



阿波市の給食(令和2年7月13日~7月17日)



7月13日(月)
そばろ汁(麦ごはん)
きゅうりのかあいづけ
ちゅうかスープ
牛乳



7月14日(火)
コッパン ポークビーンズ
てっこつサラダ メープルジャム
牛乳



7月15日(水)
ごはん さわらのゆずみそかけ
ごまあえ 切り干し大根のたまごとじ
牛乳



7月16日(木)
チキンライス 肉しょうまい
ブロッコリー コンソメスープ
プリン 牛乳



7月17日(金)
ナン キーマカレー 星形ポテト
マカロニサラダ
牛乳

緑のなかま
体の調子を整えるもとなる食べもの



使った阿波市の野菜
きゅうり、玉ねぎ、にんじん
じゃがいも、トマト
ピーマン