



広報

阿波

2017

1

No.140

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

城王山山頂の城王神社境内で奉納 じょうれい踊り

～大俣小学校4年生と大俣地区婦人会～

新年のごあいさつ

1

叙勲・大臣賞・100歳ほか

2～4

ガンバレ! あわキッズほか

5～8

うちのお医者さん

9～10

暮らしのお知らせ

11～21

フォトニュースほか

22～24

図書館カレンダー

25～26

健康だより

27～28

今月の折り込みは

「平成28年度検診の受け方」

今月の「市民憲章」

阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくります。

新年のごあいさつを申し上げます



阿波市長
野崎 國勝

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市政に格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、熊本地震や鳥取地震をはじめとする自然災害が相次いだ一方、日本勢のメダルラッシュに沸いたりオ・オリンピックでは、体操やバドミントンなど団体競技の活躍が光りました。

本市では、人口減少克服と持続可能な地域づくりを目指し、市の強みである「農業」「子育て」「安心安全」を軸としたさまざまな事業を本格化させておりますが、地方自治体を取り巻く環境が一層厳しさを増す中、これまで以上に、市民や事業者、行政が一つのチームとして、相互に連携・補完し合っていくことが何よりも重要と考えております。

こうした中、本市の行政運営の基本的指針であり、平成十九年から取り組んでまいりました「阿波市総合計画」が、今年度で終了を迎えます。これを受け、現在、新たな計画策定を進めておりますが、次期計画では、この十年間で培った「市民力」や「地域力」にさらに磨きをかけ、次なる時代をしっかりと見据えた計画にしていきたいと思います。

本市では、今後とも、市民の皆さまと知恵を絞り、創意工夫を重ねながら、多くの方々に「愛され、選ばれる」阿波市の創造に取り組んでまいりますので、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、明るく希望に満ちた年となりますよう心よりご祈念申し上げます、年頭のごあいさついたします。



阿波市議会議長
江澤 信明

新年明けましておめでとうございます。輝かしい平成29年の新春を迎え、謹んで市民の皆さまに新年のごあいさつを申し上げます。日頃は市議会活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、国では消費税引き上げの延期決定や参議院議員選挙が行われるなど、市民生活を過ごす上での変化を実感する一方、熊本県や鳥取県での地震、東北地方を襲った台風など痛ましい自然災害が発生し、日本全体で協力し合って災害対応や生活支援を行っていく必要性を強く感じました。

このほか、本市を取り巻く社会経済情勢は激変、少子高齢化や人口減少などと相まって今まで培ってきた習慣や社会通念を大きく変える転換期を迎えておりますが、成熟した社会を永続的に発展させなければなりません。

そのため、市議会といたしましても、市民に開かれた議会、市民にわかりやすい議会を目指し、議会のチェック機能を十分果たすため、全議員がもう一度初心に立ち返り、議会として果たすべき役割と責任を十分に認識し、山積する諸問題の解決に邁進してまいります。

年頭に当たり、市民の皆さまにとりまして、幸せな年でありますようお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

おめでとうございます

瑞宝単光章



郵便業務功勞
元日本郵政公社職員

ひらやま かずのぶ
平山 和伸さん
(市場町大影)

平山和伸さんは18歳から42年間、退職後も3年半の長きに渡って郵政一筋に勤めてこられました。

お客さまの大切なお金を預かるには、なによりもまず信用が大切。「先輩が築き上げた赤いバイクの信用は、とても大きいものでした。上司からの親身な指導もありがたく、今も心に残ります」。

「一番大きな出来事は、公から民に変わったこと。しかし、するべきことは変わっていないと、信念と真心をもって勤めました。『お世話になった同僚や地域の方、支えてくれた家族など、感謝することばかりです』。

今後は奥さまと一緒に、農業を楽しみながら過ごしたいそうです。

瑞宝単光章



防衛功勞
元准陸尉

まつもと おさむ
松本 修さん
(土成町吉田)

松本修さんは昭和43年に善通寺に入隊してから35年5か月、自衛隊員として職務を遂行しました。その後も10年間、予備自衛官として国民の命と財産を守る仕事に携わりました。

災害派遣も10数回ありました。真夏に着替えもなく、泥と汗にまみれての行方不明者の捜索は大変でしたが、被災者の家族の涙を見ると弱音など吐けません。

「上司や同僚に恵まれました。同期の仲間は私の宝です。何度も転勤し、常に仕事第一でしたが、家庭を守ってくれた妻に心から感謝をしています」。

現在は自治会長や神社総代などを務めながら、奥さまと二人三脚で農業をし、忙しい日々を送っています。

全国公平委員会 連合会表彰を受賞



ごとう こういち
後藤 紘一さん
(吉野町西条)

阿波市公平委員会委員長の後藤紘一さんが、全国公平委員会連合会表彰を受賞されました。

後藤さんは、平成20年3月に公平委員に選任され、現在は委員長として市の公平・適切な人事行政運営のために尽力されています。

近年は職員数の減少や業務の高度化、複雑化に伴い、市の人事行政も変わりつつあります。このことを踏まえ、公平委員は常に時代に合った人事行政運営を行っています。その職務が公平委員制度の運営に関し、特に功績があったとして、この度の受賞となりました。

瑞宝単光章



児童福祉功勞
元徳島赤十字乳児院
保育士長

にい みつこ
新居 光子さん
(阿波町谷島)

新居光子さんは昭和50年から平成27年まで、保育士として働いてこられました。

心身ともに健やかに育つことを願い、子どもたち一人一人が安心して生活できる環境と、豊かな愛着関係が築けるように職員一丸となって支援しました。また、地域と連携し子育て支援に取り組みました。

新居さんは「子どもたちの笑顔と同僚や家族など、周りの人々のおかげで仕事を全うすることができました。衣類の手入れや掃除などをしてくださるボランティアの方々にも、とても感謝しています。これからも子どもたちを見守るようなお手伝いで、皆さまにご恩返しのできたら幸いです」と語りました。

100歳おめでとうございます

手塚竹子さんは若いころ、台湾できょうだいと喫茶店を経営していました。台湾で夫とお見合い、結婚し、子どもも生まれましたが、戦争で夫の生家がある土成町に帰り、その後市場町へ。戦後の厳しい時代には行商のパン売りをして夫を助け、縫製工場にも長く勤めました。ドライブが好きで、息子にいろいろなところへ連れて行ってもらったそうです。

当日は何度も「ありがとう、ありがとう」と繰り返し、集まった人々に笑顔を見せていました。



✳️ 手塚 竹子さん
大正5年11月28日生まれ
(市場町興崎)

厚生労働大臣賞

池上百合子さんは「阿波地区民生委員児童委員」として、見守り、支え、さまざまな問題解決のきっかけづくりに取り組んできました。少子高齢化や核家族化の進展とともに、深刻な福祉問題が浮き彫りになる中、委員の存在とその役割は一層大きくなっています。

会長として活動いたしましたこの3年間は、福祉の担い手育成の促進に向け、子ども民生委員事業に力を注いでまいりました。多くの方に出会え、社会福祉の知識を得られた今、高齢者が元気に暮らせるまちづくりに貢献できたと思います」と受賞の感想を述べました。



池上百合子さん
(阿波町真福寺)

民生委員・
児童委員功労



阿波地区民生委員児童委員協議会

地域を熟知していなければできない、要援護者の安否確認のような個々の仕事以外にも、老人福祉施設・障がい者施設での交流事業や、子ども民生委員事業、青色パトロールなど、委員の仕事は多岐に渡っています。民生委員児童委員は、地域福祉充実のため日々研さんしています。

阿波地区民生委員児童委員協議会は高齢者在宅福祉サービスや児童・青年の健全育成、生活福祉資金貸付制度の適切な活用など、さまざまな地域福祉の仕事に、委員一人一人が細やかな配慮をもって活動していることが評価され、今回の受賞となりました。

民生委員優良活動団体



市場地区民生委員児童委員協議会

護・共同募金の各事業に長い期間貢献し、大きな成果を出しています。これら社会福祉に関する活動が特に優秀であると認められ、表彰状と感謝状が贈られました。

市場地区民生委員児童委員協議会が「優良民生委員児童委員協議会表彰（全国民生委員児童委員協議会）」と、「共同募金運動70年記念特別感謝状（中央共同募金会）」を受けました。

同協議会は地域福祉充実のため、社会福祉・更生保護・共同募金の各事業に長い期間貢献し、大きな成果を出しています。

全国表彰と
共同募金感謝状

職員一丸となって遂行



阿波市総合計画審議会（宮川治会長）で審議を重ねてきた「第2次阿波市総合計画の策定」が原案通り認められ、11月18日に宮川治会長から野崎國勝市長へ答申書が手渡されました。

宮川会長からの「阿波市誕生からこれまでの10年間に、築き上げてきた基盤を活用して、重要課題と取り組んでほしい。効率的な財政運営を行える組織体制を整備し、計画内容の進捗状況を随時に把握し、進捗管理に努めていただきたい」との言葉に、野崎市長は「計画内容を実実に遂行するため、職員一丸となって取り組みます」と答えました。

災害時福祉避難所に3施設と協定



福祉避難所の指定に関する協定調印式



阿波市と市内の特別養護老人ホーム3施設（よしの園・御所園・蓬萊荘）は11月16日、大規模災害時の福祉避難所としての協定を結びました。

この協定により、地震や風水害発生時に各施設は市の要請を受けて二次避難所として福祉避難所を開設し、特に配慮が必要な要援護者を受け入れます。

3施設を代表して御所園の玉谷逸郎施設長が「高齢者福祉にたずさわる者として、地域貢献を密に行うことは我々の使命であると考えます。これを機に、今まで以上に市と団結していきたい」と抱負を述べました。

学校情報化優良校に認定

～ 一条小学校 ～



一条小学校が教科指導におけるICT活用・情報教育・校務の情報化に積極的に取り組んでいる学校として「学校情報化優良校」に認定されました。これは文部科学省が推奨する教育の情報化の推進を支援する目的で、日本教育工学会（JAEIT）が取り組んでいる事業です。

11月11日、同校で徳島県小学校放送・情報教育研究大会があり、子どもたちがタブレットなどICTを効果的に活用し、主体的・協働的に学び合う授業を公開しました。全学年で学力も向上したそうです。

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオーブンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

阿波市幼保連携型一条認定こども園

Tel 088(696)3046

土成放課後児童クラブ

Tel 088(695)3577



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1か月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】

秘書人事課 広報担当

Tel 0883(36)8701

あっぱれ! 阿波中学校の画家たち

文部科学大臣賞

「歯・口の健康に関する
図画・ポスターコンクール」

「明快なメッセージが視覚的に『デザインされ、一枚の絵画としての魅力もある。良い人物像である』と東京芸大准教授の審査委員長に絶賛された作品を描きました。
深田さんは「楽しく描けました。大臣賞をいただけて、とてもうれいす」と受賞を喜んでいます。



ふかた なお か
深田菜央香さん(2年生)

最優秀賞(県1位)

「絵手紙コンクール」

このコンクールは学年ごとに順位が決まります。中学1年・3年の部で、阿波中学校が第1位になりました。

藤原さんのコメント「青い花の絵を、和風に描きました。小さな画面なので、色のにじみ方などに工夫をしました」



ふじわら ま み
藤原 真美さん(3年生)



かわひと なお こ
川人 尚子さん(1年生)

川人さん「祖母に送ってあげたいと思い描きました。リングを大小並べて、元気そうなイメージを出しました」



にし お あゆ み
西尾 歩未さん(3年生)

「受信環境クリーン
図案コンクール」

●西尾さんのコメント
「昨年度は佳作だったので、受賞を聞いたときは、『やったー』という気持ちになりました。頑張ったかいがありました」

受信環境クリーン
中央協議会会長賞
及び奨励賞(全国3位)

徳島県代表

3R促進ポスター
コンクール

●田處さんのコメント
「3Rを減らすための環境行動を示す『3R』を正しく伝えられるよう考えて描きました。受賞を家族が喜んでくれて、うれしく思いました」



たどころ ゆう か
田處 優花さん(2年生)

第5回「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑫

このコーナーでは、平成27年に開催された「第5回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「みんなに感謝」



いのう り ほ
稲井 李帆さん
(土成中学校1年生)

土成中学校1年生 稲井 李帆

去年の夏、私は手術をしました。二週間の入院でしたが、いろいろなことを感じました。

入院当日、家族みんなが来てくれて、にぎやかな一日でした。「手術ごわいな。」と、思っていたけれど、そんなことを忘れるぐらい楽しい日でした。父と母と祖母が、交代で泊まってくれました。父は、仕事の帰りでつかれていて、父は、「李帆いけるか。」

と、いつも笑顔で病室に来てくれました。私は、今でもその笑顔は覚えています。手術当日、家族やしんせきの人たちが来てくれました。なんだか少し、安心しました。無事手術が終わって二、三日たったころです。

「李帆、びっくりしたやんか。」
なんと、大阪のおばちゃん、私の大好きなチョコレートを手にかかえて来てくれました。そして、私を抱きしめて、「良かったわ、良かったわ。」

と、何度も言っていました。うれしいやら、はすかしいやら、変な気持ちになりました。

初めは、「入院なんていやだな。」と思っていたけれど、たくさんの方が、はましてくれ、楽しい思い出になりました。「みんないつも見守ってくれて、ありがと。」

文字を

正しく美しく

文字を正しく美しく書き、日本の伝統文化を未来へつなぐことを目的に、2年に一度行われている「公募日本習字硬筆展」で先山果夏さんが「大賞」を、野口比那さんが「朝日中高生新聞賞」を受賞しました。

先山さんは「素晴らしい賞をいただき、うれしい気持ちでいっぱいです。これからも継続を力にして、頑張ります」と受賞の感想を述べました。

大賞



さきやま こなつ 果夏さん
(一条小学校 6年生)



朝日中高生新聞賞



のぐち ひな 比那さん
(古野中学校 3年生)

JA書道コンクール半紙の部入賞



おもと 泉さん
(徳島文理中学校 3年生・阿波町)

さとし 愛莉さん
(市場小学校 2年生)



小・中学生を対象にした「平成28年JA共催全国小・中学生「書道・交通安全ホスター」徳島県コンクール書道・半紙の部で、大本泉さんが「徳島県農協青壮年組織協議会会長賞」、佐藤愛莉さんが「徳島新聞社賞」を受賞し、12月18日に授賞式がありました。

大本さんの作品は「環境保全」。佐藤さんの作品は「すいか」。それぞれ、「力強い作品」「生き生きとした文字」と称賛されました。

このコンクールにはポスター部門も含めて、県下から4万129点もの応募がありました。

給食やアエルワ食堂で食べられます



阿波市学校給食センターが実施した「Awa産Our消費MNXニュー」コンクールで、金メダル・藤本まひろさん（久勝小学校5年生）、銀メダル・保坂隆玖君（御所小学校2年生）、銅メダル・矢部優花さん（市場中学校3年生）と、学校賞を吉野中学校、市場小学校、久勝小学校が受賞しました。

藤本さんの作品「あわ味ちゃんやき」は、12月8日に給食で提供されました。入賞作品の一部は給食やアエルワ食堂で提供予定です。

卓球、頑張っています！



なめだ まい 珠田麻衣さん
(八幡小学校 5年生)

「第63回四国卓球選手権（アミノバリュールホールで10月30日に開催）で珠田麻衣さんが女子ホープス（小学校5・6年生）で第3位になりました。

もううれしいです。我が家のお年玉は、一年間どれくらい頑張ったかで金額が決まるので、お年玉が楽しみです」と楽しいコメントをしてくれました。

珠田さんはほとんど毎日、お父さんと卓球の練習を2〜3時間しています。

「背が低いので、伸びるように牛乳を飲んだりジャンプをしたりしています。3位になって、とてもうれしいです。」

絵のイメージを色で強調



あべの 梨乃さん
(土成中学校 3年生)

「平成28年度健康啓発ポスターコンクール（全国健康保険協会徳島支部主催）」で阿部梨乃さんが最優秀賞を受賞しました。

阿部さんは「『不健康』をイメージして、明るい色はあえて使いませんでした。まさか受賞するとは思っていませんでした。とてもうれしです」と話しています。

筆のまちの書道展覧会で受賞



中野心柚奈さん
(伊沢小学校 1年生)



藤本まひろさん
(久勝小学校 5年生)



大本 泉さん
(徳島文理中学校 3年生・阿波町)

国内の筆生産日本一の広島県熊野町で開催された「第83回全国書画展覧会」で「筆都大賞」に大本泉さん・藤本まひろさん・中野心柚奈さんが選ばれました。

三人を指導している大本華越先生（阿波町）は「夏休みに作品を仕上げましたが、3人はたくさん練習して、毎日頑張りました。良い結果が出てうれしく思います」と話しました。

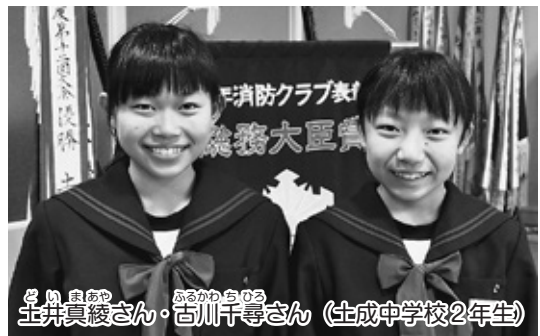
この展覧会は「筆の町」であることを誇る同町が毎年開催している、大きなコンクールです。



4校合同チームで優勝

11月20日に高知市春野総合運動公園で開催された「第22回四国中学校ソフトボール新人女子大会」で、美馬・阿波・三加茂・岩倉中学チームが優勝しました。

このチームは名前の通り4つの中学校の合同チームです。板東春奈さん（阿波中キャプテン）は「メンバーは練習後にお互いの学校の話などして仲が良く、試合では一人一人がよく動けました。優勝できてとてもうれしく思います」と話し、指導に当たった村上先生は「週に一度の合同練習だけで、他校の部員とコミュニケーションをとるのはとても難しいこと。生徒たちはよく頑張りました」と選手を称えました。



土井真綾さん・古川千尋さん（生成中学校2年生）

たばこづくり今昔物語

徳島県主催の「平成28年度社会科研究賞」で、土井真綾さんと古川千尋さんが一緒に作成した「土成町のたばこづくり今昔物語」が特選に選ばれました。

夏休みに時間をかけてインターネットや本で問題点などを調べ、実際にたばこづくりについて研究し、写真やグラフを使ってわかりやすい資料を作成しました。

二人は「受賞したと聞いてびっくりしました。取材させていただいた人や、応援してくれた人へありがとうございます」と感謝しています。

日本拳法徳島総合選手権大会



写真左上から

光永 達哉君 光永 直哉君 山口 夢叶君 稲井 心映君 三木 遥斗君
山口 心夢さん 佐藤 麟君 原田璃朱菜さん 梶本華咲斗君

11月6日に松茂町第2体育館で「第26回日本拳法徳島総合選手権大会（中国・四国交流大会）」が開催されました。

土成道場から14名の選手が出場し、小学2年男子の部で梶本華咲斗君が優勝に輝きました。

そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。

小学1・2年女子の部	準優勝	原田璃朱菜さん
小学2年男子の部	第3位	後藤 楓君
小学4年男子の部	第3位	三木 遥斗君
小学5・6年女子の部	第3位	山口 心夢さん
小学6年男子の部	準優勝	佐藤 麟君
中学2年生男子の部	第3位	稲井 心映君
中学3年男子の部	準優勝	山口 夢叶君
高校生の部	第3位	光永 直哉君
	第3位	光永 達哉君



川人七彩さん (阿波中学校3年生)

納税は確かな未来をつくるかぎ

平成28年度「税の標語」(阿波麻植問税会主催)で川人七彩さんが市長賞を受賞しました。

受賞作品は「納税は確かな未来 つくるかぎ」。授業を通じて、自分も将来納税者になるのだと実感しました。

英語の好きな川人さんの夢は英語の先生。チャンスがあれば留学も経験し、夢をかなえて社会に出たいそうです。

阿波ファイターズ、準優勝

徳島県少年野球 連盟第35回阿波大会



10月30日から11月6日までの3日間、阿波市民球場ほか4会場で行われた『第35回徳島県少年野球連盟阿波大会』で阿波ファイターズが準優勝しました。

佐藤竜星主将は「準優勝することができてうれしいです。これからもチーム皆で力を合わせ、一生懸命頑張ります」と感想を話してくれました。

この大会には県下から32チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

キッズ野菜ソムリエって？

「野菜・果物っておもしろい!」「野菜・果物だ〜いい好き!」

キッズ野菜ソムリエは、野菜・果物を食べ、触れて体感した感動をお友達や家族に伝えていくことを任務とする子どもたちの活動です。

阿波市では、今までの「大人から子どもへ」の食育に加え、「子どもから子どもへ」として「子どもから大人へ」という新たな食育の形を創造するため、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会が認定する「キッズ野菜ソムリエ」を育成しています。



任命イベント開催

キッズ野菜ソムリエ

になるう!

キッズ野菜ソムリエになるためには!

今回開催する子ども向けイベントに参加し、野菜果物に関するクイズやワークに挑戦。

ミッションをクリアした子どもたちを「キッズ野菜ソムリエ」に任命します。

任命されたらキッズ野菜ソムリエのエフロン・チーフ・任命書・名刺をその場でプレゼント!

参加費

お子さま一人につき
2,000円
(うち1,000円は市が負担します)

対象者

阿波市に住所を有する小学1年生〜4年生

定員

25名
(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

※当日は、必ず保護者の方が同伴してください。

お申込方法

1月20日(金)までの平日8時30分〜17時15分の間に、直接お電話でお申し込みください。

※お申し込みの際、お子さまの身長をお知らせください。

●お申し込み・お問い合わせ先
阿波市農業振興課

TEL 0883(36)8720

●内容
野菜のお勉強・クイズなど

●場所
交流防災拠点施設「アエル」2階 研修室

●日時
2月12日(日)
10時(受付9時30分)



猫から人にうつる病気は人獣共通感染症として最近注目されていますが、この中でも比較的多いものを今回はとりあげてみたいと思います。

猫ひっかき病

バルトネラ菌という細菌による感染で、この名の通り猫にひっかかれたあと10日ぐらいで傷口が赤く腫れさらに1〜2週間後に近くのリンパ節が腫れます。ほとんどの人は2カ月以内に自然治癒しますが、糖尿病や癌などで免疫が低下した人では脳症や麻痺などの後遺症を残すこともあるので注意が必要で中等症以上では抗生剤を投与します。

パストレラ感染症

パストレラ菌という細菌による感染で、重症になることが多く猫にかまれたあと数時間で傷の周囲がかなり激しく腫れ、皮下の深いところにも感染をおこし骨髓炎になると死亡することもあります。この菌は猫の口の中ではほぼ100%近く、また犬では75%ぐらいがもっているといわれています。猫や犬にか

まれたら医療機関での洗浄、消毒と抗生物質の投与が必要になります。

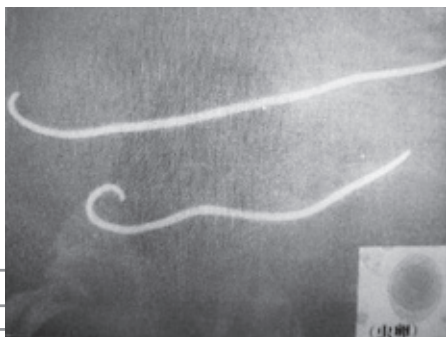
猫ノミ

人が猫ノミに刺されるとノミの唾液がアレルゲンとなり症状が出ます。ノミは30cmぐらいは飛ぶので人の下腿や足に赤いブツブツや水疱を作ることが多いようです。このアレルギーはかなり個体差があり、同じようにノミに刺されても30分ぐらいですぐに症状が出る人や、あまり症状の出ない人、またかなり遅れて症状の出る人もいます。かなり遅れて症状が出る場合は猫ノミと気づかないこともありま

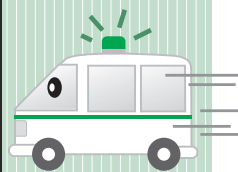


猫ノミ (1〜2mm)

ます。
猫回虫症
猫回虫は白いひも状の寄生虫で猫の糞便や毛についた虫卵が人の口にはいり感染します。公園の砂場などで子供が猫の糞から感染し、視力障害や肺炎、喘息をおこしたことが報告されています。治療には駆虫薬を使いますが、1回の投与で駆除できない場合もあり3週間隔で2回投与するのがより確実です。このほかにも猫白癬(顔や体にできるタムシ) 猫疥癬(体や手、爪にできるヒゼンダニ) などのいろいろありますが紙面の都合上省きます。



猫回虫 (5〜10cm)



気を
つけよう!

消費者トラブル

「小・中学生や高校生のネット
トラブルを家族みんなで防止!」

近年、小・中学生や高校生が巻き込まれるインターネットやスマートフォンによるトラブルが多発しています。

冬休みなど長い休みに入ってから特によく「子どもがスマートフォンで無料ゲームと思って遊んでいたら、多額の請求があった」というケースです。

ゲーム中のアイテム購入にお金がかかったり、ゲーム内の通貨と現実のお金の区別がつかなくなったりすることもあります。

《家族みんなで安全に使うための
ルール作りをしましょう!》

子どもに、見てはダメ! 遊んではダメ! と厳しく指導するだけでは、叱られるから言い出せないという場合もあります。

・家族と相談し利用時間などを決める。
・ゲームなどは事前に内容を確認する。
・ダメ! というルールよりも、その危険性を教えて、何かあった場合はすぐ相談するように伝えることが大切です。

【お問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口

TEL 0883(336)8722

徳島県消費者情報センター

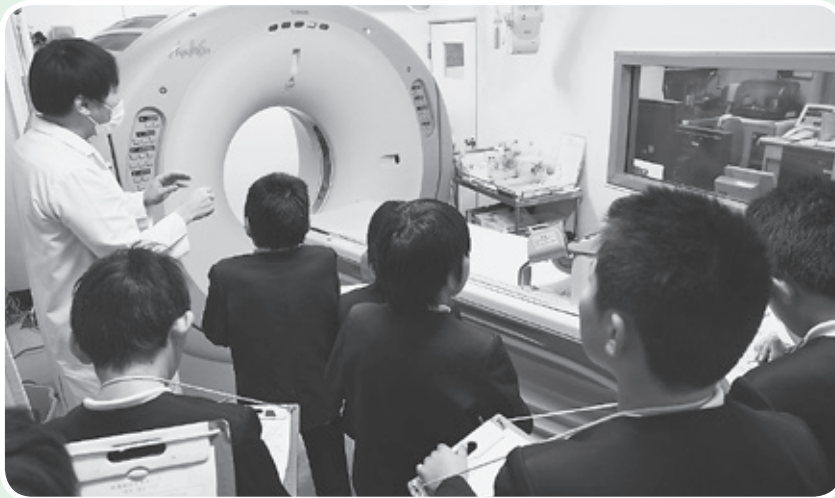
TEL 088(626)0110





お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



八幡小学校全学年の児童が、阿波病院の見学や出前授業を経験しました。
1・2年生と児童保健委員は「手洗い」指導を受け、3年生は「食事の仕方や食品表示の見方」、4・5年生は「医療に携わる人々の仕事や命の大切さ」を学びました。
6年生は阿波病院へ出向き、病院内の見学をしました。CT



や胃カメラの装置、透析室など、普段子どもたちが目にすることの少ない病院の内部を実際に見て、医療への知識と理解を深めました。
阿波病院では、児童らに将来の夢や働くことへの意義を考える機会を持つてもらいたいと願い、このような事業を続けています。



【お問い合わせ先】
学校給食センター
学校教育課

Tel 0883(36)2588
Tel 0883(36)8741



毎年1月24日から30日までの間は、全国学校給食週間です。
この週間にあわせて、昨年に引き続き、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校や市で行っている食育の取り組み、給食センターを紹介するパネル展を開催します。ぜひご覧ください。
●とき 1月25日(水)～30日(月) 9時～17時
●ところ 交流防災拠点施設アエルワ 1階 市民交流スペース



新しい民生委員児童委員・主任児童委員をご紹介します



12月1日付で新しい民生委員児童委員・主任児童委員が厚生労働大臣より委嘱されました。
心配なことや福祉のことでわからないことがありましたら、あなたの地域の民生委員児童委員・主任児童委員にお気軽にご相談ください。

地区	担当地区	氏名
吉野地区	五条	河江 義勝
	本郷・北原・立花・田中・楠ノ本・市ノ本	岡田 清子
	第2地免団地の東・新地免・地免団地・新原田	廣瀬 佳宏
	東姥御前・西姥御前・東大竹・藤原東	西村 英夫
	庄仲・庄西の東・橋池・コモウ	竹倉 博
	岡ノ元・第2地免団地の西・庄西の西	大岸 育子
	井ノ元東・富士	武田 成美
	井ノ元中・東須賀・新松	竹縄 浩司
	井ノ元西・宮ノ前・堀切・北須賀・北須賀団地	岡 輝子
	岡西・岡中・岡東・原市	河田 啓子
	北町・東町・南町・双葉・北須賀・岡ノ川原	渡邊 一功
	出屋敷・西天竹・北町・中小路	福田壽美子
	出口・中西・大平田・亀田・江崎折	
	口・南町口の南西	

地区	担当地区	氏名
一条	大西野田原・野田原団地・大内・蛇池・新開地・大野神・大野神団地・床石・北吉野	吉岡 運生
	藤原・築地・北吉野	小川 増美
	小笠ノタ原	稲井千代子
	八ノノ原・八幡・八坂北・植松東	出口 慎子
	谷・八坂南	笠井 和子
	南一条・北一条	神崎 令子
	ヒノナカ東・ヒノナカ西・北一条の西北	河野千代美
	シノ原南・シノ原北・第2原団地・昭和団地	上田 一幸
	西一条・昭和・原団地・青風	澤田 義計
土成地区	柿原一丁目	森田 和子
	熊の庄・本郷	森本 恵美
	林東・林南・林西	小賀野義一
	山王子	岩野 昌博
	宮川内(神藤地区)	西岡 博昭
	宮川内(神藤以外)	後藤 福男
	波毛・一里松地区	森本 浩幸
	出口・旭・北門	服部知恵子
	吉田(緑地区)	平山 明男
	吉田(桜地区)	二宮 和美
	西郷地区	増田大規子
	法林地区	浅野 宗三
	土成地区	西内 節子
	梶尾地区	上原 智子
	郡地区	前田 利夫
	成当地区	光永壽美子
	浦東・若宮・千代	矢部 和男
	万代・西金・西山	井上 春行
	水田地区	藤本 一郎
	秋月地区	岩佐 恭良
市場地区	興崎南部・興崎町筋・興崎北部・みつば	笠井 和芳
	東尾開・北洲・西尾開	野口 幸子
	奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東・松組	近藤三知子
	柳・通町・日ノ出・西新町・市場団地	平田 典子
	共栄・梅組	藤野 良江
	市場中央・ふたば・むつみ・上南団地・正助	得田 芳子
	市南東・市南西・流岸ノ下・一香	河野 育男
	美西・香美西団地	天満 公子
	香美中央・南組・瑞穂・納屋組・原組・香美団地	尾形久美子
	北原西部・善入寺北・善入寺南・東中・八幡本・青葉台・秋葉本	高村ミチ子

地区	担当地区	氏名
市場	田淵上・田淵下・千田・住吉・北原東部・西ノ岡東・西ノ岡西・箸供養東・箸供養西・箸供養団地・警察官舎・みどりが丘	西村 史美
	上野段南・校北・校北第二・さくらヶ丘団地	沖津 正紀
	浅野	浅野 晃
	中田	中田 正勝
	大村	大村 利彰
	法寺・法寺二・遠光南・遠光北・遠光	大村 利彰
	田西大張・中央一・中央二・上喜	大村 利彰
	大門一・大門二・開ノ口・大門団地	大村 利彰
	岡・北原・平地・稻荷	大村 利彰
	中・南・大北・白水・川北	大村 利彰
	野田原・奥日開谷・三共・岩野城	大村 利彰
	王いこいの郷	大村 利彰
	大月・大倉・大倉一・遅越・相栗	大村 利彰
	平間・平間中央・川原芝	大村 利彰
	切幡一・切幡二・切幡三	大村 利彰
	古田・切幡五・切幡団地	大村 利彰
	山野上・山野上中	大村 利彰
	山野上二・山野上三・山野上四	大村 利彰
	大野島一・松・大野島一竹・大野島二	大村 利彰
	大野島三・大野島四	大村 利彰
	大野島五・大野島五	大村 利彰
	八幡・八幡一・伊月一	大村 利彰
	伊月二・伊月三・伊月四・伊月五・伊月六・伊月七・朝日・団地	大村 利彰
阿波地区	伊勢・北ノ名山・山王・北部・大久保・個人	大村 利彰
	上早田・下早田・本町北・本町南・本町中・個人	大村 利彰
	安政東・安政西・大次郎東・大次郎西・新開地・新開団地・プリアデス・久原・個人	大村 利彰
	新開・中三軒屋・東三軒屋・個人	大村 利彰
	森沢・西王地・東王地・主地団地・野神・個人	大村 利彰
	西谷島南・西谷島北・東谷島南・東谷島北・南谷島・個人	大村 利彰
	栗栖北・栗栖南・中筋・東淵・個人	大村 利彰
	下喜来南一・下喜来南二・下喜来南三・下喜来中・下喜来北・下喜来北団地・個人	大村 利彰
	塩田 邦秋	大村 利彰
	池田美恵子	大村 利彰
	富澤 晴一	大村 利彰
	多田 美子	大村 利彰
	須見 一士	大村 利彰
	安友 辰夫	大村 利彰
	小出 倫功	大村 利彰
	金井 真弓	大村 利彰
	伊勢・北ノ名山・山王・北部・大久保・個人	大村 利彰
	上早田・下早田・本町北・本町南・本町中・個人	大村 利彰
	安政東・安政西・大次郎東・大次郎西・新開地・新開団地・プリアデス・久原・個人	大村 利彰
	新開・中三軒屋・東三軒屋・個人	大村 利彰
	森沢・西王地・東王地・主地団地・野神・個人	大村 利彰
	西谷島南・西谷島北・東谷島南・東谷島北・南谷島・個人	大村 利彰
	栗栖北・栗栖南・中筋・東淵・個人	大村 利彰
	下喜来南一・下喜来南二・下喜来南三・下喜来中・下喜来北・下喜来北団地・個人	大村 利彰
	塩田 邦秋	大村 利彰
	池田美恵子	大村 利彰
	富澤 晴一	大村 利彰
	多田 美子	大村 利彰
	須見 一士	大村 利彰
	安友 辰夫	大村 利彰
	小出 倫功	大村 利彰
	金井 真弓	大村 利彰
	伊勢・北ノ名山・山王・北部・大久保・個人	大村 利彰
	上早田・下早田・本町北・本町南・本町中・個人	大村 利彰
	安政東・安政西・大次郎東・大次郎西・新開地・新開団地・プリアデス・久原・個人	大村 利彰
	新開・中三軒屋・東三軒屋・個人	大村 利彰
	森沢・西王地・東王地・主地団地・野神・個人	大村 利彰
	西谷島南・西谷島北・東谷島南・東谷島北・南谷島・個人	大村 利彰
	栗栖北・栗栖南・中筋・東淵・個人	大村 利彰
	下喜来南一・下喜来南二・下喜来南三・下喜来中・下喜来北・下喜来北団地・個人	大村 利彰
	塩田 邦秋	大村 利彰
	池田美恵子	大村 利彰
	富澤 晴一	大村 利彰
	多田 美子	大村 利彰
	須見 一士	大村 利彰
	安友 辰夫	大村 利彰
	小出 倫功	大村 利彰
	金井 真弓	大村 利彰

地区	担当地区	氏名
一条地区全域	廣海美穂子	竹内 晶子
柿原地区全域	篠原 庄子	落合 誠子
土成地区全域	寺井 素子	正木美千代
	清水 秀美	安田 佳子
	阿波地区全域	

地区	担当地区	氏名
伊沢市・元町南・元町北・個人	伊沢市・元町南・元町北・個人	割石 廣司
西原・西原団地・丸山・個人	西原・西原団地・丸山・個人	篠原えり子
岡地・自備・中央・岡地団地・個人	岡地・自備・中央・岡地団地・個人	桑原 正樹
一徳・平和・東原・東原団地・阿波ニュータウン・個人	一徳・平和・東原・東原団地・阿波ニュータウン・個人	都築 利夫
誠心・柴生・一心個人	誠心・柴生・一心個人	林 富代子
五味知・西ノ岡・個人	五味知・西ノ岡・個人	永井 和代
北久保・日進・明和・北久保・個人	北久保・日進・明和・北久保・個人	坂東 義司
正広・小倉・個人	正広・小倉・個人	坂東 卓
真福寺団地・個人	真福寺団地・個人	福井 英利
林第一・中部・東村・南部・個人	林第一・中部・東村・南部・個人	石川 洋子
南川原・中川原・東川原・東川原	南川原・中川原・東川原・東川原	山村 典子
東部・東川原2F団地・南川原中・西団地・紅分丘・中坪・中坪団地・東川原3F団地・南川原団地・個人	東部・東川原2F団地・南川原中・西団地・紅分丘・中坪・中坪団地・東川原3F団地・南川原団地・個人	山下 照市
芳円・新世・岩津・岩津北・岩津新町・個人	芳円・新世・岩津・岩津北・岩津新町・個人	木村 啓子
枯木・西部・北岡・個人	枯木・西部・北岡・個人	高田 幸政
西長峰・東長峰・長峰団地・個人	西長峰・東長峰・長峰団地・個人	正木 健一
西谷・馬場・赤坂団地・赤坂西団地・西谷下団地・名東・岡地・個人	西谷・馬場・赤坂団地・赤坂西団地・西谷下団地・名東・岡地・個人	五ヶ山秀明
王子川・五ヶ山・東ノ岡・柳ヶ澤・岡地・桜ノ岡下団地・名東・岡地・個人	王子川・五ヶ山・東ノ岡・柳ヶ澤・岡地・桜ノ岡下団地・名東・岡地・個人	本城 民男
西郷地・東郷地・三共十善・桜ノ岡・個人	西郷地・東郷地・三共十善・桜ノ岡・個人	佐々木培博
北組・仲組・医王寺ヶ丘・個人	北組・仲組・医王寺ヶ丘・個人	長瀬 和文
南組・川久保・三本柳団地・個人	南組・川久保・三本柳団地・個人	茂治 博仁
東条・新東条・東条中・東条団地・東条百合団地・新東条団地・個人	東条・新東条・東条中・東条団地・東条百合団地・新東条団地・個人	

【お問い合わせ先】
社会福祉協議会 吉野支所
Tel 0880(696)2386
社会福祉協議会 土成支所
Tel 0880(695)4802
社会福祉協議会 市場支所
Tel 0880(36)5511
社会福祉協議会 阿波支所
Tel 0880(35)6033
社会福祉協議会 阿波支所
Tel 0880(36)6811

平成29年度 臨時・非常勤職員の募集

阿波市・阿波市教育委員会

平成29年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。
選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
(名簿登録期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日)

募 集 職 種	勤 務 内 容 等	資 格 要 件、勤 務 時 間 等	賃 金
①保育士および保育教諭	保育士（保育所における保育） 保育教諭（認定こども園における保育・教育）	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 8,200円＋年80,000円
②保育所および認定こども園調理員	保育所・認定こども園での給食調理	資格要件なし（調理師免許を有する方は日額7,200円） 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,900円＋年80,000円
③保育所および認定こども園栄養士	保育所・認定こども園での給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 7,500円＋年80,000円
④子育て支援センター保育補助員	子育て支援センターにおける保育補助	資格要件なし（子育て親子の支援に関して意欲があり、子育ての知識と経験を有する方） 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,700円＋年80,000円
⑤塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業	勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※日祝の出勤あり	日額 賞与 8,500円＋年80,000円
⑥隣保館事務補助員	事務補助及び管理全般	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 資格要件なし 勤務：月～金 時間：16:00～22:00	日額 賞与 6,200円＋年80,000円 日額 賞与 4,650円＋年80,000円
⑦多面的機能支払交付金事業推進員	多面的機能支払交付金事業に係る農用地などの現場確認、データ入力など	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,200円＋年80,000円
⑧作業員（建設課）	市道、水路等の補修作業や景観保全を目的とした除草・街路樹の剪定作業	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※ただし雇用期間は平成30年2月28日まで	日額 賞与 7,000円＋年80,000円
⑨介護認定調査員	介護認定調査	介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑩保健師	包括的支援業務（認知症関連事業）および介護予防事業業務	保健師の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑪介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑫社会福祉士	総合相談業務および権利擁護業務	社会福祉士の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 週29時間	月額 166,000円
⑬管理栄養士	健康推進課での管理栄養士業務（健診、健康教育、訪問などの栄養指導）	管理栄養士の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑭幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園教諭の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 時間：8:00～16:45 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 8,200円＋年80,000円
⑮学校用務員	小・中学校での清掃など労務作業	資格要件なし（学校用務に興味、意欲がある方） 勤務：月～金 時間：8:00～16:45	日額 賞与 6,200円＋年80,000円
⑯学校助教員	小・中学校での学習支援・特別支援など	小学校または中学校教諭の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑰学力向上推進講師	小・中学校の少人数学習での指導や放課後および長期休業中の学習支援	小学校または中学校教諭の資格を有し、学習指導に関して専門的知識・技能を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可） 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑱学校英語指導講師	小・中学校での英語指導	中学校または高等学校英語教諭の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可）またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 週29時間	月額 180,000円
⑲適応指導教室指導員	不登校児童・生徒などの指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可）または不登校児童生徒への支援に理解のある方 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑳学力向上専任指導員	児童・生徒の学力向上支援・人権教育指導・子ども会活動指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方（平成29年3月末までに取得見込みの方も可）または学校教育指導の経験がある方 勤務：月～金 時間：10:45～17:30 及び 13:15～20:00の週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 172,000円
㉑公民館指導員	公民館事業の企画・運営	資格要件なし（公民館運営に対して、熱意と識見を持っている方） 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 150,000円
㉒勤労青少年ホーム指導員	勤労青少年ホーム活動の企画・運営	資格要件なし 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 150,000円

*改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

*⑤・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑰・⑱・㉒の職種は自動車運転免許が必要です。（⑧の職種については、AT 限定免許は不可。）

*どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2 km 以上の場合は通勤手当を支給します。

応募方法

応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

応募書類 履 歴 書：市販の様式・写真必要

資格を証明する書類の写し：①・③・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑯・⑰・⑱・㉒の職種

②の職種で免許を有する方

◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出

教員免許更新講習修了確認証明書の写し：①・⑭・⑯・⑰・⑱・㉒の職種で更新対象者

応募期間 平成29年1月4日(水)～1月13日(金)

選考試験

日 時 平成29年1月29日(日)

受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知をいたします。

試験会場 全職種＝阿波市役所（阿波市市場町切幡字古田201番地1）

試験方法 面接および書類により選考します。

応募先・お問い合わせ

①～⑤の職種＝秘書人事課 ☎0883(36)8701

⑦の職種＝農地整備課 ☎0883(36)8721

⑨の職種＝介護保険課 ☎0883(36)6814

⑩・⑪・⑫の職種＝介護保険課(地域包括支援センター) ☎0883(36)6543

⑬の職種＝健康推進課 ☎0883(36)6815

⑥の職種＝人権課 ☎0883(36)8716

⑧の職種＝建設課 ☎0883(36)8733

⑭～㉒の職種＝教育総務課 ☎0883(36)8740

市役所で年金相談を 開催しています

次回 平成29年1月17日(火)
10時～15時 (12時～13時は除く)
※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。
【お問い合わせ先・予約先】
街角の年金相談センター徳島(オフィス)
Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
予約受付時間：平日8時30分～17時
※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

新成人のみなさん おめでとうございます!

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともありますので、早めに参加の手続きを行います。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」などの保険料免除(猶予)制度があります。

加入の手続きや保険料免除(猶予)申請などの詳しい内容については、市民課までお問い合わせください。

※20歳前に就職して、厚生年金などに加入している方(第2号被保険者)は、加入手続きは不要です。また、第2号被保険者の配偶者に扶養されている方が20歳になったとき(第3号被保険者)は、第2号被保険者の勤務先を通じて加入の手続きを行うことになります。

【お問い合わせ先】

市民課 Tel 0883(36)8710

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存知ですか

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童(18歳に達した最初の3月末までの児童、障がいのある場合は20歳)を監護・養育している方に支給されるものです。

○手当を受けられる方は

次のような児童を監護している父親や母親、養育している祖父母などの方です。

- ・父母が離婚した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が政令で定める障害のある児童
- ・父または母が生死不明な児童
- ・父または母が1年以上遺棄している児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで生まれた児童

特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の者が障がい児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。ただし、次の場合は手当を受けないことができます。

- ・児童が、児童福祉施設に入所しているとき(保育所・通園施設などを除く)
- ・児童が、障がいを原因とする公的年金を受けることができる
- ・手当を請求される方(父、母または養育者など)の前年の

・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
児童数に応じて、次のとおり支給されます。

○手当の額は

ただし、受給資格者(父や母)の前年の所得や生計を共にしている扶養義務者の前年の所得によっては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

全部支給	月 額
一部支給	42,320円 ～9,990円

- ・児童加算額2人目
全部支給10,000円
一部支給9,990円
- ・児童加算額3人目以降
全部支給6,000円
一部支給5,990円

所得が一定額以上あるとき
もしくは、手当を請求する人と同居している配偶者および扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

○手当の額は

お子さんの障害の程度と人数に応じて、次のとおり支給されます。

障害等級	月 額
1 級	1人につき 51,500円
2 級	1人につき 34,300円

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

1月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel 0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel 088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel 0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	土成子育て支援センター	Tel 088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定 こども園園庭	
9日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel 0883(36)5511
18日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel 0883(35)6033
23日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel 0883(36)5511

阿波市地域包括支援センターです

「阿波市の介護保険の実態と介護予防について②」

広報12月号で、阿波市の介護保険の現状をお伝えしました。阿波市内の医療機関の先生方に、阿波市の介護の実態のデータ等をお伝えしたところ、「阿波市の介護予防」についての様々なご意見・アドバイスを頂きましたので紹介します。
(※内科外科を中心に市内医療機関に説明)

- ・阿波市では、介護認定で要介護3～5の重症者の割合が多い事に驚いた。脳卒中や転倒による骨折は、一気に状態が重症になるので、介護度が重くなる傾向がある。一度なった人の再発予防も大切。
- ・阿波市では糖尿病や肥満・メタボリックシンドロームが多く、これらは介護の原因やきっかけにもなっている。
- ・脳血管疾患や心疾患の原因になる糖尿病や高血圧、脂質異常症等の生活習慣病は、自覚症状がなく進行するので、年に1回は健診を受ける事が大切。阿波市は健診を受けている人が少ない。若い方にも受けてもらいたい。
- ・経済的な背景が、要介護状態になるきっかけになっている方もいる。
- ・治療している病気の数が多い

高齢者にとつて、服薬を正しく行うことは介護予防、重症化予防のためには重要。高齢者のみで薬の管理をすることは難しいので、家族等の支援が大切。

・女性は閉経を境に骨がもろくなり、骨折しやすくなるので、閉経前からの予防(食事や運動等)が大切。

・認知症と糖尿病は関係がある。認知症を予防するためにも、糖尿病を予防、コントロールすることが大切。 など

介護予防のためには、若い時から健康に対する意識と取り組みが大切であることを改めて教えていただきました。

健診をつけて自分の体の状態を知ること、治療が必要な方は途中で自己判断でやめたりせず医師と相談しながら進めること、また食事や運動等、介護予防を意識した生活を若い時から送ることが大切であることを、アドバイスいただきました。



【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

年末・年始食べ過ぎていませんか？

●見直してみよう 自分の食べている量

これらの果物のいずれか1つ(80kcal)が1日の適量です

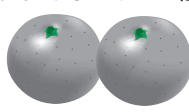
バナナなら、1本



干し柿なら、1個



みかんなら、M2個



あたご柿なら、1個



リンゴなら、1/2個



体内に取り入れる糖分が多すぎると、体の中で処理しきれなくなり、血管の中に糖が漂つようになります。この状態が続くと血管の壁が傷つけられ、そこにコレステロールなどが入り込んで、血管が狭くなったり、壁がもろくなったりする「動脈硬化」が進みます。その結果「狭心症」「心筋梗塞」「脳卒中」などの大きな病気が起こるのです。

で、血管が狭くなったり、壁がもろくなったりする「動脈硬化」が進みます。その結果「狭心症」「心筋梗塞」「脳卒中」などの大きな病気が起こるのです。

この時期、お餅を食べる機会が増えます。

餅 70g 164kcal (5cm×8cm×1.5cm) と

ごはん軽く1杯 100g と、

食パン(6枚切)1枚 60g は、

ほぼ同じカロリーになります。



=



=



餅 70g

年末年始、会食の機会が増えていると思います。

くれぐれも食べ過ぎに注意して、できるだけ体を動かしましょう。

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL0883(36)8712 / 健康推進課 TEL0883(36)6815

中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)からのお知らせ

中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)

TEL 088(637)7127 FAX 088(637)7128 URL <http://www.ck-kankyuu.org/>

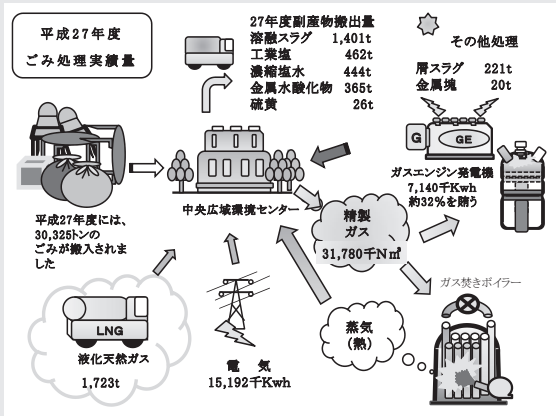
平成27年度 ごみ種類別搬入量

平成27年度は、中央広域環境センターへ3万325トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみが2万9901トン、小型複合ごみが250トン、大型複合(粗大)ごみが174トンとなっており、前年度と比べて214トン増えています。

(左記参照)

[単位: トン]				
ごみ種別 搬入者	可燃ごみ	小型複合ごみ	大型複合(粗大)ごみ	搬入者別 搬入量計
吉野川市	8,166	132	64	8,362
阿波市	6,910	57	94	7,061
板野町	3,285	46	12	3,343
上板町	2,172	15	4	2,191
許可業者	9,368	—	—	9,368
搬入量計	29,901	250	174	30,325

平成27年度ごみ処理状況



当環境センターは、ごみを有効な資源とエネルギーに活用することを目的に運営しています。平成27年度には溶融スラグ(1,401t)、工業塩(462t)、濃縮塩水(444t)、金属水酸化物(365t)、硫黄(26t)を副産物として回収し、リサイクルしました。

精製ガスは、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備等で利用しています。ガスエンジンの発電機は7,140kWで、昨年度は当環境センターの使用電力の約32%を賄いました。

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガスエンジン発電機の燃料
濃縮塩水	化学薬品

環境調査

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運動をしています。そのために周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表しています。また、組合のホームページでも公開しています。



平成28年度『ごみに関する標語』募集結果

当組合では、毎年度、ごみに関する学習の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしています。今年度は、山瀬小学校、久勝小学校、板野東小学校、東光小学校にお願いしました。

優秀賞

「ごみひろい みんなでのごうすてきな未来」	山瀬小学校 4年生 松村 愛 希
「捨てるのは あなたのポイ捨て する心」	久勝小学校 4年生 武市 梓
「第一に ごみをへらそう 家庭から」	板野東小学校 4年生 橋本 結衣
「ゴミだって 生まれかわれば たから物」	東光小学校 4年生 中野 莓梨



臨時職員の募集

- 職種: 一般事務補助
- 勤務先: 中央広域環境施設組合 中央広域環境センター
- 資格要件: 文書作成・表計算ソフト使用可の者
- 年齢要件: なし
- 勤務時間: 8時30分～17時15分
- 賃金: 日額6,200円
- 募集人員: 1名
- 応募方法: 期限厳守のうえ、市販の履歴書に必要事項(写真必要)を記入し、募集先まで提出してください。

指名願いの受け付け

- 受付期間: 平成29年2月1日(水)～平成29年3月31日(金) 必着
- 有効期間: 平成29年4月1日から1年間(平成29年度)
- 提出場所: 中央広域環境施設組合(郵送可)
- 種類: 建設工事、測量、建設コンサルタント関係、運輸関係(一般貨物運送業許可業者)、物品の製造・買入れ・売り払い、役務の提供関係

【試験会場】中央広域環境施設組合 中央広域環境センター
【募集・お問い合わせ先】
〒771-1402 阿波市吉野町西条字藤原70-1
中央広域環境施設組合 総務課
TEL 088(637)7127 FAX 088(637)7128

【お問い合わせ先】
中央広域環境施設組合 業務課
TEL 088(637)7127 FAX 088(637)7128
※申請書類などはホームページからダウンロードいただけます。
URL <http://www.ck-kankyuu.org/>

入札参加資格関係のお知らせ

- 建設工事・測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。
- 阿波市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。
- ◆有効期間: 建設工事・物品: 平成29年6月1日から平成31年5月31日まで
- ◆提出方法: 持参または郵送 (期間内17時必着)
- ◆提出場所: 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡子古田201番地1
- ◆申請様式: 阿波市ホームページ (<http://www.city.awa.lg.jp/>)
- ◆「入札参加資格」からダウンロードしてください。
- 詳しくは、阿波市ホームページで御確認ください。
- 【お問い合わせ先】 契約管理課 契約・検査担当 TEL 088(336)8704

旧土成支所の備品の売払いをします。

- 種類: 机・椅子・保管庫ほか
- 売却方法: 見積書により購入希望価格が一番高い方に売却します。
- 参加資格: 平成28年4月1日現在、阿波市に住所を有する個人または阿波市内で事業を営む法人で、物品公開期間内に来場し受け付けされた方。
- 物品公開: 1月22日(日)～24日(火)までの3日間 10時～16時
- ※買い取りを希望される方は必ず現物確認にお越しください。詳細は、物品公開日にお渡しする物品売払説明書をご覧ください。
- ◆見積書提出期間: 1月22日(日)～2月8日(水) 17時まで
- 【お問い合わせ先】 契約管理課 管財担当 TEL 088(336)8704

家屋を取り壊したときはご連絡ください

- 固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されませんが、翌年からは課税されません。
- ◆登記されている家屋の場合: 法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。なお、登記は司法書士または土地家屋調査士などに相談ください。
- ◆登記がなされた場合は、法務局から市へ通知が届きますので、市への連絡は不要です。
- ◆登記が遅れる場合または未登記家屋の場合: 取り壊した場合、床面積の大小に関わらず、税務課固定資産担当までご連絡をお願いします。提出がない場合は、取り壊されたことの把握が困難となります。固定資産税の適正な課税のために必ず、ご連絡をお願いいたします。
- なお、税務課職員が現地確認させていただく場合がありますので、ご了承ください。

亡くなられた方名義の固定資産税

- 死亡した方名義の口座で口座振替の手続きをしていた場合、死亡後は口座振替ができなくなる場合があります。
- ◆相続登記が完了するまで: 引き続き口座振替での納付を希望される場合は、振替口座の変更手続きが必要です。
- ◆口座振替依頼書の「納税義務者」欄は、死亡した方を記入してください。
- ◆相続登記が完了した翌年以降: 市税の口座振替は、納税義務者に対して設定された口座に振り込まれます。詳しくは、税務課固定資産担当へお問い合わせください。
- 税務課固定資産担当 TEL 088(336)8714

*** お問い合わせ ***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL&FAX 0883-35-4211
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

昭和初期の土柱の写
真には波濤嶽の上に建
物がいくつも見えて
いますね。



昭和初期の土柱
2006年(平成18年)11月5日 徳島新聞 掲載

刻々と変わつてゆく土柱の姿…
昭和9年に国の天然記念物に指定
された土柱の歴史を後
世に受け継ぐため、広報
などで資料を募集した
ところ、数点集まりました。
のでご紹介致します。

土柱の資料が
集まっています！

昨年は大変お世話になりました。
今年はどんな1年になるかな？
あわみと阿波市観光協会は
楽しんでいっばいの1年になるよう
市民の皆さまとともに
がんばります♪



新年あけまして
おめでとーございます



阿波市観光協会では引き続き市民
の皆さまからの資料や写真を募集し
ておりますのでお知らせください。



阿波市市場町
三浦眞作氏 所蔵

1月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日と第2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4火曜日	リフォーム教室
第5月曜日	笑いヨガ
火曜日	舞踊
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第2土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3日体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かすら編み
最終月曜日	生け花
第1・第3火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かすら編み
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

1月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送） デジタル：121ch（ケーブル12）			
A.C.N. Awa city Cable Network			
午前	月・火・水・木	金	土・日
	00 阿波市民憲章、文字放送～		
6	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶（市長・議長） ・阿波市文化祭 ・平成29年阿波市成人式	30お花タイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
7			
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送		
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
	00 番組詳細案内（2分）		
10	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶（市長・議長） ・阿波市文化祭 ・平成29年阿波市成人式	02お花タイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
11	00 文字放送		
午後	30 旬感！あわだより		
	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶（市長・議長） ・阿波市文化祭 ・平成29年阿波市成人式	00お花タイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
1			
2	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 旬感！あわだより		
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
	00 番組詳細案内（2分）		
4	02（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感！あわだより	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶（市長・議長） ・阿波市文化祭 ・平成29年阿波市成人式	30お花タイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶（市長・議長） ・阿波市文化祭 ・平成29年阿波市成人式	30お花タイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。

なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。

※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。

※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。

※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

1月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**1月31日(火)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク からのお知らせ

Q & A

音声告知端末周辺機器 の取替えについて

VOL. 4

次期通信事業者の(株)STNetが市内各戸を訪問し、工事承諾書と通信サービスに対するご説明、ご相談に応じております。

Q ケーブルテレビはどくなるの?

ケーブルテレビは、従来と変わりがなく引き続きご視聴いただけます。何の手続きも必要ありません。

Q 通信サービスはどなるの?

プロバイダーは選べますか?

阿波市が整備した通信網を利用した場合のプロバイダーは、ピカラあわ光ねっと（STNet）となりますが、それ以外の通信網（NTT西日本）を利用した場合は、選択することができます。

Q メールアドレスはどうなりますか?

ピカラあわ光ねっとを利用した場合は変更が必要です。ただし、フリーメール（○○○@yahoo.）

（〇〇〇）の場合は継続的に使用が可能です。
現在のYahoo!BB光シテイはいつまで使用できますか?

平成30年3月31日までです。

Q 電話番号は、どうなりますか?

ご家庭の固定電話で、NTT西日本をご利用の場合はそのままの番号で利用可能ですが、新たにソフトバンクの番号を利用されている場合は、番号が変わります。

Q その他質問項目?

機器の取替工事はいつから始まるの?

平成29年4月から随時始まり、現在、インターネットなどの通

信サービスは利用していませんが、機器の取替工事は必要ですか?

必要です。

今回の取替工事は音声告知端末機に関する周辺機器の取替となります。そのため、音声告知端末機が設置されている全加入世帯が対象となります。

詳しいお問い合わせ、ご質問など現在、各戸訪問している(株)STNet（ピカラ訪問スタッフ）にご相談ください。

★電話での相談は、STNet(株)コールセンター

TEL0800(100)3950

阿波市秘書人事課地域情報担当

TEL0883(36)8708



○内が取替対象機器

一緒にテニスしませんか?



Happy Lucky ウッキー!



SHAMROCK

11月20日に市場町テニスコートと緑の丘スポーツ公園で「吉野団体戦2016秋」が開催されました。この大会には85人が参加、Happy Lucky ウッキー!とSHAMROCKが優勝しました。

皆さんも、吉野テニスクラブと一緒にテニスしませんか?

練習日 月・金 20時～22時

ところ 吉野町テニスコート

連絡先 okazupapa03@i.softbank.jp

暮らしのお知らせ



緊急企画

1月7日(土)

開講!

大募集

藍染アート体験 in アエルワ

全8回

オリジナルラングシエードを作ろう!

藍から抽出された絵の具で高張提灯に絵を描きます。

完成した作品は徳島阿波おどり空港に展示予定。

●受講料 1万5000円/回(材料費込)

アエルワからのお知らせです



前回の大好評、熱いご要望に応じて

第2弾 開催決定!

舞で魅せ歌で聴かせる

椿 欣也 特別公演 in アエルワ

1月29日(日) 全席指定

開場/13時 開演/13時30分
入場料/3,000円 (当日 500円増)

芝居・舞・歌・和太鼓など夢の舞台であなたを魅了

【主催・お問い合わせ先】

アエルワサポート委員会 Tel 090(3183)7328

3月26日(日) 開催

1月14日(土) 参加受付開始

アエルワであえる春 2017

～わたしとお花見にいかんで～

参加費：男性 3,000円 女性 1,000円
(スイーツ・ドリンク付)

- 午前の部 (10:00～12:30)
40～60歳 独身男女 各15名
- 午後の部 (14:30～17:00)
20～39歳 独身男女 各15名

お申込み時に、氏名・年齢・住所・電話番号が必要になります。

2月26日(日) 14時開演

チケット販売 アエルワ事務所
全席指定 当日は各500円増

大人 2000円
子ども(中学生以下) 1000円
親子セット(大人1名、子ども1名) 2500円
3歳未満はひざ上無料
(但し、座席が必要な場合は有料となります)

前売券好評発売中
井上あずみ&ゆーゆー
ファミリーコンサート

ジブリ作品「となりのトトロ」や「天空の城ラピュタ」「魔女の宅急便」など数多くの主題歌やイメージソングを歌う井上あずみさんとNHKみんなのうた「6さいのばら」で歌手デビューをした小学生シンガーゆーゆーさん親子がアエルワにやってきました!

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 休館日：火曜日

Tel 0883(36)8739 HP <http://www.aeruwa.com> E-mail:info@aeruwa.com

新年明けましておめでとうございます

本年も阿波市交流防災拠点施設
アエルワならびにアエルワ食堂を
よろしくお願いいたします。



阿波市給食センターが募集しました「Awa産 Our 消 My メニュー」の入賞作品が月火曜日限定ランチに登場しています。詳しくはHPをご覧ください。尚、夏野菜など食材により変更になります。ご理解のほどお願い致します。

毎月第2水曜日は、フェスタの日!

1月11日(水) カレーフェスタ開催! 入場料 500円

アエルワ自慢のカレー、地元野菜のサラダ、トッピングをご自由にどうぞ!
メニュー
ごちそうランチ(月替わり) ¥800 ドリンク&デザート付
各種定食 ¥550 アエルワカレー サラダ付 ¥500
うどん各種 ¥400～
ドリンクやデザートなど一品メニューもご用意いたしております。
営業日時 平日 11:00～14:00 ラストオーダー 13:30

1月の臨時営業日 15日(日)、21日(土)、29日(日)

※催事による臨時営業につきましてはお問い合わせください。

みなさまのご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪

その他1月のイベント・貸館情報

2日(月) 阿波市成人式

アエルワホール 開式10時

6日(金) 阿波市選手団解団式

アエルワホール 開式17時

7日(土) ヒップホップダンス教室

リハール室 18時～21時

8日(日) 平成29年阿波市消防団出初式

アエルワホール 9時45分

11日(水) ヒップホップダンス教室

リハール室 18時～21時

14日(土) 第20回アエルワロビーコンサート

アエルワロビー 19時30分～20時40分

リトビュア・リトミック親子教室

研修室1 9時30分～11時30分

15日(日) 阿波市生涯学習講演会

アエルワホール 13時30分～15時

18日(水) ヒップホップダンス教室

リハール室 18時～21時

21日(土) 阿波市スポーツ少年団

ジュニア駅伝大会

アエルワホール 受付8時30分より

22日(日) リトルピアノニスト コンサート

アエルワホール 開演13時30分

25日(水) 30日(月)

AWAキッズ食育パネル展

市民交流スペース 9時～18時

28日(土) リトビュア・リトミック親子教室

研修室1 9時30分～11時30分

29日(日) 椿欣也特別公演

アエルワホール 開演13時30分

宝くじの助成金で備品を整備しました



この事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために助成を行っているものです。

この度、土成町の御所神社桜獅子舞保存会が助成を受け、損傷が進んでいた獅子頭を修繕し、太鼓、衣装などを整備しました。

この整備により、地域事業の一層の活性化と伝統芸能の継承、また地域住民の交流を図ることにより、地域の活動が、ますます活発になることが期待されます。

【お問い合わせ先】

企画総務課
Tel 0883(36)8700

グリーンハーモニー 合唱団員募集!

みんなで楽しく歌ってみませんか?

練習日・場所

毎水曜日(9時～11時30分)

土成農業者トレーニングセンター

毎土曜日(19時～21時30分)

土成中央公民館(図書館2階)

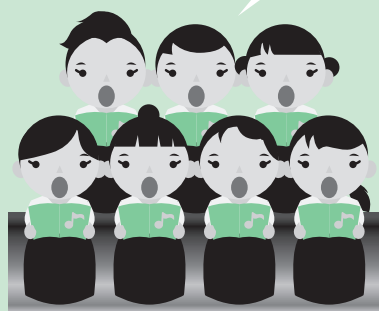
※1か所でも2か所でも可

会費 1か月 1500円

指導者 佐々木孝枝先生

(日本演奏協会会員、フエリス女学院大学院卒業、ウイーン留学)

外国の方3名が加入して、歌っています。国際交流もできますよ。



【お問い合わせ先】

団長 赤松 康子

Tel 088(695)2217
携帯 090(5917)7192

川島税務署からのお知らせ

確定申告会場は平成29年2月16日(木)から!

★税務署の確定申告会場の開設期間は、平成29年2月16日(木)から3月15日(水・土・日曜日を除きます)までです。

★確定申告会場の開設日前は、限られた職員で対応しておりますので、確定申告書の作成にお越しになられた際には、長時間お待ちいただく場合があります。

★税務署の確定申告会場の受付時間は、8時30分から16時までで、相談開始は9時からです。ただし、会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

電話による申告相談をご利用ください!

★平成29年1月18日(水)から3月15日(水・土・日曜日を除きます)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税・贈与税・消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

川島税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、「0」を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的な質問や相談を希望される方は、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

マイナンバーの記載にご注意ください!

★所得税と贈与税の確定申告書は、平成28年分以降の申告書から、消費税の確定申告書は、平成28年1月1日以降に開始する課税期間に係る申告書から、マイナンバーの記載と本人確認書類(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)の提示が、写しの添付が必要となりますのでご注意ください。

また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

★マイナンバーカードでe-taxが利用できます。

※e-taxのご利用に当たっては、事前に開始届出書の提出・マイナンバーカードが住民基本台帳カード、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。詳しくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

【お問い合わせ先】

川島税務署 TEL 0883(25)2211

※電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ

平成28年度分の市民税(均等割)が課税されない方は、臨時福祉給付金(経済対策分)の給付対象者となる可能性があります。給付対象者の審査に必要となりますので、所得がない方も必ず申告をお願いします。

1 臨時福祉給付金(経済対策分)とは

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として国から支給される給付金です。

2 給付対象者

基準日(平成28年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成28年度の市民税(均等割)が課税されない方が対象です。

ただし

(1) ご自身を扶養している方が課税されている場合

(2) 生活保護制度の被保護者となっている場合

などは対象外です。

※注(1)の扶養の範囲は、市民税が課税されている方の、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、事業専従者および年齢16歳未満の年少者になります。

3 給付額

給付対象者1人につき 1万5千円 給付されます。

4 申請手続き

申請手続き・申請期間等は広報阿波2月号にてお知らせいたします。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 TEL 0883(36)6811

健康相談会のご案内

アスベスト(石綿)・じん肺
騒音性難聴・振動障害

1月15日(日) 9時~12時

林公民館(阿波市阿波町南整理182番地)

建設、造船、林業、
アスベストのある職場で
働いたみなさん、
こんな症状で
悩んでいませんか?

難 聴	振動障害	アスベスト・じん肺
☐ 騒音職場で働いていた皆さん。騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。 ☐ 会話が聞こえにくい ☐ 家族などにテレビの音が大きいと言われる ☐ 耳鳴りで悩んでいる	☐ 仕事で、削岩機・ピッチングハンマー・チェーンソーなど、振動の激しい機械を長時間使っていたという皆さん。長時間にわたる振動工具の使用が原因で、血管・神経・骨などに障害が起きます。 ☐ 手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え ☐ 寒い時、手指が白くなる	☐ 粉じん職場または、アスベスト(石綿)にさらされる現場などで働いていた皆さん。アスベスト・じん肺は進行性の病気で、離職後に発病する可能性が高いことが特徴です。 ☐ 朝起きると咳や痰が出る ☐ 階段を昇ったりすると息切れがする ☐ 風邪をひきやすくなかなか治らない ☐ 胸痛 ※じん肺健康管理手帳・石綿管理手帳をお持ちの方、ご相談ください。

仕事の原因でかかった病気は、労災で治療・休業が受けられます。お気軽にご相談ください。その他、仕事の原因と思われる症状、病気、けがなどもご相談ください。

【お問い合わせ先】

建交労働局事務所

TEL 088(622)4347

ウグイスさんの フォトニュース



駅からウォーク

JR四国徳島線の川田駅から土柱まで散策し、オープンガーデンを楽しむ「駅からウォーク・阿波の土柱と秋のオープンガーデンめぐり」(主催 阿波市・阿波市観光協会)に、市内外から20人が参加し、秋の一日を楽しみました。

参加者は「土柱を楽しもう会」の皆さんの案内で土柱を見学し、3か所のオープンガーデンを巡りました。阿波市産の小麦粉で作ったお菓子やハーブティーのおもてなしを受け、大喜びでした。



森林の大切さを知る

「緑の募金 緑化交付金事業」の一環で、「親子で植樹体験&木工クラフト」が11月20日、大浜公民館大影分館で開催され、32人の親子連れらが参加しました。

徳島県森の案内人ネットワーク会員から、環境や砂防など森の役割について学び、自然のかずらや木の実を使ったリースを作った後、裏山にクヌギの苗木を植えました。



旬の料理、作ってみませんか？

農家の料理教室が11月17日に交流防災拠点施設アエルワであり、県内の女性農業委員17人が参加しました。

柿島レタスを始め、県内のコマや野菜を使った旬のメニューは、「3種のキノコと鶏の炊き込みご飯・そば米汁・レンコンの挟み焼き・レンコンのきんぴら・大学芋」。



防災フェスタ開催

たりと、参加者は楽しく防災を学びました。事故で車内に人が閉じ込められているという想定で、阿波市消防団救援機動隊による救助訓練もありました。



阿波市防災フェスタが11月20日、交流防災拠点施設アエルワとその周辺で開催されました。陸上自衛隊第14音楽隊のコンサートを始め、特殊車両や消防車に乗ったり、防火服を着たり、炊き出し訓練のカレーを味わっ

南米を知ろう、作ろう

阿波市国際交流の会が11月13日、「南米ってどんなところ？」と題したイベントを開催、31人の親子連れらが参加しました。

青年海外協力隊経験者の稲井由美さんや矢本貴子さんからチリでの体験談を聞いた後、パラグアイ出身のミツイさんからパラグアイ文化を学んだりしました。みんなで南米の料理「エンパナダ」と「マテ茶」を作って一緒に楽しみました。





スポーツ教室を開催

運動を取り入れた生活をしようと呼びかけている総合型地域スポーツクラブ「あわスポーツクラブ」が、11月13日に吉野スポーツセンターとその周辺施設でスポーツ体験教室を開催しました。

ソフトバレーボールや硬式テニス、卓球、太極拳、バドミントンなどに約70人が汗を流しました。同クラブはこのようなイベントを通じて、運動の大切さを呼び掛けています。

御所の小麦、大きくなあれ



し、5月に麦刈り、7月にじんぞく狩りをして出汁を取って、たらいうどんを賞味する予定です。

御所小学校4年生30人が11月22日、「麦時き」を体験しました。これはTRCとなり、かつて御所地区で盛んだった伝統農業を体験してもらおうと毎年実施しているものです。

児童らは6歳の畑に小麦（チクゴイスミ）を丁寧に蒔きました。1月末頃に麦踏みをする予定です。

吉田拓郎ファン展開催



グッズ約2千点が飾られ、県内外から訪れたファンの目を惹きました。また、「拓郎の歌を歌おう」では、次々と拓郎さんのヒット曲が披露されました。

阿波農村環境改善センターで11月4日～6日、「この指とまれ! 熊本地震復興支援 吉田拓郎ファン展」が開催され、シンガーソングライター吉田拓郎さんのレコードやポスターなどが展示されました。

会場には徳島拓郎会会員が所有する拓郎さん関係のグッズが展示されています。

こどもまつり開催



楽しい遊び場に変身。屋外にはおいしい食べ物の屋台が並び、ポニーに乗ったり風を作ったり。一日中、楽しそうな声があふれていました。

地域のボランティアによる世代間交流イベント「第3回となりこどもまつり」が11月13日に土成農業センター周辺で行われ、親子連れらが参加しました。

歌と手遊びやスポーツダンス、段ボール迷路にバールアートなど、広いセンター中が楽しい遊び場に変身。屋外にはおいしい食べ物の屋台が並び、ポニーに乗ったり風を作ったり。一日中、楽しそうな声があふれていました。

市民が企画 ～ 市民講座 ～

●市場公民館 1月5日(木) 13時30分～
政治はどうあるべきか討論会開催。これからの日本について、みんなで意見を出し合いましょう。

2時間30分間の討論会を予定

●市場図書館 1月24日(火) 13時30分～
日本独自の歴史～武士の貢献
日本の歴史を見直してみよう

講師 ひらい よしあき 長明氏(徳島市方上公民館館長)

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

どなたでも参加できます 【参加無料】

錦鯉初せり市開催

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 1月7日(土) (上物市同時開催)

時間 午前8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は午後1時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字日吉 345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824

松永

大量の不法投棄物を撤去



土成町の指谷川周辺の不法投棄物が、地域住民や市消防団、県産業廃棄物協会青年部、土成ボランティア連絡協議会、県・

市職員らの手によって12月4日、撤去されました。参加した172人はJクラシックゴルフ西側の道路からロープを伝って

がけ下へ降り、冷蔵庫などの不法投棄物を重機で吊り上げ、ダンブに積み込みました。約2kmの道路沿いから約8トンのゴミが撤去されました。

阿波図書館が20歳になりました



阿波市立阿波図書館が開館20周年を迎え、「としよかんまつり2016」が11月5日・6日・27日にあり、大勢の図書館ファ

ンが訪れました。餅投げやフリーマーケット、スイーツや焼きそばなどの販売、絵本画家羽尻利門氏のトークラ

イブや腹話術、けん玉、お話し会と盛りだくさんの3日間でした。市の観光大使であるあわみちゃんも参加して、会場は大賑わいでした。

阿波市以外のお知らせ

「国の教育ローン」

（日本政策金融公庫）のご案内

「国の教育ローン」は、高校・大学などへの入学時・在学時にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

●融資額

お子さま一人につき

350万円以内

●金利

年1・81%（母子家庭の方などは年1・41% 平成28年11月10日現在）

●返済期間

15年以内（母子家庭の方などは18年以内）

【お問い合わせ先】

教育ローンコールセンター

Tel 0570-0008656

または

（ナビダイヤル）

Tel 03(5321)8656

ホームページは「国の教育ローン」で検索してください。

県臨時的任用職員選考試験のご案内

【ご案内】

徳島県では、臨時的な業務（一般的な事務補助・技術補助）に従事する臨時的任用職員の選考試験と、身体障がい者を対象とした同選考試験を実施します。

●受付期間 1月27日（金）まで

（当日消印有効）

インターネットでの受け付けは1月20日（金）まで

・持参の受付時間は8時30分から18時15分まで

●試験日 2月5日（日）

●会場 徳島大学総合科学部受験資格などその他詳細は左記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

徳島県経営戦略部人事課人事担当

Tel 0888(621)2358

青少年センターまつりを開催します

とくぎんトモニプラザ（青少年センター）のサークル活動、家族で一緒に楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひご家族皆さまでお越しください。

●とき 1月22日（日）

10時～16時

●ところ とくぎんトモニプラザ

●内容 サークル活動（キッズストリートダンス、書道パフォーマンスなど）や親子で楽しめる子ども広場、屋台村もありです。

【お問い合わせ先】

徳島県次世代育成・青少年課分室

Tel 0888(625)6166

FX 0888(625)6228

「とくしま子育て大賞」大募集！

県内在住の「イクメン」「カジダン」や、「育児などを応援している企業・団体」または、「子育て支援活動」のモデルとなる実践的な活動を行っているシニア世代が中心となった「子育て支援団体・個人」を募集し、表彰します。

●応募方法

専用応募用紙にてメールまたは郵送でご応募ください。

●応募締切り 2月15日（水）

詳しくは徳島県HPをご覧ください。

【お問い合わせ先】

徳島県次世代育成・青少年課

Tel 0888(621)2178

FX 0888(621)2843

幸せな結婚を応援します！

「マリッサとくしま」会員募集中！ 県が結婚支援の拠点として設置した「とくしまマリッササポートセンター（略称：マリッサとくしま）」では、マッチング（1対1のお見合い）やイベント（出逢いイベントなど）を通じて、きめ細かな結婚支援を行っています。「マリッサとくしま」の会員に登録して、あなたにぴったりの幸せな未来を見つけてください！ 詳しくはED（<https://www.ncg-tokushima.jp>）をご覧ください。

【お問い合わせ先】

マリッサとくしま

Tel 0888(656)1002

FX 0888(656)1008

「新春知事対談」放送します

飯泉知事が徳島ゆかりの著名人「パリンピックメダリストの藤本聰選手」、「東京オリンピック・パリンピックエンブレムをデザインした野老朝雄氏」をそれぞれゲストにお迎えし、対談します。

●テーマ

スポーツと文化で、夢と希望を未来へつなげる

●放送日

1月8日（日） 13時～13時30分

【お問い合わせ先】 徳島県秘書課

Tel 0888(621)2021

FX 0888(621)2823

● 1月の催し物の案内 ●

阿波図書館
読初め☆福BOOK
 期間：5日(木)～
 対象：どなたでも 無くなり次第終了
ピアノ自動演奏会
 日時：8日(日) 10時～13時
 題目：『日本の歌』『荒城の月』 など
 日時：22日(日) 10時～13時
 題目：『ショパン作品集』『幻想即興曲』 など



4館共通
★年末年始休館のお知らせ★
 平成29年1月1日(日)・祝日(水)は阿波市立図書館全館休館いたします。5日(木)から開館いたします。
★蔵書点検による休館のお知らせ★
 平成29年1月17日(火)～21日(土)まで市場図書館・土成図書館・1月24日(火)～28日(土)まで阿波図書館・吉野笠井図書館が、蔵書点検のため休館します。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

4館共通

市場図書館

「新春プレゼント! 市場図書館『2017年カレンダー』」
 開催日：平成29年1月5日(木)～
 対象：借りてくださった方 無くなり次第終了

土成図書館

「新年の抱負を書こう!」
 期間：5日(木)～15日(日)
 展示：2月15日(水)まで

吉野笠井図書館

「お正月プレゼント」
 「願いよかなえ!」
 期間：5日(木)～22日(日)
 対象：借りてくださった方 無くなり次第終了

「展示『2017年の運勢は?』」



各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



●小説●
 「四月になれば彼女は」
 川村 元気／著・文藝春秋



●小説●
 「闇の平蔵」
 逢坂 剛／著・文藝春秋



●小説●
 「幸せのブチ」
 町の名は琥珀
 朱川 湊人／著・日本経済新聞出版社



●絵本●
 「人形の家にすんでいたネズミ一家のおはなし」
 マイク・ボンド／文・徳間書店

阿波図書館

・教養書・「カエルの楽園」が地獄と化す日 百田 尚樹／著
 ・実用書・「楽うま和食塾」 高井 英克／著
 ・小説・「レールを渡る殺意の風」 西村 京太郎／著
 ・絵本・「ペネロペゆきあそびをする」 アン・グットマン／ぶん

土成図書館

・教養書・「神様、福運を招くコツはありますか?」 桜井 識子／著
 ・実用書・「コスメのプロが海報、実践する1分メイク&1分スキンケア」 小西 さやか／著
 ・小説・「黒い巨塔」 瀬木 比呂志／著
 ・絵本・「しょうてんがいくん」 大串 ゆうじ／作

市場図書館

・教養書・「子どもを本好きにする10の秘訣」 高濱 正伸／著
 ・実用書・「おいしいお菓子」 齋藤 真紀／著
 ・小説・「溝猫長屋祠之怪」 輪渡 颯介／著
 ・絵本・「いのちのはな」 のぶみ／さく

吉野笠井図書館

・教養書・「接客の一流、二流、三流」 七條 千恵美／著
 ・実用書・「かんたん手づくり! アロマワックスサシェ」 Candle Studio 代官山／著
 ・エッセイ・「人間の煩惱」 佐藤 愛子／著
 ・絵本・「ゾウさんおどらせるの、だあれ?」 アンゲロス・アンゲルウ／作

阿波市立図書館1月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
 ■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
1 元日 休館日(全館)	2 休館日(全館)	3 休館日(全館)	4 休館日(全館)	5 休館日(全館)	6 休館日(全館)	7 ◎おはなし会(市場) 10:30～ ◎こども映画会(阿波) 10:00～/14:00～
8 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	9 成人の日 開館いたします	10 休館日(全館)	11 休館日(全館)	12 ◎歴史講座(市場) 13:30～	13 休館日(全館)	14 ◎おはなしベルの会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
15 ◎大人映画会(阿波) 15:00～	16 休館日(全館)	17 休館日(全館)	18 ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)	19 休館日(全館)	20 休館日(全館)	21 休館日(全館)
22 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	23 休館日(全館)	24 ◎市民学習講座(市場) 13:30～	25 休館日(全館)	26 休館日(全館)	27 ◎古文書解説講座(市場) 10:00～	28 ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
29 休館日(全館)	30 休館日(全館)	31 休館日(全館)	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。 (※4月～9月は19時までです。)			

1月の特集

阿波図書館 児童・・・とりさんととりさん 一般・・・今年こそ開運!
 市場図書館 児童・・・なにに なりたい? 一般・・・井伊直虎とその時代
 土成図書館 児童・・・お祝いしよう!! 一般・・・新春おすすめ本
 吉野笠井図書館 児童・・・『とり』がでてるほん 一般・・・初笑いしませんか?

1月の映画会のお知らせ

阿波図書館

こども映画会

・7日(土) 10:00～11:09 / 14:00～15:09

『ふるさと再生 日本の昔ばなし』

ぶんぶく茶釜 ほか

貧しい男が震にかかったタヌキを助けてやった。その夜、タヌキが男の家をたずねて来て、「耳寄りな話がある」と言い出した。それは、茶釜に化けたタヌキを男がお寺に売って、ひと儲けしようというたくらみだった。ほかに「三年寝太郎」「鼻たれ小僧」など。

大人映画会

・15日(日) 15:00～17:11

『やさしい本泥棒』

1938年、ドイツ。田舎町へ里子に出された少女リーゼは、里親ハンスから読み書きを学び、本を通じて知識だけでなく勇気と希望を与えられる。彼女は、広場でナチスに燃やされた本の中から、焼け残った1冊を持ち帰るが…。
 ブライアン・パーシヴァル監督/マークス・ズーサック原作/2013製作/アメリカ・ドイツ/字幕

休日および平日夜間 救急当番医

日	医 療 機 関
4 日 (水)	赤池内科
5 日 (木)	森下医院
6 日 (金)	阿波病院
7 日 (土)	村上医院
8 日 (日)	乾内科外科
9 日 (月)	阿波病院
10 日 (火)	松本眼科
11 日 (水)	板東眼科
12 日 (木)	林内科医院
13 日 (金)	阿波病院
14 日 (土)	大久保医院 (吉野)
15 日 (日)	大野病院
16 日 (月)	阿波病院
17 日 (火)	中山医院
18 日 (水)	重清内科外科
19 日 (木)	さかまき整形外科
20 日 (金)	阿波病院
21 日 (土)	近藤医院
22 日 (日)	阿波病院
23 日 (月)	阿波病院
24 日 (火)	御所診療所
25 日 (水)	川人医院 (眼科)
26 日 (木)	金塚内科
27 日 (金)	阿波病院
28 日 (土)	笠井病院
29 日 (日)	大久保内科 (市場)
30 日 (月)	阿波病院
31 日 (火)	太田診療所

月 ~ 土 18時~22時まで
日曜・祝日 9 時~22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
阿波病院	0883-36-5151
村上医院	0883-35-6410
乾内科外科	088-695-5006
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
大久保医院 (吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院 (眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
大久保内科 (市場)	0883-36-3020
太田診療所	0883-36-2076

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

妊娠期が教えてくれる

糖尿病の体質



妊娠中には発症しやすい特有の病気があり、そのひとつが「妊娠糖尿病」です。妊娠中にはじめて発見される糖代謝異常で、妊娠前からの糖尿病や妊娠中に明らかになった糖尿病と診断された方は含みません。

●過去に「妊娠糖尿病」や「血糖値が高め」と言われたことがある方
出産後に血液検査をしたことがありますか？
妊娠時に赤ちゃんが母さんの体の体質を覚えてくれた大切なサインです。妊娠中に正常な血糖値だった方と比較すると、将来糖尿病になる可能性は7・43倍です。自分自身の体質を覚えておき、出産後には年1回フレッシュ健診もしくは特定健診などをうけ、血糖値やHbA1cを確認し「糖尿病」を予防しましょう。

●「妊娠糖尿病」が現在ある方
大切なのは食事療法です。病院の栄養士さんなどの食事指導を受けましょう。

●妊娠糖尿病になると糖尿病の体質がどうしてわかるの？
赤ちゃんはお母さんから大切な酸素や栄養が届くことで成長します。特に脳の成長には栄養素の中の「糖」をたくさん使い成長します。

妊娠中のお母さんの体は赤ちゃんに多くの「糖」が届けられるように(図①)、胎盤からインスリン(血糖値を下げる)の働きを悪くするホルモンを出します(図②)。そのため、お母さんの体は血糖値が上がり過ぎないようにインスリンの分泌を増やして血糖値を一定に保とうとします(図③)。しかし、お母さんの体質がもともとインスリンをたくさん出せない場合やインスリン分泌の反応がゆっくりの場合は、高血糖の状態になります。その場合、赤ちゃんも高血糖状態や酸素不足になる可能性があります。このような体質の方は出産後も血液検査をして経過を見ていくことが必要です。



1月の健康だより

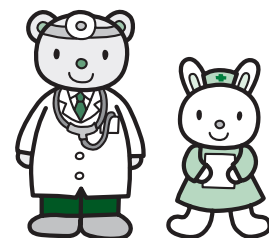
●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
12日(木)	12:30 ~ 13:00	3歳児健診	阿波H
17日(火)	12:30 ~ 13:00	1歳6か月児健診	土成H
18日(水)	12:30 ~ 13:00	乳児健診	土成H
	14:30 ~ 15:00	乳幼児相談	
26日(木)	12:30 ~ 13:00	乳児健診	阿波H
	14:30 ~ 15:00	乳幼児相談	
27日(金)	12:30 ~ 13:00	2歳児健診	阿波H

らくらく筋力アップ教室

日	時 間	対 象 者	会場
25日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成28年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	アエルワ研修室 2・3



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



バッククッキングで調理しました 「災害時の食事について」ヘルスメイト講習会

ポリ袋に食材を入れ、湯せんで火を通す調理法の「バッククッキング」。この講習会が10月31日に交流防災拠点施設アエルワでありました。

災害時を想定して、「あるもので料理する」を前提に、自宅から持ち寄ったさまざまな食材を前に、参加者は知恵を絞りました。その結果、ツナジャガや芋煮などの料理が完成しました。

このバッククッキングは湯せんで加熱するので、雨水や池の水などでも使用でき、何度でも繰り返し調理することができます。災害時にガスや水道、電気というライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、ザル、水、ポリ袋を用意すれば、簡単な食事を作ることができます。「災害時にできる調理法を実際に体験できてよかった」と、参加者からも好評でした。

平成29年度にヘルスメイト(食生活改善推進員)養成講座を開催します。ヘルスメイトは、食生活について学び、それを周囲の方に広める活動をしています。興味をもたれた方は、ぜひご参加ください。

(5月号の広報阿波に養成講座募集案内を掲載する予定です)



水道管の凍結に注意を！



気温が氷点下になると水道管が凍り、破裂することがあります。

北向きや風当たりの強いところにあるもの、むき出しになっているものなどは、特に注意が必要です。定期的に水道管を点検し、凍結から守りましょう。

《水道管が凍結してしまった場合》

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。その際は、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めてください。

《水道管が破裂してしまった場合》

止水栓を閉めて水を止めてから、お近くの阿波市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

《メーターボックス内の凍結防止》

使い古しの毛布や布切れ、発砲スチロールなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、保温してください。

なお、ご不明な点は、水道課にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 水道課 Tel 0883(36)5100

有料広告掲載募集

阿波市税務課では平成29年度の納税通知用封筒等の裏面広告を募集します。

●募集期間

1月5日(木)～25日(水)

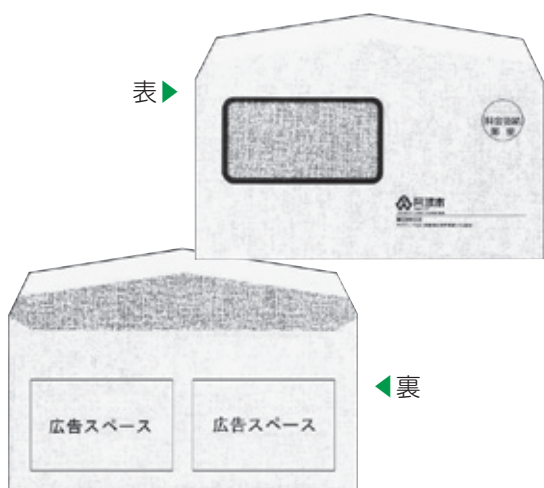
●募集 枠 2枠

●1枠サイズ 縦5cm×横9cm

●広告価格 75,000円

(単価 1枠1枚あたり 1円、作成予定枚数 75,000枚)

申込方法など詳しい内容は阿波市役所HPをご覧ください。問い合わせください。



【お問い合わせ先】 税務課

Tel 0883(36)8713

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。



●1月の行政相談日

16日(月) 阿波健康福祉センター

16日(月) 市場総合福祉センター

23日(月) 土成保健センター

24日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課

Tel 00883(36)5511

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ

楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを
100回聞かれても
笑顔で 答えします。



中高年専門

アウトフィット パソコン教室

● 山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00
水・金のみ 20:30
休日 毎週 日曜・月曜

(0883)

42-7708

看護師添乗ツアー

西日本最大級の野天風呂と
坊ちゃん劇場ツアー

看護師資格を
持った添乗員が
同行いたします

1月29日 日
2月 6日 月
2月22日 水

旅行代金 (税込) **12,000円**

昼食/温泉/劇場費含む

募集人員 **13名** (最少遂行人員 13名)

お席は1人2席分をご用意しますので、ゆったり旅行が楽しめます。

【旅程】

阿波町(8:30)ー吉野町(8:45)ー土成IC ー〈休憩〉吉野川PA
(10:10/10:30)ー川内IC ー昼食・温泉 利楽(12:00~) == 坊
ちゃん劇場(14:00/16:00)ー吉野町(18:45頃)ー阿波町(19:00頃)

※詳しい旅行条件書をお渡しいたしますので事前にご確認の上お申し込みください。

●お申し込み・お問い合わせは

TEL

阿波中央トラベル

0883-35-7612

阿波市阿波町下原 27 番地 1

阿波中央トラベル

検索

一月編

ウツニスばあちゃんの知恵袋

平安時代の女性は、おでこの真ん中に眉を描いて、なんやらおかしい顔をしとるよなあ。

当時は、目と眉が離れとるほど高貴な顔立ちとされとて、女の子は10歳ぐらいいになると眉を全部抜く「まゆびき」という化粧を始めたそう。痛そうなメイク法やな。

眉を全部抜いたら、首筋から髪が生え際まで白粉を厚う塗って、真っ白に塗り上げたおでこの真ん中あたりに眉を描くと、目と眉が離れた、当時の美人のできあがり。

今はピアスの穴をあけたり、足の痛みを我慢してヒールの靴を履いたり、いつの時代も美人になるんは大変やなあ。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

頼りになります、地元の
「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、
私たちにお任せください

「お葬式事前相談会&見学会」を
毎月、無料開催しております!

平成29年1月開催日

1月18日(水)・29日(日)
AM9:00~12:00まで

葬儀会館

吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200

キョーエイ
市場店
テナント内

**終活サロン
OPEN!**

お困りのことはございませんか?

不動産 介護 海洋散骨 墓じまい 遺品整理 お葬式 相続 遺言

市場町にオープンしました! まずはお電話ください

終活サロン 心

予約制

相談無料

阿波市市場町香美字西原7-4
0120-188-222

明けましておめでとうございます。
本年もお引立てくださいますよう、お願い申し上げます。

ハートプラザ 住友◆新年会

088-695-3224

10名様以上で『無料送迎』+食後の珈琲サービス
お1人様5,000円(税サ込)ぽっきり!
「会席料理3,500円」+「ドリンク1,500円プラン」



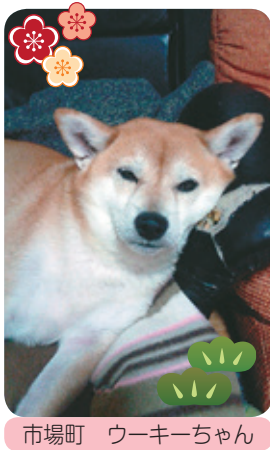
冬会席(竹)3,500円

うちの子一番

土成町 ゆきちゃん

阿波町 こてつくん

市場町 ウーキーちゃん



おめでとう

酉年です

トリのことわざ
知ってるや
「二五七」
「あはね」
「うぐいす」

鶴一声
「飛鳥を
落とす勢い」
「うぐいすを
よろしく」

そして
「うぐいす」
「うぐいす」

No.112
阿波市のトリです
ウグイスさん

今年もよろしく願っています……の巻

広報クイズ

答えはなに?
今月号をよ〜くご覧ください。

①キッズ野菜ソムリエの任命式は何月何日?
②アエルワで〇〇あゆみ&ゆーゆのファミリーコンサート。〇は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。
応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 1月20日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方で参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

■平成28年11月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 18,484人 (-15)
女: 20,238人 (-45)
計: 38,722人 (-60)
■世帯: 15,183世帯 (-24)

平均年齢: 49.8歳 ()内は前月比

■転入等: 80人 ■出生: 17人
■転出等: 98人 ■死亡: 59人

今月の納税・保険料	納期限
後期高齢者 医療保険料	第6期 1月31日(火)

ご確認 ください! 阿波市設備 (音声告知端末)に関する 工事承諾書の手続きは お済ですか?

ピカラあわ光訪問スタッフが**平成29年3月まで**順次お伺いしております。あわせて、ご要望に応じておトクなピカラ光サービスのご提案もいたしますので、お気軽にお問合せください。

ピカラあわ光はこんなにおトク!!

阿波市エリア 加入特典

ピカラあわ 光ねっと + ピカラあわ 光でんわ

〈平成29年3月末まで〉
最大3万円分!!

【加入特典受付窓口】
●ピカラあわ光訪問スタッフ ●徳島県内のケースデンキ各店舗 ●エディオン(タクト店・徳島藍住店)
●ヤマダ電機(テックランド・徳島本店・テックランド・マルナカ・徳島店) ●徳島県内のauショップ各店舗
●ゆめタウン・徳島(ピカラ土・日イベント)

【加入特典の取り扱いについて】●阿波市エリアの期間限定特典となります●ご契約された受付窓口により、特典の還元方法が異なりますので、詳しくは各窓口のピカラスタッフへご確認ください。

■阿波市次期指定業者
Pikara by STNet 四国電力グループ

■お問合せ/ピカラサービスセンター
通話料 無料 0800-100-3950

■受付時間
平日/9:00~21:00
土日祝日/9:00~19:00