広報 阿波

2016
8
No.135

URL http://www.city.awa.lg.jp　E-mail info@city.awa.lg.jp

年にひと晩だけ花を咲かせます
月下美人

檜美紀子さんのお庭
（阿波町北原・6月25日撮影）

特集「消防・防災」　1～2
伝えよう私たちの宝の島 善入寺島ほか　3～4
ガンバレ！　あわキッズ　5～6
職員募集ほか　7～8
うちのお医者さん　9～10
暮らしのお知らせ　11～22
フォトニュースほか　23～24
図書館カレンダー　25～26
健康だより　27～28

今月の折り込みは「人間ドック申込書」「芸能人にアエルワ祭」

今月の「市民憲章」

…阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します…

趣味や特技を磨き教養を深め、心豊かな文化のまちをつくります。

市民の安心と安全を守ります！

阿波市消防団「救援機動隊」発足！

平成28年7月1日 阿波市消防団「救援機動隊」が発足しました

救援機動隊は、阿波市職員の消防団員15名で構成され、市役所本庁に配備する救助用資機材を搭載した消防車を駆使し、阿波市全域で活動します。

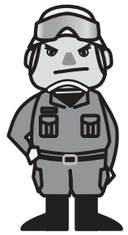
現在、消防団員が会社などに地元を離れて勤務していることが多くなり、勤務時間中に起こる火災や災害に迅速に対応することが難しくなってきています。

こうした中、今回発足した救援機動隊は、消防車を市役所に配備しているため、いざというときに市内全域にすみやかに出動することができ、消火活動や行方不明者の捜索、災害時の救助活動などに従事することができます。

7月1日に阿波市消防団「救援機動隊」発足式と辞令交付式が行われ、団員へ吉岡孝好（よしおかたかよし）阿波市消防団長から辞令が手渡されました。

坂東謙（ばんどうけん）救援機動隊長は「我々、救援機動隊は市内における火災や自然災害など、不測の事態に備え、日々訓練に努めるとともに、より高度な消防救助技術を身につけ、市民の安心と安全を守るため、隊員一丸となって不屈の精神で挑むことを誓います」と力強く決意表明しました。

救援機動隊は消火訓練のほか、消防車に搭載されたエンジンカッターや油圧スプレッダーをはじめとする救助用資機材の取り扱いやロープワークなど、さまざまな消防救助技術の鍛錬を重ね、旧4町各方面の分団と連携し、市民の皆さまの安心・安全のため活動します。



もしも被害にあったら

集中豪雨や台風時の大雨などで、農地の流出や畦畔の崩壊、用排水路などの農業用施設が被害を受けた場合、この復旧工事にかかる経費の一部が補てんされる制度があります。

この採択には、一カ所の工事費用や雨量などに一定の条件があり、補助率は地域での災害状況などにより異なりますが、自己負担の軽減を図ることが可能です。

農地などに被害が発生した場合は、復旧工事に着手する前に、早急にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
農地整備課
TEL0883(36)8721

台風の季節がやってきました！

稲わらは早めにすき込みましょう！

もうすぐ、稲刈り作業が始まります。この時期は台風が接近しやすい時期でもあるので、稲わらをそのままにしておくと大雨が降ったときに流れだし、近くの農作物に深刻な影響を与えるほか、側溝や用水路に詰まって、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

稲わらはすき込むことにより土壌の保水性を向上させ、また浮わらの抑制や根腐れの原因となるガスの発生も抑制することができます。

収穫後は、乾燥・調製などで大変忙しい時期ですが、できるだけ早期にすき込み、健康な土作りに努めましょう。

農業振興課
TEL0883(36)8720
危機管理課
TEL0883(36)8703

市は、水害から住宅を守るため、土のうを配布していますが、すでに配布した土のうを再利用し有効活用していただくために、昨年度から土のう袋を配布しています。

必要な土のう袋の数を、事前に電話でご予約ください。市役所や各支所でお渡しします。

【作り方】
①古い土のうを配布の袋にそのまま入れます。
②袋の紐を引いて、しばります。
③紐を2～3回まわし、下から上へ通し締めます。
④置くときは、袋の向きを揃え、上からしっかり押さえましょう。

【予約受付・問い合わせ先】
建設課
TEL0883(36)8733
【お渡し場所】
市役所本庁・各支所
【配布枚数】
原則20袋まで

協会けんぽと協定を締結

市は6月14日、全国健康保険協会（協会けんぽ）徳島支部と、市民の健康づくり推進のための包括的連携協定を結びました。

協会けんぽには中小企業の従業員や家族、市国民健康保険には農業者や自営業者らが加入しています。この協定により、双方の情報を活用して、市民の疾病傾向を把握し、検診や啓発など効果的な対策を進めることができるようになります。共有する情報には個人名など個人情報はありません。

協会けんぽが同協定を市町村と締結するのは、県内で阿波市が初めてです。

偶然のミステリー

～写真に隠されたドラマ～

パンフレットとポスターを持つ秋山修一（あきやましゅういち）さん（市場町香美）

7月6日に放送された関西テレビの番組「世界の何だコレ!?ミステリー」に、市場町の秋山修一さんが撮影した阿波踊りの写真が取り上げられました。

2年前に徳島県の観光パンフレットに採用された写真（秋山さん撮影）と、徳島市の阿波踊りポスター写真（織野明弘（おりのあきひろ）さん撮影）が、偶然同じモデルを3メートルほど離れて撮影したもので、全く別の審査で選ばれました。

阿波踊り4日間の踊り子の人数は約2万人。お一人が撮影した写真はそれぞれ約8千枚ずつ。その中の2枚が選ばれるというその確率は、単純計算で6552億分の1です。キセキの1枚として、その年の24時間テレビでも話題になりました。

シニアテニス親睦南部大会で5位入賞

阿波市シニアテニス連盟が5月8日に阿南市・県南部総合運動公園で行われた「県シニアテニス親睦南部大会」に参加し、団体戦で5位に入賞しました。

同連盟会長の前田茂昭（徳島県シニアテニス連盟会長）さんは「参加者は、新緑がまぶしい気持ちの良い一日をテニスで楽しむことができました。来年はもっと上位を目指し、精進したいと思います」と話しました。

8月のベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名　　称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター　さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター　さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター　なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター　なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター　にこにこルーム		子育て支援センター　にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場（室内）		土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
	B プレイコート（園庭）		土成中央認定　こども園園庭	
3日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00　参加費　ひとり 50円	吉野地域福祉センター　こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30　参加費　一家族100円	阿波健康福祉センター　バーベナの里	TEL0883(35)6033
8日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30　参加費　ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
10日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00　参加費　ひとり 50円	吉野地域福祉センター　こすもす	TEL088(696)2386
17日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00　参加費　ひとり 50円	吉野地域福祉センター　こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30　参加費　一家族100円	阿波健康福祉センター　バーベナの里	TEL0883(35)6033
22日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30　参加費　ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
24日(水)	たんぽぽサロン	10:00～15:00　参加費　ひとり 50円	吉野地域福祉センター　こすもす	TEL088(696)2386

伝えよう 私たちの宝の島 善入寺島

ウオーキングごみ拾い・スイセンの球根植え・ヒマワリ摘み・スイカの食べ放題♪
日本最大の川中島で、広大な農地を体験するイベントが行われました

阿波市の宝島「善入寺島」は野菜の宝庫です。昔は多くの人が暮らしていましたが、水害の危険回避などから百年前に全島民が退去しました。

7月3日、「善入寺島中州を守る会」主催により島の魅力を伝えるウオーキングイベントが開催され、市内外から約200人が参加しました。約2㌔のコースでゴミ袋150袋分のごみを拾い、道沿いにスイセンの球根約600球を植えました。ヒマワリを摘み取ったり、島で採れたスイカの味を楽しんだりもしました。

参加した妹尾瑛美奈さんと鴻野美玲さんは「家族からこのイベントのことを聞き、二人で参加しました。暑かったけれど、良い経験になりました」と楽しそうでした。

この善入寺島の歴史を紹介するパネル展が市役所の市民情報スペースで開かれ、来庁者らは興味深そうに見入っていました。

みんなでスイセンを植えました

善入寺島のスイカは最高に美味！

塾生募集 平成28年度 阿波市リーダー育成塾 ～地域イベント創出術～

阿波市では、地域を元気にする「地域リーダー」育成のために、徳島大学地域創生センターと連携し地域の課題発掘から課題解決まで取り組む、実践を重視した塾を開講します。

阿波市を元気にしたい方、地域課題の解決へ意欲のある方を募集します。受講料は無料です。

対象者 左記の①～③の条件を満たしている方
① 阿波市内在住の方、または在勤・在学の方
② 原則として全日程に参加できる方
③ 現在、地域活動を行う団体に所属している方や、講座終了後に積極的に地域活動に関わる意欲のある方

募集人数 30名（応募が定員を超えた場合は、抽選を行います）

開催場所 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」研修室

受講期間 平成28年8月～平成31年3月（予定）

●平成28年度開催日時（全て水曜日）

平成28年						平成29年		
8月24日	9月21日	10月19日	11月30日	12月21日		1月18日	2月22日	3月22日
午後7時～9時								

■申込期限 平成28年8月15日(月)必着

■事務局に電話・FAXまたはEメールで申し込んでください。

■申し込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先（電話番号）が必要です。

主催 阿波市 **連携** 徳島大学地域創生センター

問い合わせ先 阿波市企画総務部 企画総務課
〒771－1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
TEL 0883(36)8700 FAX 0883(36)8760
E-mail kikaku@city.awa.lg.jp

けん玉四国大会優勝、全国へ

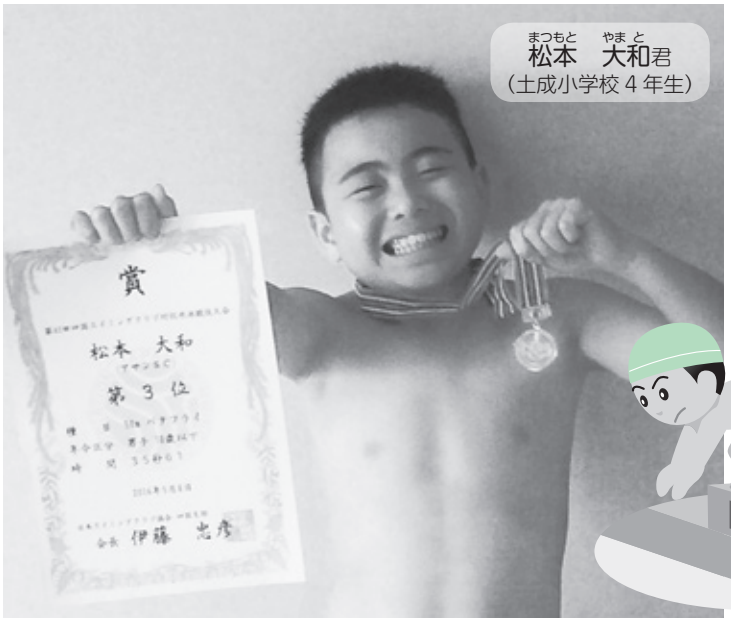
竹中（たけなか）　茅由（ちより）さん
（八幡小学校４年生）

「徳島けん玉クラブ」に所属する竹中茅由さんが6月12日に松山市で行われた「第28回全日本少年少女けん玉道選手権大会四国地区代表選考会女子の部」に出場し、見事優勝しました。県内からの出場は26年ぶりです。

けん玉は近年、世界中で注目を集めています。竹中さんは3段の実力を持ち、月1回あすたむらんど徳島で腕を磨いています。

全国大会は8月21日に東京・サンシャインシティ60で行われます。全国大会に向けて「もっともっと練習して臨みたい」と練習に力が入っています。

四国大会で銅メダル獲得！



松本（まつもと）　大和（やまと）君
（土成小学校４年生）

高知県東部総合屋内競技場で「第42回スイミングクラブ対抗水泳競技大会」が5月7日・8日に行なわれ、松本大和君が第3位になりました。

松本君は3歳からアサンSCスイミングクラブで水泳を始め、小学校1年生から各大会に出場。今回念願のメダルを手にしました。

現在は8月に開催される「四国学童選手権水泳大会」での上位入賞を目指して、月曜から金曜まで練習に励んでいます。

第5回「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑦

このコーナーでは、**平成27年**に開催された「第５回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

「家族について思うこと」

伊沢小学校6年生　武澤　寧々

私は、毎日家族と一緒に当たり前のように生活しています。

しかし、テレビのニュースを見ていると、両親が自分の子どもをたたいたり、けったりして傷つけるような事件が起こっています。私は、それを見るたびに悲しい気持ちになります。

なぜ、家族同士が傷つけ合わなければならないのか、私には分かりません。

私は家族というのは、ただ毎日一緒にいるということだけではなく、楽しい時には一緒に笑ったり、つらい時、悲しい時に側にいて話を聞いてくれたり、なぐさめて元気づけてくれたりすることが本当の家族だと思います。

私も、その日の出来事を家族に話しています。一緒に喜んでくれたり、私の気持ちを理解してくれたりするので、家族に話をするだけで気持ちが楽になります。そんな時、家族がいてくれて本当に良かったと心から思います。

これからも、家族を大切にし楽しく過ごしていきたいです。そして、いつか私が大人になり、家族ができた時みんなで支え合っていけるような家族を作りたいと思います。

武澤（たけざわ）　寧々（ねね）さん
（伊沢小学校６年生）

5名が全国大会出場決定！

～日本拳法徳島県大会～

写真左から
㊤正木 将也君　光永 直哉君　山口 夢叶君
森川 拓夢君　光永 達哉君
㊦梶本 華咲斗君　稲井 水紀さん　三木 碧芭さん
三木 遥斗君　山口 心夢さん

6月5日に松茂町第2体育館で行われた「第2回日本拳法徳島県大会（全・日本拳法総合選手権大会県予選）」で、小学2年男子の部　梶本華咲斗君　小学6年女子の部　山口心夢さん　中学2年男子の部　森川拓夢君　中学3年男子の部　光永直哉君　高校生男子の部　光永達哉君の5名が優勝し、9月に大阪で開催される全国大会への出場が決定しました。

土成道場からは15名の選手が出場しました。部門入賞は次の皆さんです。

小学3年女子の部　準優勝　稲井 水紀さん
同　第3位　三木 碧芭さん
小学4年男子の部　第3位　三木 遥斗君
中学1年男子の部　準優勝　正木 将也君
中学2年男子の部　準優勝　山口 夢叶君

7チームが全国大会へ

（左から）
市原政策監　藤井副市長　野崎市長
宮田監督　杉山コーチ　坂東教育長
杉山大智君　宮田智友君
三橋拓真君　宮田成将君
坂東祥吾君　山本壮一郎君

（左から）
市原政策監　藤井副市長　野崎市長
二條監督　逸見コーチ　坂東教育長
藤田莉奈さん　逸見真子さん
杉山百香さん　山添紗都さん
滑田　澪さん　藤原穂華さん
姫田希望さん　亀井未来さん

平成28年度ソフトテニス徳島県小学生選手権大会で上位4チームの中に入った、阿波・市場・永遠ジュニアソフトテニスクラブが全国大会へ出場しました。7月9日、メンバーは大会出場を前に阿波市を表敬訪問しました。

同大会は山形県で7月28日から31日まで開催され、徳島県からは16名（8チーム）が出場。そのうちの14名（7チーム）が、阿波市の選手でした。

阿波ミニ、2大会優勝

阿波ミニバスケットが5月21日・22日に高浦・石井中学校で行われた「第23回石井町藤花杯」と、6月19日に岡山県久米郡の美咲中央体育館で行われた「鶴山さくら交流大会」で優勝しました。

楪原隆正君は「優勝できて、すごくうれしいです。これからも気をゆるめず、ひとつひとつのプレーを大切にして、練習を頑張ります」と優勝の感想を話してくれました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月１日に発行しています（１月のみ３日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の１カ月半前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課　広報担当　TEL 0883(36)8701

阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春（平成29年4月）採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

《試 験 日》 第１次試験：平成28年9月18日（日）
第２次試験：平成28年10月下旬～11月中旬頃に試験種目ごとに実施予定
《受付期間》 平成28年8月1日（月）～8月19日（金）
《試験会場》 第１次・第２次試験ともに阿波市役所本庁（阿波市市場町切幡字古田 201-1）

1. 試験区分・採用予定人員と受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	８名程度	一般行政事務	昭和 56 年４月２日から平成７年４月１日までに生まれた方
初級行政	１名程度	一般行政事務	平成７年４月２日から平成 11 年４月１日までに生まれた方
上級建築	１名程度	建築技術業務	昭和 51 年４月２日から平成７年４月１日までに生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）において建築の専門課程を修めて卒業した方、または平成 29 年３月 31 日までに卒業見込みの方
保健師	１名程度	保健師業務	昭和 61 年４月２日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、または平成 29 年３月 31 日までに当該免許を取得する見込みの方
保育教諭（保育士･幼稚園教諭）	２名程度	保育業務 幼児教育	昭和 56 年４月２日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する方または平成 29 年３月 31 日までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

2. 試験の方法

●第１次試験
教 養
公務員として必要な一般知識と知能について択一式による筆記試験
・上級行政・上級建築―大卒程度の教養試験
・初級行政―高卒程度の教養試験
・保健師・保育教諭（保育士・幼稚園教諭）―短大卒程度の教養試験
専 門
・上級行政―大卒程度の行政専門試験
・上級建築―大卒程度の建築専門試験
・保健師―保健師専門試験
・保育教諭―保育士・幼稚園教諭専門試験
・初級行政―事務適性検査
●第２次試験（第１次合格者に対して）
①論文試験、適性検査
②口述試験：プレゼンテーション試験
個別面接

3. 合格者の発表

第１次試験合格者の発表は、平成28年10月上旬に受験番号により行い、阿波市掲示場に掲示し、阿波市ホームページにも掲載するとともに、本人に通知します。

4. 受験手続

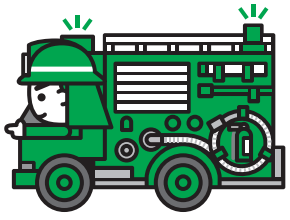
試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課、吉野・土成・阿波各地域課で配布します。
郵便で請求する場合は、封筒の表に「平成28年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、受験者のあて先を明記し１２０円分の切手を貼った返信用封筒（Ａ４判）を必ず同封してください。
また、阿波市ホームページからもダウンロードができます。
インターネットによる申し込みも可能です。
詳しくは、平成28年度阿波市職員採用試験案内をご覧ください。

申し込み・問い合わせ先　阿波市企画総務部秘書人事課
〒771-1695　徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1　TEL 0883(36)8701
阿波市ホームページ　http://www.city.awa.lg.jp

平成28年度
徳島中央広域連合消防職員採用試験のご案内
（平成29年4月採用予定）

【職　種】消防吏員
【募集人員】３名程度
【受験資格】平成３年４月２日から平成11年４月１日までに生まれた方
【試験種別】高等学校卒業程度
【一次試験日】平成28年10月16日（日）
【受付期間】平成28年8月15日（月）～平成28年8月29日（月）
※郵送による申し込みは当日消印有効

【申込・問い合わせ先】
徳島県吉野川市鴨島町上下島21―1
徳島中央広域連合 事務局総務課
TEL 0883(22)2255
※申込用紙は、事務局総務課、徳島中央広域連合各消防署、阿波市役所市民課と各支所窓口、吉野川市役所市民課と各支所窓口で配布しています。
詳しくは当広域連合ホームページに掲載していますのでご覧ください。
徳島中央広域連合
HP　http://www.tcu.or.jp/



阿波市雇用促進緊急助成金

移住して1年以内のU・I・Jターン者、阿波市に住所を有する新規学卒者を新たに雇い入れた企業や団体に給与の一部を助成します。

1．交付要件

① 本市に住所を有する事業所を持つ企業・団体などであること。

② 本市に住所を有するU・I・Jターン者、新規学卒者を新たに期間の定めのない雇用を行い、その雇用者を6月以上継続して雇用していること。

ア U・I・Jターン者は住所を阿波市に移してから1年以内の雇用であること。

イ 新規学卒者は、申請年度の前年度に高等学校、短大、大学などを卒業し、3月を経過しない方の雇用であること。

③ 対象労働者の勤務地が阿波市内であること。

④ 対象労働者が雇用保険の適用並びに社会保険・健康保険の加入をしていること。

⑤ 対象労働者は、18歳以上であること。

⑥ 過去に助成金交付の確定に至った対象従業員でないこと。

⑦ 対象労働者を会計年度の4月1日から8月31日までに雇用していること。

2．助成金の額

○ 対象労働者の月額基本給与の1／3×6カ月分

（月額限度額5万円×6カ月分）

助成金の額に千円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。

3．申請の手続き

【申　請】

阿波市雇用促進緊急助成金交付申請書に必要事項を記載し、次に掲げる書類を添えて、雇入れの日から起算して3月以内に申請してください。

① 賃金支払計画書
② 雇用契約書または労働条件通知書の写し
③ 対象労働者が前年度に卒業したことを証明できる書類（新規学卒者のみ）
④ 対象労働者の住民票
⑤ 戸籍の附票（U・I・Jターン者のみ）
⑥ 雇用保険、厚生年金保険と健康保険に加入したことを証するものの写し
⑦ その他市長が必要と認める書類

＊問い合わせ先
企画総務課
TEL 0883(36)8700
FAX 0883(36)8760

大型工事車両が通行します

使用しなくなった旧市場支所を取り壊すことになりました。

この解体工事に伴い大量のコンクリート廃材などが発生します。この廃材を10トンダンプトラックなど大型工事車両で運搬します。

●ルート　旧市場支所から松永石油店様前の交差点まで

●期　間　平成28年8月16日～11月末まで（予定）

通行には十分注意して工事を進めてまいります。

沿線の皆さまには期間中大変ご迷惑をおかけしますが、小さなお子さまへのご配慮など、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】契約管財課　TEL 0883(36)8704

水道メーターの取り替え作業を行います

水道課では、計量法に基づき、毎年計画的に水道メーターを取り替えています。該当するご家庭に、市が委託した業者が訪問し作業させていただきます。

取替期間
12月5日(月)まで

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※ご不明な点やご質問などがありましたら、水道課までご連絡ください。

【問い合わせ先】
水道課
TEL 0883(36)5100

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法
「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
阿波市幼保連携型一条認定こども園
TEL 088(696)3046
土成放課後児童クラブ
TEL 088(695)3577

うちのお医者さん

86 医療と時代の変化について

大野病院　土成町南原　大野（おおの）　孔文（よしふみ）先生

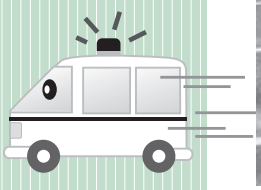
こんにちは。昨年より生家である大野病院に帰ってきました大野孔文と申します。よろしくお願いいたします。挨拶はさておき、簡単に医療における時代の変化をしたためます。

医学の世界では一年前の常識さえも変化することがしばしばあります。過去には当然であった治療法が否定されることもあります。そのために日々学習し、知識を刷新して、現場に臨む心構えが必要です。例として100年ほど前には常識であった瀉血（しゃけつ）治療（血を抜くこと）が、現代では一部の例外を除いてほとんど行われなくなりました。過去の悪しき慣習や偏見を固執し守株（しゅしゅ）するのではなく、日々の研鑽のうえに積み重ねられた土台をもとに、医療人としてできることを真摯に行っていくことが、使命であると感じております。その変化は医学の専門知識に限ったことではありません。

実際に患者さんと向き合った際に、取り違えをしないための手順を決めたり、患者さんの症状を自然に聞き出す技術を習得したり、ヒューマンエラーを極力回避するシステムを構築したりと、病院として、医療機関としての患者さんが安心して医療を享受できるための進歩も求められています。当院では昨年、CTの遠隔読影システムを採用しました。撮影した画像を放射線科専門医師（それぞれの分野で進歩が凄まじく、専門医師の水準が現場でも求められています）にデータとして飛ばして読影してもらい、受診した患者さんがその恩恵を受けられるように環境を整えました。結果として、当院の医療水準も上昇し、患者さんも放射線科専門医の読影技術を享受できるようになりました。あくまで一例で、そういった日進月歩の世界においても、ちゃんとした医療を地域の方々が受けられるように、組織も含めて精進して参るつもりです。一方で、高齢者人口の増加と医療費の削減という相反する事象に対しても、患者さんに対する影響を抑えつつ乗りきっていければと思っています。

なにぶん至らない点はあるとは思いますが、これからもよろしくお願い申し上げます。

大野病院防火訓練（2016. 6. 27）
大野病院公式ホームページ　http://hakubi-ohno-hp.com



気をつけよう！消費者トラブル

相談激増！インターネットに接続するための「プロバイダ変更トラブル」

最近、市内で「今使っているプロバイダより料金が安くなる、という電話で契約を急がされ、その場で遠隔操作によるプロバイダの変更をされた」という相談が相次いでいます。

電話で契約を急がせる業者には注意をしてください。その場で返事をせず、必ずサービス内容を確認し、必要でなければきっぱり断りましょう。

【問い合わせ先】
阿波市商工観光課消費者相談窓口
TEL0883(36)8722
徳島県消費者情報センター
TEL088(623)0110

《阿波市指定事業者㈱STNet（ピカラ）は、8月から全加入世帯へ訪問します》

通信事業者変更に伴う宅内取替工事を開始するにあたり、次期通信事業者の㈱STNet（ピカラ）のスタッフが訪問し事前に工事承諾書の提出と通信サービスのご案内をします。訪問時には、阿波市指定事業者である身分証明書をつけています。

【問い合わせ先】
秘書人事課　☎0883(36)8708
阿波市ケーブルネットワーク（ACN）　☎088(695)5350
㈱STNet「ピカラあわ光ねっと」サービスセンター　☎0800(100)3950

お元気ですか？　阿波病院です。

夏は食中毒に注意！　～食中毒予防のポイント～

市場町市場字岸ノ下　TEL 0883(36)5151

三原　ゆり
栄養管理科主任

食中毒は7月と8月に最も多く発生すると言われています。

夏は、レジャーやイベントなどで、外で調理、飲食する機会が多くなります。その一方で、気温や湿度が高く食中毒となる細菌（腸管出血性大腸菌、カンピロバクター、サルモネラ属菌、腸炎ビブリオ、黄色ブドウ球菌など）が増殖しやすくなります。

阿波病院でも、院外で行われている「食中毒予防・衛生管理について」の研修会に参加し、厨房内のスタッフが研修内容を共有し、食中毒の予防に努めています。

家庭での食中毒予防のために次のことに注意しましょう

「食中毒の三原則」

❶ 菌をつけない

（手と調理器具はいつも清潔に）

●**手を洗いましょう。清潔第一！**

一、食材にさわる前、さわった後は手をよく洗いましょう。

二、切傷などのけがをした手で食材を触らないようにしましょう（絆創膏を使用している場合も同じです）。

三、おにぎりなどを握るときはラップ、ビニール手袋などを使いましょう。

●**食品を区別して保管・調理しましょう**

一、食材に応じてまな板・包丁を区別したり、洗浄したりしましょう。

二、野菜もよく洗いましょう。

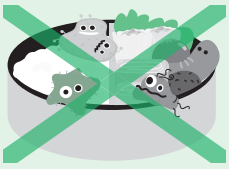
●**包丁・まな板・ふきんなどの殺菌をしましょう**

❷ 菌を増やさない

（食品は素早く調理、早めに食べきりましょう）

●調理中の食品、残り物を放置してはいけません。調理から食べるまでの時間をできるだけ短くしましょう。

●食材・食品の温度管理（長時間室温に放置しないようにしましょう）。



❸ 菌をやっつける

（中まで加熱、すぐ冷却）

●中心部が75℃で一分以上を目安に加熱しましょう（ノロウイルスは85℃で一分以上加熱）。

●冷蔵10℃以下、冷凍マイナス15℃以下で冷却しましょう。

その他、さまざまなところに食中毒の原因は隠されています。いろいろなことに十分気をつけて食中毒を予防しましょう。

阿波病院では年間を通して、大量調理施設衛生管理マニュアルに沿って、安心・安全を心がけ、食事提供ができるように取り組んでいます。

第5回 阿波市納涼祭

8月20日(土)
15時～21時
（小雨決行）

会場　阿波市吉野支所周辺駐車場
　　吉野グラウンドで開催します！
主催　阿波市商工会青年部
後援　阿波市・阿波市教育委員会・
　　阿波市商工会

イベント内容

- 徳島ヴォルティスサッカー教室
- 徳島インディゴソックス野球教室
- スポーツチャレンジゲーム広場
- オープニングイベント
  マジシャン鈴木マジックショー
  阿波高校ダンス部

- 四国のご当地アイドル
  ステージショー
- 徳島県
  「Baby dolls（ベイビードールズ）」ほか
- レーザー花火ショー
- 飲食ブース

駐車場をご利用ください

会場内は歩行者専用です。当日、隣接する吉野中学校グラウンドに臨時駐車場を設けます。ご協力をお願いいたします。

イベントの詳細などご質問は阿波市商工会へお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市商工会　TEL0883（36）5577

公平委員を紹介します

成谷　洋子（土成町土成）

第2回阿波市議会定例会で市議会の同意を得て選任されました。

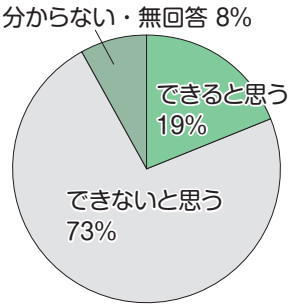
公平委員会は、市職員の給与や勤務条件に関する審査事務、不利益処分の不服審査事務を行い、3名の委員で構成されています。

阿波市地域包括支援センターです

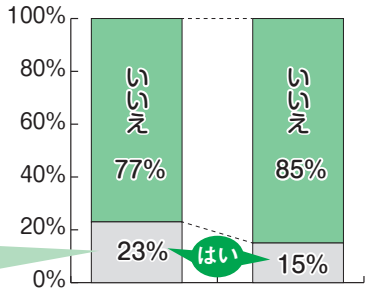
『認知症になっても　お互いが支えあえる地域になるために』

地域の方の考えや思いを認知症施策に繋げるために、認知症サポーター養成講座の際、講座を始める前にアンケートを行っています。平成27年度のアンケート結果の一部をまとめました。（アンケート数　346）

問　家族が認知症になったら自宅で介護できると思いますか？



問　自分の家族が認知症になったら、周りには知られたくないと思いますか。



認知症の方が身近にいない方のほうが、周りに知られたくないと回答した割合が多い結果となりました。

認知症サポーター養成講座受講後の感想（一部抜粋）

・高齢者の集まりにて「お互い見守り合っていこう」
・介護事業所にて「仕事を通じて、地域の中で、認知症についての偏見や誤解がまだまだ多いと感じる」
・地域の見守り、コミュニケーションが必要
・認知症への正しい理解が必要
・家族の介護負担への支援体制づくりが必要
・あたたかい心、思いやりが大切　など

認知症の方が困っている状況は周りから気付かれにくく、誤解されてしまうことも少なくありません。接し方によって、傷つけてしまったり、症状が悪化してしまったりする場合もあります。

アンケートや、認知症サポーター養成講座後の感想から分かるように、認知症という病気の理解を深めること、認知症の方の思いや状況を知ることが、認知症の方に対する誤解を防ぎ、認知症の方、家族にとっての地域での暮らしやすさに大きくかかわります。地域の方の〝気付き〟や〝見守り〟が、行方不明を防ぐことにも繋がります。

阿波市では、介護事業所などの認知症キャラバン・メイト（講師）、介護予防サポーターの皆さんなどと一緒に、**地域の方に認知症についての普及啓発を実施しています。**

ご希望の方は、地域包括支援センターまでご連絡くださいますようよろしくお願いいたします。

～認知症への理解を深めるために～

●映画のご案内

『ペコロスの母に会いに行く』

日時：平成28年9月25日(日曜日)
場所：交流防災拠点施設　アエルワ　大ホール
詳細は9月号でご案内します。

【問い合わせ先】　阿波市地域包括支援センター　TEL 0883(36)6543　FAX 0883(26)6054

国保事業「笑いヨガ」教室のご案内

「笑いヨガ」とは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。笑いが健康に良いことは知られていますが、何より笑っていると気分がよくなり、元気になります。運動する時間がない方、体力に自信がない方、普段あまり笑わないという方でも笑えてしまいます。ぜひ、参加して心身ともにリフレッシュしてみませんか。

阿波市国民健康保険に加入されている方を対象に次の日程で実施します。事前の申し込みは必要ありません。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

講　師
ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ
笑いヨガティーチャー
福　原　和　代　先生

持参物
・水分補給の飲み物など
・特定健診結果表
（希望の方は健診データなどについて説明）

時　間
受　付
午前10時から
計測（体重・体脂肪率・血圧などの測定）
実　施
午前10時45分～午前11時30分

場　所
アエルワ（本庁西側）2階研修室
市場町切幡字古田201番地1

● 平成28年度　日程表 ●

月	日	曜日
8月	10日	水
9月	28日	水
10月	5日★	水
11月	9日	水
1月	25日★	水

★の日は、手洗い指導を実施します。
★の日は、塩分濃度測定を実施します。

★10月5日は手洗い指導があります
きれいに洗っているつもりでも、汚れが残ってしまう手。吉野川保健所講師の手洗い指導を笑いヨガ終了後30分間行います。

★1月25日は味噌汁の塩分濃度測定をします
日頃、自宅で食べている味噌汁（大さじ3杯程度）を容器や紙コップなどに入れてお持ちください。塩分濃度を測ります。どのくらいの食塩が含まれているのか、この機会に調べてみませんか。ただし、油分が混じっていると正確な数値がでません（油あげ、豚汁など）のでご注意ください。

【問い合わせ先】国保医療課　TEL 0883(36)8712

お知らせを発送します

～ジェネリック医薬品による自己負担額軽減～

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成28年9月下旬に送付します。対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

問い合わせ先
徳島県後期高齢者医療
広域連合事務局事業課
TEL 088(677)3666

市営住宅入居者募集のお知らせ

	団　地　名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家　賃	構　造
阿波町	東条団地１号棟	１戸（４階）	H27	３DK	水洗	23,000～34,300円	高層耐火６階建て
	西原団地	２戸	S53		非水洗	8,800～13,100円	簡易耐火２階建て
市場町	箸供養団地Ａ棟	１戸（１階）	S52	３DK	水洗	11,900～17,800円	中層耐火４階建て
		１戸（３階）					
	箸供養団地Ｂ棟	１戸（２階）	S52				
	市場団地Ｅ棟	１戸（３階）	S54			13,800～20,600円	
	市場団地Ｇ棟	１戸（４階）	S56			15,200～22,700円	
吉野町	第２北須賀団地	１戸	S52	３DK	水洗	10,500～15,600円	簡易耐火２階建て
	旭団地	１戸（１階）	H8	３LDK		19,000～28,200円	中層耐火３階建て
		１戸（２階）					

※H28年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。

●入居資格

①現に住宅に困窮していること（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）

②市内に住所または勤務地を有すること（就労証明書などが必要になります）

③同居する親族がいること（昭和31年4月1日以前に生まれた方は、単身での申請が可能）

④申込者および同居する親族が市税を滞納していないこと

⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であること（住宅課にお問い合わせください）

⑥申込者および同居する親族が暴力団でないこと

⑦保証人が2名いること（抽選受付時点では、予定者で結構です）

●受付期間

平成28年8月1日（月）～15日（月）午後5時15分（土日祝日を除く）

●受付場所（本庁内建設部住宅課、各支所）

●申し込み必要書類

①入居申込書（申し込み書と入居案内は、受付場所にあります）

②住民票（申請者世帯全員分）

③課税証明書など収入や所得が確認できる書類（未成年を除く申請者世帯全員分）

④完納証明書（未成年を除く申請者世帯全員分）

※課税証明と完納証明は、平成28年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

●市営住宅入居までの流れ（申請書提出⇓書類審査⇓公開抽選会⇓敷金納付⇓契約締結）

●　問い合わせ先　住宅課　TEL 0883(36)8731　●

入札参加資格関係のお知らせ

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の追加受け付けを次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

阿波市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

●建設工事、測量・建設コンサルタント等業務
平成28年8月15日～平成28年12月12日まで（土、日、祝日を除く）

●物品
平成28年8月15日～平成28年8月31日まで（土、日、祝日を除く）
受付時間は午前9時～午後5時まで（正午～午後1時までの間を除く）

◆有効期間

●建設工事
平成28年10月1日（阿波市での申請書受付日により変化）～平成29年5月31日

●測量・建設コンサルタント等業務
平成28年10月1日（阿波市での申請書受付日により変化）～平成30年5月31日

●物品
平成28年10月1日～平成29年5月31日まで

◆提出方法

持参または郵送（期間内午後5時必着）

◆提出場所

〒771－1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所　企画総務部　契約管財課　契約・検査担当

◆申請様式

阿波市ホームページ
(http://www.city.awa.lg.jp)
→「入札・契約情報」→「入札参加資格」
からダウンロードしてください。

詳しくは、阿波市ホームページで御確認ください。

【問い合わせ先】阿波市役所　企画総務部　契約管財課　契約・検査担当　TEL 0883(36)8704

8月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送）
デジタル：121ch（ケーブル12）

ACN Awa city Cable Network

午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第12回阿波市小学校水泳能力検定会 ・節約おうちごはんの作り方教室 ・マンスリーニュース（7月分）	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送		
9	00（再放送）ＡＣＮ週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内（2分）		
	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第12回阿波市小学校水泳能力検定会 ・節約おうちごはんの作り方教室 ・マンスリーニュース（7月分）	02お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 旬感！あわだより		
午後			
0	00 県政アンテナテレビ　とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第12回阿波市小学校水泳能力検定会 ・節約おうちごはんの作り方教室 ・マンスリーニュース（7月分）	00お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 旬感！あわだより		
3	00（再放送）ＡＣＮ週刊ニュース 前週土･日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内（2分）		
	02（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 県政アンテナ　とくしまハーツ 32 旬感！あわだより	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第12回阿波市小学校水泳能力検定会 ・節約おうちごはんの作り方教室 ・マンスリーニュース（7月分）	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00（再放送）ＡＣＮ週刊ニュース 前週土･日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第12回阿波市小学校水泳能力検定会 ・節約おうちごはんの作り方教室 ・マンスリーニュース（7月分）	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、６時まで放送！		

※番組の詳細はＡＣＮホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
なお、ＡＣＮ各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に２週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ＡＣＮ特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN　TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

８月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**８月３１日（水）**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

～ 華やかなダンスタイム ～

アエルワ落成記念 2016

第13回サマーダンス交流会 in 阿波市

8月28日（日）13時～16時30分
アエルワ（阿波市役所隣　駐車場有）

★スワンダンスサークル演技発表
★競技選手による共演・独演
★参加者全員によるふれあいタイム
★女性の方は、靴に必ずヒールカバーをおつけください
★見学の方、ダンスに興味はあるけど「見るだけ」の方、初心者の方、大歓迎！
参加費　1、500円

【問い合わせ先】
スワン　ダンスサークル
TEL090(4970)8091　井形

がんばれ！徳島ヴォルティス

TOKUSHIMA VORTIS

（鳴門・大塚スポーツパーク　ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程）

8月11日(木・祝)　対 FC町田ゼルビア（キックオフ 19:00）
8月21日(日)　対 東京ヴェルディ（キックオフ 18:00）

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ
http://www.vortis.jp/ をご覧ください。

【問い合わせ先】　徳島ヴォルティス　TEL.088(672)7339

暮らしのお知らせ

アエルワからのお知らせです

ビアホール開催決定！

5日(金) 17時～21時

予約特典 1グループフード2品サービス

アエルワ食堂

●入場料（2時間）
大人3000円（からあげ・炒飯・サラダ付）
小中学生1000円、未就学児無料

生ビール・ソフトドリンク飲み放題！

※フード別売りあります。

アエルワでであえる夏2016

～わたしと阿波踊りにいかんで～

阿波踊りまでに素敵な出会いを
さがしてみませんか？

20～45歳までの独身男女 各15名
参加費：男性 3,000円　女性 1,000円
日　時：6日(土)　14時～16時30分

事前申し込みが必要です。
アエルワ TEL 0883(36)8739 まで♥

アエルワ食堂では、「健康は食事から」をモットーに、阿波市や徳島県の地域素材や、無農薬・減農薬の食材を積極的に活用した健康に良いヘルシーメニューを提供しております。

●メニュー
ごちそうランチ（月替わり）￥800
ドリンク＆デザート付

各種定食￥550（週替わり、月火曜日限定、木金曜日限定、からあげ、豚のしょうが焼き、牛丼）

アエルワカレー　￥500　サラダ付

うどん各種（肉・わかめ・きつね、肉ぶっかけ、わかめぶっかけ）

ドリンクやデザートなど一品メニューもご用意いたしております。

営業日時　月、火、水、木、金
（祝日・振替休日の場合は休業）
11:00～14:00（ラストオーダー13:30）

※イベント時の臨時営業もあります。お気軽にお問い合わせください。みなさまのご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪

お盆deふるさとまつり in アエルワ

14日(日)、15日(月) 2日間

ふるさと物産、名産品の直売会
市民交流スペース　10時～17時

14日(日)

アエルワdeシネマ鑑賞会
なつかしの名作！
映画「サウンドオブミュージック」
入場無料（要：整理券）
午前の部　開場 9時　開始 9時30分
午後の部　開場 13時　開始 13時30分

15日(月)

お盆de北山たけしコンサート
開場 13時　開演 13時30分
1部　阿波踊り・北山たけしを歌うコンテスト
2部　北山たけしワンマンショー
チケット　指定席5,000円
自由席4,000円
（当日ともに500円増）

今年のお盆はふる里で、アエルワで

その他8月のイベント・貸館情報

3日(水) ヒップホップダンス教室
リハーサル室　19時～21時
6日(土) リトピュア・リトミック
親子リトミック教室
研修室1　9時30分～11時30分
7日(日) 第8回日本コロムビア吟詠音楽会
四国ブロック徳島大会
アエルホール　開演9時30分
10日(水) ヒップホップダンス教室
リハーサル室　19時～21時
14日(日) アエルワdeシネマ鑑賞会
アエルホール　1回目　9時30分～
2回目　13時30分～
15日(月) ふるさと物産、名産品直売会
市民交流スペース　10時～17時
アエルホール　開演13時30分
開場13時　開演13時
ふるさと物産、名産品直売会
市民交流スペース　10時～17時
17日(水) ヒップホップダンス教室
リハーサル室　19時～21時
20日(土) リトピュア・リトミック
親子リトミック教室
研修室1　9時30分～11時30分
21日(日) 阿波市文化協会
吟剣詩舞尺八民謡発表会
アエルホール　10時～15時
26日(金) カラオケうさぎ5周年記念
感謝祭
アエルホール　開演9時50分
28日(日) サマーダンス交流会in阿波
アエルホール　13時～16時30分
主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

英会話教室受講生募集

阿波市では、今年度も9月よりALT（外国語指導助手）による英会話教室を開講します。受講を希望される方は、事前に社会教育課までお申し込みください。
申し込みには、希望の場所、級（初級・中級のいずれか）、氏名、住所、年齢、連絡先（電話番号）が必要です。

■市内在住の18歳以上の方を対象としています。

■開講式は、吉野・土成教室が9月1日、市場・阿波教室が9月8日を予定しています。

■日程は、各教室とも平成28年9月から平成29年7月までの期間、毎週木曜日（学校の冬休み・春休み・夏休み期間、祝祭日を除きます）に開催します。

■原則として、初級、中級の入れ替え制で開催します。また、教室内での飲食はご遠慮ください。

【申込・問い合わせ先】
教育委員会社会教育課
（阿波市役所本庁）
TEL0883(36)8742

教室	講　師	日　時		場　所
吉野	ボーエン・ジェニファー	毎週木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	吉野コミュニティセンター
土成	未定（新しい先生が担当します）	毎週木曜日	初級：19:30～20:20 中級：20:30～21:20	土成歴史館
市場	未定（新しい先生が担当します）	毎週木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
阿波	ブレイスエイト・デボン	毎週木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	阿波農村環境改善センター

フラワーアレンジメント

●**開催場所・時間**
土成コミュニティーセンター和室　10時～

●**講　師**　大倉　真弓氏

●**募集対象者・定員**
阿波市在住の方で、4回とも参加できる見込みのある方10人【定員になり次第、締切とさせていただきます】

●**参加費**　受講料無料（各回材料費2,000円）

●**持 参 物**　はさみ・カッター・新聞紙・ゴミ袋など

●**申込方法**　土成中央公民館に、8月12日(金)までにお申し込みください。

※土成中央公民館の事務局は、土成農業者トレーニングセンター内にあります。
※職員不在の場合がありますので、ご来館前に電話でご確認ください。

【問い合わせ先】
土成中央公民館　TEL0088(695)5305

回	1	2	3	4
開催月日	9月27日（火）	10月25日（火）	11月29日（火）	12月27日（火）
テーマ	フラワーアレンジメントの基本　初級編Ⅰ	フラワーアレンジメントの基本　中級編Ⅱ	季節や行事に合わせたアレンジⅠ（クリスマス）	季節や行事に合わせたアレンジⅡ（お正月）
内容	かごいっぱいに広がる季節の花【バスケットアレンジメント】	ハロウィンパーティーの主役！ポップで可愛い【トピアリー風アレンジメント】	寒い季節も心温まる【キャンドルアレンジメント】	新しい年を迎える喜びを彩る【和風アレンジメント】

ピラティス体験会

参加者募集♪

ピラティスで姿勢を正して、肩こりや腰痛を軽減してみませんか？　体を動かすことで気持ちスッキリ、ダイエット効果もあります。年齢制限もなく、体が硬い方や初心者の方も参加できます。
一緒に気持ちよく体を動かしましょう!

2016・9月23日(金)

定員 15名
※阿波市在住の方に限ります。

【会場】アエルワ　リハーサル室

講師　インストラクター
山中（やまなか） 梨沙（りさ）先生

持ち物：ヨガマット（なければバスタオルなど）・飲み物・タオル
ジャージなど動きやすい服装でお越しください♪♪

参加・託児　無料♪

お申込み先　**阿波市ファミリー・サポート・センター**
〒771－1695　阿波市市場町切幡字古田201－1
子育て支援課内
TEL 0883(36)3520

アエルワ講座のご案内　8月の日程

受講生募集中！

月曜ピラティス　毎週月曜日
10時～11時
現代水墨画　1日・22日
月曜日　13時30分～14時30分
ヨガ　毎週月曜日
20時～21時
水曜ピラティス　毎週水曜日
10時～11時
ピアノ　毎週水曜日
一人30分　14時～17時30分（応相談）
笑いヨガ　毎週木曜日
10時30分～11時30分
木彫り　毎週木曜日
13時～16時
チアスクール　4日・18日・25日
木曜日　17時30分～18時30分
絵手紙　5日・12日
金曜日　13時～15時
和紙ちぎり絵　6日・20日
土曜日　13時～15時
ビューティーレッスン　20日
土曜日　10時30分～11時30分

講師などの都合により変更になる場合があります。

国民年金保険料の一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

保険料の一部免除

国民年金の保険料（平成28年度 1万6260円／月）には、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階の免除制度があります。

※所得制限あり

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といい、この一部免除を受けた残りの保険料は、必ず納めなければなりません。

【4分の3免除】

平成28年度の場合、月額1万2190円が免除され、残りの4070円は納付しなければなりません。

【半額免除】

平成28年度の場合、月額8130円が免除され、残りの8130円は納付しなければなりません。

【4分の1免除】

平成28年度の場合、月額4060円が免除され、残りの1万2200円は納付しなければなりません。

保険料の追納

保険料の免除をすると、受け取る年金額が保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料については10年以内であれば、あとから納付すること（追納）ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額するために、追納することをお勧めします。

【問い合わせ先】

徳島北年金事務所 国民年金課
TEL088(655)0911

阿波市役所 市民課 TEL0883(36)8710

市役所で年金相談を開催しています

次回・8月16日(火) 10:00～15:00(12:00～13:00は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、電話でお申し込みください。

お問い合わせ・予約先

街角の年金相談センター徳島(オフィス)
☎088-657-3081(予約専用ダイヤル)
予約受付時間：平日8:30～17:00

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

臨時福祉給付金のお知らせ

平成28年度分の市民税（均等割）が課税されない方は臨時福祉給付金の給付対象者となる可能性があります。給付対象者の審査に必要となりますので、所得がない方も必ず申告をお願いします。

1 臨時福祉給付金とは

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として国から支給される給付金です。

2 給付対象者

基準日（平成28年1月1日）に阿波市に住民登録されている方で、平成28年度の市民税（均等割）が課税されない方が対象です。

ただし

(1) ご自身を扶養している方が課税されている場合

(2) 生活保護制度の被保護者となっている場合など

は対象外です。

※注 (1)の扶養の範囲は、市民税が課税されている方の、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、事業専従者および年齢16歳未満の年少者になります。

3 給付額

給付対象者1人につき 3千円 給付されます。

4 申請手続き

申請手続き・申請期間等は広報阿波9月号でお知らせいたします。

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請請求はお済みですか?

申請期限は平成28年8月19日(金)です（郵送の場合は8月19日の消印有効）。

この日までに申請されないと、給付金を受け取ることができません。

支給対象と思われる方には申請書を送付しています。

・給付金の支給について

申請受付から支給まで2カ月程度かかります。

申請内容に不明な点があった場合、市から問い合わせを行うことがありますが、ATMの操作や給付のための手数料などの振り込みを求めることはありません。もし不審な電話がかかってきた場合は、阿波吉野川警察署にご相談ください。

【問い合わせ先】

社会福祉課 TEL0883(36)6811

長寿祝金申請手続きのお知らせ

阿波市では、77歳以上(9月1日現在)の方々の長寿を祝福し、祝金を支給します。9月中に口座への振り込みを予定しています。

今年新たに該当される方には、8月上旬に申請書をお送りしますので、8月19日(金)までに社会福祉課へご提出ください。

なお、昨年以前に手続き済みの方で、お振り込み先に変更がある場合は、8月中に社会福祉課までご連絡ください。

●対象者

平成28年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

●支給金額

・77歳から87歳まで 5千円
・88歳から98歳まで 1万円
・99歳 3万円
・100歳以上 5万円

【問い合わせ先】

社会福祉課TEL0883(36)6811

土成地区戦没者の霊璽奉安祭を行います

土成遺族会（尾形信之会長）では赤田山の忠魂碑に祀られている日清戦争から大東亜戦争までの戦没者309柱の戦没者霊璽簿を作成し直し、霊璽奉安祭を執り行う運びとなりました。

板に戦没者のお名前や戦没日が記載された霊璽簿は年月を経て傷みがひどく、遺族会会員が時間をかけて作成し直しました。

戦没者のご遺族をはじめ地域の皆さま、どなたでもご参加ください。

●とき
8月15日(月) 午前8時から

●ところ
赤田山忠魂碑前

※山頂の駐車場は使用できません。土成小学校グラウンドをご利用ください。
※暑さ対策をお願いします。

第十回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか？

～戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ～

【支給の対象となるご遺族】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

1 弔慰金の受給権者
2 戦没者等の子
3 戦没者等と生計関係があり戦没者等と同じ氏の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4 右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5 右記1～4以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります）

【支給内容】
額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】
平成30年4月2日まで（請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください）

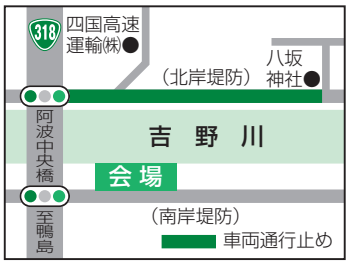
【請求手続】
1. 提出書類
ケースごとに必要な書類が異なりますのでお問い合わせください。
○請求者のマイナンバーの提示と、本人確認書類（運転免許証など）が必要となりますのでご注意ください。
2. 提出先
阿波市社会福祉課（阿波市役所1階）
3. その他
○手続きを行うにあたって、時間がかかることがありますのであらかじめご了承ください。
○添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

【問い合わせ先】
社会福祉課
TEL0883(36)6811
徳島県保健福祉部地域福祉課
TEL088(621)2170

交通規制のお知らせ

吉野川市納涼花火大会開催のため、**「車両通行止め」**規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

と　き：8月5日(金) 18時～22時　※荒天時は、8月27日(土)に順延
ところ：阿波中央橋北詰　吉野川北岸堤防



◎規定時間は現場の状況により変更される場合があります。
◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【問い合わせ先】
吉野川市納涼花火大会実行委員会
TEL0883(24)2274

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】

●市場公民館
8月はお休みです

●市場図書館
第7回市場飛行場を語り継ぐ会
- 講演会
8月7日(日)　13時30分～
- 戦争史料展示展
8月3日(水)～7日(日)　9時～15時

資料代ひとり100円

【連絡先】　二條　TEL 090(2786)0833

暮らしのお知らせ

福祉・子育て支援・困りごとの解決など…　よりよいまちづくりのため活動しています

社会福祉協議会への会員加入のお願い

阿波市社会福祉協議会では　平成28年度　社会福祉協議会の会員を募集します。

毎年皆さまからご協力いただいた会費は、子育て支援や障がい者福祉、高齢者福祉などの推進、地域の身近な困りごとへの解決にむけた活動やよりよいまちづくりのために広く活用させていただいています。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっています。

〈主な活動内容〉

・各種困りごと相談窓口
・介護保険指定事業
・障がい者福祉サービス事業
・高齢者地域支援事業
・子育て支援事業
・阿波市放課後児童クラブ受託管理運営
・法人後見事業
・日常生活自立支援事業
・ボランティア活動の普及と啓発
・地域福祉活動計画の実行（環境・子育て・婚活等）
・地域見守りネットワーク
・共同募金活動の推進
・善意銀行の運営
・災害時に備えた要援護者支援体制づくり
・阿波市受託施設の管理運営
・福祉に関する情報の発信
※その他各種地域福祉に関する活動

【会費受付】
社会福祉法人　阿波市社会福祉協議会
本所・各支所

【問い合わせ先】
社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会　本所
TEL 0883(36)5511

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中の方へ

【児童扶養手当とは】
父母の離婚などで、父や母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

【現況届】
現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、現況届を提出することとされています。
これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。
該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませてください。

【期　間】
受付日
8月1日(月)～19日(金)
※土・日・祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

【提出場所】
子育て支援課（阿波市役所1階）

【ご注意】
★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。
★支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。
★支給要件状況などに変更があり、その届け出が遅くなり、手当の過払いがあった場合は、返納金が発生し必ず返していただくことになります。

【特別児童扶養手当とは】
障害児の父もしくは母がその障害児を監護するとき、または父母以外の方が障害児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

【所得状況届】
特別児童扶養手当の受給者は所得状況届を毎年8月11日から9月10日までの間に提出することになっています。該当される方には案内をしますので、子育て支援課へ届け出ください。
手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなることがあります。ご注意ください。

【期　間】
受付日
8月12日(金)～19日(金)
※土・日・祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

【提出場所】
子育て支援課（阿波市役所1階）

【問い合わせ先】
子育て支援課
TEL 0883(36)6813

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます

「就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験」とは、病気などやむを得ない理由で、保護者が小学校や中学校などの義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人に、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。
合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

●試験実施期日
平成28年10月27日(木)

●出願期間
平成28年8月22日(月)～9月9日(金)まで（消印有効）

●受験案内配布場所
阿波市学校教育課
徳島県教育委員会
文部科学省

＊受験資格など詳細は
徳島県教育委員会　学校教育課
TEL 088(621)3114
または
学校教育課
TEL 0883(36)8741
へご連絡ください。

平成28年度
阿波市国民健康保険

日帰り人間ドックの募集（お知らせ）

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の高揚や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた『日帰り人間ドック』を実施します。

【対 象 者】

①～③の全ての基準にあてはまる方が対象になります。

①今年度、40歳から74歳になる方（後期高齢者医療制度被保険者の方は除きます）
②申請日からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、受診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
③国民健康保険税を完納している方

※ ただし、医療機関および集団検診で**特定健診、がん検診（胃・肺・大腸など）**や、**節目人間ドック**を受診した方、または受診する予定の方は、重複になるため、自己負担金の増額または、受診できない場合もあります。

【申込場所】
国保医療課、各支所（阿波・土成・吉野）地域課

【申込方法】
申込用紙に必要事項を記入し、押印のうえ、申込場所にご提出ください（申込用紙は、国保医療課と各支所地域課に備え付けてあります）。
受け付けは先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込期間】
平成28年8月1日(月)～平成28年8月19日(金)

【そ の 他】
人間ドックの受診が決定した方には、決定通知書をお送りします。受診方法など、内容をご確認のうえ、受診してください。
受診日には、特定健診受診券、保険証、問診票、自己負担金などをご持参ください。

【問い合わせ先】
国保医療課 TEL 0883(36)8712

検査機関と検査内容

《実施機関①》

徳島県農村健康管理センター
（阿波病院西側）

《個人負担金》
1万9200円
※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

日程	人数	日程	人数	日程	人数	日程	人数
9/10(土)	10	9/21(水)	10	11/15(火)	10	12/7(水)	5
9/14(水)	10	9/29(木)	10	11/17(木)	10	12/10(土)	10
9/15(木)	10	10/11(火)	10	11/24(木)	15	12/14(水)	10
9/20(火)	10	10/19(水)	10	12/6(火)	15	12/15(木)	15

《検査項目一覧》

●**特定健診**
問診・身体計測・肝機能検査・腎臓検査・血糖検査・脂質代謝検査・尿検査
〈追加項目〉
心電図・眼底検査・血液検査（貧血検査など）

●**がん検診**
大腸がん検査（便検査）
肺がん検査（X線検査）
胃がん検査（バリウム）
※胃カメラはありません。また、医師の判断により検査できない場合があります。

●**ドックでの項目**
腹部臓器検査（超音波検査）・リウマチ検査・膵臓検査・血清蛋白・腫瘍マーカー・相談・指導・診察
※婦人検診のオプション検査を申し込まれる方9／10(土)、12／10(土)は、実施しませんので、ご注意ください。

《実施機関②》

(公財)とくしま未来 健康づくり機構
（徳島県立中央病院敷地内北側）

《個人負担金》
9、100円
※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

《日程と募集人数》
10月～12月、募集人数30人
＊受診日については、決定通知書が到着後、各自で当検査機関へ電話予約を行ってください。

《検査項目一覧》

●**特定健診**
問診・身体計測・肝機能検査・腎臓検査・血糖検査・脂質代謝検査・尿検査
〈追加項目〉
心電図・血液検査（貧血検査等）

●**がん検診**
大腸がん検査（便検査）
肺がん検査（X線検査）
胃がん検査（バリウム又は胃カメラ）
※医師の判断により検査できない場合があります。

●**ドックでの項目**
相談・指導・診察

ご協力をお願いします

国民健康保険「特定健診に関する電話案内」

特定健診未受診の方に、阿波市が委託した業者の保健師・管理栄養士から電話による受診の案内をさせていただきます。
内容は健診の受診状況、未受診理由の確認など、受診に関することのみです。
皆さまのご協力をお願いします。

1. 対象者
国保加入者で、特定健診未受診の方

2. 電話案内期間
平成28年12月30日(金)まで

3. 使用する電話番号
TEL 0120(154)131

4. 委託先
ジェイエムシー(株)

※既に受診または申し込みをされた方でも、ご連絡する場合がありますがご了承ください。

阿波市の特定健診受診率は32.8％で県下でも17位と低く、約7割の方が受診していない状況です。また健診受診者のうちメタボ該当者・メタボ予備群の割合は約3割を占めており、心疾患や脳血管疾患での死亡割合が国や県よりも高い状況です。
特定健診は、自身の健康状態を知り、健康寿命を延ばし元気に過ごすためにとても役立つ健診です。

【問い合わせ先】
国保医療課
TEL 0883(36)8712

阿波市観光協会です

阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】
阿波市観光協会（阿波市農村環境改善センター１階　阿波市役所北隣）
TEL/FAX　0883(35)4211
ホームページ　http://www.awa-kankou.jp
観光協会のtwitter　http://twitter.com/awa_kan
観光協会のfacebook　https://www.facebook.com/awakankou
E-mail　ihfo@awa-kankou.jp

「あわ阿波おどり2016」

8月11日（木・祝日）
アエルワ　16時 開場

今年の夏は阿波市で阿波おどり！
誰もが踊り手になって、自らの殻を破る、世界に発信！　四国の阿波までいかんかこいこい～！

- 創作舞踊集団「寶船」公演
- 地元連による阿波おどり演舞
- 阿波ベジ（阿波市産野菜）パーティメニュー
- サイレントディスコ版「みんなで踊ろう阿波おどり」
- マルシェ出店　など。

入場料　1000円
主　催　WADO実行委員会
※詳細、問い合わせは阿波市観光協会へ

土成のぶどう、今が旬！

土成町の318号線沿いは、9月末にかけて、10軒以上のぶどう直売所が並びます。取り扱っている品種も10種類以上。時期ごとに旬が異なるので、時期中色んな種類のぶどうが食べられます。

農家直営の売店だけでなく、ぶどう狩りができる観光農園が、今年もオープンします。実際にぶどうが実っている姿を見ながら、収穫体験してみませんか？

とくしまマルシェ

8月28日（日）
9時～15時

毎月最終日曜日、徳島市しんまちボードウォークで開催している「とくしまマルシェ」♪
8月は「阿波市フェア！」。阿波市の農産物や産品が集約します。どうぞご来場ください。

阿波市以外のお知らせ

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると、感電する恐れがあります。
電気製品を扱うときは、忙しくても手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。
電気安全のご相談など、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】
一般財団法人 四国電気保安協会 徳島支部
徳島西事業所　TEL0883(42)7316

建退共は建設業の現場で働く皆さまの退職金制度です

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき設立された「退職金制度」です。国が掛け金の一部を助成します。国の制度だから安全、確実、簡単。
ホームページに制度説明などが記載されています。

建退協　でアクセスしてください。

【問い合わせ先】
建設業退職金共済事業徳島支部
TEL088(622)3113
(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL03(6731)2866

食中毒にご注意！
～8月は食品衛生月間～

夏場は食品が傷みやすく、食中毒が発生しやすい環境になりますので、食中毒予防の三原則「**食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける**」を実践しましょう。
また、調理時の加熱不足により、カンピロバクターや病原性大腸菌による食中毒が発生しています。
食中毒を予防するために、食肉の生食を避け、調理時は中心部までしっかりと加熱してから食べましょう。

【問い合わせ先】
吉野川保健所　生活衛生担当
TEL0883(36)9016

採用試験のご案内

左記の職員採用試験を実施します。詳細は徳島県ホームページをご覧ください。

●徳島県職員　市町村立小・中学校職員
●身体障がい者を対象とした徳島県職員等

受付期間　8月4日(木)～
電子申請(推奨)　8月15日(月)まで
郵便申請　8月22日(月)まで
第1次試験日　9月25日(日)

●警察官

受付期間　8月4日(木)～
電子申請(推奨)　8月15日(月)まで
郵便申請　8月25日(木)まで
第1次試験日　10月16日(日)

【問い合わせ先】
徳島県人事委員会事務局　任用課
TEL088(621)3212
FAX088(621)2887

就職力アップセミナー開催

●とき　8月3日(水)・24日(水)・9月7日(水)
●ところ　徳島駅クレメントプラザ
●内容　ビジネスマナー、模擬面接など

【問い合わせ先】
徳島県若年者就職サポートセンター
TEL088(602)1188
FAX088(602)1189

県営住宅入居者募集

8月8日(月)・9日(火)　10時～16時に県庁11階講堂へお越しください。

【問い合わせ先】
県住宅供給公社
TEL088(666)3125
FAX088(666)3126
PFI管理センター
TEL088(678)2271
FAX088(655)6255

8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日と第2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン（ふれあいセンター体育館）
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）・バレーホール（ふれあいセンター体育館）・フットサル（土成トレーニングセンター）
第1・3木曜日	生け花・茶道（勤労青少年ホーム）

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸（しょうがっこう）やわた（生き生きサロン）
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座（歴史についての勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第1月曜日	笑いヨガ
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り（民謡）
木曜日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第3・4土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・将棋
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	大正琴・木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	踊り・囲碁・人権劇・ヨガ（第4週は休み）・絵手紙（第4週は休み）
第3木曜日	困りごと相談
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・ダンス
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かすら編み
第1・3火曜日	社交ダンス
水曜日	油絵・社交ダンス
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かすら編み
金曜日	阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
日曜日	社交ダンス

暮らしのお知らせ

相続・遺産分割に関心をお持ちの皆さまへ
『みんなの相続』セミナー開催

相続の知識の基本と、今日からできる具体策を学ぶ
（ご夫婦揃ってのご参加も歓迎）

●とき　9月4日(日)　10時～12時
●ところ　アエルワ2階　研修室
●講師　ジブラルタ生命認定チーフインストラクター　岡本時宗
●参加費　無料（定員15組程度）
●申込締切　8月26日（金）
●申込・問い合わせ先　ジブラルタ生命保険㈱脇町営業所
住所・氏名・年齢を左記へご連絡ください。
TEL 0883(53)9089
（平日の9時～17時まで）
FAX 0883(53)9093

※当セミナーは公正中立な立場で情報を提供します。個別商品のご案内やセールスは行いません。

錦鯉せり市開催のお知らせ
～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日　8月20日・9月3日
全て土曜日

時間　せりの開始は午後1時からです。
出荷される方は、順次受け付けを行いますが、午前8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所　市場町錦鯉流通市場組合　せり市場
（市場町尾開字日吉345－1）

連絡先　せり市場　TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824　松永

ウグイスさんのフォトニュース

ローズマリーのいい香り

阿波市オープンガーデンクラブの会員が市役所前庭に昨年メンバーが植えたローズマリーの手入れをしました。枝が茂りすぎると下葉が枯れるので、刈り込みが行われました。

爽やかな香りは料理やハーブティーに人気で、鳥肉に塩と共に葉をまぶして焼くと、豪華なメインディッシュになります。刈り込まれた枝は市役所玄関前に置かれ、来庁者にプレゼントされました。

ゲートボールで楽しみませんか？

県西部からゲートボール愛好者が集まる「第7回徳島県西部ブロック親善ゲートボール大会」が6月24日、土成中央ゲートボール場で開かれ、19チーム105人が参加しました。

ゲートボールは誰でも気軽に楽しめるスポーツです。市内には数カ所、練習場があります。興味のある方は、お気軽にお近くのゲートボール場へお越しください。練習日や場所などの詳細は左記へおたずねください。

社会教育課 TEL 0883(36)6811

棚田を彩る　光たち

6月16日から約2週間、市場町大俣の棚田約50アールが、手作りの灯籠約300本で彩られました。

これは大俣地域資源保全隊（日岡茂治代表）が行っているイベントで、今年で3年目です。隊員が手分けして点灯すると、水面にオレンジ色の淡い光が揺らぎ、幻想的な世界が広がりました。点灯を手伝った栞島百都さん（大俣小学校2年生）は「おばあちゃんと来ました。とてもきれいで、毎年楽しみです」と、次々に火を灯していきました。

今、地震が起きたら？

八幡小学校区自主防災組織連合会が6月19日、防災訓練を行いました。

児童・教職員・保護者・地域住民ら約400人が、避難や非常食の炊き出し、配布訓練などで、災害発生時に「自分が何をするべきか」を体験しました。

防災講演会では佐藤治邦（さとうはるくに）さん（阿波市防災士会会長）が、普段から十分な備えと訓練をすること、防災の知識を持ち地域力を高めることが大切であると講演しました。

ジャガイモ、ごろごろ

6月13日、市場幼稚園の子どもたち50人が同町尾開の畑に招待され、ジャガイモ掘りを楽しみました。

これは阿波市場地域資源保全隊（一村和義代表）が子どもたちに収穫の喜びを体験してもらおうと毎年開催しているものです。

今年は豊作で、大きなイモが畑中にごろごろ。園児らは隊員に手伝ってもらいながら、大喜びで収穫しました。

阿波市を犯罪や非行のないまちに

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。7月1日、阿波市保護司会と更正保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の法務大臣メッセージを市長に伝達しました。

犯罪や非行を防止するためには、立ち直ろうと決心した人を社会で受け入れ、犯罪や非行を生み出さないまちづくりをすることがとても大切なことです。

保護司の方々は、啓発活動のほか犯罪や非行をした方の就労活動などに力を入れています。

暑中見舞いはがきのプレゼント

土成ライオンズクラブ（成谷英巳会長）が7月1日、土成・御所小学校の全児童と教師に暑中見舞い用のはがきをプレゼントしました。児童は、夏休み中にこのはがきをそれぞれ担任の先生に宛てて投かんし、教師はそれに返信します。

これは、教師に感謝の気持ちを伝えると共に、はがきの良さも見直してもらおうと、同クラブが毎年贈っているものです。

有名な版画を間近で鑑賞

MOA美術館（静岡県熱海市）が、所蔵している歌川広重の「東海道五十三次（保永堂版）」をアエルワで展示し、学芸員による美術セミナーを開催しました。同美術館が所有する作品は初版に近いもので、細部まではっきりとし、見応えがあることで有名です。

大俣小学校5・6年生47人は鑑賞授業で特別セミナーを受講しました。吉村啓汰（よしむらけいた）君（6年生）が「有名な版画を見られて、感激しました」とお礼を述べました。

啓発活動を行いました

阿波市選挙管理委員会は、「第24回参議院議員通常選挙」の投票日を前にした7月8日、吉野町のマルナカ柿原店で啓発活動を行いました。

選管委員6人は選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたこと、徳島県と高知県がひとつの選挙区になったことなどを説明しながら、「選挙に行ってくださいね」と買い物客らに呼びかけていました。

生涯学習講座が始まりました

広報阿波6月号で受講生の募集をした生涯学習講座が7月から始まりました。

エクササイズやスローエアロビック、ストレッチなど、気軽に運動できる講座などは定員オーバーの大盛況です。他にもパンづくりや園芸、生け花、写真、押し花や料理、韓国語など盛りだくさんの講座に、大勢の市民が参加しています。

生涯学習講座は来年度も開催を予定しています。あなたの「やってみたい」が始め時。生涯学習講座は、あなたのきっかけづくりを応援します。

エンジョイ！　スローエアロビック

朝活！　楽しくのばしてストレッチ講座

● 8月の催し物の案内 ●

4館共通

■「めざせ金メダル！ 図書館オリンピック2016」
期間：28日(日)まで
対象：小学生以下(中学生以上は参加自由)
期間中、本やDVD・ビデオ・CD・カセットを借りてくれた方に、1冊につき1個スタンプを押します。スタンプ10個で金メダルシールを1枚プレゼント！ また、期間中、各館のイベント参加1回につき、5個スタンプを押します。スタンプをたくさん集めた方には景品があります♪

阿波図書館

■「美撮るず写真展」
期間：3日(水)～28日(日)
場所：阿波図書館玄関ロビー

■ピアノ自動演奏会
日時：14日(日) 10時～／13時～
題目：『ジャズセレクション いつか王子様が など』
『スクリーンポップス プリティ・ウーマン など』

■「あなたのおすすめ本 教えてください！」
募集期間：31日(水)まで

■「つなげよう！ 平和の花」
期間：31日(水)まで

■「夏のおもいで 具だらでフォトフレームづくり」
日時：6日(土) 14時～15時
対象：小学校高学年以上
定員：10名
参加費：100円
※事前申し込み必要

■「こわいはなし よみきかせ」
期間：7日(日) 14時～14時30分
対象：小学生以下

■「あわみちゃんをさがせ！」
期間：16日(火)～21日(日) 各日9時～17時
対象：小学生以下

市場図書館

■展示「第7回市場飛行場を語り継ぐ会・戦争資料展」
期間：3日(水)～7日(日) 9時～15時
場所：歴史民俗資料館 2階会議室

■「第7回市場飛行場を語り継ぐ会・講演会」
期間：7日(日) 13時～17時

■「ムクムク おばけを作ろう」
期間：21日(日) 14時～15時
対象：小学生以下(低学年以下は保護者同伴)
定員：10名
※事前申し込み必要

■「じいちゃん、ばあちゃん ありがとう♡ 似顔絵ぬり絵」
期間：27日(土)～9月19日(日)

吉野笠井図書館

■展示「平和への願い」
期間：9日(火)～31日(水)

■「エプロンシアターとマジックショー」
日時：18日(木) 10時45分～11時30分

■「おもしろビックリ実験教室 ～スライムをつくろう～」
日時：6日(土) 14時～15時
対象：小学生
定員：10名
※事前申し込み必要

■おたのしみ会「見て楽しむ風鈴を作ろう！」
日時：27日(土) 11時～
対象：小学生以下
定員：10名
※事前申し込み必要

土成図書館

■「自由工作にいかが? 夏のスノードーム作り」
日時：6日(土) 14時30分～15時30分
対象：小学生
定員：7名
※事前申し込み必要

各図書館より新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館４館共通

●小 説●
「真贋」
今野 敏／著・双葉社

●小 説●
「ストレンジャー・イン・パラダイス」
小路 幸也／著・中央公論新社

●小 説●
「赤へ」
井上 荒野／著・祥伝社

●絵 本●
「おじいちゃん、おぼえてる？」
フィル・カミングス／文・光村教育図書

阿波図書館

・教養書・「ニッポンのアホ！を叱る」 辛坊 治郎／著
・実用書・「脚からみるみるやせる２週間レシピ」 久 優子／著
・小 説・「掟上今日子の婚姻届」 西尾 維新／著
・児童書・「5月ドーナツは知っている」 藤本 ひとみ／原作

市場図書館

・教養書・「不適切な日本語」 梶原 しげる／著
・実用書・「syunkonカフェごはん」 山本 ゆり／著
・小 説・「いのち買うてくれ」 好村 兼一／著
・児童書・「昆虫大集合！まちがいさがし」 ホリグチ ヒロシほか／作・絵

土成図書館

・教養書・「ぼくらは「物理」のおかげで生きている」 横川 淳／著
・実用書・「藤井恵私の好きな薬味たっぷりレシピ」 藤井 恵／著
・小 説・「どこかでベートーヴェン」 中山 七里／著
・児童書・「ちいさなプリンセスソフィア いっしょにあそぼう!」 まるごとディズニー編集部／編

吉野笠井図書館

・教養書・「マイナス金利の真相」 高橋 洋一／著
・実用書・「すいすい編める！クラッチバッグ」 青木 恵理子／著
・詩 集・「くよくよマネジメント」 津村 記久子／著
・絵 本・「ともだちどれだ？」 新井 洋行／作・絵

❊❊ 阿波市立図書館8月のカレンダー ❊❊

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385
■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日（全館）	2	3	4	5	6 ◎おはなし会（市場）10:30～
7	8 休館日（全館）	9	10	11 山の日 開館します	12	13 ◎ちぎり絵教室（市場）13:00～ ◎こども映画会（阿波）10:00～／14:00～
14 ◎ピアノ自動演奏会（阿波）10:00～、13:00～	15 休館日（全館）	16	17	18	19 ◎古文書解読講座（市場）10:00～	20 ◎おはなし会（市場）10:30～
21	22 休館日（全館）	23	24	25 ◎阿波町・市場町ブックスタート（阿波保健センター）	26	27 ◎ベルの会おはなし会（阿波）14:00～ ◎ちぎり絵教室（市場）13:00～ ◎おはなし会（たけのこの会）・おたのしみ会（吉野笠井）11:00～
28 ◎ピアノ自動演奏会（阿波）10:00～、13:00～ ◎みんなの映画会（市場）10:00～ ◎みんなの映画会きっず（市場）14:00～	29 休館日（全館）	30	31	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時～午後7時です。（※10月～3月は午後6時までです。）		

8月の特集

阿波図書館	児童・・・ぞ～っとするはなし	一般・・・８月ホラー劇場
市場図書館	児童・・・こわ～いおはなし	一般・・・ミステリーがあつい！
土成図書館	児童・・・戦争についてかんがえよう	一般・・・夏といえば怖い本
吉野笠井図書館	児童・・・ゾロゾロおばけだぞう！	一般・・・祝「山の日」山の魅力を再発見

8月の映画会のおしらせ

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

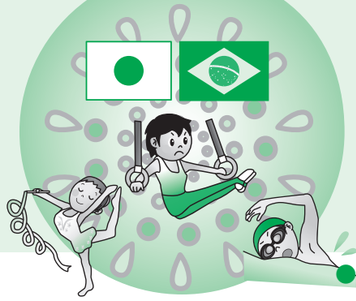
■こども映画会■
・13日(土) 10:00～11:30 14:00～15:30

『はだしのゲン』
一瞬にして原爆焦土となったヒロシマでたくましく生きぬく少年ゲン！
平和への熱い願いをこめて中沢啓治自ら描く笑いと涙と感動！

市場図書館

■みんなの映画会きっず
・28日(日) 14:00～14:30
『がんばれ！ ルルロロ しあわせのおやつ』
ルルとロロは元気でがんばりやの双子のおんなのこ。ルルとロロはきょうもおしごとにチャレンジしますが…。

■みんなの映画会
・28日(日) 10:00～11:09
『あれから40年! 爆笑!!傑作集!!!＆爆笑!スペシャルライブ!』
“中高年のアイドル”と呼ばれ人気を博す漫談家・綾小路きみまろのライブ傑作集。



8月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部　健康推進課　TEL:0883-36-6815
※会場のＨは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事　業　名	会場
4日(木)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
9日(火)	12:30～13:00	2歳児健診	土成H
16日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	土成H
17日(水)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
25日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
31日(水)	12:30～13:00	股関節脱臼検診	吉野H

集　団　検　診

※検診日の２週間前までに、５月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」（黄色い封筒）に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください（電話での申し込みもできます）。

日	時間	検診項目	会場
22日(月)	午前7:00～10:00	○がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・乳） ○特定健診	土成H

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外は受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は絶飲食（少量の水は可能）でお願いします。

らくらく筋力アップ教室

日	時　間	対　象　者	会場
2日(火)	受付　10:00～10:30 実施　10:30～12:00	平成27年４月以降に特定健診を受診された74歳までの方	土成H

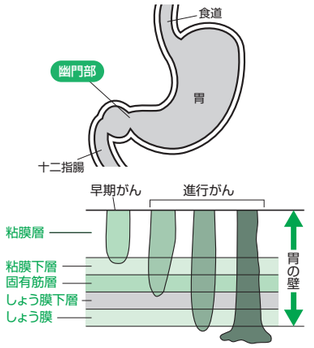
※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。
事前の申し込みは不要です。

✿あなたと家族のために　胃がん検診を受けませんか✿

阿波市では、住民登録のある方にさまざまながん検診を実施しています。
今月号から、各がん検診についてお知らせします。
8月号は胃がん検診についてです。

●方　法　胃部エックス線検査・バリウム（造影剤）を使っての検査
●対　象　40歳以上

胃は食道と十二指腸の間にあり、食べた物を一時的に貯蔵して消化する臓器です。
胃の壁は5層に分かれ、初期段階では内側の粘膜ががん細胞化します。
がんが次第に胃の壁に深く浸透していき、ひどくなると壁を突きやぶってほかの臓器やリンパ節に転移することもあります。粘膜下層にとどまっている場合は早期がん、固有筋層より深くなると進行がんと言います。胃がんになりやすいのは下側の幽門部です。
胃がんの発生には塩分の過剰摂取など、日頃の食生活が影響すると考えられています。
胃がんは、医療の進歩により早期発見や早期治療で治る確率が高くなっています。
検診は自覚症状が出る前に定期的に受け、健康の維持・早期発見に努めましょう。
詳しくは5月に全戸配布した黄色の封筒のお知らせをご確認いただくか、広報阿波7月号をご覧ください。



●健康推進課からお知らせ
健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診の未受診者や特定健診受診後の保健・栄養指導のために、ご家庭を訪問しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします（訪問させていただく職員は阿波市職員の名札をつけています）。

休日および平日夜間救急当番医

日	医　療　機　関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	大久保医院（吉野）
3日(水)	中山医院
4日(木)	重清内科外科
5日(金)	阿波病院
6日(土)	さかまき整形外科
7日(日)	森下医院
8日(月)	阿波病院
9日(火)	近藤医院
10日(水)	御所診療所
11日(木)	赤池内科
12日(金)	阿波病院
13日(土)	川人医院　（眼科）
14日(日)	乾内科外科
15日(月)	阿波病院
16日(火)	金塚内科
17日(水)	笠井病院
18日(木)	太田診療所
19日(金)	阿波病院
20日(土)	大久保医院（吉野）
21日(日)	林内科医院
22日(月)	阿波病院
23日(火)	大串医院　（眼科）
24日(水)	おおつか内科
25日(木)	大久保内科（市場）
26日(金)	阿波病院
27日(土)	大野病院
28日(日)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	乾内科外科
31日(水)	赤池内科

月　～　土　午後６時～午後10時
日曜・祝日　午前９時～午後10時

当番医連絡先

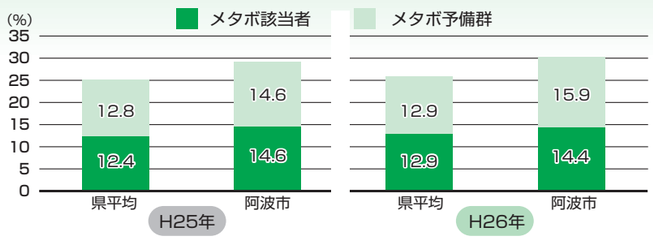
医療機関名	電話番号
阿波病院	0883－36－5151
大久保医院（吉野）	088－696－2037
中山医院	088－696－4662
重清内科外科	0883－35－6160
さかまき整形外科	0883－35－7880
森下医院	0883－35－5656
近藤医院	0883－36－2011
御所診療所	088－637－8033
赤池内科	0883－36－6565
川人医院（眼科）	0883－35－2743
乾内科外科	088－695－5006
金塚内科	088－695－5858
笠井病院	0883－35－2720
太田診療所	0883－36－2076
林内科医院	0883－35－6226
大串医院（眼科）	088－696－3133
おおつか内科	0883－35－6070
大久保内科（市場）	0883－36－3020
大野病院	088－695－2112
乾内科外科	088－695－5006

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署（TEL088-695-2149）で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

協会けんぽ（全国保険協会）加入者の特定健診、がん検診

市民の約3割の方が「協会けんぽ」の加入者（被保険者、被扶養者）です。
このグラフは、協会けんぽ被保険者（本人）の健診結果による
メタボ該当者とその予備群の割合を表しています。

被保険者（本人）メタボ該当者・予備群の割合



グラフの結果から、心疾患を起こす危険性が高いメタボ該当者・予備群ともに県平均より高く、約3割いることがわかります。また、メタボ該当者は平成25年県内2位、平成26年は4位、メタボ予備群は平成25・26年とも2位で、県内でもかなり多いという結果が出ています。

健康のため、元気に仕事を続けるため、また家族を支えるため、特定健診・がん検診をぜひ受診しましょう

特定健診は、内臓脂肪の蓄積や血液の状態を確認したうえで、心筋梗塞などの心疾患、脳梗塞、人工透析につながる慢性腎臓病などの危険性を知るためのものです。自覚症状がなくても、検査による早期発見、早期の治療（生活改善）をすることで予防することができます。

●特定健診とがん検診の受診方法

被保険者（本人）と被扶養者（家族）で異なりますので次をご確認ください。

・被保険者（本人）はまず受診方法や受けられる検査項目を協会けんぽもしくは職場にご確認ください。

・被扶養者（家族）は、特定健診を協会けんぽから発行される受診券を使って受診できます。がん検診は、市の補助を利用して受診できますので、市へ事前にお申し込みください。

「集団検診」は身近な施設で、半日で受診できます

被扶養者（家族）の方は、**がん検診**（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がんのうち選択）と**特定健診**（身体計測、血液検査、尿検査など）を、半日で、身近な施設で受診できる「集団検診」をお勧めします。特定健診は受診日当日に、保険証と特定健診受診券（協会けんぽから送付されたもの）、自己負担金をお持ちください。

まずは特定健診を受診しましょう

健診後、保健師・管理栄養士などから結果の説明や生活改善アドバイスを受けることができます。
健診結果を活かすため、ぜひご利用ください。

中に何か入っているとリサイクルに出せません
一つ一つ、中を確認しています

ゴミステーションから集められたカンには、煙草の吸い殻やようじなどが入っていることがあります。中に何か入っているとリサイクルに出せないので、一つ一つ確認しています。このようなカンが、一日にコンテナ数杯もでることがあります。

また、中をすすいでいないカンからは、ひどい悪臭がしています。夏場は特にカンの量が多いので、とても大変です。

- カンやびん、ペットボトルの中には何も入れない、ゴミ箱代わりにしない。
- 飲んだ後、水で軽くすすぐ。
- 生ゴミは、できるだけ水気を絞って出す。

ほんのちょっと、気を遣っていただくと、とても助かります。

皆さんのご協力をお願いします。

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●8月の行政相談日

1日(月)阿波健康福祉センター
8日(月)市場総合福祉センター
15日(月)土成保健センター
23日(火)吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】
社会福祉法人　阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 0883(36)5511

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。
NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.
tel 0883 35 3718
http://nakano-arc.com
有限会社　中野建築
阿波市阿波町十善地１５８番地

元祖手塗り　職人直営
創業昭和45年 親子二代の
外壁塗装専門店
その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…
株式会社 森定塗装店

チラシ配布員
求人募集 ※若干名
●仕事内容／当社のチラシを各ご家庭のポストに投函する仕事です。
●配布時間／9：00～17：00までのご希望のお時間。ご相談に応じます。
●配布地域／阿波市・板野郡・鳴門市
●応募資格／18歳～70歳ぐらいまでの健康で長期勤務できる方。（男女問わず）
●報酬内容／時給800円～
●応募方法／お電話いただき後日当社にて面接いたします。（履歴書持参）

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として最適なご提案をさせていただきます。　森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。
ご相談窓口 0120-36-2695
【受付時間】9：00～18：00　365日受付中
創業本店：阿波市市場町伊月字池田5-1　TEL：088-679-8409
藍住本店：板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86　FAX：088-679-8412
もっと知りたい方はHPも見てね　Click!
森定塗装店 検索

八月編
ウグイスばあちゃんの知恵袋

ウォルト・ディズニーはんを知っとるで？　そう、ミッキーマウスや、ディズニーランドの生みの親じゃ。

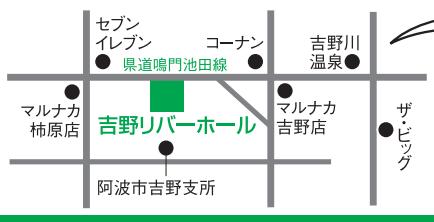
ウォルトはんは成功者の代表みたいじゃけんど、彼の人生は順風満帆やったわけではないんよ。お金がなくて何も食べられず、3日間薄汚いスタジオにぼろ布にくるまって寝たり、会社のために兄のロイと全財産をつぎ込んだのに、ほれを失ったりしたんやって。

ほんでもウォルトはんは、「人間、夢と寝る場所さえあれば、多くの困難を乗り越えられるもんじゃ」と言うとる。ウォルトはんの夢やったディズニーランドは、おおぜいの人に夢を与え続けとるよなあ。

広告を掲載しませんか？
「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

葬儀会館と独立した建物なので、いつでも気兼ねなくご相談にお越しください
葬儀事前相談室オープンしました!

こんなことからご相談ください。
●お葬式の流れ　●事前見積もり
●準備しておくべき事　●お葬式の要望
相談料無料



鳴池線沿いのわかりやすい場所です!
ご来場の方にティッシュ1Pプレゼント!

「お葬式事前相談会&見学会」無料開催! 8月4日(木)・22日(月) AM9:00～12:00まで

葬儀会館 吉野リバーホール
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200
寝台車／見積もり
24時間365日いつでも対応!!

■発行　阿波市役所
■編集　企画総務部　秘書人事課
■〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
■TEL.0883-36-8700 FAX.0883-36-8760
■印刷　徳島県教育印刷(株)株式会社
〈乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします〉

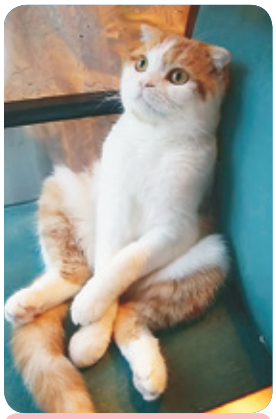
ご希望の日時にお届けいたします！

【8月限定】お刺身付き 夏皿鉢
■4人前 10,000円［税込］
■5人前 12,500円［税込］
■6人前 15,000円［税込］
※鮎塩焼きの追加1匹 378円［税込］
※写真は5人前です。

【8月限定】季節で変わる
こだわり弁当
3,000円［税別］
サイズ：右 23cm×23cm
左 21cm×21cm

お盆の仕出しは、ハートプラザ住友に（088-695-3224）

うちの子一番♪



土成町　ふくちゃん

吉野町　りすけくん

市場町　まろくん

No.107
阿波市のトリですウグイスさん

バーベキューしよう？……の巻

広報クイズ

答えはなに？今月号をよ～くご覧ください。Q

①地域で活躍する○○○○育成塾　○は何？
②納涼祭開催日は？

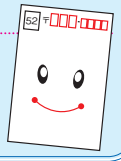
応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応 募 先　〒771-1695　徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1　阿波市役所　広報クイズ係

締め切り　8月22日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています！



― 阿波市のうごき ―

■平成28年6月末現在人口
（住民基本台帳によるもの）
男：18,562人　（－30）
女：20,365人　（－38）
計：38,927人　（－68）
■世帯：15,165世帯（－17）

平均年齢：49.7歳（　）内は前月比
■転入等：48人　■出生：20人
■転出等：94人　■死亡：42人

今月の納税・保険料		納期限
国民健康保険税	第2期	8月31日(水)
介護保険料	第3期	
後期高齢者医療保険料	第1期	

株式会社 STNet がご提供する
ピカラ光 始まります!!

［インターネット接続サービス］
ピカラあわ 光ねっと
プロバイダー料金込み！
最大1ギガ
総合セキュリティソフト標準装備!!

［電話サービス］
ピカラあわ 光でんわ
加入者同士
通話料無料!!

Oshigoto Pikara
お仕事ピカラ
プロバイダー料金込み！
最大1ギガ
★事業者の方へはこちらがおすすめ！

■お問い合わせ／ピカラサービスセンター
通話料無料 0800-100-3950（サンキューコール）
受付時間／［平日］9:00～21:00［土日祝日］9:00～19:00
Pikara 四国電力グループ by STNet