



# 阿波市の給食(平成29年9月25日~9月29日)



9月25日(月)  
オムライス コンソメスープ  
まめまめサラダ ヨーグルト  
牛乳



9月26日(火)  
黒糖パン ハ宝菜  
大学いも  
牛乳



9月27日(水)  
ごはん 焼きしゃしゃも  
酢の物 ぶた汁 カットすだち  
ふりかけ 牛乳



9月28日(木)  
親子どんぶり お米のタルト  
小松菜のちりめんあえ 牛乳



9月29日(金)  
コッパン ポークビーンズ  
コールスローサラダ 牛乳

県特産品の【すだち】。  
さわやかな果汁をし  
ぼってかけたり、皮を  
すって汁ものに加えたりと、「徳島では、こ  
の時季なんにでもすだ  
ちをかけるんよ。」



使った阿波市の野菜  
すだち、きゅうり、ねぎ、  
こまつな、しいたけ

Awa産  
Our消