



広報

阿波

2018

4

No.155

URL <http://www.city.awa.tokushima.jp> E-mail info@awa.tokushima.jp

心のバリアフリー パラスポーツ体験教室開催 ～ 一条小学校 ～



今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくります。

特集「予算」	1～3
表敬訪問ほか	4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「AWAの道ウオーキング参加者募集」
「各種検診カレンダー」

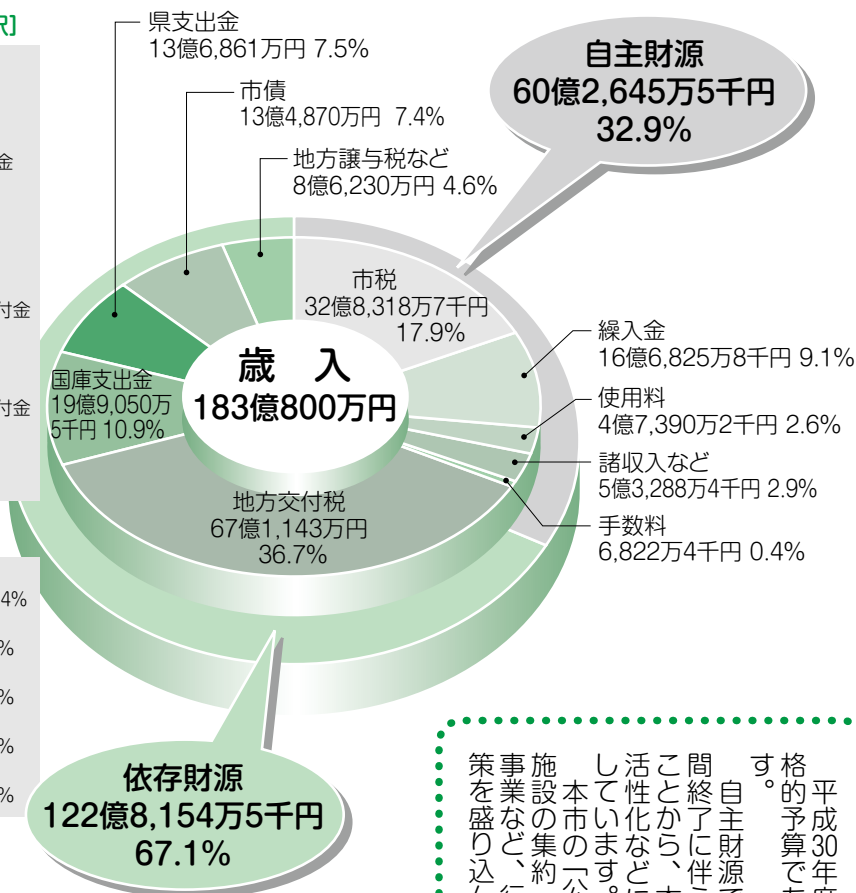
183億800万円

【地方譲与税等内訳】

地方消費税交付金
5億4,260万円 3.0%
地方譲与税
2億870万円 1.1%
ゴルフ場利用税交付金
2,750万円 0.1%
配当割交付金
1,320万円 0.1%
自動車取得税交付金
3,640万円 0.2%
株式等譲渡所得割交付金
1,390万円 0.1%
地方特例交付金
950万円 0.0%
交通安全対策特別交付金
680万円 0.0%
利子割交付金
370万円 0.0%

【諸収入等内訳】

諸収入
2億4,744万9千円 1.4%
繰越金
1億5,000万円 0.8%
分担金及び負担金
5,728万1千円 0.3%
財産収入
3,785万3千円 0.2%
寄附金
4,030万1千円 0.2%



【歳入】

歳入は、市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県などから交付される「依存財源」とに区分されます。歳入総額の構成費として、自主財源（市税・分担金・負担金・使用料・手数料等）32.9%、依存財源（地方交付税・地方譲与税・国・県支出金・市債など）67.1%です。このように本年度も「地方交付税」や「国・県支出金」など依存財源に頼った財政構造となっています。

【歳出】

（性質別歳出）

支出が法令などで義務付けられている経費などとして、「人件費」、「扶助費」、「公債費」があり、これを義務的経費といいます。予算額は、90億126万4千2千円で、歳出総額の49.2%を占めています。「扶助費」の増加により、前年度比4377万3千円の増加、0.5%の増となりました。

道路改良や公共施設の建設などインフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を「投資的経費」といいます。予算額は、14億396万2千円で、歳出総額の7.7%です。前年度が骨格的予算であったため、前

平成30年度当初予算額は、前年度が経常的な事務事業や継続的な事業を中心とした骨格的予算であったため、前年度に比べ、4.1%増加の、183億800万円となっています。

自主財源である市税収入は前年度と比べほぼ横ばいですが、普通交付税は合併特例期間終了に伴う段階的な縮減による減少のため、前年度に引き続き厳しい財政運営となることから、本市の将来を見据えた「第2次阿波市総合計画」や人口減少対策や地域経済の活性化などに対応する「阿波市版総合戦略」に沿った、「集中と選択」による予算編成としています。

本市の「公共施設等総合管理計画」や「保育所・幼稚園等施設整備計画」に基づく公共施設の集約・除却事業や認定こども園整備事業のほか、子育て支援事業、生活基盤整備事業など、行財政改革にも取り組みつつ、「市民のための」「将来のための」「真に必要な施策を盛り込んだ予算となっています。

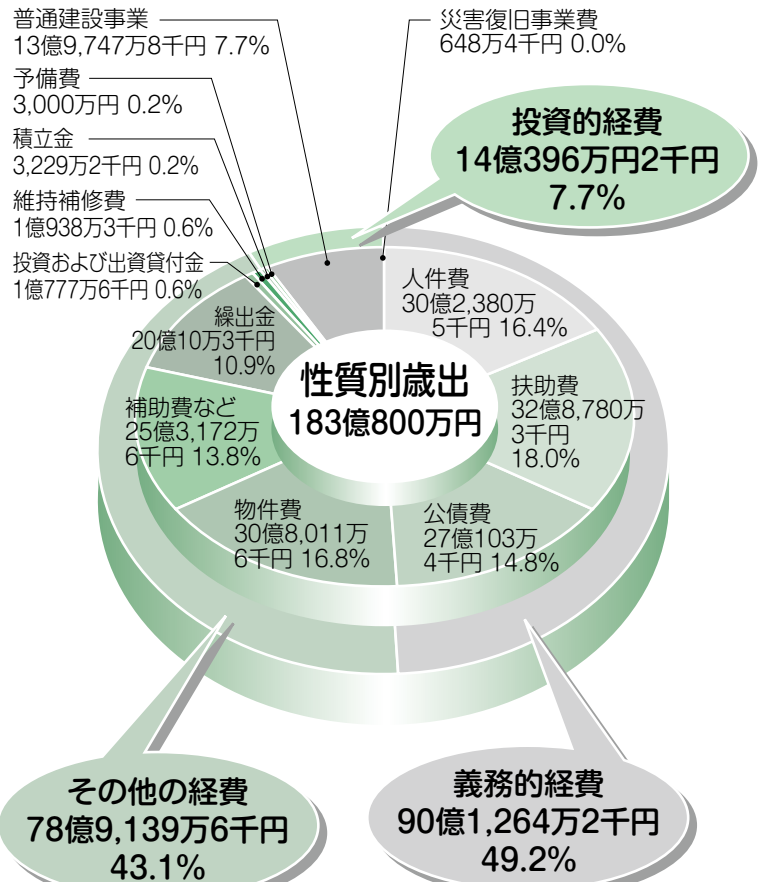
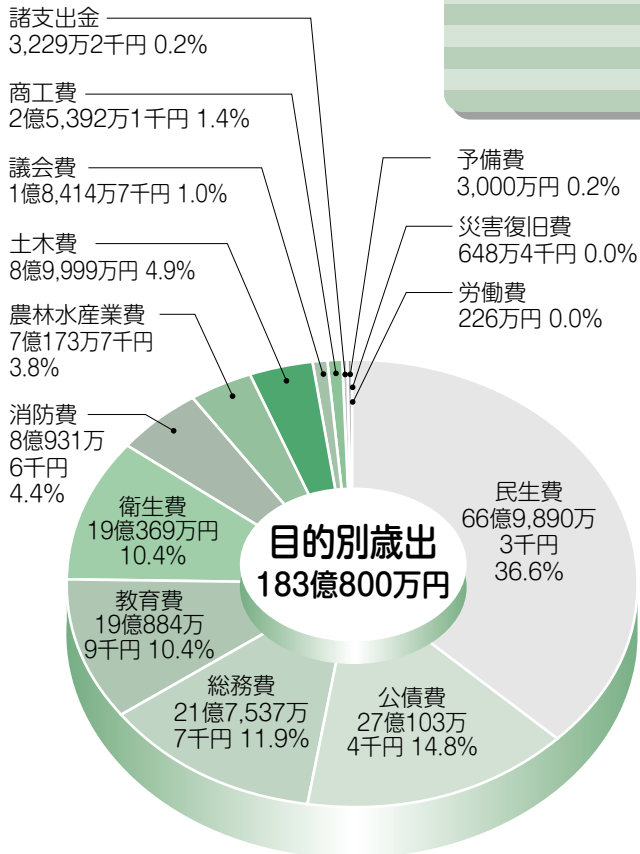
平成
30年度

当初予算

平成30年度当初予算が、第1回市議会定例会で可決承認されました。

本年度の当初予算は、「第2次阿波市総合計画」や「阿波市版総合戦略」に基づいた、子育て支援対策や人口減少対策、地域経済の活性化に向けた、年間を通ずる総合予算として編成しました。

一般会計当初予算



※歳入・歳出ともに構成比率が
0.1%未満の項目は0%表示になっています。

特別会計

国民健康保険	45億1,461万3千円
○一般被保険者数	9,068人
加入世帯数	5,378世帯
○退職被保険者数	156人
加入世帯数	54世帯
(上の人数・世帯数は、平成29年12月31日現在)	
〈主な事業〉	
保険給付費	32億1,950万1千円
保健事業費	4,076万3千円
後期高齢者医療	5億627万8千円
○後期高齢者医療制度被保険者数	6,791人
(上の人数は、平成29年12月31日現在)	
介護保険	44億1,169万7千円
伊沢谷簡易水道事業	459万2千円
住宅新築資金等貸付事業	192万1千円
農業集落排水事業	1億5,658万円
御所財産区	1,676万7千円

(目的別歳出)

目的別歳出で、構成比が最も大きなものは「民生費」です。予算額は、66億9,890万3千円で、歳出総額の36.6%を占めています。「総務費」は、予算額21億7,537万7千円で、歳出総額の11.9%です。IP音声告知サービス設備構築事業が終了したことから、前年度比2億9,032万5千円、11.8%の減少となっています。

「衛生費」は、予算額19億3,699万円で、歳出総額の10.4%です。県内で初めての取り組みとす。

「公債費」は、予算額27億1,034千円で、歳出総額の14.8%です。一部償還終了などに伴う地方債残高の減により、前年度比2億1,883千円、0.8%の減少となっています。

「教育費」は、予算額19億8,849千円で、歳出総額の10.4%となっています。新規事業として土成図書館・公民館改築事業があります。市場中学校体育館改築事業が終了したことから前年度比1億3,974千円、0.7%の減少となりました。

「商工費」は、予算額2億5,392万1千円で、歳出総額の1.4%です。やすらぎ空間整備事業として金清自然公園の整備を行います。

「災害復旧事業費」は、前年度比2億5,875万3千円、22.6%の増加となっています。主な事業は、金清自然公園整備事業や土成図書館・公民館改築事業です。

「義務的経費」は、前年度比2億5,875万3千円、22.6%の増加となっています。主な事業は、金清自然公園整備事業や土成図書館・公民館改築事業です。

「投資的経費」は、前年度比14億3,962千円、7.7%の増加となっています。主な事業は、金清自然公園整備事業や土成図書館・公民館改築事業です。

「その他の経費」は、前年度比78億9,139万6千円、43.1%の増加となっています。主な事業は、金清自然公園整備事業や土成図書館・公民館改築事業です。

やさしく健やかな阿波

医療や介護が必要な状況でも、住み慣れた地域で安心して暮らせるサポート体制づくりや、安心して子育てができる環境づくりを進めます。

1. 認定こども園整備事業

△5282万1千円△

幼保連携型認定こども園を設置していない6小学校区のうち2校区を公設公営、4校区を民設民営で、平成32年4月から供用を開始する予定です。平成30年度は伊予地区の実施設計と地質調査を行います。「子育てするなら阿波市」をキャッチフレーズに、多様な子育て支援サービスの提供や子育て支援施設の整備を図ります。

2. 私立保育所運営事業

△1億1172万3千円△

子どもの保育や保護者に対する子育て支援の総合的な提供を図るため、久勝保育所を民営化し、多様な保育ニーズに対応し、効果的・効率的に運営を行います。



安全・安心・快適な阿波

大規模自然災害への対応力を強化するため、周辺地域を含む広域的な防災体制づくりを進めます。また、水と緑の豊かな自然が息つくまちとして、快適な生活環境づくりを進めます。

1. 徳島中央広域連合分賦金

(西消防署分)

△2億1605万8千円△

徳島中央広域連合西消防署の建設を進めています。当初予算では、建設工事費、監理業務に係る費用を負担します。

2. 消費者行政推進事業

△1175万円△

消費に関わるトラブルの未然防止と発生後の適切な対応のため、「消費生活セン

ター」を設置しています。相談業務のほか消費教育・啓発・消費生活情報の提供を行います。

3. 水道出資事業

△1億円△

継続事業として市場高区配水池から土成町配水池への送水管布設工事を行います。また、阿波町の北正広に市場町大保地区まで送水する新たな配水池を今後建設するため、それに向けた送水管の整備を行います。

人が輝き合う阿波

明日の本市を担う子どもたちの快適な教育環境づくりの推進と生涯スポーツの振興を図ります。

1. 土成図書館・公民館改築事業

△5199万2千円△

昭和49年に建設された同施設は公民館を併設しており、図書館の利用者だけでなくダンスや合唱などのサークル活動にも幅広く利用されています。また、周辺には歴史館やトレーニングセンターなど複数の公共施設が整備されているため、文化振興の拠点としてだけでなく、周辺施設と連携した地域活性化策を検討していきます。平成30年度は実施設計業務等を行います。

豊かで活力ある阿波

本市の基幹産業である農業生産基盤整備の推進や観光の振興を総合的に進めます。

1. とくしま安農産物認証制度支援事業

△100万円△

安全・安心な県産農産物と示すために県が農産物の生産・品質管理体制を検査し、認定する「とくしま安農産物(安GAP)認証制度」の優秀認定を受けた、または更新した生産者に対し、検査費用を助成します。本市産の農産物の信頼性の確保、環境への配慮などを行い、より安全な農産物としてブランド力の向上を図ります。

明日への基盤が整った阿波

生活基盤づくりとして、計画的な土地利用や道路・公共交通・情報ネットワークの形成を図ります。

1. 地方道整備事業

△6525万2千円△

市民生活に密着した市内の幹線道路整備を国庫補助金や合併特例債等を有効活用して行い、市民の利便性の向上を図ります。

共に生き、共につくる阿波

市民活動が活発なまちとしての特性を生かし、市民や市民団体、民間企業などの参画・協働を積極的に促進します。

1. ふるさと納税PR事業

△167万6千円△

ふるさと納税PRイベントなどで本市の特産品などを紹介するブースを設け、阿波市の魅力を発信し、ふるさとへの想いをお持ちの方や、市のまちづくりに関心していただける方から広く寄附を募って頂くための活動を行います。

行財政改革にかかる取り組み

行財政改革を強く推進し、行財政基盤の強化を図ります。

1. 学校給食センター調理および配送業務委託事業

△8607万6千円△

学校給食センターから市内の認定こども園(4・5歳児のみ)、幼稚園、小・中学校へ地産地消・食育に配慮した学校給食の提供を民間委託により行います。

総合戦略事業

新しい人の流れづくり

阿波市だからこそ住みたい

「まちづくり」

1. 地方移住推進事業

△1142万4千円△

専属の移住相談員を設置し、県外移住フェアへのブース出店、移住相談、空き家の発掘、空き家物件の案内などを行うことで定住・移住者の増加を図ります。また、本市の魅力を凝縮した

PR動画を作成し、動画投稿サイトへの掲載や、各種フェアの場で活用します。

地域における仕事づくり

農業を軸とした

「Jobnavi」

1. 徳島東部地域DMO事業

△200万円△

観光振興の分野で、地域の「稼ぐ力」を引き出すとともに、「観光地経営」の視点に立った観光地域づくりの舵取り役を担う「徳島東部地域DMO(仮称)」が、平成30年4月に徳島県東部地域の15市町村と民間企業で立ち上がり、同法人へ参加することで、徳島東部地域の広いエリアの観光資源と連携し、観光地域づくりを進めていきます。

結婚・出産・子育ての希望をかなえる

「子育てするなら阿波市」の実現

1. 不妊・不育治療助成事業

△500万円△

「子どもがほしいのに授からない」状況にある夫婦に、不妊治療を受けた際の経済的負担を軽減するため、特定不妊治療に要する費用の一部を助成します。本年度からは不育症検査と治療に要する費用の一部も助成することにより、より安心して出産・子育てができる母子保育体制の充実を図ります。

活力ある暮らしやすい地域づくり

安心・安全な誇れる

「まちづくり」

1. 学力向上推進講師派遣事業

△2856万6千円△

確かな学力向上に向けた取組や質の高い教育を提供するため、市単独で市内全小学校に1名ずつの講師を配置し、基礎を学ぶ小学生の学習支援を重点的に行います。また、学力推進コーディネーターも1名配置し、研修会や学校訪問を通じて、授業改善の助言や指導等を行っています。

全国大学ラグビーフットボール選手権大会 10連覇を目指して

前半戦7対17と劣勢だったチームを見事なトライで反撃に導き逆転勝利。前人未踏の9連覇を達成しました。

秋山さんは、「大学ラグビーの魅力を伝え、10連覇を目指したいと思います」と抱負を語りました。

大学2年生のときにU・20の日本代表メンバーに選ばれている秋山さんは、日本で開催されるラグビーワールドカップ2019の出場に関しても、「ラグーマンである以上、目指しています」と決意を示しました。

藤井正助市長は「試合をテレビで拝見し、感激しました。体調に気を付けて、10連覇を目指し、そして日本代表としても頑張ってください」とエールを送りました。



あきやま だいち 秋山 大地さん
(帝京大ラグビー部新キャプテン・阿波町)



帝京大学ラグビー部の新キャプテンに決定した秋山大地さんが、2月13日阿波市長を表敬訪問しました。

阿波町出身の秋山さんは、本年1月7日に秩父宮ラグビー場で行われた「第54回全国大学ラグビーフットボール選手権大会」で、

日本の安心と平和を守ります!

2月20日、市役所で平成29年度阿波市自衛隊入隊予定者激励会が開催されました。今年の入隊予定者をご紹介します。

里久 夢羅さん(市場町)
中野 春樹さん(吉野町)
江東 雅生さん(土成町)
古川 龍さん(阿波町)
妹尾 純希さん(市場町)
福田 登さん(吉野町)
東端 雅さん(阿波町)
谷井 心湧さん(土成町)

藤井正助市長からの「世界の平和、そして国民の命と財産を守るため、体気をつけて頑張ってください」という激励に入隊予定者は「応援してください」と皆さの期待に沿えるよう、阿波市出身という誇りをもって頑張ってください」と頼もしく応えました。



訪問事業で母子を支援

地域医療や福祉に貢献した人を表彰する「第46回医療功労賞」に助産師の佐野寿代さんが選ばれ、2月5日に県庁で表彰式がありました。

徳島大学病院などで助産師として45年勤務された佐野さんは現在、市の乳幼児訪問事業で、赤ちゃんやその母親を支え続けています。

佐野さんは「今回の受賞は活動の励みになり、これからも頑張ろうと思います。お母さん方、母乳のことや子育ての悩みなど、何でも気軽にご相談ください」と笑顔で話されました。



さの ひさよ 佐野 寿代さん
(土成町成当)

同事業では、乳幼児の子育てに関する相談に応じています。2回まで無料です。健康推進課へお申し込みください。

健康推進課
TEL 0893(36)6815

徳島県議会議場で表彰式

ガンバレ!!
あわキッズ



さとう あいり
佐藤 愛莉さん
(市場小学校4年生)



ふかた なおか
深田菜央香さん
(協町高等学校1年生)

深田菜央香さんと佐藤愛莉さんが平成29年度徳島県議会表彰を受賞し、徳島県議会議場で表彰されました。
深田さんは「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」の文部科学大臣賞ほか、文化財保護ポスターコンクールなど、佐藤さんは「J A 共済全国小・中学校「書道・交通安全ポスターコンクール」の農林水産大臣賞ほか、こども県展などで数々の賞を受賞しています。
二人のこれらの功績が徳島県議会で大きくたたえられ、今回の受賞となりました。

読書感想画中央コンクール最優秀賞

本を読んで感想を絵で表現する「読書感想画中央コンクール」で岩佐桃花さんと金山晴君が最優秀賞を受賞しました。
岩佐さんは「青い目の人形物語Ⅱ」を読み、主人公の強い意志を光と陰で表しました。背景に黒い汽車を描いて、時代の動きが感じられる作品になっています。
金山君は「ドラム管でつなぐ部屋」を読み、穴の中に住む妖怪やネコ、恐竜の化石、星・UFOなどを想像力豊かに描きました。
二人の作品は徳島県代表として中央審査へ進みました。



かなやま はる
金山 晴君
(伊沢小学校2年生)



いわさ ももか
岩佐 桃花さん
(阿波中学校2年生)

第7回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ③

このコーナーでは、平成29年に開催された「第7回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



にしき ななみ
西木菜那心さん

「なにげない大切な日常」

市場小学校6年生 西木菜那心

私は父、母、姉二人、祖母、そして私の六人家族です。今まで私は、外国や他県で災害により多くの人が亡くなっても「私には関係ない」と思っていました。ですが、この「家族のきずな」という題で改めて災害で亡くなった人のことを考えると、それぞれ家族がいて、家族とすごして、多くの幸せを生み出していた。だがそれを、一瞬の出来事によって奪われてしまった。そう思うとどうしようもない悲しい気持ちになりました。

もしも私の家族にも同じような事が起こってしまったら、私はたえられないと思います。

それと同時に、今のこのなにげない家族とくらす日常生活が、どのくらい大切で、どのくらいかけがえのないものなのか、改めてよくわかりました。

朝起きて「おはよう」と言い合える。家族がいる。けんかをする相手がいる。家族みんなで温かいごはんを食べられる。家へ帰って「ただいま」というと「おかえり」と返事が返ってくる。そんな日常生活がずっと続けばいいな、この幸せな日々がずっと続けばいいなと思いました。これからもずっと、家族を大切にしてくださいと思います。

藍青賞を受賞しました



吉野中学校 郷土芸能部

平成29年度の徳島県藍青賞受賞者が発表され、阿波市からは6人の中学生と吉野中学校郷土芸能部が受賞しました。
藍青賞とは、学術やスポーツ、文化活動などで優れた成績を収めた児童や生徒、指導者などをたたえる、県教育委員会から贈られる大変栄誉ある賞です。



協町高等学校1年生
ふかた なおか
深田菜央香さん



阿波中学校3年生
くろはら
桑原 あいさん



土成中学校3年生
ともえ
友江 渚さん



阿波高等学校1年生
むらいし
宗石 聖音君



協町高等学校1年生
たちばな
田處 優花さん



協町高等学校1年生
いにしへ
西村 愛音さん

県新聞感想文 コンクール優秀賞



ふくもと あやみ
福本 彩心さん
(土成小学校6年生)

教育現場で活用される新聞記事をテーマにした「第9回徳島県新聞感想文コンクール」(徳島新聞社主催)で、福本彩心さんが優秀賞を受賞しました。
福本さんは「手で読む本」という記事を見て興味を引かれました。「本は目で読み、頭で考えるものだ」と思っていました。自分の意見と違ふところを見つけ、作者と会話をするように読むというところが面白いと思い、足利尊氏を読んだら引き込まれて、もっと先を読みたいと思いました」と話しています。
このコンクールには1万9445点の応募がありました。

ガンバレ！ あわキッズ！

「ガンバレ！ あわキッズ！」は、阿波市の子どもたちの活躍を紹介するコーナーです。文化活動や体育活動で優秀な成績をおさめた子どもたちを毎月ご紹介いたします。
お知り合いに優秀な成績をおさめた子どもさんがいましたら、ぜひ秘書人事課へご紹介ください。

【お問い合わせ先】秘書人事課

Tel 0883(36)8701

広報阿波3月号に掲載の「優秀選手に選ばれました」の岡島辰磨君は岡島辰磨君の誤りでした。お詫びして訂正します。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 Tel 0883(36)8701

県知事賞を受賞

平成29年度「人権に関する児童生徒の作品」標語ポスター部門で、板東将大君と藤田まりんさんが知事賞を受賞しました。

二人のコメントをご紹介します。板東君は「運動会のリレーの絵に『なかよし』と文字を入れました。1年生から6年生までバトンをつないだことや、大きな声援がうれしかったことを描きました」。藤田さんは「生活科の授業のとき友達と仲良く虫取りをした様子を描きました。絵具とクレヨンを使い分けて、色を丁寧に重ねまし



板東 将大君 (大俣小学校2年生)



藤田まりんさん (土成小学校3年生)

書初め書道展で表彰



すきと 柚月さん (土成中学校3年生)

「第69回 書初め書道展」(徳島県書道協会主催)で住友柚月さんが「推薦」となり表彰されました。住友さんは「私は行書が好きで、今回も行書で書きましたが、今後

は文字の優しさの中に強さも表現したいと思います」と話しています。審査員からは文字の基礎がしっかりとっていると称賛されました。

とくしま動物園書道大会

「第2回とくしま動物園書道大会」で藤井絵麻さんと友行優来さんが入選し、2月11日に表彰されました。藤井さんは4歳から書道教室に通い、今回の作品は「とり」。りの字をまっすぐ書くように注意し、学校名と名前もたくさん書いて練習したそうです。友行さんの作品は「子馬の声」。声の字が難しく、練習を重ねました。幼稚園から書道教室に通っていて、毛筆が好き。これからも練習を頑張って続けたいと話しています。



ともゆき ゆらい 友行 優来さん (土成小学校4年生)



ふじい えま 藤井 絵麻さん (林小学校1年生)

4月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
4日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
11日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
18日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
25日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

剣道大会で入賞

団体戦準優勝(土成少年団A)



まえだゆうま うえた りん まつもとあやみ うえた ゆう ことがしわみお
前田優真君 上田 凜さん 松本彩愛さん 上田 優さん 小柏美音さん

ふれアリーナみよしで12月17日に「第24回東みよし町近県剣道大会」があり、阿波市の子どもたちが団体・個人ともに上位入賞しました。
入賞した選手をご紹介します。

個人戦

準優勝

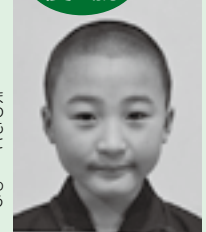


やまもと きょうた
山本 恭大君



こがしわ まお
小柏 舞桜さん

優勝



まつもと ゆう
松本 有生君

第3位



えださわ はな
枝澤 花さん



やまもと しょうま
山本 匠真君



まえだ ゆうま
前田 優真君

幼保連携型認定こども園の設置運営事業者が決定しました

小学校就学前の子どものための教育と保育、保護者に対する子育て支援の総合的な提供を推進するとともに、多様な保育ニーズに対応するため、柿原・市場・久勝・林の保育所・幼稚園を民営化し幼保連携型認定こども園を設置運営する事業者を募集し、次のとおり決定しました。
平成31年度末までに幼保連携型認定こども園として必要な施設の建設を完了し、平成32年4月1日に民間移管、開園します。また、久勝保育所は平成30年4月から先行して移管します。

名 称	移管先法人
柿原保育所・柿原幼稚園	社会福祉法人和田島福祉会
市場保育所・市場幼稚園	社会福祉法人かもめ福祉会
久勝保育所・久勝幼稚園	社会福祉法人かもめ福祉会
林保育所・林幼稚園	社会福祉法人和田島福祉会

【お問い合わせ先】

子育て支援課

TEL0883(36)6813

安心! 便利! もうこわくない!

第5回 初めてのスマホ・タブレット・ライン 無料講習会

シニア対象のスマホ・タブレットの講習会を開催します

大好評のシニア対象スマホ・タブレット無料講習会を開催します。LINEが初めてでも、安心して使えるように、やさしい講座です。同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。前回の参加者の方も続けてどうぞ。これはアウトフィットパソコン教室 山川校が、家族や友人との交流にラインなどを安全に活用してもらいたいと無料で開催しているものです。



前回の講習会の様子

●とき

4月15日(日)
13時30分から

●ところ

交流防災拠点施設アエルワ
2階 研修室2

●内容

基本操作・LINEの説明・
スタンプの意味・スタンプ送
信体験など

●対象者

スマホやタブレット未経験の方
買ったばかりの初心者の方
先着7人にタブレットをお貸し
します。スマホ持参の方を含
み、最大15人まで

●定員

先着7人

●費用

無料

【申込・お問い合わせ先】

アウトフィットパソコン教室 山川校

TEL0883(42)7708

(日・月曜日は定休日です)

うちの お医者さん

106 関寛齋の生きて生かされない意思

金塚内科 土成町吉田 金塚 勝 先生



世の中を
渡りくぐらべて今ぞ知る
阿波の鳴門は浪風ぞなき

関 寛齋

皆さんは関寛齋という人をご存知でしょうか。寛齋さんの生き方が、今を生きる私たちにも示唆に富んでいるので、ご紹介します。

1830年(文政13)に千葉県東金に農家の子として生まれて、長じて佐倉順天堂に蘭学を学び、長崎に遊学しました。その後徳島藩の典医となり、蜂須賀斉裕の最後を看取りました。戊辰役には官軍の奥羽出張病院長として活躍し、徳島に帰って病院長などを歴任した後、徳島市内で開業しました。寛齋さんは、没落した士族に金を貸して、期せずして長者番付に載るほどの財産を持ち、今の城東高校周辺の広い土地の地主になりました。

寛齋さんは特権階級の武士は嫌っていましたが、恐らく現在の医師も好きではなかったでしょう。なんと72歳になって、日本で最寒の地といわれる北海道の陸別の開拓に挑戦し、

全財産を投入しました。彼は、その決行の前に野宿の真似をして耐乏生活の予行演習をしたといわれます。士族でも医者でもなく、本当に好きな農民になったのだと思います。

北海道での開拓生活は、クマの被害や家畜の病気など、大変なご苦労があったと思われまます。アイヌ

の人たちの診療もしながら、翌年の1903年になると、関牧場は初めての収穫があり、牛馬105頭を得て、畑地4町歩、牧草地20町歩の開墾ができました。82歳で服毒により自らの命を絶ちました。

話は変わりますが、現在80歳以上の高齢者医療費は、年間一人当たり100万円に達する勢いで増えています。その反面、若者たちの奨学

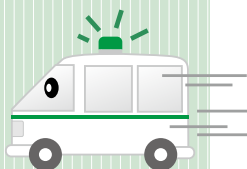
金破産は5年で15万人にのぼります。子供たちの教育予算を犠牲にして、寝たきりで生かされることは辛いことです。寛齋さんのメッセージは、「高齢者の望みは、生かされることではなく、自らの意思で最後まで生き抜くこと」ではないでしょうか。



写真1 中徳島助任川湖畔緑地にある
寛齋さんの石像と碑



写真2 城東高校内にある
寛齋さんの「慈愛進取の碑」



若者の新生活が狙われる

消費者トラブル



春、若者が市外や県外への就職や進学など、初めて親元を離れて生活を始めるこの時期、実は、消費者トラブルに巻き込まれやすい時期でもあります。

生活環境が大きく変化する中での買い物トラブル、突然の訪問販売、路上でのキャッチセールス、あるいは簡単に楽して儲かる話などさまざまな手口で悪質業者は忍び寄ってきます。自分にとって必要のないものは買わないこと、勧められても「いりません」と断る勇気を持ちましょう。

◆消費生活センターは、法に基づく公共の相談機関です。

徳島県では3月末までにすべての市町村(広域含む)に、センターが設置されました。

県外に生まれる場合は最寄りのセンターを調べておきましょう。

この話はおかしいな、どうすればいいのかなと思ったら、一人で悩まずすぐにご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

Tel 局番なし 188(イヤヤー)



お元気ですか？ 阿波病院です。

要介護とならないために 阿波病院 理学療法室

市場町市場字岸ノ下 Tel0883(36)5151



現在、日本では2025年問題がささやかれており、2025年には団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となるうえ日本の人口は700万人減ると言われています。15歳～64歳の生産年齢人口が7000万人まで落ち込む一方で、65歳以上の人口は3500万人を突破します。国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という、経験したことのない『超・超高齢社会』を迎えます。これまで国を支えてきた団塊の世代が給付を受ける側に回るため、医療、介護、福祉サービスへの需要が高まり、社会保障財政のバランスが崩れるとも指摘されています。

介護の分野では要介護要支援になる可能性は75歳から上昇し、85～89歳では半数が要介護の認定を受けています。高齢になれば、病気や疾病にかかる危険性も高まり平衡感覚が不安定になり、身体のバランスを崩したり、薬の副作用で「ふらつき」に伴う転倒やそれに伴う骨折により、歩けなくなったり認知症が進んでしまったりすることに注意しなければなりません。

対策としては、要介護状態になる前に生活習慣の改善を心がけ、健康寿命を延ばすことです。もし、介護が必要になっても要介護度が低いうちに、なるべく運動（下肢筋力強化や歩



行)をするなどの対策を行えば「寝たきり」状態にまでならず、済みますし、低下した身体機能を取り戻すことも可能です。

環境面での対策として、すでに段差の解消・手すりの設置などをされている方もおられるでしょう。フローリングは高齢者には滑りやすく、冷たい床対策としてマットを敷きます。また毛足の長い絨毯は足を取られて転倒しやすいので使用しないことをお勧めします。スリッパは小さな段差につまずきやすいため、室内履きを使用するのであればかかとまで覆うタイプのものが良いでしょう。床にはなるべく物を置かず歩きやすい環境を作りましょう。

日常生活動作の維持を心がけ、転倒防止に取り組むことはとても重要なことです。そうすることが難しくても、環境整備を行うだけで本人が動きやすくなり、見ていなくても安全に生活できるという場合もあります。

現在、核家族化が進んでおり老々介護の世帯も多くなっておりますので、介護者が一人で悩みを抱え込まないように、介護サービスなどをご利用することもお勧めします。

当院におきましても訪問看護や訪問リハビリといったサービスをご利用していただくことが出来ますので、お気軽にご相談ください。



市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます【参加無料・資料代ひとり100円】

●「相続による 不動産登記の問題点」

4月5日(木) 13時30分 市場公民館

講師 二條 和明氏

●「切幡城主森飛騨守について」

4月19日(木) 13時30分 市場図書館

講師 山成 利平氏

【連絡先】二條 Tel 090(2786)0833

阿波市元氣なまちづくり活動 支援事業を募集します

阿波市では、地域の発展・魅力向上や地域課題の解決につながる市民の自主的・主体的な活動に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

多くの団体の皆さまからのご応募をお待ちしています。

【補助対象事業・補助限度額】

- (1) 地域貢献活動支援型補助限度額5万円
 - ① 公園等美化活動事業
 - ② 地域コミュニティの醸成事業
- (2) 自立支援型
 - ① まちづくりスタート支援事業 (補助限度額10万円)
 - ② まちづくりステップアップ支援事業 (補助限度額30万円)
 - (3) 協働のまちづくり活動支援型 (補助限度額30万円)

【手続き】

4月27日(金)までに、企画総務課へ企画書を提出してください。

申請書類は阿波市ホームページからダウンロードできるほか、企画総務課と各支所地域課に備えてあります。

【お問い合わせ先】

企画総務課 Tel 0883(36)8707

第3次集中改革プランの 取り組み状況をお知らせします

阿波市では、平成27

年2月に策定した「第

3次阿波市集中改革プ

ラン」に基づき、平成

27年度から平成31年度

までの5か年を計画と

する行財政改革に取り

組んでいます。

平成28年度の取り組み

状況が、市民の代表

者などにより構成され

る「阿波市行財政改革

推進委員会」の協議を

経てまとまりましたの

で、お知らせします。

歳入に関する取り組み

○自主財源の確保

「税などの徴収対策」

【効果】 1052万3千円

「未利用財産の売り払いなど」

【効果】 17万2千円

「その他」

広告収入

広報阿波、ホームページなど

【効果】 △27万7千円

ふるさと納税寄付金

【効果】 28003万4千円

歳出に関する取り組み

○職員定数の適正化

平成27年4月1日

職員数 381人

退職者 18名

平成28年4月1日

職員数 378人

採用者 15名

【削減効果】 4038万円

○給与・手当等の削減

【削減効果】 30086万4千円

○民間活力の導入

【削減効果】 669万2千円

○補助金の整理合理化

【削減効果】 762万5千円

○事務経費の見直し

【削減効果】 △7758万円

○投資的経費の見直し

【削減効果】 6497万9千円

お問い合わせ先

財政課

Tel 0883(36) 8702

お気軽にご利用ください

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●4月の行政相談日
2日(月) 阿波健康福祉センター
9日(月) 市場総合福祉センター
16日(月) 土成保健センター
24日(火) 吉野地域福祉センター
時間は全て13時30分～15時30分です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。
【お問い合わせ先】
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36) 5511

施設内覧会 開催中

いちじょうキッズオー
プンスクールと土成放課
後児童クラブでは、内覧
会を開催しています。県
産材を使用した環境に優
しい施設をぜひご覧くだ
さい。

申込方法

「住所・氏名・連絡先」
を電話でお申し込みく
ださい。

●公開日時など詳細は次へ
お問い合わせください。

お問い合わせ先

阿波市幼保連携型
一条認定こども園

Tel 088(699) 3046

土成放課後児童クラブ

Tel 088(695) 3577

ご利用ください

市税・使用料などの
お支払いには
安全・便利な

口座振替

取扱金融機関

- ・阿波銀行
- ・徳島銀行
- ・四国銀行
- ・板野郡農業協同組合
- ・市場町農業協同組合
- ・阿波郡東部農業協同組合
- ・阿波町農業協同組合
- ・ゆづちよ銀行(郵便局)

お問い合わせ先

会計課
Tel 0883(36) 8705

人権啓発・ 男女共同参画 コーナー

◆阿波市役所での 特設人権相談が 月2回になります

阿波市の人権擁護委員が毎月
行っている特設人権相談を、平
成30年度4月より月2回開催い
たします。

相談は無料で、秘密は固く守ら
れます。困ったことがあったら、
些細なことでも構いませんので、
特設相談へお越しください。

○今月の特設人権相談所

- ・4月5日(木)
阿波健康福祉センター
13時30分～16時
Tel 0883(35) 6033
- ・4月19日(木)
土成保健センター
13時30分～16時
Tel 088(695) 5963
- ・4月11日(水)・26日(木)
阿波市役所
(本庁・人権課横相談室)
9時30分～正午
Tel 0883(36) 8716

※特設相談の日時などの詳細 は、市ホームページにも掲 載しています。

【お問い合わせ先】
人権課
Tel 0883(36) 8716

応援します! 阿波市で育ったいいものを



3月7日の認証品の授与式

阿波市産の農産物やその加工品を応援しています!
本市では「阿波市農業振興計画」の重点プロジェクトの一つである「阿波市ブランド推進プロジェクト」の一環として、特色ある優れた農産品やそれを利用した加工品を「阿波市特産品」として認証する制度を実施しています。本制度は「応援します! 阿波市で育ったいいものを」をスローガンとして、独自性や将来性などがある生産者の熱い想いが込められた認証産品を広く市場、消費者へPRすることで、販売促進を図り、ブランド産品の創出や更なる生産意欲の喚起、また収益の増加などを目指すとともに、「農業立市・阿波市」のイメージアップに繋げる制度です。



白菊印和三盆
生産者:服部製糖所



大無類和三盆
生産者:服部製糖所



切干太根 色白美人
生産者:原田商店



ひばりのあしあとクッキー
生産者:彩市場かがやき



阿波のアラビアータ
生産者:原田トマト



アグリロッシンジャム
販売者:株式会社アグリベスト



AGRI ROSSO
販売者:株式会社アグリベスト



あわ阿波おどり2018 公開練習します!



8月にアエルワで行われる「あわ阿波おどり2018」。その公開練習を阿波市内の6連が集まり行います。

●とき 4月8日(日) 14時~16時

●ところ 交流防災拠点施設アエルワ西隣 円形広場

●参加 チーム阿波市AWAおどり

【龍虎連・舞雀連・かつば連・土成連・恋蝶連・新阿波土柱連】

一足早く阿波おどりの雰囲気を感じませんか? ご自由にご見学ください。一緒に楽しみましょう。今から参加すれば夏に間に合います! 踊ってみたい方、市内の連が集まるので、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】(一社)阿波市観光協会

Tel 08883(35)4211

「住宅の新築を予定されている方へ」

阿波市木造住宅建築推進事業 補助金のお知らせ

市産材などの需要拡大、市内木造住宅建築関係事業の活性化、定住の促進を図ることを目的として、市は新たに木造住宅を建築しようとする方に対し、予算の範囲内で阿波市木造住宅建築推進事業費補助金を交付します。

1. 受付期間

平成30年4月2日(月)から平成30年5月31日(木)まで

※先着順に審査し決定します。

2. 補助金額

3.3㎡(1坪)当たり10,000円(上限50万円)

3. 補助対象住宅

これから木造住宅を新築する方市産材および県産材を主要部材の60%以上使用して建築していることなど、条件があります。その他詳細についてはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農地整備課
Tel 08883(36)8721

国保事業のご案内

国保事業

「笑いヨガ」教室のご案内

「笑いヨガ」とは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。笑いが健康に良いことは知られていますが、何より笑っているとい気分がよくなり、元気になるります。運動する時間がない方、体力に自信がない方、普段

あまり笑わないという方でも笑えます。ぜひ、参加して心身ともにリフレッシュしてみませんか。次の日程で開催しますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

●平成30年度 日程表（事前の申し込みは必要ありません）

月	日	曜日	場	所	備考
4月	4日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	※計 測
5月	2日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	★糖度測定
6月	6日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	※計 測
7月	4日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	★糖度測定
8月	1日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	※計 測
9月	5日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	★糖度測定
10月	3日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	※計 測
11月	7日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	※計 測
12月	5日	水	アエルワ（本庁西側）2階	研修室	※計 測

時間 受付：10時から

※受付後に計測（体重・体脂肪率・血圧）
実施：10時30分から11時30分

講師

ラフターヨガインストラクター ユニバーシティ

笑いヨガティーチャー 福原 和代 先生

持参物

水分補給の飲み物、タオル
特定健診結果表（相談を希望する場合）



★糖度測定がある日

普段、飲んでいる飲み物（ジュースやコーヒー、栄養ドリンクなど）を容器や紙コップなどに入れてお持ちいただき、機械で糖度を測ります。砂糖に置き換えた糖分量で示し、飲み物の中にどれくらい糖が含まれているかを知っていただきます。ただし、炭酸飲料は炭酸が残っていると正確に計測できませんので、1週間前から蓋をあけて、時々揺すったりしながら炭酸を抜いてください。

国保事業

「代謝アップ体操」教室のご案内

「代謝アップ体操」は肩こり、腰痛をはじめむくみ、冷え性など体調改善のために、ルーティンという身体に負担をかけずに筋肉を緩める、骨格の位置を調整する体操です。深層部の筋肉を動かすことで「代謝をあげる」「関節の動きをスムーズにする」

「自分で自分の身体をコントロールする」「習慣を意識付けて、健康寿命を延ばすために、自分でできることをやってみませんか？」
次の日程で開催しますので、当日は動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

●平成30年度 日程表（事前の申し込みは必要ありません）

月	日	曜日	場	所
4月	11日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
4月	18日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
5月	9日	水	土成農業者トレーニングセンター（土成支所）	東側
5月	16日	水	土成農業者トレーニングセンター（土成支所）	東側
6月	13日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
6月	20日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
7月	11日	水	土成農業者トレーニングセンター（土成支所）	東側
7月	18日	水	土成農業者トレーニングセンター（土成支所）	東側
8月	8日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
8月	22日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
9月	12日	水	土成農業者トレーニングセンター（土成支所）	東側
9月	19日	水	土成農業者トレーニングセンター（土成支所）	東側
10月	10日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
10月	17日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
11月	14日	水	土成農業者トレーニングセンター（土成支所）	東側
11月	21日	水	土成農業者トレーニングセンター（土成支所）	東側
12月	12日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側
12月	19日	水	阿波農村環境改善センター（阿波支所）	北側

時間 受付：9時40分から 実施：10時から11時

講師 ボディークリエイター 黒川 由紀 先生

持参物 水分補給の飲み物、タオル、ヨガマット（貸出もあります）

※土成農業者トレーニングセンターは、駐車場が少ないのでトレーニングセンター北側駐車場と道路西側の土成歴史館南側駐車場をご利用ください。
土成農業者トレーニングセンター Tel.0888(6995)53005
実施場所 1階北側 多目的実習室
阿波農村環境改善センター（阿波支所） Tel.0888(335)3939

【後期高齢者医療制度】保険料率改定のお知らせ

保険料率は2年ごとに改定を行うこととなり、平成30年度および平成31年度の保険料率（被保険者均等割額・所得割率）が決定しました。また、制度の見直しや政令改正により、保険料の上限額や被保険者均等割額・所得割額の軽減を改定しています。

被保険者一人一人に納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。

被保険者均等割額

52,913円

（被保険者全員が等しく負担）

所得割率

10.34%

（被保険者が所得に応じて負担）

保険料の計算方法

被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。

保険料Ⅱ

被保険者均等割額 **52,913円**
 ＋（総所得金額など）**33万円**
 ×所得割率 **10.34%**

平成30年度から保険料の年額の上限は57万円から62万円になります。

保険料の軽減

所得の低い方および被用者保険（国保・国保組合以外の健康保険）の被扶養者であった方は、平成30年度は次のとおり保険料が軽減されます。

被保険者均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

【軽減対象の拡充】

左表「世帯の所得額の合計」欄中
 軽減割合5割について 27万円 → 27万5千円
 軽減割合2割について 49万円 → 50万円

世帯の所得額の合計		均等割額の軽減割合
33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない（年金収入80万円以下）	33万円以下	9割
33万円以下	33万円以下	8.5割
33万円＋（27万5千円×被保険者数）以下	33万円＋（27万5千円×被保険者数）以下	5割
33万円＋（50万円×被保険者数）以下	33万円＋（50万円×被保険者数）以下	2割

被用者保険の被扶養者であった場合の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで、被用者保険（国保・国保組合以外の健康保険）の被扶養者となっていた方が対象となります。

ただし、所得の低い方に対する均等割額の軽減にも該当する方は、いずれか大きい方の額が軽減されます。

【均等割額の軽減割合】

7割軽減 → 5割軽減

均等割額	所得割額
5割軽減	負担なし

所得割額の軽減廃止

被保険者の基礎控除（33万円）後の総所得金額などに応じて、所得割額が軽減されていましたが、制度の見直しにより平成30年度から廃止されます。

【所得割額の軽減割合】 2割軽減 → 軽減なし

阿波市国保医療課からのお知らせです

平成30年4月1日から入院時の食事代が変更になります

入院時の食事代は、医療費とは別に、1食あたり標準負担額を自己負担し、残りは国保が負担することになっています。4月1日からは、阿波市国保加入者のうち一般の加入者分のみ、360円から460円へ変更になります。

区分	一般の加入者 （左記以外の方）		
	90日までの入院	過去12カ月の入院日数が90日を超える	70歳～74歳で世帯主と国保加入者の所得が0円の世帯
一食あたり	360円	460円	210円
100円	160円	100円	

変更無し

※現在、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は記載事項などの変更はありませんので、そのまま有効期限までご使用いただけます。

後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

「一般・現役並み所得者」の区分の方は、国保と同様に入院時の食事代が360円から460円に変更になります。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方は変更ありません。

【お問い合わせ先】 国保医療課



アエルワからののお知らせです

アエルワ食堂

からのお知らせ



運営会社が新しくなりました。ランチタイムがますます充実
通常営業日時：平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころより
お待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

Tel 088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

Tel 090(4780)6795

(担当：松本)

※アエルワは火曜日が休館ですが、食堂は
営業しています。ぜひ、ご来店ください。



ランチの一例 (阿波市産の野菜たっぷり)

月に1度フェスタ開催 (これはカレーフェスタです)

4年目のアエルワ
イベントも講座も食堂も、ますます充実
よろしく願いいたします

阿波市以外のお知らせ

母子・父子家庭を 応援します

母子・父子家庭などのひとり親家庭の就業支援講習会を開催します。

科目

介護職員初任者研修・医療事務・日商簿記3級・パンコン・就職支援セミナーなど

受講料 無料

※介護職員初任者研修は、申込時に本人確認ができるものが要です。開催期間や定員など詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(公財)

徳島県母子寡婦福祉連合会
Tel 088(654)7418

7414

国家公務員採用試験

人事院では、平成30年度の採用試験を実施します。採用試験の詳しい情報は、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAV」をご覧ください。

【お問い合わせ先】

人事院四国事務所
Tel 087(880)7442

人事院ホームページ

「国家公務員試験採用情報NAV」

採用情報NAV

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

裁判所職員採用試験

裁判官事務官と家庭裁判所調査官補の採用試験を次の通り実施します。

●申込締切 4月10日(火)

●申込方法 インターネットをご利用ください。「裁判所職員採用試験」で検索してください。スマートフォンからの申し込みはできません。

の庭や畑、野原などに4月から6月にかけて自生していることがあります。自生している物は、各地方厚生(支)局麻薬取締部(支所)や都道府県で毎年その発見、除去を実施しているものの、その根絶には至っていません。発見した場合は、吉野川保健所にご連絡ください。

【植えてはいけない「けし」の特徴】

- 1 茎に毛が生えていない
- 2 葉が茎を包み込んでいる
- 3 葉のふちの切れ込みが浅い

【植えてもよい「けし」の特徴】

- 1 茎に粗毛が生えている
- 2 葉のふちの切れ込みが深い
- 3 葉が茎の下部からでている

薬物乱用を 防止するには

麻薬覚せい剤などの薬物乱用は、単に乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火など重大な事件の原因になることもあり、社会全体への問題へと拡大する恐れがあります。自分自身を大切に、薬物の使用を勧められても「ダメ。ゼッタイ」と断る勇気を持ちましょう。

【お問い合わせ先】

吉野川保健所
生活衛生担当

Tel 0883(36)9017

就職力アップ セミナー

●とき 4月11日(水)

その他4月のイベント・貸館情報

- 1日(日) 市場町歩こう会 年次総会
 研修室2 10時～12時
 阿波市文化協会 書初め・書道部門作品展
 市民交流スペース 15時まで
- 4日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
 キッズクラス 19時～19時50分
 一般クラス 20時10分～21時
 油絵 虹の会 作品展
 市民交流スペース 8日(日)15時まで
- 11日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
 キッズクラス 19時～19時50分
 一般クラス 20時10分～21時
- 14日(土) 親子リトミック教室
 研修室1 9時30分～11時30分
 フルーツ酵素ドリンク ワークショップ
 調理室 13時30分～16時
 平和を語る会
 研修室2 13時30分～
- 平和資料展
 市民交流スペース 18日(水)15時まで
- 15日(日) シニア向けスマホ・タブレット・LINE無料講習
 研修室2 13時30分～15時30分(要予約)
- 16日(月) ヒップホップダンス教室 シニアクラス
 研修室2 18時30分～21時
- 18日(水) 阿波市ファミリーサポートセンター
 研修室2 10時～11時
- ヒップホップダンス教室 リハーサル室
 キッズクラス 19時～19時50分
 一般クラス 20時10分～21時
- 21日(土) 親子リトミック教室
 研修室1 9時30分～11時30分
- 25日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
 キッズクラス 19時～19時50分
 一般クラス 20時10分～21時
- 28日(土) 第34回ロビーコンサート 出演:ドラみ〜ず
 市民交流スペース 19時30分～20時40分
- 29日(日) 平成30年度全国詩舞劇コンクール 徳島県大会
 アエルワホール 開場9時 開演9時30分
- 30日(月・祝) Studio Camellia 発表会
 アエルワホール 開演14時

第34回 アエルワ ロビーコンサート 4月28日(土) 19時30分～20時40分

出演:ドラみ〜ず

「ドラみ〜ず」の仲良し3人組による
 なつかしいフォークソングの
 演奏をお楽しみください♪

主催 アエルワサポート委員会
 【お問い合わせ先】
 アエルワサポート委員会事務局
 Tel.090(3183)7328

アエルワ講座のご案内

劇団アエルワ塾は
 9月開講予定です。

4月の日程

大人のメイク教室

2日 月曜日
 10時～11時30分

月曜ピラティス

2日・9日・16日・23日
 月曜日 10時～11時

現代水墨画

2日・16日 月曜日
 13時30分～15時30分
 (受講時間 1時間
 または2時間)

ダンススクール

2日・9日・16日 月曜日
 18時10分～19時20分

ストリートダンス

19時30分～20時40分

一般クラス

20時50分～21時50分

水曜ピラティス

4日・11日・18日・25日
 水曜日 13時～14時

ピアノ

4日・18日・25日
 水曜日 一人30分
 15時30分～17時30分
 (応相談)

笑いヨガ

5日・12日・19日・26日
 木曜日 10時30分～11時30分

木彫り

5日・12日・19日・26日
 木曜日 13時～16時

チアスクール

6日・13日・20日 金曜日
 18時30分～19時30分

ヨガ

6日・13日・20日・27日
 金曜日 20時～21時

絵手紙

6日・27日
 金曜日 13時～15時

和紙ちぎり絵

14日・28日 土曜日
 13時～15時

※講師などの都合により変更
 になる場合があります。
 詳しくはお問い合わせくだ
 さい。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9:00～18:00) 休館日:火曜日
 Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

押し花アート講座受講生募集

「インターネット申し込み」
 に関するお問い合わせ先
 最高裁判所事務総局人事局
 総務課職員採用試験係
 Tel.03(3264)5758

植えてはいけない
 「けし」を見かけたら

「けし」のうち、麻薬の原料
 を含む一部の「けし」は、あへ
 ん法により栽培が禁止されて
 います。しかし、栽培が禁止
 されているけしは、一般家庭

・25日(水)
 ところ 徳島駅前フレメントプラザ
 対象 45歳未満の若年求職者
 内容 ビジネスマナー、模擬面
 接など
 【お問い合わせ先】
 徳島県若年者就職
 サポートセンター
 Tel.088(602)1188
 Fax 088(602)1189

身近に咲いた小さな花たちを、色
 鮮やかに残してみませんか。この講
 座では、押し花の作り方を学ぶとと
 もに、小物や額などのフラフト(手
 工芸品)を楽しみます。

日程 5月～12月の第2水曜日
 13時30分～15時30分

場所 市場公民館

講師 フラワースタジオ・ドリーム
 主宰 近藤 佐起江氏

募集対象者

阿波市内に住所を有する方

募集定員 先着 15名

受講料 無料

(但し材料費は自己負担です。『押し花
 キット』を持っていない人は、初回に
 キット代2,000円程度を集めています。
 美しい押し花を作る際に必要な教材です)

申し込み締め切り 4月13日(金)

《定員になり次第、締め切り》

◇状況により内容や日程が一部変更にな
 る場合がありますのであらかじめご
 了承ください。

【申込・お問い合わせ先】

市場公民館(市場町興崎字北分60番地)
 Tel.0883(36)6464
 Fax 0883(36)6551

住宅用太陽光発電システム

導入を予定されている方へ

阿波市では地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素の削減と新エネルギー導入のため、住宅用太陽光発電システムに対して補助金交付の制度があります。補助金交付の対象は、個人住宅であり、工事未着工であることが前提です。対象となる住宅用太陽光発電システムの要件などは、阿波市ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

【補助金額】

1件につき5万円、先着順とします。

「阿波市環境基本計画」が

策定されました

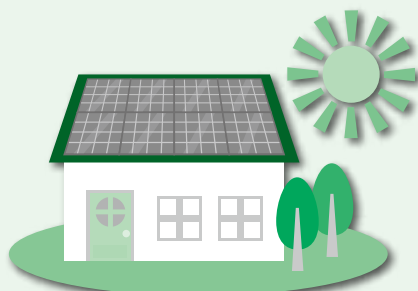
「阿波市環境基本条例」の基本理念に基づき、市民、事業者、阿波市がそれぞれの立場で、または協働して環境の保全に取り組むことにより、環境への負荷の少ない持続的な発展が可能なまちづくりを実現することを目的として、環境保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、阿波市環境基本計画を策定しました。計画全文は、阿波市ホームページでご覧いただけます。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

Tel 0883(36)8711

環境衛生課からのお知らせです



合併処理浄化槽への転換工事をお願いします



合併処理浄化槽とは

各家庭から排出される、し尿と生活雑排水を処理・消毒し、河川などの公共用水域などへ放流する設備です。川の汚れの約7割は家庭からの生活排水が原因となっています。きれいな川を次の世代へ残すために単独処理浄化槽・汲み取り槽から合併処理浄化槽への転換工事をお願いします。阿波市では合併処理浄化槽を設置される方に次のように補助金を交付します。

今年度から2年間は、**合併処理浄化槽集中設置期間**として、昨年度に比べて転換の補助額が5万円増額しています。

新設：新築され、合併処理浄化槽を設置される方(家を全て解体して新築、倉庫等住居でない建物から新築の場合も含む)

転換：単独処理浄化槽や汲み取り槽の入れ替え、または建物の一部リフォームによる単独処理浄化槽や汲み取り槽の入れ替えをされる方

【申込期間】平成30年4月2日(月)～12月28日(金)

【工事完了報告期限】平成31年3月31日まで

【お問い合わせ先】

阿波市環境衛生課
Tel 0883(36)8711

	人槽区分	改正後	改正前
新設	5～10人槽	60,000円	60,000円
転換	5人槽	482,000円	432,000円
	6～7人槽	564,000円	514,000円
	8～10人槽	698,000円	648,000円

(出典：徳島県環境技術センターHP)

農振除外等の申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合には、農用地区域から除外(農振除外申請)する手続きが必要です(ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります)。

農用地区域の確認や農振除外手続きの詳細は、農業振興課へお問い合わせください。

◆申請の受付期間◆

平成30年4月2日(月)から5月1日(火)まで

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は、4月と10月の年2回です。

【書類提出・お問い合わせ先】

農業振興課 Tel 0883(36)8720

4月4日は「ブルーハートデー」

毎年4月2日から4月8日は、発達障害啓発週間です。

自閉症や知的障がいのある人への理解を深めるための啓発日を、「ブルーハートデー」として皆さま方に、ご協力をお願いしています。

今年は、4月4日(水)に啓発活動を行います。

当日の服装に、シンボルカラーである青色のものを身に着けることで、啓発活動にご参加いただき、自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めていただきたいと思います。

また、当日午前10時より阿波市役所玄関で、阿波市手をつなぐ育成会より、市民の皆さまへ啓発せんべいを配ります。多くの方のご参加をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 Tel 0883(36)6812

「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」のお知らせ

平成30年度狂犬病予防注射の実施と飼い犬の登録を、下記の日程により実施しますので、犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ずお受けくださいますようお願いいたします。

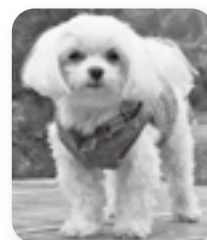
新しく飼い始めた犬や登録の出来ていない飼い犬は、別途登録(登録手数料3,000円)が必要となります。

また、飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

犬の登録並びに狂犬病予防注射日程 (時間厳守・雨天決行)

吉 野 町 地 区			土 成 町 地 区		
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
4月19日 (木曜日) 吉野町	午前 9:20～午前 9:30	吉野稲荷公園	4月20日 (金曜日) 吉野町	午前 9:20～午前 9:40	中央ふれあいセンター
	午前 9:40～午前10:05	案内神社		午前 9:50～午前10:05	井ノ元・若宮神社前(井ノ元緑地広場)
	午前10:15～午前10:25	昭和老人ルーム東側		午前10:15～午前10:30	五条駐在所跡(ステキハウス東側待避所)
	午前10:35～午前10:50	金山病院跡北側		午前10:40～午前10:55	岡ノ元公会堂
	午前10:55～午前11:15	JA板野郡農協 柿島集荷場北側		午前11:00～午前11:10	五条団地集会所前
	午前11:25～午前11:35	広永会堂前		午前11:20～午前11:30	梶本建設北側辻
	午後 1:05～午後 1:25	阿波高校北東 ゴミステーション置場		午前11:40～午前11:50	北原会堂(福授庵)前
	午後 1:35～午後 1:50	上田組南・別所神社横		午後 1:20～午後 1:30	姥御前会堂
	午後 2:00～午後 2:25	小島笠井記念館前		午後 1:35～午後 1:50	姥御前プール横
	午後 2:35～午後 2:50	十二社神社		午後 2:00～午後 2:10	藤原・村上商店跡
	午後 3:00～午後 3:20	大西老人憩の家(消防分団横)		午後 2:20～午後 2:35	大竹児童遊園
	午後 3:25～午後 3:40	町口南公園		午後 2:45～午後 3:00	井上工務店前
	午後 3:50～午後 4:10	一条神社		午後 3:05～午後 3:20	新開地住宅会堂前
				午後 3:30～午後 3:50	笠井福祉センター裏駐車場
				午後 3:55～午後 4:15	阿波市役所 吉野支所(旧ひまわり)
4月25日 (水曜日) 土成町	午前 9:20～午前 9:35	出口集会所	4月26日 (木曜日) 土成町	午前 9:20～午前 9:30	糸谷電機前(洪毛バス停跡)
	午前 9:45～午前10:00	川端商店前		午前 9:35～午前 9:45	一里松住宅
	午前10:10～午前10:25	水田集会所		午前 9:55～午前10:10	同志集会所
	午前10:30～午前10:45	スマイルショップモリ東側		午前10:20～午前10:30	稲井さん宅東側(高尾バス停跡)
	午前10:50～午前11:05	旧JA板野郡農協 土成支店前		午前10:40～午前11:00	山王子集会所
	午前11:15～午前11:30	大塚歯科医院前		午前11:10～午前11:25	御所小学校西側(藤原集会所)
	午後 1:00～午後 1:15	薬王子神社前(浦池集会所)		午前11:30～午前11:40	旧JA板野郡農協 御所支店前
	午後 1:25～午後 1:35	渋谷さん宅白飯機前(阿讃煙草前)		午後 1:10～午後 1:30	宮川治さん宅西側
	午後 1:45～午後 2:00	島田酒店北側		午後 1:40～午後 1:50	神田橋南側
	午後 2:10～午後 2:25	法林地辻		午後 2:00～午後 2:10	吉田駐在所北側
	午後 2:35～午後 2:45	松田明治さん宅裏		午後 2:20～午後 2:40	土成図書館前
	午後 2:50～午後 3:05	井上商店東側(御所神社鳥居)		午後 2:50～午後 3:00	土成会堂前
	午後 3:15～午後 3:25	吉岡一さん宅南側		午後 3:10～午後 3:25	JA板野郡農協 阿波支店前駐車場
	午後 3:35～午後 4:00	川田商店東側		午後 3:35～午後 3:45	梶尾神社東側
	午後 4:05～午後 4:15	旭集会所前		午後 3:55～午後 4:15	建布都神社

1. 犬の登録手数料(生涯1回) 1頭 3,000円
2. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪など装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気がある時は、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院にて受けてください。
6. 市場町・阿波町地区は、広報阿波5月号に掲載します。



【お問い合わせ先】環境衛生課 TEL0883(36)8711

阿波市地域包括支援センターです

生活支援コーディネーターと協議体を設置しました

生活支援コーディネーターの宗石圭子です。誰もが、この町に住んでよかったと思える地域づくりを、皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。よろしく願います。



生活支援コーディネーター
むねいし けいこ
宗石 圭子

★生活支援コーディネーターを紹介します。

年齢を重ねても、住み慣れた阿波市で安心して暮らしていただける地域づくりを進めるために、平成30年4月より「生活支援体制整備事業」を開始します。具体的には、地域包括支援センター内に「生活支援生活支援コーディネーター」と「協議体」を設置します。

★協議体について

さまざまな課題について協議する「協議体会議」を定期的に行い、主に生活支援コーディネーターを後方支援する役割を担います。

協議する内容によって、メンバーは流動的に変わり、より地域の実情に沿った話し合いを実施していく予定です。

【平成30年度活動目標】

- ・高齢者の支援体制を整える
 - ・元気な高齢者の活躍の場をつくる
 - ・高齢者支援の担い手や、地域づくりの協力者を募る
- このことを一年間の目標として、事業を進めていきます。

少子高齢化や人口減少に伴い、これから高齢者が、今のようなサービスを受けられなくなる可能性があります。高齢の方だけでなく、市民の皆さんがこれから必要だと思うことを一緒に考え、また、皆さんの知っている地域の「いいところ」などを教えてください。

「生活支援体制整備事業」へのお問い合わせは、阿波市地域包括支援センターまでご連絡ください。



生活支援体制整備事業実行委員会の様子

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543

阿波市雇用促進緊急助成金のご案内

移住して1年以内のU・I・Jターン者、阿波市に住所を有する新規卒者を新たに雇い入れた企業や団体に給与の一部を助成します。

1. 交付要件

- ① 本市に住所を有する事業所を持つ企業団体などであること。
- ② 本市に住所を有するUターン者、Iターン者、Jターン者、新規学卒者を新たに正規社員として雇用を行い、その雇用者を雇入れの日の翌月から起算して6カ月以上継続して雇用すること。
- ③ Uターン者、Iターン者、Jターン者は住所を阿波市に移してから1年以内の雇用であること。
- ④ 新規学卒者は、申請年度の前年度に高等学校、短大、大学などを卒業し、卒業月の翌月から3カ月を経過しない方の雇用であること。
- ⑤ 対象労働者の勤務地が阿波市内であること。
- ⑥ 対象労働者が雇用保険の適用並びに社会保険および健康保険の加入をしていること。
- ⑦ 対象労働者は、18歳以上であること。
- ⑧ 過去に助成金交付の確定に至った対象従業員でないこと。

2. 助成金の額

対象労働者に対し支払った月額基本給与の1/3×6カ月分（雇入れ日の翌月から起算）（月額限度額5万円×6カ月分）
助成金の額に千円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。

3. 申請の手続き

- ① 阿波市雇用促進緊急助成金交付申請書に必要事項を記載し、次に掲げる書類を添えて雇入れの日から起算して3カ月以内に申請してください。
- ② 賃金支払計画書
- ③ 雇用契約書または労働条件通知書の写し
- ④ 対象労働者が前年度に卒業したことを証明できる書類（新規学卒者のみ）
- ⑤ 戸籍の附票（Uターン者、Iターン者、Jターン者のみ）
- ⑥ 雇用保険、厚生年金保険、健康保険に加入したことを証するものの写し
- ⑦ その他市長が必要と認める書類

交付の制限

国県市町村から直接または間接的に補助金などを受けている・未納の税金がある・暴力団関係者であるなどの場合、交付の対象となりません。詳しくはご相談ください。

【お問い合わせ先】

企画総務課
TEL 08833

(03) 8700

お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp

ホームページ http://www.awa-kankou.jp

Facebook http://www.facebook.com/awakankou

阿波オープンガーデン2018

開催間近

毎年何千人もの人々が訪れる
大人気のイベント「阿波オープン
ガーデン」が、今年は5月19
日(土)と20日(日)の2日間開催
されます。
イベント期間中は、新たな計
画が盛りだくさん。お庭めぐり
と併せてお楽しみください!

総合案内所を開設

阿波農村環境改善セン
ター(阿波市阿波町東原1
73)前には総合案内
所を開設。各種ご
案内にと
もに、花
苗・植木
市も開催
です!

神宮寺のボタン

まもなく花ざかり

阿波市土成町にある神
宮寺は、牡丹寺とも呼ば
れるほど数多くのボタン
が見られることで有名で
す。その数は、約150
株! 樹齢70年
ほどになる古木
から開花しはじ
め、さまざまな
品種のボタンが

巡回バス運行付駐車場

交通渋滞や路上駐車を減
らすため、今回は総合案内
所にて巡回バス運行付
駐車場が運用されます。
運転や道順に不安があ
る方も、安心してご参
加いただけます。

阿波の土柱で
お昼ごはん&散策

ガーデンと一緒に「阿波の土
柱」を訪れてみませんか? 土
柱周辺の施設では、イベント
期間中、特別なお昼(飯・予約
制)が食べられます。そして、
「土柱ボランティアガイドの
会」会員の解説を聞きなが
ら散策することもできま
す。

次々に咲き誇り、訪れた
人々を優美な姿で魅了します。そ
の華やかさから、ボタン原産国の
中国では「花王」や「花神」と呼ばれ
ることもあるのだとか。

花の見ごろは、4月中旬〜5
月初旬ごろ。色とりどりのボタ
ンが、春をもっと素敵な季節に
してくれること間違いなし!
桜のお花見だけでなく、ボタン
のお花見も楽しんでください。

【場所】神宮寺

阿波市土成町吉田一の坂9

4月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行 事 名
火 曜 日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第1・3火曜日と第2水曜日	スローエアロピック
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金 曜 日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	社交ダンス
水 曜 日	社交ダンス
金 曜 日	スポーツダンス
第3金曜日	すみれ会
土 曜 日	合唱

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。 登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火 曜 日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木 曜 日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセン ター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行 事 名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行 事 名
火 曜 日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水 曜 日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金 曜 日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	笑楽華やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行 事 名
火 曜 日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水 曜 日	太極拳・硬筆
第4水曜日	大正琴
木 曜 日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	コーラス(2)・詩吟
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
第4月曜日	笑いヨガ
第2火曜日	手芸教室・3B体操
第2・4火曜日	久勝華道クラブ
水 曜 日	踊り(民謡)・3B体操協会
第1水曜日	明日を語る会
木 曜 日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金 曜 日	囲碁・詩吟・カラオケ
土 曜 日	詩舞・舞踊
第1・2土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火 曜 日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水 曜 日	油絵
第2・4水曜日	大正琴
木 曜 日	阿波居合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
金 曜 日	社交ダンス・阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土 曜 日	囲碁・詩吟
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	踊り・ダンス
第1・3月曜日	太極拳
火 曜 日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水 曜 日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木 曜 日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金 曜 日	3B体操・カラオケ・将棋・詩吟
第1金曜日	朗読
土 曜 日	詩吟・コーラス・銭太鼓・阿波踊り・児童会
日 曜 日	民謡・ダンス

4月番組予定

デジタル: 111ch
デジタル: 112ch (文字放送のみ)
デジタル: 121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波シティマラソン ・県総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース(3月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波シティマラソン ・県総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース(3月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより		
午後			
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波シティマラソン ・県総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース(3月分)	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感! あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
5	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波シティマラソン ・県総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース(3月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波シティマラソン ・県総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース(3月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN Tel 088(695)5350

4月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**5月1日(火)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

「けーぶる12」放送中 チャンネルスキャンはお済みですか?

121チャンネルでの「けーぶる12」放送では、高校野球、県議会中継、阿波踊りイベントなどの他、県内ケーブルテレビ16局が共同制作した番組が視聴できます。

けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャン(チャンネル設定)を行う必要があります(チャンネル設定はご使用のテレビの取扱説明書をご覧ください)。

放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)をご覧ください。

【お問い合わせ先】ACN Tel 088(695)5350

「スローエアロビック」 追加放送のお知らせ

お昼休みに、ちょっと体を動かしてみませんか?

「スローエアロビック」を4月から毎日放送します!
毎日の運動習慣、健康習慣に取り入れて健康維持にご活用ください。

放送時間 毎 日 12時30分
火・木・土 8時・14時・21時

ACN市場事務所が移転し新たに開設されました

4月より、ACN市場事務所が、阿波市役所本庁舎内に開設し、業務を開始しています。ご利用時間は、平日の8時30分～17時15分で、土・日・祝日は休日となっています。土成事務所は従来のとおり業務しています。ケーブルテレビに関する各種手続きなどはお近くの各事務所をご利用ください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
Tel 088(695)5350(土成事務所)

人気のハーバリウムを 作りませんか?

お申し込みは
Tel 0883(36)3520
阿波市ファミリー・サポート・センター

4月18日(水)

10時～11時30分
アエルワ研修室

●材料費 5000円
(託児無料です)

●定員 30名(阿波市在住の方限定・定員になり次第締め切ります)

●講師 JHA日本ハーバリウム協会
認定講師 坂東 嘉子先生

ハーバリウムは、瓶にプリザーブドフラワーやドライフラワーを入れ、JHA(透明度の高い専用オイル)を注いだもので、花の美しさが長く保てます。



ウグイスさんの フォトニュー〜ス



阿波の山麓を駆け抜けました



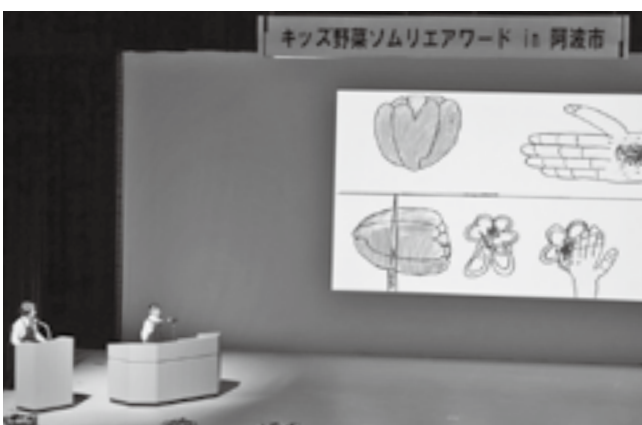
た。入賞者には阿波市の特産認証品が副賞として贈られました。走者には阿波市野菜ソムリエが作った温かいトマトスープなどが提供されました。会場では阿波市特産認証品やイチゴ、ランなどの販売が好評でした。



第13回阿波シティマラソンが3月4日行われ、8月80人が参加しました。最高高低差150mという起伏の厳しい21.0975kmのハーフと、2kmのチャレンジャーコースで、参加者は健脚を競いました。登録の部男子1位は松本巧さん(徳島市)、女子は岩佐尚代さん(阿波市)でした。宮城県から参加された方もおり、最高年齢は男子89歳、女子74歳でした。



キッズ野菜ソムリエアワードin阿波市



キッズ野菜ソムリエを対象にした発表会「キッズ野菜ソムリエアワードin阿波市」が2月25日に交流防災拠点施設アエルワでありました。参加者はキッズ野菜ソムリエに認定されてからの活動や体験を、手作りの資料を用いて生き生きと発表しました。日本ソムリエ協会の福井栄治理事長らが審査し、上田千咲都さんが第1席に選ばれました。

市場文化会館まつり



2月11日、市場文化会館まつりが開催されました。館内には講座生の作品や、八幡小学校児童の人権ポスターなどが展示され、参加者はスローエアロビックス発表、写真展説明、カラオケ発表などを楽しみました。ばあわーあつぷの手話コーラスや、徳島県立博物館館長の湯浅利彦さんによる「身近な文化財が語る阿波の歴史」のお話もありました。

生涯学習講座で楽しく学びませんか？



阿波市は毎年、生涯学習講座を開催しています。写真は2月16日の「イタリアンマンマのおうち料理」の様子です。受講者は、講師のおおにしひろ美（おおにしひろみ）大西浩恵さんから本場仕込みの料理を5回にわたって学びました。この日は、ナポリ風ミートボール、いちごドレッシングのカブサラダ、チョコレートケーキを作りました。広報阿波6月号で平成30年度の募集をします、お楽しみに。



認知症・寝たきりにならないために



会員募集中!

健康体操・筋トレしませんか？

私たち「にこにこクラブ」では、足踏み昇降運動やチューブ筋トレ、阿波踊り体操、ストレッチ運動などの健康体操をしています。毎月1回、阿波踊り体操の考案者 田中俊夫先生（徳島大学教授）の指導もあります。

●とき 毎週水曜日 13時30分～15時

●ところ 土成保健センターまたは吉野保健センター

●会費 年間8千円（月667円・保険料込み）

皆さまの参加申し込みをお待ちしています。

【お問い合わせ先】

阿波町王地南37の3

Tel 08883(35)2355

Tel 080(3)1655383

にこにこクラブ 会長・佐坂輝久

うたって♡おどって♡つくって♡あそぼう

はぐくみとくしま地域巡回イベントの「うたって♡おどって♡つくって♡あそぼう」が2月18日に交流防災拠点施設アエルワであり、大勢の親子連れらが参加しました。市内の保育士との手遊びやハイハイレース、似顔絵も大人気。木のおもちゃコーナーや赤ちゃんヨガなど、さまざまなコーナーも設けられ、子どもたちの歓声が響いていました。



パラスポーツ体験教室開催



一条小学校で2月13日、スポーツを通じて人権に理解を深める「心のバリアフリー・パラスポーツ体験教室」がありました。パラスポーツクラブの「徳島WBC」のメンバーが講師となり、5・6年生61人に、競技用の車いすの使用手法や、ゲームのやり方を指導。生徒たちは通常の車いすと競技用を乗り比べたり、車いすプレーの難しさを体験したりしました。

「飛び出そう、舞台へ!!」

～ピティナ・ピアノステップ～

参加者募集

大きな舞台でピアノを弾いてみませんか？
ピティナ・ピアノステップは、子どもから大人まで誰でも参加でき、アドバイスもらえる公開ステージです。

開催日 6月3日(日)

場所 交流防災拠点施設 アエルワホール

申込締切 4月30日(月)

申込先 一般社団法人 全日本ピアノ指導者協会

(ピティナ)

【お問い合わせ先】

ピティナ吉野川ステーション
Tel 090(1)002(5)553 市原 恭子

詳細情報＆
参加申し込み
ページはこちら



阿波市立図書館 4月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日(全館)					
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)			◎歴史講座(市場) 13:30～		◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
15	16	17	18	19	20	21
	休館日(全館)			◎市民学習講座 (市場) 13:30～	◎古文書解読講座 (市場) 10:00～	◎おはなし会(市場) 10:30～ ※今月から市場のおはなし会は 第3土曜日のみとなります。 ◎春の映画会(阿波) 15:00～
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)				館内整理日につき休館(全館)	◎おはなし会(たけのこの会)・ おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～ ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
29	30					
昭和の日 開館します	振替休日 開館します	各図書館のイベントの詳細につきましては、 左ページの催し物の案内をご覧ください。				

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。(※10月～3月は18時までです)

4月の 特集

阿波図書館	児童・・・こんにちは ともだち	一般・・・年代別お悩み相談室
市場図書館	児童・・・はるですよー！	一般・・・踏み出そう新たな一歩
土成図書館	児童・・・としょかんへいこう！	一般・・・学問のススメ
吉野笠井図書館	児童・・・はるですよ、 そとに出かけたくなるえほん	一般・・・旅×小説etc.

4月の映画会のお知らせ

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■春の映画会■

・21日(土)
15:00～15:30

『星の王子さま』

ひこうき さばく であ
飛行機のパイロットが砂漠で会っ
ちい おとこ こ ほし ほし おうじ
た小さな男の子は、よその星からやってきた「星の王子さま」
だったのです…。2人の出会いから永遠の別れまでを描い
た、サン＝テグジュペリの不朽の名作を上映します。

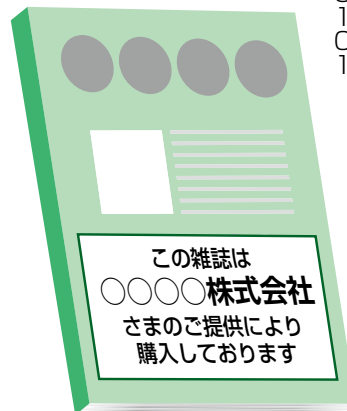


雑誌スポンサー募集のお知らせ

【例】

〇〇〇〇株式会社
営業内容・イベント情報・
会社の広告などを自由に掲載
(カバーに収まるサイズ)

【みほん】



阿波市立図書館(4館)では、市民の方々が支える図書館
づくりの一環として、お客さまにご覧いただく雑誌の購入
費をご負担いただくスポンサーさまを募集しています。
ご希望のスポンサーさまには、雑誌最新号の表面にお
名前を、裏面には広告を掲示していただきます。詳しく
は阿波図書館までお問い合わせください。
TEL 0883(35)5101

● 4月の催し物の案内 ●

4館共通

「阿波市立図書館雑誌リサイクル市」
期 間：7日(土)・8日(日)
場 所：無くなり次第終了

阿波市立図書館4館にて
保管期間の過ぎた雑誌を無料で
提供いたします。
※1人10冊まで

こどもの読書週間イベント

「めざせ！ブックマスター」
期 間：21日(土)～5月6日(日)
対 象：幼稚園児～高校生

阿波図書館

「第12回アートwindow油彩画展」
期 間：1日(日)
午後～29日17時まで

ピアノ自動演奏会

日 時：8日(日)10時～13時
題 目：「パレードコレクション」
「オリーブを聴きながら」など
22日(日)10時～13時
題 目：「ジャズセレクション」
「いつか王子様が(白雪姫より)」など

「こども図書館クイズ大会」

期 間：28日(土)15時～
対 象：幼児～小学生

「阿波町小学校 感想画展」

※5月の展示です。
期 間：5月2日(水)～15日(火)
17時まで

市場図書館

「おはなみおはなし会」
日 時：1日(日)
10時30分～11時
対 象：どなたでも

場 所：市場図書館東側駐車場
桜の木の下
(※雨天の場合は、館内
おはなしひろば)

「おはなみおはなしのしみ会」

日 時：1日(日)
11時(おはなし会終了後)
～11時30分
対 象：おはなし会に参加して
くれた方

母の日イベント

「いつもありがとう おかあさん♡」
期 間：29日(日)・祝
5月13日(日)
対 象：小学生以下

土成図書館

「春休み企画第6弾！
「オリジナル
季節の花図鑑をつくろう！」
期 間：4月8日(日)まで

「図書リサイクル市」

期 間：14日(土)
～無くなり次第終了

吉野笠井図書館



「本をかりて
サクラをさかせよう！」
期 間：1日(日)～30日(月)

展示「花育～四季折々の花を 花言葉をそえて～」

期 間：3日(火)～29日(日)

おはなし会・おたのしみ会

「いっぱい釣れるかな？」
「かんたんさかな飾り☆」
対 日 時：28日(土)11時～
対 象：おはなし会に参加して
くれた方10名まで
※事前申込必要

新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



●小 説●
「路上のX」
桐野 夏生/著・朝日新聞出版



●小 説●
「デイレイ・エフェクト」
宮内 悠介/著・株式会社文芸春秋



●小 説●
「雪の階」
奥泉 光/著・中央公論新社



●絵 本●
「もうちょっともうちょっと」
きむら ゆういち/文・福音館書店

阿波図書館

- ・教養書・「日本の未来の大問題」 丹羽 宇一郎/著
- ・実用書・「老後と介護を劇的に変える食事術」 川口 美喜子/著
- ・エッセイ・「また明日会いましょう」 山本 周五郎/著
- ・絵 本・「おめでとうのさくらまんじゅう」 西本 鶏介/作

土成図書館

- ・教養書・「ブーチンとロシア人」 木村 汎/著
- ・実用書・「模様替え」 マガジンハウス/出版
- ・小 説・「屍人荘の殺人」 今村 昌弘/著
- ・絵 本・「かたあしの母すずめ」 棕 鳩十/作

市場図書館

- ・教養書・「オーロラ・ウォッチングガイド」 赤祖父 俊一/監修
- ・実用書・「知識ゼロからのビットコイン・仮想通貨入門」 廣末 紀之/著
- ・小 説・「夜が明けたら、いちばんに君に会いにいく」 汐見 夏衛/著
- ・絵 本・「レ・ミゼラブル 前編」 五島 夕夏/文・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「毎日使える、必ず役立つ哲学」 マーカス・ウィークス/著
- ・実用書・「誰も教えてくれないデザインの基本」 細山田デザイン事務所/著
- ・小 説・「オーパーツ死を招く至宝」 蒼井 碧/著
- ・絵 本・「ママが10にん!？」 天野 慶/文



4月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

幼稚園年長児の保護者の皆さまへ

麻しん・風しん 混合予防接種2期 のお知らせ

今年度幼稚園年長になるお子さんが、「麻しん・風しん混合予防接種2期」の対象となっています。お子さんが1歳のときに接種した接種免疫を追加するための大切な2回目の接種です。麻しんは毎年春から初夏にかけて流行が見られますので、**4月5月の接種がお勧めです。**体調の良いときに早めに接種を受けてください。

対象児 平成24年4月2日生～平成25年4月1日生
(幼稚園年長児)

○接種を受けるときは、必ず医療機関に予約をしてください。
○予診票を紛失された方は、ご連絡ください。
○再発行いたします。
○質問などありましたら、健康推進課へご連絡ください。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
10日(火)	12:30～13:00	2歳児健診	土成H
11日(水)	12:30～13:00	乳児健診	
	14:30～15:00	乳幼児相談	
17日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
19日(木)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	
26日(木)	12:30～13:00	乳児健診	
	14:30～15:00	乳幼児相談	

※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

日	時間	対象者	会場
4日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成29年4月以降に 国保の特定健診を 受診された 40歳 ～ 74歳 までの方	アエルフ 2F 研修室

※運動できる服装でお越しください。
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



平成30年度

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害がある方として厚生労働省令で定める方(インフルエンザの定期接種対象者と同様です)

※②の方で接種を希望される方は、健康推進課へご連絡ください。予診票をお送りします。

接種方法 1回接種。ただし、過去に当予防接種を受けた方は公費で接種できません。

接種期間 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

接種費用 4,000円
(対象者で生活保護受給者は無料です)

実施場所 県内予防接種委託契約医療機関等

予防接種のお知らせ・予診票などは、対象者に4月下旬に個別郵送する予定です。

今年度の対象者で、かかりつけ医の指示などで早めに接種を希望される場合は、健康推進課へご連絡ください。

① 年齢	生 年 月 日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生

対象者 平成30年度に次の年齢になる方

※ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種をしたことがある方は対象外です。

高齢者の肺炎の原因の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌感染を予防するワクチンです。ワクチンで肺炎のすべてを予防することはできませんが、接種することによって、重症化防止などの効果が期待されます。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(日)	林内科医院
2日(月)	阿波病院
3日(火)	西川内科クリニック
4日(水)	中山医院
5日(木)	重清内科外科
6日(金)	阿波病院
7日(土)	さかまき整形外科
8日(日)	板東眼科
9日(月)	阿波病院
10日(火)	近藤医院
11日(水)	御所診療所
12日(木)	金塚内科
13日(金)	阿波病院
14日(土)	笠井病院
15日(日)	松本眼科
16日(月)	阿波病院
17日(火)	太田診療所
18日(水)	おおつか内科
19日(木)	大串医院(眼科)
20日(金)	阿波病院
21日(土)	大久保医院(吉野)
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	大久保内科(市場)
25日(水)	大野病院
26日(木)	乾内科外科
27日(金)	阿波病院
28日(土)	赤池内科
29日(日)	村上医院
30日(月)	阿波病院

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

※阿波市HPの「お役立ち情報」でもご確認できます。

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
林内科医院	0883-35-6226
阿波病院	0883-36-5151
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
板東眼科	088-695-5139
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
松本眼科	0883-35-7128
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
村上医院	0883-35-6410

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

第9回「AWAの道ウォーキング」参加者募集

市民の健康づくりと運動を習慣化するきっかけとして、手軽に取り組めるウォーキングを広めるため「AWAの道ウォーキング」を行っています。

今回は、阿波町「桜並木とウォーキングマップ」の約4.1kmのコースです。

コース周辺の田園風景を楽しみながら、一緒に歩きましょう。

○と き 平成30年5月12日(土) 10時スタート
(小雨決行)(受付 9時30分から)

○集合場所 阿波市役所阿波支所
(農村環境改善センター入り口)
「スタート・ゴールは同じ」
阿波市役所阿波支所
スタート→伊澤神社→下伊沢谷橋
→伊沢谷橋→ゴール

○参加できる方 (ア) 阿波市に住民登録のある方(阿波市民)
(イ) 阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同じグループで参加申込をされる方

○募集人数 200名程度(先着順)
※小学生以下は保護者同伴・保護者の方もお申し込みください
詳しくは月号の広報折込みチラシをご覧ください。

○お問い合わせ先 健康推進課
Tel 0883(3)6 6811
Fax 0883(3)6 5113



平成30年度 食生活改善推進員養成講座受講生募集

～あなたも食生活について一緒に勉強しませんか～
(受講後は、各地区のヘルスマイトとして活動できます)

5	4	3	2	1	
12月14日(金) 9時15分～15時30分	10月12日(金) 9時15分～16時	7月13日(金) 9時15分～15時30分	6月7日(木) 9時15分～15時30分	5月9日(水) 9時30分～15時30分	
・糖尿病について知ろう ・糖質・糖質指数・糖質負荷を計算しよう ・飲み物の糖度を測ってみよう	・脂質異常症について ・メタボリックシンドローム 自分の健診結果を見てみよう	・年代別食育について (乳児期・高齢期まで) ・阿波市の現状について	・栄養の基礎知識 ・アルコールについて	・開校式 ・食生活改善推進員について ・調理の基本を知ろう	午前
有	有	有	有	有	調理実習
・食生活改善推進協議会加入について ・閉校式(反省会)	・食品表示について ・「糖尿病と薬」 徳島大学先端酵素学研究所 糖尿病・臨床研究開発センター センター長 松久宗英先生	・高血圧について・減塩について ・みそ汁の塩分測定 ・食事バランスガイドについて	☆講演会 「身体の基本体力を落とさないために」 鴨島病院 理学療法士 田村英司先生	・暮らしの中の食品衛生 講師 吉野川保健所 阿波踊り体操	午後

食生活改善推進員
(愛称は「ヘルスマイト」とは)

※子どもから高齢者まで幅広い年齢の皆さんの健康づくりを応援しています。また、地域で健康に関する講習会やウォーキングなど開催しているボランティアグループです。

対象者…阿波市内に住居票がある方で、全ての講座を受講でき、講座修了後、ボランティアで食生活改善推進員として活動できる方(男女を問いません)

募集人数…15人(募集定員になり次第締め切ります)

参加費…テキスト代 1,300円程度(送料込)のみ個人負担。

実施場所…阿波市交流防災拠点施設アエルワ

受付期間…平成30年4月2日(月)～13日(金)

申し込み先…健康推進課 Tel 0883(3)6 6815

舞で魅せ
歌で心揺さぶる

大好評! お得な飲み放題
宿泊・日帰り温泉(ラドン湯)

ご宴会送迎無料

第6回 5月29日(火)・30日(水)
椿 欣也 特別歌謡舞踊ショー

午前11:30~【全席指定】昼食弁当と温泉付き 5,500円

●お申し込み電話番号● ☎ 0883(35)3431

■食事自慢の観光温泉旅館

土柱ランド新温泉

〒771-1705
阿波市阿波町桜ノ岡165
<http://dochuland.com>

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、すべてをお手伝いさせていただきます

マイクロバス無料送迎

天生西会館 天生東会館 JA阿波町葬祭加盟店

四月編

ウグイスはあちゃんの知恵袋

1200年前にお大師さんが歩いた
道歩いてみませんか?

新緑が気持ちのええこの季節に毎年
開催される「空海の道ウォーク」が、
今年も5月20日の日曜日にあるんですよ。

切幡寺はんから藤井寺はんへの「四国
三郎をまたぐ空海の道(平地コース・
14.2km・約4時間)」と藤井寺はんか
ら焼山寺はんへ行く「最後まで残った
空海の道(山道コース・15.6km・約7
時間)の2コースじゃ。参加料は15
00円じゃって。

まずは商工観光課へ16日までに参加
申し込みしといてよ。保険やら頼まな
あかんけん、当日の飛び入り参加は
できるのでよ。写真は去年の切幡寺
はん出発の様子じゃ。皆、楽しそう
じゃなあ。

商工観光課の電話番号は0883
(36)8722やけんな。



広告を掲載しませんか?

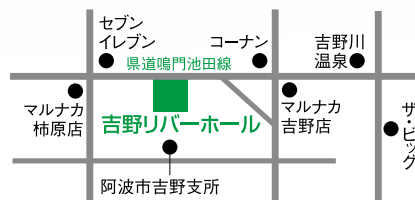
「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701まで
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

頼りになります、
地元の「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、私たちにお任せください。

お葬式・家族葬の事前
相談は随時受付中!!

毎日8:30~17:30
いつでもお越しください



寝台車/見積もり

24時間365日いつでも対応!!

葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



住友春の仕出し
4月末迄の季節限定
花見弁当 1人前
2,000円(税別)
遊山箱入り

季節で変わる
こだわり弁当
3,000円税別
販売中!

ハートプラザ住友 年中無休 088-695-3224

サイズ: 17.5 cm × 17.5 cm

うちの子一番♪



写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp
か広報クイズの宛先まで送ってね♪
必ず、町名もご記入ください。



No.127
阿波市のウグイスさん



広報クイズ

答えはなに? 今月号を
よ〜くご覧ください。

①阿波市の当初予算額は?
②国保事業の笑い〇〇教室。〇は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 4月20日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

■平成30年2月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 18,253人 (-30)
女: 19,939人 (-43)
計: 38,192人 (-73)
■世帯: 15,315戸 (-39)

平均年齢 50.2歳 () 内は前月比

■転入等: 85人 ■出生: 17人
■転出等: 111人 ■死亡: 64人

今月の納税・保険料		納期限
後期高齢者医療保険料	過 1	5月1日(火)
介護保険料	第1期	

ローズマリー………の巻



無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ
楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを
100回 聞かれても
笑顔で お答えします。

中高年専門
アウトフィット パソコン教室

●山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)
営業 9:00~16:00 (0883)
水・金のみ 20:30
休日 毎週 日曜・月曜
42-7708

Pikara
25万件記念プレゼント企画
※「ピカラ光ネット」「まるごとピカラ」「お仕事ピカラ」の合算の概数。2018年3月現在。

ハワイにGO!

応募期間 2018年3月1日(木)~5月31日(木)まで

ピカラはおかげさまで、お客さま25万件を突破いたしました。
日頃の感謝をこめて、**ピカラをご契約の方**(応募期間中に新規お申込みの方含む)で
ご応募いただいた方の中から、抽選で下記豪華賞品をプレゼントいたします。

Aコース ハワイ旅行 優待券 10万円分 抽選で10名様	A・B・Cコースよりお選びいただけます! Bコース 2泊3日 沖縄旅行 抽選で10名様	Cコース 1泊2日 はわい温泉 抽選で20名様	外れた方に Wチャンス!! ハワイの おみやげ 抽選で100名様
--	---	----------------------------------	--

※応募にあたっては諸注意がございます。詳しくはキャンペーンページをご覧ください。

ピカラ サービス センター 通話料 無料 0800-100-3950
受付時間 [平日] 9:00~21:00 / [土日祝日] 9:00~19:00

ご応募はこちら!!
ピカラ 検索

Pikara by STNet