



# 阿波市の給食(平成30年2月19日~2月23日)



**2月19日(月)**  
麦ごはん 豆腐と白菜のみそ汁  
豚肉の角煮 フリン 牛乳



**2月20日(火)**  
コッパン ビーフチシュー ツナサラダ  
牛乳



**2月21日(水)**  
ごはん 魚のみそだれかけ  
菜の花のごまあえ ぶしめん汁 牛乳

★ 中学三年生からのリクエストメニューです。



**2月22日(木)**  
ごはん 肉じゃが すだち酢あえ  
牛乳



**2月23日(金)**  
あがパン 具材がいっぱいミルクスープ  
マカロニサラダ 牛乳

中学三年生からのリクエストメニューを実施しています。  
三年生のみなさんは、受験を控えて忙しい毎日を送っていることと思います。  
あとは、本番に向けて体調管理が一番です。



手洗い・うがいを徹底し、  
食事はバランスよくとりましょう。  
**フレーフレー三年生!**



あわみちゃん

使った阿波市の野菜  
キャベツ、フロッコリー、菜の花、  
ねぎ、にんじん

