



阿波市の給食(令和元年5月27日~5月31日)



5月27日(月)

ごはん さわらのすだち風味
含め煮 きなこ 牛乳



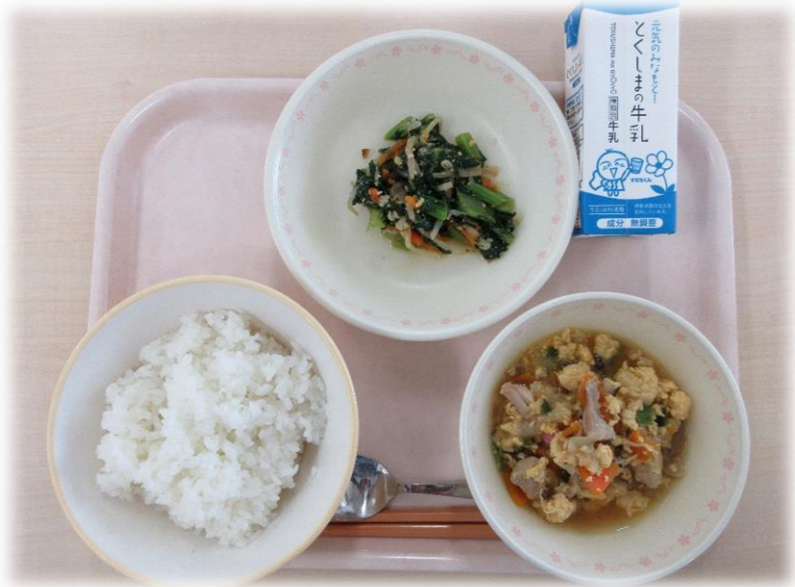
5月28日(火)

コッパン 豆腐の中華煮
もやしのナムル フリン 牛乳



5月29日(水)

もち玄米入りごはん かぼちゃフライ
添えのサラダ ぶた汁 牛乳



5月30日(木)

親子どんぶり 野菜のアーモンド和え
牛乳



5月31日(金)

小型パン スパゲティ・ナポリタン
えだまめサラダ 牛乳



給食センターでは、地元で採れた新鮮で栄養たっぷりの旬の野菜をできるだけ使用する地産地消に取り組んでいます。

また、地産地消推進は、地元の生産者の方を身近に感じ、安心できることや、輸送などでむだなエネルギーを使わないので、環境にも優しい取り組みです。



使った阿波市の野菜
ニンジン、たまねぎ、
ねぎ、きゅうり

