



阿波市の給食(平成29年10月2日~10月6日)



10月2日(月)
ごはん 切り干し大根の煮物
はんぺんの磯辺揚げ
キャベツのごま和え 牛乳



10月3日(火)
小型パン スパゲティ・ナポリタン
フルーツポンチ 牛乳



10月4日(水)
ごはん さわらの甘酢あんかけ
月見団子汁 ゆかり 牛乳



10月5日(木)
ごはん うま煮
野菜のアーモンド和え 牛乳



10月6日(金)
コッパン 照り焼き風ハンバーグ
ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳



10月4日は、「中秋の名月」でした。きれいなお月さまがみえたかな。この日の献立には、「お月見団子」はをいれました。

使った阿波市の野菜
ねぎ