



広報

阿波

2017

7

No.146

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp



みんなでハイタッチ♪
僕だって参加してるよ

特集「阿波市の「特産認証品」が 決定しました!!	1～2
叙勲・副市長紹介ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズ	5～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「宝くじ文化講演 人魚姫」
「アエルワでであえる夏2017」
「8月は保険証の定期更新月です」
「阿北特別養護老人ホーム組合職員募集案内」

花のお庭でポニーに乗ったよ♪

オープンガーデン2017開催

撮影場所 陶花(阿波町善地)

今月の「市民憲章」

☺ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ☺
気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

阿波市の「特産認証品」が決定しました!

平成28年度に認証されました



1. 阿波市特産品

認証制度

本市では「阿波市農業振興計画」の重点プロジェクトの一つである「阿波市ブランド推進プロジェクト」の一環として、特色ある優れた農畜産品やそれを利用した加工品を阿波市特産品として認証する制度を実施しています。

本制度は「応援します! 阿波市で育ったいいものを」をスローガンとして、独自性や将来性などがある生産者の熱い想いが込められた「特産認証品」を広く市場、消費者へPRすることで、販売促進を図り、ブランド産品の創出や更なる生産意欲の喚起、また収益の増加等を旨とするとともに、「農業立市・阿波市」のイメージアップに繋げる制度です。

2. 「特産認証品」のご紹介

柿島レタス

認証
第3号

有機質の多い肥料を使い育てたみずみずしくシャキシャキとした食感のレタスです。特に12~3月は肉厚で食べ応えがあります。また鮮度が長く保たれるのも特徴。一玉ひとまみに安心・安全の気持ちを込めて生産者さんがわかるよう、包装に名前やバーコードをつけています。



商品取扱店等
●板野郡農業協同組合
●県内外のスーパーなど

生産者 JA板野郡柿島支所レタス部会
阿波市吉野町柿原字二条59-5
Tel.088(696)2211

販売可能時期 10月~5月

影山のはちみつ

認証
第2号

ミツバチの可愛さと賢さに魅了され、より良い養蜂を求め日々研究を続けています。愛情を込めて育てたミツバチたちが、小さな体で力を合わせて作った貴重な蜂蜜です。阿波市の豊かな自然から感謝の気持ちで採集し、一瓶一瓶お客さまの健康を願いつつ送り出しています。



商品取扱店等
●阿波食ミュージアム
●自家販売など

生産者 影山養蜂研究所
阿波市阿波町大道北18
Tel.0883(35)2228

販売可能時期 通年

本格米焼酎

「阿波山田錦」

認証
第1号

厳選した酒造好適米の「阿波山田錦」を100%使用。山田錦の水田では裏作をせず、味を保つため肥料や作付け数量を抑えて品質優先。吉野川の水で仕込んだ華やかな吟醸香とすっきりとした味わいが特長の本格米焼酎です。



商品取扱店等
●JA阿波町本所
●JA阿波町産直市「土柱の里」

販売者 阿波町農業協同組合
阿波市阿波町南柴生206
Tel.0883(35)2027

販売可能時期 通年

スタードロップ (トマトゼリー)

認証
第6号

フルーツマト「星のしずく」を贅沢に使用。数ヶ月間熟成させ、トマトのエキスが溶け込んだシロップに果肉をまるごと入れたゼリーに仕上げました。ゼリーの食感と、甘くて爽やかな「星のしずく」の風味を1年をとおして贅沢にお楽しみいただけます。



商品取扱店等
●インターネット販売
●自家販売
●とくしまマルシェなど

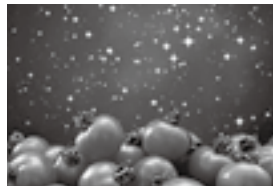
販売者 原田トマト
阿波市土成町郡101
Tel.088(695)3189

販売可能時期 通年

星のしずく (フルーツマト)

認証
第5号

良好な気候と吉野川流域の豊かな土壌に恵まれ、ハウスの中ではハーブが香り、クラシック音楽を流すなど栽培方法にこだわったフルーツマト。口には含むとプチンと皮がはじけ、お口いっぱい爽やかな甘みが広がります。丁寧に化粧箱に詰め、感動と共に皆さまにお届けしています。



商品取扱店等
●インターネット販売
●自家販売
●とくしまマルシェなど

生産者 原田トマト
阿波市土成町郡101
Tel.088(695)3189

販売可能時期 11月~6月

GOTTSO 美~[®]ナス

認証
第4号

若手農業者グループのGOTTSO阿波が生産する、見た目も美しく、甘みも豊富な茄子「GOTTSO美~[®]ナス」は、素揚げや焼きナスなどで熟を入れると、果肉がとろけるような口あたりに。グループ内でレベルを高め合い、全国的な知名度を目指しています。



商品取扱店等
●阿波市内JA産直市
●とくしまマルシェ
●県内外のスーパーなど

生産者 GOTTSO 阿波
阿波市阿波町東原173
Tel.0883(35)4211

販売可能時期 7月~10月

えんどう (グリーンピース)

認証
第9号

日照時間の長さや吉野川流域の豊かな土壌に恵まれた畑では、化学肥料や農薬に頼ることなく、粒ぞろいが良く、甘い「えんどう」ができます。さやの中には、緑の宝石のような豆がぎっしり。サイコ口を詰めたように見えるのは、一粒一粒しっかり膨らんでいる証拠です。



商品取扱店等
●インターネット販売
●とくしまマルシェなど

生産者 **小野農園**
阿波市阿波町北西谷49
Tel.090(5377)9938

販売可能時期 **5月～6月**

ひばりのあしあと (クッキー)

認証
第8号

阿波市の伝統食「たらいうどん」のおもてなしの文化を受け継いで、小麦でおいしい「おもてなし」をしたい。阿波市産小麦のすばらしさをたくさんの人と分かち合いたい。そんな気持ちから生まれた小麦粉の味がきちんとするクッキーです。



商品取扱店等
●阿波市内各種イベント会場など

販売者 **一般社団法人 阿波市観光協会**
阿波市阿波町東原173
Tel.0883(35)4211

販売可能時期 **通 年**

ルナロッサ (トマトピューレ)

認証
第7号

フルーツトマト「星のしずく」を贅沢に100%使用。リコピンの多い皮も丸ごとじっくり煮込んだ、旨味も甘みも濃縮したリッチなトマトピューレです。自然の味をそのままお届け出来るように、純粋自然塩(与那国島黒潮源流塩)のみで仕上げました。原産トマトの自信作です。



商品取扱店等
●インターネット販売
●自家販売
●とくしまマルシェなど

生産者 **原田トマト**
阿波市土成町郡101
Tel.088(695)3189

販売可能時期 **通 年**

塩ドライトマト

認証
第12号

こだわって栽培された糖度13のトマト「べにすずめ」を使用したドライトマトです。じっくり時間をかけて一粒一粒丁寧に天日干した後、ヒマラヤ岩塩をふりかけ、まるでスイーツのような美味しさに仕上げました。食品添加物無添加で、お子さまのおやつにも喜ばれています。



商品取扱店等
●阿波食ミュージアム
●自家販売
●とくしまマルシェなど

生産者 **阿波の北方農園**
阿波市阿波町下喜来南202
Tel.0883(35)2577

販売可能時期 **通 年**

赤い宝石 (トマトコンポート)

認証
第11号

鮮度を損なわないよう朝摘みした完熟の「星のしずく」を丸ごと使用。丁寧に湯引きした後、白ワインで仕上げた上品な味わいのシロップを充分に染み込ませました。そのままでも、ヨーグルトに入れても美味しい、食卓が華やかで贅沢な一品。シロップは紅茶に入れてもお楽しみいただけます。



商品取扱店等
●インターネット販売
●自家販売
●とくしまマルシェなど

生産者 **原田トマト**
阿波市土成町郡101
Tel.088(695)3189

販売可能時期 **通 年**

夢とまと (フルーツトマト)

認証
第10号

吉野川の豊富な水。日射量も多く、勾配のある土地。そんな農業に最適な阿波市で、より美味しい、印象に残るトマトを作りたいとの想いから生まれた驚く程甘いフルーツトマト(糖度8以上)です。ご進物、ギフト、記念日、ちょっと贅沢なデザートにどうぞ。



商品取扱店等
●インターネット販売
●とくしまマルシェなど

生産者 **株式会社 アグリベスト**
阿波市市場町香美宇西原25
Tel.0883(36)6201

販売可能時期 **12月～5月**



「GOOD JOB(上出来、いい仕事)」を表すジェスチャーをモチーフにしたもので、「特産認証品」が阿波市の誇る「いいもの」であることが一目でイメージできるマークです。

また、親指部分には「阿波市が認証したお墨付きの産品」であることを意味する、「証」という文字を入れました。

3. 認証マーク

認証を受けた商品の生産者、事業者は、「特産認証品」の容器包装をはじめ、宣伝・広告媒体や販売促進資材などに「認証マーク」を表示することができます。

美～ナス コンフィチュール

認証
第13号

阿波市の特産品である白ナス「GOTTSO 美～ナス」をたっぷり使用した国産・手作り・食品添加物無添加にこだわった自然派志向のコンフィチュールです。ヨーグルトやパイなどの焼き菓子にもよく合う、まるでフルーツジャムのような贅沢な仕上がりです。



商品取扱店等
●阿波食ミュージアム
●自家販売
●とくしまマルシェなど

生産者 **阿波の北方農園**
阿波市阿波町下喜来南202
Tel.0883(35)2577

販売可能時期 **通 年**

【お問い合わせ先】 農業振興課 Tel.0883(36)8720

副市長 就任



副市長
と人
だひさと
まち田寿人

このたび、平成29年5月19日阿波市副市長に町田寿人氏(60歳)が就任いたしました。町田氏は、徳島県立脇町高等学校卒業後、昭和51年に旧阿波町役場に入庁、本

町田寿人副市長を
紹介します

年3月に定年退職するまでの在職41年余りの行政経験においては、平成8年度から平成22年度までの15年間、財政担当を経験し、また、平成26年度から退職するまでの3年間は企画総務部長を歴任しております。こうした豊富な行政経験の中で培われた卓越した手腕を発揮し、市政全般にわたった重要な施策の推進と実現に向けて、市長の補佐役として任務にあたります。任期は、就任日から4年間です。

瑞宝双光章



元3等海佐
防衛功労
武田 直典さん
(市場町香美)

武田直典さんは防衛功労によって勲章を授与され、夫人とともに皇居豊明殿で天皇陛下からのお言葉を賜りました。海上自衛官としての長い勤務の間にはさまざまなことがありましたが、所属していた作戦部隊が総理大臣表彰や防衛大臣表彰を受けると、武運にも恵まれました。武田さんは15回の転校を気丈

に乗り越えてくれた息子や、妻のひたむきな支えで、任務を遂行することができました。この度、61歳で瑞宝双光章を賜り、家族と静かに祝いました。現在はお近所の方々の暖かいまなざしの中、気負わず朗らかに暮らしています。

美ナスを東京オリンピックへ!



東京オリパラに向けた「食」の取り組みについての意見交換会

「2020年の東京オリンピック・パラリンピックで、世界の選手たちに美ナスを食べてもらいたい」という熱い思いで、美ナスを生産している若手農業者グループ「GOTTSSO阿波」(武澤豪会長)が活動しています。5月17日、2020年東京オリンピック・パラリンピック大会推進本部事務局の勝野美江参事官が阿波市を訪れ、「GOTTSSO阿波」のメンバーと意見交換会をしました。武澤会長はすでに選手村の食材の条件として挙げられている安全性の国際規格「グローバルGAP」を取得。「美ナス」の納入に名乗りを上げています。勝野参事官とメンバー10人は、PR方法や生産時期、数量の問題、外国人にも好まれるレシピの開発など、熱心に意見交換しました。武澤会長は「課題はたくさんありますが、「美ナス」の旬はまさにオリンピックの開催時期。メンバー一丸となって、「美ナス」の納品実現に向けて取り組みます」と熱く語りました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集や

イベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。【連絡先】秘書人事課 広報担当

Tel 08833(36)8701

阿波町中川原地区で 吉野川の漏水対策工事を実施しました

漏水対策工事の概要

阿波町中川原地区では、洪水時に堤防から河川水が浸透する“漏水”が発生するおそれがありました。国土交通省徳島河川国道事務所は地域の安全のため、平成28年4月から漏水対策工事に着手し、漏水対策区間L1692mのうち575mが平成29年3月に完成しました。



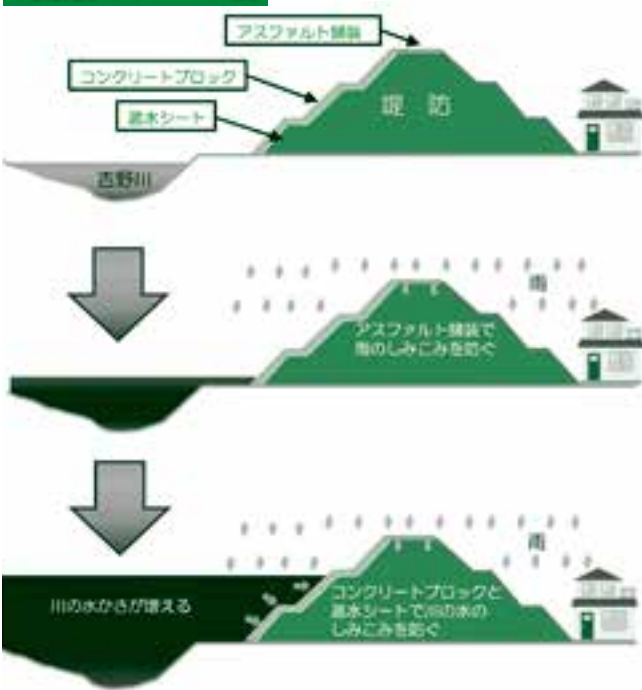
工事の内容

今回の工事内容は、現在の堤防断面を大きくするとともに、洪水時に河川水が堤防へ浸透を防ぐために盛土前面に遮水シートとコンクリートブロックを設置しました。

本格的な工事に着手する前に、河川敷に工事用道路を設置する必要があり、河川敷に繁茂し支障となる樹木や竹林の伐採を行いました。次に、元々ある堤防の断面を大きくするために、ダンブトラックで土砂を運搬して、堤防の川側に盛土を行うとともに護岸の基礎を設置しました。盛土が完成した後、ロール状になっている遮水シートを盛土前面に設置し、その上にコンクリートブロックを置いて金具で連結することで、コンクリート護岸としての一体性を図りました。

なお、今回の施工区間については、今後も洪水時の河川巡視や堤防点検を行うなど、適切な河川管理に努めます。

対策後のイメージ図



工事完成写真



【お問い合わせ先】

国土交通省 四国地方整備局
徳島河川国道事務所
吉野川上板出張所

Tel 0883(694)2531

建設課

Tel 0883(66)8730

夢先生がやってきた! 土成小で「夢の教室特別授業」



2000年シドニー五輪競泳女子メドレーリレーの銅メダリスト源純夏さんが5月22日、土成小学校で「夢の教室」の特別授業を行いました。これは日本サッカー協会が全国の小学校に夢先生を派遣し実施している、JFAこころのプロジェクト「夢の教室」と、象印マホービン(株)が推進する「熱中症対策」の啓発活動で、土成小学校が2017年の開催校に選ばれました(全国10校で開催)。

源さんは17歳で五輪に初出場したものの結果を残せなかったことや、ケガなどで競技をやめようと思ったことなどの体験談を語り、「今できることを積み重ねていくことが大切。自分を大切にしながら夢に向かって進もう!」とエールを送りました。児童たちは源さんの銅メダルに触れたり、ゲームをしたりして、思い出に残る夢の授業となりました。

第6回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑥

このコーナーでは、平成28年に開催された「第6回 家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



伊沢小学校6年生
よしなり あんな
吉成 杏奈 さん

「じいちゃんの白ナス」

伊沢小学校6年生 吉成 杏奈

私のじいちゃんは、家庭菜園を育てたくさんの野菜を育てています。きゅうり、トマト、ゴーヤなどです。

その中でも、じいちゃんが種から丹精込めて育てた白ナスを使った料理で「白ナスの肉みそ丼」が大好きです。幼稚園の時に人権よう護委員の方がナス料理を作ってくれました。何品か作ってくれた中で一番美味しかったので、お母さんと一緒に家で作ってみました。

白ナスは、実がスポンジのようにやわらかく、さわるととってもフワフワしていて、みそとの相性もバツグンです。料理をしているとプンプン良いにおいがただよってきました。

家族みんなが「美味しい!!」とほめてくれて、「作って良かった。」と思えました。私は幼稚園の時と変わらず笑顔のみんなを見て、「美味しい!!」と言いました。

こんなにみんなが笑顔になれたのはきつとじいちゃんの白ナスのおかげだと思っています。これからも、じいちゃんが育ててくれた白ナスとみんなの笑顔を大切にしていきたいと思えます。

日本習字全国席書大会で 1位・3位

「第17回日本習字全国席書大会」(公益財団法人日本習字教育財団主催・1月に開催)で先山果夏さんが学年1位の席書大賞を受賞しました。この大会では当日、会場で画仙紙三枚が配布され、制限時間20分・手本なし、で課題を書



先山 果夏さん
(吉野中学校1年生)

野口 比那さん (阿波高校1年生) 濱田 真愛さん (御所小学校6年生)

した先山さんはこのように賞をいただけて光栄です。これからも書を通して自身を成長させたいです」と話してくれま

き、一枚を提出します。限られた条件の中、3438名の参加者は緊張しながらも一生懸命に取り組みました。野口比那さんと濱田真愛さんもそれぞれ3位に入賞しました。大賞を受賞

5名が全国大会出場決定!

～日本拳法四国総合選手権大会～



上段左より
稲井心映君 山口心夢さん 三木遥斗君 光永直哉君 正木将也君
下段左より
後藤 類君 稲井水紀さん 原田璃朱菜さん 佐藤 麟君 森 生成君

5月7日に松茂町第2体育館で行われた「第10回日本拳法四国総合選手権大会」に土成道場から17名の選手が出場し、小学2年女子の部・原田璃朱菜さん、小学6年男子の部・森 生成君、中学1年女子の部・山口 心夢さん、中学1年男子の部・佐藤 麟君、中学2年男子の部・正木 将也君が優勝に輝きました。優勝した5名は9月24日に大阪で開催される全国大会への出場が決定しました。そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。

「第24回石井町藤花杯ミニ二バスケットボール大会」(5月20日・21日に石井中学校体育館で開催)で、阿波ミニが優勝しました。昨年に続き2連覇です。県内外から16チームが参加し、決勝戦の前半では7点差で負けていましたが、後半で盛り返し、逆転で優勝を勝ち取りました。佐藤遥斗君(林小学校6年生)は「強豪チームが参加する大きな大会で、昨年に引き続き優勝! 二連覇できてうれしいです。夏の県大会でも優勝できるようにがんばりたいです」と話しています。

阿波ミニ 藤花杯三連覇

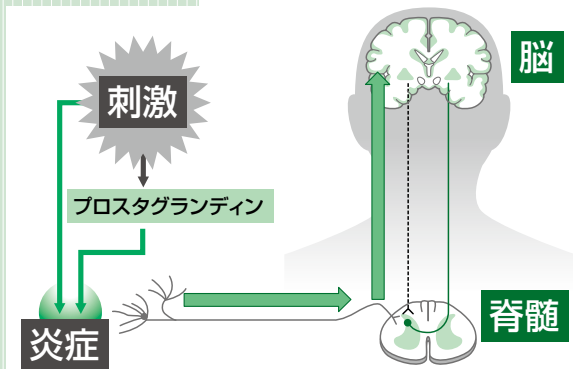


7月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などを紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)		土成子育て支援センター 土成中央認定こども園園庭	Tel.088(695)5681
5日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちよこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
12日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
19日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
26日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386



「病は気から」よく耳にする言葉です。辞書を見ると、「病気は心の持ち方次第で良くも悪くもなる」となっています。もちろん故事ことわざではありませんが、痛みに関しては「気」がかなり関係していることが、近年の研究で明らかとなってきました。極端な例をあげるとライオンに襲われた人の実体験として、噛まれた時は恐怖のあまり痛みを感じなかったと述べられています。

このライオンに噛まれたケースの場合、過度な恐怖に対して脳内にある体内モルヒネが分泌され、脊髄から伝わる痛み刺激を抑えることが解明されています。つまり痛みの伝導にはいろいろな所が関与するため、痛みを和らげるには伝導路のどこかを抑えれば良いということになります。

さて痛みに関する薬に話を移しますと、従来痛み止めといえはロキソニンに代表される消炎鎮痛剤のみでした。消炎鎮痛剤は痛み刺激部でプロスタグランジンという物質の分泌を減らすことにより炎症を抑え、除痛効果を発揮します。ただプロスタグランジンは胃や腎臓にとっては必要な物質であるため、それが減ることにより副作用として胃が痛くなったり、腎機能が低下したりすることがあります。

一方近年発売された武田鉄矢さんのCMでお馴染みのリリカ、他にトラムセット、トラマル、サインバルタは、脳に到達するまでの伝導路に対して



効果を発揮します。神経系に作用するため傾眠、嘔気、便秘といった違う副作用の可能性はありますが、胃潰瘍や腎障害のため消炎鎮痛剤が飲めなかった患者さんに使えるようになりまし。さらに消炎鎮痛剤のみでは痛みが十分とれない場合にも、併用することで除痛が期待できます。もちろん期待に反して効果なく、副作用だけがでる場合もありですが、痛みに対する手段としての引き出しが増えたことは多くの患者さんにとって福音となっています。



「阿波市消費生活センター」がオープンして1か月が経過しました。

これまでの相談内容や県内の事例等をもとに、消費者トラブルなどの情報を紹介しますので、皆さんの暮らしの安全のためにご活用ください。

「高齢者が狙われる！ リフォーム工事の訪問販売」

「一人暮らしの母親が、自宅に突然来訪したリフォーム業者に屋根の塗装工事を勧められた。娘に相談すると言ったが、強引に押し切られ契約したそうだ。必要のない工事なので解約したい。」という相談がありました。

訪問販売の場合、契約書面を受け取った日から8日間はクーリングオフが可能です。期間が経過していても、契約書に不備がある場合などには解約が可能な場合もある。早急に消費生活センターにご相談ください。高齢者のトラブル防止のためには、日ごろから家族やご近所、身近な人の見守りが大切です。

日々の生活において、詐欺や業者とのトラブルに巻き込まれて困ったとき、商品やサービスについて「おかしいな」「不安だな」と思ったときには、消費生活センターにご相談ください。

「お問い合わせ先」

●阿波市消費生活センター（市役所1階）
TEL 0893(30)2222

●消費者ホットライン
相談時間 9時から16時まで
TEL 0893(188)イチャイ

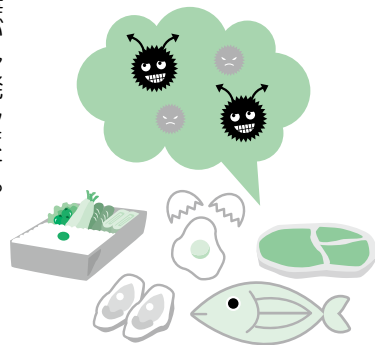
お近くの消費生活センターなどの相談窓口につながります。

お元気ですか？ 阿波病院です。

梅雨～夏場にかけての食中毒食予防対策

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151

食中毒は一年中発生してはいますが、特に梅雨時期から増加します。原因も「細菌」「ウイルス」「自然毒」とさまざまですが、梅雨時期から夏場にかけては細菌を原因とした食中毒が多発します。食中毒の原因となる細菌の多くは高温多湿を好むため、気温と湿度が高くなり始めると増殖が活発になります。その結果、気温湿度ともに低い冬場に比べて夏場には食中毒のリスクが増すことになるのです。この時期、菌の増殖を抑えるには「栄養素である「栄養分」「水分」「温度」をいかに管理するかが大切なポイントになります。



食中毒を予防する方法 (予防対策) を紹介します

一、手洗いは絶対にしましょう

手には色々な菌が付着しています。どんな時でも絶対に手洗いは基本になります。料理をする時には必ず手洗いしましょう。指の間、爪の中までしっかりと洗ってください。



二、調理器具もしっかり洗いましょ

まな板、包丁、調理器具の数々、食器：使ったものは「お湯と洗剤」でしっかりと洗い、しっかりと乾かす。

三、調理したものの食べ残しなどは冷蔵庫で保存すること

室温で保存してしまうと、菌の増殖三要素がしっかりと揃ってしまいます。「三要素は絶対に揃えないこと」を、食中毒を起さないためにも守りましょう。

四、生ものは調理する際、しっかりと加熱すること

特に梅雨時期は、加熱調理の際にはしっかりと火を通しましょう。中途半端なしのはありませぬ。肉料理や魚介料理は中まで火が通っているか必ず確認すること。



五、食品の保存に注意しましょう

冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁がかからないようにする。冷蔵庫10℃以下、冷凍庫マイナス15℃以下に保ち、食品を詰めすぎない。

食中毒の予防対策をしっかりとついても、免疫抵抗が低下しては完全に防ぎきれない場合があります。梅雨時期から夏にかけては、なんとなく食欲が落ちてなかなか食事が取れないこともあるかもしれません。しかし、「体を守るために、食中毒にならないために」栄養のあるものを規則正しく食べるようにしましょう。

栄養管理科 主任 三原 ゆり

社会福祉協議会の 会員加入をお願いします

阿波市社会福祉協議会では、平成29年度社会福祉協議会の会員を募集します。毎年皆さまからご協力いただいた会費は、子育て支援や障がい者福祉・高齢者福祉などの推進や、地域の身近な困りごとへの解決にむけた活動や、よりよいまちづくりのために広く活用させていただきます。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっております。ご協力を、よろしくお願いたします。



〈主な活動内容〉

- ・各種困りごと相談窓口
- ・福祉に関する情報の発信
- ・ボランティア活動の普及と啓発
- ・災害時に備えた要援護者支援体制づくり
- ・日常生活自立支援事業
- ・法人後見事業
- ・家計相談支援事業
- ・阿波市放課後児童クラブ受託管理運営
- ・子育て支援事業
- ・学習支援事業
- ・地域福祉活動計画の実行
- ・（環境・子育て・婚活など）
- ・地域見守りネットワーク
- ・介護保険指定事業
- ・障がい者福祉サービス事業
- ・高齢者地域支援事業
- ・共同募金活動の推進
- ・善意銀行の運営
- ・阿波市受託施設の管理運営
- ※その他各種地域福祉に関する活動

【会費受付】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
本所・各支所

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
本所 Tel.0883(36)5151

農用地の借受・貸付を募集します

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農地の借受希望者・貸付希望者の募集をしています。

1 農地の借受希望者

① 受付期間 7月3日(月)～31日(月)

2 借受希望の申出先

徳島県農業開発公社
徳島県農地中間管理機構
Tel 088(624)7247

3 申し出方法

開発公社のホームページに掲載している「農用地借受申出書」を作成の上、メール、郵送または持参により申請してください(阿波市農業振興課でも受け付けています)。

2 農用地の貸付希望者

① 受付期間 随時

2 対象農地

農業振興地域内の農地
但し、農用地などとして利用することが著しく困難な農用地などは除きます。

3 貸付希望の申請先

農業振興課

4 申請方法

「貸付希望農用地の登録申請書」作成の上、申請してください。
申請書は、阿波市農業振興課に備え付けてあります。



【お問い合わせ先】
農業振興課 Tel 0883(36)8731

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
平成30年4月2日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

- 支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で
1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を得た方
 2. 戦没者等の子
 3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
 4. 戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

右記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

支給内容

国債名称 第十回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25万円(5年償還)

請求手続き

ケースごとに必要な書類が異なりますのでご相談ください。
○請求手続きがお済みの方へ
請求書を提出していただいているから国債が交付されるまで1年半程度かかっています。大変時間がかかっており申し訳ありませんが、市に国債が届きましたら請求者あてに通知させていただきますので、しばらくお待ちください。

お問い合わせ先

社会福祉課 Tel 0883(36)6811
徳島県保健福祉部地域福祉課 Tel 088(621)2170

阿波市老朽危険空き家除却支援事業補助金のお知らせ

阿波市において地震により倒壊し、道路を閉塞する恐れがある老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部(最高80万円)を助成します。
募集戸数は2戸です。

※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。
補助金交付条件として空き家判定士の判定が必要です。判定費用(50000円)は自己負担です。

募集期間

平成29年7月3日(月)～31日(月)

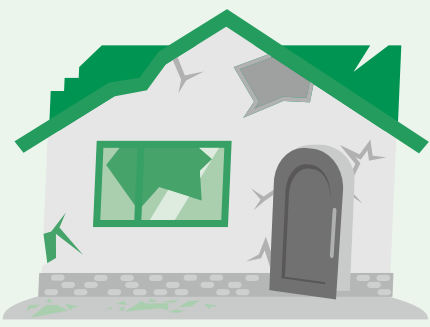
最初に、住宅課へ事前相談をお申し込みください(事前相談時に、判定費用は不要です)。

審査期間

平成29年8月1日(火)～15日(火)
審査終了後に申請手続きなどを連絡します。

お問い合わせ先

住宅課 Tel 0883(36)8731



阿波市地域包括支援センターです

高齢者の運転免許の更新制度について ～認知症と自動車運転について考える～



各地で高齢ドライバーによる運転事故が相次いで報道され、社会問題化しています。その原因の多くは認知機能の低下によるものとみられています。

今回、高齢者運転の交通事故防止対策の一つとして、平成29年3月12日から道路交通法が一部改正され、70歳以上の方の免許更新時の『高齢者講習』が変更されました。今回の改正では、これまで3年に一度の免許更新時に行われていた認知機能検査を、高齢者が一定の違反を起した際にも臨時で受けることが義務付けられました。また、認知機能検査で認知症の可能性を指摘された場合には、違反の有無を問わずに医師の診断が必要となります。

高齢になると注意力や集中力、瞬間的な判断力の衰えから運転事故を起こしやすくなります。

さらに、認知症になると見当識がうまく働かなくなり、道路を逆走してしまったり、歩道に入り込んでしまったりすることもあります。見当識の低下は、認知症高齢者の重大な症状である「徘徊」の原因にもなります。

ほかに「ペダルの踏み間違い」から事故に至るケースが増えており、自動車メーカー側からもさまざまな対策が出てきています。衝突をしないシステムやアクセルとブレーキを同時に踏むとブレーキが優先されるシステムなどがありますが、実際に取り入れている高齢者はそれほど多くはないかもしれません。

現在は車社会であり、買物や通院にかかせないと言われる方が多くみられますが、安全な自動車の開発や、高齢者が運転しなくても生活できる環境が整うまでには、時間がかかります。

また、認知症の種類によっても運転行動が違つて言われています(表1参照)。もし、ご家族で認知症の診断を受けたり、認知症が疑われたりする場合には、周りの人が認知症の症状の特性を理解し、日頃から運転の状況を知っておくことで、事故を起こす前にいち早く危険な運転に気づいてあげることができるともいわれています。運転に対する違和感があれば、そのうち「運転する機会を減らしていく」ということや、最終的には「免許を返納する」といったことを考えていく必要があります。

表1. 認知症の原因別による症状の違いと運転行動の特徴

	アルツハイマー病	前頭側頭型認知症	血管性認知症	レビー小体型認知症
記憶	出来事記憶の障害(いつ、どこでといった記憶を思い出せない)	意味記憶が障害されることもある(言葉の意味、物の名前が分からず、会話が通じない)	出来事記憶の障害(軽い場合も多い)	出来事記憶の障害はあるが目立たない場合もある 症状が変動しやすい
場所の理解	侵される	保たれる	侵されることもある	侵される(特に視覚認知障害のため、位置関係がわかりにくくなる)
普段の態度	取り繕い・場合合わせ(もっともらしい態度や反応を示す)	脱抑制的な行動(社会のルールを守らないなど)、常同行動・固執(同じことを繰り返す、こだわり続ける)	意欲低下 感情失禁(わずかな事で急に泣き出したり、怒ったりする)	幻視(実在しない人や動物などがありと見え)・錯視(床のゴミなどを動物や虫と見間違)・大きな声での寝言
運転行動	・運転中に行き先を忘れる ・駐車や幅寄せが下手になる	・交通ルール無視 ・運転中のわき見 ・車間距離が短くなる	・運転中にボーっとするなど注意散漫になる ・ハンドルやギアチェンジ、ブレーキペダルの運転操作が遅くなる	・注意、集中力に変動がみられるため、運転技術にもむらがある ・自身の運転の危険性に気付いている場合がある

認知症はその原因によって行動・症状も大きく異なります。そのことから運転行動でもそれぞれ異なる注意点や危険性があると予測されます。

【出典】
※「認知症高齢者の自動車運転を考える家族介護者のための支援マニュアル」より
国立長寿医療研究センター
長寿政策科学研究部

【お問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

人権啓発・男女共同参画コーナー

相談窓口の御案内 子どもの人権110番

「子どもの人権110番」とは、子どもをめぐるさまざまな人権問題に関する相談窓口です。日々の生活で生じた悩みを、誰に相談していいかわからない…こんなときに、人権擁護委員または法務局の職員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。

相談内容の秘密は固く守られます。相談料・通話料は無料で、どなたでもご利用できます。一人またはご家族だけで悩まず、お電話ください。

◆子どもの人権110番 専用番号

フリーダイヤル 0120(007)110
 携帯電話、PHSからもかけられます。

◆相談日時

月～金曜日(祝日を除きます) 8時30分～17時15分

○今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

- ・7月6日(木) 阿波健康福祉センター
13時30分～16時
Tel 0883(35)6033
- ・7月20日(木) 土成保健センター
13時30分～16時
Tel 088(695)4802
- ・7月25日(火) 阿波市役所
(本庁一階 人権課横 相談室)
9時30分～正午
Tel 0883(36)8716

※特設相談の日時などの詳細は、市ホームページにも掲載しています。

【お問い合わせ先】 人権課 Tel 0883(36)8716

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法 「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は次へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

- 阿波市幼保連携型一歩認定こども園
Tel 088(696)3046
- 土成放課後児童クラブ
Tel 088(695)3577



阿波市ファミリー・サポート・センター

子育て相談室

H29年7月13日(木)
13:30～15:30

お子さまもいっしょに参加できます♥参加無料です。

【講師】 徳島文理大学名誉教授
児童臨床心理士
かんがわ いさお
寒川 伊佐男氏
会場：アエルワ 和室



申込：阿波市ファミリー・サポート・センター
阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所子育て支援課内 TEL：0883(36)3520

参加者募集

あわっ子はぐくみ医療費受給者証の自動更新のお知らせ

阿波市ではあわっ子はぐくみ医療費受給者証の自動更新を取り入れているため、更新の手続きは必要ありません。ただし、次のような方は阿波市において所得の確認ができませんので、所定の手続きが必要になります。

平成29年1月1日に阿波市に住民票がない受給者(保護者)で阿波市からの児童手当を受給されていない方(公務員など)	→	平成29年1月1日時点の住所地での平成29年度所得課税証明書の提出が必要
子どもの住所が阿波市にあるが、受給者(保護者)の住所が市外にあり所得の確認ができない方	→	//
自営業などで所得の申告を行っていない方	→	税務課にて所得の申告が必要

※児童手当現況届の際、所得課税証明書を提出された方は不要です。所得の確認ができない場合は受給者証の発行ができませんので、該当される方は早めの手続きをお願いします。新しい受給者証は7月末に送付します。

※所得課税証明書 提出場所 ○子育て支援課(阿波市役所本庁1F)
○阿波・土成・吉野支所 各地域課

郵送も可

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

平成29年度分国民年金保険料の免除(納付猶予)申請を受け付けます

今年度の国民年金の保険料は、月額16,490円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことに

より、保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

免除区分	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族などの数+1)×35万円+22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	4,120円	5/8が反映
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	8,250円	3/4が反映
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	12,370円	7/8が反映
納付猶予	(扶養親族などの数+1)×35万円+22万円	0円	反映されません

※審査は、申請者本人・配偶者・世帯主の前年の所得により判断されます。

ただし、納付猶予制度は申請者本人・配偶者の前年の所得で判断します。

※学生の方で保険料の納付が困難な方は「学生納付特別制度」をご利用ください。

※平成28年度分(H28年7月～H29年6月)の免除申請で全額免除または納付猶予を承認され、更に「継続」審査対象となった方は、28年度と同じ免除区分で自動審査されます。審査結果をお待ちください。

【申請受付】

7月3日、市民課(本庁)・各支所地域課

【免除対象年月】

平成29年7月～平成30年6月分
 ※なお、29年度分以外にも、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヵ月前までの期間)について、さかのぼって申請が可能です。

例/平成29年7月15日に免除申請→平成27年6月分から免除対象

【申請に必要なもの】

- 年金手帳
- 雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、公務員の場合は退職辞令の写しなど
- 失業による特例(退職者の所得を除外して審査)を希望する場合

【注意】

一部免除制度(3/4・半額・1/4免除は、一部納付額をお支払いされなかつた場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。
 また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

【お問い合わせ先】

市民課 TEL0883(36)8710

市役所で年金相談を開催しています

次回 7月18日(火)

10時～15時
 (12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター(徳島)オフィス

TEL088(657)3081
 (予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号がわかるもの**をご用意ください。



臨時職員(保育士・保育教諭)を募集します

阿波市の認定こども園または保育所で勤務する臨時職員(保育士および保育教諭)を募集しています。選考試験の結果、適正であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します(名簿登録期間：平成29年8月1日～平成30年3月31日)。

- ◎募集職種 保育士および保育教諭
- ◎勤務内容等 保育所での保育、認定こども園での保育・教育
- ◎資格要件 保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。
- ◎勤務時間等 月～金、8時30分～17時15分 ※早出、遅出、土曜の出勤あり
- ◎賃金 月額8,200円(賞与あり)
- ◎その他 社会保険、雇用保険に加入。通勤距離が2km以上の場合には距離に応じて通勤手当を支給します。

- 応募方法 応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。
- 応募書類 履歴書(市販の様式・写真必要) 資格を証明する書類の写し ※教員免許更新新対象者は講習修了確認書の写し
- 応募期間 平成29年7月3日(月)～7月10日(月)
- 選考日時 ※執務日の8時30分～17時15分 平成29年7月18日(火) 受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知します。
- 試験会場 阿波市役所
- 試験方法 面接および書類により選考します。

【応募先・お問い合わせ先】
 子育て支援課 TEL0883(36)66010

アエルワからのお知らせです



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

## 宝くじ文化公演

ファミリー  
ミュージカル

# 人魚姫

原作/アンデルセン  
脚本/藤井 健  
演出/野 配



**開催日** 9月10日(日)

開場13時30分 開演14時

**場所** アエルワホール

出演 安達星来、瀬戸内美八、河村唯、劇団東少

**9月10日(日)開催決定!**  
この夏、三越劇場で上演されるファミリーミュージカルがアエルワにやってきました。  
出演は、徳島出身の元宝塚トップスター瀬戸内美八さんをはじめとした本格派揃い。  
子どもから大人まで楽しんでいただけるアンデルセンの名作です。ぜひ、この機会にご観覧ください。

7月1日(土)

チケット販売開始!

全席自由 前売入場券

一般 1000円(当日1500円)

高校生以下 500円(当日700円)

この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっております。  
3歳未満はひざ上無料。ただし、席を必要とする場合は有料です。  
前売り入場券が完売した場合は、当日券の販売はありません。

**前売券販売所**

アエルワ事務所、黒崎楽器(本店・鴨島店)、天然温泉 御所の郷、アワースペンシル倶楽部、ビューティショップかなもり



参加者  
大募集!

## アエルワでであえる夏 ~わいわい友達の輪をつくらう~

夏の夕暮れに食べて飲んで恋もしちゃおう♪

- 8月20日(日) 17時よりアエルワ3階 ● 20~40歳までの独身男女
- 参加費 男性5,000円、女性3,000円  
\* 女性限定特典 お申し込みが2人一緒に2,000円/人  
3人以上でなんと半額1,500円/人
- オードブル、アルコール、ソフトドリンク付。

お願い: アルコールを召し上がる方は、ハンドルキーパー、運転代行の確保をしてください。  
お問い合わせ・お申し込みは アエルワ事務所まで。



開催決定! 出店者募集

第8回 アエルワ・クレーン 8月13日(日)

(同時開催) 夏休みキッズ集まれ! 子ども自動車運転体験

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 休館日: 火曜日  
Tel.0883 (36) 8739/FAX 0883 (36) 8769  
HP <http://www.aeruwa.com> E-mail: [info@aeruwa.com](mailto:info@aeruwa.com)

## アエルワ食堂

からのお知らせ

毎月第2水曜日は、フェスタの日!

今月は、

7月12日(水)

入場料  
500円

カレーフェスタ開催!

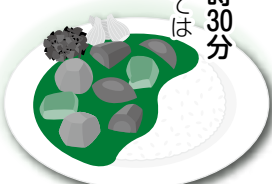
カレーにお好みてトッピングのせ放題。唐揚げなど各種惣菜、サラダをどうぞ♪

営業日時 平日 11時~14時  
ラストオーダー 13時30分

※催事による臨時営業につきましては、詳細お問い合わせください。

みなさまのご来店を  
スタッフ一同、

お待ちしております♪



# 今年もお盆は 北山たけし コンサート

前売り券絶賛発売中!



演歌界の星 北山たけし

演歌の心、日本の歌を歌う

8月15日(火)

開場13時  
開演13時30分

- 1部 北山たけしを歌い、踊る・北野まちな子オンステージ
- 2部 北山たけしワンマンショー

●全席指定 5,000円(当日5,500円)消費税込

## ご存知ですか?

アエルワには人にやさしい設備がいっぱいあります。授乳室。調乳用給湯器。おむつ交換台。子どもトイレ。ヒアリング・ループも備えられています。**ヒアリング・ループってなあに?** 磁気ループともいい補聴器の方や耳の間こえにくい方にホール内の音声をより楽しんでいただける設備です。専用受信機をお貸しいたしますのでご希望の方は事務所へお声掛けください。

# 芸能人にアエルワ祭 よしもと新喜劇in阿波

前売り入場券 好評発売中!

今年豪華漫才4組!

7月17日(月)祝

- 1部 開場12時 開演12時30分
- 2部 開場14時30分 開演15時

●全席指定 3,000円

(当日3,500円)消費税込

※3歳未満のお子様はひざ上1名まで無料。(座席の必要な方は有料)

出演予定  
新喜劇/川端泰史、山田花子 ほか  
漫才/ザ・ぼんち、大木こだまひびき、学天即、吉田たち



漫才 学天即

漫才 吉田たち

漫才 ザ・ぼんち

漫才 大木こだまひびき

新喜劇 山畑泰史

新喜劇 山田花子

アエルワ食堂も営業します。ご観覧前にゆつくりとお過ごしいただけます。

# 今年もやります! ビアホール

前日までにアエルワへご予約ください。お待ちしております。

- 今年チケット制です
- 7月28日(金) 17時~21時
- 8月4日(金) 17時~21時
- 5000円
- 3000円
- 1000円
- 500円
- アルコドル 5000円
- ファンドル 2000円
- フードドリンク 3000円



## アエルワ講座のご案内

新しい自分を発見してみませんか。7月3日開講! 新講座のご紹介

大人のメイク教室 月1回 全9回講座

講師 井後 恭子

7月3日 月曜日 10時~11時30分

受講料 3000円/回  
「大人こそ素肌美」をテーマに品のあるナチュラルメイクをマスターしてみませんか。メイクの基本からスキンケア方法まで、実技と理論を習得していただけるレッスン内容となっております。



受講予約 受付中!

## 7月の日程

大人のメイク教室

3日 月曜日 10時~11時30分

月曜ヒラテイス

毎週月曜日 10時~11時

現代水墨画

3日・17日 月曜日 13時30分~15時30分

ダンススクール

3日・10日・24日 月曜日 18時10分~19時20分

JAZZダンス

ストリートダンス

19時30分~20時40分

一般クラス

20時50分~21時50分

水曜ヒラテイス

毎週水曜日 13時~14時

ピアノ

12日・19日・26日 水曜日 一人30分

## 笑いヨガ

15時30分~17時30分 (応相談)

毎週木曜日

10時30分~11時30分

木彫り

毎週木曜日 13時~16時

チャアスクール

7日・14日・21日 金曜日 18時30分~19時30分

ヨガ

毎週金曜日 20時~21時

絵手紙

7日・28日 金曜日 13時~15時

和紙ちぎり絵

8日・22日 土曜日 13時~15時

※講師などの都合により変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。お待ちしております。

## その他7月のイベント・貸館情報

- 1日(土) 就学支援委員会の仕組みを知ろう 研修室1 10時~12時
- 2日(日) 剣詩舞コンクール四国地区大会 アエルワホール 9時30分~16時
- 5日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 19時~21時
- 8日(土) リトビュア・リトミック 研修室1 9時30分~11時30分
- 9日(日) 映画「君のまなざし」上映会 アエルワホール 開場 13時30分 開演 14時
- 9日(日) 第20回緑の風コンサート アエルワホール 開演18時
- 阿波市国際交流の会 調理室 10時~13時
- 13日(木) 阿波市ファミサポ 子育て相談会 研修室1 13時30分~15時30分
- 15日(土) 第26回アエルワ ロビーコンサート 市民交流スペース 19時30分~20時40分 出演・ブルーエコーズ
- 16日(日) ささき音楽教室 合同発表会 アエルワホール 開演13時
- 19日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 19時~21時
- 22日(土) 映画「あゝむい」と呼ばれた上映会 アエルワホール 10時~11時40分
- リトビュア・リトミック 親子リトミック教室 研修室1 9時30分~11時30分
- 23日(日) 大正琴・銭太鼓発表会 アエルワホール 開演13時
- 24日(月) 補聴器無料相談会 研修室1 10時~15時
- 26日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 19時~21時
- 30日(日) 日本コロムビア全国剣詩舞コンクール 四国地区決勝大会 アエルワホール 開演9時30分

※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

喜らしのお知らせ

おもてなし

# オープン 2017

主催 **阿波**  
オープンガーデンクラブ  
一般社団法人  
共催 **阿波市観光協会**



今年のアジアンテイスト  
「おいでなし庭☆  
トロピカルあわ〜」で  
おもてなし!



「おいでなし庭」で  
楽しいライブ

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~



1 ユリの木
吉田さん
涼やかな木陰でそよぐ花々。花を愛でながら小道をいくと、奥にはお洒落なあずまやが……。いつまでもいたいお庭です。



2 My Garden104
平尾さん
本格的なガーデニングにハマって3年目のオーナー。コンテナやハンギングも見事です。水辺にも美しい花々。



3 Scented Garden ~香る庭~
安本さん
昨年の猛暑のため傷んでしまった株もありましたが、毎日早朝から奮闘してバラの園をよみがえらせました。



4 とうか陶花
外木さん
ガザニアの咲く堤防とゆったりとしたくつろぎの庭。広々とした風景に、心も体も癒されます。今月号の表紙をご覧ください。



5 アウトドアを楽しむ趣味の庭
岡本さん
オープンガーデン初参加。アーリーアメリカン&ハワイに憧れてしつらえた庭は、訪れた人をも夢の国へ誘います。うれしいため息の出るお庭。



6 La Primavera
檜さん
子どもたちも安心、無農薬の庭。伊沢幼稚園児が花摘みを楽しんだ様子は、23ページのフォトニュースをご覧ください。バラの花びらは、あこがれのバラ風呂になりました。



7 とうりえん 東籬園
麻野さん
樹齢200年近くになる赤松が這う堀の内側は大小17基の灯籠や本御影石の手水鉢などがある枯山水庭園。水琴窟からは涼やかな美しい音が……。

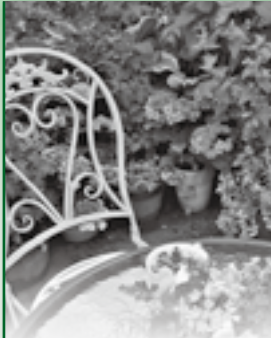


8 不動の庭
明王院
オープンガーデン初参加。桜の季節が見事なことは、あまりにも有名ですが、手入れされた木々は一年中見ごたえがあります。参拝するとご利益も？

丹誠込めたお庭で11,000人を

阿波オープンガーデン

ウェルカムガーデン



9 PENNIE COUR
～小さな中庭～

多田さん

祖母・母・娘の3人が育てた小さなコンテナガーデン。バラとゼラニウムのボーダーガーデンも可愛～い♪ お豆腐も、おいし～い♪



10 壽-KOTOBUKI-

秋山さん

和傘の似合う、しっとりとした庭、そして風情のある坪庭。トマト農家でもあるオーナーの、自慢のトマトは毎年大人気。



11 Happy Garden

中井さん

表情豊かでゆったりとした庭に、愛犬ハッピーや猫たちが憩います。植物や動物たちから元気をもらえるすてきなお庭。



12 みゆき 美柚ガーデン

井原さん

遊ぶ庭、食べる庭、香る庭。キッチンガーデンには幾種類ものハーブと愛らしい花々が咲き誇り、芝生にブランコが揺れるお庭です。



13 さくらガーデン

吉村さん

古木に瓦や石を生かし、木漏れ日の美しい庭に仕上げました。大木と花々と、小鳥のさえずり。味わい深い庭です。



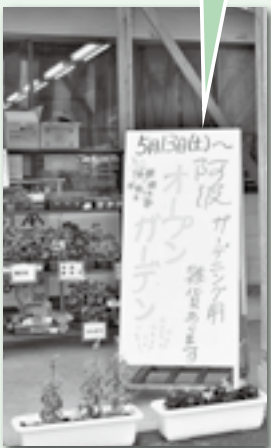
14 みらこ 美楽来★ガーデン

藤本さん

ジャンクでポップなお庭。押し花アートとのコラボレーション。イングリッシュガーデンはもちろん、ハンギングも見事です。

たくさんのメディアにも紹介されました。その一部をご紹介します♪

地域の皆さんもオープンガーデンを共に盛り上げました♪



四国放送テレビ「フォーカス徳島」

◀ 四国放送ラジオ「ラジオ大福」



阿波オープンガーデンクラブが5月13日(28日)に開催した「阿波オープンガーデン2017」に、約1万1000人が来場しました。

阿波支所前の総合案内所では、阿波市の産品や植木の販売もありました。

昨年に引き続き人々を楽しませ、和ませたのはかやぶき屋根の「おいでなし庭」。観光協会会員である市場町の庭師・吉野正土さんがオープンガーデン開催に合わせ、今年も見事に仕上げました。

土柱近くの土をこねて作ったかまど(奥戸さんで焼いた焼き芋のおもてなし)には来場者も大喜びでした。

暮らしのお知らせ



お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL&FAX 0883-35-4211
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

野菜とめざせー東京オリンピック。ベトナムのGOTTの美くナスで世界の人気をおもてなし

阿波市の若手農業者集団GOTT SO 阿波(ごっこあわ)が育てるひすいナス「GOTT SO 美くナス(ごっこあわびくナス)」は、今や阿波市の定番夏野菜。地元だけでなく、京阪神を中心に関東にまで販路が広がっており、ファンがどんどん増えています。

そんな「GOTT SO 美くナス」を、今度は東京オリンピック・パラリンピックの選手村に出させるべく活動中! GOTT SO 阿波の生産者たちは、選手村



阿波市だからこそ阿波おどり

昨年始まった「あわ阿波おどり」が、8月11日、アエルワで今年も開催されます。阿波市内で活動する阿波おどり連6連の個性豊かなおどりをはじめ、充実したプログラムになるよう計画中で、運営スタッフも募集しています。来て、見て、おどって、誰もが楽しめる阿波おどりを一緒に作りませんか? また、慢性的に不足している阿波おどりの練習場所も募集中です。

徳島が誇る阿波おどりを支えていただけではない、お待ちしです!



夏の味覚 阿波市のぶどう

国道318号線沿いのぶどう直売所は、夏になると市内外の買い物客で大変賑わいます。デラウェアやピオーネ、巨峰をはじめ、人気のシャインマスカットなど、さまざまな種類の新鮮なぶどうが購入できるのは、産地ならではのですね。また、自分の手で収穫が体験できるぶどう狩り園も夏のレジャーとして毎年大人気。今年もぜひお楽しみください!



7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 | |
|--------------------------|-------------|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 火曜日 | 囲碁のつどい |
| 第2・4火曜日 | パッチワーク |
| 第3火曜日・水曜日 | スローエアロビック |
| 第2・4木曜日 | 水墨画 |
| 第3木曜日 | トールペイント |
| 金曜日 | レクリエーションダンス |
| 毎週曜日の翌24曜日 | ダンススポーツ |
| 第1・3・4金曜日 | 茶道 |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 | |
|--------------------------|---------|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 月曜日 | 社交ダンス |
| 水曜日 | 社交ダンス |
| 金曜日 | スポーツダンス |
| 第3金曜日 | すみれ会 |
| 土曜日 | 合唱 |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 | |
|---------------------------|--|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 月曜日 | バドミントン(ふれあいセンター体育館) |
| 火曜日 | 硬式テニス(緑の丘テニスコート) |
| 木曜日 | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター) |

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 | |
|------------------------|-------|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 第2・4火曜日 | 生け花 |
| 第3火曜日 | 手作り講座 |
| 第3木曜日 | 短歌 |
| 第4木曜日 | 粘土細工 |
| 第4金曜日 | 七宝焼 |
| 第2・4金曜日 | 水彩画 |
| 第3金曜日 | 俳句 |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 | |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 火曜日 | フラダンス教室 |
| 第2・4火曜日 | 生け花 |
| 水曜日 | 詩吟 |
| 最終水曜日 | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日 | パッチワーク |
| 最終木曜日 | 生け花 |
| 金曜日 | 和紙ちぎり絵 |
| 第2・4金曜日 | 詩吟 |
| 第3土曜日 | 詩吟 |
| 第3日曜日 | 笑楽華やわた(生き生きサロン) |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 | |
|------------------------|----------|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 火曜日 | 詩吟・大正琴 |
| 第1・2・3火曜日 | 大正琴 |
| 水曜日 | 太極拳・硬筆 |
| 第4水曜日 | 大正琴 |
| 木曜日 | カラオケ・大正琴 |
| 第3金曜日 | 循環型農業研究会 |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 | |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 月曜日 | コーラス・詩吟 |
| 第2・4月曜日 | リフォーム教室 |
| 第2火曜日 | 手芸教室・3B体操 |
| 水曜日 | 踊り(民謡) |
| 第1水曜日 | 明日を語る会 |
| 木曜日 | カラオケ・詩吟・コーラス |
| 第1木曜日 | 心のリフォーム学級 |
| 第2木曜日 | 朝活楽しくのぼしてストレッチ講座 |
| 第1・3木曜日 | 朝活ストレッチ |
| 金曜日 | 囲碁・詩吟・カラオケ |
| 土曜日 | 詩舞・舞踊 |
| 第1・3土曜日 | 笑いヨガ |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 | |
|------------------------|--------------|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 月曜日 | 詩吟・社交ダンス・大正琴 |
| 第3月曜日 | かずら編み |
| 最終月曜日 | 生け花 |
| 火曜日 | 社交ダンス・阿波踊り |
| 第3火曜日 | 水墨画 |
| 水曜日 | 油絵 |
| 第2・4水曜日 | 大正琴 |
| 木曜日 | 阿波居合道伝習会 |
| 第2・4木曜日 | ちぎり絵 |
| 第3木曜日 | かずら編み |
| 金曜日 | 社交ダンス・阿波踊り |
| 第1金曜日 | ハイキング |
| 土曜日 | 囲碁・阿波踊り |
| 第2土曜日 | 俳句 |
| 第2・4土曜日 | 三味線 |
| 第2日曜日 | 社交ダンス |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 開催曜日 | 行事名 |
| 月曜日 | 踊り・ダンス・詩吟 |
| 第1・3月曜日 | 太極拳 |
| 第2・4月曜日 | 阿波踊り |
| 火曜日 | 踊り・ダンス |
| 第2火曜日 | 林サロン・大正琴 |
| 第2・4火曜日 | 木目込み人形 |
| 水曜日 | 詩吟・空手 |
| 第2水曜日 | 川柳 |
| 木曜日 | ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み) |
| 第2・4木曜日 | 大正琴 |
| 金曜日 | 3B体操・カラオケ・将棋 |
| 第1金曜日 | 朗読 |
| 土曜日 | 詩吟・コーラス・児童会 |
| 日曜日 | 銭太鼓・民謡・ダンス |

7月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch 「カーぶる12」



| 午前 | 月・火・水・木 | 金 | 土・日 |
|----|---|-----------------------------------|---------------------------------|
| 6 | 00 阿波市民憲章、文字放送～ | | |
| 7 | 30ACN特番
◆主な放送予定の番組
・阿波市中学校総合体育大会
・テレビミュージアム
・マンスリーニュース(6月分) | 30お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 30ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8 | 00 阿波踊り体操(認知予防編)
30 文字放送 | | |
| 9 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース
前週土・日放送分の再放送です。
見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 10 | 02ACN特番
◆主な放送予定の番組
・阿波市中学校総合体育大会
・テレビミュージアム
・マンスリーニュース(6月分) | 02お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 02ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送 | | |
| 午後 | 30 旬感! あわだより | | |
| 0 | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ | | |
| 1 | 30ACN特番
◆主な放送予定の番組
・阿波市中学校総合体育大会
・テレビミュージアム
・マンスリーニュース(6月分) | 00お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 00ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 2 | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)
30 旬感! あわだより | | |
| 3 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース
前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 4 | 02(再放送)ACN特番
◆前週放送分の再放送です。
詳細は番組案内を確認! | 02 県政アンテナ とくしまハーツ
32 旬感! あわだより | |
| 5 | 00 文字放送～
30 サイエンスチャンネル | | |
| 6 | 00 文字放送 | | |
| 7 | 30ACN特番
◆主な放送予定の番組
・阿波市中学校総合体育大会
・テレビミュージアム
・マンスリーニュース(6月分) | 30お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 30ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース
前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 9 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編) | | |
| 10 | 30ACN特番
◆主な放送予定の番組
・阿波市中学校総合体育大会
・テレビミュージアム
・マンスリーニュース(6月分) | 30お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 30ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送 | | |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX
翌朝、6時まで放送! | | |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承下さい。
【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
TEL 088 (695) 5350

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**7月31日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

工事承諾書の提出はお済みですか?

お問い合わせ
電話番号
0120-964-761
(光シティサポートセンター)

工事承諾書の提出がお済みでないお客さまは、阿波市役所 秘書人課または各支所および阿波市ケーブルネットワークのいずれかの機関にご提出いただけます。よろしくお願いたします。

また、手元に工事承諾書をお持ちでないお客さまにつきましては、先の機関の窓口にも申請用紙を備え付けてありますので、ご印鑑をお持ちのうえ手続きをお願いいたします。

阿波市設備に接続して、インターネットおよびIP電話「Yahoo!BB光シティ・BBフォン光シティ」をご利用の方は、周辺機器の取替工事を行いますと使用できなくなりますので、ご注意ください。

阿波市設備を使用して光シティサービスをご利用されている方が、他社のサービスに切り替える場合は、「Yahoo!BB光シティ・BBフォン光シティ」のサポートセンターへ解約などのお電話をしていただくようになります。ご協力をよろしくお願いいたします。

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きし、行政運営の改善に反映させるものです。

●7月の行政相談日

- 3日(月) 阿波健康福祉センター
- 10日(月) 市場総合福祉センター
- 24日(月) 土成保健センター
- 25日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0883(36)5511

暮らしのお知らせ

一緒にテニス しませんか？



トライブヴァンガード



SHAMROCK

吉野TCが5月14日に開催したテニスイベント「吉野団体戦（緑の丘スポーツ公園・市場町テニスコート）」に13チーム・80人が参加しました。優勝したSHAMROCKとトライブヴァンガードをご紹介します。
一緒にテニスを楽しみませんか？ 吉野TCは県西のテニス普及のため頑張っている。

ます。次の場所・曜日で練習していますので、お気軽にご参加ください。
場所 吉野町テニスコート
曜日 月・金曜日
時間 20時～22時
連絡先 吉野TC
 okazupapa03@softbank.jp

阿波市初級・中級テニス講習会を開催します

阿波市のテニス普及活動の一環として徳島県テニス協会のコーチを迎え、初心者・初級者・中級者のための講習会を行います。テニスを始めたいと思っっている方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしております。
今回は内容を充実させるために各回20～25名までとします。

- **主催** 阿波市テニス協会
- **対象者** 初心者・初級者・中級者
(テニスがはじめての方も参加できます)
- **内容**
 - 1/7月8日(土)
 - 2/7月22日(土)
 - 3/8月5日(土)

※時間はすべて20時～21時30分です。雨天の場合は翌週に順延します(8月12日は除きます)。

- **場所** 緑の丘スポーツ公園 (阿波市土成町)
- **参加資格** 阿波市内・阿波市近隣に住まいの方(中学1年生以上)
- **参加料** 阿波市テニス協会会員 1回 1000円
その他の方 1回 5000円
※参加料は毎回徴収します
- **お申し込み方法** 7月7日(金)17時まで
阿波市テニス協会 事務局 竹内 正孝 まで
携帯アドレス m.t.06.24@docomo.ne.jp
*参加希望者の名前、住所、参加希望日を明記してください
*阿波市テニス協会登録者は名前だけで結構です

水道メーターの 取り替え作業を 行います

阿波市水道課では、計量法に基づき、毎年計画的に水道メーターを取り替えています。該当するご家庭に、市が委託した業者が訪問し作業させていただきます。

取替期間 7月～12月

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※ご不明な点やご質問などがありましたら、水道課までご連絡ください。

【お問い合わせ先】
水道課 TEL0883(36)5100

交通規制のお知らせ

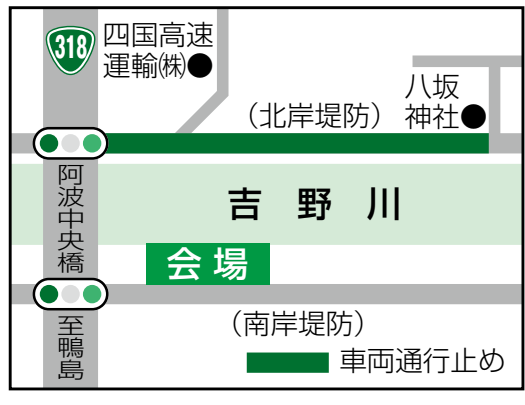
吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

とき 8月6日(日) 18時～22時
 ※荒天時は、8月26日(土)に順延

ところ 阿波中央橋北詰吉野川北岸堤防

◎規制時間は現場の状況により変更される場合があります。
◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】
吉野川市納涼花火大会実行委員会
TEL0883(24)2274



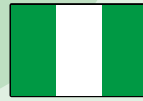
全国一斉訓練放送 緊急地震速報

7月5日(水) 10時15分ごろ
 災害時の情報伝達体制に万全を期すため、全国一斉に訓練放送を行います(訓練用緊急地震速報)。この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。
 【お問い合わせ先】危機管理課 TEL0883(36)8703

About Africa

Get to know the world! 世界を知ろう!

アフリカってどんなところ?



7月9日(日) 10:30~13:00

場所：阿波市交流防災拠点施設アエルワ 2F 調理室 Cooking room
(阿波市役所西側) (The west side of the Awa city office)

(1) アフリカの文化を知ろう We can know Africa

Nigeria ナイジェリアについて JICA 長期研修員 **デヴィッドさん** (ナイジェリア出身)
Kenya ケニアでの体験談 JICA 国際協力推進員 **上西はるかさん**

(2) アフリカの料理をつくろう Let's cook together.

食文化を知ること、その国の風土、文化がわかります

- ・モイモイ (Moin Moin) 練った豆を蒸したナイジェリアの家庭料理
- ・マンダジ (Madizi) ケニアの朝食や間食としてよく食べる揚げパン
- ・ケニアのお茶



☆材料費 無 料 (外国人の方)
Fees No charge (Foreigner)
300円 (日本の方)

☆参加希望の方は、お申し込みください。Question: Please call
【申込・お問い合わせ先】
阿波市国際交流の会 Awa international exchange association
会長 松村 Tel080(3923)1600

ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者申請のご案内



10月1日(日)に、阿波市交流防災拠点施設アエルワで「第13回阿波市社会福祉大会」の開催を予定しています。

本年もその席上で、ダイヤモンド婚・金婚のお祝いを予定させていただきます。

次の該当期間に、婚姻届けをされているご夫婦は申請手続きが必要となります。

◆ダイヤモンド婚祝い該当者(婚姻年数60年)

昭和32年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

◆金婚祝い該当者(婚姻年数50年)

昭和42年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

該当されるご夫婦は、社会福祉協議会本所・各支所にありませぬ申請用紙にご記入の上9月1日(金)までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会
本所・各支所

Tel080003(3)65511

無料上映会のお知らせ

「あいあむはっぴい! と叫びたい」 クリエイティブハウスパンジーの挑戦

とき **7月22日(土)**
10時~11時40分
ところ **アエルワホール**

忘れない!
相場原であったこと...

あれから1年...亡くなった19人の命! 名前も明かすことができなかった...この事件で、障害のある人への偏見や差別が、いまだ根強くあることがわかりました。障害者はいない方がいい! でも、そう思うのは犯人だけなのでしょうか? 私たちは伝えたい! 重い障害のある人も「ひとりの人間」であることを!

主催 阿波市手をつなぐ育成会

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会土成支所
Tel0800(6095)48002



市民が企画

~市民講座~

どなたでも参加できます [参加無料]

●「吉野川に生きる会の活動目的と食の安全について」
7月6日(木) 13時30分
市場公民館
講師 長島 勝伸氏 (NPO法人吉野川に生きる会会長)

●「ハーモニカ アンサンブルを迎え、唱歌・童謡・歌謡曲をみんなで作って歌いませう」
7月9日(日) 13時30分
市場総合福祉センター12F 参加費 ひとり100円


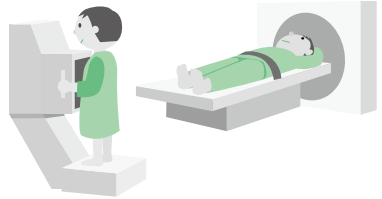
●「旧麻植郡牛島村出身 東大法学部を卒業し大蔵省に入省、事務次官・大蔵大臣を歴任した 藤井 真信氏のお話」
7月20日(木) 13時30分
市場図書館
講師 谷本 清氏 (吉野川市文化保護委員)

【連絡先】二條 Tel090(2786)0833

特定健診が7月から始まります!

阿波市国保に
加入されている方へ

受診方法は次のとおりです。(受診券は7月初旬に緑色の封筒で送付します)

| 受診方法 | 医療機関
(かかりつけ医など) | 集団検診
がん検診と同時に受けることができます
【場所・日程】 | 国保人間ドック |
|---------|---|--|--|
| |  | <ul style="list-style-type: none"> ●土成保健センター
7月22日(土)、10月17日(火) ●吉野保健センター
7月28日(金)、9月20日(水) ●市場コミュニティセンター
8月3日(木)、9月24日(日) ●阿波健康福祉センター
8月23日(水)、10月28日(土) ※詳しい日程は、5月にオレンジ色の封筒でお送りしています | ①徳島県農村健康管理センター
②とくしま未来健康づくり機構
※広報阿波8月号に掲載予定
※募集は8月1日から
 |
| 対象者 | 40歳～74歳 | 40歳～74歳 | 40歳～74歳 |
| 自己負担金 | 1,000円
(がん検診料金は別途必要)
※詳しくは28ページをご覧ください | 1,000円
(がん検診料金は別途必要)
※詳しくは28ページをご覧ください | 広報阿波8月号に掲載予定 |
| 申込先 | 各医療機関へ | 健康推進課、国保医療課、各支所地域課 | 国保医療課、各支所地域課(印鑑が必要) |
| 申込期限 | 各医療機関に問い合わせてください | 健診希望日の2週間前まで | 広報阿波8月号に掲載予定 |
| 問診票 | 医療機関にあります | 申込後、自宅へ送付します | 申込後、自宅へ送付します |
| 当日必要なもの | 受診券・保険証・自己負担金 | 受診券・保険証・問診票など・自己負担金 | 受診券・保険証・問診票など・自己負担金 |

※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方で、特定健診の受診を希望される場合は、受診券を発行しますので国保医療課までご連絡ください。

阿波市国保以外の方

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、折り込みチラシをご確認ください。

特定健診は、脳卒中や心臓病、がん、認知症などを予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は特定健診を受けましょう!!
受診期間は平成29年12月30日までです。



【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712 / 健康推進課 TEL 0883(36)6815

【お問い合わせ先】
社会教育課
TEL 0883(36)8742

※時間は全て14時から15時30分まで

日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。皆さまの参加をお待ちしています。

7月6日(木) 阿波久勝公民館
7月12日(水) 市場公民館
7月20日(木) 土成歴史館
7月27日(木) 吉野コミュニティセンター



市では「心のリフォーム学級」を開催しています。7月は講師に、阿波市青少年育成センター所長の大家晴之さんをお招きし、「笑いとコミュニケーション」と題して講演をしていただきます。

心のリフォーム学級
開催

あなたの心を
癒します

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の70歳以上の方へ 平成29年8月から、高額療養費の限度額が変わります

高額療養費制度とは…

1カ月の医療費の支払いが一定額(自己負担限度額)を超えた場合、その超えた分が加入されている健康保険から払い戻される制度です。自己負担限度額は被保険者の所得に応じて設定されています。

70歳以上の方の自己負担限度額 月額

平成29年7月診療分まで

| 所得区分 | 外来
(個人ごと) | 外来+入院
(世帯ごと) |
|--|--------------|---|
| ① 現役並み
<small>(住民税課税所得
145万円以上)</small> | 44,400円 | 80,100円
+ (総医療費 - 267,000円)
× 1%
(多数該当※2: 44,400円) |
| ② 一般
<small>(住民税課税所得
145万円未満)
※1</small> | 12,000円 | 44,400円 |
| ③ 低所得Ⅱ
<small>(住民税非課税世帯)</small> | 8,000円 | 24,600円 |
| ④ 低所得Ⅰ
<small>(住民税非課税世帯)※3</small> | | 15,000円 |

平成29年8月診療分から平成30年7月診療分まで

| 所得区分 | 外来
(個人ごと) | 外来+入院
(世帯ごと) |
|--|--|---|
| ① 現役並み
<small>(住民税課税所得
145万円以上)</small> | 57,600円 | 80,100円
+ (総医療費 - 267,000円)
× 1%
(多数該当※2: 44,400円) |
| ② 一般
<small>(住民税課税所得
145万円未満)
※1</small> | 14,000円
<small>(年間上限:
144,000円)</small> | 57,600円
(多数該当※2: 44,400円) |
| ③ 低所得Ⅱ
<small>(住民税非課税世帯)</small> | 8,000円 | 24,600円 |
| ④ 低所得Ⅰ
<small>(住民税非課税世帯)※3</small> | | 15,000円 |

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
 ※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。
 ※3 住民税非課税で世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたとき0円となる方

【お問い合わせ先】

国民健康保険課
Tel.088833(36)(87)12

課までお問い合わせください。

座へ振込まれます。

後期高齢者医療制度に加入の方、高額医療費を一度申請すると、次回から自動的にその口座へ振込まれます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示しなかった場合
 自己負担額を全額支払ったあと、高額療養費の支給を受けられる場合があります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示した場合
 「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、窓口で提示すると、自己負担限度額と保険外負担の支払い済み、後日高額療養費の申請は不要となります(国民健康保険税を滞納している、もしくは世帯全員の所得が確定していない場合は認定証を交付できません)。

☆A・Bの区分に該当する方
 高齢受給者証(70歳から74歳までの国保加入の方)または後期高齢者医療被保険者証を医療機関の窓口で提示すれば、窓口での支払額は自己負担限度額までとなります。

☆C・Dの方

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請することにより交付を受けることができます。

重度心身障がい者の医療費助成事業



心身に重度の障がいをする方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分(入院時食費療養費分または入院時生活療養費分を除きます)を助成します。ただし、所得による制限があります。

1 知的障がい者

「療育手帳A」と判定された方
 知的障がい者(自閉症を含む)による特別児童扶養手当の1級認定対象者

2 身体障がい者

「身体障がい者手帳1級または2級の方

3 重複障がい者

「身体障がい者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B」と判定された方

※資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続きの必要があります。
 該当される方は、忘れずに手続きを行ってください。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 障がい福祉担当
Tel.088833(36)(68)12

暮らしのお知らせ

ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



お花をどうぞ



園児はそれぞれ好きな花で花束を作ってもらいました。この庭は完全無農薬で、子どもが触っても安全です。檜さんはとげなどを丁寧に取り除いてから手渡していました。

庭の一隅にある可愛いお店では、おもちやストリップなどを購入し、子どもたちは楽しい時間を過ごしました。

戦争をしたくない気持ちを伝える

阿波市戦没者追悼式典が5月27日に交防炎拠点施設アエルフで行われ、約300人が2108人の戦没者に祈りを捧げました。
藤井正助市長らの式辞の後、吉野中学校3年生の高橋愛璃さん・小原衣理さんが「戦争をしたくないという気持ちを伝えることが、私たちの努めだと思えます」と語り掛けると、遺族から二人に「ありがと」と声がかけられました。



小麦を刈り取りました

6月2日、御所小学校5年生が土成町吉田の圃場で、小麦の刈りとり作業を体験しました。これはTRCとなりが地域の子どものためにに行っている事業です。
児童は麦蒔きをし、寒風の中で麦を踏み、暑さや痒さを我慢して、力を合わせて小麦を刈り取りました。7月にはジンゾク狩りを行います。児童らは自分で刈り取ったこの小麦で作ったたらいうどんをジンゾクの出汁で食べる予定です。



空海ゆかりの道をウォーキング

弘法大師ゆかりの遍路道をたどる「四国三郎をまたぐ空海の道ウォーク」が5月21日にあり、市内外から170人が参加しました。
10番札所切幡寺から11番札所藤井寺を経由し、ひまわり農産市までの14.2キロを歩く平地コースは、善入寺島や潜水橋を渡る、自然豊かな遍路道です。参加者は初夏の風景を楽しみながら元気に歩いていました。



人権の花運動

6月9日「人権の花」運動が八幡市場・大俣小学校で開催され、児童らがサルビアやペチュニア、マリーゴールドなど約330本の苗を植えました。
この事業は子どもたちが愛らしい花を育てることで、命の大切さや協力する心を育んでもらいたいと毎年開催されています。
また、人権擁護委員の日である6月1日には、市内4カ所に特設人権相談所が開設され、来所された方の相談に応じました。



じゃがいも、いっぱい収穫

6月6日、八幡認定こども園の園児28人が善入寺島の畑でジャガイモ掘りを体験しました。
園児が招待されたのは、ポテトチップスに最適の「トヨシロ」という品種を栽培している須見芳信さんの畑。須見さんは7年前から、収穫の喜びを体験してほしいと園児らに畑を開放しています。
尾田興亮君は「お母さんにカレーを作ってもらおう」とうれしそうでした。



介護予防講演会を開催



6月10日、葉っぱビジネスで有名な上勝町の横石知二さんを講師に招き、交流防災拠点施設アエルワで介護予防講演会が行われ、市民ら242人が参加しました。

演題は「一枚の葉っぱから生まれた幸せ」居場所と出番づくり」。横石さんは高齢者が生き生きと働く姿を紹介し、人には必要とされる「場所」と「出番」が大切であることを話されました。

奉納演武大会で熱戦

5月13日、八幡小学校体育館で奉納演武大会(八幡神社剣道同志会主催)がありました。雨のため、八幡神社境内で開催予定の「野試合」は体育館での試合となりましたが、市内外から参加した135人が熱戦を繰り広げました。



中学校男子1・2年生の部

優勝 小原 将暉君(県立川島中学校・吉野町)

中学生女子の部

第3位 宮本 采佳さん(市場中学校)

小学生5・6年生の部

第3位 前田 優真君(土成剣道スポーツ少年団)

ドクターヘリも安全に発着



からも活動を続けたい」と話していました。

市場町香美の善入寺南自治会(27世 市川満之会長)が4月30日、吉野川河川敷の防災用ヘリポートの整備を行いました。

同自治会は毎月、整地や除草を行っており、この日は除草と水たまりの整地を行いました。

市川会長は「時々飛来するドクターヘリや、被災時の航空輸送が安全に行えるよう、これ

阿波市以外のお知らせ

オープンスクールのお知らせ

●とき 7月23日(日)13時～16時、24日(月)9時～正午

●ところ 東徳島医療センター附属看護学校

●内容 公開講座「血圧を測ってみよう!」

※その他看護技術体験や在校生との座談会を企画で、開始10分前までにお越しください。

●対象者 高校3年生もしくは社会人のみ

●参加費 無料

●申込締切 7月14日(金)17時

●お問い合わせ・申込先

独立行政法人国立病院機構東徳島医療センター附属看護学校
TEL 0888(672)4534

無料調停相談案内

交通事故や金銭貸借、離婚、相続、親子関係などでお悩みの方、調停委員が相談に応じます。

●とき 7月13日(木)13時～16時30分

●ところ あわぎんホール(郷土文化会館)4階

●相談者 弁護士を含む調停委員 10名程度

●参加費 無料

●予約 不要(当日の受付順)

●お問い合わせ先 徳島調停協会 TEL 0888(6226)1587

駅前労働相談会を開催します

職場の労使間トラブル相談を無料アドバイス。予約優先です。お申し込みください。

●とき 7月23日(日)13時～16時30分

●ところ シビックセンター4階

【申込・お問い合わせ先(土・日・祝日を除きます)】

県労働委員会事務局 TEL 0888(621)3234

Fax 0888(621)2889

テクノスクールです

離職者などで公共職業安定所長の受講指示、または推薦を受けた方を対象に訓練生を募集します。

●訓練科目 西部テクノスクール 事務科

●訓練期間 8月25日(金)～11月24日(金)

●募集締切 8月4日(金)まで

●訓練場所 (有)プロボーザル協町校

●定員 15人

●訓練実施機関 (有)プロボーザル(美馬市協町)

●受講料 無料(テキスト代1万7960円は自己負担)

●お問い合わせ先

西部テクノスクール TEL 0888(62)3067

手続はお済みですか? 労働保険の年度更新

平成29年度の労働保険年度更新手続はお済みですか? 申告・納付期限は7月10日(月)です。まだ手続がお済みでない方は、すみやかに申告・納付されますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】徳島労働局 労働保険徴収室

TEL 0888(652)9143

平成29年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品を募集します

●対象 小・中・高等学校、特別支援学校、高等専門学校の子供・生徒・学生

●応募期間 7月14日(金)～9月8日(金)

●規格 四つ切りまたは八つ切り画用紙の大きさで、画材は自由

●応募方法 選挙管理委員会へ

【お問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会(企画総務課内)

TEL 0888(36)8700

県選挙管理委員会

TEL 0888(621)3205 Fax 0888(621)2829

平成29年度登録販売者試験を実施します

一般用医薬品の販売に従事するための資質を確認する試験です。

●とき・ところ 10月24日(火)10時30分 あわぎんホール

●出願期間 7月18日(火)～7月31日(月)

【お問い合わせ先】県業務課

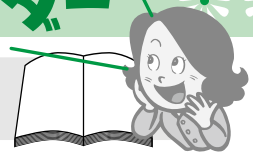
TEL 0888(621)2233 Fax 0888(621)2842

阿波市立図書館7月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------|---|----|--------------------------|---------------------------|---|
| | | | | | | 1
◎おはなし会(市場) 10:30~ |
| 2 | 3
休館日(全館) | 4 | 5 | 6
 | 7 | 8
◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~
◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ |
| 9
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~
◎おはなしひろば(土成) 10:30~ | 10
休館日(全館) | 11
◎土成町・吉野町
ブックスタート
(土成保健センター) | 12 | 13
◎歴史講座(市場) 13:30~ | 14
◎古文書解読講座(市場) 10:00~ | 15
◎おはなし会(市場) 10:30~ |
| 16
 | 17
海の日
開館します | 18
休館日(全館)
 | 19 | 20
◎市民学習講座(市場) 13:30~ | 21 | 22
◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~
◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00~ |
| 23
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ | 24
休館日(全館) | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30
◎夏のスペシャル映画会 第1弾(阿波) 15:00~ | 31
休館日(全館) | ☆開館時間の
お知らせ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。
(※10月~3月は18時までです。) | | | | |

阿波市立図書館4館共通



●小説●
「劇場」
又吉 直樹/著・新潮社



●小説●
「僕が殺した人と僕を殺した人」
東山 彰良/著・文藝春秋



●小説●
「猫の傀儡」
西條 奈加/著・光文社



●絵本●
「ほうちょうさん
ききいっぱつ」
みやにし たつや/作絵・教育画劇

阿波図書館

- ・教養書・「小学校6年間の計算の教え方」 安浪 京子/著
- ・実用書・「一番よくわかる庭木の剪定」 小池 英憲/監修
- ・小説・「十津川警部四国お遍路殺人ゲーム」 西村 京太郎/著
- ・絵本・「アンパンマンとコネギくん」 やなせ たかし/原作

土成図書館

- ・教養書・「応仁の乱」 洋泉社/出版
- ・実用書・「かわいいインコとの暮らし方」 濱本 麻衣/監修
- ・小説・「楽園」 夜釣 十六/著
- ・絵本・「リサとガスパールとうきょうへいく」 アン・グットマン/ぶん

市場図書館

- ・教養書・「違いがわかるはじめての五七五 「俳句・川柳」上達のポイント」 上野 貴子/監修
- ・実用書・「わたしのクローゼット」 わたしのクローゼット編集部/編
- ・小説・「無職転生 14」 理不尽な孫の手/著
- ・絵本・「ノラネコぐんだん あいうえお」 工藤 ノリコ/著

吉野笠井図書館

- ・教養書・「鳴き声から調べる野鳥図鑑」 松田 道生/文・音声
- ・実用書・「毎日、ハッカ生活。」 北見ハッカ愛好会/著
- ・小説・「君の臍臓をたべたい」 住野 よる/著
- ・絵本・「だれのこどももころさせない」 西郷 南海子/文

● 7月の催し物の案内 ●

4館共通

「こぼんの祭(まつり)シールラリー」

期間：7月15日(土)～8月27日(日)まで

対象：小学生以下
(中学生以上は参加自由)

期間中、本・雑誌・漫画・ビデオ・カセット・CD・DVDを借りてくれた方に、5冊につき1枚シールを貼ります。全20枚のシールを集めた方には、すてきな景品をプレゼント♪景品はなくなり次第終了します。参加はお早めに！

阿波図書館

「スナップと風景25点」

期間：1日(土)午後～30日(日)17時頃まで

場所：阿波図書館玄関ロビー

七尾イベント

「☆お星さまに願いをこめて☆」

期間：9日(日)まで

実験教室

「バスボムを作ってみよう！」

日時：23日(日) 14時30分～15時30分

対象：小学生

定員：10名

※事前申し込み必要

「事典をつかって調べてみよう！」

※8月のイベントです。

日時：8月5日(土) 14時～14時30分

対象：小学校3年生～6年生

定員：6名

※事前申し込み必要

「やってみよう！とじょかんのおしごと」

※8月のイベントです。

日時：8月6日(日) 14時30分～16時

対象：小学生

定員：5名

※事前申し込み必要

ピアノ自動演奏会

日時：9日(日)10時～13時

題目：スクリーンポップス
プリティ・ウーマンなど

23日(日)10時～13時

題目：クラシック・コレク
ション「ミッキーマウス・マーチ」など

市場図書館

市場図書館・歴史民俗資料館
25周年記念イベント

「シールで壁面づくり！」

期間：8月31日(木)まで

対象：どなたでも

「市場図書館
図書館川柳コンテスト」

募集期間：8月31日(木)まで

対象：図書館利用者の方

七尾イベント

「願いをこめて☆七夕飾り」

期間：7日(金)まで

対象：どなたでも

「挑戦！調べものマスター☆」

期間：22日(土)～9月3日(日)

対象：小学生

夏休みイベント

「砂絵をかこう！」

日時：23日(日) 14時～15時

対象：小学生以下

定員：10名

※低学年以下は保護者同伴

土成図書館

「天の川に願いをこめて」

期間：7日(金)まで

「第13回夜のおはなし会」

期間：22日(土) 19時30分～20時30分

「チャレンジ図書館の仕事」

※8月のイベントです。

日時：8月5日(土) 14時～15時30分

対象：小学生

定員：5名

※事前申し込み必要

「牛乳パックで貯金箱を作ろう！」

※8月のイベントです。

日時：8月6日(日) 14時30分～16時

対象：小学生まで

定員：5名

※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

七尾イベント

「オリジナル星飾りをつくらう」

日時：7日(金) 14時30分～15時30分

対象：小学生

定員：10名

※事前申し込み必要

調べ学習イベント

「めざせ本のスペシャリスト！
図書館ワルトライクス」

日時：15日(土) 11時～12時

対象：どなたでも

おたのしみ会

「キラキラ まんげきょうを
つくろう☆」

日時：22日(土) 11時～11時30分

対象：おはなし会に参加してくれた方

定員：10名

※事前申し込み必要

「おもしろビジュアル実験教室
スライムであそぼう！」

※8月のイベントです。

日時：8月5日(土) 11時～12時

7月の特集

阿波図書館
市場図書館
土成図書館
吉野笠井図書館

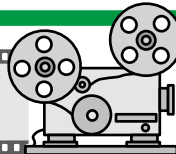
児童・・・なつをたのしもう！
児童・・・ひとりでよめる…？
児童・・・川や海であそぼう!!
児童・・・いっぱいあそぼう なつやすみ

一般・・・涼しく過ごそう
一般・・・初夏といえば
一般・・・こころの文庫
一般・・・みんなの夏バテ対策

各図書館より
新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

7月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■夏のスペシャル映画会第1弾■ ・30日(日)15:00～16:22

『怪談夜話厳選集 ぞくり。』

友人と初詣の約束を交わした翌朝、めいに異変が起きる「変貌」。上司に連れられバーに入店した千恵が、2人の不気味な女性と出会う「二次会」など、怪談夜話シリーズより厳選した9つのホラーショートストーリーを上映します。

夏にぴったりの背筋が凍る映画会です。





7月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。検診日の2週間前に問診票をお送りします。

| 検診日 | 時間 | 検診項目 | 会場 |
|--------|----------------|-----------------------------|-----|
| 22日(土) | 7:00
~10:00 | ○がん検診
(胃・肺・大腸
・前立腺・乳) | 土成H |
| 28日(金) | | ○特定健診
○フレッシュ健診 | 吉野H |

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外は受けることができます。
ただし胃がん検診は、前日の21時以降は絶飲食(少量の水は可能)でお願いします(問診票は当日ご記入いただけます)。

献血車がまいります ご協力ください

| 日 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|-------|
| 26日(水) | 9:30~12:00 | 阿波市役所 |
| | 13:00~16:30 | |

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

母子・乳幼児健診/相談

| 日 | 受付時間 | 事業名 | 会場 |
|--------|-------------|----------|-----|
| 11日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診 | 土成H |
| | 14:30~15:00 | 乳幼児相談 | |
| 12日(水) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 土成H |
| 20日(木) | 12:30~13:00 | 3歳児健診 | 阿波H |
| 26日(水) | 12:30~13:00 | 2歳児健診 | 阿波H |
| 27日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診 | 阿波H |
| | 14:30~15:00 | 乳幼児相談 | |

※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

| 日 | 時間 | 対象者 | 会場 |
|-------|-------------------|-----------------------------|------------|
| 5日(水) | 受付
13:00~13:30 | 平成28年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | アエルフ研修室 2F |
| | 実施
13:30~15:00 | | |



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

熱中症の予防方法と対処方法

熱中症はどのようにして起るの? 「環境」と「からだ」と「行動」の3つの要因が熱中症を引き起こす可能性があります。

要因1 環境

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった日
- ・閉め切った屋内

要因2 からだ

- ・乳幼児や高齢者、肥満の方
- ・糖尿病や精神疾患といった持病
- ・低栄養状態
- ・寝不足など体調不良

要因3 行動

- ・激しい運動や慣れない運動
- ・長時間の屋外作業
- ・水分補給できない状況

熱中症を予防するにはどうしたらよいの?

★作り方は次をご覧くださいを補給。
涼しい服装・日陰を利用・日傘や帽子・水分や塩分(経口補水液など)

- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- 暑くなる前から汗をかき汗腺が開くよう準備しましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 体調が悪いときは特に注意しましょう

★経口補水液の作り方

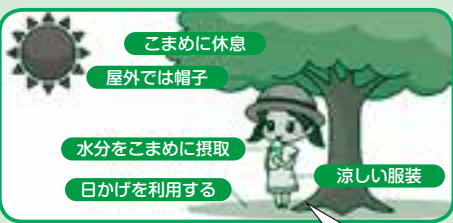
水2ℓに対して、砂糖80g(大さじ9杯)
塩6g(小さじ1杯)

●経口補水液とは

「食塩」と「ブドウ糖」を水に溶かしたものです。クエン酸(レモンやグレープフルーツなど)を加えると飲みやすくなり水の吸収率も高まります。

熱中症かなと思ったら!

高い体温、頭痛、めまい、吐き気、倦怠感、意識が何となくおかしいと感じたら涼しい場所へ移動し、水分・塩分(経口補水液など)の補給をしましょう。意識がない場合や危ないと思ったらすぐに救急車を呼びましょう。



休日および平日夜間 救急当番医

| 日 | 医療機関 |
|--------|-----------|
| 1日(土) | 近藤医院 |
| 2日(日) | 大野病院 |
| 3日(月) | 阿波病院 |
| 4日(火) | 御所診療所 |
| 5日(水) | 川人医院(眼科) |
| 6日(木) | 金塚内科 |
| 7日(金) | 阿波病院 |
| 8日(土) | 笠井病院 |
| 9日(日) | 大久保内科(市場) |
| 10日(月) | 阿波病院 |
| 11日(火) | 太田診療所 |
| 12日(水) | おおつか内科 |
| 13日(木) | 大久保医院(吉野) |
| 14日(金) | 阿波病院 |
| 15日(土) | 大久保医院(吉野) |
| 16日(日) | 西川内科クリニック |
| 17日(月) | 阿波病院 |
| 18日(火) | 大久保内科(市場) |
| 19日(水) | 大野病院 |
| 20日(木) | 乾内科外科 |
| 21日(金) | 阿波病院 |
| 22日(土) | 赤池内科 |
| 23日(日) | 阿波病院 |
| 24日(月) | 阿波病院 |
| 25日(火) | 森下医院 |
| 26日(水) | 村上医院 |
| 27日(木) | 松本眼科 |
| 28日(金) | 阿波病院 |
| 29日(土) | 板東眼科 |
| 30日(日) | 大串医院(眼科) |
| 31日(月) | 阿波病院 |

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|--------------|
| 近藤医院 | 0883-36-2011 |
| 大野病院 | 088-695-2112 |
| 阿波病院 | 0883-36-5151 |
| 御所診療所 | 088-637-8033 |
| 川人医院(眼科) | 0883-35-2743 |
| 金塚内科 | 088-695-5858 |
| 笠井病院 | 0883-35-2720 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 太田診療所 | 0883-36-2076 |
| おおつか内科 | 0883-35-6070 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 乾内科外科 | 088-695-5006 |
| 赤池内科 | 0883-36-6565 |
| 森下医院 | 0883-35-5656 |
| 村上医院 | 0883-35-6410 |
| 松本眼科 | 0883-35-7128 |
| 板東眼科 | 088-695-5139 |
| 大串医院(眼科) | 088-696-3133 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ず確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

平成29年度

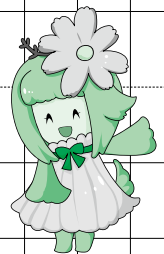
がん検診・特定健診 はじまりました

がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたります。がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、治療法の進歩により早くみつけると治せるケースが増えてきました。

毎年(乳がん検診と子宮頸がん検診は、2年に1回)検診を受けて、健康管理につとめましょう。

今年度の検診は、次のとおりです。

| 検診種別
・
対象年齢 | 実施方法・場所
自己負担額 | 実施期間 | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|----------|----|----|-----|----------|-----|----|----|
| | | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 |
| 胃がん検診
40歳以上の方 | 集団 800円 | 7月～10月実施 | | | | | | | |
| 胸部検診
(肺がん・結核)
40歳以上の方 | 集団 100円
肺がん巡回
100円 | 7月～10月実施 | | | | | | | |
| 前立腺がん検診
50歳以上男性 | 集団 400円 | 7月～10月実施 | | | | | | | |
| 大腸がん検診
40歳以上の方 | 集団 400円
阿波市内医療機関
400円 | 7月～10月実施 | | | | 7月～2月実施 | | | |
| 乳がん検診
40歳以上の女性 | 集団 1,200円
県内広域化
医療機関
1,500円 | 7月～10月実施 | | | | 7月～2月実施 | | | |
| 子宮頸がん検診 | 県内広域化
医療機関
1,200円 | | | | | 7月～2月実施 | | | |
| フレッシュ健診
20歳～39歳 | 集団 1,000円
阿波市内医療機関
1,000円 | 7月～10月実施 | | | | 7月～11月実施 | | | |
| 特定健診
40歳～74歳 | 集団 1,000円
県内特定健診
実施機関
1,000円 | 7月～10月実施 | | | | 7月～12月実施 | | | |



- **集団検診**
各保健センターや市場コミュニティセンターで受ける検診。
- **肺がん巡回検診**
阿波市内を検診バスで巡回する胸部(肺がん・結核)検診。日程などは、広報阿波9月号でお知らせします。

詳しい事は、健康推進課までお問い合わせください。

吉野ウォーターパーク

夏と言えばプール!
プールと言えば
ウォーターライダーだ!

7/25 火
8/31 木

■利用時間区分
・午前の部 9時～12時
・午後の部 13時～16時
(1日2回の入れ替え制)

■休業日
※8月20日(日)午前の部(機械点検のため)
午後の部は利用可能です。
※天候により休業する場合があります。

■利用料金 (1区分3時間)

| | |
|-----------------------|------|
| 一般(15才以上) | 510円 |
| 学生(小・中学生) | 250円 |
| 児童(就学前児童) | 100円 |
| 児童付添保護者(プールサイドでの付き添い) | 200円 |

※児童は必ず保護者同伴でお願いします。

■場 所 阿波市役所 吉野支所北隣(阿波市吉野町西条字大西6-1)

■お問い合わせ先 吉野ウォーターパーク Tel.090(5719)2663

行こう! 見よう! 体験しよう!

食と健康のイベント よしの食育・健康なび

7月23日(日) 吉野地域福祉センター(こすもす)

「ジャキシャキ・キラキラ・絆
深める吉野町」がキャッチコ
ビーの吉野地区地域福祉計画実
行委員会が、楽しい
食と健康のイベント
を開催します。

●スケジュール
8時 ラジオ体操
8時15分 健康O×クイズ
8時40分 袋で防災炊飯!
9時 サラダbuffet作り
10時30分 ベジタブルフリー
よしのレストラン
などのメニューなど

●入場券 1000円
(小学生未満無料・
この参加費は、今後の活動資
金とさせていただきます)

【お問い合わせ先】
阿波市社会福祉協議会吉野支所
Tel.080(909)2663

アエルワギャラリー 夏休み展示 昆虫展と絵画アート

8月2日(水)～6日(日)
9:00～17:00 アエルワ1階

- 南北アメリカ昆虫展 (小川 昌彦)
大型標本箱や標本額が展示されます
- 阿波市内中世城館跡調 (中野 成美)
- 阿波市内風景画 (尾崎 忠臣)
- 動物の仮面 (成果の仮面館より)

【お問い合わせ先】 Tel.080(3925)5650 尾崎
Tel.090(8972)7792 小川



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

超低金利時代の 『外貨活用講座』

～なぜ外貨を持つのか～



講師
喜多 曜子

家庭環境が変化する中で、家計における
資産防衛法を確認してみませんか？

- と き** 7月19日(水) 10時～正午
- と ころ** 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ2階研修室
- 講 師** ジブラルタ生命認定
セミナーインストラクター 喜多 曜子
- 参 加 費** 無料(定員5組程度)
- 申込締切** 7月27日(木)
- 申込・お問い合わせ先**

住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。
ジブラルタ生命保険(株) 喜多 曜子 TEL.080(2979)1859

※当セミナーは公正中立な立場で情報を提供します。個別
商品のご案内やセールスは行いません。

がんばれ!徳島ヴォルティス



鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

- 7月1日(土) 対 愛媛FC (キックオフ 19:00)
(6月号にも掲載済み)
- 7月16日(日) 対 京都サンガF.C. (キックオフ 18:30)
- 8月5日(土) 対 ジェフユナイテッド千葉 (キックオフ 19:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 7月15日・8月5日(全て土曜日)

時 間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次
受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、
出荷順を抽選で決定します。

場 所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL.0883(36)4998
TEL.090(4333)9824 松永

七月編 ウグイスはあちゃんの知恵袋

水族館に行つて、不思議に思う
たことはないで？

例えば、サメ。ほかの魚と
仲良く泳んぎよるけど、ほかの魚
を襲うたり食べたりせんのかな
か？ ずうっと泳んぎよるマグロ
やカツオは、休憩はせんのかな
か？

水族館の人に聞いたら、「飼われ
るとるサメは、お腹がすいとらんけん
狩りはせんのでよ。ちゃんどご飯
がもらえるのに、わざわざ面倒な
ことはせん。マグロやカツオのよう
な回遊魚は、高速で泳いどらん
えらに水が入らず呼吸がでんけん
止まったら溺れてしまふんで
よ」って教えてくれた。魚やのに、
溺れるってびっくりやな。

水族館つて、つい魚を、おいし
そうやなあって見
てしまえへんで？
私だけやろう
か？



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701まで
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

頼りになります、地元の 「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、
私たちにお任せください

「お葬式事前相談会&見学会」を
毎月、無料開催しております！

平成29年7月開催日

7月9日(日)・25日(火)
AM9:00～12:00まで

葬儀会館 **吉野りバーホール**
阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200

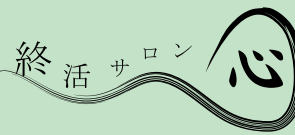
キョーエイ
市場店
テナント内

終活サロン OPEN!

お困りのことはございませんか？


- 不動産
- 介護
- 海洋散骨
- 墓じまい
- 遺品整理
- お葬式
- 相続
- 遺言

まずはお気軽にお電話ください



予約制 相談無料

阿波市市場町香美字西原7-4
TEL.0120-188-222



夏会席竹コース (全9品) 3,500円 税サ込

★お1人様5,500円 (税サ込) ぽっきり!
「会席料理3,500円」+「ドリンク2,000円プラン」

★10名様以上で『無料送迎』
★食後の珈琲サービス

要予約

ハートプラザ住友:088-695-3224 [年中無休]

うちの子一番♪



土成町 ネネちゃん



市場町 ハナちゃん



阿波町 プンバアちゃん(ぶんばあ)

No.118 阿波市のウグリスさん



一緒にしないで!.....の巻

広報クイズ 答えはなに?今月号をよ〜く読んでください。

①阿波市の特産認証〇。〇は何?
②副市長の名前は町田寿〇。〇は何?

応募方法
はがきにくイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 7月20日(木) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

■平成29年5月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 18,381人 (-2)
女: 20,124人 (-20)
計: 38,505人 (-18)

■世帯: 15,313戸 (-2)

平均年齢 50.1歳 () 内は前月比

■転入等: 104人 ■出生: 16人
■転出等: 94人 ■死亡: 44人

| 今月の納税・保険料 | | 納期限 |
|-----------|-----|-------|
| 固定資産税 | 第2期 | 7月31日 |
| 国民健康保険税 | 第1期 | (月) |

無料見学大歓迎!
お友達とお気軽にどうぞ
楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします。
中高年専門

アウトフィットパソコン教室

●山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)
営業 9:00~16:00 (0883)
水・金のみ 20:30
休日 毎週 日曜・月曜
42-7708

阿波市指定業者 株式会社 STNet が提供する

ピカラあわ光

好評受付中!!

最大速度 1G [インターネット接続サービス]
ピカラあわ光ねっと
★総合セキュリティソフト標準装備!!
★プロバイダー料金込み!!

[電話サービス]
ピカラあわ光でんわ
加入者同士
通話料無料!!

四国電力グループ
Pikara by STNet
■お問い合わせ/ピカラサービスセンター
通話料 無料 0800-100-3950

■受付時間
平日/9:00~21:00
土日祝日/9:00~19:00

