



広報

阿波

2015

1

No.116

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

新しい庁舎が誕生しました

あすに向かって
人の花咲くやすらぎ空間
阿波市の拠点



新年のごあいさつ	1
叙勲・大臣賞ほか	2～4
ガンバレ! あわキッズ	5～7
臨時・非常勤職員募集	8
うちのお医者さん	9～10
庁舎・アエルワ	11～12
暮らしのお知らせ	13～20
フォトニュースほか	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「新庁舎電話番号一覧表・
平成26年度検診の受け方・
NHK公開収録 観覧者募集仕方演芸会」

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

正面玄関の石碑に「阿波市役所」の
文字を書いた矢部育美さん

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します…
自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

新年のごあいさつを申し上げます



阿波市長

野崎 國勝

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、清々しく希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市政への温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年は、合併当初からの最重要課題として取り組んでまいりました、市役所新庁舎および交流防災拠点施設「アエルワ」、並びに学校給食センターが無事完成を迎えました。

本年1月からは新庁舎での業務も始まり、市民の皆さまの利便性向上と併せ、行政機能の一元化による分野横断的な施策展開や迅速な意思決定など、さらなる行政サービスの充実につながるものと考えております。現在、国においては、人口減少克服と地域経済活性化の基本理念を示した「まち・ひと・しごと創生法」が成立し、地方創生に向けた取り組みが一層本格化しつつあります。

本市もまた、これまで以上に地域の特性や資源を活かした魅力あるまちづくりを進めながら、子ども・子育て支援や産業振興、防災・減災対策など、市政の重要課題に全力で取り組んでまいっている所存でございます。

さらに本年は、4月1日に市制10周年を迎えます。この節目を新たな発展の契機とするべく、市民の皆さまとともに夢と希望にあふれる阿波市を創造してまいりますので、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



阿波市議会議長

木村 松雄

新年明けましておめでとうございます。市議会を代表して、新年のごあいさつを申し上げます。市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年一年を振り返ってみますと、国では、日本経済の好循環に向けてさまざまな経済政策を実行に移しておりますが、消費税率のアップや地方経済の回復の遅れなどにより、景気の動向は厳しい状況が続いています。

さて、現在、地方分権が進展し、自治体の役割や責任は大きく、多様化しております。このような状況において、議会は真摯に市民の皆さまの思いをくみ上げ、市政運営に反映させると同時に、執行機関の施策を詳細にチェックしなければなりません。

そのため、本市議会では常任委員会に加え、昨年4月より、新庁舎運営、観光開発など5つの特別委員会を設置し、積極的に活動しています。また、議員同士で情報を集め、議論を交わし、執行機関に対しての政策提言に向けた取り組みを進めています。今後も、市議会の改革・活性化を継続してまいりますので、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年を迎え、市民の皆さまのご健勝とご多幸を議員一同心よりご祈念申し上げ、ごあいさつといたします。

瑞宝双光章



地方自治功勞
元市場町収入役

こいで よしふみ
小出 彬文さん(76歳)
(市場町興崎)

小出さんは昭和37年に市場町役場に勤務し、平成3年から11年まで同町収入役として地方自治のために働いてこられました。
この間には米の生産調整や津田川島線改良工事、高速道路工事など大きな事業が続き、収入役となつてからは指定金融機関の決定や給与振込システム導入など、時代の動きに合わせた事業が展開さ

れました。
小出さんは当時を振り返り、「町民の方には事業に対するご理解と用地等多大なご協力をいただき、また、上司や同僚に助けられ、自分と与えられた任務を全うすることができました。現在はボランティアなどで少しでも皆さまにご恩返しができるよう、頑張ろうと思っています」と語られました。

旭日小綬章



地方自治功勞
元阿波市議会議員

よしかわ せいじ
吉川 精二さん(77歳)
(市場町尾開)

旭日小綬章を受けられた吉川さんは昭和50年に市場町議会議員として初当選されてから平成26年まで、議員としてまちの発展のために尽力を尽くされました。
特に心に残るのは、「郡をまたぐ合併」として注目された平成17年の市町村合併だそうです。阿波市誕生に向け、4町が力を合わせ、市民のために時代にあった議会運

営ができるよう、さまざまな活動をされました。
「皆さまに応援していただく以上、全身全霊で仕事をしなければと頑張りました。幸い健康に恵まれ、本議会は一度も欠席することなく務めることができました。私の今日があるのは、市民の皆さまや家族のおかげと、感謝に堪えません」と吉川さんは笑顔を浮かべられました。

災害時の炊き出しを支援します



阿波市と㈱東洋食品は「災害時における炊き出し支援業務等の協力に関する協定」を11月17日に結びました。
これは、大規模な災害が発生したとき、阿波市学校給食センターで調理・配送業務に携わっている㈱東洋食品が、市からの要請によつて炊き出しをし、避難された方に食事を提供するといったものです。
早期の食事提供は、避難された方の心の安定はもとより、健康を保持する上でも大変重要で、円滑な避難所の運営に欠かせないものです。

瑞宝双光章



消防功勞
元徳島県徳島中央広域連合
消防司令長

しおた くにあき
塩田 邦秋さん(65歳)
(阿波町下喜来)

塩田さんは阿北消防が発足して以来38年間、消防の仕事に携わつてこられました。
配属されてすぐに出勤した建物火災の消火活動が、今も強く印象に残っているそうです。家全体が炎に包まれているのを見て、机上の学びと現実の差を強く感じ、退職まで初心を忘れずに気を引き締めて勤められました。

「今回の受章は、共に働いた仲間と家庭を守ってくれた家族の陰だ」と感謝しています。今は民生委員や土地改良区理事をさせていただいていますが、在職中は仕事優先だったので、これからは少しでも地元のお役に立ちたいと思っています」と話されました。

更正と犯罪の予防に尽力

法務大臣表彰

11月20日、保護司としての功績を称えられ、法務大臣から3名の方が表彰されました。保護司の皆さんは法務大臣の委託を受け、非行や罪を犯してしまった人々の更正のため尽力されています。皆さんのコメントをご紹介します。

木村 秀正さん

(市場町大野島)

「再犯防止が一番の願いです。立派に更生された方にお会いできたときほどうれしいことはありません。お役に立てて良かったと感激します」



きむら ひでまさ
木村 秀正さん
(市場町大野島)

荒尾 智章さん

(土成町吉田)

「常に相手の立場に立ち、誠実に接するよう心がけています。保護司という仕事を理解して支えてくれた妻に感謝しています」



あらお ちしょう
荒尾 智章さん
(土成町吉田)

稲井 節子さん

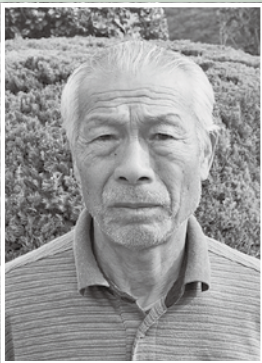
(阿波町五明)

「秘密を守ることを大切にして、務めさせていたでいます。夫の薦めで始めましたが、周りの保護司の先生方に助けていただき感謝しています」



いない せつこ
稲井 節子さん
(阿波町五明)

農林水産大臣感謝状受賞



しぎや げんしゅん
澁谷 元春さん
(土成町高尾)

農林水産統計業務永年協力者として、農林水産大臣より美馬良治さん、澁谷元春さんへ感謝状が贈られました。受賞者の皆さんが農業経営統計調査農家として、永年にわたり経営及び家計収支、労働時間などを詳細に記帳して



みま よしはる
美馬 良治さん (阿波町山ノ神)

くださった貴重なデータは、効率的かつ安定的な農業経営を確立するうえで、必要不可欠な基礎資料となっています。

豊富な知識と経験を生かす

国土交通大臣表彰



よしだ さだあき
吉田 貞昭さん (阿波町南整理)

吉田さんは昭和41年から昭和49年まで徳島バス(株)整備課に勤務された後、吉田モータースを開業、各種の整備士資格も取得し、自ら整備主任者として業務に奨励されました。県自動車整備振興会穴吹支部理事、県中部自動車整備協同組合代表理事など要職を歴任。組合員を統括し、豊富な経験と知識を生かして後人の育成にも努められています。受賞の感想を「身に余る光栄です。今後とも業界の発展に尽力したいと願っています」と話されました。

自治体クラウドでメリットを

阿波市と佐那河内村は11月7日、住民情報などを外部のデータセンターに保存し、ネットワークを通じて管理する「自治体クラウド」の協定を県内で初めて結びました。

この共同利用には費用軽減と災害時のデータ消失防止につながるメリットがあり、来年3月から利用を始めます。

県は市町村に対し、自治体クラウドの導入を呼びかけており、阿波市と佐那河内村に続き、美波、海陽、板野の3町も近く協定を結ぶ予定です。

阿波市・佐那河内村による自治体クラウド導入に係る
基幹系システムの共同利用に関する協定書調印式



「二つの御守り」

平成26年度徳島県消防職員意見発表会 最優秀賞

「二つの御守り」

消防士

内田 力哉
うちだ りきや



平成26年度徳島県消防職員意見発表会で、徳島中央広域連合中消防署の内田力哉消防士が優勝しました。受賞作品をご紹介します。

それば駆けつける住民サービスである。ではその中でも、あなたが「救急車を呼ぼう」と思うのはどんなときですか。目の前で急に人が倒れた、意識がない、高熱が出ている、鼻血が止まらない、タクシードわりや診療が早くなるなど、その人の価値観によって要請基準はさまざまでしょう。しかし、現場に向かう救急車は限りある資源なのです。もし必要な時に資源である救急車がなければ、また要請のタイミングが遅れば命に危険を及ぼすことになり、私が経験してきた事案の中で、住民の方から、「こんなことで救急車を呼んでいいません」「救急車を呼んだら近所に迷惑をかけてしまう」などの言葉をよく耳にします。そんな少しの遠慮がきっかけで症状が悪化し、命に危険を及ぼした現場にも遭遇しました。

そのような事案を減らし、住民の方に限りある資源(救急車)を適切に利用してもらうためにはどうすれば良いのでしょうか。私には2つの考えがあります。まず1つ目、24時間電話相談窓口の設置を提案します。現在、子ども救急電話相談が日本全国で設置されています。しかし、これは15歳未満の小児に限定されており成人に対しての需要

はありません。そこで、成人の急病に関する問い合わせを受ける相談窓口を設置してみたいです。緊急性がなければ病院を紹介し自家用車で来院してもらい、医師や消防署が、緊急性が高いと判断すれば救急車を出動させる。このような相談窓口を設置することにより、救急車を適材適所に動かせることができ住民の要請への不安が軽減すると私は考えています。しかし、本当に命の危険があり相談を受けている間に症状が悪化してしまうというデメリットも考えられます。

そこで2つ目、住民用の簡易なキーワード方式を採用します。これは、医療従事者ではない住民でも、「10分以上続く胸の痛み」「急に言葉が出なくなったりなどのキーワードを確認し、傷病者の症状と照らし合わせれば非常に危険な状態だと判断することができると一覧表です。キーワードだけでなく応急処置や救命処置のイラストを加えれば、早期に住民による止血や心肺蘇生を手助けすることもできます。多くの人が集まる施設やイベントなどでこの一覧表を配布し、救命講習会を同時に開催すればより確実な住民による救命処置の普及にも繋がると思います。また薬局などの処方箋と一緒に配布したり、フリーペーパーにして病院やコンビニなどに置けば多くの人が手にする機会が増え、救急医療がより身近なものになります。

いま日本では、救急車が現場に到着するまで通報から約8分かかっています。その8分間を家族や通報者の手によって命を繋ぐ8分間にすることが、大切な人の命を救う大きな架け橋になります。私たちもさまざまなシステムを活用して全力で皆さんをサポートします。命を救うスタートボタンを押すのは、間違いない住民の皆さんあなたの方です。あなたも大切な人の命を守る、その一員になりませんか。この二つの提案が御守りになり、今より多くの命が救える未来が訪れる事を私は強く望んでいます。

1月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月曜日～金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央保育所園庭	Tel.088(695)5681
7日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちょこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族 100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
14日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
19日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
21日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちょこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 一家族 100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.088(696)2386 Tel.0883(35)6033
28日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

食べて美しく? 美～ナス丼

カンパレ!!
あわキッズ!

徳島県産の野菜を使った料理の腕を競う「野菜たつぷり! 料理コンクール(県・JA全農とくしま主催)」で、戸田遥花さん(阿波西高校2年生)が最優秀賞を受賞しました。

今、注目を浴びている阿波市の白ナス「美～ナス」を始め、たつぷりの野菜と温泉卵を使った丼で、味も栄養バランスも抜群です。

戸田さんは「阿波市は野菜が豊富で美味しい土地なのに、野菜摂取量が少ないと言われているので、ぜひ多くの人に作って食べてもらいたいです」と話しています。



戸田 遥花さん
とだ はるか

料理の名称 食べて美しく?! 美～ナス丼



材料名	分量(1人分)	作 り 方
美～ナス	60 g	 ①野菜を食べやすい大きさに切る(スライス) ②レンコンとなすを水にさらしておく ③野菜の水気を取り、片栗粉をまぶす ④フライパンに少し多めの油をしき、千切りにしたショウガを先に炒める ⑤野菜を並べ、中火で両面を焼く ⑥野菜に火が通ったら、合わせた調味料を回しかけ、とろりとするまで火にかける ⑦丼にごはんを盛り、バランスよく並べ、真ん中に温泉卵を落とす ⑧ごまをふりかける
れんこん	20 g	
ピーマン	10 g	
カボチャ	40 g	
しょうが	少 々	
みりん	大さじ4	
しょう油	大さじ2	
ご ま	少 々	
温泉卵	1 個	
油	適 量	

第3回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑫

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回 家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



御所小学校6年生
うがい ゆづ
鵜飼 夢都さん

「元氣なひいばあちゃん」
御所小学校6年生 鵜飼 夢都

私のひいばあちゃんは、九十七歳です。とても元気で、いつもここに笑っています。

そんなひいばあちゃんは、私が少しでもしんどいときには、心配してくれます。家族がでかっているときには、「電話して、おせいけん。」

と、いつも心配そうに言います。

ひいばあちゃんの小学生時代は、ぞうきんでろつ下を『カピカ』にしていたからでないと、学校に行かせてくれなかったそうです。私は、ぞうきんでろつ下をふいてから学校に行くことはできません。

母・祖母・私が、毎日欠かさず交代で薬の世話をしています。ひいばあちゃんは「ありがと。」

と、優しく言ってくれます。私は、そう言ってくれるのがうれしいからやりがいがあります。

ひいばあちゃんは、家族のためにいろいろ苦労してがんばったから、もっともっと長生きしてほしいと思います。私もひいばあちゃんをみながら、人の役に立つことをしていきたいです。わたしは、いつも家族五人が優しく包んでくれているような気がします。

阿波吉野川地区保護司会が9月11日開催した
「第60回(平成26年度)青少年非行防止 阿波吉野川中学校生徒弁論大会」で、
 学校代表として出場した生徒の発表を出場順に掲載します。

「きっと誰かが」



まつなが もえ
 松永 萌さん
 (市場中学校2年生)

市場中学校2年生 松永 萌

最近、耳を疑うようなニュースがありました。それは、女子高生が友だちを殺害し、首と手を切断したという事件です。私は、そのニュースを知って、とても怖いと思いました。しかも、その事件を起こした理由が「人間を解剖したかった」というものだったので、さらに怖くと思いました。その殺してしまっただけで、一緒に住んでいる家族がいまません。お母さんは何年前か前に他界し、お父さんとは一緒に暮らしていませんでした。その女子高生は、人が亡くなってしまう悲しみもわかっているはずなのに、どうしてこんなことをしてしまったのだらうと不思議に思いました。そこで私はなぜこんなことになってしまったのか考えました。

私は、非行に走ってしまう人のほとんどは、家族のことで悩みがあったり、話を聞いてくれる友だちがいなくて、非行に走ってしまう人たちは、きっと家族や友だちの人にもっと自分に関心を持ってほしい、関わってほしいと思っているのではないかと思います。もし、友だちが少なくとも家族に認められ、自分が大切にされていると実感していれば、人を傷つけることはしなかったのではないかと思います。そして、家族にかまってもらえなくても、安心できる友だちと一緒に勉強や部活に頑張っていれば、非行に走ってしまうことはないのではないかと思います。

私には友だちとけんかをしても、私を気づかってくれる家族がいます。私が小学校2年生の時、友だちと初めて大きなけんかをしました。きっかけは、今では思い出せないくらい些細なことだったと思います。お互いに素直に謝ることができず、一週間近く話をしませんでした。家でもなんとなく落ち込んでいた私に、母や父が気づき、話を聞いてくれました。普段はけんかばかりしていた妹も私を慰めてくれました。話を聞いてもらい、少し元気が出たので、私は次の日に思い切つて、けんかをしていた子に話しかけました。そして仲直りができました。今でもその子とは、親友といえるくらいいい関係です。

私は誰かが自分のことを心配してくれたり関心を持ってくれたりしているのを知っていたら、非行もいじめもしないと思います。そして、もしいじめられたとしても、家族に大切にされているとわかっていたら、自殺もしないと思います。自分を大切にしてくれる人を見つけたことが、大事だと思っています。私は自分のことを大切にすると同時に、周りの人も大切にしたいです。

そして、私は友だちにも恵まれていると思います。親や先生に納得がいかないことで怒られたり、すねていないのに、すねていると言われたりしたときに、友達に話を聞いてもらいます。友だちに自分の思いを受け止めてもらうと、とてもすっきりとした気持ちになります。部活や勉強で、忙しくて疲れているときや努力してもなかなか結果が出なくていらしたときも「一緒に頑張ろう」「きっと大丈夫だよ」と励まし、支えてくれる友だちがいることに本当に感謝しています。

友だちが、いつも私にしてくれるように、私も周りの人の頑張りに、気づける人になっていきたいです。私も、頑張っても、誰も見ていないのではないかと、努力しても報われないのではないかと、思ってしまうことがあります。けれど、きっと誰かが気づいてくれるはず。たとえ誰にも見られていなくても、この頑張りは、いつか自分に返ってくるのだと思います。何事にも一生懸命取り組むようにしています。努力を認めてもらえたり、ほめられたりしたときは、ほめられなくてもよいと思ってもやっぱうれしいです。もしかしたら私の周りにも「自分大切にされている人」「誰か自分のことなんかに見ていない」と思っている人がいるかもしれない。私はそんな人を少しでも助けたいと思っています。私は誰かの頑張りに気づける人になりたいです。そして、その気づいたことを頑張っている人に恥ずかしがらずに伝えようと思います。そうしていけば、自分の周りの人が非行に走るのを防ぐこともできると思います。

私は、今までたくさんの人に大切にされてきたと思います。今度は、私が周りの人を大切にし、支えていきたいです。支えられた経験がある人は、次は自分も誰かを支えたいと思うのではないのでしょうか。そして、その支え合っていくことがどんな人にも伝わり、広がっていくてほしいのです。少しの言葉で、たくさんの方が変われると思います。いじめや自殺、犯罪も減っていくのではないかと思います。その輪が広がっていくように、まずは自分から行動していきたいです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課(阿波)へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701

中国・四国交流大会で2名優勝

11月2日に松茂町第2体育館で行われた「第24回日本拳法徳島総合選手権大会(中国・四国交流大会)」で、梶本華咲斗君(幼年の部)と光永達哉君(高校男子の部)が優勝しました。

土成道場から出場した14名の選手、各部門入賞者は次のとおりです。

小学1年女子の部	第3位 稲井 水紀さん
小学3年男子の部	準優勝 森 生成君
小学4年女子の部	第3位 山口 心夢さん
小学6年男子の部	第3位 山口 夢叶君
中学1年生男子の部	第3位 光永 直哉君



写真左上から

みつながなおや 光永直哉君
みつながたつや 光永達哉君
やまぐちゆうと 山口夢叶君

左下から

もり きなり 森 生成君
やまぐちみゆ 山口心夢さん
いないみすき 稲井水紀さん
かしもとかざと 梶本華咲斗君

税の作文で全国入賞

中学生から募集した「税についての作文」で大本泉さんが「徳島県知事賞」ならびに「日本税理士会連合会長賞」を受賞しました。

大本さんは「税に助けられて、今、私が思うこと」と題し、自身が中学生になってから病院で医療費を支払うようになったことから税に関心を持ち、税金への正しい理解と自分たちの役割について考えたことを綴っています。

この作文募集には全国から6万5230編もの応募がありました。



おおもと 大本 泉さん(徳島文理中1年生・阿波町)

阿波市人権啓発・男女共同参画講演会

明日も素敵に輝いて生きる

～仕事とプライベートを充実させる生き方～

1月17日(土)
13:00～14:30



会 場 **アエルワ** (阿波市役所西隣)

講 師 **麻 木 久 仁 子** さん (タレント)

講師プロフィール

豊富な雑学知識を持ち、芸能界のクイズ女王の異名を持つ。キャスター、パーソナリティー、タレントとして活躍する傍ら時には女優業もこなす。TBSラジオ「麻木久仁子のニッポン政策研究所」が高い評価を得ており、その明るいキャラクターで、幅広い年齢層から支持されています。

※無料託児所あり 1月5日～8日(月～木)の間に人権課までご連絡ください(対象：1歳～就学前)

【問い合わせ先】 ●社会教育課 Tel088 (696) 3968(12月中) Tel0883 (36) 8742(1月～)
●人 権 課 Tel0883 (35) 7873(12月中) Tel0883 (36) 8716(1月～)

平成27年度 臨時・非常勤職員の募集

阿波市・阿波市教育委員会

平成27年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。
選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
(名簿登録期間：平成27年4月1日～平成28年3月31日)

募 集 職 種	勤 務 内 容 等	資 格 要 件、 勤 務 時 間 等	賃 金
①保育士および保育教諭	保育士(保育所における保育) 保育教諭(認定こども園における保育・教育)	保育士の資格または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方 (平成27年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 7,500円+年80,000円
②保育所および認定こども園調理員	保育所での給食調理 認定こども園での給食調理	資格要件なし(調理師免許を有する方は日額6,800円) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
③保育所・認定こども園栄養士	保育所・認定こども園の給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 7,300円+年80,000円
④塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業	勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※日祝の出勤あり	日額 賞与 8,500円+年80,000円
⑤隣保館事務補助員	事務補助および管理全般	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 資格要件なし 勤務：月～金 時間：16:00～22:00	日額 賞与 6,000円+年80,000円 日額 賞与 4,500円+年80,000円
⑥多面的機能支払交付金事業推進員	多面的機能支払交付金事業に係る農用地等の現場確認、データ入力など	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15	日額 賞与 6,000円+年80,000円
⑦介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑧主任介護支援専門員	包括的支援業務	主任介護支援専門員の資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 166,000円
⑨社会福祉士	総合相談業務および権利擁護業務	社会福祉士の資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可)もしくは福祉事務所の現業員などの業務経験が5年以上または介護支援専門員の業務経験が3年以上あり、かつ高齢者の保健・福祉に関する相談援助業務に3年以上従事した経験を有する方 勤務：月～金 週29時間	月額 166,000円
⑩保健師または看護師	介護予防ケアマネジメント業務	保健師の資格を有する方、または介護支援専門員と看護師の資格を両方有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑪介護認定調査員	介護認定調査	介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑫母子・父子自立支援員	ひとり親家庭の相談に応じ、その自立に必要な情報提供、指導、支援などの業務	資格要件なし(社会的望望があり、かつ、業務を行うに必要な熱意と識見を持っている方) 勤務：月～金 週29時間 ※早出、遅出の出勤あり	月額 150,000円
⑬幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園教諭の資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土日祝の出勤あり	日額 賞与 7,500円+年80,000円
⑭学校用務員	学校用務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:00～16:45	日額 賞与 6,000円+年80,000円
⑮学校助教員	小・中学校での学習支援・特別支援など	小学校または中学校教諭の資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑯学校英語指導講師	小・中学校での英語指導	中学校または高校英語教諭の資格を有する方(平成27年3月末までに取得見込みの方も可)またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 週29時間	月額 180,000円
⑰総合型スポーツクラブコーディネーター	総合型スポーツクラブの運営・社会体育に関する業務	スポーツクラブマネージャーの資格を有する方またはスポーツクラブに関わった経験のある方 勤務：月～金 週29時間 ※夜間の勤務・土日祝の出勤あり	月額 160,000円
⑱社会教育指導員	公民館事業の統括・支援	資格要件なし(公民館運営に対して、熱意を持っている方) 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑲青少年育成センター指導員	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動	資格要件なし 勤務：月～金 週29時間 ※土日祝の出勤あり	月額 158,000円

* 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

* ④・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯の職種は自動車運転免許が必要です。

* どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2km以上の場合は通勤手当を支給します。

応募方法

応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。
なお、応募はいずれか1つの職種に限ります

応募書類 履 歴 書：市販の様式・写真必要

資格を証明する書類の写し：①・③・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑬・⑮・⑯の職種
②の職種で免許を有する方

◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出

応募期間 平成27年1月5日(月)～1月15日(木)

選考試験

日 時 平成27年2月1日(日)

①～⑤・⑫～⑲の職種は午前に行います。⑥～⑪の職種は午後に行います。
受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知をいたします。

試験会場 全職種＝阿波市役所新庁舎(阿波市市場町切幡字古田201番地1)

応募・問い合わせ先

①～④の職種＝秘書人事課 ☎0883(36)8701 ⑤の職種＝人権課 ☎0883(36)8716

⑥の職種＝農地整備課 ☎0883(36)8721

⑦～⑪の職種＝介護保険課地域包括支援センター ☎0883(36)6543

⑫の職種＝子育て支援課 ☎0883(36)6813 ⑬～⑲の職種＝教育総務課 ☎0883(36)8740

うちの お医者さん

68 かかりつけ医を受診される際のお願い

おおく ぼ たく
大久保医院 吉野町西条 大久保 卓 先生



私たち医師は「医師法」という法律に基づいて診療を行っているのですが、その医師法には「診察をせずに治

る場合があります。患者さんご自身が受付で「診察はしなくていいから薬だけもらいたい」或いはご家族や知り合いの方が「患者は忙しくて来られないから薬を出してもらいたい」と言われる場合があります。

新年 明けましておめでとうございます。今回は日頃皆様がかかりつけ医に受診される際に知っておいていただきたい事やご注意いただきたい事を少し書かせていただきます。



療を行うことは禁止する」という条項があります。

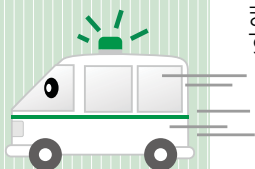
ただ、例外的にやむを得ない事情で患者さんの看護にあたっている方から話を聞いてお薬をお出しすることができるとなっております。

また、大病院の外来では長期間の投薬が極く普通に行われ、同じような長期処方診療所にも要求される患者さんがおられます。しかし規則で投薬量は予見することができると必要期間を投薬することとされており、医師が予見できないような長期間の投与はできないこととなっております。

長期の投与はできないこととなっております。長期投薬は予期できない危険を伴うこともあり、投薬期間中は医師に任せていただくのが安全と思います。またご

自分に処方されたお薬をよく効くからと他人にあげる方がおいでますが、たとえ善意であっても処方された医薬品を他人にあげる行為は非常に危険であり、犯罪行為ともなりかねませんので絶対にしないでいただきたいと思っています。

また、介護職の方から患者さんの家に山のようにお薬が残っているという話を聞くことがあります。もし、医師からもらったお薬が残っている場合には受診の時にお持ちいただき、医師の指示を受けていただければと思います。また、お薬の中には必ず飲まなくてはならない薬があり、これをご自分の判断で飲まなかったために重大な結果を招くことがあります。決してご自分の判断でお薬をやめたりすることなく、服用をやめたい時は必ず医師に相談していただきたいと思います。正月早々耳の痛いことを申しましたが、できるだけ安全な治療を行うためにぜひご協力をお願いいたします。



有料広告掲載募集

阿波市税務課では平成27年度の納税通知用封筒等の裏面広告を募集します。

●募集期間

平成27年1月5日(月)～平成27年1月21日(水)まで

●募集枠

2枠

●1枠サイズ

縦5cm×横9cm

●広告価格

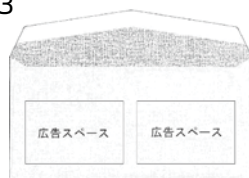
75,000円

(単価 1枠1枚あたり1円、作成予定枚数75,000枚)

申込方法など詳しい内容については阿波市役所HPをご覧ください。

【問い合わせ先】

税務課
Tel 0883(36)8713



軽自動車・バイクなどの 廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車する予定の軽自動車・バイクなどをお持ちの方や、名義変更が必要の方は、3月31日(火)までに廃車・名義変更の手続きを済ませてください。手続きが遅れますと平成27年度分の課税対象となりますので、ご注意ください。

詳しくは、税務課・軽自動車税担当、または徳島県軽自動車協会までご連絡ください。

【問い合わせ先】

税務課軽自動車税担当

Tel 0883(36)8713

徳島県軽自動車協会

Tel 088(641)2010





お元気ですか？ 阿波病院です。

～みんなが元気に過ごせることを願って 土成小学校の出前授業～

市場町市場字岸ノ下 Tel0883 (36) 5151



こんにちは「地域連携室」です

眼科の診察日が10月より水曜日・木曜日となっております。受付時間は午前11時30分まで終了させていただきます(午後からは、予約検査のみを行っています)。よろしくお願いいたします。

阿波病院は子どもたちの健やかな成長を願い、出前授業を行っています。
11月14日には土成小学校5年生39人を対象に、管理栄養士と看護師の出前授業がありました。「食事と間食の仕方・食品表示の見方」を中心に、
・3食きちんと食べているか？
・好き嫌いがああるか？
・規則正しく、バランスよく食べられているか？
など、子どもたちの日常に合わせた授業が進められました。
子どもたちは、普段気軽に飲んでいるジュースや炭酸飲料に多くの砂糖が含まれていることを、実際の砂糖を手にして驚いていました。
授業に出席した岡島悠君は「おやつは適したものを食べることや、生活習慣病のことなど、いろいろなかことがわかりました」と感想を話してくれました。

アスベスト(石綿)・じん肺
騒音性難聴・振動障害・メンタル不全など

健康相談会のご案内

1月25日(日) 午前9時～12時

林公民館 (阿波市阿波町南整理182番地)

建設、造船、林業、
アスベストのある職場で
働いたみなさん、
こんな症状で
悩んでいませんか？

【問い合わせ先】
建交労働事務所
Tel0888(602)4347
健生西部診療所
Tel0883(78)22992



仕事の原因でかかった病気は、
労災で治療・休業が受けられます。
お気軽にご相談ください。
その他、仕事の原因と思われる
症状、病気、
けがなども
ご相談くだ
さい。

難 聴	振 動 障 害	アスベスト・じん肺
☐ 騒音職場で働いていた皆さん。騒音によって難聴などの症状を起こすことがあります。 ☐ 会話が聞こえにくい ☐ 家族などにテレビの音が大きいと言われる ☐ 耳鳴りで悩んでいる	☐ 仕事で、削岩機・チップングハンマー・チェーンソーなど、振動の激しい機械を長時間使っていたという皆さん。長時間にわたる振動工具の使用が原因で、血管・神経・骨などに障害が起きます。 ☐ 手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え ☐ 寒い時、手指が白くなる	※じん肺健康管理手帳・石綿管理手帳をお持ちの方、ご相談ください。 ☐ 胸痛 ☐ 朝起きると咳や痰が出る ☐ 階段を昇ったりすると息切れがする ☐ 風邪をひきやすくなかなか治らない

新庁舎をご案内します



今まで阿波・市場・土成・吉野と別れていた市役所業務は、1月5日から新庁舎で行われます。

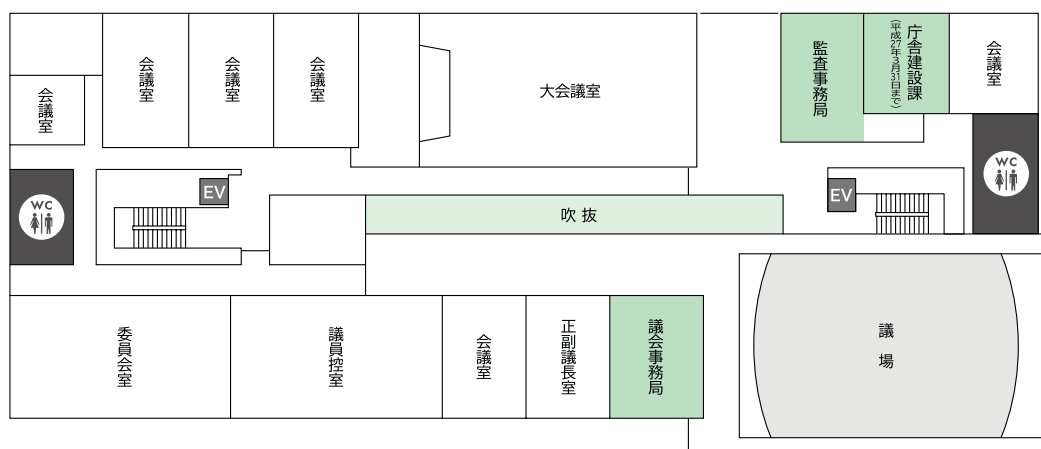
各課の配置は下記の表の通りです。各課の電話番号は折り込みの電話番号一覧表をご参照ください。

ご来庁の際にご質問やご不明な点がありましたら、正面入口の総合案内でお聞きください。また休日や夜間は警備室(宿日直室)で対応しています。日直の詳細は18ページをご覧ください。

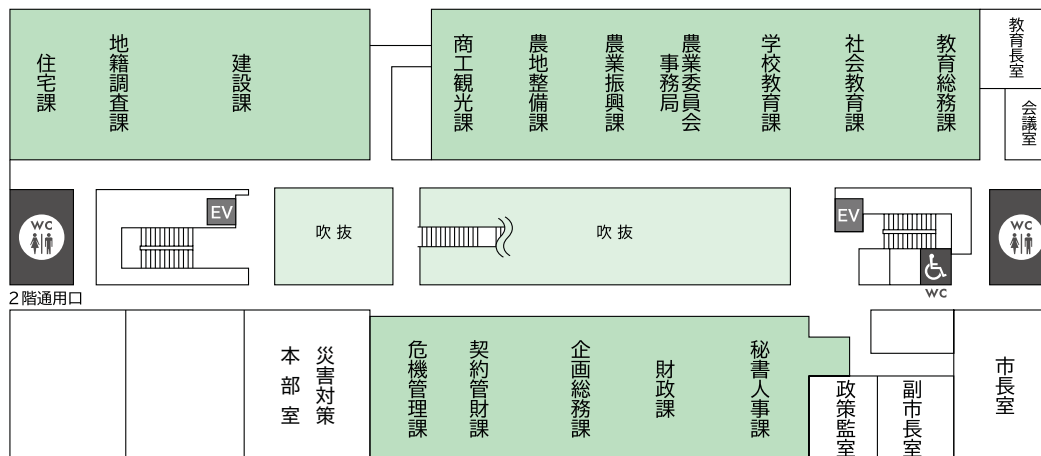
庁舎建設工事期間中は地域の皆さまにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

〒771-1695
阿波市市場町切幡
字古田201番地1
代表電話番号
0883(63)8700

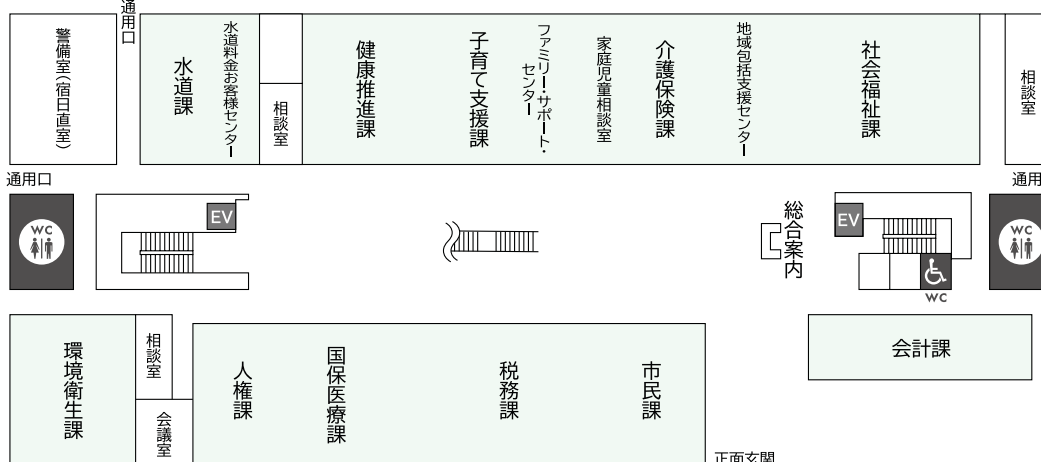
3F



2F



1F



「アエルワ」施設利用のお知らせ

2 階		1 階	ホール	階数など	室 名	概 要
リハーサル室	調理室	市民交流スペース	アエルワホール	座席数 595席(可動・固定席)	舞台間口 17.3m	舞台奥行 7.88m
	研修室3(洋室)	楽屋4室		展示等(225㎡)		
	研修室2(洋室)	研修室1(和室)		2室(各16㎡)・2室(各17㎡)		
	研修室1(和室)			20人程度(24畳)		
	75㎡			30人程度(100㎡)		

- **交流防災拠点施設「アエルワ」**は、地域および市民の文化・交流活動を支援するとともに、災害時における応急対策の活動拠点として建設された施設です。
- この施設を文化・交流の場として、広く市民の皆さまにご利用いただけますようお願いしています。
- **申込受付開始予定**
- **平成27年1月5日(月)午前9時から**
- 以降、休館日を除いて、毎日午前9時から午後6時まで受け付けます。
- アエルワ1階事務室で受け付けます。
- 利用しようとする日の1年前の月の初日から申し込みできます。
- 申し込みは、直接、申請者が来館し、申し込んでください。
- **貸し出し開始予定**
- **平成27年2月1日(日)午前9時から**
- ※1月中は一般貸出しへの調整期間とし、市主催および共催による催しのみを実施する予定です。
- **施設の利用案内**
- **休館日** 毎週火曜日および12月29日から翌年1月3日まで
- **開館時間** 午前9時から午後10時まで
- ※施設の利用がない場合は午後6時まで
- **利用施設**

● 利用料金

(単位: 円)

区 分		基 本 使 用 料				冷暖房費
		午 前	午 後	夜 間	全 日	
		午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後10時	午前9時～午後10時	
アエルワ ホール	平 日	9,720	15,120	19,440	43,200	左記 使用料の 1／2
	土曜・日曜・休日	11,660	18,140	23,320	51,840	
	舞 台 の み	3,240	4,320	5,400	12,960	
1 階	市民交流スペース	2,590	3,450	4,860	10,800	
	楽 屋 1	640	860	1,080	2,370	
	楽 屋 2	640	860	1,080	2,370	
	楽 屋 3	640	860	1,080	2,370	
	楽 屋 4	640	860	1,080	2,370	
2 階	研修室 1 (和室)	1,290	1,720	2,370	4,860	
	研修室 2	1,290	1,720	2,370	4,860	
	研修室 3	1,290	1,720	2,370	4,860	
	調 理 室	1,620	2,160	2,700	5,940	
	リハーサル室	1,620	2,160	2,700	5,940	
付 属 設 備		規 則 で 定 め る 額				

※その他、付属設備の利用等貸し出しの内容により、利用料金が加算される場合があるので、詳しくはアエルワ TEL0883 (36) 8739 FAX0883 (36) 8769にお問い合わせください。



阿波市新庁舎の建物入り口に設置されている、新庁舎の顔ともいえる石碑に刻まれた「阿波市役所」の文字は、市内の高校生を対象に作品を募り、その中で、最優秀賞に選ばれた矢部育実さん(土成町)の作品です。

また、第2位の優秀賞には大倉健司さん(吉野町)が選ばれ、11月17日野崎市長から賞状と記念品が贈呈されました。

新庁舎の石碑に刻まりました

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存知ですか

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童（18歳に達した最初の3月末までの児童、障害のある場合は20歳）を監護・養育している方に支給されるものです。

○手当を受けられる方は

次のような児童を監護している父親や母親、養育している祖父母などの方です。

- ・父母が離婚した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が政令で定める障害のある児童
- ・父または母が生死不明な児童
- ・父または母が1年以上遺棄している児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで生まれた児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

○手当の額は

児童数に応じて、次のとおり支給されます。ただし、支給資格者（父や母）の前年の所得や生計を共にしている扶養義務者の前年の所得によっては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

	月 額
全部支給	41,020円
一部支給	41,010円～9,680円

※児童が2人の場合、上記金額に5,000円加算。
3人目以降は3,000円ずつ加算。

○「児童扶養手当法」の一部が平成26年12月1日から改正

これまで、公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。

※遺族年金・障害年金・老齢年金・遺族補償など

特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。

ただし、次の場合は手当を受けられません。

- ・児童が、児童福祉施設に入所しているとき（保育所・通園施設などを除く）
- ・児童が、障害を原因とする公的年金を受けることができるとき

手当を請求される方（父、母または養育者など）の前年の所得が一定額以上あるとき
もしくは、手当を請求する人と同居している配偶者及び扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

○手当の額は

お子さんの障害の程度と人数に応じて、次のとおり支給されます。

障害等級	月 額
1級	一人につき 49,900円
2級	一人につき 33,230円

【問い合わせ先】

子育て支援課
TEL0883(36)6813

新成人のみなさん おめでとうございます!

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともありますので、早めに関入の手続きを行います。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除（猶予）制度があります。

加入の手続きや保険料免除（猶予）申請などの詳しい内容については、市民課までお問い合わせください。

※20歳前に就職して、厚生年金などに加入している方（第2号被保険者）は加入手続きは不要です。また、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になったとき（第3号被保険者）は、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うことになります。

国民年金のメリット

1 老後をずっと支える終身の年金
国民年金は生きている限り年金が受け取れる一生の保障です。

2 不測の事態に備える保険としての年金
老後だけでなく、加入者が事故や病気や障害が残った場合は「障害基礎年金」、死亡したときはその遺族に「遺族基礎年金」がお支払いされます。

3 納めた保険料分は税金の負担が軽減
納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり税金が安くなります。

4 納めた保険料の額以上に受け取れます
国民年金の老齢基礎年金は、1/2（平成21年3月分までは1/3）が国庫負担で賄われることにより、納めた保険料を上回る金額が受けられる計算となっています。

5 国民年金は経済の変動にも負けません
賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても年金の価値が保障されます。

【問い合わせ先】 市民課 TEL0883(36)8710

シリーズ④

糖尿病について ～健診結果からわかること～

詳しい内容については、健康推進課 TEL 0883 (36) 9815 までお問い合わせください。

●食事について
 ・野菜を最初に食べる（1日量のめやすは350g。両手3杯くらい）。イモ、キノコは含みません）
 ・バランスの良い食事（1つのものを食べすぎないように、主食・主菜・副菜をバランスよく）。
 ・果物の1日の基準は80キロカロリ（例：バナナ（中）1本・柿（中）1個・ミカン（Mサイズ）2個・干し柿1個のいずれか）
 ・お菓子・ジュース・果物の取りすぎに注意（胃腸での吸収が早く、急激に血糖値を上昇させます。必要以上にインスリンを使うため、糖が脂肪に変わりやすくなります）。

○生活・運動について
 ・日頃の体の使い方でもちよとした工夫でエネルギー消費が高まります。ウォーキングなどの少し息が上がる程度の運動をする（大腿で歩く・速足で歩く・手を大きく振るなど）。
 ・食後2時間は寝ない。夜食は食べない（食べたものが消費されないで、肝臓に溜めず、発散する）。
 ・ストレスを溜めず、発散する。

特定健診を受診された方を対象に「らくらく簡単！筋力アップ教室」を実施しています。また、健診結果の説明や、健康運動指導士による個人にあった運動についてもアドバイスいたします。

血液検査で分かる検査項目

検査項目	基準値	正常高値	糖尿病境界域	糖尿病型
血糖値（空腹時）	～99	100～109	110～125	126～
HbA1c	～5.5	5.6～5.8	5.9～6.4	6.5～

大血管（心臓・脳）が傷み始める可能性がある

細小血管（眼・神経・腎）が傷み始める

※HbA1cとは、血液中のヘモグロビンとタンパク質がくっついた糖化タンパクで、過去1～2カ月間の血糖値の平均がわかります。

糖尿病とは、血液中の糖の量を調節するインスリンというホルモンの働きが悪くなることで、血液中の糖が増加した状態（高血糖状態）が続き、95%は2型糖尿病といわれています。1型と2型が伝わり、高血糖の原因として遺わ

尿検査でわかる検査項目

検査項目	基準値	境界域	糖尿病型
尿検査	(-)	(±)	(+) (2+) (3+)

※尿中に糖がでるのは、血糖値が170～180以上といわれています。尿中に糖が出るころには、糖尿病はかなり進行しているということがわかります。

高血糖状態が続くと、症状がないまま大血管に影響を及ぼして突然、心筋梗塞や脳梗塞などを発症してしまうことがあります。1年に1度は、健診を受けてチェックしましょう。血糖値は生活習慣を見直すことで改善します！

因子・過食・運動不足・肥満・ストレスなどの環境因子および加齢があります。2型糖尿病は早期発見により予防・改善が可能です。特定健診の糖尿病についての検査項目は次のとおりです。

2015年！新しい自分に出会ってみませんか？ 受講生募集！（脳トレ身体いきいき教室・ネイルアート講座）

- 阿波市生涯学習講座の新春企画として、1月に開催する講座です。皆さんのご参加をお待ちしています。お申し込み方法は、電話またはFAXでお願いいたします。
- 申込みには必ず、氏名、住所、年齢、連絡先（電話番号）が必要です。
- 申し込み受け付け期間 1月5日（月）午前9時から16日（金）午後5時まで
- 定員になり次第締め切ります。

脳トレ身体いきいき教室

お正月でゆるんだ身体や脳をリフレッシュしませんか？動いて笑って考えて。脳トレゲームで身体を動かして、健康寿命を延ばしましょう！

日程	1月28日（水） 14：00～15：30
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」の予定。 ※場所は変更になる可能性があります。
講師	サークル「友達いいな」代表 桑原 幸子氏
対象	阿波市内に住所を有する成人
定員	20名
受講料	無料
持参物	動きやすい服装、水分補給できるもの、筆記用具

ネイルアート講座

初春！おしゅれは指先から♪ 普段のおしゅれにも、また大切な1日のためにも、是非ネイルアートを始めてみましょう！

日程	1月29日（木） ①18：00～19：00 ②19：00～20：00
場所	阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」の予定。 ※場所は変更になる可能性があります。
講師	JNA1級保持者（ネイリスト）桑原 仁美氏
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	各部10名ずつ
受講料	無料（ただし材料代は自己負担 1000円程度）
持参物	お持ちの方はマニキュア、タオル

阿波市生涯学習推進協議会

【事務局窓口】 阿波市教育委員会社会教育課内
 TEL 0883 (36) 8742 / FAX 0883 (36) 8762

中央広域環境施設組合 (中央広域環境センター)からのお知らせ

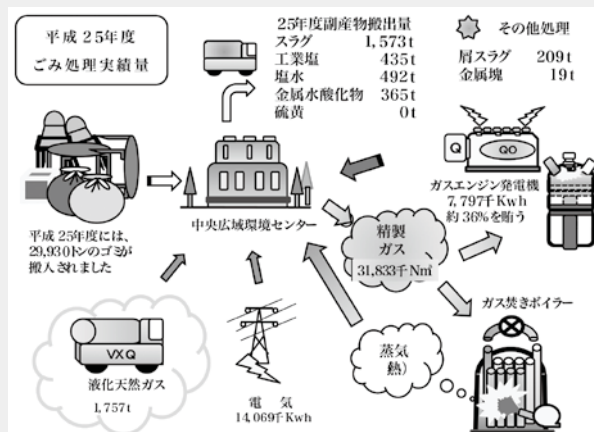
平成25年度 ごみ種類別搬入量

平成25年度は、下表のとおり中央広域環境センターへ29,930トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみ29,562トン、小型複合ごみ235トン、大型複合ごみ133トンとなっており、前年度と比べて29トン増えています。

[単位：トン]

搬入者	吉野川市	阿波市	板野町	上板町	種別搬入量計
可燃ごみ					
市・町収集	8,153	6,623	3,304	2,123	20,203
許可業者収集	4,115	3,052	863	1,329	9,359
可燃ごみ計	12,268	9,675	4,167	3,452	29,562
小型複合ごみ	64	114	42	15	235
大型複合ごみ	39	61	31	2	133
搬入ごみ合計	12,371 (41%)	9,850 (33%)	4,240 (14%)	3,469 (12%)	29,930 (100%)

平成25年度ごみ処理状況



当環境センターは、環境に優しい施設として、ごみを有用な5つの資源と電気・ガスエネルギーに活用することを目的に運営しています。平成25年度には、溶融スラグ（1,573t）、工業塩（435t）、塩水（492t）、金属水酸化物（365t）を副産物として回収し、再資源化しました。

精製ガスは、ガス焚きボイラーとガスエンジン発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備等に利用されています。

7,797kWhの節電、31,833kWhの発電、14,069kWhの電気利用、1,757tの液化天然ガス利用、36%の節電率を実現しました。

中央美化センターの解体が完了しました



平成25年10月に旧焼却炉（吉野川市川島町）の解体が完了しました。跡地の環境調査結果も良好です。

環境調査結果はHPで公開中

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。調査結果は、公害防止審査委員会でご審議され、周辺住民の方々に公表しています。また、ホームページでも公開しています。

※平成25年度の調査結果もすべて基準値を下回っています。

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建築資材・路盤材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
濃縮塩水	化学薬品
金属水酸化物	非鉄金属原料
硫黄	添加物原料
精製ガス	ガスエンジン発電機やボイラーの燃料

学校給食用物資納入業者登録申請の受付について

平成27・28年度学校給食用物資納入業者登録申請の受付を行いますので、学校給食センターで使用する食材の納入を希望される業者は、次により申請書を提出してください。

登録種目

学校給食に使用する食材（青果物、肉類、冷凍加工品等）

有効期間

平成27年6月1日から平成29年5月31日

受付期間

平成27年1月15日（木）～2月13日（金）

提出方法

持参又は郵送（受付期間内必着）

【提出場所及び問い合わせ先】

〒771-11623 阿波市市場町切幡字古田117-11 阿波市学校給食センター Tel.0883(3)62588

※申請書類など詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

「農業集落排水業務について」

平成27年1月1日～

【問い合わせ先】環境衛生課（市場）

Tel.0883(3)68711

吉野支所地域課（吉野）から、業務変更のお知らせです。

平成27年1月1日から、農業集落排水に関する手続きおよびお問い合わせは、「阿波市環境衛生課」までお願いします。

※これまで吉野支所地域課で行っていた各種申請の受付や料金収納などの業務は、従来どおり行います。

行政相談

お気軽にご利用ください

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課

Tel.0883(3)65511

1月の行政相談日

13日（火）市場総合福祉センター
19日（月）土成保健センター
20日（火）阿波健康福祉センター
27日（火）吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

平成26年度『ごみに関する標語』募集結果

当組合では、毎年度、ごみに関する学習の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしています。今年度は、牛島小学校、八幡小学校、板野西小学校、松島小

優秀賞

「リサイクル 未来へつなぐ あいことば」	牛島小学校 4年生	阿下 月輝也
「ごみへらす みんなでやるぞ がんばるぞ」	八幡小学校 4年生	三ツ川 宗翔
「ゴミの量 ふやすべからず リデュースだ」	板野西小学校 4年生	村上 勇誠
「ひと手間で ごみが資げんに 大変身」	松島小学校 4年生	西崎 春花

臨時職員を募集します

- 職種…一般事務補助
- 雇用期間…平成27年4月1日から1年間
- 勤務先…中央広域環境施設組合 中央広域環境センター
- 資格要件…文書作成・表計算ソフト使用可の者
- 勤務時間…午前8時30分～午後5時15分
- 賃金等…月額6,000円 社会保険・雇用保険加入
- 募集人員…1名
- 年齢要件…なし
- 応募方法…市販の履歴書に必要事項(写真必要)を記入し、募集先まで提出してください。※郵送提出不可
- 試験日時…平成27年1月13日(火)～1月22日(木)
- 試験会場…中央広域環境施設組合 中央広域環境センター

【募集・問い合わせ先】
中央広域環境施設組合 総務課
Tel 0888(637)71127
Fax 0888(637)71288

指名願いの受付

- 受付期間…平成27年2月2日(月)～平成27年3月31日(火) 必着
- 有効期間…平成27年4月1日から1年間 平成27年度提出場所…中央広域環境施設組合(郵送可)
- 種類…建設工事関係
測量・建設コンサルタント関係
運搬関係(一般貨物運送事業許可業者)
物品の製造・購入・売却・役務提供関係

※申請書類等は組合ホームページ(左記URL)からダウンロードしてください。
【提出先・お問い合わせ】
〒771-1402
阿波市吉野町西条字藤原70-1
中央広域環境施設組合 業務課

Tel 0888(637)71127
Fax 0888(637)71288
URL <http://www.ck-kankyoku.org/>



入札参加有資格関係のお知らせです

阿波市では、業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、測量・建設コンサルタントなど業務の申請受付及び建設工事の申請受付を、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

- ①測量・建設コンサルタント等業務の平成27年度入札参加資格審査申請の追加受付
受付期間…平成27年1月15日(木)～2月13日(金)
：平日のみ
(午前9時から正午 午後1時から5時)

- ◆有効期間…市外業者・市外業者とも
平成27年6月1日～平成28年5月31日
- ②建設工事と物品の平成27年度入札参加資格審査申請の受付
受付期間…平成27年1月15日(木)～2月13日(金)
：平日のみ
(午前9時から正午 午後1時から5時)
- ◆有効期間…市外業者・市外業者とも
平成27年6月1日～平成28年5月31日

- ◆有効期間…市外業者・市外業者とも
平成27年6月1日～平成29年5月31日
- ③入札参加有資格者の中間年における納税証明書の提出
阿波市では、入札参加有資格者を対象として名簿登録期間の中間年時に、市税の納税証明書の提出を求めます。納税証明書の提出の受付を次のとおり行いますので、引き続き阿波市における入札に参加を希望される方は、提出をお願いいたします。

- ◆提出方法…持参または郵送(期間内必着)
- ◆提出場所…〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡 字古田201番地1 阿波市役所 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当
- ◆様式関係…阿波市ホームページ(<http://www.city.ayabe.jp/>)「入札・契約情報」「入札参加資格」からダウンロードしてください。
- 詳しくは、阿波市ホームページにて御確認ください。
- 【問い合わせ先】阿波市役所 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当
Tel 0888(637)87004

阿波市地域包括支援センターです

～認知症についての理解を深めるために～

認知症サポーター研修に伺います

認知症は、誰にでもなる可能性があります。いざ知らず、65歳以上の高齢者の4人に1人が、認知症と診断されています。阿波市においても、左のグラフからわかるように多い状況です。認知症を理解して、本人と家族の方々にあたたかく受け止め、共に生きていくことが地域に求められます。阿波市では、次の事に重点を置き、さまざまな場に出向いて学習会をしています。

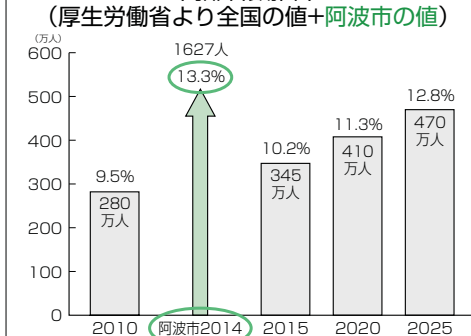
- ① 認知症についての理解を深めるために
- ② 尊厳を持つ対応にできるために
- ③ 認知症を予防できるように

★希望される方は、阿波市地域包括支援センターまでお申込みください。（連絡先は下記のとおり）

阿波市の認知症の実態

介護申請された方（1号被保険者）の「認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上」の高齢者数の推計です。「Ⅱa以上」とは、日常生活に支障をきたすような症状や行動が多少見られ、自立できる状態です。阿波市では、2013年4月現在の値は13.3%で、すでに全国推計の10年先（2025年）の値を越えていることが分かります。

「認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上の高齢者数推計（厚生労働省より全国の値+阿波市の値）」



対象：子ども会、婦人会や長寿会など、さまざまな年代で可。会社やお店、医療機関や学校など、数名が集まる場であれば可。講習を受けた方は「認知症サポーター」となります。その証として「オレンジリング」をお渡しします。

※講習内容によつては、「認知症サポーター」講習にならない場合がありますので、詳しくは、申し込み時にお尋ねください。

★安田歯科スタッフのみなさん
★グループホーム明葉、双葉、デイサービスのみなさん
★グループホーム明葉、双葉、小規模多機能型居宅介護事業所、おお葉のみなさん
★阿波西高校1年生のみなさん
★阿波市介護予防サポーターのみなさん

※「★」は、サポーター養成協力事業所「ブロンズ事業所」として県から指定を受けました。研修の様子などは、2月広報で掲載予定です。

平成26年度受講された団体

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

介護保険制度シリーズ⑤

平成27年度から介護保険制度が変わります (主な改正の概要)

① 地域包括ケアシステムの構築

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるようにするため、介護、医療、生活支援、介護予防の充実が図られます。

サービスの充実

- 地域包括ケアシステムの構築に向けた地域支援事業の充実
- ① 在宅医療・介護連携の推進
- ② 認知症施策の推進
- ③ 地域ケア会議の推進
- ④ 生活支援サービスの充実・強化

② 費用負担の公平化

低所得者の保険料軽減を拡充。また、保険料上昇をできる限り抑えるため、所得や資産のある人の利用者負担が見直されます。

低所得者の保険料軽減を拡充

- 低所得者の保険料の軽減割合を拡大・給付額の5割の公費に加えて別枠で公費を投入し、低所得者の保険料の軽減割合を拡大
- 現在基準額月額5310円
- ↓2025年度8200円程度
- 年金収入80万円以下 5割軽減
- ↓7割軽減に拡大
- *軽減対象：市町村民税非課税世帯（65歳以上の約3割）

重点化・効率化

- ① 全国一律の予防給付（訪問介護・通所介護）を市町村が取り組む地域支援事業に移行し、多様化
- *段階的に移行（平成29年度）
- *介護保険制度内でサービスの提供であり、財源構成も変わりません。
- *見直しにより、既存の介護事業所による、既存サービスに加え、NPO、民間企業、住民ボランティア、協同組合などによる多様なサービスの提供が可能。これにより、効果的・効率的な事業も実施可能。
- ② 特別養護老人ホームの新規入所者を、原則、要介護3以上に限定（既入所者は除く）
- *要介護1・2でも一定の場合には入所可能

重点化・効率化

- ① 一定以上の所得のある利用者の自己負担が2割になります
- *2割負担とする所得水準を、65歳以上高齢者の所得上位20%とした場合、合計所得金額160万円（年金収入で、単身280万円以上、夫婦346万円以上）。ただし、月額上限があるため、見直し対象の全員の負担が2割になるわけではありません。
- *医療保険の現役並み所得相当の人は、高額介護サービス費の月額上限を3万7200円から4万4400円に引き上げ
- ② 低所得の施設利用者の食費・居住費を補填する「補足給付」の要件に資産などを追加
- *預貯金などが単身1000万円超、夫婦2000万円超の場合も対象外
- *世帯分離した場合でも、配偶者が課税されている場合は対象外
- *給付額の決定に当たり、非課税年金（遺族年金、障害年金）を収入として勘案

2025年には団塊の世代が75歳以上となり、介護が必要な高齢者の数が急増するとみられています。これに備えるべく、国は介護保険法を改正。2014年6月には「医療介護総合確保推進法」が成立しました。介護保険

は一部給付が縮小され、市区町村が行う地域支援事業の重要度が増すなど、大きな見直しが行われます。今後の介護保険の変更にについては大きく次の2点が上げられています。

2月号からは制度改正について詳しくお知らせしていきます。詳しくは介護保険課へお問い合わせください。

※現在、国において制度の具体的な内容について協議が行われています。制度施行時には一部変更される場合があります。



消費者トラブル

依然として多い消費者トラブルなどの情報をご紹介します。皆さんのくらしの安全のためにご活用ください。

【架空請求にご注意！】

以前に数多くあった架空請求詐欺が、最近また増えてきています。「ネットのコンテンツ利用料金を滞納しているため近々訴訟が提起される。和解したいのであれば連絡をするように」というメールが届いたり、「あなたが以前購入した商品の代金が未納であるため裁判所に訴状が提出された。連絡がない場合、裁判所から呼出状が送達される」というはがきが届いたりします。メールやはがきの架空請求は「訴訟を起こす」「財産を差し押さえる」などと不安にさせる文言で驚かせ、電話をかけさせることが相手の狙いです。慌てて電話をすると脅され、さまざまな名目でお金を請求されることとなります。

また電話をすると相手に名前、電話番号などの個人情報教えてしまうこととなります。架空請求のメールやはがきが届いても決して電話をせず、無視しましょう。

【問い合わせ先】

阿波市商工観光課消費者相談窓口
Tel 08833(36)8722
徳島県消費者情報センター
Tel 0888(623)0110

平成27年1月1日から支所の日直（夜間・休日・祝日の業務）が廃止になります

平日の支所業務（8:30～17:15）は、従来どおりです

市役所では、各支所にて日直業務を行ってきましたが、各支所の利用は非常に少ない状況となっていました。経費の削減と業務の効率化を図るため平成26年12月31日の業務終了をもって、日直業務を廃止させていただきますことになりました。

各支所の日直業務廃止に伴い、**平成27年1月1日から**夜間・休日・祝日の宿日直業務は次のとおり**本庁（新庁舎）のみ**の取扱となります。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

（電話でのお問い合わせ）

阿波市役所本庁（新庁舎）
Tel 0883(36)8700
へお電話ください。

（戸籍の届出）

戸籍の届出（婚姻、出生、死亡など）は、本庁（新庁舎）の宿直、日直が預かります。

※火葬許可書の発行業務は、**日直（8時30分～17時15分の間）のみ**となります。

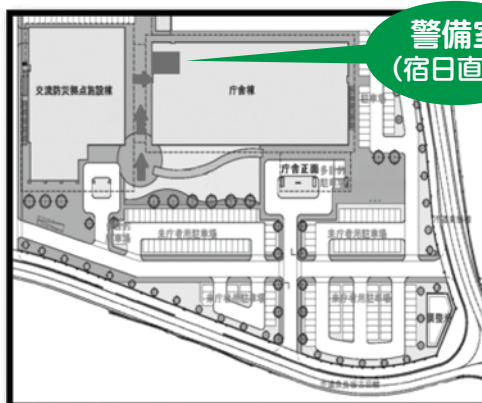
（一時預かり金）

税金や水道料などの納付は、本庁（新庁舎）の日直が預かります。

（社会体育施設・会議室の利用）

各支所で行っていた、社会体育施設・会議室の鍵の貸出・返却方法が変わります。詳しい鍵の受取場所や利用方法は、裏面の各担当課でご確認ください。

警備室（宿日直室）



◎新庁舎警備室位置図



◎新庁舎位置図

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 電話（代表）0883(36)8700

各施設のお問い合わせ先

場所	施 設 名 称	担当課・電話番号		場所	施 設 名 称	担当課・電話番号	
阿波町	阿波農村環境改善センター	阿波支所地域課	0883 (35) 3939	市場町	老人憩いの家（市場公園）	社会福祉課	0883 (36) 6811
	阿波テニスコート	社会教育課	0883 (36) 8743		老人憩いの家（岸ノ下）		
	阿波体育館				市場テニスコート	社会教育課	0883 (36) 8743
	阿波市民球場				市場体育館		
	陶芸教室				市場グラウンド		
市場町	市場住民センター	企画総務課	0883 (36) 8700		市場グラウンド北側自動車練習場		
	市場コミュニティセンター				市場ふれあいセンター		
	市場住民集会所						

1月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ教室
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
第3水曜日	すみれ会
木曜日	フラワーアレンジメント

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場グラウンド)
木曜日	卓球・バレーボール(ふれあいセンター体育館) フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4土曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座(住民センター)
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句(市場コミセン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	詩吟
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント・3B体操
第2火曜日	手芸教室
火曜日3回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊
第3・5土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かすら編み
火曜日	社交ダンス
第1・3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かすら編み
金曜日	阿波踊り
第2金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	ダンス、踊り
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り、ダンス、大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
第2火曜日	林サロン
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	踊り
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

阿波市観光協会です



阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

「阿波de婚活」
2月に開催予定♪
詳細は決まり次第、ホームページでお知らせします。お楽しみに。

この三木邸敷地内の施設は、協会が阿波市移住交流支援センターと連携して行っている移住支援事業「あわ衣食住」の移住希望者向けの交流拠点として、また、阿波市の魅力発信のための拠点として、今後整備を進めていく予定です。

http://www.ustream.tv/channel/awast9

毎月第2金曜日夜8時より好評放送中のインターネットによる情報発信事業「阿波ストリームde8」に新たな取り組みとして、土成町にある第66代内閣総理大臣三木武夫の敷地内の一角をお借りして、放映を開始します。今年も地域に密着した話題盛りだくさんでお届けします。視聴者のみなさんも、コメントで参加してくださいね。

「阿波ストリームde8」
新スタジオから
お届けします☆



阿波市の魅力発信、がんばります。
阿波市観光協会 マスコットキャラクター
あわみちゃん

新年明けまして
おめでとうございます。
本年もよろしく
お願いいたします。

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)

TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>

観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan

観光協会のFacebook <https://www.facebook.com/awakankou>

E-mail info@awa-kankou.jp

2015年農林業センサスにご協力ください



「つっちー」

平成27年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

農林水産省・徳島県・阿波市

1月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市長・議長新年のご挨拶 ・平成27年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)	30徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ！ 等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市長・議長新年のご挨拶 ・平成27年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)	02徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ！ 等	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
午後	00 文字放送 30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市長・議長新年のご挨拶 ・平成27年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)	00徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ！ 等	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
6	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市長・議長新年のご挨拶 ・平成27年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)	30徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ！ 等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
11	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市長・議長新年のご挨拶 ・平成27年阿波市成人式 ・マンスリーニュース(12月)	30徳島県活き活き シニア放送講座 お花ダイスキ！ 等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を
設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN Tel088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちして
おります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel 088 (695) 5350

大切なお知らせ

デジアナ変換サービスをご利用の皆さまへ

デジアナ変換サービスは 2015年3月末に終了します

画面右上に“デジアナ変換”と表示されて
いれば、デジアナ変換放送です



引き続き地上デジタル放送をご覧いただく
ために地デジの準備をお願いします

★地デジ受信の方法

- ①地デジチューナーを購入する
- ②デジタルテレビに買い替える

地デジの準備を
よろしくお願いします



【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
Tel088(695)5350

【連絡先】 二條

Tel 090(2786)0833

1月22日(木) 13時30分
市場図書館
「国土交通省の講座」
06 環境 吉野川の自然環境

1月8日(木) 13時30分
市場公民館
「霊山寺と四国(阿波)
遍路の返還」
講師 とくしま博士の 沖野 勝徳氏

どなたでも参加できます「参加無料」

市民が企画
市民講座



阿波市新庁舎移転に伴い、阿波市ファミリー・サポート・センターも
新庁舎1階に移転いたします。

こんな時にご利用を

- ☆保育所・幼稚園の送迎を
してほしい
- ☆学校・学童から習い事へ
連れて行ってほしい
- ☆上の子の行事のとき預かって欲しい
- ☆美容院・ママだけでランチ・お買い物へ行きたい
- ☆健診を受けたい



会員の条件は

依頼会員

- ・0歳児から小学校6年生までの子どもを
預かってほしい人
- ・阿波市に住んでいる、または勤務している人

提供会員

- ・心身共に健康で、子育て支援に熱意があり、
自宅で子どもを預かることのできる人
- ・阿波市に住んでいる人

両方会員

- ・預けたり預かったりの両方を兼ねてできる人

活動時間と利用料金

援助を受けた依頼会員が提供会員に直接支払います。

- ◆月～金 7:00～21:00 1時間 700円
- ◆上記以外の時間、祝祭日 1時間 800円

援助は原則として提供会員の自宅で行います。



- ★援助活動の万一の事故に備えて、
ファミリー・サポート・センター補償保険に
加入します。
(掛け金はセンターで負担します)

- ★サポートを受ける前には「事前打合せ」
で十分話し合っていたいただいた後、
ペアを組んでいただきます。

お問合せ
お申込みは

阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1 子育て支援課内
TEL&FAX: 0883 (36) 3520



←携帯サイト
のご案内



阿波市以外のお知らせ

「国の教育ローン」

(日本政策金融公庫)のご案内

高校・大学などへの入学時・在学時にか
かる費用を対象とした公的な融資制度です。

●融資額 お子様一人につき350万円以内

●金利 年2.25% (母子家庭の方などは年1.85%)

●返済期間 15年以内

●返済開始 平成26年11月10日現在

●問い合わせ先 (母子家庭の方などは18年以内)
教育ローンコールセンター
TEL 0570-0008656 (ナビダイヤル)
またはTEL 03(5362)8656

ウォーキングしませんか

「みなでつくる」健康とくしま運
動の一環として、また徳島再発見の機会と
して、徳島ワンデューウォークを開催します。
一緒に楽しみましょう♪

●集合場所 1月11日(日) 小雨決行
土成農業者トレーニングセンター

●コース Aコース(6km) 平坦な歩きやすい道
Bコース(11km) 広域農道部分に少し登りが
あります。

●参加費 両コースとも午前9時30分集合
会費と阿波市の方は300円

●持参物 弁当・水筒・雨具
(小学生以下は無料)

●問い合わせ先 NPO法人徳島県ウォーキング協会
TEL 088(656)3636

節電にご協力をお願いします

今冬、四国電力管内では、厳冬となること
を想定した上で、瞬間的な需要変動に対応す
るために必要とされる予備率3%以上を確保
できる見通しですが、大規模な発電所のトラ
ブルが発生した場合、安定供給ができない可
能性が懸念されます。そこで、政府は平成26
年12月1日から平成27年3月31日までの平
日(12月20日から31日および1月2日を除く)午
前9時から午後9時までの間、無理のない範
囲で節電へのご協力をお願いしています。
ご理解とご協力をお願いします。

第4回とくしまのイクメン大募集!

徳島県では、男性の育児参加を促進する
ため、徳島県在住の「イクメン」の方や「イク

メンを促進している企業団体「および」イクメン
を題材にした川柳を募集し顕彰しています。
●募集期間 1月30日(金)まで
●応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、メール、F
AXまたは郵送でご応募ください。応募用紙
は徳島県ホームページから取得できます。
【応募・問い合わせ先】
〒770-8570 徳島市万代町一丁目一番地
徳島県県民環境部
子ども未来・青少年課少子化対策担当
TEL 088(622)2730
FAX 088(622)2843
メール kodonomitaisetsiyounenka
@pref.tokushima.lg.jp

阿波踊り体操応援隊

「阿波踊り体操応援隊」が、あなたの地域へ伺
います。

●対象 阿波踊り体操の実演、指導、健康講話
ロコモティブシンドローム予防や健康づく
りのために「阿波踊り体操」の指導を受けたい
事業所や個人のグループなど

●費用 無料

●問い合わせ先 阿波踊り体操リーダー連絡協議会
TEL 088(656)6174
または 徳島県健康増進課
TEL 088(621)2223

第32回徳島県花き展示品評会

●とき 1月31日(土) 午前10時
2月1日(日) 午後4時まで

●ところ 文化の森総合公園
県立二十一世紀館イベントホール

●内容 県内の生産者が栽培した花のコンテスト。た
くさんの花を見られる絶好の機会です!
入場無料。

●問い合わせ先 徳島県もつかるブランド推進課
TEL 088(622)2409

ミニ就職面接会を開催します

ハローワーク吉野川では「求人者と求職者の
出会いの場」として、毎月1回「ミニ就職面接
会」を開催します。参加企業は3社の予定です。

●とき 1月23日(金)
午後1時30分～3時30分まで

●ところ ハローワーク吉野川 2階会議室

●費用 無料

●問い合わせ先 ハローワーク吉野川 相談窓口
TEL 0883(24)2166

ウグイスさんの フォトニュー〜ス



巨大地震を想定して訓練

11月16日、吉野中学校で「阿波市総合防災訓練」が行われ、約700人が参加しました。訓練は阿波市内で巨大地震が起き、多数の被害が発生したと想定して行われました。災害対策本部を設置し、自衛隊と徳島中央広域連合消防本部への派遣要請や、負傷者の受け入れ態勢などを整備しました。また、吉野中生によるバケツリレーや人文字での救難信号を送る訓練もありました。



文化協会10周年 ～記念文化祭開催～

11月1日～3日、土成農業者トレーニングセンターと土成歴史館で文化協会10周年記念文化祭展示会が行われました。阿波市文化協会に加入している約130団体の会員約800人が、生け花や絵画、菊花などを展示。また市内の小中学生の絵画や書道、川柳などの作品約1200点が展示され、来場者は熱心に見学していました。



雨だけど、元気に楽しく！

「土成3カ寺ウォーキング」が11月9日に行われ、約90人がウォーキングを楽しみました。コースは土成支所を出発し、十楽寺、熊谷寺、法輪寺を巡る約15キロです。残念ながら雨の中、ウォーキングとなりましたが、参加者は元気に出発。ポランテアの阿波高校生らも明るい笑顔で受付やお接待に励んでいました。



こども♡まつりを楽しみました

土成地区民生委員児童委員協議会が11月23日「こども♡まつり」を開催、約800人の親子連れらが楽しみました。会場ではお手玉や竹とんぼ、ドングリで作ったこまなどの昔遊びを高齢者が手ほどきし、オカリナ演奏やポニーの乗馬体験もありました。また、土成工業団地が段ボールで作った巨大迷路は大人気で、子どもたちは次々とチャレンジしていました。



昔の農業を体験

市場町大俣の子どもたちと保護者ら約30人が昔の農業を体験しました。これは「法寺地域資源保全隊(井内輝信隊長)」が11月8日実施したものです。子どもたちは稲を鎌で刈り、束ねて、木を組んで作った「はで」に汗を流し、昔の農家の苦労を経験しました。また、肥料として使うために稲わらを積み重ねる「わらぐろ」も作りました。



木の実を使ってリースづくり

親子で一緒に山や木に親しみながら、森への理解を深めてもらうと、「親子で植樹体験・木工クラフト」が11月9日、市場町大影小学校で開催され、45人の親子連れらが参加しました。これは「みどりの募金 市町村等緑化交付金事業」の一環で、参加者は徳島県森の案内人ネットワーク会員から森や木々の話を聞いたり、松ぼっくりやドングリを使ってリースや愛らしい小物を作ったりしました。



市民講座を開催 ～阿波病院～

第2部
では武田
看護副部
長から「包
括ケア病
棟の取り
組みにつ
いて聞き
ました。



阿波病院の第2回市民公開講座「地域包括ケアって？」が11月22日、農村環境改善センターで行われ、137人が参加しました。
第1部は講師に木下英孝先生（上勝町診療所所長）を招き、保健・医療・介護の連携や在宅ケアの大切さを学びました。

拉致 — 命以外の全てを奪われること



蓮池さんは拉致当時の状況を語り、「まだ北朝鮮にいる被害者は一日千秋の思いで帰国できる日を待っています。彼らが一日も早く戻れるようにしなければなりません」と約500人の参加者に強く訴えました。

北朝鮮による拉致被害者の蓮池薫さんが11月9日に行われた「阿波市人権フェスティバル」で講演しました。

餅つきで交流

阿波地区民生児童委員と、特定非営利活動法人アス力作業所の皆さん13人が11月18日、「餅つき交流」をしました。
かけ声をかけながら餅をつき、丸め、白い餅とあん入り餅を作り、大根おろしなどを添えて全員でつくたての餅を味わいました。
アス力作業所の参加者は「丸めるのが難しかったけど、とても美味しい」と楽しそうでした。



阿波市で36チームが熱戦

「第33回徳島県少年野球連盟阿波大会」が11月23～29日の3日間、阿波市民球場他5会場で開催され、36チームが熱戦を繰り広げました。
阿波球場で行われた開会式で、市場ジャイアンツの杉山敬基主将（市場小5年生）が「僕たちを支えてくださる人々に感謝し、仲間と共に最後の一球まで大好きな野球を楽しみます」と力強く宣誓しました。



災害時に役立つサバイバルカード

阿波市国際交流の会は11月28日、阿波市在住の外国人ら11人とともにサバイバルカード作りに取りかかりました。
これは、地震や台風など、いざというときにさっと見て活用できる多言語カードを作り、外国の方にも阿波市で安心して暮らしてもらいたいと同会が企画したもので、来年の完成を目指しています。



豆力士たちの奉納試合

11月2日、阿波町王子神社秋祭りの会場で、子ども相撲大会が行われました。
幼児から小学6年生までの子どもたち約50人が、体格や性別をものともせずぶつかり合い、迫力ある試合を展開しました。
第1試合で対決した酒巻菜稚ちゃん（4歳）と宇都宮颯太ちゃん（5歳）は、なかなか勝負が決まらない熱戦を披露し、観客を沸かせました。



阿波市オープンテニス開催

11月2日に吉野町テニスコートと緑の丘スポーツ公園で「阿波市オープンテニス大会」が開催され、約70人が参加しました。優勝は次の皆さんです（敬称略）。

オープンテニス

優勝 ラブオール



ラブオールの皆さん

CDクラス

優勝 阿波

石川 洋子、工藤 悦美、三宅 もも、前田 茂昭、石川 一平、工藤 昭、浜部 文博

320歳大会を開催しました



阿波ソフトボールクラブのメンバー

阿波市ソフトボール協会は体育・スポーツの健全な普及及び発展と、市民相互の親睦を目的に5月～11月まで各種大会を開催しました。

大会結果をお知らせします。

リーグ戦（5月10日～10月4日）

1部リーグ

優勝 土成ファイターズ

2部リーグ

優勝 伊沢愛好会

秋季大会（10月11日～25日）

1部優勝

阿波ソフトボールクラブ

2部優勝

カラース

優勝 阿波ソフトボールクラブ

準優勝 カラース

幼児の体力向上を目指して



幼児の体力向上と親子のふれあいをテーマに「阿波市幼稚園PTA連合会研修会」が11月14日土成農業センターで行われ、親子ら約150人が参加しました。

森 栄さん（体力向上指導員）による「親子で楽しむ運動遊び」や、人形劇団「たたくファミリー」の「子犬のポチとスーパードラゴン」が披露されました。リビングなどでも楽しめるゲーム体験では子どもたちの楽しそうな声が響きました。

演武でお誕生祝い

11月25日、少林寺拳法阿波市場道院の拳士11名が、ディサービスセンター「双葉」のお誕生会に参加しました。拳士たちが披露した元気で迫力のある演武に、利用者の方も興味津々でした。また、ストレッチや護身術を参加者全員で体験しました。



阿波市場道院では、週2回の修練だけでなく、社会福祉活動も積極的に行っており、強く優しい心を育んでいます。

○慰問、練習についての問い合わせ先

TEL 090(1007)1743 藤野（道院長）

元気になるうさ会です、よろしく

「元気になるうさ会」は、元気で長生きするための健康ボランティアの会です。月1回、みんなで楽しく学びませんか？

場 所 市場公園内 住民集会所（商工会側の集会所）

開催日 第1火曜日 10時～

（月によって変更する場合があります。左記の問い合わせ先へご確認ください）

内 容

気とツボのお話や、呼吸法を中心として、体をやわらげながら動かします

持参物

タオル（動きやすい服装でお越しください）

【問い合わせ先】元気になるうさ会 宇水 TEL 080(3164)8532

美容・健康づくり

フィットネス・ヨガはじめてませんか？

ムリをしないエクササイズなので、初心者の方も楽しく始められます。まずは、お電話ください。

日 時 月曜日 午後8時～9時

場 所 市場住民センター（旧市場支所西側）

準備物 ヨガマット（またはバスタオル）

指導者

尾崎ひとみ インストラクター

【問い合わせ先】

TEL 090(7145)8849（出口）

阿波市立図書館 1月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

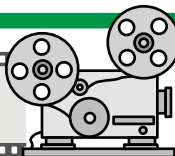


日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 休館日(全館)	2 休館日(全館)	3 休館日(全館)
※各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、午前9時～午後6時です。 (※4月～9月は午後7時までです)					
4 休館日(全館)	5 館内整理日につき休館(全館)	6 ◎「第6回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」(全館)～1月31日まで	7 	8 ◎歴史講座(市場) 13:30～	9	10 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
11 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	12 成人の日 開館いたします	13 休館日(全館)	14 	15	16 ◎古文書解読講座(市場) 10:00～	17 ◎こども映画会(阿波) 10:00～/14:00～ ◎おはなし会(市場) 10:30～
18 ◎大人映画会(阿波) 15:00～ 	19 休館日(全館)	20	21 ◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)	22	23	24
阿波市立図書館全館 蔵書点検のため休館いたします。(20日～24日)						
25 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	26 休館日(全館)	27	28	29 ◎市民学習講座「国土交通省の講座 06-環境 吉野川の自然環境」(市場) 13:30～	30 	31
★年始休館日のお知らせ★ 1月1日(木・祝)～5日(月)は阿波市立図書館全館休館いたします。6日(火)から開館いたします。						

蔵書点検による休館のお知らせ

1月20日(火)～1月24日(土)の5日間、蔵書点検のため阿波市立図書館は全館休館いたします。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

1月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・17日(土) 10:00～11:50、
14:00～15:50

『ムーミン パペット・アニメーション ～ムーミン谷の冬～』

ムーミンの生みの親、トーベ・ヤンソンが自ら監修を担当し、1978年から1982年までの間にポーランドのSemafor Studioが制作したシリーズをデジタルリマスタリングにより色鮮やかによみがえらせたパペット・アニメーションムーミン谷の冬のおはなし11話を上映します。



■大人映画会■

・18日(日) 15:00～16:50

『トップガン』

「トップガン」エリート集団に選ばれたひとりの若者の青春、友情、希望、挫折、そして生と死。7トンもの兵器を搭載しながら、1分で3万フィートも飛翔し、音速の倍以上のスピードを誇る米海軍最強の戦闘機F-14トムキャット。その空中戦の訓練のための学校のエリート「トップガン」を目指し5週間の苛酷な訓練に挑むマーベリック。無謀な飛行技術で大空をかける彼が心を奪われた女性はクールで知的な教官であった……。

トム・クルーズ主演/1986年製作/アメリカ/字幕



● 1月の催し物の案内 ●

全館共通

■「第6回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」 展示期間：31日(土)まで
今回の受賞作品と各町内外より応募して下さった読書感想はがきを、阿波市内の各郵便局と阿波市立図書館各館で展示します。

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：11日(日) 10:00～/13:00～ 題目『日本の歌 荒城の月/滝廉太郎 など』
日時：25日(日) 10:00～/13:00～ 題目『クラシックベスト 小犬のワルツ/ショパン など』

■「読初め☆福BOOK」

期間：6日(火)～無くなり次第終了
スタッフのお薦め本を色んなテーマで3冊ずつ選びました。どんな本かは借りてからのお楽しみ♪
あなたの読初め、気になるテーマは何ですか？



市場図書館

■市民学習講座 「国土交通省の講座 06ー環境 吉野川の自然環境」

日時：29日(木) 13:30～15:30 定員：30名 ※事前申し込み不要
場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

■新年イベント「開運☆図書館初めは、お早めに」 期間：6日(火)～無くなり次第終了

本などを借りてくださった方、年齢に関係なく先着50名にカレンダープレゼント

■節分イベント「オニにへんしん!」

日時：31日(土) 14:00～15:30 対象：幼児～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
定員：10名程度 内容：工作 ※事前申し込み必要

土成図書館

■「新春！プレゼントまつり」 期間：6日(火)～12日(月・祝)

期間中、借りてくれた点数に応じて景品をプレゼント致します。
それぞれ、無くなり次第終了とさせていただきます。

吉野笠井図書館

■「図書館で『初読み』しませんか?」

期間：6日(火)～無くなり次第終了
期間中、本などを借りてくださった方に粗品を進呈致します。



お詫びと訂正

広報阿波 12月号24ページの「第6回阿波市読書感想はがきコンクール受賞作品結果発表」に掲載いたしました優秀賞(小学生中学年の部)林小学校4年高田真歩さんの漢字表記に誤りがありました。正しくは高田真歩さんです。ここに訂正してお詫び申し上げます。

吉野笠井図書館 からのお知らせ

吉野笠井図書館では、1月の蔵書点検後25日から図書館1階部分の床面張り替え工事のため長期休館させていただきます。開館日などにつきましては、決まり次第お知らせいたします。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

1月の特集

阿波図書館	児童・・・十二支だいしゅうごう	一般・・・アニマルプラネット
市場図書館	児童・・・お正月・十二支の本	一般・・・今年は、これにチャレンジ!!
土成図書館	児童・・・えとのおはなし	一般・・・短歌、俳句、川柳
吉野笠井図書館	児童・・・「めでたし めでたし」のえほん	一般・・・BOOK OF THE YEAR 2014

各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通

- ・小説・「アルタッドに捧ぐ」 金子 薫/著
- ・小説・「慶應本科と折口信夫」 北村 薫/著
- ・小説・「決戦！関ヶ原」 伊東 潤/著
- ・絵本・「としょかんねずみ4」 ダニエル・カーク/さく

阿波図書館

- ・教養書・「空海人生の言葉」 空海/著
- ・実用書・「かぎ針で編むふかふか、あったか! アップルミンツ/出版
ルームシューズ」
- ・小説・「空人」 清宮 零/著
- ・絵本・「七五三すくすくおいわいの日!」 ますだ ゆうこ/作

市場図書館

- ・教養書・「日本はなぜ、
「基地」と「原発」を止められないのか」 矢部 宏治/著
- ・実用書・「ニッポンの名湯」 樫出版社/出版
- ・小説・「猫の手、貸します」 かたやま 和華/著
- ・絵本・「うるわしのグリセルダひめ」 イソール/作

土成図書館

- ・教養書・「その損の9割は避けられる」 大江 英樹/著
- ・実用書・「二十四節気で楽しむ庭仕事」 ひさちガーデンサービス/著
- ・小説・「いと森の家」 東 直子/著
- ・絵本・「ウンタこっちにこないで」 いけだ りえ/作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「日本語力がアップする
小学国語900のことば」 山田 佳央/著
- ・実用書・「鳥獣害ゼロへ!」 日本農業新聞取材班/著
- ・小説・「もののふ莫迦」 中路 啓太/著
- ・絵本・「すりかえかめん」 はら こうへい/絵



1月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
6日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
13日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
20日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
21日(水)	12:15～12:30	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
27日(火)	12:30～13:00	2歳児健診	阿波H

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
28日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成26年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方、もしくは受診予定の方	土成H



※運動できる服装でお越しください。
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

初めての方は特定健診結果表を持参してください。

あったかい野菜料理を食べよう!!

鮭と冬野菜の煮物

ロシアの家庭料理「ウハー」



●材料 (4人分)

塩鮭4切れ(1切れ50gくらい) 人参1/2本(100g) 玉ねぎ中1個(200g)
じゃがいも中1個(120g) ブロccoli1/2個(100g)
にんにく1かけ 水ひたひた 七味唐辛子適量
レモン1/5個(20g) 有塩バター20g

●作り方

1. 塩鮭を3等分くらいに切る。
2. 人参は乱切り、玉ねぎはくし形に切る。じゃがいもは3cmくらい大きさに切る。
3. ブロccoliは小房に分けておく。にんにくは薄切りにする。レモンはいちょう形に切る。
4. 鍋に水を入れ、固いものから順番に、人参、じゃがいも、玉ねぎを入れる。この時、にんにくも一緒に入れる。
5. 野菜が柔らかくなったら、ブロccoliを入れる。ブロccoliに火が通ったら、鮭を入れて、しばらく煮る。
6. 鮭に火が通ったら、七味で味付けをする。器に盛る時に、レモンとバターを上のにのせる。お好みで七味唐辛子をふりかける。

●栄養価 エネルギー205kcal・たんぱく質13.7g・脂質10.0g・炭水化物15.1g
ナトリウム411mg(食塩1.0g) 野菜102g

※ひたひたの水・・・鍋の中に材料を平らに入れた時、材料の頭がちょっとだけ水から出ている状態

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
4日(日)	おおつか内科
5日(月)	阿波病院
6日(火)	中山医院
7日(水)	重清内科外科
8日(木)	さかまき整形外科
9日(金)	阿波病院
10日(土)	近藤医院
11日(日)	太田診療所
12日(月)	阿波病院
13日(火)	御所診療所
14日(水)	川人医院(眼科)
15日(木)	金塚内科
16日(金)	阿波病院
17日(土)	笠井病院
18日(日)	笠井病院
19日(月)	阿波病院
20日(火)	太田診療所
21日(水)	おおつか内科
22日(木)	大崎皮膚科
23日(金)	阿波病院
24日(土)	大串医院(眼科)
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	大久保医院(吉野)
28日(水)	大久保内科(市場)
29日(木)	大野病院
30日(金)	阿波病院
31日(土)	乾内科外科

月～土 午後7時～午後11時まで

日曜・祝日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
おおつか内科	0883-35-6070
阿波病院	0883-36-5151
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
太田診療所	0883-36-2076
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
大崎皮膚科	0883-35-6468
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

メディアは適切に使いましょう!!

～子どもと大人と

メディア(スマホ・テレビ・DVDなど)の関係～

- ・赤ちゃんが泣いたとき子育てアプリを使うことはありますか？
赤ちゃんを抱っこして目を合わせ話しかけることで赤ちゃんに安心感を与え、親子の愛着がはぐくまれます。
- ・子どもと外出しているとき、ベビーカーを押しながら親がスマホに夢中になっていることはありませんか。
子どもの行動を見守ることで、事前に危険を回避し、一緒に子どもの興味、関心を知ること子どもへの理解が深まります。
- ・家で過ごすとき、テレビをつけたままにいませんか？
メディアは光の刺激量が多く、音が聞き取りにくいいため赤ちゃんにとっては単なる「刺激」にしかありません。
テレビを消して食事や遊びに集中する環境を作ってあげましょう。

テレビやDVDなどを見るとき注意

1. 2歳までのテレビ・DVDなど視聴はできるだけ控えましょう。
2. 授乳中、食事時のテレビ・DVDなどの視聴は止めましょう。
3. すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えましょう。テレビゲームは1日30分までを目安にしましょう。
4. 子ども部屋にはテレビ、DVDなど、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
5. 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

すべてのメディアがいけないのではなく、子どもも大人もメディア機器の接触時間のコントロールが大切です。

ご家庭で時間や場所などルールを決めて規則正しい生活に心がけましょう。



2015 謹賀新年
本年も宜しくお願い申し上げます

電話料金「節約」のご案内

※表示金額は税抜きです

BB フォン光シティ基本料金

500円～/月

ネットもセットでこんなにお安く
Yahoo!BB 光シティ

＋
BB フォン光シティ
5,151円/月

500円って安いの？



使用しても、しなくても電話の
基本料金はかかります。

一般加入電話は
月額 ※1,600円 ※1、2級取扱所の
料金です
BBフォン光シティなら
月額 500円



BBフォン光シティ
阿波市内
約2500世帯で
ご利用中！



電話はあまり
使わないからなあ



だから毎月
1,100円の節約！



まずはお気軽にご連絡ください

でも工事費掛かるんでしょう？



工事費無料！
開通までサポートします！



電話番号は変わるの？



0883-■■■



0883-●●●

電話番号そのままです！
もちろん、電話機もそのままです！



ユサデンキ	0883-36-4190
有限会社 アイシーランド・マツノ...	088-695-2098
土成エアコンサービス	088-695-4598
柏手電気商会	088-696-2643
東亜オンキョー	088-637-7141
コヤマ電気	0883-35-6229
ソフトバンクショップ 阿波	088-695-3919
レンガ亭	088-696-5285
オブジェ	088-695-5055
株式会社 弘進建設	088-637-7150
有限会社 ペンシル倶楽部	0883-35-7785
オートアンドパル	0883-35-6665
有限会社 東通信建設	0883-36-4990
株式会社 ミタケ・イーシー	088-695-3132
有限会社 武田電機商会	088-695-4392
有限会社 ユー・テック	088-675-3331
阿波町農業協同組合	0883-35-2027
市場町農業協同組合	0883-36-2113
有限会社 フィット	088-672-1144
株式会社 阿北電気	0883-36-5512

元祖手塗り

職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

株式会社 **森定塗装店**



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは
無料です。今すぐ
「広報阿波を見たの」とお電話を。



ご相談
窓口



0120-36-2695

【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

吉野店: 阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL: 0886-96-5272

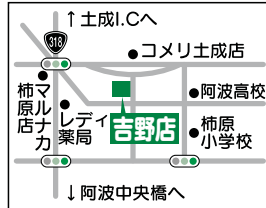
市場店: 阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX: 0886-96-5274

藍住店: 板野郡藍住町東中富字鑑場傍示86

もっと知りたい方は
HPも見てください

森定塗装店

検索



広告を 掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市
内全域に配布されています。詳しくは
秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)
7870までお問い合わせになるか、
阿波市ホームページをご覧ください。



おめでとうございます。
ええお正月しよるで?
お節料理にもよう使わ
れる「レンコン」はインドが
原産でよ。縄文時代にはもう日本に
伝わったんやあって。ビタミンCの
他、タンニンや鉄分を豊富に含み、
止血作用があり、胃潰瘍にも効果がある
んやあって。
体にええもん食べて、特定健診や
人間ドックを受けて、今年も健康に過ご
そうな。

ウグイスばあちゃんの知恵袋

一月編

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO., LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

控室、増築中!!

浴室・トイレ・キッチン付きで
宿泊もできます!1月完成予定!

聞いて安心、見て納得「お葬式事前相談会&見学会」開催!

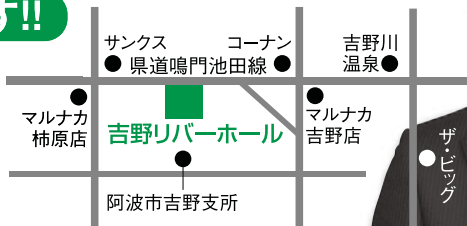
1月18日(日)・28日(水) AM9:00~12:00まで

相談料無料

★ご予約特典
ティッシュ1P

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの
分かりやすい
場所ですので
お気軽にどうぞ!



葬儀会館

吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

新年 明けまして おめでとうございます

本年もどうか宜しくお願い致します

ハートプラザ 住友

阿波市土成町土成字大法寺8

新年会プラン

お一人様 5,000円コース
6,500円コース
会席料理と2時間30分飲み放題
10名様以上で無料送迎バス有
+1,000円の追加で人気のスイーツバイキング

TEL 088-695-3224

ハートプラザ 住友 検索 年中無休

今月の納税・保険料	納期限
後期高齢者医療保険料	第6期 2月2日 (月)

阿波市のうごき

平成26年11月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：18,980人 (-5)
女：20,828人 (-21)
計：39,808人 (-26)
世帯：15,092戸 (-17)

平均年齢 49.1歳 () 内は前月比

転入等：61人	出生：24人
転出等：73人	死亡：38人



土成町 プーちゃん



阿波町 コナンちゃん



市場町 ぱち君

うちの子 一番♪



阿波町 コロ君



阿波町 レオ君

おもちっておいしー
いくらでも食へられるの
ちよっと太ったよね？
ええと今年の予定
特定健診日と
まです生活を
見直そうよ
ダイエット教室♡
ももも

No.88 阿波市のトリです ウケイスさん

今年の予定は……の巻

広報クイズ

答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。 Q

①阿波市役所の新しい代表電話番号は？
②宿日直業務は新庁舎 1 階の●●室(宿日直室)で行います。●はなに？

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

今月から宛先の住所が変わりました。ご注意ください。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 1月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております！

プレゼント商品 豊富に品揃え

LED・KIDS用品から農業資材まで

遊 倶 楽 部

阿波病院東 TEL 0883(36)5545

温泉付き新年会プラン 3,800円~

椿 欣也 3月11日(水)

歌謡舞踊ショー

午前 11:30 ~ [全席指定]
昼食弁当と温泉付き
5,300円

●お申し込み電話番号●
☎ 0120-70-3431
土柱ランド新温泉

〒771-1705 阿波市阿波町桜ノ岡165 http://dochuland.com