



広 報

阿波

2019

1

No.164

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.l-tokushima.jp



阿波市防災フェスタ開催

内容はP22をご覧ください

特集「新年のごあいさつ」	1
叙勲・受賞・寄付ほか	2～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～21
フォトニュース	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、優しさのあふれるまちをつくります。

今月の折り込みは

- 「ダイヤモンド型乗合交通 利用登録募集案内」
- 「検診のお知らせ」
- 「阿波ベジファースト 旬の野菜レシピ」
- 「多面的機能支払交付金事業 チラシ」

新年のごあいさつを申し上げます



ふじ い しょう すけ
藤 井 正 助
阿波市長



もり もと せつ ひろ
森 本 節 弘
阿波市議会議員

阿波市長 藤井正助

阿波市議会議員 森本節弘

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年中は、市政運営に格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

一昨年の5月に市長職を拜命してからこれまでの間、粉骨碎身の決意で、まちづくりに取り組んでまいりました。今後におきましても、これまで築き上げてきた基盤をしっかりと引き継ぎ、本市の持続的な発展に向け、全身全霊で取り組んでまいります。

さて、昨年は、全国各地で地震や豪雨、台風による大規模な被害が発生し、改めて、災害の恐ろしさを痛感するとともに、事前防災の重要性を再認識する年となりました。一方で、平昌オリンピック日本代表選手団の目覚ましい活躍に加え、本年9月のラグビーワールドカップや、2020年東京オリンピック・パラリンピックに続き、2025年の国際博覧会の大阪開催の決定など、明るい知らせの多い年でもありました。

こうした中、少子高齢化や人口減少問題を克服し、災害に強く、将来にわたって持続可能な基礎自治体を築くための事業である、旧阿波市役所本庁舎の徳島県警察「徳島県西部運転免許更新センター」への改修工事や市内全域での認定こども園の整備、地域公共交通網形成計画に基づき、デマンド型乗合交通の実証実験に向けた取り組み、土成図書館・公民館の新築、吉野中学校大規模改修工事・支所周辺整備事業など、多くの事業を精力的に展開してまいります。

本市では、これからも、市民の皆さま誰もが明るく、安全で安心して暮らすことの出来るまちづくりに努めてまいりますので、引き続きご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、素晴らしい飛躍の年となりますことを心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えることと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市議会に對しまして、格段のご理解とご協力を賜っておりまことにこの場をお借りして、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、地震、豪雪、豪雨、台風など自然災害が多く発生した年でもあり、甚大な被害が発生し、自然災害に対する備えが重要だと改めて実感させられ、日本全体で、災害対応や生活支援を行っていく必要性を強く感じた年でもありました。

また、自治体の役割や責任は大きく、多様化してきている現在、それに伴い、議会の権限の及ぶ範囲も大幅に拡大されました。このような状況において、議会は真摯に市民の皆さまの思いをくみ上げ、市政運営に反映させると同時に、執行機関の施策を詳細にチェックし、市政発展に精力的に臨んでまいります。

現在は、地方の活力が求められる時代でありまして、少子高齢化や人口減少などにより、私たちが今まで培ってきた習慣や社会通念を大きく変える転換期を迎えております。

市議会といたしまして、市民に開かれた議会、市民に分かりやすい議会、市民から信頼される議会を目指し、条例・規則・制度の見直しや検討を行うなど議会改革に向けた取り組みを進める一方、議会活動を通じた政策提言にも積極的に取り組んで、本市の更なる発展に向けて全力を傾注してまいりますので、今後一層の皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭に当たり、市民の皆さまにとりまして、幸せな年になりますよう議員一同心よりご祈念申し上げます。ごあいさつといたします。

観光ボランティアガイド 功労賞



いいずみ かもん 飯泉 嘉門知事 みき としあき 三木 敏明さん かわひと ゆりこ 川人 百合子さん

土柱ボランティアガイドの会会長の三木敏明さんと川人百合子さんが「観光ボランティアガイド功労賞」を受賞し、11月2日にアスティとくしまで県知事より表彰されました。三木さんは、観光客らを対象に、土柱の案内を1日に数回、ほぼ毎日されています。「ありがたい賞をいただき、気が引き締まりました。これから自分の信念を持ち、気持ちのこもったガイドをしていきたいです」と話されました。

川人さんは土柱ランド新温泉の女将として、先代が始めたガイドを引き継ぎ、長年続けられています。「土柱の魅力を伝えるという使命感を持ち、訪れる方々におもてなしをしていきたいです」と話されました。

瑞宝双光章



元 八幡小学校校長

たむら たかし 田村 毅さん
(市場町大俣)

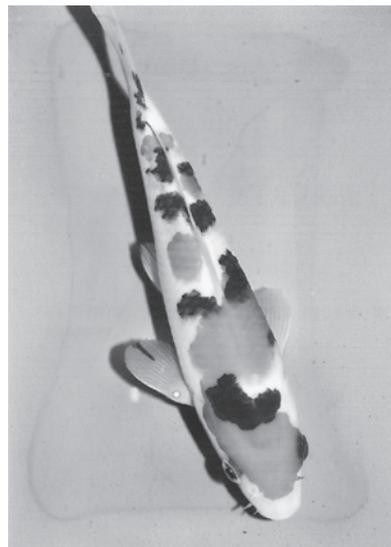
田村毅さんは、昭和31年に徳島大学を卒業し、三名中学校上名分校で教鞭を執りました。その後平成3年に八幡小学校校長として退職するまで35年間、児童・生徒の教育に情熱を注いでこられました。

田村さんは、「祖母と2人だけの生活の中、叔父や地域の方々の温かい支援のおかげで、教師になることができた、とても感謝しています。

す。地元の教育に貢献したいという思いが強かったため、母校の大俣小学校や大俣中学校、市場中学校で長年教壇に立ち、生徒たちと共に頑張ったことが、今でも忘れられません」と話されました。

退職後は、市場公民館長や市場町教育委員会教育長を務められ、現在は奥さまと農業に従事されています。

国際錦鯉品評会で 2年連続優勝



しのはら けいじ 篠原 啓治さん
(吉野町)

11月9日、11日に新潟県小千谷市総合体育館で、「第54回国際錦鯉品評会」(一般社団法人日本愛鱗会主催)が開催され、15センチまでの部で、篠原啓治さんが総合優勝しました。

この品評会には千匹以上もの出品があり、その中で大きさに別16部門に分かれ、錦鯉の体型、模様の色やバランスなどを競いました。

篠原さんは昨年に続き、2年連続の優勝です。

ジャパンズルカラーデアワード2018 優勝



やまもと かずき 山本 和希さん (土成町出身)

チヨコレートの全国コンクール「ジャパン・ベルカラーデ・アワード2018」で、菓子工房みずほ(吉野川市鴨島町)のパティシエ山本和希さんが優勝しました。

このコンクールでは、ボンボンシヨコラ、スナック、チヨコレートピエスマンテ(チヨコを使った造形作品)を制作し、味や造形技術などを競いました。山本さんの作品は、パティシエの人形やホイッパー、ロウソクなどを組み合わせ、記念日のケーキをつくるパティシエをイメージして作られています。

山本さんは12月7日、東京で開催される、全国から有名なパン職人やパティシエなどが参加した「シュトーレンコンテスト」で、準優勝に輝くなど、活躍されています。

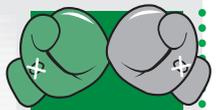
厚生労働大臣表彰を受賞

天然温泉御所の郷 レストラン秋月

「天然温泉御所の郷」の指定管理者である「株式会社 御所リゾート 秋月（施設内レストラン）」が、「平成30年度食品衛生事業功労者厚生労働大臣表彰 食品衛生優良施設」を受賞し、11月29日に市長を表敬訪問しました。

「御所リゾート 秋月」は、過去にも県知事表彰など数々の表彰を受け、日ごろから食品衛生管理を徹底し、施設内のより良い環境づくりに取り組んでいることが受賞につながりました。

三木正人（みき まさひと）支配人は「受賞できたのは、スタッフの努力と役員はじめ皆さま方のご協力のおかげです」と話されました。



ボクシング 西日本新人王



ボクシング（スーパーライト級）西日本新人王決勝戦で勝利した岡田翔真（おかだ しょうま）さんが11月26日に市長を表敬訪問しました。

阿波市出身の岡田さんは、市内の川田ボクシングジムで腕を磨き、2017年から現在所属している姫路木下ジムに移籍。西日本新人王になった後、11月18日に、大阪市で行われた全日本新人王西軍代表決定戦で、中日本新人王に見事勝利し、新人ボクサー日本一を決める全日本新人王決定戦への出場権を獲得しました。

藤井正助（ふじい まさすけ）市長は岡田さんに「日本一を目指して、頑張ってきてください」と激励しました。

阿波市のいいもの



阿波市商工会・観光協会・阿波市で組織する「阿波市地域活性協議会」で企画した、阿波市の特産認証品などの販売ブース「OUR GOOD TABLE」が「天然温泉御所の郷」と「土柱ランド新温泉」に期間限定で設置されています。

11月1日、2日にはオーブニングイベントを開催し、試食の提供やアンケートを行いました。1月31日まで設置しておりますので、皆さんぜひおこしください。

インターネット 利用本など寄贈



日本公衆電話会徳島支部さまより阿波市へ11月28日、「中学生のためのネット安全ガイドブック」900冊、小学生のための「ぼくもわたしも社会の一員」900冊と電子版10冊が寄贈されました。これらは、市内の中学校と小学校の4、6年生の全員に配りました。

贈呈式では藤井吉信（ふじい よしのぶ）徳島支部長から藤井正助（ふじい まさすけ）市長へ目録が手渡され、藤井市長は「子どもたちが正しい知識を持ち、安全にインターネットなどを使用できるように、活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

阿波市のプロモーション動画が完成しました

動画はこちらから



阿波市は、移住の誘発や市内外に市の魅力を伝える目的でプロモーション動画を制作しました。

動画は、阿波市の高校生の青春をイメージしたドラマ仕立ての「夏がくれた君との奇跡 AWAS LIFE OUR LIFE」と自然豊かな風景をまとめた「奇跡の恵み 阿波市」の2本立てになっています。

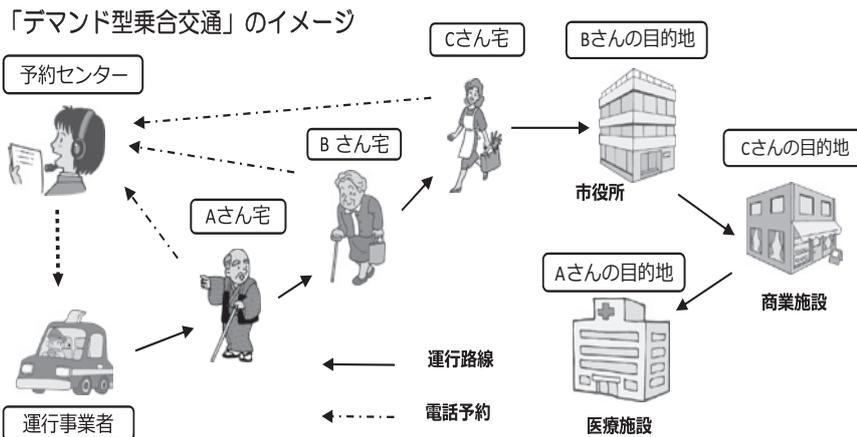
阿波高校の学生をはじめ、地元の方々にもご協力をいただき、市内のさまざまなスポットで撮影された動画は、阿波市の魅力を再発見していただける内容になっていますので、ぜひご覧ください。



阿波市デマンド型乗合交通の運行開始について

～2019年4月から阿波市内でデマンド型乗合交通の実証実験運行（2019.4.1～2021.3.31）を開始します～

「デマンド型乗合交通」のイメージ



※利用するには利用登録が必要です。本紙、折込の阿波市デマンド型乗合交通利用登録募集案内をご覧ください。

◎デマンド型乗合交通とは

○運行時間帯に合わせ、ご予約いただいた方を、運行順に自宅近くまで迎えに行き、それぞれの目的地（指定した降車場所）までお送りする公共交通です。帰る時も同様となります。

○通常のタクシーとは異なり、乗り合い方式のため、送迎時刻はあくまでも目安となりますので、利用する場合は、時間に余裕をもつてのご利用をお願いいたします。また、複数の方の予約に応じて運行しますので、送迎時刻をお約束するものではありません。

【お問い合わせ先】 企画総務課 Tel:0883(36)8707

農用地の借受・貸付の募集

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受希望者・貸付希望者を募集しています。

1 農地の借受希望者

① 受付期間

1月16日(水)～2月15日(金)

② 借受希望の申し出先

徳島県農業開発公社

(徳島県農地中間管理機構)

Tel:0888(624)7247

③ 申し出方法

農業開発公社のホームページに掲載している「農用地借受け申出書」を作成し、メール、郵送または持参により申請してください。
(阿波市農業振興課でも受け付けています)

2 農用地の貸付希望者

① 受付期間

随時

② 対象農地

農業振興地域内の農地
ただし、農用地として利用することが著しく困難な農地などは除きます。

③ 貸付希望の申請先

農業振興課

④ 申請方法

「貸付希望農用地の登録申請書」を作成し申請してください。
申請書は、阿波市農業振興課に備えてあります。

【お問い合わせ先】

農業振興課

Tel:0883(36)8720



400メートルリレーで優勝

～一条小学校～



左から 入口陽介君、高橋春斗君、岡田朗秀君、森本蒼知君、坂東亮誠君 (全て6年生) 佐藤先生

ガンバレ!! あわキッズ!

10月27日に鳴門市のボカリスエトススタジアムで行われた「第53回徳島県小学校陸上運動記録会」で一条小学校が男子400メートルリレーで優勝しました。

も通り走ることができました。みんな力を合わせて頑張ったので、1位になって、とてもうれしいです」と笑顔でした。佐藤先生は「チームワークの良さと絶対に1位になるという強い思いで、ひたむきに練習に励んだことが、すばらしい結果につながったと思います」と話されました。

第37回徳島県学童軟式野球大会



伊沢スバル

第37回徳島県学童軟式野球連盟阿波大会



阿波ファイターズ

阿波ファイターズ優勝 伊沢スバル連優勝

史上初 ベスト4を
阿波市内4チームが独占



同大会には県下35チームが参加し、熱戦を繰り広げた結果、阿波市のチームは優勝の阿波ファイターズほか、伊沢スバルが準優勝、市場ジャイアンツ、柿原スポーツ少年団がベスト4、大保スポーツ少年団、御所スポーツ少年団がベスト8入りを果たしました。大会の最優秀選手に重清友輝君(阿波ファイターズ)、優秀選手に庄村陽一朗君(阿波ファイターズ)、酒巻善君(伊沢スバル)が選ばれました。

「第37回徳島県少年野球連盟阿波大会」(10月28日～11月4日・阿波球場ほか4会場で開催)で、阿波ファイターズが優勝しました。重清友輝君は「3回目の決勝で優勝できて、とてもうれしいです。1回戦からチーム一丸となって勝ち進みました。決勝では緊張してミスが多かったけれど、無事優勝できました。チームの課題などが見つかったので、それをなくせるよう練習していきたいです」と話しました。

第7回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑫

このコーナーでは、平成29年に開催された「第7回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



よこやま めい 横山 芽依さん (柿原小学校4年生)

「みんなありがとう」

柿原小学校4年 横山 芽依

わたしの家族は、お父さん、お母さん、お兄ちゃん、わたしの四人です。でも、実はもっとたくさん「家族」がいるんです。お父さんとお母さんは仕事があるので、わたしがびょう気になって学校を休むときは近くのおじいちゃんの家に行きます。土曜日は友だちと遊びたいけど、お母さんが仕事なので、友だちのお母さんが習い事からおくってくれます。お昼ごはんを作ってくれたり、おじいちゃんの家におくってくれたり、いっぱいいたすけてもらっています。

「みんな家族みただね。本当にありがたいなあ。」とお母さんは言います。いっしょにすんでいる家族の中でも、お父さんやわたしが洗った物をしてたりして、お母さんがしんどい時はたすけてくれます。夏休みにお父さんがいなくて、お母さんが仕事でおそくなる日がありました。そのときは、おばあちゃんが晩ごはんを用意してくれてみんなで食べてとてもおいしかったです。「家族のきずなって何?」と聞いたら、「おたがい気持ちがあわかって、助け合っことかな。」とお母さんが言っていました。

わたしには、たくさん「家族」がいてうれしいです。みんないつもありがとう。

せいりゅうかん 正流館空手、頑張っています



市場小学校体育館で開催された「第1回正流館秋季空手道大会」に徳島、香川、高知、大分の4県から75名が出場し、阿波市から多数の選手が入賞しました。
各部門の入賞者をご紹介します。

● 白・水色帯型試合	優 勝	森久	楓斗くん	(阿波道場)
● 黄・緑帯型試合	優 勝	堀田	まもりさん	(土成道場)
● 紫・茶・黒帯型試合	準優勝	井上	叶約さん	(土成道場)
● 幼年・低学年組手試合	準優勝	木南	玲くん	(阿波道場)
● 中学年組手試合	準優勝	坂東	大珠くん	(阿波道場)
● 高学年組手試合	3 位	藤原	京香さん	(土成道場)
	3 位	影山	真慈くん	(阿波道場)
	3 位	長井	凜々さん	(阿波道場)
	準優勝	山下	智歌さん	(阿波道場)
	3 位	庄司	貫太くん	(阿波道場)
	3 位	浅井	ひなたさん	(市場道場)
	3 位	坂東	大珠くん	(阿波道場)
	3 位	藤原	礼智くん	(土成道場)

日本拳法 徳島総合選手権大会



表彰状
光永 直哉君 (阿波高校 2 年生)
原田 璃朱菜さん (土成小学校 3 年生)
原田 世菜さん (県立川島中学校 3 年生)



10月28日に松茂町第2体育館で「第28回日本拳法徳島総合選手権大会(中国・四国交流大会)」が開催されました。土成道場から7名の選手が出場し、原田璃朱菜さんが2年連続の優勝に輝き、2名が各部門で入賞しました。
各部門入賞者は次のとおりです。
小学3年女子の部
優 勝 原田璃朱菜さん
準優勝 原田 世菜さん
高校男子の部
第3位 光永 直哉君

阿波市柔道教室2つの大会で入賞



第37回なでしこまつり三好市柔道大会



第14回美馬市文化祭うだつ少年柔道錬成大会

阿波市少年柔道教室が、11月4日に美馬市で行われた「第14回美馬市文化祭うだつ少年柔道錬成大会」に参加し、個人戦1年生の部で三浦大知君が優勝し、団体戦低学年の部で準優勝、高学年の部で第3位となりました。
11月18日に三好市で行われた「第37回なでしこまつり三好市柔道大会」では、団体戦高学年の部で準優勝し、個人戦でも3人が入賞しました。入賞者は次のとおりです。
1年生の部 優 勝 三浦大知君
4年生の部 第3位 平木大護君
5・6年生女子の部 第3位 平木雪乃さん

阿波ミニ

西地区大会優勝



「第10回秋季西地区ミニバスケットボール大会」が11月4日に市場中学校体育館であり、阿波ミニバスケットボールクラブ（男子）が優勝しました。佐藤明氣君は「西地区大会で経験したことを生かし、12月の選手権大会でも優勝を目指して頑張ります」と話しました。



税の標語で市長賞受賞



なす しゅんすけ 那須 俊介君（市場中学校 3年生）

平成30年度「税の標語」（阿波麻植間税会主催）で那須俊介君が市長賞を受賞しました。

那須君は「標語を考える前に、税金の種類や使われ方などを調べ、将来のためにも納税することの大切さを知りました」と話しています。

阿波の歴史小説『阿波の生業』 読書感想文コンクール佳作



おもと いずみ 大本 泉さん

（徳島文理高校2年生・阿波町）

「阿波の歴史小説『阿波の生業』読書感想文コンクール」で大本泉さんが佳作を受賞しました。これは阿波の歴史を小説にする会が、徳島の歴史と人物を知る機会になってほしいと実施されています。

大本さんは「阿波の歴史小説を初めて読み、初出品で入賞でき、うれしく思うと共に、阿波の歴史の重みを知る、良い機会となりました」と受賞の感想を話してくれました。

「おとなカタログ」 in 土成小学校



ワークショップの様子



自分の好きなまちをデザインしよう



シヨコラ・シヨ（チョコレドドリンク）を作って飲もう



ドローン撮影体験

11月7日に土成小学校で、阿波市在住者が講義やワークショップをする「おとなカタログ」があり、6年生43人が参加しました。これは「えんがわオフィス」（神山町）の谷脇研児さんが、子どもたちにいろんな大人と出会い、多様な人生や仕事を知ってもらいたい、と開催地に縁のある大人たちを講師に招き、開催しています。

講師は建築家の高橋利明さん、パティシエの吉田沙織さん、ドローングラファアの伊丹迅さんの3人。仕事を始めたきっかけや、やりがいなどを話し、夢を見つけるために、たくさんの人と出会い、やりたいことに積極的に挑戦することの大切さなどを伝えました。

給食やアエルワ食堂で

食べられます

第3回「Awa産Our消MYメニュー」コンクールにおいて、第1席である金メダルを土成中学校1年の森生成君が受賞しました。

このコンクールは、給食における地産地消に関心をもつてもらおうと阿波市学校給食センターが、小中学生を対象に地場産野菜を使った献立を募集したもので、518点の応募がありました。

入賞した作品の一部は、給食やアエルワ食堂で提供する予定です。



谷凌太郎君・森生成君・仲田世良君

● Awa産Our賞 金メダル
土成中 1年 森生成

● Awa産Our賞 銀メダル
久勝小 5年 谷凌太郎

● Awa産Our賞 銅メダル
林小 6年 仲田世良

● 阿波市のいいもの賞
土成中 2年 白川穂乃果

● 入選
大俣小 6年 盛岡昂生
久勝小 6年 武市梓
伊沢小 2年 山口凛奈
吉野中 1年 加藤陽大
吉野中 2年 先崎果夏
土成中 1年 森陽菜
市場中 1年 笠井伊織
市場中 2年 湯野来愛
市場中 2年 西野華矢
阿波中 1年 藤本まひろ
阿波中 2年 坂東祥吾

● 学校賞

土成中学校・市場中学校・久勝小学校・伊沢小学校



Awa産Our賞 金メダル「阿波ベジ@チャンプルー」

「Awaキッズ食育パネル展」を開催します

1月24日から30日までの間は、全国学校給食週間です。
この週間にあわせて、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校、市が行っている食育の取り組みや給食センターを紹介するパネル展を開催します。ぜひご覧ください。

● とき 1月17日(木)～30日(水) 9時～17時
● ところ 交流防災拠点施設アエルワ 1階 市民交流スペース



「お問い合わせ先」
学校給食センター Tel 0883(36)2588
学校教育課 Tel 0883(36)8741

1月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ・お申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム		子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	参加費無料	土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
9日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
16日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
23日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
30日(水)				

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。
【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701



「笑門には福来る」一年始によく目にするおめでたい言葉です。明るくしていればおのずと運氣は開けてくるというもの。これって諺と思われがちですが、実は医学的にちゃんと裏付けがあるのです。

ナチュラルキラー細胞というものを知っていますか？ 文字どおり読めば「生まれつきの殺し屋」物騒なイメージを持ちそうですが、実は体を作っている細胞の中でも正義の味方のような存在です。全身をパトリールしながら、侵入してきたがん細胞や感染した細胞などを見つけ次第攻撃し、大事に至る前に処理してしまいます。すごいでしょ！ そうこの細胞を皆さん全身に持っているのです。

それなのになぜ病気になるの？ と思えますよね。それはこの細胞をどれだけ活発に働かせるかにかかっています。そのためには人間自体が活発になればいいのです。

そこで冒頭に述べました「笑門来福」です。実際に笑うこともいいですし、心からウキウキワクワクするようなことをすると、ナチュラルキラー細胞は活性化されるといわれています。

ここで困った現代病、メタボのお話をしましょう。病院に行くと、「体重を減らすために運動してください！」などと指導を受けたことはありませんか？ 私自身そのような文言を発することが多々あります。でも「はいー」そうしますと「言っ

て、一ヶ月後にはすらっと改善してくるなんて人には、あまりお目にかかったことがありません。運動をしないといわれてすぐに始められる人は、そもそもメタボにはならないでしょう。

危機的な状況でどうしても体重を減らさなければならぬ人には、やはり食事制限が手っ取り早いです。運動で消費されるカロリーなんて、たかが知れていますから。少し頑張ったくらいじゃ無理無理！ しかし運動はそんなことのためにするのではなく、もっと大切な効果があります。動いて骨や筋肉が刺激を受けると体が「丈夫にしとかなきゃー」と機能を保つと頑張ります。新陳代謝を良くして体が錆びついてしまわないようにする効果もあります。

だから体重が落ちなかったとしても医師としては、推奨すべきことなのです。ただ「やりなさい！」と強いられるって嫌ですよね。頑張るってなかなか続かないものです。さあ、すっかり脱線していたお話ですが、やっここで「笑門来福」にながりますよ。運動とウキウキワクワクを併せてみたらどうでしょうというお話。まずは音楽と運動の「コラボ」！ 例えばCMやドラマの音楽に合わせて自分の中でリズムをとるだけでもOK。体を揺らすとか、手をたたいて拍子を刻もうとかしなくてよいです。心の中でリズムに乗るだけでいいのです。こっそりとだから間違っていたって構いなし。楽

このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただき、お原稿を原文のまま掲載しています。



ZUMBA(ズンバ)というダンスイベントの様子 (吉野スポーツセンター)

しければそれでよしです。世の中には音楽があふれています。勿論歌いたいと思えば歌えばいいし、踊りたいれば踊ればいいでしょう。恥ずかしければ歌って踊って、踊って踊って、という想像でも脳が活性化されて、運動機能が高まるということが証明されています。いつの間にかウキウキワクワクモブラスされ、知らぬ間にナチュラルキラー細胞まで活性化していきます。やらなくてほならないとか、このままでは病気になるってしまつと自分を制する方法もありますが、それはストレスになることもありますが、ストレッチはナチュラルキラー細胞にとってもマインナスに働きます。誰に知られることもなく始められるお気楽習慣です。勿論、気の合う仲間と楽しくやるのもよいでしょう。老若男女問わず、時間も場所も制限されません。騙されたと思って試してみてください。阿波市にも色々な活動があり、年始を機に試してみるのもよいかと思えます。年配の方に嬉しいことに、認知症予防や軽度認知症にも効果があるそうですよ。やるしかないでしょ！



消費税率引き上げに伴う 軽減税率制度について

新年あけましておめでとございませう。さて、今年の10月にはいよいよ消費税率が10%に引き上げられます。しかし同時に消費税の軽減税率制度も実施されます。軽減税率の対象となるものは消費税率が8%となりますが、注意が必要です。

- 軽減税率の対象となる品目
 - 酒類・外食を除く飲食料品
 - 週2回以上発行される新聞
- (定期購読契約に基くもの)

外食などは軽減税率の対象となりませんが、テイクアウトや飲食料品の出前・宅配は対象となります。おなじ食べ物であってもケースにより対象・非対象が分かれる場合がありますので、制度を十分に理解することが消費者トラブルの防止につながります。

今年5月から新元号となり、新たな時代の幕開けの年となります。新しい年が皆さまにとって、消費者トラブルのない、素晴らしい年になりますように心から願っております。

相談窓口・お問い合わせ先

- 阿波市消費生活センター 市役所1階
TEL 0898(30)2222
- 相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン
TEL 局番なし 188 (イヤヤー！)

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

本年より阿波病院の敷地内は禁煙となりました

昨年、望まない受動喫煙の防止を図るため、多数の方が利用する施設などの区分に応じ、当該施設などの一定の場所を除き喫煙を禁止する健康増進法が改正されました。学校、病院、児童福祉施設など、行政機関では、今年の夏ごろから一部施行の対象となっており、全面施行は、2020年4月1日からとなっております。

阿波病院においても、これまで建物内は禁煙とし、喫煙場所も敷地内に1カ所だけ建物より離れた場所に設置しておりましたが、今回の法改正により、受動喫煙を完全に防止する事を目的としまして、本年1月1日より敷地内を全面禁煙とし、喫煙場所を撤去することとしました。

愛煙家の方々におきましては喫煙エリアが年々減少し、喫煙場所には苦慮されているとは思いますがご理解とご協力をお願いいたします。

なお、厚生労働省から「たばこの害」について次のように案内されております。

こんなにあるたばこの害

●本人への影響

日本人が命を落とす最大の原因がたばこです。

たばこは、脳卒中や心臓病をはじめ、多くの病気と関係しており、年間約13万人がたばこが原因で亡くなっていると報告されています。



〈がん〉

- 鼻腔・副鼻腔がん
- 口腔・咽頭がん
- 喉頭がん
- 食道がん
- 肺がん
- 肝臓がん
- 胃がん
- 膵臓がん
- 膀胱がん
- 子宮頸がん

〈がん以外の病気〉

- 脳卒中
- ニコチン依存症
- 歯周病
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD) 呼吸機能低下
- 結核
- 虚血性心疾患
- 胸部大動脈瘤
- 末梢性の動脈硬化症
- 2型糖尿病の発症
- 〈妊娠・出産〉
- 早産
- 低出生体重・胎児発育遅延

【参考】喫煙との関連が「可能性あり」と判定された病気

- **がん**：大腸がん、乳がん、急性骨髄性白血病、腎盂尿管・腎細胞がん
- **がん以外の病気**：認知症、気管支喘息、関節リウマチ、閉経後の骨密度低下、大腿骨近位部骨折、日常生活動作の低下、胸部大動脈瘤、結核、特発性肺線維症
- **妊娠・出産**：生殖能力低下、子宮外妊娠、常位胎盤早期剥離・前置胎盤
- **歯**：う蝕、口腔インプラント失敗、歯の喪失

(厚生労働省検討会報告書 喫煙の健康影響に関する検討会編：喫煙と健康 2016)

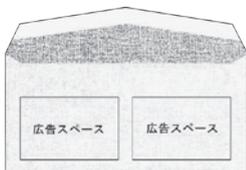
有料広告掲載募集

【お問い合わせ先】

税務課

Tel 0883(36)

8713



阿波市税務課では、平成31年度の納税通知書用封筒などの裏面広告を募集します。

● **募集期間** 1月15日(火)まで

● **募集枠** 2枠

● **1枠サイズ** 縦5cm×横9cm

● **広告価格** 75,000円

(単価 1枠1枚あたり 1円、作成予定枚数 75,000枚)

※申し込み方法など、詳しい内容は、阿波市役所ホームページをご覧ください。

か、税務課へお問い合わせください。

市民が企画 ～ 市民講座 ～

● **市場公民館 1月10日(木) 13:30～**
野口雨情について
講師 溝淵 匠氏 (麻植史談会)

● **市場図書館 1月17日(木) 13:30～**
律令国家(飛鳥・奈良・平安)について パート①
内外の混乱から始まる外交政策や改革の断行と王位継承争いの実態
講師 沖野 勝徳氏 (とくしま学博士)

どなたでも参加できます【参加無料】

※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

【連絡先】 二條 Tel 090(2786)0833

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存知ですか

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童（18歳に達した最初の3月末までの児童、障がいのある場合は20歳）を監護・養育している方に支給されるものです。

○手当を受けられる方は

- 次のような児童を監護している父親や母親、養育している祖父母の方です。
- 父母が離婚した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が政令で定める障がいのある児童
- 父または母が生死不明な児童
- 父または母が1年以上遺棄している児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童

特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の者が障がい児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。ただし、次の場合は手当を受けられません。

- 児童が、児童福祉施設に入所しているとき（保育所・通園施設などを除く）
 - 児童が、障がいを原因とする公的年金を受けることができる
- 手当を請求される方（父、母

● 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

○手当の額は

児童数に応じて、次のとおり支給されます。
ただし、受給資格者（父や母）の前年の所得や生計を共にしている扶養義務者の前年の所得によつては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

	月額
全部支給	4万2500円
一部支給	4万2490円 ～1万300円

- 児童加算額2人目
全部支給 1万400円
一部支給 1万300円
- 児童加算額3人目以降
全部支給 60200円
一部支給 60100円
- 30100円

または養育者など）の前年の所得が一定額以上あるときもしくは、手当を請求する人と同居している配偶者や扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

○**手当の額は**
お子さんの障がいの程度と人数に応じて、次のとおり支給されます。

障害等級	月額
1級	1人につき 5万1700円
2級	1人につき 3万4430円

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

小学校新1年生の皆さまへ

阿波市には、経済的理由によつて就学困難と認められる児童の保護者に対し、「**新入学児童学用品費**」の一部を入学前に援助する「**就学援助制度**」があります。

■「新入学児童学用品費」受給資格

阿波市に住民票のある児童の保護者で、家族全員の総所得金額が生活保護に準ずる程度の低所得の場合や、病気・災害などの事情により収入が著しく減少した方で、援助が必要と認められる方です。

■平成31年度の申請

1. **申請書の提出先**
提出先は、児童の在学予定の小学校となります。
※申請書などは、市内の小学校にあります。
2. **提出期限**
申請の受付期限は、2019年1月31日（木）まで（認定・不認定の通知は、2月下旬頃に申請者に連絡します）
3. **その他**
所得申告は必ず済ませておいてください。所得の判定ができない場合は不認定となる場合があります。

【お問い合わせ先】

学校教育課
Tel 0883(36)8741

新成人のみなさん おめでとうございます!

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上66歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともありますので、早めに入りの手続きを行いましょ。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」などの保険料免除（猶予）制度があります。

加入の手続きや保険料免除（猶予）申請などの詳しい内容は、市民課までお問い合わせください。

※20歳前に就職して、厚生年金などに加入している方（第2号被保険者）は加入手続きは不要です。また、第2号被保険者の配偶者に扶養されている方が20歳になったとき（第3号被保険者）は、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うこととなります。

【お問い合わせ先】
市民課 Tel 0883(36)8710

市役所で年金相談を開催しています

平成30年度の年金相談は
月2回（第3・第4火曜日に）開催します。

1月開催日時

1月15日（火）・1月22日（火）

10時～15時（12時～13時は除く）

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島（オフィス）

Tel 0886(57)3081（予約専用ダイヤル）

予約受付時間：平日8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

平成31(2019)年度 臨時・非常勤職員の募集 阿波市・阿波市教育委員会

平成31(2019)年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。(名簿登録期間：2019年4月1日～2020年3月31日)

募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
①保育士および保育教諭	保育士(保育所における保育)保育教諭(認定こども園における保育・教育)	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)勤務:月～金 時間:8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 9,000円+年80,000円 (※担任の場合は日額9,500円)
②保育所および認定こども園調理員	保育所・認定こども園での給食調理	資格要件なし(調理師免許を有する方は日額7,200円)勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 6,900円+年80,000円
③保育所および認定こども園栄養士	保育所・認定こども園での給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 7,500円+年80,000円
④子育て支援センター保育補助員	子育て支援センターにおける保育補助	資格要件なし(子育て親子の支援に関して意欲があり、子育ての知識と経験を有する方)勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 6,700円+年80,000円
⑤塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業、清掃作業・粗大ゴミ分別など	勤務:月～金 時間:8:30～17:15 ※日祝の出勤あり	日額 賞与 8,800円+年80,000円
⑥隣保館事務補助員	事務補助および管理全般	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
		資格要件なし 勤務:月～金 時間:16:00～22:00	日額 賞与 4,880円+年80,000円
⑦農地中間管理事業推進員	農地中間管理事業に係る相談・受付、契約締結、関係機関連絡調整などの業務	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
⑧多面的機能支交代付金事業推進員	多面的機能支交代付金事業に係る農用地などの現場確認、データ入力などの業務	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
⑨作業員(建設課)	市道、水路などの補修作業や景観保全を目的とした除草・街路樹の剪定作業	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 7,500円+年80,000円
⑩空家情報管理事務補助員	空家などの適正管理を推進することを目的とし、空家等調査事務、データ入力などの作業	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
⑪就労支援員	生活保護受給者への就労支援業務	資格要件なし 勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
⑫介護認定調査員	介護認定調査	介護支援専門員、社会福祉士または保健師・看護師などの医療系の国家資格を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)、県の主催する認定調査員研修を修了した方 勤務:月～金 週29時間	月額 172,000円
⑬介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格(有効期間のあるもの)を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)勤務:月～金 週29時間	月額 172,000円
⑭主任介護支援専門員	包括的支援業務	主任介護支援専門員の資格(有効期間のあるもの)を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)勤務:月～金 週29時間	月額 175,000円
⑮社会福祉士	総合相談業務および権利擁護業務	社会福祉士の資格を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)もしくは、福祉事務所の現業員などの業務経験が5年以上または介護支援専門員の業務経験が3年以上あり、かつ、高齢者の保健福祉に関する相談援助業務に3年以上従事した経験を有する方 勤務:月～金 週29時間	月額 175,000円
⑯生活支援コーディネーター	生活支援・介護予防サービスの充実に向けて、地域資源の発掘やネットワーク化を行い、高齢者を地域で支える仕組みを支援する業務	社会福祉士、介護支援専門員の資格どちらかを有する方で、地域支援活動などの実績のある方 勤務:月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 175,000円
⑰看護師	健康推進課での健康づくり業務、母子保健事業の看護師業務および事務	看護師の資格を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)勤務:月～金 週29時間	月額 165,000円
⑱幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園教諭の資格を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)勤務:月～金 時間:8:00～16:45 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 9,000円+年80,000円 (※担任の場合は日額9,500円)
⑲パート幼稚園助教諭	幼稚園での短時間指導	幼稚園教諭の資格を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可)勤務:月～金 時間:7:30～19:00の間で4時間または6時間の勤務	時給 1,170円
⑳幼稚園事務補助員	幼稚園での事務補助	資格要件なし パソコン(エクセル・ワードなど)の操作ができる方 勤務:月～金 時間:8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
㉑学校用務員	小・中学校での清掃など労務作業	資格要件なし(学校用務に興味、意欲がある方)勤務:月～金 時間:8:00～16:45(※勤務校により変動あり)	日額 賞与 6,500円+年80,000円

暮らしのお知りせ

募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
㉒学校英語指導講師	小学校での英語指導	中学校または高等学校英語教諭の資格を有する方 (平成31年3月末までに取得見込みの方も可) またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 週29時間	月額 180,000円
㉓学力向上推進講師	学校の状況に応じて、小・中学校での特別支援補助やT・T授業・放課後などの学習支援	小学校または中学校教諭の資格を有し、学習指導に関して専門的知識・技能を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
㉔社会教育指導員	生涯学習に関する事業の企画・運営	資格要件なし(生涯学習に関する豊富な見識と経験を持ち、生涯学習の推進・支援について関心と意欲のある方) 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 150,000円
㉕青少年育成センター指導員	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動	資格要件なし 勤務：月～金 週29時間 ※土日祝の出勤あり	月額 158,000円
㉖学力向上専任指導員	児童・生徒の学力向上支援・人權教育指導・子ども会活動指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方(平成31年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：10:45～17:30および13:15～20:00の週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 172,000円
㉗公民館指導員	公民館事業の企画・運営	資格要件なし(公民館運営に対して、熱意と識見を持っている方) 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 150,000円

*改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

*⑤・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖の職種は自動車運転免許が必要です。
(⑨の職種は、A T限定免許不可)

*どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2km以上の場合には通勤手当を支給します。

応募方法

応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

応募書類 履歴書：市販の様式・写真必要

資格を証明する書類の写し：①・③・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・㉒・㉓・㉔・㉖の職種
②の職種で免許を有する方

◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出

教員免許更新講習修了確認証明書の写し：①・⑱・㉒・㉓・㉔の職種で更新講習修了者
(※応募書類については返却致しません)

応募期間 平成31年1月4日(金)～1月15日(火)

選考試験

日 時 平成31年1月27日(日)

受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知します。

試験会場 全職種＝阿波市役所(阿波市市場町切幡字古田201番地1)

試験方法 面接および書類により選考します。

応募先・お問い合わせ先

①～④の職種＝子育て支援課 ☎0883(36)6813 ⑤の職種＝環境衛生課 ☎0883(36)8711

⑥の職種＝人権課 ☎0883(36)8716 ⑦の職種＝農業振興課 ☎0883(36)8720

⑧の職種＝農地整備課 ☎0883(36)8721 ⑨の職種＝建設課 ☎0883(36)8733 ⑩の職種＝住宅課 ☎0883(36)8731

⑪の職種＝社会福祉課 ☎0883(36)5196 ⑫の職種＝介護保険課 ☎0883(36)6814

⑬～⑯の職種＝介護保険課(地域包括支援センター) ☎0883(36)6543 ⑰の職種＝健康推進課 ☎0883(36)6815

⑱～㉗の職種＝教育総務課 ☎0883(36)8740

平成30年度阿波市危険ブロック塀等

撤去支援事業

危険ブロック塀などの撤去に対する助成を行います

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行の妨げとなることを防止するとともに、市民の安全および安心を確保することを目的とし、道路に面した危険性の高いブロック塀などの撤去に対して助成を行います。本年度の募集は30件で先着順です。

申請は、1月4日(金)から受け付けます。

補助要件は、次のとおりです。詳しくは営繕課までお問い合わせください。

【対象となるブロック塀など】
阿波市内に存在し、道路に面していること。

●道路からの高さが1m以上のもの。

●事前調査により安全対策が必要と判定されたもの。

●目的が同じである他の補助金との併用をしないまたはしていないこと。

【対象者】

●対象となるブロック塀などの所有者または管理者(不動産販売、不動産貸付または駐車場貸付などを業とする者を除く)で、市税などの滞納がない方。

【その他の要件】

●市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること。

●補助金の交付決定後に工事に着手し、平成31年3月15日(金)までに撤去工事を完了し事業完了報告書を提出すること。

●対象となるブロック塀などの全て(基礎を除く)を撤去すること。

●撤去後に、道路からの高さが40cmを超えるブロック塀などを再築しないこと。

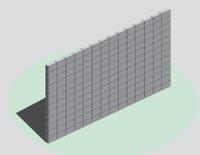
○補助金については、次のとおりです。

【補助対象となる経費】

●対象となるブロック塀などの撤去および処分に要する経費

●補助金の額
補助対象となる経費の5分の4の額で8万円を限度とします(千円未満切り捨て)。

【お問い合わせ先】営繕課 ☎0883(36)8734



中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)からののお知らせ

中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)

TEL 088(637)7127

FAX 088(637)7128

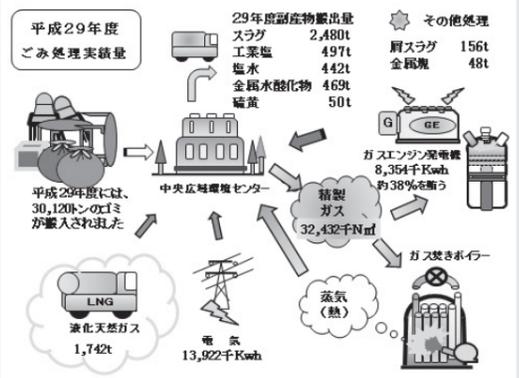
http://www.ck-kankyuu.org/

平成29年度 ごみ種類別搬入量

平成29年度は、中央広域環境センターへ3万120トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみが2万9699トン、小型複合ごみが290トン、大型複合(粗大)ごみが131トンとなっており、前年度と比べて84トン減っています。

ごみ種別	可燃ごみ	小型複合ごみ	大型複合(粗大)ごみ	搬入者別搬入量計
吉野川市	7,978	161	2	8,141
阿波市	6,717	69	107	6,893
板野町	3,221	40	19	3,280
上板町	2,144	20	3	2,167
許可業者	9,639	—	—	9,639
搬入量計	29,699	290	131	30,120

平成29年度ごみ処理状況



当環境センターは、ごみを再資源とエネルギーに活用することを目的に運営しています。平成29年度には、溶融スラグ(2,480t)、工業塩(497t)、濃縮塩水(442t)、金属水酸化物(469t)、硫黄(50t)を副産物として回収し、リサイクルしました。精製ガスは、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備などで利用しています。ガスエンジン発電機の発電量は8,354kWhで、昨年度は当環境センターの使用電力の約38%を賄いました。

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガスエンジン発電機の燃料
濃縮塩水	化学薬品

環境調査

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。そのために周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会と協議され、周辺住民の方に公表しております。



平成30年度「ごみに関する標語」募集結果

当組合では、毎年度、ごみに関する学習の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしております。今年度は、森山小学校、八幡小学校、板野南小学校、高志小学校、板野南小学校、高志小学校にお申し込みいただき、96名の児童の皆さんから応募があり、厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定させていただきました。なお、応募作品は当組合「中央広域環境センター1階ホール」に掲示しています。



臨時職員の募集

平成31年度に中央広域環境施設組合で臨時的な業務に従事する臨時職員を募集します。

次の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

受付期間：平成31年2月1日(金)～平成31年3月29日(金) 必着
有効期間：平成31年4月1日から1年間(平成31年度)

提出場所：中央広域環境施設組合(郵送可)
建設工事 測量・建設コンサルタント関係、運輸関係(一般貨物運送業許可業者)、物品の製造・買入れ・売り払い、役務の提供関係

【応募資格】
○ パソコンが使用できる方
○ 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

【応募期間】
平成31年1月15日(火)～25日(金) 必着
執行日の8時30分～17時15分

【提出書類】
履歴書(市販の様式・写真必要)

【提出書類、申請様式】
阿波市ホームページ(https://www.city.awa.lg.jp)「入札・契約情報」→「入札参加資格」からダウンロードください。

【勤務時間】
月曜日～金曜日
8時30分～17時15分

【試験会場】
中央広域環境施設組合
中央広域環境センター

【お問い合わせ先】
中央広域環境施設組合 業務課
TEL 088(637)7127

【お問い合わせ先】
財政課 TEL 088(637)8702

【加入保険】
社会保険、雇用保険に加入します。

【試験方法】
面接および書類により選考します。

【お問い合わせ先】
阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合 業務課
TEL 088(637)7128

【募集人員】
1名

【お問い合わせ先】
徳島県阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合 総務課
TEL 088(637)7127

【お問い合わせ先】
阿波市ホームページからダウンロードください。

【応募方法】
応募期間を厳守のうえ

【お問い合わせ先】
阿波市ホームページからダウンロードください。

【お問い合わせ先】
阿波市ホームページからダウンロードください。

入札参加資格関係のお知らせ

建設工事、物品、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。本市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

①建設工事、物品(平成31・32年度)および測量・建設コンサルタント等業務(平成30・31年度)の入札参加資格審査申請受付

有効期間
2019年6月1日から2021年5月31日まで
測量・建設コンサルタント等業務

②平成30・31年度入札参加資格者の中間年における納税証明書の提出について

本市では、入札参加資格者を対象として名簿登録期間の中間年時に、市税の納税証明書の提出を求めています。

納税証明書の受付を行いますので、引き続き2019年度の阿波市における入札に参加を希望される業者の方は、提出をお願いします。

なお、有効な納税証明書の提出がなされない場合は、提出が完了するまでは、入札に参加できません。

◆対象者
本市の測量・建設コンサルタント等業務における平成30・31年度入札参加資格業者名簿に現在登録されている方のうち、阿波市内業者および阿波市内に権限委任された支店・営業所などを有する方

◆受付期間
①のうち建設工事および測量・建設コンサルタント等業務並びに②の納税証明書の提出：2019年1月15日から2019年2月14日まで(土、日、祝日を除く)
②のうち物品：2019年2月15日から2019年3月14日まで(土、日、祝日を除く)

◆提出方法
いずれも受付時間は9時から17時まで(正午から13時までの間を除く)
持参または郵送(期間内17時必着)

◆提出場所
徳島県阿波市市場町切幡字石田201番地1
阿波市役所 企画総務部 契約管理課 契約・検査担当
TEL 088(637)1695

◆提出書類、申請様式
阿波市ホームページ(https://www.city.awa.lg.jp)「入札・契約情報」→「入札参加資格」からダウンロードください。

詳しくは、阿波市ホームページを確認ください。
【お問い合わせ先】
契約管理課 契約・検査担当 TEL 088(637)8704

第3次集中改革プランの 取り組み状況をお知らせします

阿波市では、平成27年2月に策定した「第3次阿波市集中改革プラン」に基づき、平成27年度から平成31年度までの5か年を計画とする行財政改革に取り組んでいます。

平成29年度の取り組み状況が、市民の代表者などにより構成される「阿波市行財政改革推進委員会」の協議を経てまとまりましたので、お知らせします。

■平成29年度の取り組み状況と成果
プランに掲げる推進項目に基づき取り組んでおり、基準となる26年度実績値と比較すると、29年度の歳入に関する効果額は4105万5千円、歳出に関する効果額は3380万6千円となり、合計7486万1千円の財政効果となりました。今後、市民の皆さんへのサービスの充実や将来にわたる行財政基盤づくりの一層の推進を図ってまいります。

○歳入に関する取り組み
○自主財源の確保

【効果】13324万8千円
【未利用財産の売り払いなど】
【効果】91万3千円

【その他】
【効果】△36万4千円
【心算と納税寄付金】
【効果】2725万8千円

○歳出に関する取り組み
○職員定数の適正化

平成28年4月1日職員数 378人 退職者
平成29年4月1日職員数 380人 採用者 1513名

○給与・手当などの削減
【削減効果】2884万1千円
○民間活力の導入

【削減効果】669万2千円
○補助金の整理合理化
【削減効果】2115万1千円

○事務経費の見直し
【削減効果】△8404万9千円
○投資的経費の見直し
【削減効果】33300万円

【お問い合わせ先】
財政課 TEL 088(637)8702

税務課固定資産税係からお知らせします

**家屋を取り壊したときは
ご連絡ください**

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されませんが、翌年からは課税されます。

登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。なお、登記については司法書士または土地家屋調査士などにご相談ください。

※登記がなされた場合は、法務局から市へ通知が届きますので、市への連絡は不要です。



**登記が遅れる場合 または
未登記家屋の場合**

取り壊した場合には、床面積の大小に関わらず、税務課固定資産税係までご連絡をお願いします。

ご連絡が無い場合は、取り壊された事の把握が困難となります。

ます。固定資産税の適正な課税のために必ず、ご連絡をお願いいたします。

なお、税務課職員が現地確認をさせていただく場合があります。

**償却資産の申告は
お済みですか**

1月1日現在、個人または法人が所有している償却資産はその年の固定資産税の課税対象となり、所有される方から申告していただくことになっております。申告期限は1月末日までとなりますので、期限内の申告をお願いします。前年に申告していた方へは12月中旬に申告書を郵送しています。新規事業者、経営者の方は、税務課固定資産税係へ申告用紙などを請求してください。

償却資産とは

個人または法人で事業をされている方が所有する、土地・家屋以外の有形の事業用資産（構築物、機械、装置、工具、備品など）で、所得税法または法人税法によって損金または経費に算入されるものをいいます（自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除きます）。

【お問い合わせ先】 税務課固定資産税係 TEL 0883(36)8714

優良運転者表彰の 申請を受付します

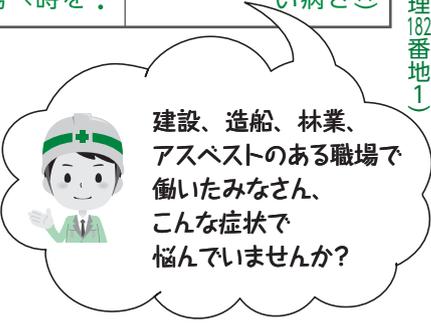
- 1 内申の種類と条件**
優良運転者
①阿波市交通安全協会加入者
②10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故無違反の方でその間交通規則を守り安全運転を心がけ、他の運転者の模範となる方
 - 2 受付期間**
1月4日(金)から30日(水)まで
(土、日、祝日を除きます)
 - 3 必要書類など**
※受付時間 8時30分から17時までの間
(1) 運転免許証
(2) 印鑑
- 【受付・お問い合わせ先】**
阿波市市場町香美 字原田324-1
阿波市交通安全協会 (阿波吉野川警察署 阿波庁舎内)
TEL 0883(36)7110

健康相談会のご案内

アスベスト(石綿)、じん肺、騒音性難聴
振動障害、上肢障害、腰痛、
メンタルヘルス、長時間・過密労働など

難聴	振動障害	アスベストじん肺
<input type="checkbox"/> 会話が聞こえにくい <input type="checkbox"/> 家族などにテレビの音が大きいと言われる <input type="checkbox"/> 耳鳴りで悩んでいる	<input type="checkbox"/> 騒音職場で働いていた皆さん。騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。 <input type="checkbox"/> 手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え <input type="checkbox"/> 寒い時、手指が白くなる	<input type="checkbox"/> 粉じん職場または、アスベスト(石綿)にさらされる現場などで働いていた皆さん。アスベスト・じん肺は、進行性の病気で、離職後に発病する可能性が高いことが特徴です。 <input type="checkbox"/> 朝起きると咳や痰が出る <input type="checkbox"/> 階段を上ると息切れがする <input type="checkbox"/> 風邪をひきやすくなかなか治らない <input type="checkbox"/> 胸痛

仕事の原因でかかった病気は、労災で治療・休業が受けられます。お気軽にご相談ください。
1月20日(日) 9時～正午
阿波市 林公民館(阿波市阿波町南整理182番地1)



建設、造船、林業、アスベストのある職場で働いたみなさん、こんな症状で悩んでいませんか？

《お問い合わせ先》

- 建設、造船、林業、アスベストのある職場で働いたみなさん、こんな症状で悩んでいませんか？
- 徳島事務所
TEL 088(622)4347
(徳島市幸町3-3-7)
- 徳島事務所
TEL 088(622)4347
(徳島市幸町3-3-7)
- 徳島事務所
TEL 088(622)4347
(徳島市幸町3-3-7)

その他、仕事の原因と思われる症状、病気、けがなどもご相談ください。

川島税務署からのお知らせ

① 確定申告のお知らせ

税務署の確定申告会場は

平成31年2月18日(月)開設!

★税務署の確定申告会場の開設期間は、平成31年2月18日(月)から3月15日(金)まで(土、日曜日を除く)です。

★受付時間は、8時30分から16時です(相談開始時間は9時からです)。

ただし、会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了させていただく場合があります。長時間お待ちいただくこともありまますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」をぜひご利用ください。

電話による申告相談をご利用ください!

★平成31年1月18日(金)から3月15日(金)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税および復興特別所得税・贈与税・消費税および地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、「0」を選択してください。
※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

マイナンバーの記載忘れに注意ください!

★平成30年分の所得税、贈与税および消費税の確定申告書は、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付が必要です(申告書などの提出の都度必要ですので、前年分の申告書に記載・提示などをされた方も同様です)。

また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

平成31年1月から、e-Taxの利用手続きがより便利になりました!

★マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方も、e-Taxで申告できるようにしました!

★用意するものは次の2つ!

- ①ID(利用者識別番号)
- ②パスワード(暗証番号)

※発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

※国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」でのみ利用できます。

※マイナンバーカードおよびICカードリーダーが普及するまでの暫定的な対応です。

★国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます!

※平成30年分の申告から、給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、「スマホ専用画面」から確定申告書を作成できます。

※スマートフォンから消費税、贈与税の申告書並びに決算書などの作成はできませんので、作成される方は、パソコンをご利用ください。

★平成31(2019)年1月以降も、引き続き、従来の方式でもe-Taxによる申告書の送信ができます。

医療費控除が改正されています!

★平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。
※平成31(2019)年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することも可能です。

★医療費控除の申告・医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で作成できます。作成した申告書などは、「e-Tax」を利用して送信するが、「印刷して税務署に郵送」することもできます。

② 消費税の軽減税率制度が始まります!

事業者の皆さま、準備はお済みですか?

平成31年(2019)年10月1日から消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられるのと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

★軽減税率の対象品目は?

- ①酒類・外食を除く「飲食料品(食品表示法上に規定される食品)」と、②週2回以上発行される「新聞(定期購読)」を対象に税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。

軽減税率の対象から除かれる「外食」の例としては、飲食店などでの食事の提供やケータリングなどが該当しますが、小売店などのイートインスペースなどで食事をするために飲食料品を購入した場合も、「外食」に含まれることになり、標準税率の10%が適用されます。一方、単に飲食料品を届ける出前・宅配などは軽減税率の対象となります。

★事業者の日々の業務で対応が必要となることは?

軽減税率の対象品目の売り上げや仕入れ(経費)がある事業者の方は、これまでの記載事項に税率ごとの区分を追加した請求書など(区分記載請求書など)の発行や記帳などの経理(区分経理)を行う必要があります。

なお、課税事業者の方は、仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿および区分記載請求書などの保存が必要となります。一方、免税事業者の方であっても、課税事業者に軽減税率の適用となる商品を販売する場合は、相手方の課税事業者から区分記載請求書などの発行を求められる場合があります。このように、軽減税率制度は全ての事業者の方に関係するものです。

また、飲食料品を取り扱う事業者の方は、

は、複数税率に対応したレジや受発注システムの導入・改修が必要な場合があります。軽減税率制度(複数税率)への対応が必要となる中小企業・小規模事業者などの方には、その経費の一部を補助する「軽減税率対策補助金」の制度があります。

★詳しく知りたい場合は?

○税務署では軽減税率制度に関する説明会を開催しています。詳しくは国税庁HP(www.nta.go.jp)特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。また、川島税務署までお問い合わせください。

○軽減税率制度や軽減税率対策補助金のご相談は次のお問い合わせ先で受け付けています。

【お問い合わせ先】(受付時間 9時~17時 土日祝除く)
軽減税率制度に関するお問い合わせ先
「消費税軽減税率電話相談センター」
TEL 0570(030)456

軽減税率対策補助金に関するお問い合わせ先
「軽減税率対策補助金事務局」
TEL 0570(081)2222

《軽減税率の対象となる飲食料品の範囲》



【お問い合わせ先】 川島税務署 TEL 0883(25)2211

※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

あけましておめでとうございます
2019年1月

昨年、皆さんにとってどんな1年だったでしょうか？あちみは、いろんなイベントに呼んでもらって、小さい子から大人まで、たくさんの人と仲良くなれた1年でした☆今年も、とっても楽しい1年になるよう、あちみと阿波市観光協会は一緒にがんばっていきます！



さて、今回は、あちみのお正月の過ごし方を紹介します☆

あちみは、今年ハレトクなお正月飾りをつくりました！おじいちゃんやおばあちゃんから、昔この辺りでは、松や柳の枝に花嫁菓子をつるして正月飾りにしてたって教えてもらったの。花嫁菓子はとってもかわいいい色をしているから、見ていただけでもほっこりしちゃいます。あちみは花嫁菓子としてみるよ！

オリジナルの正月飾り、皆さんもぜひ作ってみてね☆



阿波の土柱、美しい姿を特等席でご覧あれ

阿波の土柱周辺の盛り上がりが更に大きくなっています。一昨年、「四国らしい風景」とそれを眺める場所をセレクトにして選定された「四国八十八景」の



絶景の聖地 徳島 香川 愛媛 高知
四国八十八景
八十八の特等席をご用意しました。
四国八十八景実行委員会

ひとつに土柱が選ばれたことがきっかけとなり、パンフレットを片手に訪れる人が増えています。

パンフレットには四国四県の見どころ八十八ヶ所が掲載されており、「お遍路」のように巡ることができものが特徴です。

「八十八の特等席」に皆さまも訪れてみてはいかがでしょうか。

1月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日と第4・5水曜日	スローエアロビック
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館いたします。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3日曜日	笑茶幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳
第1・3・4水曜日	硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第1月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
火曜日	阿波舞踊
第2火曜日	手芸教室・3B体操
第2・4火曜日	久勝華道クラブ
水曜日	踊り(民謡)・3B体操協会
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊
第3・4土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・ダンス
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・詩吟・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・銭太鼓・児童会
日曜日	民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

1月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成31年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	00 文字放送		
午後	30 旬感! あわだより		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成31年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月分)	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感! あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成31年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・平成31年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

1月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**1月31日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
TEL.088(695)5350

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●1月の行政相談日

- 7日(月) 阿波健康福祉センター
- 21日(月) 市場総合福祉センター
- 21日(月) 土成保健センター
- 22日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】
社会福祉法人阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL.0883(3)65511

あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブースについて

あわ地域若者サポートステーション

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

「働くために何か始めたい」「仕事のプランクがあって不安」など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあったこれからのことを一緒に考えます。子どもも自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。秘密は厳守いたします。事前予約制ですのでお気軽にお問い合わせください。

○日程

ハローワーク吉野川	1月25日(金)	13時～16時まで
ハローワーク美馬	1月28日(月)	13時～16時30分まで

※地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15～39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】
あわ地域若者サポートステーション
(運営)公益社団法人徳島県労働者福祉協議会
TEL.088(6)3775533

阿波市以外のお知らせ

徳島県で働く全ての方へ
確認しましょう! 最低賃金

766円(平成30年10月1日から)
特定最低賃金平成30年12月21日から

●造作材・合板・建築用組立材料製造業 **857円**

●はん用、生産用、業務用機械器具製造業 **900円**

●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 **862円**

*一部の産業には特定最低賃金が定められています。パートやアルバイトの方にも適用されます。

【お問い合わせ先】
徳島労働局労働基準部賃金室
TEL.088(6)52(9)165

暮らしのお知らせ



アエルワからのお知らせです

1月のイベント・貸館情報

- 2日(水) 阿波市成人式
アエルワホール 10時～12時
- 9日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
アンダー7
キッズクラス 2019時18時
一般クラス 10時19時
215040分
- 12日(土) きもの展示会
研修室1 10時～19時
- 13日(日) きもの展示会
研修室1 10時～17時
- 出初式 アエルワホール 10時～
- ふれあい書初め大会
- 14日(月) アエルワロビーコンサート
市民交流スペース 13時30分～16時
- 16日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
アンダー7
キッズクラス 19時30分～20時40分
- 17日(木) 一般クラス 2019時18時
215040分
- 17日(木) 30日(水) Awaキッズ食育パネル展
市民交流スペース 9時～17時
- 19日(土) 阿波市人権啓発・男女共同参画講演会
アエルワホール 13時30分～15時
- 親子リトミック 研修室1
9時30分～11時30分
- 20日(日) フルーツ酵素ドリンク
調理室 13時30分～16時
- 23日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
アンダー7
キッズクラス 2019時18時
一般クラス 10時19時
215040分
- 26日(土) 藍染め展示・販売会
リハーサル室 10時～18時
- 27日(日) 藍染め展示・販売会
リハーサル室 10時～17時
- 30日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
アンダー7
キッズクラス 2019時18時
一般クラス 10時19時
215040分

※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

アエルワ講座のご案内

- 1月開講 (講師などの都合により変更になる場合があります)
- 大人のメイク教室
7日 月曜日 10時～11時30分
- ピラティス(初級・中級)
7日・11日・18日・21日・25日
月・金曜日 10時～11時
- 現代水墨画
7日・21日 月曜日 13時30分～15時30分
(受講時間 1時間または2時間)
- ダンススクール
7日・14日・21日 月曜日
JAZZダンス 18時10分～19時20分
ストリートダンス 19時30分～20時40分
一般クラス 20時50分～21時50分
- ピアノ
9日・16日・23日 水曜日一人30分
14時30分～17時30分(応相談)
- 華道(未生流笹岡)
11日・25日 金曜日 13時～15時
- 絵手紙
11日・25日 金曜日 13時～15時
- キッズチアダンス
11日・18日・25日 金曜日
18時30分～19時30分
- すっきりヨガ
11日・18日・25日 金曜日
20時～21時
- 和紙ちぎり絵
19日・26日 土曜日 13時～15時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までに
お支払いをお願いします。

第40回
アエルワロビーコンサート
1月14日月 19:30～20:40

●出演
邦楽グループ **さんやそう 三八箏**

新春にふさわしく、伝統から現代へ。
箏、三絃、尺八による和の調をお届けします。

主催 アエルワサポート委員会
【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
Tel. 090(3183)7328
HP <https://aeruwasuport.html.xdomain.jp>

アエルワ食堂 からのお知らせ

通常営業日時 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

1月25日(金)
ビュッフェスタイル

「お問い合わせ先」
（株）フードセンター
Tel. 088(665)7676
受付(月～土) 8時～17時
担当・松本
携帯電話 090(4780)6795

「お問い合せ先」
ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち
しております。
催事のお食事・お弁当も承ります。
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel. 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwawa.com> E-mail: info@aeruwawa.com

ウグイスさんの フォトニュース



阿波市防災フェスタ開催



ロープ渡過体験



陸上自衛隊第14音楽隊コンサート



建設機械操作体験



ガリバー体験

阿波市防災フェスタが11月18日、交流防災拠点施設アエルワとその周辺で開催されました。陸上自衛隊第14音楽隊のコンサートを始め、

特殊車両や消防車に乗ったり、炊き出し訓練のカレーを味わったりと、参加者は楽しく防災を学びました。消防隊員による、はしご車の操作披露や救援機動隊の装備品や阿波市の備蓄物資の展示などもありました。

御所の小麦、 大きくなあれ



御所小学校4年生27人が11月12日、「麦時き」を体験しました。これは土成町のにぎわいづくりに取り組むTRCとなりが、かつて御所地区で盛んだった伝統農業を体験してもらおうと毎年実施しているものです。児童らは約10坪の畑に小麦（チクゴイスミ）の種を丁寧に蒔きました。2月頃に麦踏みをし、6月に麦刈り、7月にじんぞく狩りをして出汁を取って、たらいうどんを賞味する予定です。

メルカード開催



が並び、たくさんの方々が来場者でにぎわいました。会場内で、「阿波市の魅力発見！ フォトコンテスト」の受付も行われ、応募された作品は、阿波図書館で展示し、来館者の投票で入賞者を決定しました。

11月18日、阿波市役所阿波支所駐車場で、スペイン語で市場を意味する「メルカード」が開催されました。阿波市産野菜などのトラック市や工芸品やお花の苗や寄せ植え、焼きそばやロールケーキなどの出店や吉野川高校のカフェなどさまざまなお店

キッズ野菜ソムリエ体験発表・カルタ発表会



資料を用いて生き生きと発表しました。阿波市のキッズ野菜ソムリエから絵と言葉を募集した、「阿波ベジカルタ」作品の発表や阿波ベジカルタを使ったカルタ大会も行われました。

「キッズ野菜ソムリエ体験発表・阿波ベジカルタ発表会」が11月25日に交流防災拠点施設アエルワでありました。体験発表者は、キッズ野菜ソムリエとして経験してきたことや感じたことを、手作りの

古賀稔彦さんの柔道教室



のかけ方などを指導され、参加者は、参加者としての経験を振り返り実践し、一生懸命習得していました。

古賀稔彦さんの柔道教室が吉野中学校体育館で開催され、阿波市少年柔道教室の生徒や阿波吉野中学校の柔道部員、指導者ら約60人が参加しました。

古賀さんは、ウォーミングアップの仕方や練習方法、技

人権ふれあいフェスティバル開催



ダリストの古賀稔彦さんが「人生の教科書」と題した講演で、自らの柔道人生を振り返りながら、努力してきたことや、感じたことなどを話し、「自分が望む努力ができる人になってほしい。それぞれ夢に向かって一生懸命頑張ってください」と来場者に語りかけました。

阿波市人権ふれあいフェスティバルが障がい者ふれあいフェスティバルが11月11日に吉野スポーツセンターで行われました。

五輪柔道金メ

阿波市の野菜でバーベキュー



11月4日、「阿波へジ×徳島ーS2018シーズンファン感謝 BBQ」が開催されました。阿波健康福祉センターで、阿波市の野菜ソムリエのアドバイスのもと、参加した徳島インディゴソックスの選手やファンたちが、バーベキューで使う野菜の下ごしらえやおにぎりを準備。阿波土柱の湯のバーベキュー場に移動し、バーベキューや抽選会などが行われ、参加者らは、選手との交流を楽しみました。

スマホで素敵な写真を撮ろう



11月22日、交流防災拠点施設アエルワで、阿波市ファミリーサポートセンター主催の「スマホ写真教室」がありました。

参加者らは、スマホのカメラで素敵な写真を撮るために、撮影方法のコツや構図のポイントなどを講師の松崎暁さん（フオトグラフィアー）から、教わりました。実際に子どもたちをモデルに、さまざまな角度から撮影しながら、撮影方法を習得していました。

年末年始のパトロール強化



11月30日に、阿波吉野川警察署阿波庁舎で、年末年始特別警戒出発式が行われ、阿波市と吉野川市の青色防犯パトロールを実施している10団体・約40人が出席しました。これは、事件事故が多発する年末年始にパトロールを強化し、犯罪を未然に防ぐことを目的に、行われました。

出発式の後、出席者は青色防犯回転灯をつけたパトロール車に乗り、それぞれの活動している地域に出発しました。

花や緑で沿道を美しく



西林長寿クラブが11月13日に、クラブが手入れている東長峰花壇と西谷花壇にサツキの苗40本を植えました。

この苗は、緑の募金で集まったお金を活用する「緑の募金事業」の一環で、市内の小・中学校や老人クラブ、婦人会などの希望した25団体に配布されたものです。

マラソンで健康づくり

名誉教授を講師に迎え、講義と、ストレッチャやランニング、自分のペースを確認する方法などを実際に試しながら教わりました。



交流防災拠点施設アエルワで、「阿波市マラソン健康づくり講座」があり、41名が参加しました。これは、3月3日の「阿波シティマラソン」に向けて、速い記録を目指すだけでなく、自身の健康のため、楽しく走ることができるよう開催されました。

小原繁徳おはらしげのり徳島大学

サツマイモ大豊作



11月8日、市場保育所の子どもたち28人が町尾開のサツマイモ畑に招待され、イモ掘りを楽しみました。

これは阿波市場地域資源保全隊（一村和義代表）が子どもたちと一緒に収穫の喜びを体験してもらおうと毎年開催しているものです。子どもたちは、隊員に手伝ってもらいながら、それぞれ袋いっぱいイモを収穫しました。

お別れと伝承の大会



「第4回阿波市長杯学童野球大会」が御所グラウンドで開催され、「吉野・御所チーム」が優勝しました。この大会は市内8チームの5・6年生が混合でチームを組み、6年生はお別れ大会、5年生は6年生から技術を伝承するという大会で、熱戦を繰り広げました。

試合後、6年生に保護者から記念品が手渡され、お互いにねぎらいの言葉が交わされました。

リトルアンデルセンの縫製工場 完成



「この建物は今年度、市とリトルアンデルセンが賃貸借契約を結んだ旧市場学校給食センターを改修したものです。」

11月18日に、子供服の企画・製造・販売を行っている株式会社リトルアンデルセンの徳島工場「PILGRIMAGE（ピルグリムエイジ）」の完成記念式典が行われました。テープカットで完成

ともに築こう 豊かな消費社会



「平成30年度北部地区消費者のつどい」が11月13日に吉野「コミュニティセンター」でありました。土成消費者協会の活動発表では、三原恵美子さんが、「地域とともに」というテーマで、阿波市消費生活センターや関係機関と連携して、これから地域で見守り活動を続け、消費者トラブルを減らしていきたい、と発表しました。

その他、消費トラブルなどを題材にした寸劇や「新たな原料原産地表示制度の概要について」と題した講演などがありました。

大量の不法投棄ごみを回収



たくさんありました。約2時間の作業で粗大ごみ、可燃ごみなど約11トンのごみが回収されました。

11月23日、土成町宮川内で二斉清掃が行われました。「土成ライオンズクラブ」などが主催し、208人が参加しました。道路沿いに捨てられている空き缶などの他、人目につきにくい斜面には、冷蔵庫などの電化製品や古タイヤなどの大きなごみも

● 1月の催し物の案内 ●

市場図書館

「新春」プレゼント
「平成」文字しおりプレゼント
「平成」最後の新年を記念して」
期間：5日(土)～無くなり次第終了
対象：本などを借りてくれた方
先着50名

阿波図書館

「祝い着のおめでたうー」
「食べた後は菜に」
日時：5日(土)～無くなり次第終了
対象：本を3冊以上借りてくれた方
「読初め☆福BOOK 2019」
期間：5日(土)～無くなり次第終了
対象：どなたでも

3館共通

★年末年始休館のお知らせ★
平成31年1月1日(火・祝)～4日(金)は阿波市立図書館全館休館いたします。
5日(土)から開館いたします。

土成図書館

「おはなし会・おたのしみ会」
「せつぶんにかぶろう！ おにマスク」
日時：19日(土)
10時30分～11時30分
対象：おはなし会に参加してくれた方
(低学年以下は保護者同伴)
定員：10名
※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

「新春フチプレゼント」
「おはなし会・おたのしみ会」
「ゆらゆらおにではそと」
日時：26日(土) 11時～
定員：10名
※事前申し込み必要

各図書館より
新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館3館共通

●小説●
「白いジオラマ」
堂場 瞬一/著・中央公論新社

●小説●
「不意撃ち」
辻原 登/著・河出書房新社

●小説●
「フーガはユーガ」
ツインズ テレポート テール
TWINS TELEPORT TALE
伊坂幸太郎/著・美業之日本社

●絵本●
「みずとはなんじゃ?」
かこさとし/作・鈴木まもる/絵・小峰書店

阿波図書館

- ・教養書・「ムンクへの招待」 朝日新聞出版/著
- ・小説・「永遠のマフラー」 森村 誠一/著
- ・実用書・「今こそ知りたい! ふるさと納税、ホントのところ」 トラストバンク/出版
- ・絵本・「いちにちなぞのいきもの」 ふうべ あきひろ/さく

市場図書館

- ・教養書・「神山進化論」 神田 誠司/著
- ・小説・「入り婿侍商い帖2 凶作年の騒乱」 千野 隆司/著
- ・実用書・「すぐに使えて一生役立つ大人の語彙力」 リベラル社/編
- ・絵本・「ムカッやきもちやいた」 かさい まり/さく

吉野笠井図書館

- ・教養書・「移民国家アメリカの歴史」 貴堂 嘉之/著
- ・小説・「グアムの探偵」 松岡 圭祐/著
- ・実用書・「うちの台所道具」 ワタナベ マキ/著
- ・絵本・「ぼくのばしょなのに」 刀根 里衣/著

阿波市立図書館1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 休館日(全館)	2 休館日(全館)	3 休館日(全館)	4 館内整理日につき休館(全館)	5
6 ◎映画会(阿波) 15:00～	7 休館日(全館)	8 ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)	9	10 ◎歴史講座(市場) 13:30～	11	12 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～
13 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	14 成人の日 開館いたします	15 休館日(全館)	16	17 ◎市民学習講座 (市場)13:30～	18 ◎古文書解読講座 (市場)10:00～	19 ◎おはなし会・おたのしみ会 (市場)10:30～
20 ◎新春子ども映画会 (市場) 11:00～、14:00～ ◎映画会(阿波) 15:00～	21 休館日(全館)	22	23	24	25	26 ◎おはなし会(たけのこの会)・ おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～ ◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～
27 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	28 休館日(全館)	29	30	31	市場図書館は、空調工事のため休館いたします。(21日～28日)	

☆ 開館時間のお知らせ ☆

10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。(※4月～9月は19時までです。)

1月の
特集

- 阿波図書館 児童・・・ことしはいのしし! 一般・・・ニッポン再発見!
- 市場図書館 児童・・・ハッピーラッキー♪おしょうがつ 一般・・・今年こそ開運しちゃお!
- 吉野笠井図書館 児童・・・ゆきのひのおはなし 一般・・・運氣アップ大作戦!

1月の映画会のお知らせ

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会

・6日(日) 15:00～16:00
『トムとジェリー 星空の音楽会』
ねこのトムとねずみのジェリー。今日も仲良くケンカ中?!「星空の音楽会」「恋のとりにこ」「いたずらきつき」「お化け騒動」「ショックで直せ」など。

・20日(日) 15:00～16:02

『爆笑!最新ライブ名演集』

～きみまるさん、それは言ひすぎです!～
毒舌大爆笑で大爆笑! 綾小路きみまるの最新ライブ3会場での爆笑ネタを凝縮。

- ライブ1「奥様…キレイなほうですよ」
- ライブ2「夫婦は終わりのない会話です」
- ライブ3「あれから40年、奥様も変わりましたね」

市場図書館

■新春子ども映画会

・20日(日) 11:00～12:00/14:00～15:00
『おしりたんてい プブツとかいけつ!』

おしりたんていとうじょう!
レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が、助手のブラウンとともに、事件をプブツと解決! 怪盗ひと名乗る大泥棒から「博物館の女神のマフラーをいただく」との予告状が…。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(火)	御所診療所
2日(水)	近藤医院
3日(木)	さかまき整形外科
4日(金)	赤池内科
5日(土)	近藤医院
6日(日)	重清内科外科
7日(月)	阿波病院
8日(火)	御所診療所
9日(水)	金塚内科
10日(木)	笠井病院
11日(金)	森下医院
12日(土)	太田診療所
13日(日)	中山医院
14日(月)	阿波病院
15日(火)	おおつか内科
16日(水)	大串医院(眼科)
17日(木)	大久保内科(市場)
18日(金)	村上医院
19日(土)	大久保内科(市場)
20日(日)	西川内科クリニック
21日(月)	阿波病院
22日(火)	大野病院
23日(水)	乾内科外科
24日(木)	赤池内科
25日(金)	大久保医院(吉野)
26日(土)	森下医院
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	村上医院
30日(水)	松本眼科
31日(木)	板東眼科

月～土 18時～22時まで
日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011
さかまき整形外科	0883-35-7880
赤池内科	0883-36-6565
重清内科外科	0883-35-6160
阿波病院	0883-36-5151
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
森下医院	0883-35-5656
太田診療所	0883-36-2076
中山医院	088-696-4662
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保内科(市場)	0883-36-3020
村上医院	0883-35-6410
西川内科クリニック	0883-35-8080
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
大久保医院(吉野)	088-696-2037
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139

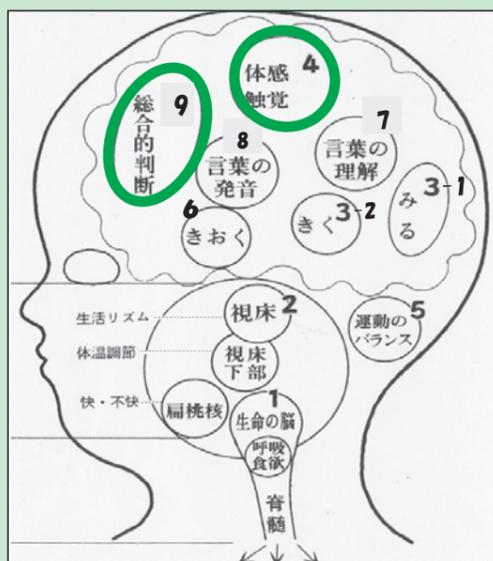
※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL:088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

麻しん風しん混合予防接種1期・2期対象者の保護者の方へ

麻しん風しん混合予防接種は、もう接種しましたか？

対象期間
●1期 1歳から2歳のお誕生日の前日まで
●2期 平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれる方(幼稚園年長児)で、平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

この予防接種は、麻しん(はしか)、風しんを予防するワクチン接種です。一度は予防接種を受けても、接種後年数の経過とともに徐々に免疫が低下するため、1歳から2歳未満の時に1回と小学校入学前(幼稚園年長児)の1年間に1回の計2回となっています。定期接種は接種できる期間が定められていますので、**期間内に接種できるように早めに予約しましょう。**



メディアに関わる脳への影響

脳は、図の1から9の順番に発達していきますが、メディアの刺激は、脳の前頭葉(4・9など)の育ちに影響をもたらすことがあります。前頭葉は、言葉を使うこと、行動や感情をコントロールすること、コミュニケーション能力などに関わっています。

子どもの育ち

子どもは、遊びや他者との関わりを通して、五感を使うことで、社会性、身体能力・体力、言葉が発達していきます。前頭葉を育てるためには①生活リズムを整える②遊びや学習をする③他者とコミュニケーションをとるなど日常生活の過ごし方が大切です。このように、乳幼児の頃は外遊び(からだ全体を使った遊びなど)や室内遊び(手先を使った遊びなど)を通して、多くのことを学び、成長します。遊びから獲得した能力を日常生活や遊びの中で使っていくことで、子どもの能力はさらに発展し、自分の世界を広げて新しい世界を楽しむことが出来ます。

メディアの使い方を考えよう

メディアの利用は、日常生活と切り離せないものになっています。テレビを見る時間を前もって決める、食事中はテレビを消すなど家庭で使い方を考えてみましょう。



1月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ●阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診/相談			
日	受付時間	事業名	会場
8日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
15日(火)	12:30～13:00	1歳6か月児健診	阿波H
17日(木)	12:30～13:00	3歳児健診	
24日(木)	12:30～13:00	乳児健診	
	14:30～15:00	乳幼児相談	
30日(水)	12:30～13:00	2歳児健診	

運動教室			
日	時間	対象者	会場
9日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成30年4月以降に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	アエルワ2F 研修室2

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

テレビ・DVD・ゲーム・スマホを長時間見せていませんか？

近年、メディアの普及による、子どものメディア使用方法などが問題になっていきます。それは、メディアを長時間見せることにより、五感(視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚)が養われず、生活リズムが乱れたり、コミュニケーション能力が育ちにくかったりすることがあるからです。

外遊びのとき	室内遊びのとき	テレビ・DVD・スマホのとき
<p>走る、ジャンプ、投げる、引っ張る、運ぶ、押す、積み、ぶら下がる、階段の上り下り</p> <p>脳全体をバランスよく使っている</p> <p>特に前頭葉(4・9など)を使っている</p>	<p>はさみ、のり、テープ、クレヨンなど</p> <p>道具は指先を使い前頭葉を刺激</p> <p>お人形遊び、おままごと、ごっこ遊び、読み聞かせなど</p>	<p>ものを見るときは後頭葉(3・1)、音を聞くときは側頭葉(3・2)が働く</p> <p>その他のところはほとんど働いていません</p>
<p>★自分で考える力(思考力)、創造性が育つ</p> <p>★自分の意志で体を動かす運動領域が育つ</p>	<p>★自分で考える力(思考力)、創造性が育つ</p> <p>★コミュニケーション、感情の理解が育つ</p>	<p>★前頭葉の運動野(4)の刺激が減ることだらった姿勢になりやすい</p>
<p>遠くや近くのものを見る(虫や鳥、車、飛行機、ボールを転がす)</p> <p>★動体視力が育つ(動くものを正確に見る力)</p> <p>★危険を避ける力、スポーツを楽しむ力になる</p>	<p>積み重ねる、組み立てる(積み木、ブロックなど)</p> <p>★空間認知、立体構成力が育つ</p>	<p>画面を見続ける(一定距離・一定方向)ために一部の目の筋肉が緊張している</p> <p>★動くものを見る(遠近)視力が育たない</p>
<p>★風邪をひきにくくなる</p> <p>★体温の調節がうまくできるよくなる(3歳までに完成)</p>	<p>★熱中症、低体温になりやすい</p>	<p>★汗腺</p>

徳島県事業承継ネットワークは **事業承継** を全力で応援します!

会社(お店)の
10年後のことを話しませんか

気付きのために徳島県が取り組むこと。それが「事業承継診断」です。

あなたの身近な支援者(商工団体の指導員、金融機関の営業担当、顧問の税理士など)と、10年先の事業経営について話しませんか。「後継者候補はいますか」「そのことを伝えてありますか」といった質問を、10分程度でお聞かせください。これまで1人で抱えてきたことを、身近な支援者にご相談ください。

相談は無料です

10年後もきっと、輝いている

徳島県事業承継ネットワーク事務局
(徳島商工会議所内)

〒770-8530 徳島県徳島市南末広町5番8-8号
徳島経済産業会館(KIZUNAプラザ)1階
TEL:088-624-8722 FAX:088-624-8723
E-mail: p-shokei@tokushimacci.or.jp

人権啓発・男女共同参画コーナー

阿波市人権啓発・男女共同参画講演会

開催のお知らせ

日時 1月19日(土) 13時30分～15時(開場13時)

場所 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ

講師 河野 景子 氏



無入場

演題 「今 求められている言葉の力」

お問い合わせ先 人権課 TEL:0883(36)8716 社会教育課 TEL:0883(36)8742

● 今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

市場総合福祉センター

1月10日(木) 13時30分～16時 TEL:0883(36)5511

吉野地域福祉センター

1月24日(木) 13時30分～16時 TEL:088(69)5299

阿波市役所(本庁舎一階 人権課横相談室)

1月17日(木)・31日(木) 9時30分～正午 TEL:0883(36)8716

安心シニアケアメント・セミナー

あなたの課題や対策は?

公的医療保険や年金、そして介護や相続の問題…退職後に生じる環境や経済的な変化に関する情報をご提供します。

● とき 1月26日(土) 10時～12時

● ところ 阿波市交流防災拠点施設

アエルワ2階 研修室

● 講師

ファイナンシャル・プランニング技能士

喜多 曜子

● 参加費 無料

● 申込方法 氏名・参加人数を次へご連絡ください。

● 申込・お問い合わせ先

TEL:0880(29)791859 (喜多)

※当セミナーは公正中立な立場で情報を提供します。個別商品の案内やセールスは行いません。

オーダーカーテン 承ります。

サンセーヌカーテン(株)

縫製パート社員募集 吉野町西条字野田原56-10
時給 770円 連絡先 090-2782-4649 松岡まで

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

あなたの住まいの耐震化、リフォーム

なんでもお尋ねください。
1級建築士とコラボで伺います。

徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定
TEL 088-695-4475 携帯 090-3182-4868
大工工事 マスダ 土成町吉田字中小路 48

吉野テニスクラブ

吉野TCが11月11日に「第4回吉野ミックスダブルス」(吉野テニスコート・緑の丘スポーツ公園・阿波町テニスコート)を開催し、県内外から40ペアが参加しました。優勝したチームを紹介します。

一緒にテニスを楽しみませんか? 吉野TCは次の場所・曜日で練習しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

ところ 吉野町テニスコート
曜日 月・金曜日
時間 20時~22時
連絡先 吉野TC
 okazuappo3@i.softbank.jp



武内貴之・藤田恵ペア



大柿美和・谷口勝彦ペア



大西和子・河崎文博ペア

阿波市テニス協会

11月18日に土成緑の丘スポーツ公園で、団体戦(阿波市テニス協会所属の4チームと招待した2チーム)を行いました。阿波市特産のうどんの景品もとても喜ばれました。

優勝した「W.L.Pチーム」を紹介します。前回優勝したチームとの熱い戦いにも勝ち、5試合全勝という快挙でした。

阿波市テニス協会会員募集(阿波市以外の方も入会できます)

1年間に数回の大会とテニス講習会を行っています。大会参加費は会費500円(非会員1000円)です。興味のある方はぜひご登録ください。

お申し込み先
 m.t.06-24@docomo.ne.jp(竹内)

年会費 1000円
練習日程 毎週金曜日 20時~22時

ところ 土成緑の丘スポーツ公園
 テニスコート



W.L.Pチーム

一月編

ワンイースばあちゃんの知恵袋

あけましておめでとうございます。寒い日が続きよるけれど、元気にしよるで?

寒いときは、おでんがおいしいなあ。コンビニでも、おいしそうに炊けたんがレジの横にあるけん、つい買おうかいなと思うてしまふ。

ところで、おでんに入れる卵やけんど、皆、どうやって茹でよるで? ゆで卵は皮をむいたら、おしりの方がゆがんどるやろ? これは、ここに空気が入ったけん、茹でる前に、卵のおしり、丸い方の先を、押しピンでポッチリとこまい穴を空けてみな。茹でよる間に、卵の中の空気が外に押し出されて、殻をむいても、元の卵と同じ丸い形に茹で上がるんでよ。他の料理の飾りに使うときのゆで卵も、この方法がおすすめでよ。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

ファイナンシャルプランナー
 宅地建物取引士
 四国放送認定
 終活アドバイザーのオロ

『生前整理(2)』
 『生前整理は遺される家族のため』
 生前整理を行う大きな目的は、亡くなった後、家族に苦勞をかけない為だと思ひます。遺品を整理するのは、肉体的にも精神的にも負担は想像以上に大きいです。物を減らしたり、その後の物の行き先を決めておくだけでも生前整理の第一歩です。

また、生前整理は、自分自身のためにもなります。自分の人生を棚卸して、振り返ることにより物だけでなく、人間関係などの問題も整えることが出来れば、今をより良く暮らしていくことができるはずで。

【生前整理の進め方】
 主に整理するのは、「財産」と「物」です。まず、預貯金、家や土地、車、有価証券、宝石や骨董品など何をどのくらい持っているかを把握した上で『財産目録』を作ることをおすすめします。

相続が起こると、遺族で分ける事になるのですが、あらかじめ目録を作っておくと遺族の負担を減らすことが出来ます。

また、財産を早めに把握しておくこと、相続の対策なども考えることが出来ます。場合によれば、弁護士や税理士などの専門家に相談してみるのもよいでしょう。

●お問い合わせ・ご質問は oka@ceremony-kokoro.jp

葬儀会館 吉野リバーホール YOSHINO RIVER HALL

24時間365日いつでも対応! 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200

★ご連絡頂いた方に「エンディングノート」進呈!



冬会席
(松コース)
5,000円

明けましておめでとうございます。
本年もお引立てくださいますよう、お願い申し上げます。

ハートプラザ 住友◆新年会

088-695-3224

新年会プラン 10名様以上で『無料送迎』+食後の珈琲サービス
お1人様6,000円(税サ込)ぽっきり!
「会席料理4,000円」+「ドリンク2,000円プラン」



土成町 ボス君



吉野町 ケンタ君

写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp か
広報クイズの宛先まで送ってね♪



市場町 ごん君



吉野町 ナツツちゃん

うちの子一番♪

今月の納税・保険料	納期限
後期高齢者医療保険料	第6期 1月31日(木)

— 阿波市のうごき —

- 平成30年11月末現在人口(住民基本台帳より)
- 男: 18,063人 (-38)
- 女: 19,704人 (-49)
- 計: 37,767人 (-87)
- 世帯: 15,371世帯(-34)

平均年齢: 50.6歳()内は前月比

- 転入等: 74人
- 出生: 15人
- 転出等: 121人
- 死亡: 55人

大人の学校 悠遊大学

11.1木開校

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

70代。まだまだ若いと先輩に言われた。
先輩、後輩、同級生が待っています。



事業拡大につき
遊びの
インストラクター
大募集!!

お問い合わせ

悠遊大学事務局 (旧アウトフィットパソコン教室三野校)
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地(重清西小学校内)
0883-55-2951 担当: 繁阿

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①阿波市の○○○○○○○○動画が完成しました。○は何?
- ②Awaキッズ食育パネル展の開催日は?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で**5人の方**に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695 徳島県阿波市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 1月21日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

