



阿波

2016

6

No.133

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

～からだすっきり
笑いヨガ教室も
始まります～



毎年大人気 阿波市生涯学習講座

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、優しさの
あふれるまちをつくります。

特集「生涯学習講座」	1～4
市議会委員会構成・寄付ほか	5～6
ガンバレ! あわキッズ	7～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
アエルワからのお知らせほか	23
フォトニュース	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」
「金婚・ダイヤモンド婚」「生涯学習講座」

あなたも何か始めてみませんか？

阿波市生涯学習講座 受講生募集

7月からスタートする16講座をご紹介します
「やってみたい」が始め時。
あなたのきっかけづくりを応援します★



※講座の一例 写真はイメージです。

■生涯学習講座申し込み受け付け期間

6月1日(水)～10日(金)までの平日午前9時～午後5時

■事務局に電話またはFAXで申し込んでください。

■申し込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先(電話番号)が必要です。

■応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。

阿波市生涯学習推進協議会

【事務局窓口】

阿波市教育委員会社会教育課(阿波市役所本庁)
TEL 0883(36)8742 / FAX 0883(36)8762

まゆみ先生流 節約おうちごはんの 作り方教室



お金をかけずに大満足！
簡単で時短・節約できるおうち
ごはんの作り方や冷蔵・冷凍保存
をうまく活用する食費節約アイデ
アなどを伝授します。

日程	7月～3月の第1水曜日(但し1月は第3水曜日) 10:00～12:00 初回 7月6日(水)
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	節約カリスマ主婦 武田 真由美
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	24名
受講料	無料(ただし、材料費は自己負担500円程度/1回)

押し花アート講座

庭に咲いた小さな花た
ちを、色鮮やかに残して
みませんか。この講座で
は、押花の作り方を学ぶ
とともに、小物や額など
のクラフト(手工芸品)
を楽しみます。



日程	7月～3月の第2水曜日、9:30～11:30 初回 7月13日(水)
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	フラワースタジオ・ドリーム 主宰 近藤 佐起江
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	15名
受講料	無料(但し材料費は自己負担。『押し花キット』 を持っていない人は、初回到キット代 2,300 円程度を集めます。美しい押し花を作る際に 必要な教材です)

楽しく学ぼう韓国語講座

「韓国ドラマを字幕な
しで見てみたい」「韓
国旅行に行って韓国語
を身につけたい」など
きっかけは人それぞれ。
韓国の文化に触れなが
ら会話を楽しみません
か?



日程	7月～3月の第1・第3月曜日(但し7月・ 9月・3月は第1・第2月曜日、8月は第1・ 第4月曜日、1月は第3・第4月曜日) 19:00～20:00、初回 7月4日(月)
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	李 東斗、藤山 三枝子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料(ただしテキスト代は自己負担)

野の花で生け花講座

あなたの手で、身近な
花たちの美しさを形にし
てみませんか。木の実や、
ツル、紅葉など季節の移
り変わりを生けて楽し
みましょう。



日程	9月～3月の第1・第3月曜日(但し9・3月 は第1・第2月曜日、1月は第3・第4月曜日) 14:00～15:30、初回 9月5日(月)
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
講師	尾形 加代子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	15名
受講料	無料(ただし、初回到野の花用の剣山代1,500 円が必要です)。はさみ・花器は各自で準備。

ハンドメイド講座

全4回の講座で、ラベン
ダーのサシェ(ドライポプリ
を袋に入れたもの)、アーム
カバー、猫のドアストッパー、
クリスマスシーズンのお部屋
飾りになるカラフル唐辛子を
それぞれ作ります。



日程	7月20日(水)、9月21日(水)、10月19日(水)、 11月24日(木)の全4回 9:30～11:30
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	井原 まゆみ、大塚 由加、藤田 多加子、 大草 香代子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料(ただし材料費等は自己負担 1000円程度/1回)

趣味の園芸講座

植物の性質を知って、タイミング良く作業するコツを学びましょう! 土づくり、病害虫の予防、剪定など、基礎知識を学びます。その後、玄関を飾る寄せ植えなど作ります。



日程	7月4日(月)、8月1日(月)、10月24日(月) 11月28日(月)の全4回 14:00~15:30
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	園芸研究家 生田 誠治
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料 (ただし、材料費等は自己負担1,500円程度 /1 回)

からだすっきり笑いヨガ教室

笑いヨガは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法です。子どもにかえて笑いながら、無理なく楽しく体を動かすことで心身ともにリフレッシュしましょう。



日程	7月~11月の第1・第3水曜日、19:00~20:00 初回 7月6日(水)
場所	土成コミュニティセンター
講師	ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ認定 笑いヨガティーチャー 福原 和代
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料 ※動きやすい服装でおこしください。 水分補給は各自で持参をお願いします。

エンジョイ! スローエアロビック

スローエアロビックは、日本エアロビック連盟が提唱する「だれでも」「どこでも」「いつまでも」手軽にできる軽運動のエクササイズです。日常歩く速さと同様のゆったりとしたテンポの曲に合わせてリラックスしながら身体を気持ちよく動かしてみましょ。



日程	7月~3月の第1木曜日 (但し11月・1月は第2木曜日)、14:00~15:00 初回 7月7日(木)
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	日本エアロビック連盟公認 エアロビック指導員 森田 美智子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料 ※動きやすい服装でおこしください。 水分補給は各自で持参をお願いします。

簡単エクササイズ&ストレッチで、いきいきからだ元気!

未来の自分のために、今から「貯筋」運動しませんか? カチカチに緊張した身体をほぐして、一日の疲れをとり、すっきりと明日を迎えましょう。



朝活! 楽しくのばしてストレッチ講座

一日の始まりに、身体をのばして姿勢を整えましょう。身体の動きに重要な「体幹」に注目して、色々なエクササイズをします。

日程	原則7月~3月の第1火曜日 (但し7月・1月は第3火曜日、10月は第2火曜日) 10:00~11:30 初回 7月19日 (第3火曜日)
場所	吉野保健センター
講師	健康運動指導士 TCSLab 長谷部 裕之
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	30名
受講料	無料 ※動きやすい服装でおこしください。 水分補給は各自で持参をお願いします。

日程	7月~3月の第2木曜日 (但し8月は第4木曜日) 10:30~11:30 初回 7月14日(木)
場所	久勝公民館 (阿波町)
講師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ 代表 十川 智砂
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料 ※動きやすい服装でおこしください。 水分補給は各自で持参をお願いします。

気軽に始める歌舞伎講座

「歌舞伎って難しい?」から「歌舞伎っておもしろい!」へ。あなたも歌舞伎デビューしませんか。江戸時代より歌舞伎は庶民の楽しみでした。この講座では、歌舞伎公演の映像をまじえながら、歌舞伎初心者の方も、「通」の方も、演目の見どころや楽しむポイントについて学ぶことができます。



日程	7月1日(金)、8月5日(金)の全2回 14:00~15:30
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
講師	歌舞伎ナビゲーター 河野 稔治
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料

阿波市の歴史再発見!

夏のひととき、ふるさとの歴史に思いを馳せてみませんか? 阿波市内の古墳や石造物について、貴重な写真や資料から学びましょう。

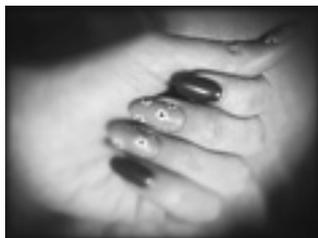
【内容】

- ①7月15日(金) 「阿波市の古墳」
- ②7月27日(水) 「撫養街道の石造民俗文化財」

日程	7月15日(金)、7月27日(水)の全2回 13:30~15:30
場所	土成歴史館
講師	阿波市文化財保護審議会 坂本 憲一 阿波市教育委員会社会教育課 林 泰治
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料

ネイルアート講座

爪のお手入れの仕方や、初心者でも簡単にできるネイルアートの方法を学びます。指先のおしゃれを楽しみましょう。



日程	8月25日(木) 18:00~20:00
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	ネイリスト技能検定1級取得 桑原 仁美
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料(ただし材料費などは自己負担 500円程度)

楽しい写真入門講座

ご自宅にあるカメラ(スマートフォン、タブレットなどを除く)を使って、写真の撮り方を初歩から習います。お気に入りの被写体を見つけて、心に残る1枚を写してみませんか。



日程	7月~3月の第3木曜日(但し1月は第4木曜日) 14:00~15:30 初回 7月21日(木)
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	カメラの柳本 柳本 正
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料、カメラ(スマートフォン、タブレット等は不可)は各自で持参してください。

簡単にできるパン作り教室

ふわもちの生地を成形して、自分が作った焼きたてパンの香りに包まれてみませんか? マヨネーズパンやピザ、クリスマスシーズンにはツリーパンなど、自宅に帰ってからも「もう一度作ってみよう」と思える簡単なパンを作ります。



日程	8月4日(木)、10月20日(木)、12月22日(木)の全3回、10:00~14:00
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	ジャパンホームベーキングスクール 師範 北詰 典子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料(ただし材料費は自己負担 600円程度/1回)

住まいカアッ! 暮らしスッキリ片付け整理術

プロの持っている整理収納術を学んで、身の回りをスッキリお気に入りの空間に。家事や仕事の効率をアップしてみませんか?



日程	8月24日(水) 14:00~15:30
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
講師	「スタジオ プラスエス」代表 (整理収納アドバイザー、インテリアコーディネーター) みなもと 麻衣子
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	30名
受講料	無料

阿波市議会の委員会構成が変わりました

議長 江澤 信 明

副議長 檜 原 賢 二

● 議会運営委員会・常任委員会 (H28.4.15 ~)

議会運営委員会 (8)		
委員長	三 浦 三 一	阿波みらい
副委員長	檜 原 伸	阿波清風会
委員	原 田 定 信	志政クラブ
委員	香 西 和 好	公 明 党
委員	出 口 治 男	無 所 属
委員	岩 本 雅 雄	阿波みらい
委員	阿 部 雅 志	阿波みらい
委員	松 村 幸 治	阿波清風会

総務常任委員会 (7)		
委員長	出 口 治 男	無 所 属
副委員長	松 永 涉	阿波清風会
委員	稲 岡 正 一	阿波みらい
委員	三 浦 三 一	阿波みらい
委員	阿 部 雅 志	阿波みらい
委員	木 村 松 雄	志政クラブ
委員	檜 原 伸	阿波清風会

文教厚生常任委員会 (7)		
委員長	松 村 幸 治	阿波清風会
副委員長	森 本 節 弘	志政クラブ
委員	吉 田 稔	阿波清風会
委員	藤 川 豊 治	阿波みらい
委員	川 人 敏 男	明日の阿波市をつくる会
委員	笠 井 一 司	志政クラブ
委員	谷 美知代	阿波みらい

産業建設常任委員会 (6)		
委員長	岩 本 雅 雄	阿波みらい
副委員長	原 田 定 信	志政クラブ
委員	香 西 和 好	公 明 党
委員	檜 原 賢 二	阿 波 絆
委員	吉 田 正	阿波みらい
委員	江 澤 信 明	阿波清風会

● 監査委員 (H28.3.23 ~)

監査委員	阿 部 雅 志
------	---------

● 特別委員会 (H28.3.23 ~)

議会広報特別委員会 (6)		
委員長	檜 原 伸	委員 木 村 松 雄
副委員長	川 人 敏 男	委員 笠 井 一 司
委員	阿 部 雅 志	委員 谷 美知代

観光開発特別委員会 (7)		
委員長	吉 田 稔	委員 檜 原 賢 二
副委員長	笠 井 一 司	委員 吉 田 正
委員	原 田 定 信	委員 檜 原 伸
委員	香 西 和 好	

公営施設(事業)民営化特別委員会 (7)		
委員長	森 本 節 弘	委員 出 口 治 男
副委員長	香 西 和 好	委員 松 永 涉
委員	稲 岡 正 一	委員 松 村 幸 治
委員	三 浦 三 一	

地域活性化インターチェンジ設置特別委員会 (8)		
委員長	藤 川 豊 治	委員 森 本 節 弘
副委員長	松 村 幸 治	委員 檜 原 伸
委員	檜 原 賢 二	委員 笠 井 一 司
委員	吉 田 正	委員 谷 美知代

【問い合わせ先】 議会事務局 Tel 0883(36)8750

平成29年 阿波市成人式開催のご案内

日時 平成29年1月2日(月) 午前10時

平成29年阿波市成人式を阿波市交流防災拠点施設「アイルワ」で行います。

対象者は平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで阿波市内に住民票を有する方です。

※市外に住民票がある方で阿波市の成人式に参加を希望される方は、社会教育課までお問い合わせください。

あなた自身の成人式を作ってみませんか? (阿波市成人式実行委員募集)

平成29年成人式を中心にして企画・運営する実行委員を募集します。新成人の代表として成人式を盛り上げてみませんか? ご希望の方は左記まで電話でお申込みください。あなたのご応募をお待ちしています!

対象者

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで、実行委員会(成人式までに3回ほど予定、主に土・日曜日に開催)にできる限り毎回参加可能な方。

募集人員

16名程度(各町4名ずつ)

【申し込み・問い合わせ先】

社会教育課

(阿波市役所本庁)

阿波市市場町切幡字

古田201番地1

Tel 0883(36)

8742



前回の実行委員の皆さん

市へご寄付をいただきました

矢部嘉昭さん（土成町水田）が市へ2000万円を寄付し、4月27日市長室で目録が野崎市長へ手渡されました。

矢部さんは「82歳の今まで元気に働いてこれたのは、地元の皆さんのおかげです。少しでも地域社会に貢献できればうれしく思います」とあいさつ。

野崎市長は「矢部さんはトマト農家として研究、努力を重ねられ、天皇杯まで受賞されている、阿波市の農業の先達です。また、土成町・阿波市議会議員として地域のために尽力いただきました。

平成19年にも、過分なご寄付をしてくださいました。いただいたこのお金は、市民のために大切に、大事に使わせていただきます」とお礼を述べました。



「もうかる農業」の実現に向けて

JA阿波町が南五味知に建設していた野菜の品質保持低温管理機能を持つ「野菜集出荷貯蔵施設」と、販売情報管理室・物流調整室などを備えた「販売力強化施設」が完成し、4月21日に竣工記念式典が執り行われました。

JA阿波町は市が策定した「阿波市農業振興計画」や県が推進する「野菜増産」を受け、消費者のニーズにあった新鮮な野菜を供給し、農家の期待に貢献できる施設として同施設を設置。農産物のブランド化を図り、市の特産品認証制度などを活用して「もうかる農業」を実現し、阿波市の野菜振興拠点として貢献します。



消防団を応援しよう！

阿波市消防団協力事業所を募集しています

消防団は地域の消防防災のリーダーとして、平時・非常時を問わず住民の安心と安全を守るといふ重要な役割を担っています。しかし、過疎化や少子高齢化などで、消防団員は全国的に減少傾向にあります。また、多くの消防団員が会社などに勤めており、阿波市でも7割の消防団員の方が被雇用者です。

そこで、市では「阿波市消防団協力事業所表示制度」を導入・推進し、地域を守る消防団を応援してくれる事業所を募集しています。

この制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的としています。「消防団協力事業所」として認められた事業所は、取得した表示証を社屋に提示でき、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表していただくことができます。

表示使用の交付申請方法や認定基準など詳細は、危機管理課へお問い合わせください。



【申請・問い合わせ先】

危機管理課 TEL 08833(3)68703

ジャイアンツカップ への出場決定



増田 紘士君 (土成中学校3年生)



「第8回少年硬式野球四国選手権大会(4月2日から愛媛県・坊ちゃんスタジアムほかで開催)」で、徳島ホークス球団が優勝しました。それとともに、8月に行われる第10回全日本中学校野球選手権大会「ジャイアンツカップ」読売巨人軍主催・東京ドームほかで開催への出場が決定しました。増田紘士君は5番ファースト兼ピッチャーとして、チームの優勝に貢献しました。週5日、徳島市の吉野川河川敷で行われる練習に参加し、汗を流しています。

「中学の甲子園」とも呼ばれる全国大会出場に向けて、日々の練習にもますます力が入っています。

2名が全国大会出場!! 日本拳法西日本少年大会

4月3日に大阪市中央体育館で開催された「第13回日本拳法西日本少年大会」で、小学2年生男子の部・梶本華咲斗君と小学3年生女子の部・三木碧芭さんが第3位に入賞し、9月18日に大阪で開催される全国大会への出場が決定しました。

この大会は、西日本各地から総勢447名の小中学生が集まり、各学年男女別に分かれて予選はリーグ戦・決勝はトーナメント方式で試合を行いました。土成道場からは12名が出場しました。



三木 碧芭さん (御所小学校3年生)
梶本 華咲斗君 (市場小学校2年生)

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。すべての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当

TEL 0883(36)8701

第5回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑤

このコーナーでは、平成27年に開催された「第5回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



中西 穂華さん (吉野中学校1年生)

「お父さんの背中」

吉野中1年生 中西 穂華

私のお父さんは、通信業で電柱や電線の整備をしています。お父さんは暑い日も寒い日も、風の日も雨の日も、厳しい自然と闘いながら、汗水たらして働いています。

お父さんがいつも着ている青い作業服は、どんな高価なスーツよりもかっこよくてどの服より似合っています。

お父さんは、いつも優しく家族の事を一番に、考えてくれます。体に無理をさせてまで私たちのために仕事をしてくれません。

しかし、時には思いきりしかられたりもしました。でもいつも、お父さんは私たちのために、人生の先輩として、お父さんとしてしかってくれました。お父さんの大きな背中には、いつも温かさ、愛があります。

お父さんの大きな背中にずっと守られていた、私の居場所。

お父さんの温かさにもいつも守られていた、私の笑顔。

お父さんは、私の陽だまりです。いつも惜しみなく温かさと、明日へのパワーをくれます。お父さんは私のヒーローです。

私のお父さんは、世界一ステキなお父さんです。

第3回阿波市学童野球大会が3月20日・21日に御所小学校グラウンドで開催されました。

今大会は低学年選手とガールズ徳島県選抜チーム入りを目指す女子の活躍が目立ち、将来が楽しみな結果となりました。

決勝は柿原スポーツと伊沢スバルの対戦で、伊沢スバルがサヨナラ勝利しました。優秀選手は谷澤健心君、優秀選手には上田健太郎君が選ばれました。



大接戦の末の勝利

阿波ミニバスケットボールクラブ 準優勝



阿波ミニバスケットボールクラブが4月10日に鴨島体育館で行われた「第17回西地区ミニバスケットボール大会」で準優勝しました。

上野 巧君は「さらにチームの団結力を高め、次の試合に挑みたいと思います。全国制覇目指して、頑張ります」と話しています。

一緒にミニバスケットをやってみませんか？
詳しい情報は
<http://awaminiindo.com/>
「阿波ミニ」で検索してください。

10年ぶりの優勝旗 ～市場中男子ソフトテニス部～



4月2日岡山県倉敷市で開催された「第26回瀬戸大橋杯近県中学校ソフトテニス大会」で、市場中学校男子ソフトテニス部が優勝しました。この大会での優勝は10年ぶりとなります。

野口直樹主将は「最初、調子が出ず、ペースが掴めずにはいましたが、コーチのアドバイスで自分たちのプレーができるようになり、優勝することができました。今年度最初の試合で優勝できてうれしく思います」と語りました。

6月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム		子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定 こども園園庭	
1日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
8日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
13日(月)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
15日(水)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
22日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
27日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511

うちの お医者さん

84 二足のわらじ(医者と市民運動) この頃思うこと

川人医院 阿波町勝命 ^{ふかた} 深田 ^{きみよ} 君代 先生



2013年12月の広報に「二足のわらじ 医院の内と外から」という雑文を書かせてもらいましたが、あいかわらず二足のわらじで眼科診療の傍ら社会のことが気になって仕方ありません。

私は昭和58年に、高齢となった父の医院(内科・川人医院)の片隅で眼科の診療を始めました。最初から小さな小さな診療所です。だから私の診療所の役割は?と考えました。自分ができるところとできないことを見極める。そして患者さんの状況に応じてどうして差し上げれば一番良いか考える。そうしたことでの間に30年過ぎ、これからあと何年かで診療ができるかということも考える年になってしまいました。その間に日本の社会はどんどん変わっていききました。診療所の窓口からだけでも、いくらでも働き口があるからと活気があって女性も多くの人が本人の保険証を持って来られていた時代から、グローバル化などという掛け声で、あつとつと間に周りの会社やお店がどんどんつぶれて、本人の保険証は消えて、継続の保険証から家族の保険へ、そして保険証がない方も。

お年を取って見えにくくなるのは白内障によるものが一番多いです。白内障とは目の中のレンズがだんだんと濁ってかすんでくるものです。そのレンズを取り出して透明な人工レンズに変えることとまたよく見えるようになります。今はとつとも手術が進んで日帰り手術で視力を回復されて、みなさん元気に車を運転されお仕事やお好きなおかげでお金のためにその手術が受けられないということもありません。しかしこれからはどうなるでしょうか。ひとは自分が持っているものの価値には気づかないと言います。アメリカは医療を受けられるかどうかは金次第とあります。アメリカでは金の切れ目が命の切れ目。盲腸の手術に200万円とか、白内障の手術はいくらなのでしょう。保険証があればいつでもどこでも平等に医療が受けられる。日本の皆保険制度は社会保障です。アメリカの医療保険は自己負担自己責任なのです。日本も昨今自己責任、自己責任の声が。このごろ何か急苦しく(生き苦しく)ありませんか。皆保険もそうなのですが、そのほか、平和、知る権利、言論の自由、当たり前と思ひ、それがいかにありが

たいか忘れているうちにみんな取り上げられてしまっている。みんな日々の生活でほんとは大変だけれど、それでも二足でも三足でもわらじを履きかえて社会の変化を、政治を、みていないといよいよ大変ですよと叫びたい思いのこの頃です。

「政治の放棄(国民が無関心)は少数者の支配(独裁)を許す」とは最近来日された、あの世界一貧乏な大統領と有名なウルグアイ前大統領の言葉です。今の日本への警鐘に思えます。まずは関心をもち参加しましょう。私はこの小さな医院で、あと何年か患者さんともこんなことも話しながら、開業以来一緒に仕事をしてくれているスタッフの皆さんともう少し頑張ろうかと思っています。来院されましたらお病気の相談も社会のお話しもいろいろ致しましょうか。



気を
つけよう!
消費者トラブル

「突然の訪問販売
屋根工事のトラブルにご注意!」

「突然『近所で工事をしているので、ついでに無料で点検します』と業者が訪問してきて、点検してもらつと『瓦がずれている。このままでは雨漏りして大変なのですぐ修理した方がいい』と言われ、少し考えたいと言つと、『今なら特別に安くする』と急がされ、その日のうちに契約してしまつた。3日後に工事が始まり、気づいた家族に高額だと反対されたが、契約をやめることはできないか」という相談が県内で寄せられています。

「クーリングオフ期間なら契約解除可能」

突然訪問してきた業者と工事の契約をした場合、「特定商取引法」の訪問販売に該当し、契約書を受け取った日から8日以内であれば、特別な理由がなくても、クーリングオフ(契約の無条件解除)をすることができます。

突然の訪問販売は、その場で契約せず家族や周囲の人に相談しましょう!

「問い合わせ先」

阿波市商工観光課消費者相談窓口

TEL 0888(33)608722

徳島県消費者情報センター

TEL 0888(626)0110

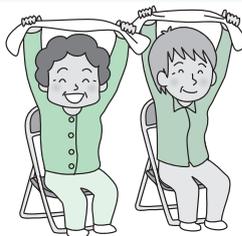
お元気ですか？ 阿波病院です。

「看護週間」～無料健康相談や3B体操、フラダンスショーなどが開催されました～

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

阿波病院の看護週間行事

5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの誕生日。それを記念して、この日は「看護の日」、この日を含む一週間は、看護週間となっています。



10日、ショッピングセンターアワーズで無料健康相談が開催されました。「酸素飽和度」や「骨密度」「血圧」などの測定、また在宅看護や糖尿病の相談などに、大勢の方が参加されました。

12日には、阿波病院1階中央待合ロビーで3B体操とフラダンスショーがありました。看護師の藤原加寿江さん（公益社団法人3B体操協会指導者）が誰でもできる楽しい3B体操を指導し、阿波病院のフラダンスチーム「ティアレ」がダンスを披露して、入院や来院された患者さんたちを楽しませました。

「平成28年熊本地震災害義援金箱」設置のお知らせ

平成28年4月14日に発生した熊本地震により被災された方々を支援するために、阿波市では義援金箱を設置しています。お寄せいただきました義援金は、日本赤十字社徳島県支部へ寄託させていただきます。被災された方々に温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

義援金箱設置場所

阿波市役所本庁総合案内窓口・阿波市各支所地域課窓口・アエルワ窓口

受付期間

平成28年6月30日(木)まで（土日祝日を除く8時30分～17時15分）

※受領書や振込明細書等が必要な方は、金融機関での義援金受付をご利用ください。

日本赤十字社徳島県支部の窓口や振込による義援金の受付については、日本赤十字社徳島県支部のホームページをご覧ください。

<https://www.tokushima.jrc.or.jp/kumamotojishin.html>



農家の皆さまへ！



平成28年度 阿波市単独補助事業募集のご案内

阿波市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため阿波市農業振興計画を策定しています。それを実現するため、昨年度に引き続き「活力ある阿波市農業振興事業」を実施します。

加工品等開発推進事業補助金

農畜産物を使用した販売を目的とする加工品の開発に必要な試作、研究、研修などにかかる費用の支援。

〔対象者〕 新たな加工品を開発しようとする団体、個人事業者

〔補助金〕 補助対象経費のうち10万円以内

阿波市農業フローアップ事業補助金

阿波市の農業振興計画重点プロジェクト推進会議が選定する「ブランド育成商品」の生産拡大や品質向上に向けた共同利用を行う農業用機械などの導入費。

※トラクターなど既に普及しているものや汎用性の高いもの、事業効果の少ない農業用機械などは対象外です。

〔対象者〕 集落営農組織、農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体など

※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織および運営に関する規約が定められている団体。

〔補助金〕 補助対象経費の10分の2（上限200万円）

ブランド化農産物展示施設設置事業補助金

阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議が選定する「ブランド育成商品」の栽培の普及、技術の改善、優良品種などの確保を図るため、生産者の組織する団体などが展示圃を設置する場合に必要な経費。

〔対象者〕 農業協同組合、生産者の組織する団体、集落営農組織など

〔補助金〕 補助対象経費のうち10万円以内

地産地消型簡易加工施設整備事業補助金

阿波市内で生産された農畜産物を使用し、販売を目的とする加工品を製造する簡易な加工施設の整備に要する費用。

〔対象者〕 地場産品を使用し販売目的の加工品を製造する施設を整備する団体や個人事業者

〔補助金〕 補助対象経費の2分の1（上限50万円）

集落営農組織モデル支援事業補助金

担い手不足や耕作放棄地の解消、農業用機械などのコストを削減し、営農を持続または改善できる集落営農組織の設立を、モデル事業として積極的に取り組んでいただく集落に対して、組織設立に必要な会議費・研修費・事務費などの必要な経費を支援。

〔対象者〕 集落営農に取組もうとする意欲ある団体

〔補助金〕 補助対象経費のうち30万円以内

農業法人推進支援事業補助金

農業経営を法人化した場合、経営体としての継続性が確保されるとともに、経営管理能力の向上、労働環境や農業経営の改善などの利点があることに加え、就業の場の確保にもなります。このことから、法人化に向けた取り組みに必要な会議費・研修費・事務費などの経費を支援します。

〔対象者〕 農業法人化に取組もうとする意欲ある者

〔補助金〕 補助対象経費のうち5万円以内

手続き

〔申請〕 申請を希望する方は、農業振興課で事前にご相談のうえ申請書をご提出ください。

〔注意〕 補助金申込額が予算の範囲を超えた時点で、申込受付を終了させていただきます。

平成28年度 経営所得安定対策」の申請はお済みですか？

平成28年度経営所得安定対策の申請受付は6月30日(木)までです。期限を過ぎた場合は受け付けできません。まだ申請をされていない方は、お早めにご申請ください。

●対象者

水田へ対象作物を生産（耕作）する農家・集落営農組織など

●提出物（それぞれ押印が必要です）
3月下旬にお届けした緑色の封筒をご確認ください。

① 「平成28年度水稲生産数量目標通知および経営所得安定対策の交付金に係る営農計画書」

② 「経営所得安定対策交付金交付申請書」

③ 「調整水田などの不作付地の改善計画」（調整水田を実施される方）

④ 「経営所得安定対策交付金振込口座届出書」「通帳の写し」（振込先を変更される方、または新たに申請される方）

※新たに占用地（善入寺島）にて作付け予定の場合は、占用許可証をご持参ください。

※交付金を申請される方は①と②は必ず必要です。どちらか一方では受け付けできません。

●提出先

農業振興課・お近くの農協



農産物の作付け調査にご協力を

本市は、平成22年度に「阿波市農業振興計画」を策定しています。最近の農業を取り巻く環境の変化や国県の動向、また本市の現状と分析などを踏まえ、更なる農業の発展を目指すため「第2次阿波市農業振興計画」を策定します。そこで、本計画の策定に必要な基礎資料として、市内で生産されている農産物の生産量等を把握するため、作付け調査を実施します。

① 調査方法とお願い

調査員が市内の農地を巡回し、道路より作付け状況の確認作業を行います。道路から見えにくい場合やビニールハウス内を確認する場合などは、民有地に立ち入らせていただくこともございますので、ご協力をお願いします。

② 調査期間

平成29年3月下旬まで

③ 調査員

農業振興課 職員2名

※調査員は市が発行した身分証明書を携帯しています。

応援します! 阿波市で育ったいいものを 特産品認証制度

証

阿波市の
いいもの

申請者
募集
中

第2回締切日 平成28年6月30日(木)

詳しくは阿波市ホームページ <http://www.city.awa.lg.jp/> をご覧ください。

特産品認証制度

本市では昨年度に「特産品認証委員会」を設立し、特色ある優れた農畜産品やそれを利用した加工品を「阿波市特産品」として認証する制度をスタートし、十品の認証品が誕生しました。

本制度は「応援します! 阿波市」

で育ったいいものを」をスローガンとして、頑張る生産者の熱い思いが込められた認証品を広く市場、消費者へアピールすることで、さらなる生産意欲の喚起と収益の増加を目指すとともに、農業立市・阿波市のイメージアップを図ります。

制度の仕組み

① 申請 次に該当する場合に申請をすることができます。

◆申請できる方

市内に在住、または事業所のある生産者、事業者の方

◆申請できる産品

【農畜産物】
市内で栽培、採取、飼養された指定農畜産物

【加工品】

市内産の農畜産物を主な原材料とした加工品
申請書などは、農業振興課に備え付けているほか、本市ホームページからダウンロードできます。

② 審査 委員会で、主に次の各基準を審査します。

◆品質、食味の改良や経営体制づくりなど将来に向けた行動計画があること。

◆本市の特産品としてふさわしい特色や、自然や文化に基づいた物語があること。

◆これまでに意欲的に取り組んできた実績があること。

◆生活環境や安全・安心に配慮した取り組みをしていること。
◆法令を遵守して生産され、安定した品質と生産能力があること。

③ 認証品

認証された特産品の宣伝や販売には、本市が作成した「認証マーク」を使用することができます。
認証品は本市のホームページをはじめ、ふるさと納税関連サイト

など多様な場面で紹介されます。また、本市の各種イベントなどでパンフレット、のぼり、ポスターなどによって効果的にPRされます。

【申請・問い合わせ先】 農業振興課 TEL 0883(36)8720

ヒマワリ摘んで、野菜を味わって♪

7月3日(日)開催 参加者募集!

日本最大の川中島「善入寺島」を「体験」してみませんか?

環境保全のための清掃活動や植栽。その後、ヒマワリの摘み取り、季節の野菜を味わって善入寺島を楽しみましょう!
その広大さ、肥沃な農地のパワーが体感できます。

● 募集人員 100~200人程度

● 参加料 無料

● 持参品 長靴・タオル・ゴミ手袋・ゴミばさみ・飲み物(軍手、お茶は事務局で準備します)

● 申込期間

6月1日(水)から6月24日(金)まで
(受付時間午前9時~午後5時 土日を除く)

● 申込場所

農地整備課と阿波・土成・吉野の各支所、善入寺土地改良区

● 日時

7月3日(日)
午前7時30分受付 8時 開会行事
事業終了予定時間は、午前11時30分の予定です。

● 集合場所

吉野川河川敷公園(阿波市市場町善美)堤内

※主催

善入寺島中州を守る会農地水環境
安全管理協定運営委員会

※共催

阿波市、吉野川善入寺土地改良区

※後援

国土交通省四国地方整備局徳島河
川国道事務所
吉野川市

※協力

吉野川市



※主会場への進入は西方向からお願いします。
※連絡先 阿波市農地整備課
Tel.0883(36)8721

伝えよう 私たちの宝の島 善入寺島 ~善入寺島ブランドの季節野菜をプレゼント~

暮らしのお知らせ

阿波市奨学金貸与制度のお知らせ

阿波市では、勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して奨学金を貸与する制度があります。

高等学校、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学し、経済的な理由のため修学が困難で、かつ資格要件（所得基準など）を満たした方が対象です。

1. 奨学金の貸与を受けることができる方

① 市内に住所を有する方の子ともであること。ただし、父および母が共にいない方については、その方の後見人が市内に住所を有すること。

② 高等学校（中等教育学校の後期課程を含みます）、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。

③ 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方であること。

※経済的理由により、修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会にて判定します。

2. 奨学金の貸与額

- ・高等学校など 月額 9,000円
- ・高等専門学校 月額 9,000円
- ・私立の大学 月額 20,000円（第1学年から第3学年）
月額 20,000円（第4学年から第5学年）
- ・国公立の大学 月額 25,000円

3. 奨学金の貸与期間

・在学する学校の正規の最短期間が終了するまでの期間

4. 奨学金の利息

・無利息

5. 奨学金の返還期間

・15年以内（返還期間中の繰上げ返還も可能）

※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還しなかったときは、延滞利息が発生します。

6. 奨学金の募集期間（平成28年度）

平成28年6月1日（水）から平成28年6月30日（木）

なお、申請書類などは6月1日より学校教育課、阿波・土成・吉野各支所でお渡しします。また、阿波市のHPにも掲載予定です。

詳しい内容は、学校教育課 Tel 088833(0)8741

までお問い合わせください。

平成28年度

児童手当 現況届について

児童手当を受けている方は、法令により毎年6月中に現況届を提出することとなっています。該当される方には通知をお送りしますので、内容をご確認、ご記入の上、必ず届け出をされるようお願いいたします。

未提出の場合は、6月分からの児童手当を受給することができません。所得の申告もあらかじめお済ませください。

1 持参するもの

- 印鑑
 - 現況届（個別通知と一緒にお願いします）
 - 受給者（保護者）本人の健康保険証
 - 年金加入証明書（建設国保、医師国保などで厚生年金加入者のみ必要。該当される方は申し出てください）
 - 受給者と配偶者の平成28年度所得課税証明書（平成28年1月1日時点で阿波市に住民票がない方のみ必要。配偶者が税法上の控除対象配偶者となつている場合は受給者の証明書のみ構いません）
 - 児童と別居の場合は、別居監護申立書と児童の世帯の住民票謄本（省略のないもの）1通
- ※その他必要に応じて提出する書類があります。

2 現況届手続きの日程

各会場 午前9時～午後4時

指定日	会場
6月14日（火）	吉野支所
15日（水）	（吉野保健センター ひまわり）
17日（金）	土成支所
	（土成コミュニティセンター）
22日（火）	阿波支所
	（阿波農村環境改善センター）
24日（木）	子育て支援課（阿波市役所1階）
23日（金）	

☆指定日に来られない方は、子育て支援課までお越しください。

【問い合わせ先】

子育て支援課 Tel 088833(0)6813

あわっ子はぐくみ

医療費受給者証の自動更新のお知らせ

阿波市ではあわっ子はぐくみ医療費受給者証の自動更新を取り入れているため、更新の手続きは必要ありません。ただし、次のような方は阿波市で所得の確認ができませんので、所定の手続きが必要になります。

平成28年1月1日に阿波市に住民票がない受給者（保護者）で阿波市からの児童手当を受給されていない方（公務員・高所得者等）	子どもの住所が阿波市にあり所得の申告を行っていない方	自営業などで所得の申告を行っていない方
平成28年1月1日時点の住所地での平成28年度所得課税証明書の提出が必要	〃	所得の申告が必要

※児童手当現況届の際、所得課税証明書を提出された方は不要です。

所得の確認ができない場合は受給者証の発行ができません。該当される方は早めの手続きをお願いします。新しい受給者証は7月末に送付予定です。

※所得課税証明書 提出場所（6月以降随時）

- 阿波・土成・吉野各支所 各地域課
- 子育て支援課（阿波市役所本庁1F）

【郵送も可】

【問い合わせ先】

子育て支援課 Tel 088833(0)6813

6月1日は

「人権擁護委員の日」

です

みなさん、人権擁護委員制度をご存知ですか？

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

法務省および全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。徳島県人権擁護委員連合会及び徳島地方事務局でも、この日を中心として人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及、高揚に努めています。

阿波市においても、阿波市人権擁護地区委員の皆さんが、人権相談や人権啓発活動などを実施し、住みよい明るい社会をつくるため日々活動しています。

○人権擁護委員は法務局職員とともに、常設相談所で主に面接や電話による人権相談に応じています。常設相談所は、法務局、地方事務局またはその支局内で毎日開設されています(土日・祝祭日を除く)。相談は無料で、秘密は固く守られます。

○阿波市人権擁護地区委員による特設人権相談が、毎月、阿波市内で実施されています。

【問い合わせ先】

徳島地方事務局 人権擁護局
Tel 0883(622)4171
阿波市市民部 人権課
Tel 0883(36)8716

募集

「阿波市人権教育・啓発に関する基本計画策定審議委員会」の委員

阿波市では、「阿波市人権教育・啓発に関する基本計画」が平成28年度をもって終了することから、これまでの成果と課題を踏まえ、現在の社会情勢、市民の意識、価値観の変化に対応した「阿波市人権教育・啓発に関する基本計画(第2次)」を策定します。

このたび、市民の皆さんのご意見・ご提案をいただくため、委員を若干名募集します。

1. 会議の名称

阿波市人権教育・啓発に関する基本計画策定審議委員会

2. 応募資格

①阿波市内に居住する20歳以上の方

3. 委員の任期

②人権教育・啓発の推進に対し関心をお持ちの方

4. 委員報酬費

③平日の日中に開催される審議会に出席できる方
委員の日から計画策定終了まで
日額 6,200円

5. 開催回数

3〜4回程度(予定)

6. 応募方法

人権課、各支所地域課に設置および阿波市ホームページ内に掲載している応募用紙に必要事項と指定する小論文をご記入の上、人権課まで郵送・FAX・電子メール、または平日の午前8時30分〜午後5時15分までに直接ご持参ください。

7. 募集期間

平成28年6月6日(月)〜
6月17日(金)午後5時15分(必着)

8. 選考方法

※ただし、郵送による場合は、当日消印有効。書類選考とし、選考結果は応募者全員に文書で通知します。

【応募・問い合わせ先】

阿波市市民部 人権課
〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1
Tel 0883(36)8716 Fax 0883(36)8761
Email jinken@cityawa.lg.jp

あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。毎回、さまざまな話題で、心を癒します。

6月は講師に清水展人さんをお招きし、「同性同一障害を乗り越えて」と題し、講演をしていただきます。日程は次のとおりです。



しみず ひろと
清水 展人さん

6月7日(火)阿波久勝公民館
6月14日(火)市場公民館
6月21日(火)土成歴史館
6月28日(火)吉野コミュニティセンター

※時間は全て午後2時から午後3時30分までです。どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】

社会教育課
Tel 0883(36)8742

～10年先もきれいな私～

知って得する ビューティーレッスン

10:00~11:30【受付】9:45~
会場：阿波保健センター

参加者募集

講師

赤池クリニック 市場店店長
ビューティセラピスト

はらだ やすこ
原田 靖子

先着 20名

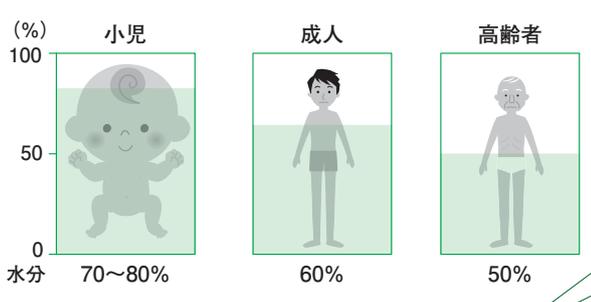
参加・託児
無料

●申し込み先●

阿波市ファミリー・サポート・センター
〒771-1695
阿波市市場町切幡字古田 201-1 子育て支援課内
TEL 0883(36)3520

暮らしのお知らせ

シリーズ⑳ 水分、ちゃんととれていますか？



私たちの体内で最も多い成分は水分で、体重のおおよそ60%を占めています。これからの時期は、汗によって水分が失われやすく、熱中症や脳梗塞になる危険性があるため、適切に水分をとることがとても大切です。熱中症とは、暑いときに体の中の水分や塩分のバランスがくずれ、体温調節がうまくいかなくなると、目まいや立ちくらみ・筋肉のけいれんなど体調が悪くなることです。また、脱水症状により血液がドロドロになり、その結果、脳の血

このように体内の水分バランスは保たれています（汗は含まれていません）

● 1日の水分量の例 ●

摂取する水分量	飲料水	食物水分	代謝水
2,500ml	1,200ml	1,000ml	300ml
排泄する水分量	尿として	不感蒸泄	便
2,500ml	1,500ml	900ml	100ml

代謝水……栄養素が体内で代謝されて生じる水
不感蒸泄……汗とは別に自然に皮膚から蒸発していく水分・呼吸から出ていく水分のこと

管が詰まり脳梗塞をひきおこしやすくなります。熱中症の予防には水分を補給し、暑さを避けることが大切です。炎天下や蒸し暑い室内を避け、水分を30分に1回程度こまめに摂ることが重要です。また、毎日3食きちんと食べる習慣も大事です。食事には栄養だけでなく、1日に必要な水分の約40%が含まれています。水分補給は、通常は水やお茶でいいのですが、運動などで汗をたくさんかいたときはナトリウムなどを含むイオン飲料がよいでしょう。



アルコールでの水分補給は？
アルコールには利尿作用があり、飲んだお酒の量以上に、水分が排泄されます。

【問い合わせ先】 健康推進課 Tel 0883(36)6815 / 国保医療課 Tel 0883(36)8712

手話奉仕員養成講座【入門課程】受講生募集

1. 日 時

6月21日(火)から
11月22日(火)までの
毎週火曜日
19時30分～21時



2. 場 所

市場総合福祉センター
(阿波市市場町興崎字北分60)

3. 受講対象

手話に興味があり全日程を受講可能な方
(阿波市在住または勤務先が阿波市の方)
※全23回

4. 募集人数

定員20名
(定員に達し次第締め切ります)

5. 募集期間

6月1日(水)～13日(月)

6. 受講料

無料
(テキスト代3,240円のみ自己負担)

7. 実施主体

特定非営利活動法人
徳島県聴覚障害者福祉協会

*詳しい日程表、申し込み用紙は社会福祉協議会各支所の窓口で設置しています。
受講ご希望の方は申込書にご記入の上テキスト代を添えてお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
〒771-1622
阿波市市場町興崎字北分60
Tel 0883(36)5511
FAX 0883(36)7040

在宅介護をされている家族の方へ

紙おむつ・尿取りパッドの助成のお知らせ

〈家族介護用品支給事業〉

要介護認定で要介護4または5と判定された市民税非課税世帯の要介護者を、在宅で常時介護しているご家族に対し、紙おむつ・尿取りパッドの購入助成をしています。



■対象者(両方に該当する方)

- ①阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している方(入院中・施設入所中は利用できません)。
- ②要介護者と介護している方の、両方の世帯全員が市民税非課税である方。

■支給額

月額6430円まで

■申請先

阿波市地域包括支援センター
吉野・土成・阿波各支所地域課

■問い合わせ先

阿波市地域包括支援センター
Tel 0883(36)6543

市営住宅入居者募集のお知らせ

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃	構造	
阿波町	東条団地1号棟	1戸(3階)	H27	2DK	水洗	18,800～28,000円	高層耐火6階建て	
		3戸(4階)						
		1戸(6階)						
		2戸(3階)						
		1戸(4階)						
	1戸(5階)							
	東条団地2号棟	1戸(2階)	S53	3DK	非水洗	23,000～34,300円	低層耐火2階建て	
西原団地	2戸	S53	8,800～13,100円			簡易耐火2階建て		
市場町	箸供養団地A棟	1戸(3階)	S52	3DK	水洗	11,900～17,800円	中層耐火4階建て	
	箸供養団地B棟	1戸(2階)						
	市場団地E棟	1戸(3階)				S54		13,800～20,600円
	市場団地G棟	1戸(4階)				S56		15,200～22,700円
吉野町	第2北須賀団地	1戸	S52	3LDK	水洗	10,500～15,600円	簡易耐火2階建て	
	旭団地	1戸(2階)	H18			19,000～28,200円	中層耐火3階建て	
		1戸(3階)	H10			19,400～28,900円		
土成町	北二条団地	1戸(2階)	H18	3DK		14,800～22,000円	木造2階建て	

※ H28年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。

●入居資格

①現に住宅に困窮していること(持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません)。
②市内に住所または勤務地を有すること(就労証明書等が必要)。
③同居する親族がいること(昭和31年4月1日以前に生まれた方は、単身での申請が可能)。
④申込者および同居する親族が市税を滞納していないこと。
⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であること(住宅課にお問い合わせください)。
⑥申込者および同居する親族が暴力団でないこと。
⑦保証人が2名いること(抽選受付時点では、予定者で結構です)。

●受付期間

平成28年6月1日(水)～15日(水)
午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日を除く)

●受付場所

住宅課、各支所
(土日祝日を除く)

●申し込み必要書類

①入居申込書(申し込み書および入居案内は、受付場所にあります)
②住民票(申請者世帯全員分)
③課税証明書など前年度の収入や所得が確認できる書類(未成年を除く申請者世帯全員分)
④完納証明書(未成年を除く申請者世帯全員分)
※課税証明・完納証明は、平成28年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

●市営住宅入居までの流れ

(申請書提出)→(書類審査)→(公開抽選会)
↓(敷金納付)→(契約締結)

●問い合わせ先

住宅課 TEL 0883(3)6(8)731

地籍調査にご協力をお願いします

平成28年度は『吉野町柿原字原・シノ原』地区の調査を実施します。

●地籍調査とは
国土調査法に基づき市町村が実施主体となつて、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界等を調査し、正確に測量を行い、その結果をもとに地籍図・地籍簿を作成するものです。

●関係地権者の方へのお願い
調査に先立って、地元説明会を開催します。関係地権者の方には案内文を送付しますので、説明会への参加や現地立会へのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
地籍調査課 TEL 0883(3)6(8)732

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

●申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。
●公開日時など詳細は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

阿波市幼保連携型一歩認定こども園
TEL 088(6)96(3)046
土成放課後児童クラブ
TEL 088(6)95(3)577

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●6月の行政相談日

6日(月)阿波健康福祉センター
13日(月)市場総合福祉センター
20日(月)土成保健センター
28日(火)吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 0883(3)6(5)511



暮らしののお知らせ

後納制度をご利用ください

国民年金保険料の納め忘れがある方へ

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

※年金制度が改正され、後納制度をご利用できる期間が過去10年から5年に変わりました。(過去2年以内の未納分は、これまで通り後納制度を利用しなくても納付できます)

※過去5年とは、納めよとする月前5年以内の期間です。

(例) 平成23年12月分の場合

平成28年12月末まで
納付できます。

後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

■年金の受給資格が得られる可能性があります。

不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得る可能性があります。

■将来受け取る年金額が増額します。
(1ヵ月分の後納保険料を納めることにより増額する老齢基礎年金額の目安)

780、100円
(平成28年4月時点の満額の年金額)
480ヵ月
(40年×12ヵ月)
年額で1、625円増額

ご利用いただける方

- 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方
- 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- 65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

お問い合わせは

『国民年金保険料専用ダイヤル』へ

0570 (01)050



050から始まる電話でおかけになる場合は、03(6731)2015 (通常の通話料金がかかります) お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで延長
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

6月21日(火)

10時～15時 (12時～13時は除きます)

※事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・予約先】 街角の年金相談センター(徳島)【オフィス】
TEL088(05)330081 (予約専用ダイヤル) 予約受付時間 平日8時30分～17時
※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

介護保険制度 シリーズ★

介護保険料のお知らせ

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料額は4月1日現在の賦課期日を基に、市民税確定後(6月)に所得に応じて決定されます。

- 平成28年度介護保険料は6月中旬にお送りする「介護保険料決定通知書」で、年間保険料と今後の年金天引きをお知らせします(年金振込通知書には予定額が表示されています)。
- 4月の保険料額は前年度の保険料額を基準に計算されています。市民税確定後は6月以降の保険料で調整するため、保険料額が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。
- 普通徴収の方でも特別徴収に切り替わる該当月からは受給年金からの天引きになります。

年金受給額が年額18万円未満の方

普通徴収 送付される納付書で個別に納めていただきます

介護保険料は65歳になった日(誕生日の前日)が属する月 から納めます。

納め方は次のどちらかになります。

年金受給額が年額18万円以上の方

特別徴収 年金の定期払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます

次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。

介護保険料の納期

納期	口座振替
第1期 5月2日	5月2日
第2期 6月30日	6月30日
第3期 8月31日	8月31日
第4期 10月31日	10月31日
第5期 12月26日	12月26日
第6期 2月28日	2月28日

※納期は偶数月の末日ですが、休日の場合は金融機関の翌営業日になります。

納付書で納める方には安心・便利な口座振替をおすすめします。通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

- 申し込み日によって、振替の開始日が変わります。お申し込み時に、必ず開始月をご確認ください。
- 各納期には残高の確認をお願いします。また、振替口座の残高不足などで振替できなかった場合には、後日、送付する納付書により納付してください。
- 口座振替の申し込みをされている方が特別徴収の対象となる場合は、自動的特別徴収に切り替わりますので手続きの必要はありません。

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じたサービス利用料が1割または2割負担から3割負担へと変更になりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

介護保険課
TEL088(05)3306814

阿波市地域包括支援センターです

医療・介護・福祉が連携して高齢者の暮らしを支えます



昨年10月より阿波市医師会に業務委託を行い、在宅医療と介護の連携推進事業を実施しています。医療と介護を必要とする状態の高齢者が、住み

慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、在宅医療と介護サービスを一体的に提供するために、在宅の医療機関と介護サービス事業者などの連携を推進します。

相談窓口

■在宅医療の相談

阿波市医師会在宅医療・介護連携推進事業事務局

Tel.0883(26)5525 Fax 0883(26)5527 / 受付時間：(平日) 午前9時～午後5時

■介護保険などの相談

阿波市地域包括支援センター

Tel.0883(36)6543 Fax 0883(26)6054 / 受付時間：(平日) 午前8時30分～午後5時15分



【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター（市場） TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

～ すべての子どもに居場所を～ 映画「みんなの学校」上映

- とき 6月18日(土) 午後1時30分(開場1時)
 - ところ アエルワホール
 - 入場料 無料
- 大空小学校は、ふつうの公立小学校。不登校も特別支援学級もありません。同じ教室で一緒に学ぶ、みんなが笑顔になる挑戦をしています。文化庁芸術祭大賞ほか、多数の賞を受賞。

～ 障がいがある子がいても私らしく生きるために～ おしゃべり & 相談会

- 子どもがいると、ついつい頑張りすぎてしまうことはありませんか？ 発達障がいがある子だったり、障がいのある子だったりすれば、なおのこと。たまには、お茶を飲みながら、グチりませんか？ 初めての人も大丈夫。ぜひ、自分のための時間をつくってください。
- とき 原則 毎月第2水曜日 午前10時から正午まで
 - 6月8日・7月13日・8月10日
 - 9月21日(※)・10月12日・11月9日
 - 12月7日(※)・1月11日・2月22日(※) 3月8日
- (※)は変更される場合があります
- ところ 土成保健センター
 - 参加費 会員無料 会員外100円
 - 申込 前日までに左記へ
- 阿波市社会福祉協議会 土成支所
Tel.088(6995)48002
- 主催 阿波市手をつなぐ育成会

暮らしのお知らせ

6月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎金曜日と第2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
第3水曜日	すみれ会
金曜日	スポーツダンス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーホール(ふれあいセンター体育館)・フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2月曜日	笑いヨガ
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	3B体操・トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ・詩吟
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	大正琴・木目込み人形
水曜日	ストレッチャ体操・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	踊り・囲碁・人形劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第3木曜日	困りごと相談
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	阿波踊り
第1・3火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
第2・4火曜日	3B体操
水曜日	油絵・社交ダンス
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句



男子優勝 山本・佐々木ペア



女子優勝 上田・曾我部ペア

開催場所 土成町 緑の丘スポーツ公園ほか

参加者 男子16ペア 32人
女子16ペア 32人

開催日 4月10日(日)

阿波市テニス普及ダブルス大会の結果をお知らせします。

**テニス、
「楽しみ」
ませんか?**

市民が企画 ～市民講座～

●「織田信長の本能寺の変の真相と坂本龍馬暗殺の謎を解き明かす」
6月5日(日) 市場公民館 13時30分～
講師 板東のぶひろ氏(介護福祉士)

●近代国家成立の実態(幕末～明治) パート①
江戸幕府の滅亡と明治新政府の誕生から確立へ
6月16日(木) 市場図書館 13時30分～
講師 沖野勝徳氏(とくしま学博士) 資料代ひとり100円

どなたでも参加できます
【参加無料】

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

初級・中級 テニス講習会を開催します

阿波市のテニス普及活動の一環として徳島県テニス協会のコーチを迎え、初心者・初級者・中級者のための講習会を行います。テニスを始めたいと思っている方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしています。今回は内容を充実させるために各回20～25名までとします。

●主催 阿波市テニス協会
●対象者 初心者・初級者・中級者(テニスをはじめての方も参加できます)
●と き (全て土曜日です)
①7月2日ストローク ②7月9日ボレー・ストローク ③7月16日ボレー・サービス ④7月30日ゲーム
※予備日 8月6日・20日 ※時間は全て午後8時～9時30分
●と ころ 土成町 緑の丘スポーツ公園
●参加資格 阿波市、近隣にお住まいの方(中学1年生以上)
●参加料 阿波市テニス協会会員1回100円 その他の方1回500円
※参加費は毎回徴収します
●受付期間 6月1日(水)午前9時～30日(木)午後5時
【問い合わせ・申し込み先】
阿波市テニス協会事務局 竹内正孝 携帯アドレス m.t.06-24@docomo.ne.jp
※参加希望者の名前、参加希望日を明記してください。

暮らしのお知らせ

6月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～ 30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・平成28年度阿波市戦没者追悼式 ・マンスリーニュース (5月)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
7	00 阿波踊り体操 (認知予防編) 30 文字放送		
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 番組詳細案内(2分)		
10	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・平成28年度阿波市戦没者追悼式 ・マンスリーニュース (5月)	02お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送 30 旬感！あわだより		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・平成28年度阿波市戦没者追悼式 ・マンスリーニュース (5月)	00お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
1	00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編) 30 旬感！あわだより		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感！あわだより	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・平成28年度阿波市戦没者追悼式 ・マンスリーニュース (5月)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・元気いっぱい！小学1年生 ・平成28年度阿波市戦没者追悼式 ・マンスリーニュース (5月)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
TEL.088(695)5350

6月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**6月30日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

放送番組審議会委員公募のお知らせ

阿波市では、市民の皆さまのご意見を今後の放送業務に反映させるため、「阿波市ケーブルネットワーク施設放送番組審議会」の委員を募集します。

- 募集人員 若干名
- 応募資格 満18歳以上で市内在住の方 (年間1～2回程度で平日の審議会に出席できる方)
- 募集期間 平成28年6月13日(月)まで
- 結果通知 選考後、応募された方全員に通知します。
- 資料請求 秘書人事課 地域情報担当 TEL 0883(36)8708 へ、直接ご請求ください。おって関係書類を送付させていただきます。

学校給食用物資納入業者登録申請の追加受付

平成27・28年度学校給食用物資納入業者登録申請の追加受付を行いますので、学校給食センターで使用する食材の納入を希望される業者は、次により申請書を提出してください。

- 登録種目 学校給食に使用する食材 (青果物、調味料、冷凍加工品など)
- 有効期間 平成28年7月1日から平成29年5月31日
- 受付期間 平成28年6月1日(水)～6月17日(金) 土・日を除く、午前8時30分～午後4時
- 提出方法 持参または郵送 (受付期間内必着)

【提出場所・問い合わせ先】
阿波市学校給食センター
〒771-6203 阿波市市場町幡字古田1-7-1
TEL 0883(36)55000

※申請書類を詳しくは、阿波市ホームページにて確認ください。

ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者申請のご案内

9月24日(土)に、「第12回阿波市社会福祉大会」の開催を予定しています。
本年もその席上で、ダイヤモンド婚・金婚のお祝いを予定させていただきます。
左記の該当期間に、婚姻届出をされているご夫婦は申請手続きが必要となります。
◆ダイヤモンド婚祝い該当者 (婚姻年数60年)
ご夫婦ともご健在で、昭和31年1月1日から昭和31年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦
◆金婚祝い該当者 (婚姻年数50年)
ご夫婦ともご健在で、昭和41年1月1日から昭和41年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦
※問い合わせ・申請
広報阿波6月号に折り込みの申請書にご記入の上、8月25日(木)までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。
阿波市社会福祉協議会 本所・各支所
TEL 0883(36)5511

暮らしののお知らせ

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)のお知らせ

この給付金は、「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援し、平成28年前半の個人消費の下支えにも資するよう、臨時的な措置として支給されるものです。

1. 支給対象者

平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者(※)のうち、平成28年度中に65歳以上(生年月日が昭和27年4月1日以前)となる方です。
 (※)平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者は
 基準日(平成27年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成27年度の市民税(均等割)が課税されない方。

2. 給付額
 ○支給対象者1人につき 3万円
 3. 申請手続き
 平成28年5月下旬に給付対象と思われる方に申請書を郵送しています。申請書に必要事項を記入のうえ郵送申請、または次の日程で申請してください。

○受付日時場所

① 平成28年6月3日(金)
 午前8時30分～午後5時
 ・社会福祉課(阿波市役所1階)

【問い合わせ先】

給付に関する問い合わせ先
 社会福祉課
 税務課

Tel 08833(3)6(6)811
 Tel 08833(3)6(8)713

② 平成28年6月4日(土)

午前9時～午後4時
 ・社会福祉課(阿波市役所1階)
 ※指定日に来られない方は郵送または、社会福祉課・阿波支所地域課・土成支所地域課・吉野支所地域課で随時申請を受け付けます。

★申請期限 平成28年8月19日(金)まで
 (郵送の場合は8月19日の消印有効)

4. 持参してほしいもの

●申請書
 記入例を参考に必要事項を必ず記入してください。
 ●印鑑
 代理の場合は代理の方の印鑑
 本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・旅券の写しなど)が必要です。
 ●振込先金融機関通帳など
 金融機関名、口座番号、名義人(カナ)がわかる通帳の写し

5. 給付金の支給

申請受付からお支払いまでおおよそ1～2か月かかります。

阿波市雇用促進緊急助成金



移住して1年以内のU・I・Jターン者、阿波市に住所を有する新規卒者を新たに雇い入れた企業や団体に給与の一部を助成します。

1. 交付要件

- 本市に住所を有する事業所を持つ企業団体などであること。
- 本市に住所を有するUターン者、Iターン者、Jターン者、新規卒者を新たに期間の定めのない雇用を行い、その雇用者を6月以上継続して雇用していること。
- Uターン者、Iターン者、Jターン者は住所を阿波市に移してから1年以内の雇用であること。
- 新規卒者は、申請年度の前年度に高等学校、短大、大学等を卒業し、3月を経過しない方

2. 助成金の額

○対象労働者の月額基本給与の1/3×6箇月分(月額限度額50,000円×6箇月分)

助成金の額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。

3. 申請の手続き

- 【申請】
 阿波市雇用促進緊急助成金交付申請書(様式第1号)に必要事項を記載し、次に掲げる書類を添えて、雇入れの日から起算して3月以内に申請してください。
- 賃金支払計画書(別紙)
 - 雇用契約書または労働条件通知書の写し
 - 対象労働者が前年度に卒業したことを証明できる書類(新規卒者のみ)
 - 対象労働者の住民票
 - 戸籍の附票(Uターン者、Iターン者、Jターン者のみ)
 - 雇用保険、厚生年金保険、健康保険に加入したことを証するものの写し
 - その他市長が必要と認める書類

*問い合わせ先

企画総務課 Tel 08833(3)6(8)700 FAX 08833(3)6(8)760

本物の浮世絵版画が
やってきます！

美術鑑賞・美術セミナー

子どもたちの
参加まっています
美術品を鑑賞して、
感動を！

日時 平成28年7月6日(水) 13時30分から16時30分
☆学芸員によるセミナー 15時30分から40分程度

場所 アエルワホール **入場無料**

出品作品
歌川広重「東海道五十三次」保永堂版
日本橋・箱根・三島・蒲原・御油・四日市・
庄野・亀山・土山・京師

MOA美術館が所蔵している「東海道五十三次」のうち
10点がアエルワにやってきます。
学芸員によるセミナーも開催しますので、美術鑑賞を
してみませんか。作品を間近に見ながら、江戸時代にタイ
ムスリップして楽しみましょう。



【問い合わせ先】 学校教育課 Tel.0883(36)8741

阿波市以外のお知らせ

海上自衛隊徳島教育航空群

ふれあいコンサート
海上自衛隊呉音楽隊による楽「J」コン
サートです。ぜひお越しください。
●とき 6月26日(日)開場午後1時
●ところ 鳴門市文化会館
●入場整理券

入場は無料ですが、整理券が必要です。
入場整理券は阿波市役所、鳴門市文化会
館、海上自衛隊徳島航空基地正門などに
置いてあります。
【問い合わせ先】
海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室
Tel.0888(609)5111(内線3234)

放送大学 10月生募集のお知らせ
放送大学では平成28年度第2学期10月
入学の学生を募集中です。
放送大学はテレビなどの放送や、インター
ネットを通して学ぶ通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然
科学など、広い分野を学べます。
出願期間は、第1回は8月31日まで、第
2回は9月20日までです。資料を無料で差
し上げられます。お気軽にご相談ください。
【問い合わせ先】
放送大学徳島学習センター
Tel.0888(602)0151

労働保険の年度更新
本年度(平成28年度)の労働保険年度
更新は7月11日(月)までとなっております。
平成27年度分の確定保険料と、平
成28年分の概算保険料の申告・納付手
続きを「労働保険確定・概算保険料申告
書」により行ってください。
【問い合わせ先】
徳島労働局 労働保険徴収室
Tel.0888(652)9143

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
現在、青少年の大麻や合成麻薬の乱用
が問題となっています。薬物乱用をなく
するため、国連の「新国連薬物乱用根絶宣言」
支援事業として、「ダメ。ゼッタイ。」普
及運動を6月20日から7月19日の間、全
国一斉に実施します。徳島県薬物乱用防
止阿波吉野川地区協議会では、期間中「街
頭募金活動」および「6.26ヤング街頭キャ
ンペーン」を実施します。薬物乱用防止
の推進に向けて御協力をお願いします。
【問い合わせ先】
吉野川保健所 生活衛生担当
Tel.0883(36)9017

6月は土砂災害防止月間です
梅雨・台風などで土砂災害が発生しや
すいシーズンを迎えました。大雨のとき
土砂流やがけ崩れが発生する危険が高
まったときには、土砂災害警戒情報が発
表されます。気象情報にも注意して早め
に避難することが大切です。がけ地や谷
川に異常を感じたときには、すぐに市役
所、または県の東部県土整備局吉野川庁
舎に連絡してください。
テクノスクールです
離職者などで公共職業安定所長の受講
指示、または推薦を受けた方を対象に訓
練生を募集します。
①西部テクノスクール テレオペレーター科
●訓練期間 7月6日(水)～10月5日(水)
●募集締切 6月15日(水)
●訓練場所 四国進学会 脇町校
●定員 15人
●訓練実施機関 有限会社ライジングサン
●受講料 無料(テキスト代316円は自己負担)
②中央テクノスクール 医療事務科1
●訓練期間 7月11日(月)～11月10日(木)
●募集締切 6月20日(月)
●訓練場所 ニチイ学館徳島支店
●定員 20人
●受講料 無料(教材費は自己負担)
【問い合わせ先】
西部テクノスクール
Tel.08883(62)3067
中央テクノスクール
Tel.0888(678)4690

**全国一斉訓練放送
(緊急地震速報)**
6月23日(木)
午前10時15分ごろ

災害時の情報伝達体制に万
全を期すため、
**全国一斉に
訓練放送を行います**
(訓練用緊急地震速報)

この訓練放送は音声告知器
と屋外拡声器で行います。
【問い合わせ先】
危機管理課
Tel.0883(36)8703

平成28年度 市・県民税の納期をお知らせします

平成28年度 市・県民税納期		
期別	納期限	口座振替日
第1期	6月30日	6月30日
第2期	9月30日	9月30日
第3期	12月26日	12月26日

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

市・県民税
第1期の納期限は **6月30日**

【問い合わせ先】
税務課 市民税担当 Tel.0883(36)8713

暮らしののお知らせ

アエルワからのお知らせです



その他6月イベント・貸館情報



第14回 アエルワ ロビーコンサート

アエルワ1F市民交流スペースでアマチュアバンドの皆さまによる演奏会を開催します。

今回は、オリジナル曲、ポップス、フォークソング。ご家族一緒に楽しめます。

出演：カマンホール

入場：無料

日程：6月11日(土)

19時30分～20時40分

場所：アエルワ1F (市民交流スペース)



アエルワ食堂では、「健康は食事から」をモットーに、阿波市や徳島県の地域素材、無農薬・減農薬の食材を積極的に活用した健康に良いヘルシーメニューを提供しています。

●メニュー
 ごちそうランチ(月替わり) ¥800 ドリンク&デザート付
 週替わり定食 ¥550 からあげ定食 ¥550
 豚のしょうが焼き定食 ¥550
 他にも、曜日限定ランチなど7種類の定食や、アエルワカレー¥500 サラダ付、うどん各種(肉・わかめ・きつね)、ドリンクやデザートなど一品メニューもご用意しています。

営業日時 月、火、水、木、金(祝日・振替休日の場合は休業)
 11:00～14:00 ラストオーダー 13:30

※催事による臨時営業などお気軽にお問い合わせください。
 みなさまのご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

アエルワ講座のご案内 6月の日程

木彫り 絵手紙	毎週木曜日 10・24日	13時～17時
ピアノ	毎週水曜日 一人30分	14時～18時(心相談)
和紙ちぎり絵	11日・25日	13時～15時
現代水墨画	6日・20日	13時30分～14時30分
ビューティーレッスン	18日	10時30分～11時30分
ピラティス	毎週水曜日	10時～11時
笑いヨガ	2日・16日	10時～11時
チャレンジチアスクール体験コース	11日・25日	18時15分～19時

ACN(阿波ケーブルネットワーク)にて「アエルワだより」の放送を開始しました。イベント紹介、施設探検など皆さまにご案内してまいります。ぜひご覧ください。

2日(木)	英会話講座	19時～21時	研修室3
5日(日)	徳島少年少女合唱団ととむに 楽しく歌おう「世界の歌」	14時～16時	アエルワホール
6日(月)	徳島県家庭教育セミナー	9時30分～16時30分	研修室3
8日(水)	ヒップホップダンス教室	10時30分～13時	アエルワホール
9日(木)	英会話講座	19時～21時	リハーサル室
11日(土)	親子リトミック教室	9時30分～11時30分	研修室1
12日(日)	サウンドライフ カスタマーライブ	13時～16時	アエルワホール
15日(水)	ヒップホップダンス教室	19時～21時	リハーサル室
16日(木)	英会話講座	19時～21時	研修室3
18日(土)	映画「みんなの学校」阿波市手をつなぐ育成会	13時30分～15時30分	アエルワホール
22日(水)	ヒップホップダンス教室	19時～21時	リハーサル室
23日(木)	英会話講座	19時～21時	研修室3
25日(土)	親子リトミック教室	9時30分～11時30分	研修室1
26日(日)	阿波ハレエスジオリレーウ 第7回発表会	開場13時 開演13時30分	アエルワホール
29日(水)	ヒップホップダンス教室	19時～21時	リハーサル室
30日(木)	英会話講座	19時～21時	研修室3

主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】アエルワ Tel. 0883(36)8739

楽しく歩けば、心も身体も爽快...



2016年4月(土)「花田コース」
 キング、楽しく歩けば、心も身体も爽快です。自然を楽しみながら思いっきり汗をかく、健康な体作りを一緒にしましょう！

《ウォーキング予定》
 7月3日(日) 土成北コース(切幡・土成) 7km
 阿波市役所(本庁舎)7時集合
 8月7日(日) 香美コース(山野上・キョーエ) 8km
 山野上公園 7時集合
 9月4日(日) 土成コース(熊谷寺/土成公園) 5km
 阿波市土成支所 7時集合
 参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または左記担当者まで連絡ください。

市場町歩みっか
 会長 近江 信江
 事務局 中田 正勝
 Tel. 0990(4)977(8)6661
 Tel. 0880(5)665(0)319

錦鯉せり市開催のお知らせ



開催日 6月18日・7月2日
 (全て土曜日・20日は上物市同時開催)
 時間 午前8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は午後1時から開催します。
 場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)
 連絡先 せり市場 Tel. 0883(36)4998
 Tel. 090(4333)9824 松永

ウグイスさんの フォトニュース



障害への正しい理解を



「やさしい阿波市に！」と記された煎餅を、来庁者100人に配りました。
福井公子会長は「4月1日に障害者差別解消法が施行されました。障害への正しい知識を身につけてほしい」と話しています。

発達障害啓発週間（4月2日～8日）に合わせ、自閉症への理解を呼びかけるキャンペーンが市役所で行われました。
阿波市手をつなぐ育成会会員ら24人は、「自閉症の人が暮らし

600人参加 阿波すだちカップ



4月2日、3日の両日、「第11回阿波すだちカップ」が県内外から約600人の参加者を迎え、土成農業者トレーニングセンター5会場で開催されました。

開会式では、市場ミツキーマウス主将坂東美桜さんが「大好きなバレーボールができるよう、支え、応援してください。方々に感謝して、全力でプレーすることを誓います」と力強く選手宣誓しました。

奉納演武大会で熱戦



5月7日、市場町の八幡神社境内で、県内では珍しい「野試合」の奉納演武大会（八幡神社剣道同志会主催）がありました。市内外から参加した154人が熱戦を繰り広げました。

上位入賞者は次の皆さんです（全員阿波中学校）。

中学生男子3年生の部	優勝 吉田 晴哉君
	準優勝 山添 龍也君
第3位 木村 隼君	
中学生男子1・2年生の部	優勝 兼松 凌真君
準優勝 北村 凜さん	
第3位 岡田 莉奈さん	
中学生女子の部	優勝 西沢 明里さん

「まみむめも」を心がけよう

バーベナ歩こう会の平成28年度総会が4月9日に阿波保健センターで行われ、阿波吉野川警察署の茶原達之交通課長が交通安全や特殊詐欺について講演しました。

交通事故での高齢者の割合は72.2%もあることなどを紹介し、「待つ・見る・無理をしない・目立つ・もつと知る」の「まみむめも」を心がけてほしいと話しました。



天然酵母のパンを焼きました



を使い、「こくしまマルシェ」などで人気の「沢ばん」（神山町）が天然酵母のパン作りを披露。参加者は「育てた人と「作った人」と一緒にパンを味わうという、ぜいたくな時間を過ごしました。

阿波市観光協会が4月27日、小麦やパンの作り方を学ぶセミナー「阿波小麦プロジェクト特別イベント」を開催しました。
小野農園（阿波町）が有機栽培で化学肥料を使わずに育てた阿波市産の小麦

がんばれ！ 徳島ヴォルティス



（鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程）

6月 8日(水) 対 ファジアーノ岡山 (キックオフ 19:00)

6月26日(日) 対 ツエーゲン金沢 (キックオフ 18:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ
<http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

阿波市立図書館6月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

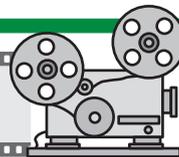


日	月	火	水	木	金	土
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、 午前9時～午後7時です。 (※10月～3月は午後6時までです。)			1	2 ◎歴史講座(市場) 13:30～ 	3	4 ◎おはなし会(市場) 10:30～
5	6 休館日(全館)	7	8	9	10	11 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
12 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	13 休館日(全館)	14 	15	16 ◎市民学習講座「江戸幕府の滅亡と明治新政府の誕生から確立へ」(市場) 13:30～ ◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)	17 ◎古文書解読講座(市場) 10:00～	18 ◎おはなし会(市場) 10:30～
19	20 休館日(全館)	21	22 	23	24	25 ◎ベルの会おはなし会・七夕会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～
26 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎みんなの映画会きっず(市場) 14:00	27 休館日(全館)	28	29	30 館内整理日につき休館(全館)		

6月の特集

阿波図書館	児童・・・きょうのおてんき	一般・・・大人もファンタジー
市場図書館	児童・・・あめあめ ふれふれ～♪	一般・・・防災と家の周りのメンテナンス
土成図書館	児童・・・みずをだいに	一般・・・家族って何だろう
吉野笠井図書館	児童・・・あめをたのしむ	一般・・・父の背中

6月の映画会のお知らせ



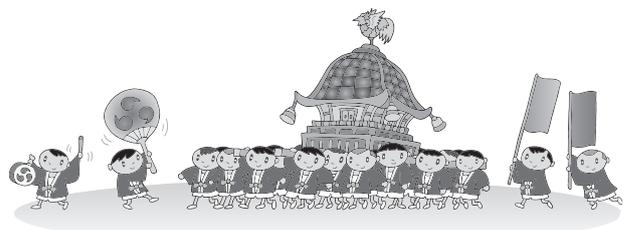
※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

市場図書館

■みんなの映画会きっず■
・26日(日) 14:00～14:46

『ヨウカイとむらまつり』

むら^たをあらすおそろしいヨウカイが、食^たべ物^{もの}だけでは飽^あきた^らず、村^{むら}おさの娘^{むすめ}をヨメにほしい^いと言^い出した。こ^ままった村^{むら}おさと村^{むら}人^{びと}たちは、盛大^{せうたい}な祭^{まつ}りをひらき、ヨウカイをまねく^まねく^くことに…。



※6月の「みんなの映画会」はお休みします。

● 6月の催し物の案内 ●

4館共通

第3回 こどもの読書週間イベント
「この本が読みたい!!!」

各図書館で貸出冊数の一番多かったイベント参加者に、各館での本の贈呈式を行う予定です。

日程などの詳細は、各図書館にお問い合わせください。

阿波図書館

本のリサイクル市

期間：1日(水) 無くなり次第終了
※1人10冊まで

写真展示「躍動」

期間：4日(土)～29日(水)
※最終日は17時までです。

場所：阿波図書館玄関ロビー
※入場無料

ピアノ自動演奏会

日時：12日(日) 10時～13時
題目『邦楽ポップス／井上陽水など』
日時：26日(日) 10時～13時
題目『魅惑のヨーロッパ・サウンド／ミシェル・ローラン など』

七夕イベント

「☆お星さまに願いをこめて☆」
期間：18日(土)～7月7日(木)
対象：どなたでも

「おはなしベルの会 七夕会」
日時：25日(土)
14時～おはなし会
14時30分～ 楽しい七夕飾り作り

※参加無料・どなたでも

市場図書館

父の日イベント

「お父さんへ♡」
募集期間：19日(日)まで
展示期間：29日(水)まで
対象：どなたでも

七夕イベント
「七夕にわがいをこめて、
短冊をかざろう☆」

期間：18日(土)～7月10日(日)
対象：どなたでも

土成図書館

「飾る贈る可愛いポップアップカード」

日時：19日(日) 14時～15時30分
対象：小学校中学年以上
定員：5名
※事前申込必要

「たなばた☆シールラリー」

期間：23日(木)～7月7日(木)
対象：幼児～小学生

吉野笠井図書館

展示「汚破損資料展」

期間：7日(火)～29日(水)

「あかちゃんとおはなししよう」

～ロイヤルセラピスト協会認定講師の
三木恵美先生によるベビーマッサージ
絵本よみきかせ～

日時：16日(木) 10時～

対象：新生児～3歳までのお子さまと保護者
定員：12組
※参加無料・事前申込必要

父の日イベント

「がんばるお父さんに
ありがとう」のプレゼント」

日時：18日(土) 14時～15時
対象：小学生
定員：10名

おたのしみ会

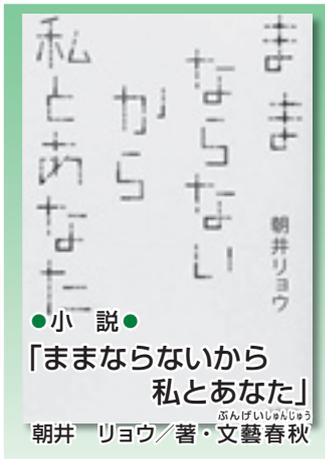
「七夕かざりをつくらう!」

日時：25日(土) 11時～12時
対象：小学生以下
定員：10名

各図書館より
新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通



阿波図書館

- ・教養書・「電力自由化がわかる本」 木舟 辰平 / 著
- ・実用書・「クセ字が美文字に変わる3分間上達法」 和氣 正沙 / 著
- ・小説・「患者の連鎖」 堂場 瞬一 / 著
- ・絵本・「まかしとき!」 くすのき しげのり / 作

土成図書館

- ・教養書・「大迫力! 写真と絵でわかる日本の城・城合戦」 小和田 泰経 / 著
- ・実用書・「子どもと楽しむ暮らしの教科書」 柘出版社 / 出版
- ・小説・「たまらなくグッドバイ」 大津 光央 / 著
- ・絵本・「ぎょうれつのできるレストラン」 ふくざわ ゆみこ / さく

市場図書館

- ・教養書・「日本を揺るがせた怪物たち」 田原 総一郎 / 著
- ・実用書・「体脂肪計タニタの社員食堂 続々」 タニタ / 著
- ・小説・「孤独の果てで犬が教えてくれた大切なこと」 瀧森 古都 / 著
- ・絵本・「みどくとあかくん」 サトシン / さく

吉野笠井図書館

- ・教養書・「母さんごめん、もう無理だ」 朝日新聞社会部 / 著
- ・演芸書・「と姉ちゃん Part 1」 西田 征史 / 作
- ・小説・「虹の巣」 野中 ともそ / 著
- ・絵本・「しかけのないしかけえほん」 のぶみ / さく



6月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(木)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
10日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
16日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
22日(水)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
28日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
7日(火)	受付 10:00~10:30 実施 10:30~12:00	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	土成H



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

まむしに注意! もしかまれたときは、

阿波市では、次の場所に10月31日まで乾燥まむしウマ抗毒素(まむし血清)を保管しています。

- 阿波病院 市場町 TEL 0883(36)5151
- ますだ薬局 吉野町 TEL 088(696)2129



それ以外の期間は、原則として各保健所で保管しています。

お知らせ

阿波市スマイルファミリー 不妊治療応援事業



平成28年4月1日から、阿波市では子どもを望むご夫婦が不妊治療を受けた際の経済的負担の軽減を図ることにより、「子育てをするなら阿波市」の実現に資することを目的に特定不妊治療に要する費用の一部を助成しています。

対象者

次の全てに該当する方

- (1) 徳島県ここのとり応援事業の交付の決定を受けていること。
- (2) 当該事業の申請日に、夫か妻のどちらかが阿波市に1年以上継続して住民登録されていること。ただし、徳島県以外の地方公共団体から当該申請に係る特定不妊治療などの助成を受けていないこと。
- (3) 当該事業の申請日に、夫婦ともに市税(阿波市)の滞納がないこと。

助成の対象となる治療

徳島県ここのとり応援事業の助成の対象となる治療

助成の額

- ① 1回につき県事業に係る申請書に添付した受診証明書の写しに記載された

②

た医療保険適用外分の領収金額の合計金額から県事業の交付の決定を受けた助成金の額を控除した額に対して10万円を限度(助成限度額)。
特定不妊治療に至る過程の一環で精子を精巣または精巣上体から採取するための手術を合わせて行った場合は、上記①の助成限度額にさらに5万円を加えた額。

申請方法

- 原則として、徳島県の交付の決定日から起算して6カ月目の前日までに、次の書類を添付して申請してください。
- (1) 阿波市スマイルファミリー不妊治療応援事業申請書
 - (2) 徳島県ここのとり応援事業に係る交付決定通知書の写し
 - (3) 徳島県ここのとり応援事業に係る申請書に添付した受診証明書の写し
 - (4) 住所を確認できる書類(マイナンバー)の記載のない住民票

なお、詳細は健康推進課までお問い合わせください。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(水)	太田診療所
2日(木)	おおつか内科
3日(金)	阿波病院
4日(土)	大串医院 (眼科)
5日(日)	重清内科外科
6日(月)	阿波病院
7日(火)	近藤医院
8日(水)	大久保内科 (市場)
9日(木)	大野病院
10日(金)	阿波病院
11日(土)	乾内科外科
12日(日)	中山医院
13日(月)	阿波病院
14日(火)	赤池内科
15日(水)	森下医院
16日(木)	村上医院
17日(金)	阿波病院
18日(土)	松本眼科
19日(日)	西川内科クリニック
20日(月)	阿波病院
21日(火)	板東眼科
22日(水)	林内科医院
23日(木)	西川内科クリニック
24日(金)	阿波病院
25日(土)	中山医院
26日(日)	阿波病院
27日(月)	阿波病院
28日(火)	重清内科外科
29日(水)	さかまき整形外科
30日(木)	大久保医院 (吉野)

月～土 午後6時～午後10時
日曜・祝日 午前9時～午後10時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
阿波病院	0883-36-5151
大串医院 (眼科)	088-696-3133
重清内科外科	0883-35-6160
近藤医院	0883-36-2011
大久保内科 (市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
中山医院	088-696-4662
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
西川内科クリニック	0883-35-8080
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
さかまき整形外科	0883-35-7880
大久保医院 (吉野)	088-696-2037

*当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

今年度も7月からがん検診・特定健診が、始まります

検診のお知らせ(黄色の封筒)は、届きましたでしょうか？ 5月に全戸配布しています

「平成28年度
がん検診・特定健診について
大切なお知らせ」



をご覧ください。

黄色の封筒がお手元に届いていない場合はご連絡ください。

問い合わせ先：健康推進課 TEL 0883 (36) 6815
国保医療課 TEL 0883 (36) 8712

3歳頃の子どもの食事

「食べる力」を育てよう



3歳頃は、乳歯が生えそろった時期です。しかし噛む力はまだ弱いため、生野菜は加熱したり、肉は小さめに切ったりするなど調理に工夫が必要です。次第に食べ物のすりつぶしができるようになり、生野菜や肉など繊維のある固いものもよく噛めば食べられ、家族と同じ食事(薄味)がとれるようになります。

家族と一緒に食べることを楽しむ

家族や仲間と一緒に食べる楽しさを味わうことは、身近な人との基本的な信頼関係を築きます。安心感や信頼感は、子どもが体験を広げていく基盤になるものです。また、家族と一緒に食事をするを通して、食事のマナーなどを身につけていくことができます。

おなかのすくリズムをつくる

「おなかのすくリズム」感覚を持つには十分に遊び、食事を規則的に摂ることのできる生活環境が必要です。この時期におなかのすく感覚を繰り返して体験することで、生活リズムも作られていきます。

あまり食事を欲しがらない理由は

運動不足でおなかのすかない、甘いお菓子や、飲み物でおなかがいっぱいになって食事に興味が持てない、テレビなど他のものに気をとられる、などが考えられます。

3歳児の体の変化



歯

噛む力は大人の1/5

胃

胃
・大人と同じ形になります。
・大きさ
3歳 400～450ml
4～6歳 550～650ml
大人 1200～1600ml

すい臓

脂肪とたんぱく質の消化酵素が大人並になり、大人と同じものを食べても消化できるようになります。糖質の消化酵素は4歳にむけて大人並になっていきます

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)

TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>

観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan

観光協会のfacebook <https://www.facebook.com/awakankou>

E-mail info@awa-kankou.jp

阿波市の名産品、美しくナス料理を提供して頂ける飲食店を募集します。いろいろな料理で美しくナスのおいしさを表現してみませんか?
お問い合わせは、阿波市観光協会まで。

「GOTTISOの美しくナス」 取扱い飲食店を募集致します

の美しくナスが、まもなく出荷開始となります。昨年度、「阿波市特産品認証制度」の認証品として認められました。メンバーや作付総数、売り場とも順調になっています。今年もより特別になった美しくナスを、ぜひご賞味ください。



阿波市観光協会を拠点に活動する若手農業者グループ「GOTTISO (ゴツツオ)」が阿波が生産する、甘みとトロける食感がお馴染み

美しくナスの
出荷がまもなく
スタート!

初夏の野外イベントを楽しもう

6月には恒例のホタル祭りがあります。田んぼや土柱の夜のライトアップも、風情豊かです。阿波市ならではの自然に親しめる野外イベントを協会も応援しています。

ホタル祭りを開催します

ホタルが織りなす光の乱舞
「第5回 清流・大久保谷川
ホタル祭り」を開催します。

開催日 6月4日(土)・5日(日)

※4日 午後7時からもち投げ
5日 午後6時50分から古里コンサートを予定しています。

場所 阿波町北内谷南・大久保谷ダム下流周辺
(貴布祢神社北500m)

※大規模農道に設置された案内板をご覧ください。

「大久保谷川ホタル保存会」は、地元の人々に知られてほしいと、幼虫のエサである「カワニナ」を放流したり、川の清掃をしたりして環境保全を努めています。初夏の一夜、ホタルたちと共に皆さまをお待ちしています。

目印は
大規模農道の上を
徳島道が交差している
交差点です。
ここに案内板が
出ています。



主催 ホタル祭り実行委員会 事務局(吉村) TEL 0883(35)2695

「幻灯火」

開催します



市場町大俣の棚田約50㍍を、手作りの灯籠約300本で彩るイベント「幻灯火」を、今年も開催します。水面にオレンジ色の淡い光が揺らぐ、幻想的な世界をお楽しみください。
※のぼりを目印にお越しください。悪天候などにより開催されない日もあります。

棚田を照らすうつくしの光「幻灯火」
6月16日(土)～26日(日)
午後7時～8時30分

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り

職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

株式会社 森定塗装店

初夏のキャンペーン実施中!!

外壁塗装をお考え(ご契約)の方

今だけ限定
足場代金 半額

※ゴールドプラン以上の方に限り。
お電話の際に広報阿波6月号を見たとお知らせください
お気軽にお電話ください キャンペーン期間/2016年6月未まで

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なお提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは
無料です。今すぐ
「広報阿波を見たの」とお電話を。



ご相談
窓口

0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

もっと知りたい方は
HPも見てね

Click!

創業本店：阿波市市場町伊月字池田5-1

TEL：088-679-8409

藍住本店：板野郡藍住町東中富字鑛場傍示86

FAX：088-679-8412

森定塗装店

検索



六月編

ウツニスばあちゃんの知恵袋

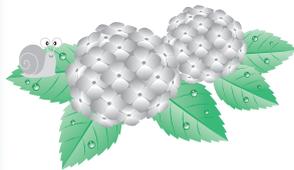
そろそろ梅雨の季節じゃな。去年は大雨が多うて、浸水や土砂災害やで大きな被害が出たところもあったなあ。

「集中豪雨」つちゅう言葉は、今は気象用語になっとるけんど、これを最初に使うたんは朝日新聞の記者はんでよ。

昭和28年、京都の木曾川上流で大雨が降って、死者と行方不明合わせ429人もの大きな被害が出た。その翌日、「集中豪雨 木曾川上流に」つちゅう見出しに続いて、記事が掲載されたんよ。

この記事をきっかけに「集中豪雨」の言葉が使われるようになって、やがて気象用語として採用されたんやって。

大雨や台風のときは、避難勧告が出たのうても、危険じゃと感じたら、早めに避難しような。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

吉野リバーホールの
行くお葬式には
安心の理由があります
それは何でも相談できる
アットホームな
雰囲気スタッフが
居るからです!!

聞いて安心、見て納得

「お葬式事前相談会&見学会」無料!

6月8日(水)・26日(日) AM9:00~12:00の間、 いつでもお越しください。

★見学にお越しいただいた方にティッシュ1Pプレゼント!

鳴池線沿いの
わかりやすい場所です!



葬儀会館 吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

寝台車 / 見積もり

24時間365日いつでも対応!!

ハートプラザ 住友

お問合せ: 088-695-3224

ご法要後のお食事も承ります

季節で変わる 6月末までの期間限定

こだわり弁当

3,000円税別



左: 23×23cm / 右: 21×21cm
※お料理内容は、予告なく変更になる場合がございます。

うちの子一番



阿波町 ももちゃん



吉野町 ショコラちゃん



阿波町 ソルト君

そっくりの人形を作ってもらいました。どっちが本物？♪

阿波市のうごき	
■平成28年4月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男: 18,607人 (-12)	
女: 20,424人 (-23)	
計: 39,031人 (-35)	
■世帯: 15,188世帯(15)	
平均年齢: 49.7歳()内は前月比	
■転入等: 122人	■出生: 26人
■転出等: 110人	■死亡: 49人

介護保険料	市県民税	今月の納税・保険料	納期限
第二期	第一期		6月30日(木)



No.105

阿波市のトリです
ウグイスさん

地震対策できていますか?...の巻

一日も早い復興を願って

4月14日に発生した熊本地震では、家屋の倒壊などで現在も多くの方が不自由な生活を強いられています。

阿波市では、被災地の復興を願い、関西広域連合の徳島県派遣隊の構成員として熊本県益城町に阿波市職員を派遣しています。

第一陣が被災地へ出発する前日の5月18日、出発式が市長室で行われ、市長から熱い激励の言葉が贈られました。

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- 生涯学習講座の申込受付はいつまで?
- 心の〇〇〇〇〇学級開催。〇はなに?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 6月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

