



阿波市の給食(平成30年3月19日~3月22日)



3月19日(月)
もち玄米入りごはん 焼きししゃも
ぶた汁 さつまいもの磯煮
パックすだち 牛乳



3月20日(火)
小型パン
スパゲティ・ナポリタン ハムサラダ
吉高オレンジ 牛乳



3月21日(水)
春分の日



3月22日(木)
ごはん 鶏肉のねぎソースあえ
そえ野菜 けんちん汁 牛乳



使った阿波市の野菜
果物

しいたけ、きゃべつ、
大根、ねぎ、
吉高(よしこう)オレンジ

吉高(よしこう)オレンジは、吉野川高校のお兄さん、お姉さんが減農薬で大切に育てたネーフルオレンジです。甘くておいしかったですね。

