



広報

阿波

2017

11

No.150

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awai-tokushima.jp

旧吉野支所を利用した 震災救助訓練

阿波市消防団救援機動隊



女性消防・救援機動隊・ 防災フェスタ	1～2
叙勲・大臣賞・100歳	3
寄付・入園、入所	4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さん	9～10
決算	11～12
暮らしのお知らせ	13～22
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「多面的機能支払交付金事業 暮らし」
「阿波市生涯学習推進映画会」
「AWAの道ウォーキング 参加者募集」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくります。

阿波市女性消防班、出動!

全国大会出場前に
操法を披露



連日の夜間訓練



県代表として
全国女性消防操法大会へ

4年ぶり 2度目の出場

阿波市女性消防班が、9月30日に秋田県秋田市で行われた「第23回全国女性消防操法大会」へ、徳島県代表として出場しました。

同班は14人で構成されています。大会へ出場した7人の班員は猛暑の中、市の消防団員や中央広域連合中消防署員らに指導を受け、夜間や休日にも厳しい訓練を続けました。

出場選手紹介(敬称略)

- 近藤 段文(隊長)
- 川原 安紀(指揮者)
- 熊野奈菜美(1番員)
- 柏木 咲良(2番員)
- 藤田 晶子(3番員)
- 赤松 康代(4番員)
- 吉岡 貴峰(補助員)

訓練は毎週2回、仕事や家事



悪天候の中での本番



を終えた夜8時から行いました。競技は軽可搬ポンプ操法。安全・迅速・正確に行うことが求められ、チームワークが何より大切。指揮の号令と共に班員はきびきびと動きます。10時に訓練が終了した後、熱のこもった話し合いや確認が繰り返されました。

悪天候の中で

大会当日は大雨と雷で、最悪の天気でした。阿波市が出場するときは風も強くなり、ホースを抱えて走る選手は強い向かい風に苦戦しました。あまりの悪天候のため、この後大会は一時中断されたほどです。

このような状況の中、選手らは一団となり訓練の成果を発揮。全国47都道府県の出場チームのうち15位という結果を出しました。惜しくも1点の差で入賞は逃しましたが、前回の24位からの大きな飛躍となりました。

旧庁舎を利用して 阿波市救援機動隊が救助訓練

救援機動隊の活動

阿波市消防団「救援機動隊」は市職員の消防団員で組織され、市役所本庁に配備する救助用資機材を搭載した消防車を駆使し、阿波市全域で活動しています。

救援機動隊は、全国的に多発する洪水災害や土砂災害、また近い将来発生が予想される南海トラフ巨大地震など、さまざまな自然災害への対応力強化を目指し、平成28年7月1日に発足しました。

隊員はあらゆる現場に対応できるように日々訓練をしています。

旧吉野支所で訓練

9月26日には旧吉野支所を利用した訓練がありました。建物の倒壊により生き埋めになった要救助者を探し出すという想定で、救出するための開口部を設定するブリーチングという技法を訓練しました。12名の隊員が参加し、エンジンカッターや削岩機、ドリルなどを使ってコンクリートの床に開口部を設定し、約2時間の作業で要救助者の救出訓練を完了しました。



防災について考えよう

アエルワ食堂オープンします!

阿波市防災フェスタ開催

とき 11/19日 10:30~15:00

ところ 市役所駐車場 交流防災拠点施設アエルワ

陸上自衛隊第3音楽隊が
やってきます!

阿波市防災フェスタ開催! 兵庫県伊丹市を拠点とし、年間100回ほどの演奏活動を行っている陸上自衛隊第3音楽隊のコンサートが開催されるほか、はしご車の操作も披露されます。

自衛隊車両や消防車に乗ったり、防火服を着て記念写真を撮ったりできるほか、ロープワークや水消火器体験など、さまざまな体験ができます。

東北地方太平洋沖地震や兵庫県南部地震を体験できる最新の車両「プリチストン免震体験車」もやってきます。ぜひご参加ください。



緊急地震速報・試験放送を行います

災害時の伝達体制に万全を期すため、全国一斉に緊急地震速報訓練放送・試験放送を行います。

放送は、音声告知器と屋外拡声器で行います。

●訓練放送

11月1日(水)10時ころ

●放送内容

訓練用緊急地震速報

●試験放送

11月14日(火)11時ころ

●放送内容

全国瞬時警報システム試験放送(今後毎月第4水曜日・14時頃に放送予定)



おめでとうございます

総務大臣賞



監査委員功労

うえはら まさかず
上原 正一さん
(市場町上喜来)

阿波市監査委員の上原正一さんが総務大臣賞を受賞し、8月24日に全国都市監査委員会総会の席上(東京・品川)で表彰されました。

平成13年に鳴門税務署長を最後に退職されるまで40年間、税務行政に携わってこられた上原さんは、豊かな経験と卓越した専門知識をお持ちです。

平成19年に阿波市監査委員に就任、平成25年からは代表監査委員として、市の監査機能の充実、強化に尽力されております。

上原さんは「賞をいただいただけの職員、市民、そして共に務める監査委員のおかげです。今後市政と市の財政の健全な発展を願い、誠心誠意努めていきたいと思っております」と話されました。

瑞宝双光章



元伊沢小学校校長

なかい くにたけ
中井 邦武さん
(阿波町谷島)

中井邦武さんは昭和25年に徳島大学徳島師範学校を卒業。大塚中学校で教鞭を執り、昭和63年に伊沢小学校校長として退職するまで38年間、教育者として臨んでこられました。

さまざまな大きな事業に携わってこられたが、中でも思い出深いのは昭和52年、文部省教員海外派遣団の一員としてヨーロッパへ出かけたこと。

ヨーロッパの教育現場を見ることができたこと、昭和53年に放送教育全国大会の開催校に選ばれ、教員一団となって成功させたことなど、退職後は保護司や民生委員主任児童委員などを務められました。また水墨画や奥さまの旅を楽しまれ、現在は元気で西光寺の総代長を務められています。

次は妻の100歳を祝います



こんどう としあき
近藤 利明さん(市場町尾開) 大正6年9月15日生まれ

近藤利明さんは25歳で結婚、1男1女を授かりました。孫4人、ひ孫4人に恵まれています。

とてもお元気で、100歳を迎えた現在も草刈機や管理機を使って畑仕事を楽しまれています。老人クラブ役員や土地改良区理事などを長年務められました。

ゲートボールや川柳、読書と多趣味で、「100歳記念御歓控帳」も自分で作りました。

元気で働けたのは地域の方々と妻のおかげ。次は妻の100歳を祝いたい」と笑顔でした。

法務大臣賞



人権擁護委員功労

しのはら
篠原 えり子さん
(阿波町西原)

篠原えり子さんが10月16日に法務大臣賞を受賞し、法務省で表彰式がありました。

平成17年に阿波市人権擁護委員に委嘱された篠原さんは、20年から同会長、22年から徳島県人権擁護委員連合会事務局次長として活動に熱心に取り組まれ、中でも命の大切さを知ってほしいと始めた「命のリレー」

「ロジエクト」や、シナリオ、舞台まで手作りの人権人形劇、吉野中学校の人権劇は毎回大きな話題となっています。

篠原さんは「とても驚いています。共に活動している委員やご協力いただいている皆さま、そして家族に心から感謝します」と受賞の感想を述べました。

ありがとうございました

車いす・セーフティーカー

吉野町の寿みつよし劇団さまが9月27日、市へ車いす5台とセーフティーカー5台を寄贈され、市長室で贈呈式がありました。

団長の吉兼正(芸名・三善正)さんから「福祉向上のために使ってください」と目録を受け取った藤井正助市長は「劇団発足40周年、おめでとうございます。大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

みつよし劇団はボランティアで施設などを訪問されています。楽しいショーをご覧になりたい方は吉兼さんへご連絡ください。

TEL 0990-557674



ウォータークーラー

吉野中学校へ9月7日、地元の弘進建設さまからウォータークーラー2台が贈られ、同校で贈呈式がありました。同校にあるウォータークーラー2台のうち1台が故障していることを知った弘進建設さまから「子どもたちのために使ってください」と贈られたもので、同社代表取締役の森本文子さんから福田英俊校長へ目録が手渡されました。福田校長は「大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。



平成30年度 保育所・認定こども園・幼稚園お申し込みのご案内

平成30年度に新規で保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望される方(年度途中の入所・入園も含みます)は、受付期間中に申請書(申込書)を提出してください。

◆受付期間
平成29年11月6日(月)～11月24日(金) (土日祝日を除きます) 8時30分～17時まで

◆提出先
保育所・認定こども園を利用希望の方は阿波市子育て支援課へ、幼稚園を利用希望の方は阿波市教育委員会学校教育課へ申請書類を提出してください。

◆申請書の配布
平成29年9月30日時点で阿波市に住民票がある児童には送付しています。それ以外の方は、各施設・子育て支援課・学校教育課に備え付けてありますのでお越しください。

◆その他
新規で申請される場合は、申請者の個人番号(マイナンバー)の提示と本人確認書類が必要となりますのでご注意ください。

◆申請(お申し込み)いただける方
入所・入園月の初日に阿波市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童

①教育を希望する(預かり保育を含みます)場合(1号認定)・対象年齢
 ・3歳児 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
 ・4歳児 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
 ・5歳児 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

※3歳児の1号認定は認定こども園のみで受け入れます。

②保育を必要とする場合【2号認定・3号認定】・対象年齢
 ・0歳児 平成29年4月2日～
 ・1歳児 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
 ・2歳児 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
 ・3歳児 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
 ・4歳児 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
 ・5歳児 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

保育の必要性の認定基準に該当することが必要です(入所・入園案内)をご覧ください。
 ・出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入所・入園を予定している方も、必ず受付期間中に申請書(申込書)を提出してください。
 ・年度途中の入所・入園は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申し込みの場合は受け入れできないことがあります。

【お問い合わせ先】
 子育て支援課 TEL 088833(3)5813
 学校教育課 TEL 088833(3)8741

◆施設一覧
施設により受入年齢が異なります。ご注意ください。

施設名	受入年齢	電話番号	施設名	受入年齢	電話番号
一 条 認 定 園	8 カ月～5 歳	088(696)3046 088(696)3837	伊 沢 保 育 所	8 カ月～4 歳	0883(35)3866
柿 原 保 育 所	8 カ月～3 歳	088(696)2528	伊 沢 幼 稚 園	5 歳	0883(35)3849
柿 原 幼 稚 園	4 歳～5 歳	088(696)3838	林 保 育 所	8 カ月～4 歳	0883(35)5047
土 成 中 央 認 定 幼 稚 園	8 カ月～5 歳	088(695)5681 088(637)8881	林 幼 稚 園	5 歳	0883(35)5046
八 幡 認 定 園	8 カ月～5 歳	0883(36)2810 0883(36)3288	久 勝 保 育 所(※1)	6 カ月～4 歳	0883(35)5086
市 場 保 育 所	8 カ月～3 歳	0883(36)3073	久 勝 幼 稚 園	4 歳～5 歳	0883(35)5087
市 場 幼 稚 園	4 歳～5 歳	0883(36)3441			
大 俣 保 育 所	8 カ月～3 歳	0883(36)2809			
大 俣 幼 稚 園	4 歳～5 歳	0883(36)5565			

(※1)久勝保育所は平成30年4月より私立保育所になります。運営者は社会福祉法人かもめ福祉会です。

ガンバレ!!

あわキッズ

こども県展 入賞の皆さん

受賞した西洲明里さんは「家族とオーストラリアを旅行し、キュランダ鉄道に乗車した時の絵を、光と影の具合に工夫して描きました。家族が喜んでくれて、旅行と受賞の、良い思い出が重なりました」と喜びを語りました。

特別選を
受賞した
波市の阿
もに書写
作品展と
特別企画
マに企業
竜をテ
展と、恐
こども県
第12回

絵画の部

いけがみ はるか
池上 遙さん
(阿波中学校1年生)



特別企画作品展 特別賞

書道の部

さとう あいり
佐藤 愛莉さん
(市場小学校3年生)



よしもと ゆうま
吉本 悠馬君
(土成小学校2年生)



絵画の部 準特選

みま いろは
美馬 彩羽さん
(土成小学校2年生)



絵画の部 特選



にしぶち あかり
西洲 明里さん
(阿波中学校3年生)

阿波中学校「マルちゃん杯」へ出場

勝阿波中柔道部

阿波中学校柔道部が9月24日、「平成29年度マルちゃん杯全国少年柔道大会 中学生男子の部」(東京武道館で開催・公益財団法人全日本柔道連盟主催)に中国・四国地区代表として出場しました。

主将の宗石聖音君は「今年度最後の全国タイトルがかかる大会で、豪校が揃い、すごい雰囲気でした。『気持ちのこもった素晴らしい柔道を見せてくれてありがとう』と八木先生、佐藤コーチに声をかけていただきました。この手応えを高校へもつなげていきます」と話しています。



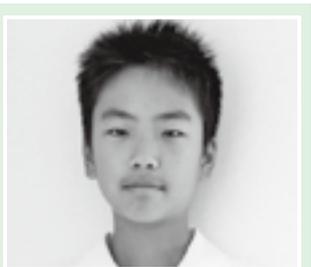
たかた 高田校長、のぐち ゆうま 野口悠馬君、ふくだりゆうせい 福田龍生君、むねいしせい 宗石聖音君、うつみひろき 宇横空輝君、いし かずま 新居和真君、やま 八木先生

第6回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑩

このコーナーでは、平成28年に開催された「第6回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



城ノ内中学校1年生
よこやま こうすけ
横山 康介 君

「きずなは見えないけれど…」
城ノ内中学校1年生 横山 康介

「ぼくって家族に愛されていないんじゃないか。最近そう思うことが増えていた。だっていつも妹が大切にされているし、ぼくは放ったらかしだから。

今年の夏休み、ぼくは学童を卒業して家族と一緒に過ごしている。毎日両親の職場についていて宿題をしたりしている。お母もお弁当をなくしてお母さんと一緒に家で食べる。ぐんと家族でいる時間が増えた。

そうするとだんだんわかってくる。いっぱい話してわかってくる。お父さんもお母さんもぼくを見てくれている。

ある日、お母さんの仕事が長引いてプールに間に合わない時間になった。ぼくは「ぼく先に帰ってパンでも食べてプールに行くよ。」と言った。お母さんはびっくりしたような顔をしたけど、「すっぴん」じゃあお願い。」と言った。「うるうるできるよになったね。」

家族で過ごす時間が長いというんなことがわかってきた。たくさん話すすわかってくる。「家族のきずな」は目に見えない。見えないけれど感じられる。

もつぼくは「家族に愛されていない」といつ不安はない。学童の友達と遊ばなくてつまらないと思っていたけど、家にいるのもいいな。

全国大会で入賞!!

～日本拳法総合選手権大会～

9月24日に大阪市中央体育館で行われた「2017日本拳法総合選手権大会」で小学6年生男子の部 森生成君が堂々の全国大会準優勝に、小学3年生男子の部で梶本華咲斗君が第3位に輝きました。

同大会は、西日本大会と都道府県大会の予選会の優勝者などが出場できる全国大会です。森君は2年連続の全国大会入賞、梶本君は2年ぶり2回目の入賞となりました。2人は「来年こそは全国の頂点に立ちたい」と意気込んでいました。



もり きなり
森 生成君
(土成小学校6年生)

かじもと かざと
梶本華咲斗君
(市場小学校3年生)

平和へのメッセージ スピーチコンテスト

鹿児島県南九州市主催の「平和へのメッセージ」第28回スピーチコンテスト」で大本泉さんが高校生の部で全国上位8名に選出されました。

祖父から聞いた戦争の話や、平和学習で学んだことなどから、被爆国日本に生まれた自分たち若者は、「世界平和」を提唱するメッセージジャーにならなければいけないと語る大本さんは、「初めてスピーチコンテストにチャレンジしました。たくさんの方の応募の中



おおもと いずみ
大本 泉さん
(徳島文理高校1年生・阿波町)

から選ばれてうれしく思いました。平和とは、命とは何か、じっくり考える良い機会となりました」と受賞の感想を話してくれました。

このコンテストには全国から4334点の応募がありました。

阿波ミニ 3つの大会で優勝

阿波ミニバスケットボールクラブが9月16日・17日に奈良市西部生涯スポーツセンター(奈良市)で行われた「第1回ファルコンズカップ」、10月7日・8日に四国中央アリーナ土井(四国中央市)で行われた「第7回ひうち灘カップ」、10月14日・15日に北島北公園総合体育館(北島町)で行われた「第6回さくらんぼカップ」の3大会で優勝しました。

美馬聖生龍君は「県外の強豪チームが集まる大きな3つの大会で優勝できてうれしいです。冬の大会に向け、一戦一戦を大事に頑張ります」と優勝の感想を話しました。



土成中学校 四国の頂点に

8月22日～27日に行われた「第10回篤文也杯選抜記念大会」(池田球場ほかで開催)で、土成中学校野球部が優勝し、四国の頂点に立ちました。

大塚隼人主将は試合を振り返り、「まだまだ強いチームとは言えませんが、試合を重ねるごとに確実に力がついていると思います。この大会では、みんなが声を掛け合い、最後まで集中して挑むことができました。チームが団結して勝ち取った優勝は、最高にうれしいです」と笑顔で話しました。



少年柔道団体3位



ひらき だいご 平木大護君
ふじもと すずほ 藤本 涼帆さん
ゆうき ぼづき 結城 晴希君

阿波市柔道教室の平木大護君・藤本涼帆さん・結城晴希君が、「少年柔道土佐市大会（高知県柔道協会土佐支部主催）の団体戦・小学低学年の部で3位入賞しました。」

3人は「みんなで力を合わせて頑張りました。3位になって、とてもうれしいです。これからも良い結果が出せるよう、練習を続けます」と入賞の喜びを話してくれました。

四国大会で2種目銀メダル

高知県くるしおアリーナで8月26日・27日に行われた「第47回四国学童選手権水泳競技大会」で、淵上結夢さんが1・2年生女子自由形の50メートルと100メートルの2種目で2位になりました。

淵上さんは3歳から水泳を始め、現在は週に6日、ハッピー鴨島で練習をしています。

「泳ぐのは大好きです。肘の動きに注意しています。初め



ふちがみ ゆゆ 淵上 結夢さん
(土成小学校2年生)

て表彰台に上がれて、とてもうれしかったけど、いつもの力を出し切れなかったのが残念です。大会でベストタイムを出せるよう、練習を頑張ります」と大会を振り返り、今後の目標を話しました。

4. 助成期間

申請をした月から60カ月

3. 助成金額

- ・会社員および自営業の方
1年度中に返還した金額の3分の2（上限10万円）
- ・専業農家の方
1年度中に返還した金額の全額（上限20万円）

※繰上返還は、1年度中に返還した金額には含まれません

2. 対象となる方

- ・阿波市に住民登録があり、働いている方（ただし、公務員で正規職員の方は除きます）
- ・高校・大学等の在学中に対象となる奨学金等を借り入れた方
- ・平成29年4月1日以降に、対象となる奨学金等の返還を開始した方で、返還を遅延なく行っている方
- ・市税を滞納していない方

1. 対象となる奨学金等

- ① 独立行政法人日本学生支援機構の奨学金
- ② 社会福祉法人徳島県社会福祉協議会教育支援資金
- ③ 阿波市奨学金
- ④ その他市長が認める奨学金など

あなたの奨学金等の返還を支援します！

5. 募集期間（平成29年度）

平成30年3月15日（木）まで

6. その他

- ・1年度中の奨学金等の返還が終わり次第、速やかに実績報告を提出してください。提出後、助成金を交付します（平成30年4月交付予定です）。

申請書類などは10月1日より学校教育課、阿波・土成・吉野支所でお渡ししています。また、阿波市のHPにも掲載しています。

【お問い合わせ先】 学校教育課

TEL089833(3)6 8741



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合があります。ご了承ください。

【連絡先】 秘書人事課 広報担当

TEL089833(3)6 8701

～ 応援します! 阿波市で育ったいいものを～



特産品認証制度

申請者
募集中

詳しくは阿波市ホームページ <http://www.city.awa.lg.jp/> をご覧ください。

締切日 平成29年11月30日(木)

特産品認証制度

阿波市には、特色ある優れた農畜産品やそれを利用した加工品を「阿波市特産品」として認証する制度があります。今までに13の認証品が誕生しています。

本制度は「応援します! 阿波市で育ったいいものを」をスローガンとして、頑張る生産者の熱い思いが込められた認証品を広く市場、消費者へアピールすることで、さらなる生産意欲の喚起と収益の増加を目指すとともに、「農業立市・阿波市」のイメージアップを図ります。

制度の仕組み

① 申請 次に該当する場合に申請できます。

- ◆ 申請できる方
市内に在住、または事業所のある生産者、事業者の方
申請できる産品
 - ◆ 【農畜産物】 市内で栽培、採取、飼養された指定農畜産物
 - ◆ 【加工品】 市内産の農畜産物を主な原材料とした加工品
- 申請書などは、農業振興課に備え付けているほか、本市ホームページからダウンロードできます。

② 審査 委員会で、主に次の各基準で審査します。

- ◆ 品質、食味の改良や経営体制づくりなど将来に向けた行動計画があること。
- ◆ 本市の特産品としてふさわしい特色や、自然や文化に基づいた物語があること。
- ◆ これまでに意欲的に取り組んできた実績があること。
- ◆ 生活環境や安全・安心に配慮した取り組みをしていること。
- ◆ 法令を遵守して生産され、安定した品質と生産能力があること。

③ 認証品

認証された特産品の宣伝や販売には、本市が作成した「認証マーク」を使用することができます。

認証品は本市のホームページをはじめ、ふるさと納税関連サイトなど多様な場面で紹介されます。また、本市の各種イベントなどで、パンフレット、のぼり、ポスターなどによって効果的にPRされます。

【申請・お問い合わせ先】 農業振興課 Tel 0883(3)6(8)720

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆ 全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間
女性の人権問題解消に向けた、電話相談の強化週間です。秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

● 日時 平成29年11月13日(月)～19日(日)
8時30分～19時(※土・日は10時～17時)
電話相談番号 0570(070)8110
(全国共通ナビダイヤル)

【お問い合わせ先】 徳島地方法務局人権擁護課
Tel 088(622)4894

◆ 第18回柿原ふれあい会館祭開催

- ～であい・ふれあい・つながりあい～
- ・ 渦戦士EDDYに会える!
 - ・ 柿原小学校児童・講座生作品展
 - ・ ヒップホップダンス教室発表
 - ・ 模擬店 ほか

● 日時 平成29年11月26日(日) 10時～14時
【お問い合わせ先】 吉野柿原ふれあい会館
Tel 088(696)3033

○ 今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

- ・ 11月2日(木) 阿波健康福祉センター
13時30分～16時
Tel 0883(35)6033
- ・ 11月16日(木) 土成保健センター
13時30分～16時
Tel 088(695)5963
- ・ 11月28日(火) 阿波市役所(本庁階)人権課横相談室
9時30分～正午
Tel 0883(36)8716

※特設相談の日時などの詳細は、市ホームページにも掲載しています。

【お問い合わせ先】 人権課 Tel 0883(36)8716

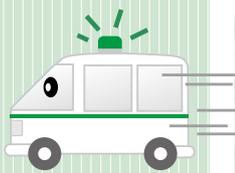


朝晩の冷え込みが一段と強くなるこの時期は、身体の節々に痛みを覚える方も多いのではないのでしょうか。関節の痛みで特に激しいとされるのが「痛風」(痛風関節炎)です。この痛風、明治時代以前にはなかったようで、ドイツ人医師ベルツの記録にも「日本には痛風がない」と、残っているそうです。つまり痛風は戦後それも1960年代になつてから増え、その背景には栄養事情が良くなったこと、食事内容が欧米化し動物性蛋白が増えたこと、飲酒量の増加、運動不足があげられ、尿酸という物質を過剰に蓄積させてしまった結果起こります。痛風がこの時期に起きやすいのは、尿酸が低温になるほど溶解度が低下し、結晶化しやすい性質のためで、体温が低い身体の末端、手・足で発作が起きやすいのです。症状は患部のほてり、重い感じなどの前ぶれ症状があり、その後しばしば夜間に激痛が起こります。あまりの痛さに歩行不能になったり、靴下が履けなかったりすることもあります。最初は1週間ほどで自然におさまりますが、放置すると再発を繰り返すし、足首、足の甲、膝、肘、ア

キレス腱のつけ根などにあらわれることがあります。また時に耳の外側に「痛風結節」と呼ばれるしこりができることもあります。少し専門的になりますが、人の体にはキサンチン酸化還元酵素(XOR)という酵素があり、プリン体を代謝して尿酸を作ると同時に、人体に悪影響を及ぼすと言われる活性酸素も産生します。ストレスは、このXORの反応が活発化し、尿酸や活性酸素を増加させるといわれています。つまりストレスは尿酸値を上昇させ、痛風を招く要因になります。予防としては、ストレスをためないように心がける他、肥満の解消、適度の運動、水分を多めに摂る、アルカリ性食品をとる(尿をアルカリ化することで尿酸が尿の中に溶けやすくなり排出される)、などがあげられます。果物に含まれる果糖も尿酸値を上昇させる原因になり、果糖を含む果物やジュースを摂り過ぎないように注意が必要です。尿酸値を60mg/dl以下に維持することで関節液中の尿酸蓄積量が低下し、痛風関節炎が起こりにくくなるのが報告されています。治療薬も既存のアルプリノール、ベンズプロマロ



ンに加え、新しいタイプのXORをターゲットにしたキサンチンオキシダーゼ阻害剤が多く使用されるようになりました。最近メタボリック症候群ではかなりの数で高尿酸血症を合併していることがわかってきており、特定健診の普及で、尿酸測定の導入率が上昇してはいるものの、高尿酸血症の薬物治療患者さんがあまり増えていないのが現状のようです。さらに高尿酸血症が慢性腎臓病(CKD)の危険因子の1つであることもわかっており、痛風関節炎が無くても尿酸が高い人は注意が必要です。ぜひ一度かかりつけ医と相談して下さい。



**やねこじき市長賞は
阿波中学校美術部**
「なるほど!ザ・ファースト」
市場名物やねこじき大会が10月7日〜9日の3日間開催されました。来場者の投票などで審査が行われ、阿波中学校美術部の「なるほど!ザ・ファースト」が市長賞を獲得しました。
アメリカ大統領や東京都知事、人気タレントを本物そっくりに作り、ファーストの付く言葉をこれでもか、とちりばめ、人形の足元には難関に真っ先に立ち向かう「ファーストペンギン」、というこだわりのユニークな作品です。
その昔、阿波藩主蜂須賀公をもてなすため始まったこの「やねこじき」は今回で413回目の開催となり、市の伝承行事として大切に続けられています。

お元気ですか？ 阿波病院です。

世界糖尿病デー・全国糖尿病週間をご存知ですか

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883(36)5151

世界糖尿病デー・ 全国糖尿病週間をご存知ですか

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」です。世界糖尿病デーとは、国連が2006年に認定した世界的に糖尿病を啓発する日です。
日本では11月14日を含む一週間を全国糖尿病週間としています。今年も11月13日(月)～11月19日(日)で重症化予防がテーマとなっています。

全国糖尿病週間を中心に病院やデパートなどさまざまな場所で血糖値の測定、講演会、医師や栄養士による相談会などのイベントが行われます。当院でも糖尿病に関する知識と理解を深め、予防・早期発見と治療を促進するための啓発活動として、糖尿病に関するポスター掲示、相談コーナーを11月13日(月)～11月17日(金)の5日間、外来内科横掲示板前で、(医師・薬剤師・看護師・臨床検査技師・管理栄養士が交代)世界糖尿病デーのイベントを行います。

また、糖尿病の教育入院や糖尿病教室、糖尿病透析予防指導や栄養指導、糖尿病性末梢神経障害検査や動脈硬化の検査(血管の硬さや詰まりを診る検査)など随時行っています。

糖尿病は生活習慣病の中でも代表的なもので脳卒中や心筋梗塞などの合併症を引き起こすとともに失明や腎不全などの原因ともなる重大な疾患です。糖尿病と診断される前に食事に気をつけましょう。

食後高血糖を防ぐ食事のポイント

- 一、炭水化物だけの食事をしない。おにぎり、もりそばなど炭水化物だけの食事はエネルギーが低いですが、食後高血糖を招くものです。主食(ご飯・パン)・主菜(魚・肉・卵・大豆製品)・副菜(野菜)をバランスよく食べましょう。
- 二、おかずから先に食べる。同じメニューでも副食→主菜→主食の順に食べると、食後の血糖値の上昇がおだやかになることがわかっています。
- 三、野菜・海藻・きのこを組み合わせる。毎食食べましょう。食物繊維は、食後の血糖値の上昇を穏やかにしてくれます。一日の目標量は350gです。
- 四、早食いをしない。めん類、丼物、カレーライなど味の付いた主食は早食いになりやすいので、食べる回数に注意しましょう。

五、間食は控える。菓子などの間食は、エネルギーの摂り過ぎやインスリンの無駄遣いになります。回数や量に注意しましょう。

健診で高血糖と指摘されても、今からでも遅くはありません。生活習慣を見直し、糖尿病への進行・合併症を予防しましょう。

糖尿病検討委員会 管理栄養士 三原 ゆり

糖尿病デー イベントのご案内

無料相談 コーナー
場所/阿波病院 内科外来横 掲示板前
時間/10時から11時30分

月 日	内 容	担 当 者
11月13日(月)	お薬について	薬剤師
11月14日(火)	健康相談・日常生活合併症について	看護師 (徳島県糖尿病療養指導士)
11月15日(水)	栄養相談・食事について	管理栄養士 (日本糖尿病療養指導士)
11月16日(木)	糖尿病教室	医師(糖尿病専門医)
11月17日(金)	検査値・検査について	臨床検査技師 (徳島県糖尿病療養指導士)

相談コーナーには食品のサンプルなども揃えてあります。
主催 阿波病院 糖尿病教育検討委員会

平成29年 11月糖尿病教室のご案内

糖尿病に関心のある方はどなたでもご参加ください
時間/午前10時から(予定)

11月2日(木)	担当/医師 糖尿病とはどんな病気？ 担当/看護師 糖尿病予防の食事について	場所/ 3階大会議室
11月9日(木)	担当/管理栄養士 高血糖予防の食事について どのくらい食べてもいいの？ お薬の仲間、くまっししょう	場所/ 3階図書室
11月16日(木)	担当/医師 糖尿病とはどんな病気？ 担当/看護師 自己管理と日常生活を気をつけること	場所/ 3階大会議室
11月30日(木)	担当/管理栄養士 外食・嗜好品や塩分について 食べてもいいのかな？ どんな工夫をすればいいの？	場所/ 3階図書室

振り込め詐欺注意報！

電話でお金のお話が出たら、「詐欺」です！

こんなことを言われたら、まず相談を！

ATMに行ったら…

- ★ATMで還付金などを受け取ることはできません！
- ★携帯電話で話しながらATMを操作している人を見かけたら
- ↓「詐欺かも！」と声をかけを！

コンビニに行ったら、電子マネーで支払いを…

- ★「電子マネーギフト券を買って、ID番号教えて」も、詐欺です！
- ↓買わない、教えない！

電話番号が変わった… 大変な事が起きた…

- ★息子と名乗っても
- ↓家族しか知らない合言葉を確認を！
- ↓元の電話番号に電話をして、確認を！

支払いが未納です…

- ★アダルトサイト利用料など、よく分からない支払い請求が来た！
- ↓相手方に連絡する前に、警察などに相談を！

相談は

阿波市消費生活センター
Tel.0883(30)2222

警察安全相談
Tel.#9110

阿波吉野川警察署
Tel.0883(25)6110



平成28年度 決算報告

平成28年度の一般会計、特別会計、水道事業会計の決算がまとまり、平成29年第3回市議会定例会で認定されました。

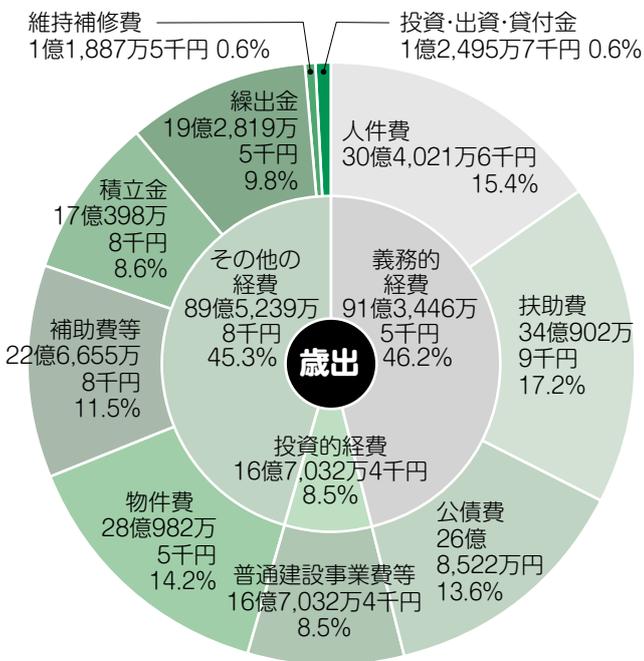
一般会計および特別会計の収支は、すべて黒字となり、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率と資金不足比率は、すべて基準以下となっております。

決算は、市の一年間の収支を総括したものであり、昨年度、市がどんな事務・事業を展開したのかがわかります。

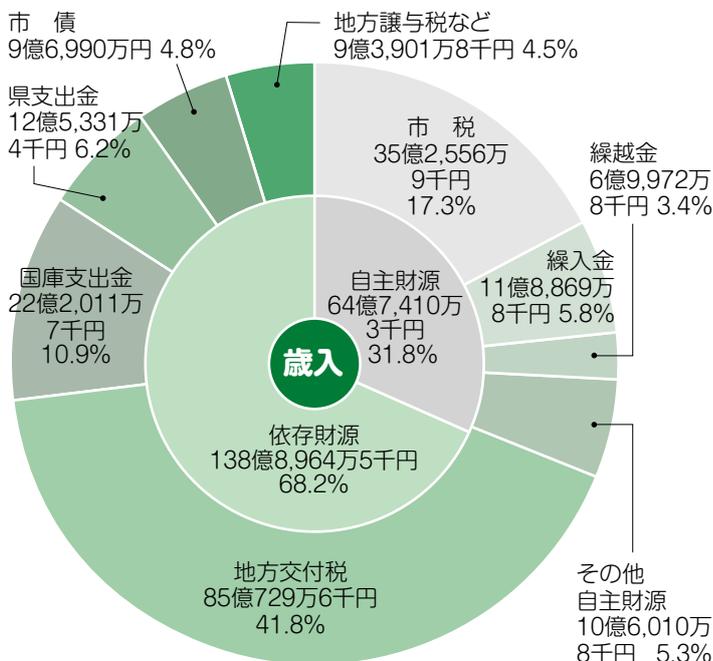
平成28年度一般会計の歳入総額は、203億6,374万8千円、歳出総額は、197億5,718万7千円、歳入歳出引当額は、6億656万1千円です。翌年度に繰り越すべき財源1億2,283万6千円を除く実質収支額は、4億8,372万5千円となりました。

歳入では、固定資産(償却資産)の増により市税が若干増収しました。しかし、平成28年度から、合併特例期間が終了し、激減緩和措置期間の1年目ということで、普通交付税が減少しました。歳出では、臨時福祉給付金による扶助費が増加しました。また、「地域住宅支援事業」などの普通建設事業費減により、減少しました。

一般会計歳出総額 197億5,718万7千円



一般会計歳入総額 203億6,374万8千円



★一般会計

行政運営の基本的な経費を網羅して計上した会計で、特別会計で計上されるもの以外のすべての経理を処理する会計

水道事業会計

★水道事業会計

地方公営企業法の適用を受け、利用者からの料金収入などによって企業として経営する事業を行う会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	6億7,571万8千円	2億4,834万2千円
支出決算額	6億573万円	4億807万6千円
差引残高	6,998万8千円	△1億5,973万4千円

特別会計

★特別会計

特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区別して経理するための会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険特別会計	56億1,473万8千円	55億249万8千円	1億1,224万円
介護保険特別会計	43億1,655万1千円	42億1,372万7千円	1億282万4千円
後期高齢者医療特別会計	4億5,857万5千円	4億5,076万2千円	781万3千円
伊沢谷簡易水道事業特別会計	275万2千円	217万3千円	57万円9千円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,137万3千円	1,040万9千円	96万4千円
農業集落排水事業特別会計	1億1,811万9千円	1億1,675万6千円	136万3千円
御所財産区特別会計	2,463万5千円	329万7千円	2,133万8千円

平成28年度 決算

主な事業のご紹介

《総務費》

- IP音声告知サービス設備構築事業 2億5,603万円
- 自治会育成振興費交付金 4,195万3千円
- 参議院議員通常選挙 1,659万7千円
- 第2次阿波市総合計画策定事業 629万6千円

《民生費》

- 放課後健全育成事業 8,270万4千円
- 長寿祝い金・入浴助成金交付事業 5,626万3千円
- 病児・病後児保育事業 843万8千円
- 不妊症治療助成事業 296万4千円

《衛生費》

- 浄化槽設置整備事業 3,665万3千円
- あわっ子はぐくみ医療費助成事業 1億5,476万1千円

《農林水産事業費》

- 農山漁村未来創造事業 2,186万6千円
- 活力ある阿波市農業振興事業 1,251万円
- 青年就農給付金 3,975万円

《商工費》

- 宮川内谷川公園整備工事 3,871万6千円
- 土柱周辺ふれあい広場整備工事 5,234万8千円

《土木費》

- 道路新設改良事業 2億4,920万1千円
- 地方道整備事業 1億8,441万1千円
- 周辺対策事業 2億6,530万2千円

《消防費》

- 消防施設整備事業 2,164万2千円

《教育費》

- 市場中学校屋内運動場整備工事 1億797万2千円
- 学校教育ICT活用事業 3,564万円
- 大保小学校屋内運動場大規模改修工事 3,453万9千円

《災害復旧費》

- 公共土木施設災害復旧費 512万8千円



IP音声告知サービス設備構築事業



あわっ子はぐくみ医療費助成事業



市場中学校屋内運動場整備事業

住民一人当たりに使ったお金

(平成29年3月31日 住民基本台帳人口38,572人)

議会費	4,657円	農林水産業費	18,230円	災害復旧費	164円
総務費	66,124円	商工費	6,090円	公債費	69,616円
民生費	170,790円	土木費	30,645円	諸支出金	44,177円
衛生費	46,336円	消防費	15,563円	歳出合計	512,216円
労働費	91円	教育費	39,733円		

健全化判断比率および 資金不足比率

平成28年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について、地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項および第22条第1項の規定により公表します。

健全化判断比率

○いずれの指標についても、早期健全化基準および財政再生基準を下回りました。

指標	阿波市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	12.97%	20.00%
連結実質赤字比率	—	17.97%	30.00%
実質公債費比率	6.2%	25.00%	35.00%
将来負担比率	—	350.00%	

※実質赤字額または連結実質赤字額がない場合および将来負担比率が算定されない場合は「—」表示となります。

資金不足比率

○資金不足を生じた公営企業はありませんでした。なお、本市において対象となる会計は次のとおりです。

会計名	阿波市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
伊沢谷簡易水道事業特別会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	
特定環境保全公共下水道事業特別会計	—	

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」表示となります。

- ※用語の解説
- ◇実質赤字比率：一般会計などを対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般財源に占める割合。
 - ◇連結実質赤字比率：全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般財源に占める割合。
 - ◇実質公債費比率：全会計と一部事務組合などを合わせた元利償還金が市税などの一般財源に占める割合。
 - ◇将来負担比率：全会計に一部事務組合などを加えて将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で市税などの一般財源に占める割合。
 - ◇資金不足比率：公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20%を超えると経営健全化団体となります。

阿波市よりお知らせ

～機器交換工事がお済みでない方へ～

音声告知器のみの構成図

交換前



交換対象機器構成

交換後



交換後の機器構成

交換工事は事前に工事承諾書を提出いただいているご家庭から順次行っています。が、工事承諾書を提出されていない方で、機器の交換がお済みでない方は阿波市秘書人事課、または、工事請負会社現場事務所まで、ご連絡をお願いいたします(工事承諾書は、阿波市秘書人事課・各支所および阿波市ケーブルネットワーク(ACN)窓口においてあります)。

阿波市では、現在お使いの古い機器を交換しています
空き家などで現在お使いでない機器は市貸与品のため返却していただく必要があります
※お問い合わせは、阿波市ケーブルネットワーク(ACN)までご連絡ください

阿波市では現在通信事業者の変更に伴い、平成30年3月末までの期間で市民の皆さまのご家庭に設置させていただいている音声告知器の周辺機器の交換工事を行っています。
(現在の機器のままでは、平成30年4月以降は行政情報や防災情報が聞こえなくなります)

阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
TEL 0888(695)53350
(平日 8時30分から18時)

音声告知器の調子が悪い方や、設置場所を変更したい方は、阿波市ケーブルネットワーク(ACN)までお問い合わせください。
注) 設置場所の移動については、配線工事を伴う場合など、実費をいただくことがあります。

工事請負会社:
富士通ネットワーク
ソリュージョンズ(株)
TEL 0888(678)59900
(平日 8時30分から18時)
(土・日・祝祭日 9時から18時 ※年内)
阿波市担当課:
秘書人事課 地域情報担当
TEL 0883(36)8708
(平日 8時30分から17時15分)

平成30年度のゴミカレンダーは平成29年11月下旬から12月上旬にかけて配布します

ご注意!

年末年始の可燃ゴミ収集日
年末最終 12月28日(木)
年始収集 1月4日(木)

○配布方法: 徳島新聞折り込みチラシ
※徳島新聞を購読されていない方は、個別に配布いたしますが、お手元に届かない場合は、**環境衛生課**
TEL 0883(36)87111
までご連絡ください。



「スローエアロビック」をケーブルテレビで放送します

国保医療課・健康推進課・介護保健課では医療費適正化や介護予防に向けた事業の取り組みとして、ケーブルテレビで自宅でも「運動」を習慣的に行えるよう「阿波踊り体操」を放映しています。これに加えて11月から「スローエアロビック」を放映することになりました。
「スローエアロビック」は、公益社団法人日本エアロビック連盟より提供していただいたもので、音楽に合わせて行う5分ぐらいの楽しい軽運動です。
身体に無理のない、自然な動きを反復して行いますので、運動に抵抗感がある方も取り組みやすく、継続することで健康寿命の延伸や介護予防

【お問い合わせ先】
国保医療課
TEL 08803(36)8712

放送時間
月・水・金・日 (8時、14時、21時)
「阿波踊り体操」
火・木・土 (8時、14時、21時)
「スローエアロビック」
広報阿波のケーブルテレビ番組予定でご確認ください。

に繋がります。
日頃の生活習慣に取り入れて、健康維持のためにご利用ください。

アエルワからのお知らせです



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

アエルワフェス2018

## 大杉 漣 BAND ライブ&トーク

地元徳島出身の名俳優「大杉 漣」によるライブ&トークイベント。  
徳島に対する思い、俳優としてのありかた、音楽活動など  
濃く深く語っていただきます。

2018.11.21 (sun)  
16:00 開演

(15:30より開場いたします)

阿波市交流防災拠点施設 アエルワ  
アエルワホール



前売り入場券

入場券発売所

11月3日(金・文化の日)  
9時より発売開始!  
全席指定2,000円(当日券2,500円)  
※3歳未満のお子さまはひびぎ上1名まで無料。  
座席が必要な方は有料。

市場町…阿波市交流防災拠点施設アエルワ  
土成町…天然温泉 御所の郷  
阿波町…アワーズサービスカウンター  
吉野町…ビューティーショップかなもり  
徳島市…黒崎楽器 通町本店、ギターハウスR a B  
脇町…音楽スタジオ サウンドライブ

お問い合わせは、  
アエルワ事務所 Tel 0883(36)87399まで

## アエルワ食堂 からのお知らせ

毎月第2水曜日は、フェスタの日!

入場料  
500円

今日は、**11月8日水**

## 中華フェスタ開催!

通常営業日時  
平日 11時~14時  
ラストオーダー 13時30分

催事営業日  
11月4日・5日・19日

※催事による臨時営業につきましては詳細  
お問い合わせください。  
みなさまのご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

11月のごちそうランチ  
「オムライス」

お願い  
食へ残しのないよう  
にお願いいたします。

## 合唱とJAZZの響きをあなたに!

12月10日(日)  
開場 13:00 開演 13:30



サポーター  
アエルワ  
員会は毎年  
大好評の  
第3回クリ  
スマスコ  
ンサート  
を  
開催  
し  
ま  
す。



第一部

徳島混声合唱団「藍」

オーストリアの「ウィーン」楽  
友協会大ホールに出場し、東  
日本大震災の鎮魂歌を発表し  
た混声合唱団です。

第二部

JAZZ楽団

ジャズは、一人一人の心に  
寄り添う音楽。今、県を中心に  
「ジャズが流れる街徳島」を  
目指した活動が行われています。

●入場料

大人 1,000円  
(当日3,000円増)  
小中高 無料

●主催

アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】

アエルワサポート委員会  
事務局  
Tel 0990(3183)7328

# 劇団アエルワ塾

定員20名  
参加無料

水曜日(月2回) 19時～21時

(※平成29年11月8日より開講)

講師 加藤 十(演劇集団自由工場主宰)・他

平成30年3月21日(水・祝)開催予定  
アエルワ芸能祭に寸劇として出演可能な方対象

◇アエルワが落成し3年を迎える節目にあたり市民の方々が舞台というものを体験出来る市民劇団を立ち上げます。将来、俳優や役者・声優を目指す方々はもちろん何かの思い出を作りたい方、新しいことに挑戦したい方々はぜひ参加のほどよろしくお願ひ致します。



※準備物・動きやすい服装  
※アエルワ芸能祭前は、練習日数が増える可能性があります。  
※未就学児はご参加いただけません。

## レッスン内容

- 発声練習 基本発声・早口言葉・鼻濁音・外朗売・口上・変則発声など
- 基本動作 所作のパントマイム・舞台での立ち歩き・台詞を発する基本
- ダンス ヒップホップダンス・バレエ・日本舞踊・コンテンポラリーダンス
- エチュード 即興劇(シチュエーションをお題とし、台詞を即興で組み上げ)
- 本読み 古典・新作の本読み
- 演出講義 スタニスラフスキーシステムを基本に、現代に即した演技指導講義

## アエルワ講座のご案内

今月は一部日程が中止されています。開講日にご注意ください。

### 11月の日程

#### 劇団アエルワ塾

8日・29日 水曜日 19時～21時

#### リニョール講座

#### 大人のメイク

受講料値下げしました 2000円/回  
あなたのメイクの悩み相談してみませんか?  
6日 月曜日 10時～11時30分

#### 月曜ピラティス

6日・20日・27日 月曜日 10時～11時

#### 現代水墨画

6日・20日 月曜日 13時30分～15時30分  
(受講時間 1時間または2時間)

#### ダンススクール

6日・20日 月曜日  
・JAZZダンス 18時10分～19時20分  
・ストリートダンス 19時30分～20時40分  
・一般クラス 20時50分～21時50分

#### 水曜ピラティス

1日・8日・22日・29日 水曜日 13時～14時

#### ピアノ

1日・8日・22日 水曜日 一人30分  
15時30分～17時30分(応相談)

#### 笑いヨガ

9日・30日 木曜日 10時30分～11時30分

#### 木彫り

9日・30日 木曜日 13時～16時

#### チアスクール

17日・24日 金曜日 18時30分～19時30分

#### ヨガ

17日・24日 金曜日 20時～21時

#### 絵手紙

17日・24日 金曜日 13時～15時

#### 和紙ちぎり絵

25日 土曜日 13時～15時

※講師などの都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。お待ちしております。

## その他11月のイベント・貸館情報



1日(水) ヒップホップダンス教室

リハーサル室 19時～21時

3日(金) 平成29年度阿波市文化祭

アエルワホール 13時30分～16時

4日(土)

阿波市文化祭 芸能祭(1日目)

アエルワホール 10時～16時

5日(日)

阿波市文化祭 芸能祭(2日目)

アエルワホール 10時～16時

8日(水)

ヒップホップダンス教室

リハーサル室 19時～21時

11日(土)～16日(木)

平成29年度阿波市文化祭 展覧会

全館 9時～16時(最終日14時まで)

19日(日)

阿波市防災フェスタ

アエルワホールほか 10時30分～15時

22日(水)

ヒップホップダンス教室

リハーサル室 19時～21時

23日(木)・祝

リトビュア・リトミック

親子リトミック教室

研修室1 9時30分～11時30分

阿波市国際交流の会

調理室 10時～12時30分

25日(土)

土成中央認定こども園 生活発表会

アエルワホール 開演9時

アエルワ・ロビーコンサート

出演:オカリナグループ「四季の音」

市民交流スペース 19時30分～20時40分

26日(日) 黒崎楽器西部合同発表会

アエルワホール 開演9時30分

27日(月) 補聴器定期無料相談会

研修室1 13時～15時

29日(水) ヒップホップダンス教室

リハーサル室 19時～21時

※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9:00～18:00) 休館日:火曜日  
TEL.0883 (36) 8739/FAX 0883 (36) 8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail: [info@aeruwa.com](mailto:info@aeruwa.com)

# 11月は児童虐待防止月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思つたら、すぐにお電話をください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名でもできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤルは

189です。

児童相談所や市の相談窓口では、子育てに関する相談は何でも受け付けています。出産や子育てで気になることがあつたら、相談窓口にご連絡ください。

徳島県中央こども女性相談センター

Tel 0888(622)2205

子育て支援課

Tel 0883(36)6813



## 「ストップ! DV」強化推進月間

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時には、女性相談センターや市の窓口にご相談してください。

徳島県中央こども女性相談センター

Tel 0888(652)5503

子育て支援課

Tel 0883(36)6813



平成29年 吉野川地域  
就職マッチングフェア  
&ふれあい就職面接会  
(障害者就職面接会)を開催します

ハローワーク吉野川では、吉野川地域の「求人者と求職者の出会いの場」として、次の日程で「就職面接会」を開催します。参加企業は17社の予定です。

日時：11月24日(金)  
13時30分～15時30分

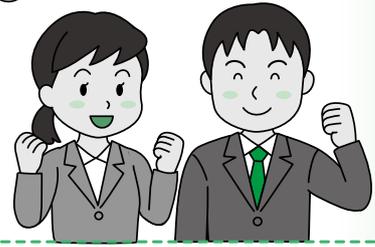
場所：吉野川市文化研修センター  
吉野川市鴨島町鴨島  
696-14

対象者：  
【就職マッチングフェア】  
・一般求職者  
・職業訓練修了予定者  
・平成30年3月に大学・短大などを卒業予定の方  
・学校卒業後3年以内の既卒者  
・平成30年3月学校卒業予定未定者

【ふれあい就職面接会】  
・障害者

参加費：無料  
主催：ハローワーク吉野川／吉野川市

詳しくはハローワーク吉野川職業相談窓口までお問い合わせください。  
Tel 0883(24)2166



## 11月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などを紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

| 開催日                  | 名称                 | 開催時間など                                     | 開催場所                        | お問い合わせお申し込み電話番号  |
|----------------------|--------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 月曜日～金曜日              | 子育て支援センター さくらんぼルーム | 9:00～16:00 参加費 無料                          | 子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園) | Tel.0883(36)6824 |
|                      | 子育て支援センター なかよしルーム  | 9:00～16:00<br>(12:00～14:00は除きます)<br>参加費 無料 | 子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園) | Tel.088(696)3046 |
|                      | 子育て支援センター にこにこルーム  |                                            | 子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園) | Tel.0883(36)2810 |
| 月曜日～金曜日<br>A・Bどちらか開催 | A わんぱく広場(室内)       |                                            | 土成子育て支援センター                 | Tel.088(695)5681 |
|                      | B プレイコート(園庭)       |                                            | 土成中央認定こども園園庭                |                  |
| 1日(水)                | たんぽぽサロン            | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円                    | 吉野地域福祉センター こすもす             | Tel.088(696)2386 |
|                      | 子育てひろばちよこ          | 9:30～11:30 参加費 一家族100円                     | 阿波健康福祉センター パーペナの里           | Tel.0883(35)6033 |
| 8日(水)                | たんぽぽサロン            | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円                    | 吉野地域福祉センター こすもす             | Tel.088(696)2386 |
| 15日(水)               | 子育てひろばちよこ          | 9:30～11:30 参加費 一家族100円                     | 阿波健康福祉センター パーペナの里           | Tel.0883(35)6033 |
| 22日(水)               | たんぽぽサロン            | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円                    | 吉野地域福祉センター こすもす             | Tel.088(696)2386 |
| 29日(水)               | たんぽぽサロン            | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円                    | 吉野地域福祉センター こすもす             | Tel.088(696)2386 |

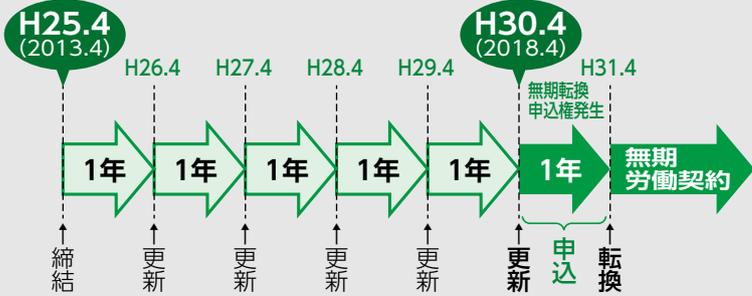
平成30年4月まで  
あとわずか!

# はじまります、「無期転換ルール」

## 無期転換ルールとは

有期労働契約が更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。通算5年のカウントは平成25年4月1日以降に開始した有期労働契約が対象です。(労働契約法第18条：平成25年4月1日施行)

【例：平成25年4月から、1年間の有期労働契約を更新し続けている場合】



※無期労働契約の労働条件(職務、勤務地、賃金、労働時間など)は、別段の定め(労働協約、就業規則、個々の労働契約)がない限り、直前の有期労働契約と同一となります。労働条件を変える場合は、別途、就業規則の改定などが必要です。

## 対象となる労働者

原則として、契約期間に定めがある「有期労働契約」が同一の会社で通算5年を超える全ての方が対象です。契約社員やパートタイマー、アルバイト、派遣社員などの名称は問いません。

企業の皆さまへ(特に有期契約労働者を雇用している場合はご注意ください)

- ▼無期転換ルールへ対応する準備は済みですか?
- ▼無期転換ルールへの対応は、中長期的な人事管理も踏まえ、無期転換後の役割や労働条件などを検討し、社内規定を整備するなど、一定の時間を要します。
- ▼まだ準備が進んでいない場合は早急に取りかかりましょう。

※高度専門職従事者、継続雇用の高齢者などについては、厚生労働大臣の認定を受けることにより、有期雇用特別措置法による特例の適用を受けることができます。

## 有期労働契約で働く皆さまへ

平成30年4月以降、有期労働契約で

働く多くの方に、無期転換申込権の発生が見込まれます。期間の定めのない労働契約に転換することで、雇用が安定し、安心して働き続けることが繋がります。まずはこのようになれる権利について知り、自身のキャリア形成の選択肢の1つとして検討ください。

## 雇止めについて

無期転換ルールの適用を避けることを目的として、無期転換申込権が発生する前に雇止めをすることは、労働契約法の趣旨に照らして望ましいものではありません。また、有期労働契約の満了前に使用者が更新年限や更新回数の上限などを一方的に設けたとしても、雇止めをするのは許されない場合もありますので、慎重な対応が必要です。

【お問い合わせ先】 徳島労働局 TEL088(652)2718

## 平成29年分の年末調整説明会を開催します

平成29年分年末調整説明会の開催日程は、次のとおりです。

| 開催日時                                  | 対象源泉徴収義務者                               |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| 平成29年 11月22日(水)<br>10時～12時<br>14時～16時 | 土成町の法人事業者<br>吉野町の法人事業者                  |
| 平成29年 11月21日(火)<br>10時～12時<br>14時～16時 | 阿波市(全域)の個人事業者<br>阿波町の法人事業者<br>市場町の法人事業者 |

### 【開催会場】

徳島県東部県税局 吉野川庁舎  
大会議室

●年末調整関係用紙(扶養控除等申告書など)は、源泉徴収義務者の皆さまへ事前にお送りいたします。

●説明会へご来場の際には必ず年末調整関係用紙をご持参ください。

### 【お問い合わせ先】

川島税務署

TEL0883(25)2211

※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

## 納期内納付にご協力ください

税は私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。市税は納期限までの自主納付が原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほかに督促手数料や延滞金を併せて納めていただくこととなります。滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

## 11月から12月は

### 県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月を市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組めます。

### 1. 文書・電話催告

文書・電話などで、納付の催告を行います。

### 2. 口座振替の推進

①財産調査  
滞納者の財産について、金融機関などに対して調査を行います。

### ②給付調査

滞納者の勤務先に対して、給与の支払状況の調査を行います。 ※注1

### ③差押処分

これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納税に充当します。 ※注2

※注1 国税徴収法第141条に、税務担当職員は関係機関に対する質問検査権が認められています。

※注2 地方税法第331条に、督促を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならないと定められています。

### 【お問い合わせ先】

税務課収納担当  
TEL0883(36)8715

# 阿波市地域包括支援センターです

## ～在宅医療・介護連携推進事業を行っています～

### 自分らしい暮らしを

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が住み慣れた地域でさまざまな支援を受けながら、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために必要な支援体制を整えるの目的に、市は阿波市医師会に「在宅医療・介護連携推進事業」を委託しています。

今年度実施した「これからの介護保険のためのアンケート」によると、介護認定を受け在宅で療養している方の介護者は、多くは60代以上の方で、全体の4人に1人は70代以上となっており、老老介護の実態がわかりました。家族の介護負担を軽減しながら、在宅で療養していくためには、在宅医療や介護サービスをうまく利用していくことが重要です。

元氣だと思っても、急に体調が悪くなることがありますが、そんなときに相談できる人はいませんか？ 実は、多くの人がすぐに救急車を呼んでしまい、本人やご家族が思ってもみなかった結果になっていることもあります。そうならないようにするには、日頃から身近な地域での「かかりつけ医」や「ケアマネジャー」とつながりをもつことが大切です。

### 人生の最後をどう過ごしたいか

医療と介護が連携して、患者さんご本人の情報を共有することで、ご本人はもちろん、ご家族の不安をやわらげ、安心して住み慣れた地域で療養生活を送ることが出来ます。

そのために、医療や介護スタッフなどがチームとなり、療養生活をささえるしくみを整えています。

末期がんである方も、入院ではなく、ご自宅で自分らしく生活しながら療養し、できれば最後まで過ごしたいと言った方が増えてきました。そういった場合、一番大切なのは、患者さんご本人

人が在宅療養を切望されること、そして次に大切なことはそのお気持ちをご家族が理解し、在宅での療養を支えてあげることです。

日頃から、「人生の最期をどう過ごしたいか」ご家族で話し合うことはありますか？ 先月開催した「市民公開講座」でのアンケートで、講演参加者に「長期療養が必要となった時にはどこで療養したいですか？」との質問に、

自宅を家族あるいは介護サービスを利用し療養したい」と回答した方は85.4%でした。介護や医療の場面でどんなケアをしてほしいかの希望は、いざとなつてからではなく、元氣なうちから考えておく必要があります。そのついで、もしもの時に家族の負担を軽減することにつながります。

在宅医療や介護サービスについて分からないことや心配なことがあれば、次の機関に相談しましょう。



#### 【相談連絡先】

- ① 阿波市医師会 在宅医療介護連携事業事務局  
Tel 0883(26)5525  
受付時間：9時～17時(平日)
- ② 阿波市地域包括支援センター  
Tel 0883(36)6543  
受付時間：8時30分～17時15分(平日)

10月9日に「人生のハッピーエンドを迎えるために」をテーマに木下ファミリークリニック木下英孝医師の講演会がありました。ACNで放映しますので、ご視聴ください。放映日は番組表でご確認ください。



【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター Tel.0883(36)6543 FAX0883(26)6054

## 市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます 【参加無料】

市場公民館  
● 11月2日(木) 13時30分  
およそ1300人いる徳島からブラジルへの移民の方々の生活文化についてのお話  
と徳島屈指西爾友好の絆のお話  
講師 四国大学 萩原 教授

市場図書館  
● 11月16日(木) 13時30分  
江戸時代における徳島藩の実態について  
パート② 徳島藩の成立と初期の藩政から見る民衆および産業などの実態  
講師 沖野 勝徳氏(くしま学博士)  
資料代 ひとり100円

【連絡先】二條 Tel.090(2786)0833

## お気軽にご利用 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

- 11月の行政相談日  
6日(月) 阿波健康福祉センター  
13日(月) 市場総合福祉センター  
20日(月) 土成保健センター  
28日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel 0883(36)5511

# 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です!!

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。詳しくは日本年金機構のホームページなどをご確認ください。

**「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます**  
**年末調整・確定申告まで大切に保管を!**

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納付された方は翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

**「ねんきん加入者ダイヤル」**  
TEL 0570(003)004

ナビダイヤル

050から始まる電話でおかけになる場合は  
TEL 03(6630)2525

**【受付期間】**

平成29年11月1日(水)～  
平成30年3月15日(木)

**【受付時間】**

月～金曜日

8時30分～19時

第2土曜日

9時～17時

※祝日(第2土曜日を除く)、  
12月29日～1月3日は  
ご利用いただけません。

ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

TEL 03(6630)2525

の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかります。

## 鳥インフルエンザの予防について

冬場は鳥インフルエンザが流行する季節です。養鶏農家、また愛玩動物として鳥類を飼育されている皆さまには、普段から衛生管理に気をつけていただくとともに、防鳥ネットなどを設置し、野鳥との接触を避けるよう注意してください。

また毎月0のつく日(10日、20日、30日)は消毒の日です。飼育舎の消毒を行いましょう。消毒薬は徳島県養鶏協会から提供されますので、消毒薬が必要な方は農業振興課までご連絡ください。

万が一、飼育されている鳥が突然死亡するなどの異常が見られた場合には、早急に西部家畜保健衛生所、または農業振興課までご連絡ください。

**【お問い合わせ先】**

西部家畜保健衛生所

TEL 0883(24)2029

農業振興課

TEL 0883(36)8720

## 市役所で年金相談を

### 開催しています

次回 11月21日(火)

10時～15時(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

**【お問い合わせ・予約先】**

街角の年金相談センター(徳島オフィス)

TEL 088(657)3081

(予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号がわかるもの**をご用意ください。

## 阿波市以外のお知らせ

### 裁判員制度

「まもなく名簿記載通知を発送します」  
裁判員候補者名簿は、選挙人名簿から無作為に抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成30年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知を送ります。これは、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするもので、選ばれたわけではありません。この通知とともに、調査票をお送りしますが、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。裁判員制度にご理解、ご協力をお願いいたします。

**【お問い合わせ先】**

徳島地方裁判所 TEL 088(603)0111

### 自治医科大学入学試験要項を頒布中

●募集人員 2人程度

●頒布場所 徳島県庁2階医療政策課

●出願期間 1月4日(木)～17日(水)

17時必着(16日消印有効)

**【お問い合わせ先】**

県医療政策課 TEL 088(621)2738

### 毎月1点検運動

11月のテーマは津波避難です。揺れを感じたらすぐに高い所へ逃げる習慣を身につけ、家族や地域で避難訓練を行ってみましょう。

**「標準営業約款制度「Sマーク」を「ご存じですか!」**

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。  
厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「美容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

詳しくは、  
(公財)徳島県生活衛生営業指導センター  
TEL 088(623)7400まで  
お問い合わせください。

暮らしのお知らせ

**\* お問い合わせ \***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)  
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207  
E-mail info@awa-kankou.jp  
ホームページ http://www.awa-kankou.jp  
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

最近、「阿波の土柱」に注目が集まっています。周辺の事業者や市民グループによって「どうする土柱協議会」が組織されたり、関東からの旅行者が土柱へ立ち寄りたりと、盛り上がりを見せています。8月末には、訪れる観光客に土柱のすばらしさを伝えようと、「土柱ボランティアガイドの会」が結成されました。

ガイドの会では、5年以上前から解説活動を行う三木敏明さんを中心に、地域の方々が観光客に土柱を案内。ガイド初心者の会員

も続々とデビューを果たし、多くの観光客に土柱の魅力を伝えています。会長の三木さんは、「ガイドの活動を通して、多くの人と触れ合うことで、自分の心も豊かになるので、ぜひ参加してほしい」と話し、さらに会員を募集しています。一緒に土柱を盛り上げませんか? お問い合わせは、阿波市観光協会まで。

**「土柱ボランティアガイドの会」活動開始**



土柱に感動する観光客



展望台でのガイドの様子



御所のたらいうどん



焼きとり

今年も開催!  
御所のたらいうどん阿波小麦ウィーク  
毎年11月7日の「御所」のたらいうどんの日」にちなんで開催している「御所のたらいうどん阿波小麦ウィーク」を今年11月7日(火)から12日(日)の6日間開催します。阿波小麦ウィーク初日は少し期間を延長して、11月7日(火)には、各店50食限定で、たらいう

どん一人前を100円で味わえる特別企画を実施! その他、期間中は景品が当たるスタンプリーマも開催します。併せてお楽しみください。

**秋の宮川内周辺のイベント**

- 10月21日(土)~11月5日(日) AWA現代アート展2017
- 11月7日(火)~12日(日) 御所のたらいうどん阿波小麦ウィーク
- 11月26日(日) 土御門ウォーキング

**11月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表**

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

**吉野中央公民館** TEL 088(696)4383

| 開催曜日      | 行事名         |
|-----------|-------------|
| 火曜日       | 囲碁のつどい      |
| 第2・4火曜日   | パッチワーク      |
| 第3火曜日・水曜日 | スローエアロビック   |
| 第3木曜日     | トルペイント      |
| 第2・4木曜日   | 水墨画         |
| 金曜日       | レクリエーションダンス |
| 毎週木曜日と金曜日 | ダンススポーツ     |
| 第1・3・4金曜日 | 茶道          |

**土成中央公民館** TEL 088(695)5305

| 開催曜日  | 行事名     |
|-------|---------|
| 月曜日   | 社交ダンス   |
| 水曜日   | 社交ダンス   |
| 金曜日   | スポーツダンス |
| 第3金曜日 | すみれ会    |
| 土曜日   | 合唱      |

**勤労青少年ホーム** TEL 0883(36)6464  
\*勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

| 開催曜日 | 行事名                                                  |
|------|------------------------------------------------------|
| 月曜日  | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                                  |
| 火曜日  | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                     |
| 木曜日  | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター) |

**市場公民館** TEL 0883(36)6464

| 開催曜日    | 行事名   |
|---------|-------|
| 第2・4火曜日 | 生け花   |
| 第3火曜日   | 手作り講座 |
| 第3木曜日   | 短歌    |
| 第4木曜日   | 粘土細工  |
| 第4金曜日   | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日 | 水彩画   |
| 第3金曜日   | 俳句    |

**八幡公民館** TEL 0883(36)3004

| 開催曜日    | 行事名              |
|---------|------------------|
| 火曜日     | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日 | 生け花              |
| 水曜日     | 詩吟               |
| 最終水曜日   | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日 | パッチワーク           |
| 最終木曜日   | 生け花              |
| 金曜日     | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日 | 詩吟               |
| 第3土曜日   | 詩吟               |
| 第3月曜日   | 笑楽幸やわた(生き生きサロン)  |

**大俣公民館** TEL 0883(36)2284

| 開催曜日      | 行事名      |
|-----------|----------|
| 火曜日       | 詩吟・大正琴   |
| 第1・2・3火曜日 | 大正琴      |
| 水曜日       | 太極拳・硬筆   |
| 第4水曜日     | 大正琴      |
| 木曜日       | カラオケ     |
| 第3金曜日     | 循環型農業研究会 |

**久勝公民館** TEL 0883(35)2026

| 開催曜日    | 行事名        |
|---------|------------|
| 月曜日     | コーラス・詩吟    |
| 第4月曜日   | 笑いヨガ       |
| 第2・4月曜日 | 衣服のリフォーム   |
| 火曜日     | 舞踊         |
| 第1火曜日   | 久勝華道クラブ    |
| 第2火曜日   | 手芸         |
| 第2・4火曜日 | 3B体操       |
| 水曜日     | 踊り(民謡)     |
| 第1水曜日   | 明日を語る会     |
| 木曜日     | カラオケ・詩吟    |
| 第1・3木曜日 | 朝活ストレッチャ   |
| 金曜日     | 囲碁・詩吟・カラオケ |
| 土曜日     | 詩舞・舞踊      |
| 第2・3土曜日 | 笑いヨガ       |

**伊沢公民館** TEL 0883(35)2152

| 開催曜日    | 行事名          |
|---------|--------------|
| 月曜日     | 詩吟・社交ダンス・大正琴 |
| 第3月曜日   | かずら編み        |
| 最終月曜日   | 生け花          |
| 火曜日     | 社交ダンス        |
| 第3火曜日   | 水墨画          |
| 水曜日     | 油絵           |
| 第2・4水曜日 | 大正琴          |
| 木曜日     | 阿波居合道伝習会     |
| 第2・4木曜日 | ちぎり絵         |
| 金曜日     | 社交ダンス        |
| 第1金曜日   | ハイキング        |
| 土曜日     | 囲碁・阿波踊り      |
| 第2土曜日   | 俳句           |
| 第2日曜日   | 社交ダンス        |

**林公民館** TEL 0883(35)2078

| 開催曜日    | 行事名                                  |
|---------|--------------------------------------|
| 月曜日     | 踊り・ダンス・詩吟                            |
| 第1・3月曜日 | 太極拳                                  |
| 火曜日     | 踊り・ダンス                               |
| 第2火曜日   | 林サロン・大正琴                             |
| 第2・4火曜日 | 木目込み人形                               |
| 水曜日     | 詩吟・空手                                |
| 第2水曜日   | 川柳                                   |
| 木曜日     | ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み) |
| 第2・4木曜日 | 大正琴                                  |
| 金曜日     | 3B体操・カラオケ・将棋                         |
| 第1金曜日   | 朗読                                   |
| 土曜日     | 詩吟・コーラス・児童会                          |
| 日曜日     | 銭太鼓・民謡・ダンス                           |

What kind of place is Canada?

Get to know the world! 世界を知ろう!

# カナダってどんなところ?



11月23日(木) 10:00~12:30

場所: アエルワ 2F 調理室 Cooking room  
(阿波市役所西側) (The west side of the Awa city office)

## カナダの文化を知ろう We can know Canada

阿波市外国語指導助手 パトリック先生(カナダ出身)  
カナダについて、教えてください。

## カナダの料理をつくりましょう Let's cook together.

食文化を知ることで、その国の風土、文化がわかります

- ・プーティーン Poutine (フライドポテトにグレイビーソースとチーズをかけたもの)
- ・プディング Pouding (パンにバターソースをかけたもの)
- ・ティー Tea

☆材料費 無 料 (外国人の方)  
Fees No charge (Foreigner)  
300円 (日本の方)

☆参加希望の方は、下記に申し込みをしてください。Question: Please call

【お問い合わせ先】

阿波市国際交流の会 Awa international exchange association  
会長 松村 TEL080(3923)1600

阿波市人権2017

11月12日回 阿波農村環境改善センター

# ふれあいフェスティバル開催

～障がい者ふれあいフェスティバル～

10時30分～



「知らないなかつたではダメ」  
笑いでコミュニケーションづくり」  
**笑福亭学光さんの人権落語**

13時～



「みんな違ってみんないい」  
**オスマン・サンコンさんの人権講演会**

学光さんとサンコンさんがやってくる!

楽しい人権落語と、人権講演会が開催されます。ほかに催し物盛りだくさん。ぜひご参加ください。

プログラム

9時30分

開会・手話コーラス (ばあーあつぷ)

10時10分

手話コーラス(手話サークル阿波)

10時30分～正午

笑福亭学光さんの人権落語

13時～14時30分

オスマン・サンコンさんの人権講演会

その他の催し

・展示 小中学生の人権作品

・人権相談コーナー

・各種模擬店

主催 阿波市人権教育推進協議会

阿波市社会福祉協議会

【お問い合わせ先】

社会教育課

TEL08883(3)68742

# アフリカ音楽を楽しもう

平成29年度  
みんなが主役の人権啓発事業  
(徳島県委託事業)

入場料無料

劇団四季「ライオンキング」  
初代パーカッション奏者がやってくる

|           |                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------|
| ところ       | 土成歴史館 2階                                            |
| とき        | 11月12日(日)<br>10時30分～ 体験教室<br>13時30分～ コンサート(開場13時)   |
| 出演者       | B・B・モンブランさん<br>(コンゴ出身・劇団四季「ライオンキング」<br>初代パーカッション奏者) |
| 主催        | ダウディさん(タンザニア出身)<br>アフリカ音楽に親しむ会                      |
| 【お問い合わせ先】 | TEL090(3)180(9)356 北岡                               |

暮らしのお知らせ

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



9月26日には、八幡老人クラブ(大倉市三会長会員18人と八幡認定こども園の園児26人が八幡神社前で交通安全キャンペーンを行い、運転

## 交通死亡事故0を目指して

秋の全国交通安全運動にあわせ、9月25日、阿波吉野川警察署阿波庁舎で快速道鳴池キャンプがありました。阿波市交通安全協会が、約50人が参加して、啓発物品を配ったり、安全運転を呼び掛けました。



手にティッシュや園児手作りの小物入れやパンフレットなどを手渡し「安全運転をお願いします」と声掛け

## 甘いブドウの贈り物

今年暑い夏は、甘いブドウが実りました。利用者へ「すごくおいしい」と大喜び。このブドウは昼食のデザートとして供されました。



土成ライオンズクラブ(布川守会長)が土成町内の老人福祉施設3施設にニューベリーA約60キロをプレゼントし、贈呈のため9月8日、御所園を訪問しました。

## 楽しい一条キッズふれあいフェスタ

一条認定こども園で9月8日、一条キッズふれあいフェスタがあり、家族連れらが参加しました。



こども園中にボウリングやヨーヨー釣り、輪投げなど楽しい遊具があふれ、ワニワニパンチなどのゲームや、楽しい写真スポットなどに参加者は大喜び。ドボドボアイスクリームもあり、園児は祖父母や両親と一緒に楽しい時間を過ごしました。

## 有機肥料で元気な庭を

阿波市生涯学習講座で、米ぬか・油かす・魚粉・EM菌・糖蜜・井戸水を使っ、有機肥料作りがありました。



阿波市生涯学習講座で、米ぬか・油かす・魚粉・EM菌・糖蜜・井戸水を使っ、有機肥料作りがありました。阿波市オーブンガーデンクラブ会長・檜美紀子さんのお庭の花は、この有機肥料と馬糞のみですが、とても元気で良い香りを放っています。

## 楽しい交流会

9月18日の敬老の日を前に、八幡認定こども園で6日、園児と八幡老人クラブ(大倉市三会長)のふれあい交流会がありました。



園児はこの日のために練習を重ねた歌を、老人クラブ会員はダンスを披露しました。子どもたちの肩たたきのプレゼントに、同クラブ会員は満面の笑顔。手品や赤蝶連による阿波踊りもあり、参加者は共に楽しい時間を過ごしました。

## 運動会が開催されました



10月4日に「第13回阿波市老人体育大会」、9日に「第13回阿波市婦人団体連合会運動会」が土成農業者トレーニングセンターでありました。

老人クラブ連合会会員350人と、婦人連合会会員130人がそれぞれの大会に参加しました。老人体育大会では輪投げや玉入れなどの得点種目に選手も応援も力が入り、婦人連合会では恒例のパン食い競争やお尻で風船を割る尻圧測定で、大爆笑が起きていました。



## きれいな池にな～れ!

大俣小学校4年生15人が10月5日、キトサン団子約1000個を法寺中の池へ投入しました。この団子は法寺地域資源保全隊（代表井内輝信さん）と一緒に作りました。EM活性液や米ぬかなどを泥と混ぜた団子は、真っ白に発酵し、池に投入するとヘドロや水中の硫化物・有害物質を分解して臭気、水質を改善します。同校はこの活動を約10年続けています。



## 甘い香りの月下美人が咲きました



阿波オープンガーデンクラブ会長の檜美紀子さんの月下美人が今年も多くの花をつけ、8月31日に友人らが集まってお花見を楽しみました。月下美人はサボテン科の多年草で、花は夜間に数時間だけ咲きます。この日は18時過ぎに開花し、甘い香りを漂わせました。

檜さんは20年程前から月下美人を育てており、今では約2層近くに成長した6株が、大きな純白の花を咲かせています。

## 「おんざはん」子ども相撲大会

第1回「おんざはん」子ども相撲大会が8月24日に三社宮境内（阿波町森沢）でありました。「おんざはん」とは森沢地区に伝わる地蔵祭り。森沢こやらい会が地域文化を継承したいと、以前行われていた子ども相撲を復活しました。

同会は「念願だったおんざはんの活動として開催できました。毎年続けたいと思ひます」と話し、参加を呼び掛けています。



## ファミリーミュージカル開催

宝くじ文化公演「ファミリーミュージカル 人魚姫」が9月10日、防災交流拠点施設アエルワでありました。

元宝塚歌劇団星組トップスターの瀬戸内美八さん（徳島県石井町出身）をはじめ安達星来さん、劇団東少のメンバーなど、出演者の素晴らしい歌声と見事なダンスに会場からは何度も大きな拍手が起きました。

この公演は宝くじの助成により、特別料金で行われました。



# 阿波市立図書館11月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



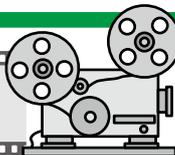
| 日                                                              | 月             | 火                                       | 水  | 木                            | 金                                                                          | 土                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|----|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                |               |                                         | 1  | 2                            | 3<br>文化の日<br>開館いたします                                                       | 4<br>◎おはなし会(市場) 10:30~                                                                           |
| 5                                                              | 6<br>休館日(全館)  | 7                                       | 8  | 9<br>◎歴史講座(市場)<br>13:30~     | 10                                                                         | 11<br>◎ベルの会おはなし会(阿波)<br>14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場)<br>13:00~                                          |
| 12<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00~、13:00~<br>◎おはなしひろば(土成)<br>10:30~ | 13<br>休館日(全館) | 14<br>◎土成町・吉野町<br>ブックスタート<br>(土成保健センター) | 15 | 16<br>◎市民学習講座<br>(市場) 13:30~ | 17<br>◎古文書解読講座<br>(市場) 10:00~                                              | 18<br>◎おはなし会(市場) 10:30~                                                                          |
| 19<br>◎映画会(阿波) 14:30~                                          | 20<br>休館日(全館) | 21                                      | 22 | 23<br>勤労感謝の日<br>開館いたします      | 24<br>館内整理日<br>につき休館(全館)                                                   | 25<br>◎ベルの会おはなし会(阿波)<br>14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~<br>◎おはなし会(たけのこの会)<br>おたのしみ会(吉野笠井)<br>11:00~ |
| 26<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00~、13:00~                           | 27<br>休館日(全館) | 28                                      | 29 | 30                           | ☆ 開館時間のお知らせ ☆<br><b>10月から3月までの開館時間は、<br/>9時~18時です。</b><br>(※4月~9月は19時までです) |                                                                                                  |

各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

## 11月の特集

- |         |                                |                |
|---------|--------------------------------|----------------|
| 阿波図書館   | 児童… なりたいお仕事 <small>しごと</small> | 一般… 幕末・日本の夜明け  |
| 市場図書館   | 児童… わん・ワン・WAN!                 | 一般… 「新書」と「文庫」  |
| 土成図書館   | 児童… もりとふるさと                    | 一般… 名詩への招待     |
| 吉野笠井図書館 | 児童… ペットだいしゅうごう♪                | 一般… 秋の夜長に読みたい本 |

## 11月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

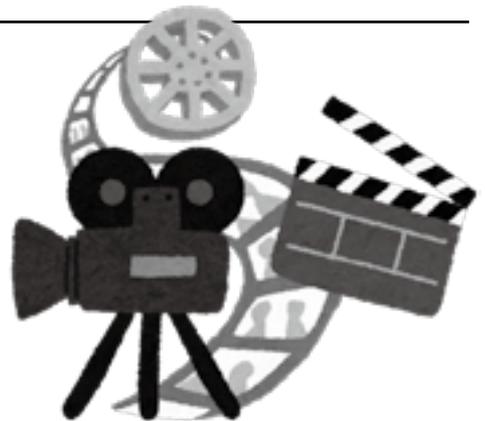
#### ■映画会■

・19日(日) 14:30~17:27

#### 『ゴッドファーザー』

コルレオーネ一族の家族模様と、ファミリーが手がける恐ろしい組織犯罪の両方の間で巧みにストーリーを展開させながら、アメリカでの勢力争いを巡るシチリア人マフィアの血なまぐさい盛衰を描く。

1973年アカデミー賞作品賞/主演男優賞/脚色賞 受賞作品  
英語音声・日本語字幕



# ● 11月の催し物の案内 ●

## 4館共通

阿波市立図書館雑誌リサイクル市

期間：4日(土)  
無くなり次第終了  
場所：阿波市立図書館4館にて  
保管期間の過ぎた雑誌を無料で  
1人10冊まで提供いたします。

## 阿波図書館

展示「立石達也写真展」

期間：12月3日(日)まで  
※最終日は12時までの  
展示です。  
場所：玄関ロビー

## 「税の作品展」

期間：11日(土)～21日(火)  
※最終日は14時までの  
展示です。

## 「いまから運気を上げよう！ 開運しおりプレゼント」

期間：25日(土)・26日(日)  
※無くなり次第終了  
対象：期間中に本を借りてく  
れた方

## ピアノ自動演奏会

日時：12日(日)10時～13時  
題目：『前田憲男  
ジャズセレクション  
「ムーンライト・セレナーデ」  
など』

## 市場図書館

秋の工作 第一弾！  
「つくろっ！ あきいろメダル」  
日時：12日(日) 14時～15時

対象：小学生以下  
(低学年以下は保護者同伴)  
定員：10名  
※事前申し込み必要

## 展示「ちざり絵展」

期間：18日(土)13時～  
25日(土)16時

## 秋の工作 第二弾！

「できるかな？ くみもブレスレット」  
日時：26日(日) 14時～15時  
対象：小学生以下  
(低学年以下は保護者同伴)  
定員：10名  
※事前申し込み必要

## 土成図書館

## 「腹話術をやってみよう！」

日時：12日(日)  
13時30分～14時30分  
※腹話術以外に、マジック・皿回  
しの体験もあります。

## 「図書リサイクル市」

期間：11日(土)～  
無くなり次第終了

## 吉野笠井図書館

## 展示「自分らしく生きた人 坂本龍馬 没後150年」

期間：1日(水)～30日(木)

## 「おたのしみ会 「マカロン」

クリスマスリースを作ろう！  
日時：25日(土) 11時～  
対象：おはなし会に参加して  
くれた方  
定員：10名  
※事前申し込み必要



## 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

## 阿波市立図書館4館共通



●小説●  
「この世の春 上」  
宮部 みゆき/著・新潮社



●小説●  
「バック・ステージ」  
芦沢 央/著・株式会社KADOKAWA



●小説●  
「宗麟の海」  
安部 龍太郎/著・NHK出版



●絵本●  
「わたしおべんきょうするの」  
角野 栄子/作・文溪堂

## 阿波図書館

- ・教養書・「江戸ビジュアル図鑑」 双葉社/出版
- ・実用書・「すごい！セスキ掃除」 石鹸百科/監修
- ・小説・「有楽斎の戦」 天野 純希/著
- ・絵本・「上を向く少年と下を向く少年」 高橋 俊英/絵と文

## 土成図書館

- ・教養書・「なくなりそうな世界のことば」 吉岡 乾/著
- ・実用書・「かぎ針で編む あったか華やかざぶとん大全集」 アップルミンツ/出版
- ・エッセイ・「安楽死で死なせて下さい」 橋田 壽賀子/著
- ・絵本・「空からのぞいた桃太郎」 影山 徹/著

## 市場図書館

- ・教養書・「写真で見える日めくり日米開戦・終戦」 石山 永一郎/著
- ・実用書・「「無印良品」この使い方がすごい！」 主婦の友社/編
- ・小説・「「櫻子さんの足下には死体が埋まっている」 12」 太田 紫織/著
- ・絵本・「ぜったいにおしチャダメ？」 ビル・コッター/さく

## 吉野笠井図書館

- ・教養書・「耐震シェルターがわかる本」 前田 邦江/著
- ・実用書・「失業保険 150%トコトン活用術2017」 日向 咲嗣/著
- ・小説・「枯れてたまるか！」 嵐山 光三郎/著
- ・絵本・「おててをぼん」 ささがわ いさむ/作



# 11月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 9日(木)  | 12:30～13:00 | 3歳児健診    | 阿波H |
| 14日(火) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 15日(水) | 12:30～13:00 | 1歳6カ月児健診 | 土成H |
| 22日(水) | 12:30～13:00 | 股関節脱臼健診  | 吉野H |
| 29日(水) | 12:30～13:00 | 2歳児健診    | 阿波H |
| 30日(木) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |

※会場のHは保健センターの略です。

## 運動教室

| 日     | 時間                                     | 対象者                         | 会場        |
|-------|----------------------------------------|-----------------------------|-----------|
| 1日(水) | 受付<br>13:00～13:30<br>実施<br>13:30～15:00 | 平成29年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | アエルフ2F研修室 |

※運動できる服装でお越しください。  
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。  
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



## 第7回「AWAの道ウォーキング」参加者募集

あなたもスランプリーに参加しませんか？



「AWAの道ウォーキング」スタンプラリー対象イベントに4回参加

ウォーキングマップのコースを4回歩く(同じコースでも可)



スタンプを8個集めると達成賞がもらえます。(いずれかひとつ)

阿波市民の健康づくりと運動を習慣化するきっかけとして、手軽に取り組めるウォーキングを広めるためAWAの道ウォーキングスタンプラリーカードを作成し、スタンプラリーを実施しています。AWAの道

ウォーキングスタンプラリー対象イベントへの参加やウォーキングマップのコースを歩いてスタンプを集めると達成賞がもらえます。

### ○集合場所

阿波市役所 本庁玄関  
(阿波市役所市民情報スペース)  
阿波市市場町切幡  
字古田201番地の1

○と き 11月25日(土) 10時スタート  
(受付9時30分)

今回は、市場町(市役所近辺)をウォーキングする約5.4kmのコースです。

### ○募集人数

200名程度(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴・保護者の方も申し込みください。  
詳しくは今月号の広報折込みチラシをご覧ください。

### ○申込資格(アまたはイ)

(ア) 阿波市に住民登録のある方(阿波市民)  
(イ) 阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同一グループで参加申込をする方

# 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(水)  | 金塚内科      |
| 2日(木)  | 笠井病院      |
| 3日(金)  | 阿波病院      |
| 4日(土)  | 太田診療所     |
| 5日(日)  | 林内科医院     |
| 6日(月)  | 阿波病院      |
| 7日(火)  | おおつか内科    |
| 8日(水)  | 大串医院(眼科)  |
| 9日(木)  | 大久保内科(市場) |
| 10日(金) | 阿波病院      |
| 11日(土) | 大久保医院(吉野) |
| 12日(日) | 板東眼科      |
| 13日(月) | 阿波病院      |
| 14日(火) | 大野病院      |
| 15日(水) | 乾内科外科     |
| 16日(木) | 赤池内科      |
| 17日(金) | 阿波病院      |
| 18日(土) | 森下医院      |
| 19日(日) | 松本眼科      |
| 20日(月) | 阿波病院      |
| 21日(火) | 村上医院      |
| 22日(水) | 松本眼科      |
| 23日(木) | 村上医院      |
| 24日(金) | 阿波病院      |
| 25日(土) | 板東眼科      |
| 26日(日) | 阿波病院      |
| 27日(月) | 阿波病院      |
| 28日(火) | 林内科医院     |
| 29日(水) | 西川内科クリニック |
| 30日(木) | 中山医院      |

月～土 18時～22時まで  
日曜・祝日 9時～22時

※阿波市HPの「お役立ち情報」でもご確認できます。

# 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 「インフルエンザ予防接種費用助成」のお知らせ

インフルエンザの予防には、予防接種が効果的です。阿波市では、住民登録のある65歳以上の方に対し、インフルエンザの予防接種料金を助成します。また、60歳～65歳未満の方で、心臓や腎臓・呼吸器機能による身体障害者手帳1～2級程度をお持ちの方なども対象となりますので、医師にご相談ください。

1. 接種期間(日曜・祝日を除きます)  
平成29年12月26日(火)まで
2. 自己負担金  
1,100円(医療機関窓口でお支払いください)  
(65歳以上で生活保護受給の方は、無料です。  
生活保護受給証明書を医療機関窓口へ提出してください)

「インフルエンザ予防接種を受ける方へ」  
① 接種前に必ずインフルエンザ予防接種票裏面「インフルエンザを受ける方へ」の説明書をよく読み、納得したうえで受けてください。  
② 接種希望者は、阿波市内各医療機関に直接予約をしてから接種を受けに行くようにしてください。  
(※インフルエンザ予防接種費用助成は、阿波市内医療機関のみです)

「インフルエンザ予防接種を受ける方へ」  
③ 予約票は、各医療機関にあります。  
④ 受けることができない人  
① 37.5度以上、熱がある人  
② 急性の病気で薬を飲んでいたり人予防接種を受けてしまうと、体調が悪くなっても注射によるものなのか、病気のせいなのかわかりません

- ③ インフルエンザワクチンによりアナフィラキシーショックを起こしたことがある人(アナフィラキシーとは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗・じんま疹・嘔気・息が苦しいなどの症状に続き、血圧低下の激しい全身症状がみられます)
- ④ インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱がみられた人・全身発疹などアレルギーを疑う症状がみられた人
- ⑤ その他、医師が不適当な状態と判断した場合
- ① 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害などの基礎疾患がある人
- ② 今までにけいれんを起こしたことのある人
- ③ 過去に免疫不全の診断がされている人、近親者に先天性免疫不全の人がいる人
- ④ 間質性肺炎、気管支喘息などの呼吸器系疾患がある人
- ⑤ 接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーを呈するおそれのある人

「接種後の注意点」  
① インフルエンザワクチン接種後24時間は副反応(健康状態の変化)の出現に注意してください。  
② 接種後は接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避けましょう。  
③ 接種後、接種局所の異常反応や体調の変化が起きた場合は、速やかに医師の診察を受け、健康推進課までご連絡ください。  
④ 接種当日の入浴は差し支えありません。  
ご不明な点は、医師または健康推進課へご相談ください。

# 検診を受けませんか

〈肝炎ウイルス検査〉  
対象：今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になり、今までにこの検査を受けたことのない方(6月に対象年齢の方に受診券を個別送付しています)

方法：血液検査  
検査機関：阿波市内医療機関(受診券に記載)  
実施期間：平成30年2月末まで  
検診費用：無料

肝炎は、肝臓が炎症を起こし、肝臓の働きが悪くなる病気です。



肝炎の原因はアルコールや薬物などさまざまですが、日本では「肝炎ウイルス」の感染による「ウイルス性肝炎」が約8割を占めています。肝炎ウイルスに感染したり、肝炎になったりしても、ほとんど自覚症状がありません。感染に気づかないまま放っておくと、肝硬変や肝がんになることもあります。肝炎は早期に発見し、適切な治療を受ければ、進行を抑えることが可能です。対象者の方で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、この機会にぜひ、受けましょう。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

優勝  
わかばマーク



# 一緒に テニスしませんか？

吉野T.Cが9月10日に緑の丘スポーツ公園で開催したテニスイベントに6チーム・40人が参加しました。優勝したわかばマークをご紹介します。

一緒にテニスを楽しみませんか？ 吉野T.Cは県西のテニス普及のため頑張っています。次の場所・曜日で練習していますので、お気軽にご参加ください。

**【連絡先】**  
吉野T.C  
Okazupapa03  
@softbank.jp

**曜日** 月・木曜日  
**時間** 20時～22時  
**ところ** 吉野町テニスコート

楽しさいっぱい！ 笑顔いっぱい！ みんなおいでよ！

## あわスポーツクラブ スポーツ体験教室

吉野スポーツセンター 11月12日(日) 13:30～15:30

※運動のできる服装・体育館シューズでお願いします。  
※ラケットをお持ちの方は、ご持参ください。

【お問い合わせ先】  
あわスポーツクラブ  
TEL090(4)5003(2)485  
笠井



- ・卓球
- ・太極拳
- ・ストラックアウト
- ・長なわとび
- ・フリスビー
- ・フラフープ
- ・ソフトバレーボール
- ・ハードテニス
- ・バドミントン

ちよつと試してみたいな、と思ったことのある方にお勧めのスポーツ体験教室です。

小学生以上の方で、時間内であれば、どの種目にも参加できます。

### 昭和57年～昭和59年製の トヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種

LCR-3・LCR-3-1  
LS-3・LS-3-1・LS-6

LCR-3タイプ

LS系タイプ



ご連絡先

〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号

株式会社 トヨタ

フリーコール 0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません)

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

### がんばれ! 徳島ヴォルティス



鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

11月11日(土)

対 大分トリニータ (キックオフ 14:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

### 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 11月4日・18日

(全土曜日・18日は上物市同時開催)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998

TEL 090(4333)9824 松永

# 道の駅 となり イベントのご案内

- ① **ぼくとわたしとたらいうどん** 絵画コンテスト  
 審査結果が決定しました。道の駅  
 となりで作品展中♪(12月末まで)  
 応募者全員には会期終了後作品返  
 却時に参加賞「ラッキーパーアースト  
 ラップ」をお渡ししています。
- ② **土御門ウオーキング協賛展示**  
 郷土に残る土御門上皇関連資料展・  
 地元アーティスト作品展  
 2階ギャラリー 11月末まで
- ③ **御所のたらいうどん・阿波小麦ウィーク**  
 11月7日(火)～12日(日)  
 阿波小麦使用スイーツ  
 テイクアウト用限定販売
- 【お問い合わせ先】  
 道の駅となり  
 TEL088(0695)54005
- 

# 干支をちぎり絵で 作しましょう!

- 来年の干支は  
 犬です。和紙の  
 ちぎり絵で可愛  
 い飾り物を作り  
 ませんか?
- **とき** 11月20日(月)
- **ところ** 市場公民館
- **講師** 和紙ちぎり絵しゅんこう認定講師  
まつむす 眞知子 松村 眞知子
- **持参物** のり、はさみ、チャコペーパー、鉛  
 筆、濡れおしぼり
- **費用** 材料費のみ1080円
- **申込締切** 11月11日(土)
- 【申込・お問い合わせ先】  
 松村 TEL 0883(36)3158  
 FAX 0883(36)3297  
 携帯 080(9654)3671
- 

## 十一月編 ウグイスはあちゃんの知恵袋



猫って、ほんまに「猫舌」なんやろうか?  
 隣の猫に聞いてみたら、「ほんまに猫舌。熱いもんは、食べれん」と言うどった。  
 ほんでも、猫舌は猫に限ったもんではのうて、動物はだいたい猫舌じゃそうな。自然界には、熱い食べ物はないけんあ。私らウグイスやって、熱いもんは食べん。  
 ほれから、「猫は魚好き」と思い込むのも、違うとんやって。昔から、日本人は魚をよう食べて、その残りを猫が貰いよった。ほのイメージで、猫は魚好き、となったらしいでよ。同じ理由で、イタリアの猫はトマトのスパゲッティを食べるんやって。びっくりやなあ。

### 広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

## 頼りになります、地元の「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、私たちにお任せください。

お子様やお孫さんと一緒にお越しください!

お葬式事前相談会は随時受付中!!

毎日8:30~17:30  
いつでもお越しください

香典袋用の  
お名前の消しゴムハンコを  
作ってみませんか!

11/12(日) 10時~11時半

要予約

講師:ココヤギ先生(コヤギ社)  
 参加費:500円(材料費込) 定員:15名  
 道具もお貸しします♪

作ったハンコは持ち帰れます!



寝台車/見積もり

24時間365日いつでも対応!!

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
 YOSHINO RIVER HALL

阿波市吉野町西条字築地119-13  
**TEL.088-696-3200**



# 忘年会のご予約受付中!

★お1人様5,500円(税込)より  
「会席料理3,500円」+「ドリンク2,000円プラン」  
★10名様以上で『無料送迎』  
★食後の珈琲サービス  
※その他、会席料理は4,000円、5,000円がございます。

ハートプラザ **住友**  
(年中無休)

088-695-3224

阿波市土成町土成字大法寺8番地

## うちの子一番♪

写真は [kouhou@awa.i-tokushima.jp](mailto:kouhou@awa.i-tokushima.jp) か  
広報クイズの宛先まで送ってね♪



市場町 ラッキーちゃん



土成町 虎二郎くん



吉野町 ナオちゃん



No.122

阿波市のウグリスさん

いつの間にか達人に...の巻

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①阿波市〇〇消防班全国大会へ出場 ○はなに?
- ②阿波市人権2017 ふれあいフェスティバルの開催日は?

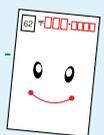
**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 11月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



## 阿波市のうごき

■平成29年9月末現在人口  
(住民基本台帳によるもの)  
男: 18,335人 (-1)  
女: 20,073人 (-10)  
計: 38,408人 (-9)  
■世帯: 15,323戸 (-1)

平均年齢 50.1歳 ( ) 内は前月比

■転入等: 78人 ■出生: 19人  
■転出等: 81人 ■死亡: 25人

| 今月の納税・保険料  | 納期限     |
|------------|---------|
| 固定資産税      | 第3期 11月 |
| 国民健康保険税    | 第4期 30日 |
| 後期高齢者医療保険税 | 第4期 (木) |

## 無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ

楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。



中高年専門

## アウトフィットパソコン教室

●**山川校** 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)  
営業 9:00~16:00 (0883)  
水・金のみ 20:30  
休日 毎週 日曜・月曜  
**42-7708**

阿波市指定事業者 株式会社 STNet が提供する

## ピカラあわ光

好評受付中!! サービス提供工事 順次進んでます!!

最大速度 1G  
[インターネット接続サービス]  
**ピカラあわ光ねっと**  
●サブスク割ステップコース5 (5年契約)  
月額 **4,500円**  
(税込4,860円)  
★総合セキュリティ標準装備!!  
★プロバイダー料金込み!!

[電話サービス]  
**ピカラあわ光でんわ**  
月額 **500円**  
(1回線) (1回線)  
[光でんわ]のみではご契約いただけません。  
加入者同士  
**通話料無料!!**



■お問い合わせ/ピカラサービスセンター  
通話料 **無料** 0800-100-3950  
■受付時間 平日/9:00~21:00 土日祝日/9:00~19:00

