



広報

# 阿波

2017

8

No.147

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@awa-i-tokushima.jp](mailto:info@awa-i-tokushima.jp)



## 棚田を照らす幻灯火 市場町大俣

### 大俣地域資源保全隊が手作り灯籠400個で棚田をライトアップしました

※阿波市観光協会は、このような地域のイベントを応援しています。  
1、2ページをご覧ください。

#### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …  
自然や公共物を大切にし、  
清潔で美しいまちをつくります。

特集「観光協会」	1～2
デフリンピック出場・	
阿波踊りポスターほか	3～4
ガンバレ! あわキッズ	5～6
教育長・各種委員紹介ほか	7
職員採用案内	8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは

「阿波市生涯学習推進映画会」

「あわ阿波おどり2017」

「第8回 アエルワ・クレーレ」

「平成29年度 国民健康保険日帰り人間ドック申込書」

# しあわせ あ わ 阿波市へ



しあわせ阿波市を楽しんで！  
阿波市観光協会です

みなさん、「阿波市」といえば、何を思い浮かべますか？  
阿波の土柱、豊富でおいしい農産品、オープンガーデン、たらいうどん、とら巻き、阿波踊り、そして個性豊かで魅力的な人たち！ 挙げてみると、たくさんの方所にあふれていることに気付きます。

こうした多様な資源と暮らしの豊かさそのものを魅力としてうちだし、組み合わせ、地域の総合力で観光のメニューを作り出していく「着地型観光」にこそ、阿波市の観光振興の未来があると考え、阿波市観光協会は活動しています。

すてきなことや人に出会える「しあわせ」を、訪れるみなさんに味わってもらい、「来たい、何度も訪れたい、暮らしてみたい！」と感じてほしい。そして、訪れた人と地元の交流の輪が広がり、阿波市がより楽しくしあわせな場所になってほしい。

阿波市観光協会は、そんな方向をめざしています。

来てみたい、何度も訪れたい。暮らしてみたい！ そんな阿波市づくりをサポートしています。

## 一般社団法人 阿波市観光協会

### 農・食

農業のまちだから  
こそその強みを売る！

注目の

### アグリツーリズム

阿波市の新鮮な野菜や果物「阿波ベジ」は、遠来の人にも自慢できる宝物。農家で収穫し、農家レストランで舌鼓をうち、野菜ソムリエの話にヒントを得、産直でお土産を買う。今年はこのツアーの企画を支援し、大好評を得ています。



### 観る・遊ぶ

また来たいという感動生む、人と触れ合う体験を促進



めざせオリンピック  
パラリンピック！

・パラリンピック！

### GOTTSSO

美々ナス

GOTTSSO阿波は阿波市観光協会に所属する若手農業者グループです。彼らが作るGOTTSSO美々ナスは、翡翠色の美しい姿と独特の食感で人気を呼び、今や阿波市の特産品になりました。次の目標は東京オリンピック選手村への納品！  
野菜で阿波市を、世界に向けてPRします。

### 阿波市を代表する人気イベントになりました 阿波オープンガーデン

十数軒の個人宅を期間限定で開放する阿波オープンガーデンは、年々来場者が増え、阿波市を代表する人気イベントになりました。お庭のあちらこちらで交流の花が咲くのも魅力で、来訪者の滞在時間も長く、阿波市にとって大きな経済効果を生んでいます。今後は、交通問題などの検討をすすめ、よりスムーズにイベント運営をしていけるよう支援しています。

### 四国88景に選ばれました 「阿波の土柱」

「阿波の土柱」は本年、景観に優れ展望しやすい場所として四国88景の一つに選ばれ、注目度上昇中です。詳しい解説を聞くことで、その奥深い魅力に驚かされることも。観光協会は、地元で観光ガイドに取り組みボランティアを支援し、ガイドマニュアル作りを計画しています。



## 阿波市観光協会の歩み

### 設立

平成23年5月、設立。  
平成28年10月、一般社団法人阿波市観光協会として法人化。

### 事業

- ・阿波市の情報発信とPR、および阿波市の特徴をいかした着地型観光創造を促進。
- ・主な事業として、阿波の土柱、たらいうどん、阿波踊りの振興。農業観光、花による観光、歩き観光の促進。移住交流事業、他。

### 組織

観光に直接関わる事業者はもちろろん、農家、商店、サービス業、市民グループなど、さまざまな分野の会員で構成。幅広いメンバーの力とネットワークを事業に生かしている。

### 事務局

一般社団法人  
**阿波市観光協会**  
阿波市阿波町東原173  
阿波農村環境改善センター1階  
Tel.0883(35)4211

お気軽に  
お立ち寄りください!



随時 会員募集中です!



わたしは阿波市観光協会マスコットキャラクター「あわみちゃん」。観光協会会員の方は、わたしの着ぐるみやイラストの利用が無料なんです♪詳しくはお問い合わせください。

**たらいうどんとフルーツロード**  
土成町の国道318号沿いは、たらいうどん店に加え、春にはいちご、夏にはぶどうの専門店が軒を並べ、お客さんが来たらずひ連れていきたいユニークな所。観光協会は、より魅力的な場所にするよう取り組む事業者の会をサポートしたり、情報発信の支援をしています。



**8月11日、アエルフ西の円形広場で開催されます。**見所は、阿波市地元連の個性豊かな演舞、連長による踊りの手ほどきと総踊り、そして何と、最後にはもち投げ・福投げもあり、懐かしいお祭り気分で盛り上がりましょう!  
阿波市だからこそ阿波踊り!  
みんなそろっていかんかこいこい〜。



みんなそろっていかんかこいこい〜  
阿波市内の6連出演!  
**「あわ阿波おどり」開催**  
昨年からはまった「あわ阿波おどり」は、誰もが参加し踊れるイベント。



## 移住交流

訪れてよし、住んでよし、のまちづくりめざす

### 移住相談

スタッフが移住希望者のニーズに応じ、空き家や就農情報などを提供し、相談にのっています。

26年より、観光協会が借り受け運用しています。

### 交流促進

移住者やその希望者、地域の人々が気軽に交流し、移住後の孤立を防ぐための繋がりがづくりができるよう取り組んでいます。

### 移住おためし物件

#### 「土成の家」運用

移住希望者に阿波市での暮らしや環境を体験してもらい、阿波市への移住を検討していただけるよう運営しています。

同物件は、三木武夫元総理大臣の生家敷地内の建物で、平成



移住おためし物件「土成の家」



# ハンマー投げで世界大会出場



トルコ共和国で7月18日から30日まで開催された「第23回夏季デフリンピック」女子ハンマー投げに日本代表として村尾茉優さんが出場し、出発前の6月29日、阿波市を表敬訪問しました。

村尾さんは県立聴覚支援学校高等部2年生のとき全国高校総体で砲丸投げ5位となりました。特別支援学校所属選手の入賞は全国初でした。四国大学1年生では日本学生個人選手権大会でハンマー投げ8位、2年生の中国四国学生対校選手権大会でハンマー投げ、砲丸投げ共に優勝。しかしトレーニング中に前十字靭帯を断裂、手術を受け、丸1年間試合に出られませんでしたが、頑張り屋の村尾さんは入院中も上半身を鍛えるなど練習を続け、今年、中



村尾 茉優さん(土成町高尾) 四国大学生生活科学部生活科学科4年生

国四国学生対校選手権大会ハンマー投げで優勝し、今回の出場を勝ち取りました。

藤井正助市長からの「大舞台に臆することなく頑張ってください」との激励に「初めての世界大会で緊張しますが、感謝の気持ちを胸に精一杯頑張ります」と力強く答えました。

## 阿波踊り公式ポスター写真 2回目の採用



今年の阿波踊り公式ポスターに、市場町の秋山修一さんの写真が選ばれました。公式ポスター用の写真は平成23年から一般募集され、全国のJR駅や主要施設に掲示されています。秋山さんはその第1回でも写真が採用され、本年も全国から応募された251点の中から選ばれました。2回目の採用は秋山さんだけです。藍場浜演舞場で団扇を持って男踊りをする踊り子は指先まで躍動感がみなぎり、今にも紙面から飛び出してくるような迫力です。昨年の阿波踊り期間中に秋山さんが撮影した約6000枚のうち一枚です。秋山さんは、「踊り子の目の輝きと表情や踊りの美しさに、思わずシャッターを切りました。阿波踊りは生涯のテーマとして、撮り続けていきたいですね」と話されました。

## 中・四国ケーキコンテストで 最優秀賞

日本洋菓子協会連合会主催のケーキコンテスト(あめ細工・ピエス・アーティスティック部門)で、山本尚矢さんが最優秀賞に輝きました。山本さんは「菓子工房みずほ吉野川市鴨島町のパティシエで、大阪などで修業し、昨年から父親の明さんが経営する店で働いています。中国・四国地方の若手洋菓子職人らが技術を競ったこの大会で、優勝に輝いた作品は、ヒマワリや妖精を細部までこだわって作った見事なもので、現在は



山本 尚矢さん(土成町土成)

店頭に飾られています。山本さんは10月に東京で開かれる全国大会への出場が決定し、上位入賞を目指して頑張っています。

# 全国消防職員意見発表会で 入賞しました

増田消防士は、近い将来、大地震が発生する危険性が高いと言われてい



増田 晃輝 消防士  
徳島中央広域連合消防本部

徳島中央広域連合消防本部の増田晃輝消防士が、5月24日に愛知県名古屋市中で開催された第40回全国消防職員意見発表会に四国代表として出場しました。同消防本部から全国大会に出場したのは36年ぶり2人目で、県内でも15年ぶりの快挙です。

意見発表の内容は、倒壊や浸水など地域の危険箇所を知らせるスマートフォン用防災アプリを使った図上訓練の実施を提案するというものです。

消防職員としてできることはないかと考えました。地域が一体となって一人でも多くの命が助かるために、この防災アプリを実現し、活用できたらと思っています。大きな舞台で発表できたことを大変光栄に思い、支えてくださった人たちへの感謝の気持ちをお忘れずに、より一層職務に励んでいきたいです」と話しています。

# 日本とマレーシアの 架け橋に



JICAボランティア(青年海外協力隊)としてマレーシアへ派遣される佐近美沙紀さん(成田)が6月21日、阿波市を表敬訪問しました。

佐近さんは新体操の指導員として7月11日から2年間マレーシアに赴任し、選手に直接指導をするほか、コーチなどにコーチングや演技構成の指導などを行う予定です。

出発に先立ち、「新体操の楽しさを多くの人に伝え、日本とマレーシアの架け橋になれるよう頑張ります」と抱負を語りました。

# 吉野川の被災箇所を 上空から早期に見つけます！

直轄河川管理における対空標示(ヘリサイン)



対空標示(ヘリサイン)とは、地震や出水などの災害時に、上空からの被災箇所などを早期発見するためのものです。国土交通省徳島河川国道事務所では、平成29年2月に阿波市の堤防(9カ所)と排水ポンプ場(4カ所)に対空標示を設置しました。

地震や出水など災害が発生した際には、早期に被災状況や被災箇所を把握する必要があります。被災状況の調査は、河川周辺などには目印となる建物なども少なく、似たような地形や景観が続く場合もあることから、被災箇所の特定や被災状況の把握などを迅速に特定することが難しい場合も想定されます。

そこで、防災ヘリコプターなどが上空からの情報収集を迅速に行うために、堤防などの直轄管理施設に「対空標示」(ヘリサイン)を設置しました。

○対空標示の種類  
河川堤防の位置が分かるように、河口からの距離を左右岸に分けて標示します。  
河川の左右岸の区別が分かるように、距離標の対空標示と併せて標示します。  
どの河川かが分かるように、河川名(よしの川)を標示します。  
目標物となる施設が分かるように、排水ポンプ場の施設名を標示します。

○対空標示の内容  
対空標示は、原則として舗装された堤防天端に標示して示します。  
文字のサイズは、ひらがな・漢字は縦3m×横3m、英数字は縦3m×横1.5m程度です。また、文字の色は、白色となっています。  
距離標示は、防災ヘリコプターなどの飛行速度を考慮し、左右岸とも1km間隔で千島に整備することを基本としています。また、道路状況などを考慮して標示しています。なお、距離標示は、左右岸(「L」・「R」)を意味するアルファベット記号と距離標の数字を組み合わせて標示しています。

河川名は、防災ヘリコプターなどが河口から上流へ飛行することを想定して、河川位置が把握しやすい河口部に標示します。なお、河川名は、上空からの判別をしやすくするために、川以外をひらがな表記とします(吉野川は、来年度以降に設置する予定です)。

施設などの設置箇所は、防災上重要な施設であり、上空からの視認が容易でランドマークとして分かりやすい排水ポンプ場を対象としています。排水ポンプ場は、「〇〇P」という名称を施設敷地内のアスファルト舗装部に標示しています。

【お問い合わせ先】

国土交通省 四国地方整備局  
徳島河川国道事務所 吉野川上板出張所  
TEL 0898(694)2531

# けん玉四国大会 2連覇



たけなか ちより  
竹中 芽由さん  
(八幡小学校5年生)

「徳島けん玉クラブ」に所属する竹中芽由さんが6月12日に松山市で行われた「第29回全日本少年少女けん玉道選手権大会四国地区代表選考会女子の部」に出場し、見事優勝しました。昨年に続き2年連続です。けん玉は近年、世界中で注目を集めています。竹中さんは昨年の2段から5段へと実力を上げており、8月に東京で行われる全国大会に向けて練習に励んでいます。

「前回よりプレッシャーがありました。優勝できてうれしいです。周りの支えや、熱心に教えてくれる方々に感謝しています」と話しています。

# 歯の衛生週間 県コンクール ~図画・ ポスターの部~

6月4日~10日の「歯の衛生週間」にあわせ、徳島県歯科医師会などが開催した「歯・口の健康に関する図画・ポスター・啓発標語コンクール」で、阿波市の子どもたちが「図画・ポスター部門」で優秀な成績を修めました。最優秀賞を受賞した田處優花



最優秀賞

たどころ 優花さん  
田處  
(阿波中学校3年生)

## 金賞



たにぐち 萌さん  
谷口  
(阿波中学校3年生)



てらいななこ  
寺井菜々子さん  
(土成中学校3年生)

## 銅賞



にいのりか  
新居 典華さん  
(阿波中学校2年生)



とおさか みそら  
逢坂 美空さん  
(阿波中学校2年生)

さんは「目指していた賞なのでとてもうれしく思います。表情を描くのに工夫をしました。人物画が好きなので、これからは色々描いてみたいと思っています」と受賞の感想を話してくれました。

# 第6回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑦

このコーナーでは、平成28年に開催された「第6回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



阿波中学校1年生  
かわひと すずあ  
川人 涼愛さん

「ありがと、ひいおばあちゃん」  
阿波中学校1年生 川人 涼愛

今年の夏に私のひいおばあちゃんがいなくなりました。九十三歳まで元気ないたのでとつ然のことでとても悲しかったです。

ひいおばあちゃんとは、はなれて暮らしていましたが、私は小さい時からひいおばあちゃんの家によく遊びに行っていました。私が行くと、ひいおばあちゃんは喜んでくれて、果物やおかしなどたくさん出してくれました。

ひいおばあちゃんは、編み物がとても上手で、私は赤ちゃんの時から、ひいおばあちゃんが編んでくれたカディガンをよく着ていました。保育所に通うようになってからも寒い日は、毎日ひいおばあちゃんのカディガンを着て行きました。いろんな柄や色のカディガンをたくさん編んでくれたので私は毎日ちがうカディガンを着て保育所に通うのが楽しみでした。手編みなので、先生やいろんな人がすごいとほめてくれるのが、とてもうれしかったのを覚えています。

成長するたびに新しいカディガンを編んでくれていたひいおばあちゃん。もう会えないと思うと、本当にさびしいです。ひいおばあちゃん、今までたくさんあたたかいカディガンと愛情をありがとう。今年の冬も、大切に着るね。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 Tel.0883(36)8701

# 3名が全国大会出場決定!

～日本拳法徳島県大会～



上段左より 稲井 心映君 光永 直哉君 光永 達哉君 正木 将也君  
下段左より 梶本華咲斗君 稲井 水紀さん 森 生成君 三木 遥斗君

6月11日に松茂町第2体育館で行われた「第3回日本拳法徳島県大会」で、  
小学3年男子の部 梶本華咲斗君  
小学2年男子の部 正木 将也君  
高校生男子の部 光永 直哉君  
が優勝に輝き、9月24日に大阪で開催される全国大会への出場が決定しました。  
土成道場からは11名の選手が出場しました。優勝以外の各部門入賞者は次のとおりです。  
小学4年女子の部 第3位 稲井 水紀さん  
小学5年男子の部 準優勝 三木 遥斗君  
小学6年男子の部 準優勝 森 生成君  
中学1年男子の部 準優勝 稲井 心映君  
大学・一般の部 準優勝 光永 達哉君

# 吉野中学校野球部 準優勝



「第17回徳島県中学校選抜軟式野球大会」(徳島県軟式野球連盟主催)で吉野中学校野球部が準優勝しました。  
県下から23チームが参加したこの大会で、吉野中学校が準決勝で対戦した相手は羽ノ浦中学校でした。優勝候補である相手チームに選手一丸となって挑み、勝利をつかみました。同日に行われた決勝戦では惜しくも優勝を逃しましたが、多田貴義監督は「選手たちは一試合一試合を大切に、粘り強く戦いました。強豪を相手に良い結果を出せたのは、日ごろの練習の成果だと思います」と部員をねぎらいました。

# 卓球。ホープス女子の部 第1位



なめだ まい 朱田 麻衣さん (八幡小学校6年生)

徳島市市立体育館で5月20日に開催された「全日本卓球選手権大会 徳島県予選・ホープス女子の部」で朱田麻衣さんが優勝し、7月28～30日に大会を振り返り「今回はサーブの調子が悪くて苦戦しましたが、優勝できうれしいです。これからも練習を頑張ります」と話してくれました。

グリーンアリーナ神戸で行われる全国大会へ出場しました。  
朱田さんは2年生のときから「鴨島Jr」で監督のお父さんから卓球を教わり、普段は高校生を相手に練習をしています。  
朱田さんは予選

## 8月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
2日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
9日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
16日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
23日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
30日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

# 教育長・ 各種委員紹介

(敬称略)

## 教育長



ばん どう えい じ  
**坂東 英司**  
(市場町上喜来)

この度、阿波市教育委員会教育長を拝命し、その職責の重さ、大きさを改めて痛感しております。

現代は、複雑で変化の激しい時代であり、社会や経済のグローバル化も進みさまざまな課題に直面しています。特に、教育においては子どもたちに将来の社会人としての基礎力を養い、未来へ飛躍する人を育てる教育が求められております。

今後、阿波市を背負って立つ子どもたちには、自立して他者と協調しながら共に生き、その生涯を切り開いていく生きる力を育成していくことが大切です。学校、家庭、地域が連携した取り組みのもと、多様な学校教育の充実、推進を図れるよう支援してまいります。

生涯学習においては、市民の皆さまが生涯を通じて自己を磨き高め、健康で充実した生活ができるよう、地域社会の力を活かしながら、各種団体などと連携、協力し、文化・スポーツ振興をはじめ、社会教育の充実など、市民の皆さまの学びを支援してまいります。

「あす」に向かって人の花咲く、やすらぎと感動の郷土づくりに、阿波市のまちづくりのための教育行政に、微力ではありますが、誠心誠意、取り組み所存でございます。

皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

## 選挙管理 委員会委員

選挙に関する事務を行う機関の委員です。



い ない あき たら  
**稲居 彰**  
(土成町高尾)

委員長職務代理



し お た よし はる  
**塩田 善治**  
(阿波町下喜来南)



お や ま とし ひ こ  
**小山 利彦**  
(市場町大俣)



み や も と せい じ  
**宮本 精二**  
(吉野町西条)

## 公平委員会委員

市職員の勤務条件に関する措置要求および職員に対する不利益処分を審査します。



ばん どう けい こ  
**坂東 恵子**  
(市場町市場)

## 固定資産評価 審査委員会委員

市によって決定され、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)について、納税者に不服がある場合に審査の申請を受け付け、審議を行います。



か げ や ま のぶ てる  
**影山 輝信**  
(阿波町大道北)

委員長職務代理



ご と う ふ く お  
**後藤 福男**  
(土成町宮川内)

## 監査委員

市の行財政に関する事務の執行および経営に係る事業の管理状況を監査します。



なか の しゅう いち  
**中野 修一**  
(阿波町岡地)



えだ ざ わ まさ のり  
**枝澤 昌範**  
(阿波町本町)



にし む ら けん じ  
**西村 賢司**  
(市場町香美)



ひ め いだ ひ と し  
**姫田 均**  
(吉野町五条)



## 自衛官募集 相談員へ 委嘱状

平成29年度の自衛官募集相談員委嘱式が7月4日、市役所で行われました。

国際社会の平和と安全を守り、災害発生時には救援活動や復興支援などに携わる自衛官の担う役割は大きなものです。相談員は募集情報の提供や、広報官と同行しての説明・勧誘、入隊予定者への激励や問題解決の援助・支援など、さまざまな活動をしています。

委嘱状は阿波市長と自衛隊徳島地方協力本部長の連名で出されました。

# 阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春(平成30年4月)採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

《試験日》第1次試験：平成29年9月17日(日)

第2次試験：平成29年10月下旬～11月中旬頃に試験種目ごとに実施予定

《受付期間》平成29年8月1日(火)～8月21日(月)

《試験会場》第1次・第2次試験ともに阿波市役所本庁(阿波市市場町切幡字古田201番地1)

## 1. 試験区分・採用予定人員と受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	3名程度	一般行政事務	昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
初級行政A	1名程度	一般行政事務	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
初級行政B (チャレンジ枠)	1名程度	一般行政事務	平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、スポーツ分野で卓越した実績を持ち、その実績に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる方
初級行政C (身体障がい者対象)	1名程度	一般行政事務	昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、次の要件のすべてに該当する方 1. 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までの方(平成29年9月17日までに交付される見込みの方を含みます) 2. 自力による通勤が可能で、かつ、介護者なしに原則1日7時間45分、週5日間、計38時間45分の職務遂行が可能な方 3. 活字印刷文による出題に対応できる方
上級建築	1名程度	建築技術業務	昭和52年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)において建築の専門課程を修めて卒業した方、または平成30年3月31日までに卒業見込みの方
保育教諭 (保育士・幼稚園教諭)	6名程度	保育業務・幼児教育	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する方または平成30年3月31日までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

## 2. 試験の方法

### ● 第1次試験 教養

公務員として必要な一般知識と知能について択一式による筆記試験

・上級行政・上級建築―大卒程度の教養試験

・保育教諭―短大卒程度の教養試験

・初級行政A・B・C―高卒程度の教養試験

### 専門

・上級行政―大卒程度の行政専門試験

・上級建築―大卒程度の建築専門試験

・保育教諭―保育士・幼稚園教諭専門試験

・初級行政A・B―事務適性検査

### ● 第2次試験(第1次試験合格者に対して)

① 論文試験・適性検査

② 個別面接

プレゼンテーション試験(初級行政Cを除く)

## 3. 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は、平成29年10月上旬に受験番号により行い、阿波市掲示場に掲示し、阿波市ホームページにも掲載するとともに、本人に通知します。

## 4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課、吉野・土成・阿波各支所地域課で配布します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「平成29年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、受験者のあて先を明記し1200円分の切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。

また、阿波市ホームページからもダウンロードができます。

インターネットによる受験申し込みも初級行政B(チャレンジ枠)を除き可能です。

詳しくは、平成29年度阿波市職員採用試験案内をご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ先 阿波市企画総務部秘書人事課

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 TEL 0883(36)8701

阿波市ホームページ <http://www.city.awa.lg.jp>

平成29年度

徳島中央広域連合  
消防職員採用試験  
(平成30年4月採用予定)

【職種】 消防吏員  
【募集人員】 1名程度  
【受験資格】 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

【試験種別】 高等学校卒業程度  
【二次試験日】 平成29年10月15日(日)  
【受付期間】 平成29年8月15日(火)～平成29年8月29日(火)

※郵送申込は当日消印有効

【お申し込み・お問い合わせ先】  
〒776-0013  
徳島県吉野川市鴨島町上下島21-1  
徳島中央広域連合事務局総務課  
TEL 0883(36)22515

※なお、申込用紙は、徳島中央広域連合事務局総務課、各消防署、阿波市役所市民課(1階)および各支所窓口、吉野川市役所市民課(1階)、各支所窓口で配布しています。詳しくは当広域連合ホームページに掲載していますのでご覧ください。

徳島中央広域連合では、ホームページにて業務内容や各種お知らせなどを掲載し、随時更新しております。ぜひ、ご覧ください!



徳島中央広域連合  検索

<http://www.tcu.or.jp/>

# うちの お医者さん

## 98 地域包括ケアシステム

笠井病院 阿波町元町 笠井 謙二 先生



読者のみなさま、「地域包括ケアシステム」という言葉をご存知でしょうか。ご承知のとおり、日本は少子高齢化が進んでいます。阿波市も例外ではありません。むしろ全国平均より10年も早く高齢化が進んでいます。

仮に20歳から74歳までを現役世代。75歳以上を高齢世代とすると、2005年には8.5人の現役世代が1人の高齢世代を支えていましたが、2025年には3.9人の現役世代が1人の高齢者を支えなければなりません。現役世代が負担できる社会保障費も限度があります。そのため、要介護者をご自宅でお世話しようという取り組みが「地域包括ケアシステム」です。

われわれ医師は、診断や治療には熱心でも、退院後の患者さんの生活全体を考えると不慣れでした。このことを反省し、阿波市医師会では市内の介護保険事業者と協力し「在宅医療・介護連携推進事業」を実施しています。また、イラストにもあるとおり、介護予防には、町内会やボランティアのお力を借りる必要もできます。

最後に強調したいのは、在宅介護のため、ご家族のひとりが常時自宅にいなければならぬと考へがちですが、そんなことはありません。現役世代の介護離職はあつてはなりません。また、必要な施設サービスの利用を制限するものでもありません。最も避けなければならぬのは、介護者がひとりです。介護を背負いこむことによる「共倒れ」です。幸い阿波市内の介護保険事業者のみならず、精神的に在宅での介護支援にとりくまれています。必要があれば、近隣のケアマ

「共倒れ」です。幸い阿波市内の介護保険事業者のみならず、精神的に在宅での介護支援にとりくまれています。必要があれば、近隣のケアマ

### 地域包括ケアシステムのイメージ



ネーチャー、開業医、介護保険事業者、地域包括支援センターなどにお気軽にご相談ください。



## あわせ暮らし 阿波市空き家財道具等処分費補助金のお知らせ

移住定住促進による地域の活性化を図るため、空き家に残存する家財道具などの処分にかかる費用を交付します。

### ☆対象物件

賃貸借契約または売買契約が成立した、阿波市空き家情報登録制度に登録している空き家

### ☆対象者

- ① 空き家の所有者か、空き家の賃貸借契約・売買契約をした阿波市空き家情報登録制度に登録されている利用希望者で、1年間以上阿波市へ定住する意思のある方
- ② 市税などの滞納がない方
- ③ 同一世帯の方も含め、過去に阿波市空き家財道具等処分費補助金の交付を受けたことがない方
- ④ 申請者が入居予定者の場合、空き家所有者の家族（配偶者、子、父母、孫、祖父母）でない方
- ⑤ 暴力団員でない方

### ☆対象経費

空き家に残っている家財道具などの処分や搬出に必要な経費

### ☆補助率

交付対象経費の2分の1（上限10万円）  
その他詳細についてはお問い合わせください。



### 【お問い合わせ先】

阿波市役所企画総務部企画総務課  
TEL 0893(36)8707

# お元気ですか？ 阿波病院です。

ご利用ください 訪問看護 24時間・365日安心を支えます

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883(36)5151



### 病状の観察

（血圧・体温・脈拍などのチェックをし、異常の早期発見をします）



### 医師の指示による医療処置 カテーテル管理等

（必要に応じ点滴や注射をします）



### 服薬管理

（薬がきちんと飲めない病状も安定しません）



### 在宅での リハビリテーション

（看護師・理学療法士が訪問します）



### 看取りのお世話



### 床ずれ予防・処置 フットケア



### ご家族等への 介護支援・相談

「訪問看護ステーションあわ」は、療養されている方のご自宅を訪問し看護を提供する事業所です。阿波病院に併設していますが、事業所としては独立したもので、阿波病院以外の病院や診療所にかかっても利用できます。主治医の指示があれば、リハビリテーションの両面でサポートできるように理学療法士のスタッフも訪問しています。

**JA徳島厚生連  
訪問看護  
ステーションあわ**  
Tel.0883(36)2662

介護を受けられる方、介護をされる方の負担や不安、ストレスを軽減し、安心してご家庭で療養生活を送っていただけるよう、私たちがサポートします。

**1. 利用料金**  
高齢者医療、医療保険  
各種保険の割合負担（1〜3割）となります。  
※身体障がい者や特定疾患の医療受給者などでは、公費（免除もしくは減免）の適応があります。

**2. 介護保険**  
介護保険の「要支援1〜2」「要介護1〜5」と認定された方。原則1割負担です。

**看護師や理学療法士が訪問します**

**このような方はご相談ください**

- ・病状に対する不安がある
- ・薬の服用に不安がある
- ・リハビリを続けて受けない
- ・医療機器を装着・使用している
- ・在宅酸素・人工肛門・留置カテーテル
- ・人工呼吸器・インスリン自己注射
- ・経管栄養・腎ろう・膀胱ろう
- ・吸引・IVH・点滴・静脈注射など
- ・痛みのコントロールが必要である
- ・褥瘡（床ずれ）や傷の処置が必要である
- ・排尿、排便のコントロールが必要である
- ・介護について不安があり、相談したい
- ・最期を自宅で過ごしたい

団塊の世代が75歳を迎える現在、2025年に向けての社会保障制度のあり方が注目され、地域包括ケアシステムの構築に向けての取り組みが行われています。住み慣れた地域や思い出す社会の実現は誰もが望んでいることではないでしょうか。もちろん全ての人が在宅で過ごすことが最適ということではありませんが、療養者本人が望まれ、また家族もそれを叶えさせてあげたいとの意向がある場合は、ぜひ検討してみたいと思います。

私たちは在宅療養を望まれる方やご家族のために、かかりつけの医師やケアマネジャーなど、地域における医療・福祉・介護に係る事業所と連携し協働しながら支援していきたいと考えています。

## 阿波市教育文化講演会のご案内

**とき** 8月18日(金) 13時30分〜

**ところ** 土成歴史館 2階

**講師** 木村 泰子氏  
(元 大阪市立大空小学校校長)

**演題** 「みんながつくるみんなの学校」  
〜すべての子どもたちの学習権を保障する学校づくり〜

【お問い合わせ先】Tel.0883(36)8741

## グリーンハーモニー 合唱団員募集!

11月の文化祭で、英語の歌を一緒に歌いましょう。

**練習日・場所**  
毎水曜日(9時〜11時30分)  
土成トレーニングセンター  
1F南会議室

毎土曜日(19時〜21時30分)  
土成中央公民館(図書館2F)

※1か所でも2か所でも可

**会費** 1か月 1,500円

**指導者** 佐々木 孝枝先生  
日本演奏協会会員、フェリス女学院  
大学院卒業、ウィーン留学  
外国の方も加入しています。  
国際交流もできますよ。

【お問い合わせ先】  
団長 赤松 康子  
Tel.088(6995)2217  
Tel.090(5917)7192

# 日帰り人間ドックの募集について(お知らせ)

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の高揚や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた「日帰り人間ドック」を実施します。

**【対象者】**  
①②③の全ての基準にあてはまる方が対象になります。

- ①今年度、40歳から74歳になる方(後期高齢者医療制度被保険者の方は除きます)
- ②申請日からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、受診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③国民健康保険税を完納している方

※ただし、医療機関および集団検診で特定健診、がん検診(胃・肺・大腸など)や、節人間ドックを既に受診した方、または受診する予定の方は、重複になるため、個人負担金の増額または、受診できない場合もあります。

**【申込場所】**  
国保医療課、各支所(阿波・土成・吉野地域課)

**【申込方法】**

広報阿波8月号に折り込みの申込書に必要事項を記入・押印のうえ、申込場所に提出してください(申込書は、国保医療課・各支所地域課にも備え付けてあります)。

受け付けは先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

**【申込期間】**  
平成29年8月1日(火)～  
平成29年8月18日(金)

**【その他】**

人間ドックの受診が決定した方には、決定通知書をお送りします。受診方法など、内容を確認のうえ、受診してください。  
受診日には、特定健診受診券、保険証、問診票、個人負担金などを持参ください。

**【お問い合わせ先】**

国保医療課 TEL0898(3)07712

## 検査機関及び検査内容

### 検査機関①

徳島県農村健康管理センター  
(阿波病院西側)

### 個人負担金

1万9,200円  
※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

### 日程と募集人数

日程	人数	日程	人数	日程	人数
12/9(土)	10人	12/13(水)	15人	12/14(木)	15人
11/17(金)	10人	11/24(金)	15人	12/6(水)	5人
10/11(水)	10人	10/18(水)	10人	11/15(水)	10人
9/20(水)	10人	9/21(木)	10人	9/28(木)	15人
9/2(土)	10人	9/8(金)	10人	9/19(火)	10人

### 相談

・指導  
・診察  
※婦人検診のオプション検査を申し込まれる方

9/2(土)、9/8(金)、11/17(金)、11/24(金)、12/9(土)、12/13(水)は、実施しませんので、ご注意ください。

### 検査機関②

(公財)とくしま未来  
健康づくり機構  
(徳島県立中央病院北側)

### 個人負担金

9,100円  
※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

### 日程と募集人数

10月～12月、募集人数30人  
\*受診日については、決定通知書が到着後、各自、当検査機関へ電話予約をしてください。

### 検査項目一覧

・問診  
・身体計測(聴力、視力、血圧測定含みます)  
・尿検査  
・心電図  
・眼底検査

・腹部臓器検査(超音波検査)  
・血液検査(肝機能検査、腎臓検査、糖尿病検査、脂質代謝検査、貧血検査、リウマチ検査、脾臓検査、血清蛋白、腫瘍マーカー)  
・大腸がん検査(便検査)  
・肺がん検査(X線検査)  
・胃がん検査(バリウムまたは胃カメラ)

※胃カメラ検査を希望の方は、検査人数に限りがありますので、申込先着順とさせていただきます。また、医師の判断により検査できない場合があります。ご了承ください。



お知らせを発送します

## ～ジェネリック医薬品による自己負担額軽減～

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成29年9月下旬に送付します。通知の対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

### 【お問い合わせ先】

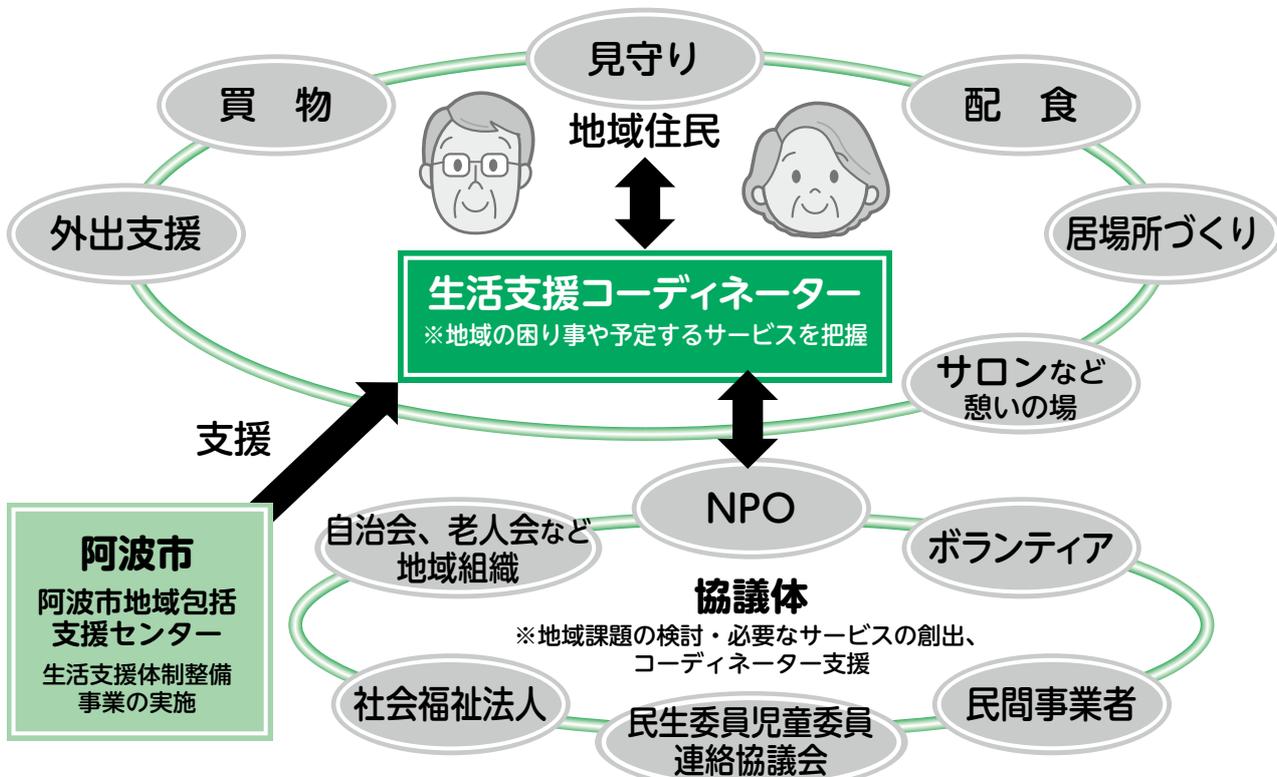
徳島県後期高齢者医療  
広域連合事務局事業課  
TEL089(677)3666



# 阿波市地域包括支援センターです

～住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるために～  
生活支援体制整備事業を平成30年4月より開始します

## ～生活支援体制整備のイメージ図～



超高齢社会を迎えた現在、改めて地域で支えあう仕組みづくりが必要になっていきます。生活支援体制整備事業では、生活支援・介護予防の基盤づくりのため

①「生活支援コーディネーター」(地域支え合い推進員)を配置し

- ・地域に不足するサービスの創出、資源開発など
- ・関係機関とのネットワークの構築
- ・地域のニーズと取り組みのマッチングを行います。

②定期的な情報の共有・連携強化の場として阿波市が主体となつて「協議体」を設置し、関係機関の連携・協働による資源開発などを推進します。

地域包括支援センターでは、事業開始に向け、月一回程度「実行委員会」を開催し、地域の資源や課題について協議をしています。今後、介護保険制度または、介護保険以外のサービスを充実させていくために、市民の皆さんの意見をお聞きする「座談会」を実施していく予定です。

サービスや担い手の創出など、地域で住んでいる皆さんが必要なことを、一緒に考え作っていきましょう。

そして、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるような阿波市を目指しましょう。

【お問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## 阿波市生涯学習推進 映画会

日時 8月26日(土)

午前の部 『オケ老人!』

10時～12時  
(開場・受付 9時30分)

午後の部 『殿、利息は10倍!』

13時30分～15時45分  
(開場・受付 13時)

場所 阿波市交流防災拠点施設

アエルワ

対象 阿波市民の方

(各部定員500名)

主催 阿波市生涯学習推進協議会

後援 阿波市教育委員会

入場料 無料 ※入場整理券が必要

〔入場整理券について〕

定員になり次第、発券終了となりますので御了承ください。

午前、午後あわせておひとり2枚までとします。

紛失などの場合も再発行はいたしかねますのでご了承ください。

整理券配布：8月7日(月)～

発券場所・期間

①阿波市教育委員会 社会教育課

8月7日(月)～8月25日(金)の  
平日9時～17時

②阿波・土成・吉野各支所 地域課

8月7日(月)～8月17日(木)の  
平日9時～17時

③阿波市交流防災拠点施設 アエルワ

8月7日(月)～8月25日(金)の  
開館日9時～18時

【お問い合わせ先】

阿波市生涯学習推進協議会  
(阿波市教育委員会社会教育課内)  
TEL.0883(36)8742

折り込みチラシをご覧ください



暮らしのお知らせ

# 8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日・水曜日	スローエアロビック
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日と第2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3金曜日	すみれ会
土曜日	合唱

**勤労青少年ホーム** TEL 0883(36)6464  
 ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳・硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
第4月曜日	笑いヨガ
火曜日	手芸
第2火曜日	3日体操
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス・大正琴
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス・阿波踊り
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2・4土曜日	三味線
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り・ダンス・詩吟
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	阿波踊り
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3日体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

## ピラティス体験会

● **開催日・時**  
 ① 9月14日 ② 9月28日  
 ③ 10月12日 ④ 10月26日  
 ⑤ 11月9日 ⑥ 11月30日  
 全て木曜日 10時～11時

● **場所**  
 土成コミュニティセンター 和室

● **講師**  
 健康運動実践指導者 尾形 信子氏

● **募集対象者・定員**  
 阿波市在住の方で、6回とも参加できる見込みのある方 10人(定員になり次第、締切とさせていただきます)

● **参加費**  
 受講料無料

● **持参物**  
 ヨガマット(なければバスタオルなど)・飲物・タオル

● **お申し込み**  
 ジャージなど動きやすい服装でお越しください。

● **お問い合わせ先**  
 土成中央公民館  
 土成トレーニングセンター内  
 TEL 088(695)5305



## 英会話教室受講生募集



阿波市では、今年度も9月よりA.L(外国語指導助手)による英会話教室を開講します。

受講を希望される方は、過去の受講の有無に関わらず、事前に、社会教育課までお申し込みください。各教室とも定員は15名です。

申し込みには、希望の教室、級(初級・中級のいずれか)、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号が必要となります。

各教室の初回は、初級・中級合同での開講式(10分程度)の後、合同授業をします。

市内在住の18歳以上の方を対象としています。

各教室とも平成29年9月から平成30年7月までの期間、毎週木曜日に開催します。

学校の冬休み・春休み・夏休み期間、祝日は休講とします。

原則として、初級、中級の入れ替え制で開催します。ただし、受講人数が少ない場合、初級・中級の合同授業となる場合がありますのでご了承ください。

教室内での飲食は、ご遠慮いただくようお願いいたします。

事業内容を市民の方に広く知っていただくため、写真撮影などをする場合があります。

教室	講師	日 時	場 所	開講予定日時
吉野	ジェニファー先生	毎週木曜日 初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	吉野コミュニティセンター 10月～2月は吉野中央公民館	9/14 19:00
土成	ダニエル先生	毎週木曜日 初級：19:30～20:20 中級：20:30～21:20	土成歴史館	9/14 20:00
市場	パトリック先生	毎週木曜日 初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」	9/21 19:00
阿波	デボン先生	毎週木曜日 初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	阿波農村環境改善センター	9/21 20:00

【申込・お問い合わせ先】  
 教育委員会社会教育課(阿波市役所本庁) TEL 0883(36)8742

暮らしのお知らせ

# 8月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch [ケーぶる12]



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波市小学校水泳能力検定会 ・吉野川農業支援センター「農業だより」 ・マンスリーニュース(7月分)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送)ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	00 文字放送		
午後	30 旬感! あわだより		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波市小学校水泳能力検定会 ・吉野川農業支援センター「農業だより」 ・マンスリーニュース(7月分)	00お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 旬感! あわだより		
3	00 (再放送)ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
6	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波市小学校水泳能力検定会 ・吉野川農業支援センター「農業だより」 ・マンスリーニュース(7月分)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送)ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第13回阿波市小学校水泳能力検定会 ・吉野川農業支援センター「農業だより」 ・マンスリーニュース(7月分)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を  
設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**8月31日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。  
**お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク**  
Tel 088 (695) 5350

## 音声告知器周辺機器の取替えに伴う注意点

●(株)STNet「ピカラあわ光ねっと」の開通工事済みのみならず、インターネットや光電話の開通時にのご案内申し上げておりますが、新しいサービス開通時に旧サービスの解約手続きができていない方がみられます。  
「ピカラあわ光ねっと」の開通工事が完了した方は、旧インターネット回線の解約を速やかに実施してください。  
解約手続きができていない場合は、ピカラと重複して旧回線の月額利用料が請求されますのでご注意ください。  
**インターネット・電話の解約について**  
Yahoo!BB 光インターネット ネット)およびBBフオン光インターネット  
●(電話をご利用されていた方で他の会社のサービスを受けられる方は契約解除のご連絡を必ず実施してください。  
●Yahoo!BB 光インターネット専用解約窓口 TEL0120(964)761  
●その他「ピカラあわ光」についてのお問い合わせは (株)STNet ピカラサービスセンター TEL0800(100)3950  
●音声告知器周辺機器の取替え工事のお問い合わせは 富士通ネットワークソリューションズ(株) 土成現場事務所 TEL088(678)5990 までご連絡ください。

## ☆華やかなダンスタイム☆ 2017 初のサタデーナイト交流会 第14回サマードン交流会 in 阿波市

8月26日(土) 18時～21時30分  
アエルワ (阿波市役所隣 駐車場有)

★スワングダンスサークル 演技発表  
★競技選手による共演・独演  
★参加者全員によるふれあいタイム  
★女性の方は、靴に必ずヒールカバーをおつけください  
★見学の方、ダンスに興味はあるけど「見るだけ」の方、初心者の方、大歓迎!

参加費 1,500円  
「お問い合わせ先」  
スワングダンスサークル  
TEL090(4970)8091 井形

オーケストラ・レイキングの17名による迫力の生演奏!!!

暮らしのお知らせ

# アエルワからののお知らせです



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

## 宝くじ文化公演

ファミリー  
ミュージカル

# 人魚姫

原作/アンデルセン  
脚本/藤井 健  
演出/野 配



**開催日** 9月10日(日)

開場13時30分 開演14時

**場所** アエルワホール

出演 安達星来、瀬戸内美八、河村唯、劇団東少

**9月10日(日)開催!**  
この夏、三越劇場で上演されるミュージカルがアエルワにやってきました。  
出演は、徳島出身の元宝塚トップスター瀬戸内美八さんをはじめとした本格派揃い。  
子どもから大人まで楽しんでいただけるアンデルセンの名作です。ぜひ、この機会にご観覧ください。

**前売券好評発売中**

全席自由 前売入場券

1000円(当日1500円)  
一般  
500円(当日700円)  
高校生以下

**前売券販売所**

アエルワ事務所、黒崎楽器(本店・鴨島店)、天然温泉 御所の郷、アワーズペンシル倶楽部、ビューティシヨップかなもり

この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっております。3歳未満はひざ上無料。ただし、席を必要とする場合は有料です。  
前売り入場券が完売した場合は、当日券の販売はありません。



## 第8回 アエルワトク クレアーレ

8月13日(日) 10時~17時

**お盆もみんなアエルワへ来てね!**  
プチエステ、占い、スパーボールすくい、レジン体験など盛りだくさん!  
もちろんアクセサリーやバック、小物、多肉植物、苔玉まで色々なハンドメイドシヨップもたくさん出店しますよ!  
〔同時開催〕  
夏休みキッズ集まれ! 子ども自動車運転体験。キッズカーを運転して免許証をもらおう!  
アエルワ食堂も営業いたします。

## アエルワ食堂 からの お知らせ

**ビアホール開催!** 毎月第2水曜日は、フェスタの日!

8月4日(金) 17時~21時

**チケット制**  
5000円(5500円分)オトク!  
3000円(3300円分)  
1000円(1000円分)。  
お願ひ アルコールを召しあがる方へ  
ハンドルキーパー、運転代行を確保願ひます。  
メニュー(一部)ご紹介  
・アルコール各種 500円  
・ビール・サワー・焼酎・ハイボール  
・ソフトドリンク各種 200円  
・コーラ・オレンジ・アップル  
・ジンジャーエール・ウーロン茶  
・フード各種 300円  
からあげ・フライドポテト  
美々ナスフライ・サラダ・カレーほか

今月は、**8月9日(水)** 入場料 500円  
**ご当地フェスタ開催!**  
今回はご当地フェスタとして 沖縄・九州グルメをご提供します。  
チャンプルー、タコライス、とり天、チキン南蛮、高菜めしなどをご自由にどうぞ♪  
通常営業日時 平日 11時~14時  
ラストオーダー 13時30分  
※催事による臨時営業につきましては  
詳細お問い合わせください。  
みなさまのご来店をスタッフ一同、  
お待ちしております♪

# 今年もお盆は 北山たけし コンサート

前売り券絶賛発売中!



演歌界の星 北山たけし

演歌の心、日本の歌を歌う

**8月15日(火)** 開場13時 開演13時30分  
**1部** 北山たけしを歌い、踊る・北野まち子オンステージ  
**2部** 北山たけしワンマンショー  
 ●全席指定 5,000円  
(当日5,500円消費税込)

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局  
 Tel.090(3183)7328



前売り券 絶賛発売中!

**10月7日(土)** 開演/昼の部 13:00 (開場は) 夜の部 18:30 (30分前)

**1部 地元賛助出演 2部 山川 豊・丘みどり**  
 S席 5000円(全席指定) A席 4000円(自由席) 消費税込  
 当日はS席・A席ともに500円増・未就学児童はご遠慮ください

**ご存知ですか?** アエルワには人にやさしい設備がいっぱいあります。授乳室。調乳用給湯器。おむつ交換台。子どもトイレ。ヒアリング・ループが備えられています。  
**ヒアリング・ループってなあに?**  
 磁気ループともいい補聴器の方や耳の聞こえにくい方にホール内の音声をより楽しんでいただける設備です。専用受信機をお貸しいたしますのでご希望の方は事務所へお声掛けください。

## 参加者大募集! アエルワでであえる夏 ~わいわい友達の輪をつくらう~

- 8月20日(日) 17時よりアエルワ3階
- 20~40歳までの独身男女
- 参加費 男性5,000円、女性3,000円  
 \* 女性限定特典  
 お申し込みが2人一緒に2,000円/人  
 3人以上でなんと半額 1,500円/人
- オードブル、アルコール、ソフトドリンク付。

お願い: アルコールを召し上げる方は、ハンドルキーパー、運転代行の確保をしてください。  
 お問い合わせ・お申し込みはアエルワ事務所まで。



### アエルワ講座のご案内

| 8月の日程                        |                                                                                            |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大人のメイク教室                     | 7日 月曜日 10時~11時30分                                                                          |
| 月曜ピラティス                      | 21日 月曜日 10時~11時                                                                            |
| 現代水墨画                        | 7日 月曜日 13時30分~15時30分<br><small>(受講時間 1時間 または2時間)</small>                                   |
| ダンススクール                      | 7日 月曜日 14時~21時<br>18日 月曜日 10分~19時20分<br>ストリートダンス<br>・一般クラス 19時30分~20時40分<br>・20時50分~21時50分 |
| 水曜ピラティス                      | 毎週水曜日 13時~14時                                                                              |
| ピアノ                          | 9日 月曜日 15時30分~17時30分<br><small>(応相談)</small>                                               |
| 笑いヨガ                         | 3日 月曜日 17時~24時~31日 木曜日 10時30分~11時30分                                                       |
| 木彫り                          | 3日 月曜日 17時~24時~31日 木曜日 13時~16時                                                             |
| チアスクール                       | 4日 金曜日 18時30分~19時30分                                                                       |
| ヨガ                           | 4日 金曜日 18時~25時                                                                             |
| 絵手紙                          | 4日 金曜日 20時~21時                                                                             |
| 和紙ちぎり絵                       | 13日 土曜日 13時~15時                                                                            |
| お盆期間お休みする講座があります。日程をご確認ください。 |                                                                                            |

### その他8月のイベント・貸館情報

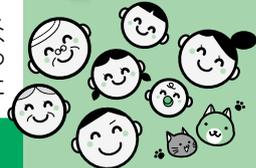
|             |                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 2日(水) 6日(日) | 昆虫と絵画アート展<br>市民交流スペース 9時~17時                                              |
| 2日(水)       | ヒップホップダンス教室<br>リハーサル室 19時~21時                                             |
| 5日(土)       | リトピニア・リトミック<br>親子リトミック教室<br>研修室1 9時30分~11時30分                             |
| 6日(日)       | 自治会長会<br>アエルワホール 10時~12時                                                  |
| 9日(水)       | ヒップホップダンス教室<br>リハーサル室 19時~21時                                             |
| 10日(木)      | 東部児童クラブ公演会<br>アエルワホール 開演9時30分                                             |
| 11日(金)      | 阿波市親子ふれあい映画会<br>アエルワホール 上映開始10時<br>あわ阿波おどり2017<br>アエルワ周辺 開演18時            |
| 15日(火)      | 北山たけしコンサート<br>アエルワホール 開演13時30分                                            |
| 19日(土)      | リトピニア・リトミック<br>親子リトミック教室<br>研修室1 9時30分~11時30分                             |
| 20日(日)      | 阿波市文化協会<br>吟剣詩舞・民謡発表会<br>アエルワホール 開演10時                                    |
| 26日(土)      | 生涯学習映画会<br>アエルワホール<br>1部 10時~2部 13時30分<br>ダンス交流会 in 阿波2017<br>アエルワホール 18時 |
| 27日(日)      | アエルワ・ロビーコンサート<br>出演・ヒロコ・クリスタル<br>市民交流スペース<br>19時30分~20時40分                |
| 30日(水)      | 補聴器無料相談会<br>研修室1 10時~15時                                                  |
|             | ヒップホップダンス教室<br>リハーサル室 19時~21時                                             |

【お問い合わせ先】阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 休館日: 火曜日  
 Tel.0883 (36) 8739 / FAX 0883 (36) 8769 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail: [info@aeruwa.com](mailto:info@aeruwa.com)

暮らしのお知らせ

犬・猫を飼育している皆さまへ

# 知らないうちに迷惑を かけていないでしょうか？



- 1. 犬はつないで飼いましょ**  
 ● 昼夜を問わず、犬の放し飼いは禁止されています。  
 ● 散歩させるときも、引き綱やリードでつないで行いましょう。  
 ● 放し飼いは、犬が脱走し通行人に怪我を負わせたり、思わぬ交通事故に発展したりする恐れがあるので絶対にやめましょう。
- 2. ふんの後始末は飼い主の責任です**  
 ● 犬の散歩をするときは必ずスコップとビニール袋を持ち、飼い主が責任を持って始末し持ち帰りましょう。  
 ● 猫はトイレのしつけをして、迷惑をかけない心配りをしましょう。
- 3. 犬、猫も家族計画**  
 ● 多頭飼育する場合は将来のことをよく考えてからにしましょう。  
 ● 大切なペットに、子犬や子猫が産まれても育てる自信がないときは予め避妊・去勢手術を受けさせましょう。産まれた子犬や子猫を不幸にさせないためにも、ペットとの楽しい快適な暮らしを送るためにぜひ実施していただきたい処置です。
- 4. 犬や猫を捨てないで**  
 ● 飼い主のいない犬や猫の増加は生活環境の悪化や事故・事件につながる場合があるので命を終えるまで適切に飼養しましょう。



【お問い合わせ先】  
環境衛生課  
Tel 0883(3)6(8)711

- 5. 鳴き声や悪臭に気がつけて**  
 ● 鳴き声は飼い主が思っているよりも近所に迷惑をかけていることがあります。無駄吠えの原因を理解し、犬をつなぐ場所を変えるなどストレス解消をしてあげましょう。
- 6. 野良犬、野良猫にエサを与えないで**  
 ● 飼う意志がないのであれば、エサをあたえないようにしましょう。野良犬や野良猫を増やす原因となり、ゴミステーションを荒らすなどのトラブルや人間関係悪化につながります。不幸な命を生み出さないためにも無責任なエサやりはやめましょう。

犬も猫も家族の一員、愛情と責任を持って終生飼いましょ。

## 台風季節です

### もしも災害にあったら...

台風や集中豪雨など災害による被害箇所農地・農用水水などの復旧に、国の制度を活用することができま

- ・ 農地や農地のけい畔などの災害復旧の場合自己負担が必要になります
- ・ 農業用水路や灌漑施設などの災害復旧条件により、負担金が必要です

国の制度により実施するため、被災状況によっては復旧が認められない場合があります。詳しくは農地整備課まで。

【お問い合わせ先】  
農地整備課  
Tel 0883(3)6(8)721

### 稲わらは 早めにすき込みましょ!

もつすく、稲刈り作業が始まります。この時期は台風が接近しやすい時期でもありますので、稲わらをそのままにしておくとおと大雨が降ったときに流れだし、近くの農作物に深刻な影響を与えるほか、側溝や用水路に詰まって、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

また、稲わらはすき込むことにより土壌の保水性を向上させ、また浮わらの抑制や根腐れの原因となるガスの発生も抑制することができます。

収穫後は、乾燥・調製などで大変忙しい時期ですが、できるだけ早期にすき込み、健康な土作りに努めましょ。

【お問い合わせ先】  
農業振興課 Tel 0883(3)6(8)720  
危機管理課 Tel 0883(3)6(8)703



## 節水にご協力をお願いします



雨が少ない状態が続くと、川の水量が減少します。水は限りある資源です。こまめに蛇口を閉め、水を流しっぱなしにしないなど、一人一人が、日頃から節水に努めていただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】  
県河川整備課  
Tel 0888  
(621)2625  
Fax 0888  
(621)2870

## 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、行政運営の改善に反映させるものです。

● 8月の行政相談日

7日(月) 阿波健康福祉センター  
14日(月) 市場総合福祉センター  
21日(月) 土成保健センター  
22日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会  
地域福祉課  
Tel 0883(3)6(5)511

# あわっ子はぐくみ医療費の 助成対象を拡大します

阿波市では、平成29年10月1日からあわっ子はぐくみ医療費の助成対象を現行の中学校修了までから満18歳に到達した日以後の最初の3月31日までの間にある子どもにも拡大します。

- 拡大により新たに対象となる方
- 平成11年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
- ※該当される方には通知を送付させていただきますので、内容をご確認・ご記入の上、必ず届け出をされるようお願いいたします。

- 申請書(個別通知と一緒に送ります)
- 対象となる方の健康保険証
- 対象者(健康保険の被保険者または生計を維持する親権者)の平成29年度所得課税証明書(平成29年1月1日時点で阿波市に住居がない方のみ必要)
- ※既に受給中の児童がおり証明書を提出済みの方や、児童手当の手続きにて提出済みの方は不要です。
- ☆阿波市では医療費受給に係る所得制限を撤廃していますが、高額療養費限度額の判定のため、所得の確認を行っています。所得申告は必ずお済ませください。

(3) 申請手続きの日程 各会場 9時～16時

| 指定日      | 会場                 |
|----------|--------------------|
| 8月16日(水) | 吉野支所(吉野保健センターひまわり) |
| 8月17日(木) | 土成歴史館1階            |
| 8月23日(水) | 阿波支所(阿波農村環境改善センター) |
| 8月24日(木) | 子育て支援課(阿波市役所1階)    |

☆指定日に来られない方は、8月1日から8月31日までの間に子育て支援課へお越しください(随時受付しています)。  
☆郵送での提出も受け付けています。

未提出および未申告の場合は10月診療分から使用していただく受給者証は送付できません。ご注意ください。

# 児童扶養手当受給中の方へ

【児童扶養手当とは】  
父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

【現況届】  
現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのものです。この届出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月以降の手当は支給されません。  
該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませてください。

【期間】  
8月1日(火)～18日(金)  
※土・日・祝日を除きます  
8時30分～17時15分

【提出場所】  
子育て支援課 阿波市役所1階

【注意】  
★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。  
★支給要件状況等の事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。

★支給要件状況などに変更があり、その届け出が遅くなり、手当の過払いがあった場合は、返納金が発生し必ず返していただくこととなります。

# 特別児童扶養手当受給中の方へ

【特別児童扶養手当とは】  
障害児の父もしくは母がその障害児を監護するとき、または父母以外の者が障害児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

【所得状況届】  
特別児童扶養手当の受給者は所得状況届を毎年提出することになっています。該当される方には案内をしますので、子育て支援課へ届け出ください。  
手続きがお済みでない場合



は、8月以降の手当を受給できなくなる場合があります。ご注意ください。

【期間】  
8月14日(月)～21日(月)  
※土・日を除きます  
8時30分～17時15分

【提出場所】  
子育て支援課  
(阿波市役所1階)

【お問い合わせ先】 子育て支援課 TEL0883(36)6813

# 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験を実施します

「就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験」とは、病気などやむを得ない理由で、保護者が小学校や中学校などの義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人の子どもに、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。  
合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

●試験実施期日  
平成29年10月26日(木)

●出願期間  
平成29年8月21日(月)～9月8日(金)まで  
(当日消印有効)

●受験案内配布  
徳島県教育委員会  
文部科学省

\*受験資格など詳細は  
徳島県教育委員会  
学校教育課

TEL0888(621)3114

または  
阿波市教育委員会  
学校教育課

TEL0883(36)8741  
へご連絡ください。

暮らしのお知らせ

## 国民年金保険料の一部免除を受けたときは 残りの保険料の納付を忘れずに

### 保険料の一部免除

国民年金の保険料(平成29年度 1万6490円/月)には、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階の免除制度があります。※所得制限あり

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といい、この一部免除を受けた残りの保険料は、必ず納めなければなりません。

### 納付額

- ・4分の3免除：月額 4,120円(12,370円免除)
- ・半額免除：月額 8,250円(8,240円免除)
- ・4分の1免除：月額 12,370円(4,120円免除)

### 保険料の追納

保険料の免除をすると、受け取る年金額が保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料については10年以内であれば、あとから納付すること(追納)ができるようになります。将来受け取る年金額を増額するために、追納することをお勧めします。

### お問い合わせ先

徳島北年金事務所 国民年金課  
Tel 0883(655)0911  
阿波市役所 市民課  
Tel 0883(36)8710

## 長寿祝金申請手続きのお知らせ

阿波市では、9月1日現在77歳以上の方々に対し、その長寿を祝福し祝金を支給します。9月中旬に口座への振り込みを予定しています。

今年新たに該当される方には、8月上旬に申請書を送りますので、8月18日(金)までに社会福祉課へご提出ください。

なお、昨年以前に手続き済みの方で、お振り込み先に変更がある場合は、8月中旬に次の問い合わせ先までご連絡ください。

### 対象者

平成29年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

### 支給金額

- ・77歳から87歳まで 5千円
- ・88歳から98歳まで 1万円
- ・99歳 3万円
- ・100歳以上 5万円

### お問い合わせ先

社会福祉課 Tel 0883(36)8811

## 年金請求書の手続漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。まだ、請求手続をされていない方は、今すぐ「ねんきんダイヤル」にお電話を。



**黄色の封筒** が届いた方は **年金** を受け取れます。

☎「ねんきんダイヤル」 0570-05-1165 (いい老後)  
050で始まる電話でおかけになる場合はTel.03-6700-1165  
月曜日(月曜日が休日の場合は、休日明けの初日) / 8:30~19:00  
火~金曜日 / 8:30~17:15 第2土曜日 / 9:30~16:00  
◎土曜・日曜・祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。

### 市役所で年金相談を開催しています

次回 8月15日(火) 10時~15時  
(12時~13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

### お問い合わせ・予約先

街角の年金相談センター 徳島(オフィス)  
Tel 088(655)3081 予約専用ダイヤル  
予約受付時間 / 平日 8時30分~17時  
※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 男女共同参画社会の実現をめざして ~ 人権啓発・男女共同参画コーナー ~

### 相談窓口の御案内

#### 女性の権利ホットライン

「女性の権利ホットライン」は、配偶者やパートナーからの暴力、職場などに於けるセクシュアル・ハラメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用相談電話です。

電話は、法務局・地方法務局につながり、女性の権利問題に詳しい法務局職員や人権擁護委員が相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どのようなことでもご相談ください。

#### ◆女性の権利ホットライン 専用番号

0570(070)810

#### ◆受付時間

月~金曜日(祝日を除きます) 8時30分~17時15分

#### ○今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

#### ・8月10日(木)

市場健康福祉センター  
13時30分~16時  
Tel 0883(36)5511

#### ・8月22日(火)

阿波市役所  
(本庁一階 人権課横相談室)  
9時30分~正午  
Tel 0883(36)8716

#### ・8月24日(木)

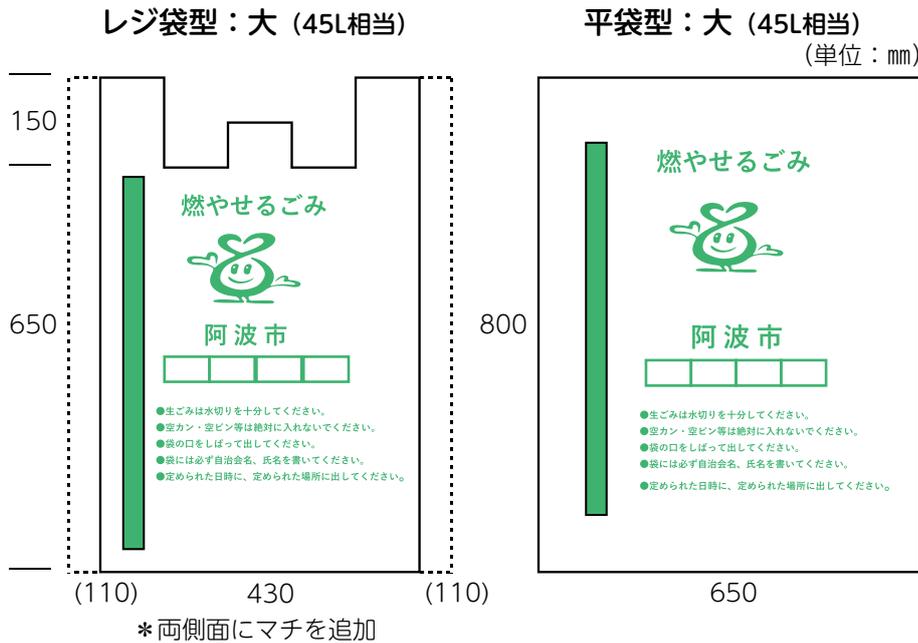
吉野地域福祉センター  
13時30分~16時  
Tel 0886(696)5209

※特設相談の日時などの詳細は、ホームページにも掲載しています。

【お問い合わせ先】 人権課 Tel 0883(36)8716

# 指定ゴミ袋(大)にレジ袋型ができました

(イメージ図)



現行の指定ゴミ袋は平袋型で、「口が結びにくい」「持ち運びが不便」というご意見がありました。そこでゴミ袋(大)は、平袋型とレジ袋型を採用することになりました。値段は両方とも10枚入り250円、容量も共に45Lです。ご利用しやすい方をお使いください。



【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL0883(36)8711

## 入札参加資格関係のお知らせ

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

阿波市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

### ◆受付期間

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務：  
 平成29年8月15日～平成29年12月11日  
 (土、日、祝日を除きます)

物品：  
 平成29年8月15日～平成29年8月31日  
 (土、日を除きます)

受付時間は9時～17時(正午～13時の間を除きます)

### ◆有効期間

建設工事：  
 平成29年10月1日(阿波市での申請書受付日により変化)～平成31年5月31日

測量・建設コンサルタント等業務：  
 平成29年10月1日(阿波市での申請書受付日により変化)～平成30年5月31日

### ◆提出方法

持参または郵送(期間内17時必着)

### ◆提出場所

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
 阿波市役所 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当

### ◆申請様式

阿波市ホームページ(<http://www.city.awa.lg.jp>)

「入札・契約情報」→「入札参加資格」からダウンロードしてください。  
 詳しくは、阿波市ホームページで御確認ください。

### 【お問い合わせ先】

契約管財課 契約・検査担当  
 TEL0883(36)8704

## 徳島

## 夏のエコスタイル

～ストップ地球温暖化～

夏は、冷房の使用などにより、電力消費量が多くなる時期です。熱中症に注意して、無理のない範囲で節電をお願いします。

夏の日に家族が一つの部屋で過ごしたり、公共施設や商業施設にかけたりして涼しい場所を共有することで、家庭や地域で楽しみながら地球温暖化防止や節電につながるクールシェアもぜひ実践しましょう。

徳島県は、脱炭素社会の実現に向けた新しいライフスタイルへの転換の取り組みを展開しています。

この夏も、無理のない賢い省エネにご協力をお願いします。

### 【お問い合わせ先】

環境衛生課 環境担当  
 TEL0883(36)8711



# 一緒にテニス しませんか？



「オープン大会(春)」市場チーム

吉野T.Cが6月18日に「吉野ミックステニス2017夏」を吉野町・市場町テニスコート・緑の丘スポーツ公園で、阿波市テニス協会が5月21日に「オープン大会(春)」を緑の丘スポーツ公園で開催しました。優勝したペアとチームをご紹介します。

一緒にテニスを楽しみませんか？お気軽にご参加ください。練習日時と場所、連絡先は次の通りです。

## 吉野T.C

吉野町テニスコートで日・月・金曜日、20時～22時  
Okazupapa03@softbank.jp

## 阿波市テニス協会

緑の丘スポーツ公園で金曜日  
20時～22時  
m.t.06-24@docomo.ne.jp

竹内正孝 携帯

## 吉野ミックステニス 2017夏



柏木正照・島田加寿子ペア



黒田桂子・礎真治ペア



山村恵美・谷口勝彦ペア

## 市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます [参加無料]

市場公民館……8月はお休みです

●第8回市場飛行場を語り継ぐ会 講演会

8月6日(日) 13時30分 市場図書館

講師 大西 武氏(鳴門市日独友好協会副会長)

尋常高等小学校卒業から満鉄社員へ、終戦、そして引き揚げまでのお話

●戦争史料展示展 8月3日(木)～8月6日(日)

【連絡先】二條 Tel.090(2786)0833



## 消費者トラブル

### 「架空請求ハガキにご用心！」

全国で「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と題したハガキが「民事訴訟管理センター」から届いたという相談が増えています。

これは、架空請求のハガキですので、決して連絡しないでください。

内容を確認してみると「総合消費料金が未納になっており、契約会社や運営会社から裁判所に訴状が提出され、裁判取り下げ期日までに連絡がない場合は、給与を差し押さえる」などと記載されており、公的機関のような名称を名乗って、巧みに消費者をだまそうとしています。

不安になって連絡してしまい、弁護士を名乗る者を紹介され、最終的にはお金をだまし取られたといった被害も報告されています。

もしも、この様なハガキが届いたとき、または日々の生活の中で、詐欺や業者とのトラブルに巻き込まれて困ったとき、商品やサービスについて「おかしい」「不安だな」と思ったときには、一人で悩まずお気軽に、阿波市消費生活センターにご相談ください。

## 【普及啓発】

阿波市消費生活センターでは、消費者みなさまからの相談受付のほか、特殊詐欺などの被害防止と対策を目的にさまざまな普及啓発を行っています。

6月2日には阿波市民生委員児童委員連絡協議会総会で、100人を超える委員や関係者を対象に、「最近の消費者トラブル事例と対処法について」と題した啓発講演を行いました。



## 【お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター (市役所1階)  
Tel.0883(30)2222

相談時間/9時から16時まで

●消費者ホットライン

Tel.局番なし1888

お近くの消費生活センターなどの相談窓口につながります。

安心! 便利! こんなに簡単!

## 初めてのスマホ・タブレット・ライン 無料講習会



前回の講習会の様子

シニア対象のスマホ・タブレットの講習会が6月18日、交流防災拠点施設アエルワであり、24人が参加しました。これはアウトフィットパソコン教室山川校が家族や友人との交流にラインなどを安全に活用してもらいたいと無料で開催したものです。

参加者は講座終了後も、持っているスマホの使い方を改めて教えてもらったり、便利なアプリを聞いたりしていました。

「ぜひ次の講習会をー!」というご希望にお答えし、「第2回スマホ・タブレット無料講習会」を開催することになりました。

スマホやLINEが初めてでも、安心して使えるようになる、やさしい講座です。同じことを1000回聞かれても笑顔でお答えします。前回の参加者の方も続けてどうぞ。

●と き 8月20日(日) 13時30分から

※事前申込必要。8月19日(土) 17時30分までにお申し込みください。

●内 容 交流防災拠点施設アエルワ 1階ロビー  
基本操作・LINEの使い方(文字・写真・スタンプの送り方) など

●対象者 スマホやタブレット未経験の方、買ったばかりの初心者の方

●定 員 先着7人にタブレットをお貸しします。スマホ持参の方を含み、最大18人まで

●費用 無料

【申込・お問い合わせ先】

アウトフィットパソコン教室 山川校  
Tel080(3)427708(日・月曜日は定休日です)

## AWA現代アート展 2017 作品募集のご案内

●応募作品 洋画・日本画・デザイン  
●応募期間 9月30日(土)必着  
●応募資格 徳島県出身または在住の高校生以上の方(国籍、個人、グループは問いません)

●出品料 1点につき30000円

●審査 AWAアートプロジェクトの選考委員が審査決定し、入選作品をAWA現代アート展2017の中で展示します。

●最優秀賞 1点 30万円と副賞

●阿波市長賞 1点 阿波市の特産品と副賞

●優秀賞 2点 阿波市の特産品と副賞

●入選 10点 阿波市の特産品

※詳細はホームページをご覧ください。  
<http://awatproject.com>

【送付・お問い合わせ先】

AWA現代アートプロジェクト公募係  
Tel080(2)990(8)368

## アエルワギャラリー 夏休み展示 昆虫展と絵画アート

8月2日(水)～6日(日)

9:00～17:00 アエルワ1階

- 南北アメリカ昆虫展 (小川 昌彦)  
大型標本箱や標本額が展示されます
- 阿波市内中世城館跡調 (中野 成美)
- 阿波市内風景画 (尾崎 忠臣)
- 動物の仮面 (世界の仮面館より)



【お問い合わせ先】

Tel080(3925)5650 尾崎  
Tel090(8972)7792 小川

## 阿波市以外のお知らせ

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると、感電する恐れがあります。電気製品を扱うときは、忙しくても手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

電気安全のご相談など、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】

一般財団法人 四国電気保安協会 徳島支部  
徳島西事業所 Tel0883(42)7316

## 建退共は建設業の現場で働く 皆さまの退職金制度です

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき設立された「退職金制度」です。

国が掛金の一部を助成します。国の制度だから安全、確実、簡単。

ホームページに制度説明などが記載されています。

【お問い合わせ先】

建設業退職金共済事業徳島支部  
Tel088(622)3113

(独)勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部  
Tel03(6731)2866

## 採用試験のご案内

徳島県の職員採用試験を実施します。詳細は徳島県ホームページをご覧ください。

徳島県職員等採用試験

(大学卒業程度) 短期大学卒業程度、高等学校卒業程度

●とき・ところ 9月24日(日) 徳島大学総合科学部

●受付期間 8月10日(木)～28日(月)

●試験区分

(大学卒業程度) 司書  
(短期大学卒業程度) 総合土木、診療放射線技師、臨床検査技師

(高等学校卒業程度) 一般事務、学校事務、警察事務、林業

●とき・ところ 10月15日(日) 徳島大学総合科学部

●受付期間 8月10日(木)～31日(木)

●とき・ところ 10月22日(日) 徳島県職員会館

●受付期間 8月10日(木)～28日(月)

●考査区分 一般事務、学校事務

【お問い合わせ先】 徳島県人事委員会事務局 任用課

Tel088(6221)32112  
Fax088(621)2887

暮らしのお知らせ

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



## 「もうかる農業」とは

日本野菜ソムリエ協会の福井栄治理事長が6月18日、土成歴史館で「もうかる農業」について講演し、農業関係者ら約100人が参加しました。

福井さんは「安定的な利益を生み出すための仕組みづくりが大切」と話し、品種や販路、売る時期などを見極め、パッケージやPRで顧客に価値を理解してもらうなど、全国各地の事例を紹介しながら話しました。



## 市場幼稚園で誘拐防止教室

市場幼稚園で6月12日誘拐防止教室がありました。

阿波吉野川署署員や青少年育成センター職員、市場地区地域の安全を守る会会員が寸劇を交え、「いかにおすし」「行かない・乗らない・大声を出す・すぐ逃げる・知らせる」の大切さを伝えました。

犯人捜しで子どもたちは、車のナンバーや犯人の特徴を一生懸命思い出し、似顔絵作成に協力しました。



## テラコッタドールの手入れ



市役所前のローズマリーや、素焼き鉢で作られたテラコッタドールの手入れと植え替えが6月9日、オープンガーデンクラブ（繪美紀子会長ら）により行われました。

来庁された人たちに楽しんでもらおうと、クラブメンバーは秋まで楽しめるポーチラカやシニアなどの苗を植えました。刈り取られたローズマリーの枝は来庁者にプレゼントされました。

## ハーブはどれかな？

久勝幼稚園の園児30人が6月20日、阿波オーブンガーデンクラブのお庭のオープンガーデン（阿波町四歩一・井原まゆみさん）に招待されました。

これはジャパンハーブソサエティ徳島支部が主催したもので、井原さんから会員に教わりながらハーブを摘み、ハーブクッキーと冷たいハーブティーを味わった園児たちは、キャットミントとタイムの苗をお土産にもらって大喜びでした。



## 善入寺島をきれいに

7月2日、善入寺島で一斉清掃が行われました。

参加したのは「善入寺島中州を守る会」や「吉野川善入寺島土地改良区」、地元住民ら約250人で、道路脇の雑草を刈り取ったり、捨てられた空き缶やビニールなどを拾い集めたりしました。

約2時間の作業で可燃ゴミ、粗大ゴミなど、合わせて2トナンプ約4台分が回収されました。

この清掃活動は、2004年から毎年続けられています。



## 阿波市を犯罪や非行のないまちに

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間でした。犯罪や非行を防止するためには、立ち直ろうと決心した人を社会で受け入れ、犯罪や非行を生み出さないまちづくりをすることが大切です。

7月3日、阿波市保護司会と更正保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の法務大臣メッセージを市長に伝達しました。

保護司の方々、啓発活動や犯罪や非行をした方の就労活動などに力を入れています。



## 夜間の火災を想定して避難訓練



6月13日に阿波町の養護老人ホーム「伊月荘」とサービスタク付き高齢者向け住宅「久千田」で避難訓練がありました。

夜間に厨房から出火したとの想定で、地元住民や消防団員が車いす利用者などの避難を助けてくれました。

久千田施設長・森川嘉子（もりかわよしこ）さんは「訓練で職員の防災意識を高め、地域の方のご協力を得て、利用者の安全を守っていききたい」と話しました。

## 民生委員児童委員さんと遊ぼう



6月15日に一条認定こども園で民生委員児童委員さんと遊ぼうが行われ、128人の園児は委員手作りの人形劇や大型絵本、紙芝居などを楽しみました。園庭では、水鉄砲やシャボン玉、魚釣り遊びなどが用意され、子どもたちの笑顔がはじけました。

佐藤来春（さとうこはる）ちゃんは「オオカミが鍋に落ちたところがドキドキしました。紙芝居のおまわりさんも面白かった」と楽しそうでした。

## 元気なまちづくり 活動支援事業企画審査会開催

平成29年度元気なまちづくり活動支援事業企画審査会が6月2日に市役所でありました。

この事業は、阿波市の発展、魅力向上や地域課題の解決につながる、市民の自主的・主体的な活動に対し補助金を支給して活動を支援するものです。地域貢献活動支援型・自立支援型・協働のまちづくり稼働支援型の3種の区分でプレゼンテーションを交えた審査が行われ、28団体が認定されました。



## スポーツを楽しみました

6月12日、市場ふれあいセンターで「阿波市障がい者スポーツ大会」が行われました。

この大会は、障がいをもたれている方の体力の増強や親睦を目的に、毎年開催されています。一般ボランティアや市場地区民生委員児童委員らが大会運営を手伝いました。

参加者は絵あわせフライングディスク、輪投げ、玉入れなどの種目に楽しそうに挑戦していました。



## たらいうどんの出汁 ~ジンゾク狩りを体験~

御所小学校5年生児童が7月3日、宮川内谷川でジンゾク狩り体験をしました（TRCとなり主催）。

地元の名物「たらいうどん」の出汁に使われている小魚のジンゾクは、横一列になつて川に入り、ザルに魚を追い込んで捕ります。ジンゾク狩り体験の後児童らは、自ら種をまき、麦踏みをし、刈り取った小麦で作られた「たらいうどん」を味わいました。



## イオンあわ農場で実りました

イオンアグリ創造（千葉市）が市場町興崎に昨年開設した「イオンあわ農場」で7月6日、市場幼稚園児がトウモロコシの収穫体験をしました。

この農場ではオクラや枝豆、生で食べられるトウモロコシなど、市場流通の少ない野菜を中心に栽培し、畑から直接店舗に運んで販売しています。園児はトウモロコシをお土産にもらって、大喜びでした。



# 阿波市立図書館8月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                            | 月       | 火  | 水  | 木                                 | 金                                       | 土                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|---------|----|----|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                              |         | 1  | 2  | 3                                 | 4                                       | 5                                                                                            |
| ☆開館時間のお知らせ☆<br>4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。<br>(※10月～3月は18時までです) |         |    |    |                                   |                                         | ◎おはなし会(市場) 10:30～                                                                            |
| 6                                                            | 7       | 8  | 9  | 10                                | 11                                      | 12                                                                                           |
|                                                              | 休館日(全館) |    |    |                                   | 山の日<br>開館します                            | ◎ちぎり絵教室(市場)<br>13:00～                                                                        |
| 13                                                           | 14      | 15 | 16 | 17                                | 18                                      | 19                                                                                           |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00～、13:00～                               | 休館日(全館) |    |    | ◎市民学習講座<br>(市場) 13:30～            | ◎古文書解読講座<br>(市場) 10:00～                 | ◎おはなし会(市場) 10:30～<br>◎夏のスペシャル映画会第2弾<br>(阿波) 15:00～                                           |
| 20                                                           | 21      | 22 | 23 | 24                                | 25                                      | 26                                                                                           |
| ◎みんなの映画会(市場)<br>10:00～<br>◎夏のスペシャル映画会第3弾<br>(阿波) 15:00～      | 休館日(全館) |    |    | ◎阿波町・市場町<br>ブックスタート<br>(阿波保健センター) |                                         | ◎ベルの会おはなし会<br>(阿波) 14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～<br>◎おはなし会(たけのこの会)・<br>おたのしみ会(吉野笠井)<br>11:00～ |
| 27                                                           | 28      | 29 | 30 | 31                                | 各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。 |                                                                                              |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00～、13:00～<br>◎みんなの映画会きっず(市場)<br>10:00～  | 休館日(全館) |    |    |                                   |                                         |                                                                                              |

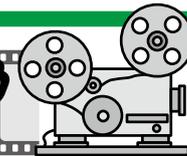
## 8月の特集

- |         |                       |                  |
|---------|-----------------------|------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・海好き・山好き だいしゅうごう! | 一般・・・あなたの知らない世界  |
| 市場図書館   | 児童・・・ぼくのわたしの夏         | 一般・・・ひんやりしてみる?   |
| 土成図書館   | 児童・・・おまつりを楽しもう!       | 一般・・・夏を楽しく過ごしたい! |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・むし・ムシ…虫がでてくるえほん  | 一般・・・山の魅力        |

## 各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

## 8月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

- 夏のスペシャル映画会第2弾■  
・19日(土) 15:00～16:00

『トムとジェリー 夢と消えたバカンス』  
ハワイ行きの客船に乗りこんだジェリーとネズミ退治にやとわれたトム。トムはジェリーを追い出そうと必死になるが…「夢と消えたバカンス」。ほか、楽しい9つの短いお話を上映します。

- 夏のスペシャル映画会第3弾■  
・20日(日) 15:00～17:04

『ジョーズ』  
平和なビーチに突如出現した人食い鮫。警察署長のプロディは鮫の排除に乗り出すが鮫の大きさ、知能、そして凶暴性は人間の想像を遙かに超えるものだった。スティーヴン・スピルバーグ監督 日本語字幕 カラー

### 市場図書館

- みんなの映画会■ ・20日(日) 10:00～11:28

『真珠湾からの帰還 軍神と捕虜第一号』  
青木 崇高ほか出演  
昭和16年、特殊潜航艇「甲標的」搭乗員に選ばれた酒巻少尉は、真珠湾潜入に成功したが、結局戦果をあげられず仲間9名が戦死。ただ1人生き残った彼は、太平洋戦争の捕虜第1号となった…。  
※酒巻少尉は現阿波町出身。

- みんなの映画会きっず■ ・27日(日) 10:00～11:15

『トイレの花子さん 学校の都市伝説』  
「トイレの花子さんが住んでいる」という噂がある母校に赴任してきた、新卒教師の美香。噂を知らない美香は、立ち入り禁止のトイレに惹き込まれるようになっていき…。  
※怖い場面があるため、小さいお子さんは保護者の方との観賞をおすすめします。

● 8月の催し物の案内 ●

4館共通

「にほんの祭シールラリー」

期間：27日(日)まで  
対象：小学生以下(中学生以上は参加自由)  
期間中、本・雑誌・漫画・ビデオ・カセット・CD・DVDを借りてくれた方に、5冊につき一枚シールを貼ります。全20枚のシールを集めた方には、すてきな景品をプレゼントします。

阿波図書館

展示「美撮るす写真展」

期間：2日(水)～31日(木)  
場所：阿波図書館玄関ロビー

「事典をつかって調べてみよう！」

日時：5日(土) 14時～  
対象：小学校3年生～6年生  
定員：6名  
※事前申し込み必要

「やってみよう！としよかんのおしごと」

日時：6日(日) 14時30分～16時  
対象：小学生  
定員：5名  
※事前申し込み必要

「あわみちゃんをさがせ！ Part2」

期間：15日(火)～20日(日)  
対象：小学生以下

ピアノ自動演奏会

日時：13日(日)10時～13時  
13日(日)10時～13時  
題目：宮崎駿アニメ主題歌  
「風の谷のナウシカ」など  
27日(日)10時～13時  
題目：ジャズセレクション「いつか王子様が(白雪姫より)」など

市場図書館

市場図書館・歴史民俗資料館

「シールで壁面づくり！  
どんな絵ができるかな？」  
期間：31日(木)まで  
対象：どなたでも

「市場図書館 図書館川柳コンテスト」

募集期間：31日(木)まで  
対象：図書館利用者の方

「挑戦！調べものマスター☆」

期間：9月3日(日)まで  
対象：小学生

「カッパで風鈴をつくらう！」

日時：13日(日) 14時～15時  
対象：小学生以下  
※低学年以下は保護者同伴  
※事前申し込み必要

「だいすき おじいちゃん おばあちゃん」

期間：26日(土)～9月18日(月・祝)  
対象：どなたでも

展示「第8回市場飛行場を語り継ぐ会・戦争史料展」

期間：3日(木)～6日(日) 9時～15時  
場所：歴史民俗資料館 2階会議室

「第8回市場飛行場を語り継ぐ会・講演会」

日時：6日(日) 13時30分～17時

土成図書館

「図書リサイクル市」

期間：1日(火)～無くなり次第終了

「チャレンジ図書館の仕事」

日時：5日(土) 14時～15時30分  
対象：小学生  
定員：5名  
※事前申し込み必要

「牛乳パックで貯金箱を作ろう！」

日時：6日(日) 14時30分～16時  
対象：小学生まで  
定員：5名  
※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

「おもしろビュッリ実験教室」

日時：5日(土) 11時～12時  
おたのしみ会「クラゲのふうりんをへんてくみよう!!」  
日時：26日(土) 11時～  
対象：おはなし会に参加してくれた方  
定員：10名  
※事前申し込み必要



阿波市立図書館4館共通



●小説●  
「満月の泥枕」  
道尾 秀介/著・毎日新聞出版



●小説●  
「東京カウガール」  
小路 幸也/著・PHP研究所



●小説●  
「あなたならどうする?」  
井上 荒野/著・文藝春秋



●絵本●  
「詩ってなあに?」  
ミーシャ・アーチャー/作・BL出版

阿波図書館

- ・教養書・「図解でわかる ホモ・サピエンスの秘密」 インフォビジュアル研究所/著
- ・実用書・「DIYでできる! 壁・床リフォーム&メンテナンス百科」 学研プラス/出版
- ・小説・「掟上今日子の裏表紙」 西尾 維新/著
- ・絵本・「むしさんなんのぎょうれつ?」 オームラ トモコ/作

土成図書館

- ・教養書・「生活実用法律事典」 石原 豊明/監修
- ・実用書・「標準BOOK」 さとう かよこ/著
- ・小説・「少年と少女と、」 河野 裕/著
- ・絵本・「およげ! いぬやまくん」 きむら ゆういち/さく

市場図書館

- ・教養書・「面白くて眠れなくなる解剖学」 坂井 建雄/著
- ・実用書・「魚のさばき方大事典」 プティック社/出版
- ・小説・「怪談遺産」 平山 夢明/著
- ・絵本・「109ひきのどうぶつマラソン」 のはな はるか/作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「中高の教科書でわかる経済学 ミクロ篇」 菅原 晃/著
- ・実用書・「つくる・育てる・飾る! 超ミニ盆栽」 岩井 輝紀/著
- ・小説・「三人娘」 野口 卓/著
- ・絵本・「うそみーるめがね」 いわむら かずお/文・絵



# 8月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。後日問診票をお送りします。

| 検診日    | 受付時間           | 検診項目                        | 会場                   |
|--------|----------------|-----------------------------|----------------------|
| 3日(木)  | 7:00<br>~10:00 | ○がん検診<br>(胃・肺・大腸<br>・前立腺・乳) | 市場<br>コミュニテイ<br>センター |
| 23日(水) |                | ○特定健診<br>など                 | 阿波健康福祉<br>センター       |

※当日お越しの場合でも、当日の受診人数によっては、対象者であれば、胃がん・大腸がん検診以外は受けられる場合があります。

## 母子・乳幼児健診/相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 1日(火)  | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 8日(火)  | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 土成H |
| 9日(水)  | 12:30~13:00 | 股関節脱臼検診  | 吉野H |
| 17日(木) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 22日(火) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 24日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |

※会場のHは保健センターの略です。

## 運動教室

| 日     | 時間                                     | 対象者                         | 会場                |
|-------|----------------------------------------|-----------------------------|-------------------|
| 2日(水) | 受付<br>13:00~13:30<br>実施<br>13:30~15:00 | 平成28年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | アエルフ<br>2F<br>研修室 |

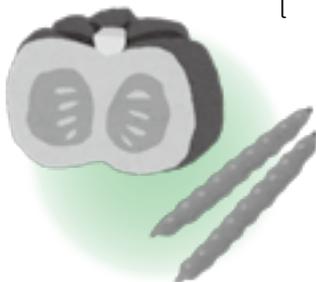
※運動できる服装でお越しください。  
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。  
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



8月31日は  
野菜の日

## 目標量 1日350g の野菜を食べよう!

|         |       |       |        |        |       |       |       |
|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| エネルギー   | たんぱく質 | 脂質    | 炭水化物   | ナトリウム  | 食塩相当量 | カルシウム | 食物繊維  |
| 87 kcal | 1.9 g | 1.8 g | 15.0 g | 190 mg | 0.5 g | 49 mg | 2.4 g |



- 作り方**
- ① カボチャはワタと種を除いて一口大の乱切りに切る。
  - ② 鍋に少しの水を入れて弱火で蒸し煮にする。
  - ③ インゲン筋は筋を取り、茹でて2cm長さに切る。
  - ④ ポウルに①の調味料を合わせ、熱いうちにカボチャを和える。
  - ⑤ 粗熱が冷めたら、③のインゲンを和える。

●**材料** (4人分目安量)

カボチャ 1/4個  
サヤインゲン 4本  
本みりん 大さじ1  
すりゴマ 小さじ4  
砂糖 大さじ1  
薄口しょうゆ 小さじ2

野菜1日5皿運動  
(小鉢5皿)



## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(火)  | 林内科医院     |
| 2日(水)  | 西川内科クリニック |
| 3日(木)  | 中山医院      |
| 4日(金)  | 阿波病院      |
| 5日(土)  | 重清内科外科    |
| 6日(日)  | おおつか内科    |
| 7日(月)  | 阿波病院      |
| 8日(火)  | さかまき整形外科  |
| 9日(水)  | 近藤医院      |
| 10日(木) | 御所診療所     |
| 11日(金) | 阿波病院      |
| 12日(土) | 川人医院(眼科)  |
| 13日(日) | 太田診療所     |
| 14日(月) | 阿波病院      |
| 15日(火) | 金塚内科      |
| 16日(水) | 笠井病院      |
| 17日(木) | 太田診療所     |
| 18日(金) | 阿波病院      |
| 19日(土) | おおつか内科    |
| 20日(日) | 笠井病院      |
| 21日(月) | 阿波病院      |
| 22日(火) | 大串医院(眼科)  |
| 23日(水) | 大久保医院(吉野) |
| 24日(木) | 大久保内科(市場) |
| 25日(金) | 阿波病院      |
| 26日(土) | 大野病院      |
| 27日(日) | 阿波病院      |
| 28日(月) | 阿波病院      |
| 29日(火) | 乾内科外科     |
| 30日(水) | 赤池内科      |
| 31日(木) | 森下医院      |

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



阿波市食生活改善推進協議会(ヘルスマイト)では、伝達講習会(保健・栄養に関するお話しと調理実習)を行っています。ヘルスマイトより随時ご案内しておりますので興味のある方はぜひご参加ください。

**阿波市食生活改善推進協議会より  
市民の皆さまへ**

## 健康推進課からお知らせ

健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診の未受診者や特定健診受診後の保健・栄養指導のために、ご家庭を訪問しています。皆さまのご理解とご協力を願います(訪問させていただきます職員は、阿波市職員の名札をつけています)。

## 協会けんぽに加入されている被扶養者の方の特定健診のお知らせ

協会けんぽに加入されている被扶養者の方(40歳以上の方)は、市の集団検診で、特定健診(身体測定・血液検査・尿検査など)とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん)を同日に受診できます。特定健診は、受診当日に、**保険証と協会けんぽ発行の受診券**を持参してください。がん検診を希望される方は、健康推進課へ事前にお申込みしていただき、受診当日は、自己負担金を持参してください。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会徳島支部 保健グループ  
TEL088(602)0264

## 阿波市生活習慣病講演会のご案内

(ヘルスマイト合同研修会)

健康推進課では阿波市民を対象に生活習慣病予防のための講演会を毎年開催しております。  
今年度の講演内容は、慢性腎臓病(CKD)を予定しております。  
受講を希望される方は健康推進課までお申し込みください。

日時 **8月30日(水)**  
受付 13時30分～13時50分  
講演 14時～15時  
場所 阿波市役所 3階大会議室  
演題 『CKD(慢性腎臓病)について』  
講師 かなめ小児科内科クリニック 腎臓専門医 **岡田 要先生**

※締め切り 8月25日(金)

第6回

# 阿波市納涼祭を開催します!

8月19日土 16時~21時 (小雨決行)



「Baby dolls(ベイビードールズ)」



レーザー花火

開催場所…阿波市阿波支所周辺駐車場  
主催…阿波市商工会青年部  
後援…阿波市、阿波市教育委員会、阿波市商工会

☆ご注意…当日、隣接する阿波中学校グラウンドに臨時駐車場を設けております。会場内は歩行者専用となります。詳細は阿波市商工会までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

阿波市商工会  
Tel 0883(36)5577  
阿波市市場町市場字上野段228-4

◆イベント内容

●阿波市納涼祭 第1回スイカ割り大会  
※受付方法は商工会までお問い合わせください。

●オープンングイベント

保育士ヒーローブレイクショー  
アサンスポーツクラブダンスチーム  
阿波高校ダンス部

●四国のご当地アイドルステージショー

香川県「ぎみともキャンディ」  
高知県「Ree・Reekoohi(リリコチ)」  
徳島県「Baby dolls (ベイビードールズ)」

●レーザー花火ショー

●飲食ブース

## にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の「こころ縦断こころ旅」2017秋の旅が9月25日、信濃国長野県をスタートし、愛知、三重、和歌山、から四国に入り徳島、香川、愛媛、高知と4県を巡り九州大分へ。宮崎、そして鹿児島を目指します。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の三三三を募集しています。

徳島県の放送予定

応募期限 10月30日(月)~11月3日(金)

応募内容 9月19日(火)必着  
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法

番組ホームページ

www4.nhk.or.jp/kokorotabi/

Fax 03(3465)1327

〒150-8001 NHK「こころ旅」係

【お問い合わせ先】

NHKふれあいセンター

Tel 0570(066)066

または

Tel 050(6786)5000



こころ旅

### 新規会員募集中!

選べる!

4つの会員制度と3つのサービス

中小企業の勤労者が豊かで充実した生活がおくれるように、中小企業単独では実施しがたい従業員に対する福利厚生事業を、経営者と共同で実施しています。

(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク

お問い合わせ TEL.088-611-3322

|        |       |          |                 |
|--------|-------|----------|-----------------|
| スタンダード | 1000円 | (月会費/1名) | 〈5人サポート&スキルアップ〉 |
| メディカル  | 700円  |          | 慶弔共済            |
| フレンドリー | 700円  |          | 健康増進応援          |
| アシスト   | 400円  |          |                 |

あわ〜ず徳島



### 錦鯉せり市開催のお知らせ

~どなたでもご自由にご見学ください~

開催日 8月19日・9月2日(全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel 0883(36)4998  
Tel 090(4333)9824 松永

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

### がんばれ!徳島ヴォルティス



鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

8月5日(土) 対 ジェフユナイテッド千葉 (キックオフ 19:00)

8月11日(金) 対 横浜FC (キックオフ 19:00)

8月20日(日) 対 レノファ山口FC (キックオフ 未定)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

## 施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

### 申込方法

●住所・氏名・連絡先を電話でお申し込みください。

### お問い合わせ先

●公開日時など詳細は次へお問い合わせください。  
阿波市幼保連携型一歩認定こども園  
TEL088(696)3046  
土成放課後児童クラブ  
TEL088(695)3577

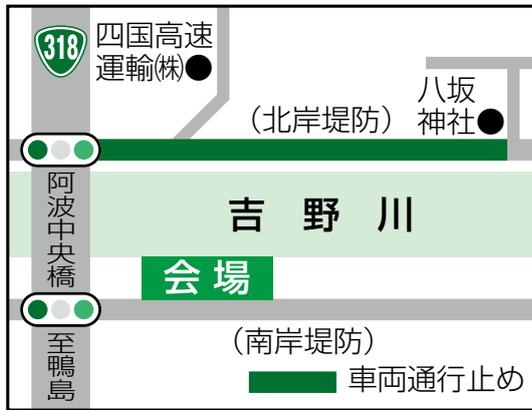


## 交通規制のお知らせ

吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき  
8月6日(日)  
18時～22時  
※荒天時は、8月26日(土)に順延

ところ  
阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防



●規制時間は現場の状況により変更される場合があります。  
●当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】

吉野川市納涼花火大会実行委員会  
TEL0883(24)2274



## 八月編

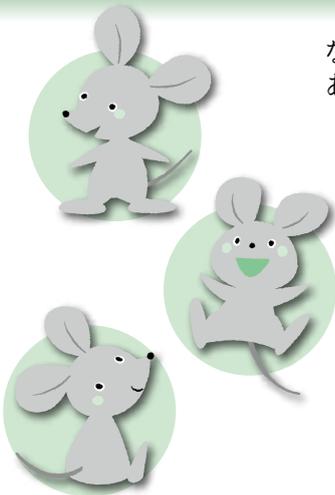
## ウグイスはあちゃんの知恵袋

ネズミが「ネズミ算」で増え続けるようになるか、実験した人がおるんやっぺ。

広い倉庫をエサは食べ放題、天敵もおらんちゅう理想的な環境にして、ネズミのつがいを放した。ほしたらネズミはどんどん増えただけんど、ある数まで増えんと、次々に死んで数が減り、最高時の三分の一になってしまった。するとまた増え始め、増えとまた減りを繰り返して、この範囲を出ることはなかつたんやっぺ。

死んだネズミを調べたら、脾臓が腫れたりしたり、副腎に異常が見られたりしてなあ、大勢でいることのストレスが原因で死んだらしいんよ。

ストレスは命を奪うこともあるつちゅうこつちや。穏やかあに、のんきに暮らしたいもんじやなあ。



## 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

## 地域密着 お葬式セミナー 受講無料開催!

日程

8月6日(日)・23日(水)

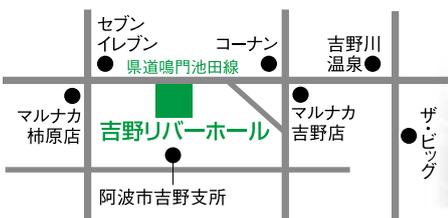
10:00～11:00

セミナーでわかる3つの安心ポイント

1. 地域の習わしにのっとったお葬式の仕方がわかります。
2. お葬式の費用がわかります。
3. もしもの時の不安を解消します。



地元出身の  
セレモニーディレクター  
重本 健司が  
講師を務めます



葬儀会館

吉野りパーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

寝台車／見積もり

24時間365日いつでも対応!!

## お盆の仕出し ～お刺身付き 夏皿鉢～



**期間限定 8月末迄**

- 4人前 10,000円 [税込]
- 5人前 12,500円 [税込]
- 6人前 15,000円 [税込]

※鮎塩焼きの追加1匹 378円 [税込] で承ります。  
※お料理内容が変更になる場合がございます  
※写真は5人前 | サイズ: 約46cm x 46cm |

## ハートプラザ 住友

088-695-3224

★10名様以上のご宴会で『無料送迎バス』あり

### うちの子一番♪



市場町 マッキー君



市場町 プサ太郎ちゃん



市場町 ドンちゃん



毎日暑いな  
今日も暑いぞ  
暑うとよけい暑い気がする  
暑いたら100円罰金ね!  
野まつてたまらんね  
暑いぞ野まつて  
暑いぞ野まつて  
暑いぞ野まつて  
暑いぞ野まつて

No.119 阿波市のウグイスさん

毎日暑いですね………の巻

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①阿波市納涼祭開催日は?
- ②〇〇袋にレジ袋型ができました。〇は何?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 8月21日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

### 阿波市のうごき

平成29年6月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

|    |               |
|----|---------------|
| 男  | 18,351人 (-30) |
| 女  | 20,120人 (-4)  |
| 計  | 38,471人 (-34) |
| 世帯 | 15,317戸 (4)   |

平均年齢 50.1歳 ( ) 内は前月比

|       |     |      |     |
|-------|-----|------|-----|
| ■ 転入等 | 66人 | ■ 出生 | 19人 |
| ■ 転出等 | 80人 | ■ 死亡 | 39人 |

| 今月の納税・保険料  | 納期限     |
|------------|---------|
| 国民健康保険税    | 第2期 8月  |
| 介護保険料      | 第3期 31日 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第1期 (木) |

## 無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ  
楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。

中高年専門

## アウトフィットパソコン教室

● 山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00 (0883)  
水・金のみ 20:30  
休日 毎週 日曜・月曜

42-7708

阿波市指定業者 株式会社 STNet が提供する

## ピカラあわ光

好評受付中!!

最大速度 1G

ピカラあわ光ねっと

★総合セキュリティソフト標準装備!!

★プロバイダー料金込み!!

ピカラあわ光でんわ

加入者同士

通話料無料!!



四国電力グループ  
**Pikara by STNet**

■ お問い合わせ/ピカラサービスセンター

通話料 無料 0800-100-3950



■ 受付時間  
平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~19:00