



阿波

コスモス畑で遊んだよ

大俣保育所の子どもたち

2018
12

No.163

広報

URL <https://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa.l-hokushina.jp



上喜来地域資源保全隊が
10万本以上のコスモスを
栽培しました

撮影場所 市場町上喜来

今月の「市民憲章」
阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します
自然や公共物を大切にし、清潔で
美しいまちをつくります。

受賞・100歳ほか	1～4
おじいちゃん！ あおキツアほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～21
フットニュース	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「議会だより」
「阿波ニュース」旬の野菜レシピ

徳島県美術展 特選



おおもり たかよし
大森 孝克さん
(市場町上喜来)



「台風の災害」

第73回徳島県美術展写真部門で、大森孝克さんの作品「台風災害」が特選に選ばれました。

審査員からは「被災現場を的確に捉えた貴重な記録。地崩れ、山崩れ、洪水の3枚を組み合わせ、状況がよく分かる」と称賛されました。大森さんは「二度とこのような災害が起こらないように」と、撮影時の心境を語りました。

阿波踊り写真コンクール 特選



「雨の阿波踊り」



やまもと ただし
柳本 正さん
(阿波町綱懸)

第65回阿波踊り写真コンクール(徳島新聞社主催)で、

柳本正さんの作品「雨の阿波踊り」が特選に選ばれました。審査員からは「逆光を生かし、大きな雨粒をより大きく印象的に仕上げており、力量を感じる」と称賛されました。柳本さんは「雨の中踊っている姿を上手く表現したいと思い、雨に濡れながら撮影しました」と、撮影時の様子を語りました。

100歳おめでとうございます



まつなが ためこ
松永 為子さん(市場町香美)
大正7年11月6日生まれ

松永為子さんは19歳で小学校の教師になられ、その後結婚されました。55歳で退職されるまで、熱心に児童の教育にあたり、学校統合で誕生した久勝小学校では、校歌の作詞をされました。趣味は、俳句や日本舞踊、水彩画など多彩で、俳句では文部大臣賞を受賞されたこともあるそうです。誕生日当日は集まった親族らに「たくさんの人に祝っていただき、うれしいです。命のある限り、世の中のために尽くしていきたい」と話されました。



ジャパンケーキショーで銀賞



やまもと なおや
山本 尚矢さん(土成町土成)

10月9日〜11日に東京都立産業貿易センターで開催された「ジャパンケーキショー東京」(ピエス・アイティステイック(アメ)部門)で、「菓子工房みずほ(吉野川市鴨島町)」のパティシエ山本尚矢さんが銀賞に輝きました。このコンテストは全部門で約2千点が出品された日本最大級の洋菓子コンテストです。山本さんは2年前からアメ細工を始められ、このコンテストへの出品は2回目です。お花にこだわって作られた見事な作品は、現在店頭に飾られています。

ご寄付いただきました

子どもたちのために

目録を受け取った藤井市長は「このありがたい寄付は、子どもたちのために大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。



今倉織維有限会社社長の今倉義正さま（吉野町西条）が、10月11日市長室を訪れ、藤井正助市長へ寄付金80万円を手渡されました。この寄付金は今倉さんが阿波市内の4中学校で、それぞれ活用してほしい、と贈られました。

明るい安全なまちづくり



四国電力鴨島営業所さまより阿波市へ10月22日、LED防犯灯10基が寄贈されました。贈呈式では川人功所長から藤井正助市長へ目録が手渡されました。藤井市長は「市道を照らす防犯灯は、市民の安全のためにもありがたいものです」と感謝の言葉を述べました。

同営業所から「よんでんグループふれあい月間」事業の一環として阿波市へいただいた防犯灯は、160基になりました。

被災建築物 応急危険度判定の 協力に関する協定を締結



市は11月2日、徳島県建築士会と「災害時における被災建築物応急危険度判定の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模地震の発生時に、応急危険度判定士の協力のもと、避難施設や住宅の応急危険度判定を早期に実施することで、2次災害の防止を図ることを目的としています。

また、平常時にも危険度判定の講習会を実施するなど協力して防災に努めます。

飯泉知事が阿波市へ



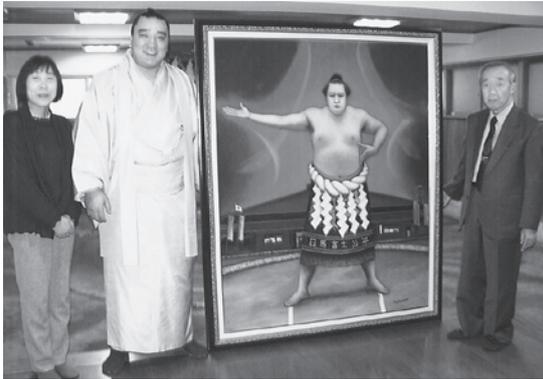
「平成30年度東部圏域フォローアップ移動知事室」がJA阿波町で開催されました。

飯泉嘉門徳島県知事は、野菜集出荷貯蔵施設を視察した後、長年にわたり地域農業のリーダーとして活躍されている組合員やJA阿波町の職員らと意見交換。耕作放棄地の増加・担い手不足などの問題点や農業機械・施設整備に対する支援、農業技術の指導などについて話し合いました。

JA阿波町は、最新の野菜集出荷貯蔵施設などを活用し、ブロッコリーやレタスの流通革新を図るなど、地域ブランド品目の振興に先進的に取り組んでいます。



友人の元横綱の断髪式に参加



河野さんが描いた絵をプレゼントされた際の写真

洋画家の河野宗之蒸さん（市場町市場）が9月30日、両国国技館で行われた元横綱日馬富士さんの断髪式に出席され、土俵に上がり八サミを入れました。

河野さんは友人の紹介で油絵が趣味の日馬富士さんと知り合い、日馬富士さんの土俵入りの姿を描いた絵をプレゼントされるなど15年以上交流が続いています。

河野さんは「貴重な場に立ち会うことができ、感動しました。モニターで一緒に展覧会を開く」と声をかけたので、実現させたいと思っています」と話されました。

ニュースポーツの大会で入賞



左から 古谷美千子さん、坂本晶子さん、大木幹子さん、大江民子さん、内田俊江さん

10月13日に「2018とくしまねりんピック」ディスコ交流大会西部大会が吉野スポーツセンターで開催され、八幡ニュースポーツAチームが第4位になりました。

ディスコは、赤・青の2チームに分かれて、1チーム6枚のディスク（円盤）を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競います。

この大会は、高齢者の健康増進、社会参加などを促し、「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的に開催されています。

日本赤十字社活動支援費（日赤社費）募集にご協力ありがとうございました

皆さまのご協力により、たくさんの方の活動支援費をお寄せいただき、心よりお礼を申し上げます。皆さまから寄せられた活動支援費は、日本赤十字社阿波市地区から日本赤十字社徳島県支部へ全額送金いたしました。

この活動支援費は、国内外での災害救護活動、医療・社会福祉活動、献血事業や、世界各地で多発する自然災害・紛争などの国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災などの被災者への見舞金や毛布・日用品などの支給、救命装置AED設置補助事業（阿波市内に現在6台設置）、災害用移動炊飯釜の配備（4台）、災害時活動用テントの配備（1基）などの事業を実施しています。

会員 (2千円以上)	人数(人)	納入額(円)
協力会員	434	154万7千
合計	7109	341万3200
		496万2000

●平成30年度 日赤阿波市地区の赤十字社活動支援費募集結果
(平成30年11月1日現在)

災害用移動炊飯釜は自治会の炊き出し訓練などに貸し出しも行っていますので、お問い合わせください。

今後も赤十字活動にご理解とご協力を、
お願い申し上げます。

【お問い合わせ先】
社会福祉課
Tel 08983(36)6811



よい歯で、元氣！

9月11日にあわぎんホールで開催された「平成30年度 健康を考えるつどい」で、徳島県医師会会長表彰があり、個人360人が「平成30年度 よい歯の高齢者表彰」を受賞し、阿波市からは次の方々が表彰されました。

- 竹内 豊さん (吉野町)
- 尾崎 廣重さん (市場町)
- 尾崎 シゲ子さん (市場町)
- 松永 正さん (阿波町)
- 吉岡 和子さん (吉野町)
- 鈴田 幸代さん (土成町)
- 姫田 正義さん (吉野町)

第414回 やねこじき大会が
市場名物 開催されました



第414回 やねこじき大会を10月6日～8日に開催しました。7作品が出展され、審査委員や来場者の投票などで審査を行った結果、阿波中学校美術部の「輝く君と振り返る平成」が最優秀賞の市長賞を獲得しました。

やねこじき保存会からの
お知らせ

その昔、阿波藩主蜂須賀家政公をもてなすために始まったと伝えられる市場町筋の伝統行事である「やねこじき」ですが、諸般の事情により、本年度を最後に「やねこじき大会」を終了いたしました。これまで関わっていただいた皆さまにお礼を申し上げます。今後、

この伝統行事を継承していただける方がいらつしやいましたら、資料などの提供をさせていただきますので、次の連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
竹虎堂本店
担当：関 健七郎
TEL 0898(33)2026

阿波市文化協会
音楽祭
開催します

毎年2月に開催していた合唱祭が阿波市文化協会音楽祭として新たにスタートします。

今回は、各参加団体の演奏や合唱、100人を超える合唱団によるベートーヴェン作曲「交響曲第九番第4楽章」の合唱をお届けします。迫力ある「歓喜の歌」の合唱をぜひお聞きください。

◆とき
12月9日(日) 13時～

◆ところ
交流防災拠点施設
「アエルワ」

◆出演
市場・大俣・八幡小学校児童
阿波市合唱グループ 8団体
吉野川市・石井町文化協会 4団体

◆主催
第九を歌う会
阿波市文化協会

What kind of place is Chicago?

シカゴってどんな都市?

Get to know the world! 世界を知ろう!



12月8日(土) 10:00～12:30

場所：アエルワ 2F 調理室 Cooking room
(阿波市役所西側) (The west side of the Awa city office)

●講師：阿波市外国語指導助手 スティーブン先生 (アメリカ出身)

- 1 シカゴを知ろう We can know Chicago
シカゴについて、楽しく教えてください。
- 2 ミニライブ He plays the guitar and sings
先生がギターを弾いたりしてくれます。
- 3 クッキング タイム Let's cook together
フィリピン料理 ルンピア (揚げ春巻き) Fried Lumpia

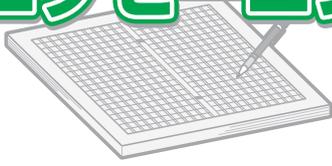


☆材料費 無料 (外国人の方)
Fees No charge (Foreigner)
300円 (日本の方)
幼稚園以上 エプロン持参

☆参加希望の方は、次のお問い合わせ先にお申し込みください。
Question : Please call
【お問い合わせ先】 会長 松村 080(3923)1600
★当日は、市ケーブルテレビなどの放映取材があります。ご了承の上、申し込んでください。

Awa international exchange association 阿波市国際交流の会

エッセーコンテストで 最優秀賞



大**お**本**お**

泉**い**さん

(徳島文理高校2年生・阿波町)

「第25回新聞配達に関するエッセーコンテスト」で大本泉さんが中学・高校生部門で最優秀賞を受賞し、10月13日に日本プレスセンターホール(東京都千代田区)で表彰式が行われました。題名は「病室まで届く新聞」。入院時に病室まで新聞を届けてくれた新聞配達員との交流を綴りました。特別審査員を務められた明治大学の齋藤孝教授は、「配達員の優しさで新聞を手にする喜びが生き生きとつづられ、読む人に深い感銘を与えました」と絶賛しました。

大本さんは「全国で一番という、最優秀賞の知らせを聞いたとき、夢のようでした。東京での表彰式は過去にも2度経験がありますが、今回は立派な先生にお会いすることもでき、私の人生の中で、忘れられない1ページを刻むことができました。これからもエッセーや作文を書き続けていきます」と受賞の喜びを話しました。

交通安全ポスター



J A 共済全国小・中学生「書道・交通安全ポスター」県コンクールで、美馬彩羽さんがポスターの部で第一席となる「県知事賞」、湯佐桃子さんが「徳島県警察本部長賞」を受賞しました。

美馬さんは「ヘルメットをかぶるう、という文字とともに自転車の乗っている姿を描きました。絵を描くことが好きなので、受賞出来てすごくうれしいです」と喜びを語りました。

このコンクールには書道部門も含めて県下から3万8268点の応募がありました。



湯**ゆ**佐**さ** 桃**も**子**こ**さん
(八幡小学校2年生)



美**み**馬**ま** 彩**いろ**羽**は**さん
(土成小学校3年生)

第7回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑪

このコーナーでは、平成29年に開催された「第7回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



「家族のため」でがんばる

御所小学校6年 小柏 美音

私の家族は十人います。そして、私は四人姉妹の長女なので、妹たちのお世話をしなければいけないので大変です。

お父さんとお母さんは、仕事から帰ってくるのが遅いし、おじいちゃんとおばあちゃんは農家の仕事をしているのでも忙しくしています。でも毎日私たちのために、一生けんめいおいしいごはんを作ってくれています。私もごはんを作るお手伝いをして、みんなが仕事にげむことができるようにしたいと思っています。

ひいおばあちゃんは、毎日、洗たく物を干したり、たんだりしてくれています。十人家族なので、洗たく物もたくさんあるのでとても大変です。また、ひいおばあちゃんは、妹たちの面倒をよく見てください。わたしは、ひいおばあちゃんのお手伝いをして洗たく物を干したり、たんだりしたり、また、妹たちのお世話で困っていたら、助けてあげたいと思います。

私は、十人家族の一員として、また、四人姉妹の長女として、自分が出る事をして、少しでも家族が助かるように、また、みんなが仕事にはげむことができるようにがんばっていきたくわ。

中学生の部で優勝!

～日本拳法愛媛県選手権大会～



10月7日、今治市宮中央体育館で、「第13回日本拳法愛媛県選手権大会」が開催され、中学

生男子の部で森生成君が優勝しました。

森君が出場したクラスは、中学1年生から3年生までがエントリーし、1回戦から上級生を相手に勝ち進み、決勝戦では岡山県の選手と対戦し、見事勝利しました。9月に行われた全国大会では、中学1年生の部で準優勝に輝き、今回の大会でも全国レベルの強さを発揮しました。

森 生成君
(土成中学校1年生)

県代表メンバーとして

全国大会へ



久本 愛美さん
(土成中学校3年生)

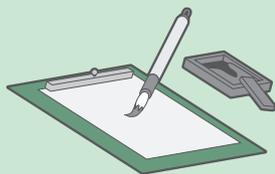
12月25日～28日にかけて大阪府立体育会館ほかで開催される「第32回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」に久本愛美さんが徳島県代表メンバーとして出場します。

久本さんは「県代表チームの先輩方に憧れていたため、メンバーに選ばれてうれしいです。ベスト4入りを目指し、みんなで力を合わせて頑張ってきます」と力強く話しました。

第60回硬筆書道県展

特別賞の皆さん

第60回硬筆書道県展で、阿波市の児童・生徒5人が特別賞を受賞し、9月23日に文化の森で表彰されました。



石川 陽菜さん
(林小学校4年生)



原田 璃朱菜さん
(土成小学校3年生)



藤本 有咲さん
(土成小学校5年生)



國金 美咲さん
(土成中学校3年生)



藤本 美潤さん
(土成中学校3年生)

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

阿波ミニ フレッシユ大会優勝



「第1回徳島県ミニバスケットボールリーグ戦フレッシユ大会」が9月24日に松茂町総合体育館であり、阿波ミニバスケットボールクラブ（男子）が優勝しました。

櫛原恭真君は「チームのみんなで協力してリーグ戦を全勝することができました。これからも一生懸命練習をして頑張っていきたいです」と話しました。

12月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。（なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ・お申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
	子育て支援センター わんぱく広場		土成子育て支援センター(土成中央認定こども園)	Tel.088(695)5683
5日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
12日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
26日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

人権啓発・男女共同参画コーナー

12月4日から10日までは

人権週間です

1948年12月10日、国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重の普及高揚に努めるため、12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。

私たち一人一人が幸せに生きるための権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか。

● 一条小・柿原小・吉野中の児童・生徒らによる人権啓発パレード

12月10日(月) 14時～15時30分

阿波市吉野支所 ↓ 一条小・柿原小

● 今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

人権週間における特設人権相談

12月4日(火) 13時30分～16時

阿波健康福祉センター Tel.0883(35)6033

市場総合福祉センター Tel.0883(36)5511

土成保健センター Tel.088(695)5963

吉野地域福祉センター Tel.088(696)5299

阿波市役所(本庁・人権課横相談室)

12月4日(火)・12月13日(木)

9時30分～正午 Tel.0883(36)8716

【お問い合わせ先】 人権課 Tel:0883(36)8716

阿波市地域包括支援センターです

～成年後見制度を知っていますか？～

成年後見制度とは

認知症や知的障がい・精神障がいなどの人は、不動産や預貯金などの財産管理、医療や福祉サービスを利用するための手続きや契約が難しい場合があります。また、悪質商法や詐欺などの被害にあつ危険も高くなります。成年後見制度は、このような判断能力が不十分な人を法律面や生活面で保護・支援する制度です。

成年後見制度のしくみ

成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つに分かれます。

「法定後見制度」とは……

現在、すでに認知症や知的障がい・精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない人が対象となり、本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの類型に分かれます。

「任意後見制度」とは……

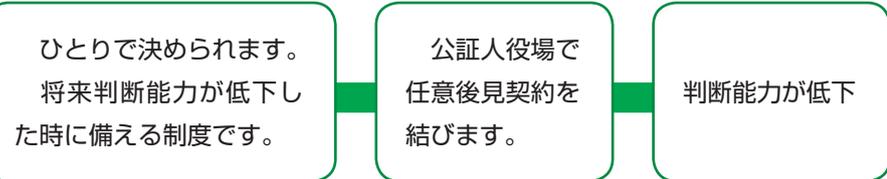
将来、判断能力が不十分になった時に備え、後見人になってもらいたい人と契約を結んでおく制度です。



法定後見制度

後見	判断能力が全くない方 普段の買い物も一人ではできない
保佐	判断能力が著しく不十分な方 普段の買い物はできても、重要な取引行為はできない
補助	判断能力が不十分な方 重要な取引を一人で行うのは困難または不安

任意後見制度



家庭裁判所へ申し立て

「申し立てできる人」

法定後見制度では、本人や配偶者、4親等内の親族が申し立てを行います。該当する身寄りがいない、または音信不通などの場合には、市長が申し立てをすることができます。

「法定後見人などの支援の内容」

● 財産管理
本人の預貯金の管理、不動産などの処分、遺産分割などの財産に関する契約などについての助言や支援を行います。

● 身上監護

介護・福祉サービスの利用、病院の入退院の手続きや費用の支払いなど、日常生活にかかわる契約などの支援を行います。

小地域交流サロン

発表・交流会のお知らせ

● 日時 12月17日(月)

受付 13時～13時30分

発表・交流会 13時30分～16時30分

● 場所 土成歴史館 2階会議室

(土成町土成丸山46-1)

市内のサロン活動のパネル展示や発表・交流会を行います。

多くの市民の方にサロンについて知っていただきたいと思えます。みなさんお誘いあわせの上、ご来場ください。

なお、会場準備の都合がございますので、発表・交流会へ参加ご希望の方は **12月7日(金)**までに地域包括支援センターまでお申し込みください。

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054



約2年前にストレスチェック制度をテーマとして本欄を担当いたしました(当時の所属:農村健康管理センター)。テレビ番組などでよく扱われておりご存知の方も多いと思いますが、今回のテーマは睡眠時無呼吸症候群(SAS)関連の事項です。SASは、居眠り運転の原因や眠気による仕事効率の低下などで社会的に重要な問題です。医学的にもSASは高血圧のみならず心筋梗塞や脳血管障害を引き起こし非常に重要な問題で、あごの小さい方・肥満のある方に多い疾患です。

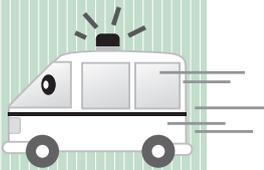
SASの検査には、簡易検査と本検査があり、本検査をPSGと呼んでおります。農村健康管理センターでは簡易検査(自宅での検査)を、阿波病院では簡易検査と本検査(一泊二日の入院が必要)を実施しております。一時間当たりの10秒以上の無呼吸低呼吸数(AHI)が40以上あれば簡易検査のみでシーパップと呼ばれる治療の保険適用となります。本検査では、AHIが20以上あればシーパップの保険適用となります。SASの重症度は、通常AHIが、15以上30未満を中等症、30以上を重症とされています。農村健康管理センターでもAHIが、15程度以上30程度未満を要精査、30程度以上を要治療(他の因子も考慮しての判定)としております。

シーパップ(CPPAP)は、持続陽圧呼吸療法と訳されており、専用の機械で睡眠時に持続的に高圧の空気を鼻から送り込むことにより気道を広げる治療法でSASの標準的な治療法です。阿波病院でも、二十数名の方にシーパップ治療を行っております。シーパップ治療など自分に関係ないと思っている方も多いためですが、潜在的な患者数は日本国内で200万〜300万人と推定されているようです。この数値を阿波市にあ

てはめますと、阿波市には数十人(百人超かもしれません)のシーパップ治療が必要な方がおられると考えられます。眠気の強い方(寝つきが5分程度以内の方)や夜間に目の覚める方、特に睡眠中に息が止まっているといわれたことがある方には、睡眠時無呼吸症候群の検査を一度受けられることをお勧めいたします。



このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただき、原稿を原文のまま掲載しています。



「通信販売に クーリング・オフはありません」

店舗に出かけなくても購入することができます。「通信販売」はとても便利です。テレビショッピングやネット通販、カタログ販売などで商品を購入した方から返品が相対が多く寄せられています。

- 注意することとして、通信販売には原則クーリング・オフ制度は適用されません。ただし、通販会社に返品についての記載がない場合は返品が可能な場合があります。通信販売により商品を購入し、返品に関して相談を受けた方々の声を紹介します。
- 1 今から30分以内に申し込めば安く購入できると聞き、つい注文してしまいました。
 - 2 申し込んだ次の日に家族に反対された。(冷静に考えたら特に必要でなかった)
 - 3 体に合わなかった。(健康食品や衣料品など)
 - 4 思っていたのと違った。(自分の持つイメージとかけ離れていた)
- 年末年始は家で過ごす時間が増えます。衝動買いに気をつけて、通信販売を申し込む前には、必ず「返品特約」の確認をしましょう。

「相談窓口・お問い合わせ先」

- 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222
- 相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン
TEL 局番なし 188 (イヤヤ!)

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

増える乳がん！ あなたは乳がん検診をうけていますか？

女性の30～64歳では、死亡原因のトップです

乳がんは、がんのなかでも、日本女性がかかる割合（罹患率）がトップであり、その罹患率は増加の一途をたどっています。乳がんは30代から増加しはじめ40歳代と60歳代にピークを迎えます。比較的若い世代で多くなっていますが、最近では閉経後も増えています。20代で患う人もいますので、若い時から関心を持つことが大切です。生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在11人に1人と言われ、身近な病気となりました。早期に発見し適切な治療を行えば、良好な経過が期待できるのですが、欧米の検診受診率が80%以上であるのに対し、日本は40%程度とても受診率が低いのが現状です。

乳がんのなりやすさチェック

乳がんになる原因ははっきりとはわかりませんが、乳がんのなりやすさに関係

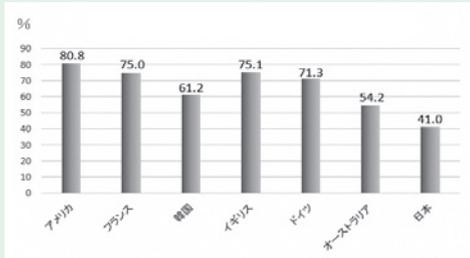


図2 乳がん検診受診率の国際比較

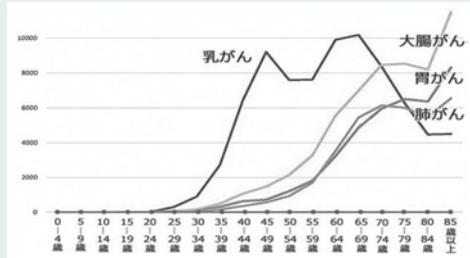


図1 日本女性における乳がんの年齢階級別罹患率(2014年)

が深いことがわかっている要素もあります。自分やパートナーにあてはまる項目をチェックしてみましょう。

- 初経年齢が早い
- 閉経年齢が遅い
- 出産歴がない
- 初産年齢が遅い
- 授乳歴がない
- 閉経後の肥満
- 飲酒・喫煙習慣
- 一親等の乳がんの家族歴
- 良性乳腺疾患の既往歴

チェック項目のどれかにあてはまったからといって、必ず乳がんになるわけではないので、1つもあてはまらなかったからといって絶対乳がんにならないわけではありません。ただ、複数の項目があてはまった人はリスクが高いことを自覚して、飲酒や喫煙の習慣があるなら見直すきっかけにしましょう。

はじめよう！ ピンクリボン習慣

★月に1度のセルフチェックを心がけましょう！！

自分の胸の状態を見て触って知っておくことで、ささいな変化に気付くことができるようになります。

★40歳を迎えたら、2年に一度、乳がん検診を受けることが国の指針で勧められています。

月に1度のセルフチェックで異常を感じない場合も、2年に1度、マンモグラフィ検査を受けてください。

★しこりなど自覚症状がある場合は、検診を待たず、速やかに乳腺外科など医療機関で診察を受けてください。

あわ地域若者サポートステーション

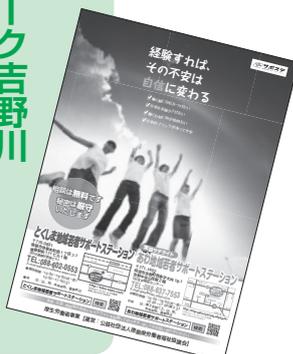
ハローワーク出張ブースについて
出張相談を行っています

『あわ地域若者サポートステーション』

「働くために何か始めたい」「仕事のプランクがあつて不安」など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあつたこれからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。秘密は厳守いたします。事前予約制です。お気軽にお問い合わせください。

○日程

- ハローワーク吉野川
12月21日(金) 13時～16時まで
- ハローワーク美馬
12月25日(火) 13時～16時30分まで



※地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15～39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション
(運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)
Tel 0880(637)7553

国保事業のご案内

「阿波市健康ポイント事業」に参加されていますか？

応募期間は、平成31年1月31日までです。健康ポイントが30ポイント貯まった方は応募をお待ちしています。

阿波市健康ポイント事業とは？

市民の皆さまの健康づくりのきっかけとなる運動習慣、健康習慣を定着させ、阿波市民全体の健康寿命を高めることを目的としています。

◎各種検診や健康づくりに関する事業などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

【賞品名】

- 阿波市特産認証品
阿波市で育った「阿波市のいいもの」から、
- A賞 10,000円 相当賞品：50人
 - B賞 8,000円 相当賞品：20人
 - C賞 5,000円 相当賞品：20人
- 何が入っているかは、当たったからお楽しみ！
やったで賞ウオーキング
ポーチ：60人

【参加・応募方法】

- 対象者は、阿波市に住民票のある20歳以上の方です。
- 4月～12月までに参加する事業が対象です。
- 応募は、1人1回限りで30ポイント貯まると応募できます。
- 「健康ポイントカード」に必要事項を記入し、本庁総合窓口、各支所窓口、各公民館、各図書館、各社会福祉協議会に設置している応募ボックスに入れてください。(各応募ボックス設置箇所に「健康ポイントカード」を準備しています。また、阿波市ホームページからも印刷できますのでご利用ください)
- 応募期間は、平成31年1月31日までです。
- 2月に抽選し、3月に当選者に通知予定です。

【お問い合わせ先】

国保医療課
Tel 08833(36)8712



市場高齢者共同生活施設の入居者募集

平成31年度から 長寿祝金の支給対象年齢が変わります

阿波市では、高齢者福祉の増進を目的として、9月1日現在、1年以上市に居住する77歳以上の方に対し、その長寿を祝福し祝金を支給しています。

平成31年度より、対象年齢を見直し、一定の節目ごとに長寿祝金を支給します。

見直しの概要

これまで	平成31年度から対象となる方
77歳～87歳の方に 5,000円	77歳の方に 5,000円
88歳～98歳の方に 10,000円	88歳の方に 10,000円
99歳の方に 30,000円	99歳の方に 30,000円
100歳以上の方に 50,000円	100歳以上の方に 50,000円

※対象となる方には、2019年8月上旬に申請書をお送りします。

財源の今後の活用は

長寿祝金の見直しによって生まれた財源は、高齢者などの交通弱者に対応した「デマンド型乗合交通」の実現に活用されます。

【お問い合わせ先】 社会福祉課 Tel 08833(36)6811

旧市場町日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

○所在地 阿波市市場町日開谷野田原25番地

○募集室数 1室

○家賃 月1万円(別途、入居時に敷金3万円が必要です)

○申込期間 12月3日(月)～12月14日(金)(土・日を除く)

○申し込みできる方

おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯、またはその同居者が配偶者、もしくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

○必要書類

入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 Tel 08833(36)6811



平面図



阿北火葬場管理組合からの お知らせ

- 加入保険**… 社会保険、雇用保険に加入します。
- 募集人員**… 3人
- 勤務時間**… 4週8休 8時30分～17時15分
- 賃金**… 月額9,000円+賞与年80,000円
- 応募資格**… 普通自動車第一種運転免許証が必要です。(A-T限定可) 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。
- 勤務先**… 阿北火葬場管理組合
- 業務内容**… 火葬業務・収骨業務・霊柩車運転業務・維持管理業務など
- 募集職種**… 技能員
- 臨時職員の募集**… 平成31年度に阿北火葬場管理組合で、臨時的な火葬業務に従事する臨時職員を募集します。

- 応募方法**… 応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。
- 応募書類**… 履歴書(市販の様式・写真必要)
- 応募期間**… 12月17日(月)～12月27日(木)の内 22日(土)以外 9時～17時
- 試験日時**… 平成31年1月20日(日) 受付 8時30分 試験開始 9時
- 試験会場**… 阿北火葬場管理組合
- 試験方法**… 面接および書類により選考します。
- 応募先・お問い合わせ先**
〒771-1610 徳島県阿波市市場町香美字西原15番地1
阿北火葬場管理組合 事務局
TEL 0883(36)4132
FAX 0883(36)2715

阿波市雇用促進助成金のご案内

- 1. 交付要件**
 - ①本市に住所を有する事業所を持つ企業団体などであること。
 - ②本市に住所を有するUターン者、Jターン者、Jターン者、新規学卒者を新たに正規社員として雇用を行い、その雇用者を雇入れの日の翌月から起算して6カ月以上継続して雇用すること。
 - ア Uターン者、Jターン者、Jターン者は住所を阿波市に移してから1年以内の雇用であること。
 - イ 新規学卒者は、申請年度の前年度に高等学校、短大、大学などを卒業し、卒業月の翌月から3カ月を経過しない方の雇用であること。
 - ③対象労働者の勤務地が阿波市内であること。
 - ④対象労働者が雇用保険の適用並びに社会保険、健康保険の加入をしていること。
 - ⑤対象労働者は、18歳以上であること。
 - ⑥過去に助成金交付の確定に至った対象従業員でないこと。
- 2. 助成金の額**

対象労働者に対し支払った月額基本給与の1/3×6カ月分(雇入れ日の翌月から起算)(月額限度額5万円)

- 3. 申請の手続き**

阿波市雇用促進助成金交付申請書に必要事項を記載し、次に掲げる書類を添えて、雇入れの日から起算して3カ月以内に申請してください。

 - ①賃金支払計画書
 - ②雇用契約書または労働条件通知書の写し
 - ③対象労働者が前年度に卒業したことを証明できる書類(新規学卒者のみ)
 - ④戸籍の附票(Uターン者、Jターン者、Jターン者のみ)
 - ⑤雇用保険、厚生年金保険、健康保険に加入したことを証するものの写し
 - ⑥その他市長が必要と認める書類
 - 交付の制限**

国県市町村から直接または間接的に補助金などを受けている・未納の税金がある・暴力団関係者であるなどの場合、交付の対象となりません。詳しくはご相談ください。
- 【お問い合わせ先】企画総務課 TEL 0883(36)8707 FAX 0883(36)8760

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

● 12月の行政相談日

- 3日(月) 阿波健康福祉センター
- 10日(月) 市場総合福祉センター
- 17日(月) 土成保健センター
- 25日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 0883(36)5511

徳島中央広域連合からのお知らせ

2019・2020年度指名競争入札参加申請受付

徳島中央広域連合が発注する建設工事、測量・コンサルタントなどおよび物品購入などの入札に参加を希望される方は、申請の手続きをしてください。

受付期間 2019年1月15日(火)～2月28日(木)必着(郵送可)

有効期間 2019年4月1日～2021年3月31日までの2年間

種類 建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品購入など

詳しくは、徳島中央広域連合ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ・提出先】
〒776-0013 吉野川市鴨島町上下島21番地1
徳島中央広域連合 事務局総務課
TEL 0883(22)2255
ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/>



暮らしののお知らせ

① 平成31年度から従業員の皆さまの 個人住民税を特別徴収していただきます

徳島県統一基準

略号	当面普通徴収を認める基準
普A	受給者総人員数が2人以下（他市町村分を含め、次の普Bから普Eに該当する方を除いた全受給者数が2人以下）
普B	他の事業所で特別徴収されている方（例：乙欄該当者）
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き去りができない方（前年の年間給与支払額が93万円以下）
普D	給与の支払いが不定期な方（例：給与の支払いが毎月でない）
普E	退職または退職予定（5月末日まで）の方

※「徳島県統一基準」に該当し、普通徴収とする従業員がいる場合は、平成31年度（平成30年分）の給与支払報告書の提出時に、併せて「普通徴収該当理由書」の提出が必要となります。
 ※「普通徴収該当理由書」の様式は、県または各市町村のホームページからダウンロードできます。
 ※eTAXなどの電子媒体をご利用の場合は、該当する方の「普通徴収欄」に必ずチェックし、摘要欄に該当する略号を入力してください。この場合は、「普通徴収該当理由書」の添付は不要です。

■個人住民税の特別徴収とは
 個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税（市町村住民税＋県民税）を徴収（給与天引き）し、納入していただく制度です。
 所得税の源泉徴収義務のある

事業主は、所得税と同様、個人住民税を特別徴収する義務があります。原則、すべての従業員の方が対象となります。
 これまで一部の従業員の方のみ特別徴収をしていた事業所についても、すべての従業員の方が対象となります。
 *従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含まず。

■「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。
 前年中において、給与の支払いを受け、かつ、4月1日現在に給与の支払いを受けているすべての従業員は、個人住民税の特別徴収の対象となります。

平成31年度課税分からは、当面「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。
 ■特別徴収を実施すると…
 (1) 個人住民税の税額計算は市町村が行います。所得税のように事業主の方が税額を計算したり年末調整をしたりする手間はかかりません。

(2) 普通徴収の納期が年3回であるのに対し、特別徴収では年12回に分割されますので、1回当たりの納税額が少なくなります。
 (3) 従業員数が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とする特例制度もあります。

② 「給与支払報告書」提出のお願い

■平成31年度（平成30年分）給与支払報告書の提出
 給与支払者は、前年分の給与受給者の平成31年1月1日現在（中途退職した方は退職時）の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することになっております。

(1) 提出対象者
 平成30年1月1日から同年12月31日までの間に給与の支払いを受けた方
 ●役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。
 ●中途退職した方や、給与所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄適用の方も提出してください。
 ●平成30年1月1日以降に退職した方で当該退職者の給与の金額の総額が30万円以下の場合も、公平・適正課税の観点から給与支払報告書の提出にご協力ください。

に給与所得者・扶養親族（16歳未満含）のマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

■電子申告（eTAX）のお願い
 給与支払報告書の提出は、郵送などの手間が不要で、安全な電子申告（eTAX）*の活用をお願いします。税務署に提出する給与所得の源泉徴収票を「Taxまたは光ディスクなどにより提出することが義務付けられる事業主（給与支払者）は、市町村に提出する給与支払報告書も、電子申告（eTAX）または光ディスクなどによる提出が義務付けられています。

なお、平成29年度課税分からは、複数の市町村への給与支払報告書の提出が一括して処理できるよう電子申告（eTAX）の改善が図られています。
 *電子申告（eTAX）での給与支払報告書の提出方法は、（一社）地方税電子化協議会のホームページ（<http://www.eltax.jp>）をご参照ください。

■平成31年度課税の主な税制改正点
 平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除が見直され、控除額などが改正されました。
 (1) 配偶者控除の控除額が改正されたほか、給与所得者の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用を受けなくなりました。

(2) 配偶者特別控除の控除額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。
 (3) 平成29年度分（平成28年分）以降の給与支払報告書の提出には、事業主（給与支払者）の法人番号または個人番号の記載に加えて、給与支払報告書（個人別明細書）の記載について
 ※なるべくお早めの提出をお願いします。
 (2) 提出期限
平成31年1月31日（木）
 (3) 個人番号（マイナンバー）の記載について



徳島県と阿波市は、

11月から12月を市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます

1 文書・電話催告

文書・電話などで、納付の催告を行います。

2 口座振替の推進

滞納者宅を訪問して納付勧奨を行います。

3 徳島県東部県税局と合同による滞納処分

滞納者の財産について、金融機関などに対して調査を行います。

② 給与調査

滞納者の勤務先に対して、給与の支払状況の調査を行います。 ※注1

③ 差押処分

これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納税に充当します。

※注1

国税徴収法第141条に、税務担当職員は関係機関に対する質問検査権が認められています。

※注2

地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならぬと定められています。

※注

地方税法の中で各税目ごとに国税徴収法を準用する規定があります。

納期限内納付にご協力ください

税は私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほかに督促手数料や延滞金を併せて納めていただくこととなります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

【お問い合わせ先】

税務課収納担当

TEL 0883(36)8715

国民年金からのお知らせ

第3号被保険者の届け出について

第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している方に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。 ※第3号被保険者に該当したときの届け出以外に、次のような場合にも届け出が必要です。

こんなとき	被保険者種別	届出先
<ul style="list-style-type: none"> ● 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき ● 配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき ● 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき ● 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき 	第3号→第1号	市民課または各支所・地域課（住所・市町村）
<ul style="list-style-type: none"> ● 本人（第3号被保険者）が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき 	第3号→第2号	勤務先
<ul style="list-style-type: none"> ● 配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき 	第3号→第3号（種別は変わりませんが届け出は必要です）	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> ● 住所や氏名が変わったとき 	—	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> ● 年金手帳を紛失したとき 	—	第2号被保険者の勤務先

【お問い合わせ先】 徳島北年金事務所 TEL 088(655)0911
または 市民課 TEL 0883(36)8710

市役所で年金相談を開催しています

平成30年度の年金相談は月2回（第3、第4火曜日）に開催します。12月開催日時

12月18日（火）10時～15時（12時は除く）
12月25日（火）10時～15時（12時は除く）

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ】 街角の年金相談センター 徳島オフィス
TEL 088(657)3081（予約専用ダイヤル）

● 予約受付時間 平日8時30分～17時
※お問い合わせ・予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

「阿波市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（素案）」に関するパブリックコメント（意見公募）を実施します

1 意見募集の趣旨

阿波市では、「阿波市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」の策定に着手し、地球温暖化対策を総合的かつ効果的に推進することを計画しています。つきましては、次のとおり皆さまの意見を募集します。

2 公表する資料

阿波市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（素案）

3 公表の場所

○阿波市役所 環境衛生課
○阿波市吉野支所・土成支所・阿波支所の地域課
○阿波市ホームページ
(<https://www.city.awa.lg.jp>)

4 意見募集期間

12月3日（月）～12月28日（金）

5 意見の提出方法

持参
○阿波市役所 1階 環境衛生課
○阿波市吉野支所・土成支所・阿波支所の地域課
郵送
〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 環境衛生課
ファクシミリ
0883(36)8761

阿波市役所 市民部 環境衛生課あて
メール
kanryo@awa-i-tokushima.jp

阿波市役所 市民部 環境衛生課あて
※電話によるご意見などの受け付けはできませんので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

阿波市役所 市民部 環境衛生課
TEL 0883(36)8711

暮らしのお知らせ

人事行政の運営などをお知らせします

本市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成29年度における市の人事行政の運営状況について、その概要を公表します。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況（平成29年度）

職員の採用試験の状況

区 分	受験者数	採用者数	競争率
上級行政	41人	5人	8.2倍
初級行政	9人	1人	9.0倍
初級行政(チャレンジ枠)	5人	1人	5.0倍
初級行政(身体障がい者対象)	2人	2人	1.0倍
上級建築	1人	0人	—
保育士・幼稚園教諭	28人	6人	4.7倍
計	86人	15人	5.7倍

※採用者数は平成30年4月1日採用者

(2) 職員の退職状況

(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

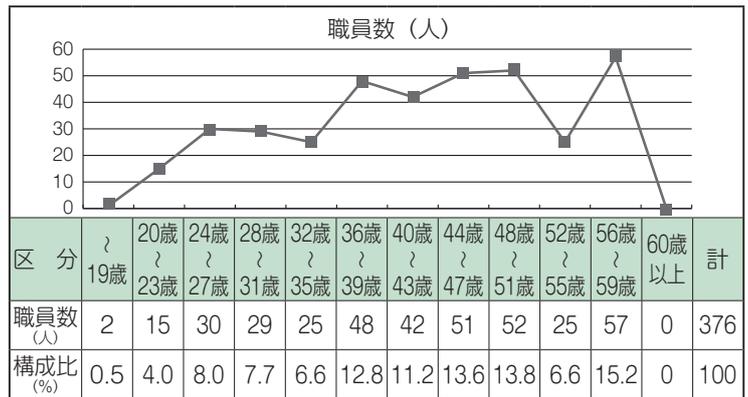
定年退職	15人
早期退職	1人
自己都合退職	2人
合計	18人

(国・県との人事交流等職員は除きます)

(3) 部門別職員数の状況（平成30年4月1日現在）

部 門	区 分		職 員 数		対前年 増減数
			平成29年	平成30年	
一般行政部門	議 会	議 長	4	4	△ 1
		議 員	83	82	
	総 務	税 務	20	20	△ 4
		民 生	102	98	
	衛 生	衛 生	26	25	△ 1
		労働	1	1	
	農 林	農 業	24	24	—
		水 産	8	8	
	商 工	商 工	26	30	4
		土 木			
小 計		294	292	△ 2	
特別部門	教 育	教 育	46	45	△ 1
		小 計	46	45	△ 1
公会計 企業部 等部門	水 道	水 道	11	11	—
		そ の 他	28	28	
小 計		39	39	—	
合 計		379	376	△ 3	

(4) 年齢別職員構成の状況（平成30年4月1日現在）



(5) 職員の人事評価の状況

平成28年度より人事評価制度を導入し、評価結果を被評価者の任用、その他の人事管理の基礎として活用することとして取り組んでいます。

この人事評価制度は、職員があらかじめ設定した業務目標の達成度などを評価する業績評価と職員が職務を遂行する過程で発揮した知識、技能、執務姿勢およびその他の行動事実を評価する能力評価から構成されています。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成29年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成29年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成28年度の 人件費率
38,032人	20,444,578千円	538,554千円	3,130,898千円	15.3%	15.4%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成30年度普通会計予算）

職員数 A	給 与 費			計 B
	給 料	職員手当	(期末・勤勉手当)	
(14)339人	1,327,773千円	689,309千円	520,199千円	2,017,082千円

※給与費は当初予算に計上された額です。職員数の()内は再任用数です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成30年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.1歳	328,453円	373,240円
技能労務職	48.6歳	320,553円	344,968円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況（平成30年4月1日現在）

区 分	初 任 給		
	阿 波 市	国	
一般行政職	大学卒	179,200円	179,200円
	高校卒	147,100円	147,100円
技能労務職	高校卒	147,100円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成30年4月1日現在）

区 分		経験年数10年以上	経験年数15年以上	経験年数20年以上
		経験年数15年未満	経験年数20年未満	経験年数25年未満
一般行政職	大学卒	254,629円	314,371円	368,173円
	高校卒	254,600円	293,700円	328,764円
技能労務職	高校卒	234,600円	— 円	293,450円

(6) 特別職の報酬などの状況（平成30年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当	
給 料	市 長	880,000円	3.25月分
	副 市 長	704,000円	
	教 育 長	633,000円	
	政 策 監	633,000円	
報 酬	議 長	420,000円	3.25月分
	副 議 長	370,000円	
	議 員	340,000円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補の職務	39人	15.9%
2 級	主事の職務	22人	9.0%
3 級	係長又は主任の職務	24人	9.7%
4 級	主査の職務	23人	9.4%
5 級	課長補佐の職務	71人	29.0%
6 級	課長又は主幹の職務	46人	18.8%
7 級	部長又は次長の職務	20人	8.2%
計		245人	100.0%

※阿波市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額(平成29年度)	1,531千円	
(平成29年度支給割合)	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.85月分
12月期	1.375月分	0.95月分
(加算措置の状況)		
職制上の段階、職務の級などによる加算措置		

(2) 退職手当(平成29年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)		
支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給		

(3) 特殊勤務手当

支給実績(平成29年度決算)	1,962,607円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成29年度決算)	31,655円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成29年度)	16.4%
手当の種類(平成30年4月1日現在)	
危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給	
・税務徴収事務従事職員	
・感染症予防作業従事職員	
・清掃業務従事職員	
・保育業務従事職員	
・行旅病人および死亡人取扱従事職員	
・社会福祉従事職員	
・市営住宅業務従事職員	

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間など(平成30年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は8時30分から17時15分までです。

休憩時間 正午~13時(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く)

(2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病欠休暇、特別休暇および無給休暇があります。特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇などです。

・平成29年 年次有給休暇 ※平均取得日数 12.0日

(3) 育児休業などの状況(平成29年4月1日~平成30年3月31日)

区 分	育児休業(人)	部分休業(人)	育児短時間(人)
平成29年度に新たに取得した職員数	7	0	0
平成28年度以前から引き続き取得している職員数	8	0	0

5 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 処分者などの状況(平成29年4月1日~平成30年3月31日)

分限処分				懲戒処分					
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	3	0	処分者数	0	0	0	0

6 職員のサービスの状況

(1) 職員サービスの基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません(地方公務員法第35条)。ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(4) 時間外勤務手当

支給実績(平成29年度普通会計決算)	38,215千円
職員1人当たり平均支給年額(平成29年度普通会計決算)	144,207円

(5) その他の手当(平成30年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	支給実績(平成29年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(平成29年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者 6,500円、子1人につき10,000円、父母など1人につき6,500円、特定期間の子1人につき5,000円加算	36,236千円	229,343円
住居手当	借家 ・家賃23,000円以下 家賃-12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃-23,000円)/2 +11,000円= 支給額(最高27,000円)	12,584千円	256,812円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が2km以上のものに支給	18,347千円	52,873円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	37,234千円	489,916円

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社などの役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業もしくは事務にも従事してはならないとされています(地方公務員法第38条)。

7 職員の退職管理の状況

本市では、職員の退職管理に関する条例を平成28年4月1日から施行しています。これは、退職した元職員が、在籍していた自治体に対し契約行為や行政処分などの働きかけを禁止することを目的としています。この取り組みとして、部長級で退職した者が、離職後2年間、民間事業所などに再就職をした場合に届け出を義務付けています。

8 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(平成29年度)

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	124	新規採用職員研修、職員研修1、係長級研修、課長補佐級研修、課長級研修、法制執務講座、新地方公会計研修、税務職員研修、パソコン研修 ほか
自主研修	1,590	人権講習会、新規採用職員研修、特定個人情報安全管理措置研修会、コンプライアンス向上および不当要求行為対策研修、人事評価制度研修、認知症サポーター養成講座 ほか
国際文化研修所	1	自治体マネジメントのための地方公会計事務
N O M A	1	出納事務の合理的運用事務
市町村振興協会	3	市町村職員パソコン研修
合計	1,719	

9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況(平成29年度)

労働安全衛生法などに基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理などについて協議するため、委員会を開催しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況(平成29年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

公務災害の認定状況
(平成29年度)

区 分	公務災害	通勤災害
認定件数	1件	0件

(4) 利益の保護の状況(平成29年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況(平成29年度)

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	330	3,920,000	3,920,000
徳島県教職員互助組合	49	1,106,940	0

鳥インフルエンザの予防

冬場は鳥インフルエンザが流行する季節です。養鶏農家、また愛玩動物として鳥類を飼育されている皆さまは、普段から衛生管理に気をつけていただき、防鳥ネットなどを設置し、野鳥との接触を避けるよう注意してください。

また毎月「ゼロのこひり」(10日、20日、30日)は消毒の日です。飼育舎の消毒を行います。消毒薬が徳島県養鶏協会から提供されますので、必要な方は農業振興課までご連絡ください。

万が一、飼育されている鳥が立て続けに死亡するなどの異常が見られた場合には、早急に西部家畜保健衛生所、または農業振興課までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

農業振興課 0883(36)8720
徳島県西部家畜保健衛生所

0883(24)2029

市民が企画 ~ 市民講座 ~

●市場公民館 12月6日(木) 13:30~
邪馬台国女王卑弥呼の正体を探る
講師 板東のぶひろ氏(歴史研究家)

●市場図書館 12月20日(木) 13:30~
阿波の小絵馬を中心にした民間信仰
講師 坂本 憲一氏(銃砲刀剣類登録審査委員)

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

【連絡先】 二條 Tel.090(2786)0833

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければなりません。業者が行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間、徳島県知事指定制検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象施設には申込書を送

付し、連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

●期 間
12月3日(月)から
12月10日(月)まで

●対象地区
阿波市全域

【お問い合わせ先】

(公社)徳島県環境技術センター
Tel.088(636)1234
お客様相談室
Tel.088(636)1177

今年ラストのビッグスケール出会いパーティー

ライブ&スイーツ Festa

~ Xmas Eve これで予定入れちゃいませんか? SP ~



コンサートなどで使用されるアエルワホールで贅沢に出会いパーティーを開催します。バンド生演奏による最高のムード作り、さらに特選スイーツビュッフェをご堪能ください。

◆とき
12月24日(月・祝)
13時30分~17時(受付13時~)

◆ところ
阿波市交流防災拠点施設アエルワ

◆内容
トークタイムや生演奏タイムなど

◆参加条件・人数
20歳~39歳までの素敵な出会いを求める方
男女各30名まで

◆参加費
※最少決行人数男女合計30名

◆12月10日までにお申し込みの方
特別価格 男性 2500円 / 女性 1500円

◆申込締め切り 12月19日(水)
通常価格 男性 3500円 / 女性 2500円

◆お申し込みはホームページまたはお電話・メールでお願いします。

【申込・お問い合わせ先】

あわライフ代表 妹尾 裕介

あわライフ代表 妹尾 裕介

https://peaichi.com/landing_pages/view/awalife

Tel.0883(636)25045

メール info@awalife.jp



ホームページのQRコードです。もしくは「あわライフ」とご検索ください。

あわライフ

初春の阿波路は、切幡寺&鳴門第9の道ウォークへ!



2018年10月 大野島コース

私たち市場町歩こう会では、月に1回5km~8km程度を町内中心にウォーキングしています。自分たちで作ったコースをみながら「ワイワイ」言いながら、一緒に歩いてみませんか?

心地よい風を感じ、楽しくおしゃべりをしながらみんなと一緒にウォーキング! 楽しく歩けば、心も身体も爽快です。

鳴門第9の道ウォークを楽しみながら一緒に歩いて、健康的な体作りをしましょう!

★ウォーキング予定(集合場所・時刻)

1月6日(日) 切幡コース 5km
阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合

《お正月は、切幡へのお詣りから》

2月3日(日) 土成北コース 7km
阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合

3月1日(金) 鳴門第9の道コース 5.5km
市場コミュニケーションセンター 別途案内資料

《ドイツ館~霊山寺~大麻比古神社》

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または次の担当者までご連絡ください。

【申込・お問い合わせ先】

市場町歩こう会

会長 近江 信江

Tel.090(4977)8661

12月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成30年度阿波市総合文化祭 ・平成30年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース (11月分)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	00 文字放送		
午後	30 旬感! あわだより		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
1	40ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成30年度阿波市総合文化祭 ・平成30年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース (11月分)	40お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感! あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!		
6	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成30年度阿波市総合文化祭 ・平成30年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース (11月分)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成30年度阿波市総合文化祭 ・平成30年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース (11月分)		
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】 ACN TEL.088(695)5350

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**12月25日(火)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
TEL.088(695)5350

フラワーアレンジメント 2019

開催日	開催月日	テーマ	内容
2月26日 (火)	2月26日 (火)	ひな祭り	春の花を集めたボリウムたつぷりの和風アレンジメント
1月22日 (火)	1月22日 (火)	バレンタインの贈り物	バスケットからあふれ出すたぐさんのお花とチョコレート、かわいくておしゃれなギフトアレンジメント

開催場所・時間 土成コミュニケーションセンター和室 10時～

講師 大倉 真弓氏

募集対象者・定員 阿波市在住の方で、2回とも参加できる見込みのある方 10人

参加費 受講料無料 (各回 材料費2000円)

持参物 はさみ・カッター・新聞紙・ゴミ袋など

申込方法 土成中央公民館に、12月26日(水)までにお申し込みください。

※土成中央公民館の事務局は、土成農業者トレーニングセンター内にあります。

※職員不在の時間がありますので、ご来館前に電話でご確認ください。

【お問い合わせ先】 土成中央公民館 TEL088(695)5305

2019年のごみカレンダー配布

★**ご注意!**
★**年末年始の可燃ごみの収集日**
★**ごみ減量化にご協力をお願いします。**

来年的ごみカレンダーは平成30年12月上旬頃に配布を予定しています。

配布方法
徳島新聞折り込みチラシまたは戸別配布

※徳島新聞を購読されていない方も、同時期に戸別配布を予定していますが、12月17日(月)を過ぎてもお手元に届いていない場合には、環境衛生課
Tel.0883(3)68711
までご連絡ください。

★**ご注意!**
★**年末年始の可燃ごみの収集日**
★**ごみ減量化にご協力をお願いします。**

年末最終 12月27日(木)
年終収集 1月4日(金)

※年末年始は特にごみ量が増加します。ごみの減量化にご協力をお願いします。

暮らしのお知らせ



アエルワからののお知らせです

12月のイベント・貸館情報

- 1日(土) 生涯学習推進映画会
アエルワホール
- ① 10時～12時 ② 13時30分～15時40分
親子リトミック 研修室1
9時30分～11時30分
- 2日(日) ジュニア駅伝大会
アエルワホール 9時～
- 5日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
18時～21時
- 8日(土) 土成中央認定子ども園生活発表会
アエルワホール 10時30分～15時
- 12日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
18時～21時
- 15日(土) 久勝保育所クリスマス発表会
アエルワホール 8時30分～12時
- 親子リトミック 研修室1
9時30分～11時30分
- フルーツ酵素ドリンク 調理室
13時30分～16時
- 16日(日) おかあさんといっしょ宅配便
アエルワホール
13時～13時45分・15時30分～16時15分
- 17日(月) ゆめチャレ アエルワホール
13時～16時
- 19日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
18時～21時
- 23日(日) クリスマスコンサート
アエルワホール 13時30分～
- 26日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
18時～21時

※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

アエルワ講座のご案内

- 12月開講 (講師などの都合により変更になる場合があります)
- 和紙ちぎり絵
1日・22日 土曜日 13時～15時
- 大人のメイク教室
3日 月曜日 10時～11時30分
- ピラティス(初級・中級)
3日・7日・10日・14日・17日・21日
月・金曜日 10時～11時
- 現代水墨画
3日・17日 月曜日 13時30分～15時30分
(受講時間 1時間または2時間)
- ダンススクール
3日・10日・17日 月曜日
- JAZZダンス 18時10分～19時20分
 - ストリートダンス 19時30分～20時40分
 - 一般クラス 20時50分～21時50分
- 将棋入門教室
5日・12日・19日・26日 水曜日
16時～18時
- ピアノ
12日・19日・26日 水曜日 一人30分
14時30分～17時30分 (応相談)
- 華道(未生流笹岡)
7日・21日 金曜日 13時～15時
- 絵手紙
7日・21日 金曜日 13時～15時
- キッズチアダンス
7日・14日・21日 金曜日
18時30分～19時30分
- すつきりヨガ
7日・14日・21日 金曜日 20時～21時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までに
お支払いをお願いします。

和に出会える書と阿波和紙に

四国大学書道文化学科の矢部育美さんの作品展と書道パフォーマンスを開催します。

◆とき 12月22日(土) 9時～17時
23日(日) 9時～16時

◆ところ 交流防災拠点施設アエルワ

◆内容 書作品や阿波和紙を使用した小作品などの展示、書道パフォーマンス体験と発表会など

書道パフォーマンスに参加したい小学生を募集します!

練習日(各回8名程度募集予定)
① 12月22日(土) 13時～14時30分
② 12月23日(日) 11時～12時30分

パフォーマンス発表会
12月23日(日) 14時～14時30分

参加希望者は次までご連絡ください。
【申込・お問い合わせ先】
pikipikipiku@gmail.com 矢部

アエルワ食堂からのお知らせ

通常営業日時 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

12月28日(金) ビュッフェスタイル

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
㈱フードセンター
TEL 088(665)7676
受付(月～土) 8時～17時
担当・松本
携帯電話 090(4780)6795

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail: info@aeruwa.com

第4回

クリスマスコンサート

～平和の願いを込めて「第九」を奏でる～

とき
12月23日(日)

開場 13時 開演 13時30分
交流防災拠点施設
アエルワホール

徳島県出身のピアニスト山本貴子さんの演奏と山王子弦楽オーケストラによるコンサートを開催します。

出演 ピアニスト **山本 貴子**
山王子弦楽オーケストラ
(生光学園小学校)

プログラム
リスト作曲

・「巡礼の年」第1年スイスより
第9曲、第6曲

・「巡礼の年」第3年より第4曲

・愛の夢 第3番

・パガニーニによる大練習曲より

「ラ・カンパネラ(鐘)」

ベートーヴェン作曲/リスト編曲

交響曲第9番 第4楽章(ピアノ独奏版)

入場料

大人 1500円
小・中・高 500円
※当日300円増

チケット絶賛発売中!

【お問い合わせ先】

アエルワサポート委員会

TEL 090(3)183)73228

HP <https://aerwasupport.html.xdmain.jp>

阿波市以外のお知らせ

ノロウイルスによる

食中毒を予防しましょう

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24～48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐いたものを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

食中毒を防ぐポイント

○手洗い

手洗いが食中毒予防の基本であり、最も重要な方法です。調理の前や食事の前、トイレの後は、液体石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水でよくすすぎましょう。二度洗いを行うとより効果的です。

○加熱

カキなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスがたまることがあるため、生や加熱不足のまま食べると食中毒になる可能性があります。食材の中心まで十分に加熱するように調理しましょう。食材の中心温度が85℃以上になってから90秒間加熱することでウイルスを殺すことができます。

○食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯消毒が効果的です。

次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は85度以上の温度が1分間持続するよう心がけましょう。

アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

次亜塩素酸ナトリウムの薄め方
発売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が異なりますので、薄める前に製品ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

濃度1%の製品は50倍、濃度5%の製品は250倍、濃度6%の製品は300倍に薄めることで0.02%の次亜塩素酸ナトリウム溶液を作ることができます。

【お問い合わせ先】

吉野川保健所 生活衛生担当
TEL 0883(36)9007

放送大学で学んでみませんか

「放送大学」では、2019年4月入学生を募集中です。
放送大学はテレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は第1回が2月28日まで、第2回が3月17日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【お問い合わせ先】

放送大学徳島学習センター
TEL 088(602)0151

平成31年度 県農業大学校学生募集

県農業大学校では、平成31年度入学生を募集します。

○願書受付期間

2018年12月21日～

○入学試験日

2019年1月7日

【試験会場・お問い合わせ先】

県農業大学校

TEL 088(674)1026
FAX 088(674)8129

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求

林業の仕事に従事されたことがあり、当時林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

また林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことなどを目的として、現況調査、アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

〒170-8055

東京都豊島区東池袋1-24-1

一ツセイ池袋ビル

TEL 03(6731)2889

FAX 03(6731)2889

http://www.rinkaiyo.taisyokukin.go.jp

統合失調症家族教室のご案内

「この病気」は、だれもかかり得る身近な病気です。「統合失調症」を中心とした病気や障がいへの正しい理解、その時々に応じた対処の方法などを学びあいませんか?

●とき 1月9日(水)・16日(水)・23日(水)

●ところ NPO法人アトリエひまわり

吉野川市鴨島町西麻植植村市15番地5

●参加費 無料

●定員 10名程度

●申込期限 12月27日(木)

●お電話で次までお申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】

NPO法人アトリエひまわり

平日 9時30分～15時30分

(祝・日曜は休みです)

TEL 0883(2)80003

暮らしのお知らせ

お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

風邪の季節到来!! しっかり予防して「元気な冬を!!」

寒くなると、風邪が流行しやすいね。クリスマスにお正月、楽しい行事がたくさんあるのに、風邪をひくのはもったいない! 阿波市では冬野菜がふんだんに作られているので、地元の野菜をたっぷり食べて、風邪に負けない強い体を冬を楽しんでください。

お遍路情報を大募集!

弘法大師ゆかりの八十八か所霊場をめぐる巡拝の旅、お遍路。阿波市には4つの札所があり、多くのお遍路さんが訪れています。

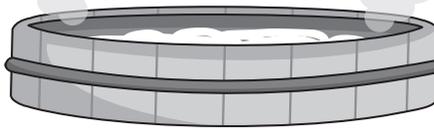
そこで、当協会では、より良いお遍路情報を「案内・発信していく」ように、阿波市を中心としたお遍路情報収集をしています。お気に入りのお店、ご自身の体験談、ご自慢の写真などをお持ちの方は、ぜひ当協会までお知らせください。

観光ボランティアガイド功労賞 2人が受賞

11月2日、「土柱ボランティアガイドの会」の会長・三木敏明さんと川人百合子さんが、「観光ボランティアガイド功労賞」を徳島県より受賞されました。これは、観光への関心や理解を深め、旅行者に地域の魅力を伝えるガイド活動を積極的にに行っている人に贈られる賞。お二人のガイドは、地元の人たちも感嘆の声を上げるほど。今後の活躍にも期待が高まります!

御所のたらいうどん スタンプラリー&インスタグラムキャンペーン
引き続き開催中

先月から始まった、御所のたらいうどん「スタンプラリー&インスタグラムキャンペーン」。6店舗あるたらいうどん店で食事をし、スタンプを3つ集めるか、ハッシュタグ「井御所のたらいうどん」でインスタグラムに投稿すると、抽選で阿波市にちなんだステキな賞品が当たる企画です。みんなであらいうどんを囲んでほっこりしませんか? 2月末日までの開催ですので、ぜひご参加ください!



12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日と第2・4水曜日	スローエアロビック
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館いたします。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3日曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳
第1・3・4水曜日	硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
第2火曜日	手芸教室・3B体操
第2・4火曜日	久勝華道クラブ
水曜日	踊り(民謡)・3B体操協会
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・ダンス
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・詩吟・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・銭太鼓・児童会
日曜日	民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

楽しさいっぱい！ スポーツ体験教室開催

球、ストラックアウト、長縄跳びなどを体験。参加者からは、「家族で楽しい1日が過ぎました」などの声が多く聞かれました。



総合型地域スポーツクラブ「あわスポーツクラブ」が、10月28日に吉野スポーツセンターとその周辺施設でスポーツ体験教室を開催し、家族連れなど約70人が参加しました。開会行事では、太極拳の演舞があり、その後、バドミントン、ソフトバレーボール、卓

県下の野球少年集う

「第37回徳島県学童軟式野球連盟阿波大会」が阿波市民球場他4会場で開催され、35チームが熱戦を繰り広げました。



阿波市民球場で行われた開会式で、伊沢スバルスポーツ少年団の小方夏羽主将が「応援していただいている方々に元気いっぱいプレー、感動と喜びのある本当の野球の面白さを見せて、恩返しすることを誓います」と力強く宣誓しました。

ウォークラリー in 切幡開催



10月20日、切幡寺周辺で「ウォークラリーin切幡」(ほなげんど切幡実行委員会主催)があり、親子連れら約67人が参加しました。

八口ウインの仮装で参加した子どもたちもあり、チェックポイントでクイズやゲームをクリアしながらゴールを目指しました。模擬店やファミリーパークなどもあり、参加者は楽しい時間を過ごしました。

自分を大切に、周りの人にやさしく



での家族や友人との交流を話し、自分を大切に、周りの人にもやさしくすることの大切さを歌と言葉で伝えました。

阿波市人権講演会が10月15日、16日の2日間、市内4中学校で開催されました。講師の染矢敦子さんはシンガーソングライターで、いのちのメッセージを歌っています。「あなたはあなたでいいよ」と題した講演では、今

森林の大切さを知る



「みどりの募金 緑化交付金事業」の一環で、「親子で植樹体験&木工クラフト」が11月4日、阿波市役所で開催され、約50人の親子連れらが参加しました。

参加者は徳島県森の案内人ネットワーカーから、環境や砂防など森の役割について学び、自然のかすらや木の実を使ったリースなどを作った後、庁舎東側の道路沿いに桜の苗木を植えました。

文化祭盛大に開催



展示。ステージでは、大正琴や合唱、華麗な日舞やバレエなどが披露され、来場者を魅了しました。

阿波市文化祭が式典の第1部を11月3日、芸能祭の第2部を3日、4日に、作品展覧会を中心とした第3部を8日から12日までの3部に分けて、交流防災拠点施設アエルワで盛大に開催されました。生け花や絵画、菊花などを

小・中・高合同音楽祭



阿波市小・中・高合同音楽祭

阿波市小・中・高合同音楽祭が10月20日、交流防災拠点施設アエルワで開催され、阿波高校、阿波・市場・土成・吉野中学校、一条・柿原小学校の7校が出場しました。

参加した児童・生徒は日頃の練習の成果を見事に披露しました。フィナーレでは阿波高校と市場中学校の合同演奏で、会場全員で「ふるさと」を合唱しました。

御所園に車いすなど寄贈



切中様車椅子贈呈式

土成町の切中静子^{きなかしずこ}さんが車いす6台とシャワーキャリー3台を阿波老人ホーム御所園に寄贈され、10月3日に贈呈式がありました。

切中さんは、7年程前から同施設に、福祉車両やテレビなどを寄贈されており、現在は1週間に4日程度ボランティアに訪れています。

「少しでもみなさんのお役に立つことができればうれしいです。ボランティアに行くことで利用者の方々から元気をいただいています」と切中さんは話されました。

手打ちうどん作りに挑戦



阿波市青少年育成センターが10月13日と20日に、市内の小学生を対象に、「手打ちうどん体験教室」を開催しました。

これは、センターが阿波吉野川少年補導協助力員や阿波吉野川警察署員らと共に開催している親子ふれあい事業の一つです。

片山製麺所の片山勝雄^{かたやまかつお}さんを講師に、うどんづくりに挑戦。子どもたちは、うどんの生地を足で踏んだり、麺棒でのばしたりしながら作り、出来上がったうどんをみんなで美味しく食しました。

運動会が開催されました



10月11日に「第14回阿波市老人体育大会」が市場中学校体育館で、13日に「第14回阿波市婦人団体連合会運動会」が土成農業者トレーニングセンターでありました。

老人クラブ連合会会員355人と、婦人団体連合会会員130人がそれぞれの大会に参加しました。

老人体育大会では輪投げや玉入れなどの得点種目に選手も応援も力が入り、婦人団体連合会では恒例のパン食い競走やお尻で風船を割る尻圧測定で、大爆笑が起きていました。

昔ながらの屋台巡業



は、今では珍しくなっています。乗り子たちは、祭りの20日程前から毎日練習し、当日は見物客から歓声が上がっていました。

昔から変わらぬ、神社を出発し、宮入りするまで、ずっと氏子がかついで巡業する屋台（大太鼓1人、小太鼓2人、鐘2人）

梶尾神社（土成町）で10月20日、21日に秋祭りがあり、両日とも屋台巡業が行われました。

● 12月の催し物の案内 ●

阿波図書館

「ロビー」展示メロカード
フォトコンテスト」
期間：20日(木)まで
※最終日は17時まで

「クリスマスツリーを
かざろう！」
期間：1日(土)～
無くなり次第終了
対象：5冊以上本を借りて
くれたお子さま

「ピアノ自動演奏会」
日時：9日(日) 10時～13時

「夜の
ファミリーコンサート」
日時：9日(日) 18時50分
開演19時
終演予定20時30分

「来年もよろしくお祈りします！」
図書館カレンダープレゼント」
期間：16日(日)～
無くなり次第終了
対象：本を5冊以上借り
てくれた方

「おはなしベルの会
クリスマス会」
日時：22日(土) 14時～15時
14時30分～15時
クリスマスツリー作り
クリスマスツリー作り
参加無料、どなたでも参
加できます。

市場図書館

「小さい雪だるまをつくらう！」
日時：23日(日) 14時～15時
対象：小学生以下
※事前申し込み必要

「図書リサイクル市」
期間：11日(土)～
無くなり次第終了

「クリスマススタンプラリー」
期間：12日(水)～
対象：幼児・小学生
※中学生以上は参加自由
プレゼントがなくなり
次第終了

「おはなし会・おたのしみ会
わくわく牛乳パックで
オリジナルツリー」
日時：10日(土) 10時30分～11時30分
対象：おはなし会に参加
した方
(低学年以下は保護者同伴)
定員：10名
※事前申し込み必要

「平成文学しおりプレゼント」
※1月の催し物です。

土成図書館

「祝い箸でおめでとう！」
「食べた後は菜に！」
※1月の催し物です。
期間：平成31年
1月5日(土)～
無くなり次第終了
対象：どなたでも

「福BOOK 2019」
※1月の催し物です。
期間：平成31年
1月5日(土)～
無くなり次第終了
対象：どなたでも

「2018年10月1日～
2020年3月予定
土成図書館は新築工事
のため、休館いたします。

「クリスマスツリー
「ごちそうをさがそう！」」
期間：1日(土)～27日(木)
※台紙配布は22日(土)まで
対象：小学校低学年以下

「大学出張講義
「くすしで読む
古今和歌集」」
講師：四国大学文学部
田中智子助教
日時：8日(土) 10時～11時30分
対象：高校生以上の方

「おはなし会・おたのしみ会
クリスマス」
日時：10日(土) 10時30分～
12時30分
対象：この会さんの
読み聞かせ、中央高校
の皆さんによる人形劇
など3本立て

「展示「世界の年越し」
お正月プレゼント」
期間：1日(土)～27日(木)
※1月の催し物です。

吉野笠井図書館

「おはなし会・おたのしみ会
クリスマス」
日時：10日(土) 10時30分～
12時30分
対象：この会さんの
読み聞かせ、中央高校
の皆さんによる人形劇
など3本立て

「お正月プレゼント」
期間：1日(土)～27日(木)
※1月の催し物です。

各図書館より
新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

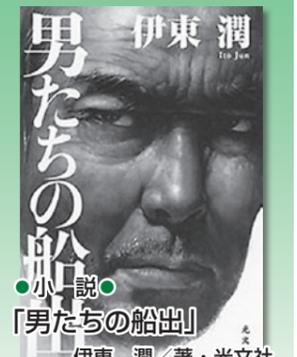
阿波市立図書館3館共通



●小説●
「沈黙のパレード」
東野 圭吾/著・文藝春秋



●小説●
「その先の道に消える」
中村 文則/著・朝日新聞出版



●小説●
「男たちの船出」
伊東 潤/著・光文社



●絵本●
「おいも!」
石津 ちひろ/文・小峰書店

阿波図書館

- ・教養書・「適応障害のことがよくわかる本」 貝谷 久宣/監修
- ・実用書・「スートルの巻き方」 宝島社/出版
- ・小説・「人間狩り」 犬塚 理人/著
- ・絵本・「鹿踊りのはじまり」 宮沢 賢治/作

市場図書館

- ・教養書・「いちばん大切な誰にも教えてくれない段取りの教科書」 水野 学/著
- ・実用書・「腸活×菌活レシピ100」 田和 璃佳/執筆
- ・小説・「ハラスメントゲーム」 井上 由美子/著
- ・絵本・「ノラネコぐんだん おぼけのやま」 工藤 ノリコ/著

吉野笠井図書館

- ・教養書・「65歳から頭がよくわかる言葉習慣」 樋口 裕一/著
- ・実用書・「ほぼ100円飯」 リュウジ/著
- ・小説・「木枯らしの」 佐伯 泰英/著
- ・絵本・「あいうえおりょうりめしがあれ」 accototo/著

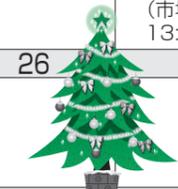
阿波市立図書館12月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101

■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455

■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。(※4月～9月は19時までです。)						
2	3	4	5	6	7	8
	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～
9	10	11	12	13	14	15
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎映画会(阿波) 14:30～	休館日(全館)	阿波図書館・吉野笠井図書館が、蔵書点検のため休館いたします。(11日～15日)				◎おはなし会・おたのしみ会 (市場)10:30～
16	17	18	19	20	21	22
◎冬の大人映画会(市場) 13:00～ ◎クリスマス映画会 (阿波)15:00～	休館日(全館)			◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター) ◎市民学習講座 (市場)13:30～	◎古文書解読講座 (市場)10:00～	◎おはなしベルの会 クリスマス会(阿波) 14:00～ ◎クリスマスおはなし会・ おたのしみ会(吉野笠井) 10:30～
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 開館いたします ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	振替休日 開館いたします	休館日(全館)			館内整理日 につき休館 (全館)	休館日(全館)
30	31	☆ 年末年始休館のお知らせ ☆ 12月28日(金)～平成31年1月4日(金)は阿波市立図書館全館休館いたします。				
休館日(全館)	休館日(全館)					

12月の
特集

- 阿波図書館 児童・・・クリスマスがやってくる!! 一般・・・年末年始お役立ち本
- 市場図書館 児童・・・たのしいクリスマス☆ 一般・・・新たな年を迎えるために...
- 吉野笠井図書館 児童・・・あたたまるおはなし 一般・・・来年こそは...!!

12月の映画会のお知らせ

※入場は無料です。当日直接、
図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があり
ます。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会
・9日(日) 14:30～16:34
『ノッティングヒルの恋人』
ロンドンの小さな町ノッティング・ヒルで書店を営
営する平凡な男タッカーの前に、世界で一番有名で美
しいハリウッド・スターのアナが訪れた。奇跡の出逢
いから始まった2人の恋の行方は?
ロマンティック・ラブ・ストーリー。(日本語字幕)

■クリスマス映画会
・16日(日) 15:00～16:00
『おしりたんてい① プブッとかいけつ!おしりたんていとうじょう!』
レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「お

市場図書館

■冬の大人映画会
・16日(日) 13:00～15:04
『永い言い訳』
不倫相手と密会中に、妻が旅先の事故で親友と共に
亡くなったと知らせを受けた人気作家の幸夫。ある日、
妻の親友の遺族トラック運転手の夫とその子どもた
ちに出会った幸夫は、ふとした思いつきから幼い彼ら
の世話をかって出る。

吉野笠井図書館

しりたんてい』が、助手のブラウンとともに、事件を
プブッと解決!怪盗Jと名乗る大泥棒から「博物館の
女神のマフラーをいただく」との予告状が...

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(土)	おおつか内科
2日(日)	大串医院(眼科)
3日(月)	阿波病院
4日(火)	大串医院(眼科)
5日(水)	近藤医院
6日(木)	大久保内科・市場
7日(金)	大久保医院・吉野
8日(土)	大野病院
9日(日)	おおつか内科
10日(月)	阿波病院
11日(火)	乾内科外科
12日(水)	赤池内科
13日(木)	森下医院
14日(金)	大久保内科・市場
15日(土)	村上医院
16日(日)	太田診療所
17日(月)	阿波病院
18日(火)	松本眼科
19日(水)	板東眼科
20日(木)	林内科医院
21日(金)	大野病院
22日(土)	西川内科クリニック
23日(日)	阿波病院
24日(月)	阿波病院
25日(火)	中山医院
26日(水)	重清内科外科
27日(木)	さかまき整形外科
28日(金)	乾内科外科
29日(土)	笠井病院
30日(日)	金塚内科
31日(月)	阿波病院

月～土 18時～22時まで
日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
阿波病院	0883-36-5151
近藤医院	0883-36-2011
大久保内科・市場	0883-36-3020
大久保医院・吉野	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
太田診療所	0883-36-2076
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
笠井病院	0883-35-2720
金塚内科	088-695-5858

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel 088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

風しん抗体検査が無料で受けられます!

(自分の風しんの免疫を知ってみませんか?)

対象者：県内に居住する次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望されるまたは妊娠する可能性の高い女性
②昭和37年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた男性

※検査時には住所や年齢を証明する書類を持参してください。

検査方法：採血
検査場所：県内の6保健所および協力医療機関
検査料金：無料

実施期間：2019年3月末まで

【保健所】※事前予約制

保健所名	検査曜日	検査時間	電話番号
徳島保健所	毎週火曜日	10:00~11:00	088(602)8907
吉野川保健所	毎月第1・3水曜日	10:00~10:30	0883(36)9019
阿南保健所	毎週火曜日	10:00~11:00	0884(28)9874
美波保健所	毎月第1・3木曜日	11:00~11:30	0884(74)7373
美馬保健所	毎月第1・3水曜日	11:00~12:00	0883(52)1018
三好保健所	毎月第1・3木曜日	9:00~10:00	0883(72)1123

【協力医療機関】実施医療機関は順次、県ホームページに掲載します。
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/kansensho/5022233/>
徳島県保健福祉部健康増進課 感染症・疾病対策室
Tel 088(621)2224

検診を受けませんか

〈大腸がん検診〉

対象：40歳以上の方
場所：阿波市内19医療機関
実施期間：平成31年2月末まで
検診費用：400円



がんは、阿波市民の死亡原因の第1位となっています。それにもかかわらず、受診率が低いのが現状で、早期発見の遅れにつながっています。「大腸がん」は、医療技術の進歩により、早期治療での生存率は高くなっています。自覚症状が出る前に、1年に1回の検診を受診することがとても重要です。

検査方法は、便に混ざった血液の量を調べるために、自宅で専用の容器に2回分の便を採って提出するだけです。検診希望の方は、健康増進課までご連絡ください。

12月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883(36)6815
※会場のHは保健センターの略です。

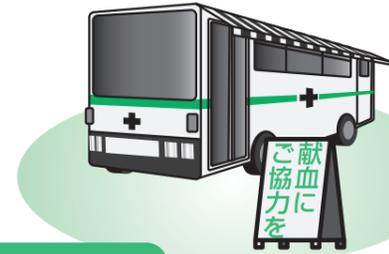
母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
6日(木)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
11日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
12日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
18日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
20日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	

運動教室

日	時間	対象者	会場
5日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成29年4月以降に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	アエルワ2F 研修室2

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
3日(月)	9:30~12:30 13:30~16:30	阿波市役所

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

早朝検診

日	時間	検診項目	会場
13日(木)	8:00~10:00	○がん検診 肺(40歳以上)：100円 前立腺(50歳以上)：400円	土成H
19日(水)		○特定健診(40歳から74歳)：1000円 ○肝炎(40,45,50,55,60,65,70歳になる方で今までにこの検査を受けたことがない方)	阿波H

4月以降この検診を受けていない方で検診ご希望の方は、当日時間内に会場へお越しください。阿波市国保の方で、特定健診を受診を希望する方は、特定健診受診券をお持ちください。紛失された方は、当日再交付できます。

お忘れではありませんか? 特定健診!!

阿波市では、国保に加入している40歳から74歳の方を対象に特定健診を実施しています。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。日頃から健康に自信を持っている方でも、自分の身体を過信せず、毎年、特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。

特定健診を医療機関で受診できる期間は、平成30年12月29日(土)までとなっています。また、特定健診とがん検診を同時に受診できる早朝健診を次の日程(最終)で実施しますので、未受診の方はこの機会に受診してください。

日程	場所	受付時間	検診種別(自己負担額)
12月13日(木)	土成保健センター	8時から	特定健診(1000円)
12月19日(水)	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	10時まで	がん検診

〈阿波市国保の方〉
特定健診受診の際は、①特定健診受診券(みどり色) ②国保被保険者証③1,000円が必要です。受診券を紛失された場合は、再発行いたしますので、国保医療課へご連絡ください。早朝健診で受診する場合は、当日再発行できます。

※協会けんぽの被扶養者の方も、右の日程で受診することができます。受診の際には、「協会けんぽ発行の受診券」「保険証」が必要です。また、受診券発行などは、協会けんぽ徳島支部Tel 088(602)0264までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
国保医療課 Tel 0883(36)8712
健康推進課 Tel 0883(36)6815



道の駅どなり

◆6次産業化応援 第2弾

道の駅どなりでは6次産業を応援していますが、廃業工場から大量に譲り受けた、商品封入用透明パックやかさ上げ透明トレーなどをサンプルとして1回100枚まで無料で差し上げます。

◆6次産業化応援 第3弾

レンタル多目的チャレンジショップができました。

道の駅どなりでは直売所をお持ちでない方や、事業用店舗としてレンタルユニットハウスを設置しました。水道、電気完備で1日1000円、1ヵ月1万円でレンタルいたします。初回お試し1日無料です。

◆6次産業化応援 第4弾

道の駅どなりネットショップができました。阿波市産の商品を優先で販売したいと思っておりますが、まだまだ、商品が不足しています。ご希望の方はどなりにご応募ください。
https://donari.thebase.in/

◎こんな道の駅見たことない

在庫一掃セール12月1日から1月14日まで

道の駅どなりインテリア雑貨、ガレランブ、ハンドバック、2割引在庫一掃セール。特徴は他では見ない雑貨の品ぞろえです。

※割引対象商品は棚ごとに表示します。経理上の都合でバーゲン品ごとレジにてお支払いください。

割引商品の返品はできません。ご了承ください。

◆年末年始の金運アップを願って

12月18日から1回1000円以上のレシートと交換で縁起のいい金運を運ぶ木彫りの亀を差し上げます。【限定500個、なくなり次第終了】金運アップでよい年末年始をお過ごしください。

◆年末年始 数量限定特別メニュー

猪肉うどんをご提供します。

山里のめぐみ／阿波市産天然猪肉使用

※12月度通常営業に加え26日・27日は臨時休業させていただきます、29日・30日は営業します。

12月31日と1月1日はお休みさせていただきます。

【お問い合わせ先】 道の駅どなり TEL 0888(695)5405



ひまわりサークル

参加者募集中!

ひまわりサークルは、音楽に合わせて体を動かす健康体操を講師の指導のもと、週に1回行っています。誰でも参加できますので、ぜひ一緒に体を動かし、リフレッシュしませんか。

◆とき 毎週水曜日 20時～21時

◆ところ 土成コミュニティセンター 和室

※参加費が必要ですが、初回体験は一回無料です。詳細はお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 TEL 0990(3786)7977 橋本

キッズテニス教室開催!



テニス協会主催のキッズテニス教室を開催します。ラケットを握ったことがない児童も大歓迎!

◆とき 2019年1月6日(日)

◆ところ 13時～15時(12時45分までに集合) 吉野スポーツセンター

◆対象 小学1年生から3年生までの男女 約30名

◆受講料 無料

◆申込期限 12月28日(金) 必着

◆申込方法 住所・氏名(ふりがな)、小学校名、学年、電話番号をご記入の上郵送またはファクシミリでお申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】

〒770-8082 徳島市八万町南27-1

テニスサロン ローランギャロス内

徳島県テニス協会事務局

TEL・FAX 0888(668)8141

錦鯉初せり市開催のお知らせ

～どなたでも自由にご見学ください～

開催日 1月5日(土) (上物市同時開催)

時間 せりの開始は13時からです。

出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998

TEL 090(4333)9824 松永

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

外構工事

創業40年、道路工事のプロフェッショナル

**駐車場土間・コンクリート工事
カーポート工事・フェンス工事**
有限会社 板坂組にお任せください。

【施工前】



【施工後】



「家回りのリフォーム」をお考えの方、ご相談ください。

有限会社 板坂組

営業時間 8時～17時 定休日：土日・祝日

〒771-1509

阿波市土成町高尾佐古59

☎ 088-695-5140

施設内覧会開催中

いちじょつキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は次へお問い合わせください。

「お問い合わせ先」

阿波市幼保連携型一 条認定こども園

TEL 088(696)3046

土成放課後児童クラブ

TEL 088(695)3577



十二月編

ワンコインばあちゃんの知恵袋

阿波市の代表的な野菜のひとつレタスは、あのシャキシャキした歯ごたえがええなあ。レタスは地中海東部から西アジアが原産で、今のようなレタスは明治になってから日本に来たんやっで。

レタスはラテン語で「ミルク」っちゅう意味で、ほういえばレタスの茎からはミルクみたいな液が出るな。

レタスはほとんどが水分やけど、βカロチンやビタミン、ミネラルがバランス良く含まれた優秀野菜だよ。おせち料理に飽きてきたころ、レタスのお鍋や、レタスチャーハンはおすすめじゃ。おいしゅうにいただこうな。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

終活

vol.6

コラム

『生前整理(1)』

「終活」という言葉は最近よく耳にするようになりましたが、自分が亡くなった後の財産や持ち物はどうなるのか考えたことがありますか？

また、老後は施設に入所する方も増えてきています。元気なうちに身の回りを整理し、すっきりとした気持ちで生活を送りたいと考える方も増えてきています。ここでは誰もがいつかはむかえる「いざという時」に備えて今からできる生前整理について考えていきます。

【生前整理とは】

人が亡くなったあと、遺された遺族が遺品を片付けることを「遺品整理」といいます。『生前整理』は元気なうちに、身のまわりを自らある程度片付けておくことをいいます。近年はデジタル遺品の事もあり高齢者だけでなく、若い世代でも行う方もいるようです。

いつ起こるか分からない、万が一にそなえ家族の為、自分の為にも身の回りを整理しておくのに「早い、遅い」は無いのではないのでしょうか。

- ファイナンシャルプランナー
- 宅地建物取引士
- 四国放送認定終活アドバイザー

●お問い合わせ・ご質問は

oka@ceremony-kokoro.jp

★ご連絡頂いた方に「エンディングノート」進呈!

葬儀会館

吉野リバーホール

YOSHINO RIVER HALL

24時間365日いつでも対応!

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200

お正月は豪華に！お刺身つき
正月皿鉢
 無くなり次第終了
先着200皿
 12月31日～1月3日迄
 の期間限定

■4人前…税別12,000円(税込12,960円)
 ■5人前…税別15,000円(税込16,200円)
 ■6人前…税別18,000円(税込19,440円)

※写真は5人前です。[サイズ：約46cm×46cm]
 ※数量限定の為、売り切れ次第終了とさせていただきます。

合計15,000円以上で、
阿波市、吉野川市、上板町へ配達!
 下記の時間帯で配達させていただきます。
 ①9時～11時/②11時～13時/③13時～15時/
 ④15時～18時/⑤18時～19時/
 ⑥ご来店の場合ご希望の時間にお渡しいたします。

ハートプラザ 住友
 088-695-3224
 阿波市土成町土成守大法寺8



市場町 コロちゃん



市場町 花ちゃん



土成町 リョウちゃん

写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp か
 広報クイズの宛先まで送ってね♪



市場町 みーちゃん

うちの子
 一番♪

後期高齢者医療保険料	介護保険料	市県民税	今月の納税・保険料
	第五期	第三期	
12月25日(火)		納期限	

— 阿波市のうごき —

■平成30年10月末現在人口
 (住民基本台帳より)
 男：18,101人 (-17)
 女：19,753人 (+6)
 計：37,854人 (-11)

■世帯：15,405世帯(+37)

平均年齢：50.5歳()内は前月比

■転入等：127人	■出生：10人
■転出等：102人	■死亡：46人

大人の学校 **悠遊大学**
11.1木開校 生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

70代。まだまだ若いと先輩に言われた。
 先輩、後輩、同級生が待っています。

事業拡大につき
遊びのインストラクター大募集!!

悠遊大学

悠遊大学事務局 (旧アウトフィットパソコン教室三野校)
 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地(重清西小学校内)
 0883-55-2951 担当：繁阿

お問い合わせ

広報クイズ 答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

①12月4日から10日までは〇〇週間です 〇は何?
 ②阿波市文化協会音楽祭の開催日は?

応募方法
 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 12月20日(木)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方で参加、お待ちしております!