



阿波市

一条ふれあいかんだより

阿波市吉野町西条字東須賀94-3

TEL・FAX

088-696-2487

2023年(令和5年)



明けまして、おめでとうございます。

昨年は、当会館の運営や活動に對しまして、ご理解・ご協力いただき厚くお礼申しあげます。



さて、令和4年の会館並びに地元活動を振り返ってみますと、4月から新にスタートしましたヨガ教室には、地元の方をはじめ、土成町・市場町からも参加者が集まり大好評を博しました。

また、11月には、2階大ホールが、改修され、カーペット張りの広い部屋でヨガを楽しむことができました。

地域の話題といたしましては、1月に組織された一条小学校区自主防災組織連合会による防災訓練が6月に行われ、多くの方が熱心に取り組まれました。また、4月には、「吉野憩の家」が完成しています。

そのほか、葉月会会員による河川沿いの一斉清掃や独り暮らしのお年寄り宅への「山菜おこわ」の配布、一条神社の秋季例大祭も3年ぶりに行われ、君が代会の屋台が久しぶりに境内に出るなど、地域の催しもコロナ前に近い状態まで復帰しました。まだまだコロナ感染の終息が見通せない状況ではありますが、基本的な感染対策を引き続き徹底し、元気にお正月を過ごしましょう。

今年の名言

一日、生きることは、
一步、進むことでありたい。

湯川 秀樹

2023年の癸卯年は、どんな年？



癸は、物事の終わりと始まりを意味する他春真近でつぼみが花開く直前であるという意味。

卯は、もともと「茂」という字が由来といわれ「春の訪れを感じる」という意味。また、「卯」という字の形が「門を開いている様子」を連想させることから、「冬の門が開き、飛び出る」という意味があると言われています。この2つの文字・癸卯には、「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった縁起のよさを表しているといえそうです。2023年は、コロナが終息に向かい今までの数年間から、大きく「飛躍」「向上」する年になってほしいと願っています。そして、大きく跳び跳ねる卯年になるよう期待しています。

独り暮らしのお年寄り宅訪問(葉月会)

12月1日(木)に葉月会の会員が、葉月会OBを主として独り暮らしのお年寄り宅を訪問しました。山菜おこわとゆず入り紅白なますに「いつまでもお元気で・葉月会」とメッセージを添えてお届けしました。懐かしく大変皆さんに喜んでいただきました。来年からは、少しずつ訪問の範囲広げずっと続けていければと思っています。葉月会OBの皆さん、またいつでも当館にお気軽にお立ち寄りいただき元気な顔を見せてください。



阿波市人権パレード開催



12月7日(水)に午後2時15分過ぎから、人権啓発を目的とした阿波市人権パレード行われました。

吉野防災交流広場をスタート地点として柿原小学校と一条小学校の両校を目指し行進しました。この日は、少し寒かったのですが、児童・生徒は元気よく行進しました。

沿道の温かいご声援・関係者の皆様ありがとうございました。

1月のお知らせ

随時、講座生を募集しています！

徳島県米穀協会・徳島県栄養士協会によるお米の講習

講座名	日時
ヨガ教室	毎週金曜日 午後1時30分～午後3時
健康教室	1月10日(火) 午前9時～午前11時
カラオケ教室	1月10日(火) 午後1時30分～午後3時
料理教室	1月26日(木) 午前9時30分～
ハンドメイド	事務局までお問い合わせください。
将棋教室	毎週水曜日 午後1時～午後4時30分



ロール寿司作ったよ！

11月24日(木)にお米についての講習会をしました。ポストコロナ時代に向けてご飯を中心とした日本型食生活と運動の重要性について学習しました。ご飯をしっかり食べ主菜・副菜を摂って元気になろう！というお話でした。