



# 阿波市の給食(令和元年7月1日~7月5日)



**7月1日(月)**  
ごはん とうふの中華煮  
ばんさんすう のいつくだ煮 牛乳



**7月2日(火)**  
小型パン 焼きスパゲティ  
えびシューマイ リンゴジャム  
ミニトマト 牛乳



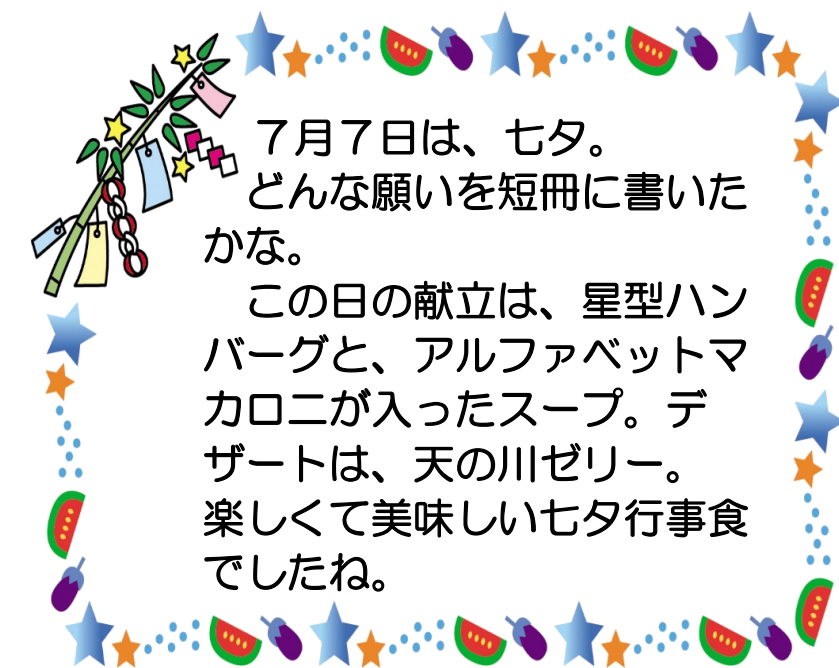
**7月3日(水)**  
豚キムチチャーハン  
トマトと卵のスープ  
とうもろこし 牛乳



**7月4日(木)**  
ごはん ちくわのいそべあげ  
ひじきとツナの炒め物  
すまし汁 牛乳



**7月5日(金)**  
コッパン ハンバーグ ABCスープ  
こぶきいも あまの川ゼリー 牛乳



7月7日は、七夕。  
どんな願いを短冊に書いた  
かな。  
この日の献立は、星型ハン  
バーグと、アルファベットマ  
カロニが入ったスープ。デ  
ザートは、天の川ゼリー。  
楽しくて美味しい七夕行事食  
でしたね。

**使った阿波市の野菜**  
ニンジン、玉ねぎ、じゃがいも、きゅうり  
トマト ねぎ トウモロコシ

