



広 報

阿波

2018

8

No.159

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp

棚田を彩る幻想火

市場町大俣

大俣地域資源保全隊が手作り灯籠で
棚田をライトアップしました

特集「アエル」	1～2
受賞ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～6
職員採用案内ほか	7～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～20
フォトニュースほか	21～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、優しさのあふれるまちをつくれます。

今月の折り込みは

「平成30年度国民健康保険日帰り人間ドック申込書」
「あわ阿波おどり2018」「くらしサポートセンター阿波」
「小野リサ30th Anniversary Tour」



アエルワからのお知らせです

おの 小野リサ 30th Anniversary Tour

～旅 そしてふるさと～

ボサノヴァ・シンガーの小野リサさんのコンサートを開催します。



【日 時】平成30年9月2日(日)
14:30～16:30 (予定)

【会 場】アエルワホール
【チケット】4500円 (当日 5000円)
【出 演】小野リサ

好評発売中

ブラジル・サンパウロ生まれ。10歳までブラジルで過ごし、15歳からギターを弾きながら歌い始める。1989年デビュー。ナチュラルな歌声、リズミカルなギター、チャーミングな笑顔で瞬間にボサノバを日本中に広める。ボサノバ

の神様 アントニオ・カルロス・ジョビンや、ジャズ・サンバの巨匠 ジョアン・ドナートら著名なアーティストとの共演や、ニューヨークやブラジル、アジア各国での公演も積極的に行っており、海外においても高い評価を得ている。1999年アルバム「ドリーム」が20万枚を超えるヒットを記録するなど、これまでに日本ゴールドディスク大賞「ジャズ部門」を4度受賞。2013年にはブラジル政府よりリオ・ブランコ国家勲章を授与されるなど、日本におけるボサノバの第一人者としてその地位を不動のものとしている。

その他8月のイベント・貸館情報

- 1日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
- 8日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
- 11日(土) 親子ふれあい映画会
アエルワホール 10時～11時40分
- 15日(水) 北山たけしコンサート
アエルワホール 13時30分～15時
- 18日(土) 生涯学習推進映画会
アエルワホール
- フルーツ酵素ドリンク ワークショップ
調理室 13時30分～16時
- 19日(日) 吟剣詩舞・三八箏・民謡発表会
アエルワホール 10時～16時
- 22日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
- 25日(土) アエルワ・ロビーコンサート
市民交流スペース 19時30分～20時40分
親子リトミック教室
- 26日(日) サマー・ダンス交流会
アエルワホール 13時～16時30分
- 29日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時

※主催者などの都合により内容・時間に変更になる場合があります。

アエルワ講座のご案内

8月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります)

- 大人のメイク
6日 月曜日 10時～11時30分
月曜ピラティス
6日・13日・20日・27日 月曜日
10時～11時
- 現代水墨画
6日・20日 月曜日 13時30分～15時30分
(受講時間 1時間または2時間)
- ダンススクール
6日・13日・20日 月曜日
JAZZダンス
18時10分～19時20分
ストリートダンス
19時30分～20時40分
一般クラス
20時50分～21時50分
- ピアノ
1日・8日・29日 水曜日
一人30分 14時30分～17時30分(応相談)
- 笑いヨガ
2日・9日・16日・23日・30日 木曜日
10時30分～11時30分
- チアスクール
17日・24日・31日 金曜日
18時30分～19時30分
- ヨガ
17日・24日・31日 金曜日
10時～11時
- 絵手紙
10日・24日 金曜日
13時～15時
- 金曜ピラティス
10日・17日・24日・31日 金曜日
10時～11時
- 和紙ちぎり絵
18日・25日 土曜日 13時～15時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までに
お支払いをお願いします。

第37回 アエルワ ロビーコンサート

8月25日(日) 19:30～20:40

出演: 山崎 淳

産婦人科医師のかたわら、シンガーソングライターとして活動しています。Jポップやオリジナル曲を中心にギターの調べにのせてお届けします。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局

Tel 090(3183)7328

HP <https://aeruwasuport.html.xdomain.jp>

【お問い合わせ先】

阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769

HP <http://www.aeruwa.com> E-mail: info@aeruwa.com

今年もお盆は!

お盆 de

北山たけし コンサート

共演 皆谷尚美

演歌の心、日本の心を歌う 歌謡界の星

平成30年 8月15日(水)

開場 13:00 開演 13:30

会場 アエルワホール (阿波市交流防災拠点施設)

入場料 指定席 5,000円 (全席指定、当日は500円増)

舞台構成 皆谷尚美 オンステージ

北山たけし ワンマンショー

主催: アエルワサポート委員会 後援: 阿波市、阿波市観光協会、徳島新聞社、メディアエル
問い合わせ: アエルワサポート委員会事務局 090 3183 7328

アエルワ食堂

からのお知らせ

通常営業日時 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

次の日程は食堂営業します。

8月11日(土・祝) 16時30分～20時30分
「あわ阿波おどり2018」開催のため

8月18日(土) 11時～14時
「生涯学習推進映画会」開催のため

毎月最終金曜日は500円で食べ放題の
ビュッフェスタイルを開催!
8月は31日です。

ご来店をスタッフ一同、
こちらより
お待ちしております。

催事のお食事・お弁当も
承ります。
お気軽にお問い合わせく
ださい。

【お問い合わせ先】
(株)フードセンター

Tel 088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当: 松本

携帯電話 090(4780)6795



子どもたちの安全・ 安心のために活動



八幡地区子ども見守り隊と八幡小学校1年生

八幡地区子ども見守り隊（八幡老人クラブ会員）が防犯功労者団体として徳島県防犯協会から表彰されました。平成19年から警察庁の地域安全安心ステーションモデル事業に選ばれ、その際交付されたパトロール用具一式を身に付け、毎月初めの登校日に立哨をするなど見守り活動をされています。

森長正則隊長は「子どもたちが安心して毎日過ごすことができるように、これからも活動を続けていきたいです」と話されました。

商工業の

発展に貢献



まつなが たかし
松永 敬さん（市場町犬墓）

松永敬さん（前阿波市商工会会長）が2018年度徳島県表彰を受賞されました。松永さんは市場町時代に3年間、阿波市で9年間商工会会長を務められました。

阿波市商工会は県下で一番会員数が多い商工会です。合併当初は、会長として各町の意識統一を図ることに尽力されました。

「阿波市や商工業の発展に少しでも貢献したいという思いで今まで務めてきました。これからも、地域のお役に立てるような活動をしていきたいと思っています」と松永さんは話されました。現在は、阿波市観光協会会長を務められています。

農林水産副大臣が阿波市へ



谷合正明農林水産副大臣（写真中央）が6月10日阿波市を訪問し、藤井正助市長らと行政懇談会を行いました。

今回の目的は、徳島県の中で農業が盛んな市町村を訪れ意見交換をするというもので、県下有数の農業地帯である阿波市を訪問されました。

懇談会では、阿波市産の農畜産品やそれを利用した加工品などの「阿波市の特産品」を説明するとともに、阿波の土柱や四国霊場の札所など観光地を含めた阿波市の魅力をアピールいたしました。

また、農業従事者の高齢化や後継者不足・耕作放棄地の発生防止など本市の問題解決に向けて意見交換をし、地域の実情に応じたきめ細やかな事業の推進が図れるよう、国が定めている制度の要件緩和などの要望を行いました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サーク

ル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

旧支所分庁舎を利用して 阿波市救援機動隊が救助訓練



震災対応訓練

市職員で構成されている阿波市消防団「救援機動隊」の隊員13名が、6月22日に旧吉野支所分庁舎を利用した救助訓練を実施しました。

実際の地震災害を想定し、参加した隊員には要救助者数や現場の状況など一切の情報事前に伝えないブラインド型で行いました。

被災した建物の中に要救助者を取り残されているとの情報を受け、阿波市役所本庁舎から出動。現場到着後、状況観察で1階からの進入ができないと判断。2階から救出するため2階床に開口部を設定するブリーチングという技法により1階にいる要救助者2名を引き上げ2階から屋外に搬出し、救護所へ搬送するという実践しながらの内容でした。



地震に備えましょう

過去の震災では、家具の転倒やブロック塀の倒壊による多くの被害がありました。

いま一度、おうちの家具やブロック塀の点検をお願いします。

家具

- 窓や食器棚のガラスには、割れても飛び散らないよう飛散防止フィルムを貼りましょう。
- 寝室やよくいる場所（リビング、キッチン、子ども部屋など）の家具は転倒防止金具などで固定しましょう。
- 安全に避難できるよう、出入り口の周辺には物を置かないようにしましょう。
- プロパンガスのボンベは鎖でしっかりと固定しましょう。

【お問い合わせ先】

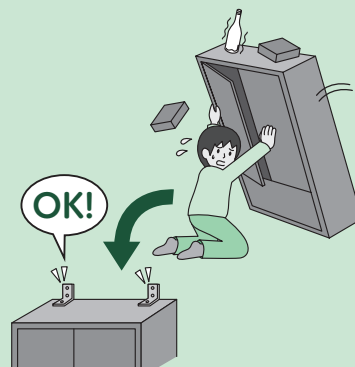
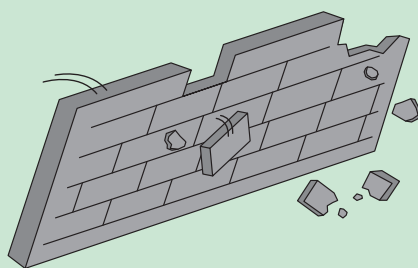
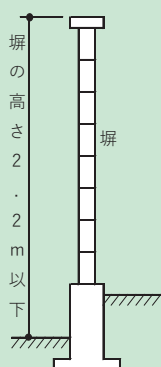
危機管理課 Tel 0883(36)8703

ブロック塀

ブロック塀を建てる場合、「塀の高さは2.2m以下とすること」、「塀の高さが1.2mを超える場合、控え壁が必要になる」など建築基準法施行令で定められています。

【お問い合わせ先】

営繕課 Tel 0883(36)8734



がんばれ!!

あわキッズ!

4名が全国大会出場決定!

～日本拳法四国総合選手権大会～



上段左より 下段左より
 原田 瑞朱菜さん 梶本 華生君 森 生成君
 原田 千世さん 梶本 華生君 森 生成君
 原田 千世さん 梶本 華生君 森 生成君

「第11回日本拳法四国総合選手権大会」に土成道場からは13名の選手が出場し、
 小学3年女子の部 原田 瑞朱菜さん
 小学4年男子の部 梶本 華生君
 中学1年男子の部 森 生成君
 中学3年男子の部 正木 将也君
 が優勝に輝き、9月16日に大阪で開催される全国大会への出場が決定しました。
 優勝以外の各部門入賞者は次のとおりです。
 小学4年男子の部 第3位 後藤 類君
 小学5年女子の部 第3位 稲井 水紀さん
 小学6年男子の部 準優勝 三木 遥斗君
 高校生男子の部 準優勝 光永 直哉君
 高校生女子の部 第3位 原田 千世さん

四国選手権大会 第3位



「第10回少年硬式野球四国選手権大会」が開催され、徳島藍住リトルシニアが第3位になりました。

この大会は、四国4県で計36チームが参加し、同チームは、リトルシニアの中で唯一準決勝まで進みました。そこで松山ボーイズと対戦し、延長戦で競り負け惜しくも決勝進出を逃しましたが、堂々の3位に輝き、夏の大会に向けて大きな自信をつかみました。

このチームには阿波市から7名の選手が所属し、3名がこの大会に出場しました。



写真左から

大塚 琉斗君 (土成中2年)
 大塚 海斗君 (土成中3年)
 中川 裕翔君 (吉野中3年)

第7回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑤

このコーナーでは、平成29年に開催された「第7回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



ふかた ももか
 深田 萌々香さん
 (阿波中学校1年生)

「海のむこうで働くお父さん」

阿波中学校1年 深田萌々香

私の父は、私が物心ついたころにはもう、中国にいました。父は、私が二才ごろから中国に単身赴任をしていました。幼い時は、
 「お父さんは、遊んでくれないからさらい。」
 と思っていただけで、今は違います。父が中国にいるおかげで、外国に興味があり、私も外国に行つて働きたいと思うようになりました。そして父が知らない事の多い外国に行つてもがんばっている様子を側で見たことで、どんな事でも少しでも興味があればチャレンジしようと思は決めています。チャレンジする事で多くの人の手を借りなければならなかったり、失敗する事もありました。でもその分一生覚えていられそうない体験もできました。だから、もしも父が私の幼いころから家を空けていた事に負い目を感じているのならそれは、違います。少し淋しかったけれども、いつも側に父親がいてくれる子とは、違う経験と考えるを持つことができたからです。

周りの友達とは、ちよつと違う私達の家族の形を、私は気に入っています。

藤花杯少年柔道大会で入賞



写真左から
ひらき だいご 平木 大護君 (市場小4年生) 三浦 大知君 (市場小1年生)
ゆうき 結城はるかさん (土成小6年生) 森本 拳成君 (市場小5年生)

「第23回藤花杯少年柔道大会」が6月24日に石井町高浦中学校武道館で開催され、阿波市柔道教室の選手1人が優勝、3人が準優勝しました。入賞者は次のとおりです。

1年生の部	優勝 三浦 大知君
4年生の部	準優勝 平木 大護君
5年生重量の部	準優勝 森本 拳成君
5・6年女子の部	準優勝 結城はるかさん

市場中学校野球部優勝



「第26回徳島県中学校軟式野球春季リーグ戦中央大会」で市場中学校野球部が優勝しました。この大会では、3年ぶり2度目の優勝です。

決勝戦では勝浦・上勝中学校を相手にチーム一丸となって挑み、勝利をつかみました。

主将の那須俊介君は「県大会で優勝できたことは大きな自信となりました。チームの状態はとも良いと思うので、次は市総体で優勝し、県大会でも市中枢を巻き起こしたいです」と話してくれました。

沖縄伝統の空手で「護身術」を習ってみませんか～！

こうしゅうりゅう 沖縄剛柔流空手研究会・徹心館 土成道場



【お問い合わせ先】

責任者 今井 省吾 (土成町土成)
TEL 090(8972)3064

土成農業者トレーニングセンター 1階 実習室
入会金・月会費は、責任者までお問い合わせください。

【場所】

土成農業者トレーニングセンター
毎週火曜日 (祝日を除きます)
19時～20時30分 (小学生以下)
19時～21時30分 (中学生以上)
毎週日曜日 (祝日を除きます)
10時～12時30分 (小学5年生以上)

無料体験を随時行っていますので、興味のある方はご参加ください。

【稽古時間】
少年部は、「礼儀作法・空手(護身術)の基本動作習得」・「運動能力の向上」を目的に安全な指導をします。中学生以上の一般部では、沖縄空手伝統の護身術の習得を目的に稽古をしています。

空手発祥の地・沖縄県以外では、体験する機会が少ない、沖縄伝統武道「沖縄剛柔流空手」の稽古をしています。

8月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などを紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ・お申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム 子育て支援センター なかよしルーム 子育て支援センター にこにこルーム	9:00～16:00 参加費無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧開谷幼稚園) 子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園) 子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)6824 TEL088(696)3046 TEL0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場 (室内) B プレイコート (園庭)	(12:00～14:00は除きます) 参加費無料	土成子育て支援センター 土成中央認定こども園園庭	TEL088(695)5681
1日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちょこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL088(696)2386 TEL0883(35)6033
8日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
15日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
22日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
29日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春(平成31年4月)採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

《試験日》 第1次試験：平成30年9月16日(日)

第2次試験：平成30年10月下旬～11月中旬頃に試験種目ごとに実施予定

《受付期間》 平成30年8月1日(水)～8月20日(月)

《試験会場》 第1次・第2次試験ともに阿波市役所本庁(阿波市市場町切幡字古田 201-1)

1. 試験区分・採用予定人員と受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	6名程度	一般行政事務	昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
初級行政A	1名程度	一般行政事務	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
初級行政B (チャレンジ枠)	1名程度	一般行政事務	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、スポーツ分野で卓越した実績を持ち、その実績に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる方
栄養士	1名程度	栄養士業務	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士免許を有する方、または平成31年3月31日までに当該免許を取得する見込みの方
上級建築	1名程度	建築技術業務	昭和53年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)において建築の専門課程を修めて卒業した方、または平成31年3月31日までに卒業見込みの方
保育教諭 (保育士・幼稚園教諭)	2名程度	保育業務・ 幼児教育	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する方または平成31年3月31日までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

だ
さい。

また、試験案内と受験申込書用紙は、阿波市ホームページからもダウンロードができます。
インターネットによる申し込みも、初級行政B(チャレンジ枠)を除き可能です。くわしくは、平成30年度阿波市職員採用試験案内」をご覧ください。

4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課および吉野・土成・阿波各支所地域課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「平成30年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、受験者のあて先を明記し140円分の切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。

3. 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は、平成30年10月上旬に受験番号により行い、阿波市掲示場に掲示し、阿波市ホームページにも掲載するとともに、本人に通知します。

● 第2次試験(第1次試験合格者に対して)

- ① 論文試験・適性検査
- ② 個別面接、プレゼンテーション試験

● 専門

- ・ 上級行政―大卒程度の行政専門試験
- ・ 上級建築―大卒程度の建築専門試験
- ・ 栄養士―栄養士専門試験
- ・ 保育教諭―保育士・幼稚園教諭専門試験
- ・ 初級行政A・B―事務適性検査
- ・ 初級行政A・B―高卒程度の教養試験

● 教養

2. 試験の方法

● 第1次試験

公務員として必要な一般知識と知能について択一式による筆記試験

【お申し込み・お問い合わせ先】 阿波市企画総務部秘書人事課

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 TEL 0883(36)8701

阿波市ホームページ <http://www.city.awa.lg.jp>

徳島中央広域連合では、ホームページにて業務内容や各種お知らせなどを掲載し、随時更新しております。是非、ご覧ください!



徳島中央広域連合

検索

<http://www.tcu.or.jp/>

※なお、申込用紙は、徳島中央広域連合事務局総務課、各消防署、阿波市役所市民課(1階と各支所窓口)、吉野川市役所市民課(1階と各支所窓口)で配布しています。
詳しくは当広域連合ホームページに掲載していますのでご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

〒776-0013 徳島県吉野川市鴨島町上下島21-1

徳島中央広域連合 事務局総務課 TEL 0883(22)2255

※郵送による申し込みは当日消印有効

【試験種別】 高等学校卒業程度

【一次試験日】 平成30年10月14日(日)

【受付期間】 平成30年8月20日(月)～平成30年8月31日(金)

【募集人員】 消防吏員 若干名

【受験資格】 平成5年4月2日から平成13年4月1日まで

平成30年度
徳島中央広域連合
消防職員採用試験
(平成31年4月採用予定)

農家の
皆さまへ

平成30年度「伝統・挑戦・活力の阿波市

農業振興事業費補助金（新規事業分）募集のご案内

阿波市は、県下有数の農業地帯です。本市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため「第2次阿波市農業振興計画」を策定し、その実現に向けて、「伝統・挑戦・活力の阿波市農業振興事業」を実施します。

展示ほ設置事業補助金

地産地消を推進する農産物の栽培の普及、技術の改善および優良品種などの確保を図るため、展示ほを設置する経費（設置に必要な農業用資材、種苗購入費、ほ場の賃借料など）を支援します。

〔対象者〕

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体、集落営農組織※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織および運営に関する規約が定められていること。

〔補助金〕

補助対象経費のうち10万円以内

阿波市農業フォローアップ事業補助金

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上に向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などに必要な経費を支援します。

※既に普及しているものや汎用性の高いもの、事業効果の少ない農業用機械などは対象外です。既に普及しているものとは、当該地域で多数の農家が個人

レベルで既に保有し、利用しているもので、具体的には、管理機、耕耘機、動力噴霧器、汎用性トラック、ダンプカー、田植機、トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、籾すり機などです。
ただし、集落営農の設立時に機械を購入する場合は、補助対象となる場合があります。

〔対象者〕

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体、集落営農組織

〔補助金〕

補助対象経費の10分の2以内
（上限100万円）

集落営農組織モデル支援事業補助金

地域で農地を有効に活用することや、耕作放棄地の解消、農業用機械のコスト削減などを図り、農業の持続的発展を進めるための集落営農の組織化に要する経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

〔対象者〕

集落営農に取り組むとする団体

〔補助金〕

補助対象経費のうち20万円以内

担い手組織経営強化促進支援事業補助金

農業法人が組織する団体および担い手が組織する団体が、経営の拡大や組織強化を目指すために必要な経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

〔対象者〕
農業法人が組織する団体および担い手が組織する団体

〔補助金〕

補助対象経費のうち20万円以内

担い手法人化支援事業補助金

農業経営を法人化することによって、経営体としての継続性が確保できるとともに、経営管理能力の向上、労働環境の改善、対外信用力の向上などの利点があることから、経営の法人化に取り組むための経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

〔対象者〕

法人化に取り組むとする担い手および担い手が組織する団体

〔補助金〕

補助対象経費のうち5万円以内

各補助金申請の手続き

〔申請〕

補助金を希望する場合は、農業振興課で事前にご相談のうえ申請書をご提出ください。

〔注意〕

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了させていただきます。

〔お問い合わせ先〕 農業振興課

〒771-1609

阿波市市場町切幡字古田201番地1

TEL0883(33)8720

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験を実施します

「就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験」とは、病気などやむを得ない理由で、保護者が小学校や中学校などの義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人の子どもに、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

●試験実施日

平成30年10月25日（木）

●受験案内配布期間

および配布場所

平成30年7月9日（月）～

9月7日（金）

学校教育課 38番窓口

徳島県教育委員会学校教育課

●願書受付期間

平成30年8月20日（月）～

9月7日（金）

※当日消印有効

*受験資格など詳細は

徳島県教育委員会学校教育課

TEL088(621)3136

または

文部科学省生涯学習政策局

生涯学習推進課

TEL03(5253)4111

へご連絡ください。

うちのお医者さん

110 二足のわらじ(医者と市民運動)

シリーズ 結膜異物の変遷から思うこと

川人医院 深田 君代 先生



今まで2回ほど広報に二足のわらじ医院の内と外からという雑文を書かせてもらいましたが、あ

いかわらず二足のわらじで眼科診療の傍ら社会のことが気になつて仕方がない私です。

高齢となつた父の傍らで(内科・川人医院)眼科の診療を始めた私もいつか齢を重ねました。でもまだ元気なので私ができる範囲で仕事をさせてもらっています。さてそのお仕事、休日にか目に入った、痛い!と急患で来られます。つい先日そんなことで来られた患者さんがおられました。痛くてたまらないという患者さん、黒目の上のほうになにかでこすつたような傷がたくさん。ああこれは上の瞼の裏に何かあるな、それとれば楽勝と瞼を反転してみるが、あれない!

この頃こういうことが度々あります。以前はなすびのイガイガや自然のものがごみとして入つてこられたのですが、この頃はなかなか見つけれない化学製品由来の透明なごみが入つ

て、痛い痛いと言われてて当惑します。丸い透明な粟粒みたいな異物、これでもごろごろするというのですが傷はつきません。ところが透明な繊維状のものが小さなとげとして刺さるとお手上げです。傷はある。ただ探せど探せど犯人は見つからない。

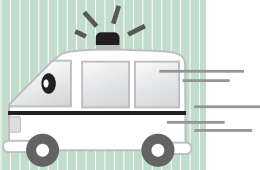
「きれい便利は毒の元」便利さを追い求めて人間は他の動物をこのきれい便利な毒の下で殺しています。死んで流れ着いたクジラのおなかの中は飲み込んだプラスチックでいっぱいという目を見たくなくなる悲惨なことを引き起こしています。ヨーロッパでは使い捨てプラスチックを禁止しようとしています。しかし日本は6月の先新7か国首脳会議(G7サミット)でもプラスチックごみ削減の数値目標を盛り込んだ文書にアメリカと2国署名をしませんでした。レジ袋やストロー、食器など、捨てることを前提に作られたプラスチック製品が、海や自然環境を破壊していることに、世界規模の対策が始まっています。日本は環境問題や人権問題などの対応は、世界的には遅い国です。



日本の国の遅れは鮮明ですが、私たちは人間が作り出し投げ捨てた自然界で分解されないごみ、小さなマイクログラスチックゴミからビニールゴミ粗大ゴミまでが地球上の海を覆いつくそうとしていること、そして罪のない動物が死んでいっていることに思いをはせてもらいたいと思います。

「私たちの健康」のコーナーですが、私たち人間も動物の一種類にすぎないのです。私たちの体にも目に見えないトゲが体中に刺さっているかもしれないよ、そしていろいろな病気を引き起こしているかもしれない。

このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



気を
つけよう!

消費者トラブル

台風シーズンが到来です!!

古い家屋に住む高齢者をねらつて、雨漏りの修理を行い、多額の修理代を請求されるケースが起きています。契約を行うときは、知り合いや家族に相談をしてからにしましょう。

左の図は、国民生活センターが注意喚起の目的で作成しているリーフレットです。このような情報は国民生活センターのホームページに「見守り新鮮情報」として随時掲載されていますので、ぜひご覧ください。

見守り新鮮情報

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検した後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「かなりひどい。このままでは雨漏りするかもしれない。」

すぐに工事をしたほうがいいと言われて迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので今でないと契約出来ない」とせかされ、約40万円の契約をしてしまった。不安になって、やめたいと連絡したが、「もうキャンセルは出来ない」と怒鳴られた。(70歳代 女性)



不安をあおり契約させる
リフォーム工事の点検商法

相談窓口・お問い合わせ先

●阿波市消費生活センター 市役所1階
TEL 0883(30)2222

●相談受付 9時から16時まで
消費者ホットライン

TEL 局番なし 188(イヤヤー)



お元気ですか？ 阿波病院です。

ご存知ですか？ 熱中症対策

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



今年も暑い夏がやってきました。日本の夏は欧米に比べて気温も湿度も高く蒸し暑いのが特徴で、気温上昇による熱中症患者が増加しています。

熱中症は、平熱に保つため汗をかいた結果、体の水分や塩分が減り血液の流れが悪くなり体温が上昇します。長い期間の高温環境下での作業や運動だけでなく、屋内でも何もしないときでも起こります。また、体温調整がしにくいお年寄りやお子さんは、熱中症のリスクが高く注意が必要です。熱中症には様々な症状があり、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、気分不良、吐き気、倦怠感、高温、重症になると、乾いた熱い皮膚、汗をかかない、ズキズキする頭痛、意識障害、けいれんなどが起こり命に関わるため、日頃から適切な予防をしましょう。

熱中症の予防は、

- ① 部屋を閉め切らず、風通しをよくし、夕方の打ち水やすだれ、緑のカーテンで窓からの日光を遮る。
 - ② がまんせず冷房を入れ扇風機を利用する。
 - ③ 衣類はゆったりしたもので襟元をゆるめ風通しをよくする。吸汗速乾素材の服にする。炎天下で黒色系の素材はさける。
 - ④ 屋外では、日傘や帽子を使う。
 - ⑤ 室内でも外出時でも、のどが渇かなくてもこまめに水分補給する。起床時、入浴後の水分補給をする（アルコールは尿量が増え身体の水分が流出するため水分補給にならない）。
 - ⑥ 大量に汗をかいたら塩分の補給を忘れない。スポーツドリンクや経口補水液を飲む。
- などがありますが、まずはお天気を選んで、気温が高い日や、湿度が高い日、風の弱い日、日差しの強い日は出かけず、涼しいところで過ごすことが大切です。
- もし、熱中症になったら、冷房の効いたところに避難



し、体に濡れたタオルをあて、うちわなどで扇ぎます。衣服やベルトをゆるめ、冷えたペットボトルで脇の下や足の付け根、首など皮膚直下の血流をいち早く冷やします。意識がしっかりしていれば冷水やスポーツドリンク、経口補水液、塩水（１リットルに１～２ｇの塩）などを飲んでもらいます。吐き気や呼びかけに反応がない場合は、気管に流れ込む可能性があるため飲みませません。自分で水も飲めないとき、意識がしっかりしていないときはすぐに救急車を呼んで医療機関を受診してください。具合が悪い時は早めに手当てをすることをお勧めします。

皆さんが今年も暑い夏を乗り切り、お元気に過ごされることを願っています。

阿波病院 看護部長

西村久美子

国民年金保険料の一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

保険料の一部免除

国民年金の保険料（平成30年度1万6340円/月）には、所得に応じて全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階の免除制度があります。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といい、この一部免除を受けた残りの保険料は、必ず納めなければなりません。

納付額

- ・4分の3免除
月額 4090円（1万2250円免除）
- ・半額免除
月額 8170円（8170円免除）
- ・4分の1免除
月額 1万2260円（4080円免除）

保険料の追納

保険料の免除を受けると、受け取る年金額が保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料については10年以内であれば、あとから納付すること（追納）ができるようになっています。将来受け取る年金額を増額するために、追納することをお勧めします。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所 国民年金課

Tel 0888(655)0911

阿波市役所 市民課

Tel 0883(36)8710

市役所で年金相談を開催しています

平成30年度の年金相談は月2回第3・第4火曜日に開催します。

8月開催日時 8月21日（火）・8月28日（火）

10時～15時12時～13時は除く

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター 徳島（オフィス）

☎0888(657)3081 予約専用ダイヤル

予約受付時間：平日8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

あなたはロコモティブシンドローム(略してロコモ)では、ないですか？

①ロコモって何？

ロコモとは、体を支えて動かす運動器の障害により、立つ・歩くなどの機能が低下した状態のことをいいます。運動器の働きが低下すると、体がふらつきやすくなり、骨折や転倒を起こしやすくなります。骨折して歩行が困難になったことをきっかけに、しだいに介護が必要になったり、さらには寝たきりにつながったりすることがあります。

②ロコモの原因って何？

*生活習慣から

・運動習慣がない生活、活動量が少ない生活
体を動かすことが少ないと運動器が徐々におこるようになります。

・肥満とやせすぎ
肥満は、ひざにかかる負担が大きくなり、やせすぎは、筋肉や骨が弱くなります。

*病気から

・変形性関節症
関節の骨の先端にある軟骨がすり減って、関節の動きが悪くなったり、痛みがでたりする病気

・骨粗しょう症
骨密度が低下して骨がもろくなる病気、転んだだけで骨折したり、知らないうちに背骨が押しつぶされたりしていることがあります。

・変形性脊椎症
背骨を形づくっている椎間板や椎骨に変形がおこった状態

③思い当たることはありますか？

□ ロコモは、気がつかないうちに始まります。チェックを行い、ロコモに早く気づきましょう。
□ 15分間くらい続けて歩くことが

できない

□ 2kg程度(1リットルの牛乳パック2個程度)の荷物を持つて歩くのが困難
□ 片足で立ったまま、くつ下をはくことができない
□ 家の中ですべったり、つまずいたりすることが、たびたびある
□ 手すりがないと階段を上ることができない
□ 家の中で掃除機かけや、布団の上げ下ろしが困難
□ 横断歩道を青信号で渡りきれない
□ ひともでも当てるはまると、ロコモの疑いがあります。運動器のおとろえが考えられます。

④ロコモにならないためにはどうしたらいいの？

ロコモの予防には、運動が効果的です。バランスをとる能力と筋力を維持・向上することにより、転倒や骨折を防ぐことができます。無理をせず、自分のペースで続けましょう。

開眼片脚立ち

目を開けて片足で立つトレーニングです。左右の足を交代して各1分間ずつ、1日3回行いましょう。

ひとり立つのが困難な人は…



支えが必要な人は、必ず医師と相談して、机に両手をつけて行ってください。

転倒しないよう、近くにつかまるものがある場所で行いましょう。

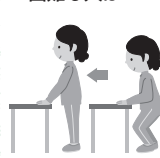
片足を床から浮く程度の低い位置まで上げた姿勢で1分続けます。



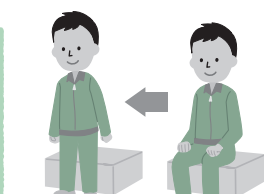
スクワット

膝の曲げ伸ばしをするトレーニングです。以下の動作を深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

ひとり立つのが困難な人は…



支えが必要な人は、必ず医師と相談して、机に両手をつけて行ってください。



息を吐きながらお尻を下げ、吸いながらゆっくり元の姿勢に戻ります。洋式トイレや椅子に座るイメージで、ひざの曲がる角度は90度以上にならないようにします。

介護予防講演会のご案内

75歳以上の後期高齢者が要介護状態になった原因には、骨折・転倒・関節疾患などの割合が38・8%あります。ロコモや整形疾患から介護が必要な状態になることを予防し、健康寿命をのばしましょう。

演題：「いつまでも元気で歩くための高齢者整形外科疾患の治療最前線」

講師：吉野川医療センター 副院長 三上 浩先生

日時：平成30年9月8日(土) 13時30分～

場所：阿波市交流防災拠点施設 アエルワ

※詳しくは9月号広報でご案内します。

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL: 0883(36)6543 FAX: 0883(26)6054

ピラティス



●開催日・時

①	9月13日	②	9月27日
③	10月11日	④	10月25日
⑤	11月8日	⑥	11月22日
⑦	12月13日	⑧	12月27日

全て木曜日
10時～11時

●場所 土成支所土成コミュニティセンター

●講師

健康運動実践指導者 尾方 信子氏

●募集対象者・定員

阿波市在住の方で、8回とも参加できる見込みのある方10人

※定員になり次第、締切とさせていただきます。

●参加費

無料

●持参物

ヨガマット(なければバスタオルなど)・飲物・タオル
ジャージなど動きやすい服装でお越しください。

●申込方法

土成中央公民館に8月13日(月)までにお申し込みください。

【お問い合わせ先】

土成中央公民館

(土成トレーニングセンター内)

TEL 0883(66)515005

生活困窮者自立支援制度

くらしサポートセンター阿波

あなたを応援します

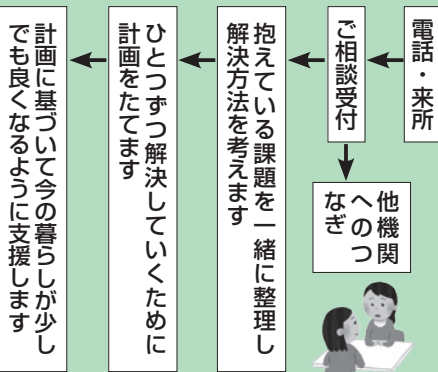
相談無料

自立相談支援事業

平成30年4月から阿波市より受託し、自立相談支援事業を実施しています。

「生活に困っている」
「なかなか仕事が決まらない」
「住む所を失いそう」 など、
生活や仕事の問題や経済的にお困りの方をはじめ、さまざまな事情でくらしに不安や悩みをお持ちの方の相談をお聞きし、関係機関と連携しながら、問題解決の方法と一緒に考え、お一人お一人の状況に応じたサポートをしていきます。
(※生活保護を受けていない方が対象です)

【ご相談の流れ】



家計相談支援事業

気がつくといつもお金がない、ローンで家計が苦しい、多重債務で計画的な返済ができない、などお金や家計に関するご相談に家計相談員が応じます。
収入と支出の状況を知ることによって、長期的な家計の安定を目指すべく一緒に考えていきます。



子どもの学習支援事業

経済的な理由などにより学習に不安を抱える子ども(中学生)の健やかな育ちと学びを支えるため、学力向上や高校受験をめざした無料の学習支援教室を開催します。



生活福祉資金貸付

低所得・障がいのある方または高齢者の世帯に対し、資金の貸付けを行うことにより、生活再建を図り、安定した生活をおくれるようにすることを目的とした貸付制度があります。家計相談支援とあわせてご利用いただき、自立した生活を目指します。



日常生活自立支援事業

認知症や知的障がい・精神障がいなどがある方を対象に、福祉サービスの利用援助を中心として日常的な金銭管理サービス、重要書類の預けりなどの支援を行います。



お気軽にご相談ください



くらしサポートセンター阿波
社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会
阿波市市場町興崎字北分60
Tel 0883(36)5511

●吉野支所
Tel 088(696)2386

●土成支所
Tel 088(695)4802

●阿波支所
Tel 0883(35)6033

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

吉野地域福祉センター
8月23日(木)
13時30分～16時
Tel 088(696)5299

●今月の特設人権相談所
市場総合福祉センター
8月9日(木)
13時30分～16時
Tel 0883(36)5511

阿波市役所
(本庁・人権課横相談室)
8月2日(木)
8月16日(木)
9時30分～正午
Tel 0883(36)8716

【お問い合わせ先】人権課

Tel 0883(36)8716

阿波市人権擁護委員会を

ご紹介します



まえだ しんじ
前田 晋志氏
(市場町大野島)

阿波市人権擁護委員の任期満了に伴い、新しい人権擁護委員が決まりました。

住みよい明るい社会をつくるため、人権啓発や人権相談所を開設し、運営していきます。

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】人権課 Tel 0883(36)8716

平成30年度 後期高齢者医療制度の歯科健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部で、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しており、定期健診を受けたり口腔ケアを行ったりすることは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者
●平成29年中に節目の年齢になられた方「昭和17年、昭和12年、昭和7年、昭和2年生まれの方」ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には歯科健診受診券のハガキが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所

後期高齢者歯科健診の実施協力歯科医院

●受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布しています。また、広域連合および県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法

事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

阿波町	大塚歯科医院	0883(35)6141
	十川歯科クリニック	0883(35)7444
	西村歯科医院	0883(35)6355
	根東歯科医院	0883(35)6480
市場町	へいしま歯科ファミリークリニック	0883(35)8020
	安田歯科	0883(35)7111
	稲井歯科医院	0883(36)5858
	岩脇歯科医院	0883(36)5550
土成町	こんどう歯科クリニック	0883(36)2288
	新藤歯科	0883(36)3637
	中西歯科医院	0883(36)6228
	阿部歯科医院	088(695)4921
吉野町	大塚歯科医院	088(695)3055
	じゅん歯科医院	088(695)5333
	中西歯科医院	088(696)4801
	福島歯科医院	088(696)2018
	ほそかわ歯科医院	088(696)5541

健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価など

受診費用

無料

受診期間

平成30年9月1日～11月30日

ご持参いただくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

●健診の予約日を忘れないようにしてください。

●歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

●歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、ご注意ください。

●健診結果は、広域連合またはお住まいの市町村での口腔保健指導、徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

私たちと一緒に「介護助手さん」として、

「安心できる地域社会づくり」に参加しませんか？

介護助手さんって？

- 県が創設したシニア向けの「新しい働き方」
- 「未経験」「無資格」「短時間」でもできる お仕事。
- （勤務の一例）1日4時間×週4日
- 仕事内容は、部屋の掃除や、シーツ交換など、体への負担が少ないう業務が中心となります。

モデル事業の参加者募集！

- 「介護助手」として、就労いただけるシニアの方を募集します。
- おおむね60歳以上の方（50代も可）
- 参加期間…9月1日～11月30日（参加期間後、相談の上、継続雇用もあり）
- 週16時間程度 ●時給850円

H30年度 徳島県委託事業
元気なシニアの皆さん!!



※写真は、平成29年モデル事業の様子

まずは「事前説明会」にご参加ください
県内17のモデル施設で順次開催します。

市内のモデル施設では、次のとおり開催します。事前にお申し込みください。

●会場 阿波老人ホーム 御所園
（土成町吉田字梨木原1-1）
●日時 平成30年8月7日（火）
14時から

●申込先 Tel 088(695)5533（御所園）

*右記以外も個別説明可

説明会の内容（予定）

- 介護助手さんのお仕事
- 施設の紹介・見学
- 参加期間中の待遇 など

お問い合わせ先
Tel 770-0943 徳島県徳島市中昭和町1丁目2 県立総合福祉センター
社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会 福祉人材センター
Tel 088(654)4461

女性の暮らしと 新しい働き方 ワークシヨップ



ワークシヨップのイメージ

申込方法：お電話または、下記 URL よりお申し込みください
<https://goo.gl/forms/18JWjl5pijrDlrhh1>

【お問い合わせ先】

〒770-0053 徳島市南島田町 2-25 チルドリン徳島
 ☎ 080(8637)7367 / cn@tokushima-telework.jp



時間や場所にとられない『テレワーク』という働き方をご存知ですか？ 徳島県では、女性向けのテレワーカー養成講座を10月に開講します。今回のワークシヨップでは、皆さんと暮らしと仕事のお話をしながら、徳島県で働く女性テレワーカーのお仕事事情をご紹介します。例えば、子育て・介護・妊活中の方や転勤族、シングルマザーなど、女性のライフスタイルに合わせた働き方の一つとして『テレワーク』が気になる女性ならどなたでも、お気軽にご参加ください。

開催日：9月5日(水)
時間：10時～正午
場所：『アエルワ』1F 交流スペース
対象：阿波市近郊にお住まいの女性、お子さま連れOK
定員：10名程度
参加費：無料
主催：徳島県、NPO法人チルドリン徳島

児童扶養手当受給中の方へ

【児童扶養手当とは】

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

【現況届】

現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませてください。

【期間】

受付日：8月1日(水)～16日(木)
 ※土・日を除きます
 9時～17時

【提出場所】

子育て支援課
 (阿波市役所1階・23番窓口)

【ご注意】

★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。

★支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。

★支給要件状況などに変更があり、その届け出が遅くなり、手当の過払いがあった場合は、返納金が発生し、必ず返していただくことになります。

特別児童扶養手当受給中の方へ

【特別児童扶養手当とは】

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

【所得状況届】

特別児童扶養手当の受給者は所得状況届を毎年提出することになっていきます。該当される方には案内をしますので、子育て支援課

【期間】

受付日：8月10日(金)～20日(月)
 ※土・日を除きます
 9時～17時

【提出場所】

子育て支援課
 (阿波市役所1階・23番窓口)

へ届け出てください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなる可能性があります。ご注意ください。

【期間】

受付日：8月10日(金)～20日(月)
 ※土・日を除きます
 9時～17時

【提出場所】

子育て支援課
 (阿波市役所1階・23番窓口)

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel:0883(36)6813

阿波市ファミサポより

参加者募集
9月19日(水)
 10時～11時30分

**アロマ
ワックスバーを
作ろう♡**

お子さまも参加可能です！



会場：アエルワ研修室2
材料費：500円

定員：20名(先着順)
対象：ファミサポ会員、または阿波市在住の方

★託児無料★(要申込)

講師：

aroma salon Cuore 代表

あおき 青木 亜里氏

【お申し込み先】

阿波市ファミサポ・サポート・センター
 Tel 0883(36)3520

「あわ地域若者サポートステーション」

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています
「働くために何か始めたい」「仕事のプランクがあつて不安」など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあったこれからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。秘密は厳守いたします。事前予約制です。お気軽にお問い合わせください。

○日程

ハローワーク美馬

8月27日(月)
13時～16時30分まで

ハローワーク吉野川

8月24日(金)
13時～16時まで

※地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15～39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】

あわ地域若者

サポートステーション

(運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)
Tel 088(637)7553

入札参加資格関係のお知らせ

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

阿波市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務…

平成30年8月15日から平成30年12月10日まで
(土、日、祝日を除きます)

物品…平成30年8月15日から平成30年8月31日まで

(土、日、祝日を除きます)

受付時間は9時から17時まで
(正午から13時までの間を除きます)

◆有効期間

建設工事…平成30年10月1日(阿波市での申請書受付日より変動)～平成31年5月31日

測量・建設コンサルタント等業務…

平成30年10月1日(阿波市での申請書受付日より変動)～平成32年5月31日

物品…平成30年10月1日から平成31年5月31日まで

◆提出方法

持参または郵送(期間内17時必着)

◆提出場所

〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当

◆申請様式

阿波市ホームページ(<http://www.city.awa.lg.jp>)
「入札・契約情報」→「入札参加資格」からダウンロードしてください。

詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。
【お問い合わせ先】 契約管財課 契約・検査担当

Tel 0883(36)8704

阿波市議会議員政治倫理条例の規定に基づく辞退届の公表について

阿波市議会議員政治倫理条例第14条第6項(市工事等に関する遵守事項)の規定に基づき次の企業から辞退届がありましたので公表いたします。

法人名	代表者名	所在地	関係議員名	議員と役員との関係
株式会社 弘進建設	代表取締役 森本 文子	阿波市吉野町西 条字原田1-16	森本 節弘	親

長寿祝金申請 手続きのお知らせ

阿波市では、9月1日現在77歳以上の方に對し、その長寿を祝福し祝金を支給します。支給方法は、9月中に口座への振り込みを予定しています。

今年新たに該当される方には、8月上旬に申請書をお送りしますので、8月17日(金)までに社会福祉課へご提出ください。

なお、昨年以前に手続き済みの方で、振り込み先に変更がある場合は、8月中に次のお問い合わせ先までご連絡ください。

●対象者

平成30年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

●支給金額

・77歳から87歳まで…5千円
・88歳から98歳まで…1万円
・99歳…3万円
・100歳以上…5万円

【お問い合わせ先】

社会福祉課 Tel 0883(36)6811

守る環境！ やめようポイ捨て！

阿波市には「阿波市ポイ捨て等及び犬のふん害防止に関する条例」があります。

この条例は、空き缶や吸い殻をポイ捨てしない！ 飼った犬のふんを放置しない！ などを定めています。これって、普通のことですよ。でも、残念ながらポイ捨てや飼った犬によるふん害が一部で発生し、特に管理があまりされていないような草むらや雑木林で被害が多くみられます。

一部の心無い人が行うポイ捨てやふん害を行う人に問題があるのは間違いありません。絶対にやめましょう。

ですが心無い人には、なかなか言葉が届きません。では、どうすればよいのでしょうか。例えば定期的に草刈りなどを行い、十分に管理していることをアピールすることで、ポイ捨てなどの予防となります。みんなで協力して環境を守りましょう！



可燃ごみの減量チャレンジ

その2

今回は、具体的な可燃ごみの減量方法をご紹介します。

可燃ごみの4割を占める食品廃棄物、その中でもいわゆる「生ごみ」は、なんと8割が水分だと言われています。この水分を減らすことができれば、大幅な減量が可能となります。

では、どんな方法があるのでしょうか。簡単な方法は、三角コーナーの生ごみをしばらく放置することです。時間をかけ、乾燥させるだけでも効果があります。さらに三角ネットを利用して水分を絞る、そのひと手間がより効果的です。

また阿波市では「電気式生ごみ処理機」の購入補助事業を行っていますので、処理機の利用もご検討ください。

次回は「食品ロス」についてご紹介したいと思います。

【お問い合わせ先】 環境衛生課 Tel:0883(36)8711

犬・猫を飼育している皆様へ

知らないうちに迷惑をかけていないでしょうか？

1. 犬はつないで飼いましょ

● 犬が脱走し通行人に怪我を負わせたり、思わぬ交通事故に発展する恐れがあるので、昼夜を問わず、犬の放し飼いはやめましょう。散歩させるときは、引き綱やリードでつなぎましょう。

2. ふんの後始末は飼主の責任です

● 犬の散歩をするときは必ずスコップとビニール袋を持ち、飼主が責任を持って始末しましょう。猫はトイレのしつけをして、近隣に迷惑がからさない心配りをしましょう。

3. 犬、猫も家族計画

● 多頭飼育する場合は将来のことでもよく考えた家族計画を立てましょう。大切なペットに、子犬や子猫が産まれても育てる自信がないときはあらかじめ避妊・去勢手術を受けさせましょう。産まれた子犬や子猫を不幸にさせないためや、ペットとの楽しい快適な暮らしを送るためにもご検討ください。

4. 犬や猫を捨てないで飼いましょ

● 飼主のいない犬や猫の増加は生活環境の悪化や事故・事件につながる場合があります。命を終えるまで適切に飼養しましょう。どうしても飼えなくなった場合は新しい飼主を探しましょう。

5. 鳴き声や悪臭に気をつけて

● 鳴き声は飼主が思っているよりも近隣に迷惑をかけていることがあります。無駄吠えの原因を理解し、犬をつなぐ場所を変えるなどストレス解消をしてあげましょう。

6. 野良犬、野良猫にエサを与えないで

● 飼う意志がないのであれば、エサを与えないようにしましょう。野良犬や野良猫を増やす原因となり、ゴミステーションを荒らすなどのトラブルにつながります。不幸な命を生み出さないためにも無責任なエサやりはやめましょう。

【お問い合わせ先】

環境衛生課
Tel 0883(36)8711

犬も猫も家族の一員、愛情と責任を持って終生飼いましょ。

合併処理浄化槽への

転換工事をお願いします

転換補助金額が5万円増額中です

家庭から排出する水をきれいにし、水環境を良くするために、単独処理浄化槽・汲み取り槽から合併処理浄化槽への転換を推進しています。阿波市では合併処理浄化槽を設置される方に次のように補助金を交付します。

平成30年度は、合併処理浄化槽集中設置期間として、平成29年度に比べて転換の補助額を5万円増額しています。

合併処理浄化槽設置整備事業補助金

	人槽区分	平成30年度	平成29年度
新設	5～10人槽	60,000 円	60,000 円
	5人槽	482,000 円	432,000 円
	6～7人槽	564,000 円	514,000 円
転換	8～10人槽	698,000 円	648,000 円

新設：新築され、合併処理浄化槽を設置される方（家を全解体して新築、倉庫など住居でない建物から新築の場合も含む）

転換：単独処理浄化槽や汲み取り槽の入れ替え、または建物の一部リフォームによる単独処理浄化槽や汲み取り槽の入れ替えをされる方

※事前着工していれば補助対象外となりますのでご注意ください。

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。

【申込期間】 平成30年12月28日(金)まで

【工事完了報告期限】 平成31年3月31日(日)まで

【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 0883(36)8711

70歳以上の 皆さまへ(※)

平成30年8月から 高額療養費の上限額が変わります

(※) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

年収約370～1,160万円(課税所得145～689万円)の方は
ご注意ください!! ※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、高額療養費の上限額が変わることから、ひと月にひとつの医療機関での支払が高額になる可能性がある方は必ず、国保医療課で、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

平成30年7月までの上限額(70歳以上)

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み 課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (多数回 44,400円 ※1)
一般 課税所得 145万円未満の方	14,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 (多数回 44,400円 ※1)
住民税非課税 II 住民税非課税世帯		24,600円
I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)	8,000円	15,000円

平成30年8月からの上限額(70歳以上)

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
III 課税所得 690万円以上の方	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (多数回 140,100円 ※1)	
II 課税所得 380万円以上の方	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (多数回 93,000円 ※1)	
I 課税所得 145万円以上の方	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (多数回 44,400円 ※1)	
課税所得 145万円未満の方	18,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 (多数回 44,400円 ※1)
II 住民税非課税世帯		24,600円
I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)	8,000円	15,000円

新たに「限度額適用認定証」を申請

高額療養費制度とは
ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。しかし、一時的にせよ多額の費用を立て替えることになり経済的に大きな負担となることから、あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関の窓口に提示することで、医療機関ごとにひと月の支払額が自己負担限度額までとなります。
平成30年8月より、上限額が左の表のように変わります。

(※1) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

【お問い合わせ先】 国保医療課 Tel:0883(36)8712

9月から

「本人通知制度」

始まります

●本人通知制度とは

住民票や戸籍謄抄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録された方を対象に、交付されたことを郵便でお知らせする制度です。この制度は、証明書の不正請求および不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的としています。

●登録ができる方 ※事前に登録が必要です
阿波市に住民登録または本籍がある方(あつた方)

●通知の対象となる証明

平成30年9月3日以降に交付される
* 住民票の写し(除票を含む)、住民票の記載事項証明書(除かれたものを除く)
* 戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し・戸籍記載事項証明書(除かれたものを除く)

●通知される内容

* 証明書の交付年月日
* 交付した証明書の種別、交付通数
* 交付請求者の区分(代理人、第三者)
* 証明書の請求者の氏名・住所など個人情報は通知されません

●事前登録の手続き

8月20日(月) から

(申請に必要なもの)
登録申請を受け付けます。

* 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど。顔写真がない場合は証明書2点)
* 代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類

【お問い合わせ先】

市民課 Tel:0883(36)8710

消費税率軽減税率制度等

説明会のご案内

平成31年
(2019年)
10月から

消費税率および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

開催日時		開催場所		説明会の名称など		主催者
日	時間	市区町村	建物名、地番、部屋番号等	定員		
9.6	13:30～15:30	阿波市	土成歴史館 土成町土成字丸山46番地1	100	第1部(13:30～14:00) 軽減税率制度等説明会	川島税務署 徳島県 阿波市
9.7		吉野川市	吉野川市役所 3階大会議室 鴨島町鴨島115-1	100	第2部(14:00～15:30) たばこ税手持品課税説明会	吉野川市

【お問い合わせ先】 川島税務署 法人課税部門 Tel:0883(25)2213

最新の説明会の情報は、
国税庁ホームページ内の
特設サイト「消費税率の軽減税率制度について」を
ご確認ください。

○説明会は全て同様の説明内容のため、いずれの日時にご出席いただいても結構です。
○会場の収容人数の都合により、ご出席いただけない場合もございます。
○説明会終了後、簡単なアンケート調査を実施しますので、筆記用具をご持参ください。

暮らしのお知らせ

お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

あわ阿波おどり2018

いよいよ、夏本番

8月に入り、暑さが本格化してきましたね。踊りで始まり踊りで終わる」と言われるほど、徳島の夏に欠かせないのが「阿波踊り」。久しぶりに帰省した親戚や友達と、地元阿波市で阿波踊りを楽しみませんか？
8月11日は、アエルフ横の円形広場へ。にわか連参加者も大募集ですので、お問い合わせください。
詳細は、今月号の折り込みチラシをご覧ください。



新規会員を大募集!

(一社)阿波市観光協会では、個人・団体を問わず、新規会員をいつでも大募集中! 会員特典として、会員ステッカーやのぼりの貸し出し、「あわみちゃん」の着ぐるみ無料貸し出しや、当協会主催・共催イベントでの出店の優先案内、当協



「あわみをいっぱい活用してね〜!」
阿波市観光協会「あわみちゃん」

- ・阿波ノ北方農園
TEL 0883(35)2577
・GOTTISO阿波(阿波市観光協会内)
TEL 0883(35)4211
- ・障がい者就労支援センター「かがやき」
TEL 0883(36)7100
- ・お問い合わせ先

☆土に触って夏野菜を収穫体験
最近、県内各地で盛り上がりつつある野菜の収穫体験を、阿波市内でも実施しています。市場町の障がい者就労支援センター「かがやき」、阿波町の阿波ノ北方農園、GOTTISO阿波の3ヶ所で開催できます。
☆御所のたらいうどん&ブドウ
大勢でひとつのたらいを囲んで賑やかに食べると、いつもよりもっとおいしく感じます! 鶏の網焼きをつつくもよし、川辺で涼むもよし、大人も子どもも楽しめます。うどんを食べた後は、ブドウ狩りやブドウ直売所で季節の味を堪能!

夏休み、近頃で楽しいお盆休みは?

8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日と第2・5水曜日	スローエアロビック
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3金曜日	すみれ会
土曜日	合唱

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳
第4水曜日	大正琴
第1・3・4水曜日	硬筆
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第4月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	銀盤大正琴
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
第2火曜日	手芸教室・3B体操
第2・4火曜日	久勝華道クラブ
水曜日	踊り(民謡)・3B体操協会
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟・コーラス・木彫り愛好会
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊・コーラス
第1・3土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・ダンス
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・詩吟・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・銭太鼓・児童会
日曜日	民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

英会話教室 受講生募集

阿波市では、外国語指導助手（ALT）による英会話教室を9月から開講します。

対象は、市内在住の18歳以上（高校生を除きます）の方です。受講を希望される方は、過去の受講の有無に関わらず、事前に社会教育課までお申し込みください。各教室とも定員は15名です。

申し込みには、希望の教室、級（初級・中級のいずれか）、住所、氏名、年齢、連絡先（電話番号）が必要です。

各教室の初回は19時から、初級・中級合同での開講式（10分程度）を行った後、合同授業をします。

【申込・お問い合わせ先】

社会教育課（市役所本庁） Tel 0883(36)8742



教室	日時	場所
吉野 毎週木曜日	初級 19時～19時50分 中級 20時～20時50分	吉野コミュニティセンター
土成 毎週木曜日	初級 19時30分～20時20分 中級 20時30分～21時20分	土成歴史館
市場 毎週木曜日	初級 19時～19時50分 中級 20時～20時50分	阿波市交流防災拠点施設「アエル」
阿波 毎週木曜日	初級 19時～19時50分 中級 20時～20時50分	阿波農村環境改善センター

講師

市場は、昨年度に引き続きパトリック先生です。吉野・土成・阿波は未定です。

開講は9月中旬を予定しています。日程が決まり次第お知らせします。

学校の冬休み・春休み・夏休み期間および祝日は、休講となります。

原則として、初級・中級の入れ替え制となります。ただし、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業となる場合があります。ご了承ください。

事業内容を市民の方に広く知っていただくため、写真撮影などをする場合があります。

食中毒にご注意！

～8月は食品衛生月間～



夏場は食品が傷みやすく、毎年全国的に食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

●食中毒菌をつけない

- 調理の前には、石けんで必ず手を洗いましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けて使いましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

●食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内はマイナス15℃以下に維持することが目安です。
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。

- 生ものや冷凍食品を購入するときは、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れます。

- 調理後は速やかに食べましょう。作り置きはやめましょう。

●食中毒菌をやっつける

- 食品はしっかりと中心部まで加熱しましょう（中心部を75℃1分以上）。
- 野菜など生で食べるものは、流水で十分に洗いましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

また、生・半生・加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています！食肉は「新鮮だから安全」では、ありません。外食時にはよく加熱された食肉料理を選んで、楽しい食事にしましょう。

【お問い合わせ先】

吉野川保健所
生活衛生担当
Tel 0883(36)9016

大人の社会科見学

県庁・県警ツアー

県庁舎、県警本部通信指令課、交通管制センターを見学します。お昼は県庁食堂で徳島県の食材を味わいましょう。ミニ講座（野菜摂取量の向上について）もあります。

日程 9月20日（木）

9時市役所出発、

15時市役所到着予定

参加費 無料（昼食は各自負担）

定員 25名

参加資格 阿波市住民

申し込み

8月3日（金）から10日（金）までに伊沢公民館（0883(35)2152）に電話でお申し込みください。希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。

※詳しい日程は後日、参加者に連絡します。

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●8月の行政相談日

6日（月） 阿波健康福祉センター
13日（月） 市場総合福祉センター
20日（月） 土成保健センター
28日（火） 吉野地域福祉センター



時間は全て13時30分～16時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
Tel 0883(36)5511

地域住民参加の防災訓練



6月21日に阿波町の養護老人ホーム「伊月荘」とサービス付き高齢者向け住宅「久千田」で防災訓練がありました。

夜の火災を想定し、施設利用者や地元住民、消防団員らが避難や消火の訓練を行いました。
久千田施設長・森川嘉子さんは「訓練で職員の防災意識を高め、地域の方のご協力を得て、利用者の安全を守っていききたい」と話しました。

西条ふれあいクラブ研修会



西条ふれあいクラブ研修会が6月12日に吉野中央ふれあいセンターであり、介護予防サポーター「あわ座」や阿波市地域包括支援センター職員などによる「認知症サポーター養成講座」が開催されました。

講座終了後には認知症の人を応援します、という意思を示す目印であるオレンジリングが参加者に渡されました。



阿波市を犯罪や非行のないまちに

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間でした。犯罪や非行を防止するためには、立ち直ろうと決心した人を社会で受け入れ、犯罪や非行を生み出さないまちづくりをすることが大切です。

7月2日、阿波市保護司会と更正保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージを市長に伝達しました。保護司の方々は、啓発活動や犯罪や非行をした方の就労活動などに力を入れています。

スポーツを楽しみました



6月30日、阿波農村環境改善センターで「阿波市障がい者スポーツ大会」が行われました。この大会は、障がいをもたれている方の体力の増強や親睦を目的に、毎年開催されています。阿波中学生や土成ボランテア、市場・吉野地区民生委員児童委員らが大会運営を手伝いました。参加者はフライングディスク、お魚ゲット、玉入れなどの種目に楽しそつに挑戦していました。

たらいうどんの出汁～ジンゾク狩りを体験～



御所小学校5年生児童が7月2日、宮川内谷川でジンゾク狩り体験をしました（TRCどり主催）。地元の名物「たらいうどん」の出汁に使われている小魚のジンゾクは、横列になって川に入り、ザルに魚を追い込んで捕ります。ジンゾク狩り体験の後児童らは、自ら種まき、麦踏みをし、刈り取った小麦で作られた「たらいうどん」を味わいました。

市場幼稚園で誘拐防止教室



市場幼稚園で6月7日誘拐防止教室がありました。阿波吉野川署署員や、市場地区地域の安全を守る会会員が寸劇を交え、「いかの（おすし）行かない・乗らない・大声を出す・すぐ逃げる・知らせる」の大切さを伝えました。犯人捜しで子どもたちは、犯人の顔絵を作成に協力しました。

暑中見舞いはがきのプレゼント



土成ライオンスクラブ（木村松雄会長）と御所郵便局（平田弘局長）が7月3日、土成・御所小学校の児童と教師に夏のおたより郵便はがき（かもめ）計830枚を贈りました。

児童は先生に「ごころの感謝の気持ちを込めたはがきを投かんし、先生はそれに返信します。はがきのプレゼントは手紙文化の大切さと温かみを知ってもらおうと毎年続けられており、受け取った吉田里緒菜さんと笠井はるひさんは「夏休みの間、先生はなにをしているかな」と返事を心待ちにしているよかったです。

障がい者スポーツを体験



伊沢小学校で7月3日、「障がい者スポーツふれあい交流学習」がありました。

これは、AWAにじいろクラブ（総合型スポーツクラブ）が、スポーツを通じて障がい者に対する正しい知識と理解を深めてもらうようと、車いすバスケットボールや車いすソフトボール、身体障がい者軟式野球チームの選手を招いて開催したものです。全校児童が競技用車いすに乗りリレーをしたり、6年生は車いすバスケットボールにも挑戦したりし、プレーの難しさを体験しました。

テニスを楽しもう 9月23日は「テニスの日」



「テニスの日」 in 阿波

今年も「テニスの日」がやってきました！昨年は多くの参加をいただき、ありがとうございました。今年も皆さんの参加を心よりお待ちしております。

●初心者レッスン

とき 9月22日（土） 9時～12時
場所 阿波コート

●まほろばカップ（男女mix・16組）

とき 9月23日（日・祝） 9時～17時
場所 緑の丘スポーツ公園テニスコート

●あすなろカップ（初心者団体戦6チーム）

とき 9月23日（日・祝） 9時～17時
場所 市場コート

※まほろばカップとあすなろカップの予備日は10月7日（日）です。

【申込・お問い合わせ先】

maedat942918@yahoo.co.jp
あわキッズ&ジュニアテニス

代表 前田 茂昭

馬と楽しく触れ合う



NPO法人「セラピー乗馬てくてく育成会」（國永孝代表）が土成町土成の自然豊かな牧場で、乗馬セラピーを行っています。乗馬セラピーには、身体能力を向上させたり、心の不安を取り除いたりする効果があるそうです。通っている子どもたちは、馬を撫でたり、餌をあげたりして「コミュニケーションをとりながら、乗馬を楽しんでいます」。

國永さんは「一人ひとりの様子を見ながら、無理をせず楽しく馬と触れあってもらうことを大切にしています」と話されました。

阿波市以外のお知らせ

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると、感電するおそれがあります。

電気製品を扱うときは、忙しくても手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

電気安全のご相談など、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】

一般財団法人 四国電気保安協会 徳島支部
徳島西事業所 Tel.0883(42)7316

建退共は建設業の現場で働く皆さまの退職金制度です

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき設立された「退職金制度」です。

国が掛け金の一部を助成します。国の制度だから安全、確実、簡単。

ホームページに制度説明などが記載されています。

建退共 でアクセスしてください。

【お問い合わせ先】

建設業退職金共済事業徳島支部

（独）勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部
Tel.088(622)3113
Tel.03(6731)2866

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

（財）日本遺族会は、「戦没者遺児」による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の人々と友好親善を行います。この事業は厚生労働省から委託並びに補助を受けており、一律10万円で参加できます。

日程や申込日などの詳細は左記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

（財）日本遺族会事務局 Tel.03(3261)5521

8月番組予定		デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送） デジタル：121ch（サービ12）		ACN Awa city Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日	
6	00 阿波市民憲章、文字放送			
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳能力検定会 ・農林水産総合技術支援センター最新情報 ・マンスリーニュース（7月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送			
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！			
10	00 番組詳細案内（2分）			
11	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳能力検定会 ・農林水産総合技術支援センター最新情報 ・マンスリーニュース（7月分）	02 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
午後	00 文字放送 30 旬感！あわだより			
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック			
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳能力検定会 ・農林水産総合技術支援センター最新情報 ・マンスリーニュース（7月分）	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感！あわだより			
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！			
4	00 番組詳細案内（2分）			
5	02（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感！あわだより		
6	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル			
7	00 文字放送			
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳能力検定会 ・農林水産総合技術支援センター最新情報 ・マンスリーニュース（7月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！			
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック			
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳能力検定会 ・農林水産総合技術支援センター最新情報 ・マンスリーニュース（7月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
12	00 文字放送			
	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！			

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
 ※なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**8月31日(金)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

土成図書館・土成中央公民館

休館のお知らせ

【お問い合わせ先】

社会教育課
TEL.0883(36)8742

土成図書館・公民館新築工事に伴い、平成30年10月1日(月)から平成32年3月(予定)まで、土成図書館・土成中央公民館は休館いたします。
 長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。
 なお、休館中は、阿波図書館・市場図書館・吉野笠井図書館や市内各公民館をご利用ください。

市民が企画

～市民講座～

●市場公民館
8月はお休みです

●市場図書館 8月5日(日) 13:30～
旧制麻植中時代の市場飛行場での
勤労作業に関する講演
講師 かわひと すすむ 氏

どなたでも参加できます【参加無料】※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

【連絡先】二條 TEL.090(2786)0833



～華やかなダンスタイム～ 2018 第15回サマーダンス交流会 in 阿波

8月26日(日) 13時～16時30分
アエルワ（阿波市役所西隣 駐車場有）



【お問い合わせ先】
スワンダンスサークル
TEL.090(4970)8091
井形

★参加費 1500円
★スワンダンスサークル 演技発表
★競技選手による共演・独演
★参加者全員によるふれあいダンスタイム
★見学の方、ダンスに興味はあるけど「見るだけ」の方、初心者の方、大歓迎！
※女性の方は、靴に必ずヒールカバーをおつけください。

● 8月の催し物の案内 ●

4館共通

「としよかんくじ」
～10冊で1回運だめし～
期間：26日(日)まで
対象：幼児～小学生
(中学生以上自由参加)

阿波図書館

「としよかんすいぞくかん」
募集・展示期間：30日(木)まで
「昆虫博士に聞いてみよう」
～虫が好きなキミ、まってるぞ～
日時：5日(日)
14時～16時(予定)

市場図書館

「影絵劇団2代目」
おもちゃ箱がやってくる!!
日時：19日(日) 14時～14時45分

土成図書館

「ありがとう」
土成図書館・公民館
～みんなの思い出募集します～
期間：1日(水)～9月30日(日)
対象：どなたでも

吉野笠井図書館

「恐竜ずかんをつくらう」
期間：26日(日)まで
展示「戦争を伝える」
～未来のために～
期間：1日(水)～31日(金)

おはなし会・おたのしみ会
「ザブーン」とびでる! 紙コップイルカ
日時：18日(土) 10時30分～11時30分
対象：おはなし会に参加してくれ
た方(幼稚園以下保護者同伴)
定員：10名 ※事前申し込み必要

「へんしんおめん オバケだぞ」
日時：19日(日) 14時～15時
対象：小学生以下
(低学年以下は保護者同伴)
定員：10名(事前申し込み必要)

「おはなし会・おたのしみ会」
日時：25日(土) 11時～
対象：おはなし会に参加してくれた方
定員：10名 ※事前申し込み必要

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通

●小説●
「ののはな通信」
三浦 しをん / 著・株式会社 KADOKAWA

●小説●
「鏡じかけの夢」
秋吉 理香子 / 著・新潮社

●小説●
「ロンリネス」
桐野 夏生 / 著・光文社

●絵本●
「おしっこちよっぴりもれたろう」
ヨシタケ シンスケ / 作・PHP 研究所

阿波図書館

- ・教養書・「感情的になる前に知らない」と恥ずかしい中国・韓国・北朝鮮Q&A 富坂 聡 / 著
- ・実用書・「テニスダブルス全戦略ガイド」杉山 貴子 / 監修
- ・小説・「リアルフェイス」知念 実希人 / 著
- ・絵本・「おかあちゃんがおこるわけ」もり まさよ / さく

土成図書館

- ・教養書・「学年誌が伝えた子ども文化史 昭和50～64年編」小学館 / 出版
- ・実用書・「すっぱい料理」飛田 和緒 / 著
- ・小説・「漱石センセと私」出久根 達郎 / 著
- ・絵本・「どろんばあ」小野寺 悦子 / 文

市場図書館

- ・教養書・「日本人の起源」洋泉社 / 出版
- ・実用書・「栄養まるごと10割レシピ!」小田 真規子 / 料理・レシピ
- ・小説・「やけに弁の立つ弁護士が学校でほえる」浜田 秀哉 / 作
- ・絵本・「きんぎょさんとめだかさん」とよた かずひこ / さく

吉野笠井図書館

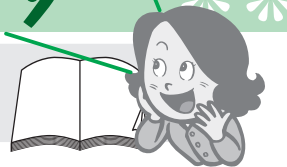
- ・教養書・「女は「政治」に向かないの?」秋山 訓子 / 著
- ・実用書・「DIYでできる! ガーデン家具&エクステリア」学研プラス / 出版
- ・小説・「空の幻像」アン・クリーヴス / 著
- ・絵本・「みつけてかぞえてどこどこんちゅう」ガレス・ルーカス / 絵

阿波市立図書館 8月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



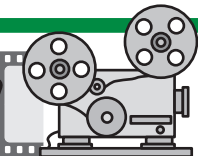
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
各図書館のイベントの詳細につきましては、 左ページの催し物の案内をご覧ください。						
5	6	7	8	9	10	11
◎市民学習講座(市場) 13:30～	休館日(全館)					山の日 開館いたします
12	13	14	15	16	17	18
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)				◎古文書解説講座 (市場)10:00～	◎こども映画会(阿波)15:00～ ◎おはなし会・おたのしみ会(市場)10:30～
19	20	21	22	23	24	25
	休館日(全館)			◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)		◎ペリのおはなし会(阿波)14:00～ ◎大人映画会(市場) 10:00～、14:00～ ◎おはなし会(たけのこの会)・ おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～
26	27	28	29	30	31	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎映画会(阿波)14:30～ ◎大人映画会(市場) 10:00～、14:00～	休館日(全館)					

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。(※10月～3月は18時までです)

8月の 特集

阿波図書館	児童・・・ゾーツとするはなし	一般・・・涼を求めて
市場図書館	児童・・・こわいおはなし...	一般・・・暑い夏を乗り切る!!
土成図書館	児童・・・せんそうを考えよう	一般・・・家族について
吉野笠井図書館	児童・・・えほんすいぞくかん	一般・・・どうしょ～!? 猛暑

8月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、
図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があります。
ご了承ください。

阿波図書館

■映画会

・18日(土) 15:00～16:09

『日本の昔ばなし』

「花さか爺さん」「おむすびころりん」
「猿地蔵」ほか、全9話。

・26日(日) 14:30～16:36

『ジュラシックパーク』

DNA クローン技術で恐竜を現代に甦らせたインジエン社社長のハモンドは、生きた恐竜が闊歩するテーマパークを建造するが、予期せぬトラブルが発生。暴走し始めた肉食恐竜が古生物学者のアランと社長の孫たちに襲いかかる。(音声：英語／字幕：日本語)

市場図書館

■大人映画会

・25日(土) 10:00～12:10 / 14:00～16:10

『独裁者』

第一次大戦末期、トメニアのユダヤ人兵チャーリーは事故で記憶を失い入院する。数年後、トメニアは独裁者ヒンケルがユダヤ人排斥を行っていた。退院したチャーリーは街で床屋に戻るが、なぜかヒンケルの替え玉を演じることに。

・26日(日) 10:00～12:30 / 14:00～16:30

『トランスフォーマー』

人類の存亡をかけ、地球で繰り広げられるオートボットとディセプティコンの壮絶な戦い。地球の危機を救ったのは、少年の勇気と、変形する愛車だった…。

(日本語吹き替え)

休日および平日夜間 救急当番医

日	医 療 機 関
1 日(水)	近藤医院
2 日(木)	御所診療所
3 日(金)	赤池内科
4 日(土)	金塚内科
5 日(日)	近藤医院
6 日(月)	阿波病院
7 日(火)	笠井病院
8 日(水)	太田診療所
9 日(木)	おおつか内科
10 日(金)	森下医院
11 日(土)	さかまき整形外科
12 日(日)	重清内科外科
13 日(月)	阿波病院
14 日(火)	大久保医院 (吉野)
15 日(水)	大久保医院 (吉野)
16 日(木)	大久保内科 (市場)
17 日(金)	村上医院
18 日(土)	大野病院
19 日(日)	中山医院
20 日(月)	阿波病院
21 日(火)	乾内科外科
22 日(水)	赤池内科
23 日(木)	森下医院
24 日(金)	松本眼科
25 日(土)	村上医院
26 日(日)	阿波病院
27 日(月)	阿波病院
28 日(火)	松本眼科
29 日(水)	板東眼科
30 日(木)	林内科医院
31 日(金)	板東眼科

月 ～ 土 18 時～ 22 時まで

日曜・祝日 9 時～ 22 時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
赤池内科	0883-36-6565
金塚内科	088-695-5858
阿波病院	0883-36-5151
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
森下医院	0883-35-5656
さかまき整形外科	0883-35-7880
重清内科外科	0883-35-6160
大久保医院 (吉野)	088-696-2037
大久保内科 (市場)	0883-36-3020
村上医院	0883-35-6410
大野病院	088-695-2112
中山医院	088-696-4662
乾内科外科	088-695-5006
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

胃腸X線検査

対 象 阿波市に住民登録のある40歳以上の方

実施期間 詳細は、広報阿波4月号折込の検診カレンダーをご確認いただくか、5月に全戸配布した黄色の封筒のお知らせをご確認ください。

方 法 バリウム（造影剤）と胃を膨らます発泡剤を飲み、エックス線で胃の形や粘膜を撮影する方法です。

実施場所 集団検診（お近くの保健センター、市場コミュニティセンターなどで受診）

個人負担 800円

※生活保護受給者は、無料です。必ず、事前の申し込み書の提出と生活保護受給証明書を健康推進課へ提出してください。

胃内視鏡検査（胃カメラ）

対 象 阿波市に住民登録のある50歳以上の方（2年に1回の受診）

実施期間 平成30年7月1日から平成31年2月28日まで

方 法 先端にカメラのついた細長い柔軟なチューブ（内視鏡）を口または鼻より挿入し、食道、胃、十二指腸内部を観察・撮影し、検査する方法です。

実施場所 徳島県内42ヶ所の広域指定医療機関

個人負担 4,100円

※生活保護受給者は、無料です。必ず、医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

申込み方法 申込書またはお電話 0883-366815 にて健康推進課へ申し込んでください。

検診の種類によっては、一括方式により徳島県農村管理センターで受けられる検診もあります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

健康推進課からお知らせ

健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診の未受診者や特定健診受診後の保健・栄養指導のために、ご家庭を訪問しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします（訪問させていただく職員は、阿波市職員の名札をつけています）。

協会けんぽに加入されている被扶養者の特定健診のお知らせ

協会けんぽに加入されている被扶養者（40歳以上の方）は、市の集団検診で、特定健診（身体測定・血液検査・尿検査など）とがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん）を同日に受診できます。

特定健診は、受診日に、**保険証と協会けんぽ発行の受診券**を持参してください（特定健診の問診票は、お送りしていませんので、当日で記入いただきます）。

がん検診を希望される方は、健康推進課へ事前にお申し込みいただき、受診日は、事前にお送りしているがん検診の問診票と自己負担金を持参してください。

※特定健診の受診券に関するお問い合わせなどは次までお願いします。

【お問い合わせ先】
全国健康保険協会徳島支部 保健グループ
TEL088(602)0264

8月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(木)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
7日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
8日(水)	12:30～13:00	2歳児健診	土成H
21日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	土成H
23日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
29日(水)	12:30～13:00	股関節脱臼検診	吉野H

※会場のHは保健センターの略です。

●胃がん検診を受けませんか●

阿波市では、7月から10月まで集団検診（各保健センターなど）で胃がん検診（バリウムによる胃部レントゲン撮影）を実施しています。また、個別検診で、7月から2月末日まで胃内視鏡検査（胃カメラ）を実施しています。自覚症状が出る前に定期的に検診を受け、健康の維持・早期発見に努めましょう。

運動教室

日	時 間	対 象 者	会場
1日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成29年4月以降に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	アエルワ研修室2

※初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。ヨガマットをお持ちの方は、持参してください。飲み物、タオルなど各自持参ください。

集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」（黄色の封筒）に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。検診の2週間前に問診票をお送りします。

日	時間	検診項目	会場
5日(日)	午前 7:00～ 10:00	○がん検診 （胃・肺・大腸・ 前立腺・乳）	市場コミュニティセンター
20日(月)		○特定健診	阿波健康福祉センター (ハーベナの里)

※当日お越しの場合でも、当日の受診人数によっては、対象者であれば、胃がん・大腸がん検診以外は受られる場合があります。

ピーマンのおひたし

●材料（4人分）

ピーマン 160g
薄口醤油 小さじ2
かつお削り節 6g

●作り方

- ①ピーマンは半分に切って種を取り除き、薄切りにする。
- ②①をさっと茹でる。
- ③粗熱をとり、醤油でサッと和え絞る。
- ④③をかつお節で和えて器に盛る。

トマトときゅうりの和えもの

●材料（4人分）

トマト 240g
きゅうり 240g
酢 大さじ1
薄口醤油 大さじ1

●作り方

- ①トマトは一口大の乱切りにする。
- ②きゅうりはすりこぎで叩いて、一口大にわける。
- ③①と②を調味料で和え、器に盛る。

長いもときゅうりの和えもの

●材料（4人分）

長いも 200g
きゅうり 400g
酢 大さじ1
薄口醤油 大さじ1

●作り方

- ①長いもは皮をむき、1cm角長さ5cmの拍子切りにして酢水（分量外）でさっと洗う。
- ②きゅうりはすりこぎで叩いて、一口大にわける。
- ③①と②を調味料で和え、器に盛る。

※長いもは野菜ではなく、いも類です。

8月31日は「野菜の日」です

野菜を1日350g食べましょう！

第7回

阿波市納涼祭を開催します！

打ち上げ花火
はじめました！

8月18日 土 15時～21時 (少雨決行)

◆イベント内容

●ストライダーアドベンチャーゾーン

●「ランニングバイク体験」

ランニングバイクメーカー「ストライダー」提供の体験コーナー

です。初心者限定の選手権も開催

します。当日参加OK!!

対象年齢…2歳～

(※体重制限27kg以下まで)

※保護者の同伴が必要です。

●オープニングイベント

保育士ヒーローブレイクショー

アサンスポーツクラブ「アサンスダンスチーム」

阿波高校ダンス部

●四国のご当地アイドルステージショーと宝投げ

香川県「きみともキャンディ」

徳島県「Baby doo-ies」

(ベビードールズ)

高知県「Re-ReKochi (リリコチ)」

●花火

●飲食ブース

開催場所…御所グラウンド (御所小学校北隣)

主催…阿波市商工会青年部

後援…阿波市、阿波市教育委員会

阿波市商工会

☆ご注意…当日、隣接する御所小学校グラウンドに

臨時駐車場を設けています。会場内は歩行者専用

となります。詳細は阿波市商工会までお問い合わせ

ください。

【お問い合わせ先】

阿波市商工会 Tel.0883(36)5577

HP: <http://awashi-sci.com/>

住所…阿波市市場町市場字上野段228-4



がんばれ！ 徳島ヴォルティス



(鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

8月 4日(土) 対 水戸ホーリーホック (キックオフ 19:00)

8月18日(土) 対 モンテディオ山形 (キックオフ 19:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス Tel.088(672)7339

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでも自由にご見学ください～

開催日 8月4日・18日・9月1日 (全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。

出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30

分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel.0883(36)4998

Tel.090(4333)9824 松永

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

道の駅どなり

交通事故リスク回避

ドライブレコーダー装着キャンペーン

簡易型ドライブレコーダー/テスト

用SDカード付きを限定30台限り、

1980円で販売いたします。装着は

すごく簡単、シガレットに差し込むだ

けです。

地元 ハンドバッグ、袋物、

小規模工場アウトレットセール

牛革ハンドバッグお買い得価格で大放

多くのご要望にお応えして商品充実

し、再開いたします。

インド直輸入手作り雑貨

癒しのお香フェア

●日時 8月1日から31日まで
●場所 2階ギャラリースペース

ご存知ですか？

新幹線が通っていない四国の人には

あまり知られていないのですが、道の

駅どなりでは、新幹線の中で販売され

ているあのスジャータプレミアムアイ

スクリームを販売しています。新幹線

名古屋駅構内売店でも販売しています

が、入場券を購入し

なければなりません。

【お問い合わせ先】

道の駅どなり

Tel.088(695)5405



施設内覧会開催中

いちじょうキッズオーブンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は次のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

阿波市幼保連携型一条認定こども園

Tel 088(696)3046

土成放課後児童クラブ

Tel 088(695)3577



交通規制のお知らせ

吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

●とき

8月6日(月)

18時～22時

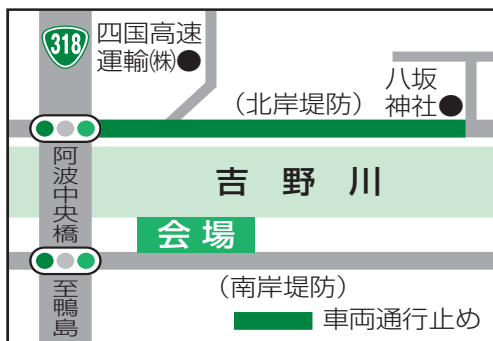
※荒天時は、

8月22日(水)に順延

●ところ

阿波中央橋北詰

吉野川北岸堤防



◎規制時間は現場の状況により変更される場合があります。
◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】

吉野川市納涼花火大会実行委員会

Tel 0883(24)2274

八月編

ウツニスばあちゃんの知恵袋

砂漠って行ったことある？

なんやら一日中もの凄い暑くて、ラクダを連れた商人が歩いて旅をしとるイメージがあるけれど、砂漠は昼と夜の寒暖差が激しく、暑いのは昼間だけで、夜はめちゃくちゃ寒いそうなの。

ほれは、砂漠には草や木が生えとらんけん、地表がむき出したまま乾燥しとって、熱を蓄えることがでんからじゃ。ほなけん、昼は暑うても、夜になったら冷え込むでよ。

これは、鉄を火に近づけると、たちまち熱うなるけど、火から離れたら、すぐに冷めるのと同じこと。こんな環境の中でもたくましく生きとる生物がおるって、すごいよなあ。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

終活

vol.2

コラム

ファイナンシャルプランナー
宅地建物取引士
四国放送認定
終活アドバイザー

終活とは「人生の終わりを意識することで、今を大事にしていく」という活動です。そんな終活で最初にしてほしいのがエンディングノートを書くことです。エンディングノートは遺言書とは違って、かしまらず気軽に書くことが出来ます。

お葬式やお墓のこと、預貯金、保険、不動産など財産のことはもちろん、ご自身の想いや感謝の気持ちなど日頃は気恥ずかしくて言えない大切な人へのメッセージも書くといでしょう。

ただエンディングノートに書くだけで満足してはいけません。書いた全ての内容を見せる必要はありませんが、あとあとのトラブルを避けるため、家族の負担を軽くするためにもこれをきっかけに家族と話し合うことが大切です。

●お問い合わせ・ご質問は

oka@ceremony-kokoro.jp

★ご連絡頂いた方に「エンディングノート」進呈!

葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

24時間365日いつでも対応!

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200

住友の法要会席

館内法要メニュー 1 番人気 4,500円 (税サ別)

☆仏様用の御霊具膳サービス ☆食後の珈琲サービス
☆10名様以上で『無料送迎』 ※その他、法要のお土産も承ります。

※写真はイメージです

ハートプラザ住友 088-695-3224 (年中無休)

吉野町 理貴ちゃんと芽衣ちゃん



写真は
kouhou@awa.i-tokushima.jp か
広報クイズの宛先まで送ってね♪

阿波町 もなかちゃんとあずきちゃん



阿波町 マロンちゃんとみかんくん



吉野町 つーちゃん





うちの子
一番♪

市場町 ターちゃん



今月の納税・保険料			納期限
国民健康保険税	第二期		8月31日(金)
介護保険料	第三期		
後期高齢者医療保険料	第一期		

阿波市のうごき	
■平成30年6月末現在人口 (住民基本台帳より)	
男: 18,134人 (-19)	女: 19,809人 (-12)
計: 37,943人 (-31)	
■世帯: 15,340世帯(+15)	
平均年齢: 50.4歳()内は前月比	
■転入等: 79人	■出生: 14人
■転出等: 88人	■死亡: 36人

無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ
楽しくて、しっかり身につく!

私たちは 同じことを
100回 聞かれても
笑顔で お答えします。

中高年専門
アウトフィット パソコン教室

●山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00 (0883)
水・金のみ 20:30 42-7708
休日 毎週 日曜・月曜



広報クイズ

答えはなに? 今月号を
よ〜くご覧ください。 Q

①阿波市納涼祭の開催場所は?
②〇〇〇〇〇副大臣が阿波市へ 〇は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号
を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、
お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 8月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方で参加、お待ちしております!

