



広報

阿波

2018

5

No.156

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp

オープンガーデン2018開催

今年から吉野町も仲間入りです♪
(15・16ページにお花めぐり案内)

撮影場所 Y's garden (聖幢寺 しょうどうじ 吉野町柿原)

阿波市議会	1～2
受賞・人物紹介ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さん	9～10
職員配置	11～14
オープンガーデン	15～16
暮らしのお知ろせ	17～23
フォトニュース	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「綾戸智恵 JAZZ LIVE」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくります。

改選後、初の臨時会で正副議長 及び委員会構成決まる

議長あいさつ



議長
もり 弘
もと 節
森 本

市民の皆様には、日頃から市議会に対し、深いご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

去る三月二十五日に執行されました阿波市議会議員一般選挙において二十名の新議員が誕生

副議長あいさつ



副議長
しん 伸
はら 原
かし 桎

この度の市議会臨時会におきまして、副議長に就任いたすことになりました。大変光栄に存じますとともに、その責任の重さに身が引き締まる思いであります。今後は、議長の補佐役として副議長の

いたしました。

そして臨時会が開会され、はからずも私が議長の要職にご推挙いただきました。誠に身に余る光栄と存じ、衷心より感謝申し上げます。

本市におきましては、第2次阿波市総合計画を中心に、さまざまな行政課題が山積しております。市議会としては、これまで以上に活発な議論を行い、行政のチェック機能を向上させるとともに、議長として市民の目線で市民福祉向上と市政発展のため全力を傾注していく所存であります。

今後とも市民の皆様のご意見を市政に反映させ、開かれた議会をめざしてまいりますのでご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

職務を遂行し、市政の推進と議会の円滑な運営に取り組む所存であります。

現在、地方自治体の権限や役割は拡大し、市の意思決定機関である市議会の責任と役割はこれまで以上に重要となっております。市議会では、これからも「市民に身近な開かれた議会」を実現するため、議会情報を分かりやすく迅速にお伝えしてまいりますので、市民の皆様にはぜひ議場に足をお運びいただき、本会議を傍聴してくださるようお願いいたします。今後とも、皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。



阿波市議会20名の新メンバーで構成

●議長 森 本 節 弘

●副議長 榎 原 伸

●議会運営委員会・常任委員会

議会運営委員会(8)

委員長	江澤 信明	阿波清風会
副委員長	川人 敏男	市政刷新の会
委員	三浦 三一	阿波みらい
委員	原田 定信	志政クラブ
委員	榎原 賢二	阿波みらい
委員	吉田 稔	阿波清風会
委員	笠井 一司	志政クラブ
委員	坂東 重夫	無所属

文教厚生常任委員会(7)

委員長	吉田 稔	阿波清風会
副委員長	藤本 功男	無所属
委員	阿部 雅志	阿波みらい
委員	木村 松雄	志政クラブ
委員	松村 幸治	阿波清風会
委員	後藤 修	無所属
委員	北上 正弘	公明党

●特別委員会

議会広報特別委員会(6)

委員長	出口 治男	阿波みらい
副委員長	中野 厚志	日本共産党
委員	吉田 稔	阿波清風会
委員	笠井 一司	志政クラブ
委員	藤本 功男	無所属
委員	後藤 修	無所属

公営施設(事業)民営化特別委員会(7)

委員長	榎原 賢二	阿波みらい
副委員長	後藤 修	無所属
委員	三浦 三一	阿波みらい
委員	榎原 伸	阿波清風会
委員	笠井 一司	志政クラブ
委員	坂東 重夫	無所属
委員	北上 正弘	公明党

総務常任委員会(7)

委員長	笠井 一司	志政クラブ
副委員長	坂東 重夫	無所属
委員	出口 治男	阿波みらい
委員	江澤 信明	阿波清風会
委員	森本 節弘	志政クラブ
委員	川人 敏男	市政刷新の会
委員	中野 厚志	日本共産党

産業建設常任委員会(6)

委員長	榎原 賢二	阿波みらい
副委員長	笠井 安之	無所属
委員	三浦 三一	阿波みらい
委員	原田 定信	志政クラブ
委員	榎原 伸	阿波清風会
委員	武澤 豪	無所属

観光開発特別委員会(7)

委員長	原田 定信	志政クラブ
副委員長	武澤 豪	無所属
委員	阿部 雅志	阿波みらい
委員	榎原 伸	阿波清風会
委員	川人 敏男	市政刷新の会
委員	中野 厚志	日本共産党
委員	藤本 功男	無所属

地域活性化インターネットエッジ設置特別委員会(8)

委員長	江澤 信明	阿波清風会
副委員長	笠井 安之	無所属
委員	出口 治男	阿波みらい
委員	木村 松雄	志政クラブ
委員	吉田 稔	阿波清風会
委員	松村 幸治	阿波清風会
委員	榎原 伸	阿波清風会
委員	武澤 豪	無所属

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆「人権擁護委員の日」を ご存知ですか

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員法が施行された日付にちなみ、制定されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行っています。

阿波市においても、10名の人権擁護委員が、精力的に活動を行っています。皆さんのそばに寄り添う人権窓口として、お気軽にご相談ください。

○「人権擁護委員の日」 特設相談を実施します

6月1日(金)
・9時30分～正午
阿波市役所
(本庁・人権課横相談室)
Tel 0883(36)8716

○5月の特設人権相談所

市場総合福祉センター
5月10日(木)
13時30分～16時
Tel 0883(36)5511

吉野地域福祉センター
5月24日(木)
13時30分～16時
Tel 088(696)5299

阿波市役所(本庁・人権課横相談室)
5月17日(木)・31日(木)
9時30分～正午
Tel 0883(36)8716

※特設相談の日時などの詳細は、市ホームページにも掲載しています。

【お問い合わせ先】
人権課 Tel 0883(36)8716

お気軽にご利用ください

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞き取り、その解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●5月の行政相談日

7日(月) 阿波健康福祉センター
14日(月) 市場総合福祉センター
21日(月) 土成保健センター
22日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

消防団を応援します!



市民の安心と安全を守る消防団を、事業所として応援する「阿波市消防団協力事業所」として
阿波老人ホーム御所園
阿波老人ホームよしの園
 の2事業所に、市から表示証が交付されました。
 阿波市消防団協力事業所は、消防団に所属している従業員の災害発生時の優先的出動や、緊急時には事業所が所有する資機材、保存飲料などを提供し、消防団をバックアップします。
 この2社を加え、市内の消防団協力事業所は11社になりました。

中国四国農政局長表彰「優秀賞」を受賞



平成29年度多面的機能発揮促進事業(中山間地域等直接支払)で、市場町の大影集落協定が中国四国農政局長表彰「優秀賞」を受賞しました。
 大影集落協定は中山間地域などの条件不利地域で、広域的な鳥獣被害対策や景観保全活動などに取り組んでいます。
 代表の古本義春さんは「今後も本制度を活用し、農業生産の維持を通じて多面的機能の確保など、地域の活性化に繋がっていきたいと思います」と話されました。

市役所で年金相談を開催しています

平成30年度の年金相談は月2回
 (第3・第4火曜日に)開催します。
 5月開催日時
5月15日(火) 10時～15時
 (12時～13時は除く)
5月22日(火) 10時～15時
 (12時～13時は除く)
 ※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。
 【お問い合わせ・予約先】
 街角の年金相談センター徳島
 (オフィス)

日本年金機構では、全国の年金事務所で行っている年金相談の予約を実施しています。
 年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。
 TEL0570(05)1165で行ってください。
 ※相談へのお問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

国民年金の届け出はお済みでしょうか?

就職や退職、結婚などで加入者の種別が変わる場合は届け出が必要です。届け出をしないために、将来の年金額などに影響が出る場合がありますので、必要な手続きは早急に済ませましょう。
 ●国民年金の加入者は3つの種別で分けられます
 ○第1号被保険者 自営業・学生などで日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の方
 ○第2号被保険者 会社員などの厚生年金保険(船員)・共済組合などに加入している方
 ○第3号被保険者 第2号被保険者の配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の方

●こんなときは年金の届け出が必要です

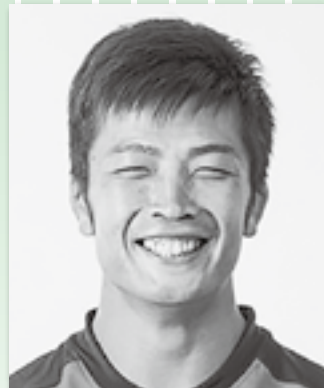
現在の種別	こんなとき	変更後の種別	届出先
第1号	就職して厚生年金または共済組合に加入したとき	第2号	勤務先
第1号	会社員と結婚して配偶者の被扶養者になったとき	第3号	勤務先
第1号	配偶者が就職してその被扶養者になったとき	第3号	勤務先
第2号	会社を退職したとき	第1号	市役所
第2号	会社を退職して配偶者の扶養になったとき	第3号	勤務先
第3号	離婚や収入増などにより配偶者の扶養からはずれたとき	第1号	市役所
第3号	就職して配偶者の扶養でなくなったとき	第2号	勤務先
第3号	配偶者が会社を変わったとき	第3号	勤務先
第3号	会社などに勤めていない人が20歳になったとき	第1号	市役所
第3号	20歳未満で就職し厚生年金または共済組合に加入したとき	第2号	勤務先
第3号	配偶者に扶養されている人が20歳になったとき	第3号	勤務先

【お問い合わせ先】
 徳島北年金事務所国民年金課 TEL088(655)0911
 または 市民課 TEL088(36)8710

大学ラグビー界で大活躍

〜阿波町出身の秋山大地選手〜

あきやま だいち



秋山大地選手



市役所庁舎前の懸垂幕



2014年度高校日本代表時の雄姿



つるぎ高校ラグビー部の仲間と共に

阿波市阿波町出身の秋山大地さんが、前人未到の9連覇を達成した帝京大学ラグビー部のキャプテンとなり、10連覇を目指して活躍しています。阿波中学校時代は、野球部に所属していた秋山さんですが、つるぎ高校では、ラグビー部に入部し3年生の時キャプテンを務めました。同校を卒業した3月には2014年度高校日本代表(U-19)に選ばれ、スコットランドとフランスに遠征しました。

つるぎ高校時代、同じラグビー部で副キャプテンだった藤井堅矢^{ふじいけんや}さんは「秋山選手は穏やかな性格ですが、ラグビーでは自分より大きな相手にも果敢に立ち向い、1年生の頃から目立つ存在でした。共に練習に励み充実した3年間を過ごせました」と懐かしそつに話しました。

平成27年に帝京大学へ進学した秋山さんは、2年生の時U-20の日本代表メンバー入りを果たし、今年度から同大ラグビー部のキャプテンになりました。全国大学ラグビーフットボール選手権大会を9連覇中の、日本一のキャプテンです。

秋山さんは「キャプテンという立場はプレッシャーもありますが、自分の言葉をしっかりと相手に伝え、仲間と共に自分自身も成長していきたいと思っています。徳島県内を始め、全国のラグーマンにあこがれてもらえる選手になりたいと願っています」と話してくれました。今後の目標は帝京大学ラグビー部の10連覇と、ラグビーワールドカップ2019の日本代表選手になることだそうです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サーク

ル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 Tel.0883(36)8701

県西部地区少年剣道大会

ガンバレ!!
あわキッズ



優勝（団体・中学生の部）

土成中学校女子剣道部

「第43回徳島県西部地区少年剣道大会」（阿波ライオンズクラブ主催）が2月18日に阿波中学校体育館で行われました。中学生女子団体の部で優勝した土成中学校女子剣道部ほか、上位入賞者をご紹介します。

発表会で第1席

～キッズ野菜ソムリエ アワードin阿波市～

阿波市が育成に取り組んでいる「キッズ野菜ソムリエ」を対象とした発表会が2月25日に交流防災拠点施設アエルワであり、上田千咲都さんが第1席に選ばれました。上田さんは3年生の時にキッズ野菜ソムリエに認定されました。それから野菜に興味を持ち、「自分でも料理ができるようになりたい」と食事の準備を手伝うようになったそうです。「もつと野菜を勉強して、母と一緒においしくて体に良い食事を作りたいです」と笑顔で話してくれました。

準優勝（個人）



上田 ゆな
（土成小学校4年生）

かねまつ ゆな
（阿波中学校2年生）

3 位（個人）



まえだ ゆり
前田 優莉さん
（八幡小学校4年生）

うえた りん
上田 凜さん
（土成中学校1年生）

第3位（団体・小学生の部）



土成剣道スポーツ少年団

上田 ちさこ
（柿原小学校5年生）



第7回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ④

このコーナーでは、平成29年に開催された「第7回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「父と母はわたしのたから物」

一条小学校5年生 佐藤 愛



一条小学校5年生
さとう あい
佐藤 愛さん

わたしには、とても大切な家族がいます。その家族は、父と母です。父は、暑い中仕事をしています。母は、仕事をしながらも家事をしてくれています。ある日、わたしが、熱を出した時に母と父はわたしを一番に考えてくれました。母は仕事を休んで、かん病してくれました。父は、母の分まではたらいってくれました。その時、わたしは心配をかけたことなどで少し悲しい気持ちになりました。けれど、父と母がわたしのことをただ愛しているのが分かりました。わたしが横になってる時に、母が「おかゆを作ろうか。」とやさしい声で聞いてくれました。わたしがおかゆを食べる時、熱が少しなくなってきた気がしました。それは、きっと父と母のおかげだと思いました。そして熱は二日間でも治りました。これは四ヶ月前の話だけど今でもしっかりと覚えていてます。このように、父と母にわたしはとても愛されています。だから、わたしは父と母よりも、もっともつと二人を愛していきたいです。そして、わたしも父と母のようやさしい心を持って生きていきたいです。わたしは、父と母の子でよかったです。

日本拳法摂津少年大会



みき はると
三木 遥斗君
(御所小学校 6年)

もり きなり
森 生成君
(十成中学校1年)

3月11日に大阪府摂津市立鳥飼体育館で開催された「第21回日本拳法摂津少年大会」で、土成道場から8名の選手が出場し2名が第3位になりました。

試合は幼年の部から6年生まで各学年男女別で行い、

小学5年生男子の部
三木 遥斗君

小学6年生男子の部
森 生成君

が第3位に輝きました。

また、団体戦の部では1回戦で優勝したチームと対戦し残念ながら3年連続の入賞には手が届きませんでした。

藍青賞を受賞しました



市場中学校 音楽部



平成29年度の徳島県藍青賞受賞者(特例対象期間)が発表され、市場中学校音楽部が受賞しました。

藍青賞とは、学術やスポーツ、文化活動などで優れた成績を収めた児童や生徒、指導者などをたたえ、県教育委員会から贈られる大変栄誉ある賞です。

緑化推進絵画コンクール 最優秀賞



井上 桜璃さん（御所小学校2年生）

平成29年度暮らしの緑化推進絵画コンクールで、井上桜璃さんが最優秀賞を受賞し、文化の森で表彰されました。

受賞作品は
大きな木を中心
に子どもたちが
遊んでいる楽し
そうな絵です。

井上さんは
「木の上にいる
子にはっこり笑
い、下にいる子
は上を見上げて
いるように、み
んなの顔を工夫
しました。絵を
描くのは大好き
です。人の表情
をうまく描きた
いです」と話し
ています。

図画コンテスト 兄弟で受賞



国内優良賞

おおつか しょうた
大塚 祥太君

(徳島文理小学校5年生) (徳島文理中学校1年生)

金賞

おおつか こうた
大塚 康太君

(徳島文理中学校 1 年生)

「第25回世界こども
図画コンテスト」(一)
般社団法人 家の光協
会主催)で太塚康太君
と祥太君(阿波町)の
兄弟が、金賞と国内優
良賞を受賞しました。

このコンテストは言
葉の壁を超え、子ども
たちがお互いの文化・
風俗を理解し合うこと
を目的に開催されまし
た。今回は日本を含む
82の国と地域から、1
万9173点もの応募
がありました。二人の
賞はそれぞれ、徳島県
内で唯一の受賞です。

日本習字全国席書大会で2位・3位

席書準大賞



さきやま こなつ 藤澤遼太郎君
先山 果夏さん (吉野中学校2年生) (柿原小学校6年生)

「第18回日本習字全国席書大会」(公益財団法人日本習字教育財団主催)で先山果夏さんと藤澤遼太郎君が学年2位の席書準大賞を、西條愛生さんが学年3位の審

審査委員会奨励賞



さいじょう めい
西條 愛生さん (土成小学校5年生)

査委員会奨励賞を受賞しました。この大会では当日、会場で画仙紙三枚が配布され、制限時間20分・手本なしで課題を書き、一枚を提出します。限られた条件の中、3782名の参加者は緊張しながらも一生懸命に取り組みました。審査員からは「行書の特徴を理解し、字形や字配りなどに、文字を整えて書く気配りが感じられました」と称賛されました。

ミニバスケットで優秀選手に選ばれました



さとう そうご 十川虎之介君
佐藤 蒼悟君 (阿波中学校1年生)

全国ミニバスケットボール大会県予選大会の決勝戦終了後に優秀選手が15名選ばれ、阿波ミニバスケットボールからは十川虎之介君と佐藤蒼悟君が選ばれました。二人は徳島県選抜チームに入り、「レジェンドカップ」と「第9回近県選抜対抗交流ミニバスケットボール大会」の2つの大きな大会で優勝しました。二人は「U・12徳島県代表として選ばれ、2つの大きな大会で優勝できた本当にうれしかったです。もっともつとまくなれるように練習を頑張ります」と話しています。

5月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などを紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
2日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族 100円	阿波健康福祉センター バーバナの里	Tel.0883(35)6033
9日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族 100円	阿波健康福祉センター バーバナの里	Tel.0883(35)6033
16日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族 100円	阿波健康福祉センター バーバナの里	Tel.0883(35)6033
23日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

あなたの赤十字活動支援費がまもる いのちと健康、尊厳 赤十字活動支援費(日赤社費) 募集へのご協力をお願いします



支援費は、国内外での災害救護活動のほか、火災・水害などに遭われた方々への毛布や日用品などの救援物資の配布、命を守るAED配置活動にも使われています。阿波市では5月から「赤十字活動支援費の募集運動」を実施しています。自治会、赤十字奉仕団(婦人会)の皆さまに取りまとめをお願いしていますので、ご協力をよろしく願います。赤十字活動支援費は、社会福祉課、阿波・土成・吉野支所まで受け付けています。皆さまの赤十字へのご支援をお願いします。

【お問い合わせ先】
社会福祉課
Tel.0883(36)6811

5月12日は民生委員・児童委員の日
～支え合う 住みよい社会 地域から～
毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」から1週間を「民生委員・児童委員の日」活動強化週間と定めています。
民生委員・児童委員は次の3つの基本姿勢を守って活動しています。

- ① 社会奉仕の精神
社会奉仕の精神をもって、社会福祉の増進に努めています。
- ② 基本的人権の尊重
民生委員・児童委員には、民生委員法第15条に定められた守秘義務があります。人権、信条、性別、社会的身分または門地による差別的・優先的な取り扱いはありません。
- ③ 政治的中立
職務上の地位を政党または政治目的のために利用しません。

民生委員・児童委員は、守秘義務に則って相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。安心してご相談ください。

【お問い合わせ先】 社会福祉課
Tel.0883(36)6811

平成30年度 就学援助制度のお知らせ

阿波市には、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、学用品費や通学用品費の一部を援助する「就学援助制度」があります。

■受給資格

阿波市に住民票のある児童・生徒の保護者で、家族全員の総所得金額が生活保護に準ずる程度の低所得の場合や、病気・災害などの事情により収入が著しく減少した方で、援助が必要と認められる方です。

■平成30年度の申請について

1. 申請書の提出先
提出先は、児童・生徒の在学している学校となります。

※申請書類は市内の小・中学校にあります。

※兄弟姉妹がいる場合、申請書は学校毎に1枚提出してください。

2. 提出期限

申請の受付期間は、平成30年5月1日(火)から5月31日(木)です。

(認定・不認定の通知は、7月中旬頃に申請者に連絡します)

3. その他

所得申告は必ず済ませておいてください。所得の判定がでない場合は不認定となる場合があります。



阿波市奨学金貸与事業の お知らせ

阿波市は、勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して奨学金を貸与しています。

1. 奨学金の貸与を受けることができる方

① 市内に住所を有する方の子どもであること。ただし、父・母が共にいない方は、その方の後見人が市内に住所を有すること。

② 高等学校(中等教育学校の後期課程を含みます)、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。

③ 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方であること。

※経済的理由により修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会が判定します。

2. 奨学金の貸与額

・ 高等学校など 月額 9千円

・ 高等専門学校 月額 9千円

・ 月額 2万円(第1学年から第3学年)

・ 月額 2万円(第4学年から第5学年)

・ 国立の大学 月額 2万円

・ 私立の大学 月額 2万5千円

3. 奨学金の貸与期間

・ 在学する学校の正規の最短期間が終了するまでの期間

4. 奨学金の利息

・ 無利息

5. 奨学金の返還期間

・ 15年以内(返還期間中の繰上げ返還も可能です)

※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までこれを返還しなかったときは延滞利息が発生します。

6. 奨学金の募集期間(平成30年度)

平成30年6月1日(金)から

平成30年6月29日(金)

申請書類などは5月下旬より学校教育課、阿波・土成・吉野支所でお渡しします。また、阿波市のHPにも掲載予定です。

あなたの奨学金などの返還を 支援します!

阿波市では、人材の確保と定住の促進を目的として、市に住所があり働いている方のうち、平成29年度以降に奨学金の返還を始めた方に対して奨学金などの返還を支援しています。

1. 対象となる奨学金など

① 独立行政法人日本学生支援機構の奨学金
② 社会福祉法人徳島県社会福祉協議会教育支援資金
③ 阿波市奨学金
④ その他市長が認める奨学金など

2. 対象となる方

・ 阿波市に住民登録があり、働いている方(ただし、公務員で正規職員の方は除きます)
・ 高校・大学などの在学中に対象となる奨学金などを借り入れた方
・ 平成29年4月1日以降に対象となる奨学金などの返還を開始した方で、返還を遅延なく行っている方
・ 市税を滞納していない方

3. 助成金額

・ 会社員・自営業の方
1年度中に返還した金額の3分の2(上限10万円)

・ 専業農家の方
1年度中に返還した金額の全額(上限20万円)

※繰上返還は、1年度中に返還した金額には含みません

4. 助成期間

・ 申請をした月から60カ月

・ 平成30年4月9日(月)から

平成31年3月15日(金)まで

5. その他

・ 1年度中の奨学金などの返還が終わり次第、速やかに実績報告を提出してください。提出後、助成金を交付します(平成31年4月交付予定です)。

6. 注意

※ご注意ください!
平成30年度から新たに返還を始められる方は、第1回目の返還月以降に申請をお願いします。

申請書類などは4月2日より学校教育課、阿波・土成・吉野支所でお渡しします。また、阿波市のHPにも掲載予定です。

【お問い合わせ先】 学校教育課 TEL0883(36)8741

5月5日～11日は

全国児童福祉週間

5月は
徳島県児童福祉月間です

子どもたちは、未来へ希望を託す地域の大切な宝です。

安心して子育てのできる地域全体での支援がいつぞう期待されています。

子どもたちを取り巻く環境が大きく変化している今、子どもたちが心豊かに生活でき、その健やかな成長を見守ることのできる環境づくりに取り組みましょう。

今年度の標語は
『あと一歩
力になるよ
その思い』



●徳島県イベント情報●
次世代育成支援イベント

「おぎやっこ21」

・ 開催日 5月3日・4日
・ アスティとくしまで開催

児童虐待通告ダイヤル

TEL0883(36)6820

【お問い合わせ先】
子育て支援課

TEL0883(36)6813

うちの お医者さん

107 糖質制限ダイエット

赤池内科 市場町香美 あかいけ ゆいと 赤池 唯人 先生



最近「糖質制限ダイエット」が注目されています。短期間で簡単に減量できることが人気の理由かと思われます。しかし重要な栄養素である糖質を、極端に制限した場合に問題は無いのでしょうか？

食事は炭水化物(糖質+食物繊維)60%、脂質20%、タンパク質20%の比率が理想的と言われています。厚生労働省や日本糖尿病学会も同様の考え方です(糖尿食は理想的な栄養バランスの健康食と言われています)。

糖が不足すると、体内では脂肪だけでなく筋肉も分解して糖を生み出す反応が起こって

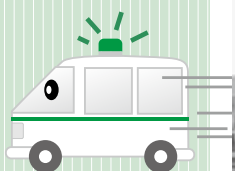


しまいます。そのため筋肉量が減ります。血糖値を下げる唯一のホルモンであるインスリンは、この筋肉に働きかけて血中のブドウ糖を取り込ませる働きがあるのですが、肝心の筋肉がやせ衰えていたらブドウ糖を十分取り込めなくなり、つまり筋肉が減るとインスリンが効きにくい状態(インスリン抵抗性)になるわけです。

それと糖質制限をすることで血糖値の上昇が抑えられるため、インスリンの分泌量は減ってしまいます。これが長く続くとインスリンの生成元である膵臓の機能が低下してしまうわけです(インスリン分泌不全)。この状態に陥った人がいきなり大量の糖質を短時間に摂ったら、間違いなく血糖値スパイクが起こります。以上のような理由で糖質制限が糖尿病発症のリスクを高める可能性があるわけです。その他にも糖質制限食を続け

ることで脳卒中や心筋梗塞、骨粗鬆症の発症率が高まるとも言われています。

糖質制限ダイエットは短期間で減量するには非常に有効でありますが既述の如くリスクも伴います。試みる場合には極端な糖質制限を避けることと短期間にとどめることが重要と思われます。



架空請求詐欺

ハガキによる架空請求詐欺への注意については、本紙の昨年12月号でもお知らせしましたが、阿波市消費生活センターへの相談件数は減少していません。市民の方にはセンターを認知していただいたことが挙げられますが、現在も架空請求ハガキが多く送りつけられているとも考えられます。

センターに寄せられた相談は、年金給付の偶数月が多い傾向にあり、次のような点が共通しています。

- ・受取人の年齢 50歳以上
- ・受取人の性別 女性
- ・請求内容 料金未納の最終告知
- ・申立の締切日 本日(3日)以内
- ・差出人 公的機関のような偽名と住所

このようなハガキが届いても、決して連絡しないでください。こちらから、差出人に対して、データを削除してもらおう、あるいは質問したいなどと考えて電話をしてはいけません。相手はそれを待っています。

このようなハガキが届いたときには、一人で考えて判断せず、次の窓口にご相談ください。ハガキの処分に困った場合も、ご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

●消費者ホットライン
相談受付 9時から16時まで
TEL 局番なし 188(イヤヤー)

消費者トラブル





お元気ですか？ 阿波病院です。



子どもたちの参観日

市場町市場字岸ノ下 Tel0883(36)5151



春休みを利用して3月28日「こどもたちの参観日」がありました。
こどもたちが親の働く姿を見たり、病院を見学したりすることで、働くことの大切さを知ったり看護に興味を持ってもらったり、家族の絆を深めてもらいたいとの目的で開催しています。今年で3回目になります。



参加したのは正木七菜さん(山瀬小学校5年生)、平島なのかさん(国府小学校5年生)、平島ほのかさん(国府小学校2年生)の3人です。
母親からは「緊張した」という声が聞かれましたが、子どもたちからは働く姿を見て「かっこよかった」と笑顔が見られました。
最後は「栄養士がいい」「薬剤師になりたい」「レスキュー隊になりたい」などの言葉が聞かれました。

道の駅となり イベントのお知らせ

★2階ギャラリースペース
★お部屋を飾る魅惑の輸入雑貨&アートコレクション(31日まで)
★種類も豊富で思わず手元にほしくなる、道の駅となりMIDの真骨頂。地元作家さんの手作り雑貨即売コーナーもあります。
★5月の特典
★ドリンクティークラウトでもれなく柄コースタープレゼント。
★期間限定ソフトクリーム&アイスワリームのトップピング無料。
※セルフでミックスミックス、チョコソースなどかけ放題。
★5月の土成道の駅周辺は、たくさんさんの鯉のぼりが飾られ、アジサイが見ごろになります。ぜひお越しください。
【お問い合わせ先】
道の駅となり
Tel0883(695)5405



阿波市ファミサポ交流会

Spring wreath

♥参加者募集♥

♥幸せを運ぶ春のリース♥作り

=大切な人へ お世話になっている方へ 感謝の想いを届けませんか=

5/10(木)
10:00~
11:30

【講師】flower designer 井手 麻美 先生

【場所】アエルワ研修室

【材料費】1人500円 無料託児室あります♥(要予約)

※阿波市在住の方に限ります(男性の方も可) 先着20名様

★お申し込み先★ 阿波市市場町切幡字古田201-1阿波市役所1F

阿波市ファミリー・サポート・センター Tel0883(36)3520

阿波市職員の配置

(平成30年4月1日現在)

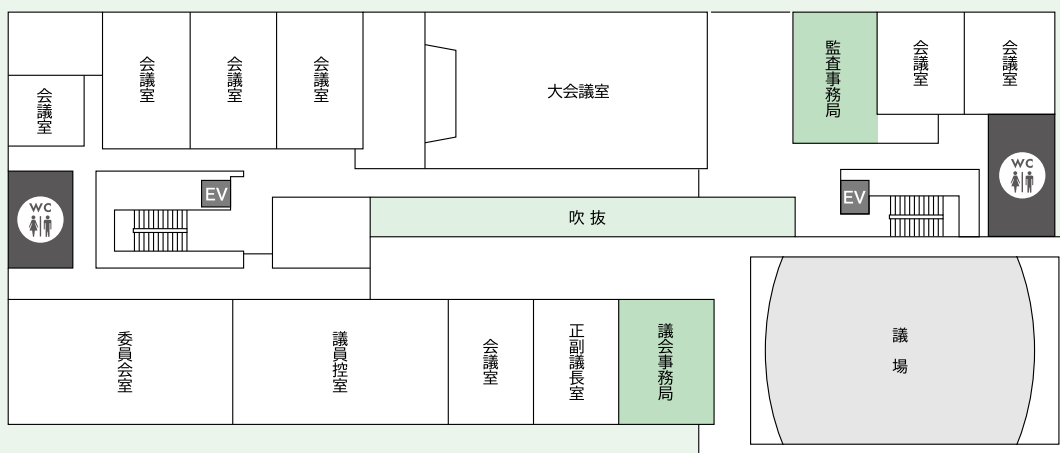
阿波市役所

〒771-1695

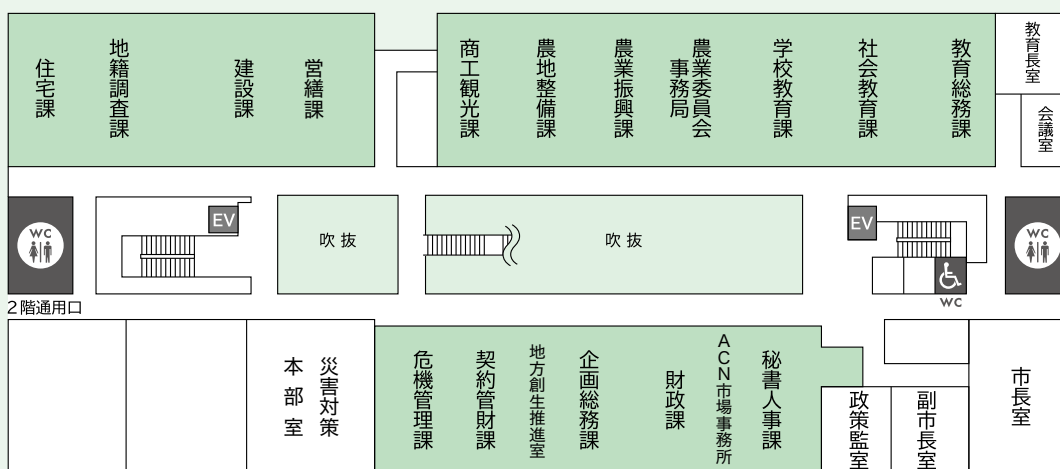
阿波市市場町切幡字古田201番地1

Tel0883(36)8700(代表)

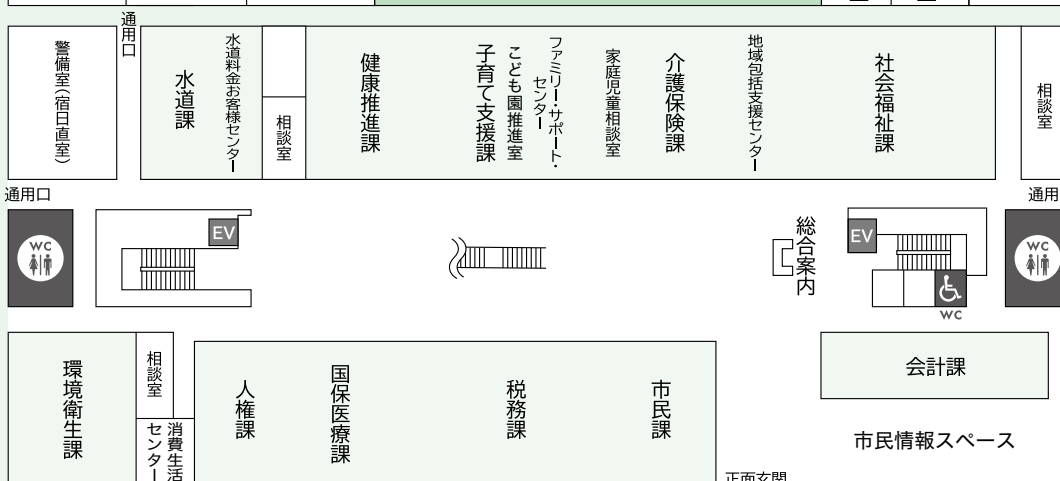
3F



2F



1F



正面玄関

阿波市役所の職員配置表です

(平成30年4月1日現在)

市役所に新しい部署ができました。

営繕課

(2階 建設課東隣)

地方創生推進室

(2階 企画総務課内)

こども園推進室

(1階 子育て支援課内)

市役所にお立ち寄りの際に、わからないことがありましたら、お近くの職員におたずねください。また、正面玄関「総合案内」にフロアマネージャーが待機しています。お気軽にお声がけください。ご案内いたします。

阿波・土成・吉野の各地域課は次の場所で平日8時30分から17時15分まで業務しています。ご利用ください。

阿波支所地域課

(阿波市農村環境改善センター内)

Tel0888(36)30339

土成支所地域課

(土成コミュニティセンター内)

Tel0888(69)2311

吉野支所地域課

(吉野保健センターひまわり内)

Tel0888(69)3064

市長 藤井 正助
副市長 町田 寿人
政策監 木具 恵

企画総務部

企画総務部長 安丸 学
次長(企画総務課長事務取扱) 坂東 孝一

企画総務課

庶務 主 幹 笠井 和芳
課長補佐 笠井 まゆみ
主 事 井後 雅仁
主 事 飯領 茜
主 事 佐坂 宗久
選挙 主 事 唐渡 雄平

△地方創生推進室
主 事 川端 成人
主 事 坂東 謙二
主 事 坂東 征二
主 事 大道 剛
主 事 小山 大介

秘書人事課

主 事 長谷川 早苗
課長 松村 栄治
主 事 酒巻 達也
主 事 藤原 一史
主 事 妹尾 千恵子
主 事 柏木 咲良

秘書広報広聴 主 事 岩島 一矢
主 事 三木 栄典
主 事 佐藤 愛子

地域情報 主 事 長瀬 智
主 事 松田 健一

県消費者庁オフィス派遣 主 事 原田 裕人

主 事 山岡 真美子
主 事 植木 紗央里

【財政課】

課長 稲井 誠司
主 事 大倉 洋二
主 事 中野 貴博
主 事 石川 浩太
主 事 森川 浩太

【危機管理課】

課長 岩野 竜文
主 事 松浦 一弘
主 事 仲田 一博
主 事 森 健祐
主 事 田上 義彦
主 事 小山 祥幸
主 事 割石 卓也

【契約管財課】

課長 坂東 明
主 事 曾我部 勉
主 事 三上 武士
主 事 南 千春
主 事 牧本 史郎
主 事 藤本 憲二
主 事 前仲 恭介
主 事 吉田 一夫
(再任用)

情報システム

主 事 坂野 幸広
主 事 印藤 隆重

市民部

市民部長 三浦 康雄
次長(税務課長事務取扱) 矢田 正和

【市民課】

課長 大木 悠子
主 事 清田 美恵子
主 事 佐藤 亜希子
主 事 枝澤 ゆかり
主 事 戸籍 課長補佐 臼井 利恵

主 事 課長補佐 臼井 利恵

市民窓口 主 事 西野 美奈子
主 事 三浦 万智子
主 事 玉井 久美子
主 事 須藤 真理奈
主 事 池田 悠佳
主 事 林 光

年金 主 事 須藤 真理奈
主 事 池田 悠佳
主 事 林 光

吉野支所

吉野支所長(地域課長事務取扱) 藤川 靖人

【地域課】

主 事 野上 鈴代
主 事 尾田 直美
主 事 岡田 千裕
主 事 位頭 玲
主 事 松岡 厚子
主 事 坂東 合子
(再任用)

土成支所

土成支所長(地域課長事務取扱) 井上百合子

【地域課】

主 事 井上 美恵子
主 事 東城 貴子
主 事 糸谷 文人
主 事 野口 芳恵
主 事 原田 多賀子
主 事 早川 久美子
主 事 郡 久美子
(再任用)

阿波支所

阿波支所長(地域課長事務取扱) 塩田 英司

【地域課】

主 事 井上 美恵子
主 事 東城 貴子
主 事 糸谷 文人
主 事 野口 芳恵
主 事 原田 多賀子
主 事 早川 久美子
主 事 郡 久美子
(再任用)

主 事 課長補佐 臼井 利恵

窓口・地域振興 主 事 稲岡 洋子
主 事 山下 敦子
主 事 池上 あゆみ
主 事 河本 永子
主 事 原田 春菜
主 事 秋山 雅彦
(再任用)

【環境衛生課】

課長 鈴田 直城
主 事 野上 芳幸
主 事 桑原 直樹
主 事 古谷 昌寛
主 事 岩本 裕樹
主 事 正木 和磨

衛生

主 事 尾崎 啓蔵
主 事 佐藤 信行
主 事 水田 康浩
主 事 松永 重雄
主 事 武澤 康孝
主 事 楠本 直史
主 事 酒井 義和
(再任用)

農業集落排水

主 事 尾崎 啓蔵
主 事 佐藤 信行
主 事 水田 康浩
主 事 松永 重雄
主 事 武澤 康孝
主 事 楠本 直史
主 事 酒井 義和
(再任用)

現業

主 事 尾崎 啓蔵
主 事 佐藤 信行
主 事 水田 康浩
主 事 松永 重雄
主 事 武澤 康孝
主 事 楠本 直史
主 事 酒井 義和
(再任用)

【国保医療課】

課長 妹尾 浩子
主 事 前田 耕志
主 事 桜川 治子
主 事 東端 希美子
主 事 中川 浩志
主 事 山田 繁美
主 事 楠 健

後期高齢者医療

主 事 山田 繁美
主 事 楠 健

【税務課】

主 事 山田 繁美
主 事 楠 健

市民税・法人税担当

主 事 山田 繁美
主 事 楠 健

主 事 課長補佐 佐々木 大祐

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

主 事 鈴江 優子
主 事 長瀬 瑞央
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜
主 事 西尾 理菜

【健康福祉部】

健康福祉部長 野崎 圭二
次長兼福祉事務所長

次長(子育て支援課長事務取扱)
寺井加代子

【社会福祉課】

課長 林 英司
地域福祉・高齢者福祉・生活保護担当

地域福祉・高齢者福祉
課長補佐 大村 浩子

生活保護
課長補佐 岡田 倫子

課長補佐 妹尾 光雄
課長補佐 板東 毅
課長補佐 川人 勝二
課長補佐 森川 伸一
課長補佐 安松 悠司

障がい福祉担当
障がい福祉課長補佐 河野 貴子

課長補佐 江本 浩美
課長補佐 原井 亜紀
課長補佐 楠本 美穂

阿波市社会福祉協議会派遣

課長補佐 松永 建志
課長補佐 後藤 啓

課長補佐 大野 芳行
(再任用)

【子育て支援課】

児童保育・母子福祉担当
課長補佐 森友 晴美

課長補佐 今井 博美
課長補佐 梶本 亜紀

課長補佐 佐坂 景子
課長補佐 井内 絵美

主事 長井 沙結理
主事 室長補佐 小松 隆

【二条認定こども園】

室長補佐 藤井 信良
主事 森 健人

園長 森本 直穂子
副園長 森本 直穂子

主事 林 大木
主事 吉井 泰子

主事 繪内 千草
主事 寺井 矢子

主事 久米 莉央
主事 市川 幸子

主事 大濱 幸子
主事 安原 千鶴

主事 新居 明子
主事 坂東 昌子

主事 水田 典子
主事 水田 典子

主事 上田 麻美
主事 上田 麻美

主事 森下 有梨
主事 森下 有梨

主事 折川 希子
主事 折川 希子

主事 平田 真紀
主事 平田 真紀

主事 杉本 恵美
主事 杉本 恵美

主事 中森 恵美
主事 中森 恵美

主事 近野 春日
主事 近野 春日

主事 松野 春日
(再任用)

主事 阿部 弘美
主事 阿部 弘美

主事 増田 美智代
主事 増田 美智代

主事 伊内 喜美代
(再任用)

主事 三浦 美知代
(再任用)

主事 吉本 ひとみ
主事 吉本 ひとみ

主事 柿原 保所
主事 柿原 保所

主事 副所長(東部保育所統括副所長)
主事 副所長(東部保育所統括副所長)

市場保育所
主事 岩佐 友美

主事 稲岡 久美子
主事 山口 久美子

主事 三浦 ちあき
主事 的場 美恵子

主事 吉田 美恵子
(再任用)

主事 岡田 美紀
主事 岡田 美紀

主事 大保 保所
主事 大保 保所

主事 副所長(中部保育所統括副所長)
主事 副所長(中部保育所統括副所長)

主事 北村 真美
主事 北村 真美

主事 山本 二美
主事 山本 二美

主事 伊沢 保所
主事 伊沢 保所

主事 百有 有子
主事 百有 有子

主事 妹尾 久枝
主事 妹尾 久枝

主事 武東 久枝
主事 武東 久枝

主事 根東 久枝
主事 根東 久枝

主事 川人 千津
主事 川人 千津

主事 林 保所
主事 林 保所

主事 副所長(西部保育所統括副所長)
主事 副所長(西部保育所統括副所長)

主事 妹尾 陽子
主事 妹尾 陽子

主事 河野 陽子
主事 河野 陽子

主事 吉田 恵美
主事 吉田 恵美

主事 住友 裕子
主事 住友 裕子

主事 大塚 裕子
主事 大塚 裕子

主事 吉井 裕子
主事 吉井 裕子

主事 松本 裕子
主事 松本 裕子

課長補佐 赤松 真由美
主事 矢部 美穂子

主事 藤井 知世
主事 高志 美帆

主事 十川 拓
主事 十川 拓

主事 友行 仁美
主事 友行 仁美

主事 森口 美紀子
主事 森口 美紀子

主事 藤原 志乃
主事 藤原 志乃

主事 仁木 志乃
主事 仁木 志乃

主事 田島 紀子
主事 田島 紀子

主事 吉田 早苗
主事 吉田 早苗

主事 山口 由美子
主事 山口 由美子

主事 坂東 めぐみ
主事 坂東 めぐみ

主事 中野 理恵
主事 中野 理恵

主事 小儀 久美
主事 小儀 久美

主事 藤本 真葵
主事 藤本 真葵

主事 熊野 奈美
主事 熊野 奈美

主事 阿部 芳郎
主事 阿部 芳郎

主事 岩佐 賢二
主事 岩佐 賢二

主事 岡本 正和
主事 岡本 正和

主事 加納 一郎
主事 加納 一郎

主事 住友 宏好
主事 住友 宏好

主事 林 佳誠
主事 林 佳誠

主事 中山 仁彦
主事 中山 仁彦

主事 中倉 誠也
主事 中倉 誠也

主事 大内 美咲
主事 大内 美咲

課長補佐 森 克彦
主事 田處 美千代

主事 福家 晴生
主事 吉兼 康徹

主事 植木 啓介
主事 平島 俊治

主事 大平 俊治
主事 大平 俊治

主事 伊東 成章
主事 伊東 成章

主事 消費生活センター
主事 消費生活センター

主事 所長
主事 所長

主事 阿部 守
主事 阿部 守

主事 出納・審査
主事 出納・審査

主事 松永 祐子
主事 松永 祐子

主事 谷 あけ美
主事 谷 あけ美

主事 住友 里沙
主事 住友 里沙

主事 建設部長
主事 建設部長

主事 川野 一郎
主事 川野 一郎

主事 猪尾 正
主事 猪尾 正

主事 建設課
主事 建設課

主事 土木・周辺対策担当
主事 土木・周辺対策担当

主事 矢部 秀之
主事 矢部 秀之

主事 瀬尾 浩生
主事 瀬尾 浩生

主事 稲田 恵美子
主事 稲田 恵美子

主事 島田 佳和
主事 島田 佳和

主事 藤山 麻夏
主事 藤山 麻夏

主事 川城 聡二
主事 川城 聡二

主事 三浦 慎二
主事 三浦 慎二

20
0▶16:00

に関するお問合せ

市観光協会

3-35-4211



i 総合案内所

花苗・苗木市も
開催しております！

阿波農村環境改善センター

〒771-1703 徳島県阿波市阿波町東原173 番地

- 四季の庭「植正」さんによるモデルガーデン
- 飲食コーナー ●休憩、お手洗いなど

総合案内所発着

巡回バス運行付駐車場

caution!

阿波町内のみ運行

巡回バスでのみ公開の
お庭があります。

バスで楽々
お庭巡り♪

1日使い放題！

500円

※未就学児は無料

イベント交通整理料

交通混雑緩和のためにも、
是非ご利用ください。

巡回バスに関する詳しいお問合せは
株式会社スカイトラベル徳島
☎0883-36-6239

近隣のご迷惑になるため、路上駐車はご遠慮いただいております。どのお庭も駐車台数には限りがございます。出来る限り乗り合わせてお越しください。

11 み ゆず 美柚ガーデン

井原 まゆみ宅
阿波市阿波町四歩—55
☎090-2896-0074

GuestShop

ガーデンマルシェ

インドカレー・イタリアンランチ・スイーツ・唐揚げ
コーヒー・リネンの洋服、雑貨・ハーブ苗・花苗
アロマデモンストレーション&販売

8 9 10 11

共通 P 20台



12 さくらガーデン

吉村 幸子宅 P 20台
阿波市阿波町山王230
☎0883-35-2695

HostShop

●古代米

13 み ら くる 美楽来☆ガーデン

藤本 純子宅 P 20台
阿波市阿波町下喜来南144-10
☎0883-35-6528

HostShop

●雑貨

吉野町への巡回バスは
ございません。

吉野町

今年から吉野町も
お仲間入りです♪

14 ほうざんそう 芳山荘

板野郡農協柿原支所跡
にご駐車ください。
瀬尾達弘宅 P 20台
阿波市吉野町柿原ヒロナカ267-2
☎090-4781-0337

15 ワイズ ガーデン Y's garden P 30台

如意山 延命院 聖幢寺
阿波市吉野町柿原字谷127
☎088-696-2911

HostShop

●雑貨小物 ●花苗・盆栽

阿波オープン ガーデン2018

5/19
10:00

本イベント

一般社団法人 阿波

0883

い 凍てつく時を耐え、今年も艶やかな季節が迎えられました。

入場
無料

主催



阿波 オープン ガーデン クラブ

共催

一般社団法人 阿波市観光協会



1 3
2 4



1 ユリの木

吉田 年子宅

HostShop

●かすら工芸品 ●花苗

2 マイガーデン My Garden104

平尾 鈴代宅

3 センテッド ガーデン Scented Garden

～香る庭～

安本 正宅

4 アウトドアを楽しむ 趣味の庭

岡本 秀子宅

巡回バスのみ入場可

8 プティ クール PETITE COULEUR

～小さな中庭～

多田 洋子宅

阿波市阿波町本町16-1

☎ 0883-35-2734

HostShop

●豆腐・油あげ
●焼菓子 ●花
●手作り雑貨

9 ことぶき 寿 -KOTOBUKI-

秋山 寿子宅

阿波市阿波町四歩一丁目

☎ 0883-35-2338

HostShop

●有機肥料のミニ
●花苗 ●山野草

10 ハッピー ガーデン Happy Garden

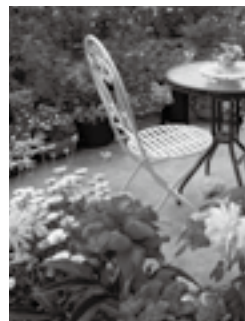
中井 宣子宅

阿波市阿波町四歩一丁目

☎ 0883-35-5474

HostShop

●花苗



5 ラ プリマヴェーラ La Primavera

檜 美紀子宅

¥15台

阿波市阿波町北原151

☎ 0883-35-2669

GuestShop

●桜並木(お弁当・アイスクリーム)
●ガーデンセンター四季彩 応神店
●阿波市産野菜の販売

HostShop

●花苗 ●有機肥料 ●雑貨 ●アクセサリー

6 どうり えん 東籬園

麻野 敬一宅

¥なし

阿波市阿波町元町271

☎ 0883-35-2359

7 不動の庭

四国三十六不動霊場

第2番 明王院

¥20台

阿波市阿波町谷島22

☎ 0883-35-3010



お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

阿波オープンガーデン2018

準備着々

5月19日(土)と20日(日)の2日間開催される、阿波オープンガーデン2018。今年は吉野町のガーデンも2軒加わり、全15軒がオープンです!
当協会のホームページにも最新情報を掲載していますので、併せてご覧ください。

総合案内所での催し

イベントの2日間は、阿波農村環境改善センター(阿波市阿波町東原173)前に総合案内所を開設。花苗・苗木市をはじめ、モデルガーデンの展示や物販(手作り雑貨、陶芸作品、軽食など)もあります! 巡回バスの発着場にもなっていますので、バスを待つ間、総合案内所でゆったりとお過ごしください。



巡回バス運行付駐車場をご利用ください

交通混雑や路上駐車削減のため、総合案内所にて巡回バス運行付駐車場が運用されます。当日、総合案内所で、1人につき1日500円(未就学児は無料)のイベント交通整理料をお支払いいただくと、阿波町内のガーデンを巡回バスで周遊できます。巡回バスのみ入場可能なガーデンもありますので、ぜひご利用ください!

【巡回バスのお問い合わせ先】
株式会社スカイトラベル
TEL 0883(36)6239

あわ阿波おどり 今年も開催決定

昨年、阿波市内の阿波踊り連(6連)が息のそろった演舞を披露した盛況だったイベント「あわ阿波おどり」。今年も8月11日(土)開催が決定し、合同演舞を見学できる公開練習を行ったりと、特別番組を制作したりと、夏に向けて盛り

特別番組、放送中です!

阿波市ケーブルネットワーク(ACN)との共同制作番組「あわ阿波おどり」の放送が始まりました。第1回の再放送は5月初旬、第2回の放送は5月下旬に予定されています。各連の紹介や練習風景、演舞をご覧いただけますので、お見逃しなく!



5月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第1・3火曜日と第2水曜日	スローエアロピック
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3金曜日	すみれ会
土曜日	合唱

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳・硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第1月曜日	笑いヨガ
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
火曜日	舞踊
第2火曜日	手芸教室・3B体操
第2・4火曜日	久勝華道クラブ
水曜日	踊り(民謡)・3B体操協会
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊・コーラス
第2・3土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・ダンス
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・詩吟 ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・銭太鼓・阿波踊り・児童会
日曜日	民謡・ダンス

5月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（ケーブル12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・マンズリーニュース(4月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・マンズリーニュース(4月分)	02 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 旬感！ あわだより		
午後			
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・マンズリーニュース(4月分)	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感！ あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感！ あわだより	
5	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・マンズリーニュース(4月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・マンズリーニュース(4月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL088 (695) 5350

5月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**5月31日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

放送番組審議会委員公募のお知らせ

阿波市では、市民の皆さまのご意見を今後の放送業務に反映させるため、「阿波市ケーブルネットワーク施設放送番組審議会」の委員を募集します。

募集人員 若干名

応募資格 満18歳以上で市内在住の方
(年間1〜2回程度で平日の審議会に出席できる方)

募集期間 平成30年5月1日(火)〜6月11日(月)まで

結果通知 選考後、応募された方全員に通知します。

資料請求 阿波市役所 秘書人事課 地域情報担当
TEL0883(36)8708へ、直接ご請求ください。

おって関係書類を送付させていただきます。

ハローワーク美馬・吉野川に相談ブースを設けます

「あわ地域若者サポートステーション」

「仕事に就いても長続きしない」「ずっと働いていない」など、就労に対する悩みを持たれている若者やご家族の相談を受け付けています。相談料は無料ですので、ぜひご相談ください(事前の登録・予約が必要です)。

○日程

ハローワーク美馬
5月28日(月)、6月25日(月) 13時〜16時30分まで

ハローワーク吉野川
5月25日(金)、6月22日(金) 13時〜16時30分まで

※地域若者サポートステーションは厚生労働省と地方自治体が協働し、働くことに悩みを抱える15〜39歳までの若者の職業的自立を目指し包括的に支援する事業です。「このままではいけない」「働きたいけど、自信がないから一歩を踏み出せない」といった不安を持つ若者一人一人にあった働きだす力」を引き出す場所です。

【お問い合わせ先】
あわ地域若者サポートステーション
(運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)
TEL088(637)7553

平成30年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は平成30年6月1日です。
調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・徳島県・阿波市



工業統計キャラクター
コウちゃん

【お問い合わせ先】
企画総務課
TEL0883(36)87000

暮らしのお知らせ

国民健康保険税の税率を改定しました

国民健康保険税率の改正

区 分	税率区分など	現行税率	平成30年度	比 較
医 療 分	所 得 割 率	12.35%	10.50%	▲1.85%
	資 産 割 率	35.00%	31.01%	▲3.99%
	均 等 割 額	27,000 円	25,300 円	▲1,700 円
	平 等 割 額	25,900 円	21,500 円	▲4,400 円
	課税限度額	540,000 円	580,000 円	40,000 円
支 援 金 分	所 得 割 率	3.20%	2.80%	▲0.40%
	資 産 割 率	5.60%	8.53%	2.93%
	均 等 割 額	5,000 円	7,000 円	2,000 円
	平 等 割 額	5,000 円	6,100 円	1,100 円
	課税限度額	190,000 円	190,000 円	据え置き
介 護 分	所 得 割 率	2.30%	2.10%	▲0.20%
	資 産 割 率	6.00%	10.06%	4.06%
	均 等 割 額	7,000 円	8,400 円	1,400 円
	平 等 割 額	6,700 円	4,000 円	▲2,700 円
	課税限度額	160,000 円	160,000 円	据え置き

国民健康保険税率の改正

国民健康保険の財政運営が都道府県単位になる国保事業の広域化が平成30年度より始まりました。これに伴い本市が県に納める事業費納付金や標準保険税率が県より示されました。

この標準保険税率を基準に、本市の国保税率の検証を行った結果、平成30年度の国保税率を次のとおり改正しました。また、地方税法施行令の一部改正により、医療分の課税限度額と、5割・2割軽減判定基準も改正されました。

課税限度額の見直し

国保税の医療分に係る課税限度額 58万円(改正前54万円)

軽減判定所得基準の見直し

5割・2割軽減対象世帯の判定に使われる、国保加入者数と特定同一世帯所属者数に乘ずる金額

5割軽減 27万5千円(改正前27万円)
2割軽減 50万円(改正前49万円)

【お問い合わせ先】 税務課 国民健康保険税担当 TEL0883(36)8715

平成30年度の固定資産税・軽自動車税 納期のお知らせ

税務課からの
お知らせです

固定資産税第1期・軽自動車税の納期限は

5月31日(木)です

	納 期	口座振替日
固定資産税	第1期(全期)	5月1日～5月31日 5月31日
	第2期	7月1日～7月31日 7月31日
	第3期	11月1日～11月30日 11月30日
軽自動車税	全 期	5月1日～5月31日 5月31日

税金の納付は、

安心・便利な口座振替を利用しましょう

《軽自動車税(身体障がい者など)の減免》

心身などに障がいのある方などが所有する軽自動車・バイクなどは、一定の条件を満たせば申請により軽自動車税の減免が受けられます。この減免申請は、納税通知書が届きましたら5月31日(木)までに税務課および各支所地域課で手続きをしてください。なお、昨年申請された方で内容に変更のない方は、申請の必要はありません。

※軽自動車税の領収書に添付されている納税証明書は、車検の際に必要ですので大切に保管してください。

【お問い合わせ先】 税務課・軽自動車税担当 TEL0883(36)8715 固定資産税担当 TEL0883(36)8714

農地の区画拡大・排水不良の解消を予定されている方へ

小規模耕作基盤改善事業補助金のお知らせ

農地の区画狭小や排水不良を解消し、農業の競争力と体質強化を図り、少人数の地権者および耕作者が短期間で効率的な農地利用を推進するため補助金を交付します。

補助金額は、10アあたり10万円(併用の場合は15万円)を限度とし、事業費の2分の1を上限とします。

補助対象者は、市内に住所を有し、経営耕地面積が40ア以上の方または耕作者(法人を含む)となっています。

その他詳細は、農地整備課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農地整備課
TEL0883(36)8721

市民が企画 市民講座

どなたでも参加できます【参加無料】

●「善入寺島史のお話と写真展」

5月17日(木) 13時30分 市場文化会館

講師 木内 晃氏(市場文化会館館長)
資料代 ひとり 100円
(今回は会場が市場文化会館に変更になっています。ご注意ください)

●「森清孝さんの伴奏に合わせて野口雨情などの懐かしい歌を歌いましょう」

5月29日(火) 13時30分

ショッピングプラザアワーズ(阿波町)

【連絡先】二條 TEL090(2786)0833

「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」のお知らせ

平成30年度狂犬病予防注射の実施と飼い犬の登録を、次の日程により実施しますので、犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ず受けてください。

尚、新しく飼い始めた犬や登録の出来ていない飼い犬は、別途登録(登録手数料3,000円)が必要となります。

また、飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、阿波市環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

犬の登録並びに狂犬病予防注射日程（時間厳守・雨天決行）

市 場 町 地 区			市 場 町 地 区		
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
5月16日 (水曜日) 市場町	午前 9:20～午前 9:35	伊月教育集会所前	5月17日 (木曜日) 市場町	午前 9:20～午前 9:30	若宮神社西階段鳥居前
	午前 9:45～午前 9:55	伊月会堂		午前 9:40～午前 9:55	吉田巧さん宅北側(大門辻)
	午前10:05～午前10:35	八幡公民館南側		午前10:05～午前10:20	稲荷集会所前
	午前10:45～午前10:55	笠井茂夫さん宅北側		午前10:25～午前10:40	野田原会堂前
	午前11:05～午前11:35	アエルワ正面玄関南側 (市道奈良坂古田線沿い)		午前10:45～午前11:00	三共集会所前
	午前11:45～午後12:00	興崎天満宮		午前11:05～午前11:15	奥日開谷集会所前
	午後 1:15～午後 1:35	山野上農業構造改善センター		午前11:35～午前11:45	大影農業構造改善センター
	午後 1:45～午後 1:55	笠井倉庫西(旧道)		午前11:55～午後12:05	中南大北集会所
	午後 2:05～午後 2:20	旧市場警察署跡地		午後 1:40～午後 1:55	坂東電機西側(南大俣辻)
	午後 2:30～午後 2:50	西ノ岡建布都神社		午後 2:00～午後 2:15	本村分館(会堂)
	午後 3:00～午後 3:20	香美八幡神社		午後 2:25～午後 2:40	大俣小学校東側ゴミステーション
	午後 3:30～午後 3:45	竹虎堂支店南側		午後 2:50～午後 3:10	大俣公民館前
	午後 3:50～午後 4:05	市場町農協前		午後 3:20～午後 3:30	上岡停留所西側
	午後 4:15～午後 4:25	徳バス車庫前		午後 3:45～午後 4:15	旧市場支所
阿 波 町 地 区			阿 波 町 地 区		
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
5月23日 (水曜日) 阿波町	午前 9:00～午前 9:20	影山接骨院東(道沿い)	5月24日 (木曜日) 阿波町	午前 9:00～午前 9:15	下喜来集会所
	午前 9:25～午前 9:35	家畜市場(管理所)		午前 9:25～午前 9:45	勝命サブセンター前
	午前 9:40～午前 9:50	南組会堂南側		午前 9:55～午前10:10	川人眼科医院前
	午前 9:55～午前10:05	中央北組仲間実行組会堂		午前10:20～午前10:30	谷島会堂前
	午前10:15～午前10:30	米倉建設倉庫前(ゴール徳島工場東)		午前10:40～午前10:55	牛田木材前(王子神社)
	午前10:40～午前10:55	岩津八幡神社		午前11:05～午前11:25	賀茂神社(入口)
	午前11:05～午前11:30	北岡公会堂下		午前11:35～午後12:00	久勝公民館前
	午前11:40～午後12:00	林公民館前		午後 1:30～午後 1:45	渡辺書店横
	午後 1:30～午後 1:45	馬場王子神社南		午後 1:50～午後 2:10	原田肥料店南倉庫東側
	午後 1:55～午後 2:05	消防第6分団詰所前		午後 2:20～午後 2:35	貴船建設西側
	午後 2:15～午後 2:30	十善会堂 六十一庚申堂		午後 2:45～午後 2:55	美馬勲男さん宅西側
	午後 2:40～午後 3:00	向松亭(伊沢郵便局北辻)		午後 3:05～午後 3:25	八丁原自動販売機コーナー
	午後 3:10～午後 3:25	新藤石油裏役場跡		午後 3:35～午後 3:55	梅ノ木原地区会堂前
	午後 3:30～午後 3:55	伊澤神社		午後 4:05～午後 4:20	伊沢北公民館東側 (消防分団横)
	午後 4:00～午後 4:20	阿波市役所 阿波支所			

1. 犬の登録手数料 1 頭 3,000円
2. 狂犬病予防注射手数料 1 頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院にて受けてください。



【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL0883(36)8711

アエルワからののお知らせです



綾戸智絵 DO JAZZ LIVE ~Gokko~

チケット絶賛販売中!

5月6日(日)
14:00~16:00

昭和のうた コンサート

折り込みチラシを
ご覧ください!



6月2日(土)
14:30~16:30

極上の歌声と楽しく軽快なトーク
【チケット】 前売 5000円
当日 5500円
全席指定
【チケット販売所】
アエルワ・宮脇書店鴨島店
徳島新聞社事業部
(徳島新聞各販売店でも取次します)
【出演】 綾戸 智絵
JAZZ SINGER



ニッポンが輝いていたあの頃、誰もが
口ずさんだあの歌、昭和のヒットパレ
ー
ドをお聴きいただきます。

【チケット】
前売 2000円
当日 2500円
全席自由
【チケット販売所】
アエルワ
徳島新聞社事業部
(徳島新聞各販売店でも取次します)
【出演】
北海道歌旅座
2009年に旗揚げした北海道歌旅座は、北海道180市町村公演を夕張市からスタートさせました。現在では全国を舞台にしたニッポン全国市町村公演として、音楽の感動を伝えること1000回を超えて活動を続けています。昭和の流行歌を独自にアレンジ、視覚効果も存分に生かした全国で大人気の演目です。

アエルワ 食堂

通常営業日時

平日 11時~14時

ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、
こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も
承ります。お気軽にお問
合せてください。

【お問い合わせ】

㈱フードセンター

Tel 088(665)7676

受付(月~土)8時~17時

担当: 松本携帯電話
Tel 090(4788)6795

ロビーコンサートの思い出と フルートの調べのコンサート アエルワホールで開催

地元音楽愛好家や多くの音楽愛好者に支えられ、アエルワロビーコンサートは34回目をむかえます。

第一部 ロビーコンサート
選抜者グループ
ユニットの演奏

第二部 フルート奏者川人伸二
5月27日(日)開催 開演13時30分
アエルワホール
(阿波市交流防災拠点施設)
前売り券 一般 1500円
当日 500円増
小・中・高生 無料

【お問い合わせ先】
アエルワサポート委員会
Tel 090(3183)7328

阿波市以外のお知らせ

海上自衛隊呉音楽隊
がやってくる!

海上自衛隊

ふれあいコンサート

と き 7月7日(土)

開演14時

鳴門市文化会館

往復はがきに必要事項をご記入の上ご応募ください。

応募者多数の場合は抽選します。

・往信(表)
〒771-0292
徳島県板野郡松茂町住吉
字住吉開拓38
海上自衛隊

徳島県板野郡松茂町住吉
字住吉開拓38

海上自衛隊

徳島教育航空群 広報室行

往信(裏)

入場希望者全員(最大4名)
の住所・氏名・フリガナ・
年齢

・返信(表)

代表者の郵便番号・住所・
氏名

●応募期間 6月15日(金)

当日消印有効

【お問い合わせ先】

海上自衛隊徳島教育航空群

司令部広報室

Tel 088(699)5111

内線3234

憲法週間行事として
弁護士による
無料法律相談を
実施します

開催日時

平成30年5月10日(木)

9時30分から15時30分まで

場所

徳島地方・家庭裁判所
(徳島市徳島町一丁目
5番地1)

定員

40人(午前20人 午後20人)

申し込み人数が定員に達した
時点で受け付け終了とします。

申し込み方法

電話で次までお申し込み
ください。

【申し込み・お問い合わせ先】

徳島地方裁判所事務局

総務課庶務係

Tel 088(603)0111

その他5月のイベント・貸館情報

- 2日(水)** ヒップホップダンス教室 リハーサル室
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
- 6日(日)** NPO法人徳島県断酒会 総会
研修室2、3
- 9日(水)** ヒップホップダンス教室 リハーサル室
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
- 12日(土)** 親子リトミック教室
研修室1 9時30分～11時30分
フルーツ酵素ドリンク ワークショップ
調理室 13時30分～16時
- 16日(水)** ヒップホップダンス教室 リハーサル室
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
- 20日(日)** 阿波市文化協会祭 総会・記念式典
アエルワホール 受付9時
- 23日(水)** ヒップホップダンス教室 リハーサル室
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
- 26日(土)** 平成30年阿波市戦没者追悼式
アエルワホール 10時
- 27日(日)** 親子リトミック教室
研修室1 9時30分～11時30分
- 27日(日)** アエルワ・ロビーコンサート選抜大会
アエルワホール 開演13時30分
- 30日(水)** 補聴器の定期無料相談会
研修室1 10時～15時
- キッズクラス** ヒップホップダンス教室 リハーサル室
19時～19時50分
- 一般クラス** 20時10分～21時

※主催者などの都合により内容・時間の変更になる場合があります。

アエルワ講座のご案内

5月の日程

大人のメイク教室

7日 月曜日 10時～11時30分

月曜ピラティス

7日・14日・21日・28日 月曜日
10時～11時

現代水墨画

7日・21日 月曜日 13時30分～15時30分
(受講時間 1時間または2時間)

ダンススクール

7日・14日・21日 月曜日
・JAZZダンス 18時10分～19時20分
・ストリートダンス 19時30分～20時40分
・一般クラス 20時50分～21時50分

水曜ピラティス

9日・16日・23日・30日 水曜日
13時～14時

ピアノ

9日・16日・23日 水曜日 一人30分
14時30分～17時30分(応相談)

笑いヨガ

10日・17日・24日・31日 木曜日
10時30分～11時30分

木彫り

10日・17日・24日・31日 木曜日
13時～16時

チアスクール

11日・18日・25日 金曜日
18時30分～19時30分

ヨガ

11日・18日・25日 金曜日 20時～21時

絵手紙

11日・25日 金曜日 13時～15時

和紙ちぎり絵

12日・26日 土曜日 13時～15時

※講師などの都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日
Tel.0883 (36) 8739/FAX 0883 (36) 8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail : info@aeruwa.jp

無料

身近な運動ステーションとしてあなたを応援

林公民館の健康づくり教室

筋肉を使って貯めよう 貯筋運動教室

貯筋運動とは、福永哲夫氏・鹿屋体育大学前学長が提唱する1日15分程度の運動です。楽しく続けるための貯筋通帳もあり、筋力アップが目に見えてわかります。未来の自分にさあ貯筋！

講師 貯筋運動・健康運動指導士 武市美津子氏

開催日 (全て第4水曜日)
10時～11時
5月23日・6月27日・7月25日

代謝アップ体操教室

ルーティンという体に負担をかけずに筋肉を緩め、骨格の位置を調整する体操です。ゆったりとした動きが深層部の筋肉を動かし、代謝を上げます。肩こり、腰痛、冷え性を改善しましょう。

講師 ボディークリエーター 黒川 由紀氏

開催日 (全て第4水曜日)
10時～11時
9月26日・10月24日・11月28日

持参物 バスタオル、飲み物

申込期限 5月16日(水)

【お問い合わせ先】 林公民館 Tel.0883(35)2078

文化協会祭にお越しください

とき 5月20日(日)

ところ 交流防災拠点施設アエルワ
第1部 10時～ 阿波市文化協会総会
第2部 11時～ 記念講演会
演題 「東洲斎写楽は阿波侯能役者也」
講師 写楽の会副会長 丁山俊彦氏

第3部 13時15分～

オカリナ演奏

オカリナサークルハート&はーと
オカリナグループ「四季の音」
13時40分～

記念講演 三善劇団大衆劇



阿波市地域包括支援センターです

～介護予防サポーターと生活支援員の養成講座を開催します～

平成30年度開催日程表(予定)

場 所：阿波市役所本庁 3階大会議室 時 間：13時30分から15時30分

	介護予防サポーター養成講座	生活支援員養成講座
① 6月13日(水)	・介護保険制度について ・地域包括支援センターについて	
② 6月20日(水)	・コミュニケーション技術およびコンプライアンス ・危機管理	
③ 7月4日(水)	・高齢者の栄養について ・高齢者の口腔機能について	
④ 7月18日(水)	・高齢者の身体の特徴と介護技術について ・ロコモティブシンドロームについて	
⑤ 8月1日(水)	・病気の理解と薬の管理 ・介護予防体操について	
⑥ 8月22日(水)	・認知症について～認知症サポーター養成講座～	
⑦ 9月5日(水)	・介護予防サポーターの活動について ・グループワーク ・修了証書交付	
⑧ 9月6日(木)		・高齢者の栄養について(追加内容) ・生活支援員の業務について ・修了証書交付

※都合により、日程、内容などを一部変更する場合がありますので、予めご了承ください。
※6月13日(水)～8月15日(水)は合同で実施します。

【申し込み受付】平成30年5月7日(月)～18日(金)
8時30分～17時15分まで

【申し込み方法】

- ①介護予防サポーターについては、下記のお問い合わせ先まで、電話またはFAXでお申し込みください。
- ②生活支援員については、地域包括支援センター(阿波市役所本庁)までお越しいただき、お申し込みください。

【対象者】
阿波市に住民票を有する方で、男女不問。全ての講座に参加可能な方

【募集人数】
30名程度

【受講料】
無料

現在、阿波市では約50名の介護予防サポーターが介護予防を目的に地域で活動しています。活動内容は、演劇や運動・趣味の講師、小地域交流サロンの支援などさまざまです。何か特別なことをするのではなく、今、介護予防サポーターができることを介護予防サポーター自身も楽しみながら活動しています。みなさんも一緒に活動しませんか？

介護予防サポーターとは...
介護予防に関する知識を習得し、地域で介護予防の普及活動を行っていただける方

介護予防サポーターの募集について

【対象者】
70歳までの阿波市に住民票を有する方で、男女不問。心身ともに健康で、働く意欲のある方。また、全ての講座に参加可能な方で、ヘルパーの資格を有しない方。

【募集人数】
20名程度

【受講料】
無料

※講座修了後、阿波市シルバー人材センターに登録し、就労することを条件とします。なお、通常のヘルパー講習とは異なりますのでご注意ください。

阿波市では、介護保険制度に基づいて、平成28年度より総合事業を開始し、生活援助などのサービスを提供しています。高齢者の生活を支える担い手となつていただける方の受講をお待ちしております。

生活支援員とは...
主に高齢者に対する生活援助型サービスなどに従事される方(有償)
※生活援助の内容…掃除、洗濯、調理、買い物、ゴミ出しなど

生活支援員の募集について

【お問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

阿波市不育症治療費助成事業のご案内

(ふるさと応援事業)

不育症の検査および治療に要する費用の一部を助成することにより、市民の経済的な負担の軽減を図るとともに、「子育てするなら阿波市」の更なる飛躍につなげます。

対象者

- ①次の①～⑥の全てに該当する方が対象者になります。
- ②申請を受けた日に、治療などを受ける方または治療などを受ける方の配偶者が1年以上継続して阿波市の住民基本台帳に記録されていること。
- ③申請に係る治療などの期間の初日に治療などを受ける方の年齢が43歳未満であること。
- ④次に掲げるいずれかの状態に合計2回以上該当した既往があり、治療などを受ける方が産科婦人科医により不育症と診断されていること(要綱第2条第3号関係)。
- ⑤流産、イ死産、ウ早期新生児死亡
- ⑥原則として、申請に係る治療などを行った期間が当該助成申請を行った日の属する年度の4月1日から3月31日までの間であること。
- ⑦申請に係る治療などについて、その自治体などが実施する治療などの助成を受けていないこと。
- ⑧申請日に、治療などを受ける方または治療などを受ける方の配偶者共に本市の市税などの滞納がないこと。

助成回数

1年度に1回までとし、通算助成回数は、6回までとします。

助成の申請

治療などを実施した日の属する年度内(3月31日まで)に、必要書類を添えて申請してください。ただし、平成30年4月1日以降の治療などに限ります。

必要書類

- ①阿波市不育症治療費助成事業申請書(様式第1号)
- ②阿波市不育症治療費助成事業申請金額明細書(様式第2号)
- ③阿波市不育症治療費助成事業受診等証明書(様式第3号)
- ④院外処方箋の発行する領収書(院外処方箋の場合)
- ⑤保険者が発行した高額療養費が、付加給付の明細書など(市税に滞納がないことを証明する完納証明書(申請日付けのもの))
- ⑥市税に滞納がないことを証明する完納証明書(申請日付けのもの)
- ⑦対象となる治療などを受ける方および対象となる治療などを受ける方の配偶者の所得を証明する書類(所得課税証明書など(最新のもの))
- ⑧その他市長が必要と認める書類
- ⑨申請者名義の通帳と印鑑(申請印と同じ印)をご持参ください。
- ※書類をご用意いただく際にかかった費用は自己負担となります。

申請窓口

健康推進課
受付日時：月～金(祝日を除きます)
8時30分～17時15分

助成の決定

申請書類の内容を審査し、審査結果を阿波市不育症治療費助成事業助成金交付(不交付)決定通知書(様式第4号)により通知します。
助成対象となる治療等と助成額
対象者が産科婦人科医の属する国内の医療機関で受けた治療などのうち、次に掲げるものに限りま。

治療等と助成額	医療保険の適用分	医療保険の適用外分
検査	抗カルジオリピンβ-グロブリン抗体(抗β-GPI)複合体抗体	抗カルジオリピン(CL)IgM抗体
	抗カルジオリピン(CL)IgG抗体	抗PEIgG抗体(抗フォスファチジルエタノールアミン抗体)
	ループスアンチコアグラント	抗PEIgM抗体(抗フォスファチジルエタノールアミン抗体)
	第XII因子活性	
血液検査(凝固因子検査)	プロテインS活性又はプロテインS抗原	
	プロテインC活性又はプロテインC抗原	
	APTT(活性化部分トロンボプラスチン時間)	
流産絨毛染色体検査		流産絨毛染色体検査
治療	低用量アスピリン療法	
	ヘパリン療法(ヘパリン在宅自己注射療法を含みます)	
助成額	※当該治療などに係る本人負担額の合計金額に2分の1を乗じて得た額(1円未満の端数は切り捨て)。 ※ただし、1回当たり5万円を限度とします。	※当該検査に係る本人負担額の合計金額に2分の1を乗じて得た額(1円未満の端数は切り捨て)。 ※ただし、1回当たり10万円を限度とします。
	※本人負担額に対し、医療保険各法などの保険者が負担すべき高額療養費および保険者からの付加給付などがある場合は、これを控除するものとします。	

※詳細は、不育症治療費助成事業実施要綱をご確認ください(阿波市ホームページに掲載)。
※申請に関することや、不明な点があるりましたら、お気軽に申請窓口である健康推進課にご相談ください。

【申請・お問い合わせ先】
健康推進課 TEL.0883(36)6815

ウグイスさんの フォトニュース



御所の小麦、大きくなあれ

御所小学校4年生19人が3月14日、「麦踏み」をしました。これは土成町のにぎわいづくりに取り組むTRCとなりが、かつて御所地区で盛んだった伝統農業を子どもたちに体験してもらいたいと毎年実施しているものです。

児童たちは6月に麦刈りをして、7月にジンゾク狩りをして出汁を取り、この小麦で作ったたらいうどんを賞味する予定です。

安全運転をお願いします



「春の全国交通安全運動」週間の4月6日、15日にあわせて、市内各地で交通安全キャンペーンが行われました。

キャンペーン前日の5日、阿波吉野川警察署阿波庁舎前で「快適ドライブ県道鳴池キャンペーン」があり、阿波市長や阿波市交通安全協会会員・阿波吉野川署員ら約50人が参加。通行車両に「安全運転をお願いします」と呼び掛けながら、チラシや啓発品を手渡しました。

すだちカップ開催 ～バレーボール～



4月1日、「第13回阿波すだちカップ」が県内外から約650人の参加者を迎え、開催されました。

吉野スポーツセンターで行われた開会式では、

吉野チエリーズ・近藤倅江主将、土成レッズ・河野希音主将が「私たちを支えてくれる方々への感謝の気持ちを忘れず、全力でプレーすることを誓います」と力強く選手宣誓しました。

一緒にテニスしませんか？

さんをご紹介します。

一緒にテニスを楽しみませんか？
吉野TCは次の場所・曜日で練習しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

【連絡先】吉野TC
okazupapa03@i.softbank.jp

時間 曜日
20時～22時 月・金曜日

ところ 吉野町テニスコート



優勝 わかばマーク

吉野TCの3月11日、吉野公園で「吉野TCジュニアオープン」が開催されました。参加したわかばマークは、優勝しました。

「吉高オレンジ」が給食に

3月20日の学校給食に、吉野川高等学校土成農場で高校生が栽培した「吉高オレンジ」が提供されました。

これは、農業のまちとしての特性を生かした食農・食育・地産地消推進を目的に実施されたもので、納入した2年生のもりふじ（じりりな）森藤樹梨奈さんと一宮夢乃さんは、「減農で育てた吉高オレンジを食べて、小・中学生の皆さんが、食べ物や健康について考えてくれたらうれしいです」と話してくれました。



阿波市立図書館 5月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休館日(全館)			◎GW映画会(市場) 10:00~、14:00~	◎GW映画会(市場) 10:00~、14:00~
6	7	8	9	10	11	12
	休館日(全館)			◎歴史講座(市場) 13:30~		◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
13	14	15	16	17	18	19
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)			※この日の市民学習 講座は市場文化会 館で行われます。 市場図書館では行 われません。	◎古文書解説講座 (市場) 10:00~	◎おはなし会・おたのしみ会 (市場) 10:30~
20	21	22	23	24	25	26
◎春の映画会(阿波) 14:30~	休館日(全館)				館内整理日につ き休館(全館)	◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎おはなし会(たけのこの会) おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~
27	28	29	30	31	各図書館のイベントの詳細に ついては、左ページの 催し物の案内をご覧ください。	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)					

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。(※10月~3月は18時までです)

5月の 特集

阿波図書館 児童・・・かぞくっていいな
市場図書館 児童・・・まんがでまなぼう 日本のれきし
土成図書館 児童・・・えがおになれるよ
吉野笠井図書館 児童・・・本 だ〜いすき!!

一般・・・旅に出よう!
一般・・・早めに対策 五月病
一般・・・おでかけ日和
一般・・・五月病にご注意!

5月の映画会のお知らせ

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■春の映画会■・20日(日) 14:30~16:10

『ある愛の詩』 名家の四世、オリバーとイタリア移民の娘、ジェニーという余りにも身の上の違う2人の切ないロマンスを描いた不朽の恋愛映画。父の反対を押し切り結婚をして、貧しいながらも幸せな日々を送っていた2人はニューヨークへ移るのだったが……。 音声：英語 字幕：日本語

市場図書館

■GW映画会■・4日(金) 10:00~11:30/14:00~15:30

『スタンド・バイ・ミー』 オレゴン州の小さな田舎町キャスルロック。それぞれに家庭の問題を抱える4人の少年たちが、町から30キロばかり離れたところに列車の轢死体が放置されているという噂を聞き、死体探しの旅に出る。スティヴン・キング原作の青春ドラマ。 ※日本語吹き替え

・5日(土) 10:00~11:30/14:00~15:30

『PiPiとべないホテル』 生まれつき羽がちぎれて飛べないピピは、ホテルの仲間たちから疎外されています。ある日、新しく巣を張っているクモを発見したピピは、危険信号をお尻のライトで仲間たちに知らせようとしている中、クモに襲われてしまい…。

雑誌スポンサー募集のお知らせ

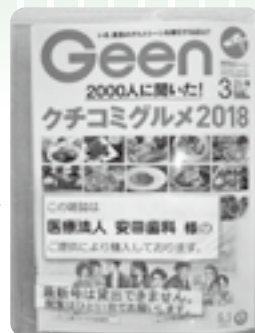
【みほん】

【例】

〇〇〇〇

株式会社

営業内容・イベント情報・会社の広告などを自由に掲載(カバーに収まるサイズ)



阿波市立図書館(4館)では、市民の方々が支える図書館づくりの一環として、お客さまにご覧いただく雑誌の購入費をご負担いただくスポンサーさまを募集しています。

スポンサーさまには、雑誌最新号の表面にお名前を、裏面には広告を掲示していただけます。詳しくは阿波図書館までお問い合わせください。

TEL 0883(35)5101

● 5月の催し物の案内 ●

4館共通

こどもの読書週間イベント

「めざせ! フックマスター」

期 間: 6日(日)まで
対 象: 幼稚園児・高校生

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日 時:

13日(日) 10時~13時

題 目: 『邦楽ポップス』

『心もよう/井上陽水』など

27日(日) 10時~13時

題 目: 『映画音楽セレクション』

『ライムライト/チャリィ・チャップリン』など

「阿波町小学校 感想画展」

期 間: 2日(水)~15日(火)

17時まで

「いつもありがとう♡おかあさん」

募集期間: 20日(日)まで

展示期間: 8日(火)~31日(木)

市場図書館

「図書リサイクル市」

期 間: 2日(水)

~無くなり次第終了

「母の日イベント」

「いつもありがとう おかあさん♡」

期 間: 13日(日)まで

対 象: 小学生以下

「おはなし会・おたのしみ会」

「ホタルのヒカリドームを つくろう!」

期 間: 19日(土) 10時30分~

対 象: おはなし会に参加してく

れた方 10名まで

※事前申し込み必要

父の日イベント

期 間: 20日(日)~6月17日(日)

対 象: 小学生以下

土成図書館

「あおむしとあそぼう」

日 時: 12日(土)

14時30分~16時

①「はらぺこあおむし」読み聞かせ

②折り紙であおむしを作ってみよう

定 員: 5組

吉野笠井図書館

「母の日イベント」

「母の日におくる」

「ありがとう」の気持ち」

期 間: 13日(日)まで

展示「百人一首を味わう」

期 間: 2日(水)~31日(木)

「おはなし会・おたのしみ会」

「ゆらゆらトンボをつくってあそ

ぼう!」

日 時: 26日(土) 11時~

対 象: おはなし会に参加して

くれた方 10名まで

※事前申し込み必要



新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通

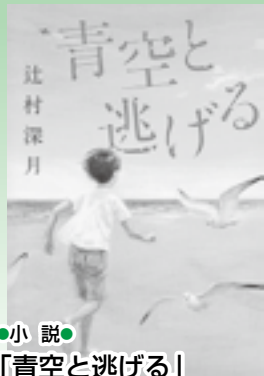


●小説●

「青くて痛くて脆い」

住野 由著・

株式会社KADOKAWA



●小説●

「青空と逃げる」

辻村 深月著・中央公論新社



●小説●

「にらみ」

長岡 弘樹著・光文社



●絵本●

「さよならともだち」

内田 麟太郎/作、降矢 なな/絵・株式会社偕成社

阿波図書館

- ・教養書・「ぼくは虫ばかり採っていた」 池田 清彦/著
- ・実用書・「超図解野菜の仕立て方の裏ワザ」 『やさしい畑』菜園クラブ/編
- ・エッセイ・「立ち直る力」 辻 仁成/著
- ・絵 本・「ぜったいあけちゃダメッ!」 アンディ・リー/作

土成図書館

- ・教養書・「くらべる世界」 おかべ たかし/文
- ・実用書・「60歳からはじめるSNS」 岡本 ゆかり/著
- ・作家論・「おちゃめに100歳! 寂聴さん」 瀬尾 まなほ/著
- ・絵 本・「ぐらぐらゆれたらだんごむし!」 国崎 信江/監修

市場図書館

- ・教養書・「よくわかる 最新年金の傾向と対策」 ニッセイ基礎研究所年金総合リサーチセンター/著
- ・実用書・「心のごちそう帖お寺ごはん」 野々部 利弘/著
- ・小 説・「コーヒーが冷めないうちに」 川口 俊和/著
- ・絵 本・「さやかちゃん」 くすのき しげのり/作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「家の中のすごい生きもの図鑑」 久留飛 克明/文
- ・実用書・「てんきち母ちゃんのあるものだけで10分作り置き」 井上 かなえ/著
- ・エッセイ・「100歳。今日も楽しい」 吉沢 久子/著
- ・絵 本・「かぶきやパン」 かねまつ すみれ/作



5月の健康だよ

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

7月から検診が、始まります

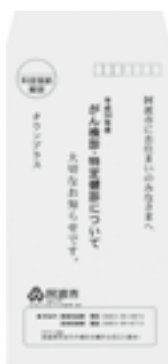
**今年度は黄色の封筒で
5月中旬頃、検診の案内を
全戸配布いたします。**

がん検診は健康保険の種別に
関係なく対象年
齢に該当し、阿
波市に住民登録
のある方が対象
です。ただし職場の受診が優先されます。
特定健診は40歳から74歳の方が対象です。
受診券は、加入している健康保険から発行
されます。
検診ご希望の方は、5月28日(月)から申込
受付を開始します。
なお、黄色の封筒が、5月末までにお手元
に届かない場合はご連絡ください。

健康推進課
国保医療課

TEL 0883(36)6815
TEL 0883(36)8712

(特定健診についての問い合わせ)



母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
10日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
15日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
16日(水)	12:30~13:00	乳児健診	
	14:30~15:00	乳幼児相談	
23日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	阿波H
24日(木)	12:30~13:00	乳児健診	
	14:30~15:00	乳幼児相談	
30日(水)	12:30~13:00	股関節脱臼検診	吉野H

※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

日	時間	対象者	会場
2日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成29年4月以降に 国保の特定健診を 受診された 40歳 ~74歳までの方	アエルフ 研修室 2・3

※運動できる服装でお越しください。
水分補給、タオルなどは各自ご準備
ください。
初めて参加される方は、特定健診結果
表を持参してください。



～日本脳炎予防接種2期を受けましょう～

小学4年生(平成20年度生まれ)と18歳になる
(平成12年度生まれ)お子さんに、「日本脳炎予防
接種2期」をお勧めしています。

日本脳炎はブタの体内で増えた日本脳炎ウィ
ルスが蚊を介して人へ感染します。夏風邪のよ
うな症状で終わる方もいますが、脳炎や髄膜炎
を発症する場合があります。

お子さんが就学前に接種した接種免疫を追加する
ための大切な接種です。体調の良いときに早めに接
種を受けてください。予診票は、3月下旬に郵送し
ています。

なお、母子健康手帳で日本脳炎1期を3回接種し
ているか確認してから2期を接種してください。

接種期間：9歳～13歳の誕生日の前日まで

特例で、平成19年4月2日から平成21年10月1日
に生まれたお子さんは、日本脳炎1期の接種が3
回終了していない場合、9歳以上13歳未満に1期
も定期接種として受けることができます。

まずは1期追加接種まで受けてから6日以上の間
隔をあけて2期を受けてください。

接種期間：20歳の誕生日の前日まで

平成19年度以前に生まれたお子さんは、18歳になる
年度(高校3年生相当)に2期の接種案内を行ってい
ます。20歳の誕生日の前日まで日本脳炎予防接種が
定期接種として無料で受けることができます。これ
までに4回接種が終わっていない方で接種を希望さ
れる方は、健康推進課へご連絡ください。

○接種を受けるときは、必ず医療機関に予約をし
てください。

○予診票を紛失された方は、ご連絡ください。再発
行いたします。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(火)	森下医院
2日(水)	村上医院
3日(木)	森下医院
4日(金)	阿波病院
5日(土)	赤池内科
6日(日)	乾内科外科
7日(月)	阿波病院
8日(火)	松本眼科
9日(水)	板東眼科
10日(木)	林内科医院
11日(金)	阿波病院
12日(土)	西川内科クリニック
13日(日)	大野病院
14日(月)	阿波病院
15日(火)	中山医院
16日(水)	重清内科外科
17日(木)	さかまき整形外科
18日(金)	阿波病院
19日(土)	近藤医院
20日(日)	大久保内科(市場)
21日(月)	阿波病院
22日(火)	御所診療所
23日(水)	金塚内科
24日(木)	笠井病院
25日(金)	阿波病院
26日(土)	太田診療所
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	おおつか内科
30日(水)	大串医院(眼科)
31日(木)	大久保医院(吉野)

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

※阿波市HPの「お役立ち情報」でもご確認できます。

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
阿波病院	0883-36-5151
赤池内科	0883-36-6565
乾内科外科	088-695-5006
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
大野病院	088-695-2112
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
大久保内科(市場)	0883-36-3020
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院(吉野)	088-696-2037

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

「JA共済オリジナル母子手帳ケース」 をいただきました

JA共済の地域貢献活動の一環として市場町、板野郡、阿波郡東部、阿波町の4農業協同組合から昨年引き続き、母子手帳ケース240個が贈られました。JAでは、安心・高品質な農畜産物の提供や組合員、地域住民の皆様への安心と満足をお届ける共済事業など地域に密着したさまざまな活動を行っています。

地域の大切な赤ちゃんとお母さんに使ってほしいと作成された母子手帳ケースは、母子手帳を始め、印鑑や診察力ードなどが便利に収納できるJAオリジナルの品です。

平成29年度にヘルスメイト(食生活改善推進員)が災害時のための献立を考えました。

ヘルスメイトが考えた、 災害時のためのレシピ 1回目



材料(4人分)

ブロッコリー 1株
人参 4cm
もやし 1袋
調味料
しょうゆ 25ml
砂糖 8g
ごま油 10ml

作り方

- 鍋にお湯を沸かし、沸いたら袋が直接鍋肌に着かないようにザルか耐熱用のお皿を入れます。
- ブロッコリーを食べやすい大きさに分け、耐熱用の袋にお湯と一緒に入れ、空気を抜いてしっかりとくくり、①の鍋で5分茹でから取り出しておきます。
- よく洗った人参は皮のまま4cmの長さの千切りにします。
- 洗ったもやしと一緒に③と少量のお湯を耐熱用の袋に入れて空気を抜いてしっかりとくくり、①の鍋で5分茹で茹でます。
- ②、④の水気を切って新しい袋に入れ、調味料で和えます。

この献立を考えた時に工夫した点

災害時は、野菜不足になりやすいので、自宅にある野菜を使って簡単な野菜料理ができないか考えました。袋に入れて茹でただけで、ナムルを作ることができました。



材料(1人分)

白米 0.5合
水 100cc

作り方

- 鍋にお湯を沸かし、沸いたら袋が直接鍋肌に着かないようにザルか耐熱用のお皿を入れます。
- 耐熱用の袋に米と水を入れ、空気を抜いてしっかりとくくりまします。
- ①の鍋に②の米を入れ、約20分加熱。火を止めてそのまま10分ほど蒸らします。
- 鍋から取り出し、いただきます。

この献立を考えた時に工夫した点

自宅にある米を災害時にそのまま使うことができないか考えました。

耐震診断・耐震補強でわが家の防災対策

地震に対する適切な防災対策で被害を最小限に
 いつ発生してもおかしくないといわれている南海トラフ巨大地震や中央構造線・活断層地震に備え、まずは住まいの耐震化に取り組ましよう。

阿波市木造住宅耐震化促進事業補助金

○木造住宅耐震診断支援事業

①耐震診断

対象要件…平成12年5月31日以前に着工された木造3階建てまでの個人住宅
 自己負担金…3,000円

②補強計画

耐震診断の結果を受け、補強プランと概算見積もりを提示
 対象要件…耐震診断による評価が1.0未満の住宅
 自己負担金…6,000円

○木造住宅耐震改修支援事業

建物の基礎や壁の補強、劣化箇所取り替えなど本格的な改修工事の補助
 対象要件…耐震診断による評価が1.0未満の住宅で、改修後の評価を1.0以上とするための工事+高さ15m以上の家具を固定する工事+感震ブレイカーの設置
 補助金…上限110万円

○住まいの安全・安心なリフォーム支援事業

簡易な耐震化と併せて行うリフォーム工事の補助
 対象要件…耐震診断による評価が1.0未満の住宅で、改修後の評価を0.7以上とするための工事又は耐震シェルター・耐震ベッドの設置+高さ15m以上の家具の固定+リフォーム工事
 補助金…上限60万円

○耐震シェルター設置支援事業

耐震シェルターの設置に伴う除去費用の補助
 対象要件…平成12年5月31日以前に着工され、耐震診断による評価が0.7未満の住宅で、現在居住する住宅のシェルター設置工事+高さ17m以上の家具の固定
 補助金…上限80万円

○住宅の住替え支援事業

耐震性のない木造住宅から建て替えや住み替えに伴う除去費用の補助
 対象要件…昭和56年5月31日以前に着工され、現在居住する住宅で、耐震診断による評価が0.7未満の住宅で、住宅のすべてを売却する工事
 補助金…上限30万円

申込期限 平成30年11月30日まで

※いずれも件数、予算に限りがあります。1度補助を受けた住宅は対象になりません。
 ※市税を滞納していないことが条件となります。

【申込・お問い合わせ先】危機管理課 TEL0883(36)8703

空家などの所有者、管理者の方へお知らせ

【お問い合わせ先】

住宅課
 TEL0883(36)8731



平成29年度3月に「阿波市空家等対策計画」が策定され、平成30年4月から「阿波市空家等対策の適正管理に関する条例」が施行されました。所有者は、空家などの適切な管理を行う責任があります。著しく危険な空家などは、「特定空家等」に認定され、本市から所有者へ指導、勧告、命令を行います。また、勧告が行われた時点で、翌年度から固定資産税の住宅用地特例の適用がなくなり、建物を取り壊さない場合でも土地の税額が高くなります。

空家などをお持ちの方には、今後とも適正な管理に努めていただきますようお願いいたします。

阿波市空き家情報登録制度

阿波市では、市内の空き家を有効活用して、阿波市民と都市住民の交流拡大や、定住促進による地域の活性化を図るため、市のホームページに「空き家等の情報を掲載しています」。

市内に利用していない空き家をお持ちの方で、賃貸・売買を希望される方は、「阿波市空き家情報登録制度」への登録をお願いします。

登録の際は「阿波市空き家情報登録申請書」へご記入の上、阿波市役所企画総務課までご提出ください。

申請書は、企画総務課、阿波・土成・吉野各支所、阿波市HPに備えてあります。

(阿波市HP
<http://www.city.awa.lg.jp>
 「阿波市空き家に関する情報」で検索)

【お申し込み手順】

①申請書に記入し提出をお願いします。
 ②職員が空き家の調査をします。

【登録後の取扱】

阿波市空き家情報(ホームページ)に掲載します。利用希望者の申し込みがあれば、連絡します。所有者と利用希望者で交渉をしていただきます。

※市は登録された空き家の利用希望者への情報提供は行いますが、賃貸・売買の斡旋・仲介は行いません。

交渉・契約は当事者間で行います。

申し込みに関する個人情報、阿波市空き家情報登録制度の目的以外には利用しません。

家賃収入および不動産の売却により生じた収益は、それぞれ所得税・住民税の対象となります。

詳しくは、最寄りの税務署か阿波市税務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

企画総務課 TEL0883(36)8707

小さなリフォームから新築まで
 どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
 阿波市阿波町十善地158番地

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **5月5日・19日・6月2日** (全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永

がんばれ!徳島ヴォルティス



鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

5月3日(木) 対 愛媛FC (キックオフ 14:00)

(先月号でもご紹介済み)

5月12日(土) 対 京都サンガF.C. (キックオフ 16:00)

5月26日(土) 対 松本山雅FC (キックオフ 16:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【お問い合わせ先】徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

阿波市戦没者追悼式のお知らせ

お知らせ

市では、日清・日露から第一次および第二次世界大戦における戦没者に対し、追悼の意を捧げるとともに、平和を祈念するため、阿波市戦没者追悼式(献花方式)を実施します。

市民の皆さま、ぜひご参加ください。

とき 5月26日(土) 10時～(受付9時～)

ところ 阿波市交流防災拠点施設アエルワ

【お問い合わせ先】

社会福祉課 TEL 0883(36)6811

五月編

ウグイスはあちゃんの知恵袋

春になって、阿波市でも色々なイベントが行われるようになったよ。11日には「第3回阿波市awakuprojectパラダイスコネクション」が市場総合福祉センターであつてな、市内外の阿波酔連・縁遊會・きらく連・虎翔

連・土成連・武秀連・ほなけん・よしこの連・楽茶連が集まり、踊りの渦のようじゃった。去年から練習を重ねて「劇団アエルワ」は3月21日、初公演をして、ほれがまあ大熱演で、大喝采じゃった。皆さんも、見たで?

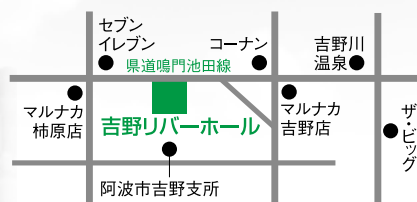


広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

頼りになります、地元の「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、私たちにお任せください。



葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

オシャレなハーバリウムに癒されよう ハーバリウム講習会

「ハーバリウム」とは植物標本の意味で、プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用オイルに浸すことにより、お手入れいらずで瑞々しい状態のお花を長くお楽しみ頂ける新感覚のインテリア雑貨です。



◆日時 5月19日(土) 10時～
◆定員 20名(要予約)
◆会場 吉野リバーホール
◆参加費 無料
◆予約 左記電話番号までご連絡ください。

定員になり次第締め切りとなります。

会場地図は
こちらから
確認できます



鯉のぼり皿鉢セット

4～5人前 10,000円(税込)

(鯉のぼり皿鉢+お刺身セット)

ご希望の日時に無料配達! ※無料配達エリア
「阿波市」「吉野川市」「上板町」

ハートプラザ住友088-695-3224



端午の節句

うちの子一番♪



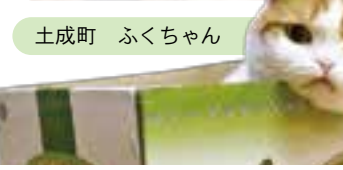
阿波町 凧(りん)ちゃん



土成町 みいちゃん



吉野町 ローズちゃん



土成町 ふくちゃん

写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp
か広報クイズの宛先まで送ってね♪
必ず、町名もご記入ください。



土成町 アリス・ハリー・ラン・ルナ・エディちゃん

阿波市のうごき	
■平成30年3月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男: 18,191人 (-62)	
女: 19,841人 (-98)	
計: 38,032人 (-160)	
■世帯: 15,294戸 (-21)	
平均年齢 50.3歳 () 内は前月比	
■転入等: 128人	■出生: 22人
■転出等: 240人	■死亡: 70人

今月の納税・保険料		納期限
軽自動車税	全期	5月
固定資産税	第一期	31日
後期高齢者医療保険料	過 2	(木)



No.128

阿波市のウグイスさん

ありがとうございました...の巻

無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ

楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします。



中高年専門

アウトフィットパソコン教室

●山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)
営業 9:00～16:00 (0883)
水・金のみ 20:30 42-7708
休日 毎週日曜・月曜



広報クイズ

答えはなに?今月号を
よ〜くご覧ください。 Q

- ①オープンガーデン開催日は?
- ②5日～11日は全国〇〇福祉週間。〇は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 5月21日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

