



広 報

阿波

2016

12

No.139

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

すてきで楽しい ツリーハウス



特集「ペットのこと、考えよう」	1～2
叙勲・県展ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～7
阿波まちア・ラ・カル・トほか	8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～20
フォトニュースほか	21～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」
「生涯学習講座」「第5回クレーレ」

※ツリーハウスはイベント時のみ開放します。常時は危険ですので使用禁止となっています。

今月の「市民憲章」

∞ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ∞

元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくります。

ペットの健康と暮らし

長寿大国、日本。 ペットたちも「長寿」?

犬の寿命の平均は12歳から15歳といわれています。人に例えるなら、およそ70歳だそうです。

種類にもよりますが、犬より猫のほうが長生きのようです。アメリカでは、38歳まで生きた猫の記録があります。

ペットの飼い主になる、ということとは、すべてに責任を持つということなのです。健康、安全、病気の予防と治療、逃げ出さないようにすることや終生飼育することはもちろん、社会に迷惑をかけるまいと責任も発生します。そして、老いに向き合う責任。つまり、命を預かる責任です。

お尋ねします。
あなたのペットは死ぬまで、幸せな、あなたの家族ですか？

犬の飼い方ルール

★登録と狂犬病予防注射の接種
鑑札と注射済票の装着が義務付けられています。

★つないで飼いまじょう
放し飼いや散歩で放すことは禁止されています。

★地域や環境への配慮
鳴き声や排せつ物の放置で迷惑をかけていませんか？

★適正なしつけ
社会に受け入れられるようなしつけをし、特に「待て」ができるようにしなくてはなりません。

★室内で飼いまじょう
快適な環境を与え、飼い主と良いコミュニケーションをとることで、室内飼いで暮らせます。

★キャットタワーやたんすなどで上下運動ができるようにしましょう。外が見える場所も作ってあげてください。

★トイレを用意しまじょう
トイレの数は、猫の数+1個が理想です。清潔に保ちましょう。

★爪とぎを用意しまじょう
猫は古い爪をはがしたり、自分

のにおいをつけるために爪とぎをします。

2015年度の徳島県の 犬猫殺処分数は1489匹

人間の勝手な都合で殺処分される動物たち。その半数以上は、飼われていたペットが何らかの理由で捨てられたり、迷子になったりしたものだといわれています。

飼育放棄される理由で最も多いのが、ペットに子どもが生まれ、その処理に困ったから捨てた、というものです。次に多いのが飼い主の引越しいや旅行、病気、高齢になつたというものです。次いで、近所から苦情が来る、病気やけがが治らなから費用がかさむなどとなっています。

この「殺される理由」。納得で

きますか？

古くなった家電製品のように扱われている命があります。

ペットとの出会いを大切に

飼い主の中には飼育する知識がなく、飼ってから「トイレトレーニングが大変」と慌てたり、「こんなに大きくなるとは思わなかった」などと言つて人がいます。

ペットは「命」です。洋服や靴を買つような感覚で手に入れてはいけません。ペットを迎えるときは、家族で話し合い、お互いに幸せに暮らせるよう考えましょう。

ペットが与えてくれる無償の愛は、飼い主を心から癒してくれま

目指そう「殺処分0」

繁殖させるつもりがない場合は、避妊手術をしましょう。「避妊手術はかわいそう」という考えを持つ飼い主もいますが、ペットにとって、子犬や子猫を捨てられるほうがかわいそうです。飼い主の罪悪感も大きいでしょう。そして、捨てられた子犬や子猫のほとんどは、悲惨な死を迎えます。

飼わない愛情も…

子犬や子猫を飼つた場合、高齢で介護が必要になる10〜20年後は、飼い主も同じだけ年を取っています。長寿になったペットたちを、最後まで面倒を見る自信がないなら、「飼わない」というのも、ひとつの選択です。ペットを飼うということは、重い責任ができる、ということです。

ペットは、飼い主がいなくなれば、生きていきません。

人間は手放せば不幸から逃げられたような気になれますが、捨てられたペットは「死」を与えられたと同じこと。不幸を増やさない勇気もまた「命」を守ります。



うちの子犬

このページを取り囲んでいる動物たちは、広報阿波の裏表紙に毎月掲載されている「うちの子犬」というコーナーに、過去にご出演いただいたペットたちの一部です。現在、数か月の順番待ちとなっています。

広報に送ったのに、まだ掲載されない心配されている飼い主さん、お送りいただいた順番に、必ず掲載させていただきますので、どうぞ気長に、楽しみにお待ちください。

ペットの防災

災害は突然起ります。つなぐつなぐとき、あなたと家族とペットが、ともに安全に避難でき

一緒に暮らせるように日頃からの心構えと備えが必要です。

住まいの防災対策

ゲージが倒れたり、水槽が落下したりしないよう固定し、ガラス飛散防止フィルムを貼るなどの対策をとりましょう。屋外の犬小屋などは、ブロック壁の横やガラス窓の下に設置するのはやめましょう。ゲージや囲いに隙間がないか、定期的に確認しましょう。

大切な、家族での話し合い

災害が起きた時にどうするか。台風の時とは、地震の時とは、火事の時とは、さまざま場面を想定して、家族全員で話し合っておきましょう。

避難場所への道順を、普段の散歩のときなどに確認しましょう。緊急の場合、ペットを預かってくれる方や場所を確保しておきましょう。

迷子札とマイクロチップ

迷子になったペットが保護されたとき、迷子札はとも役に立ちます(鳥は足輪)。迷子札がなくなったときのため、半永久的に識別可能なマイクロチップを入れるといった、二重の対策をとりましょう。

健康管理としつけ

「待て」や必要以上に吠えない、人を攻撃しない、決められた場所での排せつなどを教え、狂犬病の予防注射や寄生虫の予防、駆除をしましょう。

猫の場合

ゲージやキャリーバッグに慣れさせておきましょう。トイレのしつけをし、寄生虫の予防と駆除をしましょう。

ペットのための備蓄品を用意

ペットと離れてしまったとき飼い主と一緒に写った写真があると役立つかもしれません。携帯電話などに保存しておきましょう。

【お問合わせ先】

環境衛生課
TEL 0870-030000 (3) (06) 807-111

瑞宝双光章



元土成中学校校長

那須

弘さん
(土成町郡)

那須弘さんは昭和23年に青年師範学校を卒業。八幡中学校で教鞭を執り、昭和63年に土成中学校校長として退職するまで、教育者として情熱をもって臨んできました。

豚を売って、古い校舎を建て替えるのと夢見て豚を飼い、生徒たちに卵を食べさせたいと鶏を育てるなど、若き那須先生は大奮闘。土成中学校時代には、県下に先駆けて外国人教師を招致し、英語教育に力を入れました。

退職後は農業に従事しつつ、夫婦で趣味を楽しんでいます。ヒョウタン作品では、多くの賞を得ています。

那須さんは「地域の方や同僚の助けを得て、勤めることができました。これからは報恩感謝の余生を送っていききたいと思います」と話しながら、奥さまと笑顔を交わしました。

明るい安全なまちづくり



四国電力鴨島営業所より阿波市へ10月21日、LED防犯灯5基が寄贈されました。贈呈式では森本孝裕所長から野崎國勝市長へ目録が手渡されました。野崎市長は「市道を照らす防犯灯は、市民の安全のためにとてもありがたいものです」と感謝の言葉を述べました。

同営業所から「よんでんグループふれあい旬間」の事業の一環として阿波市へいただいた防犯灯は、142基になります。

県展で特選を受賞



やべとちこ 矢部知子さん
(土成町水田)



こぶ 郡 秋江さん
(土成町宮川内)



ばんどうえつこ 坂東悦子さん
(市場町上喜来)

第71回県展の洋画部門と書道部門で、3人の方が特選を受賞しました。

坂東さんの作品は「伝統のお茶作り」。審査員の評価は「明暗の対比が美しい。難しい題材を過不足なく表している」。坂東さんは、「ご指導いただいた河野宗之蒸先生のおかげです」と感謝を述べました。

郡さんの作品は「區大相詩(おつたいしようし)」。審査員の評価は「長い書道歴を感じる。技法的には最も優れている」。郡さんは「色紙を使い、時間をかけ、心を込めて書きました」と作品への思いを語りました。

矢部さんの作品は「黄庭堅詩(こうていけんし)」。審査員の評価は「多い字数ながら最後まで集中力を切らしておらず、統一感がある」。矢部さんは「イメージに合う紙に出会えて幸運でした。人、紙、墨、すべての出会いに感謝しています」と笑顔を浮かべました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

次号1月号は1月3日発行です

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1か月前半までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

県内初の 水上太陽光発電



阿波町東柴生のため池・伊沢池に県内初の水上設置型太陽光発電所が完成し、10月6日竣工式が行われました。

太陽光発電設備の開発や販売を手掛けるシエル・テール・ジャパン（東京）が、池を所有・管理する阿波中部土地改良区（山田卓理事長）から水面を賃借してソーラーパネル2376枚を設置。約170世帯の電力使用量相当である630誌を出力します。貯水機能などに影響はありません。

同社は今後、喜連池（市場町切畑）、別埜池（阿波町井出口）、上池（市場町大俣）に同様の発電所建設を予定しています。

阿波市議会 新副議長紹介



副議長 森 弘
もり ひろ

副議長就任あいさつ

この度の市議会臨時会におきまして、議員各位のご推挙により、副議長の要職を担うことになりました。その職責の重さを深く受け止めております。議

長の補佐役として、市政の推進と公平で円滑な議会運営に取り組んでまいります。

「一億総活躍社会」の実現に向けて子育て支援などの充実を図るほか、防災・減災対策、活力ある地域づくりに全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

とくしま特選 ブランド



美～ナスの若手生産者グループ GOTTSO 阿波のメンバーら

よい歯で、元気！



9月12日にあわぎんホールで開催された「平成28年度 健康を考える県民のつどい」で、阿波市から次の方々が「よい歯の高齢者」として表彰されました。

- 井内 清さん (阿波町)
- 牛田 明男さん (阿波町)
- 矢部 浩さん (土成町)
- 大槲 絹子さん (吉野町)
- 吉兼 正さん (吉野町)

トロっとした食感と美しいヒスイ色が人気のナス「美～ナス」が世界に誇れるトップブランドとして、「とくしま特選ブランド」に認定され、10月31日に認定証が交付されました。

国内外に誇れる品質であることや、商品にストーリーがあること、こだわりがあり、安心安全であることなど、さまざまな項目を美～ナスは見事にクリア。今後は徳島県の認定品として、国内外のアンテナショップでの販売や商談会・展示会への出店、「おどる宝島！ パスポート」の景品、タウン誌や新聞などへの掲載など、あらゆる場面で紹介されます。



県下の中学生から募集した「税についての作文」で大本泉さんが県知事賞を受賞し、11月11日徳島県庁で表彰式がありました。
 大本さんは、祖母が2度も救急搬送されたのに、その救急車の使用が無料だったこと、後期高齢者医療制度が適用されたことなどから「税 はまさに命をつなぐもの。私は税金の大切さを正しく伝えられる社会人になりたいと思います」と話しています。
 大本さんがこの賞を受賞するのは、一昨年に続き2度目です。
 大本 泉さん (徳島文理中学校3年生・阿波町)

「税についての作文」で 2度目の 県知事賞

空手道大会で入賞

10月2日に香川県三木町総合運動公園体育館で開催された「第2回香川県近県青少年交流大会」に滴水會館空手道徳島支部から27名が出場し、型、組手で多数の選手が入賞しました。
 各部門の入賞者は次の通りです。

- 幼年型試合
 - 優勝 岡田 一牙君
 - 準優勝 木南 玲君
 - 井上 桜璃さん
 - 3位 保坂 真玖君、坂東 青空君
- 低学年型試合
 - 準優勝 森下 琳音君
 - 3位 加藤 杏菜さん
- 中学年型試合
 - 3位 堀田 湧希君
- 高学年型試合
 - 3位 妹尾 奏汰君
- 白黄帯型試合
 - 優勝 坂東 大珠君
- 茶黒帯型試合
 - 優勝 岡田 一牙君



- 低学年組手試合
 - 準優勝 堀田 陽太君
 - 3位 井上 叶とあさん、堀田 大翼君
- 中学年組手試合
 - 優勝 堀田 湧希君
- 高学年組手試合
 - 優勝 岡田 一牙君
 - 準優勝 妹尾 輝君
- 中学生組手試合
 - 準優勝 堀田 陽太君

第5回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より①

このコーナーでは、平成27年に開催された「第5回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「お母さんのカレー」
 市場小学校6年生 西野 華矢
 私のお母さんは、優しくて時には厳しくてこわい時もあります。でも、おもしろくてとても明るく、楽しいお母さんです。
 私は、お母さんの料理が大好きです。特にお母さんの作ったカレーは絶品です。あまり具材は他の人と変わらないのだけれど、とてもマロヤカで何はいいでも食べられそうなくらいおいひいです。こんなにおいしい料理をいつも作ってくれて、とても感謝しています。「いつも仕事などで忙しいのになあ。」と思うと、とてもありがたい気持ちでいっぱいなんです。そのカレーを食べると心が温まって明るい気持ちになります。仕事などで忙しい事など、ぜんぜん感じません。ただ、家族みんなが笑顔になるよう、心をこめて作っている事だけを感じます。仕事帰りのお父さんも、部活から帰ってきたお兄ちゃんも、習い事から帰ってきた私も、つかれて体が元気もりもりになります。
 私もいつか、お母さんのように料理がうまくなって、お母さんにおいしい心のもったカレーを作って食べてもらいたいです。私はお母さんの事が大好きです。また、お母さんのカレーが食べたいです。本当に、いつも、ありがとう。



にしのかや
西野 華矢さん
(市場小学校6年生)

こども県展

特別賞

第12回こども県展で「恐竜」をテーマにした特別企画作品展があり、書写の部に先山果夏さんが特別賞を受賞しました。

先山さんは「この受賞を励みに、もっと頑張りたいと思います」と、受賞を喜んでいました。



書写の部 特別賞

先山 果夏さん（一条小学校6年生）



家族みんな習字が好き



岡本 章渡君（土成小学校2年生）

「目指せ！世界遺産鳴門の洞潮文化コンクール」で、岡本章渡君が書道の部で県知事賞を受賞しました。

このコンクールは県が鳴門の洞潮の世界遺産登録に向けて機運を高めるため、全国から作品を募集したものです。

岡本君は「90歳のひいじいちゃんを始め、家族みんな習字が好きで、両親と一緒に書くこともあります。賞をもらえて、とてもうれしいです。次も頑張ります」と笑顔で話してくれました。

徳島県代表チームの

大将として出場



前田先生 吉田晴哉君 塩田校長

9月18日に大阪府・府民共済SUPERアリーナで行われた「第11回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会」に吉田晴哉君が徳島県代表チームの大将として出場しました。

吉田君は徳島県総合体育大会個人戦で優勝し、この大会への参加権を得ました。「中学校生活最後の大会なので今まで稽古してきたことを全て出し切るように頑張りました。決勝トーナメントに残ることができなかったのが悔しいが、この思いを胸に、高校でも頑張ります」と大会を振り返りました。

阿波市の

ちびっ子画伯たち

平成28年度「MOA美術館阿波市児童作品展」表彰式が10月9日に土成歴史館で開催されました。

阿波市内の全小学校から寄せられた484点の力作の中から、特別賞を始め、金賞・銀賞・銅賞が表彰されました。

第1席に当たる「MOA美術館奨励賞」は大北妃音さんの作品が選ばれました。大北さんは「昆虫や植物を観察して、羽の模様などの描き方を工夫しました。これからも楽しい絵を描きたいです」と話しています。この作品は、1月に開催される全国展に出展されます。



大北妃音さん（土成小3年生） 矢部亮成君（八幡小4年生） 美馬彩羽さん（土成小1年生） 吉本悠馬君（土成小1年生）
中井春碧君（一条小2年生） 吉岡美咲さん（一条小5年生） 吉岡芹奈さん（一条小6年生） 衣笠翔空君（一条小5年生）



Awa産Our消Myメニューの 入賞作品決定



野菜たっぷりで、魚も食べられる
「あわ味ちゃんやき」

(藤本まひろさん作品)

小中学生を対象に、阿波市産農産物を利用した学校給食献立を募集したところ、343作品の応募がありました。審査の結果、次の入賞作品が決定しました。入賞作品の一部は、学校給食やアイルワ食堂で提供されます。

- Awa産Our賞 金メダル
久勝小学校 5年 藤本 まひろさん
- Awa産Our賞 銀メダル
御所小学校 3年 保坂 隆玖君
- Awa産Our賞 銅メダル
市場中学校 3年 矢部 優花さん
- 阿波市のいいもの賞
吉野中学校 3年 中原 郁李さん
- 入選
一条小学校 2年 吉岡 華野さん
柿原小学校 1年 阿部 悠佑君
市場小学校 1年 篠原 蓮二君
大俣小学校 2年 多田 絢翔君
伊沢小学校 6年 茅野 航志君
林小学校 6年 岩佐 菜花さん
吉野中学校 1年 出川 穂華さん
吉野中学校 1年 中西 莉子さん
土成中学校 1年 八尾 心音さん
土成中学校 3年 八尾 萌架さん
市場中学校 1年 鴻野 美玲さん

● 学校賞
吉野中学校・市場小学校
久勝小学校

阿波三二、 男女とも優勝



阿波三二バスケットチームが男女とも優勝しました。男子は3大会制覇です。女子は「第10回チャレンジ三二バスケットボール大会」(10月9日・那賀川スポーツセンター)、男子は「藍住インディゴカップ」(9月3日～4日・藍住町民体育館)、「高知ライオンズクラブカップ」(9月17日・高知県立青少年体育館)、「四国中央ひろち灘カップ」(10月8日～9日・土居アリーナ)です。

選手のコメントを紹介しします。

- 西岡知夏さん
「みんなで力を合わせて優勝でき、うれしかったです」
- 上野 功君
「3大会優勝を励みに、選手権大会まで気を緩めず練習します」

一緒にテニス しませんか？

10月23日に市場町テニスコートと緑の丘スポーツ公園で「吉野テニス普及ダブルス大会」が開催されました。この大会には64人が参加、男子は佐々木・藤原ペア、女子は和泉・藤岡ペアが優勝しました。

皆さんも、吉野テニスクラブと一緒にテニスしませんか？

- 練習日 月・金 20時～22時
- ところ 吉野町テニスコート
- 連絡先 Okazupapa03@softhank.jp



徳島中央広域連合からのお知らせ 平成29・30年度 指名競争入札参加申請受付

徳島中央広域連合が発注する建設工事、測量・コンサルタントなどおよび物品購入などの入札に参加を希望される方は、申請の手続きをしてください。

受付期間 平成29年1月15日(日)～
2月28日(火必着(郵送可))
有効期間 平成29年4月1日～
平成31年3月31日までの2年間

種類 建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品購入などを
詳しくは、徳島中央広域連合ホームページをご確認ください。

「お問い合わせ・提出先」
徳島中央広域連合 事務局総務課
〒776-10013
吉野川市鴨島町上下島21番地1
Tel 0883(22)2255
ホームページアドレス <http://www.tcu.or.jp/>

阿波市のものにこだわった、

開催

阿波まちア・ラ・カルト *à la carte*



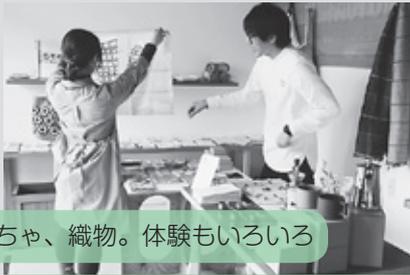
秋のオープンガーデン

阿波市全域を舞台にした市民手作りのイベント「阿波まちア・ラ・カルト」が10月29日・30日に開催され、大勢の人が楽しみました。

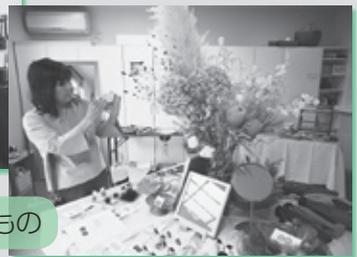


阿波市の材料を使ったランチやお菓子、パン

店舗や個人の家など30か所が一斉解放され、訪れた人たちは地図を手に各会場を回りました。



木のおもちゃ、織物。体験もいろいろ



阿波市のおいしいもの・かわいいもの

12月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム		子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	(12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定 こども園園庭	
7日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
12日(月)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーパナの里	TEL0883(35)6033
	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
14日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーパナの里	TEL0883(35)6033
26日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511



「シユウカツ」この言葉を聞くと大抵の方は「就職活動」を思い浮かべるでしょう。しかしここでいうのは「人生の終わりのための活動」です。

冒頭から縁起でもないとお思いかもしれませんが、私のように老人医療に関わっていますと特にその重要さを感じます。勿論高齢者自身だけでなく、家族全体で考えるべきことなので若い方でも携わることになりま

す。人生のセレモニー…誕生、成人、結婚…等色々ありますが、人生最後のイベントの計画を立てるといっことは同じように大切です。介護保険導入から16年。介護老人保健施設の最初の位置づけはリハビリを行って在宅復帰へとつなげる施設というものでした。今もその理念には変わりないのですが、年々増加傾向にあるのが、施設で安らかに看取って下さいというご希望。積極的加療を行ってもその後の人

生が好転するというものではないなら、無理せずあるがままに寿命を迎えたいとのこと。全国的にもそういふ方が増えてきて、癌末期の方や、何も食べられない方も介護老人保健施設でお世話させてもらったりする機会が多くなっています。これは本人の意思であったり、苦しませずに逝かせてあげたいという家族の気持ちであったりしますが、これも「終活」の一つです。

お世話させてもらう当方も、細かく食事やお風呂や生活リズム、更には亡くなった際の連絡や準備物等、ご家族と共に計画を立てています。病気にとらわれずできるだけ希望通りの生活を提供するようにしています。本人やご家族とのお話の中でだんだん死を受け入れる気持ちの準備が促せたらよいと考えています。



施設でのことを書きましたが、家で最期を迎えたいとか、病院でできる限りのことに挑戦したいだとか希望は人それぞれです。だからこそ死を見て見ぬふりをしないで「終活」をするのも悪くないと思いませんか？満足はいく幕引きができますように。



「フィッシング詐欺にご注意!」

フィッシング詐欺とは、クレジットカード会社や銀行、大手インターネット企業などを装い電子メールを送り、個人情報不正に入手する悪質な詐欺行為です。

《フィッシングメールによくある文書》

あなたのIDがロックされた

更新手続きしなければ退会になる

支払方法の再登録依頼 など

《聞き出すこととする情報の例》

クレジットカード番号・暗証番号

Webで使用するID・パスワード

住所・氏名・電話番号 など

◆不審なメールが届いたら……

送られてきた電子メールに記載のあるURLは安易にクリックしないよう注意しましょう。正規のサイトかどうか判断できない場合は、クレジットカード番号などの個人情報を入力しないようにしてください。

この時期、お歳暮や年末の買い物でカードを利用する機会が多くなります。不正利用がないか明細の確認をしましょう。

【お問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口

TEL 0883(36)8722

徳島県消費者情報センター

TEL 088(626)0110



お元気ですか？ 阿波病院です。



市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



担当看護師 郡 百花さん 吉本美空さん 三浦美知さん 担当看護師

市場中学校2年生が10月19・20日に職場体験にやってきました。参加者は白衣に着替え、院内見学や血圧測定、シーツ交換、患者さんへの食事やお茶の配膳などを体験しました。11月6日には阿波市文化祭で無料健康相談を実施。骨密度測定を初めて受けた牧本清二さん



シーツ交換



血圧を測定する場所は？

は「毎日1万歩歩いて、健康には気をつけていますが、良い結果が出て安心しました」と笑顔でした。阿波病院では、このような職場体験や相談会、講演会などを開催することで、地域の皆さまの健康管理に役立ちたいと考えています。



胃カメラ検査と、CT検査を見学



健康相談



市民が企画

～市民講座～

●市場公民館 12月4日(日) 13時30分～
「厩戸の皇子(聖徳太子)の名の由来
イエスキリストとの関係」
講師 板東のぶひろ氏(介護福祉士)

●市場図書館 12月15日(木) 13時30分～
「阿波における幕末から維新への胎動
異国船の渡来と幕末の政局・世相
および明治維新と徳島県の実態」
講師 沖津勝則氏(とくしま学博士)

資料代ひとり100円

どなたでも参加できます「参加無料」

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。



●12月の行政相談日

- 5日(月) 阿波健康福祉センター
- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 19日(月) 土成保健センター
- 27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
Tel 0883(36)5151

人事行政の運営などをお知らせします

本市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成27年度の人事行政の運営状況と、その概要を公表します。

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況（平成27年度）

職員の採用試験の状況

区 分	受験者数	採用者数	競争率
上級行政	77人	6人	12.8倍
初級行政	15人	2人	7.5倍
上級建築	2人	1人	2.0倍
上級土木	2人	1人	2.0倍
栄養士	22人	2人	11.0倍
保育士・幼稚園教諭	20人	3人	6.7倍
計	138人	15人	9.2倍

※採用者数は平成28年4月1日採用者

(2) 職員の退職状況

（平成27年4月1日～平成28年3月31日）

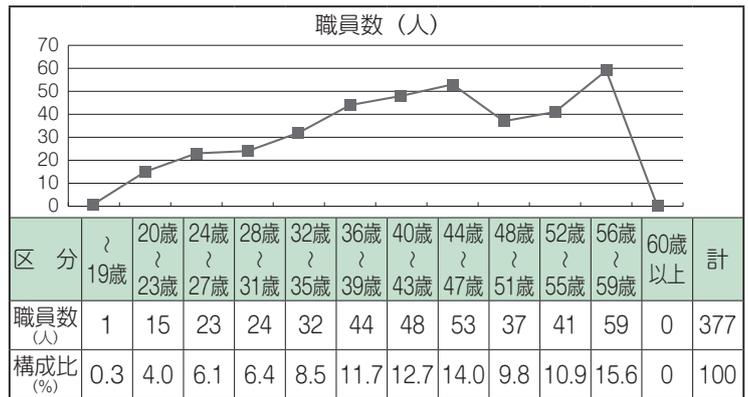
定年退職	13人
早期退職	2人
自己都合退職	3人
合計	18人

（国・県との人事交流等職員は除きます）

(3) 部門別職員数の状況（平成28年4月1日現在）

部 門	区 分		職 員 数		対前年 増減数
			平成27年	平成28年	
一般行政部門	議 会	総務	4	4	3
		税務	80	83	
	民生	衛生	20	20	△6
		労働	110	104	
	農林水産	労働	27	27	1
		農商	1	1	
	土木	農林	23	24	1
		土木	7	8	
	小 計	土木	26	25	△1
		小計	298	296	
特別部門	教育	44	44	0	
	小計	44	44		
公営企業等	水道	11	11	△1	
	その他	27	26		
小 計	小計	38	37	△1	
	合計	380	377		△3

(4) 年齢別職員構成の状況（平成28年4月1日現在）



(5) 職員の人事評価の状況

平成28年度より人事評価制度を導入し、評価結果を被評価者の任用、その他の人事管理の基礎として活用することとして取り組んでいます。この人事評価制度は、職員があらかじめ設定した業務目標の達成度等を評価する業績評価と職員が職務を遂行する過程で発揮した知識、技能、職務姿勢及びその他の行動事実を評価する能力評価から構成されています。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成27年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成27年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成26年度の 人件費率
39,066人	20,287,082千円	525,767千円	3,171,276千円	15.6%	12.5%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成28年度普通会計予算）

職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 B/A
	給 料	職員手当 (期末、勤勉手当)	計 B		
342人	1,352,014千円	690,493千円	517,156千円	2,042,507千円	5,972千円

※給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況（平成28年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.5歳	331,972円	377,072円
技能労務職	49.4歳	318,277円	337,055円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区 分	初 任 給		
	阿 波 市	国	
一般行政職	大学卒	176,700円	176,700円
	高校卒	144,600円	144,600円
技能労務職	高校卒	144,600円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成28年4月1日現在）

区 分		経験年数10年以上	経験年数15年以上	経験年数20年以上
		経験年数15年未満	経験年数20年未満	経験年数25年未満
一般行政職	大学卒	261,127円	320,358円	366,206円
	高校卒	232,300円	279,971円	329,340円
技能労務職	高校卒	212,400円	256,000円	296,100円

(6) 特別職の報酬等の状況（平成28年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当	
給 料	市長	880,000円	3.1月分
	副市長	704,000円	
	教育長	633,000円	
	政策監	633,000円	
報 酬	議長	420,000円	3.1月分
	副議長	370,000円	
	議員	340,000円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

（平成28年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補及び相当職	36人	14.8%
2 級	主事及び相当職	12人	5.0%
3 級	係長、主任及び相当職	35人	14.4%
4 級	主査及び相当職	27人	11.1%
5 級	課長補佐及び相当職	72人	29.6%
6 級	課長、主幹及び相当職	42人	17.3%
7 級	部長、次長及び相当職	19人	7.8%
計		243人	100.0%

※阿波市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額(平成27年度)	1,492千円	
(平成27年度支給割合)	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.75月分
12月期	1.375月分	0.85月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

(2) 退職手当(平成27年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~45%加算) 支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給		

(3) 特殊勤務手当

支給実績(平成27年度決算)	2,108,464円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成27年度決算)	35,737円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成27年度)	15.5%
手当の種類(平成28年4月1日現在) 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・税務徴収従事職員 ・感染症予防作業従事職員 ・清掃業務従事職員 ・保育業務従事職員 ・行旅病人及び死亡人取扱事務従事職員 ・社会福祉従事職員 ・市営住宅未納滞納整理従事職員	

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間等(平成28年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分、1日の勤務時間は8時30分から17時15分までです。

休憩時間 正午~13時(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除きます。)

(2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病欠休暇、特別休暇および介護休暇があります。特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇などです。

・平成27年 年次有給休暇 ※平均取得日数 10.0日

(3) 育児休業などの状況(平成27年4月1日~平成28年3月31日)

区分	育児休業(人)	部分休業(人)	育児短時間(人)
平成27年度に新たに取得した職員数	11	0	0
平成26年度以前から引き続き取得している職員数	7	0	0

5 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 処分者などの状況(平成27年4月1日~平成28年3月31日)

分限処分 単位:人				懲戒処分 単位:人					
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	6	0	処分者数	0	1	1	0

6 職員のサービスの状況

(1) 職員サービスの基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません(地方公務員法第35条)。ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(4) 時間外勤務手当

支給実績(平成27年度普通会計決算)	45,007千円
職員1人当たり平均支給年額(平成27年度普通会計決算)	131,601円

(5) その他の手当(平成28年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績(平成27年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(平成27年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者13,000円、配偶者以外の親族1人につき6,500円(職員に配偶者がいない場合はそのうち1人につき11,000円)、特定期間の子1人につき5,000円加算	36,090千円	221,409円
住居手当	借家 ・家賃23,000円以下 家賃-12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃-23,000円)/2 + 11,000円 = 支給額(最高27,000円)	9,404千円	261,215円
通勤手当	自動車等を使用し通勤距離が2km以上のものに支給	18,206千円	52,017円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	36,271千円	490,146円

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社等の役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならないとされています(地方公務員法第38条)。

7 職員の退職管理の状況

本市では、職員の退職管理に関する条例を平成28年4月1日から施行しています。これは、退職した元職員が、在籍していた自治体に対し契約行為や行政処分などの働きかけを禁止することを目的としています。

この取り組みとして、部長級で退職した者が、離職後2年間、民間事業所等に再就職をした場合に届出を義務付けています。

8 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(平成27年度)

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	120	新規採用職員研修、職員研修Ⅰ、職員研修Ⅱ、係長級研修、課長補佐級研修、課長級研修、簿記講座Ⅰ・Ⅱ、新地方公会計研修、税務職員研修、法制執務講座 ほか
自主研修	1,446	人権問題講演会研修、新規採用職員研修、コンプライアンス研修、普通救命講習、人事評価制度研修、財政研修会、番号制度研修会、障害者差別解消法研修 ほか
市町村振興協会研修	8	パソコン研修
国際文化研修所	3	訴訟等事務研修 ほか
N O M A	1	資金管理と資金運用
全国福祉協議会中央福祉学院	2	社会福祉主事資格認定通信課程
合計	1,580	

9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況(平成27年度)

労働安全衛生法などに基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理などについて協議するため、委員会を開催しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況(平成27年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

公務災害の認定状況(平成27年度)

区分	公務災害	通勤災害
認定件数	2件	0件

(4) 利益の保護の状況(平成27年度)

内容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況(平成27年度)

互助会名	加入職員数	財源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	331	3,864,000	3,864,000
徳島県教職員互助組合	53	1,128,489	0

*** お問い合わせ ***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL&FAX 0883-35-4211
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

洋ランや阿波ベジが買える
阿波市内の産直市



天然温泉御所の郷
日々食彩(売店)
阿波市土成町
吉田字梨木原1
088-695-4615

**JAグリーン
どなりマルシェ**

阿波市土成町
土成字寒方75-1
088-637-8228



JA夢市場

阿波市市場町
大野島字野神77-1
0883-36-5332



**JA阿波町
土柱の里**

阿波市阿波町
南整理53-4
0883-35-7522
※洋ランの販売はありません



◆産地だからこそ買ってみたい
小さな葉芽からハウスで育てた苗を山上げし、3年以上の手間暇をかけてやっと咲く花。その多くは県外に出荷されますが、冬から春にかけて市内の産直市でも購入できます。最高級の洋ランを手軽に買えるのは、産地ならではの贅沢ですね。

阿波市の産直市には新鮮な阿波ベジがたくさん。めずらしい野菜もいろいろありますので、今日のおかずを探しに行ってみませんか？冬野菜には、体を温める効果もあるといわれています。冬の阿波ベジで身体も心もポカポカになりましょう。



12月、本格的な冬の到来ですね。寒さやカゼに負けない元気な身体であるためには、しっかり栄養を摂ることが一番！中でも、カゼの予防には、ビタミンAとビタミンCを摂ると良いそう。ビタミンAは粘膜を強くしてウイルスの侵入を防ぎ、ビタミンCは抵抗力を高めます。両方の栄養素が含まれる野菜は、大根・白菜・かぶ・ねぎ・カリフラワー・ほうれん草・小松菜・春菊など。まさに、鍋にぴったりな食材ですね！

冬こそ阿波ベジ！
今夜はお鍋にしませんか？

阿波市の宝「洋ラン」

◆日本トップクラスの生産地

温暖で太陽がさんさんと降り注ぐ阿波市では、土成町を中心に約20年前からシンビジウムやオンシジウムの栽培が始まりました。今では、洋ランの日本トップクラスの産地。生産者数も多く、さまざまな品種の最高級洋ランがそろっているのが特徴です。

12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日第2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第1・3月曜日	リフォーム教室
第2月曜日	笑いヨガ
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り・将棋
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	大正琴・木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第3木曜日	困りごと相談
金曜日	詩吟・3日体操・カラオケ・ダンス
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
第1・3火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句
日曜日	社交ダンス

12月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第4回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース (11月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 阿波踊り体操 (認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第4回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース (11月分)	00 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
1	00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編) 30 旬感! あわだより		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第4回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース (11月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成28年第4回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース (11月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**12月26日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク からのお知らせ



VOL. 3

音声告知器の周辺機器 取り替えについて

Q 工事承諾書がなぜ必要なの?
A 通信事業者が変更なることにより、通信機器が使用できなくなり、機器の取り替えを行う必要があります。また、機器を設置している場所が宅内であるため、取替え工事の際に宅内に立ち入り工事をする必要があります。そのため、事前に加入者さま方に工事承諾書を得ています。

Q ピカラとフレッツ光は、一緒なの?
A 違います。ピカラは、STNetの通信サービスの名称です。また、フレッツ光は、NTT西日本のインターネット通信サービスの名称です。

Q 周辺機器取り替えの工事承諾と、インターネットサービスはセットなのですか?
A 音声告知器の周辺機器の取り替えは、緊急放送などの告知に関する機器の取り替え工事です。インターネットなどの通信サービスのご利用は、お客さまのご判断でお申し込みいただくものであり、セットものではありません。

Q 阿波市は、特定のインターネット事業者を指定しているのですか?
A 阿波市が指定しているのは、市が敷設した光ファイバ網を利用した「音声告知サービス」の次期事業者(STNet)であり、市として特定のインターネットサービス事業者を指定するものではありません。

Q 現在インターネットなどの通信契約はしていないが、機器の取り替えは必要なの?
A はい、必要です。インターネットなどの通信契約をしていなくても、音声告知器が設置されている全加入者が取り替え対象となります(音声告知器が設置されていない場合は、対象となりません)。

Q 詳しいお問い合わせ、質問など現在、各戸訪問しているSTNet(ピカラ訪問スタッフ)にご相談ください。
★電話での相談は、
STNet(株)コールセンター
TEL.0800(100)3950
阿波市秘書人事課地域情報担当
TEL.0883(30)8708



Yahoo! BB 光シティ BB フォン光シティ 提供終了のお知らせ

ソフトバンクは阿波市選定の通信事業者として、2008年より行政告知放送サービス、およびYahoo! BB 光シティ/BBフォン光シティを提供してまいりましたが、次期通信事業者として他社が選定されたため、2018年3月31日をもってYahoo! BB 光シティ/BBフォン光シティの提供を終了させていただきますこととなりますので、ご案内申し上げます。

「終了となるサービス」
「サービス種別」
●Yahoo! BB 光シティ (各オプショナルサービス含む)
●BBフォン光シティ (各オプショナルサービス含む)
「お問い合わせ先」 2018年3月31日
「お問い合わせについて」
光シティサービスとサービスの切り替えに
関係のお問い合わせ
●光シティサポートセンター
TEL.0120(964)761(受付時間10時～18時)



アエルワからののお知らせです

クリスマス☆イルミネーション点灯中
12月25日まで

今年もアエルワ玄関周辺でイルミネーションを点灯します。ぜひご覧ください。ご不用のイルミネーションがあまりましたら、ぜひお譲りください。

作品募集中!
同時開催 クリスマス作品展
12月25日までの毎日夕方、17時〜22時まで

対象 小学6年生までのお子さま
クリスマステーマにしたイラストや工作を募集しています。
お寄せいただいた作品は、25日まで展示させていただきます。
先着でプレゼントもありますよ！
お待ちしております。

澄み切った歌声とジブリの世界
井上あずみさんゆいファミリーコンサート 開催決定!
2月26日(土) 14時開演

ジブリ作品「となりのトトロ」や「天空の城ラピュタ」「魔女の宅急便」など数多くの主題歌やイメージソングを歌う井上あずみさんとNHKみんなのうた「6さいのぼらうど」で歌手デビューをした小学生シンガー ゆいゆいの親子がアエルワにやってきました!

チケット発売 12月3日(土)
午前9時より アエルワ事務所にて発売開始!
● 全席指定 当日は500円増
大人 2,000円
中学生以下 1,000円
親子セット(大人1名、子ども1名) 2,500円
3歳未満はひざ上無料
(座席が必要な場合は有料)

アエルワ食堂では、「健康は食事から」をモットーに、阿波市や徳島県の地域素材、無農薬・減農薬の食材を積極的に活用した健康に良いヘルシーメニューを提供しております。

毎月第2水曜日は、フェスタの日!
アエルワ食堂では、毎月第2水曜日をフェスタの日としてイベントを開催することになりました。
今月は、

12/14 カレーフェスタ開催!
入場料 500円

アエルワ自慢のカレー、地元野菜のサラダ、トッピングをご自由にどうぞ!
●メニュー
ごちそうランチ(月替わり) ¥800 ドリンク&デザート付
各種定食 ¥550 アエルワカレー サラダ付 ¥500
うどん各種 ¥400~
ドリンクやデザートなど一品メニューもご用意いたしております。
営業日時 平日 11:00~14:00 ラストオーダー 13:30

12月の催事営業日 11日(日)、18日(日)
※催事による臨時営業につきましてはお問い合わせください。
みなさまのご来店をスタッフ一同、
こころよりお待ちしております!

12/18日 ゆめみーるコンサート vol.4
主催 阿波ハレスタジオ ルレーヴ
開場 13時30分 開演 14時
入場無料
アエルワ ホール

第5回 アエルワクレアール
同時開催!
10時〜16時

体験する・食べる・美しくなる充実の一日を過ごしてみませんか。
エステなど普段はなかなか、という方も気軽に体験していただけます。

プチ体験☆ワークシヨップ
アカイク♡ビューティフェスタ
肌診断&メディカルエステ体験など
参加費 1,000円
一部予約制ですのでお気軽にお問合せください。

アエルワ食堂、営業いたします!
営業時間 11時〜14時(ラストオーダー13時30分)

★年末年始休業のお知らせ
アエルワ 12月29日〜1月4日
(1月2日阿波市成人式、4日振替休日)
アエルワ食堂 12月29日〜1月3日
(1月4日より営業いたします)

第19回アエルワロービーコンサート
12月17日(土) 19時30分〜20時40分
場所…市民交流スペース
出演…オンプラマイフ pianoroom
ゆかいな仲間たち

その他12月のイベント・貸館情報

- 3日(土) 阿波市生涯学習映画会 アエルワホール 1部 10時〜2部 14時〜
- 4日(日) 第2回クリスマスコンサート アエルワホール 開場 13時 開演 13時30分
- 7日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 18時〜21時
- 8日(木) 阿波市ファミリーサポートセンター クリスマス会 研修室1・2 10時〜11時30分
- 10日(土) 久勝保育所 クリスマス発表会 アエルワホール 9時〜12時
- リトビュア・リトミック 親子教室 研修室1 9時30分〜11時30分
- 11日(日) ヒューマンフェスタ アエルワホール 9時〜12時
- 14日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 18時〜21時
- 16日(金) 市場中学校 校内合唱コンクール アエルワホール 13時〜15時
- 17日(土) 相続セミナー 研修室2 10時〜12時
- 21日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室 18時〜21時
- 23日(金・祝) リトビュア・リトミック 親子教室 研修室1 9時30分〜11時30分

アエルワ講座のご案内 12月の日程

ワークショップ作品展を 開催します!

- 2日〜8日 木彫り・和紙ちぎり絵・現代水墨画
- 9時〜18時(最終日16時まで) 市民交流スペースにて
- 月曜ピラティス 毎週月曜日 10時〜11時
- 現代水墨画 5日・19日 13時30分〜14時30分
- ヨガ 毎週月曜日 20時〜21時
- 水曜ピラティス 毎週水曜日 10時〜11時

ピアノ 7日・21日・28日 一人30分 14時〜17時30分(応相談)

笑いヨガ 毎週木曜日 10時30分〜11時30分

木彫り 毎週木曜日 13時〜16時

チアスクール 1日・8日・15日 17時30分〜18時30分

絵手紙 9日・23日 13時〜15時

和紙ちぎり絵 3日・24日 13時〜15時

講師などの都合により変更になる場合があります。

主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

阿波市生涯学習講演会開催のお知らせ

露の回姫(落語家・僧侶)と 豊来家大治朗(太神楽曲芸師)

入場は無料ですが、入場整理券が必要です。整理券は、社会教育課、阿波・土成・吉野各支所地域課、阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」で発券します。当日は、整理券をお持ちの上、御来場ください。

講師 落語家・僧侶の露の回姫による落語と講演
太神楽曲芸師豊来家大治朗による太神楽
「人生が100倍面白くなる仏の教え」

講演テーマ 平成29年1月15日(日)
開催日時 平成29年1月15日(日) 13時30分から15時まで(開場・受付は13時から)
開催場所 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」(阿波市役所本庁西側)
対象 阿波市民の方
定員 5000名
入場料 無料(入場整理券が必要)

【入場整理券の発券場所・期間】
※定員に達し次第、発券終了となりますので、ご了承ください。
① 社会教育課 平成28年12月1日(木)〜平成29年1月13日(金)の平日9時〜17時
② 阿波・土成・吉野各支所 地域課 平成28年12月1日(木)〜15日(木)の平日9時〜17時
③ 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」 平成28年12月1日(木)〜平成29年1月13日(金)の 開館日9時〜18時(土日発券します)

【お問い合わせ先】
阿波市生涯学習推進協議会事務局(社会教育課内)
Tel 0883(36)8742

英会話教室受講生募集

阿波市では、ALT(外国語指導助手)による英会話教室を実施しています。受講を希望される方は、事前に社会教育課までお申し込みください。

申し込みには、希望の場所(級)(初級・中級のいずれか)、氏名、住所、年齢、連絡先(電話番号)が必要です。
市内在住の18歳以上の方を対象としています。
各教室とも平成29年7月までの期間、毎週木曜日開催します。

なお、学校の冬休み・春休み・夏休み期間、祝祭日は休講とします。
原則として、初級、中級の入れ替り制で開催します。また、教室内での飲食は御遠慮いただくようお願いいたします。

教室	講師	日時	場所
阿波	Devon (デボン)	毎週木曜日 初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	阿波農村環境改善センター
市場	Patrick (パトリック)	毎週木曜日 初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
土成	Danielle (ダニーエル)	毎週木曜日 初級: 19:30~20:20 中級: 20:30~21:20	土成歴史館
吉野	Jennifer (ジェニファー)	毎週木曜日 初級: 19:00~19:50 中級: 20:00~20:50	吉野コミュニティセンター

【申込・お問い合わせ先】
社会教育課 Tel 0883(36)8742

阿波市生涯学習講座

リンパを流してから改善エクササイズ
からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活性化させる運動を行います。腰痛・膝痛・肩こりなどの原因を解消し、楽に動けるからだに改善しましょう。

講座名	和菓子教室
講座名	和菓子教室
阿波市の特産である苺を使って苺大福を作りましょう。	
日程	2月15日(水) 14:00~16:00
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	くらもと日の出 多田 真一郎
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	24名
受講料	受講料無料。ただし材料費は自己負担(500円程度)

申し込み受付期間 12月1日(木)〜8日(木)までの平日午前9時〜午後5時
事務局に電話で申し込みください。対象は阿波市内に住所を有する方です。
申し込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先(電話番号)が必要です。
応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。

阿波市生涯学習推進協議会
【事務局】社会教育課
Tel 0883(36)8742

阿波市地域包括支援センターです

「阿波市の介護保険の実態と介護予防について①」

今回と1月号の2回シリーズで、阿波市の介護保険の実態と、実態よりみてきた、市民のみなさまの健康状態、また介護予防について、ご紹介させていただきます。

阿波市では、65歳以上の方の約4人に1人が介護保険の認定を受けており、75歳以上では約3人に1人と多くなっています。また、65歳以上の方のうち、毎年、約400人の方が介護保険を新規に申請されています。

介護保険を新規で申請される方のうち、要介護3～5の方が約2割です。次の表からわかるように国や県と比較すると阿波市は介護度の重い方が多くなっています。

1号被保険者（65歳以上）数に占める要介護認定3～5の人数の割合

国	6・25%
徳島県	7・38%
阿波市	8・17%

（平成26年度末現在）

新規で介護を申請し、要介護4または5に認定された方の原因をみますと年齢が若い方ほど、「脳卒中・腎不全・心疾患」が多く、高齢になるにしたがって（特に80歳以上）「骨折」「認知症」がきっかけとなり、寝たきりか、それに近い状態になっている方が多いことが分かりました。また、40～64歳まで（※1）の介護申請の原因疾患をみると、約3割から半数が、「脳卒中・糖尿病合併症」であることもわかってきます。

※1 40～64歳の2号被保険者は介護申請できる疾患が限られています。

これらのことから、阿波市では、脳卒中や腎不全、心疾患等の生活習慣病が重症化した疾患と、高齢になつての転倒・骨折が、寝たきりになるきっかけとなることが分かりました。

昨年の8月から、本年10月までの間で、次の方々が、新しく認知症サポーターになっていきます。（受講日順に掲載しています）

- ★八幡小学校6年生（5年生の時に受講してくれています）
 - 阿波市内郵便局長
 - 土成老人クラブ
 - ★徳島ヤクルト販売市場センター
 - 共愛老人クラブ
 - 阿波市阿波地区民生委員 児童委員協議会
 - 土成健康いきいきクラブ
 - 大保老人クラブ
 - 阿波市阿波ボランティア連絡協議会
 - ★阿波西高校（今年で全生徒が認知症サポーターになりました）
 - 小地域交流サロン
 - 笑楽幸八幡
 - 秋月サロン
 - ＜合島ひまわりサロン＞
 - 阿波市役所職員
 - 箸供養自治会
- 10月末現在のサポーター数は1848人です。



★印の団体は「高齢者等みまもり協力事業所」でもあり、市民の皆さまの見守りなどを行って来ています。

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

お忘れではありませんか？ 特定健診！！

阿波市では、国保に加入している40歳から74歳の方を対象に特定健診を実施しています。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきまます。日頃から健康に自信を持つていらっしゃる方でも、自分の身体を過信せず、毎年、特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。

特定健診を医療機関で受診できる期間は、**平成28年12月30日(金)まで**となっています。また、特定健診とがん検診を同時に受診できる早期健診を次の日程(最終)で実施します。

日程	場所	受付時間	検診種別(自己負担額)		
			特定健診 (1000円)	肺 (1000円)	前立腺 (4000円)
12月6日 (火)	阿波保健福祉センター	7時30分から	○	○	○
12月14日 (水)	土成保健センター	10時まで	○	○	○

＜阿波市国保の方＞

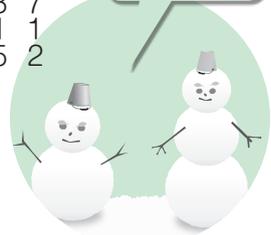
特定健診受診の際は、①特定健診受診券②国保被保険者証③1,000円が必要です。受診券を紛失された場合は、再発行いたしますので、国保医療課へご連絡ください。早期健診で受診する場合は、当日再発行できます。

※協会けんぽの被扶養者の方は、右の日程で受診することができます。受診の際には、「協会けんぽ発行の受診券」「保険証」が必要です。また、受診券発行などは、協会けんぽ徳島支部 088(602)0264までお問い合わせください。

特定健診は…治療中の方でも健診を受けることができます！！
特定健診は、治療目的以外の検査がありますので、主治医に相談のうえ可能であれば特定健診を受診してください。

【お問い合わせ先】

国保医療課 TEL 0883(36)8712
健康推進課 TEL 0883(36)6815



徳島県と阿波市は、

11月から12月を市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます

- 1 文書・電話催告
文書・電話などで、納付の催告を行います。
 - 2 訪問納付勧奨
滞納者宅を訪問して納付勧奨を行います。
 - 3 □座振替の推進
納め忘れがなく、便利で安心確実な口座振替による納税の推進を行います。
 - 4 徳島県東部県税局と合同による滞納処分
財産調査
滞納者の財産について、金融機関や生命保険会社に対して調査を行います。
 - ② 給与調査
滞納者の勤務先に対して給与の支払い状況の調査を行います。 ※注1
 - ③ 差押処分
これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納税に充当します。
- ※注1 国税徴収法第141条に、税務担当職員は関係機関に対する管問検査権が認められています。
※注2 地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならぬと定められています。
- 納期限内納付にご協力ください**
税は私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育や公共施設整備など、さまざまな事業を進めるうえで非常に大きな財源です。
市税は納期限までの自主納付が原則です。滞納すると納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税の外に督促手数料や延滞金を併せて納めていただくこととなります。
- このように、滞納は滞納者が不利益を受けるばかりでなく、この市税を徴収するため督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。
- 【お問い合わせ先】
税務課収納担当
TEL 0883(33)68715



ストップ！DV

暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われたときには、女性相談センターや市の窓口で相談してください。

● 徳島中央ごと女性相談センター
TEL 0888(652)55003

● 子育て支援課
TEL 0883(36)6813

臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)の受給申請はお済みですか？

申請期限は平成29年1月4日(水)です(郵送の場合は1月4日の消印有効)。

この日までに申請されないと、給付金を受け取ることができません。給付対象と思われる方には申請書を送付しています。

● 給付金の支給について
申請受付から支給まで2か月程度かかります。

申請内容に不明な点があった場合、市から問い合わせを行うことがありますが、ATMの操作や給付のための手数料などの振り込みを求めている場合があります。

もし不審な電話がかかってきた場合は、阿波吉野川警察署にご相談ください。

【お問い合わせ先】
社会福祉課
TEL 0883(36)6811

改正された農業委員会制度での農業委員・農地利用最適化推進委員の役目
農業委員会の役割が「農地利用の最適化の推進」として強化されました。

- 「農地利用の最適化」とは、農業を営む方が、効率的な農業が行えるように農地が集められ、農地が荒れるのを防いで再利用を促したり、新しい農業の担い手が加わりやすくなったりする環境などを農地中間管理機構とともに整備することです。
- 農業委員の具体的な業務**
- 1 総会などへの出席
(月1~2回程度を予定)
● 農業委員会総会に出席
● 農地の権利移動の許可、農地転用の許可について、審議、判断を行う
● 農地利用最適化推進指針などの作成のための会議に出席
● 新たに作成が義務付けられた、農地利用の最適化の推進に関する「指針」や、農業委員会の「活動計画」を作成、検証する
● 意見書の作成
● その他の会議や研修会に出席
● 必要に応じた現場活動
(年数回を予定)
 - 2 必要に応じた現場活動
● 農地転用許可の現地確認や、農地利用に関する紛争の和解の仲介、耕作放棄地の解消や違反転用の是正についての指導など、必要に応じて現場活動を行う
- 農地利用最適化推進委員(以後推進委員と言います)の具体的な業務**
- 農業委員会が定めた地域内で農地などの利用の最適化の推進を担っていただきます。具体的には今後農業委員が策定する「農地利用最適化の推進に関する指針」に基づき活動します。
- 1 担当する地域での現場活動
● 地域の農地の状況を見る
● 「農地を売る、貸す、農地以外として使う」など、農地に関する申請があった場合、農地の確認をする
● 許可なく農地を別の用途に使っているところがないかを見回る
● 農地が効率よく管理耕作されているかを把握する
● 荒れた農地をなくす
● 耕作されていない農地の所有者にどうするか確認する
● 耕作されていない農地を耕作したい人に紹介する
● 農地と農業者を結びつける
● 地域の農業者などとして将来の地域農業について話し合う
● 地域の中心となる農業者へ農地が集まるように、農地を売りたい人、貸したい人と、農地を買いたい人、借りたい人の橋渡しをする
● 新しく農業を始める人を増やす
● 新たに農業を始める人の相談にのる
● 農業者年金の制度をPRし、加入者を増やす
 - 2 総会などへの出席
(月1~2回程度)
● 必要に応じて農業委員会総会に出席する
● 担当する地域の農地に関する意見を述べる
● 研修会や会議に出席する
● 農業委員や他の推進委員と連携を図るための研修会や会議に出席する
- 【お問い合わせ先】
農業委員会
TEL 0883(36)8751

暮らしのお知らせ

国民年金保険料の追納制度をご存じですか？

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料は、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

※追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除などの期間に限られています(例えば、平成18年12月分は平成28年12月末まで)。

※原則古い期間から納付していただきます。※保険料の免除や納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。

●手続きは？
追納を行う場合は、申し込みが必要です。年金事務所まで申し込みをいただく場合は、承認を受けたうえで納付書をお渡し

し、お支払いいただきます(口座振替などはできません)。

市民課・各支所地域課で申し込みをいただく場合は、後日、年金事務所より納付書が送られます。

【お問い合わせ先】
徳島北年金事務所 国民年金課
Tel 0888(655)0911

市民課
Tel 0888(336)8710

市役所で年金相談を開催しています

次回 12月20日(火) 10時～15時
(12時～13時は除きます)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】
街角の年金相談センター 徳島(オフィス)
Tel 0888(657)3081

●予約受付時間 平日8時30分～17時
※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。



オレンジカフェ

阿波老人ホームよしの園地域交流ホーム内で月2回、一オレンジ カフェ「いこい」がオープンしています。健康チェックして、楽しくお話しませんか？

認知症に関心や心配のある方、地域の方、ごなたでも歓迎♪
色々なご相談にも応じます。

オープン は毎月第2・4火曜日の10

時～11時30分。時間内の出入りは自由です。お気軽にお越しください。参加費や申し込みは不要です。飲食物の持ち込みもOKです(施設からの送迎はありません)。

【質問・お問い合わせ先】
阿波老人ホームよしの園
Tel 0888(696)5533

第68回 人権週間のお知らせ

「みんなが築こう 人権の世紀」

～考えよう 相手の気持ち
未来をつなげよう
違いを認め合おう～

12月4日(日)～10日(土)の1週間は、第68回人権週間です。

阿波市では、人権週間に関連して次のような催しを開催します。私たち一人一人が幸せに生きるために誰もが等しく持っている権利、「人権」。

この機会に改めて考えてみませんか？

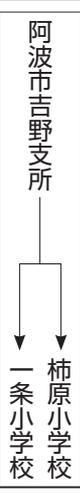
特設人権相談の開設	
12月1日(木) 13:30～16:00	
阿波健康福祉センター Tel 0888(35)6033	市場総合福祉センター Tel 0888(36)5511
土成保健センター Tel 0888(695)4802	吉野地域福祉センター Tel 0888(696)5299

*この機会以外でも人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

徳島地方法務局 人権擁護課
Tel 0888(622)4171

一条・柿原小、吉野中の児童・生徒らによる人権啓発パレード

12月7日(水) 10時～11時



【お問い合わせ先】 人権課
Tel 0888(336)8716

第十回特別弔慰金の求手続きはお済みですか？

～戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ～

【支給の対象となる遺族】
戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり戦没者等と同じ氏名の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4 右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 右記1～4以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります)

【支給内容】
額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】
平成30年4月2日まで(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

【請求手続】
1. 提出書類
ケースごとに必要な書類が異なりますのでご相談ください。

○請求者のマイナンバーの提示および本人確認書類(運転免許証など)が必要となりますのでご注意ください。

2. 提出先
社会福祉課(阿波市役所1階)

3. その他
○手続きを行うにあたって、時間がかかることがありますのであらかじめご了承ください。

○添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

【お問い合わせ先】
社会福祉課 Tel 0888(336)6811
徳島県保健福祉部地域福祉課
Tel 0888(621)2170

相続・遺産分割に
関心をお持ちの皆さまへ

『みんなの相続』

セミナー開催

- **相続の知識の基本と、今日からできる具体策を学ぶ**
(主婦揃ってのご参加も歓迎！)
- **と き** 12月17日(土) 10時～正午
- **と ころ** アエルワ3階研修室 ジブラルタ生命認定 チェーンストラナー
- **講師** 村岡 みさ
- **参加費** 無料(定員16組程度)

- **申込締切** 12月12日(月)
- **申込・お問い合わせ先** ジブラルタ生命保険(株)
- **住所・氏名・年齢を記入しご連絡ください。**
TEL 080833(53)90089
(平日9時～17時まで)
- **FAX 080833(53)90093**

- **ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう**
ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24～48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したら、吐いたものを誤って気道に詰まらせて死亡したりすることがあります。食中毒予防のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

- **食器や調理器具の消毒**
消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯消毒が効果的です。次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は80度以上の温度が1分間持続するようにします。アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

- **「とくしま回帰」加速・産業人材支援事業助成候補者募集**
本県産業を担う人材として、専門分野を履修し県内対象業種に就業した場合に、日本学生支援機構などの奨学金返還を支援する制度の助成候補者を募集します。詳しくは県ホームページをご確認ください。

事業所の皆さんへ「給与支払報告書」提出のお願い

平成29年度(平成28年分)給与支払報告書の提出について
給与支払者は、前年分の給与受給者の1月1日現在(中途退職した方は退職時)の住所の市町村へ給与支払報告書を提出することになっております。これは、税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

提出対象者
平成28年1月1日から同年12月31日までの間に給与の支払を受けた方
● 役員・正社員・アルバイト・パート等の別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。
● 中途退職した方、給与所得の源泉徴収額表の乙欄・丙欄適用の方も、提出してください。
● 平成28年1月1日以降に退職した方で、当該退職者の給与の金額の総額が30万円以下の場合も、公平・適正課税の観点から給与支払報告書の提出にご協力ください。

提出期限
平成29年1月31日(火)
※なるべく早めの提出をお願いします。

- **個人住民税の特別徴収を実施されていない事業主の方へ**
地方税法では、原則として所得税を源泉徴収している事業主(給与支払者)は従業員個人住民税を特別徴収しなければならぬこととされています。個人住民税の特別徴収とは、事業主の方が所得税の源泉徴収と同じように、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市町村に納入していただく制度です。
従業員の方々の利便や法律の趣旨をご理解のうえ、特別徴収にご協力をお願いします。
- **特別徴収を実施すると...**
個人住民税の税額計算は市町村が行います。所得税のように事業主の方が税額を計算したり年末調整をしたりする手間はかかりません。
従業員の方が金融機関に出向いて納税する手間が省け、納付を忘れて滞納となったり、延滞金がかかったりする心配がありません。
- **普通徴収の納期が年3回であるのに対し、特別徴収では年12回に分割されますので、1回当たりの納税額が少なくて済みます。**
従業員数が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とする特別制度もあります。
- **給与支払報告書などの提出先お問い合わせ先**
税務課 市民税担当
TEL 080833(36)8713

阿波市以外のお知らせ

無料法律相談のご案内

- **と き** 12月22日(木) 9時30分～15時30分
(受け付けは15時まで・ひとり20分以内)
- **と ころ** 徳島地方裁判所(徳島市徳島町1-5)
※左記へ電話でお申し込みください
(平日9時～17時)
- **お問い合わせ先**
徳島地方裁判所総務課庶務係
TEL 0808(603)0111

地域防災力向上セミナー

- **と き** 12月11日(日) 13時～
- **と ころ** 美馬市穴吹農村環境改善センター
- **プログラム**
①講演会 「昭和51年台風第17号の実態」
②座談会 「台風第17号の被災体験を語る」
- **主催** 徳島大学環境防災研修センター
徳島地方気象台・美馬市
お問い合わせ先
TEL 0808(656)89065

慰霊友好親善事業

日本遺族会は厚生労働省から補助を受けて「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。父などの戦没した土地を訪れ、慰霊追討を行い、地域の方と友好親善をはかります。

実施地域

- 台湾(バシーン海峽、東部、西部、ニューギニア、ミヤンマー、フィリピン、中国、ヒスマーク諸島、マーシャル、ギルバート諸島)
- **費用** 参加費として10万円
[日程などの詳細、質問]
日本遺族会事務局
TEL 06(7602691)55021

食中毒を防ぐポイント

- **手洗い**
手洗いは基本であり、最も重要な予防の方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、液体石けんをよく泡立ててからこすり洗いをして、流水でよくすすぎます。二度洗いをしっかりと行いましょう。
- **加熱**
カキなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスがたまることがあります。食材の中心まで十分に加熱しましょう。食材の中心温度が85度以上になったら90秒間加熱するとウイルスを殺すことができます。

徳島バスグループの「運転免許返納割引」がスタートします

徳島バスグループが運行する路線バスでは、運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」をお持ちの方を対象に、バス運賃が半額になる割引制度がスタートします。

- **対象バス会社** 徳島バス、四国交通、徳島バス阿南、徳島バス南部
- **対象者**
①年齢65才以上
②運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付を受けた方
● **割引内容** 現金または回数券利用者(定期)、「通常運賃の半額」を適用(対利用者は対象外)
- **割引方法** バス降車時に「運転経歴証明書の提示」
- **割引開始時期** 平成29年1月1日から
- **お問い合わせ先** 県次世代交通課
TEL 0808(621)2128
FAX 0808(621)28332

放送大学で学んでみませんか

「放送大学」では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は平成28年3月20日(月)まで。資料を無料で差し上げていただけます。お気軽にご請求ください。

- **お問い合わせ先**
放送大学徳島学習センター
TEL 0808(602)0151
- **徳島バスグループの「運転免許返納割引」がスタートします**
徳島バスグループが運行する路線バスでは、運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」をお持ちの方を対象に、バス運賃が半額になる割引制度がスタートします。
- **対象バス会社** 徳島バス、四国交通、徳島バス阿南、徳島バス南部
- **対象者**
①年齢65才以上
②運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付を受けた方
● **割引内容** 現金または回数券利用者(定期)、「通常運賃の半額」を適用(対利用者は対象外)
- **割引方法** バス降車時に「運転経歴証明書の提示」
- **割引開始時期** 平成29年1月1日から
- **お問い合わせ先** 県次世代交通課
TEL 0808(621)2128
FAX 0808(621)28332

- **「とくしま回帰」加速・産業人材支援事業助成候補者募集**
本県産業を担う人材として、専門分野を履修し県内対象業種に就業した場合に、日本学生支援機構などの奨学金返還を支援する制度の助成候補者を募集します。詳しくは県ホームページをご確認ください。
- **お問い合わせ先**
県立総合大学校本部
TEL 0808(612)88001
FAX 0808(612)88005

暮らしののお知らせ

ウグイスさんの おトニュー〜ス



運動会が開催されました

「第12回阿波市婦人団体連合会運動会」が10月9日に阿波農村改善センターであり、130人が参加しました。パン食い競争や、お尻で風船を割る尻圧測定では大爆笑が起きました。



10月12日には「第12回阿波市老人体育大会」が阿波中学校体育館であり、阿波市老人クラブ連合会会員ら350人が参加しました。優勝は土成チームで、大会後、参加者は互いの健闘を称えました。



テラコッタドールの植え替え



市役所前の芝生に飾られている素焼き鉢で作られたテラコッタドールの、花の植え替えがオープンガーデンクラブ（檜美紀子会長）により行われました。

来庁された人たちに楽しんでもらおうと、クラブメンバーはアリッサムやピオラなどの苗を華やかに配置。その根元には、チューリップの球根が忍ばせるように植えられました。この花々は5月ごろまで楽しめます。

ハボタンのブーケ作り



オープンガーデンクラブはハボタンのブーケ作り講習会を開催します。

- とき 12月10日(土)・11日(日) 10時～正午
- ところ 三木肥料店 (阿波北方農園・阿波町下喜来南202)

- 人数 30名(予約)
- 参加費 ひとり500円と、材料費としてハボタン1本30円×必要な数
- 申込み 12月7日までに左記へ9時～18時までの間に、電話でお申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】
オープンガーデンクラブ

TEL090(0)9458(0)2251 (会長・檜宅)

やねこじき大会開催



市場名物やねこじき大会が10月8日～10日の3日間開催されました。来場者の投票などで審査が行われ、阿波中学校美術部の「ルーティーン」で勝利へGO!が市長賞を獲得しました。

その昔、阿波藩主蜂須賀公をもてなすため始まったこの「やねこじき」は今回で412回目の開催となり、市の伝承行事として大切に続けられています。

みんなで打ったおそばです

吉野町でそば打ちを楽しんでいるグループ「藤原そば愛好会(梶本烈会長)」が10月16日、祖谷そばを楽しむ会を開催し、150人がおいしいそばに舌鼓を打ちました。



祖谷そばの、そば打ち名人からそば打ちを教われるとあって会場は大賑わい。主催者はイベントの成功にうれしい悲鳴を上げていました。

救援機動隊の交通救助訓練



10月11日、阿波市消防団救援機動隊による交通救助訓練がありました。車内に人が閉じ込められているという想定で、特殊な資機材を使って

施錠されたドアを破壊し、救助を行いました。市職員で構成されている救援機動隊は、勤務終了後に救助技術の鍛錬を重ねています。救助用資機材を搭載した消防車を駆使し、市民の皆さまの安心・安全のために活動しています。

大きなおイモがいっぱい



いるものです。子どもたちは、それぞれ袋いっぱいのおイモを収穫して、先生や保全隊員に手伝ってもらって園に持ち帰り、家族へのおみやげにしました。

11月1日、市場保育所の子どもたち35人が同町尾開のサツマイモ畑に招待され、イモ掘りを楽しみました。これは阿波市場地域資源保全隊（一村和義代表）が子どもたちに収穫の喜びを体験してもらおうと毎年開催しています。

子ども民生委員が啓発活動



と阿波市社会福祉協議会と共に開催したものです。児童は買い物客らしく、メッセージや啓発物品が入った袋を手渡して「詐欺に気をつけて」と呼び掛けていました。

久勝小学校5年生児童27人が10月14日、阿波町のショッピングプラザアワーズで子ども民生委員として振り込め詐欺などの啓発活動をしました。

これは、阿波地区民生児童委員が主催し、阿波吉野川警察署

国保加入者の方、参加しませんか？



手洗い手エッソの様子

普段食へているみそ汁を大匙3杯程度お持ちください（油揚げや豚汁はご遠慮ください）。国保加入者の方、参加してみませんか？

国民健康保険加入者を対象に行っている「笑いヨガ教室」では、手洗い指導や、みそ汁の塩分濃度測定なども行われています。

1月25日はみそ汁の塩分濃度測定を予定しています。参加無料、事前申し込みもありません。

小・中・高合同音楽祭



島県大会で金賞を受賞した阿波中学校校始め、参加した児童・生徒らは日頃の練習の成果を見事に披露しました。吉野中学校の郷土芸能部による「案内神社獅子舞」も披露されました。

阿波市小・中・高合同音楽祭が10月23日、交流防災拠点施設アエルワで開催され、阿波西高校、阿波・市場・土成・吉野中学校、伊沢・大俣小学校の7校が出場しました。全日本吹奏楽コンクール徳

車いすのプレゼント



一条神社の氏子グループ「君が代会」が10月14日、社会福祉協議会吉野支社へアルミ車の収益で購入した車いす2台を贈りました。

君が代会は地域の活性化や暮らしやすいまちづくりを目指して、さまざまな活動を行っています。贈呈式には、君が代会のメンバーのほか、地域の人も大勢集まりました。

社会福祉協議会吉野支所は、訪れた方に気軽に利用してもらいたいと話しています。

万々に備えて —— 水防訓練

組方針」の一環としてのこの訓練では、吉野川流域を管轄する市消防団の分団員らが、土のう作り、改良積土の土工、月の輪工など、水害を防ぐための技術を学びました。



10月30日、徳島河川国道事務所の指導のもと阿波市主催の水防訓練が行われ、約100人が参加しました。

吉野川下流大規模氾濫に関する減災対策協議会（本年5月設立）「吉野川下流域の減災に係る取組」の一環としてのこの訓練では、吉野川流域を管轄する市消防団の分団員らが、土のう作り、改良積土の土工、月の輪工など、水害を防ぐための技術を学びました。

森永卓郎さんの楽しい講演

「変わる 経済も変わる」と題して講演。「新しいものを生み出すために、わくわくときどきしている心が必要」など、自身のコレクションの話など織り込みながらユーモラスに語り、参加者は楽しそうに聞き入っていました。



阿波市人権啓発・男女共同参画講演会が10月8日、交流防災拠点施設アエルフであり、約400人が参加しました。

森永卓郎さん（獨協大学教授・経済アナリスト）が、「男と女のあり方が変わる」と題して講演。

夜の避難訓練

かの確認などが迅速に行われました。

同ホームは火災や地震発生に備えて防災計画を立て、昼間と夜間の両方の訓練を毎年実施しています。



10月21日、阿北特別養護老人ホームで夜間の火災を想定した避難訓練がありました。

43人の全職員と徳島中央広域連合、地元の流地区住民による阿北特養自衛消防隊らが参加し、布団をタンカ代わりにしての入所者救出や、逃げ遅れた人がいないかの確認などが迅速に行われました。

コスモス畑で遊んだよ

10月24日、八幡認定こども園の園児が市場町伊月定町のコスモス畑に招待されました。これは伊月一地域資源保全隊（江澤信明代表）が9月に地域の人たちと植えたものです。



約50アールの田んぼ一面に揺れるコスモスに子どもたちは大喜び。同保全隊から贈られたクレヨンとスケッチブックを使って絵を描いたり、花を摘みながら駆けまわったり。秋空に、子どもたちの歓声が響いていました。

スポーツフェスタ 2016

社の屋台などがフェスタに華を添えました。

100円で購入した絵馬に願いを書くコーナーもあり、この売上金は熊本県へ義援金として贈られました。



AWAにいろいろクラブが10月30日に「スポーツフェスタ」を開催し、約300人が参加しました。

「生活の中に運動を取り入れてほしい」というクラブの願いから、さまざまなニュースポーツが体験できたほか、阿波踊りや餅投げ、伊沢神

野球で築いた友情



「第2回阿波市長杯少年野球大会（阿波市軟式野球連盟主催）」が野崎國勝市長を迎えて10月2日に緑の丘グラウンドで開催されました。

市内9チームの5・6年生を4チームに分けての試合は、「大俣八幡吉野チーム」が猛打で他を制し、優勝しました。

試合後、保護者から6年生に記念品が渡され、中学生になってもこの野球の絆で仲良く頑張ってもらいたいとエールがおくられました。

文化祭盛大に開催



阿波市文化祭が式典と記念講演の第1部を11月3日、芸能祭の第2部を5日・6日、作品展覧会を中心とした第3部を12日から4日間の3回に分けて、交流防災拠点施設アエルフで盛大に開催されました。

オープニングは吉野中学校獅子舞で始まり、寿三善劇団が歌や踊り、お芝居で観客を魅了しました。

この文化祭には、阿波市文化協会に加入している142の団体が参加しました。

地域の力で雑木伐採



払いながら取り組みました。環境衛生課が回収しました。雑木が大量に片つけられた墓地は見違えるように明るく安全になりました。

土成町の八日山墓地内に茂っていた雑木を、11月1日、地元の西原自治会が伐採しました。

高く伸びた木に登って枝を落としたり、力を合わせてツルを取り除いたり。足元の安定しない斜面での作業に、参加者は注意を

ウォークラリー in 切幡開催



加者は切幡寺参道の333段の石段もものともせず、6か所のチェックポイントでクイズやゲームを楽しみながらゴールを目指しました。

10月15日、切幡寺周辺で「ウォークラリーin切幡」(ほなげんど切幡実行委員会主催)があり、親子連れら約70人が参加しました。

ハロウィンの扮装で参加した子どもたちもおり、参

県下の野球少年集う



波ファイターズの佐藤竜星主将(久勝小5年生)が「野球ができること、応援してくれる人たちがいることに感謝し、仲間と共に力一杯プレーすることを誓います」と力強く宣誓しました。

「第35回徳島県少年野球連盟阿波大会」が10月30日から11月6日までの3日間、阿波市民球場他4会場で開催され、3チームが熱戦を繰り広げました。阿波市民球場で行われた開会式で、阿

日赤社費募集にご協力ありがとうございました

特別社費(2000円以上)	人数(人)	納入額(円)
371	134	4万8000
6860	362	2万2600
7231	499	7万600
合計	7231	4997万600

●平成28年度 阿波市地区日赤社費募集結果

(平成28年10月30日現在)

日本赤十字事業へのご理解とご協力により、皆さまの日赤社費を次のとおり納入していただきました。日本赤十字社阿波市地区から徳島県支部への送金も終わりました。ご協力に対しまして、心よりお礼申し上げます。

皆さまから寄せられた社費は、国内での災害救護活動などの医療・社会福祉、献血事業や、世界各地で多発する自然災害、紛争などの国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災などの被災者への見舞金や毛布、日用品などの支給、救命装置AED設置補助事業(阿波市内に現在6台設置)、災害用移動炊飯釜の配備(4台)などの事業を実施しています。災害用移動炊飯釜は自治会の炊き出し訓練などに貸し出しも行っていますので、お問い合わせください。

今後赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 Tel0883(3)66811

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

阿波市幼保連携型一歩認定こども園

Tel088(6)963046

土成放課後児童クラブ

Tel088(6)953577



● 12月の催し物の案内 ●

阿波図書館

★蔵書点検による休館のお知らせ★
平成29年1月17日(火)～1月21日(土)までを市場図書館・土成図書館、1月24日(火)～1月28日(土)までを阿波図書館・吉野笠井図書館が、蔵書点検のため休館します。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

「トルベイト」展示
My favorite (私のお気に入り)展
期間：開催中～11日(日)
※最終日は15時までです。

「クリスマススペシャルプレゼント」
期間：24日(土)
対象：小学生以下

「夜のコンサート」
日時：4日(日)
開場：18時50分
開演：19時(終演予定20時30分)

「おはなしベルの会クリスマス会」
日時：10日(土)
14時～おはなし会
14時30分～15時
クリスマスツリー作り
※参加無料、どなたでも参加できます。

ピアノ自動演奏会
日時：11日(日) 10時～13時
題目：「映画音楽セレクション」
ライム・ライト など

日時：25日(日) 10時～13時
題目：「クリスマスソング」
きよしこの夜 など

市場図書館

「ステンドグラス風ミニオーナメントをつくらう☆」
日時：4日(日) 14時～15時
対象：小学生以下
定員：10名
※事前申し込み必要 (低学年以下は保護者同伴)

「ぬいぐるみとしよかんおとまり会」
日時：17日(土)～18日(日)
対象：阿波市立図書館で貸出可能な方
定員：10名 ※事前申し込み必要

「新春プレゼント! 市場図書館2017年カレンダー」
開催日：平成29年1月5日(木)～
対象：借りてくださった方
※1月の催し物です。

土成図書館

「クリスマス・リースをつくらう☆」
日時：4日(日) 14時～15時30分
対象：どなたでも
定員：5名 ※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

「シルラリ「サンタさんの服をさがしてください!」展示」
展示：この日のクリスマスプレゼントに
期間：1日(木)～27日(火)
クリスマス特別☆
おはなし会とおたのしみ会
「人形劇(とくしま中央一座)がやってくるよ!」
日時：24日(土) 10時30分～11時30分
「願いよかなえ!」
絵馬メモプレゼント」
期間：平成29年1月5日(木)～
対象：借りてくださった方
※1月の催し物です。

各図書館より
新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通



●小説●
「壁の男」
貫井 徳郎 / 著・文藝春秋



●小説●
「梅もどき」
諸田 玲子 / 著・KADOKAWA



●小説●
「メビウス1974」
堂場 瞬一 / 著・河出書房新社



●絵本●
「たまたまタヌキ」
内田麟太郎 / 文・佼成出版社

阿波図書館

- ・教養書・「明日、会社に行くのが楽しくなるお仕事のコツ事典」 文響社編集部 / 編
- ・実用書・「着姿スッキリ! さらさら着付け」 オハラ リエコ / 監修
- ・小説・「小説君の名は。」 新海 誠 / 著
- ・絵本・「しいちゃんおひめさまになる」 えがしら みちこ / 作

土成図書館

- ・教養書・「おんな城主井伊直虎の生涯」 洋泉社 / 出版
- ・実用書・「クックパッドのおいしい厳選! 野菜の作り置き」 クックパッド株式会社 / 監修
- ・小説・「私のスポットライト」 林 真理子 / 著
- ・絵本・「へんしんおてんき」 あきやま ただし / 作・絵

市場図書館

- ・教養書・「我流老人」 峠野 堯 / 著
- ・実用書・「おいしく食べて疲れをとる」 渡辺 恭良 / 著
- ・小説・「豆大福と珈琲」 片岡 義男 / 著
- ・絵本・「しよくばんまんとかじまん」 やなせ たかし / 原作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「いちばんやさしい地方議会の本」 野村 憲一 / 著
- ・実用書・「子どもとスマホ」 石川 結貴 / 著
- ・小説・「エアポート危機一髪」 ヘレン・ウェルズ / 著
- ・絵本・「あきいろのころわん」 間所 ひさこ / 作

阿波市立図書館12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。 (※4月～9月は19時までです。)				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休館日(全館)			◎歴史講座(市場) 13:30～		◎おはなし会(市場) 10:30～ ◎おはなしベルの会クリスマス会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
11	12	13	14	15	16	17
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)			◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター) ◎市民学習講座(市場) 13:30～	◎古文書解説講座(市場) 10:00～	◎おはなし会(市場) 10:30～
18	19	20	21	22	23	24
◎みんなの映画会(市場) 10:00～	休館日(全館)				天皇誕生日 開館いたします	◎こども映画会(阿波) 10:00～/15:00～ ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～
25	26	27	28	29	30	31
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)		館内整理日につき休館(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)

12月の特集

阿波図書館	児童・・・あったかくなるおはなし	一般・・・クリスマスの贈り物
市場図書館	児童・・・クリスマスがやってきた～!	一般・・・年末年始の準備
土成図書館	児童・・・メリー・クリスマス	一般・・・メルヘンの世界へ
吉野笠井図書館	児童・・・さむい冬とあたたかいクリスマスのおはなし	一般・・・「アンソロジー」をどうぞ!

★年末年始休館のお知らせ 12月28日～1月4日は阿波市立図書館全館休館いたします。

12月の映画会のお知らせ

阿波図書館

■こども映画会
・24日(土) 10:00～10:25
15:00～15:25

『がんばれ! ルルロロ ふたりっていいね』
絵本「くまのがっこう」シリーズから生まれたテレビアニメ。ふたごの女の子ルルとロロがきょうもおしごとにチャレンジします。「これはなんのかぎ」「ながればしさんにおねがい」など。

市場図書館

■みんなの映画会きつず お休みします

■みんなの映画会
・18日(日) 10:00～11:50(110分)

『TIME (タイム)』
人間の成長は25歳で止まり、唯一の通貨は〈時間〉となった近未来。世界はスラム・ゾーンと永遠の若さを持つ富裕ゾーンに分かれていた。見知らぬ男から100年分の時間を貰ったウィルは、社会システムに隠された事実を知る。

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(木)	大久保医院(吉野)
2日(金)	阿波病院
3日(土)	中山医院
4日(日)	大久保医院(吉野)
5日(月)	阿波病院
6日(火)	重清内科外科
7日(水)	さかまき整形外科
8日(木)	大久保医院(吉野)
9日(金)	阿波病院
10日(土)	御所診療所
11日(日)	林内科医院
12日(月)	阿波病院
13日(火)	川人医院(眼科)
14日(水)	金塚内科
15日(木)	笠井病院
16日(金)	阿波病院
17日(土)	太田診療所
18日(日)	板東眼科
19日(月)	阿波病院
20日(火)	おおつか内科
21日(水)	大串医院(眼科)
22日(木)	大久保医院(吉野)
23日(金)	阿波病院
24日(土)	大久保内科(市場)
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	大野病院
28日(水)	乾内科外科
29日(木)	松本眼科
30日(金)	阿波病院
31日(土)	村上医院
1月1日(日)	森下医院
2日(月)	阿波病院
3日(火)	赤池内科

月～土 午後6時～午後10時
日曜・祝日 午前9時～午後10時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
大久保医院(吉野)	088-696-2037
阿波病院	0883-36-5151
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
板東眼科	088-695-5139
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
松本眼科	0883-35-7128
村上医院	0883-35-6410
森下医院	0883-35-5656
赤池内科	0883-36-6565

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

大腸がんは、早期発見で治る確率の高いがんの一つです

自宅でできる検診を受けてみませんか？

〈大腸がん検診〉

対象：40歳以上の方
場所：阿波市内19医療機関
実施期間：平成29年2月末まで
検診費用：400円



阿波市民の死亡原因の第一位は「がん」で、その中でも「大腸がん」は上位を占めています。「大腸がん」は、早期発見で治る確率が高いものの、自覚症状が出にくいので検診がとても重要です。

検査方法は、便に混ぜた血液の量を調べるために、自宅で専用の容器に2回分の便を採って提出するだけです。検診希望の方は、健康推進課までご連絡ください。

なお、大腸がんについての詳しいことは、広報阿波10月号「うちの医者さん(P11)」をご覧ください。

麻しん風しん混合予防接種 1期・2期対象者の保護者の方へ

麻しん風しん混合予防接種は、もう接種しましたか？

対象期間
1期 1歳から2歳のお誕生日の前日まで
2期 平成22年4月2日から平成23年4月1日
生まれの方(幼稚園年長児)で、平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

この予防接種は、麻しん(はしか)、風しんを予防するワクチン接種です。今年の夏に関西国際空港をはじめとし、各地ではしかの感染が見られたため、予防接種をする方が増えています。そのため医療機関によってはワクチンの入手に時間がかかる場合があります。定期接種は接種できる期間が定められていますので、**早めに接種しましょー。**



12月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

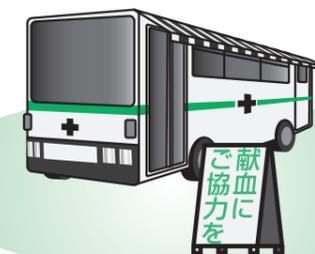
母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(金)	12:30～13:00	2歳児健診	土成H
8日(木)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
15日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
20日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	土成H
21日(水)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
6日(火)	受付 10:00～10:30 実施 10:30～12:00	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	土成H

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



献血車がまいります ご協力ください

献血日	受付時間	場所
5日(月)	9:30～12:00	阿波市役所
	13:30～16:00	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

早朝検診

日	時間	検診項目	会場
6日(火)	午前7:30～10:00	○がん検診 肺(40歳以上)：100円 前立腺(50歳以上)：400円	阿波H
14日(水)		○特定健診 (40歳から74歳)：1000円	土成H

※申し込みは必要ありません。4月以降この検診を受けていない方で検診ご希望の方は、当日時間内に会場へお越しください。今年度最後の集団検診です。ぜひこの機会に受けていただき、ご自身の体調管理を行ってください。



参加者からは「また次回も参加したい」との声が多数ありました。

今回のAWAの道ウォーキングイベントは3月の予定です。多くの方のご参加をお待ちしています。スタンプを集めて、達成賞を獲得しましょー。

なお、西条大橋をわたろうウォーキングマップは、健康推進課と各支所窓口においています。日頃のウォーキングをされる際にご活用ください。

第3回 AWAの道 ウォーキングイベントを開催しました！

10月16日(日)、徳島大学 大学開放実践センター田中俊夫教授を講師にお迎えし、第3回「AWAの道ウォーキング」を開催しました。

田中先生から「健康寿命を延ばすウォーキングのコツ」についてご講演いただいた後、68名の方が、西条大橋から吉野川の雄大な流れを見ながら、吉野町西条大橋をわたろうウォーキングマップのコースを歩きました。



広報クイズ

答えはなに？
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①〇んだら〇れん！ ○は何？
- ②アエルワのクリスマスイルミネーションは何日まで？

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

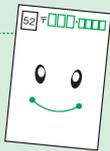
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 12月20日(火)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！



阿波市のうごき

■平成28年10月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)

男：18,499人 (-20)

女：20,283人 (-14)

計：38,782人 (-34)

■世帯：15,207世帯(+3)

平均年齢：49.8歳()内は前月比

■転入等：89人

■転出等：79人

■出生：13人

■死亡：57人

後期高齢者医療保険料	介護保険料	市県民税	今月の納税・保険料
第五期	第五期	第三期	
12月26日(月)			納期限

早春の阿波路は、切幡寺ウオークから！



参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または左記担当者までご連絡ください。

市場町歩こう会

会長 近江 信江

Tel 0990(4977)8666

事務局 中田 正勝

Tel 0800(5665)0319



2016年5月
金沢(兼六園)コース
(那谷寺)

私たち市場町歩こう会では、月に1回5km〜8km程度を町内中心にウォーキングしています。一緒に歩いてみませんか！
心地よい風を感じ、楽しくおしゃべりしながらみんなと一緒にウォーキング、楽しく歩けば、心も身体も爽快です。

自然を楽しみながら思いっきり汗をかいて、健康な体作りを一緒にしましょう！

★ウォーキング予定(集合場所・時刻)

1月8日(日) 切幡コース 4km

阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合

《お正月は、切幡へのお詣りから。》

2月5日(日) 金清自然コース 7km

阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合

3月4日(土) 鳴門コース 4km

旧市場支所 別途案内資料

《岡崎海岸〜観音寺(牡丹寺)〜清少納言のお墓》

飲んだら乗れん!



飲酒運転には厳しい処分が！

- 約束1 お酒を飲んだら運転しない
- 約束2 運転する人にはお酒を飲ませない
- 約束3 お酒を飲んだ人には運転させない

飲酒運転は重大事故に直結する悪質・危険な犯罪であるにもかかわらず、いまだに後を絶ちません。
飲酒運転は、運転者本人や同乗者、お酒や自動車などの提供者が厳しく罰せられるだけでなく、その後の人生を大きく狂わせる結果になります。
一人一人が飲酒運転を絶対にしない、させないことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ

楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを
100回聞かれても
笑顔でお答えします。



中高年専門

アウトフィットパソコン教室

● 山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00
水・金のみ 20:30
休日 毎週日曜・月曜

(0883)

42-7708

看護師添乗 バスツアー

看護師資格を
持った添乗員が
同行いたします
ので安心です!

お席は1人2席分をご用意。
ゆったり旅行が楽しめます。

「歩くのに自信がない」
「旅行中に何かあったら
どうしよう…」

そんな不安や心配で
旅行をあきらめないで!
イキイキと
楽しんでください!!



●お申し込み・お問い合わせは

阿波中央トラベル

TEL

0883-35-7612

阿波市阿波町下原 27 番地 1

阿波中央トラベル

検索

十二月編

ウツニスばあちゃんの知恵袋

こたつに入って、テレビを見ながら
ミカンを食べるのは楽しい冬の定番
じゃな。ところで、このミカンとテレ
ビのリモコンって、相性が悪いんでよ、
知っとうで? リモコンのつやが落ちて
がさがさしとったら要注意じゃ。

柑橘類の外皮には、リモネンっちゅ
う成分が含まれとって、これがポリ
スチレンっちゅうスチロール系のプラス
チック樹脂を溶かしてしまっんでよ。
リモコンだけのうて、パソコンやプリ
ンタのプラスチック部分にもこの樹脂
はようけ使わ
れとるけん、
ミカンを食べ
た後は、きち
んと手を洗っ
てな。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

頼りになります、

地元の習わしにあったお葬式は、
私たちにお任せください

地元の「吉野リバーホール」。

●ご見学や事前のご相談に一度来てみてください

「お葬式事前相談会&
見学会」を無料開催!

12月8日(木)・20日(火)
AM9:00~12:00まで

ご来場の方に
ティッシュ1Pプレゼント!



鳴池線沿いのわかりやすい場所です!

葬儀会館 **吉野リバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり
24時間365日いつでも対応!!

お正月はいつもより豪華な血鉢を

数量限定 300皿 要予約

088-695-3224

プラザ住友

4種のお刺身付き 12/30～1/3迄の期間限定

正月血鉢 5人前 15,000円 [税込]

4人前、6人前もあります。

★阿波市は配達無料! ※写真は5人前です。|サイズ:約46×46cm|

夫婦おせち | 一段重:2人前 | 1万円 [税込]

※お渡しは12/31の13時以降のみ 40個限定

忘年会、新年会のご予約受付中!

うちの子一番



市場町 ズリくん



土成町 大五郎くん



土成町 そらくん

No.111 阿波市のトリです ウグイスさん

鳥取の支援に 行ってきます!

被災地では 住家被害 認定調査を しました

お帰りの とうだった?

ただいま

夜ようと したら 揺れて お疲れさま

鳥取中部地震の復興支援……の巻

一日も早い復興を願って

10月21日に発生した鳥取中部地震では、家屋の倒壊などで現在も多くの方が不自由な生活を強いられています。

阿波市では、被災地の復興を願い、関西広域連合の徳島県派遣隊の構成員として市職員を派遣しました。

被災地へ出発する前日の10月23日、出発式が市長室で行われ、野崎國勝市長や江澤信明市議会議長から熱い激励の言葉が贈られました。

※今月号の「広報ウグイス」阿波市の「ごき」今月の納税・保険料は29ページに掲載しています。1月号は1月3日発行です。

先行申込受付中!!

阿波市で始まる

ピカラ光

もう、ご存知ですか?

※平成29年4月頃より順次開始予定。

ピカラあわ光はこんなにおトク!!

阿波市エリア限定 加入特典

ピカラあわ 光ねっと + ピカラあわ 光でんわ

最大3万円分!! (平成29年3月まで)

【加入特典受付窓口】

- ピカラあわ光訪問スタッフ ●徳島県内のケースデンキ各店舗 ●エディオン(タクト店・徳島藍住店)
- ヤマダ電機(テックランド徳島本店・テックランドマルナカ徳島店) ●徳島県内のauショップ各店舗
- ゆめタウン徳島(ピカラ土、日イベント)

【加入特典の取り扱いについて】●阿波市エリアの期間限定特典となります。●ご契約された受付窓口により、特典の還元方法が異なりますので、詳しくは各窓口のピカラスタッフへご確認ください。

ピカラは お客さま満足度 No.1

ピカラは、ブロードバンドアワード2015において、キャリア部門サポートの部(四国)、ベストキャリア(四国)で8年連続お客さま満足度第1位。スピードの部(四国)で初のお客さま満足度第1位を獲得いたしました。

阿波市次期指定業者

Pikara by STNet 四国電力グループ

お問合せ/ピカラサービスセンター

無料 0800-100-3950

受付時間 平日/9:00~21:00 土日祝日/9:00~19:00