



# 阿波市の給食(平成29年10月16日~10月20日)



10月16日(月)  
ごはん 焼肉風炒め物 ぎょうざ  
カットオレンジ 牛乳



10月17日(火)  
コッパン タンドリーチキン  
ゆでやさい 中華コーンスープ  
牛乳



10月18日(水)  
ごはん じゃがいものそぼろ煮  
シャッキリごま和え のいつくだに  
牛乳



10月19日(木)  
たきこみごはん さつま汁 牛乳  
さばのすだちしょうゆかけ ゆかり



10月20日(金)  
かぼちゃパン マカロニのクリーム煮  
ごぼうサラダ 牛乳

使った阿波市の野菜 **Awa産 Our消費**  
こまつな、ねぎ、きゅうり

阿波市学校給食センターのお米は、阿波市産100%で、キヌヒカリという品種を炊飯しています。

秋に収穫された新米の提供が始まっています。