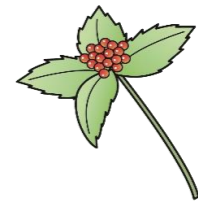




# 阿波市の給食(平成30年1月15日~1月19日)



**1月15日(月)**  
ごはん 八宝菜 蒸ししょうまい  
味付け海苔 牛乳



**1月16日(火)**  
コッペパン  
かぼちゃフライ そえ野菜  
クリームシチュー 牛乳




**1月17日(水)**  
ごはん いわしの梅煮  
こまつなのごまあえ  
卵と豆腐のいり煮 牛乳



**1月18日(木)**  
三食丼  
みそ汁 ヨーグルト 牛乳



**1月19日(金)**  
かぼちゃパン 焼ビーフン  
フルーツヨーグルト 牛乳



食育基本法では、「子ども達が、豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につけていくためには、何よりも【食】が重要である」としています。  
毎月19日は食育の日です。

使った阿波市の野菜  
ニンジン、ねぎ、こまつな  
キャベツ、だいこん

