



阿波市の給食(平成29年10月9日~10月13日)



あわみちゃんも応援!

10月9日(月)

体育の日



10月10日(火)

コッパン 豚肉と厚揚げの中華煮
ばんさんすう すだちジャム
牛乳



10月11日(水)

ごはん きのこのすまし汁
さんまの甘露煮 さつまいもの磯煮
牛乳



10月12日(木)

ハヤシライス コーンサラダ
牛乳

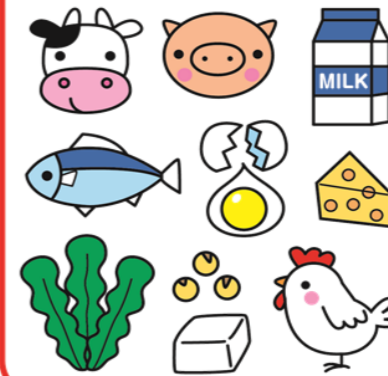


10月13日(金)

黒糖パン ミートボールスープ パックソース
白花豆コロッケ そえやさい 牛乳

赤のなかま

体をつくるもとになる食べもの



緑のなかま

体の調子を整えるもとになる食べもの



使った阿波市の野菜
きゅうり ねぎ しいたけ

Awa産
Our消