



広 報

阿波

2015

8

No.123

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

七夕飾りも楽しそう

～土成中央認定こども園夏祭り～

特集「子育てするなら阿波市!」	1～2
職員採用試験のお知らせ	4
がんばれ! あわキッズ	6～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「平成27年度国民健康保険
日帰り人間ドック申込書」

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来!」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

今月の「市民憲章」

∞ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ∞
だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくります。

阿波市!

地域で大事に育てます



あわっ子子育て応援券

阿波市は子育て世帯にエールを送る「あわっ子子育て応援券」を支給しています。

この応援券は、地域活性化・地域住民生活等緊急支援助交付金を活用し、子育て世帯の精神的・身体的・経済的負担を軽減し、さまざまな子育てサービスの充実を促進するため配布します。

利用できるサービス

- ・保育・育児支援サービス
(保育所などの一時・延長保育、ファミリー・サポート・センター一時預かり、放課後児童クラブの利用料、育児・就学に必要なものの購入(物品指定)、読み聞かせ絵本の購入)
- ・家族支援サービス
(温泉や体育施設利用料)
- ・保健サービス
(インフルエンザ予防接種)

応援券の金額

- 第1子 1万円分
(500円券×20枚 1セット)
- 第2子 2万円分
(500円券×40枚 1セット)
- 第3子以降 3万円分
(500円券×60枚 1セット)

有効期限は平成28年1月31日(日)までです。

対象・支給方法

あわっ子子育て応援券支給対象となるのは、基準日(平成27年4月1日)から応援券を申請するまでの間に、阿波市に住所のある中学3年生までのお子さんと、同じく阿波市に住所がある本年4月2日から12月31日まで生まれたお子さんです。同居している保護者の方が申請してください。

市から対象者に申込書を個別通知していますので、子育て支援課へお越しください。

施設内覧会を開催中です

いちじょうキッズオープンスクールと土成小放課後児童クラブでは、内覧会を開催中。県産材を使用した環境に優しい施設が子どもたちをばぐくんでいきます。ぜひご覧ください。

いちじょうキッズオープンスクール

ところ 吉野町西条字岡ノ川原

134番地1

施設名 阿波市立幼保連携型一条認定

こども園

公開日時 土日祝日と年末年始を除く毎日・午後3時から5時まで

土成小放課後児童クラブ

ところ 土成町成当1203番地1

施設名 土成小放課後児童クラブ

公開日時

日祝日と年末年始を除き、平日は午後5時～6時30分まで、土曜日は午前9時から午後5時まで(正午から午後1時までを除きます)

次からの項目は2施設とも同じです。

公開方法 施設管理者随行により公開します。

申込方法 「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

その他 内覧会参加者の方に簡単なアンケートをお願いしています。ご協力を宜しくお願いします。

申込先

幼保連携型一条認定こども園

Tel 088(6996)3046

土成小放課後児童クラブ

Tel 088(6995)3577

3つの認定こども園が4月から開園しています

幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行つのが認定こども園です。

①保護者が働いている、いないにかかわらず就学前の子どもに幼児教育・保育を一体的に行う機能を持っています。

②地域の子育て支援を行います(子育て家庭を対象に、子育て不安に対応した相談活動や、親子の集いの場の提供など)。

大きな特徴は、保護者の就労の有無にかかわらず施設が利用できること、子どもたちの交流が深くなり、お互いの成長に良い効果が期待できること、育児不安の大きい専業主婦家庭への支援を含む地域子育て支援の充実などです。

子育てするなら、 大切な「あわっ子」、

園長先生がご紹介

一条認定こども園

近藤 直美 園長

県産の材木を使い、既存の「ホルトの木」を中心に建てられた園では、「笑顔いっぱい一条っ子」をばぐんとしています。



地元の方々のボランティアによる絵本の読み聞かせや、人権擁護委員さんが命の大切さを子どもたちに伝える「命のリレープロジェクト」などのほか、民生児童委員や老人会など、地域の力が園に集まり、子どもたちは人との関わりを肌で感じて生活しています。

認定こども園では、0歳児から5歳児の子どもたちの教育・保育をしています。子どもたちは、お世話をされたり、小さな子のお世話をした。きょうだいの少ない現在、このような経験はとても貴重です。

「命のリレープロジェクト」
特産のレタスを大事に育て
命の大切さを学びます



認定こども園って

土成中央認定こども園

秋山 文江 園長

当園は、10年前から市内で唯一、幼保一体型の施設として教育・保育に携わってきました。



地域や保護者の皆さんとの連携が強く、絶えず色々な交流があります。

中でも大きな行事が表紙でも紹介されている夏祭りです。土成ライオンズクラブの方々が10以上の天井から飾ってくださる大きな七夕飾りは園の名物です。隣接する阿波老人ホーム御所園、NPO法人スマイル、阿北自動車教習所ほか、多くのボランティアの皆さんが運営にご協力くださり、子どもたちは楽しい時間を過ごすことができました。9月25日には大運動会を予定しています。

夏祭りには、大きな七夕飾りが飾られます(表紙を見てね)



こんなに楽しい!

八幡認定こども園

吉田美恵子 園長

が感木のぬくもり、清らかなる明るい5歳児までの保育を行う幼稚園です。



校や公民館に隣接し、児童やお年寄りの交流が多くあり、町内幼稚園との合同行事もしています。また、農業のまち阿波市を代表する「善入寺島」でのジャガイモ掘りや大根の収穫(命のリレープロジェクト)に招待され、良い経験をさせていたれています。

ボランティアによる「文字遊び」は5歳児を対象に月1回開催され、子どもたちは楽しく学んでいます。認定こども園には子育て支援センターが併設されています。当園の「これこルーム」も大勢の方が利用されています。皆様、どうぞお越しください。

毎年楽しみ、善入寺島の
ジャガイモ掘りや大根の収穫



「みどりの愛護功労者」へ大臣感謝状



市場町花花クラブ（後藤春枝会長・会員25人）に、みどりの愛護功労者として国土交通大臣から感謝状が贈られました。

後藤会長は「会員みんなが健康で、楽しく奉仕できることに感謝しています。皆さんお花を見てくださいな」と呼びかけています。

一層の向上を目指し新設



JA阿波町野菜集出荷貯蔵施設新設工事の起工式が6月16日、関係者ら約30人が参加して厳粛に執り行われました。

JA阿波町はブロッコリーなどの冷蔵・出荷で成功しています。その経験を生かした施設を新設することによって、農家所得の一層の向上と地域の生産量を高め、販売力のアップを目指します。

新施設は阿波町南五味知に新設され、12月頃から稼働する予定です。

災害救護活動に役立てて

井内秀樹さんが日本赤十字社徳島県支部へ100万円を寄付し、6月15日、同社から金色有功章が贈られました。



井内 秀樹さん（市場町大俣）

市内で福祉施設を経営している井内さんは「昨年8月の県南部の台風災害や、12月の県西部の大雪など、県内で災害が相次ぎました。救護や防災活動に役立てていただきたいと思います」と話されています。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。

受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 Tel.0883(36)8701

阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春(平成28年4月)採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

《試験日》第1次試験：平成27年9月20日(日)

第2次試験：平成27年11月上旬～中旬頃に試験種目ごとに実施予定

《受付期間》平成27年8月1日(土)～8月20日(木)

《試験会場》第1次・2次試験ともに阿波市役所本庁(阿波市市場町切幡字古田201-1)

1. 試験区分・採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	8名程度	一般行政事務	昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
初級行政	1名程度	一般行政事務	平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
上級建築	1名程度	建築技術業務	昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成28年3月31日までに卒業見込みの方
上級土木	1名程度	土木技術業務	昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
栄養士	1名程度	栄養士業務	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、栄養士免許を有する方、または平成28年3月31日までに当該免許を取得する見込みの方
保育教諭(保育士・幼稚園教諭)	3名程度	保育業務 幼児教育	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または平成28年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

2. 試験の方法

●第1次試験 教養

公務員として必要な一般知識および知能について択一式による筆記試験

上級行政・上級建築・上級土木
大卒程度の教養試験

初級行政

高卒程度の教養試験

栄養士・

保育教諭(保育士・幼稚園教諭)

短大卒程度の教養試験

専門

上級行政

大卒程度の行政専門試験

上級建築

大卒程度の建築専門試験

上級土木

大卒程度の土木専門試験

栄養士

栄養士専門試験

保育教諭

保育士・幼稚園教諭専門試験

初級行政

事務適性検査

●第2次試験(第1次合格者に対して)

①論文試験、適性検査

②口述試験

集団討論(上級行政のみ)

個別面接(全試験区分)

3. 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は、平成27年10月上旬に受験番号により行い、阿波市掲示場に掲示および阿波市ホームページに掲載するとともに本人に通知します。

4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課、吉野・土成・阿波支所地域課で配布します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「平成27年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、受験者のあて先を明記し1200円分の切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。

また、阿波市ホームページからもダウンロードができます。

申し込みは、インターネットによる申し込みも可能です。

詳しくは、平成27年度阿波市職員採用試験案内をご覧ください。

5. 申し込み・問い合わせ先

阿波市企画総務部秘書人事課

〒771-1169

徳島県阿波市市場町切幡

字古田201番地1

Tel 0883(36)8701

阿波市ホームページ

<http://www.city.awa.lg.jp>

教育委員会委員 公平委員会委員 紹介

(敬称略)

教育委員会委員

教育委員会委員は6名で構成されています。
市の教育にかかる組織および運営を、管理決定する委員です。



しょうの けんじ
庄野 憲二
(土成町宮川内)

公平委員会委員

市職員の給与、勤務時間、その他の勤務条件に関する措置を審議する機関の委員です。



ごとう こういち
後藤 紘一
(吉野町西条)



経験すれば、その不安は 自信に変わる

あわ地域若者サポートステーション(サポステ)とは、若者の就職をサポートする就労支援施設です。

Q. どんな人が対象?

A. 現在求職中の15〜39歳の方が対象です。保護者の方からのご相談も可能です。お気軽にお問い合わせください。

Q. あわサポではどんなことができるの?

A. 個別相談および就職に向けた各種講座を無料で受けることができます(資料代など実費が必要な場合があります)。PC講座、ビジネスマナー講座、面接対策講座など、たくさん講座があります。3〜5日間、実際の「働く」を体験できる職場実習も随時行っています。

Q. どうすれば相談や講座への参加ができますか?

A. 相談・講座参加は無料ですが、事前の予約が必要です。まずはお気軽にお電話ください。



〒771-1402

阿波市吉野町西条字大内18-1

吉野中央公民館(旧笠井福祉センター)2階

開所時間 10時〜18時(月〜金)

10時〜17時(第1・3土)

(日・祝日・お盆・年末年始は休みです)

TEL 0888(637)7553

あわ地域若者

サポートステーション

厚生労働省認定事業

(運営団体 公益社団法人徳島県労働者福祉協会)



お気軽にご利用ください 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

8月の行政相談日

- 3日(月)阿波健康福祉センター
- 10日(月)市場総合福祉センター
- 17日(月)土成保健センター
- 25日(火)吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分〜4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ先

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
地域福祉課
TEL 0883(36)5511

市民が企画

市民講座

どなたでも参加できます [参加無料]

「市場飛行場を語り継ぐ会」

- 8月5日〜9日 展示
- 8月9日(日) 講演会
- 13時30分
- 市場図書館

※市場公民館の市民講座はお休みです。

連絡先

一線 TEL 090(2786)0833

カンパレ!

県内初! キッズ野菜ソムリエ誕生

あわキッズ!



キッズ野菜ソムリエ認定証を手にする御所小学校2年生児童

農産物の魅力を友達や周りの人に伝えていくことのできる「キッズ野菜ソムリエ(日本野菜ソムリエ協会認定)」の認定セミナーが6月17日にあり、御所小学校2年生20人が県内初のキッズ野菜ソムリエに認定されました。児童は地元産の3種類のトマトの食べ比べで味や香りの違いを、野菜クイズで美味しい野菜の見分け方などを学びました。市はキッズ野菜ソムリエ育成に取り組んでおり、本年度100人の認定を目指しています。



なかがわかず ま 中川和真君
かじもとか ざと 梶本華咲斗君
やまぐちゆうと 山口夢叶君
いないみずき 稲井水紀さん
もりかわたくむ 森川拓夢君
もり きなり 森 生成君
みつながなお や 光永直哉君
やまぐち み ゆ 山口心夢さん

3名が全国大会出場決定

～日本拳法徳島県大会～

6月14日に松茂町第2体育館で行われた「第1回日本拳法徳島県大会(全・日本拳法総合選手権大会県予選)」で土成道場から出場した3名が優勝し、9月に大阪で開催される全国大会に出場が決定しました。同道場からは15名が出場。優勝した選手は左記の3名です。

小学2年女子の部 第3位	稲井 水紀さん
小学5年男子の部 第3位	中川 和真君
中学1年男子の部 準優勝	山口 夢叶君
中学2年男子の部 第3位	森川 拓夢君

そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。

小学2年女子の部 第3位	梶本華咲斗君
小学4年男子の部	森 生成君
小学5年女子の部	山口 心夢さん

第4回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑦

このコーナーでは、平成26年に開催された「第4回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



市場小学校6年生
ひらき 平木なつみ さん

「家族のきずな」
市場小学校6年生 平木なつみ

去年の十月に、私のおじいちゃんとおばあちゃん、バイクに乗っていて事故にあってしまった。二人は別々の病院にはこぼれて、お母さんは二つの病院を行ったり来たりで、大変そうだった。お母さんが、「しばらくの間、病院に通うから帰りがおそくなるけど、お姉ちゃんと留守番よろしくね。」と言ったけど、正直さみしく思った。

けれど、とても大変な事だし、お世話に行かないとおじいちゃんたちが困るだろうと思ったから、私も何かお手伝いする事にした。

あんまりしないけど、お皿を洗ったり、お見まいにも行ったり、お話しもいっぱいしてみた。おばあちゃんもうれしそうだった。

「ありがと。遠いのにごめんね。」とおばあちゃんに言われたけど、はなれて住んでいても家族だし、あたりまえと思った。お母さんも「助けてくれてありがとね。」と言ってくれてうれしかった。

家族だから、みんなで助け合っていていいなと感じた。

今は、退院して元気にしているおじいちゃんたち、これからも元気でいてね。

歯の衛生週間県コンクール ～図画・ポスターの部～

6月4日～10日の「歯の衛生週間」にあわせ、徳島県歯科医師会などが開催した「歯・口の健康に関する図画・ポスター・啓発標語コンクール」で、阿波市の子どもたちが「図画・ポスター部門」で優秀な成績を修めました。

最優秀賞を受賞した和田華奈さんは阿波中学校3年生、美術部部长です。このコンクールでは3年連続の入賞で、今年是最上位の受賞となりました。

「笑顔が映えるよう背景にコマワリを配置し、色遣いに注意して描きました。最優秀賞と聞いてびっくりしました」と感想を話してくれました。



和田 華奈さん
(阿波中学校3年生)

最優秀賞



矢部 亮成君
(八幡小学校3年生)



藤原 朋夏さん
(阿波中学校3年生)



藤原 真美さん
(阿波中学校2年生)

金賞

徳島市のB&G海洋センターで5月23日に開催された「全日本卓球選手権大会 徳島県予選」で冴田麻衣さんが準優勝し、7月25・26日にグリーンアリーナ神戸で行われる全国大会へ出場することになりました。

冴田さんは2年生のときから「鴨島Jr」で監督をしているお父さんから卓球を教わり、普段は高校生を相手に練習をしています。

冴田さんは「私はブロックやサーブが得意で、うまく決まった時はうれしいです。オリンピック出場目指して頑張ります」と夢を語ってくれました。



冴田 麻衣さん
(八幡小学校 4年生)



夢は
オリンピック
出場

市場中学校、完封で初優勝

～県中学春季L中央大会～



6月30日に鳴門オロナミンC球場で行われた軟式野球の「第23回県中学校春季リーグ戦中央大会決勝戦」で、市場中学校が板野中学校に完封勝ちし、初優勝しました。同チームは5月3日に行われた「第15回県中学校選抜大会」でも初優勝を飾っています。

主将の坂東隼人君(3年生)は「チーム一丸となり、守りもノーエラーの試合ができました。練習の成果が発揮でき、優勝できて本当に良かったと思います」と話してくれました。

地元チームが準優勝

6月14日・21日・28日に土成緑の丘スポーツ公園ほか2会場で開催された「第21回徳島県選抜少年野球西部大会」で御所スポーツ少年団が準優勝しました。

同大会には県下から29チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。優秀選手に同団から村山慎之助君と登佐匠君が選ばれました。

酒伊秀門主将(御所小学校6年生)は「監督やコーチを始め、チーム一丸となつて試合に臨み、準優勝することができました。応援ありがとうございました」と元気に話してくれました。



延長戦の末、優勝

第37回徳島県少年野球連盟吉野川大会が5月31日に吉野川市総合スポーツ運動場で開催されました。決勝戦は延長戦となり、見事市場ジャイアンツが優勝しました。

キャプテンの杉山敬基君(市場小学校6年生)は「延長に入ってから常に有利に試合展開ができましたが、なかなか得点に結びつかず、チームプレイの大切さがわかりました。優勝できて良かったです」と試合の感想を話してくれました。



一生に二度の成人式!
あなた自身の成人式をつくってみませんか?

平成28年成人式を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。新成人の代表として成人式を盛り上げてみませんか?
ご希望の方は左記まで電話でお申込みください。
あなたのご応募をお待ちしています。

対象者 平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれで、実行委員会(成人式までに3回ほど予定、主に土・日曜日)に開催にできる限り毎回参加可能な方。

募集人員 16名程度(各町4名ずつ)

申し込み・問い合わせ先
社会教育課(阿波市役所本庁)
阿波市市場町切幡字古田201番地1
Tel 0883(36)8742

阿波市成人式 実行委員募集!



8月のベビー&キッズ情報

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月・水・金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
5日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
10日(月)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
	子育てサロンばんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
19日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
24日(月)	子育てサロンばんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
26日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

うちの お医者さん

75 「高齢者肺炎球菌ワクチン」予防接種

おた あきら
太田 晃 先生
太田診療所 市場町上喜来



この欄でも「お年寄りの肺炎」についてお話があったと思いますが、当院にも何人か「高齢者肺炎球菌ワクチン」について質問された方がおり、今回改めてご説明いたします。

成人用ワクチンはポリサツカライド、多糖類を抗原としたニューモバックスNP1種類しかなかったのですが、2014年6月に蛋白結合型の13価ワクチンが65歳以上の成人にも適応拡大となり、現在2種類となりました。厚生労働省は2014年10月1日から定期接種化する決定をし、阿波市ではニューモバックスNP接種を部分公費負担することにしていきます。定期接種化は、基本的には国民全員に打つという意味ですが、個人の予防を中心にするもので（B類感染症）、小児の場合が費用を国が負担しますので全員に打ちなさい、という制度とは異なります。公費で一部負担するので、出来るだけ全員が

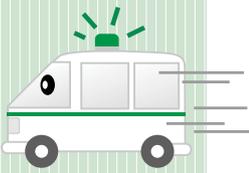
打つようにしてください、というところが小児ワクチンと比べると推奨の程度が弱いこととなります。

2014年10月から開始されているのは、対象年齢がそれぞれ当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳の年齢になるように区切りの年齢になられる方で、これを5年連続してやると、65歳以上の全員に少なくとも1回打ち終わるだろうという計算です。

ワクチンを打つと、2〜4週間で抗体が産生され、その効果がピークに達します。その後3〜5年目でその効果が下がっていきます。再接種の基準は今の段階では5年を目安にとなっているようです。ただ以前は再接種が禁じられていました。再接種直後に発赤とか、腫脹とか、痛みなどの局所反応が1回目より強く



出たための措置であったのですが、1回目からある程度の期間を空けて打てば、局所反応も1回目と同じようなもので済むということがわかってきたため、世界中、どの国でも再接種は認められており、再接種によるリスクはない、ということになっています。社会全体としてワクチンの接種率を高めることが非常に大切だと思います。



☆☆華やかなダンスタイム☆☆

アエルワ落成記念

第12回

サマーダンス交流会 in 阿波市2015

8月23日(日)

13:00~16:30

オーケストラ・トレイキング♪
17名による迫力の生演奏!!



【問い合わせ先】
スワンダンスサークル 井形
TEL 090(4970)8091

参加費
優待券 1,500円
当日 2,000円

場所
アエルワ
(阿波市役所隣 駐車場有)

☆10種目ダンスを協議会スタイルで共演
☆正装競技選手、ジュニアラテ
ン選手の見応えのあるダンス
が披露されます。
☆スワンダンスサークル 演技
発表
☆お菓子、飲み物の準備をして
います
☆女性の方は、靴に必ずヒール
カバーをおつけください
☆見学の方、ダンスに興味はあ
るけど「見るだけ」の方、初心
者の方、大歓迎!

お元気ですか？ 阿波病院です。

～お気軽にご利用ください。「訪問看護ステーションあわ」～
市場町市場字岸ノ下 Tel.0883(36)5151

こんにちは「訪問看護ステーションあわ」です



皆さん、訪問看護をご存知ですか？

訪問看護とは、訪問看護ステーションから病気や障害を持った人々が、住み慣れた地域や家庭でその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが生活の場へ訪問し、看護ケアを提供して、自立への援助を促し療養生活を支援するサービスです。

当ステーションは、24時間緊急連絡が取れる安心のサポート体制を整えた訪問看護事業所です。

訪問看護の利用を希望される方は、当ステーションまたは、かかりつけの医師やケアマネージャーさんにご相談ください。

訪問看護の利用を希望される方は、当ステーションまたは、かかりつけの医師やケアマネージャーさんにご相談ください。

〒771-1603

阿波市市場町市場字岸の下190番地1

JA徳島厚生連訪問看護ステーションあわ

Tel.0883(36)2662



長寿祝金 申請手続きの お知らせ

阿波市では、9月1日現在77歳以上の方々に対し、その長寿を祝福し祝金を支給します。支給方法は口座振り込みで、9月中を予定しています。

今年新たに該当される方には、8月上旬に申請書をお送りしますので、8月19日(水)までに社会福祉課へご提出ください。

なお、昨年以前に手続き済みの方で、お振り込み先に変更がある場合は、8月中に左記問い合わせ先までご連絡ください。



●対象者

平成27年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

●支給金額

- ・ 77歳から87歳まで……………5千円
- ・ 88歳から98歳まで……………1万円
- ・ 99歳……………3万円
- ・ 100歳以上……………5万円

【問い合わせ先】

社会福祉課

Tel.0883(36)6811

阿波市観光協会です



阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)
TEL/FAX 0883 (35) 4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp

主催 影山養蜂研究所
徳島県阿波市阿波町大道北20-3
Tel 0883 (35) 22228

共催 阿波市観光協会(阿波支所北側)
Tel 0883 (35) 4211

- ★子どもも大人も楽しめる「はちみつしほり体験」(参加費500円)
祭りの目玉は、はちみつしほり体験。巣箱の中から取り出した本物の巣板を遠心分離機にかけます。ハンドルをぐるぐる回すと、巣板の中にぎっしり詰まった黄金色のはちみつがとろとろ、出てきます。はちみつ100gのお土産つき♪
- ★蜜ろうキャンドル作り体験
ミツバチたちが巣を作るときにできる「蜜ろう」を使って、ほんのり甘い香りの、優しい火が灯るキャンドルを作ります。
- ★はちみつ石鹸作り体験
- ★はちみつ試食・販売
- ★はちみつを使ったスイーツ販売



●(8月2日)「ハニーの日」はちみつ祭り開催!
「ハニーの日」8月2日(日)にショッピングセンターアワーズ(阿波町)ではちみつまつりが開催されます。阿波市のハチたち阿波市のお花から集めてきた貴重なはちみつを、満喫してください。

とき 8月2日(日) 午前9時～午後4時
ところ ショッピングプラザ アワーズ(阿波町)

●今年も開催!
とくしまマルシェ 阿波市フェア
毎年10月に開催している、とくしまマルシェの「阿波市フェア」。

今年は、10月の阿波市フェスタの告知をかねて8月に実施します。

阿波市観光協会会員さんの物産を取り揃えた「あわみ市」をはじめ、大人気のはちみつしほり体験、阿波ベジカフェ、土産産物のパンやお菓子などなど。阿波市の自慢の逸品がとくしまマルシェ会場にずらりと並びますよ♪

阿波市の魅力を目いっぱい宣伝していきます。もちろん、阿波市の皆さんも遊びに来ててくださいね。

とくしまマルシェ 阿波市フェア
日時 8月30日(日)
午前9時～午後3時
会場 徳島市東船場町1丁目
(新町川ボードウォーク)



参加者募集!
いっしょにからだを動かしましょう♪

ひまわり健康体操
健康づくり、筋力アップなど
植村 育栄先生
第1・第3月曜日
午後1時30分～3時
※変更になることもあります

会場 吉野保健センター
参加費用 1回500円
参加希望の方は代表者に直接申し込んでください。
代表者 坂本 美栄 Tel 0888 (696) 33820



●阿波市が誇る翡翠色のナス
「GOTTISOの美ナス」
販売店と取り扱い飲食店の紹介

市内の販売所

- ◇アワーズ
- ◇JAグリーン板野
- ◇JA夢市場
- ◇御所の郷
- ◇JA夢市場

取り扱い飲食店

- ◇レストラン秋月(御所の郷内)
- ◇土柱ランド新温泉
- ◇イタリアンジェラート・ドルチェ
- ◇たらいうどん 新見屋
- ◇居酒屋 番町
- ◇お好み焼き やんち

●美ナス取り扱い希望店舗 募集!
阿波市の名産品、美ナス料理を提供していただけの飲食店を募集しています。阿波市に行けば美ナス料理が食べられる!こんな評判を一緒につくりませんか?
お問い合わせは、阿波市観光協会まで



アエルワスクール講座一覧 9月開校予定の講座です。あなたも何か始めてみませんか？

アエルワからのお知らせです



ほんものの紅茶を楽しむ

日程	全6回 ①9/14・②10/5・③11/19・④12/7・⑤1/27・⑥2/8・⑦2/22
講師	TEAPARTY 前川 達哉
定員	各月10名
受講料	月3,000円(税別) 別途材料費は自己負担
持参物	エプロン、筆記用具

パティシエと一緒に洋菓子づくり

日程	全6回 ①9/4・②12/4・③1/18・④1/22・⑤2/16・⑥2/22
講師	ハレとケデサイン 植本 綾子
定員	①、②各12名
受講料	全6回9,000円(税別) 別途材料費は自己負担
持参物	エプロン、三角巾、筆記用具

誰でも描けるかわいい似顔絵講座

日程	全6回 ①9/10・②10/10・③11/10・④12/10・⑤1/20・⑥2/20
講師	ももはる堂 長谷 梓
定員	①、②、③各10名
受講料	全4回6,000円(税別) 別途材料費は自己負担
持参物	筆記用具

ネイリストが教えるハンドケア

日程	全6回 ①9/9・②10/9・③11/9・④12/9・⑤1/19・⑥2/19
講師	OHENRONAL 宇賀 未和
定員	①、②各10名
受講料	全6回9,000円(税別) 別途材料費は自己負担
持参物	筆記用具

グルーデオワーキングショップ

日程	全6回 ①9/11・②10/11・③11/11・④12/11・⑤1/21・⑥2/21
講師	日本クルーエゴ協会認定講師 佐野 敦子
定員	①、②各10名
受講料	全6回9,000円(税別) 別途材料費は自己負担
持参物	筆記用具

○講座の受講を希望される方はアエルワまで電話でお申し込みください(定員になり次第締め切り)。
○申し込みの締切は8月23日(日)です。
○日程・時間は変更になる場合があります。

アエルワ食堂 月曜日～金曜日 11時～14時(ラストオーダー13時30分)

毎週水曜日変更の週替わりのランチ・定食、その他、カレーライスや、うどん、一品メニューもご用意♪
阿波市産のお米・野菜をたくさん使用し、スタッフ手作り、心を込めてご提供。
ぜひ一度、アエルワ食堂へお越しください。
※写真は一例です。 ※メニューは変更になる場合があります。



8月イベント情報

- 3日(月)17日(月) 19時～20時 研修室2 楽しく学ぼう韓国語講座
- 5日(水) 10時～12時 研修室3、調理室 まゆみ先生流 節約おうちごはんの作り方教室
- 6日(木) 18時30分～20時30分 研修室2 ネイルアート講座
- 7日(金) 10時～11時30分 調理室 親子でキャラ作り教室
- 8日(土) ①10時～11時40分 ②13時30分～15時10分 アエルワホール 親子ふれあい映画会 「怪盗クルーの ミニオン危機一髪」
- 9日(日) 10時～12時 アエルワホール 自治会長会
- 19日(水) 9時30分～11時30分 研修室3 押し花アート講座
- 21日(金) 10時～11時40分 アエルワホール 映画会 「アオギリにたくしこ」
- 23日(日) 13時～16時30分 アエルワホール サマーダンス交流会 in阿波2015
- 26日(水) 13時～15時30分 リハーサル室 メタボ解消! 運動教室
- 29日(土) 19時30分～20時40分 ロビコンサート 出演者 まえだまこと、さあわーす

阿波市交流防災拠点施設アエルワ

Tel 0883-36-8739 Fax 0883-36-8769
E-mail : info@aeruwa.com HP http://www.aeruwa.com



縦断 三々旅

【締め切り日】
8月10日(月) 必着

【問い合わせ先】
NHKふれあいセンター
TEL 0570-0666(066)066
(ナビダイヤル)

俳優・火野正平さんが自転車に乗って、みなさんの「こころの風景」を訪ねる番組「三々縦断こころの旅」。

今年の秋の旅は、徳島県が出发点です。

ただいまNHKでは、みなさんの「こころの風景」にまつわるエピソードを募集しています。「人生を変えた忘れられない風景」「大切な人との出会いの場所」「すつと残したいふるさとの景色」など、あなたにとつての大切な風景のエピソードをお寄せください。

【応募方法】

- 番組ホームページ
- 番組ホームページの投稿フォームよりお送りください。
- 郵送

住所・氏名・電話番号・性別・年齢・思い出の場所・場所にあつたるエピソード・写真(あればOK)を明記の上、次の宛先までお送りください。

〒150-8001 NHK放送センター 「こころの旅」係

三々縦断のお知らせ

8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
毎週金曜日と2・4火曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(ふれあいセンター体育館)フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道(勤労青少年ホーム)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第4木曜日	大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊・3日体操
第1・3火曜日	トールペイント
第2火曜日	手芸教室
火曜日2回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第2・5土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
火曜日	阿波踊り
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・阿波踊り・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かずら編み
金曜日	阿波踊り
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	ダンス・踊り
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロン
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3日体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

ガーデニングを 楽しみませんか?



ガーデニング教室を開催します《9月・11月・12月》講座

【問い合わせ先】

市場公民館(市場町興崎字北分60番地)
TEL 0883(36)6464 FAX 0883(36)6551

◇定員になり次第締め切ります。

申込締め切り	持参する物	参加費	募集定員	募集対象者	講師	場所	日	時間	テーマ
8月31日(月)～14日(金)まで お申し込みください	移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙など ご持参ください	★初回受付時に、3回分合計6,000円を 集金させていただきます	先着 20名	阿波市内在住の方(3回とも参加できる見込みのある方)	米田 博 氏(徳島県シルバード大学校カリーニング講師)	市場公民館(2階大会議室)	3月12日(土)	午前10時～12時	花つくりの基礎知識
							2月11日(土)	午前10時～12時	四季を飾る花つくり
							12月5日(土)	午前10時～12時	マイガーデンを楽しむ

テニス、楽しみませんか?

阿波市テニス協会は、市のテニス普及活動のため、コーチを迎え、初心者・初級者・中級者のための講習会や、定期大会を開催しています。テニスに興味のある方、一緒に楽しみましょう!
5月17日に開催された阿波市オープン団体の結果をお知らせします(緑の丘スポーツ公園吉野テニスコート 11チーム72人参加)。
●申し込み先
阿波市テニス協会
事務局 横山和博
携帯アドレス
Okazupapa03
@softbank.jp



オープンクラス優勝
ラブ・オール



CDクラス優勝
ジュース確実

8月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (ケーブル12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第11回阿波市小学校水泳能力検定会 ・まゆみ先生の「節約ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(7月)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第11回阿波市小学校水泳能力検定会 ・まゆみ先生の「節約ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(7月)	02お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
午後	30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第11回阿波市小学校水泳能力検定会 ・まゆみ先生の「節約ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(7月)	00お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第11回阿波市小学校水泳能力検定会 ・まゆみ先生の「節約ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(7月)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第11回阿波市小学校水泳能力検定会 ・まゆみ先生の「節約ヘルシークッキング」 ・マンズリーニュース(7月)	30お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

121ch「ケーぶる12」放送のお知らせ

121チャンネルで「ケーぶる12」の放送が新しく始まりました。高校野球、県議会中継、イベントなどの他、県内各地のケーブルテレビ局が制作した番組が視聴できます。ケーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャンを行う必要があります。放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)をご覧ください。

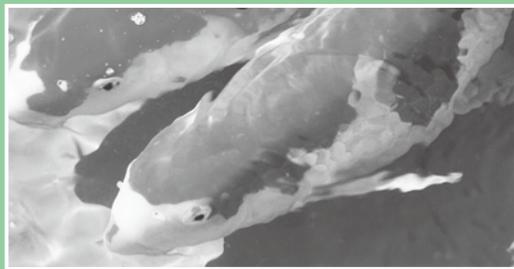
2015 阿波おどりの生放送(予定)のお知らせ

徳島市で行われる「2015 阿波おどり」を8月12日(水)から8月15日(土)の日程で生放送予定です。生放送は、111ch・121chの両チャンネルでお送りします。なお、121chで視聴するには、チャンネルスキャンを行う必要があります。詳しい放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)などをご覧ください。



阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。
問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
TEL 088 (695) 5350



錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 8月1日・15日
9月5日(全て土曜日)

時間 せりの開始は、午後1時からです。出荷される方は順次受け付けを行います。受け付けは、30分前までの受付は、30分前までを抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合
せり市場
(市場町尾開字口吉345-1)

連絡先
せり市場
TEL088(695)4998
TEL088(695)4998
TEL088(695)4998
TEL088(695)4998
松永

がんばれ! 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

8月8日(土) 対水戸ホーリーホック キックオフ 19:00

8月15日(土) 対東京ヴェルディ キックオフ 19:00

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ
<http://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【問い合わせ先】徳島ヴォルティス TEL088(672)7339

暮らしのお知らせ



“平和を愛する”を語り継ぐために
映画『アオギリにたくして』
上映会のお知らせ

入場無料 入場整理券を発行します。

【発券期間】
8月3日(月)～8月20日(木) (8:30～17:00)

【発券場所】
阿波市役所本庁社会教育課・阿波支所地域課
土成支所地域課・吉野支所地域課
阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
※市役所本庁・各支所での発券は、平日(8:30～17:00)のみです。
アエルワは土日も発券します。(9:00～18:00)
※各所定員に達し次第、発券終了となります。ご了承ください。

- 上映日時 **平成27年8月21日(金)** 10:00～11:40 (受付は開始30分前から)
- 上映場所 **阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」** (阿波市役所本庁西隣)
- 対象 **阿波市民の方** ※定員200名 ●主 催: 阿波市・阿波市人権教育推進協議会

【問い合わせ先】事務局(阿波市教育委員会社会教育課内) Tel 0883 (36) 8742 Fax 0883 (36) 8762

阿波市を応援していただき、ありがとうございます

～ ふるさと納税 ～

- 久野 洋平様 (愛知県)
- 中野 米蔵様 (大阪府)
- 竹谷 保宣様 (兵庫県)
- 坂田 隼通様 (東京都)
- 小泉 二郎様 (大阪府)
- 木村 健様 (東京都)
- 小澤 嘉之様 (東京都)
- 岡田 茂伸様 (大阪府)
- 石田 浩哉様 (東京都)



桜・彼岸花の植樹風景

平成26年度未現在ふるさと応援基金積立残高 **8,099,700円**

事業	金額	寄附者数
人が輝くまちづくり事業	725,000円	14人
安全安心のまちづくり事業	261,000円	11人
美しい環境のまちづくり事業	164,000円	12人
生活基盤の充実した街づくり事業	147,000円	7人
産業が発展するまちづくり事業	144,000円	10人
共に生き共に築くまちづくり事業	69,000円	6人
市長が必要と認める事業	428,000円	33人
合計	1,999,000円	66人

※一人で複数のメニューでの寄附をくださった方がいらっしゃいますので、メニュー毎の寄附者数と合計人数は一致しません。

■阿波市ふるさと応援基金の状況 (平成26年3月31日現在)

平成26年度も「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださりました。この阿波市ふるさと納税を財源として積み立てた「阿波市ふるさと応援基金」の運用額で、美しい環境のまちづくり事業として、阿波市内の安らぎ空間の充実を図るため、阿讃山麓広域農道沿いおよび「世界三大奇勝」の一つである阿波の土柱周辺に市民のみなさんの協力を得ながら桜の植樹を行いました。また、阿波市を通られるお遍路さんに美しい花を見ながら巡礼してもらえるように、阿波市の道沿いに彼岸花の植栽を行いました。

今回、「ふるさと納税」をしていた方の中で、氏名・住所の公表をご了承いただいた方を紹介いたします。(50音順)

入札参加資格関係のお知らせ

次の入札参加資格審査申請の追加受付を行います。入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

①建設工事(平成27・28年度)と測量・建設コンサルタント等業務(平成27年度)

阿波市では、業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の申請受付を、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

平成27年8月17日(月)
～12月10日(木)
…平日のみ
(午前9時～正午・午後1時～5時)

◆有効期間

市内業者・市外業者とも
建設工事
平成27年10月1日
～平成29年5月31日
(阿波市での申請書受付日に
より変化)

◆測量・建設コンサルタント等業務

平成27年10月1日
～平成28年5月31日
(阿波市での申請書受付日に
より変化)

②物品(平成27・28年度)

◆受付期間

平成27年8月17日(月)
～8月31日(月)
…平日のみ
(午前9時～正午・午後1時～5時)

◆有効期間

市内業者・市外業者とも
平成27年10月1日～
平成29年5月31日

①・②共通

◆提出方法

持参または郵送(期間内必着)

◆提出場所

〒771-11695
徳島県阿波市市場町切幡
字古田201番地1
阿波市役所 企画総務部
契約管財課 契約・検査担当

◆申請様式

阿波市ホームページ
(<http://www.city.awa.lg.jp>)

◆参加資格

↓「入札・契約情報」↓「入札からダウンロードしてください。」詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。



【問い合わせ先】 契約管財課 契約・検査担当 Tel.0883(36)8704

学校給食用物資納入業者登録申請の追加受付ご案内

平成27・28年度学校給食用物資納入業者登録申請の追加受付を行いますので、学校給食センターで使用される食材の納入を希望される業者は、次により申請書を提出してください。

●登録種目 学校給食に使用する食材
(青果物、肉類、冷凍加工品など)

●有効期間 平成27年10月1日～平成29年5月31日

●受付期間 平成27年8月17日(月)～平成27年8月31日(月)

●提出方法 持参または郵送(受付期間内必着)
午前8時30分～午後4時

●提出・問い合わせ先

〒771-11623 阿波市市場町切幡字古田117-1
阿波市学校給食センター Tel.0883(36)2588
※申請書類など詳しくは、阿波市ホームページで確認ください。

水道料金お客様センターの従業員を募集します

職種／正社員
業務内容／外勤および事務業務
募集人員／1名
資格／高校卒業以上 要普通免許
採用試験／筆記試験、面接
勤務地／阿波市役所庁舎内
(阿波市市場町切幡字古田201番地1)
給与／149,600円～223,730円
(研修期間2～3カ月間・時給800円)
就業時間／8時30分～17時15分(休憩1時間)
繁忙期により残業あり
休日／土・日・祝日・年末年始休暇・夏季休暇・有給休暇
待遇／制服・交通費・社会保険完備・その他諸手当
応募方法／電話連絡の上、履歴書を郵送してください
応募締切／平成27年8月18日(火) 当日消印有効

【問い合わせ先】
阿波市水道料金お客様センター
株式会社ジエネット 阿波営業所
Tel.0883(36)5142 首藤

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

# 阿波市地域包括支援センターです

## 介護予防講演会のお知らせ

### 「笑いと介護」

日時 9月12日(土)  
 受付 午後1時  
 開演 午後1時30分  
 場所 阿波市交流防災拠点施設  
 「アエルワ」大ホール  
 落語家 **笑福亭学光**さん  
 対象者 **阿波市在住の方**



### 認知症サポーターについて

5月・6月で次の方々が、新しく「認知症サポーター」になりました。

- ・八幡老人クラブ
  - ・NPO法人めだかの学校
  - ・阿波市婦人団体連合会
  - ・阿波西高校1年生
  - ・阿波市食生活改善推進員 (ヘルスメイト)
  - ・ケアハウス みどり
  - ・グループホーム はな
  - ・リビング・クローバー
  - ・阿波老人ホーム よしの園
- 「認知症サポーター」の講習を希望される団体などは、下記までお申し込みください。

徳島県出身の落語家であり、お笑い福祉士の笑福亭学光さんが、ご自分の介護体験やこれからの介護について笑いを交え楽しくお話してくれます。

\*入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

#### 配布期間

8月3日(月)～17日(月)  
 午前9時～午後5時

#### 配布場所

- ・阿波市役所介護保険課 地域包括支援センター
- ・阿波・土成・吉野支所

この機会に、介護について考えてみませんか？  
 たくさんの方のご参加をお待ちしています。

★八幡老人クラブは、3回シリーズで講座を実施。

多くの会員さんが受講され、「近所の協力が大切。老人クラブでも協力していきたい」と自分たちも認知症にならないよう気を付けて生活していきたい」と話されました。



【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## 介護保険制度 シリーズ⑫

# 介護保険法改正により 平成27年8月1日から費用負担が変わります

### ①負担割合が変わります

介護サービスを利用された場合、65歳以上(第1号被保険者)で一定以上の所得がある方は、自己負担割合が2割になります。

#### ②割負担になる方

本人の合計所得金額が160万円以上の方です。

ただし、一年金収入とその他の合計所得金額が単身で280万円未満、65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円未満の場合は1割負担になります。

※利用者の負担額には、月額の上限額(高額介護サービス費)があるため、自己負担が2割になったすべからず、自己負担が2割になるわけはありません。

#### 自己負担の限度額(月額) 平成27年8月から

| 区分                               | 限度額             |
|----------------------------------|-----------------|
| 現役並み所得者に相当する方※                   | 44,400円(世帯)(新設) |
| 市町村民税課税世帯の方                      | 37,200円(世帯)     |
| 世帯全員が市町村民税非課税                    | 24,600円(世帯)     |
| ・老齢福祉年金受給者の方                     | 24,600円(世帯)     |
| ・前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方など | 15,000円(個人)     |
| 生活保護の受給者の方など                     | 15,000円(個人)     |

※ 同一世帯内に65歳以上で課税所得145万円以上の方がいる方。ただし、単身世帯で収入が383万円未満、2人以上で収入の合計が

520万円未満の場合は、申請により市町村民税課税世帯の方と同様の限度額となります。

### ③低所得の方が施設を利用した場合の食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得の方は、申請により食費・部屋代の負担軽減を行います。

市町村民税非課税世帯であることに加え、平成27年8月からは、以下の要件を満たす方が対象となります。

#### 【負担割合】

要介護、要支援認定を受けている方に利用者負担が1割または2割と記された「負担割合証」が交付されます。介護サービスを利用するときは、必ず「保険証と一緒に」負担割合証をサービス事業者や施設に提出ください。

#### ②月々の負担の上限(高額介護サービス費の基準)が変わります

「利用者負担が高額になったとき」  
 1割または2割の利用者負担額は世帯の所得状況に応じて月額で上限が決まっています。上限額を超えて利用者負担があった月は、申請により「高額介護サービス費」が支給されます。

・世帯分離している場合も含めて配偶者に市町村民税が課税されていないこと。  
 ・預貯金などの資産が一定額以下であること。

・配偶者がいる方は合計2千万円、配偶者がいない方は1千万円)  
 ※申請手続きには、申請書、同意書、預金通帳などの写しの提出が必要になります。

#### 【問い合わせ先】

介護保険課  
 TEL08883(36)6814

# 平成27年度 阿波市国民健康保険 日帰り人間ドック 募集のお知らせ

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の高揚や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を旨めた『日帰り人間ドック』を実施します。

## 【対象者】

①～③の全ての基準にあてはまる方が対象となります。

①今年度、40歳から74歳になる方(後期高齢者医療制度被保険者の方は除きます)

②申請日からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、受診日に市健康保険被保険者である方

③国民健康保険税を完納している方

※ただし、医療機関及び集団検診で特定健康診査、がん検診(胃・肺・大腸など)や、節目人間ドックを受診した方、または受診する予定の方は、重複するため自己負担金が増えます。

## 検査機関及び検査内容

### 【実施機関①】

徳島県農村健康管理センター  
(阿波病院西側)

【個人負担金】 19,200円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

### 【日程と募集人数】

| 日    | 程   | 募集人数 | 日     | 程   | 募集人数 |
|------|-----|------|-------|-----|------|
| 9/2  | (水) | 10人  | 10/21 | (水) | 5人   |
| 9/8  | (火) | 10人  | 10/22 | (木) | 5人   |
| 9/24 | (木) | 10人  | 10/27 | (火) | 5人   |
| 9/29 | (火) | 20人  | 11/10 | (火) | 5人   |
| 9/30 | (水) | 20人  | 11/24 | (火) | 15人  |
| 10/8 | (木) | 10人  | 12/15 | (火) | 15人  |

### 【検査項目一覧】

#### ●特定健診

問診・身体計測・肝機能検査・腎臓検査・血糖検査・脂質代謝検査・尿検査

#### 【追加項目】

心電図・眼底検査・血液検査(貧血検査など)

#### ●がん検診

大腸がん検査(便検査)  
肺がん検査(X線検査)  
胃がん検査(バリウム)

※胃カメラはありません。また、医師の判断により検査できない場合があります。

#### ●ドックでの項目

腹部臓器検査・超音波検査  
リウマチ検査・脾臓検査・血清蛋白腫瘍マーカー・相談・指導・診察

### 【実施機関②】

(公財)とくしま未来健康づくり機構  
(徳島県立中央病院敷地内北側)

【個人負担金】 9,100円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

### 【日程と募集人数】

9月12日、募集人数30人

### 【検査項目一覧】

#### ●特定健診

問診・身体計測・肝機能検査・腎臓検査・血糖検査・脂質代謝検査・尿検査

#### 【追加項目】

心電図・血液検査(貧血検査等)

#### ●がん検診

大腸がん検査(便検査)  
肺がん検査(X線検査)  
胃がん検査(バリウムまたは胃カメラ)

※医師の判断により検査できない場合があります。

#### ●ドックでの項目

相談・指導・診察

### 【申込場所】

国保医療課、各支所(阿波・土成・吉野)地域課

### 【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入し、押印のうえ、申込場所にご提出ください(申込用紙は、国保医療課および各支所地域課に備えてあります)。受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

### 【申込期間】

8月3日(月)～8月21日(金)

### 【その他】

人間ドックの受診が決定した方には決定通知をお送りします。受診方法など、内容を正確に確認のうえ、受診してください。

### 【問い合わせ先】

国保医療課 TEL 0883(3)6(8)712

## ご遺族に弔慰金が支給されます

戦没者等特別弔慰金(第10回) 戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受けられない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

1. 戦没者などの子
2. 戦没者などとの生計関係があり戦没者などと同じ氏名の①父母②孫③祖父母
3. 兄弟姉妹
4. 兄弟姉妹
5. 右記1～4以外の三親等内の親族

(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限り) 額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】平成30年4月2日まで(請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

【請求手続】  
1. 提出書類  
(1) 請求者が前回と同じ場合  
(2) 特別弔慰金請求書、遺族の現況などについての申立書、国庫債券印鑑等届出書  
(3) 請求者が前回と異なる場合  
(4) 請求者が前回の戸籍抄本(謄本でも可)に備えています

2. 提出先 社会福祉課(阿波市役所1階)  
3. その他 手続きを行うにあたって、時間がかかることがありますのであらかじめご了承ください

○添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

【問い合わせ先】  
社会福祉課  
TEL 0883(3)6(8)811  
徳島県保健福祉部地域福祉課  
TEL 0883(2)2170

暮らしのお知らせ

# 社会福祉協議会の会員加入にご協力を!

阿波市社会福祉協議会では、平成27年度社会福祉協議会会員を募集しています。

阿波市社会福祉協議会では、会員の皆さまからお預かりした会費を、地域福祉の推進や各種相談に関する活動、また情報発信など、よりよいまちづくり幅広く活用しています。

市民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 〈主な活動内容〉

- ・各種総合相談窓口
- ・介護保険指定事業
- ・法人後見受任機関の開始
- ・障がい福祉サービス事業
- ・高齢者地域支援事業
- ・子育て支援事業
- ・ボランティア活動の普及、啓発推進
- ・地域福祉活動計画の実行
- ・地域見守りネットワーク
- ・共同募金活動の推進
- ・善意銀行の運営
- ・市受託施設の管理運営
- ・災害時に備えた要援護者支援体制づくり
- ・福祉に関する情報の発信
- ・その他各種福祉活動

## 【会費受け付け】

社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会  
本所・各支所

【問い合わせ先】  
社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会  
本所  
Tel 08833(3)6(5)511

## 阿波市以外のお知らせ

### 就活スタートはここから!

職業訓練を実施します  
西部テクノスクールでは、緊急離職者職業訓練対策事業として、IT技能科目2の委託訓練を実施します。

- 訓練期間 9月16日(水)～12月15日(火)
  - 募集期間 8月27日(木)まで
  - 訓練実施機関 パソコンスクールM's
  - 定員 15名
  - 受講料 無料
- テキスト代60036円は自己負担

### 【問い合わせ先】

徳島県西部テクノスクール  
Tel 0883(6)2(3)067

### 8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると、感電する恐れがあります。電気製品を扱うときは、忙しくても手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。電気安全のご相談など、お気軽にご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

一般財団法人 四国電気保安協会  
徳島支部 徳島西事業所  
Tel 0883(4)2(7)316

### くらしのサポーター募集

行政から発信される消費者情報を周りの消費者(家族、友人、近所や職場など)に広めたり、周りの消費者の相談を行政につなぐためのボランティア活動をする18歳以上の方と団体を募集しています。

### 【問い合わせ先】

徳島県消費者情報センター(都築・林)  
Tel 0888(6)23(0)612

### 知っていますか?

#### 建退共制度・中退共制度

建退共制度と中退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき設立された「退職金制度」です。  
国が掛け金の一部を助成します。国の制度だから安全、確実、簡単。

### 建退共 中退共

ホームページに制度説明などが記載されています。

### 【問い合わせ先】

建設業退職金共済事業徳島支部  
Tel 088(6)22(3)113  
(独立)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
Tel 03(6)60(7)12334

### ジェネリック医薬品で自己負担軽減

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。  
徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在使用されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に発行します。  
通知の対象は、本年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

### 【問い合わせ先】

徳島県後期高齢者医療広域連合  
事務局事務課  
Tel 088(6)7(7)3666

### 食中毒にご注意!

8月は食品衛生月間  
夏場は食品が傷みやすく、毎年全国的に食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・殺菌する」を実施しましょう。  
また、夏場は「腸管出血性大腸菌」による食中毒も多発します。ごく少量の菌でも発症し、危険な病気を起こすことがあります。この菌は75℃で1分間加熱すると死滅します。食中毒を予防するために、生肉を使った料理を避け、肉の中心部にまで十分加熱してください。

### 【問い合わせ先】

吉野川保健所 生活衛生担当  
Tel 0883(3)6(9)016

### 「徳島県障がい者マイスター」の募集について

#### ●内容

優れた技術・技能を有する障がい者の方々に「マイスター」に認定し、表彰します。

#### ●対象者

徳島県在住で、一般就労・福祉的就労を問わず、各産業界、障がい福祉サービス事業所などで、業務に従事している障がい者の方

●募集期間 8月31日(月)まで  
【申し込み・問い合わせ先】  
徳島県障がい福祉課  
Tel 088(6)2(1)2248

### 「You Me(ゆめ)チャレンジフェア2015 in WEST」参加企業募集

●とき・ところ  
9月14日(月)午後0時30分  
阿波市交流防災拠点施設アエルワ

●内容  
県内に事業所のある企業と特別支援学校生との懇談会です。生徒と直接お話をさせていただくことで、特別支援学校生の就労についての理解を深めることを目的としています。  
【申し込み・問い合わせ先】  
徳島県労働雇用課  
Tel 088(6)2(1)2349

### 第5回 ICT(愛して)とくしま大賞

●内容  
「玉の島」徳島を素材とした、動画、CG、アプリなどのデジタルコンテンツ作品を募集します。  
大賞賞金20万円ほか。  
●応募期限 11月10日(火)

### 【問い合わせ先】

徳島県地域振興課  
Tel 088(6)2(1)2090

# 阿波市ファミリー♥サポート♥センターです

ふあみさぽ研修会のお知らせ

## ピラティス体験会

【日時】9月9日(水) 10:00~11:00

【場所】アエルワ リハーサル室 【講師】やまなか 山中 りさ 梨沙氏

【持ち物】ヨガマット(なければバスタオルなど)・飲み物・タオル

ジャージなど動きやすい服装でお越しください♪♪ ※参加・託児ともに無料です♥(要予約)

どなたでも  
ご参加  
いただけます!



定員  
15名♪

## 会員講習会

安心して安全な子育てサポートを提供・依頼ができるよう、必要な技術や知識を取得していただくための講習会です。受講料は無料です。無料託児もあります。

| 項目              | 講師                                                            | 日程                   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|
| ①保育の心           | 四国大学非常勤講師 小林 友子氏                                              | 11/ 2(月) 13:00~15:00 |
| ②心の発達とその問題①     | 阿波国慈恵院院長 <small>おおた たかし</small> 太田 敬志氏                        | 11/ 5(木) 13:00~15:00 |
| ②心の発達とその問題②     | 発達障がい者総合支援センター八ナミズキ相談支援係職員                                    | 11/16(月) 10:00~12:00 |
| ③身体の発育と病気       | 徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部 <small>谷</small> 洋江氏<br>地域医療人材育成分野 特任教授 | 11/ 2(月) 10:00~12:00 |
| ④小児看護の基礎知識①     | 藍住ひまわり保育園看護師 <small>ふじもと ひろよ</small> 藤本 啓世氏                   | 11/12(木) 10:00~12:00 |
| ④小児看護の基礎知識②     | 徳島県助産師 小島 泰代氏                                                 | 11/ 9(月) 13:00~15:00 |
| ⑤安全・事故          | 徳島中央広域連合中消防署 救急救命士                                            | 11/12(木) 13:00~16:00 |
| ⑥子どもの世話         | 助任保育園 主任保育士 井上 和恵氏                                            | 11/16(月) 13:00~15:00 |
| ⑦子どもの遊び         | NPO法人 あいずみスポーツクラブ                                             | 11/ 9(月) 10:00~12:00 |
| ⑧子どもの栄養と食生活     | 徳島県栄養士会 <small>つづら ひろえ</small> 葛籠 弘恵氏                         | 11/27(金) 10:00~14:00 |
| ⑨保育サービスを提供するために | 阿波市ファミリー・サポート・センター所長                                          | 11/ 5(木) 10:00~12:00 |

※項目順に掲載しているため、日は前後しています。

## 会場 アエルワ

対象  
子育て支援に  
関心のある方

※会場の都合上、申込み多数の場合はお断りさせていただきます。ご参加がございます。ご了承ください。託児をご希望の方は事前にお申し込みください。

阿波市ファミリー・サポート・センターでは、子育て中のママさんなど、育児の援助を受けたい人(依頼者)に「育児や保育の経験者・育児の援助を行いたい人(提供者)を紹介し、お迎えや預かりなどをしてもらう相互援助活動を行っています。会員登録が簡単で、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ  
お申し込み先

阿波市ファミリー・サポート・センター  
〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1 子育て支援課内  
TEL&FAX: 0883 (36) 3520



## 児童扶養手当受給中の方へ

〔児童扶養手当とは〕  
父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

〔現況届〕  
現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、現況届を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月以降の手当は支給されません。該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませてください。

【期 間】  
受付日 8月10日(月)~14日(金)  
午前8時30分~午後5時15分

【ご 注 意】  
★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。  
★支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。  
★支給要件状況などに変更があり、現況届の手続きが遅くなり、手当の過払いがあった場合は、返納金が発生し必ず返していただくこととなります。

## 特別児童扶養手当受給中の方へ

〔特別児童扶養手当とは〕  
障害児の父もしくは母がその障害児を監護するときに、または父母以外の方が障害児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対して支給される手当です。

〔所得状況届〕  
特別児童扶養手当の受給者は所得状況届を毎年8月11日から9月10日までの間に提出することになっています。該当される方には案内をします。手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなることがあります。ご注意ください。

【期 間】  
受付日 8月11日(火)~21日(金)  
午前8時30分~午後5時15分

【提出場所・問い合わせ先】  
子育て支援課(市役所一階) TEL0883(36)3520

暮らしのお知らせ

# 阿波市雇用促進緊急助成金 <市内事業者向け>

移住して1年以内のU・I・Jターン者、阿波市に住所を有する新規学卒者を新たに雇い入れた企業や団体に給与の一部を助成します。

## 1. 交付要件

①本市に住所を有する事業所を持つ企業団体などであること。

②本市に住所を有するUターン者、Iターン者、Jターン者および新規学卒者を新たに期間の定めのない雇用を行い、その雇用者を6月以上継続して雇用していること。

③対象労働者の勤務地が阿波市内であること。

④対象労働者が雇用保険の適用並びに社会保険および健康保険の加入をしていること。

⑤対象労働者は、18歳以上であること。

⑥過去に助成金交付の確定に至った対象従業員でないこと。

⑦対象労働者を会計年度の4月1日から8月31日まで雇用していること。

## 2. 助成金の額

○対象労働者の月額基本給与の

1/3×6箇月分  
(月額限度額5万円×6箇月分)

助成金の額に千円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。

## 3. 申請の手続き

【申請】

阿波市雇用促進緊急助成金交付申請書に必要事項を記載し、次に掲げる書類を添えて、雇入れの日から起算して3月以内に申請してください。

- ①賃金支払計画書
- ②雇用契約書または労働条件通知書の写し
- ③対象労働者が前年度に卒業したことを証明できる書類(新規学卒者のみ)
- ④対象労働者の住民票
- ⑤戸籍の附票(Uターン者、Iターン者およびJターン者のみ)
- ⑥雇用保険、厚生年金保険および健康保険に加入したことを証するものの写し
- ⑦その他市長が必要と認める書類

### 【問い合わせ先】

企画総務課  
Tel 08883 8700  
Fax 08883 8760

# 国民年金保険料の一部免除を受けたときは 残りの保険料の納付を忘れずに

## 保険料の一部免除

国民年金の保険料には、本人・世帯主・配偶者の前年の所得(1月から6月までに申請する場合は前々年の所得)が一定額以下の場合、申請して承認されると納付義務が免除される制度があり、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階があります。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といいますが、この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。この保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまうのでご注意ください。

**【4分の3免除の場合】**  
毎月の保険料の4分の3が免除されますが、残りの4分の1の保険料は必ず納めなければなりません。平成27年度の場合、4分の3免除が承認されると月額1,690円が免除され、残りの3,900円を納付しなければなりません。

**【半額免除の場合】**  
毎月の保険料の半額が免除されますが、残りの半額の保険料は必ず納めなければなりません。

平成27年度の場合、半額免除が承認されると月額7,790円が免除され、残りの7,800円は納付しなければなりません。

**【4分の1免除の場合】**  
毎月の保険料の4分の1が免除されますが、残りの4分の3の保険料は必ず納めなければなりません。平成27年度の場合、4分の1免除が承認されると月額3,900円が免除され、残りの11,690円は納付しなければなりません。

**保険料の追納**  
保険料の一部免除が承認され、残りの保険料を納付した期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料については10年以内であれば、あとから納付すること(追納)ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することを勧めます。

なお、免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 徳島北年金事務所 国民年金課 Tel.088 (655) 0911 / 市民課 Tel.0883 (36) 8710

## 稲わらは早めにすき込みましょう!

もつすぐ、早期米の稲刈り作業が始まります。刈り取った稲わらを圃場に戻す場合は、早めにすき込みを行いますよ。

台風や大雨などによる水の流出により、稲わらが流れ出して近所の迷惑となるほか、排水路などへの流れ込みにより、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

また、すき込みは、土づくりに有効な手段ですが、作業が遅くなると稲わらの分解が遅れ、稲の分けつに悪影響が出る場合があります。

田植えは、来年のことと思わず早めに稲わらをすき込み健康な土づくりに努めましょう。

### 農業振興課

Tel.0883(36)8720

### 危機管理課

Tel.0883(36)8703



# 野菜の仕事 ~ビタミンと食物繊維~

野菜は健康な体をつくる手助けをしてくれます。



1日分 350gの目安量

野菜を1日350g以上  
食へるようにつまじょう

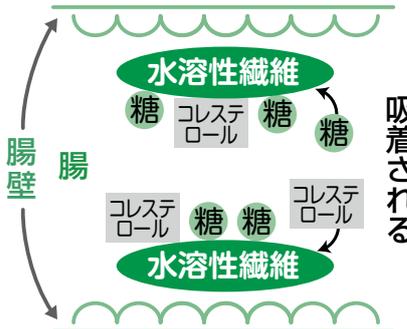
- **ビタミンA**
  - 細胞組織の成長と傷を受けた細胞組織を修復。
  - 免疫力の向上とウイルスや細菌からの防御。
- **葉酸**
  - 細胞の新陳代謝を促す。
  - がん細胞の発生を抑える。
- **ビタミンC**
  - 免疫力を向上させ、細菌感染やがんを予防する。
  - 老化の進行を抑える。
  - コレステロールの合成を抑える。

**ビタミン**  
ビタミンはほとんどの場合、体内で作ることができないので、食事(野菜)からとらなければなりません。  
次のビタミンは、細胞が傷んで修理するときが必要です。

## 食物繊維

食物繊維は、水溶性と不溶性の2種類があり、血液には吸収されません。

1 糖やコレステロールは、腸で水溶性食物繊維に吸着されるため、体内に吸収されにくくなります。



2 便量を増やす

食物繊維によって水分を含みやすく、便量が増えらると快便になり、大腸がんを抑制する効果が期待できます。

このシリーズについて詳しく知りたい方は、健康推進課へおたずねください

【問い合わせ先】 健康推進課 Tel.0883(36)6815 / 国保医療課 Tel.0883(36)8712

## 税の分野でも社会保障・税番号制度が導入されます



### 社会保障・税番号制度の概要

社会保障・税番号制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が導入されます。  
平成27年10月から、個人番号・法人番号の番号で、12桁の番号で、住民票を有する国民全員に1人1つ指定され、市区町村から住民票の住所に通知されます。また、住民票を有する中長期在留者や特別永住者等の外国籍の方にも同様に指定・通知されます。個人番号の利用範囲は、番号法に規定された社会保障、税及び災害対策に関する事務などに限定されています。

### 個人番号・法人番号の通知

個人番号は、12桁の番号で、設立登記法人などの法人などに1法人1つ指定され、国税庁から登記上の所在地に通知されます(法人の支店・事業所等や個人事業者には指定されません)。法人番号は、個人番号と異なり、原則としてインターネット上で公表され、どなたでも自由にご利用いただくことができます。

### 税務関係書類への番号記載時期

申告書や法定調書などを提出する方は、次のとおり税務関係書類に個人番号や法人番号を記載する必要があります。

| 申請書  | 記載対象                         | 一般的な場合                          |
|------|------------------------------|---------------------------------|
| 法定調書 | 平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から | 平成28年12月末決算の場合<br>平成29年2月28日まで  |
| 法人税  | 平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から | 平成28年12月末決算の場合<br>平成29年2月28日まで  |
| 所得税  | 平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から      | 平成28年分の場合<br>平成29年2月16日~3月15日まで |
| 申出書  | 平成28年1月1日以降に提出すべき申請書などから     | 各税法に規定する、提出すべき期限                |

(注) 法定調書の対象となる金銭の支払を受ける者等の番号も記載する必要があります。

### 個人番号の提供を受ける場合の本人確認方法

個人番号の提供を受ける際は、成りすましを防止するため、厳格な本人確認が義務付けられています。

したがって、個人番号が記載された申告書や法定調書などを税務署などへ提出する際には、税務署などで本人確認をさせていただきます。また、法定調書提出義務者の方が法定調書に記載するために金銭などの支払などを受ける方から個人番号の提供を受けたい場合は、本人確認をします。

### 国税に関する社会保障・税番号制度についての詳細

国税に関する社会保障・税番号制度の詳しい情報は、国税庁ホームページ内の「社会保障・税番号制度」のページからアクセスすることができます。

税に関する情報は  
国税庁ホームページへ  
アクセス  
[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

【問い合わせ先】

企画総務課  
Tel.0883(36)8700

暮らしのお知らせ

# ウグイスさんの フォトニュー〜ス



## 阿波市を彩る 光たち

### 土柱を約5千個の キャンドルが彩る 「キャンドルナイト2015」

6月20日

国指定天然記念物「阿波の土柱」に、大切な人に贈るメッセージがプロジェクターで写し出され、「家族へいつもありがとう」「お父さん、お酒は2杯までね」などのテロップが流れると、見物人からは拍手や笑い声が起こっていました。



大久保合川ホタル保存会は、幼虫の工サとなるカワニナの放流や周辺の環境整備など、年間を通じてホタルを守る活動を行っています。会場では地元農産物の販売があり、餅投げ、古里コンサートが開かれました。



### 「第4回清流 大久保合川ホタル祭り」

6月13日・14日

市町大俣の棚田約50ヶ所が、手作りの灯笼約250本で彩られました。これは大俣地域資源保全隊が昨年から行っているイベントで、隊員が手分けして、灯すと、水面にオレンジ色の光が揺らぎ、幻想的な世界が広がりました。



### 「幻灯光」 6月18日〜28日

## 家庭教育のコツと親の役割

家庭教育のコツや親の果たす役割などについて講演しました。参加者からは子どもからの勉強方法や睡眠時間などの質問がされました。



小学1〜3年生の保護者を対象に効果的な家庭学習の在り方を解説する「徳島県家庭教育セミナー」が7月2日に交流防災拠点施設・アエルワで開催されました。家庭教育プロデューサーの酒井勇介さんが「子どもたちのS・O・Sに気づく方法」子どもが賢くなる魔法の言葉」など、

## 地域を花で気持ちよく



6月20日、西林長寿クラブ(佐古昭会長)の会員20人が、西谷花壇へマリーゴールドの苗130本を植えました。この花壇は阿波町の県道沿いに230メートル続いています。会員の方々は地域の人や朝夕の通勤の車などに気持ちよく通ってもらいたいと、年間を通じて草刈りや剪定、水やりなどの世話を約30年間続けています。

## ゲートボールで楽しみませんか？

県西部からゲートボール愛好者が集まる「第6回徳島県西部ブロック親善ゲートボール大会」が6月24日、土成中央ゲートボール場で、99人が参加して開かれました。

ゲートボールは誰でも気軽に楽しめるスポーツです。市内には数カ所、練習場があります。興味のある方は、お気軽にお近くのゲートボール場へお越しください。なお、練習日や場所などの詳細は左記へおたずねください。

社会教育課 TEL0883(3)66811



## 阿波市を犯罪や非行のないまちに

更正保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージを野崎市長に伝達しました。保護司の方々は、啓発活動や犯罪や非行をした方の就労活動などに力を入れています。



7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。

犯罪や非行を防止するとともに、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、社会を明るくすることはとても大切なことです。

7月1日、阿波市保護司会と

## スポーツを楽しみました

6月14日、吉野スポーツセンターで「阿波市障がい者スポーツ大会」が行われました。

この大会は、障がいのある方の体力の増強や親睦を目的に、毎年開催されています。ボランティアスタッフとして吉野中学校生が大会運営を手伝いました。

フライングディスクに初めて挑戦した吉田洋二さんは「難しかったが、上へ投げるのがコツですね」と楽しそうでした。



## 地元住民参加の防災訓練

6月21日、林小学校区自主防災組織連合会(玉井由紀雄会長)主催による防災訓練が児童や保護者、多くの地域住民の皆さまの参加により行われました。

がれきに見立てた木材の下からボールを使って人形を助け出す訓練や、小学生によるバケツリレーなど、万一場合を想定して参加者は真剣に訓練していました。

6月26日には阿波町の養護老人ホーム「伊月荘」とサードビニ付き高齢者向け住宅「久千田」で夜間の火災を想定した避難訓練があり、施設利用者や地元住民、消防団の皆さまが避難や消火の訓練を行いました。

伊月荘はこの訓練を毎年行っており、今年4月に開所した久千田は初めての訓練でした。



## 一番大切なのは「気持ち」

阿波市オーブンガーデンクラブが市内全小学校に花の育て方の出前授業を行いました。

これは、10月24日・25日に開催される「阿波市制施行10周年記念事業」の会場を彩る花を、児童が育てるための出前授業です。

種まき講習の後、「花を育てるのに大切なものは？」との問いに「花を愛する気持ち」と答えがありました。

「水」という答えが返るものと思っていた会員らは、子どもたちの優しさに感動。記念行事当日は、素晴らしい花々が会場を彩ることでしょう。



## 夢をのせて大空へ

6月21日、市場幼・小の園児・児童と保護者約400人が、夢や人権標語を付けた風船を飛ばす「バルーンメッセージ」を行いました。

色とりどりのエコ風船には人権標語や、「レストランを開いてみんなに美味しい料理を食べてもらいたい」「先生になりたい」などの夢が書かれた短冊がつけられ、子どもたちの歌声と共に大空へ放たれました。



# 阿波市立図書館8月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                                                     | 月       | 火                                        | 水  | 木  | 金                  | 土                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------|----|----|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       |         |                                          |    |    |                    | 1                                                                                                         |
| ☆ 開館時間のお知らせ ☆<br>4月から9月までの開館時間は、午前9時～午後7時です。<br>(※10月～3月は午後6時までです)                    |         |                                          |    |    |                    | ◎「図書館マナー妖怪あらわる!～スタンラリーで妖怪とともだちになろう～」(全館)～30日まで<br>◎「第7回阿波市読書感想はがきコンクール」(全館)募集～9月30日まで<br>◎おはなし会(市場)10:30～ |
| 2                                                                                     | 3       | 4                                        | 5  | 6  | 7                  | 8                                                                                                         |
|                                                                                       | 休館日(全館) |                                          |    |    |                    | ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場)13:00～                                                                 |
| 9                                                                                     | 10      | 11                                       | 12 | 13 | 14                 | 15                                                                                                        |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～<br>◎市民学習講座「市場飛行場を語り継ぐ会講演会」(市場)13:30～<br>◎おはなしひろば(土成)10:30～ | 休館日(全館) | ◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)                |    |    |                    | ◎こども映画会(阿波)10:00～/14:00～                                                                                  |
| 16                                                                                    | 17      | 18                                       | 19 | 20 | 21                 | 22                                                                                                        |
|                                                                                       | 休館日(全館) |                                          |    |    | ◎古文書解読講座(市場)10:00～ | ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場)13:00～<br>◎おはなし会(たけのこの会)おたのしみ会(吉野笠井)11:00～                             |
| 23                                                                                    | 24      | 25                                       | 26 | 27 | 28                 | 29                                                                                                        |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～<br>◎みんなの映画会(市場)10:00～<br>◎みんなの映画会きつぷ(市場)14:00～             | 休館日(全館) |                                          |    |    |                    |                                                                                                           |
| 30                                                                                    | 31      | ※各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。 |    |    |                    |                                                                                                           |
|                                                                                       | 休館日(全館) |                                          |    |    |                    |                                                                                                           |

## 8月の特集

阿波図書館  
市場図書館  
土成図書館  
吉野笠井図書館

児童・・・おばけ・ようかいでくるゾツ  
児童・・・こわいおはなし  
児童・・・妖怪・おばけのお話  
児童・・・エンジョイ! なつやすみ

一般・・・戦後70年を迎えて  
一般・・・偉大な日本人  
一般・・・思わず手に取りたくなる「かわいい」本  
一般・・・夏バテ撃退!

## 各図書館より新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館4館共通



・小説・  
「極悪専用」  
大沢 在昌/著・文藝春秋



・小説・  
「豹変」  
今野 敏/著・KADOKAWA



・小説・  
「ライオンの歌が聞こえる」  
東川篤哉/著・祥伝社



・絵本・  
「まじょがかぜをひいたらね」  
高島じゅん子/さく・高島 純/え・理論社

### 阿波図書館

- ・教養書・「親鸞聖人を学ぶ」 伊藤 健太郎/著
- ・実用書・「民家を描く」 日貿出版社/編
- ・小説・「タッグ」 日本推理作家協会/編
- ・絵本・「あいつとぼく」 辻村 ノリアキ/作

### 土成図書館

- ・教養書・「大相撲「戦後70年史」」 ベースボール・マガジン社/出版
- ・実用書・「スタミナ飯」 食のスタジオ/著
- ・詩歌・「芸人と俳人」 又吉 直樹/著
- ・絵本・「ダヤンとうさぎの赤ちゃん」 池田 あきこ/著

### 市場図書館

- ・教養書・「太陽光発電の真実」 鈴江 崇夫/著
- ・実用書・「育てて楽しむ種採り事始め」 福田 俊/著
- ・小説・「傘をもたない蟻たちは」 加藤 シゲアキ/著
- ・絵本・「パティシエのモンスター」 かわむら げんき/さく

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「中部・近畿・中国・四国のジオパーク」 目代 邦康/編
- ・実用書・「酢たまねぎでおいしく健康レシピ」 村上 祥子/著
- ・小説・「化け札」 吉川 永青/著
- ・絵本・「おばけとたからさがし」 新井 洋行/作

● 8月の催し物の案内 ●

4館共通

「第7回阿波市読書感想はがきコンクール」  
募集期間：9月30日(水)まで

※必着

対象：阿波市立図書館貸出カードをお持ちの小学生以上の方

※阿波市内の郵便局10局との共催  
※昨年度までと内容に変更があります。詳しくは阿波市立図書館4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。

対象：中学生以下  
定員：10名  
※事前申し込み必要

「やってみよう！」

としよかんの おしごと

日時：9日(日)

14時～15時30分

対象：小学生  
定員：5名  
※事前申し込み必要

「今年もまたまた、

昆虫博士が やってくる！」

日時：23日(日)

13時30分～15時  
対象：どなたでもご参加ください。  
定員：30名

「影絵劇団「2代目おもちゃ箱」が

やってくる!!」

日時：21日(金)

14時～14時45分  
対象：どなたでもご参加ください。

市場図書館

「おりがみでつくる おつきな

きょうりゅう」

日時：29日(土)

①午前の部  
10時30分～12時

②午後の部  
14時30分～16時

対象：幼稚園児～小学生

定員：①②とも各5名  
※低学年以下は保護者同伴  
※事前申し込み必要

「市場飛行場を語り継ぐ会展示」

期間：5日(水)～9日(日)

場所：歴史資料館会議室

土成図書館

「昆虫博士がやってくる！」

日時：2日(日)

13時30分～15時  
対象：どなたでもご参加ください。

定員：30名

場所：土成中央公民館2階  
大会議室

「土成図書館実験教室②

自由研究にも使える!?

みんなが楽しい実験

日時：9日(日)

14時～15時  
対象：小学生  
定員：10名  
※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

「展示「キャリア形成について考えよう」

～あわサポ図書館コーナー～」

期間：1日(土)～30日(日)

「おもしろビックリ実験教室」

日時：2日(日)

14時～15時  
対象：小学生 定員：10名  
※事前申し込み必要

「おたのしみ会「しっかりならって

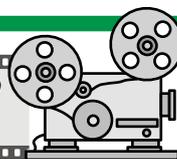
☆石あてマシーンをつくらう」

日時：22日(土)

11時～12時  
対象：小学生以下



8月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・15日(土) 10:00～11:30、  
14:00～15:30

『はだしのゲン』

一瞬にして原爆焦土となったヒロシマでたくましく生きぬく少年ゲン!

平和への熱い願いをこめて中沢啓治自ら描く笑いと涙と感動!

市場図書館

■みんなの映画会きつず ■ ・23日(日) 14:00～15:25

『がんばるもん げんきげんきノンタン』

元気いっぱいノンタンが、絵本から飛び出してみんなのお家にやってきました! 「がんばるもん」「てんでんくんとまんまるちゃん」「およぐのだいすき」などの5つのおはなしと、それに関連する5つの「やってみよう」を収録。

■みんなの映画会 ■ ・23日(日) 10:00～11:28

『真珠湾からの帰還 軍神と捕虜第1号』

昭和16年、特殊潜航艇「甲標的」搭乗員に選ばれた酒巻少尉は、真珠湾潜入に成功したが、結局戦果をあげられず仲間9名が戦死。ただ1人生き残った彼は、太平洋戦争の捕虜第1号となった。大本営は9名を英雄と発表したが…。



# 8月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 4日(火)  | 12:30～13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 11日(火) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 19日(水) | 12:30～13:00 | 股関節脱臼検診  | 吉野H |
| 21日(金) | 12:30～13:00 | 2歳児健診    | 土成H |
| 25日(火) | 12:30～13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 26日(水) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |

## 集団検診

※検診日の2週間前までにお申し込みください。問診票をお送りします。

| 日      | 受付時間           | 検診項目                        | 会場  |
|--------|----------------|-----------------------------|-----|
| 6日(木)  | 7:00<br>～10:00 | ○がん検診<br>(胃・肺・大腸<br>・前立腺・乳) | 吉野H |
| 27日(木) |                | ○特定健診                       | 阿波H |

※当日お越しの場合でも胃がん・大腸がん検診以外は受けることができます。(問診票は、当日ご記入いただけます。)

## らくらく筋力アップ教室

| 日     | 受付                               | 対象者                         | 会場  |
|-------|----------------------------------|-----------------------------|-----|
| 5日(水) | 受付 13:00～13:30<br>実施 13:30～15:00 | 平成26年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | 土成H |

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



8月31日は、やさいの日です。野菜をたくさん食べましょう!

## Let's Cook! 野菜1日350gを食べよう!

### 夏野菜のしょうが焼き

1人分 野菜153g



平成26年度  
野菜たっぷり!  
ごはんにぴったり!  
料理コンクール  
入賞作品  
ちょっとアレンジ  
してみました!!



#### 材料(4人分)

- ナス 中 3本(222g)、カボチャ 中 1/10個(90g)、レンコン 1ふし(100g)、サヤインゲン 4本(82g)、赤ピーマン 1/2個(44g)
- 豚もも肉 しょうが焼き用 4枚(200g)
- こしょう、油

#### 作り方

1. ナスは、5mm幅の輪切りにする。カボチャとレンコンは8mmくらいの厚さの半月切りにする。
2. レンコンは下ゆでする。
3. サヤインゲンは筋を取り、4cm長さに切りゆでする。
4. 赤ピーマンは種を取り、5cm長さの短冊に切る。
5. ④の調味料を合わせて混ぜておく。
6. 豚肉にこしょうを振りフライパンでこんがり焼く。
7. 豚肉を取り出し、残った油に新しい油を足してナスとカボチャを入れて、ふたをして蒸し焼きにする。
8. ⑧に残った野菜と取り出した豚肉を入れて炒める。
9. ⑨に④の調味料を入れて軽くかき混ぜて器に盛り付ける。ミニトマトを添える。
10. マトを添える。

#### 栄養価

エネルギー 197kcal、たんぱく質 12.7g、脂質 9.3g、炭水化物 15.5g、ナトリウム 408mg(食塩相当量 1.0g)

# 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(土)  | 中山医院      |
| 2日(日)  | 近藤医院      |
| 3日(月)  | 阿波病院      |
| 4日(火)  | 重清内科外科    |
| 5日(水)  | さかまき整形外科  |
| 6日(木)  | 近藤医院      |
| 7日(金)  | 阿波病院      |
| 8日(土)  | さかまき整形外科  |
| 9日(日)  | さかまき整形外科  |
| 10日(月) | 阿波病院      |
| 11日(火) | 川人医院(眼科)  |
| 12日(水) | 金塚内科      |
| 13日(木) | 笠井病院      |
| 14日(金) | 阿波病院      |
| 15日(土) | 太田診療所     |
| 16日(日) | 重清内科外科    |
| 17日(月) | 阿波病院      |
| 18日(火) | おおつか内科    |
| 19日(水) | 大串医院(眼科)  |
| 20日(木) | 大久保医院(吉野) |
| 21日(金) | 阿波病院      |
| 22日(土) | 大久保医院(吉野) |
| 23日(日) | 阿波病院      |
| 24日(月) | 阿波病院      |
| 25日(火) | 大野病院      |
| 26日(水) | 乾内科外科     |
| 27日(木) | 赤池内科      |
| 28日(金) | 阿波病院      |
| 29日(土) | 森下医院      |
| 30日(日) | 中山医院      |
| 31日(月) | 阿波病院      |

月～土 午後6時～午後10時  
日曜・祝日 午前9時～午後10時

# 当番医連絡先

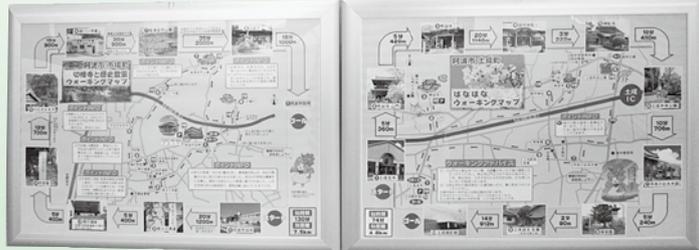
| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 阿波市のウォーキングマップが完成しました!

「ウォーキング」による健康づくりを推進するため、「バーベナ歩こう会」、「市場町歩こう会」、「TRCとなり」および「ウォーキングサークルひまわり」の協力を得て、阿波・市場・土成・吉野の町別ウォーキングマップを作成しました。マップは、健康推進課、各支所地域課(阿波、土成、吉野)で配布しています。また本庁の市民交流スペースにも掲示しています。

ウォーキングマップには、「距離」や「歩く時間」、「地域のみどころ」の写真を掲載しており、歩きやすく、楽しめるものとなっております。ご友人やご家族などウォーキングするためにご利用ください。



# 禁煙に「遅すぎる」「はありませぬ

「長年タバコを吸っている。禁煙を勧められるが、今更禁煙しても意味がないのではなにか?」そのように考えている方はいませんか。

「いいえ」、禁煙をするのに遅すぎるといってはありませぬ。タバコはあらゆる病気に関係しています。禁煙はさまざまに健康改善効果が期待できます。病気の「予防」または「重症化予防」のためにとても効果的なことなのです。

| 禁煙するとこんなによいことが... | (厚生労働省 e・ヘルスネットより)                                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------|
| 直後                | 周囲の人に受動喫煙をさせなくなる。血圧と脈拍が正常値まで下がる。手足の温度が上がる。          |
| 20分後              | 血中の一酸化炭素濃度が下がり、酸素濃度が上がる。                            |
| 8時間後              | 心臓発作の可能性が低くなる。                                      |
| 24時間後             | 味覚や嗅覚が改善する。                                         |
| 数日後               | 心臓や血管などの循環機能が改善する。                                  |
| 2週間～3カ月後          | 「セーゼー」「ヒューヒュー」する呼吸音が改善する。気道の自浄作用が改善し、呼吸器感染を起しにくくなる。 |
| 1カ月～9カ月後          | 肺機能の改善がみられる。                                        |
| 1年後               | 虚血性心疾患のリスクが喫煙を継続した場合より、35%減少する。                     |
| 2～4年後             | 脳梗塞のリスクも顕著に低下する。                                    |
| 5～9年後             | 肺がんのリスクが喫煙を継続した場合に比べて明らかに低下する。                      |
| 10～15年後           | さまざまな病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルに近づく。                        |

その他にも、顔色や胃の調子が良くなった、家族から「たばこ臭い」と言われなくなった、良いことがたくさんあります。

**禁煙を成功させるには**  
長年喫煙していた方は、たばこ煙に含まれる「ニコチン」により依存性が形成され、「ニコチン依存症」という病気になり禁煙しにくくなっています。しかし、「自分の意志の力」で禁煙したり、健康保険で「禁煙治療」を受けたらして、上手に禁煙している方も増えています。

**自分のため、家族のため、「禁煙」してみませんか。**  
阿波市では、肺がん検診を実施しています。ご希望の方は、健康推進課までお問い合わせください。

第4回

# 阿波市 納涼祭

8月22日土  
午後1時～9時

(小雨決行)

阿波市役所  
阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」  
周辺駐車場  
で開催します!

主催/阿波市商工会青年部  
共催/阿波市・阿波市商工会

## イベント内容

- ・熱気球搭乗体験2機 (阿波市制施行10周年記念事業)
- ・4県ご当地アイドルステージショー
  - 香川県 「きみともキャンディ」 「CoCoデコル」
  - 愛媛県 「フルーツポシエット」
  - 高知県 「Re:ReKochi (リリコチ)」
  - 徳島県 「Baby dolls (ベイビードールズ)」



フルーツポシエット



Baby dolls



Re:ReKochi



CoCoデコル

きみともキャンディ

- ・レーザー花火ショー
- ・フリーマーケット (アエルワホール内)
- ・チャリティオークション (アエルワホール内)
- ・飲食ブース ・ミニSL



シャトルバスを  
ご利用ください

会場内の駐車場には  
限りがあります。臨時  
駐車場を市場中学校に  
設け、シャトルバスを  
運行しますのでご利用  
ください。

※当日、会場周辺に交  
通規制を行う予定で  
す。規制区間など詳  
細は阿波市商工会へ  
お問い合わせください。

【問い合わせ先】  
阿波市商工会  
Tel 08833  
(3) (6) 5577

## 交通規制のお知らせ

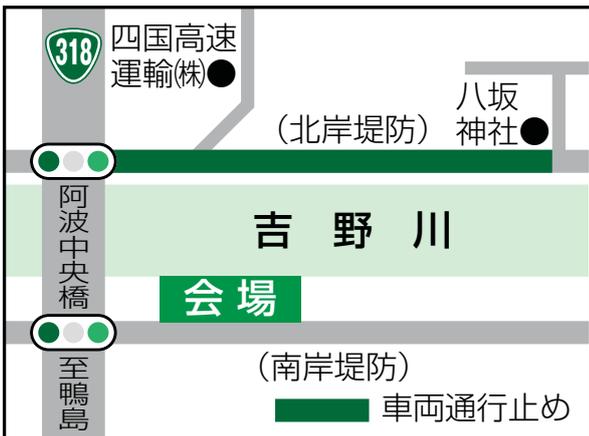
吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしく願います。

とき/8月6日(木) 18時～22時  
※荒天時は、8月29日(土)に順延

ところ/阿波中央橋北詰  
吉野川北岸堤防

◎規制時間は現場の状況により変更される場合があります。  
◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【問い合わせ先】  
吉野川市納涼花火大会実行委員会  
Tel 08833(24)22574



小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

## 株式会社 森定塗装店



道具はお客様から買っていただいた物、最後まで大切に使用します。関戸(31歳) 山崎(39歳) 早く田中さんのような一人前の職人になりたいです。関戸(21歳) 「元気にあいきつ」が今年の目標です。重本(17歳) 森定は業界でも修行が厳しいと言われてます。山下(21歳) 森定は創業42年の思いを仕事にこめて、代表取締役社長。二代目親方 森定 竜也(43歳) 大切なお家だから、創業42年の思いを仕事にこめて、代表取締役社長。二代目親方 森定 竜也(43歳) 大切なお家の現場管理は職人歴20年の私が行います。森定専務(41歳)

10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として最適なお提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。 ご相談窓口 **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中  
吉野店: 阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 088-696-5272  
市場店: 阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 088-696-5274  
藍住店: 板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね **森定塗装店**



八月編

### ウグイスばあちゃんの知恵袋

毎日暑いでよなあ。保健所はんが、食中毒に注意してよって、言よったでよ。

ところで、乳製品やお菓子の袋に「開封後はお早めにお召し上がりください」って書いてあるけど、あの「お早め」って、いったいどれくらいの時間じゃろうか？

お菓子のメーカーはんが言うには、保存状態や季節によって、おいしゅうに食べられる期間や時間は書けるけん、具体的な期間や時間は書けるけん、具体的に、寒いときと、今みたいな季節とでは、違うよな。

ほなけん、「お早めに」とは、「状況に応じて食べてよ」っちゃうところらしい。

今の季節は、とにかく注意して、何でも開けたら早めに食べような。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

吉野リバーホールの  
行うお葬式には  
安心の理由があります  
それは何でも相談できる  
アットホームな  
雰囲気スタッフが  
居るからです!!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料!  
**8月5日(水)・27日(木)** AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。  
★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!

いつでも声かけてくださいな

鳴池線沿いのわかりやすい場所です!

セレモニー 吉野りバーホール

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 寝台車/見積もり  
TEL.088-696-3200 24時間365日いつでも対応!!

## 8月限定 お刺身付き夏皿鉢

プラザ  
住友

4人前:10,000円 [税込]  
5人前:12,500円 [税込]  
6人前:15,000円 [税込]  
鮎の追加は1匹 378円

8月末まで

### 季節でかわるこだわり弁当

3,000円 [税別] サイズ: 23cm×23cm、21cm×21cm

※お料理内容に若干の変更がある場合がございます

※写真は5人前です [税別]約46cm×46cm

### うちの子一番♪



市場町 ウーキーちゃん



吉野町 ちよんちゃん



土成町 福ちゃん



阿波町 まろんくん

No.95

## 阿波市のウグリスさん

大事なのは気持ち…の巻



※6月30日の実話です。さすが阿波っ子!!

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

①〇〇っ子子育て応援券 ○は何?  
②阿波市納涼祭の開催日は?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 8月20日(木) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



平成27年4月オープン

「このままの生活では先々が不安」「離れて暮らす家族が心配」「施設への受け入れを断られた」など、医療、介護でお悩みの方は、まずはご相談下さい。

●お問い合わせ  
医療法人 いちえ会

## サービス付き高齢者向け住宅 久千田

〒771-1701 徳島県阿波市阿波町大原107番地1 TEL.0883-35-2156

|            |       |         |           |
|------------|-------|---------|-----------|
| 後期高齢者医療保険料 | 介護保険料 | 国民健康保険料 | 今月の納税・保険料 |
| 第1期        | 第3期   | 第2期     |           |
| 8月31日(月)   |       |         | 納期限       |

### 阿波市のうごき

- 平成27年6月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
- 男: 18,848人 (-11)
- 女: 20,640人 (-41)
- 計: 39,488人 (-52)
- 世帯: 15,127戸 (-19)

平均年齢 49.4歳 ( ) 内は前月比

- 転入等: 62人
- 転出等: 84人
- 出生: 17人
- 死亡: 47人

## COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!



COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅でも子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

説明会随時開催

日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター 徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F  
Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月~土 10:00~18:00 ※定休日/日曜