



広報

# 阿波

2018

7

No.158

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@awa.i-tokushima.jp](mailto:info@awa.i-tokushima.jp)

## 小麦を刈り取りました 御所小学校5年生

～この小麦でたらうどんを作ります～

TRCとなり(土成町のにぎわいづくりに取り組む)が  
地域の子どもたちのために毎年行っています



撮影場所 土成町吉田

### 今月の「市民憲章」

◆ 阿波市民憲章 5項目のうちの1文をご紹介します ◆

自然や公共物を大切にし、清潔で美しい  
まちをつくります。

特集「アエルの」 1～2

叙勲・褒章 3～4

ガンバレ! あわキッズほか 5～6

うちのお医者さんほか 7～8

暮らしのお知らせ 9～22

フォトニュースほか 23～24

図書館カレンダー 25～26

健康だより 27～28

今月の折り込みは  
「阿波市健康ポイント事業が始まります」  
「阿波市生涯学習推進映画会」



# アエルワからのお知らせです

## 「ジャズサックスの伝道師ジム・バトラー」がアエルワにやってくる！ ジャズサックスの伝道師ジム・バトラーと 世界が認める歌姫スウィンキーの 本場アメリカンジャズのタベ

日時 **7月24日(火)** 会場 **アエルワホール**  
18時開場 18時30分開演

チケット **全席自由 3000円**  
※当日は500円増しです。

**チケット販売中**

世界が認める歌姫スウィンキーさんは、外国人が「日本の歌」を歌う「のどじまん THE ワールド 2017 秋」で、各国の強豪をおさえ最高得点で優勝した方です。ぜひ、迫力のある歌声を生でお聞かせください。バンドメンバーも世界各国の偉大なジャズやポップスなどのアーティストと共演し世界ツアーに参加したことがある一流のミュージシャンたちです。本場アメリカンジャズをご堪能ください！



主催 (株)東北メディアクリエイション TEL022(286)3824 / 現地事務局 サウンドライフ音楽スタジオ(澤田) TEL090(1009)7288

## 小野リサ コンサート

ボサノヴァ・シンガーの小野リサさんのコンサートを開催します。



【日時】平成30年**9月2日(日)**  
14:30~16:00(予定)  
【会場】アエルワホール

【チケット】4500円、当日5000円(予定)  
【出演】小野リサ

好評発売中

ブラジル・サンパウロ生まれ。10歳までブラジルで過ごし、15歳からギターを弾きながら歌い始める。1989年デビュー。ナチュラルな歌声、リズムカルなギター、チャーミングな笑顔で瞬く間にボサノヴァを日本中に広める。ボサノヴァの神様 アントニオ・カルロス・ジョビンや、ジャズ・サンバの巨匠 ジョアン・ドナートら著名なアーティストとの共演や、ニューヨークやブラジル、アジア各国での公演も積極的に行っており、海外においても高い評価を得ている。1999年アルバム「ドリーム」が20万枚を超えるヒットを記録するなど、これまでに日本ゴールドディスク大賞「ジャズ部門」を4度受賞。2013年にはブラジル政府よりリオ・ブランコ国家勲章を授与されるなど、日本におけるボサノヴァの第一人者としてその地位を不動のものとしている。

今年もお盆は!

## 北山たけし コンサート

演歌の心、日本の心を歌う 歌謡界の星

共演 皆谷尚美

平成30年 **8月15日(水)**  
開演 13:00 開演 13:30

会場 **アエルワホール**  
(阿波市交流防災拠点施設)

入場料 **指定席 5,000円**  
(全席指定、当日は500円増)

舞台構成  
一部 皆谷尚美 オンステージ  
一部 北山たけしワンマンショー

主催:アエルワサポート委員会 後援:阿波市、阿波市観光協会、徳島新聞社、メディアアール  
問い合わせ:アエルワサポート委員会事務局 090 3183 7328

### ピアノ無料開放 DAY

開催日 **平成30年7月14日(土)** 10:00~16:00  
会場 **アエルワホール**

※詳しくはアエルワ事務所までお問い合わせください。

- ・お1人様20分間(入退場を含みます)
- ・団体でのご利用は1団体1時間まで
- ・未就学児は参加いただけません
- ・参加受付開始7月1日(日) 10時より

### その他7月のイベント・貸館情報

- 1日(日) **ヴェンツェル・フックスのすべて** アエルワホール 15時~17時
- 4日(水) **ヒップホップダンス教室** リハーサル室 キッズクラス 19時~19時50分
- 7日(土) **嘉門タツオ ワンコインコンサート** アエルワホール 17時~18時30分
- 8日(日) **親子リトミック教室** 研修室1 9時30分~11時30分
- 8日(日) **緑の風コンサート2018** アエルワホール 13時30分~15時30分
- 11日(水) **ヒップホップダンス教室** リハーサル室 キッズクラス 19時~19時50分
- 14日(土) **ピアノ無料開放** アエルワホール 10時~16時
- 15日(日) **ピアノ合同発表会** やなぎ音楽教室 アエルワホール 13時~16時
- 16日(月) **ピアノと歌の発表会** Rika's school with Naoko アエルワホール 13時~17時
- 18日(水) **ヒップホップダンス教室** リハーサル室 キッズクラス 19時~19時50分
- 21日(土) **フルーツ酵素ドリンク ワークショップ** 調理室 13時30分~16時
- アエルワ・ロビーコンサート 市民交流スペース 19時30分~20時40分
- 親子リトミック教室 研修室1 9時30分~11時30分
- 22日(日) **太鼓芸術鼓管舞コンサート** アエルワホール 14時~17時
- 25日(水) **ヒップホップダンス教室** リハーサル室 キッズクラス 19時~19時50分
- 一般クラス 20時10分~21時
- 29日(日) **大正琴・銭太鼓発表会** アエルワホール 13時~15時

※主催者などの都合により内容・時間に変更になる場合があります。

### アエルワ講座のご案内

7月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります)

- 大人のメイク 2日 月曜日 10時~11時30分
- 月曜ピラティス 2日・9日・23日・30日 月曜日 10時~11時
- 現代水墨画 2日・16日 月曜日 13時30分~15時30分 (受講時間 1時間または2時間)
- ダンススクール 2日・9日・16日 月曜日 18時10分~19時20分
- JAZZダンス ストリートダンス 2019年5月30分~21時50分
- 一般クラス 4日・11日・18日 水曜日一人30分 14時30分~17時30分 (応相談)
- 笑いヨガ 5日・12日・19日・26日 木曜日 10時30分~11時30分
- チアスクール 6日・13日・20日 金曜日 18時30分~19時30分
- ヨガ 6日・13日・20日 金曜日 20時~21時
- 絵手紙 6日・27日 金曜日 13時~15時
- 金曜ピラティス 6日・13日・20日・27日 金曜日 10時~11時
- 和紙ちぎり絵 7日・14日 土曜日 13時~15時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時~18時) 休館日:火曜日  
TEL0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail:info@aeruwa.com

## 第36回 アエルワ ロビーコンサート

7月21日(土) 19:30 ~ 20:40

出演:美女と野獣

なんと!あの「美女と野獣」がアエルワに初登場します。あなたも美女か野獣で参加するしかないね。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局  
TEL 090(3183)7328  
HP <https://aeruwasuport.html.xdomain.jp>

## アエルワ食堂

からのお知らせ

通常営業日時 平日 11時~14時  
ラストオーダー 13時30分

昨年度開催したAwa産Our賞で銀メダルに輝いた浅野壮一朗さん考案の「夏野菜と鶏肉のトマト煮」を7月18、19日の2日間、1日限定30食でご提供させていただきます。ぜひこの機会にご賞味ください。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
(株)フードセンター  
TEL088(665)7676  
受付(月~土)8時~17時  
担当:松本  
携帯電話090(4780)6795



# おめでとうございます

## 瑞宝単光章



元 徳島中央広域連合消防司令  
消防功労

よしだ しょうじ  
吉田 章二さん  
(市場町山野上)

吉田章二さんは、昭和46年から平成23年まで40年間消防の仕事に携わってこられました。消防士になられた当時の消防車には、屋根も扉もついておらず、雪の降る真夜中に火事が発生した時には、寒さに震えながら仲間とともに現場に向かい、

消火活動をされたこともあったそうです。退職後は、阿波市危機管理課で2年間地域防災活性化推進員として務められ、現在は奥さまとともに家庭菜園を楽しまれるなどされています。

## 旭日単光章



元 市場町議

わたなべ かずみ  
渡邊 和美さん  
(市場町上喜来)

渡邊和美さんは、昭和58年に市場町議会議員として初当選されてから、平成11年まで16年間市場町の発展のため尽力されました。議員時代は県道津田川島線の改良工事や市場町多元情報システムとケーブルネットワーク開

局などの事業に携わり、住民の生活がより便利になるように力を注がれました。議員を務められた後は、農業に従事しながら、趣味の庭木の手入れやカラオケなどを楽しんでおられます。

## 瑞宝双光章



元 市場小学校校長

みやね まさすけ  
宮根 正典さん  
(市場町上喜来)

宮根正典さんは、昭和25年に徳島大学徳島師範学校を卒業し、川井中学校で教鞭を執りました。その後平成2年に市場小学校校長として退職するまで40年間児童・生徒の教育に情熱を注いでこられました。23年間勤務された市場中学校では、庭球部を創設し指導に尽力されました。退職後は、ボラ

ンティア活動を楽しみながら、市場中学校庭球部の全国優勝を機会に、市場町の二二の歴史をまとめた「市場町庭球百年のあしあと」を出版されました。宮根さんは「これからは健康維持に努めながら、温かい応援をしてくださった皆さまや家族への報恩の日々を送りたいと思います」と話されました。

## 旭日小綬章



元 阿波市長  
地方自治功労

のさき くにかつ  
野崎 國勝さん  
(阿波町善地)

野崎國勝さんは、平成17年から副市長として4年間、平成21年から阿波市長として8年間阿波市発展のため尽力されました。阿波市長時代には、現在の市役所庁舎や交流防災拠点施設「アールワ」の建設、阿波市施行10周年記念行事の開催などさまざまな事業を行ってこられました。

野崎さんは「皆さまに選挙で選んでいただき、市政にご協力いただけて、無事に務めることができました。市民の皆さまや家族、市職員などたくさんの方に支えていただき、感謝しております」と話されました。退職後は、農業やお庭の手入れなどをしながら過ごされています。

## 藍綬褒章



保護司  
更生保護功績

あらお ちしゅう  
荒尾 智章さん  
(土成町吉田)

荒尾智章さんは25年間保護司として、犯罪や非行をした人が社会復帰できるように、更生支援に尽力されました。保護司として大切にしていることは、まず相手の話を聞き、その人にあつた対応をすること。そして、被害者へは反省の気持ちで、

周りの人や家族への感謝の気持ちを大切にするように繰り返し伝えていきます。荒尾さんは「再犯を防ぐことが私の役割だと思っています。保護司の定年までは今までと変わらず、相手に向き合い寄り添ってきたいです」と話されました。

## 瑞宝単光章



四電工吉野川営業所所長  
専門工事業務功労

さかの まさたか  
坂野 政孝さん  
(阿波町久原)

坂野政孝さんは、昭和52年に株式会社四電工に入社され、現在は吉野川営業所所長として勤務されています。坂野さんが、空調や水道施設、下水道などの管工事に長年従事された中で特に印象に残っているのは、兵庫県の芦屋市総合公園の管工事だそうです。この公園は、阪神淡路大震災後になが

きを埋め立てた場所に作られ、災害時に水を供給できるように耐震性貯水槽を設置するなど充実した防災機能を有する公園です。坂野さんは「今まで支えてくれた家族や同僚などに感謝しつつ、これからも微力ながら会社や社会に貢献していきたいと思っています」と話されました。

## 瑞宝双光章



元 警視正  
警察功労

まつもと としやす  
松本 利靖さん  
(土成町浦池)

松本利靖さんは、昭和40年から平成19年まで警察官として県民の安全のために働かれました。42年間の勤務のうち29年間は、捜査2課に所属し、知能犯や薬物犯、暴力団関係などの捜査に携わりました。仲間とともに、汚職事件や暴力団の摘発など数々の事件を解決されてこられました。

退職後は家庭裁判所の家事調停員などを勤められ、現在は農業や趣味の裁景盆栽などを楽しんでおられます。松本さんは「今まで家庭のごとはすべて妻に任せきりでした。仕事に打ち込んでこられたのは、家族や周りの方々のおかげです」と話されました。

## 瑞宝双光章



元 市場中学校校長  
教育功労

いたの ただし  
板野 正さん  
(市場町大野島)

板野正さんは、昭和40年に香川大学を卒業し、栃之瀬小学校で教鞭を執りました。その後平成15年に市場中学校校長として退職するまで38年間児童・生徒の教育に熱心に取り組んでこられました。昭和56年に文部省の海外派遣で北・南アメリカの地域を訪れた際の現地の教員や地元の人との

交流は、それからの教員生活にも大きく影響を与え、生徒によく「心豊かな人間性」の例として話をされてきたそうです。退職後は阿波市教育委員会の教育長など務められ、現在はボランティア活動などをしながら、奥さまと国内外の旅行を楽しんでおられます。

がんばれ!!

# あわキッズ!

## 全国大会出場決定!

## 第10回 統一全日本空手道 選手権大会 準優勝



もり 森 生成君 (土成中学校 1年)



さいとう 琳風さん (土成中学校 2年)

5月13日(日)に大分県べつぷアリーナで行われた「第10回統一全日本空手道選手権大会」で、空手道夢想会館の西條琳風さんが選抜クラス中学2〜3年生女子43kg未満の部で準優勝しました。

この大会には520名が参加し、上位入賞者は、10月8日に行われる「第12回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」へ出場することができます。西條さんは、3月に行われた四国地区選抜大会で優勝しており、既に出場権を得ています。

大阪府守口市市民体育館で「第15回日本拳法西日本少年大会」が開催され、中学1年生男子の部で森生成君が第3位に入賞しました。

この大会は西日本各地から総勢449名の小中学生が集まり、各学年男女別で予選はリーグ戦・決勝はトーナメント方式で試合をしました。土成道場からは11名が出場しました。

森君は9月16日(日)に大阪で開催される全国大会への出場が決定しました。

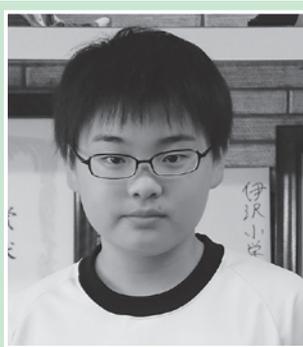


### 第7回

## 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑤

このコーナーでは、平成29年に開催された「第7回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



うらしま 浦島 宗徠くん (伊沢小学校 6年生)

### 「あひがよひ」

伊沢小学校6年生 浦島 宗徠

いつもは照れくさくて言えないけれど、このエッセイに込めたいと思っ。いつも僕より早く起きて、ご飯を作ってくれている。お仕事が終わってから、またご飯を作ってくれている。お風呂掃除、洗濯ものを洗ったり、干したり、たんだりしてくれている。家のそうじまでやっている。宿題の分からないところを教えてください。たまに僕がお手伝いをしたときは、「あひがよひ。えらいね。」そう、ほめてくれるけど、本当にえらいのはお母さんだ。

「いつもありがとう。」  
これからも、お手伝いをするから色々教えてね。

ふつうのことかもしれないけれど、家族は相手を思いやって感謝する事で家族のきずなが深まっていくのだ。

お母さんはこしをとっていくけれど、ぼくはどんどん大きくなるよ。勉強もがんばって成長していつかから見守っていてね。

もう一度言っね。

「いつもありがとう。」  
家族ってえらいね。



# せりゅうかん 正流館空手、頑張っています

第1回 正流館春季空手道大会



土成農業者トレーニングセンターで開催された「第1回正流館春季空手道大会」に徳島、香川、高知の3県から53名が出場し、阿波市から多数の選手が優勝や入賞を果たしました。

各部門の入賞者をご紹介します。

- 白・水色帯型試合
  - 優勝 森久 颯人くん (阿波道場)
  - 3位 武澤 涼くん (阿波道場)
- 黄・緑帯型試合
  - 優勝 堀田 大翼くん (土成道場)
  - 準優勝 木南 玲くん (阿波道場)
  - 3位 藤原 京香さん (市場道場)
- 紫・茶・黒帯型試合
  - 優勝 堀田 陽太くん (土成道場)
  - 3位 井上 叶約さん (土成道場)
  - // 浅井ひなたさん (市場道場)
- 幼年・低学年組手試合
  - 準優勝 堀田まもりさん (土成道場)
  - 3位 木南 玲くん (阿波道場)
- 中学年組手試合
  - 優勝 坂東 大珠くん (阿波道場)
  - 準優勝 井上 叶約さん (土成道場)
  - 3位 浅井ひなたさん (市場道場)
- 高学年組手試合
  - 3位 堀田 湧希くん (土成道場)
- 中学生組手試合
  - 優勝 堀田 陽太くん (土成道場)

## 阿波市全国大会等 出場補助金

阿波市では、教育、スポーツ、文化芸能などの教育各分野の振興を図るため、予算の範囲内において、全国規模の大会に出場する団体または個人を支援する補助金を交付しています。

※必ず全国大会開催までに、補助金の申請をしてください。

### ①補助対象者

・阿波市に住所を有し、全国大会などに出場する者(大会要項などの規定に基づき登録された方)とします。

※ただし、中学校の部活動は、除きます。

### ②補助対象事業

・県の予選会を経て出場する全国大会および国の予選を経て出場する国際大会

※予選がなく自薦で出場する場合や徳島県の選抜チームの一員として出場する場合は、除きます。

### ③補助金申請の流れ

・補助金交付申請 ↓ 補助金交付決定  
↓ 補助金実績報告 ↓ 補助金交付確定  
↓ 補助金交付請求書 (緑色の部分が提出したく書類になります)

詳しくは、社会教育課までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

社会教育課

TEL 0883(36)8743

## 7月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ・お申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定 こども園園庭	
4日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーパナの里	TEL0883(35)6033
11日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
18日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーパナの里	TEL0883(35)6033
25日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サーク

ル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701



**2 熱疲労**  
大量に汗をかき、水分の補給が追いつかないと、身体が脱水状態になり熱疲労の症状がみられます。  
全身倦怠感、悪心・嘔吐、頭痛、集中力や判断力の低下

**1 熱失神**  
皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳への血流が悪くなることにより起こります。  
めまい、一時的な失神、顔面蒼白、脈は速くて弱くなる

熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期にも起こります。また屋外だけでなく、高温多湿の室内でも発症します。症状が深刻なときは命に関わることもあります。正しい知識があれば予防することができます。熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を心がけましょう。「熱中症」とは暑い環境で生じる健康障害の総称で、次のように分類されています。

**3 熱けいれん**  
大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分（ナトリウム）濃度が低下した時に、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんが起こります。  
筋肉痛、手足がふる、筋肉がけいれんする

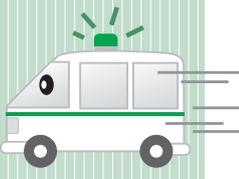
**4 熱射病**  
体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害（応答が鈍い、言動がおかしい、意識がない）がみられたり、ショック状態になったりする場合もあります。  
体温が高い、意識障害、呼びかけや刺激への反応がにぶい、言動が不自然、ふらつく

「熱中症」にはこのようにさまざまな症状があります。めまいやふらつきなど熱中症の初期症状に気付いたらすぐ休むべきですが、もともと体調が悪いために頭痛や倦怠感を感じている方は、熱中症になっていても気付かないことがあります。また熱で意識がもうろうとしてきて、自分の状態を判断

できないまま急に意識を失う場合もあります。  
熱中症が発症してしまつた時には、適切に応急処置をする必要があります。ただちに涼しい場所に避難し身体の冷却を行い、自力で飲水できれば水分や塩分摂取を行ないましょう。次の点を観察し、いつでも当てはまれば、すぐ医療機関に連れて行きましょう。

- 1 本人の意識がはつきりしていない ↓ 救急車を呼ぶ
- 2 自分で水分や塩分が摂取できない
- 3 水分補給など何らかの対処をしても症状がよくなるらない

熱中症は身近な疾患です。つねに自分や周りの人（特に小さな子どもやお年寄り、体調を崩している人）に起こりうるものとして意識して予防に努め、もし起こつたとしても適切に対応出来るようにしておきましょう。



## 人権啓発・男女共同参画コーナー

◆人権擁護委員会をご存知ですか  
人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行っています。  
阿波市では、10名の人権擁護委員が、精力的に活動を行っています。皆さんのそばに寄り添う窓口として、お気軽にご相談ください。

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

●今の特設人権相談所  
阿波健康福祉センター  
7月5日(木) 13時30分～16時  
Tel 08883(35)6033  
土成保健センター  
7月19日(木) 13時30分～16時  
Tel 0888(695)5963

阿波市役所(本庁・人権課横相談室)

7月12日(木)・7月26日(木)

9時30分～正午

Tel 08883(36)8716

【お問い合わせ先】

人権課

Tel 08883(36)8716

# お元気ですか？ 阿波病院です。

食中毒を防ぐ6つのポイントについて 栄養管理科 みはら 三原 ゆり

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

食中毒というと夏に多いイメージがありますが、実は一年を通じて発生します。食中毒を引き起こす原因には、「細菌」「ウイルス」「自然毒」とさまざまですが、細菌による食中毒は、5月から9月にかけて夏季に多く発生します。家庭での食中毒予防は、食品を購入してから、調理して、食べるまでの過程で、どのように、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践していくかにあります。



## 1 材料を買ってき

食中毒を防ぐ6つのポイントについて紹介します。  
(暮らしに役立つ情報参照)

- ・消費期限を確認する。
- ・肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に購入する。
- ・肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる。

## 2 家庭での保存

- ・帰ったら生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ保管する。
- ・肉や魚は汁が漏れないように包んで保存する。
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ。

## 3 下準備

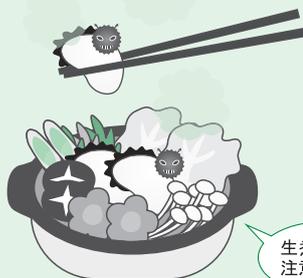
- ・調理の前は石けんで丁寧に手を洗う。
- ・野菜などの食材は流水できれいに洗う。
- ・生肉や魚は、生やそのまま食べるものから離す。
- ・生肉や魚、卵を触ったら手を洗う。
- ・生肉や魚を切ったまな板や包丁は必ず洗う。
- ・ふきんやタオルは清潔なものに交換。台所は清潔に保つ。

手洗いをしよう



## 4 調理

- ・肉や魚は十分に加熱。中まで火が通っているか確認する。



生煮えに注意しよう

## 5 食事

- ・食べる前に石けんで手を洗う。
- ・清潔な食器を使う。
- ・作った料理は、長時間、室温で放置しない。

## 6 残った食品

- ・残った食品を扱つ前にも手を洗う。
- ・清潔な容器に保存する。
- ・温め直すときは十分加熱する。

6つのポイントを参考に食中毒を防ぎましょう。

## 農用地の

## 借受・貸付希望者を

## 募集しています

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受希望者・貸付け希望者の募集をしています。

### 1 農地の借受希望者

#### ① 受付期間

平成30年7月2日(月)～

平成30年7月31日(火)

#### ② 借受希望の申出先

徳島県農業開発公社

(徳島県農地中間管理機構)

Tel 088(624)7247

#### ③ 申し出方法

開発公社のホームページに掲載している「農用地借受け申出書」を作成の上、メール、郵送または持参により申請してください。阿波市農業振興課でも受け付けています。

### 2 農用地の貸付け希望者

#### ① 受付期間

随時

#### ② 対象農地

農業振興地域内の農地

ただし、農用地などとして利用することが著しく困難な農用地などは除きます。

#### ③ 貸付け希望の申請先

農業振興課

#### ④ 申請方法

「貸付希望農用地の登録申請書」を作成の上、申請してください。申請書は、阿波市農業振興課に備え付けています。

### 【お問い合わせ先】

農業振興課 Tel 0883(36)8720



## 久勝幼稚園・伊沢幼稚園・林幼稚園 園舎解体工事に伴う大型工事車両通行のご案内

平成32年4月より開園予定の認定こども園の建設にあたり、阿波町地区（久勝・伊沢・林）の各幼稚園を解体することになりました。

この工事に伴い、現場より大量のコンクリート廃材などが発生します。この廃材をタンポトラックなどの大型工事車両にて運搬します。運搬ルートは、次のとおりです。

### ○運搬ルート

#### 久勝幼稚園

久勝幼稚園北側→久勝保育所北側→JA阿波町天生東会館および、久勝幼稚園東側→久勝保育所西側の道路を通行する予定です。

#### 伊沢幼稚園

伊沢幼稚園から東（JA阿波町南側道路）へ通行します。

#### 林幼稚園

林幼稚園西側道路を通行します。

### ○期間

平成30年8月下旬から

平成30年11月末まで

安全には十分配慮して通行をします。沿線の皆さま並びに保護者の皆さまには期間中大変ご迷惑をおかけいたしますが、小さなお子さまへの配慮など、ご理解ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 教育総務課 TEL 0883(36)8740

## あわっ子はぐくみ医療費受給者証の自動更新のお知らせ

阿波市ではあわっ子はぐくみ医療費受給者証の自動更新を取り入れているため、更新の手続きは必要ありません。ただし、次のような方は阿波市で所得の確認ができませんので、所定の手続きが必要になります。

平成30年1月1日に阿波市に住民票がない受給者(保護者)もしくは 子どもの住所が阿波市にあるが、受給者(保護者)の住所が市外にあり所得の確認ができない方	個人番号(マイナンバー)情報連携に係る同意書 または 平成30年1月1日時点の住所地での平成30年度所得課税証明書の提出が必要
自営業などで所得の申告を行っていない方	税務課にて所得の申告が必要

※所得の確認ができない場合は受給者証の発行ができませんので、該当される方は早めの手続きをお願いいたします。新しい受給者証は7月末に送付いたします。

提出場所 ○子育て支援課(阿波市役所本庁1F) ○阿波・土成・吉野支所 各地域課

【お問い合わせ先】 子育て支援課 TEL 0883(36)6813

## 阿波市生涯学習推進映画会

入場料  
無料

※入場整理券が必要

日時 8月18日(土)

午前の部  
【花戦さ】 10時～12時10分(開場・受付 9時30分～)  
午後の部  
【ナミヤ雑貨店の奇蹟】 13時30分～15時40分(開場・受付13時～)

場所 阿波市交流防災拠点施設アエルワ

対象 阿波市民の方(各部定員500名)

主催 阿波市生涯学習推進協議会

後援 阿波市教育委員会

【お問い合わせ先】  
阿波市生涯学習推進協議会(阿波市教育委員会社会教育課内)  
TEL 0883(36)8742

### 【入場整理券】

定員になり次第、発券終了となりますので、ご了承ください。  
午前、午後あわせて1人2枚までとします。  
紛失などによる再発行はいたしかねます。

整理券配布：7月9日(月)～

### 発券場所・期間

- ①阿波市教育委員会 社会教育課  
7月9日(月)～8月17日(金)の平日9時～17時
- ②阿波・土成・吉野各支所 地域課  
7月9日(月)～8月17日(金)の平日9時～17時
- ③阿波市交流防災拠点施設アエルワ  
7月9日(月)～8月17日(金)の開館日9時～18時

# ニユースポーツ体験教室

運動は、生活習慣病や関節の障害の予防や筋力や骨密度の維持・向上、また、仲間との交流やストレスの解消ができ、心身ともにたくさんの方が効果があります。そこでもだれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に楽しめるスポーツである「ニユースポーツ」を次の日程で実施しますので、お気軽にお越しください。

開催日		場所・時間・参加準備など
平成30年	7月3日(火)	場 所：吉野スポーツセンター (吉野中学校東隣)
	7月17日(火)	実施時間：19時～21時
	8月7日(火)	指導者：阿波市スポーツ推進委員
	8月21日(火)	参加費用：無料
	9月4日(火)	種 目：※テックステイック・ゲーム、スポーツ吹矢、ディスクン、ラダーゲッターなど
	9月18日(火)	持 参 物：室内履き、タオル、お茶など 当日は、運動できる格好でお越しください。

※スポーツ吹矢の場合、マウスピース代として、100円集金します。

【お問い合わせ先】 社会教育課 Tel 0883(36)8743

## 徳島県スポーツ推進委員連絡協議会会長に

寺井 勝彦さん 就任



平成30年5月20日徳島県スポーツ推進委員連絡協議会総会で、阿波市スポーツ推進委員の寺井勝彦さんが徳島県スポーツ推進委員連絡協議会会長に就任されました。寺井会長は、「ひとりのスポーツ」を目指し、「いつでもどこでもだれでも気軽に」をモットーにスポーツの普及・振興に力を注ぎ豊かなスポーツライフの実現に努めたいと話されました。

## 阿波市スポーツ推進委員派遣について

阿波市スポーツ推進委員会では、今回新たに「テックステイック・ゲーム」を取り入れ、市民の方への普及をめざして取り組んでいます。ご要望があれば皆さんの地域に出向き、このテックステイック・ゲームのほか囲碁ボールなどのニユースポーツの指導をさせていただきます。連絡先は次のとおりです。

### ●社会教育課

Tel 0883(36)8743

### ●阿波市スポーツ推進委員会

会長 寺井 勝彦

Tel 080(2999)3680

もう  
こわくない!

便利!

安心!

### 第6回 初めての スマホ・タブレット・ライン 無料講習会

シニア対象のスマホ・タブレットの講習会を開催します



前回の講習会の様子

大好評のシニア対象スマホ・タブレット無料講習会を開催します。スマホやLINEが初めてでも、安心して使えるようになる、やさしい講座です。同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。前回の参加者の方も続けてどうぞ。これはアウトフィットパソコン教室 山川校が、家族や友人との交流にラインなどを安全に活用してもらいたいと無料で開催しているものです。

- とき 7月15日(日) 13時30分から
- ところ 交流防災拠点施設アエルワー階ロビー
- 内容 基本操作・LINEの説明・スタンプの意味・スタンプ送信体験など
- 対象者 スマホやタブレット未経験の方、買ったばかりの初心者の方
- 定員 先着7人にタブレットをお貸しします。スマホ持参の方を含み、最大16人まで
- 費用 無料

【申込・お問い合わせ先】

アウトフィットパソコン教室 山川校

Tel 0883(42)7708(日・月曜日は定休日です)

暮らしののお知らせ

# 阿波市消費者安全確保地域協議会を設立しました



近年、架空請求八ガキや還付金詐欺、訪問販売や通信販売における消費者トラブルは、多様化かつ巧妙化しています。

阿波市では、近年増えてきているさまざまな消費者問題について、消費者被害の未然防止や拡大防止を図るため消費者安全法に基づき「阿波市消費者安全確保地域協議会」を設立しました。

協議会では、構成機関の代表者が集まり、それぞれの地域活動で起こっている消費者被害についての情報共有を行い、日ごろの活動で地域住民の身の回りの変化にいち早く気づき、阿波市消費生活センターへの相談や各関係機関へつなぎ、引き続きの消費者見守り活動を推進します。

特に高齢者では、近ごろの様子がおかしい、宅配便が頻繁に届くようになった、また未成年者ではインターネットでのトラブルなど、家族や周りの人は、日頃から生活の変化を気につけ、消費者トラブルで困っている様子に気づいたら、消費生活センターや消費者安全確保地域協議会の構成機関などにご相談ください。

## 【阿波市消費者安全確保地域協議会設立会議】

平成30年4月25日に協議会の設立会議が開催されました。

設立会議では、消費者庁の川口次長をはじめ、徳島県など関係者の出席のもと、協議会の制度説明や阿波市消費生活センターの概要報告、また各構成機関の取組状況などについて、意見交換が行われました。

## 出前講座 をしています!!

阿波市消費生活センターでは、相談員による消費者問題の解消に向けた出前講座を行っています。各種団体や地域での集まりなどにおいて、出前講座を行いますので、お気軽にご依頼ください。

【お問い合わせ先】  
阿波市消費生活センター  
(市役所1階)  
Tel 0883(30)2222

## 【設立年月日】 平成30年4月25日

## 【阿波市消費者安全確保地域協議会構成機関】

- 阿波吉野川警察署・阿波市民生委員児童委員協議会
- 阿波市老人クラブ連合会・阿波市婦人団体連合会
- 阿波市内消費者協会・阿波市社会福祉協議会
- 阿波市 教育委員会・地域包括支援センター・消費生活センター・社会福祉課・危機管理課・商工観光課

## 【協議会事務局】

阿波市産業経済部商工観光課  
Tel 0883(36)8722

## 【消費生活に関する相談窓口】

阿波市消費生活センター 市役所1階  
Tel 0883(30)2222  
消費者ホットライン  
Tel 局番なし 188(イヤヤ!)



## 「学生の皆さんへ」

## 「夏休みの生活を安全に過ごすために」

今月から夏休みですね。自宅にいる時間や友達と一緒に遊ぶ時間が増えます。楽しい夏休みを過ごすためにも、今からちょっと気持ちを引き締めおきましょう。ネットなどのトラブルは、少し冷静に考えたら防ぐことができるものが多いです。気のないからトラブルに巻き込まれたら、せっかくの夏休みがもったいないです。注意一秒怪我一生、スマホの操作もそんな気持ちで臨みましょう。

## 「安易にネットに投稿しない」

たまたま悪ふざけをして撮った写真を友人が投稿してしまった。道徳に反する行為であると批判が殺到し、個人情報まで暴露された。拡散を止めることができず困っている。

## 「オンラインゲームの高額請求」

ゲーム内の有料アイテムをどんどん買ったら、クレジットカード会社から数十万円の請求があった。高額で支払えない。

スマホを便利に安全に使うため、まずはリスクを正しく認識し、日頃から家族で使う方について話し合いをしておきましょう。

## 【相談窓口・お問い合わせ先】

- 阿波市消費生活センター 市役所1階  
Tel 0883(30)2222  
相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン  
Tel 局番なし 188(イヤヤ!)

# 平成30年度分 国民年金保険料の

## 免除(納付猶予)申請を受け付けます

今年度の国民年金の保険料は、月額16,340円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

免除区分	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族などの数+1)×35万円+22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	4,120円	5/8が反映
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	8,250円	3/4が反映
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	12,370円	7/8が反映
納付猶予	(扶養親族などの数+1)×35万円+22万円	0円	反映されません

※審査は、申請者本人・配偶者・世帯主の前年の所得により判断されます。

ただし、納付猶予制度は申請者本人・配偶者の前年の所得で判断します。

※学生の方で保険料の納付が困難な方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

※平成29年度分(平成29年7月～平成30年6月)の免除申請で全額免除または納付猶予を承認され、更に「継続」審査対象となった方は、29年度と同じ免除区分で自動審査されます。審査結果をお待ちください。

### 【申請受付】

平成30年7月2日～

市民課(本庁)・各支所地域課

### 【免除対象年月】

平成30年7月～平成31年6月分

※なお、30年度分以外にも、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヵ月前までの期間)は、さかのぼって申請が可能です。

例 平成30年7月15日に免除申請  
平成28年6月分から免除対象

### 【申請に必要なもの】

- 年金手帳
- 認印
- 雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、公務員の場合は退職辞令の写しなど
- 失業による特例(退職者の所得を除外して審査)を希望する場合

### 【注意】

一部免除制度(3/4・半額・1/4免除)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。  
また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

### 【お問い合わせ先】

市民課 Tel 0883(3)6(8)710

## 市役所 で年金相談を 開催しています

平成30年度の年金相談は月2回(第3・第4火曜日)に開催します。

### ■7月開催日時

17日(火) 10時～15時  
24日(火) 10時～15時  
(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

●お問い合わせ・予約先  
街角の年金相談センター(徳島)オフィス  
Tel 088(6)57(3)081

予約受付時間：平日 8時30分～17時  
(予約専用ダイヤル)

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

日本年金機構では、全国の年金事務所でも年金相談の予約を実施しています。年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

●予約相談の受付  
「ねんきんダイヤル」  
Tel 0570(0)5(1)165  
で行っています。

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 重度心身障がい者等医療費

### 受給者認定の更新

更新対象者には関係書類を送付しますので、必ず更新手続きを行ってください。

なお、徳島県後期高齢者医療に加入されている方は、今年度から自動更新となります。8月から使用する重度心身障害者等医療費受給者証は7月下旬に郵送します。8月になってもお手元に届かない場合は、社会福祉課までお問い合わせください。

また、「有効期限平成30年7月31日」と記載のある受給者証は、8月1日以降は使用できません。各自で破棄していただくか、社会福祉課または各支所地域課に返還してください。

### 【お問い合わせ先】社会福祉課 障がい福祉担当

Tel 0883(3)6(8)812



## 社会福祉協議会会員加入のお願い

阿波市社会福祉協議会(社協)では、平成30年度社協会員を募集いたします。

毎年皆さまからご協力いただいた会費は、子育て支援や障がい者福祉・高齢者福祉などの推進や地域の身近な困りごとの解決におけた活動など、よりよいまちづくりのために広く活用させていただいています。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっています。よろしくをお願いいたします。

【会費受付】(福)阿波市社会福祉協議会 本所・各支所  
 【お問い合わせ先】(福)阿波市社会福祉協議会 本所 Tel 0883(36)5511

### 〈主な活動内容〉

- 各種相談窓口 ●福祉に関する情報の発信
  - ボランティア活動の普及と啓発
  - 災害時に備えた要援護者支援体制づくり
  - 法人後見事業 ●阿波市放課後児童クラブ受託管理運営
  - 子育て支援事業
  - くらしサポートセンター阿波  
(自立相談支援、家計支援、学習支援)
  - 地域における福祉活動計画の実行
  - 地域見守りネットワーク ●介護保険指定事業
  - 障がい者福祉サービス事業 ●高齢者地域支援事業
  - 共同募金活動の推進 ●善意銀行の運営
  - 阿波市受託施設の管理運営
- ※その他各種地域福祉に関する活動

### 訂正とお詫び

平成30年3月29日に発行させていただきました阿波市社協だより6面に掲載いたしました各種相談日程表に誤りがございましたので、お詫びと訂正をさせていただきます。

皆さまにはご迷惑をおかけ致しましたことをお詫び申し上げます。

	7月	8月	9月	
結婚相談 13:30~15:30	吉野地域福祉センター	5日(木)	合同相談 16日(木) 開催地:市場町	6日(木)
	土成保健センター	12日(木)		13日(木)
	市場総合福祉センター	19日(木)		20日(木)
	阿波健康福祉センター	20日(金)		21日(金)

【お問い合わせ先】阿波市社会福祉協議会:総務企画 Tel 0883(36)5511

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

## 「あわ地域若者サポートステーション」

「働くために何か始めたい」「仕事のプランクがあって不安」など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあったこれからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。秘密は厳守いたします。事前予約制ですのでお気軽にお問い合わせください。

- 日程 ハローワーク美馬 7月30日(月) 13時00分~16時30分まで
- ハローワーク吉野川 7月27日(金) 13時00分~16時00分まで

※地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15~39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】あわ地域若者サポートステーション  
 (運営:公益社団法人徳島県労働者福祉協議会) Tel 088(637)7553



## 道の駅どなり

道の駅どなり  
Tel 088(695)5405



★JAF Xじゃらん道の駅ソフトクリーム選手権  
 プレミアムソフトクリーム(A) 250円  
 オリジナルのパニラソフトにミックスミンツのトッピングがかけ放題です。コーンの中にクッキーも入っています。  
 ●期間:6月30日から7月31日まで  
 ★道の駅どなり限定ツッチー焼き  
 好評発売中 21個入り350円

【お問い合わせ先】  
 Tel 090(4647)6850 松島

●古事記講座 in Donari 三木家と忌部  
 ●日時:7月26日 13時30分~15時30分  
 ●講師:松島 徹・三村隆範  
 ●場 所:2階ギャラリースペース  
 ●日 時:7月1日から31日まで

夏休み〜なんちゃってバリ島フェア  
 自宅にいながらひと時のリゾート気分を演出できそうなお品を取り揃えました。

参加者募集

7/5(木) 10:00~11:30

## ポイントを押さえてゆるーくワタル式珈琲講座

♥オーナーさん手作りの美味しいデザート付き♥



★講師先生★  
 ハリオ式ペーパードリップを使った珈琲の淹れ方講座

難しいテクニックなど一切無し!  
 いくつかのポイントを押さえる事で  
 ご家庭でも簡単に  
 美味しい珈琲を淹れられるようになります!

ワタル珈琲 オナー  
 おおきた 大北 巨さん



【会 場】アエルワ調理室(阿波市役所隣)  
 【材料費】1人500円 【定 員】先着15名さま  
 対象:阿波市在住の方  
 阿波市ファミリー・サポート・センター会員

♪子育て中のお母さん♪

無料託児室を設置しています。  
 ぜひリフレッシュに!  
 ゆっくりのんびり♥  
 ご参加ください。(要予約)



【お申込先】  
 阿波市ファミリー・サポート・センター  
 Tel 0883(36)3520

# 阿波市以外のお知らせ

## 自衛隊就職説明会を開催します

- とき 7月29日(日) ①13時～14時30分  
②15時～16時30分
- ところ 鴨島公民館 2階視聴覚室  
(吉野川市鴨島町)

●内容 自衛隊の概要や平成30年度試験案内、自衛隊候補生・一般書候補生・航空学生についてなど  
※参加希望の方は、事前に次までご連絡ください(説明会以外の日程でも対応いたします)。  
※保護者の方のみでもご参加いただけます。

【お問い合わせ・申込先】  
鴨島地域事務所 TEL0883(24)7008

## 放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。  
放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。  
全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間は、第一回は8月31日まで、第二回は9月20日までです。  
資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。  
【お問い合わせ先】放送大学徳島学習センター  
TEL0888(602)0151

## 無料調停相談案内

交通事故や金銭貸借、離婚、相続、親子関係などでお悩みの方、調停委員が相談に応じます。

- とき 7月12日(木)13時～16時30分
- ところ あわきんホール郷土文化会館 4階
- 相談者 弁護士を含む調停委員 10名程度

- 参加費 無料
- 予約 不要(当日の受付順)

【お問い合わせ先】  
徳島調停協会 TEL0888(626)1587

## 駅前労働相談会を開催します

職場の労使間トラブル相談を無料アドバイス。予約優先です。次へお申し込みください。

- とき 7月22日(日) 13時～
- ところ シビックセンター4階
- 【申込・お問い合わせ先】  
県労働委員会事務局  
TEL0888(621)3234  
FAX0888(621)2889

## テクノスクールです

離職者などで公共職業安定所長の受講指示、または推薦を受けた方を対象に訓練生を募集します。

- 訓練科目 西部テクノスクール 事務科
- 訓練期間 8月22日(水)～11月21日(水)
- 募集期間 7月5日(木)から

- 訓練場所 四国進学会 鴨島校
- 定員 15人
- 訓練実施機関 (有)ライジングサン
- 受講料 無料(テキスト代)

- 訓練科目 西部テクノスクール 医療事務科
- 訓練期間 9月6日(木)～12月5日(水)
- 募集期間 7月12日(木)から

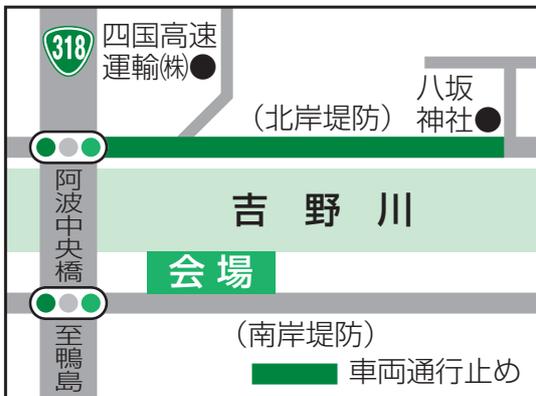
- 訓練場所 (株)ニチイ学館 徳島支店 鴨島教室
- 定員 15人
- 訓練実施機関 (株)ニチイ学館 徳島支店(徳島市)
- 受講料 無料(テキスト代)

- お問い合わせ先 1万99637円は自己負担
- お問い合わせ先 西部テクノスクール  
TEL0888(3)62(3)0067

# 交通規制のお知らせ

吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- とき 8月6日(月) 18時～22時  
※荒天時は、8月22日(水)に順延
- ところ 阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防



◎規制時間は現場の状況により変更される場合があります。  
◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】  
吉野川市納涼花火大会実行委員会 TEL0883(24)2274

# 水道メーターの取り替え作業を行います

阿波市水道課では、計量法に基づき、毎年計画的に水道メーターを取り替えています。該当するご家庭に、市が委託した業者が訪問し作業させていただきます。

**取替期間：7月～12月**

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
※ご不明な点やご質問などがありましたら、水道課までご連絡ください。

【お問い合わせ先】水道課 TEL:0883(36)5100

# 7月5日(木) 10時ごろ Jアラート訓練放送(緊急地震速報)

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、

**全国一斉に訓練放送を行います(訓練用緊急地震速報)**

この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。

【お問い合わせ先】  
危機管理課 TEL 0883(36)8703

暮らしのお知らせ

# 阿波オープンガーデン2018



La Primaveraで  
楽しいライブ♪



阿波支所前の  
「おいでなし庭」

## 丹精込めたお庭でおもてなし



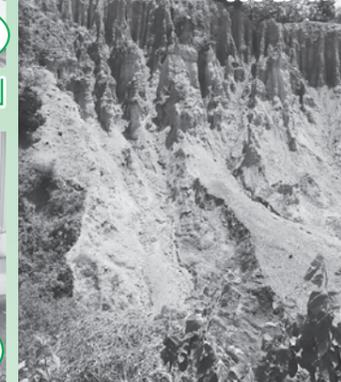
たくさんのメディア  
にも紹介されました。

四国放送ラジオ「ラジオ大福」



今年から各お庭を  
まわる巡回バスが  
運行しました。

阿波市の観光名所  
「土柱」も今年は  
オープンガーデンに  
仲間入り



阿波オープンガーデンクラブが5月19日、20日に開催した「オープンガーデン2018」に、約4000人が来場しました。阿波支所前のインフォメーション広場では、阿波市の特産品や植木の販売などもありました。その中でも特に、人々の目を見張らせたのは、観光協会会員である庭師・吉野正士さんが作られた「おいでなし庭」。今年は、船頭小屋のある川岸の風景をテーマに作られました。

主催 阿波オープンガーデンクラブ  
一般社団法人  
共催 阿波市観光協会



1 吉田さん  
ユリの木

花を愛でながら小道を辿り、暑くなったら木陰でひと休み。いつまでもいたいお庭です。手作りの陶器に植えられた多肉植物も可愛い。



2 平尾さん  
My Garden104

季節の花々が植えられたお庭には小川が流れ、とっても涼やか。風を感じながら過ごせる空間を演出しています。



3 安本さん  
Scented Garden ~香る庭~

さまざまな種類のバラが咲き誇る香りの園。毎日早朝から花の手入れをし、丁寧に作られたお庭です。



4 岡本さん  
アウトドアを楽しむ趣味の庭

アーリーアメリカン&ハワイに憧れたとおっしゃるだけあって一歩足を踏み入れるとまるで現地にいるみたい!



阿波市長も  
お庭を訪問



5 檜さん  
La Primavera

無農薬で子どもたちも安心の庭。多種多様な花々が庭中に満ち溢れています。伊沢幼稚園園児が訪れた様子は23ページのフォトニュースをご覧ください。



6 麻野さん  
東籬園 (とうりえん)

樹齢200年近くになる赤松が這う屏の内側は大小17基の灯籠や水琴窟のあるつくばいなどを配した枯山水。縁側からの眺めは圧巻です。



7 明聖院  
不動の庭

桜の季節が見事なことは有名ですが、手入れされた木々は四季折々に見ごたえがあります。ほっと一息つきませんか。



8 多田さん  
PETITE COUR ~小さな中庭~

サクラボの古木を取り囲むコンテナガーデン。祖母・母・娘の3人が育てた色とりどりの花々が可愛いお庭です。



9 秋山さん  
壽-KOTOBUKI

風情ある築山庭園と、趣ある坪庭。果樹香る清涼感あふれるお庭は訪れる人々を癒します。



10 中井さん  
Happy Garden

洋風、和風など表情豊かです。小川が流れ、広々としたお庭はペットたちの憩いの場でもあります。



11 井原さん  
美柚ガーデン (みゆず)

ハーブや野菜をメインとした見て楽しむだけでなく、味わうこともできるキッチンガーデンです。キャットミントの素敵な色と香りにも癒されます。



12 吉村さん  
さくらガーデン

古木に瓦や石を生かし、四季の花が咲く味わい深い庭園です。小鳥のさえずりや、木漏れ日が心地よいお庭です。



13 藤本さん  
美楽来☆ガーデン (みらくる)

ジャンクでポップな小物やご主人のDIY作品とのコラボレーションが素敵なイングリッシュガーデンです。



14 瀬尾さん  
芳山荘 (ほうざんそう)

オープンガーデン初参加。大きな石や松の木が見事に組み合わせられたお庭は壮観です。親子2代で丹精込めて作られたお庭です。



15 聖幢寺  
Y's garden

アーチから小屋へと続く小道の脇にはバラや芍薬、愛らしい花々がお出迎えしてくれます。ベンチに座って優雅なひとときを。

頑張ったことは、「きっと」自分の体に帰ってきます!

# 国保事業のご案内

## 「阿波市健康ポイント事業」が始まります

ぜひ、この機会に参加して健康づくりに役立てましょう

阿波市健康ポイント事業とは、市民の皆さまの健康づくりのきっかけとなる運動習慣、健康習慣を定着させ、阿波市民全体の健康寿命を高めることを目的としています。  
 広報の折込みチラシにある各種検診や健康づくりに関する事業などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

**賞品名**

阿波市特産品認証品  
 阿波市で育った阿波市のいいものから

A賞 10,000円相当賞品：50名様  
 B賞 8,000円相当賞品：20名様  
 C賞 5,000円相当賞品：20名様

やったて賞 1000円相当賞品：60名様

何が入っているかは、当たってからの楽しみ!

**【参加方法】**

- 対象者は、阿波市に住民票のある20歳以上の方です。
- 4月～12月までに参加する事業が対象です。
- 応募は、1人1回限りで30ポイント貯まると応募できます。(各事業のポイント数は折込みチラシをご参照ください)
- 折込みチラシにある「健康ポイントカード」を切り取っていただき、必要事項を記入し、本庁総合窓口、各支所窓口、各公民館、各図書館、各社会福祉協議会に設置している応募ボックスに入れてください。(各応募ボックス設置箇所にも「健康ポイントカード」を準備していますのでご利用ください)
- 応募期間は、平成30年11月1日～平成31年1月31日までです。
- 2月に抽選し、3月に当選者に通知予定です。
- ※詳しくは今月号の広報折込みチラシをご覧ください。

**【お詫びと訂正】**

折込みチラシ1枚目の健康ポイント対象事業一覧表登録NO.4の記載内容に誤りがありました。次に訂正してお詫び申し上げます。

**訂正内容：(誤) 肺炎ウイルス検査 (正) 肝炎ウイルス検査**

**【お問い合わせ先】 国保医療課** TEL 0883(36)8712

## 平成30年度国民健康保険税納税 通知書を発送します

平成30年度国民健康保険税納税通知書を左記のとおり発送します。  
 納税通知書で年税額、納付方法などをご確認いただき、普通徴収の場合は各納期限日までに納付してください。



- 普通徴収とは、納付書または口座振替で納付することです。
- 特別徴収とは、年金からの天引きにより納付することです。

**納付書発送予定日** 平成30年7月10日(火)

**納期および納期限日** 納期と納期限日は次のとおりです。

納期	納期月	納期限日
第1期	平成30年7月	7月31日(火)
第2期	平成30年8月	8月31日(金)
第3期	平成30年10月	10月31日(水)
第4期	平成30年11月	11月30日(金)
第5期	平成31年2月	2月28日(木)

国民健康保険税における普通徴収の納期限は各納期の末日(金融機関が休日の場合は翌月最初の営業日)となります。  
 □座振替日は、各納期の納期限日となります。  
 ※口座振替で引き落としができない場合は、再振替は行いませんので残高不足に注意してください。

**全期前納での納付とは**

全期前納とは1期から5期分をまとめて1期の納期限日までに納付することです。全期前納での納付ができるのは普通徴収分のみです。

- 口座振替の方**  
全期前納の申し込みをされている方は、第1期の納期限日が口座振替日になります。
- 納付書納付の方**  
1年分の納付書(5枚)をまとめて同封しています。全期前納で納付される場合は、5枚すべての納付書を使用し、納付してください。

**税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう**

**【お問い合わせ先】 税務課 国民健康保険税担当** TEL 0883(36)8715

## 国土交通省より洪水情報「緊急速報メール」配信訓練のお知らせ

国土交通省では、平成29年5月1日から吉野川流域にお住まいの皆さまの携帯電話やスマートフォンに対して、「緊急速報メール」を活用した洪水情報のプッシュ型配信(メール配信)を実施しています。それに伴い、このたび吉野川上流域(美馬市・三好市・つるぎ町・東みよし町)で緊急速報メールの配信訓練を実施します。

**訓練日** 平成30年8月5日(日)

**10時ごろ**

**内容**  
 訓練用緊急速報メールを1回配信

※配信エリア内では、携帯電話やスマートフォンにメールが一齐に配信されます。訓練での配信エリアは、吉野川流域の美馬市・三好市・つるぎ町・東みよし町ですが、電波の状況により配信エリア以外の近隣へも配信される場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

**【お問い合わせ先】**  
 国土交通省  
 四国地方整備局  
 徳島河川国道事務所  
 河川調査課  
 TEL 088(654)9611

# 8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成30年7月31日」となっている紫色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中旬に国保医療課から、**有効期限 平成31年7月31日**と記載された新しい被保険者証「濃いクリーム色(黄色)」をお届けします。

平成30年8月1日から平成31年7月31日までの一部負担金の割合(1割または3割)は、平成29年中の所得に基づき、改めて判定します。

**8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えないようご注意ください。**

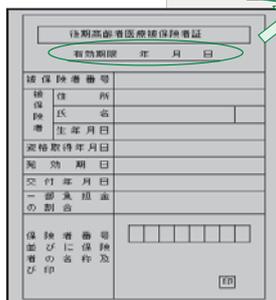
## ●一部負担金の割合の判定方法について●

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

### 後期高齢者医療被保険者証

有効期限 平成31年7月31日



※ご確認ください!

新しい被保険者証の有効期限は**平成31年7月31日**になっています。

### ※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(薄い紫色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成30年7月31日」となっています。

平成29年度の認定証をお持ちの方で平成30年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに国保医療課から新しい認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

認定証に記載されている適用区分が「区分II」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、国保医療課担当窓口にお申し添えください。入院時の食事代がさらに減額されます。

### ※平成30年8月から高額療養費の上限額が変わります(現役並み所得の方)

平成30年8月以降、年収約370～1,160万円(課税所得145～689万円)に該当する方は、ひと月にひとつの医療機関での支払いが高額になる可能性があるため、国保医療課窓口にて、「限度額適用認定証」の交付の申請をおすすめします。

※限度額適用認定証の交付を受けていない場合でも、後日、上限額を超えて支払った医療費を払い戻すための申請をすることは可能です。

# 臓器提供の意思表示にご協力ください

注意事項  
臓器提供の意思表示は、必ずこの証をその窓口で預けてください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示を行うことができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいづれでも、移植のために臓器を提供します。  
2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。  
3 私は、臓器を提供しません。  
※1又は2を選んだ方で、提供をたくない臓器があれば、×をつけてください。

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】  
(特記欄)

署名年月日: 年 月 日

本人署名(自筆):  
家族署名(自筆):

◆自分の意思に合う番号を選択  
自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつだけ選んで○をしてください。

新しい被保険者証(有効期限平成31年7月31日)の裏面に、臓器提供の意思表示欄が設けられています。

これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病气や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族とよく話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けられるものではありません。

◆本人署名・家族署名について  
本人の署名および署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表示欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください(家族署名欄の表示は有効です)。

◆提供したくない臓器の選択  
1または2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は次のとおりです。  
脳死後: 心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球  
心臓が停止した死後: 腎臓・脾臓・眼球

◆特記欄への記載について  
1または2を選んだ方で、皮膚・心臓弁・血管・骨などの組織も提供してもいい方は、「すべてあるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。  
親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

※臓器提供の意思表示欄記入後に、「個人情報保護シール」をはり付けることにより、記入内容を他の人に知られないようにすることができます。このシールは被保険者証同封パンフレット「臓器提供の意思表示にご協力ください」に付いています。

※記入する場合は、ボールペンなどの消えないペンを使用してください。

### ※平成30年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。

平成30年度の保険料が、年金から差し引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなっております。

保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方についても、国保医療課から年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。

【お問い合わせ先】 国保医療課 Tel 0883(36)8712

暮らしの告知

# 特定健診が7月から始まります!!

阿波市国保に  
加入されている方へ

特定健診の受診方法は次のとおりです。(受診券は7月初旬に緑色の封筒で送付します。)

受診方法	医療機関 (かかりつけ医など) ※受診券に同封している「実施医療機関一覧表」をご参照ください 	集団検診 【場所・日程】 ●土成保健センター 7月21日(土)、10月16日(火) ●吉野保健センター 7月27日(金)、9月15日(土) ●市場コミュニティセンター 8月5日(日)、9月28日(金) ●阿波健康福祉センター 8月20日(月)、10月27日(土) ※詳しい日程は、5月に黄色の封筒でお送りしています	国保人間ドック ①徳島県農村健康管理センター ②とくしま未来健康づくり機構 ※広報阿波8月号に掲載予定 ※募集は8月1日から 
対象者	40歳～74歳	40歳～74歳	40歳～74歳
自己負担金	1,000円	1,000円	※広報阿波8月号に掲載予定
申込先	各医療機関へ	健康推進課、国保医療課 各支所地域課	国保医療課 各支所地域課 (印鑑が必要)
申込期限	各医療機関にお問い合わせください	健診希望日の2週間前まで	※広報阿波8月号に掲載予定
問診票	医療機関にあります	申込後、自宅へ送付します	申込後、自宅へ送付します
当日必要なもの	受診券・保険証 自己負担金	受診券・保険証・問診票など 自己負担金	受診券・保険証・問診票など 自己負担金

※がん検診については、28ページをご覧ください。

※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方で、特定健診の受診を希望される場合は、受診券を発行しますので国保医療課までご連絡ください。

## 阿波市国保以外の方

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、折り込みチラシをご確認ください。

特定健診は、脳卒中や心臓病、がん、認知症などを予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は特定健診を受けましょう。

受診期間は平成30年12月29日までです。



【お問い合わせ先】 国保医療課 Tel 0883(36)8712 / 健康推進課 Tel 0883(36)6815

### 【お問い合わせ先】

社会教育課

Tel 0883(36)8742

※時間は全て14時から  
15時30分まで

- 7月3日(火) 阿波久勝公民館
- 7月11日(水) 市場公民館
- 7月18日(水) 土成歴史館
- 7月25日(水) 吉野コミュニティセンター

7月は講師に、徳島県ハンセン病支援協会会長の十川勝幸さんをお招きし、「ふるさとへ帰りたい」く無知からの偏見・差別」と題して講演をしていただきます。日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。皆さまの御参加をお待ちしています。



市では「心のリフォーム学級」を開催します。

心のリフォーム学級開催

あなたの心を癒します

# 阿波市地域包括支援センターです

～高齢者などの運転免許自主返納について～



高齢などの理由により身体機能が低下したと自覚された方、運転免許が不要になった方は、運転免許証の全部または一部を自主返納する制度があります。また、運転免許証の全部を返納された方は、希望により「運転経歴証明書」の交付を受け、記載事項の変更および再交付を受けることができます。

## 受付日・時間

### ●運転免許センター

受付日

日曜日～金曜日

【土曜日、年末年始（12/29～1/3）、祝日、振替休日を除きます】

受付時間

月～金（10時～11時30分）（14時30分～16時）

日曜日（10時～11時）（14時30分～15時30分）

\*日曜日は一部できない手続きがあります。詳しくはお問い合わせください。

### ●県下各警察署 交通課

受付日

月曜日～金曜日

【土曜日、日曜日、年末年始（12/29～1/3）、祝日、振替休日を除きます】

受付時間

月～金（8時30分～16時）

## 自主返納できる方

現在、有効な運転免許証をお持ちの方で、徳島県内に住所を有する方。

### （代理人による自主返納申請の受付）

65歳以上の方は、別途「委任状兼確認書」と「代理人誓約書」を提出することにより申請することができます。

条件：代理人からの受付時に申請者本人に電話などにより自主返納する意思の再確認がなされること。

## 自主返納の種類

取得している免許証の全部を返納するあるいは上位免許を返納することも可能です。全部返納する場合…「運転経歴証明書」の申請ができます。

## 手数料

運転免許証自主返納をする場合は無料ですが、「運転経歴証明書」を申請する場合は、次のものが必要です。

●交付手数料 1100円

●申請用写真 1枚

（6か月以内に撮影した縦3cm×横2.4cm）

●運転免許証

## 運転経歴証明書

\*運転免許センターでは、申請から約1時間程度で交付できます。

\*県下の各警察署では、後日交付になり、申請から約2週間程度で交付できます。

\*「運転経歴証明書」を提示することで割引などのサービスが受けられます。

## 運転適性相談窓口

一定の病気などにかかっている方、聴力や運動能力などについて心配がある方、またそのご家族から運転免許の取得や更新申請ができるかどうかの相談を受け付けています。

面接を希望の場合は、予約が必要です。

### 【お問い合わせ先】

徳島県運転免許センター 運転適性検査係  
 代表電話：088(699)0110  
 受付時間：9時～17時（平日）

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL:0883(36)6543 FAX:0883(26)6054

# 阿波市老朽危険空き家除却支援事業補助金のお知らせ

阿波市に存在する地震などで倒壊した場合などに道路を閉塞する恐れがある老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部（最高80万円）を助成します。

今年度の募集戸数は2戸です。

住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。

### ●募集期間

平成30年7月2日(月)～

31日(火)

### ●審査期間

平成30年8月1日(水)～

15日(水)

詳細については、住宅課までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

住宅課

TEL 0883(36)8731



**\*お問い合わせ\***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)  
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207  
E-mail info@awa-kankou.jp  
ホームページ http://www.awa-kankou.jp  
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

【日時】  
8月11日(土・祝)  
・にわか連集會、出店開店  
16時30分  
17時30分  
【場所】  
アエルフ横 田形広場  
【お問い合わせ】  
(一社)阿波市観光協会

暑い、アツい、踊りの夏...! 阿波市で楽しめる阿波踊りイベント「あわ阿波おどり」が今年も開催! 今年の見どころは、この日だけしか見られない、連と連の共演「合同演舞」や、遠くブラジルからやってくる「レブレザ連」の演舞、誰でも踊れる「にわか連」、最後のお楽しみ「もち投げ・福投げ」です。

**本番間近!**

**あわ阿波おどり2018**

たわわに実った、まあるい果実...。赤や紫、緑や黄色のカラフルなブドウたちが直売所の店先に並び景色は、なんと涼しげです。阿波市はブドウを作るのに適した気候ですから、私たちは新鮮でおいしい、さまざま

**やってきました! フドウの季節**

まな種類のブドウを手軽に食べることができるのです。国道318号沿いには夏のレジャーとして人気の「ゴドウ狩り」ができる直売所もあるのです。家族や友達と夏のお出かけを楽しんでください。

**出荷が始まりました**

**GOTTO美ナス**

阿波市の夏の味覚として、すっかりおなじみの存在となった、ひすいナス「GOTTO美ナス」の出荷が始まりました。とろけるような口どけやほんのりとした甘みが織りなす風味は、多くの人々を虜にしているようです。

昨年徳島で強化合宿を行ったドイツの柔道選手団を、美しくナス料理でもてなしたところ、「ジュシー」でもとてもおいしい!と喜ばれたそう。市の特産品が外国人にも喜ばれているなんて、何だかうれい

2020年

の東京五輪選手村への美ナス納品に向けて、GOTTO美ナスの活動はどんどん加速中です!



**7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表**

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

**吉野中央公民館** TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第5火曜日と第3・4水曜日	スローエアロビック
第3木曜日	トールイベント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

**土成中央公民館** TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3金曜日	すみれ会
土曜日	合唱

**勤労青少年ホーム** TEL 0883(36)6464  
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

**市場公民館** TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

**八幡公民館** TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	英茶会やわた(生き生きサロン)

**大俣公民館** TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳・硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

**久勝公民館** TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第1月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	銀盤大正琴
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
第2火曜日	手芸教室・3B体操
第2・4火曜日	久勝華道クラブ
水曜日	踊り(民謡)・3B体操協会
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟・コーラス・木彫り愛好会
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

**林公民館** TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・ダンス
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・詩吟・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・銭太鼓・阿波踊り・児童会
日曜日	民謡・ダンス

**伊沢公民館** TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

# 7月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)  
デジタル：121ch (サーぷる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成30年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	30 お花タイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	00 文字放送		
午後	30 旬感! あわだより		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成30年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	40 お花タイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感! あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
6	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成30年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	30 お花タイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成30年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	30 お花タイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**7月31日(火)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)  
TEL.088(695)5350

# 土成図書館・土成中央公民館

## 休館のお知らせ

土成図書館・公民館新築工事に伴い、平成30年10月1日(月)から平成32年3月(予定)まで、土成図書館・土成中央公民館は休館します。  
長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。  
なお、休館中は、阿波図書館・市場図書館・吉野笠井図書館や市内各公民館をご利用ください。

【お問い合わせ先】  
社会教育課  
TEL.0883(36)8742

# 国際理解講座

## 「中国新疆ウイグル自治区」

**第1部**…聞いてみよう!人々の暮らし  
**第2部**…作ってみよう!ウイグル料理  
プーレ(小麦粉とニラを使った簡単なおやつ)

講師…シリブグリ キラムさん  
(中国新疆ウイグル自治区出身)  
日時…平成30年7月11日(水) 13時~15時30分  
場所…アエルワ2階 調理室  
参加資格…阿波市在住者  
参加費用…エプロン、手拭タオル、筆記用具  
参加費…300円(材料費)  
定員…20名  
締切…7月6日(金) 15時45分  
申込方法…次へ電話でお申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】  
伊沢公民館  
TEL.0883(35)2152

# 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

## 7月の行政相談日

- 2日(月) 阿波健康福祉センター
  - 9日(月) 市場総合福祉センター
  - 23日(月) 土成保健センター
  - 24日(火) 吉野地域福祉センター
- 時間は全て13時30分~15時30分です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

## 【お問い合わせ先】

社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会地域福祉課  
TEL.0883(36)5511

暮らしのお知らせ

# ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



## 人権の花運動



「人権の花」運動が5月31日に土成・御所小学校で開催され、児童らがサルビアやマリゴ、ルドなど約200本の苗を植えました。この事業は子どもたちが愛らしい花を育てることで、命の大切さや協力する心を育んでもらいたいと毎年開催されています。

また5月30日にNPO法人スマイルで施設利用者と土成中央認定子ども園児らも「人権の花」運動をしました。

## 平和な世界をつくる



市長らの式辞の後、土成中学校2年生の結城りょう君、喜多輝さんが「沖縄での平和学習で学んだ平和は作るものという言葉を胸に、私たちは自分たちの学級の中から平和を作っていきます」と誓いの言葉を述べました。

阿波市戦没者追悼式典が5月26日に交流防災拠点施設アエルワで行われ、約300人が2108人の戦没者に祈りを捧げました。

藤井正助

## お庭で遊んだよ



「お庭は完全無農薬栽培で、子どもが触っても安全です。園児たちは、庭に咲いているお花や植物を観察したり、触れたりしました。特に人気があったのは、写真にも写っているカサバルピナスの種で、順番に触って感触を楽しんでいました。

榎美紀子さん（阿波オーブンガーデンクラブ会長）のお庭に6月1日、伊沢幼稚園園児24人が招待されました。

## じゃがいも、い〜っぱい収穫



6月4日八幡認定こども園の4・5歳児23人が善入寺島の畑でジャガイモ掘りを体験しました。園児が招待されたのは、ポテトチップスに最適な「トヨシロ」という品種を栽培している須見芳信さんの畑。須見さんは8年前から、収穫の喜びを体験してほしいと園児らに畑を開放しています。

園児たちは、じゃがいもを袋いっぱい収穫し、大喜びでした。

## ホタル祭り



6月2日・3日に「第7回清流・大久保谷川ホタル祭り」が開催されました。会場では地元農産物の販売や餅投げなどがあり、大勢の参加者が楽しめました。

主催者の大久保谷川ホタル保存会は、幼虫の工サとなる力ワニナの放流や川の清掃、周辺の環境整備など、年間を通じてホタルを守る活動を行っています。

## こどもまつり開催



地域のボランティア交流イベント「第4回どなりこどもまつり」が6月3日に土成農業者センター周辺で行われ、親子連れらが参加しました。

歌と手遊びやスポーツダンス、段ボール迷路に風作りなど、広いセンター中が楽しい遊び場に変身。屋外にはおいしい食べ物や飲み物の屋台が並び、ポニーに乗ったりスパーボールすくいをしたり。一日中、楽しそうな声があふれていました。

## 奉納演武大会で熱戦

5月13日、八幡小学校校体育館で奉納演武大会（八幡神社剣道同志会主催）がありました。雨のため、八幡神社境内で開催予定の「野試合」は体育館での試合となりましたが、市内外から139人が熱戦を繰り広げました。  
上位入賞者は次の皆さんです。



●小学生4年生以下の部  
優勝 上田 優さん  
（土成剣道スポーツ少年団）

第3位 前田 優莉さん  
（土成剣道スポーツ少年団）

第3位 山本 匠真君  
（市場剣道教室）

●小学生5・6年生の部  
第3位 前田 優真君  
（土成剣道スポーツ少年団）

●中学生男子1・2年生の部  
第3位 山本 龍之介君  
（県立川島中学校）

●中学生男子3年生の部  
第3位 岡山 大介君  
（阿波中学校）

第3位 瀬野 陽君  
（市場中学校）

●中学生女子の部  
第3位 宮本 采佳さん  
（市場中学校）

## 可燃ごみの減量にチャレンジ！ その1

阿波市から出されている可燃ごみが年々増加傾向となっています。可燃ごみを重量ヘースで考えると、4割以上が食品廃棄物といわれています。この食品廃棄物を減らすことが、可燃ごみ減量化に効果的です。可燃ごみを減量することができれば、どういったメリットがあるのでしょうか？

まず、みなさんにご購入いただいている指定3ミ袋の使用枚数を減らすことができます。そして、毎回のごみ出し

の際の袋が軽くなり、持ち運びが楽になります。また阿波市が負担している処理施設への負担金も減らすことができます。では、どうすればごみを減量化することができるのでしょうか？  
次回以降に、その方法をご紹介したいと思います。

【お問い合わせ先】

環境衛生課  
Tel 0893(06)8711

## てくてくと野菜作りの会

「てくてくと野菜づくりの会」では、「NPO法人セラピー乗馬てくてく育成会」で飼っている馬たちとのホースセラピーや野菜作りを行います。

### ホースセラピー

ホースセラピーは心不安を持たれている方にも非常に効果的で、不登校で学校に行けない子どもや引きこもりの方の治療法としても効果を上げています。馬に乗って目線が高くなり、自分よりも体の大きい馬を思い通りに動かすことによって、自然と自信を持つことができるようになります。



●不登校児、ひとり親、軽度の障がい児のためのホースセラピー（要予約）  
7・8月 毎週土・日 15時～

●親子でホースセラピー  
親子で3000円  
（カリキニラムは子どもさんの様子を見て決めます）

●引馬体験（要予約） 500円  
馬糞で野菜作り

馬糞を肥料に野菜を育て、収穫体験をしませんか。馬糞無料でお分けします。野菜苗を持ってきていただければ畑の一角をお貸しします。（ご自分で植えた野菜の収穫は無料です）  
●8月～ 野菜収穫体験  
3000円（収穫野菜別により変動）  
●10月～ 芋ほり体験  
3000円（5本持ち帰り）

（実施場所）

乗馬体験 土成町土成字殿開201  
野菜作り 土成町土成字漆畑184番地13

【お問い合わせ先】

Tel 090(4785)0037 國永美由姫  
Tel 090(1007)9553 國永 孝  
E-mail mkkivytekuteku@gmail.com

## 阿波市テニス協会



阿波チーム

5月20日に土成緑の丘スポーツ公園で、団体戦（阿波市テニス協会所属の4チーム）を待たした2チーム）を行いました。阿波市特産のトマトやうどんの景品も大変喜ばれました。優勝した阿波チームを紹介いたします。前回優勝したチームとの熱戦にも勝ち、5試合全勝という快挙でした。

### 平成30年度 阿波市テニス協会会員募集

（阿波市以外の方も入会できます）  
阿波市テニス協会は1年間に数回の大会と7月・8月にテニス講習会を行っています。大会参加費は会員500円（非会員1000円）です。試合や講習会に興味のある方はぜひご登録ください。  
年会費 1000円

【ご連絡先】

m.t.06.24@docomo.ne.jp（竹内）  
練習日程 毎週金曜日 20時～22時  
ところ 土成緑の丘スポーツ公園テニスコート



## 市民が企画 ～市民講座～

●市場公民館 7月5日(木) 13:30～  
徳島藩お抱えの元幕内力士 御瀧山祐助について  
講師 山成 利平氏

●市場図書館 7月19日(木) 13:30～  
徳島南米移民110年徳島ブラジル友好協会設立60周年記念講演  
講師 萩原 八郎氏（四国大学教授）

どなたでも参加できます【参加無料】  
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

【連絡先】 二條 Tel 090(2786)0833

● 7月の催し物の案内 ●

### 4館共通

「10冊で1回運だめし」  
 期間：21日(土)～26日(日)  
 対象：幼児～小学生  
 (中学生以上自由参加)

### 阿波図書館

「お星さまに願いをこめて」  
 募集期間：～7日(土)まで  
 展示期間：～16日(月)まで  
 期間：4日(水)～29日(日)  
 日時：8日(日) 10時～13時  
 題目：ウエスタンムービーヒット  
 『荒野の7人』など  
 22日(日) 10時～13時  
 題目：宮崎駿アニメ主題歌  
 『風の谷のナウシカ』など

### 市場図書館

「おはなし会・おたのしみ会」  
 「なつもへちやら! かみさうちわ」  
 日時：21日(土) 10時30分～11時30分  
 対象：おはなし会に参加してくれた方  
 定員：10名まで  
 ※事前申し込み必要

### 土成図書館

「第14回 夜のおはなし会」  
 日時：21日(土) 19時30分～20時30分  
 おはなし会にも参加できます。  
 ※どなたでも参加できます。

### 吉野笠井図書館

「展示」調べてみよう! まとめてみよう!  
 期間：1日(日)～29日(日)  
 対象：小学生まで  
 定員：5組  
 ※事前申し込み必要

### 「やっこみよつ」

「としよかんのおしごと」  
 日時：22日(日) 14時～15時30分  
 対象：小学生  
 定員：5名  
 ※事前申し込み必要

### 「昆虫博士に聞いてみよう」

「虫が好きなキミ、待ってるぞ!」  
 ※8月のイベントです。  
 日時：8月5日(日)  
 14時30分～15時30分

### 「夏休み自由工作」

「オリジナル芳香剤をつくらう」  
 日時：28日(土) 11時～14時  
 対象：おはなし会に参加してくれた方  
 定員：10名まで  
 ※事前申し込み必要

\*\*\* 阿波市立図書館7月のカレンダー \*\*\*

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)	◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)		◎歴史講座(市場) 13:30～		◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 9:00～
15	16	17	18	19	20	21
	海の日 開館いたします	休館日(全館)		◎市民学習講座(市場) 13:30～	◎古文書解説講座(市場) 10:00～	◎おはなし会(市場) 10:30～
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 9:00～ ◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～
29	30	31	各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。			
◎映画会(阿波) 14:30～	休館日(全館)					

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。(※10月～3月は18時までです。)

各図書館より新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通

●小説●  
『砂の家』  
堂馬 瞬一/著・KADOKAWA

●小説●原田ひ香  
『三千円の使いかた』  
原田 ひ香/著・中央公論新社

●小説●  
『新選組の料理人』  
門井 慶喜/著・光文社

●絵本●  
『おうち』  
中川 ひろたか/作・金の星社

阿波図書館

- ・教養書・「池上彰の未来を拓く君たちへ」池上 彰/著
- ・実用書・「ゆるスクワットの教科書」小山 勝弘/監修
- ・小説・「ミスト」 スティーブン・キング/著
- ・絵本・「からだをうごかすえほん」 のびみ/さく

土成図書館

- ・教養書・「オトナ女子の整理術」 新星出版社編集部/編
- ・実用書・「志麻さんの何度でも食べたい極上レシピ」 志麻/著
- ・小説・「雨に殺せば」 黒川 博行/著
- ・絵本・「ミニオンのアルバイト大作戦」 トレイ・キング/著

市場図書館

- ・教養書・「読むだけですっきりわかる『やり直しの中学英語』」 後藤 武士/著
- ・実用書・「ほろ酔い!ながらつまみ」 浜内 千波/著
- ・小説・「逢魔が時に会いましょう」 荻原 浩/著
- ・絵本・「こわめっこしましょ」 tuperá tuperá /さく

吉野笠井図書館

- ・教養書・「これならわかる(スッキリ図解)介護保険」 高野 龍昭/著
- ・実用書・「がっつり、うまい!わたをメシ」 わたを/著
- ・詩集・「まぼろしの維新」 津本 陽/著
- ・児童書・「こびと桃がたり」 なばた としたか/さく

7月の特集

- |         |                 |              |
|---------|-----------------|--------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・哲学っておもしろい。 | 一般・・・夏を楽しむ   |
| 市場図書館   | 児童・・・うみ ざぶーん    | 一般・・・～夏の風物詩～ |
| 土成図書館   | 児童・・・こわいおはなし    | 一般・・・暮らしのヒント |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・げんきになつやすみ☆ | 一般・・・夜空を見上げて |

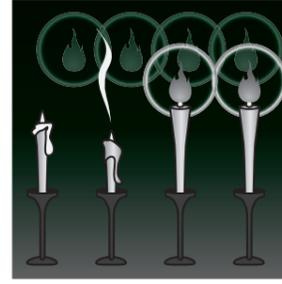
7月の映画会のおしらせ

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会  
 ・29日(日) 14:30～17:07  
 『芸人たちの身の毛もよだつ怖い話①』

心霊・都市伝説・科学では説明できない出来事。「杉並区の女の子」「消えた生徒」「こっくりさん」など、巷で噂の都市伝説も含め、お笑い芸人たちが実際に体験した、身の毛もよだつ怖い話を厳選。夏にぴったりの背筋が凍る映画会!



市場図書館

■夏休み映画会  
 ・28日(土) 10:00～10:30/14:00～14:30  
 『おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ』  
 おじゃる丸たちが遊んでいると、記憶を失った「ヒナタ」という女の子がいつのまにかいた。森で彼女と同じく自分のことをわすれた生き物たちに出会い、一緒に冒険の旅をすることに。  
 ・29日(日) 10:00～11:30/14:00～15:30

『おまえうまそうだな』  
 肉食恐竜ティラノサウルスのハートは、ある日、落ちていた卵を見つける。中から生まれた草食恐竜アンキロサウルスの赤ちゃんは「おまえうまそうだな」という声に、自分の名前がウマソウで、ハートをお父さんだと思ひ込み…。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(日)	大久保医院・吉野
2日(月)	阿波病院
3日(火)	太田診療所
4日(水)	おおつか内科
5日(木)	大串医院(眼科)
6日(金)	大串医院(眼科)
7日(土)	大久保医院・吉野
8日(日)	笠井病院
9日(月)	阿波病院
10日(火)	大久保医院・吉野
11日(水)	大野病院
12日(木)	乾内科外科
13日(金)	大久保医院・吉野
14日(土)	赤池内科
15日(日)	金塚内科
16日(月)	阿波病院
17日(火)	森下医院
18日(水)	村上医院
19日(木)	松本眼科
20日(金)	大野病院
21日(土)	板東眼科
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	林内科医院
25日(水)	西川内科クリニック
26日(木)	中山医院
27日(金)	乾内科外科
28日(土)	重清内科外科
29日(日)	御所診療所
30日(月)	阿波病院
31日(火)	さかまき整形外科

月～土 18時～22時まで  
日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
阿波病院	0883-36-5151

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



平成30年度

がん検診・特定健診  
はじまりました

がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたります。がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、治療法の進歩により早く見つけると治せるケースが増えてきました。毎年(乳がん検診と子宮頸がん検診は、2年に1回)検診を受けて、健康管理に努めましょう。今年度の検診は、次のとおりです。

検診種別・対象年齢	実施方法・場所 自己負担額	実施期間							
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
胃がん検診 (胃部X線検査) 40歳以上の方	集団 800円	7月～10月実施							
胃がん検診 (胃内視鏡検査) 50歳以上の方	県内広域化医療機関 4,100円	7月～2月実施							
胸部検診 (肺がん・結核) 40歳以上の方	集団 100円 肺がん巡回 100円	7月～10月実施 9月～10月実施							
前立腺がん検診 50歳以上の男性	集団 400円	7月～10月実施							
大腸がん検診 40歳以上の方	集団 400円 阿波市内医療機関 400円	7月～10月実施 7月～2月実施							
乳がん検診 40歳以上の女性	集団 1,200円 県内広域化医療機関 1,500円	7月～10月実施 7月～2月実施							
子宮頸がん検診 20歳以上の女性	県内広域化医療機関 1,200円	7月～2月実施							
フレッシュ健診 20歳～39歳	集団 1,000円 阿波市内医療機関 1,000円	7月～10月実施 7月～11月実施							
特定健診 40歳～74歳	集団 1,000円 県内特定健診実施機関 1,000円	7月～10月実施 7月～12月実施							

- 集団検診  
各保健センターや市場コミュニティセンターで受ける検診。
- 肺がん巡回検診  
阿波市内を検診バスで巡回する胸部(肺がん・結核)検診。日程などについては、広報阿波9月号(掲載予定)をご覧ください。  
詳しい事は、5月に全戸配布した検診のお知らせ(黄色の封筒)をご覧ください。阿波市健康推進課 TEL 0883(36)6815



7月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815  
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
10日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
11日(水)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
19日(木)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
25日(水)	12:30～13:00	2歳児健診	阿波H
26日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	

※会場のHは保健センターの略です。

献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
26日(木)	9:30～12:00 13:00～16:30	阿波市役所

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

運動教室

日	時間	対象者	会場
4日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成29年4月以降に国保特定健診を受診された40歳から74歳までの方	アエルワ研修室2

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。※ヨガマットをお持ちの方は、持参してください。

集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(黄色い封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。検診日の2週間前に問診票をお送りします。

日	時間	検診項目	会場
21日(土)	午前 7:00～ 10:00	○がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳)	土成H
27日(金)		○特定健診 ○フレッシュ健診	吉野H

※当日お越しの場合でも、当日の受診人数によっては、対象であれば、胃がん・大腸がん検診以外は受けられる場合があります。

◆吉野川保健所で、エイズ検査を実施しています  
検査は無料・匿名で受けられ、30分後に結果をお知らせする迅速検査となります。  
検査実施日 毎月第1・第3水曜日  
時間 11時～12時  
【お問い合わせ先】吉野川市鴨島町鴨島10612  
吉野川保健所(東部保健福祉局) TEL0883(36)9019

「ウォーキングマップ」が完成しました  
阿波市のウォーキングマップは阿波町・土成町各2コース、市場町・吉野町各1コースでしたが、各町2コースの全8コースが完成しました。  
ウォーキングマップのコースを歩いてスタンプを集めましょう。  
AWAの道ウォーキングスタンプラリーカードを活用しましょう!  
阿波市民の方の健康づくりと運動を習慣化するきっかけとして、AWAの道スタンプラリーカードを作成しました。手軽で取り組みやすい「ウォーキング」を広める目的で作成しています。  
ウォーキングイベントなどの参加やウォーキングマップのコースを歩いてスタンプを8つ集めると達成記念品がもらえます。  
スタンプラリーカードの配布については、本庁健康推進課および各支所(吉野・土成・阿波)もしくはイベント参加後にお渡ししますのでお申し出ください。

# 阿波市は地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE(クールチョイス)」に賛同し、温暖化対策に効果のある取組みを推進しています

## 「COOL CHOICE(クールチョイス)」とは

環境に配慮しなかったことなどで、ここ100年の間に、日本の平均気温は約1℃上がりました。

これ以上温度が上がると、地球は回復できないキズを負う可能性があります。

そこで、地球温暖化防止のため、日本は平成28年5月に閣議決定された地球温暖化対策計画において、「2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度に比べて26%削減する」という目標を定めました。この目標を達成するために、日本が世界に誇る省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

統一ロゴマークを設定し、政府・産業界・労働界・自治体・NPOなどが連携して広く国民に呼びかけています。  
※詳しくは環境省のクールチョイス特設ホームページをご覧ください。

## 市の取組みについて

環境省が進めるCOOL CHOICEに賛同登録を行うとともに、市民や事業者のみならず温暖化防止につながる選択を行ってもらうよう広く呼びかけを行います。

また、クールビズ、グリーンカーテン、節電、エコ通勤、エコドライブ、ナイトダウン、

マイバッグ運動などに取り組んでいます。

## 私たちができるCOOL CHOICE(クールチョイス)

○消灯、節水など身近な省エネ活動を実践するという選択

○クールビズ(冷房時の室温設定を28℃に設定)

○ウォームビズ(暖房時の室温設定を20℃に設定)

○エコドライブをするという選択(アイドリングストップ、急発進などの防止)

○移動の際に公共交通機関を利用するという選択

○エコカーを買う、エコ住宅を建てるという選択

○省エネ機器に買い替える選択(電灯のLED化、省エネ機器への買い替えなど)

さまざまな場面で取り組むことができます。

「日頃の小さな選択が未来を大きく変えていく。未来のために、いま選ぼう」

皆さんもこの取組みに賛同して、未来のために地球にやさしい選択をしてみませんか。

「COOL CHOICE 5つ星家電買換えキャンペーン」

環境省では、現在、省エネ性能の高い家電への買換えやLED照明への交換を呼びかける「COOL CHOICE 5つ星家電買換えキャンペーン」を行っています。

# 吉野ウォーターパーク

7月21日(日)~  
8月26日(日)

夏と言えばプール!

プールと言えば  
ウォータースライダーだ!



### ◆利用時間区分

- ・午前の部 9:00 ~ 12:00
- ・午後の部 13:00 ~ 16:00
- (1日2回の入れ替え制)

### ◆休業日

- ※ 7月23日、24日(市小学生水泳大会のため)
- ※ 7月25日(機械点検のため)
- ※ 8月19日(日) 午前の部(機械点検のため) 午後の部は利用可能です。
- ※ 天候により休業する場合があります。

### ◆利用料金(1区分3時間)

一般(15才以上)	510円
学生(小・中学生)	250円
児童(就学前児童)	100円
児童付添保護者 (プールサイドでの付き添い)	200円

※ 児童は必ず保護者同伴でお願いします。

### ◆場所

阿波市役所 吉野支所北隣(阿波市吉野町西条字大西6-1)

### ◆お問い合わせ先

吉野ウォーターパーク TEL 090(5719)2663



## 一緒にテニスしませんか?

吉野TCが開催した「吉野テニス普及ダブルス」に女子ダブルス48人、男子ダブルス64人が参加しました。優勝したチームを紹介いたします。

一緒にテニスを楽しみませんか? 吉野TCは次の場所・曜日で練習しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

### ◆ところ

吉野町テニスコート

● 曜日 月・金曜日

● 時間 20時~22時

● 連絡先 吉野TC

okazupapa03@isoftbank.jp

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

# がんばれ! 徳島ヴォルティス



(鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

- 7月 7日(土) 対 ロアッソ熊本 (キックオフ 19:00)
- 7月21日(土) 対 大宮アルディージャ (キックオフ 19:00)
- 7月25日(水) 対 アビスパ福岡 (キックオフ 19:00)
- 8月 4日(土) 対 水戸ホーリーホック (キックオフ 19:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

- 開催日 **7月7日・21日・8月4日** (全て土曜日)
- 時間 せりの開始は13時からです。  
出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。
- 場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)
- 連絡先 せり市場 TEL.0883(36)4998  
TEL.090(4333)9824 松永

愛する家族がこれからもずっと笑顔で  
幸せに暮らしていくために

## 『思いを託して』 セミナー開催

相続・遺産分割の基本と今日から  
できる具体的対策セミナー  
ご夫婦、親子揃っての参加も  
歓迎します

**参加費  
無料**

- とき 7月21日(土)  
10時～11時30分
- ところ 阿波市交流防災拠点施設  
アエルワ2階研修室
- 講師 ファイナンシャル・  
プランニング技能士  
相続診断士 喜多 曜子
- 参加費 無料  
氏名・参加人数を次へご連絡ください。
- 申込方法
- 申込先

※当セミナーは公正中立な立場で情報を提供しません。個別商品のご案内やセールスは行いません。

## 七月編 ウツニスばあちゃんの知恵袋



お大師さんが歩いた遍路道をたどる「四国三郎をまたぐ空海の道ウォーク」が5月20日にあったんですよ。市内外から153人が参加したんじゃないかって。10番札所切幡寺はんから11番札所藤井寺はんをまわって、ひまわり農村市までの14・2kmを歩く平地コースは、善入寺島や潜水橋を渡る、ほれは自然豊かな遍路道じゃ。参加した皆は初夏の風景を楽しんで、元気に歩いてたんですよ。

### 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

# 終活



コラム

vol.1

- ファイナンシャルプランナー
- 宅地建物取引士
- 四国放送認定終活アドバイザー

はじめまして、吉野リバーホールの岡と申します。

「終活なんてまだまだ私には早いとか、私には関係ない」と思っている方も多いかも知れません。そもそも「終活」は誰のためのもの？早めに始めることは、自分のためにも家族のためにもなることです。

みなさんは、自分の親に「銀行に預けているおカネはいくらある？」とか、もし要介護になったらどうするか、「もしも」の時」はどうするかなど聞いたことありませんか。

また、自分の子供や配偶者に「自分に『もしも』のことがあったら、財産はこうなっているから」などと話したことはありますか？『ご家族が困らないように』少しでも始めていきましょう。

吉野リバーホールの終活コラムでは、終活に関するお金の事、お葬式やお墓の事、介護の悩みなどを少しでも解決できる情報を毎月ご案内させていただきます。皆様どうぞよろしくお願いたします。

●お問い合わせ・ご質問は [oka@ceremony-kokoro.jp](mailto:oka@ceremony-kokoro.jp)  
★ご連絡頂いた方に「エンディングノート」進呈!

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

24時間365日いつでも対応!  
阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

# 館内法要 偲ぶ会席

3,500円 / 4,000円 / 4,500円 / 5,000円 / 6,500円

★仏様用の御霊具膳サービス ★食後の珈琲サービス  
★10名様以上で『無料送迎』

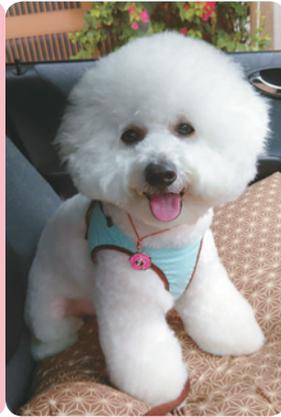
ハートプラザ住友 088-695-3224 (年中無休)



※写真はイメージです



市場町 ブサちゃん



土成町 ネネちゃん



吉野町 マロンちゃん

## うちの子一番♪

写真は [kouhou@awa.i-tokushima.jp](mailto:kouhou@awa.i-tokushima.jp) か  
広報クイズの宛先まで送ってね♪

### — 阿波市のうごき —

■平成30年5月末現在人口  
(住民基本台帳によるもの)  
男：18,153人 ( - 8 )  
女：19,821人 ( 11 )  
計：37,974人 ( 3 )  
■世帯：15,325世帯 ( 39 )

平均年齢：50.4歳 ( )内は前月比

■転入等：89人 ■出生：20人  
■転出等：72人 ■死亡：34人

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。Q

- ①阿波市生涯学習推進映画会の開催日は?
- ②阿波市〇〇〇安全確保地域協議会を設立しました。〇は何?

### 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きください、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 7月20日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
**多数の方のご参加、お待ちしております!**



今月の納税・保険料	納期限
固定資産税	第二期 7月31日(火)
国民健康保険税	第一期

### ニチイの医療事務講座

リニューアル  
キャンペーン  
受講料 **30% OFF!**

申込期間 2018年5月14日①~7月31日②



例えば、**医科通学コース**なら!

約**2.5万円**おトク!  
通常価格 83,500円 ▶ **58,450円**(税別)

ニチイの医療事務講座が、2018年5月からリニューアル!  
初心者でも安心して学べ、資格取得を目指す講座になりました。

ニチイの医療事務講座は **ココが新しい!**

#### 1「教材テキスト」がより見やすく! 分かりやすく!

大切なポイントはテキスト上にQRコードを掲載。スマホで関連するコンテンツを表示できます。



2018年4月  
診療報酬改定に  
対応したテキスト

#### 2 通信にも「担任制」を導入!

担任講師のフォローや無料聴講5回などの手厚いサポートがあるので通信でも安心。



3 学習スケジュールのプランニング  
担任は  講師です。

さらに 修了後ニチイに就業すると、**受講料キャッシュバック!** ※条件あり

#### 開講予定

鴨島教室 7/12 (木)  
徳島教室 7/24 (火)

#### 無料説明会

10:00~11:30 **いずれも要予約**  
北島教室 7/5 (木) 二軒屋教室 7/13 (金)  
徳島教室 7/6 (金)

個別対応も承っております。お気軽にお電話ください。

お問い合わせは下記までお気軽に

ニチイ徳島校

徳島市八百屋町3-26  
大同生命徳島ビル7F

請求番号 C041

0120-781-219 (平日 9:00-17:15)

まなびネット 検索  
[www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net)



# 無料見学大歓迎!

## お友達とお気軽にどうぞ

### 楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを  
100回聞かれても  
笑顔でお答えします。



中高年専門

## アウトフィットパソコン教室

●山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00  
水・金のみ 20:30  
休日 毎週日曜・月曜

(0883)  
**42-7708**