

避難の心得

①高いところへの避難を！

地震発生後や大雨時には、ため池下流をできるだけ通らずに、高いところへ避難しましょう。



②水の勢いに注意！

氾濫した水は勢いが強く、水深が50cmでも歩くのが困難です。川沿いや水路の浸水にも気をつけて避難しましょう。



③家族などと声をかけ合って！

家族や近所の人と声をかけ合い、グループで避難しましょう。



④動きやすい服装で！

運動靴を履いたり、荷物をリュックに入れて背負ったり、動きやすい服装で避難しましょう。



⑤普段からの備えを！

災害に備えて、家族や知人、近所の人と普段から防災について話す機会を持ちましょう。



指定避難所一覧

番号	地区	避難所名	住所	電話番号	災害区分					指定緊急避難場所
					ため池 氾濫	洪水	内水	土砂 災害	地震 (耐震)	
①	一条	吉野中央ふれあいセンター	吉野町西条字宮ノ前27-1	696-2486	○	×	×	○	○	—
②	一条	一条小学校（体育館）	吉野町西条字岡ノ川原135	696-2084	○	×	×	○	○	●
③	一条	吉野コミュニティセンター	吉野町西条字大西28	696-3974	○	△	○	○	○	●
④	一条	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6-1	696-2485	○	△	○	○	○	—
⑤	一条	吉野中学校（体育館）	吉野町西条字大西4-1	696-2039	○	△	○	○	○	●
⑥	柿原	柿原小学校（体育館）	吉野町柿原字ヒロナカ256	696-2209	×	×	×	○	○	●
⑦	柿原	阿波高等学校（体育館）	吉野町柿原字ヒロナカ180	696-3131	×	○	×	○	○	—
⑧	御所	御所小学校（体育館）	土成町宮川内字広坪89	695-2004	○	○	○	○	○	●
⑨	御所	土成地域資源活力工房	土成町宮川内字平間28-2	695-5405	○	○	○	×	○	—
⑩	御所	土成中学校（体育館）	土成町吉田字一本松の二42	695-2008	×	○	○	○	○	●
⑪	土成	土成小学校（体育館）	土成町成当1203	695-3064	×	○	○	○	○	●
⑫	土成	土成コミュニティセンター	土成字丸山10	695-2311	×	○	○	○	○	●
⑬	八幡	八幡小学校（体育館）	市場町大野島字稲荷138-1	36-3011	×	×	○	○	○	●
⑭	市場	市場小学校（体育館）	市場町市場字上野段670	36-2019	○	○	○	○	○	●
⑮	市場	市場中学校（体育館）	市場町市場字上野段6-3	36-2046	○	○	○	○	○	●
⑯	大保	大保小学校（体育館）	市場町上喜来字西原200	36-2158	×	○	○	×	○	●
⑰	大保	市場日開谷（体育館）	市場町日開谷字野田原25	36-8743	○	○	○	×	○	—
⑱	大保	大保公民館 大影分館	市場町大影字境目39-1	36-8742	○	○	○	×	○	—
⑲	市場	老人優先避難所みどり	市場町香美字秋葉本80-1	36-7771	×	○	○	○	○	—
⑳	市場	市場コミュニティセンター	市場町市場字上野段388	36-8704	○	○	○	○	○	●
㉑	八幡	八幡公民館	市場町大野島字稲荷112-1	36-3004	×	△	×	○	×	●
㉒	大保	大保公民館	市場町上喜来字田中602-3	36-2284	○	○	○	○	×	●
㉓	市場	障がい者優先避難所すみれ	市場町香美字西原245	36-6660	○	×	×	○	○	—
㉔	林	林小学校（体育館）	阿波町東整理155-1	35-2039	○	×	○	○	○	●
㉕	林	阿波林公民館	阿波町南整理182-1	35-2078	○	×	○	○	○	●
㉖	伊沢	伊沢小学校（体育館）	阿波町南柴生172	35-2034	○	○	○	○	○	●
㉗	伊沢	阿波伊沢公民館	阿波町南柴生84	35-2152	○	○	○	×	○	●
㉘	伊沢	阿波中学校（体育館）	阿波町東原230-1	35-2040	×	○	○	○	○	●
㉙	伊沢	阿波伊沢北分館	阿波町亀底199-1	36-8742	○	○	○	○	○	●
㉚	伊沢	阿波農村環境改善センター	阿波町東原173-1	35-4113	×	○	○	○	○	●
㉛	伊沢	阿波体育館	阿波町丸山22	36-8743	○	○	○	○	○	—
㉜	久勝	久勝小学校（体育館）	阿波町森沢28	35-2136	×	○	○	○	○	●
㉝	久勝	阿波久勝公民館	阿波町庚申原217-1	35-2026	○	○	○	○	○	●
㉞	久勝	阿波西高等学校（体育館）	阿波町下喜来南228-1	35-3131	×	○	○	○	○	—
㉟	柿原	阿波市老人ホーム よしの園	吉野町柿原字二条146	696-5533	×	×	○	○	○	—
㊱	御所	阿波市老人ホーム 御所園	土成町吉田字梨木原1-1	695-5533	○	○	○	○	○	—
㊲	林	特別養護老人ホーム 蓬莱荘	阿波町北整理1-1	35-6085	×	×	○	○	○	—
㊳	市場	市場武道館	市場町興崎字北分60-1	36-8743	○	○	○	○	○	—

※阿波市地域防災計画引用