



10月の行事予定



今月のひとこと

大湾 昇

日付	行事
1日(金)	16:00～ 硬筆・書道講座(香美公会堂)
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	13:30～ 巡回職業相談(要予約) 19:00～ 韓流親睦会
5日(火)	13:00～ カラオケサークル
6日(水)	13:00～ はじめ会(カラオケ) 16:00～ 硬筆・書道講座
7日(木)	18:00～ フォークソングクラブ
8日(金)	13:00～ フレンズ(カラオケ) 寒露 16:00～ 硬筆・書道講座(香美公会堂) 19:30～ スローエアロビック講座
9日(土)	19:00～ ほたるの会
10日(日)	19:00～ カラオケ講座 八幡小学校運動会
11日(月)	19:00～ 韓流親睦会
12日(火)	13:00～ カラオケサークル 19:00～ 生花講座
13日(水)	13:00～ はじめ会(カラオケ) 16:00～ 硬筆・書道講座
14日(木)	18:00～ フォークソングクラブ
15日(金)	13:00～ フレンズ(カラオケ)
16日(土)	19:00～ ほたるの会
17日(日)	
18日(月)	19:00～ 韓流親睦会
19日(火)	13:00～ カラオケサークル 16:00～ ばあわーあっぷ手話サークル
20日(水)	13:00～ はじめ会(カラオケ) 19:00～ カラオケ講座
21日(木)	18:00～ フォークソングクラブ
22日(金)	13:00～ フレンズ(カラオケ) 19:30～ スローエアロビック講座
23日(土)	19:00～ ほたるの会 霜降
24日(日)	
25日(月)	
26日(火)	13:00～ カラオケサークル 19:00～ 生花講座
27日(水)	13:00～ はじめ会(カラオケ)
28日(木)	18:00～ フォークソングクラブ
29日(金)	13:00～ フレンズ(カラオケ)
30日(土)	19:00～ カラオケ講座
31日(日)	19:00～ ほたるの会

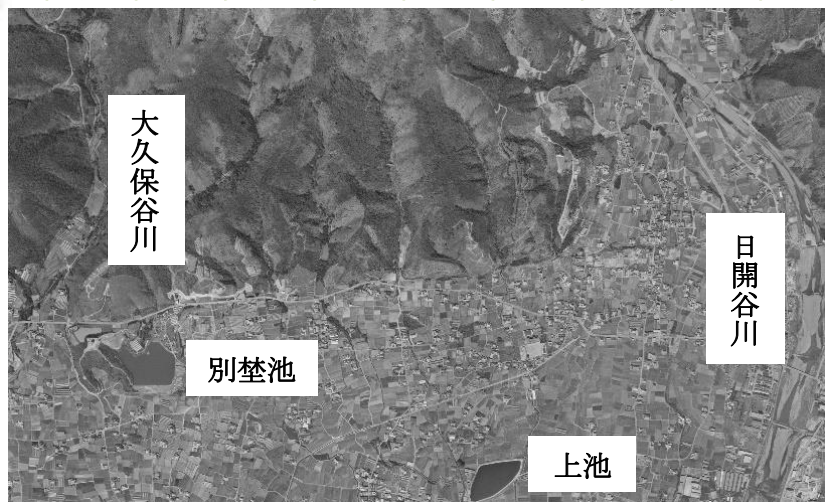
この号が出る10月が祖母の91歳の誕生日となります。一時期は入退院を繰り返し、入院する度に「ご家族は覚悟をしておいて下さい」と医師から告げられましたが無事退院してくるたくましさを見せています。

10年程前から祖母と散歩を頻繁にしていました。痛みがあった膝を人工関節にする手術を受けたので、そのリハビリを兼ねるためです。それと骨粗鬆症を予防するには適度な運動をして、骨に刺激を与えることが有効だと教えてもらったことから夕方散歩をしていました。道路脇を歩いていると知り合いが声をかけてくれたりするので、祖母も楽しみの一つになっていました。「散歩ついでに一緒に犬も散歩させよう！」と言うので、「結局、婆さんと犬の両方を僕が世話しないとといけないからそれは出来ない」と調子に乗る祖母をたしなめながら散歩に出ていました。しかし、年数を重ねると変化が起こります。段々と歩く距離が減ってきたり、本人は真っ直ぐ進んでるつもりでも斜めに歩いたり、その内に心臓が悪くなって庭先へちょろっと出る程度になったのです。それでも家の中では、自分の足でトイレに行ったりしてくれています。今年からお世話になっている訪問リハビリの担当者さんから、「お婆さんが散歩をしている姿を見ていたので、関わりを持たせてもらえることを感慨深く思います」と言ってもらいました。私たちにとっては何気ない散歩という日常でしたが、それを見てくださる方や興味を持ってくれる人がいたことを嬉しく感じました。関心を持ってくれていた人がリハビリしてくれるのも縁ですよねえ。

ばあわーあっぷ時間割

- 1年生 水曜日 15:00～16:10
- 2年生 月曜日 15:00～16:10
- 3年生 木曜日 15:30～16:40
- 4年生 火曜日 15:45～17:00
- 5年生 月曜日 15:45～17:00
- 6年生 金曜日 15:45～17:00

10/4(月)～8(金)は、運動会前のためお休みになります。19日(火)は手話サークルがあります。28日(木)は、オープンスクールのため3年生はお休みです。



日開谷・大久保谷間の中央構造線(父尾断層)1991年 約4km