



# 阿波市の給食(平成30年1月29日~2月2日)



1月29日(月)

ごはん さばのみそ煮 ならえ  
とうふのすまし汁 牛乳



1月30日(火)

小型パン  
阿波っ子和風パスタ コーンサラダ  
焼プリンタルト 牛乳



1月31日(水)

ごはん すきやき  
わかめの酢の物  
牛乳



2月1日(木)

わかめごはん 野菜のアーモンド和え  
高野豆腐のたまごとし 節分豆 牛乳



2月2日(金)

さつまいもパン ポークビーンズ  
コールスローサラダ 牛乳

30日の「阿波っ子和風パスタ」は、Awa産Our消Myメニュー入選メニューです。  
(一条小学校4年生女子)が考えてくれました。  
栄養たっぷりおいしいパスタでした。



使った阿波市の野菜



Awa産  
Our消



にんじん、白菜、小松菜、  
きゃべつ、ブロッコリー