



広報

阿波

明日に向かって人の花咲く
やすらぎ空間阿波市の拠点
～新庁舎・アエルワ～

2015

2

No.117

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



特集「いよいよ稼働 新庁舎・アエルワ」	1～2
大臣賞・駅伝・出初式ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズ	5～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「アエルワ」のご利用案内について」

阿波市役所

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …
だれにも親切にし、優しさのあふれるまちをつくります。

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念



庁舎・アエルワ～



正面玄関前でのテープカットと除幕式 12月20日



阿波市制施行10周年記念式典 および総合落成式

阿波市役所新庁舎は、1月1日の開庁式に先立ち、12月20日総合落成式を行いました。落成式の後、阿波市市制施行10周年記念式典イベントを開催、紅白餅の演奏会、阿波マルシェなどに約3千人が来庁しました。



お餅のプレゼント



阿波マルシェ・健康検診



阿波中学校音楽部



市場中学校音楽部



閉庁式と 開庁式

仕事納めの12月26日に閉庁式、1月1日に開庁式が行われました。吉野・土成・市場・阿波の各庁舎は、それぞれ37年から53年間、市民サービスを行ってききました。引越しの荷物が積まれた阿波農村環境改善センターで行われた閉庁式で、野崎市長は旧庁舎に感謝の言葉を述べました。昨年まで支所などで分散して行われていた9部局25課の業務が一元化された新庁舎には、給食センターや交流防災拠点施設「アエルワ」も隣接しており、これからの町づくりを担う中核となります。また、出生死亡の届け出など窓口業務は吉野・土成・阿波各地域課で平日、従来通り行っています。



いよいよ稼働～新



平成27年阿波市成人式 1月2日

アエルワ初の成人式

1月2日、成人式が開催され、新成人407人のうち29人が出席しました。

新成人を代表して池光好稀さんが「社会に責任と義務を負うという自覚を持ち、成長していきたい」と思います」と決意を述べ、枝澤 樹さんが野崎國勝市長より記念品を受け取りました。

アエルワを会場に行われた成人式は今回が初めてでした。参加者は集合写真撮影の場所を確保するため、1階の座席が2階座席の下へ自動で収納されていく様子などを感じて眺めていました。

この成人式は15名の実行委員が中心となって企画・運営をしました。当日は司会や受付などを担当し、成人式を成功に導きました。



司会
うらやままりな 浦山満里奈さん
くすのき かずひろ 楠 和博さん



実行委員の皆さん



阿波市成人式会場



代表謝辞
いけあきよしき 池光好稀さん



記念品授与
えだざゆ たつき 枝澤 樹さん



全国第2席 コメの国際コンクール

小山恒夫さんが青森県で開発された「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」の「都道府県代表 お米選手権」部門で全国2位に当たる特別優秀賞を受賞しました。



おやま つねお
小山 恒夫さん
(阿波町北ノ名)

「有機稲作徳島成苗の会」会長である小山さんは、大粒で高温障害に強い新品種「にこまる」を、ポット苗で育苗、有機農法にこだわり栽培しました。このコンクールでは、うまみ成分やタンパク質の割合などが計測される他、さまざまナチュエック項目があります。「徳島でも米どころに負けないコメが作れることが証明できました。今後の励みになります」と小山さんは話しています。

厚生労働大臣賞

～ 戦傷病者援助功労 ～

松村さんは15歳のときに開拓義勇団として満州へ渡り、20歳で兵隊として国のために戦い、左手と足を負傷しました。シベリア抑留の後、昭和24年に九死に一生を得て帰国し、その後は建築業に携わり、107棟もの家を建てました。



まつむら ひろつぐ
松村 広保さん(市場町山野上)

松村さんは15歳のときに開拓義勇団として満州へ渡り、20歳で兵隊として国のために戦い、左手と足を負傷しました。シベリア抑留の後、昭和24年に九死に一生を得て帰国し、その後は建築業に携わり、107棟もの家を建てました。

出合いを大切に撮影



撮影 かむら まさゆき
加村 政之さん

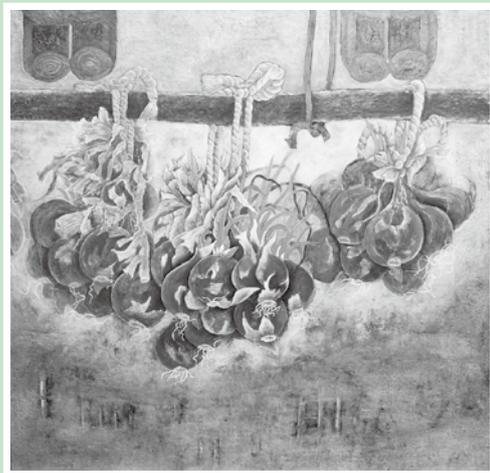
「ふれあいのある風景」をテーマに募集された「ふれあいフォトコンテスト」(四電ビジネス主催)で、加村政之さんが優秀賞を受賞しました。前回の最優秀賞に続く優秀賞は四国で加村さんが初めてです。作品は大麻比古神社で行われた神前結婚式の「コマ」です。雨の中、和傘を差



作品名「神前結婚式」

して歩く一人の姿を、神殿を背景に優しく美しく写しています。加村さんは「人との出合い、絆を大切に撮影しています。これからも、喜んでもらえるうれしい、楽しい写真を撮影していきたいです」と話されました。

日本画で県知事賞



作品名「早春」



にしむら みやこ
西村美也子さん
(阿波町医王寺)

西村美也子さんが「第20回徳島県健康福祉美術展 日本画部門」で県知事賞を受賞しました。作品名は「早春」。白緑の芽を出したタマネギの生命力、たくましさを表しました。15年ほど前に、農家の軒先に吊されたタマネギの色や生命力に感動してから、毎年のようにタマネギのスケッチを繰り返し、今回50号の大作に仕上げたものです。西村さんは「昨年に続いて知事賞を受賞できて感激しています」と話されました。

新春の阿波路を 駆け抜けました

第61回 徳島駅伝

新春を駆ける徳島駅伝が1月4日から6日まで開催されました。2日目の第24区で区間賞を受賞した瀬尾叶望さん(吉野中学校1年生)が新人賞に選ばれるなど、若い選手の頑張りが目立つ大会でした。1日目の4〜9区を走った選手らは前日薬王寺に参詣し躍進を祈願しました。

宮井宏監督は「若い力が伸びて、今後につながるチームになっていきます」とコメントしています。沿道からは大勢の市民が横断幕を掲げたり、小旗を振ったりして声援を送り、選手を励ました。



阿波市消防団出初式



1月11日、阿波市消防団出初式が行われました。庁舎前であった野崎國勝市長らによる観閲の後、交流防災拠点施設「アエルワ」で吉岡孝好団長が、消防活動服を着用、整列した31分団(団員376人)に「火災の予防警戒や災害被害軽減のため、なお一層の連帯を図り、地域防災の要として精進してください」と呼びかけました。

消防団は市民が安全で、安心して暮らせる阿波市のためにさまざまな活動をしています。

伊沢小が事例発表



12月14日、「からだによし!のがわフェスティバル」が土成歴史館で開催され、約150人が参加しました。

伊沢小学校の児童が学校で取り組んでいる「食育」について事例発表をし、フードコーディネーターの田中美和先生が「野菜を食べよう!野菜の魅力について」の講演をしました。

また、「からだによし!のがわ 食べよう菜 おいしい菜 コンクール」の表彰式では、次の方がそれぞれ最優秀賞を受賞しました。

●お野菜たっぷり朝食メニュー部門

子どもの部

藤本ちひろさん(久勝小5年生)

中学・高校生の部

山口りささん(阿波高校1年生)

一般・団体の部

阿波市食生活改善推進協議会土成支部2班

●野菜摂取と朝食摂取の標語部門

一般の部

西精工株式会社

●野菜摂取と朝食摂取のポスター部門

子どもの部

矢部 亮成君(八幡小学校2年生)

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課広報担当 TEL 08 83(36) 8701

カンパレ!

あわキッズ!

学童軟式野球優秀選手と特別表彰チーム

NPBガールズトーナメント



吉本りりかさん (八幡小6年生) しばた 未来さん (大俣小6年生)



かわはら 歩夢君 (林小6年生)

徳島県軟式野球連盟が「2014年度県学童優秀選手」32人を発表し、阿波市からは川原歩夢君・芝田未来さん・吉本りりかさんの3人が選ばれました。また、軟式野球の女子学童チーム日本一を決める「NPBガールズトーナメント」で見事優勝した徳島県代表チームに特別賞が贈られました。このメンバーには阿波市から芝田未来さん・吉本りりかさん・前田芹那さん(八幡小6年生)・谷澤茉莉愛さん(伊沢小5年生)と4人もの児童が選ばれています。表彰式は11月24日に鳴門オロナミンC球場で行われました。

四国中学生新人ソフトボール強化大会優勝



かわむら 川村教諭 みなみ あゆな 三並亜優奈さん しげとも きらり 重友希良里さん おあたにあすか 大谷明日香さん (阿波中学2年生)

美馬・阿波中学校ソフトボール部が11月22・23日に開催された「第20回四国中学生新人ソフトボール強化大会」で優勝しました。このチームは阿波中学校と美馬中学校の生徒で構成されています。メンバーは水・土・日曜日の週3回、美馬中学校と合同練習をしています。仲間全員が揃うのは、この合同練習だけです。一緒に練習できる喜びですが、一緒に練習できる喜びで練習日が楽しみだそうです。3人は「優勝できてうれしく思います。人数が少なくても合同チームとして成立し、成果を出すことができます。私たちと一緒にソフトボールをやりたいませんか?」と呼びかけています。

第4回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ①

このコーナーでは、平成26年に開催された「第4回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



柿原小学校6年生 原田 真希さん

「家族いろいろ きずないろいろ」柿原小学校6年生 原田 真希
私のお父さんとお母さんは、同じ場所で同じ仕事をしている。そして、一方が困っているともう一方が協力して、困っていることが解決できる。でも、ささいな事でけんかをする。でも、ささいなコトで仲直りする。
私は、こういうやりとりができるのは、絆があるからだと思う。同じ場所にいる協力してくれて、すぐ仲直りができるのは、「絆」信頼があるからだと思っている。
学校の友達だって、一つの家族だと思ふ。同じ場所で、勉強をがんばって、同じごはんをいっしょに食べている。けんかをしたり、泣いたり笑ったり、いろんなことを経験している。こういうことができるのは、「きずな」友情があるからこそできるのだと私は思ふ。
ペットや動物も家族だ。どんなに警戒心が強い生き物だって、はじめは、警戒する。それでもなついてくれるのは、「キスナ」信用があるからだと思ふ。
こういうふうと考えていくと、家族のきずなってすごく大切なものだとあらためて思う。私は、一度作った絆は一生大切にしようと思ふ。

みなもと書展が 開催されました

第34回みなもと書展で、住友菜苺さん(阿波中学校3年生)が、最高位である「みなもと大賞」を受賞し、12月7日に大阪市立美術館で開催された表彰式に、共に書道習っている仲間と参加しました。

住友さんは「表彰式に出席できてうれしく思いました。これからも書道をもっと続けていきます」と大賞受賞の感想を語りました。

また、団体優秀賞を大本華越先生支部が受賞しました。



(左から) 住友 菜苺さん(みなもと大賞)、田村 友理恵さん(みなもと準大賞)、大本 泉さん(書源役員賞)、秋山 紗花さん(書源奨励賞)、十川 由輔君(みなもと準大賞)、須見 文音さん(書源会長賞)、藤本 まひろさん(書源役員賞)

川・海・自然未来のために下水道



そがわ りょうすけ
十川 良輔君
(阿波中学校1年生)

平成26年度「わたしたちの生活を守る支える下水道」標語コンクールで、十川良輔君が最優秀賞を受賞しました。受賞作は「川・海・自然 未来のために 下水道」です。十川君は「自分たちが流す生活排水が自然を汚してしまいがちです。その水を少しでもきれいにすることが、自分たちのためになるという思いを標語に込めました。受賞できて、とてもうれしいです」と受賞の感想を話してくれました。

この大会には近畿地方および中国・四国地方から51団体、総勢530名の選手が出場し、土成道場からは11名の選手がエントリーを出場し、土成道場からは、他の大会でも常に上位入賞という森川君が、今回の大会でも常に入賞という試合経験が今回も活かされた大会となり、来年からは大人の部で上位入賞を目指します。

森川君2連覇達成!

~日本拳法白虎会優勝大会~



12月6日大阪府枚方市のパナソニックアリーナで開催された「第20回日本拳法白虎会優勝大会」で、森川昇理君(中学3年生男子の部)が優勝しました。森川君は昨年引き続き2連覇を達成しました。

平成26年度「税についての作品」(作文・絵はがき)

各賞受賞者	学校名	学年	氏名	各賞
作文	阿波市立御所小学校	6	柴田 菜奈	しばた ななみ (公社)阿波麻植法人会(入選)
	阿波市立一条小学校	5	関口 真未	せきぐち まなみ
	阿波市立市島小学校	6	郡 百花	こおり ももか
	阿波市立土成小学校	5	三橋 海周	みつはし かいしゅう
	阿波市立一条小学校	6	原田 瑞季	はらだ みずき
	阿波市立八幡小学校	6	本 彩加	もりもと あやか
	阿波市立久勝小学校	6	森 俊平	くにさだ しゅんぺい
	阿波市立阿波中学校	3	中辰 尾星	なかお せいや
	阿波市立土成中学校	2	安原 真唯	やすはら まい
	阿波市立吉野中学校	3	野田 二千桂	の だ にちか
絵はがき	阿波市立市場中学校	3	吉田 二桂	よしだ ちか
	阿波市立土成中学校	3	妹尾 俊兵	せのお しゅんぺい
	阿波市立市場中学校	3	中倉 未有	なかぐら みづか
	阿波市立土成中学校	3	西浦 香	にしうら みゆか
	徳島県立阿波西高等学校	1	坂賀 諒	さかが まこと
	徳島県立阿波高等学校	1	妹尾 蓮太郎	せのお れんたろう
	阿波市立一条小学校	6	高橋 璃世	たかはし りよ
	阿波市立一条小学校	6	竹縄 世音	たけなわ せおん
	阿波市立林小学校	6	田處 優花	たどころ ゆうか
	阿波市立林小学校	6	藤野 千	ふじの ちなつ
各賞受賞者	阿波市立一条小学校	6	藤谷 口	ふじの ちなつ
	阿波市立一条小学校	6	上塚 美	たにぐち もえ
	阿波市立土成小学校	6	成瀬 菜々	なるせ ななみ
	阿波市立御所小学校	6	成瀬 果	なるせ なるせ
	阿波市立一条小学校	6	森北 聖華	もりきた せいかに
	阿波市立土成小学校	6	折野 愛	おりの まなみ

平成26年度「税についての作品」(作文・絵はがき)について、優秀者が表彰されました。税についての作品(作文・絵はがき)は、租税教育の一環として、税のしくみや役割についての理解を深めていただくことを目的としています。

表彰された方は、次のとおりです。(敬称略)

徳島地方方法務局長賞

全国奨励賞

人権問題などを題材にした第34回全国中学生人権作文コンテスト(法務省など主催)の県大会で、徳島地方方法務局長賞(県1位)に選ばれた笹山さんの作文「出会いから」が、全国コンテストで奨励賞を受賞しました。

笹山さんは母が受賞をとても喜んでくれました。人は、無意識に行っている差別があることに気づいてほしいと思います」と話しています。



ささやま
笹山こなつさん
(市場中学校3年生)

「出会いから」

市場中学校3年生 笹山こなつ

私は体の不自由な人を見かけると、「かわいそう」「気の毒に」と思い、人に話していました。それが当たり前だと思っていました。

小学生のころ、初めて車いすの人と出会いました。いつものように「かわいそうやな。」と思いました。実際の生活の中で出会ったのは初めてで、私はまるでめずらしいものを見るような目で見ていました。その人は、エレベーター前で周りの人の手助けを受けながら、ゆっくりと乗り込んできました。その一つ一つの動作が私をとてモイライラさせました。エレベーターを降りる時、その人と目があつた瞬間、「急いどんやけん。はよしてよ。」とわびとわかるようになってしまいました。

度で横を通り過ぎました。まるで、自分のイライラや不満をすべてぶつけるように。失礼なことをしているという自覚や、人を思いやる心などどこにも存在していませんでした。その自分勝手な態度がどんなに悲しく、なげかないものであるかということに気づいたのは、随分後になってからです。それは、母が突然病気で倒れたことがきっかけでした。病気が自分のいちばん身近で大好きな母から手足の自由を奪いました。「もとの元気な母をかえしてほしい。」そればかり考えていました。不自由な母と向き合うこともできず逃げてばかりで、この現実を受け入れることは到底できませんでした。そんなときでも父は母を思いやり、一生懸命支えていました。自分の気持ちをどうすることもできずもがいていた私でしたが、父に学ばながら、時間はかかったけれど自分から母の力になりたいと思えるようになりました。母が少しずつ元気を取り戻してくれたことも嬉しく、一緒に出かけることも楽しみの一つになりました。あの日も一緒に出かけた私は、母の車いすを気遣いながら、ゆっくりとエレベーターに乗りました。エレベーターは思ったよりも狭く、一つ一つの動作に手間取ってしまい、焦れば焦るほど時間がかかりました。周りの人たちに申し訳ないような気持ちになると同時に、私たちを見つめている一つの視線に気付きました。「くすぐせすに、はやくだけよ。」とまるで本当に聞こえてくるかのような態度や視線に、つかみかかりたいほど腹が立ち、悔しい思いでいっぱいになりました。謝られても絶対に許すことができないくらいに怒りで体がぶるぶる震えていました。私のこの思いを母に悟られまいと、必死にこらえることしかできませんでした。その時、何年か前の自分自身の姿を思い出した。「はこ」としました。「私もこの人と同じことをしたんだ。」と急に全身から力が抜けた。自分がどうしようもないくらいに情けなくなりました。そして、自分自身の醜い心を責めました。「許されないことをした。すぐに謝りたい。これから私はどうすればいいんだろう。」「頭の中をいろいろ思いが駆けめぐりました。しかし、すぐにには答

えは見つかりませんでした。

答えが出たのは最近でした。バスケットボールの試合に行った日のことです。試合前に、ある中学校のコーチにお会いしました。その方は、車いすに乗られたコーチです。その日、コーチの車いすに、コードが邪魔をして、進むことができない状態になっていました。私は、すぐに手助けしたいと思いました。しかし、私よりも先に、その様子を見つけた同じ中学校の人たちが走ってやってきて、さっと手助けをしました。その行為がとても自然で温かく、私の心まで優しく包まれたように感じました。あの時「ありがと。」といったコーチの笑顔は今でも忘れていません。この出会いが、私を変えてくれたように思いました。このコーチと最初に会った時、「大変だろうな。」と思っていました。でも、違いました。大変でも周りが進んで手助けをすることで、気持ちよく生活することができるのです。あのチームの人たちは、誰一人として、嫌々手助けをしているわけではないし、頼まれたから行動したわけでもないのです。皆が自分ができることを進んで行動に移しているのです。

私は大切な答えを見つめることができず、謝ることではなく、相手のことを思いやり、行動に移していくことなのだ。それが、今私が一番にしなければならぬことなのだ。もう過ちを繰り返すことはありません。車いすだからといって、つらいわけはありません。私や周りの人たちの行動が、つらい思いにさせているだけなのです。障がいのあるなしに関わらず、互いに理解しあふ努力こそが、すべての人たちの人権を守ることに繋がるということを、この出会いによって気づくことができずにはない。障がいのある人を特別な存在にするのではなく、互いを生かし偏見を持たず、私だからこそできることを見つけて、胸を張って行動したいです。そして、ともに強くて優しい結びつきを築いていくことのできる人になりたいです。

阿波吉野川地区保護司会が9月11日開催した
「第60回(平成26年度)青少年非行防止 阿波吉野川中学校生徒弁論大会」で、
 学校代表として出場した生徒の発表を出場順に掲載します。

全国第2席

原田君のこの作文は「社会を明るくする運動」の作文コンテスト中学生の部(法務省主催)で、全国第2席にあたる日本更生保護協会理事長賞に選ばれました。このコンテストには全国の小中学生から29万90点もの応募がありました。



はらだ まさゆき
 原田 真維君
 (吉野中学校3年生)

「見守ってくれる人」

吉野中学校3年生 原田 真維

「非行」という言葉を聞いて、皆さんはどんなことを連想しますか。僕の場合は、未成年のたばこの喫煙、飲酒、万引きや深夜徘徊などです。そしてそれは、自分の健康や信用を損ねたり、トラブルに巻き込まれたりするかもしれない危険な行為です。それなのになぜ、僕たち未成年者がこのような非行に走ってしまうのでしょうか。深刻な事情や誰にも相談できないような悩みがあるとか、あるいは、悪い仲間ができたとか。とにかく、きっかけとして、何か特別なことがあったのだらうと思っている人は多いと思います。確かに、そういう人もいるかも

知れませんが、僕は、青少年の非行のきっかけは、意外と自分たちの身近にあるような気がします。

僕の家はいわゆる「大家族」です。両親と僕の下に三人の妹、弟。別棟には祖父母と曾祖父が住んでいます。父は自転車に興味で、自分が乗るだけでなく、僕の自転車が壊れたときは、今でも父が修理してくれます。家はいつもにぎやかで、小さいころは休日には家族で出かけたり、一緒に過ごしたりするのがとても楽しかったです。

しかし中学校になって部活も始まり、友達も増え、新しい生活が始まると、家族との距離も少しずつ変わっていききました。家族が一番ではありませんし、時には、両親に対して不満を持ち、いろいろなしてしまうこともあります。あるとき、僕は父と対立してしまいました。父が「勉強しろ」と僕を頭ごなしに叱ったことが原因です。僕は普段からよく父に勉強が足りないと言われています。自分でも、「もっと勉強をしないと」と、思うこともありましたが、この日は違いました。なぜなら、僕は父が仕事に行っている間に勉強を終え、帰ってきたときにたまましている間になかっただけだからです。あまりにも腹が立った僕は「見てもいないのに知ったようなことを言つな。」と言って夜中に家を飛び出し、そのまま遅くまで帰りませんでした。

数時間後に僕が帰ったとき、父は起きて待っていました。次の日の朝、机の上に一枚の手紙がありました。父からでした。手紙には「話も聞かずに怒鳴ってすまんかった。」とありました。母や妹が父がいない間の僕のことを話してくれたそうです。その他にも、父の思いが裏

表びつしりと書かれていました。

このことをきっかけに父は僕のことを分かるうとしてくれるようになりました。僕も、父がどんな思いで僕に話をしているのかを考えるようになった。お互いが歩み寄って良い関係を築くことができるようになった気がします。父と仲直りが出来てよかったと思いますが、深夜徘徊という行為をして家族に心配をかけたので悪かったなと反省しています。

思春期である僕たちの年頃は、いろいろな悩みを持っていきます。勉強の悩み、部活動の悩み、友達との悩みなどいろいろです。しかし、そのことを親に相談してもなかなか分かってもらえず、意見が合わないこともしばしばあります。そのため家族といえるいろいろなうらして、僕のように軽はずみな行動をとってしまうこともあるのではないのでしょうか。僕は幸いにも、夜中にかけたことで危ない目にあたりはしませんでした。いつもそうとは限りません。一回の深夜の外出が、二回になり、三回になり、気づけば深夜徘徊が当たり前になってしまいかもしれません。そんなことを繰り返すうちに、徘徊仲間ができて、飲酒、喫煙、万引きと次々に・・・というようなことにもなりかねません。

今回のことがきっかけで僕は「非行」が、自分と無縁のものであるとは思えなくなりました。しかし、それと同時に、僕には僕のことをいつも考え、支えてくれる家族がいると気づくこともできました。僕のように、自分を見守ってくれている人がいる、と気づくことで、青少年の非行は防げると思います。皆さんも、もう一度、自分の周りに目を向けてみませんか。

うちの お医者さん

69 健康寿命と骨粗鬆症

さかまき 阿波町南整理 ただのり 酒巻 忠範 先生



健康寿命ってご存知でしょうか？
2000年にWHOが公表した言葉で、日常生活に介護を必要とせず、自立した生活ができる生存期間のことをいいます。一般的には平均寿命をよく耳にしますが、日本人の平均寿命が男80歳、女86歳であるのに対し、健康寿命は男71歳、女74歳と、両者には約10年の開きがあります。つまりいくら平均寿命が延びても、寝たきりになるのは困るわけで、この期間をできるだけ縮める努力が必要です。骨粗鬆症は骨が脆くなって骨折が生じやすくなる疾患で、現在日本では1千万人を突破しています。骨折のなかでも特に股関節の骨折(大腿骨頸部骨折)が生じると、肺炎や床ずれ、認知症の原因となり、健康寿命の低下につながります。そのため骨折の予防が重要で、骨粗鬆症治療薬はここ10年の間に大きく進歩しました。開発ラッシュといっても過言ではありません。従来は1日1回の錠剤でしたが、最近は月1回錠剤を始めるとして、半年に1回の注射

で多岐にわたり、現在も開発が進んでいます。



どの薬がいいのかは、骨密度測定や骨代謝マーカー(血液または尿検査)などを併用して総合的に判断します。ただ薬ですから、痛み止めと比較して頻度は少ないものの、副作用の可能性はあります。また高血圧のように簡易に毎回測定できるものではなく、そもそも骨折しなければ症状がほとんど無いため、しばらくすると薬をやめてしまう人が多いのが日本の現状です。しかし薬による副作用のリスクよりも骨折のリスクがはるかに大きいため、少なくとも数年以上は服薬を続けるのが世界の常識であり、先進国の中で日本はいまだ大腿骨頸部骨折が増え続けている日本全体でなんと毎年約18万人ことを自覚する必要があります。

以上は薬のお話でしたが、先ずは自分でできる努力として食事や適度な運動といった日常生活の改善が基本であ

り、転倒しにくい環境を整備することが、骨折を防ぐために最も大切です。



骨密度測定装置



平成27年度 阿波市放課後児童クラブ利用申請の受付

名 称	電話番号
一条放課後児童クラブ	088-696-5113
柿原放課後児童クラブ	088-696-3037
御所小放課後児童クラブ	088-695-3550
土成小放課後児童クラブ	088-695-3577
久勝学童保育久勝 KID'S	0883-35-4088
伊沢学童保育伊沢 KID'S	0883-35-5620
林学童保育会林 KID'S	0883-35-3181

放課後児童クラブは、保護者が労働などにより昼間家庭にいない小学校に就学している児童(1~6年生)に対し、放課後に適切な遊びおよび生活の場を与えて、その健全な育成を図るところです。

市内の放課後児童クラブでは、平成27年度の利用申請を2月末日まで受け付けます。クラブを利用したい方は、まず利用を希望するクラブにお問い合わせください。なお、利用案内や申請書は各クラブや市子育て支援課で配布しています。また、市ホームページに利用案内など掲載していますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】 各クラブまたは市子育て支援課 Tel.0883(36)6813

お元気ですか？ 阿波病院です。

今月は、中学校生の職場体験をご紹介します

市場町市場岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151



左から
もり みづき 森 美月さん
あら いり な 荒井里奈さん
たけなかなあやと 竹中彩人君
せき ひろと 関 宏都君
担当看護師



左から
担当看護師 さとう かおる 佐藤 薫さん
よしだ 吉田さくらさん
せりうちり お 芹内莉央さん
ばんどう あ み 坂東杏美さん
担当看護師



阿波病院へ阿波中学校と市場中学校の2年生が職場体験に訪れました。8人はそれぞれ2日間、看護師の仕事を経験しました。指導に当たった看護師の案内で、手術室や理学療法室、腎センター、薬剤室などの院内見学や、血圧・体温測定、車いす・ストレッチャー利用、配膳・配茶、シーツ交換などの体験をしました。

阿波病院では、このような中学生の職場体験や、高校生を対象に夏休みなどに実施している「看護体験」などを通して、子どもたちに自分の進路のことや将来の生き方を考えてほしいと願っています。



平成27年度 就学援助制度のお知らせ

■就学援助制度について

経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、学用品費や通学用品費の一部を援助する制度です。

■援助を受けられる人の要件

阿波市に住民票のある児童・生徒の保護者で

1. 申請年度において生活保護を停止または廃止された世帯で援助が必要と認められる場合

2. 児童扶養手当の支給が認められた世帯
3. 家族全員の総所得金額が生活保護に準ずる程度の低所得の場合や、病気・災害などの事情により収入が著しく減少した方で援助が必要と認められる場合 など

■平成27年度の申請について

1. 申請書の提出先

提出先は、児童・生徒の在学している学校となります。

※小学校と中学校の両方に兄弟姉妹がいる場合は、申請書が2枚必要になります。

※来年度、小学校や中学校へ入学するお子さまがいる場合には、入学先の小学校や中学校へ直接申請書を提出してください。

2. 提出期限

申請の受付期間は、平成27年2月2日(月)から2月27日(金)です。

(認定・不認定の通知については、4月中旬頃に申請者に連絡いたします)

3. その他

○学校給食費については、認定者全員、学校長委任払による支給となります。

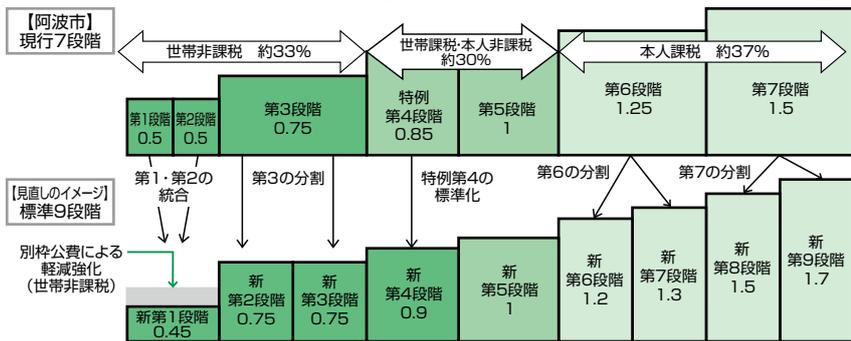
○所得申告は必ず済ませておいてください。所得の判定ができない場合は不認定となる場合があります。

【連絡先】

阿波市教育委員会・学校教育課
Tel.0883(36)8741

介護保険制度 シリーズ⑥

平成27年度から1号被保険者(65歳以上)の介護保険料の所得段階が変わります。



新しい所得段階の対象者一覧

所得段階	対象者	基準率
第1段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、 老齢福祉年金受給者または生活保護等受給者かつ、 「公的年金等の収入+合計所得金額≤80万円」の方	0.50 (実質0.45)
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税かつ、 本人年金収入等が80万円超120万円以下	0.75
第3段階	本人および世帯全員が市民税非課税かつ、 本人年金収入等が120万円超	0.75
第4段階	本人が市民税非課税かつ(世帯に課税者がいる)、 本人年金収入等が80万円以下	0.90
第5段階	本人が市民税非課税かつ(世帯に課税者がいる)、 本人年金収入等が80万円超(基準額)	1.00
第6段階	本人が市民税課税で、 本人の合計所得金額が120万円未満の方	1.20
第7段階	本人が市民税課税で、 本人の合計所得金額が120万円以上の方	1.30
第8段階	本人が市民税課税で、 本人の合計所得金額が290万円未満の方	1.50
第9段階	本人が市民税課税で、 本人の合計所得金額が290万円以上の方	1.70

所得段階
平成27年度(平成29年度)の第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料は、所得水準に応じてきめ細やかな保険料設定を行う観点から、政令が改正され、標準段階をこれまでの6段階から9段階に見直されます。

「保険料の標準6段階から標準9段階への見直し」
所得水準に応じてきめ細かな保険料設定を行うため、多くの自治体で特例第3段階、特例第4段階の設置や、本人課税所得層の多段階化を現行の6段階と見直されます。新第1段階は、新たに公費による軽減の仕組みを導入し、更なる負担軽減を図れるようになります。

平成27年度以降の介護保険料

$$\text{基準額} \times \text{基準率} \times 12\text{ヶ月}$$
 = 平成27年度以降の年間保険料
 (100円未満切り捨て)

※平成27年度以降の介護保険料(基準額)の金額は現在、第6期介護保険事業計画(高齢者保健福祉計画策定委員会)で協議を行っています。
 ※介護保険制度の内容は変更される場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】
 介護保険課 Tel.0883(36)6814

**「公的機関を詐称する」
電話に注意!**

「消費者センターから」あなたへの個人情報が3社に勝手に登録されている。削除しておくが、A社だけは代理人を立てる必要がある」と電話があった。しばらくして、福祉財団の職員を名乗る人物から電話があり、代理人になることを約束してくれた。その代わり「A社が販売している車椅子をあなたの名前で申し込んでほしい。代金は当財団が支払うので、あなたに負担はない」と言われたが不審だ。という相談が県内で寄せられています。

この事例は公的機関をかたり消費者を安心させ、最終的に消費者から金銭をだまし取る詐欺の手段です。複数の業者が登場して消費者をだまそうとする「劇場型勧誘」が多くみられます。公的機関が「個人情報削除」などありと電話をかけることは絶対にかかっても相手をせす、すぐに電話を切りましょう。

消費者トラブル

依然として多い消費者トラブルなどの情報をご紹介します。皆さんのくらしの安全のために活用ください。

問い合わせ先

阿波市商工観光消費者相談窓口
 Tel.0883(36)8722
 徳島県消費者情報センター
 Tel.0888(623)0110

2月のベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00 ~ 16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月曜日~金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	9:00 ~ 16:00 (12:00~14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央保育所園庭	Tel.088(695)5681
4日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
9日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
18日(水)	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
23日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
25日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

所得税確定申告・市県民税申告相談会

● 申告期間 平成27年2月16日(月)～平成27年3月16日(月)

(土曜、日曜を除く)

● 受付時間 午前9時～12時 午後1時～4時

● 日程 次ページをご覧ください

★申告をしなければならぬ方

- ① 平成27年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。
(勤務先で年末調整をされた方で、他に所得のない方は除きます)
- ② 阿波市の国民健康保険に加入されている方や後期高齢者医療制度、介護保険制度の対象となつている被保険者およびその方と生計を共にされている家族の方は、たとえ所得がなくとも申告していただく必要があります。(未申告の場合、低所得者世帯に対する軽減措置が受けられません)
- ③ 障害年金・遺族年金受給者および国民年金の免除申請をされている方も申告が必要です。
- ④ ① 認印
- ② 給与所得や年金所得のある方は、源泉徴収票(平成26年分)
- ③ 所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類)
- ④ 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ⑤ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など

- ⑥ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
 - ⑦ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書
 - ⑧ 税金が還付になる場合は、口座番号がわかるもの(納税者本人名義に限ります)
 - ⑨ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください
- ※農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収支内訳書を作成されていないと受付できませんのでご注意ください。また、医療費控除を申告される方についても集計をしてお越してください。

★次の所得・控除などのある方は、川島税務署で申告をお願いします

- ① 分離課税の株式・土地建物等に係る譲渡所得
- ② 住宅借入金等特別控除(平成26年中に住宅ローン等を利用してマイホームを新築などしたとき)住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除
- ③ 免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)
- ④ 消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を選択されている方は除く)
- ⑤ 雑損控除(台風や地震などの災害によりマイホームや家財などに被害を受けた方)

公的年金受給者の確定申告相談会

所得が公的年金のみの方を対象に、左記の日程で平成26年分の所得税確定申告の相談会を開催します。

開催地区	場 所	開催日時
吉野町	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	平成27年 2月12日(木) 午前9時～12時 午後1時～4時
市場町	阿波市役所本庁 1階市民情報スペース	平成27年 2月13日(金) 午前9時～12時 午後1時～4時
土成町	土成歴史館 2階会議室	
阿波町	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 認印
- ② 平成26年公的年金等の源泉徴収票
- ③ 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ④ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑤ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書
(領収書は集計しておきましょう)
- ⑦ 税金が還付になる場合は口座番号がわかるもの(納税者本人名義に限ります)
- ⑧ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください

【問い合わせ先】

税務課 市民税担当 TEL 08883336(8713)

炎 日 程 表

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当 TEL0883 (36) 8713

土 成 町		月 日	曜 日	時 間	吉 野 町	
受付場所	自 治 会 名 等				自 治 会 名 等	受付場所
土成歴史館2階会議室 ※土成支所南隣	建布都・郡北	★2月16日	月	午前	北原・楠ノ本・本郷	吉野コミュニティセンター2階大会議室 ※吉野支所北隣
	郡中・郡南・郡地区個人(自治会等に属さない方)			午後	田中・立花	
	浦東・若宮・万代	17日	火	午前	庄西・庄仲	
	西金・千代・西山・浦池地区個人(自治会等に属さない方)			午後	富士・岡ノ元	
	乾・月中	★ 18日	水	午前	東町口・北町口・南町口	
	大地・明月			午後	北須賀・亀田・双葉	
	いろは会・秋月地区個人(自治会等に属さない方)	19日	木	午前	東姥御前	
	指谷・出口			午後	西姥御前	
	日吉・水中	★ 20日	金	午前	岡西・岡中	
	水一・水田地区個人(自治会等に属さない方)			午後	岡東・宮ノ前	
	神ノ木	23日	月	午前	井ノ元・井東	
	赤田・成当地区個人(自治会等に属さない方)			午後	井中・新松	
	仲生・翫城地	★ 24日	火	午前	藤原北・藤原中・藤原南	
	北二条住宅			午後	北須賀団地・第2北須賀団地・新原田・新地免	
	檜原	25日	水	午前	西大竹・原市	
	土成・土成地区個人(自治会等に属さない方)			午後	第2地免団地・五条団地	
	旭・梶別	★ 26日	木	午前	出屋敷・共栄・中小路	
	南原・法林地住宅			午後	野田原団地・新開地・床石	
	西東・普明・前田	27日	金	午前	中西・出口	
	西西・新生・西原えびす			午後	大西・野田原	
	大木・実安	★ 3月2日	月	午前	小笠	
	矢松			午後	八幡	
	高泰・土成東原・諏訪の丘	3日	火	午前	ヒロナカ西	
	熊の庄・本郷			午後	昭和・クオリティー・青嵐・緑が丘	
	林東・林南	★ 4日	水	午前	南二条	
	林西・山王子・高尾地区個人(自治会等に属さない方)			午後	谷・植松北・植松東	
	下藤原・中藤原	5日	木	午前	シノ原北	
	上藤原南・上藤原北			午後	北二条	
	神田・神山・一里松住宅・宮川内地区個人(自治会等に属さない方)	★ 6日	金	午前	シノ原中・西二条	
	中村・公の下・榎浦・見坂・平間・八丁・清延・上畑			午後	昭和団地・原団地・第2原団地	
渋毛東	9日	月	午前	稻荷・春日・旭		
渋毛西			午後	シノ原南		
出口	★ 10日	火	午前	八トノ原		
旭			午後	ヒロナカ東		
北門	11日	水	午前	ノ夕原		
原田市			午後	八坂北		
西郷南	★ 12日	木	午前	東小笠		
西郷北・吉田地区個人(自治会等に属さない方)			午後	八坂南		
平井・芝生・一の坂	★ 13日	金	午前	自治会等に属さない方・予備日		
岡・坂尻・一本松			午後			
予 備 日	★ 16日	月	午前 午後	予 備 日		

る日です。相談のある方は市役所本庁1階へお越しください。

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

# 相 告 申

2月16日(月)～3月16日(月)

※土曜、日曜を除く

午前 … 午前9時～12時

午後 … 午後1時～4時

| 阿波町                                |                              | 月 日    | 曜日 | 時間                           | 市場町                           |                           |
|------------------------------------|------------------------------|--------|----|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 受付場所                               | 自治会名等                        |        |    |                              | 自治会名等                         | 受付場所                      |
| 阿波農村環境改善センター多目的ホール(文化センター) ※阿波支所西隣 | 西長峰・東長峰・西部                   | ★2月16日 | 月  | 午前                           | 相栗・平岡・平岡中央・川原芝・遅越・大月・大倉・大倉一   | 阿波市役所本庁1階市民情報スペース ※庁舎南入口右 |
|                                    | 枯木・北岡                        |        |    | 午後                           | 中南・大北・川北・白水・岩野                |                           |
|                                    | 芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地 | 17日    | 火  | 午前                           | 平地・三共・奥日開谷                    |                           |
|                                    | 南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪          |        |    | 午後                           | 稲荷・野田原・城王いこいの郷                |                           |
|                                    | 新世・岩津北・林第一・中部・東川原3F団地・虹が丘    | ★18日   | 水  | 午前                           | 南大俣・新女寺・本村                    |                           |
|                                    | 岩津新町・西谷                      |        |    | 午後                           | 本村一・本村二                       |                           |
|                                    | 王子川・名東ノ岡                     | 19日    | 木  | 午前                           | 遠光北・遠光・遠光南                    |                           |
|                                    | 馬場・名東ノ岡団地・赤坂団地               |        |    | 午後                           | 法寺・法寺一                        |                           |
|                                    | 五明・棚ヶ窪                       | ★20日   | 金  | 午前                           | 円西・大張・中央二・上喜来中央               |                           |
|                                    | 西善地・東善地・十善地                  |        |    | 午後                           | 中央一・大俣地区個人(自治会等に属さない方)        |                           |
|                                    | 三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地                 | 23日    | 月  | 午前                           | 座主・大門一・大門二・大門住宅               |                           |
|                                    | 南組・川久保                       |        |    | 午後                           | 開ノ口・岡・北原                      |                           |
|                                    | 仲組・東条・東条団地・東条百合団地            | ★24日   | 火  | 午前                           | 切幡一・切幡二・切幡三                   |                           |
|                                    | 北組・新東条・東条中・医王寺ヶ丘             |        |    | 午後                           | 古田・切幡五・切幡住宅                   |                           |
|                                    | 山王・北部・伊勢                     | 25日    | 水  | 午前                           | 山野上一・山野上中・山野上二                |                           |
|                                    | 大久保・北ノ名・上早田・下早田              |        |    | 午後                           | 山野上三・山野上四                     |                           |
|                                    | 新開・中三軒屋・新開北・新開団地             | ★26日   | 木  | 午前                           | 大一松・大一竹・大一梅・大野島二              |                           |
|                                    | 大次郎東・大次郎西・安政西・久原・プレアデス       |        |    | 午後                           | 大野島三・大野島西・大野島五・大野島五の1・大野島六    |                           |
|                                    | 本町北・本町南・本町中                  | 27日    | 金  | 午前                           | 伊月一・伊月二・伊月三・伊月四・伊月五南・伊月五西・伊月北 |                           |
|                                    | 西王地・東王地・東三軒屋                 |        |    | 午後                           | 伊月五北・伊月・伊月五住北・伊月五住南・伊月五松・朝日   |                           |
|                                    | 森沢・安政東・野神・王地団地               | ★3月2日  | 月  | 午前                           | 八幡一・八幡・八幡地区個人(自治会等に属さない方)     |                           |
|                                    | 栗栖北・中筋                       |        |    | 午後                           | 柳・西新町・通町・日ノ出・正助・むつみ・ふたば       |                           |
|                                    | 栗栖南・東洲                       | 3日     | 火  | 午前                           | 興崎南・興崎町筋                      |                           |
|                                    | 西谷島南・西谷島北                    |        |    | 午後                           | 興崎北・みつば                       |                           |
|                                    | 南谷島・東谷島北・東谷島南                | ★4日    | 水  | 午前                           | 東尾開・北洲・西尾開                    |                           |
|                                    | 下喜来南1・下喜来南2・下喜来南3            |        |    | 午後                           | 奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東                |                           |
|                                    | 下喜来中・下喜来北・下喜来北団地             | 5日     | 木  | 午前                           | 善入寺北・善入寺南・東中・秋葉本              |                           |
|                                    | 自彊・東原・東原団地・阿波町ニュータウン         |        |    | 午後                           | 南組・八幡本・納屋・香美中央                |                           |
| 中央(伊沢)・平和・岡地・岡地団地                  | ★6日                          | 金      | 午前 | 市場地区個人(自治会等に属さない方)           |                               |                           |
| 誠心・柴生・一徳                           |                              |        | 午後 | 原組・瑞穂・香美西・香美西住宅・香美第一住宅       |                               |                           |
| 梅ノ木原・一心                            | 9日                           | 月      | 午前 | 箸供養東・箸供養西                    |                               |                           |
| 五味知・明和・北久保第一・北柴生団地                 |                              |        | 午後 | 北原東・北原西・住吉・青葉台               |                               |                           |
| 西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進                     | ★10日                         | 火      | 午前 | 千田・西ノ岡東・西ノ岡西                 |                               |                           |
| 新生・正広・真福寺団地・東条中団地・東条北団地            |                              |        | 午後 | 田洲上・田洲下・みどりが丘・流・岸ノ下          |                               |                           |
| 西南・協和                              | 11日                          | 水      | 午前 | 上野段南・上野段中・上野段北・上野段第一・さくらヶ丘団地 |                               |                           |
| 小倉                                 |                              |        | 午後 | 校北・校北二・上南団地・市場団地             |                               |                           |
| 西原・丸山・西原団地                         | ★12日                         | 木      | 午前 | 市場中央・市南東・市南西・町筋新             |                               |                           |
| 元町北・元町南・伊沢市                        |                              |        | 午後 | 松組・梅組・共栄                     |                               |                           |
| 自治会等に属さない方・予備日                     | ★13日                         | 金      | 午前 | 予 備 日                        |                               |                           |
| 予 備 日                              | ★16日                         | 月      | 午前 | 予 備 日                        |                               |                           |
|                                    |                              |        | 午後 |                              |                               |                           |

※上記の自治会などの日程で都合が悪い場合は、他の日にお越しください。 ★=四国税理士会川島支部による無料相談が実施され

暮らしのお知らせ

# 税務署からのお知らせ

平成26年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の相談、申告書の受付は、平成27年2月16日(月)から平成27年3月16日(月)までです。還付申告は、平成27年2月15日(日)以前でも行えます(税務署の閉庁日(土・日曜・祝日など)は、税務署では相談および申告書の受付は行っておりません)。

また、申告書はe-Tax(国税電子申告・納税システム)による送信、郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)で確認されるか、川島税務署にお尋ねください。

## 所得税及び復興特別所得税の確定申告とは

所得税および復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税と復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税を納めた税金などの過不足を精算する手続です。期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

※日本国内に住所がある、または現在まで引き続いて1年以上居所がある方は、所得が生じた場所が国の内外を問わず、その全ての所得について所得税を納める義務があります。

## 申告書の税務署への送付

確定申告書は「信書」に該当しますので、税務署に送付する場合は、「郵便物(第一種郵便物)または「信書便物」として、お早めに送付してください(郵便物・信書便物以外の荷物扱いで送付することはできません)。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

※ゆうパック、EXPACK500、ゆうメール、ポストケットでは、信書を送付することができません。詳しくは、日本郵便株式会社ホームページを

ご覧ください。

## 納付期限と納税の方法

確定申告による所得税および復興特別所得税の納期限は平成27年3月16日(日)です。申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせはありません。

### ① 振替納税を利用

振替日(平成27年4月20日(月))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされま

すので、事前に口座の残高をご確認ください。

\* 振替納税をお申込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を平成27年3月16日(日)までに提出してください。

\* 振替納税は申告期限までに申告書を提出された場合に限り利用できます。

\* 転居などにより所轄税務署が変わった場合や、既に振替納税で指定している金融機関や口座を変更する場合には、新たに振替納税(変更)の手続が必要となります。

\* インターネット専用銀行などの一部金融機関およびインターネット支店などの一部店舗では、振替納税が利用できませんので、ご利用の可否については取引先の金融機関にご確認ください。

### ② 現金で納付

現金に納付書を添えて、金融機関(歳入代理店)または税務署で納付してください。納付書をお持ちでない方は、税務署または金融機関に用意してある納付書を使用してください。

\* 金融機関に納付書がない場合には、税務署にご連絡ください。

### ③ 電子納税を利用

自宅やオフィスなどからインターネットなどを利用して納付できます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

### 【問い合わせ先】

川島税務署 Tel 08833(256)2111

※お電話をおかけいただけますと、自動音声でご案内しますので、案内に従ってご用件の番号を選択してください。

# 確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を

## 【ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル】

Tel 0570(058)555 (ナビダイヤル)

- 0570から始まる電話でおかけになる場合は Tel 03(6700)1144
- 自動音声でご案内します。自動音声案内に従って「3」を押してください。

【受付期間】 平成27年3月16日(月)まで

【受付時間】 ・月～金曜日 午前9:00～午後7:00  
 ・第2土曜日 午前9:00～午後5:00  
 ※祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。

- ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。
- Tel 03(6700)1144の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- 「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけたりして間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、確定申告の際には、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付してください(領収証書でも可)。

● 平成26年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付された方  
 ↓平成26年11月に送付

● 平成26年10月1日～12月31日の間に26年中はじめて国民年金保険料を納付された方  
 ↓2月上旬に送付予定

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

# 確定申告は便利な e-Tax で!

## e-Taxを利用すると...

### ①自宅からネットで申告

税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで提出(送信)できます。

### ②添付書類の提出を省略

確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、書類の提出または提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から提出または提示を求められることがあります)。

### ③還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は3週間程度で処理しています。  
※自宅などからe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2〜3週間程度で処理しています。

### ④24時間いつでも利用可能

所得税および復興特別所得税の申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です(メンテナンス時間を除く)。

## 申告と納税は期限内に!

所得税および復興特別所得税  
申告書

3月16日(月)

贈与税

消費税および地方消費税  
(個人事業者)

3月31日(火)

## e-Taxのご利用に当たっては 事前に準備が必要です。

### ①電子証明書の取得

市町村、登記所のほか、民間発行機関等が発行する電子証明書が必要です(具体的な取得方法及び費用については、発行機関にお尋ねください)。

### ②ICカードリーダーライターの購入

利用する電子証明書の仕様に合ったものを確認の上、家電量販店やインターネット販売等でお求めください。



あわみちゃんも  
e-Taxを  
おすすめします!



ICカード  
リーダーライター  
があれば  
おうちで作成  
ネットで申告



詳しくは国税庁  
ホームページへ

国税庁で検索

## 贈与税の申告の作成も

### 「確定申告書等作成コーナー」で便利!!

贈与税の申告も、「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Taxによりデータ送信が書面により提出することができます。

「確定申告書等作成コーナー」は画面の案内に従って金額等を入力すれば税額等が自動計算され、贈与税の申告書が作成できます。



申告と納税は期限内に!!

贈与税の申告・納税は**3月16日(月)まで**

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください

www.nta.go.jp 国税庁で検索

## 復興特別所得税の 記載漏れに ご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとなります。所得税および復興特別所得税の確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税」欄の記載漏れのないようご注意ください。

※還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要です。

# 第2次集中改革プランの取り組み状況をお知らせします

阿波市では、平成22年3月に策定した「第2次阿波市集中改革プラン」に基づき、平成22年度から平成26年度までの5カ年を計画とする行財政改革に取り組んでいます。

平成25年度の取り組み状況が、市民の代表者などにより構成される「阿波市行財政改革推進委員会」の協議を経てまとめられましたので、お知らせします。

## 平成25年度の取り組み状況と成果

プランに掲げる推進項目に基づき、自主財源の確保や職員定数の適正化、事務経費の削減などに取り組んでいます。取り組みの基準となる21年度実績値と比較すると、25年度の歳入に関する効果額は62億08万8千円、歳出に関する効果額は3億1893万1千円となり、合計3億8101万9千円の成果を上げることができました。

主な取り組み内容と効果は次のとおりです。今後も、市民の皆さまへのサービスの充実や将来にわたる行財政基盤づくりの一層の推進を図ってまいります。

### 歳入に関する取り組み

#### ●自主財源の確保

市税等収納率向上対策本部による徴収や徳島滞納整理機構の活用など、市税徴収のさらなる向上を図ったところ、現年課税分は21年度実績値を上回ることができました。

【効果】 4826万円5千円

|         | H21実績 | H25目標 | H25実績 |
|---------|-------|-------|-------|
| 市民税     | 97.6% | 98.4% | 98.3% |
| 固定資産税   | 96.1% | 96.8% | 96.5% |
| 国民健康保険税 | 92.5% | 94.3% | 94.6% |
| 介護保険料   | 98.5% | 98.6% | 98.8% |
| 住宅使用料   | 83.9% | 82.8% | 89.0% |
| 水道使用料   | 95.5% | 96.1% | 96.8% |

#### ●未利用財産の売り払いなど

土地建物貸付料の改定と道路などの電柱占用料の徴収を22年度から実施しています。

【効果】 1212万6千円

#### ●その他

広告収入(広報及びホームページ)

【効果】 54万2千円

ふるさと納税寄付金

【効果】 115万5千円

### 歳出に関する取り組み

#### ●職員定数の適正化

|              |      |
|--------------|------|
| 平成21年4月1日職員数 | 435人 |
| 平成22年4月1日職員数 | 424人 |
| 平成23年4月1日職員数 | 409人 |
| 平成24年4月1日職員数 | 403人 |
| 平成25年4月1日職員数 | 395人 |
| 採用者          | 20名  |
| 退職者          | 28名  |

【削減効果】 3億48万9千円

#### ●給与・手当等の削減

【削減効果】 1189万円

#### ●民間活力の導入

質の高いサービスの提供と管理経費の削減を図るため、指定管理者制度の導入や民間委託などを引き続き検討・実施しました。

- 指定管理者制度導入
  - CATV〔H22〕
  - 土柱休養村温泉(現・阿波土柱の湯)〔H24〕
  - 久勝保育所〔H25〕
- 民間委託
  - 柿原放課後児童クラブ〔H22〕
  - 民営化
    - 養護老人ホーム吉田荘(現・伊月荘)〔H22〕

#### ●補助金の整理合理化

【削減効果】 8736万7千円

#### ●事務経費の見直し

【削減効果】 2693万1千円

#### ●投資的経費の見直し

【削減効果】 1億6623万3千円

#### ●問い合わせ先

財政課(阿波) Tel0883(3)6(8)7002

【削減効果】 1億2424万4千円

【削減効果】 1億2424万4千円

## 平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集

## 平成27年度 自衛官等募集案内

| 募集種目          | 受付期間       | 試験期日           |
|---------------|------------|----------------|
| 航空学生          | 8月1日～9月8日  | 9月23日          |
| 一般曹候補生        | 8月1日～9月8日  | 9月18日・19日      |
| 自衛官候補生        | 男子         | 年間を通じて行っております  |
|               | 女子         | 8月1日～9月8日      |
| 防衛大学校学生       | 推薦         | 9月5日～9月9日      |
|               | 総合選抜       | 9月5日～9月9日      |
|               | 一般(前期)     | 9月5日～9月30日     |
|               | 一般(後期)     | H28年1月20日～29日  |
| 防衛医科大学校医学科学生  | 9月5日～9月30日 | 10月31日・11月1日   |
| 防衛医科大学校看護学科学生 | 9月5日～9月30日 | 10月17日         |
| 高等工科学校生徒      | 推薦         | 11月1日～12月4日    |
|               | 一般         | 11月1日～H28年1月8日 |

【問い合わせ先】 鴨島地域事務所 Tel0883(24)7008 担当広報官 大森 Tel090(1004)2020

# 阿波市地域包括支援センターです

～認知症についての理解を深めるために～②

## 認知症サポーター研修をご紹介します

1月号で、認知症についての理解を深めるための研修会をご紹介します。研修を受けた方の感想や様子を紹介します。

### 阿波西高校生の 認知症サポーター研修を受けての感想

- 認知症は、すぐ家族の人が大変だと思っけど、一番つらいのは本人なんだと気付きました
- 私が意外だと思ったのは、「自分は認知症だ」というはっきりとした意識はなくても、今までの自分との違いには気付いているということです。今まで、認知症になると感情もなくなってしまうと思っっていたけど、人の気持ちを感ぜたりする喜怒哀楽を感じる「こころ」はちゃんと残っていることを、この研修会を通して知りました
- 祖母は物忘れがあり、私はイライラして冷たい態度をとってしまう時もありました。けど、今思うと、本人も物忘れが多くなってきたことに、不安になったり、イライラしていたりしたのかなと気付きました
- 認知症と向き合うのは難しいと思うけど、相談できるところや一緒に見守ってくれる所を探して、一人で思い悩まないようにしたいと思います
- 認知症は、糖尿病などと関係があることを知りびっくりしました

- ★安田歯科のスタッフのみなさん
- ★グループホーム琴葉・双葉デイサービスのみなさん
- ★グループホーム明日葉・小規模多機能型居宅介護事業所あお葉のみなさん
- ★阿波市介護予防サポーターのみなさん



「認知症サポーターの証」【オレンジリング】

認知症サポーター研修を希望される方は、地域包括支援センターまで、ご連絡ください。



## 「地域での高齢者などの見守り支援」

全国的な傾向と同じく阿波市でも、高齢化率の上昇や、高齢者のみの世帯数の増加が急速に進んでいます。地域で生活するために、公のサービスや介護保険サービスだけでは、高齢者などの見守りが十分にできない状況です。



そこで、高齢者をはじめ、障がい者や子どもなど以下「高齢者など」というに何かあった時に、早期に発見、速やかな支援ができるように、阿波市では、平成26年4月に、市内5か所の徳島新聞専売所と「見守り協定」を結びました。

大まかな流れは次の通りです。

配達員が「新聞が数日分溜まっている」「洗濯物が出っぱなしになっている」「最近、顔を見なくなった」などの異変に気付く

阿波市役所 地域包括支援センターに連絡が入る  
(緊急の場合は、警察・消防署へ連絡)

関係機関などと連携して状況を確認し、親族に連絡をとったり、警察と自宅訪問したりする場合があります。

★地域のみなさんの「気づき」や「見守り」も、高齢者などの安心した生活へと繋がります。ご近所の方の様子などで異変を感じることなどありましたら、下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## 木造住宅パネル展・相談会のお知らせ

県産木材の需要拡大のために、阿波市吉野川市の建築士と工務店の協力により木造住宅のパネル展住宅相談会を実施します。県産杉をたくさん使った施設も、併せてご覧ください。

場所 「JA夢市場」(市場町大野島)  
日時 パネル展 3月2日まで  
住宅相談会 2月7日(土)  
2月21日(土)  
午前10時～午後3時まで

※新築・リフォーム・耐震工事など、お気軽にご相談ください。

主催 吉野川(阿波森林植)流域 林業活性化センター  
Tel.0883(26)5750  
協力 徳島県建築士会川島支部  
JA阿波郡東部農協

## 市有地を売却します

阿波市では次の遊休市有地の売却を先着順による随意契約にて行います。

物件名 北消防署跡地

地番 阿波市土成町吉田字 御所屋敷の二25-2

公簿面積 1050.12㎡

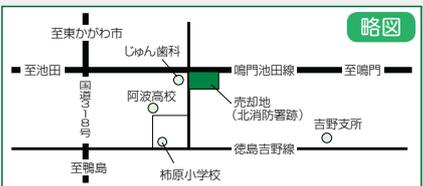
最低売却価格 21,002,000円

受付期間 2月12日(木)より

詳しいことについては、

阿波市ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問い合わせ先】 契約管財課 Tel.0883(36)8704



暮らしのお知らせ

# あわみちゃんご紹介

## 阿波市の地名



阿波市が誕生して、4月1日で10周年を迎えます。

ワタクシ、あわみちゃんも阿波市の観光大使として、皆さんの仲間に入れてもらって頑張っています。

市外の方に阿波市のことをお話するとき、地名の読み方で「あれ？」とか「へえ、面白〜い」と言われることがあるんです。市民の皆さんはご存知かしら？ 一部をご紹介しますね。

例えば、土成町には「南原」という地名が2カ所ありますが、「ナンゲン」と「ミナミハラ」と読む。「フタバ」と読む地名は吉野町と市場町にあります。字は「フタバ原」「野田原」「北原」という地名は、なんと4町全部にあつて、「キタハラ」と読むところと「キタハラ」と読むところがあります。ややこしい、でも、面白い。

私が、読み方が面白いなと思った地名をご紹介しますね。

- 姥ヶ懐 (ウバガフトコロ・阿波町)
- 宮川内 (ミヤガワウチ・土成町)
- 柏谷左右 (カシワダニサユウ・阿波町)
- 亀底 (カメゾコ・阿波町)
- 興崎 (コウザキ・市場町)
- 開ノ口 (ハリノクチ・市場町)
- 蛇池 (ジャイケ・吉野町)
- 遅越 (オソコエ・市場町)
- 五味知 (ゴミジリ・阿波町)
- 寒風 (サムカゼ・阿波町)
- 法教田 (ホウキョウデン・土成町)
- 射場ヶ丸 (イバガマル・土成町)
- 神田 (スンデン・土成町)

皆さんも、面白い地名を探してみてくださいね！

## 阿波市以外のお知らせ

### NHK学園 生徒募集中

NHK学園では、通信制の高等学校普通科・福祉教育・生涯学習通信講座の生徒・受講生を募集しています。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色ある教育課程です。生涯学習講座は通年申し込みを受け付けています。まずは無料の案内書をご請求ください。

【案内書請求先】NHK学園広報  
フリーダイヤル 0120006888-1  
【問い合わせ先】NHK学園 042(573)3151

### ミニ就職面接会を開催します

ハローワーク吉野川では「求人者と求職者の出会いの場」として、毎月1回「ミニ就職面接会」を開催します。参加企業は3社の予定です。

●と き 2月13日(金) 午後1時30分〜3時30分まで  
●と ころ ハローワーク吉野川 2階会議室  
【問い合わせ先】ハローワーク吉野川相談窓口  
08883(24)2166

### 南の島で国際交流 ちびっこ探検学校ヨロノ島

公益財団法人国際青少年研修協会では「第39回ちびっこ探検学校ヨロノ島」の参加者を募集しています。

●期 間 3月27日(金)〜4月2日(木)  
●と ころ 鹿児島県大島郡与論町  
●切 削 3月5日(木)  
※事前説明会を開催します。詳細はホームページをご覧ください。  
<http://www.kskk.or.jp>  
【資料請求・問い合わせ先】03(6417)6721

### 法的トラブルは「法テラス徳島」

法テラス徳島では、法制度や相談機関団体などの窓口に関する情報を無料で提供しています。また、経済的に余裕のない方が法的トラブルにあつたとき、無料法律相談を行い、必要な場合、弁護士や司法書士の紹介や、費用の立て替えをおこないます。

### 自動車事故対策機構です

※自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡または重度後遺障害となられた方の0歳から中学校卒業までのお子さまに育成資金を無利子で貸し付けています。

●貸付金額 一時金 15万5千円 / 毎月 2万円  
入学支度金 4万4千円  
中学校卒業後20年以内

●返済期間 (高校・大学などに進学する場合は、卒業まで猶予)  
※自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持つため、常時または随時の介護が必要な状態である方へ介護料を支給しています。

●支給金額  
①常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診断書」

で症状が「最重度」と認められた方  
月 額 / 6万8440円 / 13万6880円  
②①以外で常時の介護が必要な方  
月 額 / 5万8570円 / 10万8000円

③随時の介護が必要な方  
月 額 / 2万9290円 / 5万4000円

【問い合わせ先】自動車事故対策機構 徳島支所  
0888(633)7799

### 徳島県よろず支援拠点

中小企業・小規模事業者のための経営相談所です。経営のあらゆるお悩みの相談に応じます。相談は無料です。「サテライト相談所」を開設しました。

●と ころ 西部総合県民局 美馬庁舎2階202会議室  
●開設日時 毎月第2木曜日 午前10時〜午後4時  
※まずはお電話ください。

【問い合わせ先】徳島県よろず支援拠点 0888(654)0103

### 徳島中央高校 平成27年度 徳島中央高校通信制課程の生徒を募集します

●選抜方法 書類審査・作文・面接  
●願書受付期間  
▼転入生・編入生一次 2月25・26・27日  
▼転入生・編入生二次 3月19・20・23日  
▼新入生一次 3月5・6・9日  
▼新入生二次 3月20・23日

【問い合わせ先】徳島中央高校 0888(631)1332

### 県営住宅入居者を募集します

●募集予定戸数 45戸程度  
●申し込み 2月9・10日 午前10時〜午後4時に徳島県庁11階講堂へ  
【問い合わせ先】徳島県住宅供給公社 0888(653)6666

### 消費者問題県民大会開催

●と き 2月7日(土) 午前10時〜11時30分  
●と ころ ホテル千秋園(7階) 入場無料(どなたでもご入場いただけます)  
●内 容

- ・「くらしのサポーター」活動推進功労者表彰式
- ・「消費生活コーディネーター」活動推進功労者表彰式・認定式
- ・「街角コンシューマー・カフェ」の開催報告
- ・啓発落語「法律って知ってる?」今でしょ! 消費者教育推進法

【問い合わせ先】徳島県消費者情報センター  
浜遊亭美波氏(東京都消費生活啓発員)

0888(623)0612

### 気候変動と適応策に関するシンポジウム

●と き 2月14日(土) 午後1時30分〜4時  
●と ころ あわみホール会議室6  
●内 容 気候変動が水資源や日常生活に及ぼす影響とは

【問い合わせ・申し込み先】高知工科大学社会マネジメントシステム研究センター  
0887(53)9070

# 市営住宅の入居者を募集します

| 所在地 | 団地名     | 募集戸数          | 竣工年度 | 間取り | トイレ | 家賃             | 構造   |
|-----|---------|---------------|------|-----|-----|----------------|------|
| 阿波町 | 王地団地    | 1戸            | S49  | 3DK | 非水  | 5,000~7,500円   | 簡平   |
|     | 西原団地    | 1戸            | S53  | 3DK | 非水  | 10,800~16,100円 | 簡二   |
| 市場町 | 市場団地G棟  | 3戸(2階1戸・3階2戸) | S56  | 3DK | 水洗  | 15,800~23,500円 | 中耐4階 |
|     | 箒供養団地A棟 | 1戸(3階)        | S52  | 3DK | 水洗  | 12,800~19,000円 | 中耐4階 |
|     | 箒供養団地B棟 | 1戸(3階)        | S52  | 3DK | 水洗  | 12,800~19,000円 | 中耐4階 |

※H26年度の家賃です。家賃は、住宅の築年数・広さ・入居する方の世帯収入により決定され、毎年変動します。

- **入居資格**
  - ① 現に住宅に困窮していること
  - ② 市内に住所または勤務地を有すること
  - ③ 同居する親族がいること(昭和31年4月1日以前に生まれた方は、単身での申請可能)
  - ④ 申込者および同居する親族が市税を滞納していないこと
  - ⑤ 世帯の収入が法令で定められた基準内であること
  - ⑥ 申込者および同居する親族が暴力団員でないこと
- **受付期間**  
2月2日(月)~13日(金) 午後5時15分(土日祝日を除く)
- **受付場所**  
住宅課(本庁)、各支所
- **申し込み必要書類**
  - ① 入居申込書(申し込み書と入居案内は、受付場所にあります)
  - ② 住民票(申請者全員分)
  - ③ 課税証明書など収入および所得が確認できる書類(申請者全員分)
  - ④ 完納証明書(申請者全員分)
- **市営住宅入居までの流れ**  
申請↓書類審査↓公開抽選会↓住宅確認↓契約締結
- **問い合わせ先**  
住宅課  
TEL 0883(3)(6)8731

## 地籍調査成果の登記完了のお知らせ

平成24年度に現地調査を行った「植松の一部地区」の成果について、登記が完了しましたのでお知らせします。

**植松の一部地区** 登記完了年月日  
平成26年12月3日

【問い合わせ先】  
地籍調査課  
TEL 0883(3)(6)8732

## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国・県・市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いてそれらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

● **2月の行政相談日**  
9日(月) 市場総合福祉センター  
16日(月) 土成保健センター  
17日(火) 阿波健康福祉センター  
24日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分~4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】  
社会福祉法人阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 0883(3)(6)5511

## シリーズ⑤ 脂質異常症について ~健診結果からわかること~

脂質異常症とは、血液中のコレステロールや中性脂肪が多い状態のことをいいます。

脂質異常症は症状がなかったため放置してしまうと、動脈硬化を起こし心筋梗塞や脳梗塞になるおそれがあります。特定健診での脂質異常症についての検査は次のとおりです。

- **善玉コレステロール(HDL)**  
余ったLDLや中性脂肪を肝臓へ運ぶそうじ役です。
- **悪玉コレステロール(LDL)**  
血液中にLDLが多くなると血管の内側にふくらみをつくり、動脈硬化を進行させる原因になります。
- **中性脂肪**  
中性脂肪はエネルギー源で、食物の中の脂肪や使われずに余った糖を脂肪細胞に蓄えます。特に糖質の取りすぎは中性脂肪を増やします。

**どうすれば予防・改善できるでしょうか?**

食生活について  
コレステロールは主にホルモンの材料で、食品から1/3、残り2/3は脂肪と糖の中で合成されます。食事以外の加齢・遺伝などに影響されます。

主に脂・肉・魚に含まれるコレステロール、タンパク質が影響します。揚げ物より焼く。脂身を除く。脂の少ないコースを選びましょう。

中性脂肪は砂糖・果物・お酒が関係します。果物は適量を守り、なるべく午前中に食べ、休肝日を設けましょう。食物繊維はコレステロールの吸収を抑える作用があります。野菜やキノコ海藻類は積極的に取り入れ、3食バランスのとれた食生活を心がけましょう。また肥満を解消することで、コレステロールを下げることもできます。

**運動・生活について**  
中性脂肪は運動など、エネルギーを使うことにより下がります。なるべく動き、ごろごろしている時間を減らしましょう。

夜型の生活は代謝を下げやすくするので、早寝早起きで朝型の生活リズムをつけましょう。

ストレスがたまる過食になることがあります。ストレス発散をしましょう。

### 血液検査の診断基準

単位 (mg/dL)

| 検査項目 | 基準値  | 保健指導判定値 | 受診勧奨判定値 | 検査項目 | 基準値 | 保健指導判定値 |
|------|------|---------|---------|------|-----|---------|
| LDL  | ~119 | 120~139 | 140~    | HDL  | 40~ | 35~39   |

特に180以上の方は家族性高コレステロールの可能性がります。

| 検査項目 | 基準値(空腹) | 保健指導判定値 | 受診勧奨判定値 |
|------|---------|---------|---------|
| 中性脂肪 | ~149    | 150~299 | 300~    |
|      | 基準値(食後) | 保健指導判定値 | 受診勧奨判定値 |
|      | ~199    | 200~399 | 400~    |

【問い合わせ先】  
国保医療課  
TEL 0883(3)(6)8712  
健康推進課  
TEL 0883(3)(6)6815

喜らしのお知らせ

# 2月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |           |
|--------------------------|-----------|
| 開催曜日                     | 行事名       |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい    |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク    |
| 第3木曜日                    | トールペイント   |
| 金曜日                      | ダンススポーツ教室 |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道        |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |             |
|--------------------------|-------------|
| 開催曜日                     | 行事名         |
| 第3水曜日                    | すみれ会        |
| 木曜日                      | フラワーアレンジメント |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464            |                                               |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |                                               |
| 開催曜日                                 | 行事名                                           |
| 月曜日                                  | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                           |
| 火曜日                                  | 硬式テニス(市場グラウンド)                                |
| 木曜日                                  | 卓球・バレーボール(ふれあいセンター体育館)<br>フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第1・3木曜日                              | 生け花・茶道                                        |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                  |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日                   | 行事名              |
| 第2・4火曜日                | 生け花              |
| 水曜日                    | 詩吟               |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日                | パッチワーク           |
| 最終木曜日                  | 生け花              |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日                | 詩吟               |
| 第3土曜日                  | 詩吟               |
| 第2日曜日・第4土曜日            | カラオケ             |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |       |
|------------------------|-------|
| 開催曜日                   | 行事名   |
| 火曜日                    | 韓国語講座 |
| 第2・4火曜日                | 生け花   |
| 第3火曜日                  | 手作り講座 |
| 第1木曜日                  | 粘土細工  |
| 第3木曜日                  | 短歌    |
| 第4金曜日                  | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日                | 水彩画   |
| 第3土曜日                  | 俳句    |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 火曜日                    | 詩吟       |
| 第1・2・3火曜日              | 大正琴      |
| 水曜日                    | 詩吟       |
| 第4水曜日                  | 大正琴      |
| 木曜日                    | カラオケ     |
| 第3金曜日                  | 循環型農業研究会 |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |              |
|------------------------|--------------|
| 開催曜日                   | 行事名          |
| 月曜日                    | コーラス・詩吟      |
| 第2・4月曜日                | リフォーム教室      |
| 火曜日                    | 舞踊           |
| 第1・3火曜日                | トールペイント・3B体操 |
| 第2火曜日                  | 手芸教室         |
| 火曜日3回                  | 華道           |
| 水曜日                    | 踊り(民謡)       |
| 木曜日                    | カラオケ         |
| 金曜日                    | 囲碁・詩吟        |
| 土曜日                    | 詩舞・舞踊        |
| 第1・4土曜日                | 笑いヨガ         |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |            |
|------------------------|------------|
| 開催曜日                   | 行事名        |
| 月曜日                    | 詩吟・社交ダンス   |
| 第1・2・3月曜日              | 大正琴        |
| 第3月曜日                  | かずら編み      |
| 火曜日                    | 社交ダンス・阿波踊り |
| 第1・3火曜日                | 水墨画        |
| 最終火曜日                  | 活花         |
| 水曜日                    | 油絵・阿波踊り    |
| 第1・3水曜日                | 大正琴        |
| 木曜日                    | 社交ダンス      |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵       |
| 第3木曜日                  | かずら編み      |
| 金曜日                    | 阿波踊り       |
| 第2金曜日                  | ハイキング      |
| 土曜日                    | 囲碁         |
| 第2土曜日                  | 俳句         |
| 第2日曜日                  | 社交ダンス      |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| 開催曜日                  | 行事名                             |
| 月曜日                   | ダンス、踊り                          |
| 第1・3月曜日               | 太極拳、大正琴                         |
| 火曜日                   | 踊り、ダンス                          |
| 第2・4火曜日               | 木目込み人形                          |
| 第2火曜日                 | 林サロン                            |
| 水曜日                   | ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手                |
| 第2水曜日                 | 川柳                              |
| 第2・4水曜日               | 踊り                              |
| 木曜日                   | 踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み)<br>絵手紙(第4週は休み) |
| 金曜日                   | 詩吟・3B体操・カラオケ・空手                 |
| 第1金曜日                 | 朗読                              |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・児童会                     |
| 日曜日                   | 銭太鼓・民謡・ダンス                      |

## 阿波市観光協会です



### 【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波支所北隣)  
TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>  
観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)  
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>  
E-mail [info@awa-kankou.jp](mailto:info@awa-kankou.jp)

### ◆協会事業のご紹介② 「移住交流促進事業」

いま都会に住んでいるひとが、これからの人生をいかに生かすためにどこで暮らそうか?と考えたときに、阿波市を選んでくれたなら、ひとりの阿波市民として、こんなにつれしいことはありせん。

### 観光と移住は同じ方向

阿波市の観光情報を発信することが基本業務の観光協会ですが、協会では「移住」と「交流」にも力を入れていきます。観光情報発信とは阿波市の魅力をお伝えすることです。その情報を受け取った方が「阿波市に行ってみよう」と「観光客」になり、阿波市を訪れた観光客の方が「阿波市っていいな。また来たいな」とリピーターになり、やがて「阿波市に住んでみたいな」と移住者になる。魅力が伝わることによって、



阿波市 移住交流

### 「あわ移食住」が始まる

阿波市観光協会は、阿波市移住交流支援センターと連携して「あわ移食住」という事業を始めました。これは、阿波市への移住・定住を促進するための事業です。

移住の壁になりがち「不動産が探しづらい」「転校が不安」「仕事探しがない」「地域に溶け込めるかわからない」などの不安を解消し、移住希望者をサポートするために移住相談窓口を設置。自身も移住者である担当者や経験者を通して、また地域の方々と連携して、細やかな移住の相談に対応します。

阿波市での暮らしを手軽に体験できる「移住おためし物件(有料・期間限定)」で、阿波市の暮らしを体験していただくこともできます。

### お声がけ・お問い合わせ

「アットホーム」な雰囲気でお考えの家族やお知り合いの方がいらしたら、阿波市観光協会の移住交流の取り組みをぜひお伝えください。

また阿波市「空き家バンク」では、提供してくださる家も募集中です。空き家になっていく大切な家を、地域の活性化のために提供いただませんか? 空き家バンクについても、お問い合わせは阿波市観光協会までお願いします。

暮らしのお知らせ

# 2月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch（文字放送）



| 午前 | 月・火・水・木                                                                     | 金                                  | 土・日                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                             |                                    |                                 |
| 7  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年阿波市消防団出初式<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・マンスリーニュース(1月) | 30徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!<br>等   | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操(認知予防編)<br>30 文字放送                                                 |                                    |                                 |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                   |                                    |                                 |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                               |                                    |                                 |
| 10 | 02ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年阿波市消防団出初式<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・マンスリーニュース(1月) | 02徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!<br>等   | 02ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                     |                                    |                                 |
| 午後 | 30 週刊あわのかわらばん                                                               |                                    |                                 |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                        |                                    |                                 |
| 1  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年阿波市消防団出初式<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・マンスリーニュース(1月) | 00徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!<br>等   | 00ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 2  | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)<br>30 週刊あわのかわらばん                                   |                                    |                                 |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                       |                                    |                                 |
| 4  | 00 番組詳細案内(2分)                                                               |                                    |                                 |
| 4  | 02(再放送)ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                | 02 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 週刊あわのかわらばん |                                 |
| 5  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                   |                                    |                                 |
| 6  | 00 文字放送                                                                     |                                    |                                 |
| 7  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年阿波市消防団出初式<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・マンスリーニュース(1月) | 30徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!<br>等   | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                       |                                    |                                 |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)                                                     |                                    |                                 |
| 10 | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成27年阿波市消防団出初式<br>・とくしま防災生涯学習講座<br>・マンスリーニュース(1月) | 30徳島県活き活きシニア放送講座<br>お花ダイスキ!<br>等   | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                     |                                    |                                 |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                              |                                    |                                 |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承下さい。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
TEL 088 (695) 5350

## 大切なお知らせ

デジアナ変換サービスをご利用の皆さまへ  
**デジアナ変換サービスは  
2015年3月末に終了します**

画面右上に“デジアナ変換”と表示されて  
いれば、デジアナ変換放送です



引き続き地上デジタル放送をご覧いただく  
ために地デジの準備をお願いします

### ★地デジ受信の方法

- ①地デジチューナーを購入する
- ②デジタルテレビに買い替える

地デジの準備を  
よろしくをお願いします



【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)  
TEL088 (695) 5350

## 市民が企画

どなたでも参加できます [参加無料]

市民講座

2月5日(木) 13時30分

市場公民館 「相統・エンディングノートについて」

講師 徳島県金融広報委員 玉田樹身英氏

2月21日(土) 13時30分

市場図書館 FP「人生90年代の生涯設計とマネープラン」

講師 FPの 倭和代氏

【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

暮らしのお知らせ

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



## 事故や詐欺に気をつけて

昨年末、ひとり暮らしの高齢者への歳末訪問が市内各地で実施されました。12月17日、上喜来駐在所管内で暮らす75歳の安全を守る会(山添弘至会長)の安全を守る会(山添弘至会長)会員15人が訪問しました。会員らは大影・上喜来・日開谷・大俣各地区に分かれ、振り込め詐欺や事故の防止などの啓発活動を行いました。



以上の独居高齢者世帯を、上喜来駐在所地域の安全を守る会(山添弘至会長)が市内各地で実施されました。

## 防災士と防災マップ作り

御所小学校4年生34人が、防災マップ作成のため通学路の危険な箇所などを調べました。児童らは総合的な学習の時間で「防災」について勉強しており、12月4日、市の防災士2名の指導を受けながら、通学路の危険箇所を歩いて確認しました。また、炊き出し袋を使った炊き出し訓練も行われ、ビニール袋に米と水を入れてご飯を炊く方法などを学びました。



児童らは総合的な学習の時間で「防災」について勉強しており、12月4日、市の防災士2名の指導を受けながら、通学路の危険箇所を歩いて確認しました。また、炊き出し袋を使った炊き出し訓練も行われ、ビニール袋に米と水を入れてご飯を炊く方法などを学びました。

## 大切な人権を守ろう

12月10日の「世界人権デー」に先駆けて、3日に吉野中学校と一条・柿原小学校の生徒・児童によるパレードが行われました。中学生が掲げるプラカードを先頭に、吉野支所前から両小学校までパレードし、先人や人権擁護委員が通行人にパンフレットなどを配りました。



12月10日の「世界人権デー」に先駆けて、3日に吉野中学校と一条・柿原小学校の生徒・児童によるパレードが行われました。

また4日には阿波市人権擁護委員による「特設人権相談」と、マルナカ柿原店での「啓発物品の配布」がありました。



## 師走のまちをパトロール



年末年始の地域子どもたちの安全を守るため、特別警戒出発式が12月1日、阿波吉野川警察署阿波庁舎で行われました。出発式には、普段各地域で定期的に青色パトロールカーでパトロールしている防犯ボランティア団体が集まり、年末年始の犯罪や事故防止の啓発に、阿波庁舎から一斉にパトロールに出発しました。

## ゴミ拾いウォーク

阿波町のバーベナ歩こう会会員12人が12月13日、伊沢公民館から西ノ岡の市道で美化活動をしました。同会は年に3回、「体は元気に、まちはきれいに」と、ウォーキングしながらのゴミ拾いを実施しています。佐古 昭会長は「健康と地域の環境美化を兼ねて、楽しみながらゴミ拾いをしています。一緒に活動しませんか？」と話しています。



阿波町のバーベナ歩こう会会員12人が12月13日、伊沢公民館から西ノ岡の市道で美化活動をしました。同会は年に3回、「体は元気に、まちはきれいに」と、ウォーキングしながらのゴミ拾いを実施しています。

## 阿波の土柱ウオーキング



JR四国徳島線の川田駅から阿波の土柱まで散策し、記念に桜やもみじを植樹する阿波の土柱ウオーキング(主催 阿波市・阿波市観光協会)が12月6日行われ、市内外から30人が参加しました。

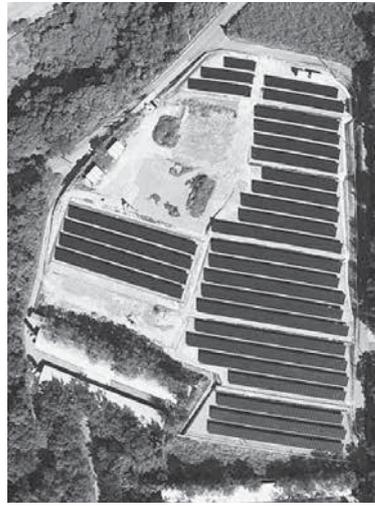
コースは、川田駅

↓岩津橋↓北岡古墳  
↓土柱で桜・もみじの植樹↓ガイドと散策↓岩津橋↓川田駅という、約12キロ口でした。

参加者は土柱の展望台で土柱の由来を聞いた後、それぞれ桜やもみじの苗木を植樹しました。

## メガソーラーで地域に貢献

西洲スレート工業所が、地権者の協力を得て阿波町内に大規模太陽光発電所(メガソーラー)を建設し、12月17日に開所式を行いました。  
出力は一般家庭の年間消費電力量に換算すると約250世帯分となる1千キロワットで、敷地面積は約2万平方メートルです。  
災害時ににおける地域への協力として、携帯電話などを複数充電可能とする設備も設置しています。



西洲スレート第四発電所航空写真

## 西條さんが総合優勝

～錦鯉品評会～

12月7日「第45回錦鯉品評会(社団法人 全日本愛鱗会徳島県支部主催)が御所の郷駐車場で開催されました。

15部門に分けて審査した結果、総合優勝は西條良仁さん(土成町)の「紅白」のメス(86cm・6歳)でした。西條さんは「鯉の飼育は一年中気が抜けず大変ですが、受賞できて光栄です」と感想を述べました。ジャンボ賞は廣岡英生さん(鳴門市)の「黄金」でした。



## 和紙ちぎり絵講習会のご案内

かわいいおひな様のちぎり絵を作ります

## おいしい芋の餅です

12月、市内各地の老人施設で餅つきが行われました。18日には阿北特別養護老人ホームで市場地区民生児童委員と施設職員、社会福祉協議会職員が早朝から、お年寄りに食べやすいよう、柔らかい「芋の餅」や、正月の雑煮用の餅をつきました。つきたての餅は野崎市長と職員が入所に配りました。  
岸上島子さん(81歳)は「おいしいそう。ありがたかったです。ありがとうございます。」と喜んでいました。



- ① 日 時 2月9日(月) 午後1時30分
- ② 日 時 阿波町久勝公民館
- ③ 日 時 2月10日(火) 午後1時30分
- ④ 日 時 土成町農業者トレーニングセンター
- 受講料 無料(ただし材料費1,200円は自己負担)
- 準備物 のり、はさみ、鉛筆、お手ふき
- 講師 松村眞智子  
(和紙ちぎり絵しゅんこう認定講師  
徳島講師会員、  
公益財団法人 日本和紙ちぎり絵協会  
賛同会員)
- 申込締切 2月6日
- 申込・問い合わせ先 講師
- Tel 0883(36)3158
- Fax 0883(36)3297
- 携帯 080(9654)3671



# 阿波市立図書館2月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

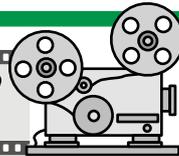


| 日                                                                         | 月       | 火                                 | 水                 | 木                   | 金                  | 土                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                         | 2       | 3                                 | 4                 | 5                   | 6                  | 7                                                                                        |
|                                                                           | 休館日(全館) |                                   |                   |                     |                    | ◎おはなし会(市場)10:30~                                                                         |
| 8                                                                         | 9       | 10                                | 11                | 12                  | 13                 | 14                                                                                       |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00~、13:00~<br>◎おはなしひろば(土成)10:30~                          | 休館日(全館) |                                   | 建国記念の日<br>開館いたします | ◎歴史講座(市場)13:30~<br> |                    | ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場)13:00~                                                |
| 15                                                                        | 16      | 17                                | 18                | 19                  | 20                 | 21                                                                                       |
| ◎大人映画会(阿波)15:00~                                                          | 休館日(全館) |                                   |                   |                     | ◎古文書解読講座(市場)10:00~ | ◎子ども映画会(阿波)10:00~/14:00~<br>◎おはなし会(市場)10:30~<br>◎市民学習講座 FP「人生90年代の生涯設計とマネープラン」(市場)10:00~ |
| 22                                                                        | 23      | 24                                | 25                | 26                  | 27                 | 28                                                                                       |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00~、13:00~<br>◎みんなの映画会(市場)10:00~<br>◎みんなの映画会きっず(市場)14:00~ | 休館日(全館) | ◎阿波町・市場町<br>ブックスタート<br>(阿波保健センター) |                   |                     | 館内整理日につき<br>休館(全館) | ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場)13:00~<br>◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00~                    |

※各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

☆ 開館時間のお知らせ ☆  
10月から3月までの開館時間は、午前9時~午後6時です。  
(※4月~9月は午後7時までです)

## 2月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

■子ども映画会 ■ ・21日(土) 10:00~10:29、  
『つづきのおはなし』 14:00~14:29

かわいい、楽しい、おもしろい、さみしい、こわい、美しい、ふしぎ・・・が全部つまったアニメーションの世界を旅しよう！  
どんぐりも、音符も、ロボットも、王様も、ハリモグラも、さかのホネも、迷路も、男の子も女の子も、みんなみんなパレードのようにどンドン出てきてつながって・・・つづきのおはなしは永遠につづきます。この世のものとは思えない、素敵なアニメーションと音楽！ おとなゴコロをコチョコチョコくすぐり、子どもゴコロをわしづかみにします。

■大人映画会 ■ ・15日(日) 15:00~16:52  
『欲望』

消えた死体、そしてネガ。すべては彼の幻想だったのか？  
巨匠アントニオニーが描く不条理の世界。  
売れっ子の写真家トーマスは、ある日通りがかった公園でアベックが戯れている姿を撮影する。それに気づいた女が、フィルムを譲ってもらおうと家まで押しかけてくるが、彼は追い返した。女が帰った後、その写真を引き伸ばすと、トーマスは、そこに男の死体らしきものが写っているのを発見。しかしいつの間にか、死体は写真やネガと共に消失している。一体、何だったのか？ すべては彼の見た白昼夢だったのか!?  
デビッド・ヘミングス主演/1967年製作/イギリス/字幕

### 市場図書館

■みんなの映画会きっず ■  
・22日(日) 14:00~14:30  
『語り芝居 みんなの民話』



「笠地蔵」  
お爺さんは「ああ、お地蔵様、寒そうに」と雪を払い、背負っていた笠を下ろして一人一人に笠をかぶせました。  
「鶴の恩返し」  
鶴は、自分の身体から羽を一本ずつ抜いて、機を織っていた。それは、男が助けた鶴だった一。  
「三枚のお札」

とあるお寺に住む和尚さんと小僧。和尚さんのお使いで山姥がいる山へ。手には和尚さんから戴いた三枚のお札。「山姥に襲われたらこれを使いなさい・・・」

■みんなの映画会 ■ ・22日(日) 10:00~11:42  
『奥さまは魔女』

TVドラマで「奥さまは魔女」のサマンサ役に大抜擢された新人女優のイザベル。しかし彼女は、普通の恋に憧れて人間界に舞い降りた本物の魔女だったのです。魔女であることを隠したまま、ダーリン役のジャックと恋に落ちるイザベル。好きになるほど不安が募り、秘密にしていることに耐えられなくなった彼女は、魔女であることをジャックに打ち明ける・・・。

## ● 2月の催し物の案内 ●

■「わたしのたからもの～立石達也写真展～」  
場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料

期間：3日(火)～28日(土) ※最終日は15時までです。  
写真を約20点展示します。

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：8日(日) 10:00～13:00～  
日時：22日(日) 10:00～13:00～

題目『カーペンターズソングアルバム イエスタデイ・ワンス・モア など』  
題目『クラシックベスト 乙女の祈り/バダジェフスカ など』

■「バレンタイン♡スペシャルプレゼント」

期間：7日(土)～15日(日)

期間中、本やビデオ・DVD・CD・カセットを5点以上借りてくれた方は、1枚のカードにつき1日1回クジが引けます。もれなく雑誌の付録をプレゼント♡何が当たるかはお楽しみ♪さらに、14日(土)には男性の方におまけがあります！  
※プレゼントが無くなり次第終了します。

■「ミニひな飾りやモビールをつくらう☆」 ※3月の催し物です。  
対象：小学生～中学生 定員：10名 ※事前申し込み必要

日時：3月1日(日) 14:30～15:30

かわいいミニひな飾りやモビールをいっしょにつくらう!!

市場図書館

■市民学習講座 FPの倭和代さんによる講演 FP「人生90年代の生涯設計とマネープラン」

日時：21日(土) 10:00～11:30 定員：30名 ※事前申し込み不要 場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■「汚破損資料展」 期間：1日(日)～26日(木)  
図書館で汚破損した資料、修繕中の写真の展示をします。

■「HAPPY VALENTINE'S DAY」 期間：10日(火)～14日(土)

プレゼント期間にバレンタイン特集の本を借りてくださった女性の方にメッセージカードを1つプレゼント

■「たのしいひなまつり」 ※3月の催し物です。 開催日：3月1日(日)

「たのしいひなまつり」の特集本を当日借りてくださったお子さまにプレゼント!



土成図書館

■「大好きな人に想いを伝えよう♡」

募集期間：1日(日)～14日(土) 展示期間：28日(土)まで

あなたの大切な人にメッセージを書きませんか!書いてくれたメッセージは図書館ロビーに飾ります。  
※用紙はカウンターでお渡しします。

■「三木孝浩監督作品、原作コーナー設置しました。」

土成町出身で、最新作、映画『くちびるに歌を』が公開間近の三木孝浩監督作品の原作を集めています。※貸出中の本は予約できます。



■展示「南海地震に備えて」 ※3月の催し物です。 期間：3月1日(日)～3月29日(日)

■「ペタペタはってあそぼう貼り絵おりがみ」 ※3月の催し物です。

日時：3月22日(日) 14:00～15:00 対象：小学生 定員：10名 ※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

### 吉野笠井図書館 からのお知らせ

広報阿波1月号で臨時休館のお知らせをしておりましたが、予定しておりました床部分張替工事日程が変更になりました。工事が始まるまで図書館は開館します。工事日程が決まり次第、皆さまにお知らせ致します。ご協力をお願い致します。

### 2月の特集

阿波図書館 児童・・・のりものだいすき!  
市場図書館 児童・・・やっぱりいいね! 名作どうわ  
土成図書館 児童・・・こころがあったかくなる本  
吉野笠井図書館 児童・・・もうすぐたのしいひなまつり!

一般・・・明治・大正・昭和  
一般・・・入学・入園・新学期準備  
一般・・・日本の「未来」を考える  
一般・・・こたつのおとも



### 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

#### 阿波市立図書館4館共通

・小説・「月光のスティグマ」 中山 七里/著  
・小説・「インドクリスタル」 篠田 節子/著  
・小説・「峠しぐれ」 葉室 麟/著  
・絵本・「ねこどんなかお」 村上 しいこ/文

#### 阿波図書館

・教養書・「新・戦争論」 池上 彰/著  
・実用書・「ホットサラダ」 藤原 美佐/著  
・小説・「においのカゴ」 石井 桃子/著  
・絵本・「仙人のおしえ」 おざわ としお/再話

#### 市場図書館

・教養書・「男脳と女脳」 茂木 健一郎/著  
・実用書・「もっと知りたい! パラ栽培と剪定講座」 河合 伸志/著  
・小説・「刑務官佐伯茂男の苦悩」 小笠原 和彦/著  
・絵本・「おぼけのあんみつ」 国松 エリカ/作

#### 土成図書館

・教養書・「夢もお金も手に入れる人のシンプルな習慣」 井上 裕之/著  
・実用書・「ムリなく始める サビないからだの作り方」 中西 康隆/著  
・小説・「絶望トレジャー」 一田 和樹/著  
・絵本・「シーモアのともだち」 ウォルター・ウィック/作

#### 吉野笠井図書館

・教養書・「「こころの掃除」術」 斎藤 茂太/著  
・実用書・「男の本格節約術」 柏本 湊/著

・小説・「浮雲心霊奇譚」 神永 学/著  
・絵本・「ねこのでんきやスイッチオン」 渡辺 有一/作



# 2月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883-36-6815  
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 10日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 17日(火) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 18日(水) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 20日(金) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 土成H |
| 22日(日) | 12:30~12:45 | パパママクラス  | 土成H |
| 24日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 25日(水) | 12:50~13:10 | 股関節脱臼検診  | 吉野H |

## らくらく筋力アップ教室

| 日      | 受付                | 対象者                         | 会場  |
|--------|-------------------|-----------------------------|-----|
| 25日(水) | 受付<br>13:00~13:30 | 平成26年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方 | 市場C |
|        | 実施<br>13:30~15:00 |                             |     |



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

### 3歳から5歳未満の方、

### 水痘(水ぼうそう)ワクチンは接種しましたか?

平成26年度のみ3歳から5歳未満のお子さんは、水痘ワクチン予防接種が1回接種できます。対象者は、今までに水痘ワクチン予防接種を接種したことがない方、まだ水痘(水ぼうそう)にかかったことがない方です。今年度中(平成27年3月31日)が接種期限となっていますので、接種を希望される方は、病院へ予約し体調がよいときに予防接種を受けてください。

※接種期限は、平成27年3月31日までですが、接種期限までに5歳になるお子さんはお誕生日の前日までです。

予防接種を受けるときは、9月下旬に個別郵送しました水痘ワクチン予防接種予診票(水ぼうそう)と母子健康手帳を医療機関へ必ずご持参ください。



### 高齢者用肺炎球菌ワクチンは接種しましたか?

下の表の方は、平成26年度のみ高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種の対象者です。

(今年度の対象者は平成27年度以降の接種は全額自己負担となります。)ただし、過去に肺炎球菌ワクチン接種をしている方は対象外です。接種期限は、平成27年3月31日となっていますので接種を希望される方は、医療機関に予約のうえ体調がよいときに予防接種を受けてください。

| 年齢     | 接種期限                 |
|--------|----------------------|
| 65歳    | 昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生 |
| 70歳    | 昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生 |
| 75歳    | 昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生 |
| 80歳    | 昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生  |
| 85歳    | 昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生   |
| 90歳    | 大正13年4月2日~大正14年4月1日生 |
| 95歳    | 大正8年4月2日~大正9年4月1日生   |
| 100歳   | 大正3年4月2日~大正4年4月1日生   |
| 101歳以上 | 大正3年4月1日以前の生まれの方     |

9月下旬に個別郵送しました高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票(藤色)とお知らせ文書と接種費用を医療機関へ必ずご持参ください。

### 自己負担額

60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省令で定める方  
4,000円(65才以上で生活保護受給の方は無料です)

# 休日および平日夜間救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(日)  | 金塚内科      |
| 2日(月)  | 阿波病院      |
| 3日(火)  | 赤池内科      |
| 4日(水)  | 森下医院      |
| 5日(木)  | 村上医院      |
| 6日(金)  | 阿波病院      |
| 7日(土)  | 大久保医院(吉野) |
| 8日(日)  | 川人医院(眼科)  |
| 9日(月)  | 阿波病院      |
| 10日(火) | 大久保医院(吉野) |
| 11日(水) | 御所診療所     |
| 12日(木) | 板東眼科      |
| 13日(金) | 阿波病院      |
| 14日(土) | 林内科医院     |
| 15日(日) | 近藤医院      |
| 16日(月) | 阿波病院      |
| 17日(火) | 西川内科クリニック |
| 18日(水) | 中山医院      |
| 19日(木) | 重清内科外科    |
| 20日(金) | 阿波病院      |
| 21日(土) | さかまき整形外科  |
| 22日(日) | 阿波病院      |
| 23日(月) | 阿波病院      |
| 24日(火) | 近藤医院      |
| 25日(水) | 御所診療所     |
| 26日(木) | 川人医院(眼科)  |
| 27日(金) | 阿波病院      |
| 28日(土) | 金塚内科      |

月～土 午後7時～午後11時まで  
日曜・祝日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# わすれないで 検診!! 2月が検診の最終月です

この機会に  
検診を



## 肝炎ウイルス検査

次の生年月日の方で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

|                       |
|-----------------------|
| 昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生 |
| 昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生 |
| 昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生 |
| 昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生 |
| 昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生 |
| 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生 |
| 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生 |

〔検診料金(自己負担金)〕 無料  
肝炎ウイルス検査は阿波市内医療機関で、受けることができます。  
6月末にお送りしている受診券と検診票で、ご希望の医療機関で受けてください。

## がん検診

▼大腸がん検診 40歳以上の方  
▼乳がん検診 40歳以上の女性  
▼子宮頸がん検診 20歳以上の女性  
大腸がん検診は阿波市内医療機関で、乳がん・子宮頸がん検診は県内医療機関で受けることができます。

〔検診料金(自己負担金)〕

▼大腸がん …… 400円

▼乳がん …… 1,500円

▼子宮頸がん …… 1,300円

農村健康管理センター(阿波病院横)  
…… 1,000円

〔受診方法〕

受診には、受診券と検診票が必要です。検診をご希望の方は、事前に健康推進課までご連絡ください。

大腸がん検診は毎年、乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回受けましょう。

なお次の対象の方は、各検診が無料

で受けられます。対象者には、案内を送付しています。この機会を活用して、ご自分の健康管理のためにがん検診を受けましょう。(ただし、平成26年4月20日に阿波市に住民登録のあった方)

〔対象者〕

▼大腸がん検診

|                        |
|------------------------|
| 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ |
| 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ |
| 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ |
| 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ |
| 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ |

▼乳がん検診

(平成25年度の無料検診対象者は除く。)  
昭和48年4月2日～S49年4月1日生まれの方と、今までに乳がん検診を受けていない42歳から61歳の方

▼子宮頸がん検診  
(平成25年度の無料検診対象者は除く。)  
平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方と、今までに子宮頸がん検診を受けていない22歳から41歳の方

## 「忙しい」、「病気だったら怖い」などの理由で「検診なんか受けに行かない」というあなた!!

最近、生活様式の欧米化やそれに伴うホルモンのバランスの乱れなどから知らないうちに病気が進行している場合があります。医療技術の進歩により、早期発見・早期治療で病気が治る可能性は高くなっています。検診は必ず受けましょう。



舞で魅せ  
歌で心揺さぶる

大好評!お得な飲み放題・宿泊(朝食付き)プランもあります  
温泉付き歓送迎会プラン

会席・鯛・オードブル各プラン 3,800円~

3月11日(水)・12日(木)

# 椿 欣也 歌謡舞踊ショー

午前11:30~【全席指定】昼食弁当と温泉付き 5,300円

●お申し込み電話番号● ☎ 0120-70-3431

■食事自慢の観光温泉旅館

土柱ランド新温泉

〒771-1705  
阿波市阿波町桜ノ岡165  
http://dochuland.com

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、すべてをお手伝いさせていただきます

マイクロバス無料送迎

天生西会館 天生東会館 JA阿波町葬祭加盟店

愛と絆

第9回

## 市場文化会館まつり

2月22日(日)

9時30分より

市場文化会館(阿波市市場町大野島天神110の1)

☎0883(36)5762

### プログラム

- 9:30 受付
- 9:45 開会行事
- 10:00 ぱあわーあっぷ手話コーラス
- 10:30 南京玉すだれ  
(妹尾米子さん・妹尾明子さん)
- 11:00 年金バンドコンサート
- 12:00 昼食・お楽しみ会
- 12:30 カラオケ発表
- 14:40 閉会

生け花、硬筆書道講座作品、八幡小学校児童の人権ポスターの展示もあります。軽食を準備しています。  
ぜひご参加ください。

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

楽しさいっぱい! 笑顔いっぱい! みんなで来てね!

## スポーツ 体験教室

参加無料!  
参加賞あり!

ところ

吉野スポーツセンター 周辺施設

とき

平成27年2月22日(日) 13時30分~16時  
受付/13時~13時30分  
(受付場所/スポーツセンター入口)

☆楽しくスポーツ体験☆  
どのスポーツにも挑戦!  
卓球  
バドミントン  
硬式テニス  
太極拳  
ソフトバレーボール

☆レクリエーション☆  
昔懐かしい遊びを思い出して、  
もう一度やってみませんか?  
なわとび(大・小)  
フラフープ



運動ができる  
服装で、  
屋内シューズ・  
タオルを  
持ってきてね!

● 時間内であれば、どの種目でも参加できます。複数の種目を体験できます。  
● 体育館シューズ(屋内用)をご持参ください。  
● ラケットをお持ちの方は、ご持参ください。  
● 小学生以上の方ならどなたでも参加できます(託児サービスはありません。就学前のお子さまをお連れの方は、目を離さずにお子さまの安全にご留意ください)。



【主催・問い合わせ先】

あわスポーツクラブ Tel.090(4503)2485

元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

## 株式会社 森定塗装店



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として  
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。

☎ **0120-36-2695**

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 0886-96-5272  
 市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 0886-96-5274  
 藍住店：板野郡藍住町東中富字鑑場傍示86

もっと知りたい方はHPも見てね

森定塗装店

### 二月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋



福沢諭吉はんは、やってみたいと思うたら、すぐに実行する子どもで、アンモニア水ってどんなんやろ、と実験し、悪臭騒ぎを起こしたんやって。

外国では英語が主流じゃと知ったとたん、今まで勉強しよったオランダ語をすぐに英語に切り替え、「咸臨丸」でアメリカに渡り、帰国後に「慶應義塾」を作ったんでよ。これはええと、魅力を感じたら、やってみることに、自分を一番成長させる方法なんじゃと、福沢はんは生徒に話して聞かせたんじゃって。

特定健診や人間ドックは、まさに「自分のためにええ」ことじゃけん、諭吉はんを見習うて、受けような。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

# 新しく 浴室・トイレ・キッチン付の 完成しました!

## 部屋とキッズコーナーが

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」無料開催!

**2月9日(月)・15日(日)** AM9:00~12:00の間、いつでもお越しください。  
★見学にお越しいただいた方ティッシュ1Pプレゼント!

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの  
分かりやすい  
場所ですので  
お気軽にどうぞ!

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

# 大小宴会賜ります

お一人様 5,000円コース  
6,500円コース  
会席料理と2時間30分飲み放題

# 恵方巻

2月3日(火)

七色恵方巻 1本 432円  
洋風肉巻 1本 540円  
海鮮巻 1本 648円

10本以上のご注文で 無料配達 (エリア: 吉野川市・阿波市・上板町)

10名様以上で無料送迎バス有

阿波市土成町土成字大法寺8

# 住友

TEL 088-695-3224

年中無休

ハートプラザ 住友

検索

No.89

阿波市のウグイスさん

バレンタインの巻



マリーちゃん



吉野町 幸(こう)ちゃん



阿波町 くうちちゃん



土成町 ナナちゃん

## うちの子一番



阿波町 ももちゃん

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①所得税の申告は2月●日~3月●日まで。●の数字は?
- ②阿波市放課後児童●●●●利用申請受付中。●は何?

### 応募方法

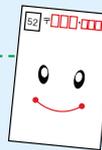
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 2月20日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方ご参加、お待ちしております!



|            |       |        |           |
|------------|-------|--------|-----------|
| 後期高齢者医療保険料 | 介護保険料 | 国民健康保険 | 今月の納税・保険料 |
| 第7期        | 第6期   | 第5期    | 納期限       |
| 3月2日(月)    |       |        |           |

## 阿波市のうごき

■平成26年12月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男: 18,971人 (-9)  
女: 20,806人 (-22)  
計: 39,777人 (-31)  
■世帯: 15,091戸 (-1)

平均年齢 49.2歳 ( ) 内は前月比

■転入等: 63人 ■出生: 16人  
■転出等: 72人 ■死亡: 38人

万病の元...  
**糖尿病でお悩みの方**  
ご相談ください

**遊倶楽部** 阿波病院東  
TEL 0883(36)5545

## COCO塾ジュニアで英語の先生募集中!



COCO塾のフランチャイズシステムを利用して、ご自宅で子どもたちに英語を教えるホームインストラクターになりませんか?

### 説明会随時開催

日程等、お気軽に下記へお問い合わせを

COCO塾 インフォメーションセンター徳島 〒770-0841 徳島市八百屋町3-26大同生命徳島ビル7F  
Tel.088-654-0898 請求 NO.C041 営業時間 月~土 10:00~18:00 ※定休日/日曜