



# 阿波市の給食(平成31年4月15日~4月19日)



4月15日(月)  
ごはん さんまのかんろ煮  
切り干し大根の甘酢和え  
沢煮椀 牛乳



4月16日(火)  
コッペパン ハンバーグ ゆでやさい  
わかめスープ 豆乳プリン(いちご)  
牛乳



4月17日(水)  
ごはん 高野豆腐の卵とじ  
シャッキリごま和え 牛乳



4月18日(木)  
ごはん ホイコウロウ  
蒸しえびシューマイ  
小魚アーモンド 牛乳



4月19日(金)  
コッペパン ミンチカツ  
添え野菜 グリーンポタージュ  
パックソース 牛乳

## 赤のなかま

体をつくるもとになる食べもの



## 緑のなかま

体の調子を整えるもとになる食べもの



## 使った阿波市の野菜

キャベツ、にんじん、きゅうり  
ブロッコリー、パセリ、ねぎ、大根

Awa産  
Our消費