

# 一条ふれあい会館の1年間の行事・活動を紹介します。(一部抜粋)

## 新講座・ヨガ教室スタート! 4月8日



講師・岡本康子先生によるヨガ教室が、10人の講座生共にスタートしました。このコロナ渦の中、心も体も元気になってほしいと願いが込められています。

## 葉月会役員会・総会 4月21日・6月23日



葉月会(会長・勢川 洋子さん)役員会・総会が行われました。議題として、令和3年度事業報告並びに収支決算と令和4年度の業計画案と収支予算案について協議しました。葉月会が今年度目指す事業(ボランティア活動)についても積極的に取り組んでいきたいとのことでした。

## 藍染め体験をしました。6月30日(木)



講師・野口さんの指導のもと、初めての藍染め体験をしました。生葉で染める方法で行いました。染めた後、水につけるとどんどん発色して鮮やかな藍色に染まりました。来年もいろいろな藍染め作品に挑戦していきたいです。

## 平和写真展開催(6月30日~7月14日)

### あわり条の会主催



吉野一条ふれあい会館・吉野中央ふれあいセンターにて同時に平和写真展が同時に開催されました。この写真展を機会に戦争や平和・憲法について考えさせられ、平和についてのありがたさや大切さを再認識されたことだと思います。

## 河川一斉清掃に参加しました。



葉月会の皆さんが7月3日(日)に河川一斉清掃に参加しました。小雨の降る中、吉野川堤防道路を阿波市と上板町の市境までみんなでゴミ拾いをしました。

終わった後は、きれいになり気持ちまで、スッキリとしました。これから先もずっと継続し、SDGsに取り組んでいきます。

## 2階大ホールがリニューアルしました!



2階大ホールが10月13日(木)にリニューアルし、11月よりヨガ教室を開催しています。ヨガ以外にもダンス・体操など使用されたい方は、お申し込みください。

## 防犯・特殊詐欺防止策についての講習



10月27日(木)に阿波吉野川警察署の生活安全課・富岡課長さんによる特殊詐欺防止策についての講習会がありました。TELで対応の仕方や防犯機能付電話機に変える(阿波市は、補助がある)のも対策1つだそうです。後、慌てず直ぐに反応しない、話をしない事が大事でまずは、誰かに相談し阿波吉野川警察署へ緊急時は、110番してくださいとのことでした。

## 花の苗植え

11月30日に葉月会の皆さんで花の苗植えをしました。毎年阿波市よりいただく花の苗を植えかえました。玄関前には、かわいい花が咲き誇り、来年の春頃まで楽しませてくれそうです。



## 一条小学校生オリエンテーリングに当館へ!

11月2日(水)に一条小学校オリエンテーリングのチェックポイントとして立ち寄りしました。161名の児童と先生方が来館しました。当館の中庭で輪投げ・竹とんぼ・竹ぼっくり・けん玉・こまなどをして、楽しみました。後でお弁当を食べ、再び次の目的地に向かいました。また、いつでも遊びにきてくださいね。

