



# 阿波市の給食(令和2年6月15日~6月19日)



6月15日(月)  
ごはん かぼちゃのそぼろに  
切り干し大根のすの物  
のりつくだに 牛乳



6月16日(火)  
こくとうパン ハンバーグ  
こふきいも 麦たまスープ  
牛乳



6月17日(水)  
ごはん お魚カツ  
ひじきと大豆のにももの  
どさんこ汁 牛乳



6月18日(木)  
もち玄米入りごはん キムチビビンバ  
わかめスープ クリームチーズ(チョコ)  
牛乳



6月19日(金)  
コッペパン マーボー豆腐  
えびシューマイ メープルジャム  
ヨーグルト 牛乳

**赤のなかま**  
体をつくるもとになる食べもの

**緑のなかま**  
体の調子を整えるもとになる食べもの

あわみちゃん

使った阿波市の野菜  
じゃがいも、ニンジン、かぼちゃ  
ねぎ、きゅうり、たまねぎ、きゃべつ