



# 阿波市の給食(平成29年9月4日~9月8日)



9月4日(月)  
わかめごはん 高野豆腐の卵とじ  
野菜のアーモンド和え 牛乳



9月5日(火)  
キャラメルパン 焼きビーフン 大根サラダ  
冷凍みかん 牛乳



9月6日(水)  
ごはん マーボーなす  
ぼんさんすう 牛乳



9月7日(木)  
鮭のていやき 美~ナスふしめん汁  
うのはなのい煮 牛乳

Awa産Our消  
銅メダル



9月8日(金)  
コッパン かぼちゃフライ  
れんこんサラダ ミネストローネ  
牛乳

9月7日の献立  
「美~ナスふしめん汁」は  
28年度Awa産Our消Myメ  
ニューコンクールの銅メダル作  
品。市場中学3年生女子(当  
時)の献立です。  
阿波市の特産品「美~ナス」  
が、徳島県の郷土料理「ふしめ  
ん汁」との夢のコラボでした。  
おいしかったね。



あわみちゃん

使った阿波市の野菜  
なす、ピーマン、ねぎ、美~ナス



