

阿波市の給食(平成29年9月11日~9月15日)



9月11日(月)

ごはん 鶏とこんにゃくのみそ煮
すだち酢あえ のいつくだに
牛乳



9月12日(火)

チーズパン 鶏肉のマーマレード焼き
ゆでやさい 洋風かきたまスープ
牛乳



9月13日(水)

もち玄米入りごはん ちくわのいそべ
あげ
ひじきと大豆の煮もの みそ汁
牛乳



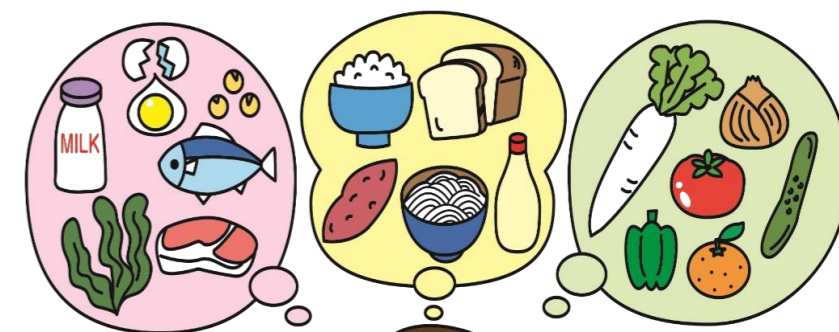
9月14日(木)

三食丼ぶり 魚そうめん汁
すだちゼリー 牛乳



9月15日(金)

小型パン なす入りミートスパゲティ
フルーツポンチ 牛乳



まだまだ、暑い日も
あるから、バランス
よく食べてね。



使った阿波市の野菜
ねぎ、きゅうり
ピーマン、なす

Awa産
Our消