



広報

阿波

2016

1

No.128

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



環境美化クラブ「若あゆ会」が 手作りしたお正月飾り

～年末に吉野町のひとり暮らしの方に贈られました～

新年のごあいさつ	1
叙勲・大臣賞・100歳ほか	2～3
臨時・非常勤職員募集案内	4
ガンバレ! あわキッズ	5～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	11～21
フォトニュースほか	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「平成27年度検診の受け方」
「阿波市人権啓発・男女共同参画講演会」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文を
ご紹介します …

だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちを
つくります。

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

新年のごあいさつを申し上げます



阿波市長

野崎 國勝

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市政への温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、市制十周年の節目を迎える中、市民の皆さまとさまざまな記念事業を行ってまいりました。特に、十月の「阿波市フェスタ」では、市民の力で「阿波」市民「役所」へと模様替えした新庁舎やアエルワを舞台に、全国初の「4Kプロジェクト」をスタート。また、阿波市フェスタを始め、多彩な催しを通して、市民の一体感のさらなる醸成と、本市の魅力を県内外へ広くPRすることができたと感じており、関係各位のご尽力に心から感謝申し上げます。

一方、国においては、TPP大筋合意やマイナンバーの本格運用など、新たな局面を迎える中、未来を見据えた国づくりとして、地方創生、さらには一億総活躍社会に向けた取組が進められております。

本市もまた、人口減少問題をはじめ、子ども・子育て支援や産業振興、防災・減災対策などの諸課題を克服し、持続可能な地域を創生していくため、昨年十月に「阿波市総合戦略」を策定しました。

今後、この戦略をもとに、阿波市の誇れる「農業」「子育て」「安全・安心」を核とした施策を展開し、未来にわたって輝き続けられる、活力ある阿波市の実現を目指して、市民の皆さまとともに、本市が持つ「強み」と「魅力」を十分に活かした「阿波市らしい」「まちづくり」に取り組みまいりますので、なお一層のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、素晴らしい飛躍の年になりますことを心からお祈り申し上げます、年頭のごあいさつといたします。



阿波市議会議長

木村 松雄

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、市役所新庁舎での業務が開始され、アエルワとともに本市の中核施設が動きだしました。また、阿波市フェスタを始め、多くのイベントが開催され、庁舎周辺のみならず、市内全域が大いに賑わいました。

国に目を向けますと、人口減少を克服するためスタートした地方創生、更には、少子高齢化への対策として一億総活躍社会の実現に向けた議論が進められています。

市議会といたしましても、皆さまの負託に応えるべく、市民ニーズを的確に捉え、執行機関のチェック機能としての役割と責任を十分果たしてまいりる所存でございます。また、議会改革検討協議会を立ち上げ、条例・規則・制度の見直しや検討を行うなど、議会改革に向けた取組を進める一方、議会活動を通じた政策提言にも積極的に取り組んでいます。今後も、本市の更なる発展に向けて全力を傾注してまいりますので、皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまにとりまして、本年が輝かしい一年になりますよう、議員一同心よりご祈念申し上げます、ごあいさつといたします。

100歳おめでとうございます



伊藤イチ子さん(吉野町五条) 大正4年11月13日生まれ

伊藤イチ子さんは吉野町で生まれ、脇町へ嫁がれ一男一女を育てました。高校の家政科の先生でしたが、結婚を機に退職。得意の料理や裁縫で家族を楽しませました。子どもたちはお母さんのカレーが大好きだったそうです。

また野菜や花を育てるのも上手で、バラを挿し木で育て、大きなアーチにして庭を飾っていたそうです。現在は足を悪くして、よしの園で生活されています。誕生日当日は気持ち良さそうにすやすやとお休みでした。

瑞宝双光章



地方自治功労
元土成町助役

うがい としのり
鶴飼 敏議さん
(土成町高尾)

鶴飼敏議さんは昭和35年に土成町役場に勤務し、平成8年に収入役、平成9年から17年まで助役として地方自治のために働いてこられました。

この間には縦貫道や中央広域環境センターの設立など大きな事業が続き、郡をまたいだ難しい合併など、時代の動きに合わせた事業が展開されました。当時を振り返り、「次々と大きな事業が展開され、仲間と共に無我夢中で職務をこなしてきた。無事に任務を全うできたのは、地域の方々と職員の方々の大きな協力のおかげです。支えてくれた家族にも感謝しています」と感慨深く語りました。

新成人のみなさん おめでとうございます!

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともありますので、早めに入りの手続きを行いましょ。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除(猶予)制度があります。

加入の手続きや保険料免除(猶予)申請などの詳しい内容については、市民課までお問い合わせください。

※20歳前に就職して、厚生年金などに加入している方(第2号被保険者)は加入手続きは不要です。また、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になったとき(第3号被保険者)は、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うこととなります。

【問い合わせ先】
市民課

TEL 0883(36)8710

1月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00 ~ 16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00 ~ 16:00 (12:00~14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
月曜日~金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
6日(水)	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
11日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
13日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
20日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
25日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
27日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

平成28年度 臨時・非常勤職員の募集

阿波市・阿波市教育委員会

平成28年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。
選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
(名簿登録期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日)

募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
①保育士および保育教諭	保育士(保育所における保育) 保育教諭(認定こども園における保育・教育)	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方 (平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 7,700円+年80,000円
②保育所および認定こども園調理員	保育所での給食調理 認定こども園での給食調理	資格要件なし(調理師免許を有する方は日額7,000円) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,700円+年80,000円
③保育所・認定こども園栄養士	保育所・認定こども園の給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方(平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 7,300円+年80,000円
④子育て支援センター保育補助員	子育て支援センターにおける保育補助	資格要件なし(子育て親子の支援に関して意欲があり、子育ての知識と経験を有する方) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,400円+年80,000円
⑤塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業	勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※日祝の出勤あり	日額 賞与 8,500円+年80,000円
⑥隣保館事務補助員	事務補助および管理全般	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,200円+年80,000円
		資格要件なし 勤務：月～金 時間：16:00～22:00	日額 賞与 4,650円+年80,000円
⑦多面的機能支払交付金事業推進員	多面的機能支払交付金事業に係る農用地などの現場確認、データ入力など	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,200円+年80,000円
⑧主任介護支援専門員	包括的支援業務	主任介護支援専門員の資格を有する方(平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 166,000円
⑨介護認定調査員	介護認定調査	介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する方(平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間 ※ただし雇用期間は平成28年9月30日まで	月額 165,000円
⑩家庭相談員	家庭児童福祉の相談指導	学校教育法に基づく大学などで、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方など ※詳細は要確認 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑪幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園教諭の資格を有する方(平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 7,700円+年80,000円
⑫学校用務員	小・中学校での清掃など労務作業	資格要件なし(学校用務に興味、意欲がある方) 勤務：月～金 時間：8:00～16:45	日額 賞与 6,200円+年80,000円
⑬学校助教員	小・中学校での学習支援・特別支援など	小学校または中学校教諭の資格を有する方(平成28年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑭学校英語指導講師	小・中学校での英語指導	中学校または高校英語教諭の資格を有する方(平成28年3月末までに取得見込みの方も可)またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 週29時間	月額 180,000円
⑮社会教育指導員	生涯学習に関する事業の企画・運営	資格要件なし(生涯学習に関する豊富な見識と経験を持ち、生涯学習の推進・支援について関心と意欲のある方) 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 150,000円
⑯公民館指導員	公民館事業の企画・運営	資格要件なし(公民館運営に対して、熱意と識見を持っている方) 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 150,000円

* 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

* ⑤・⑦・⑧・⑨・⑩・⑭・⑮の職種は自動車運転免許が必要です。

* どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2km以上の場合には通勤手当を支給します。

応募方法

応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

応募書類 履歴書：市販の様式・写真必要

資格を証明する書類の写し：①・③・⑧・⑨・⑩・⑪・⑬・⑭の職種

②の職種で免許を有する方

◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出

応募期間 平成28年1月4日(月)～1月14日(木)

選考試験

日時 平成28年1月31日(日)

①～⑥・⑩～⑯の職種は午前に行います。⑦～⑨の職種は午後に行います。

受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知をいたします。

試験会場 全職種＝阿波市役所(阿波市市場町切幡字古田201番地1)

試験方法 面接および書類により選考します。

応募・問い合わせ先

①～⑤の職種＝秘書人事課 ☎0883(36)8701 ⑥の職種＝人権課 ☎0883(36)8716

⑦の職種＝農地整備課 ☎0883(36)8721

⑧・⑨の職種＝介護保険課地域包括支援センター ☎0883(36)6543

⑩の職種＝子育て支援課 ☎0883(36)6813 ⑪～⑯の職種＝教育総務課 ☎0883(36)8740

「税についての作文」全国入賞



高松国税局長賞

ひらい たくみ
平井 琢巳君
(阿波中学校1年生)



全国納税貯蓄組合連合会
会長賞

おおもと いずみ
大本 泉さん
(徳島文理中学校2年生・阿波町)

国税庁が中学生から募集した「税についての作文」で大本泉さんが「全国納税貯蓄組合連合会会長賞」を、平井琢巳君が「高松国税局長賞」を受賞しました。
大本さんは、一年ほどの間に祖父が亡くなり、祖母をはじめ、身近な人が相次いで入院し、手術を受けたという大変な経験から、健康保険限度適用認定証や後期高齢者医療制度、シエネリック薬品などを知りました。「私の家族は、税に救われました。私は将来一生懸命働いて税を納め、恩返しをしたいと思います」と話しています。
この作文募集には全国から61万6062点もの応募がありました。

明るい選挙ポスターコンクール

公益財団法人明るい選挙推進協会会長
都道府県選挙管理委員会連合会会長賞

「第67回明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、新見奈央さんと田中百々寧さんが「公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」を受賞しました。応募総数14万5640点、高校生までの各学年で、県内の受賞者は新見さんと田中さんだけでした。お二人の感想をご紹介します。
新見さんは「阿波踊りの踊り子が投票券を持って踊っているところを描きました。選挙は自分のこと、社会の未来につながるものという思いを込めて描いたので、受賞できてとてもうれしいです」
田中さんは「18歳以上に選挙権、というニュースを見て、そのイメージで投票箱と若い女性を描きました。難しかったけれど、入賞を家族が喜んでくれて、頑張った良かったと思います」



たなかもちね
田中百々寧さん
(伊沢小学校5年生)



にいみ なお
新見 奈央さん
(土成中学校2年生)

第4回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑫

このコーナーでは、平成26年に開催された「第4回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「いつもありがとう」
阿波中学校1年生 西村 愛音
私の父と母は、毎日、朝早くから夜遅くまで仕事をしています。だから、私と弟は、ほぼおばあちゃんの家でみてもらっています。おじいちゃんは休みの日に、ご飯を食べに連れていってくれたり、二ユーを見ながら、難しい言葉の意味や、社会の事を教えてくれたりします。おばあちゃんも、ご飯を作ってくれたり、体操服が破れていたりするとぬってくださいます。こんなおじいちゃんとおばあちゃんはなかなかないと思います。でも最近、「感謝」という気持ちを忘れていたのではないかと、考えるようになりました。私は、おじいちゃんとおばあちゃんがしてくれていることをいつのまにか、当たり前と思うようになっていました。でもこれからは、感謝の気持ちを忘れず、おばあちゃんたちが少しでも楽ができるように、私にできる事は何でもしようと思います。
「おじいちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう。これからも、二ユーでいてね。」
そして、
「お父さん、お母さん、毎日お仕事お疲れさま。そして、ありがとう。」



阿波中学校1年生
にしむら あいね
西村 愛音さん

ボランティア 私と世界を結ぶ糸

関口さんは学校で学んだマリイ・ルイズさんのルア活動や、海外青年協力隊の話などに



せきぐち かな 関口 佳那さん(吉野中学校3年生)

徳島県ボランティア体験月間標語 中学生の部で、関口佳那さんが最優秀賞を受賞しました。作品は「ボランティア 私と世界を結ぶ糸」で、県下の公共施設などに掲示されました。

興味を持ち、この標語ができたそうです。自身も英語が好きで、将来は海外で働いてみたいという夢を持っています。受賞の感想を「びっくりしました。とてもうれいす」と笑顔で話してくれました。

大切な 日本の支え 消費税

平成27年度「税の標語」(阿波麻植間税会主催)で御所小学校6年生の大森春希さんが入選し、11月17日に同校で表彰式が行われました。



おおもり はるき 大森 春希さん(御所小学校6年生)

受賞作品は「大切な日本の支え 消費税」。新聞やテレビで消費税のことを知って興味を持ち、先生はじめ周りの大人たちから話を聞くうち、消費税は大切なものだと思います、この言葉が浮かんだそうです。

国語や社会が好きな大森さんは「これからも本や新聞を読んで、作文や標語を書いてみたいと思います」と話しました。

新入部員募集中です!

11月22日・23日に、吉野・御所両グラウンドで行われた「第9回阿波市U-9サッカー大会」で、HAYASHIフアンタジアFCが見事3位に輝きました。

県下から集まった32チームが熱戦を繰り広げ、同FCは予選リーグを1位通過。2日目の決勝トーナメントでは準決勝で敗れたものの、3位決定戦を勝利で飾りました。

一緒にサッカーをしませんか? 楽しいよ! 火・木曜日は午後6時から、土曜日は午後3時30分から林小学校で練習しています。見に来てね。

【問い合わせ先】
TEL090(278)64426 伊藤



- | | | | | | | |
|-------|-----------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|--------------------|
| 上段左より | ふじい 藤井 聡也君
(林小1年) | さとや 聡也君
(林小1年) | まえさか 前坂 響希君
(林小2年) | ひびき 響希君
(林小2年) | ながおか 長岡 晟那君
(林小1年) | せな 晟那君
(林小1年) |
| | みま 美馬 然君
(林小3年) | ぜん 然君
(林小3年) | まえだ 前田 恵都君
(林小2年) | けいと 恵都君
(林小2年) | いない 稲井 綾仁君
(林小2年) | あやひと 綾仁君
(林小2年) |
| 下段左より | あまい 天井 唱太君
(伊沢小3年) | しょうた 唱太君
(伊沢小3年) | なかに 仲田 世良君
(林小3年) | せら 世良君
(林小3年) | ふしかわ 藤川 琉偉君
(伊沢小3年) | るい 琉偉君
(伊沢小3年) |
| | よねくら 米倉 大星君
(林小3年) | たいせい 大星君
(林小3年) | さとう 佐藤 瑞希君
(伊沢小3年) | みずき 瑞希君
(伊沢小3年) | なかお 中尾 祐樹君
(林小3年) | ゆうき 祐樹君
(林小3年) |

日本拳法 徳島総合選手権大会で優勝

「第25回日本拳法徳島総合選手権大会(中国・四国交流大会)」が11月3日に松茂町第2体育館で開催され、山口心夢さんが小学5年生女子の部で優勝しました。

土道場からは14名が出場し、良い成績を上げました。各部門入賞者は次のとおりです。

- 小学1年男子の部 準優勝 梶本華咲斗君
- 小学4年男子の部 第3位 森 生成君
- 小学5年男子の部 準優勝 佐藤 麟君
- 中学1年生男子の部 第3位 森川 拓夢君



- | | | | | |
|--------|---------|------------|---------|--------------|
| みつな 光永 | たつや 達哉君 | もりかわ 森川 麟君 | たくむ 拓夢君 | やまぐち 山口 心夢さん |
| さとう 佐藤 | りん 麟君 | もり 森 | きなり 生成君 | かじと 梶本華咲斗君 |

高校生の部 準優勝 光永 達哉君



皆さんは、①認知症になつて
いるか、②認知症になりつつあ
るか、③まだ認知症になつてい
ないか、このいずれかに該当し
ます。かくいう私は、②に当て
はまると自他ともに認めていま
す。そこで今日は、皆さんと一
緒に、認知症とうまく付き合っ
て術を考えましよう。

はどつということでしょうか？
認知症というからには病気で
しょうか？ 実は、周囲で介護
に奮闘する人々がいなければ、
認知症ではありえないという点
から、病気とはちよつと違つよ
うです。以前は老年痴呆と呼ば
れていました。皆さんは森繁久
彌さんが熱演した『恍惚の人』と
いう映画を覚えているかもしれ
ません。昭和48年のこの映画
は、認知症介護の難しさを世間
に知らしめたと同時に、恍惚の
人は病院に入るのも致し方ない
という気運も、この病気が不治
であるというあきらめとともに
浸透してきたようです。でも、
認知症の人は病院に隔離される
べきでしょうか？

一方、わが国の認知症高齢者
の数は、平成37年になると5人
に1人まで増えるといわれてい
ます。軽度認知障害となると、
倍増します。そこで厚生労働省
は、今年になって「新オレンジ
プラン」を策定しました。その

梅一輪
一輪程のあたたかさ
服部嵐雪



趣旨は、認知症の人の意思が尊
重され、できる限り住み慣れた
地域のよい環境で、自分らしく
暮らし続けることができる社会
の実現を目指すことです。で
も、こんな絵に描いた餅のよう
な社会を期待するだけでよいで
しょうか？

皆さん、認知症になつた自分
自身に何をしてあげることがで
きるか、考えてみませんか。あ
る人は尊厳死を考えるかもしれ
ませんし、他の人はもつと楽天
的に来るべき姿ととらえるかも
しれません。その考え方の集積
が、未来の認知症の在り方へと
つながっていくと思います。そ
れが一輪ほどのあたたかさとし
ても。



冬の事故や

トラブルにご注意！

冬場は暖をとるためにさまざま暖房
機器を使用しますが、石油ストーブや石
油ファンヒーターの誤った給油による火
災や、換気不足による一酸化炭素中毒、
電気ストーブや電気コードなど配線器具
の劣化による発熱・発火、また湯たんぼ
による低温やけどなど、事故やトラブル
の報告が多く寄せられています。

○給油の際は火が消えているか、周囲に
燃えやすい物がないかなど、使う前に
よく確認しましょう。

○つけたままその場を離れないでください。
長時間離れる時は一度消しましょう。

○布団や毛布への引火による火災や一酸
化炭素中毒の危険があるので、就寝時
はストーブを使用しないでください。

「つい、つっかり」が思わぬ事故になら
ないよう、冬製品は正しく使いましよう。

【問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口

TEL 0883(0)6(8)722

徳島県消費者情報センター

TEL 088(0)2(0)0110

お元気ですか？ 阿波病院です。

～無料健康相談を実施しています～

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151

阿波病院での健康相談



阿波病院の看護師や管理栄養士、検査技師、薬剤師などによる健康相談が行われました。11月11日には、糖尿病デーのイベントの一環として、阿波病院待合ホール横で体脂肪や血糖測定などを受けたり、味噌汁の塩分確認をしたりして、日頃の健康チェックを行いました。孫の美月ちゃんが風邪気味なので来院したという井形久行さん(阿波町大坪)は、「この薄味の味噌汁と家の味が似ていて、安心しました。これからもこういう健康相談のチャンスがあれば参

加したいですね」と話していました。また、11月22日には、市文化祭の会場アエルワで、「一日まちの保健室」の健康相談が行われ、たくさんの方が来て下さり、好評の内に終わりました。阿波病院では、ご自身の健康状態を知って健康づくりに役立ててもらおうと、このような無料健康相談を市内スーパーマーケットやイベント会場、夢市場などで、随時開催しています。お気軽にご参加ください。

一日まちの保健室



吉野川地域

合同面接会を

開催します

(若年者等マッチングフェア&

ふれあい就職面接会

〈障害者就職面接会〉

ハローワーク吉野川では、吉野川地域の「求人者と求職者の出会いの場」として、次の日程で「吉野川地域合同面接会」を開催します。

参加企業は15社の予定です。

日時／平成28年2月8日(月)

午後1時30分～3時30分

場所／吉野川市文化研修センター

多目的ホール

吉野川市鴨島町

鴨島696-14

対象者／

【若年者等マッチングフェア】

- ・ 28年3月大学などや高等学校卒業予定の方で、就職未内定の方
- ・ 職業訓練修了者
- ・ 一般求職者

【ふれあい就職面接会】

- ・ 障害者

費用／無料

詳しくはハローワーク吉野川の相談窓口までお問い合わせください。

Tel.0883(24)2166

総合教育会議が開かれました

市の教育大綱を策定

平成27年4月1日に「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」が施行されたことにより、全ての地方公共団体で、首長と教育委員会が構成する総合教育会議を設置することになりました。総合教育会議は、首長と教育委員会が、互いの役割・権限を尊重しつつ、教育の将来像や課題を共有し、効果的に教育行政をすすめるためのものです。この中で「教育大綱」を策定します。

阿波市は市長と教育委員会(教育長・教育委員五人)による「阿波市総合教育会議」を設置し、平成27年5月28日と11月17日に会議を開催、「阿波市教育大綱」を策定しました。第1回目の会議で、第一次の教育振興計画、阿波市総合計画をもとにすることを大綱の策定方針とし、第2回目で、市が示した大綱の素案をもとに意見を出し合い、修正を加え大綱を決定しました。

阿波市教育大綱

◆基本理念

「あすに向かって 人の花咲く やすらぎ空間・阿波市」の実現に向け、市の将来を担う人材育成を推進します。

学校・家庭・地域が一体となり、豊かな学びの環境を充実し、子どもたちが伸び伸びと育ち、未来を切り拓く力を身につける教育の実現をめざします。



◆基本方針

- 1 食育を基盤にした、知・徳・体の調和のとれた生き抜く力の育成
- 2 学校・家庭・地域の連携・協働
- 3 郷土を愛し、人権を尊重し、自立した人間形成
- 4 情報教育の充実と、国際感覚豊かな人材育成
- 5 特別支援教育の充実
- 6 生涯にわたって学習できる環境づくり
- 7 誰もが気軽にできるスポーツ環境づくり
- 8 特色ある地域の歴史、文化、伝統の継承

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存知ですか

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童(18歳に達した最初の3月末までの児童、障がいのある場合は20歳を監護・養育している方に支給されるものです。

○手当を受けられる方は

次のような児童を監護している父親や母親、養育している祖父母などの方です。

- ・ 父母が離婚した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が政令で定める障害のある児童
- ・ 父または母が生死不明な児童
- ・ 父または母が1年以上遺棄している児童
- ・ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・ 母が婚姻によらないで生まれた児童
- ・ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

○手当の額は

児童数に応じて、次のとおり支給されます。ただし、支給資格者(父や母)の前年の所得や生計を共にしている扶養義務者の前年の所得によっては、手当額の全部または全部が停止される場合があります。

	月 額	
全部支給	42,000円	
一部支給	41,990円 ～ 9,910円	

※児童が2人の場合、右記金額に5,000円加算。3人目以降は3,000円ずつ加算。

特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の者が障がい児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。

ただし、次の場合は手当を受けられません。

- ・ 児童が、児童福祉施設に入所しているとき(保育所・通園施設等を除きます)
- ・ 児童が、障がいの原因とする公的年金を受けることができるとき
- ・ 手当を請求される方(父、母または養育者など)の前年の所得が一定額以上あるとき
- ・ もしくは、手当を請求する人と同居している配偶者および扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

○手当の額は

お子さんの障がいの程度と人数に応じて、次のとおり支給されます。

障がい等級	月 額
1級	一人につき 51,100円
2級	一人につき 34,030円

【問い合わせ先】

子育て支援課

TEL088833(3)6(6)8813

1月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・阿波市10周年記念文化祭 ・阿波ベジもりもり	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
	00 番組詳細案内(2分)		
10	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・阿波市10周年記念文化祭 ・阿波ベジもりもり	02徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
午後	30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・阿波市10周年記念文化祭 ・阿波ベジもりもり	00徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
	00 番組詳細案内(2分)		
4	02(再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・阿波市10周年記念文化祭 ・阿波ベジもりもり	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
9	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶(市長・議長) ・阿波市10周年記念文化祭 ・阿波ベジもりもり	30徳島県活き活きシニア放送講座 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 文字放送		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承下さい。
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

阿波ベジもりもりvol.4

ACN特番枠で1月4日(月)、5日(火)放送!

阿波ベジもりもりは、徳島県で1番いろんな野菜をつくっている阿波市の、おいしい旬の野菜を紹介するお野菜情報番組です!
野菜のヒミツや知ってトクする豆知識、ほかに阿波ベジの魅力をつまみお届けします!



阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
TEL 088 (695) 5350

1月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**2月1日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

「Awaキッズ食育パネル展」を開催します



子どもたちの食育って、どんなことをしているの? こんな関心ありませんか? 毎年1月24日から30日までの間は、全国学校給食週間です。
この全国学校給食週間にあわせて、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校や市で行っている食育の取り組み、給食センターでの調理の様子などを紹介するパネル展を開催します。ぜひご覧ください。

とき

1月23日(土)～31日(日)
アエルワの休館日を除く
9時～17時

ところ

交流防災拠点施設
アエルワ
1階市民交流スペース

問い合わせ先

学校給食センター
TEL0883(36)25888
学校教育課
TEL0883(36)8741

暮らしのお知らせ

阿波市地域包括支援センターです

『いつまでも元気で動けるように』

「ロコモティブシンドローム」

(略して「ロコモ」)
を知っていますか？

7項目のうち、ひとつでも当てはまれば「ロコモ」が疑われます。

- ・家の中でつまずいたり、滑ったりする
- ・階段を上るのに手すりが必要である
- ・15分くらい続けて歩けない
- ・横断歩道を青信号で渡りきれない
- ・片足立ちで靴下が履けない
- ・2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難
- ・家のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である。

「ロコモティブシンドローム」とは…

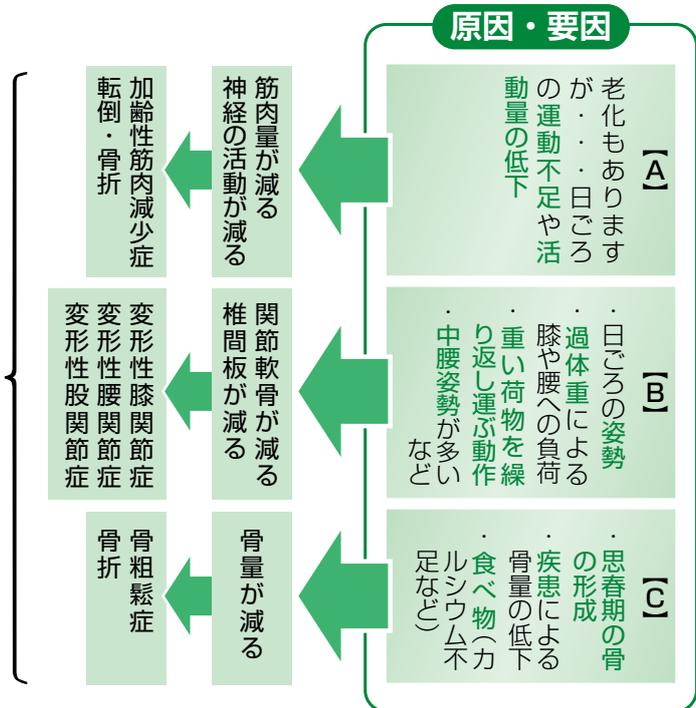
「ロコモ」は、筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板といった運動器の働きが衰え、生活の自立が低下し、介護や寝たきりになる危険の高い状態をいいます。

なぜ「ロコモティブシンドローム」になるのでしょうか？

原因・要因を下にまとめました。



原因・要因



**「ロコモティブシンドローム」となり
歩けない、立ち上がれない、
一人で外出できない…」**

右の図のようなメカニズムで、「歩けない」、「立ち上がれない」状態となり、介護申請に繋がっていきま

す。

原因・要因の多くは、生活習慣からきています。昔は生活が機械化されておらず、「B」の体への過度の負担などのために整形疾患に

なった方が多かったと思います。しかし今の時代は生活のさまざまな事が機械化され、「A」の動かないことによる整形疾患が今後増えることが心配されます。

これからは若い頃から「意識して動くこと」が、介護予防に繋がっていくと考えられます。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

施設内覧会を実施しています

いちじょうキッズオープンスクールと土成小放課後児童クラブでは、内覧会を開催中です。県産材を使用した環境に優しい施設が子どもたちをばぐくんでいきます。ぜひご覧ください。

●いちじょうキッズオープンスクール

ところ 吉野町西条字岡ノ河原 134番地1
施設名 阿波市立 幼保連携型一条認定こども園
公開日 土日祝日と年末年始を除く毎日 午後3時から5時まで

●土成小放課後児童クラブ

ところ 土成町成当1203番地1
施設名 土成小放課後児童クラブ
公開日 日曜、祝日、年末年始を除き、平日は午後5時から6時30分まで、土曜日は午前9時から午後5時まで
(正午から午後1時までを除きます)

次からの項目は2施設とも同じです。

公開方法

施設管理者随行により公開します

申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

その他 内覧会参加者の方に簡単なアンケートをお願いしています。ご協力をよろしく願います。

【申込先】

幼保連携型 一条認定こども園
TEL.088(696)3046
土成小放課後児童クラブ
TEL.088(695)3577

運動で内臓脂肪を燃やそう!

蓄積されやすいけれど、減らしやすい内臓脂肪

脂肪には、内臓脂肪と皮下脂肪の2種類があります。生活習慣病を引き起こすのは内臓脂肪であり、脂肪細胞から出る遊離脂肪酸などさまざまな物質によって、血圧や血糖値の上昇、善玉コレステロールの合成の低下、中性脂肪を作りやすくするなど起こります。内臓脂肪は代謝によって分解されやすく、皮下脂肪と比べて蓄積されるのも早いのですが、運動によって燃えやすいのも内臓脂肪です。

運動の効果

内臓脂肪が減ることにより、血糖値の低下や中性脂肪の減少、善玉コレステロールの上昇が期待でき、糖尿病など生活習慣病の予防・改善にもつながります。また、筋肉や肝臓に蓄積された脂肪が消費され、血糖値を下げるインスリンの働きがよくなります。運動時には、血液中のブドウ糖、筋肉や肝臓にためられているグリコーゲンがエネルギー源として使われることで、血糖値が下がります。

運動のポイント

最初から無理をしないで、徐々に運動量や運動強度をアップしていくことが大切です。これまでほとんど動かなかった人や運動に時間が取れない人は、まず少しでも体を動かすことから始めましょう。

運動は、継続することが大切です。無理な運動は避け、少し汗ばむ程度のウォーキングやストレッチなど、自分に合った運動をしましょう。歩行できる方はまずプラス1千〜2千歩から開始し、1日8千〜1万歩以上を目指しましょう。

体の使い方のちょっとした工夫で、エネルギー消費は高まります

左の表を活用し、消費カロリーを計算してみてください。

それぞれのエネルギー消費量に、あなたの体重(kg)と運動した時間(分)をかけたものが、消費したカロリーです。

体を動かすようになると、自分の体から発されるさまざまなサインがわかるようになります。また、体調がよくなくなったと感じる、思案していた考えがまとまる、身の回りの環境の変化に気がつく、色々な出会いがある、ストレス解消になる、など多くの発見や喜び、楽しみを見出すことができます。生活習慣病やアルツハイマー病の予防・改善のためにも生活の中に運動を取り入れましょう。

日常生活で消費できるカロリー(一例) エネルギー消費量(Kcal/1分) あなたの体重(kg) 運動する時間(分)

消費できるカロリー(一例)	エネルギー消費量(Kcal/1分)	あなたの体重(kg)	運動する時間(分)
歩 き ながら	普通に歩く	0.02	X
	大また(+10cm)で少し速く歩く	0.08	X
	階段を上り下りする	0.1	X
	水中ウォーキング(胸元の水深)	0.12	X
立 っ た ま ま	自転車で走る	0.08	X
	その場で足踏み(竹踏みするように)	0.06	X
	壁から少し離れ、反動をつけず、ゆっくり腕立て伏せ	0.06	X
	両手を腰に、太ももが床と水平になるくらいまで、左右交互にひざを持ち上げる	0.08	X
椅子に座って	かかととつま先の上げ下げ・足首ストレッチ	0.06	X
	両足のくるぶしと両膝をぴったりあわせて座る両膝に力をこめて押し合う	0.06	X
	片方ずつ膝を、ゆっくり、まっすぐ伸ばす。つま先を手前に引き、その姿勢を保つ	0.12	X
動 き ながら	両手を太ももに軽く乗せ、やや前かがみになり、ほんの少し腰を浮かせ、姿勢を保つ	0.12	X
	ラジオ体操	0.08	X
い つ で も	ひざをしっかり曲げてしゃがむ・立ち上がる	0.1	X
	背筋を伸ばし、ゆっくりとお腹をへこませていく	0.06	X
横 に な っ て	あお向けで、ひざをそろえて立てて左右に交互に倒す。顔は逆向きに	0.02	X
	あお向けで、片方の膝を両手で抱え胸に引き寄せる。残った足はつま先をのばす	0.02	X
	あお向けに寝て、両手両足を上げ、30秒間ぶらぶら揺らす	0.04	X
運動で	ゴルフ	0.08	X
合 計			

息は止めないで行う

※消費エネルギーは年齢・性別・体格などで若干の違いがあります。

暮らしのお知らせ

中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)からのお知らせ

中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)

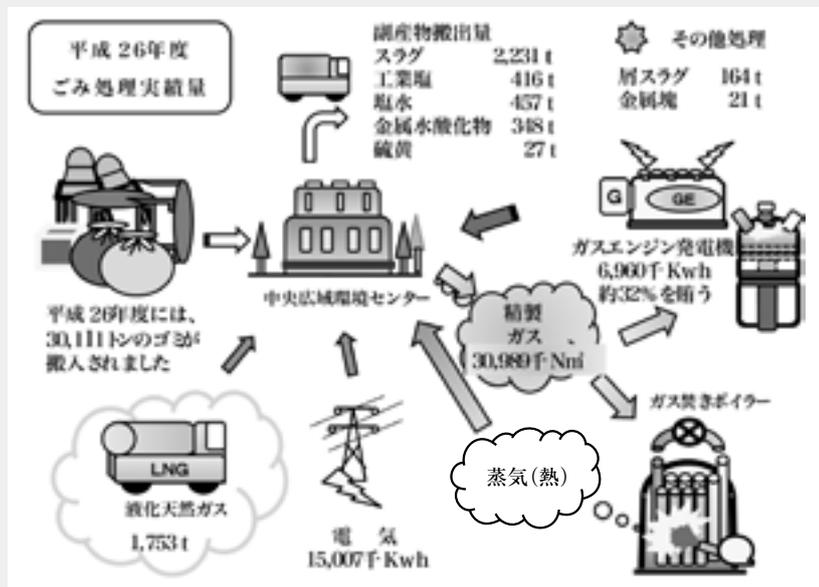
TEL 088 (637) 7127 FAX 088 (637) 7128 URL <http://www.ck-kankyou.org/>

[単位：トン]

搬入者 ごみ種別	吉野川市	阿波市	板野町	上板町	種別搬入量計	
可燃ごみ	市・町収集	8,180	6,713	3,284	2,152	20,329
	許可業者収集	4,249	3,044	881	1,216	9,390
	可燃ごみ計	12,429	9,757	4,165	3,368	29,719
小型複合ごみ	99	86	43	15	243	
大型複合ごみ	41	93	11	4	149	
搬入ごみ合計	12,569 (42%)	9,936 (33%)	4,219 (14%)	3,387 (11%)	30,111 (100%)	

**平成26年度
ごみ種別搬入量**

平成26年度は、中央広域環境センターへ3万1111トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみ2万9719トン、小型複合ごみ243トン、大型複合(粗大)ごみ149トンとなっており、前年度と比べて180トン増えています。



平成26年度ごみ処理状況

当環境センターは、環境に優しい施設として、ごみを有用な5つの資源と電気・ガスエネルギーに活用することを目的に運営しています。平成26年度には、溶融スラグ(2,231トン)、工業塩(416トン)、塩水(457トン)、金属水酸化物(348トン)、硫黄(27トン)を副産物として回収し、再資源化しました。

精製ガスは、ガス焼きボイラーとガスエンジン発電機の燃料として利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備などで利用

しています。発電量は6960kwhで環境センターの使用電力の約32%を賄いました。

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建築資材・路盤材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
濃縮塩水	化学薬品
金属水酸化物	非鉄金属原料
硫黄	添加物原料
精製ガス	ガスエンジン発電機やガス焼きボイラーの燃料

環境調査結果はHPで公開中

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。

排ガスおよび周辺環境の調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表されています。また、ホームページでも公開しています。

なお、平成26年度の調査結果は、すべて基準値を下回っています。

平成27年度『ごみに関する標語』募集結果

当組合では、毎年度、ごみに関する学習の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしています。今年度は、川島小学校、一条小学校、板野南小学校、高志小学校にお願ひし、115名の児童から応募がありました。厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定させていただきました。なお、応募作品は当組合「中央広域環境センター」1階ホールで掲示しています。



優秀賞

「ゴミはいついつまでか」	川島小学校	4年生	原田 楓
「分別は 資源とゴミの 分かれ道」	一条小学校	4年生	安岡 若葉
「ゴミをへらして ムダをへらして エコロジー」	板野南小学校	4年生	小川 未来
「リサイクル 一人一人の 心がけ」	高志小学校	4年生	田村 昂聖

臨時職員の募集

- 職 種… 一般事務補助
- 雇用期間… 平成28年4月1日から1年間
- 勤務先… 中央広域環境施設組合 中央広域環境センター
- 資格要件… 文書作成・表計算ソフト使用可の方
- 勤務時間… 午前8時30分～午後5時15分
- 賃金など… 月額6千円 社会保険・雇用保険加入
- 募集人員… 1名
- 年齢要件… なし
- 応募方法… 市販の履歴書に必要事項(写真必要)を記入し、募集先まで提出してください。※郵送提出不可
- 応募期間… 平成28年1月12日(火)～1月22日(金)
- 試験日時… 平成28年2月4日(木)面接試験
受付… 午前8時30分 面接… 午前9時00分から
- 試験会場… 中央広域環境施設組合 中央広域環境センター
- 募集・問い合わせ先
中央広域環境施設組合 総務課

指名願いの受付

- 受付期間… 平成28年2月1日(月)～平成28年3月31日(木) 必着
- 有効期間… 平成28年4月1日から1年間(平成28年度)
- 提出場所… 中央広域環境施設組合(郵送可)
- 種類… 建設工事関係
測量・建設コンサルタント関係
運搬関係(一般貨物運送事業許可業者)
物品の製造・購入・売却・役務提供関係

【提出先・お問い合わせ先】

〒771-1402 阿波市吉野町西条字藤原70-1
中央広域環境施設組合 業務課

家屋を取り壊したときは、ご連絡ください!

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。



取り壊した年は課税されませんが、翌年からは課税されません。

登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。なお、登記は司法書士または土地家屋調査士などにご相談ください。

※登記がなされた場合は、法務局から市へ通知が届きますので、市への連絡は不要です。

登記が遅れる場合または未登記家屋の場合

取り壊した場合には、床面積の大小に関わらず、税務課固定資産担当までご連絡をお願いします。

提出がない場合は、取り壊されたことの把握が困難となります。固定資産税の適正な課税のために必ず、ご連絡をお願いいたします。

なお、税務課職員が現地確認させていただく場合がありますので、お問い合わせください。

太陽光発電設備を設置されている皆さまへ

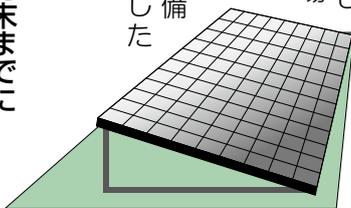
～太陽光発電設備は償却資産(固定資産税)の申告が必要となる場合があります～

申告が必要となる場合

○個人が発電出力10KW以上の太陽光発電設備を設置し、発電した電気の全量または余剰を売電している場合。

○事業を営む個人が店舗やアパート、農業用施設などに太陽光発電設備を設置し、発電した電気をその事業の用に供している場合。

○法人が太陽光発電設備を設置した場合。



〔毎年1月末までに償却資産申告書の提出が必要となります〕

※償却資産は課税標準額の合計が150万円未満の場合は固定資産税が課税されません。

ただし、その場合でも償却資産申告書の提出は毎年必要となります。※耐用年数は17年です。

申告が必要ない場合

○個人が発電出力10KW未満の太陽光発電設備を設

置し、発電した電気を家庭用のみに使用し、その余剰分を売電している場合。

課税標準額の特別について

対象設備

経済産業省による『再生可能エネルギーの固定価格買取制度』の認定を受けて、平成24年5月29日から平成28年3月31日の間に取得された再生可能エネルギー発電設備(蓄電装置、変電設備、送電設備を含みます。住宅等太陽光発電設備(低圧かつ10KW未満)は除きます)。

軽減措置内容

新たに固定資産税(償却資産)が課せられることとなった年度から3年度分の固定資産税(償却資産)に限り、各年度の課税標準価格が2/3に軽減されます。

※特例を適用する場合は、経済産業大臣の再生可能エネルギー発電設備認定書の写しを添えて申告してください。

ご注意ください!! 亡くなられた方名義の固定資産税

～死亡した方名義の口座で口座振替の手続きをしていた場合、死亡後は口座振替ができなくなることがあります～

相続登記が完了するまで

引き続き口座振替での納付を希望される場合は、振替口座の変更手続きが必要ですが、

※口座振替依頼書の「納税義務者」欄は、死亡した方を記入してください。

相続登記が完了した翌年以降

市税の口座振替は、納税義務者に対して設定されます。相続登記をすると納税義務者が変更になりますので、引き続き口座振替での納付を希望される場合は、新しい納税義務者名で口座振替の手続きが必要になります。

※口座振替依頼書の「納税義務者」欄は、新しい所有者を記入してください。

手続きの時期により、希望する口座振替開始時期に間に合わない場合があります。早めに手続きをしてください。

詳しくは、税務課固定資産税担当へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 税務課固定資産税担当 TEL0883(36)8714

軽自動車税の税制改正のお知らせ

税制改正に伴い平成27年度より税率が次のとおり変わります。

※原動機付自転車および二輪車などは、適用開始を1年延期し、平成28年度から適用されます。

○原動機付自転車および二輪車など

車種区分		平成27年度	平成28年度以降
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽自動車	二輪(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円

○三輪および四輪以上の軽自動車

車種区分			現行税率	新税率	重課税率
			平成27年3月31日以前に新車登録した車両	平成27年4月1日以降に新車登録した車両	最初の新規検査から13年を経過した車両(注)
三輪(660cc以下)			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上 (660cc以下)	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

(注)グリーン化を進める観点から、初年度検査年月から13年を経過した車両は、平成28年度課税分から重課税率が適用されます。ただし、動力源または内燃機関の燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電気併用の軽自動車並びに被けん引車は除きます。

○グリーン化特例(軽課)について

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査を受けた三輪・四輪以上の軽自動車で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、平成28年度分の軽自動車税に限り、グリーン化特例(軽課)が適用されます。

車種区分			基準税率	軽減税率		
				(A)75%軽減	(B)50%軽減	(C)25%軽減
三輪(660cc以下)			3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上 (660cc以下)	乗用	営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物	営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円

- (A) 電気自動車・天然ガス軽自動車(平成21年度排出ガス10%低減)
- (B) 平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準+20%達成の乗用車
平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+35%達成の貨物車
- (C) 平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準達成の乗用車
平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+15%達成の貨物車

有料広告 掲載募集

税務課では平成28年度の納税通知用封筒などの裏面広告を募集します。

●募集期間

平成28年1月5日(火)～平成28年1月21日(木)

●募集枠 2枠

●1枠サイズ

縦5cm×横9cm

●広告価格

75,000円
(単価 1枠1枚あたり71円、作成予定枚数75,000枚)

申込方法など詳しい内容は、阿波市役所HPをご覧になるか税務課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

税務課

Tel 08983 (03) 8713



表▶

◀裏

年金相談 開催のお知らせ

日本年金機構が全国社会保険労務士会連合会に運営委託している「街角の年金相談センター」徳島（オフィス）が、平成28年1月から阿波市役所で出張年金相談所を開設します。相談は無料で、年金事務所と同様な相談が可能ですので、この機会をぜひご利用ください。

なお、相談をご希望の場合は、事前にオフィスへの予約が必要になりますので、電話でお申し込みください。

毎月第3火曜日

10時～15時

初回 1月19日(火)

場所

阿波市役所(本庁)

相談内容

●年金見込み額の試算(50歳以上の方)

●年金請求手続き(老齢年金・障害年金・遺族年金など)

お気軽にご利用ください

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

1月の行政相談日

- 4日(月) 阿波健康福祉センター
 - 18日(月) 市場総合福祉センター
 - 18日(月) 土成保健センター
 - 26日(火) 吉野地域福祉センター
- 時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ先

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

- 年金受給の繰上げ・繰下げ請求
- 在職中の方の老齢年金
- 年金と雇用保険との調整
- 住所・氏名・支払い機関などの諸変更
- 年金特別便・定期便の見方など

お持ちいただくもの

- 本人確認書類(運転免許証・保険証・年金手帳・マイナンバーカードなど)
- 印鑑
- ご本人が来所できない場合、委任状・代理の方の本人確認書類

問い合わせ・予約先

街角の年金相談センター 徳島(オフィス)
徳島市八百屋町2丁目11番地
二ツセイ徳島ビル8階
Tel 088(657)3081
(予約専用ダイヤル)
予約受付時間
平日 8時30分～17時
※問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号がわかるもの**をご用意ください。

入札参加資格関係のお知らせです

市では、業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、測量・建設コンサルタント等業務の申請受付および建設工事の申請受付を、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

- ①測量・建設コンサルタント等業務(平成27・28年度)および建設工事、物品(平成27・28年度)の入札参加資格審査申請受付有効期間

- 測量・建設コンサルタント等業務
 - 平成28年6月1日(水)～
 - 平成30年5月31日(木)
- 建設工事・物品
 - 平成28年6月1日(水)～
 - 平成29年5月31日(水)

- ②平成27・28年度入札参加有資格者の中間年における納税証明書の提出

市では、入札参加有資格者を対象として名簿登録期間の中間年時に、市税の納税証明書の提出を求めています。納税証明書の提出の受付を次のとおり行いますので、引き続き阿波市における入札に参加を希望される方は、提出をお願いいたします。

なお、有効な納税証明書の提出がなされない場合は、提出が完了するまでは、入札に参加できませんので御了承ください。

◆対象者

阿波市の建設工事・物品の平成27・28年度入札参加有資格業者名簿に現在登録されている方、阿波市内業者および阿波市内に権限委任された支店・営業所などを有する方

◆提出書類

- ・中間年納税状況等確認提出書
- ・阿波市の税務課が発行する法人市民税・法人固定資産税(法人のみ)、若しくは市民税・固定資産税(個人のみ)の納税証明書(写し可)

※非課税の場合も納税証明書は発行されますので、必ず提出してください。

◆証明書の有効期限
提出日を含め3か月以内の証明日のものを有効とします。

- ③平成27・28年度入札有資格者の中間年の変更

市では、入札参加有資格者を対象として名簿登録期間の中間年時に、次の事項について変更の受け付けを行います。

【建設工事】

希望業種の変更、共同受付での希望自治体(阿波市)の追加

【物品】

希望営業種目・営業品目の変更
変更を希望される業者の方は、変更届の提出をお願いします。

◆対象者

阿波市の建設工事・物品の平成27・28年度入札参加有資格業者名簿に現在登録されている方、変更を希望される方

①～③共通

- ◆受付期間
平成28年1月15日(金)～
平成28年2月15日(月)：平日のみ
(午前9時から正午 午後1時から5時)
- ◆提出方法
持参または郵送(期間内午後5時必着)
- ◆提出場所
〒771-11695
徳島県阿波市市場町切幡
阿波市役所
字古田201番地1
企画総務部 契約管財課
契約・検査担当

◆様式関係

阿波市ホームページ
(<http://www.city.awa.lg.jp>)「入札・契約情報」→「入札参加資格」からダウンロードください。
詳しくは、阿波市ホームページにて御確認ください。

【問い合わせ先】

阿波市役所 企画総務部
契約管財課 契約・検査担当
Tel 0883(36)8704

その他1月イベント
・貸館情報



昨年の成人式の様子

第9回アエルワ ロビーコンサート

アエルワ1F市民交流スペースで
アマチュアバンドの皆さまによる演奏会を
開催します♪

出演：あわ邦楽グループ 入場：無 料
日程：1月9日(土) 19:30~20:40
場所：アエルワ1F(市民交流スペース)

アエルワからのお知らせです



- 2日(土) アエルワホールほか
平成28年阿波市成人式
- 6日(水) 9時~13時
調理室・研修室3
まゆみ先生流
節約おうちごはんの作り方教室
- 7日(木) 19時~21時 研修室3
英会話講座
- 9日(土) 9時30分~11時30分
研修室1
親子リトミック教室
リトビュア・リトミック
- 13日(水) 9時~12時 研修室3
押し花アート
- 14日(木) 19時~21時 研修室3
英会話講座
- 17日(日) 10時~16時 アエルワホール
文化協会カラオケ発表会
10時~13時 調理室
- 18日(月) 19時~20時 研修室2
独身女性のための料理教室
- 21日(木) 19時~21時 研修室3
楽しく学ぼう韓国語講座
- 24日(日) 14時~15時30分
英会話講座
- アエルワホール
- 阿波市人権啓発・男女共同参画講演会
- 25日(月) 19時~20時 研修室2
楽しく学ぼう韓国語講座
- 28日(木) 19時~21時 研修室3
英会話講座
- 30日(土) 9時30分~11時30分
研修室1
親子リトミック教室
リトビュア・リトミック
- 31日(日) 14時~16時 アエルワホール
大衆演劇の舞台(椿欣也)

【問い合わせ先】アエルワ Tel.0883(36)8739

阿波市人権啓発・ 男女共同参画講演会 のお知らせ

●演 題 「これからの女性の生き方
〜輝ける女性をめざして〜」

●と き 1月24日(日)
午後1時30分~3時

●と ころ アエルワ(阿波市役所西隣)

※無料託児所あり

ご希望の方は1月4日(月)~12日(火)の間に人権課までご連絡ください。
(対象 1歳~就学前)

【問い合わせ先】

・社会教育課

Tel.0883(36)8742

・人 権 課

Tel.0883(36)8716

入場無料
申込不要



講師 やぶもと まさこ
数本 雅子さん

講師プロフィール

日本テレビアナウンサーとしてバラエティ番組に出演、同局のアナウンサーで結成された歌手ユニット「DORA」に参加し、注目される。ニュース「きょうの出来事」サブキャスターを経て、記者へ転向。警視庁、厚労省、外務省、防衛省などを担当。

結婚を機にフリーへ。2008年に上智大学大学院文学研究科に入学、メディアと人権をテーマとして2010年に新聞学修士号を取得。主な著書に「女子アナ失格(新潮社)」がある。現在は、講演・執筆のほか、中央エフエム「京橋漁協」のパーソナリティをつとめている。

椿 欣也新春公演 inアエルワ

特別演舞ショー

「椿 欣也 女ざかり男ざかり」

1月31日(日)

開 場/午後1時 開 演/午後2時

と ころ/アエルワホール

入 場 料/3,000円 当日500円増

全席自由席

主催・問い合わせ先

アエルワサポート委員会 Tel.090(3183)7328



プロフィール
徳島県出身、歌手活動にてメディア出演を積極的に行う傍ら、「舞で魅せ 歌で聴かせ 芝居で心揺さぶる」をキャッチフレーズに座長公演、舞踊会、ディナーショーなどを行う。座長公演では、脚本演出振り付けなどを手掛けている。

♡♡♡ 暮らしのお知らせ ♡♡♡

1月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週金曜日と第2火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)/レーボール(ふれあいセンター体育館)/フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟・太極拳
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ・大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第3月曜日	笑いヨガ
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	3日体操・トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ・詩吟
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第2・5土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
第3火曜日	水墨画
第1・3火曜日	社交ダンス
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り
第1・3月曜日	太極拳
第2・4月曜日	ダンス
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	大正琴・木目込み人形
水曜日	ストレッチ体操・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・人形劇・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第3木曜日	困りごと相談
金曜日	詩吟・3日体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会・ダンス
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

阿波市観光協会です



【問い合わせ先】

阿波市観光協会(阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)
 TEL/FAX 0883(35)4211
 ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
 観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
 観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>
 E-mail info@awa-kankou.jp



野口雨情の詞碑

のうち一番大きな波濤(はつがたけ)は国の天然記念物に指定されています。

◆阿波市の宝☆ご紹介「土柱」
 ●地球の歴史が刻まれた土柱
 皆さん、阿波市の重要な観光スポット「土柱」のことをどのくらい知っていますか？土柱は、太古の昔、阿讃山脈より流れ出た土砂の堆積地が地震によって隆起し、その後の豪雨や地震で崩れ、さらに長年の雨水によって土が削られてできたものです。いくつもの土の柱が並び、土壁がカーテンのひだのように連なっており、雄大な自然の芸術品とも言え、古くから山下清や野口雨情など多くの文化人にも愛されてきました。土柱周辺は県立自然公園になっており、いくつかの柱

のうち一番大きな波濤(はつがたけ)は国の天然記念物に指定されています。

●さらに深い話をガイドさんに聞こう！

土柱の成り立ちや特徴、訪れた文化人の和歌や句碑などについて、より深く知りたいときは、地元在住のボランティアガイド・三木敏明さんにお話しをうかがうことができます。土柱を学び楽しみながら歩くウォーキングも毎月最終土曜日に開催されており、お勧めですよ！
 【問い合わせ先】三木さん
 TEL 0883(35)58879
 近年、夜にはライトアップされ、展望台や遊歩道も整備され歩きやすくなっています。
 皆さんも、この身近な阿波市の宝☆を見に、ぜひ足を運んでみてください。



ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



総合防災訓練・防災フェスタ開催



11月15日、交流防災拠点施設アエルワ周辺を会場とし、「阿波市総合防災訓練・防災フェスタ」が行われ、約700人が参加しました。

訓練は阿波市内で巨大地震が起き、多数の被害が発生したと想定して行われました。災害対策本部を設置し、自衛隊と徳島中央広域連合消防本部への派遣要請や、負傷者の受け入れ態勢などを整備しました。支援物資搬入訓練やドローンを使用した被災現場撮影訓練もありました。

防災フェスタでは陸上自衛隊第14音楽隊コンサートや子ども用防火服の試着体験、はしご車操作披露、自衛隊によるカレーの炊き出しなどがあり、大勢の人が参加しました。

11月7日は「たらいうどんの日」

戦前、御所村を訪れた土居通次知事が「たらいうどんがうまかつた」と感想を述べたとされる日が、土御門上皇没後700年祭があった昭和6年11月7日であるとさまざまな資料から想定され、御所のたらいうどん専門店全店と市観光協会はこの日を「たらいうどんの日」と制定しました。

11月7・8日、記念のフェアが開催され、御所地区で収穫された小麦で作ったたらいうどんが全店で販売されました。参加者はおもちもちとした味を楽しみ、どの店も大賑わいとなりました。



花のある暮らしと観光



阿波オーブンガーデンクラブが11月14日、交流防災拠点施設アエルワで「花のある暮らしと観光」シンポジウムを開きました。

園芸家の上野砂由紀さん(北海道旭川市)が「花が つなげる人の輪」と題して講演。また、上勝町の第三セクター・いりどりの横石知二社長らによるパネルディスカッションもあり、県内外から集まった花好きの参加者からもさまざまな意見が寄せられ、充実したシンポジウムとなりました。

御所の小麦、大きくなあれ

御所小学校 4年生35人が11月25日、「麦蒔き」を体験しました。これはTRCとなり、かつて御所地区で盛んだった伝統農業を体験してもらおうと毎年実施しているものです。



児童らはこの15日の畑に蒔いた小麦チクゴイスミが芽を出す1月末頃に、寒風の中で麦踏みをし、5年生に進学した5月上旬に麦刈りをして収穫をする予定です。

イモ掘り、頑張りました

11月16日、市場保育所の子どもたち25人が町尾開のサツマイモ畑に招待され、イモ掘りを楽しみました。これは阿波市地域域資源保全隊(一村和義代表)が子どもたちに収穫の喜びを体験してもらおうと毎年開催しているものです。



参加した楠菜々美ちゃん(5歳)は大きなイモを頑張って掘り上げ、「お母さんに天ぷらにしてもらう」と大喜びでした。

文化の力で、まちづくり ～阿波市文化祭第2部開催～

阿波市文化協会が阿波市制施行10周年記念事業として、11月21日から3日間、文化祭第2部(芸能祭)を交流防災拠点施設アエルフで開催しました。21日は式典や記念講演、22・23日は芸能やお茶席、健康相談などが行われました。両日共にプログラムのはじめは阿波踊りで、文化祭を華やかに盛り上げました。



阿波市文化協会が阿波市制施行10周年記念事業として、11月21日から3日間、文化祭第2部(芸能祭)を交流防災拠点施設アエルフで開催しました。

スポーツ少年団の駅伝大会



阿波市スポーツ少年団の駅伝大会である「第11回阿波市ジュニア駅伝」が11月29日吉野グラウンドとその周辺で行われました。

参加したのは男子(混成)の部16チームと女子の部3チーム。参加人数は駅伝の部14人、計測マラソンの部66人でした。選手たちは治道からの声援を受け、力強く走り抜けました。優勝は、男子がHAYASHIファンタジアFC、女子が阿波市陸上クラブでした。

日本フィルハーモニー 交響楽団がやってきた!



沢小6年生が「感動で体が震えました。ありがとうございましたとお礼の言葉を述べました。」

文化芸術による子供の育成事業(文化庁主催)が11月26日、交流防災拠点施設アエルフで開かれ、日本を代表するオーケストラの音楽を小学生が鑑賞しました。また、フルオーケストラの伴奏で全生徒が「ピリッブ」を合唱、伊沢小の生徒が校歌を合唱しました。生徒を代表して逢坂美空さん(伊

乗せてくれたお礼のニンジンです

11月29日、土成農業者トレイニングセンター周辺を会場に、第2回こどもまつりが開催され、大勢の親子連れらが訪れました。センター内には大きな段ボール迷路や木のおもちゃ、凧作りなどさまざまなコーナーが設置され、ステージではオカリナ演奏や人形劇、紙芝居、ダンスなどが行われました。屋外のポニーの乗馬体験は大人気で順番待ちの長い列ができました。



はしご車に乗ったよ!

徳島中央広域連合消防本部(吉野川市)で11月8日、消防フェスティバルが開催されました。阿波・吉野川両市の小学4年生が描いた防火ポスターの展示や、消火・煙・レスキュー・地震体験車などの体験コーナー、防災資材の展示がありました。

はしご車への搭乗は、子どもたちに大人気。同消防本部は、このようなイベントを通じて防災意識を高める努力をしています。



「笑い」の大切さを語る

徳島県更生保護女性会ブロック別研修協議会が11月16日に市役所で行われ、70人が参加しました。活動報告や情報交換の後、金万亭出臈・お稽古のご夫婦による講演「笑いのできる 明るい社会」がありました。いじめられっ子だった自分が、落語のおかげで明るくなった経験などを語り、「笑い」の大切さを話しました。



サーブ失敗、1000円募金

【連絡先】TEL090(4503)4091 三木



第3回シニアいそじ大会(阿波市バレーボール連盟主催 代表三木玲子さん)が11月8日、吉野スポーツセンターで行われ、約100人がバレーボールを楽しみました。

この大会には、サーブを失敗すると千円募金という面白いルールがあります。今年は3万4473円が集まり、歳末助け合い募金へ寄付されました。バレーボールに興味のある方、一緒に楽しみませんか?

緑の森になあれ

親子で一緒に山や木に親しみながら、森への理解を深めてもらおうと、「親子で植樹体験・木エクラフト」が11月29日、市場町・大影小学校で開催され、27人の親子連れらが参加しました。

これは「みどりの募金」市町村等緑化交付金事業の一環で、参加者は徳島県森の案内人ネットワーカーに教わりながら、学校裏の山にクヌギなどの苗木を植えました。



ようこそ、札幌チーム

土成中央ゲートボール場で11月19日に開催された「第42回親善ゲートボール大会(阿波市10周年記念)」に札幌チームが参加し、大会を盛り上げました。

畠山政則キャプテンは「5月に宮城県で開催された全国大会で阿波市チームと知り合いました。北海道と違い、年中屋外でプレーできるのは良いですね」と話し、試合を楽しんでいました。



一緒に生きて行こう

～あなたの愛を求めています～

阿波市人権ふれあいフェスティバルが11月8日土成歴史館で開催されました。

作家で僧侶の家田荘子さんが「相手を理解することが差別をなくすることにつながります」と、自身が体験したさまざまな方との交流を話しました。

また、視覚障害者による手話コーラスなども行われ、参加した約250人が聞き入っていました。



阿波市立図書館1月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
※各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。		☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、午前9時～午後6時です。 (※4月～9月は午後7時までです)				元日 休館日(全館)	休館日(全館)
3	4	5	6	7	8	9	
休館日(全館)	館内整理日 につき休館 (全館)	◎「第7回阿波市読書 感想はかきコンクール 作品展示」(全館)～ 31日まで				◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～	
10	11	12	13	14	15	16	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	成人の日 開館します	休館日(全館)	◎市民学習講座「明治 維新の立役者 吉田 松陰の残した短歌・ 和歌についてのお話」 (市場)13:30～	◎歴史講座(市場) 13:30～	◎古文書解読講座 (市場)10:00～	◎おはなし会(市場)10:30～	
17	18	19	20	21	22	23	
◎大人映画会(阿波) 15:00～	休館日(全館)	←阿波市立図書館全館 蔵書点検のため休館いたします。(19日～23日)→					
24	25	26	27	28	29	30	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健セン ター)					
31	★年末年始休館のお知らせ★ 1月1日(金・祝)～4日(月)は阿波市立図書館全館休館いたします。 5日(火)から開館いたします。						

蔵書点検による 休館のお知らせ

1月19日(火)～1月23日(土)の5日間、蔵書点検のため阿波市立図書館は全館休館いたします。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

1月の 特集

阿波図書館
市場図書館
土成図書館
吉野笠井図書館

児童・・・猿ばっかり
児童・・・にほんのぎょうじ
児童・・・なつかしい絵本
児童・・・あけましておめでとう！
さるのえほん

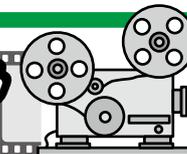
一般・・・脳を鍛えよう
一般・・・戦国時代/真田幸村
一般・・・プロフェッショナル
一般・・・「真田丸」の時代 戦国武将列伝



各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

1月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■大人映画会■

・17日(日) 15:00～16:03

『綾小路きみまろ 爆笑！

エキサイトライブビデオ第4集

～中高年よ！人生はこれからだ！～』

速い！ 鋭い！ 止められない！ 「きみまろ」毒舌大暴走！

愉快！ 痛快！ 大爆笑！

「きみまろ」ワールド、ノンストップ！ ライブステージ開演です！！

2010年11月・2011年1月大宮ソニックシティーにて収録映像



● 1月の催し物の案内 ●

4館共通

「第7回阿波市読書感想はがき
コンクール作品展示」

展示期間：31日(日)まで

今回の読書感想はがき作品を、阿波市内の各郵便局と阿波市立図書館各館で展示します。図書館では、受賞作品のみの展示となります。

※ご応募いただいた方へ※

第7回阿波市読書感想はがきコンクールへのご応募ありがとうございました。

各受賞者の方の賞品およびご応募いただいた方の参加賞をお渡しします。

お住まいの町の図書館にお越しください。

なお、受賞結果は、広報阿波2015年12月号をご覧ください。ただか、図書館までお問い合わせください。

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日時：10日(日) 10時～13時

題目『サイモン&ガーファンクル
ソングアルバム
明日に架ける橋 など』

24日(日) 10時～13時
題目『クラシック作品集
愛の夢／リスト など』

「としよかん 福袋」

日時：5日(火)～
無くなり次第終了

「Winter Concert
癒しのメロディ」

開催日：31日(日)
開場：18時50分
開演：19時
終演予定：20時30分

出演：オカリナグループA&M
ざ・あわーず

市場図書館

「開運 さるみくじ」

開催日：5日(火)

土成図書館

「新春！
プレゼントまつり
2016」

期間：5日(火)～
無くなり次第終了

吉野笠井図書館

「新春プチ☆プレゼント」

開催日：5日(火)・6日(水)の
2日間
各日30名まで

対象：本を借りてくれた方



阿波市立図書館4館共通



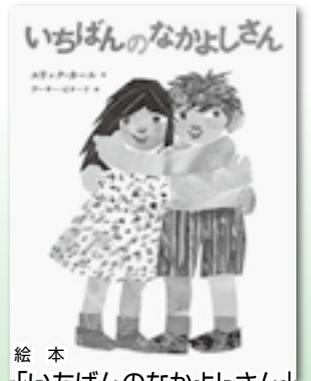
小説
「大川契り」
西條 奈加/著・新潮社



小説
「人魚の眠る家」
東野 圭吾/著・幻冬舎



小説
「世にも奇妙な物語」
朝井 リョウ/著・講談社



絵本
「いちばんのなかよしさん」
エリック・カール/作
偕成社

阿波図書館

- ・教養書・「図説真田一族」 丸島 和洋/著
- ・実用書・「糖質オフだから毎日食べてもふとらないお菓子」 石澤 清美/著
- ・小説・「道後温泉・石鎚山殺人事件」 梓 林太郎/著
- ・絵本・「パティントンのマーメイド迷路」 マイケル・ボンド/さく

土成図書館

- ・教養書・「戦国武将の解剖図鑑」 本郷 和人/監修
- ・実用書・「「ありがとう」と言われる接客・販売の教科書」 川崎 真衣/著
- ・手記・「娘になった妻、のぶ代へ」 砂川 啓介/著
- ・絵本・「おとうさんぼくね…」 長谷川 義史/さく・え

市場図書館

- ・教養書・「伊勢神宮とおかげ横丁」 ワニブックス/出版
- ・実用書・「ふたり暮らしのシニアごはん」 中野 佐和子/著
- ・小説・「九度山秘録」 黒澤 はゆま/著
- ・絵本・「だーれのおしり？」 よねづ ゆうすけ/作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「学生・教師・社会人のための漢字ハンドブック」 近藤 政美/編著
- ・実用書・「脳トレ・認知症予防に役立つ昭和の＜思い出＞年表クイズ」 今井 幸充/監修
- ・小説・「えんじ色のカーテン」 赤川 次郎/著
- ・絵本・「雪だるまつくろう！」 カリオペ・グラス/ぶん



1月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
12日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
15日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	阿波H
19日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
26日(火)	12:30~13:30	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
27日(水)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
27日(水)	受付 13:00~13:30	平成27年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	アエルフ2F(市場町)
	実施 13:30~15:00		



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
 初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

感染性の細菌やウイルスの付着を防ぐ正しい手の洗い方をしましょう

ノロウイルス、O157などによる食中毒や、風邪、インフルエンザなどは、手についたウイルスや細菌が口や鼻から体内に入ることでも感染します。手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中間までせっけんを使って正しい方法で手を洗いましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
3日(日)	中山医院
4日(月)	阿波病院
5日(火)	赤池内科
6日(水)	森下医院
7日(木)	村上医院
8日(金)	阿波病院
9日(土)	松本眼科
10日(日)	西川内科クリニック
11日(月)	阿波病院
12日(火)	板東眼科
13日(水)	林内科医院
14日(木)	西川内科クリニック
15日(金)	阿波病院
16日(土)	中山医院
17日(日)	林内科医院
18日(月)	阿波病院
19日(火)	重清内科外科
20日(水)	さかまき整形外科
21日(木)	近藤医院
22日(金)	阿波病院
23日(土)	御所診療所
24日(日)	阿波病院
25日(月)	阿波病院
26日(火)	川人医院(眼科)
27日(水)	金塚内科
28日(木)	笠井病院
29日(金)	阿波病院
30日(土)	太田診療所
31日(日)	板東眼科

月～土 午後6時～午後10時
日曜・祝日 午前9時～午後10時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
中山医院	088-696-4662
阿波病院	0883-36-5151
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
西川内科クリニック	0883-35-8080
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

子宮頸がんは、乳がんに次いで多いがんです



1、子宮頸がんとは

20～39歳の女性がかかる「がん」の中で、乳がんに次いで多いものです。ヒトパピローマウイルス(HPV)の持続的な感染が原因となつて発症します。ほとんどが性交渉によるものであり、誰でも感染する可能性があります。

感染しても多くの場合は自然に排出されますが、感染を繰り返すことでその一部が異形成をおこすことがあります。異形成はがんになる前の病変(前がん病変)で、軽度異形成から中等度異形成、高度異形成を経て「がん化」していくと考えられています。

感染から数年～数十年かけてがん細胞は増えていきます。初期にはほとんど自覚症状がなく、検診を受けないと見つかりにくいいため知らないうちに進行していくことがあります。

- ① 自分は大丈夫
- ② 婦人科は「行きにくい」「恥ずかしい」
- ③ 費用がかかるのでもったいないなど、子宮頸がん検診を受けない理由もあ

2、検診の流れ

① 問診

自覚症状などを事前に詳しく聞きます。

② 検診

子宮頸部の状態を観察します。やわらかい綿棒のようなもので、子宮頸部の粘膜の細胞を採ります。少し出血をすることもありますが、痛みはほとんどありません。

③ 検査終了

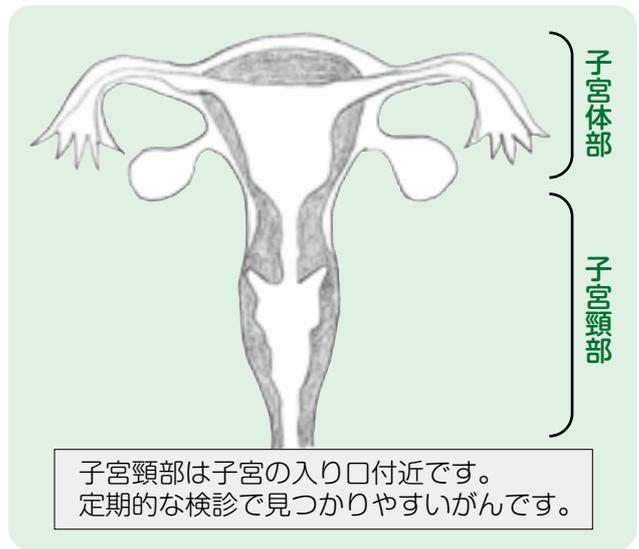
結果は2～4週間後わかります。結果内容は次のいずれかになります。

I 異常なし→今回の検診では、異常はありませんが、2年に1回は定期的に検診を受けましょう。

- II 一般婦人科疾患の疑いがあります
- III 精密検査を受けましょう

↓
医療機関で再度診察を受けましょう。

るようですが、病院は症状があつてから行くだけのものではありません。自分の体を守り病気の予防のため、行くことも大切です。この機会に子宮頸がん検診を受けましょう。



子宮頸がん検診は、2月末まで市の補助を受けて受診できます。詳しいことは、健康推進課までお問い合わせください。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。
 本年も倍旧のご愛顧のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

今年こそ始めませんか!

Yahoo!BB光シティ

ADSLから

インターネットを
 始めたい人も!
 乗り換えたい
 人も!



光インターネット



申込み後LANケーブルを
 差し込むだけ!

おススメする理由はこんなにあります!

電話代を節約
 したい人も!



BBフォン

初期費用 2,858円▶ **無料**
(契約事務手数料)

最大2ヶ月間
 月額利用料金 4,651円▶ **0円**

設置工事なし
ルーターにLANケーブルを
 差し込むだけです。

最低利用期間なし
短期間だけ利用したい
 人にも安心です。

解約違約金なし
Yahoo!BB光シティなら
 解約違約金をいただき
 ません。

BBフォン同士なら全国どこでも
通話料が無料

月額利用料金
500円~

設置工事なし
ルーターと電話機を
 つなぐだけ!

電話機も電話番号も
 そのままで使えます!

インターネットと
 同時申込でさらに
お得!!

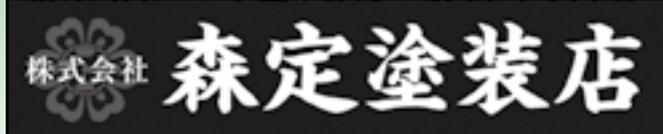
Yahoo!BB光シティ・BBフォン光シティのお申込み・お問合せは下記取扱い代理店まで

ユサデンキ	阿波市市場町伊月字定松 60 ☎0883-36-4190	(有)ペンシル倶楽部	阿波市阿波町伊沢田88-1 ☎0883-35-7785
(有)アイシーランド・マツノ	阿波市土成町吉田字御所屋敷ノ二 20 ☎088-695-2098	オートアンドパル	阿波市中坪 268-1 ☎0883-35-6665
土成エアコンサービス	阿波市土成町水田字堂ヶ池 56 ☎088-695-4598	(有)東通信建設	阿波市市場町伊月字御幸ノ北 203 ☎0883-36-4990
柏手電気商会	阿波市吉野町柿原字谷 157 ☎088-696-2643	(株)ミタケ・イーシー	阿波市土成町水田字指谷 14-2 ☎088-695-3132
東亜オンキョー	阿波市吉野町西条中小路 29 ☎088-637-7141	(有)武田電機商会	阿波市土成町水田字金屋 297-5 ☎088-695-4392
コヤマ電気	阿波市阿波町山王 156-6 ☎0883-35-6229	(有)ユー・テック	名西郡石井町浦庄字諏訪 179-10 ☎088-675-3331
(株)西武ハウジング	阿波市土成町成当 499-1 ☎088-695-3919	阿波町農業協同組合	阿波市阿波町南柴生 206 ☎0883-35-2027
レンガ亭	阿波市吉野町西条字西大竹 34-1 ☎088-696-5285	市場町農業協同組合	阿波市市場町市場字町筋 323 ☎0883-36-2113
オブジェ	阿波市土成町浦池 1878-2 ☎088-695-5055	(有)フィット	板野郡板野町下庄字栄寿 190-5 ☎088-672-1144
(株)弘進建設	阿波市吉野町西条字原田 116 ☎088-637-7150	(株)阿北電気	阿波市市場町上喜来字南久保 679-8 ☎0883-36-5512

発行元：(株)ドゥーイング

元祖手塗り 職人直営
創業昭和45年 親子二代の
外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。 ご相談窓口 **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中
吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL:088-696-5272
市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX:088-696-5274
藍住店：板野郡藍住町東中富字鑛場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね
森定塗装店 検索



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。



おめでどうございませう。ええお正月しよるで？
おめでたい言葉の「松竹梅」。お料理のランク分けにも使われる言葉じゃけん、なんで松竹梅なんやろうか。最初にこの言葉を使うたんは、江戸時代のうなぎ屋はらしいけど、料理に上下をつけるんを嫌うて、「大切なお客さまに出す料理に変わりはない」っちゆうて、どれもめでたい「松竹梅」を使うようになったんや。なんやら、ええ話じゃなあ。

一月編
ウグイスばあちゃんの知恵袋

小さなリフォームから新築までどうぞお気軽にご相談下さい。
NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.
tel **0883 35 3718**
http://nakano-arc.com
 有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

吉野リバーホールの行うお葬式には安心の理由があります。それは何でも相談できるアットホームな雰囲気スタッフが居るからです!!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!
1月18日(月)・30日(土) AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!

岡 専務 妹尾 部長 重本 課長 坂本 君 枝澤 君 前田 君 藪原 君 島村 君

いつでも声かけてください

鳴池線沿いのわかりやすい場所です!

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200 寝台車/見積もり 24時間365日いつでも対応!!

ハートプラザ住友

明けましておめでとうございます。
本年もお引立てくださいますよう、お願い申し上げます。

年中無休 088-695-3224

新年会のご予約受付中!
無料送迎バスあり 冬会席3,500円～

うちの一番の子

市場町 りんちゃん

藍住町

クッキーちゃん
レモンちゃん

今年の正月は、お正月は温厚で初風呂

美人の顔なんて、奥が良くてさやうに幸せ

露天風呂

景色のいい露天風呂が白樺らしいよ

サルと混浴だけだね

No.100
阿波市のウグイスさん

今年はサルの年……の巻

あけましておめでとう!

市場町 クツンタちゃん

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

①錦鯉の初競り市の日は?
②ご注意ください。軽自動車税の〇〇改正 〇はなに?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 1月20日(水) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

平成27年4月オープン

「このままの生活では先々が不安」「離れて暮らす家族が心配」「施設への受け入れを断られた」など、医療、介護でお悩みの方は、まずはご相談下さい。

●お問い合わせ 医療法人 いちえ会

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

〒771-1701 徳島県阿波市阿波町大原107番地1 TEL.0883-35-2156

阿波市のうごき

今月の納税・保険料	納期限
後期高齢者医療保険料	2月1日(月)
第6期	

■平成27年11月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 18,733人 (-21)
女: 20,560人 (-23)
計: 39,293人 (-44)

■世帯: 15,150戸 (7)

平均年齢 49.5歳 () 内は前月比

■転入等: 62人 ■出生: 17人
■転出等: 71人 ■死亡: 52人

COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!

COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

説明会随時開催

日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F
Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月～土 10:00～18:00 ※定休日/日曜