



広 報

# 阿波

2016

10

No.137

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)

## 野菜ソムリエが指導 親子お料理教室

美～ナスを  
いっぱい入れて作ります  
～夏野菜たっぷりカレー～

特集「野菜ソムリエ」	1～6
ガンバレ! あわキッズほか	7～10
うちのお医者さん	11～12
暮らしのお知らせほか	13～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「農地中間管理機構」

### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章 5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、清潔で  
美しいまちをつくります。



# 野菜ソムリエ

## この地にある

阿波市の野菜の  
おいしさ伝え  
ふる里自慢の  
花咲かす

「子どもにもっと野菜を食べてほしいんだけど」  
こんな悩みを持つお母さん、お父さんは多いのではないのでしょうか。  
身近にある野菜や果物。でも、ちょっとした疑問もたくさんあります。

おいしい野菜の見分け方は？  
この果物の旬は？  
保存方法は？  
調理法は？

こういった知識を身につけ、野菜や果物の魅力を多くの人に伝えるのが「野菜ソムリエ」です。野菜ソムリエコミュニティ徳島・阿波支部（阿波市）では、野菜ソムリエ、ジュニア野菜ソムリエ合わせて45人が活動中です。

市内に嫁いで40年。新鮮な四季折々の野菜を食卓に並べられる幸せを熱く語る人。  
野菜嫌いの子どもたちのためにと料理に知恵を絞る人。

「日本一の味」を目指し、日々、畑仕事に汗を流す人。

豊富な野菜と果物は、まさに阿波市の自慢、そして誇りです。

野菜ソムリエ、この地にあります。  
今号は、阿波の土が育んだ実りを祝う「収穫祭」。祭りの主役、野菜ソムリエたちの活動をたっぷり紹介します。

### 野菜ソムリエとは

一般社団法人・日本野菜ソムリエ協会が認定する民間資格。野菜や果物の目利き、栄養、素材にあった料理法、盛りつけ方などの専門の知識を持っていることを認定する。平成28年9月時点で、日本全国に5万3000人が資格を持っている。

資格には、ジュニア野菜ソムリエ（初級）・野菜ソムリエ（中級）・シニア野菜ソムリエ（上級）の3種類がある。

# 自然の恵み 伝えたい



「トマトが赤くなると医者が青くなる、っていうことわざがイタリアにはあるんだよ。」  
真つ赤に熟れたトマトを手に、子どもたちに語りかけるのは野菜ソムリエコミュニティ徳島・阿波支部メンバーの篠原えり子さん。首に巻かれた赤いチーフが、ジュニア野菜ソムリエであることを示しています。

7月30日にあった親子料理教室には、市内から18人の親子連れが参加。地元でとれた旬のトマトを始め、新鮮なナスやパプリカ、ズッキーニなどが入った夏野菜カレー作りに挑戦しました。メンバー7人の指導のもと、約1時間できあがり。慣れない手つきながらも自分たちで手掛けた料理とあれば、おいしさもひとしお。どの子も残さず食べました。

野菜ソムリエコミュニティ徳島・阿波支部は、阿波市産農産物のPRを始め、多彩な活動を展開しています。中でも力を入れている取り組みの一つが、食育です。

## 食通じ命に思いを

畑が広がる阿波市に住んでいても、野菜のことを詳しく知らない子どもも多いと言う篠原さん。「幼い頃から野菜や果物に興味を持ち、親しむことで、健康な体づくりに役立てられるはず。そして、農業など、食に関わる仕事にも興味を持ってもらえればうれしい。」  
市人権擁護委員でもある篠原



さんが、食を通じて命の重みを伝える「命のリレープロジェクト」と銘打った出前授業を始め、それは8年前。子どもたちと一緒に野菜や果物を種から育て、種を取る。収穫したものは根や皮まで、食べられるところは全部調理して食べる。こんな取り組みを、市内の小学校や幼稚園に出向き、実施しています。

## 得た知識 授業に活用

「実際に土に触れることを通じて、命の重みや自然の恵みといったものを感じてもらいたい」。その中で、食物の栄養価などについても、きちんと子どもたちに伝えたい、と思ったのが野菜ソムリエを目指すきっかけでした。現在は、野菜や果物について得た知識をかみ砕いて子どもたちに説明するようになりました。自宅の庭では何種類ものトマトやナスを栽培しており、出前授業の際にも活用しています。

# 育てよう 阿波ベジキッズ

平成28年9月現在、阿波市の全10小学校の3年生266人が、日本野菜ソムリエ協会のセミナーを受けた「キッズ野菜ソムリエ」に認定されています。野菜ソムリエコミュニティ徳島・阿波支部は、キッズたちと一緒にさまざまな活動に取り組んでいます。



ジャガイモの植え付け



収穫したジャガイモを給食に使用

3月6日に開かれた阿波シティマラソンでは、野菜スープを提供。キッズ農園で採れたジャガイモを使って、野菜ソムリエがスープ700食を調理。子どもたちのおもてなしに、市民ランナーも笑顔で舌鼓を打っていました。

27年8月30日には、徳島市のしんまちボードウォークの「とくしまマルシェ」で、阿波市の野菜や野菜ソムリエの活動をPRしました。同10月に開催された阿波市政施行10周年記念イベント「阿波市フェスタ」でも、新鮮な旬の野菜を販売しました。



阿波シティマラソン



阿波市フェスタ



キッズ野菜ソムリエの任命式

キッズ野菜ソムリエの認定セミナーと任命式が、27年6月から翌28年6月にかけて、市内10小学校でありました。

認定を受けた児童は首にチーフを巻いてもらい大喜び。小さなソムリエたちの笑顔がはじけました。阿波市は、日本多くのキッズ野菜ソムリエを育成している自治体として、日本野菜ソムリエ協会でも紹介されています。



児童に野菜クイズを出す篠原さん



板東春香さん 吉岡美紀さん 唐渡義伯さん  
(野菜ソムリエ) (ジュニア野菜ソムリエ)

# 野菜好き大集合!

## 育成に大きな反響\*

平成26年5月24日、野菜ソムリエコミュニティ徳島・阿波支部は、野菜ソムリエ(中級)やジュニア野菜ソムリエ(初級)の資格を持つ35人でスタートしました。

「あなたも、野菜ソムリエになりませんか?」

こんな呼びかけがされたのが25年7月。地元農産物の魅力を周りに、市が野菜ソムリエ資格取得を支援する「野菜ソムリエ育成プロジェクト」を立ち上げたのです。25・26年度の2カ年に限り、市が

資格取得に必要な費用の一部を負担。従来、大阪まで出向く必要があった講座も、市内で受講できるような環境を整えました。

この呼びかけに、担当者が驚くほどの反応がありました。問い合わせが相次ぎ、予定人数を大幅に超えて抽選に。結果、2年間で38人のジュニア野菜ソムリエが誕生しました。

## 4割が阿波市民\*

現在の阿波支部メンバーは野菜ソムリエとジュニア野菜ソムリエ合わせて45人に上ります。野菜ソムリエコミュニティ徳島の会員は

日本野菜ソムリエ協会  
理事長・福井栄治さん  
(最前列左から6人目)  
と設立時の阿波支部メンバー



野菜ソムリエコミュニティ徳島  
阿波支部長 重清純子さんの話

還暦を迎えて新しくうちこめることはないか、と思いをめぐらせたとき、「何か人の役に立つことを」と、野菜ソムリエの資格を取ることを決めました。野菜ソムリエなら、おばあちゃんとして家族の役にも立つのではないかと。

長時間の勉強は自信がありませんでしたが、始めてみたらとても楽しくて。平成24年に初級、25年に中級を取得しました。

国は1日350gの野菜を食べましょうと推奨していますが、徳島県の消費量はそれより少ないし、阿波市はその県平均よりも少ないといわれています。食生活は子どもころからの食習慣による影響が大きいので、食育に力を入れていくつもりです。まずは子どもたちに新鮮な野菜のおいしさを知ってもらえれば。「阿波市に野菜ソムリエあり」といわれる仕事をしたいですね。

109人(28年9月現在)ですから、徳島県内の野菜ソムリエの4割を阿波市民が占めています。

## ジュニア野菜ソムリエになるには

- ①日本野菜ソムリエ協会による全7回講座を受講
- ②課題の提出と修了試験

## 野菜ソムリエになるには

- ①講座を受講(全11回)  
品目・生産・流通・青果物と健康・歴史と時事の5分野で理解を深める。
- ②課題の提出と修了試験(筆記)
- ③二次試験(プレゼンと面接)

## 野菜ソムリエの目指すもの\*

日本野菜ソムリエ協会は、さまざまな取り組みを通じて「食を日常的に楽しめる社会、農業を次世代に継承できる社会」を創造することを目標としています。

阿波支部メンバーの中には、地元産の白ナス「美び」ナスを使ったお菓子作りを始めた人や、トマトの加工品を商品化する人など、阿波市の農産物という豊かな資源を生かした活動が繰り広げられています。

実りあるまち、阿波市。野菜ソムリエが活躍できる場所がたくさんあります。



【お問い合わせ先】  
農業振興課

TEL 0883(36)8720

# 子どもたちのために

## 市へご寄付をいただきました

西洲スレート工業所（阿波町平川原南）さまが市へ20万円を寄付し、8月19日市長室で野崎國勝市長へ手渡されました。

代表取締役の西洲正和さんは「市内の子どものために何かできないかと長年考えていました。微力ですが、今回だけでなく、長く続けて、子どもたちの成長を応援させていただきたいと思っています」とあいさつ。

野崎市長は「西洲さんには、いつも教育関係に気配りをいただいております、感謝しています。いただいたこのお金は、子どもたちのために大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



## 全日本学生選手権で優勝 （個人戦ダブルス）



吉川 純平君  
（早稲田大学4年生・市場町）

ソフトテニスの2016年度全日本学生選手権（北九州市で開催・501組参加）で市場町出身の吉川純平君が優勝しました。

吉川君は市場小学校3年生のときに市場ジュニアソフトテニスクラブに入部し、市場中学校、協町高校、早稲田大学と、ずっとソフトテニスが続けてきました。

吉川君は「大学生活最後の大きな試合で栄冠を手にすることができました。ご指導いただいた市場ジュニアソフトテニスクラブの大塚・二條コーチ、市場中学校の原田コーチ、協町高校の岩脇先生、そして応援してくれた皆さんに心から感謝しています。ありがとうございました」と優勝の感想を話してくれました。

## 家庭クラブの研究で最優秀賞



林 ゆりさん 田中 れいなさん（阿波西高校3年生）

授業で学んだことを家庭で活かす研究発表で、林 悠里さんと田中玲奈さんが最優秀賞を受賞しました。

受賞したのは「第27回四国地区高等学校家庭クラブ研究発表大会 ホームプロジエクトの部」です。研究題目は「ぼつちやり父さんの意識改革 ～夜勤の日の食事を見直して～」。問題点を把握し、野菜ソムリエの板東春香さんからアドバイスを受け、乾燥野菜を作ったり、旬の野菜を取り入れたレシピを考案したりしました。その結果、約1年で父親の体重を5kg減らすことに成功しました。

「四国大会出場はプレッシャーもありましたが、審査員の先生からお褒めの言葉をいただいで感動しました。協力してくれた父や、指導してくださった先生、板東さんに感謝しています」と二人は受賞の感想を述べました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

# 全国中学校 総合体育大会へ出場

阿波中学校 剣道男子(個人)



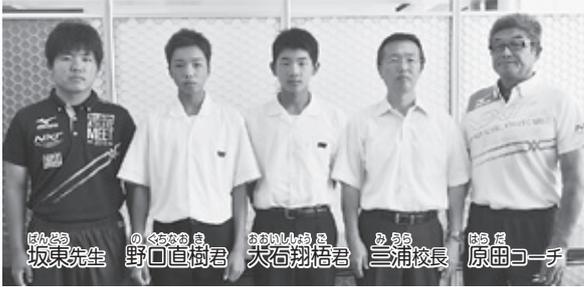
まえだ 前田先生

おしんたせいや 吉岡晴哉君

しおた 塩田校長

平成28年度全国中学校総合体育大会に阿波中学校の剣道と、市場中学校のソフトテニスそれぞれ個人の部で出場し、大きな舞台で戦いました。出場選手をご紹介します。

市場中学校 ソフトテニス男子(個人)



はんたろ 坂東先生

のぶたけの 野口直樹君

おおしのり 大石翔梧君

みづら 三浦校長

はらたけ 原田コーチ



市場中学校 ソフトテニス女子(個人)

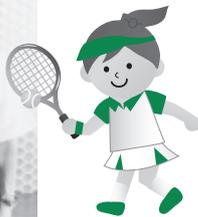


たけの 達坂先生

まきやまの 杉山友望さん

かわのり 河野利緒さん

みづら 三浦校長



全体的に中てる  
「皆中」達成

「第12回四国中学校3武道大会」(8月7日・高知県立3道場)で、城ノ内中学校が男子団体で優勝しました。

吉本吏貴君は選手3人のうち、最後に射る「落ち」で出場。プレッシャーに負けず、4本の矢を全体的に中てる「皆中」を達成し、優勝に大きく貢献しました。「大きな試合で勝ててうれしく思います。毎日の練習の成果を出すことができました。応援してくださいました皆さん、ありがとうございました」と優勝の感想を話してくれました。



よしむ 吉本

りく 吏貴君 (城ノ内中学校3年生・市場町)

第5回

## 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑨

去年、母さんが体調をくずして入院した。ぼくは、母さんが入院したのでさびしくなった。父さんが、「母さんが帰ってくるまで、自分のことは自分でせよ。自分の事ができたら、みんなのことも手伝えよ。」と言った。

ぼくは、兄ちゃんと姉ちゃんに教えてもらいながら、自分のことをがんばってした。毎朝、父さんが洗たくした服を三人で干した。五人分だからとっても多かった。「母さんはいつも一人でやってたんだな。大変だな。」と思った。宿題も、いつもは母さんと一緒にしていたけれど一人ではがなばった。

何日かしてから、母さんのお見舞いに行った。家であったことをいっぱい話した。母さんは、「お手伝いありがとう。早く元気になるって帰るわな。」とにこにこしながら言った。ぼくは、ちよっとうれしくなった。母さんが入院している間、夕ご飯は父さんが作ってくれた。なべや肉料理が続いたけど、手伝いをして作ったご飯はおいしかった。でも、早く母さんのご飯が食べたいなと思った。

二週間ほどで母さんは元気になって帰ってきた。ぼくはとてもうれしかった。母さんの入院で母さんの仕事の大変さがよくわかったので、これからはもっと手伝いをしようと思った。

### 「母さんの入院」

御所小学校6年生 鎌田 駿



かまた 鎌田 じゅん 駿君 (御所小学校6年生)

このコーナーでは、平成27年に開催された「第5回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

# お化けの絵を描いたよ



多田 結翔君 (大俣幼稚園年少)



「第40回ごども絵画コンクール(住友生命主催)」で多田結翔君の作品「おばけとなかまへくらすぼくたち」が優秀賞を受賞し、8月20日に阿波銀ホールで表彰されました。

作品は子どもたちとカラフルなお化けが楽しく遊ぶ様子を紙面いっぱい描いたものです。

多田君は「こんなお化けならこわくないし、楽しいと思って画きました。次は宇宙と、宇宙人の絵を描いてみたいと思います」と話しています。

# 久小6年生、頑張る!

8月2日にJABAバンクちよきんぎょプールで行われた「第52回徳島県小学校水泳能力検定」で久勝小学校6年生の児童5人が素晴らしい成績を修めました。

34秒65という大会新記録で優勝した川人玲温君は「できるだけ高く飛び込むように意識していました。自信はありましたが、大会新記録を出せてうれしいです」と感想を話してくれました。



藤本 玖琉輔君 井下 愛大君 十川 由輔君 川人 玲温君

★男子200mリレー 優勝



川人 玲温君  
★男子50m平泳ぎ 優勝



平島 彩未さん  
★女子50m自由形 3位

# 4名が優勝・団体戦も制す

～大阪府スポーツ少年団日本拳法競技大会～



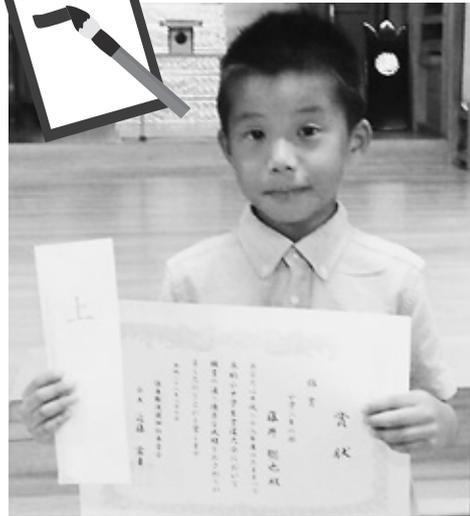
写真左から  
梶本 華咲斗君 稲井 水紀さん 正木 将也君  
森 生成君 光永 直哉君 佐藤 麟君  
山口 夢叶君 山口 心夢さん

7月24日に大阪府守口市市民体育館で行われた「第27回大阪府スポーツ少年団日本拳法競技大会」で、土成道場から出場した15名のうち、小学2年男子の部 梶本華咲斗君 小学5年男子の部 森 生成君 中学1年男子の部 正木 将也君 中学3年男子の部 光永 直哉君 の4名が優勝しました。団体戦では中学生男子の部で3年ぶりの優勝に輝きました。

そのほかの入賞者は次のとおりです。

小学3年女子の部	第3位	稲井 水紀さん
小学6年男子の部	準優勝	佐藤 麟君
小学6年女子の部	第3位	山口 心夢さん

# 護国神社で表彰



藤井 聡也君 (林小学校2年生)

「平成28年度徳島県護国神社みたままつり奉納小中学生書道大会」(徳島県護国神社奉賛会主催)で藤井聡也君が小学2年の部で銀賞を受賞し、8月7日に護国神社で表彰されました。

「まつり」の「り」の字が難しかったです。大勢の人の前で賞をもらってうれしかったです。もっと頑張つて、また賞を取りたいと思います」と話してくれた藤井君は、書道教室で4歳から硬筆を、幼稚園で毛筆を始めたそうです。サッカーや水泳、絵を描くことも好きな元気な男の子です。

# 阿波市のチームが 優勝・準優勝



優勝 吉野ファイターズ



準優勝 御所スポーツ少年団

板野町田園パークグラウンドで行われた「第29回徳島県選抜少年野球大会」で、吉野ファイターズが優勝、御所スポーツ少年団が準優勝しました。

県下から集まった28チームがトーナメント方式で試合を進め、決勝戦は阿波市のチームが対戦、熱戦を繰り広げました。

最優秀選手は  
片山大陸君 (吉野ファイターズ)

優秀選手は  
片山雄月君・後藤早菜さん (吉野ファイターズ)、  
筒井亮翔君・後藤翔太君 (御所スポーツ少年団) でした。

# 水について考える

漢那遥花さんと中山楓音さんが「第38回中学生水の作文コンクール」で入選し、県表彰されました。

これは国土交通省が次世代を担う中学生に、水への理解を深めてもらいたいと毎年開催しているものです。

二人のコメントをご紹介します。

漢那さん「世界には4900万人もの子どもたちが、水不足や不潔な水のために体を悪くしたり、亡くなったりにしているのを知り、きれいな水に恵まれているありがたさを書きました」

中山さん「暴れ川と呼ばれた吉野川の洪水を、ダムや堤防で防いできた先人の苦勞を知り、川も水も大切にしなければならぬと感じました」



漢那遥花さん 中山楓音さん (吉野中学校3年生)

# 西日本大会4位入賞

阿波ミニバスケットボールクラブが8月12日～14日に広島グリーンアリーナで行われた「第40回全関西ミニバスケットボール交歓大会」で4位入賞しました。

同クラブは7月に行われた徳島県選手権大会で優勝し、この大会への出場権を得ました。

河原聡吾君は「近畿から沖縄までの、西日本の各県を代表するチームが出場する大会でした。いつもの力が出し切れず、4位になってしまいました。次回の四国大会では120%の力を出して、優勝したいと思います」と目標を話してくれました。





大腸がんは、大腸の粘膜（内側の表面）に発生します。通常、大腸がんでは症状はありません。進行すると血便や便通異常（便秘や下痢）、腹痛などの症状を起すようになります。

大腸は、右下腹部から時計回りに小腸を取り囲むように存在する全長1.5〜2mの筒状の臓器です。大きく分けて結腸と直腸の2つに分けられます（図表1右）。大腸は、小腸で消化・吸収した残りかすである液体状の腸の内容物から水分を吸収して固形の便にし、肛門から排泄する役割を担っています。大腸がんとは、大腸の粘膜（内側の表面）に発生するがんのことです。

### ●大腸がんは増えている

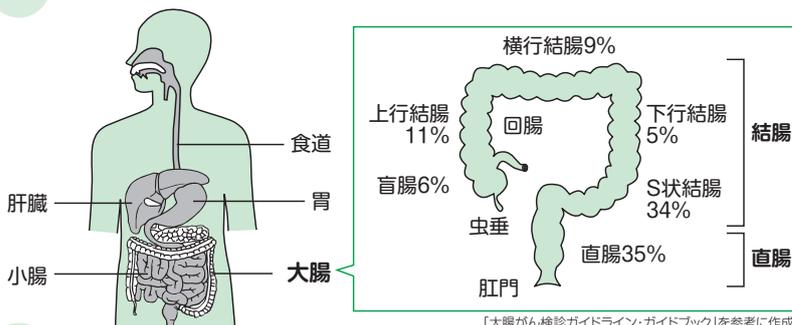
日本で新たに大腸がんと診断される患者さんの数（罹患数）は年間11万人で高齢化と食生活の欧米化などにより年々増えていきます。大腸がんは、がんの罹患数の中で男女とも2位で、日本人にとって最も身近ながんの1つといえます。大腸がんの発生経路には、①腺腫というタイプの良性の大腸ポリープが

大きくなる過程でがん化する経路と、②正常な粘膜から直接がんが発生する経路の2つがあります。また、大腸がんの約7割は直腸やS状結腸（肛門に近い大腸）に発生します（図表1右）。

### ●大腸がんの症状

大腸がんがある程度大きくなると、血便（便に血がつく）、便秘や下痢などの便通異常、腹痛などの症状が現れますが、早期がんではほとんどが無症状です。また、大腸は長い臓器なので、症状の現れ方ががんができた場所によって少しずつ違います。結腸の右半分（肛門から遠い大腸）にできたがんは直腸がんやS状結腸がんに比べて症状が現れにくい傾向があります（図表2）。

図表1 大腸の構造と大腸がんの部位別発生頻度

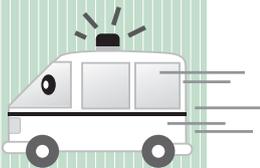


【大腸がん検診ガイドライン・ガイドブック】を参考に作成

図表2 がんができた場所による症状の違い

がんができた場所	結腸の右半分	結腸の左半分	直腸
出血	×	○	○
便通異常・腹痛	×	○	○
わかりにくい	○	○	○
赤黒い血便～粘血便	○	○	○
赤色の血便	○	○	○
起こしにくい	○	○	○
起こしやすい	○	○	○
細い便、残便感	○	○	○

大腸がんは早期に発見すれば高い確率で治癒可能です。無症状のときに年に一度の検査を受け、早期に適切な治療を受けることが大切です。



「家族や地域の見守りで一人暮らしの高齢者の被害を防止！」

「家族や地域の見守りで一人暮らしの高齢者の被害を防止！」

最近一人暮らしの高齢者や認知症などで判断が難しい状態になっている方の消費者トラブルが増えています。

阿波市でも、「電話による健康食品の販売」や「高価な布団の訪問販売」、「屋根や外壁の点検修理」など、言葉巧みに商品を勧めて購入を急がせ、その場で契約してしまうという事例が発生しています。

### 《家族や周囲の見守りと気づきが大切》

実際に、県外にいる家族から毎日電話があり、日々の出来事を話す中で詐欺に遭っていたことが分かり、早期に対応できた事例のほか、ご近所の方が「最近見慣れない人が訪問している」「いつもと様子が違う」などと感じて、高齢者の家族や地域包括支援センターに連絡をして、被害の早期発見につながった事例があります。

家族や地域による見守りで高齢者や認知症などの方の消費者トラブルを未然に防止しましょう！

### 【お問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口

TEL 0898(36)8722

徳島県消費者情報センター

TEL 0898(226)0110

# お元気ですか？ 阿波病院です。

「市民公開講座」を開催しました

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



阿波病院第4回  
市民公開講座が9  
月4日に開催され  
ました。



「グッスリが、  
一番の薬」

「より良く眠るために！」



睡眠健康指導士の金子勝明先生が睡眠の大切さをわかりやすく講演。アルマジロは一日に18時間も眠りますが、キリンはたったの30分。睡眠時間は動物によってそれぞれ、人間も人それぞれ。睡眠時間が短くても、日中の眠気で困らなければ大丈夫だという説明の後、睡眠の質を高めるために効果的な方法などを紹介しました。

参加者からは「毎日夢を見るが、大丈夫だろうか」とか「理想の寝室環境は」などの質問がされました。金子先生は「人は浅い睡眠と深い睡眠を繰り返しており、浅い時に夢を見ていますが、ちょうどその時に目覚めているだけで心配ありません。寝室は静かで暗いほうが良い人も、明るくなければ寝られない人も。慣れている環境が一番眠れているなら、そのままです」と答えました。



公開講座の後3B体操や健康相談、チャリティーバザーがありました。このバザーの売上金31,120円は、熊本地震の義援金として被災地へ送られました。



## 市民が企画 ～市民講座～

●市場公民館  
「世界の仮面文化と  
世界の仮面文化コレクション」  
10月6日(木) 13時30分～  
講師 三浦 真作氏  
資料代ひとり100円

●市場図書館  
「牛岐城主新開一族についての講演」  
10月20日(木) 13時30分～  
講師 澤田 健治氏(とくしま学博士)

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

どなたでも参加できます「参加無料」

第12回

阿波シティマラソン

募集開始します

開催日 2017年3月5日(日)  
申込期間 2016年11月1日(火)～11月30日(水)

※定員になり次第締め切ります。

大会オフィシャルサイト

<http://www.awa-marathon.jp/>

部門などの詳細は、オフィシャルサイトをご覧ください。

●申込方法

オフィシャルサイトもしくは専用申込書

専用申込書は、本庁社会教育課・各支所地域課(吉野・土成・阿波)で受付いたします。

●主催 阿波市、一般財団法人徳島陸上競技協会

●主管 阿波市教育委員会、阿波市陸上競技協会

「お問い合わせ先」

社会教育課 Tel 0883(36)8743

文化の力で、まちづくり  
阿波市文化祭開催



●ところ  
第1部～3部 交流防災拠点施設アエルワ  
囲碁将棋大会 市場老人憩いの家  
(市場図書館西隣)

●内容  
第1部 11月3日(木・祝)  
★式典 13時30分～  
★記念講演 14時40分～  
獅子舞(吉野中)・三善劇団

第2部 11月5日・6日(土・日)  
★芸能祭 10時～16時30分

※「アエルワ食堂」開店しています

第3部 11月12日(土)～16日(水)  
★展覧会 9時～16時(最終日は14時)  
★菊花展 11月3日(木・祝)～10日(木)  
★囲碁将棋大会 11月6日(日) 9時～

検針員を募集します  
～阿波市水道料金お客様センター～

阿波市水道メータ検針員

職種 検針員

業務内容 水道メータ各戸検針

資格 要原付免許以上

採用試験 書類選考、面接

勤務地 阿波市内

給与 与...75,000円以上

就業時間 毎月15日から25日  
8時30分～17時15分

休日 日...年末年始休暇、有給休暇

保険 日...労災保険

待遇 制服、作業道具貸与

共通事項

応募方法

電話連絡の上、履歴書を郵送してください。追って面接日ご連絡します。

応募者多数の場合、面接に至らないこともあります。

応募期日 10月31日消印有効

連絡先 阿波市水道料金お客様センター  
ヴェオリア・ジェネッツ株式会社  
阿波営業所 首藤

TEL 0883(36)5142

農振除外等の申請手続きについて

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合には、農用地区域から除外(農振除外申請)する手続きが必要です(ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります)。

農用地区域の確認や農振除外手続きの詳細は左記までお問い合わせください。

◆申請の受付期間  
平成28年10月3日(月)から31日(月)まで

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は、4月と10月の年2回となっています。

【書類提出・お問い合わせ先】  
農業振興課 TEL 0883(36)8720

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。



10月の行政相談日

3日(月)阿波健康福祉センター  
17日(月)土成保健センター  
24日(月)市場総合福祉センター  
26日(水)吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

お問い合わせ先

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課  
TEL 0883(36)5511

10月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム		子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定 こども園園庭	
5日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
10日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
12日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
19日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
24日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
26日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

# 臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)の受給申請はお済みですか？

給付対象と思われる方には、平成28年9月に申請書を送付しています。

申請がお済みでない方は、郵送または、社会福祉課・各支所地域課で申請手続きをお願いします。

## ●給付対象者

基準日(平成28年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成28年度の市民税(均等割)が課税されない方。

(1) 平成28年度市民税が課税される人に扶養されている場合

(2) 生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

給付対象者の審査に必要ですので所得がない方も必ず申告してください。

## ●給付額

※臨時福祉給付金

給付対象者1人につき 3千円

※年金生活者等支援臨時福祉給付金

(障害・遺族基礎年金受給者向け)

給付対象者1人につき 3万円 給付されます。

ただし、すでに年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給された方は対象外です。

## ●給付金の支給について

申請受付から支給まで2カ月程度かかります。

## ★申請期限 平成29年1月4日(水)まで

(郵送の場合は1月4日当日消印有効)

申請内容に不明な点があった場合、市から問い合わせを行うことがあります。ATMの操作や給付のための手数料などの振り込みを求めることはありません。もし不審な電話がかかってきた場合は、阿波吉野川警察署にご相談ください。

## 【お問い合わせ先】

給付に関するお問い合わせ

社会福祉課 TEL 08833(3)66811

税務関係に関するお問い合わせ

税務課 TEL 08833(3)68713

## 知ってください

## 発達障がいのこと

発達障がいとは、社会性(人とスムーズに関わる力)・コミュニケーションの力・想像力の弱さや、自分の気持ち・行動のコントロールの苦しさ、感覚の極端さなど、さまざまな発達上の特徴が極端に現れた状態のことです。

例えば：

- ・保育所でお友達と遊ばず、いつも一人で遊んでいる
- ・授業に集中できず、立ち歩いてしまう
- ・読み、書き、計算などの一部だけが苦手
- ・会話のやり取りが苦手で、好きな話題の時だけ一方的に話す
- ・「空気が読めず」マイペースな行動で、人間関係がぎくしゃくしている など。

発達障がいは、脳機能(使い方)の障がいであり、本人の怠けや親のしつけなどから出てくるものではありません。しかし「わがまま」「融通が利かない」と誤解されることも多く、本人や家族が「つらい思いをしている」ともあります。誤解をなくし、お互いが過ごしやすくするためにも正しい情報を知っておくことが大切です。

徳島県発達障がい者総合支援センターでは、阿波市役所で偶数月第4日曜日、発達障がいに関する移動相談(要予約)を開催しています。子どもから大人までを対象としています。事前に電話でお問い合わせください。



## 【お問い合わせ先】

徳島県発達障がい者総合支援センター アイリス

〒771-2106

美馬市美馬町字大宮西100-4

TEL 0883(63)5211

## あなたの心を癒します

## 心のリフォーム学級 開催

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。

10月は講師に、乾晴美さんをお招きし、「今を生きる」と題して講演をしていただきます。

日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。皆さまの御参加をお待ちしています。



10月6日(木) 阿波久勝公民館

10月11日(火) 市場公民館

10月18日(火) 土成歴史館

10月25日(火) 吉野コミュニケーションセンター

※時間は全て14時から15時30分まで

## 【お問い合わせ先】

社会教育課 TEL 0883(3)68742

## 市役所で年金相談を開催しています

## 次回 10月18日(火)

10時～15時(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

## ●お問い合わせ・予約先

街角の年金相談センター徳島

(オフィス)

TEL 088(957)30001

予約受付時間 (予約専用ダイヤル)  
平日8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

暮らしののお知らせ

1 有限会社 柿原ファニチャー

手づくり木の小物  
【端材プレゼント】  
木の小物  
参加費 200円  
吉野町柿原字シノ原98  
☎088-696-3866  
代表者 河野春彦

2 酒蔵「三瓢庵」(日新酒類(株) 太閤酒造場)

しぼりたてのお酒と美味しいおつまみ  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪  
営業時間  
15:00  
20:00  
土成町郡176  
☎088-695-3238  
代表者 前田康人

3 農家レストラン 星のしずく

星のしずくと阿波市の食材を使ったランチ  
【阿波市初の農家のレストラン】  
要予約 1日限定20名様  
10月20日までにご予約ください  
土成町郡101  
☎088-695-3189  
代表者 原田弘子

4 道の駅 どなり

もてなしカフェ・軽食  
阿波市内外の手作りアーティスト8店舗集結  
ガラス  
ビューティークTOP  
参加費 500円～  
土成町宮川内字平間28-2  
☎088-695-5405  
代表者 佐藤泰史

5 ミニSL 30日のみ

乗車体験  
※こいのぼりが目印です。  
1回 300円  
10時～15時  
雨天中止  
土成町北原65-6  
☎090-8282-1469  
代表者 多田 徹

6 セラピー乗馬てくてく

乗馬体験  
1回 500円  
10時～14時  
土成町土成字殿開201  
☎090-1007-9553  
代表者 園永 孝

7 世界の仮面館

野外彫刻と世界の仮面展示  
ハーブ苗・ハーブグッズ  
市場町大字切幡字古田273-1  
☎080-1994-3159  
代表者 三浦眞作

8 阿波手づくりおもちゃ館

木のおもちゃ  
29日 13:00～  
30日 10:00～  
木のおもちゃ  
参加費 200円  
市場町興崎字北分228  
☎090-3460-9742  
代表者 井村雄三

9 un son vert

アクセサリー・布雑貨・洋服  
ブリザードフラワー  
ネパール紅茶 試飲できます  
30日のみ  
フラワーリース  
参加費(材料費込) 1,500円～  
市場町興崎北分168-10  
☎090-2892-0031  
代表者 中山洋子

10 bakery K-FACTORY

美～ナスパイ・美～ナスを使ったパン他  
営業時間  
10:00  
19:00  
市場町山野上字大西213-1  
平尾ハイツ2 203号  
☎0883-36-8305  
代表者 笠井美紀

11 三浦醸造所

徳島特選ブランド認定商品 味噌・醤油  
手づくりアクセサリー・アート作品展示、販売  
市場町町筋468  
☎0883-36-4119  
代表者 三浦誠司

12 SHIBUKOYA

藍染・織物  
織物ワークショップ  
コースター・  
テーブルセンター等  
参加費(材料費込) 500円～  
市場町香美字北香美56-3  
☎0883-36-2296  
代表者 秋山精子

13 カフェsugar spot

阿波市産小麦の焼き菓子と飲み物  
蜂蜜・蜂蜜コスメ  
木製、アイアン雑貨  
蜂蜜石鹸・  
蜜蝋キャンドル  
参加費 500円  
市場町大俣字宇佐159-1  
☎0883-36-1365  
代表者 山添幸枝

14 うどん 糖つま屋

無添加だしと阿波市産豚肉の  
鍋焼きうどん他  
営業時間  
11:00  
20:00  
阿波町勝命324-3  
☎0883-35-5771  
代表者 近藤貞治

15 阿波の北方農園

阿波の北方米・農産加工品・花苗  
塩ドライトマトのパン  
試食できます  
市場町下喜来南202  
☎0883-35-2577  
代表者 三木真一

遊ぶ 食べる ハンドメイド  
阿波まちア・ラ・カルト  
Our much à la carte  
2016年 10/29(土)・30(日)  
10:00～16:00  
営業時間が異なる  
場所もあります。  
田舎の道は少しわかりにくいですが  
ナビで探したり  
近くのお家で訪ねてくださいね。

16 PUTITE COUR

【オープンガーデン】  
豆腐・油あげ・花苗・手づくり雑貨  
シフォンケーキ  
阿波町本町164-3  
☎0883-35-2734  
代表者 多田洋子

17 ギャラリー木兎

木の時計・木の小物・ベットのオーダー時計  
手編みバッグ  
阿波町東葉生249  
☎090-8282-1269  
代表者 椋橋眞人

21 イタリアンジェラート ドルチェ

季節のジェラート・ナチュラル雑貨30人の作家さんたちの  
饗宴・おやつのお店taberu.の阿波市産小麦のケーキ他  
阿波町大道北190-1  
☎0883-35-3912  
代表者 逢坂英明

22 セルフうどん かかし

阿波野菜たっぷり「しっぽくうどん」他  
阿波町大道北66  
☎0883-35-3835  
代表者 藤崎 仁

23 コーヒーx本xハバゴハン「めぐる」

地産地消にこだわった手づくりごはん  
オリジナルブレンドコーヒー  
阿波町大道北50-1  
☎080-9838-2942  
代表者 米倉 恵

24 T FACTORY・カフェうるうる

【オープンガーデン】  
WEEKEND TAKAHASHI STORE  
無垢材木製家具・デザイン雑貨・コーヒー・特製から揚げ他  
阿波町大道北56  
☎090-3188-7638  
代表者 土井浩之  
お買得  
家具有り!!  
カフェは  
29日のみ

25 影山養蜂研究所

蜂蜜  
【ワークショップ】  
蜜蝋キャンドル  
参加費 500円  
阿波町大道北18  
☎0883-35-2228  
代表者 影山輝信

26 カラオケBOX シティランド

清酒山田錦&阿波市産食材のおつまみで  
カラオケを楽しんで！  
営業時間  
12:00  
24:00  
阿波町中坪365-1  
☎0883-35-5388  
代表者 佐藤 豊

27 Spoon cafe

【オープンガーデン】  
スプーン カフェ  
阿波市産野菜を使ったお弁当と手づくりパン  
阿波町中坪342-9  
☎0883-35-7467  
代表者 坂東 真

18 La Primavera

【オープンガーデン】  
花苗・有機肥料  
手づくり雑貨・アクセサリー  
阿波町北原151  
☎0883-35-2669  
代表者 檜 美紀子

19 ショッピングプラザ アワーズ

あわベジドッグ  
阿波野菜のおかずランチ  
阿波町伊沢田88  
☎090-4975-8488  
担当 三橋 稔

20 ツリーハウス

【オープンガーデン】  
ツリーハウスが完成しました。  
見に来てね！  
阿波町伊沢田 アワーズ北側  
☎090-4975-8488  
代表者 三橋 稔

28 My Garden104

【オープンガーデン】  
DIYくらぶのウッドシェルブ  
ボックス他  
阿波町岩津104-1  
☎0883-35-2061  
代表者 平尾鈴代

29 ユリの木

【オープンガーデン】  
かずら工芸品・阿波陶芸教室の陶器  
藍染め他  
阿波町西林191-3  
☎0883-35-4244  
代表者 吉田年子

30 土柱ランド新温泉

【要予約】  
阿波市産食材を使ったおいしい料理と  
土柱観光  
阿波町桜ノ岡165  
☎0883-35-3431  
代表者 川人百合子

【主催】 ■あわかるワーカーズ ■NPO 法人あわ・みらい創生社 ☎090-2896-0074 【共催】 ■阿波市観光協会 ☎0883-35-4211 【後援】 ■阿波市



# パパママ応援!

## 病児・病後児の 保育サービスが 始まりました

「病児・病後児保育」とは、お子さんが病中や病気の回復期の際に、保護者が仕事などで家庭保育ができない、保育所にも預けられないという場合、医療機関でお子さんを一時的に預かる事業です。病児・病後児保育をご希望の方は、「つかきっす」までお申し込みください。

- 対象年齢 1歳～小学6年生まで
  - 保育時間 月曜日～金曜日  
8時30分～17時30分まで  
(18時まで延長もできます。土、日、祝日、お盆、年末年始は休みです)
  - 保育定員 1日につき3人まで
  - 利用料金 日額2千円(生活保護世帯は免除。市外からの利用者は4千円・延長は15分400円・昼食550円)
  - 委託医療機関  
病児・病後児保育ルームつかきっす  
(おおつか内科内(阿波町善地7番地13)  
TEL 08883(35)6070)
- 【お問い合わせ先】  
子育て支援課 TEL 08883(36)6813

# 小・中・高合同音楽祭

阿波市内の小学校・中学校・高等学校の児童、生徒による音楽発表会です。練習を積み、大きな舞台ではりきって奏でる子どもたちの音楽をお楽しみください。入場は無料です。

●とき 10月23日(日) 13時から16時

●ところ 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ

●参加校 阿波西高等学校・阿波中学校・市場中学校・土成中学校・吉野中学校・伊沢小学校・大俣小学校(50音順)

# EMOエー MOA美術館

## 阿波市児童作品展

子どもたちのひたむきな想いがみなぎった数々の作品を展示します。ご来場お待ちしております。入場は無料。

●とき  
10月8日(土) 13時から17時  
10月9日(日) 9時から15時  
表彰式は、10月8日(土) 13時30分からです。

●ところ 土成歴史館

●主催 MOA美術館(公益財団法人・岡田茂吉美術文化財団) MOA美術館阿波市児童作品展実行委員会

【お問い合わせ先】  
学校教育課 TEL 08883(36)8741

# 旧吉野支所の備品などを売却します

種類 机・椅子・保管庫ほか  
売却方法 見積書により購入希望価格が一番高い方に売却します。

●参加資格 平成28年4月1日現在、阿波市に住所を有する個人または阿波市内で事業を営む法人で、物品公開期間内に来場し受け付けされた方。

●物品公開 平成28年10月14日(金)から平成28年10月16日(日)

●見積書提出期間 平成28年10月14日(金)から平成28年10月27日(木)まで

【お問い合わせ先】  
契約管財課 管財担当  
TEL 0883(36)8704

※買取りを希望される方は必ず現物確認にお越しください。詳細は、物品公開日にお渡しする物品売払説明書をご確認ください。

# 阿波市ファミリー・サポート・センター 交流会のお知らせ

定員 電話をいただいた方 先着15名

美・若返り♥健康年齢アップ!!  
リンパケア体験してみませんか?

10月28日(金) 10:00~11:30  
【受付】9:45~

講師 ホルミシス循環ケアセラピスト  
ふかわ 和子氏

会場 アエルワ研修室 ※手鏡・タオルをご持参ください。

参加・託児 無料♪

お申込み先 阿波市ファミリー・サポート・センター  
TEL 0883(36)3520



# 地域の福祉 みんなで参加 赤い羽根 共同募金

本年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まります。皆さまから集められた共同募金は、阿波市の地域福祉の貴重な財源となつて配分されます。

皆さまのいっそうのご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会  
TEL 08883(36)5511

【お問い合わせ先】  
地域福祉  
みんなで参加



「塩と血圧 ～血管や腎臓を守るために～」

人間の体にとって、高血圧は大きな負担となります。そこで「血圧と塩」の関係についてお知らせします。

人間の体にも塩が含まれています。人間はおしっこに大切な塩を全て出してしまわないように、塩を体に戻すしくみを作って生命を維持してきました。

しかし今は、塩分のとり過ぎに注意しなければならぬ時代となりました。  
※体内の塩は「ナトリウム」という物質です。文章ではわかりやすく「塩」と表示しています。

Q 塩をとり過ぎると、体ではどのようなことが起こるのでしょうか。

A ①血管が変化します

体は、濃度0.9%を保持するために、血液量を増やして薄めようと水を要求します。(のどが渇く)

体は水がくれないと困るので、尿からほとんど塩や水分を出します。

出るのでいいように思われますが、体にとっては困ったことが起こっています。

血液量が増えると血管の壁にかかる力(圧)は強まり、血管が傷つきます。

傷ついた所は修復されますが、修復後の血管の内側はこぶのように隆起します。これを繰り返すと、血管が固くなり(動脈硬化)空間が狭くなります。

A ②心臓の仕事量が増えます

狭くなった血管に血液を流すため、心臓はより頑張らなければなりません。

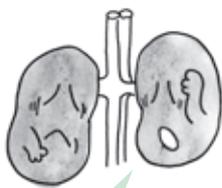
A ③腎臓が疲れてしまいます

血液は臓器1g当たり1cc流れています。

す。しかし、腎臓は1g当たり4ccの血液が流れており、他の臓器より血液量が多くなっています。その理由は、すべての血液は腎臓を通り、体に必要なもの、不必要なものに分けて、おしっこを作っているためです。

しかし、余分な塩をとり、血液が増えることで、腎臓の仕事量はさらに増えています。このような状態が続くと、腎臓は疲れてしまいます。

腎臓が疲れるようになるのでしょうか…



腎臓は辛抱強いので、進行するまで症状を出さずに堪えています。

- ・血圧が上がる(水分・塩が出せなくなり血液量が増えるため)
- ・尿検査で「たんぱく尿」が出る(腎臓の血管が傷つくため)
- ・夜間の尿量が増える(回数ではなく量が増える)
- ・むくむ(手足などの浮腫み、進行すると心臓や肺にも水が溜まる)
- ・動機、息切れ など

★塩のとり方で、血管や心臓、腎臓を守ることができます。

高齢になるとだんだんと味覚が鈍くなるため、知らず知らず濃い味付けになりがちです。気を付けましょう。

★自覚症状もなくひそかに進む腎臓病は血液検査と尿検査でわかります。

歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

健康で、快適に過ごすために、歯はとても大切です。健康診査の対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

対象者

●平成27年中に節目の年齢になられた方(昭和15年、昭和10年、昭和5年、大正14年生まれの方)

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

対象者には歯科健診受診券のハガキが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともあります。対象外です。健診はご遠慮ください。

受診場所

徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

【後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課  
徳島市川内町平石若松78番地1 TEL088(677)3666

●受診可能な歯科医院の一覧表を国保医療課・広域連合窓口で配布予定です。

また、広域連合と県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法

事前に電話などで健診実施歯科医院に予約して、受診してください。

健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価等  
受診費用 無料

受診期間

平成28年10月1日～11月30日  
持つていくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

●健診の予約日を忘れないようにしてください。

●歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

●歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

●健診結果は訪問指導のため市に情報提供される場合があります。ご了承ください。



# みんなで楽しめるお祭りです



~~~~~ 暮らしのお知らせ ~~~~~

第3回

## ふれあい御所祭り

を開催します

●とき

10月8日(土) 10時~13時

●ところ

阿波老人ホーム御所園駐車場周辺

●内容

焼きそばなどの模擬店・舞台イベント・餅つき(体験)・消防服などを着用して写真撮影・消防車の展示・煙体験他

阿波老人ホーム御所園とNPO法人スマイルの共同開催です。物、人、世代を超えて、みんなで楽しめるお祭りです。あわみちゃんやすだちくんもやってきます！一緒にまつりを楽しみましょう。



夏子の

## 獅子舞が

やってくる！

諏訪神社(土成町大木)では、夏子の獅子舞(協町)を招待して秋祭りを開催します。一緒に祭りを楽しみましょう。

●とき

10月16日(日) 9時~

(獅子舞は10時頃の予定)

●ところ

諏訪神社 (土成町大木)

●内容

・美馬市の無形民族文化財である「夏子の獅子舞」が友情出演  
・地元、法林地地区子ども会による焼き鳥、焼きそばなどの販売

●主催

諏訪神社総代会

(吉本 啓治代表)



### 犬の登録と狂犬病予防注射 日程 (時間厳守・雨天決行)

| 月 日                  | 時 間           | 場 所                    |
|----------------------|---------------|------------------------|
| 吉野町<br>10月18日<br>(火) | AM 9:30~10:00 | 吉野中央ふれあいセンター           |
|                      | 10:10~10:40   | 阿波市役所吉野支所              |
|                      | 10:50~11:20   | J A板野郡柿島支所北東側駐車場       |
| 土成町<br>10月18日<br>(火) | PM 1:10~ 1:40 | 御所小学校西(藤原集会所)          |
|                      | 1:50~ 2:20    | 土成図書館前                 |
|                      | 2:30~ 3:00    | スマイルショップモリ前            |
| 市場町<br>10月19日<br>(水) | AM 9:30~10:00 | 八幡公民館                  |
|                      | 10:10~10:40   | アエルワ正面玄関南側(市道奈良坂古田線沿い) |
|                      | 10:50~11:20   | 大俣公民館                  |
| 阿波町<br>10月19日<br>(水) | PM 1:10~ 1:40 | 久勝公民館                  |
|                      | 1:50~ 2:20    | 旧阿波支所玄関前               |
|                      | 2:30~ 3:00    | 林公民館                   |

- ① 犬の登録手数料 1頭 3,000円
- ② 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
- ③ かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
- ④ 犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。

犬の飼い主のみなさまへ

### 愛犬の登録と、

狂犬病予防注射はお済みですか？



平成28年度狂犬病予防注射実施と飼い犬の登録を、左記の日程により実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所へ注射を受けてください。  
(平成27年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません)  
また、新しく飼い始めた犬など登録

のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。  
飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびに届け出が必要となりますので、環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

# 10月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)  
デジタル：121ch (ケーブル12)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                        | 金                                 | 土・日                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                                |                                   |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・ハートファーマーズ阿波講演会<br>・マンスリーニュース (9月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操 (認知予防編)<br>30 文字放送                                                   |                                   |                                  |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                      |                                   |                                  |
| 10 | 02 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・ハートファーマーズ阿波講演会<br>・マンスリーニュース (9月分) | 02 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 02 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送<br>30 旬感! あわだより                                                        |                                   |                                  |
| 午後 | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                           |                                   |                                  |
| 0  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・ハートファーマーズ阿波講演会<br>・マンスリーニュース (9月分) | 00 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 00 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 1  | 00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編)<br>30 旬感! あわだより                                      |                                   |                                  |
| 2  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                          |                                   |                                  |
| 3  | 00 番組詳細案内 (2分)                                                                 |                                   |                                  |
| 4  | 02 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                 | 02 県政アンテナ とくしまハーツ<br>32 旬感! あわだより |                                  |
| 5  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                      |                                   |                                  |
| 6  | 00 文字放送                                                                        |                                   |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・ハートファーマーズ阿波講演会<br>・マンスリーニュース (9月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                          |                                   |                                  |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)                                                       |                                   |                                  |
| 10 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・ハートファーマーズ阿波講演会<br>・マンスリーニュース (9月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                        |                                   |                                  |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                 |                                   |                                  |

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**10月31日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせいたします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置しておりますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】 ACN TEL.088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク からのお知らせ



### 音声告知器の周辺機器 取り替えについて

VOL. 2

- Q S T N e tでソフトバンクのサービスは利用できるのですか?  
A S T N e tは、ピカラサービスのみの利用はできません。
- Q 通信スピードはどうなりますか?  
A S T N e tは、最大で1ギガです。
- Q ソフトバンクからS T N e tへ切り替えないといけないのですか?  
A 本市の通信網を利用したソフトバンクの通信サービスが平成30年3月末で終了するため、継続した音声告知サービスを維持するには次期通信事業者へ変更が必要となります。現在、各家庭にS T N e t (ピカラ訪問スタッフ) が工事承諾書をお願いしております。ご理解とご協力をお願いいたします。
- Q インターネット・IP電話サービスは、どうなりますか?  
A インターネットなどの通信事業者やプロバイダーの選択はできます。このことについては、加入者御自身のご判断により通信事業者を決定していただく必要があります。詳しくは、希望される各通信事業者にお問い合わせください。
- Q 現在、商店のちらしや名刺などにアドレスと電話番号などを印刷しているが、どうなるのですか?  
A 加入者さまには大変ご迷惑おかけいたしますが、サービス提供期間満了までの間に、ご変更などの手続きをお願いいたします。
- ★詳しくお聞き合わせ、ご質問など現在、各戸訪問して(株)S T N e t (ピカラ訪問スタッフ) にご相談ください。  
★電話での相談は、S T N e t (株)コールセンター  
TEL0800(100)3950  
阿波市秘書人事課地域情報担当  
TEL0883(36)8708

## AWAの道ウォーキングスタンプラリー対象イベント

### 「駅からウォーク・阿波の土柱と秋のオープンガーデンめぐり」 参加者募集のお知らせ



- 開催日 10月29日(土)
- 集合場所・時間 JR川田駅 9時集合
- 募集人数 30名 (定員になり次第締切)
- 参加条件 ウォーキングコースを完歩できる体力をお持ちの方
- 参加費 500円 (当日払・傷害保険含みます)
- コース JR川田駅→オープンガーデン2カ所→阿波の土柱 (昼食・散策 (ガイド付き)) →オープンガーデン1カ所→JR川田駅・解散 (15時30分頃)
- 注意点 昼食は各自ご用意ください。お持ちでない方は土柱周辺に飲食できる施設があります。JR川田駅周辺には駐車場が少ないため、公共交通機関などをご利用ください。
- 主催 阿波市・阿波市観光協会
- 共催 徳島駅
- お申込・お問い合わせ先 阿波市商工観光課 TEL.0883(36)8722

心地よい空間をウォークで巡って  
心も体もリフレッシュしませんか?

**\* お問い合わせ \***

阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)  
TEL&FAX 0883-35-4211  
E-mail info@awa-kankou.jp  
ホームページ http://www.awa-kankou.jp  
Facebook http://www.facebook.com/awakankou



10月16日、吉野藤原「ミニテイセセンター」近くの民家で、そば打ち体験イベントが初開催されます。製粉そば打ちそば切り、薪を燃やしてのゆがきなど、一連の作業を西祖谷出身のそば打ち名人の指導で行い、最後はみんなで試食。ワイワイ食べる出来立てそばの味は格別です！  
(主催) 藤原そば愛好会

**秋のイベント**

《みんなで楽しく》  
《そば打ち体験》

阿波・吉野川市観光対策協議会観光キャンペーン  
『あわよしマルシェ in あすたむらんど徳島』開催！

阿波市と吉野川市が合同で行う観光PRキャンペーンを、今年にあすたむらんど徳島で開催します。「あわよしマルシェ」と題して、両市の特産品の販売、飲食ブースなどがサイエンスアベニューに大集合！また、スタンプを集め

て抽選に当たると、美味しいステキな賞品をゲットできるスタンプラリーも園内で開催します。

【日程】10月9日(日)  
【開催時間】9時30分～17時  
【会場】あすたむらんど徳島(板野郡板野町那東字五ヶ谷1-2)  
【連絡先】阿波市観光協会  
(0883・35・4211)



吉野川市マスコットキャラクター ヨッピーとビッピー  
阿波市観光大使 あわみちゃん

《あわ阿波おどり2016 盛況！》

せいかく阿波の名前をもっているのだから、阿波市の阿波おどりを盛りに盛りに盛り上げないと！そんな思いで企画された阿波市での阿波おどりイベント(8月11日)は、地元連の龍舞、舞鶴連、土成連、かっぱ連と、世界で活躍中の阿波おどりプロ集団「寶船」の活躍の力



来場者と阿波おどり連による総踊りの様子(調整池)

おもてなしのクワタリ  
シブサビレでは阿波市産野菜も美しく登場



によつて来場者数300名の大きなイベントとなりました。今後継続予定ですので、皆さま来年もお楽しみに！  
(主催) WADO実行委員会

**10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表**

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

**吉野中央公民館** TEL 088(696)4383

| 開催曜日         | 行事名         |
|--------------|-------------|
| 火曜日          | 囲碁のつどい      |
| 第2・4火曜日      | パッチワーク      |
| 第3木曜日        | トールペイント     |
| 第2・4木曜日      | 水墨画         |
| 金曜日          | レクリエーションダンス |
| 毎週金曜日第2・4火曜日 | ダンススポーツ     |
| 第1・3・4金曜日    | 茶道          |

**土成中央公民館** TEL 088(695)5305

| 開催曜日  | 行事名     |
|-------|---------|
| 月曜日   | 社交ダンス   |
| 水曜日   | 社交ダンス   |
| 金曜日   | スポーツダンス |
| 第3水曜日 | すみれ会    |

**勤労青少年ホーム** TEL 0883(36)6464  
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

| 開催曜日    | 行事名                                                  |
|---------|------------------------------------------------------|
| 月曜日     | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                                  |
| 火曜日     | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                     |
| 木曜日     | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第1・3木曜日 | 生け花・茶道(勤労青少年ホーム)                                     |

**市場公民館** TEL 0883(36)6464

| 開催曜日    | 行事名   |
|---------|-------|
| 火曜日     | 韓国語講座 |
| 第2・4火曜日 | 生け花   |
| 第3火曜日   | 手作り講座 |
| 第1木曜日   | 粘土細工  |
| 第3木曜日   | 短歌    |
| 第4金曜日   | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日 | 水彩画   |
| 第3金曜日   | 俳句    |

**八幡公民館** TEL 0883(36)3004

| 開催曜日    | 行事名              |
|---------|------------------|
| 第3月曜日   | 英楽幸やわた(生き生きサロン)  |
| 火曜日     | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日 | 生け花              |
| 水曜日     | 詩吟               |
| 最終水曜日   | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日 | パッチワーク           |
| 最終木曜日   | 生け花              |
| 金曜日     | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日 | 詩吟               |
| 第3土曜日   | 詩吟               |

**大俣公民館** TEL 0883(36)2284

| 開催曜日      | 行事名      |
|-----------|----------|
| 火曜日       | 詩吟・大正琴   |
| 第1・2・3火曜日 | 大正琴      |
| 水曜日       | 詩吟・太極拳   |
| 第4水曜日     | 大正琴      |
| 木曜日       | カラオケ・大正琴 |
| 第3金曜日     | 循環型農業研究会 |

**久勝公民館** TEL 0883(35)2026

| 開催曜日    | 行事名     |
|---------|---------|
| 月曜日     | コーラス・詩吟 |
| 第2・4月曜日 | リフォーム教室 |
| 第4月曜日   | 笑いヨガ    |
| 火曜日     | 舞踊      |
| 第1・3火曜日 | トールペイント |
| 第2火曜日   | 手芸教室    |
| 火曜日2回   | 華道      |
| 水曜日     | 踊り(民謡)  |
| 木曜日     | カラオケ・詩吟 |
| 第1・3木曜日 | 朝活ストレッチ |
| 金曜日     | 囲碁・詩吟   |
| 土曜日     | 詩舞・舞踊   |
| 第2・3土曜日 | 笑いヨガ    |

**林公民館** TEL 0883(35)2078

| 開催曜日    | 行事名                              |
|---------|----------------------------------|
| 月曜日     | 踊り・将棋                            |
| 第1・3月曜日 | 太極拳                              |
| 第2・4月曜日 | ダンス                              |
| 火曜日     | 踊り・ダンス                           |
| 第2火曜日   | 林サロン                             |
| 第2・4火曜日 | 大正琴・木目込み人形                       |
| 水曜日     | ストレッチ体操・詩吟・空手                    |
| 第2水曜日   | 川柳                               |
| 木曜日     | 踊り・囲碁・人権劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み) |
| 第3木曜日   | 困りごと相談                           |
| 金曜日     | 詩吟・3日体操・カラオケ・ダンス                 |
| 第1金曜日   | 朗読                               |
| 土曜日     | 詩吟・コーラス・児童会・ダンス                  |
| 日曜日     | 民謡・ダンス                           |

**伊沢公民館** TEL 0883(35)2152

| 開催曜日    | 行事名          |
|---------|--------------|
| 月曜日     | 詩吟・社交ダンス・大正琴 |
| 第3月曜日   | かずら編み        |
| 最終月曜日   | 生花           |
| 第1・3火曜日 | 社交ダンス        |
| 第3火曜日   | 水墨画          |
| 水曜日     | 油絵・社交ダンス     |
| 第2・4水曜日 | 大正琴          |
| 木曜日     | 社交ダンス        |
| 第2・4木曜日 | ちぎり絵         |
| 第3木曜日   | かずら編み        |
| 第1金曜日   | ハイキング        |
| 土曜日     | 囲碁           |
| 第2土曜日   | 俳句           |
| 日曜日     | 社交ダンス        |



# アエルワからのお知らせです

## 第2回芸能人にアエルワ祭 よしもと新喜劇 in 阿波

10月2日(日) アエルワ食堂もオープン!



座長  
間寛平

宮川大介  
花子

当日券  
3,500円

開演 1部 12時30分、2部 15時  
ともに30分前に開場

アエルワ食堂では、「健康は食事から」をモットーに、阿波市や徳島県の地域素材、無農薬・減農薬の食材を積極的に活用した健康に良いヘルシーメニューを提供しております。

毎月第2水曜日は、フェスタの日!

アエルワ食堂では、毎月第2水曜日をフェスタの日としてイベントを開催することになりました。



10/12 水 カレーフェスタ!

500円で、  
カレー、トッピング、  
サラダが食べ放題!

この機会にぜひお越しください。

- メニュー
- ごちそうランチ(月替わり) ¥800 ドリンク&デザート付
- 各種定食(7種) ¥550
- アエルワカレー サラダ付 ¥500
- うどん各種 ¥400 ~
- ドリンクやデザートなど一品メニューもご用意いたしております。
- 営業日時 平日 11:00 ~ 14:00 ラストオーダー 13:30

10月の催事営業 2日(日)

※催事による臨時営業などはお問い合わせください。

みなさまのご来店をスタッフ一同、こころよ  
お待ちしております♪

受講生  
募集中!

アエルワ講座のご案内  
10月の日程

### フラワーアレンジメント講座

今回のテーマはハロウィンです。

10月30日(日) 10時30分~12時

講師 井手麻美

受講料 4,000円

(材料費込)

月曜ピラティス 毎週月曜日

10時~11時

現代水墨画 3日・17日

月曜日 13時30分~14時30分

ヨガ 毎週月曜日

20時~21時

水曜ピラティス 毎週水曜日

10時~11時

ピアノ 毎週水曜日

一人30分 14時~17時30分

(応相談)

笑いヨガ 毎週木曜日

10時30分~11時30分

木彫り 毎週木曜日

13時~16時

チアスクール 6日・13日・20日

木曜日 17時30分~18時30分

絵手紙 14日・28日

金曜日 13時~15時

和紙ちぎり絵 8日・22日

土曜日 13時~15時

講師などの都合により変更になる場合があります。

お詫の「ビューティーレッスンは休講と  
なりました。

その他10月の  
イベント・貸館情報



5日(水) ヒップホップダンス教室

リハーサル室 18時~21時

8日(土) 平成28年度阿波市

人権啓発・男女共同参画講演会

アエルワホール 13時30分~15時

リトビュア・リトミック

親子リトミック教室

研修室1 9時30分~11時30分

12日(水) ヒップホップダンス教室

リハーサル室 18時~21時

16日(日) 阿波市文化協会

舞踊・フラダンス・体操・

太極拳発表会

アエルワホール 10時~16時

19日(水) ヒップホップダンス教室

リハーサル室 18時~21時

23日(日) 阿波市小中高合同音楽祭

アエルワホール 13時~16時

26日(水) ヒップホップダンス教室

リハーサル室 18時~21時

29日(土) リトビュア・リトミック

親子リトミック教室

研修室1 9時30分~11時30分

30日(日) Studio ONE

ダンス発表会

アエルワホール 10時~16時

主催者などの都合により内容・

時間が変更になる場合があります。

【お問い合わせ先】 アエルワ TEL 0883(36)8739

ハナサク

## 若者のトークセッション



若者が阿波市の未来を考える「トークセッション」が、移住してきた人などを講師に、ドルチェ（阿波町）で行われています。

8月の講師、岩田るみさんは東京都出身。現在、地域おこし協力隊として美馬市で活動している様子や、阿讃地区を世界的なオーガーニックヴァレー地域にしたいという自身の夢を語りました。

この会は今後毎月一度のペースで開催していく予定です。

## 8月26日のコスモス



8月26日、大俣小学校の2・3年生33人と、蛭子地域資源保全隊が、小学校近くの遊休地にコスモスの種をまきました。

これは、「多面的機能支払交付金」を利用して、地域を美しくしたいと実施されました。

参加した大浦瑞穂さんは「咲く日が今から楽しみです」と、小さな種を丁寧にまいていました。

同じ日に、阿波町東長峰ではコスモスが猛暑に負けず開花していました。この花は工藤賢一さんが地域の方に楽しんでほしいと植えたものです。

市の花コスモスはこのように長く楽しめる花です。



徳島のご当地アイドル Baby dolls

## レーザーと花火の饗宴

### 阿波市納涼祭開催

阿波市納涼祭（阿波市商工会青年部主催）が8月20日に吉野支所周辺で行われました。

今年は吉野グラウンドを使って、徳島ウォルティスのサッカー教室と徳島インディゴソックスの野球教室があり、参加した子どもたちは芝生の上でのプレーを汗を流して楽しみました。

アイドルのショーや、阿波高校ダンス部の発表会も納涼祭を盛り上げ、模擬店や近隣の商工会出店ブースも大賑わいで、浴衣姿の来場者も多く見かけられました。

納涼祭のフィナーレとして行われたレーザーと花火のコラボレーションでは、アイドルもステージに登場し、会場は音楽と歓声と拍手に包まれました。

球教室があり、参加した子どもたちは芝生の上でのプレーを汗を流して楽しみました。

アイドルのショーや、阿波高校ダンス部の発表会も納涼祭を盛り上げ、模擬店や近隣の商工会出店ブースも大賑わいで、浴衣姿の来場者も多く見かけられました。

納涼祭のフィナーレとして行われたレーザーと花火のコラボレーションでは、アイドルもステージに登場し、会場は音楽と歓声と拍手に包まれました。

## 優雅なダンスタイム



ダンスを楽しみました。

オーケストラ「レイキング」が奏でる生演奏の音楽が流れる会場で、正装競技選手たちが色鮮やかなドレスやタキシードで登場。軽やかなステップを披露しながら華やかに踊り、見学者から大きな拍手が起きました。

「第13回サマーダンス交流会 in 阿波2016」が8月28日に防災交流拠点施設アエルワで開催され、約200人が



## 北山たけしコンサート

アエルワサポート委員会が8月15日、「お盆de北山たけしコンサート」をアエルワで行いました。

北山たけしを歌うコンテストでは、7人の方が自慢ののどを本人の前で披露しました。結果は次のとおりです。

- 市長賞 愛 健太郎さん
- 観光協会会長賞 秋月 和美さん
- 北山たけし賞 黒川 泰英さん
- 北山たけし特別賞 榎原 啓子さん

満員の会場からは、大きな拍手が送られました。

## ちびっ子球児大活躍

阿波市軟式野球連盟は7月20日・27日・8月3日にちびっ子野球大会を行いました。

市内9チームの1年生と4年生を阿波伊予市場大俣・柿原八幡・御所土成吉野の4チームに分け、保護者が監督やコーチをして試合を進めました。

両親や祖父母の声援を受け、球児たちは暴投や暴走の珍プレー、好プレーを続出して頑張りました。

## 経営の神様直筆

市場町大野島にある農産物直売所「JA夢市場」に、経営の神様と呼ばれている松下幸之助さん直筆の書が飾られています。

JA夢市場は「貴重な書をありがとございませう。市場の財産として大切に掲げさせていただきます」とお礼を述べました。

## 保・幼の合同連で「ヤットサー」

8月15日にシヨツピングセンターアワーズ（阿波町）で行われた阿波踊り大会に、久勝保育所と久勝幼稚園の園児らが参加しました。

総勢68人が駐車場に設けられた演舞場に踊り込み、地元龍虎連の鳴り物に合わせ、約500人の観客の前で元気よく「ヤットサー」。割石叶愛ちゃんは「阿波踊り大好き」と楽しそうでした。

**がんばれ！ 徳島ヴォルティス** TOKUSHIMA VORTIS

（鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程）

10月 8日(土) 対 カマタマーレ讃岐 (キックオフ14:00)

10月23日(日) 対 ジェフユナイテッド千葉 (キックオフ18:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

## 阿波市以外のお知らせ

徳島支援学校「ふれあい交流作品展」

徳島支援学校は、運動会や学校祭などで飯尾敷地小学校・鴨島第一中学校・川島高等学校と交流および共同学習を実施しています。このたびは、お互いの作品をお互いに展示し、交流を深めるため、「ふれあい交流作品展」を開催する運びとなりました。ぜひ、ご来場ください。

とき 10月31日(月) 13時から

場所 アカシアテラスの営業時間内（準じます）

\*11月10日(木)は休日のためありません。

【お問い合わせ先】 鴨島支援学校 TEL.08893(24)6670

鴨島支援学校 TEL.08893(24)6670

【お問い合わせ先】 アカシアテラス（入場無料）

【お問い合わせ先】 鴨島の田尾トンネル（全面通行止め）

とき 10月12日(水) 10時～11時

予備日 10月26日(水) 時間は同じです

一般国道318号

鴨島の田尾トンネル（全面通行止め）

【お問い合わせ先】 徳島県東部県土整備局 吉野川庁舎 TEL.0886(62)93731

## 第35回徳島矯正展

徳島刑務所では、受刑者の一日も早い更生復帰を目指し、技術の習得に努めています。真心を込めて制作した刑務所作業製品の展示販売のほか、一般社会の皆さまに矯正行政をご理解いただくため、「第35回徳島矯正展」を開催します。

とき 10月15日(土) 9時～15時30分

場所 徳島刑務所（駐車場300台有）

【お問い合わせ先】 監禁体験や「ちびっ子刑務官」で刑務官に变身など各種イベント、作品の展示販売など 徳島刑務所企画部 TEL.088(644)0114

## 無料労働相談会のお知らせ

解雇や賃金未払いなどの労働トラブルについて、徳島県労働委員会が、公益労働者側使用者側の3人1組でそれぞれの立場からアドバイスをします。

①夜間専門労働相談会

とき 10月6日(木) 26日(水) 18時～20時

13日(木) 13時30分～15時30分まで

場所 県庁11階

【お問い合わせ先】 希望日の前日15時までにご連絡ください。

②出張労働相談会 in 美馬

とき 10月23日(日) 13時～16時

場所 うたがらアリーナ（美馬市脇町新町1-9-6）

申込 10月21日(金) 18時までご予約ください。

【お申込・お問い合わせ先】 徳島県労働委員会事務局 TEL.088(622)92334

## 徳島県で働く全ての方へ

確認しましょう！ 最低賃金

平成28年10月1日から

時間額 716円

\*一部の産業には特定最低賃金が定められています。パートやアルバイトの方にも適用されます。

【お問い合わせ先】 徳島労働局労働基準部資金室 TEL.088(650)9165

## 徳島県安全で安心なまちづくり推進大会

とき 10月11日(火) 14時～16時

※県警音楽隊の演奏は13時30分、あわぎんホール4階大会議室

【お問い合わせ先】 徳島県安全で安心なまちづくりに関する知事表彰講演「ネット社会の現状を知って考えよう！」子どもを守るために私ができること」講師 NPO法人こども未来ネットワーク 監原 晶子氏

【お問い合わせ先】 徳島県生活安全課 TEL.088(622)2175

## 10月は「個別労働紛争処理制度」2週間です

「個別労働紛争処理制度」2週間です。10月は、相談者の利便性を図るため夜間も無料で相談をお受けします。

とき 10月6日 18時～

10月13日 13時30分～

10月27日 18時～（全て木曜日）

場所 県庁11階労働委員会 ※要予約

【お問い合わせ先】 解雇・賃金未払い・配転などの労使間トラブル 徳島県労働委員会事務局 TEL.088(622)3234

● 10月の催し物の案内 ●

**阿波図書館**

■ 展示「わたしのおすすめ」  
 期間：1日(土)～11月6日(日)  
 場所：阿波図書館玄関ロビー  
 読んでみて?」

■ 展示「ピアノ自動演奏会」  
 日時：9日(日) 10時～13時  
 9日(日) 10時～13時  
 題目「バラード」「レクシオン」  
 オリビアを聴きながら

■ 「あわとしょかん」  
 開催日：30日(日)  
 対象：小学生以下

■ 「読書の秋☆お楽しみ抽選会」  
 期間：1日(土)～  
 「やねこじき」 2016写真展」  
 期間：9日(日)～27日(木)  
 「初心者向け」  
 タッセルをつくらう☆」

日時：23日(日) 13時30分～14時30分  
 対象：小学生以下  
 定員：10名  
 ※事前申し込み必要

■ 「土成図書館」  
 期間：27日(木)～11月9日(水)  
 お楽しみセット」

**吉野笠井図書館**

■ 展示「HALLOWEEN」  
 吉野笠井図書館で  
 オバケになれる?」  
 期間：1日(土)～30日(日)  
 「読書の秋! めくって抽選会」  
 期間：1日(土)～  
 「おたのしみ会」  
 「ハッピーハロウィン」  
 景品が無くなり次第終了

日時：29日(土) 16時30分～17時

■ 「わくわく☆お楽しみ」  
 ハロウィンパーティー」  
 日時：29日(土) 16時30分～17時

■ 「あかちゃんとおはなししよう」  
 ～ロイヤルセラピスト協会  
 認定講師の三木恵美先生による  
 ベビーサインや絵本の  
 読み聞かせ」  
 対象：1～3歳までのお子さま  
 と保護者  
 定員：各日10組  
 ※参加無料・事前申し込み必要

■ 阿波図書館  
 日時：10月4日(火) 10時30分～11時

■ 土成図書館  
 日時：10月13日(木) 10時30分～11時

■ 市場図書館  
 日時：10月27日(木) 10時30分～11時

阿波市立図書館10月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
 ■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

| 日                                                               | 月                     | 火                                       | 水                         | 木                               | 金                         | 土                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ☆ 開館時間のお知らせ ☆<br>10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。<br>(※4月～9月は19時までです。) |                       |                                         |                           |                                 |                           | 1<br>◎おはなし会(市場)<br>10:30～                                                               |
| 2                                                               | 3<br>休館日(全館)          | 4                                       | 5<br>◎おはなし会(市場)<br>10:30～ | 6                               | 7                         | 8<br>◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～                                        |
| 9<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30～         | 10<br>体育の日<br>開館いたします | 11<br>休館日(全館)                           | 12                        | 13<br>◎歴史講座(市場) 13:30～          | 14                        | 15<br>◎おはなし会(市場) 10:30～                                                                 |
| 16<br>◎おはなし会(市場) 10:30～                                         | 17<br>休館日(全館)         | 18<br>◎おはなし会(市場) 10:30～                 | 19<br>◎おはなし会(市場) 10:30～   | 20<br>◎市民学習講座(市場) 13:30～        | 21<br>◎古文書解説講座(市場) 10:00～ | 22<br>◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～<br>◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～ |
| 23<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～                               | 24<br>休館日(全館)         | 25<br>◎おはなし会(市場) 10:30～                 | 26                        | 27<br>◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター) | 28<br>館内整理日につき休館(全館)      | 29<br>◎おはなし会(市場) 10:30～                                                                 |
| 30<br>◎みんなの映画会(市場) 10:00～<br>◎みんなの映画会きっす(市場) 14:00～             | 31<br>休館日(全館)         | 各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。 |                           |                                 |                           |                                                                                         |

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



阿波図書館

- ・教養書・「ソクラテスに聞いてみた」 藤田 大雪/著
- ・実用書・「子どもの心の育てかた」 佐々木 正美/著
- ・小説・「共犯捜査」 堂場 瞬一/著
- ・絵本・「妖怪ウォッチむしはなし」 レベルファイブ「妖怪ウォッチ」/原作・監修

土成図書館

- ・教養書・「日本の大問題」 養老 孟司/著
- ・実用書・「定番食品の危険度調べました」 渡辺 雄二/著
- ・小説・「税金亡命」 佐藤 弘幸/著
- ・絵本・「ガムのようせい」 わらめし 笑い飯/作

市場図書館

- ・教養書・「田中角栄を逮捕した男」 村山 治/著
- ・実用書・「すぐやる!」 菅原 洋平/著
- ・小説・「たてもの怪談」 加門 七海/著
- ・絵本・「つきよのたけとんぼ」 梅田 俊作/作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「覚えておきたい人と思想100人」 本間 康司/絵と文
- ・実用書・「坐骨神経痛は99%完治する」 酒井 慎太郎/著
- ・小説・「撫物語」 西尾 維新/著
- ・絵本・「泣いた赤おに」 浜田 広介/作

10月の特集

- 阿波図書館 児童・・・ハロウィン 一般・・・秋風にミステリーを感じて
- 市場図書館 児童・・・いろいろなしごと 一般・・・体のメンテナンス
- 土成図書館 児童・・・おでかけしようよ! 一般・・・KADOKAWA作品集
- 吉野笠井図書館 児童・・・♪おんがくをたのしむ えほん♪ 一般・・・気になる女性作家

10月の映画会のお知らせ

市場図書館

■みんなの映画会■  
 ・30日(日) 10:00～11:54  
 「ティファニーで朝食を」

朝の宝石店ティファニーの前でデニッシュを食べる娼婦のホリーは、引っ越してきたばかりの駆け出し作家ポールと出会う。酔っぱらいから逃げて部屋へ来て、眠り込んでしまった彼女にポールは興味を抱く。ホリーの夫ドクが彼女を連れ戻そうとするが、彼女は断ってしまう。ホリーがブラジルの外交官と結婚するのを知って傷ついたポールは、小説を売って得たお金をつきつけるが...

■みんなの映画会きっす■  
 ・30日(日) 14:00～15:29  
 「アントブリー」

いじめられっ子のルーカスは、アリをいじめて日頃のうっぷんを晴らしていたが、怒ったアリの魔法使いは、ルーカスをアリサイズに縮めてしまう。小さくなったルーカスは、アリとの共同生活を通して、勇気と友情を学んでいく。

# 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(土)  | 大串医院(眼科)  |
| 2日(日)  | 太田診療所     |
| 3日(月)  | 阿波病院      |
| 4日(火)  | 近藤医院      |
| 5日(水)  | 大久保内科(市場) |
| 6日(木)  | 板東眼科      |
| 7日(金)  | 阿波病院      |
| 8日(土)  | 乾内科外科     |
| 9日(日)  | 笠井病院      |
| 10日(月) | 阿波病院      |
| 11日(火) | 赤池内科      |
| 12日(水) | 森下医院      |
| 13日(木) | 村上医院      |
| 14日(金) | 阿波病院      |
| 15日(土) | 松本眼科      |
| 16日(日) | 金塚内科      |
| 17日(月) | 阿波病院      |
| 18日(火) | 大野病院      |
| 19日(水) | 林内科医院     |
| 20日(木) | 大久保医院(吉野) |
| 21日(金) | 阿波病院      |
| 22日(土) | 中山医院      |
| 23日(日) | 阿波病院      |
| 24日(月) | 阿波病院      |
| 25日(火) | 重清内科外科    |
| 26日(水) | さかまき整形外科  |
| 27日(木) | 大久保医院(吉野) |
| 28日(金) | 阿波病院      |
| 29日(土) | 御所診療所     |
| 30日(日) | 川人医院(眼科)  |
| 31日(月) | 阿波病院      |

月～土 午後6時～午後10時  
日曜・祝日 午前9時～午後10時

# 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 検診を受けませんか

10月号は、歯周疾患検診です。



〈歯周疾患検診〉  
●対象 今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる方(6月に受診券を個別通知しています)  
●実施期間 平成28年11月末まで  
●検診費用 500円

歯周病とは、歯をとりまく歯周組織に炎症がおよんだ病気のことです。歯周病は歯を失うだけでなく、生活習慣病を悪化させるなど全身の疾患と関係するこわい病気です。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康のため、この歯周疾患検診で、お口の健康を見直してみましょ。

歯周病検診を受けた人の感想  
「アゴの関節をみてくれたり、デンタルフロスや歯周ブラシの使い方を丁寧に教えてくれたり、とても良かったです。年に一回くらいは検診に行きたいです」

# 平成28年10月1日から B型肝炎ワクチンの定期接種がはじまります



予防接種をうけましょ

●対象者 平成28年4月1日以降に生まれた方で、1歳未満の方(対象者には個別通知をします)

●接種方法 1歳のお誕生日の前日までに、3回接種(標準的な接種期間) 生後2カ月から生後9カ月未満まで。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合(この状態をキャリアといいます)があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができます。

●接種費用 無料

●接種場所 阿波市内契約医療機関 徳島県広域化契約医療機関

B型肝炎ワクチンは、不活化ワクチンです。接種後に別の種類の予防接種を受ける場合は、接種翌日から6日以上あけてください。

予防接種を受けた後、気になる症状や体調の変化があらわれたら、すぐ医師に相談してください。

# 10月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ●阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815 ※会場のHは保健センターの略です。

## 母子・乳幼児健診/相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 6日(木)  | 12:30~12:50 | マタニティクラス | 土成H |
| 13日(木) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 18日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 19日(水) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 25日(火) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 土成H |
| 27日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |

## らくらく筋力アップ教室

| 日     | 時間                               | 対象者                         | 会場  |
|-------|----------------------------------|-----------------------------|-----|
| 4日(火) | 受付 10:00~10:30<br>実施 10:30~12:00 | 平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | 土成H |

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

## 集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(黄色い封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。(電話での申し込みもできます)

| 日      | 時間         | 検診項目                | 会場      |
|--------|------------|---------------------|---------|
| 12日(水) | 8:00~10:30 | ○がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳) | 本庁(市場町) |
| 30日(日) |            | ○特定健診               | 土成H     |

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外は受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は絶飲食(少量の水は可能)をお願いします。

## 今月の肺がん巡回検診

(皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

| 日      | 会場   |
|--------|------|
| 4日(火)  | 土成町内 |
| 17日(月) | 阿波町内 |
| 26日(水) | 吉野町内 |

※詳細は、広報9月号のチラシをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

# 第3回 AWAの道ウォーキング参加者募集

今回は、阿波踊り体操考案者の徳島大学 田中俊夫先生を迎えて、吉野町ウォーキングマップの道を歩きます。ぜひご参加ください。

●日時 10月16日(日) 9時(受付8時30分)~9時(受付8時30分)

●集合場所 阿波市役所吉野支所(吉野保健センターひまわり)

●阿波市吉野町西条字大西53-1

●申込資格 阿波市内に住民登録のある、小学生以上の方

●内容 150名程度(先着順) (小学生は保護者同伴)

①受付・体調確認(血圧測定・問診)  
②ウォーキング教室 講師 徳島大学 開放実践センター 教授 田中 俊夫氏

③ウォーキング(60分程度 距離約4.8km) 吉野支所を出発し、西条大橋を往復するコースです。途中の史跡・風景など、お楽しみください。ウォーキング終了後、参加者にスタンプリーカーを配布します。(AWAの道スタンプラリーカードをお持ちの方はご持参ください)

④終了は正午を予定しています。

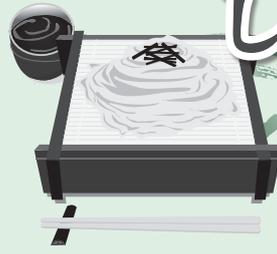
●申込方法 申込書の提出または、電話(健康推進課のみ)で受付 申込書提出先 健康推進課、阿波・土成・吉野各支所地域課 (申込書は健康推進課と各支所地域課にあります)

●申込期限 10月12日(水)まで 平日8時30分~17時15分

●お問い合わせ先 健康推進課 TEL0883(36)6815



# 一緒に「そば打ち」しませんか



阿波市吉野町でそば打ちを楽しんでいるグループ「藤原そば愛好会（梶本烈会長）」と一緒に、そば打ちを楽しみませんか？

そば打ちやそば切りのほか、昔懐かしい石臼を使った製粉や、薪を燃やしての湯がきを梶本会長宅で体験した後、吉野藤原コミュニティセンターでそばの試食会をします。

●と き 10月16日(日) 9時～(雨天決行)

●集合場所 吉野藤原コミュニティセンター  
(吉野町西条字藤原127番地2)

※駐車場 吉野藤原コミュニティセンター  
やきとり「鳥忠」

- 参加費 無料(数量に制限があります)
- 主催 藤原そば愛好会
- 後援 阿波市観光協会

【お問い合わせ先】 Tel 0990(8699)7833

(佐々木)

## 無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ

楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを  
100回聞かれても  
笑顔でお答えします。



中高年専門

## アウトフィットパソコン教室

●山川校 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00  
水・金のみ 20:30

(0883)

42-7708

休日 毎週 日曜・月曜

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

## ピアノ・フルート 音楽教室 生徒募集

無料体験レッスン受付中!

4歳から大人まで個人指導  
大人のやさしいコース大好評!  
レッスン週1回 (月4回/年間48回)

※月2回コースもあります。  
レッスン日はご相談に応じます。  
音楽関係進路相談もお気軽に!



- 入会金不要
- 月謝 7,000円(税込)
- 御所・市場・大俣・阿波・松島・高志に教室があります。

申込先 ささき音楽教室

上板町高磯  
303-5

☎ 0120-54-5914

法要会席

法要の会食は  
故人様を偲ぶ大切な  
お席。心のこもった  
おもてなし。思い出を  
偲ぶ集いに  
ぜひご利用  
下さいませ。

おいしいランチタイム  
(11時30分~15時)  
楽しいメニューで  
お昼は、こころからだん  
ご相談下さい  
お気軽に  
下さいませ。

からだに優しい  
お料理

桜並木

上板町  
〈枝の館内〉  
Tel(088)694-7890  
おいしいお弁当の注文も受け付けています!

元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

## 株式会社 森定塗装店

資料請求・お見積もりは  
無料です。今すぐ  
「広報阿波を見たの」とお電話を。



ご相談  
窓口

# 0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

創業本店：阿波市市場町伊月字池田5-1 TEL: 088-679-8409

藍住本店：板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86 FAX: 088-679-8412

## 秋のキャンペーン実施中!!

### 外壁塗装をお考え(ご契約)の方

今だけ限定

# 足場代金

# 半額

※ゴールドプラン以上の方に限ります。

お電話の際に広報阿波10月号を見たとお知らせください

お気軽にお電話ください キャンペーン期間/2016年10月未まで  
10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として  
最適なお提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

もっと知りたい方は  
HPも見てね

森定塗装店

検索



へ行かなんだ事例ですよ。  
今月の裏表紙の漫画のウグイスは  
あちゃんハメをつかまえてる。薬や  
お酒にするつちゅうて、昔はつかま  
える人がようけおったけど、危ないけん、  
よい子は絶対、マネせられんてよ。

ハメ(マムシ)って、見たことあるで？  
毒のある小型のへびで、日本中に生  
息しとるそう。銭形の模様特徴。  
三角の頭で、シッポが短いちゅうけ  
んど、へびのシッポって、どこからやろ？  
もし噛まれたらすぐに病院へ行こ  
うな。ハメに噛まれての死亡事故がた  
まにあるけん、ほのほどんが病院  
へ行かなんだ事例ですよ。

## ウグイスはあちゃんの知恵袋

十月編

### 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 まで  
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

# 頼りになります、 地元の「吉野リバーホール」。

## 地元の習わしにあったお葬式は、 私たちにお任せください

●ご見学や事前のご相談に一度来てみてください

### 「お葬式事前相談会& 見学会」を無料開催!

## 10月6日(木)・18日(火) AM9:00~12:00まで

ご来場の方に  
ティッシュ1Pプレゼント!



鳴池線沿いのわかりやすい場所です!

葬儀会館 **吉野リバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり  
24時間365日いつでも対応!!

# 住友

ハートプラザ  
年中無休  
088-695-3224

## 住友自慢の秋会席

お1人様5,000円(税サ込)ぽっきり!  
「秋会席 3,500円」+「ドリンク1,500円プラン」

- ★10名様以上で『無料送迎』
- ★食後の珈琲サービス

お刺身付き秋皿鉢のご予約承ります!



※写真はイメージです

### うちの子一番



阿波町 ももちゃん・ゆきちゃん



阿波町 チャボママのクロちゃんと子どもたち



市場町 ハナちゃん



No.109 阿波市のトコです  
ウグイスさん

おそろい、ニメもつかまえる……の巻

実話です…良い子はマネしないでね!

### 広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①つかきつずは病〇・病後〇の保育ルームです。〇は何?
- ②アエルワ食堂のカレーフェスタの日は?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。  
**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**  
**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係  
**締め切り** 10月20日(木)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
**多数の方で参加、お待ちしております!**

### 阿波市のうごき

■平成28年8月末現在人口(住民基本台帳によるもの)  
男: 18,530人 (-21)  
女: 20,292人 (-44)  
計: 38,822人 (-65)  
■世帯: 15,187世帯(+7)

平均年齢: 49.8歳( )内は前月比

|            |          |
|------------|----------|
| ■転入等: 80人  | ■出生: 16人 |
| ■転出等: 101人 | ■死亡: 60人 |

| 今月の納税・保険料       | 納期限       |
|-----------------|-----------|
| 国民健康保険税: 第3期    | 10月31日(月) |
| 介護保険料: 第4期      |           |
| 後期高齢者医療保険料: 第3期 |           |

## 阿波市次期通信事業者がSTNetに変更となります!!

阿波市設備(音声告知端末)の周辺機器の取り替え工事や現加入回線(プロバイダー)の移行に関する事など何でもお尋ねください。

「身分証明書」をつけたSTNetの委託スタッフがみなさまのお宅にお伺いいたします!

### 阿波市指定事業者

STNet  
ピカラあわ光訪問スタッフ  
ピカラアドバイザー

写真

## 阿波 太郎

あわ たらう

**Pikara by STNet**

— ご注意 —  
STNetをかたった他社サービスの勧誘が発生していますので、くれぐれもご注意ください。不審に思われた場合は、**ピカラサービスセンター**までご連絡ください。

■お問い合わせ/ピカラサービスセンター  
サンキューコール  
通話料 無料 0800-100-3950  
■受付時間  
平日/9:00~21:00  
土日祝日/9:00~19:00

**Pikara by STNet** 四国電カグループ

発行 阿波市役所 企画総務部 秘書人事課  
編集 企画総務部 秘書人事課

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
TEL:0883-36-8700 FAX:0883-36-8760

印刷 徳島県教育印刷株式会社  
(乱丁・送丁広報紙については、お取り替えいたします)