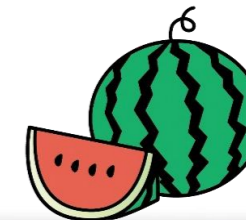




# 阿波市の給食(令和元年7月8日~7月12日)



7月8日(月)  
ハヤシライス コールスローサラダ  
小魚アーモンド 牛乳



7月9日(火)  
コッパン ホイコウロウ  
ポテトサラダ 牛乳  
メープルジャム



7月10日(水)  
三色丼(麦ごはん) みそ汁  
牛乳

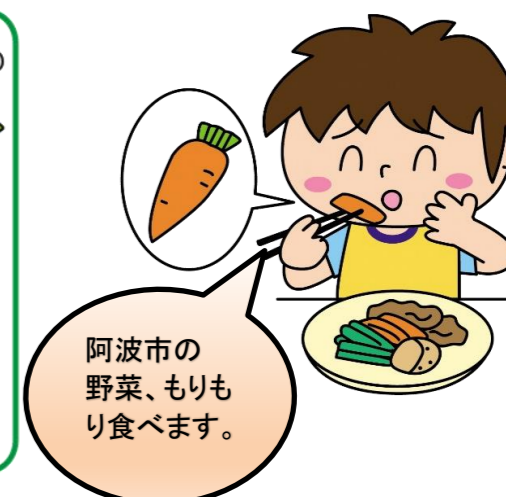


7月11日(木)  
ごはん かぼちゃの煮物  
きびなごフライ きゅうりの土佐漬け  
牛乳



7月12日(金)  
キャラメルパン 豚(とん)ゴマシーピー  
五目スープ ミニトマト 牛乳  
ヨーグルト

**緑のなかま**  
体の調子を整えるもとなる食べもの



使った阿波市の野菜  
きゅうり、玉ねぎ、にんじん  
じゃがいも、ミニトマト、ピーマン  
葉ねぎ、しいたけ、かぼちゃ