



広報

阿波

2014

8

No.111

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



～市場町大俣地域 資源保全隊の幻灯火～

キャッチフレーズ

「10周年 かがやく阿波市に
きらめく未来」

ロゴマーク



阿波市制施行10周年記念

特集「酒巻和男のものがたり」	1～6
職員採用・委員ほか	7～8
ガンバレ! あわキッズ	9～10
うちのお医者さん	11～12
暮らしのお知らせ	13～22
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「平成26年度
国民健康保険日帰り人間ドック申込書」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文を为您介绍します …

だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくります。

ひとりだけ武器を使わない戦いを続けた

酒巻和男のものがたり

戦争と平和を分けるものの糸口

山崎豊子最後の

長編小説は

阿波町出身者モデル

人気作家の故・山崎豊子さんが人生の最後に心血を注いだ小説「約束の海」が2月に出版され、著者最高傑作と全国的に大きな反響を呼んでいます。主人公の父として登場する、この作品のモデルは同阿波郡林村(現阿波町林地区)出身の酒巻和男さんです。

酒巻さんは昭和16年12月8日、太平洋戦争の口火を切ったハワイ真珠湾攻撃に、特殊潜航艇艇長として出撃。米軍の攻撃を受けて座礁し、太平洋戦争での日本人初の捕虜となりました。

「約束の海」は3部に分かれており、第2部で酒巻さん

さんが主要な人物として登場するはずだっただけに、第1部終了時点で未完となったことは誠に残念です。

山崎さんは執筆前に大まかな構想を完成させ、修正しながら書き進めるのが常で、今回も秘書が清書した原稿や構想メモが残されていたこと、取材も進んでいたことから、編集部で注釈を注入しながら粗筋をまとめ、単行本に21ページ分のおと書きを付け、「約束の海」は出版されました。

戦争の時代を体験した山崎さんは「執筆にあたって」で、次のように書いています。

「戦争は自分の中から消えることのないテーマ。書かなければならないという使命感が、私を突き動かします。」

戦争は二度と起こしてはならないという気持ちのもと、この人物に行き着きました。彼は日本とアメリカが武器を使って戦争をしている間、捕虜の身で、一人だけ武器を使わない戦争をしていました。

そこにこれからの世の中で、戦争と平和を分けるものの糸口があるように感じました。長い間、書いてみたい人物として構想を練ってきました」

山崎豊子
約束の海

捕虜の身で

山崎豊子

大正13年、大阪生まれ。京都女子大学国文科卒業。

毎日新聞大阪本社学芸部に勤務。その傍ら小説を書き始め、昭和32年に「暖簾」を刊行。翌年、「花のれん」により直木賞を受賞。新聞社を退社して作家生活に入る。

「白い巨塔」「不毛地帯」「二つの祖国」「大地の子」「沈まぬ太陽」など著書はすべてベストセラーとなる。

平成3年、菊池寛賞受賞。平成21年「運命の人」を刊行。

同書は毎日出版文化賞特別賞受賞。

写真提供 新潮社

酒巻和男さんの著書



「俘虜生活四ヶ年の回顧」

昭和22年3月31日発行
東京講演会刊
発行元 日本出版配給株式会社
163ページ



「捕虜第一号」

昭和24年11月15日発行
発行所 新潮社
174ページ



酒巻 和男 さん

(昭和47年撮影)

写真提供 徳島新聞社

—いま、語り継ぐ真実—

隠された事実、消された写真

太平洋戦争での捕虜第一号

4年間の捕虜生活を終え、帰国した酒巻和男さんが書かれた「捕虜第一号」から、酒巻さんの出生から帰国までをご紹介します。

大正7年、旧阿波郡林村（現阿波町林地区）に生まれた酒巻さんは、教師になりたいと脇町中学校（現脇町高校）に入学しましたが、時代は若者のそんな夢を許しませんでした。

満州事変、日華事変と続いて起こり、軍国的気分はのどかな田舎にも蔓延していきました。

結局、酒巻さんは海軍兵学校へ進学し、すさまじい訓練を受け、特殊潜航艇艇長として任命されます。特別攻撃隊員に選ばれたことは、大変な名誉でした。しかし、出撃直前、酒巻艇のジャイロ・コンパス（転輪羅針儀）が故障。艇にとつて命ともいえるコンパスなしの出撃は、死を意味することでした。艇は盲目航行の結果、爆雷を受けながら、強行突破の潜航を続け

ました。傷ついた艇体は、いつ爆発してもおかしくない状態で、艇内は白煙に包まれます。意識はもうろうとし、両親の顔が浮かんで消えていきました。

それでも陸影めかけ、進んでいたとき、艇は座礁。やむなく機密保持のため、艇を爆破することにし、部下と共に暗い海中へ飛び込みました。そしてほどなく、意識を失います。気がついたとき、腕を米兵につかまれていると、自分は捕虜になったと覚りました。

大きな恥辱感と苦悶が沸き、抵抗したものの米兵の力には及ばず、護送されます。「殺せ」「殺さない」の押し問答の末、何度も自殺を試みますが、厳しい監視下に置かれ死ぬことは許されませんでした。写真を撮影されるときは、自分の顔にたばこの火を押しつけ、誰かわからないようにしようと考えました。

消された写真の事実

昭和16年12月8日、第1次特別攻撃隊として出撃した特殊潜航艇5艇で、生還した艇は1艇もありませんでした。

当時の軍部とマスコミは9名の戦死者を神として祭りあげ、「九軍神」としました。彼らを称え、日本中に称賛があふれました。

しかし、捕虜となった酒巻さんの生存は国の恥として隠されました。存在自体がなかったものとされ、最初から乗員は9人しかいなかったかのように見せるため、10人一緒に撮った写真からも消されました。

酒巻さんが捕虜になってい

たことを国民が知るのには、戦後になってからです。

酒巻さんの伝記を書くため研究を続けている元徳島新聞記者の岸積さんは「2人乗りの潜航艇5艇で、戦死者がなぜ9人なのか。当時小学校1年生だった私でも、疑問に思いましたよ。担任の教師に問うと、返事は『そんなこと知らなくてもいい』でした。」

1人捕虜になったのだという噂も流れましたが、『生きて虜囚の辱を受けず』という『戦陣訓』は生きており、『捕虜』という言葉が口にするのさえはばかられた時代でした」

民主主義を学ぶ

全米6カ所の収容所を転々とするうち、酒巻さんは米国の新聞が自国の敗北も隠さず伝え、政府の失敗も批判することに驚きます。また、「君たちはよく戦った。軍人として立派だ」と捕虜を紳士的に扱うこの国を学び、米国人に劣らない思慮深い日本人になろう

と決心します。

そして、語学力を生かして捕虜を代表し米側との交渉を一手に引き受け、不満を沈静し、体を張って仲間をかばうなど、名実共に捕虜の指導者となりました。日本が敗戦する前から、酒巻さんは民主主義を学び取っていました。



写真提供 松原伸夫さん

太平洋戦争の発端となった日本軍によるハワイ真珠湾攻撃に参加した「特殊潜航艇」5艇の搭乗員10名。

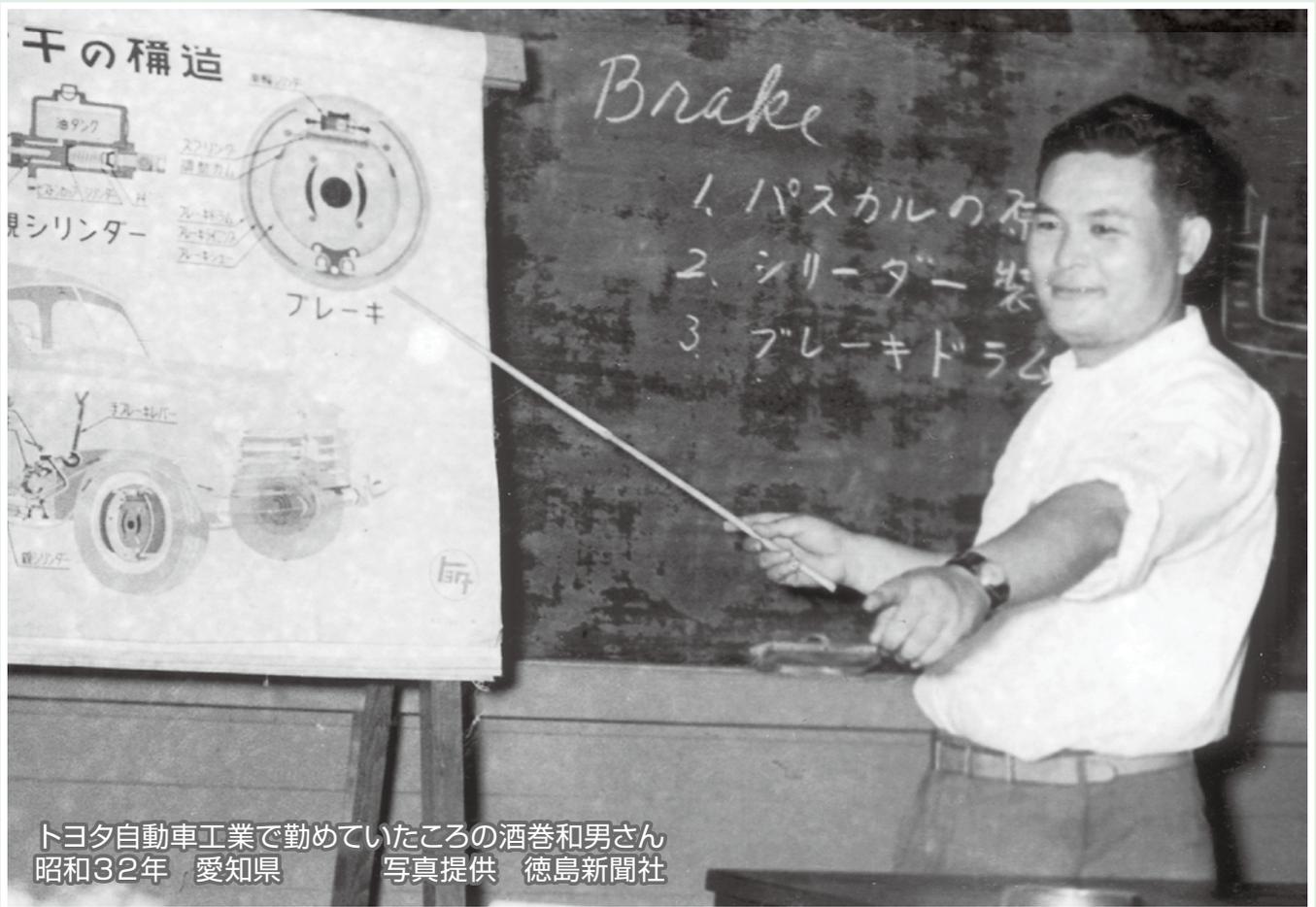
このうち酒巻和男さん(前列右端)を除く9名は2階級特進となり、軍神としてたたえられました。

特別攻撃隊員として特潜に搭乗した10名

岩佐 直治 大尉	26歳
佐々木直吉 一曹	28歳
横山 正治 中尉	23歳
上田 定二曹	26歳
古野 繁實 中尉	23歳
横山 薫範 一曹	25歳
広尾 彰少尉	21歳
片山 義雄 二曹	23歳
酒巻 和男 少尉	23歳
稲垣 清二曹	27歳

※酒巻さん以外の写真と名前は順不同

ブラジルトヨタの社長に就任



トヨタ自動車工業で勤めていたころの酒巻和男さん
昭和32年 愛知県 写真提供 徳島新聞社

人には優しく、自分に厳しい人格者

4年間の捕虜生活を終え、昭和21年1月、帰国。そのとき、迎えに来た捕虜仲間が「立派に死んだと思っただのに」と涙を流して言うのを聞いて、いたたまれない思いをしました。捕虜の家族まで迫害視される日本が、捕虜を正當に扱うジュネーブ条約を理解するのはいつのことかと思いました。

古里・阿波に帰った酒巻さんは、実家の無事な姿を見て安心するものの、家に入るのをためらいます。「ここで何が起ころうと驚かない。運命と思えば何でもない」と思いながら「ただいま」と元氣な声を絞り出しました。すると、出てきたお姉さんは「和男さんが帰ったわ！」と喜び、家族は酒巻さんを以前と同じように温かく迎えました。

弟の松原伸夫さんは「その後、兄の元へはたくさんの手紙が届き、大勢の来客がありました。その多くは激励で、中にはものなかつた当時、やっと手に入れた貴重な品物を兄にと、遠路届けてくださった方もありました」と話します。

しかし、「割腹して詫びろ」という非難の声や中傷もあり、酒巻さんは黙って耐え、父親を始め家族は彼を支え、守りました。

岸さんによると、酒巻さんは昭和22年、人の仲介でトヨタ自動車工業に入社、郷里出身の貞子さんと結婚しました。再起の悲願を込めて、結婚式は終戦記念日の8月15日でした。

人には優しく自分に厳しい人格者の酒巻さんは、人事部の社員教育係を始め輸出課長、開発部次長などを経て、昭和44年にブラジルトヨタ社長に就任、手腕を振るい、大活躍しました。

「酒巻さんは捕虜経験をほとんど語っていません。その痛恨は深かったと思います。捕虜になつたら死を強要し、家族まで迫害した日本。捕虜問題を日本民族の欠陥としてとらえたマスコミはあつたでしょうか」と、岸さんは語ります。

酒巻さんは捕虜生活のことは2冊の本を出した他は妻子にさえ一切語らず、平成11年、波瀾万丈な人生を81歳で閉じました。

100歳 おめでとう ございます



坂東アヤコさん（阿波町西原）
大正3年6月5日生まれ

坂東アヤコさんは、1男2女の子の子どもに恵まれ、孫8人、ひ孫が11人います。

昨年大腿骨を骨折し、現在は病院でリハビリ中ですが、とてもお元気で、ほがらかです。テレビの時代劇が大好きで、歴史にとっても興味があります。信心深く、病室でも般若心経をとなえているそうです。

当日は100歳の誕生日を大勢の人から祝われ、とてもうれしかったです。



委員長職務代理

しらかわ せいじ
白川 清二
(吉野町西条)



委員長

かげやま てるのぶ
影山 輝信
(阿波町大道北)

固定資産評価 審査委員会委員

固定資産評価審査委員会委員は、市によって決定され、固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について、納税者に不服がある場合に審査の申請を受け付け、審査を行います。

教育委員会 委員

教育委員会委員は6名で構成されています。市の教育にかかわる組織および運営を、管理決定します。

教育委員会委員・ 固定資産評価審査委員会委員紹介 (敬称略)



にしむら けんじ
西村 賢司
(市場町香美)



えだざわ まさのり
枝澤 昌範
(阿波町本町)



ごとう ふくお
後藤 福男
(土成町宮川内)



もり かつまさ
森 勝正
(市場町切幡)

「阿波市暮らしの便利帳」民間業者と共働発行 ～広告主を募集しています～



阿波市では、市役所での各種手続きや市民生活に役立つ「行政情報・地域情報」を掲載した便利なガイドブック「阿波市暮らしの便利帳」を、民間事業者（株）サイネックスと共働で作成し、平成27年1月に発行します。7月8日、阿波市役所で調印式が行われました。

このガイドブックは、（株）サイネックスが広告主を募集し、その広告費で印刷・製本・配布するため、行政の財政負担を伴わず作成することができます。

広告主募集のため、（株）サイネックス担当者が事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

（株）サイネックス徳島支店

Tel 0888(6036)05300

阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春(平成27年4月)採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

- 《試験日》第1次試験：平成26年9月21日(日)
 第2次試験：平成26年10月下旬～11月中旬頃に試験種目により分けて実施予定
- 《受付期間》平成26年8月1日(金)～8月20日(水)
- 《試験会場》第1次試験：阿波中学校 第2次試験：阿波市役所

1. 試験区分・採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	6名程度	一般行政事務	昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方
初級行政	1名程度	一般行政事務	平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
上級建築	1名程度	建築技術業務	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、一級建築士の資格を有する方
上級土木	1名程度	土木技術業務	昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方
保育士・幼稚園教諭	2名程度	保育業務・幼稚園教育	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する方または平成27年3月31日までに保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

2. 試験の方法

● 第1次試験

・教養
 公務員として必要な一般知識及び知能について択一式による筆記試験

・上級行政・上級建築・上級土木
 大卒程度の教養試験

・初級行政
 高卒程度の教養試験

・保育士・幼稚園教諭
 短大卒程度の教養試験

・専門

・上級行政
 大卒程度の行政専門試験

・初級行政
 事務適性検査

・上級建築
 大卒程度の建築専門試験

・上級土木
 大卒程度の土木専門試験

・保育士・幼稚園教諭
 保育士・幼稚園教諭専門試験

● 第2次試験

第1次試験合格者に対して論文試験、適性検査、面接、集団討論

3. 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は、受験番号を10月上旬に阿波市掲示場に掲示及び阿波市ホームページに掲載するほか本人に通知します。

4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課(阿波)、吉野・土成・市場各地域課で配布します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、あて先明記の上1200円切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。

阿波市ホームページからダウンロードもできます。また、インターネットによる申し込みも可能です。

詳しいことは、試験案内に記載しています。

【申し込み・問い合わせ先】 阿波市企画総務部秘書人事課
 〒771-1792 阿波市阿波町東原173番地 TEL0883(35)7870

臨時福祉給付金のお知らせ

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられたことにより、所得の低い方々への負担を軽減するため、暫定的・臨時的な措置として国から臨時福祉給付金が支給されます。

1. 給付対象者

基準日(平成26年1月1日)に阿波市に住民登録されている方で、平成26年度の市民税(均等割)が課税されない方。ただし、(1)平成26年度市民税が課税される人に扶養されている場合 (2)生活保護制度の被保護者となっている場合 などは対象外です。

※「扶養」とは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族(16歳未満の年少者を含む)、専業専従者です。

給付対象者の審査に必要ですので所得がない方も必ず申告してください。

2. 給付額

○給付対象者1人につき1万円が給付されます。

○給付対象者のうち、次に該当する方には5千円加算されます。(老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金など、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者など)

3. 申請手続

平成26年7月に給付対象と思われる方に申請書を郵送しています。

申請書に必要事項を記入の上、郵送申請または社会福祉課(市場)・市民課(阿波)・土成・吉野地域課へ申請してください。

★申請期限 平成27年1月8日(木)まで (郵送の場合 は1月8日の消印有効)

4. 給付金の支給について

申請受付からお支払いまでおおよそ1～2か月かかります。

【問い合わせ先】
 給付に関する問い合わせ先
 社会福祉課(市場) TEL0883(36)6881
 社会福祉課(阿波) TEL0883(35)7810
 税務関係に関する問い合わせ先
 税務課(阿波) TEL0883(35)7810

行政相談

お気軽にご利用ください

● 8月の行政相談日

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

11日(月) 市場総合福祉センター
 18日(月) 土成保健センター
 19日(火) 阿波健康福祉センター
 26日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。
 相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】
 社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
 TEL 0883(36)5511

カンパレ!

あわキッズ!

16年ぶり、全国へ!

阿波西高校女子ホッケー部が、8月1日から山梨県南アルプス市で開催されるインターハイへ出場します。同校が全国大会へ出場するのは16年ぶり。丸若緋那子主将は「毎日の厳しい練習に耐えてきたメンバーとインターハイに出場することができ、とてもうれしく思います。応援してくれた先生や保護者、そして毎週指導に来てくださる先輩方に感謝します」と喜びを語りました。



2名が全国大会出場決定!

～日本拳法四国総合選手権大会～



写真左から
 みつなたつや 光永達哉君
 ちりかわたくむ 森川拓夢君
 しゅんどうかいせい 春藤海成君
 やまぐち みゆ 山口心夢さん
 ちり きなり 森 生成君
 みきあおほ 三木碧芭さん
 かじもと かざと 梶本華咲斗君

6月1日松茂町第2体育館で開催された「第7回日本拳法四国総合選手権大会」で、幼少部の梶本華咲斗君、小学4年女子の部 山口心夢さんと、高校男子の部 光永達哉君が優勝しました。山口さんと光永君は9月に大阪で開催される全国大会に出場が決定しました。土成道場からは20名の選手が出場。ほかの各部門入賞者は次のとおりです。

小学1年女子の部	碧芭さん
準優勝 三木	
小学3年男子の部	生成君
第3位 森	
小学6年男子の部	拓夢君
準優勝 森川	
中学3年男子の部	海成君
第3位 春藤	

第3回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑦

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



伊沢小学校6年生
 にしうち ももか
 西内 桃香さん

「家族はチームワーク」
 伊沢小学校6年生 西内 桃香

私には食物アレルギーがあります。主に卵・牛乳・牛肉・とり肉・魚貝類などが食べられません。食べるとぶつぶつがでたり、苦しくなったりするので、学校へはお弁当を持って行くようにしています。そのお弁当を作ってくれるのがお母さんです。お母さんは、いつも早起きしてお弁当を作ってくれます。また旅行とかに行く時は、保冷バッグにお母さんが作ってくれたご飯を凍らして持って行きます。それに毎日私の身の回りの物に気を配ってくれているので、私はいつも健康です。

お父さんも外出時には、「少しでも桃香の食べられる物がある店がいいな。」と行ってわざわざ遠くの店にまで行ってくれます。妹も私が食べられる物を大体知っています。「お姉ちゃん、はいこそ。」と選んでくれます。私は、こういう自分の家族を見ていると、「やっぱり家族はチームワークなんだな。」と思います。

これからも私が大好きな、私を支えてくれる家族に感謝して、いつも楽しく健康でいたいと思います。

目に優しい緑色になりました

「広報阿波」が赤色(マゼンタ)から緑色に変わって4カ月経ちました。読者の皆さまのご感想は、いかがでしたでしょうか。読者の皆さまのご感想は、いかがでしたでしょうか。読者の皆さまのご感想は、いかがでしたでしょうか。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただきます。ご紹介していただけます。受賞(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。イベントの開催案内や、サークル会員募集などの情報もお待ちしています。

【連絡先】 秘書人事課(阿波) 広報担当
 TEL 08833(35) 7870

阿波ファイターズ V2

6月8・14・15日に四国三郎の郷グラウンドで開催された「徳島県少年野球連盟第26回美馬大会」で、阿波ファイターズが優勝しました。

最優秀選手には藤田涼仁君、優秀選手に佐藤斗吾君が選ばれました。佐藤君は「6年生は試合も残りわずかなので、次も優勝目指して頑張りま〜と話しています。」

阿波ファイターズは毎週火・木曜日の午後6時から8時まで、久勝小学校グラウンドで練習しています。野球に興味のある方、見学にお越しください。



歯の衛生週間県コンクール

〜図画・ポスターの部〜



最優秀賞



かさい あみ
笠井 杏実さん
(阿波中学校3年生)

金賞

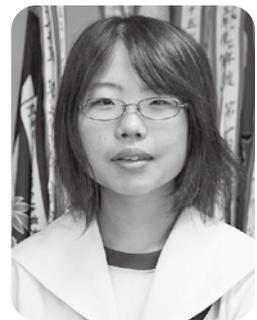


よしもと みれい
吉本 美嶺さん
(土成中学校3年生)

銅賞



わだ かなな
和田 華奈さん
(阿波中学校2年生)



やまぐち ちるか
山口 千晶さん
(阿波中学校3年生)

6月4日〜10日の「歯の衛生週間」にあわせ、徳島県歯科医師会などが開催した「歯・口の健康に関する図画・ポスター・啓発標語コンクール」で、阿波市の子どもたちが「図画・ポスター部門」で優秀な成績を修めました。

最優秀賞を受賞した笠井杏実さんは阿波中学校3年生、美術部部长です。「笑顔の家族をイメージして描きました。表情や髪の光沢を工夫しました。受賞できて、とてもうれしく思います」と感想を話してくれました。

麻しん・風しん 予防接種はお済みですか?

〜来年度小学校へ入学する
お子さまの保護者の皆さまへ〜

「麻しん・風しん予防接種」はもう接種しましたか? 乳幼児期の接種免疫を追加するための大切な接種です。接種期間は平成26年度中ですが、夏休み中の体調の良い時に接種を受けてください。

対象児 / 平成20年4月2日生〜

平成21年4月1日生(幼稚園年長)

○接種を受けるときは、必ず医療機関に予約をしてください。

○予約票を紛失された方は、ご連絡ください。再発行いたします。

【連絡先】健康推進課(市場) Tel.0888333(6) 68815

8月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
月曜日〜金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00 ~ 16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
月曜日〜金曜日 A・Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内) B プレイコート(園庭)	9:00 ~ 16:00 (12:00~14:00は除きます)	土成子育て支援センター 土成中央保育所園庭	Tel.088(695)5681
6日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
11日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
20日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
25日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
27日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こそもす	Tel.088(696)2386



高温多湿な夏がやってきました。私は療養食や食事管理の指導という業務以外にも、趣味が高じてお弁当を中心としたお料理の提案もさせてもらっているせいか、食中毒関係の質問が多く寄せられます。教科書的な事ならこの時期情報も氾濫してきますので私なりに日頃思っていることを具体的に書かせていただこうと思います。

食中毒を起こす原因菌やウイルスも、食べ物を腐らせる腐敗菌も、温度が27度から36度位の環境で増えやすくなるものが多いというのが夏に食あたりが多い理由です。家の気密化による高温多湿も増殖を助長しますね。外食産業の食中毒事件が大きく取り上げられませんが、報告されない症状は多々。件数でいえば圧倒的に業者の件を超えるでしょう。

ではまずは台拭き用布巾！

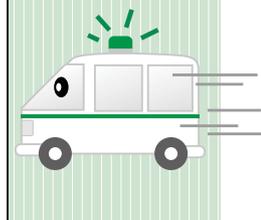
使ったものを洗ってシンク横に干してあるのを見かけますが、それは菌やウイルスを飼って繁殖させているようなものです。そしてそれをテーブルになすりつけるのです。可能なら除菌スプレー+使い捨ての紙、若しくは布巾の除菌が望ましいです。

それからこれは料理番組でもよくあるのですが、調理過程で素手を使う事って本当はとても危険です。衛生面で大丈夫なくらいの手指洗浄には最低30秒はかかるでしょう。スマホの画面見る度それができますか？冷蔵庫を開ける度それができますか？できないなら素手を使わない！そちらの方が早いです。加熱する料理なら良いですがそのまま食べるものに調理中の手で触る事はやめましょう。消毒液を使うという方法もありますが、きちんと手指の皺の中まで綺麗にすることは少々ハードルも高いので、いっそのこと素手でおにぎりを握るなんてことはやめてしまってもよいかも。

あと熱湯消毒と称して湯沸かし器の湯をかけるの：意味ないです。大抵60度くらいに設定されておろ1分以上かけ続けられないと効果がないように思います。

菜箸を使わずに取った盛り皿の料理をそのまま保存しておくとか、ラッパ飲みをしたペットボトルの飲み残しを翌日また飲むとか：菌の繁殖を考えるとちよつと怖くなりますね。

挙げればきりがありませんが、人間の体はそんなに柔じやないので神経質になりすぎるのもどうかと思えます。それを知った上で家族を守るための選択をするということが大切だと考えます。私も阿波市の医師としてお役にたてればと思っておりますので気軽にご質問ください。



臨時職員を募集します

阿波市では、農業・農村の有する多面的機能の維持・発揮を図るため、多面的機能支払交付金の事務・現場確認などに従事する臨時職員を募集します。

勤務内容
平成26年9月1日～
平成27年2月28日

勤務時間
月々金
午前8時30分～午後5時15分

募集人数及び内容
多面的機能支払交付金事業推進員 2名
多面的機能支払交付金事業に係る農用地などの現場確認及びデータ入力などの諸業務

賃金
月額6千円(付加給付有り)

応募方法
応募期間を厳守のうえ、応募書類を左記の応募先までご提出ください。
(郵送不可)

応募資格
地方公務員法第16条各号(欠格条項)の一に該当しない方であること
普通自動車免許(AT可)

応募書類
履歴書(市販の様式、写真必要)

応募期間
平成26年8月1日(金)～14日(木)
土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

選考方法
面接(書類選考も含む)

試験日
平成26年8月22日(金)

その他
社会保険、雇用保険に加入します。
通勤距離が2km以上の場合には交通費が支給されます。
(改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません)

【応募・問い合わせ先】

農地整備課(阿波) TEL0898(0)95)4160

お元気ですか？ 阿波病院です。

～糖尿病死亡率 全国ワースト1は徳島県～

市場町市場岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151

厚生労働省はこのほど、2013年人口動態統計(概数)の結果を発表しました。糖尿病や高血圧症が深く関わる心疾患や脳血管疾患で亡くなる人の数が年々増加しています。

糖尿病が原因の死亡数は1万3783人ですが、実際には、糖尿病(高血糖)や高血圧が悪影響をもたらすし、心疾患や脳血管疾患が進展するケースが多いといわれています。人口10万人に対する糖尿病による死亡率を都道府県別に見ると、徳島県が17.6人と全国平均の11.0人を大きく上回り、6年連続で全国ワースト1位だったことが明らかになりました。徳島県の糖尿病死亡率は1993年から去年までの20年で、ワースト1位を脱したのは一度だけです。

会社の健康診断で高血糖を指摘されても放置している人や、医療機関受診後、糖尿病と診断され、病気や療養についてわからないことが多く不安を抱えている人も多いと思われる。

糖尿病の治療の基本は、血糖を良好な状態にコントロールすることです。そのために、食事療法や運動療法などで生活習慣の改善を行い、必要に応じて薬物療法も行いま

す。特に食事療法と運動療法は、糖尿病の治療に欠かせない治療です。

食事療法は、糖尿病の患者さんの全員の基本となる治療です。医療機関の管理栄養士は医師の指導のもと、食事指導を行っています。

食事療法によって、血糖値の急上昇などを抑えたり、「インスリン抵抗性」を改善したりすることで、膵臓の負担を減らします。生活のなかで、最も大きく血糖値の変動にかかわるのが食事です。糖尿病では、インスリンの分泌量や作用が不足するため、食事のとり方が血糖の状態に大きく影響します。ただ、何となく食事を減らすだけでは長続きしません。まず、自分のふだんの食生活を見直してみましよう。「食量」「食事内容」「規則的に食べているか」「食事にかかる時間」「間食の有無」などを具体的に記録して見直します。

例えば、2型糖尿病で多いのは、「食べすぎ」や栄養の偏った「偏食」です。その他、味付け・早食い・野菜不足などの問題点を見つけ、実際に改善していくようにします。こうした問題点を直すだけでも、血糖値はむしろこのこと、血圧や肥満などの改善につながります。



当院では、日本糖尿病療養指導士認定をされた管理栄養士2名が、医師の指示のもと入院・外来の患者さまの栄養食事指導を行っています。糖尿病という病気や食事療法の必要性を理解していただくことから始めます。とくに、食事療法に先入観のない段階で理解していただくことが効果的です。また、患者さんの生活環境や摂取している食事内容などの聞き取りを行い、個々の状態に合わせて対応しています。

健康診断で糖尿病疑い、糖尿病未治療の人は症状(口渴・多飲・多尿、体重減少・倦怠感等)が発症しないうちに、医療機関を受診することをお勧めします。

☆☆華やかなダンスタイム☆☆

サマーダンス交流会 in 阿波市2014

8月24日(日)
12:00~16:30



オーケストラ トレイキング
12名による迫力の生演奏!!

【問い合わせ先】
スワンダンスサークル 井形
Tel.090(4970)8091

参加費
優待券 1,500円
当日 2,000円

場所
阿波市農村環境改善センター
(阿波市役所隣 駐車場有)

☆A級選手が出演！ 正装競技選手による見応えのあるダンスが披露されます。今年は中学生・高校生のジュニア競技選手も出場します。

☆一緒に踊ろうタイム
☆スワンダンスサークル演技発表
☆お菓子、飲み物の準備をしています
☆女性の方は、靴に必ずヒールカバーをおつけください
☆見学の方、ダンスに興味はあるけど「見るだけ」の方、初心者の方、大歓迎!

阿波市農業委員会委員一般選挙のお知らせ

農業委員会委員の任期満了に伴う
一般選挙が行われます

阿波市選挙管理委員会

選挙区及び委員定数

第1選挙区 吉野町 4人	第2選挙区 土成町 5人	第3選挙区 市場町 8人	第4選挙区 阿波町 7人
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

選挙の期日

- ◆告示日／平成26年9月7日(日)
- ◆投票日／平成26年9月14日(日)
- ◆投票時間／午前7時～午後8時

投票所

選挙区	投票区	投票所
第1選挙区	第1投票区	吉野コミュニティセンター
	第2投票区	土成小学校体育館
第2選挙区	第1投票区	御所小学校体育館
	第2投票区	八幡小学校体育館
第3選挙区	第1投票区	市場コミュニティセンター
	第2投票区	市場ふれあいセンター
	第3投票区	大俣小学校体育館
第4選挙区	第1投票区	市場日開合体育館
	第2投票区	阿波勝命サブセンター
	第3投票区	伊沢小学校体育館
第5投票区	第1投票区	阿波林公民館
	第2投票区	阿波林公民館
	第3投票区	阿波林公民館
第6投票区	第1投票区	馬場会堂
	第2投票区	馬場会堂
	第3投票区	馬場会堂

農業委員会委員一般選挙における投票所は、国政選挙などの通常の選挙とは異なりますので、投票となる場合の投票場所については、9月8日発送予定の「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違いの無いようご注意ください。

投票できる方

農地を耕作されているなど一定の条件を満たして平成26年1月に農業委員会委員選挙人名簿記載申請書を提出し、平成26年3月31日に確定した同名簿に登録された方です。

立候補予定者の方へ

立候補予定者説明会

- ◆日時／平成26年8月22日(金) 午前10時から
- ◆場所／阿波市役所2階 大会議室

立候補届出書類等の事前審査

- ◆期日／平成26年8月27日(水)～8月28日(木)
- ◆時間／午前9時～午後5時
- ◆場所／阿波市役所1階 市民相談室

※届出書類に不備な点があれば届出が受理できませんので、正規の届出をする前に、必ず事前審査を受けてください。

立候補届出

- ◆届出日時／平成26年9月7日(日) 午前8時30分～午後5時
- ◆辞退届出／右記のとおり
- ◆届出場所／阿波市役所2階 大会議室

期日前投票

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。

- ◆期日／平成26年9月8日(月)～9月13日(土)
- ◆時間／午前8時30分～午後8時
- ◆場所／投票となった場合の期日前投票所は、次のとおりとなりますので、お間違いの無いようお願いいたします。

期日前投票所の設置場所	選挙区及び選挙人の範囲
土成歴史館レクチャールーム (土成支所南側)	第1選挙区 吉野町の有権者
阿波農村環境改善センター	第2選挙区 土成町の有権者
多目的ホール (阿波市役所北側)	第3選挙区 市場町の有権者
	第4選挙区 阿波町の有権者

※投票所入場券をご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

不在者投票及び郵便投票

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

◆身体に重度の障がいがある方や介護保険上の要介護者で郵便等投票証明書の交付を受けられている方は、郵便投票ができます。

※告示日に立候補者が定数を超えない選挙区は、投票は行われません。その場合、投票所入場券は郵送いたしません。また、期日前投票所も設置しないのでご注意ください。

問い合わせ先

阿波市選挙管理委員会事務局
Tel 0883(35)7874

稲わらは早めに
すき込みましょう!

もつすく、早期米の稲刈り作業が始まります。刈り取った稲わらを圃場に戻す場合は、早めにすき込みを行いましょう。

台風や大雨などによる水の流出により、稲わらが流れ出して近所の迷惑となるほか、用排水路などへの流れ込みにより、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

また、すき込みは、土づくりに有効な手段ですが、作業が遅くなると稲わらの分解が遅れ、稲の分けつに悪影響が出る場合があります。

田植えは、来年のことと思わず早めに稲わらをすき込み、健康な土づくりに努めましょう。

農業振興課(阿波)

Tel 0883(35)4113

危機管理課(阿波)

Tel 0883(35)4166



シリーズ 新庁舎等建設工事 第16回

平成26年6月中の工事の進捗状況についてお伝えします

庁舎棟の躯体工事は終盤を迎え、屋根のコンクリート打設が完了しました。また、1階部分から外壁工事が始まり、タイル貼りを行っています。



庁舎棟外壁タイル工事



庁舎棟・交流防災拠点施設棟 躯体工事全景

【問い合わせ先】庁舎建設課(阿波) 0883(35)4155

8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ教室
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
第3水曜日	すみれ会

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(市場グラウンド)
木曜日	卓球・バレーボール(ふれあいセンター体育館) フットサル(土成トレーニングセンター)
第1・3木曜日	生け花・茶道

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第2日曜日・第4日曜日	カラオケ

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月・火・木・金曜日	卓球
火曜日	韓国語講座
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座(住民センター)
第1木曜日	粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3土曜日	俳句(市場コミセン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟
木曜日	カラオケ
金曜日	詩吟
第1・2・3火曜日	大正琴
第4木曜日	大正琴
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第2・4月曜日	リフォーム教室
火曜日	舞踊
第1・3火曜日	トールペイント・3B体操
第2火曜日	手芸教室
火曜日3回	華道
水曜日	踊り(民謡)
木曜日	カラオケ
金曜日	囲碁・詩吟
土曜日	詩舞・舞踊

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	ダンス、踊り
第2月曜日	大正琴
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り、ダンス
第2火曜日	林サロン
水曜日	ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み) 絵手紙(第4週は休み)
金曜日	詩吟・3B体操・カラオケ・空手
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
第2土曜日	カラオケ
日曜日	銭太鼓・民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス
第1・2・3月曜日	大正琴
第3月曜日	かすら編み
火曜日	社交ダンス・阿波踊り
第1・3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・阿波踊り
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	社交ダンス
第2・4木曜日	ちぎり絵
第3木曜日	かすら編み
金曜日	阿波踊り
第2金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

暮らしのお知らせ

阿波市地域包括支援センターです

『生活習慣病の改善で予防できる認知症もあります!』

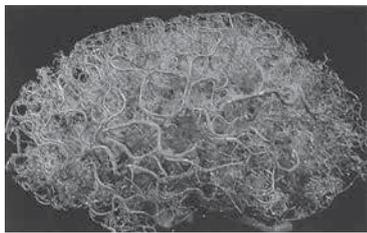
「認知症が「脳」の病気」であることは、皆さんもよくご存知だと思います。

その「脳」に栄養や酸素を運んでいるのは「血管」です。写真(図1)は、脳の血管の模型です。脳には細い血管がたくさんあり、狭い空間に凝縮されています。

実は、この血管をしなやかに保ち、血の流れを良くすることが、認知症予防の要です。

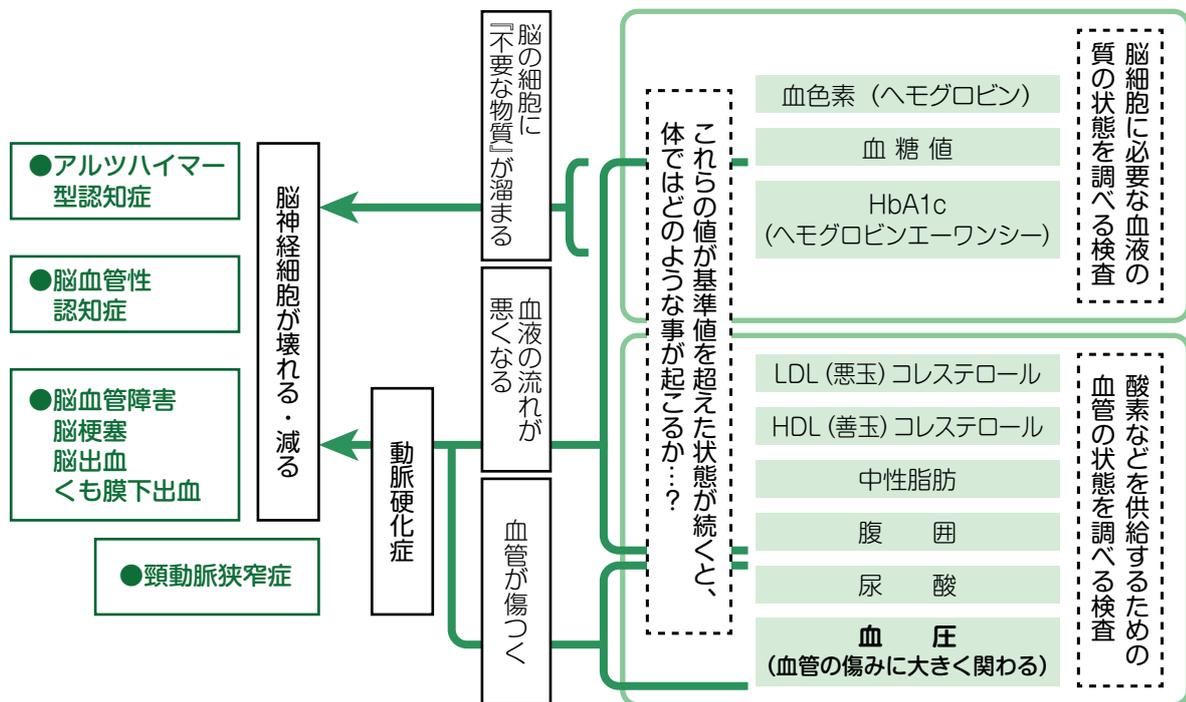
下の図は、検査項目と認知症の関係です。右の枠内の検査の結果が基準を超えた状態が長く続くと、脳の血管が傷つき、脳におよそ1,000億個の神経細胞へも影響を及ぼすという事です。脳の傷ついた部位によって、さまざまな認知症症状が現れます。認知症予防には次のことが大切です。

①年に1回は、下の検査項目を調べ自分の脳の血管に傷みなどがないか確認しましょう。
②生活習慣病は服薬と同様に食事療法なども大切です。自己判断で中断しないようにしましょう。



【図1 脳の血管の模型】

【検査項目と認知症の関係】



【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

長寿祝金申請手続きのお知らせ

阿波市では、9月1日現在に77歳以上の方々に対し、その長寿を祝福し祝金を支給します。支給方法は口座振り込みで、9月中の振り込みを予定しています。

今年新たに該当される方には、8月上旬に申請書をお送りしますので、8月20日(水)までに社会福祉課(市場)へご提出ください。

なお、昨年以前に手続き済みの方で、お振り込み先に変更がある方は、8月中に左記の問い合わせ先までご連絡ください。

○対象者
平成26年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

○支給金額

- ・77歳から87歳まで 5千円
- ・88歳から98歳まで 1万円
- ・99歳 3万円
- ・100歳以上 5万円

【問い合わせ先】社会福祉課(市場)
TEL.0883(36)6811

市場高齢者共同生活施設の入居者募集

旧市場町日開合小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

○所在地 阿波市市場町日開合字野田原25番地

○募集室数 1室

○家賃 月1万円
(別途、入居時に敷金3万円が必要)

○申込期間 8月1日(金)～8月14日(木)
(土・日を除く)

○申し込みできる方
おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者若しくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

○必要書類
入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

詳しくは、
社会福祉課(市場) TEL.0883(36)6811
までお問い合わせください。

元気で長生きするために人間ドックを受けましょう

平成26年度 阿波市国民健康保険 日帰り人間ドックの募集について(お知らせ)

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の高揚や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた「日帰り人間ドック」を実施します。

【対象者】

①～③の全ての基準にあてはまる方が対象になります。

- ①今年度、40歳から74歳になる方(後期高齢者医療制度被保険者の方は除きます)
- ②申請日からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、受診日に市健康保険被保険者である方
- ③国民健康保険税を完納している方

※ただし、医療機関及び集団検診で特定健診、がん検診(胃・肺・大腸等)や、節目人間ドックを受診した方、または受診する予定の方は、重複するため自己負担金が増えます。

検査機関及び検査内容

《実施機関①》

徳島県農村健康管理センター(阿波病院西側)

《個人負担金》 19,200円

(オプショナル検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。)

《日程と募集人数》

日 程	募集人数	日 程	募集人数
9/3(水)	10人	9/30(火)	30人
9/11(木)	10人	11/20(木)	25人
9/24(水)	10人	12/16(火)	15人
9/25(木)	15人	12/17(水)	15人

《検査項目一覧》

●特定健診

問診・身体計測・肝機能検査・腎臓検査
血糖検査・脂質代謝検査・尿検査

《追加項目》

心電図・眼底検査・血液検査(貧血検査等)

●がん検診

大腸がん検査(便検査)
肺がん検査(X線検査)

胃がん検査(バリウム)

※胃力メラはありません。また、医師の判断により検査できない場合があります。

●ドックでの項目

腹部臓器検査(超音波検査)・リウマチ検査
脾臓検査・血清蛋白・腫瘍マーカー
相談・指導・診察

《実施機関②》

(公財)とくしま未来健康づくり機構

(徳島県立中央病院敷地内北側)

《個人負担金》 9,100円

(オプショナル検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。)

《日程と募集人数》

9月～12月、募集人数30人

《検査項目一覧》

●特定健診

問診・身体計測・肝機能検査・腎臓検査
血糖検査・脂質代謝検査・尿検査

《追加項目》

心電図・血液検査(貧血検査等)

●がん検診

大腸がん検査(便検査)・肺がん検査(X線検査)
胃がん検査(バリウムまたは胃力メラ)

※医師の判断により検査できない場合があります。

●ドックでの項目

相談・指導・診察

《申込方法》

申込用紙に必要事項をご記入し、押印のうえ、申込場所にご提出ください。受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

《申込場所》

国民健康課(阿波)、各支所(市場・土成・吉野)地域課(申込期間)平成26年8月1日(金)～8月22日(金)

《その他》

人間ドックの受診が決定した方には、決定通知をお送りします。受診方法など、内容をご確認のうえ、受診してください。受診日には、特定健診受診券、保険証、問診票等自己負担金や、健康推進課(市場)からお送りしたがん検診クーポンなどをお持ちの方は、ご持参ください。

《問い合わせ先》

国民健康課(阿波) TEL08833(35)78005

児童扶養手当 受給中の方へ

【児童扶養手当とは】
父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

【現況届】
現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内に子育て支援課(市場)で手続きを済ませてください。

【期間】

受付日 8月11日(月)～15日(金)
午前8時30分～午後5時15分

夜間受付日 8月15日(金)
午後5時15分～午後9時

【提出場所】

子育て支援課(市場支所2階)

【ご注意】

★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。

★支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。

★支給要件状況などに変更があり、その届け出が遅くなり、手当の過払いがあった場合は、返納金が発生し必ず返していたいただくことになります。

特別児童扶養手当 受給中の方へ

【特別児童扶養手当とは】
障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の者が障がい児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

【所得状況届】

特別児童扶養手当の受給者は所得状況を毎年8月11日から9月10日までの間に提出することになっています。該当される方には案内をしますので、子育て支援課(市場)へ届け出ください。手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなる可能性があります。ご注意ください。

【期間】

受付日 8月11日(月)～22日(金)
午前8時30分～午後5時15分

【提出場所】

子育て支援課(市場支所2階)



【問い合わせ先】

子育て支援課(市場)
Tel. 088833(36)988-3

交通規制のお知らせ

吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

と き / 8月6日(水) 18時～22時

※荒天時は、8月27日(水)に順延

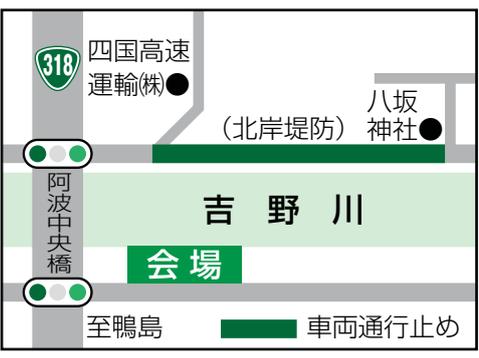
ところ / 阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防

◎規制時間は現場の状況により変更される場合があります。

◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

吉野川市納涼花火大会実行委員会
Tel. 08883(24)2274



納涼祭

8月16日(土)

夏の一夜を、納涼祭でお楽しみください。



お待たせしました!
第3回阿波市納涼祭を8月16日(土)に、土成緑の丘スポーツ公園で開催します。

★四国四県の「ご当地アイドル」登場!
★迫力あるレーザーと花火のショー
★ステージイベント・阿波踊り
★商工会出店ブースには、おいしい・楽しいが山盛り、てんこ盛り!

阿波市ファミリー♡サポート♡センター

会員講習会のご案内

受講者募集

子育てに関心のある方、スキルアップを目指したい方、
子育てのヒントにさせていただきます!! 是非、お気軽にご参加ください♪

安心して安全な子育てサポートを提供・依頼ができるよう、必要な知識や技術を取得していただくための講習会です。受講料は無料です。無料託児もあります。



項目	講師	日程
①保育の心	四国大学非常勤講師 小林 友子 氏	8/19(火) 13:00~15:00
②心の発達とその問題①	阿波国慈恵院院長 おおた たかし 太田 敬志 氏	8/21(木) 13:00~15:00
②心の発達とその問題②	発達障がい者総合支援センター職員	8/19(火) 10:00~12:00
③身体の発育と病気	文理大学看護学科准教授 佐原 玉恵 氏	8/ 4(月) 13:00~15:00
④小児看護の基礎知識①	藍住ひまわり保育園看護師 ふじもと ひろよ 藤本 啓世 氏	8/21(木) 10:00~12:00
④小児看護の基礎知識②	徳島県助産師会 小島 泰代 氏	8/ 7(木) 10:00~12:00
⑤安全・事故	徳島中央広域連合中消防署 救急救命士	8/25(月) 13:00~16:00
⑥子どもの世話	助任保育園 主任保育士 井上 和恵 氏	8/ 7(木) 13:00~15:00
⑦子どもの遊び	NPO法人 あいずみスポーツクラブ	8/25(月) 10:00~12:00
⑧子どもの栄養と食生活	県栄養士会 つづら ひろえ 葛籠 弘恵 氏	8/28(木) 10:00~14:00
⑨保育サービスを提供するために	ファミリー・サポート・センター所長	8/ 4(月) 10:00~12:00

会 場 阿波市農業環境改善センター 阿波市阿波町東原173番地 TEL0883-35-4113

対 象 子育て支援に関心のある方

会員講習会 お申込み方法

※会場の都合上、申込み多数の場合はお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。
※託児をご希望の方は事前にお申し込みください。

育児の援助を受けたい人「依頼会員」に育児の援助を行いたい人「提供会員」を紹介し、
代わりにお迎えや預かりなどをしてもらう相互援助活動を行う組織です。

※センターの運営は、(公財)徳島県勤労者福祉ネットワークが阿波市より委託を受けて行っています。

お問合せ
お申込先

阿波市ファミリー・サポート・センター
〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2階
TEL&FAX: 0883 (36) 3520



本事業は日本マイクロソフト株式会社と公益社団法人徳島県労働者福祉協議会が協働し、おおむね15歳から39歳までの若者のため、就職に役立つ最先端のIT講座を無料で提供し、若者がより良い就職活動ができるよう実施しています。本講座の受講には「あわ地域若者サポートステーション」の利用者登録が必要となります。

休 所 時 間 10時~18時
日 土・日・祝日・年末年始

あわ地域若者サポートステーション
(運営/公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会)
〒771-14002
阿波市吉野町西条字大内18-1
吉野中央公民館(旧笠井福祉センター)内2F
TEL: 0888(6337)7553
FAX: 0888(6996)2510

第4期開催日程
訓練内容 Word・Excel・PowerPoint(全7回)
オリエンテーション 8月5日(火)
8月6日(水)~28日(木)
期間中の水・木曜日 9時30分~12時30分
受講者・受講料 おおむね15歳~39歳・無料
毎月開催しています。詳しいお問合せは左記連絡先へ。

※Windows8.1/ Microsoft Office 2013を使用します。
機能や操作を紹介するだけの講習ではなく、「ほとんどワードやエクセルなどを使っていたことがない」という方が「基本操作ができる!」ようになるための実践的な講習となっております。



若者UPプロジェクトは日本マイクロソフト株式会社と地域若者サポートステーションが協働し若者の就職活動を応援する事業です



暮らしのお知らせ

国民年金保険料の一部免除を受けたときは 残りの保険料の納付を忘れずに

保険料の一部免除

国民年金の保険料には、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合）は前々年の所得）が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付義務が免除される制度があります。この免除の区分は、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階となっています。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といい、この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。この保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまうので、ご注意ください。

【4分の3免除の場合】

毎月の保険料の4分の3が免除されますが、残りの4分の1の保険料は必ず納めなければなりません。

平成26年度の場合、4分の3免除が承認されると、月額1,440円が免除され、残りの3,810円を納付しなければなりません。

【半額免除の場合】

毎月の保険料の半額が免除されますが、残りの半額の保険料は必ず納めなければなりません。

平成26年度の場合、半額免除が承認されると月額7,620円が免除され、残りの7,630円は納付しなければなりません。

【4分の1免除の場合】

毎月の保険料の4分の1が免除されますが、残りの4分の3の保険料は必ず納めなければなりません。

平成26年度の場合、4分の1免除が承認されると月額3,810円が免除され、残りの11,440円は納付しなければなりません。

保険料の追納

保険料の一部免除が承認され、残りの保険料を納付した期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されませんが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料は10年以内であれば、あとから納付すること（追納）ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 徳島北年金事務所 国民年金課 Tel 088 (655) 0911
市民課(阿波) Tel 0883 (35) 7800

平成26年度狩猟免許試験のご案内

会場：徳島県合同庁舎（徳島市新蔵町1丁目67）
試験日：第1回 平成26年8月24日（日） 申請期間 = 平成26年8月14日まで
第2回 平成27年1月18日（日） 申請期間 = 平成26年12月9日～平成27年1月8日
申込書：試験案内・申請書は、徳島県東部農林水産局、農地整備課（阿波）などで配布しています。

【問い合わせ先】 徳島県東部農林水産局 Tel.088(626)8583

狩猟免許取得を支援します

阿波市では、有害鳥獣による農林水産物被害の防止を目的に、有害鳥獣を捕獲していますが、高齢化や銃刀法の改正に伴い、捕獲に従事できる狩猟免許所持者は年々減少しています。

そこで、新しく狩猟免許を取得し有害鳥獣の捕獲を行っていただける方に対し、取得経費の一部を助成します。

● 狩猟免許の種類と助成金額

「わな猟免許」 定額 5,000円
「第1種猟銃免許」 定額20,000円
※同一年度内にわな猟免許と第1種猟銃免許を取得し同時に申請した場合の助成額は2万5000円です。

● 対象者（次の要件をすべて満たす方）

- (1) 阿波市に住所を有する方
- (2) 平成26年度末に50歳未満である方
- (3) 平成26年度に新規に狩猟免許を取得し狩猟者登録を行った方
- (4) 徳島県猟友会に属する阿波市内の猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲従事者として業務を遂行する方
- (5) 市税などの滞納の無い方で、同一世帯内にも市税などの滞納者のいない方
- (6) 過去に申請しようとする狩猟免許の助成を受けていない方

※申請方法などについては、農地整備課（阿波）までお問い合わせください。なお、第1種猟銃免許の助成を申請する場合には、猟銃の所持許可が必要となります。猟銃の所持許可は、阿波吉野川警察署刑事生活安全課 Tel.0883(25)6110までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
農地整備課(阿波)
Tel.0883(35)4160

8月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第10回阿波市小学校水泳検定会 ・まゆみ先生の「ヘルシーキッキング」 ・マンスリーニュース(7月)	30お花大好き! シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	01ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第10回阿波市小学校水泳検定会 ・まゆみ先生の「ヘルシーキッキング」 ・マンスリーニュース(7月)	01お花大好き! シネマ☆クロス等	01ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
午後	30 週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第10回阿波市小学校水泳検定会 ・まゆみ先生の「ヘルシーキッキング」 ・マンスリーニュース(7月)	00お花大好き! シネマ☆クロス等	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 週刊あわのかわらばん		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	01(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第10回阿波市小学校水泳検定会 ・まゆみ先生の「ヘルシーキッキング」 ・マンスリーニュース(7月)	30お花大好き! シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・第10回阿波市小学校水泳検定会 ・まゆみ先生の「ヘルシーキッキング」 ・マンスリーニュース(7月)	30お花大好き! シネマ☆クロス等	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

2014 阿波おどり 生中継 (予定)

徳島市で行われる「2014 阿波おどり」を8月12日(火)～15日(金)の日程で放送予定です。詳しくは、ACNのホームページ及びデジタル番組表などをご覧ください。



阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問合せください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
TEL 088 (695) 5350

阿波市教育会10周年記念 教育文化講演会

バルセロナ・アトランタオリンピックメダリスト

有森裕子 講演会



●とき
8月21日(木)
13:20～
(12:50 開場、受付開始)

●ところ
土成歴史館
(土成支所南側)
※入場無料

●演題
「思いつづければ、夢はかなう」

★参加ご希望の方は、お電話にて
市教育会事務局 (一条小：TEL088 (696) 2084)
までお申し込みください。

主催：阿波市教育会、徳島県教育会
後援：阿波市、阿波市幼・小・中PTA 連合会

暮らしのお知らせ

阿波市以外のお知らせ

生涯現役実現セミナー

年金制度の基本的な仕組みと定年後の職業生活設計についてセミナーを行います。参加費無料。

対象者 55歳以上の在職中か求職中の方

日時・場所 8月20日(水) 午後2時～4時
吉野川市鴨島公民館視聴室
8月26日(火) 午後2時～4時
美馬市脇町老人福祉センター集会所

【申込・問い合わせ先】
徳島県経営者協会へ5日前までにお申し込みください。
TEL 0886(6625)7701

職業訓練を実施します

西部テクノスクールでは、緊急離職者職業訓練対策事業として、IT技能科目2の委託訓練を実施します。

訓練期間 9月17日(水)～12月16日(火)

募集期間 8月28日(木)まで

訓練実施機関 四国進学会 鴨島校

定員 15名

受講料 無料(テキスト代約8千円は自己負担)

【問い合わせ先】徳島県西部テクノスクール
TEL 0883(662)3067

8月は「電機使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわる、感電する恐れがあります。電機製品を扱うときは、忙しくても手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

電気安全のご相談など、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】一般財団法人 四国電機保安協会 徳島支部
徳島西事業所 TEL 0883(42)7316

知っていますか？ 建退共制度・中退共制度

建退共制度と中退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき設立された「退職金制度」です。国が掛金の一部を助成します。国の制度だから安全、確実、簡単。ホームページに制度説明などが記載されています。

建退共 でアクセスしてください。

中退共 でアクセスしてください。

くらしのサポーター募集中心！

行政から発信される消費者情報を周りの消費者(家族・友人・近所や職場など)に広めたり、周りの消費者の相談を県消費者セ

ンターにつないだりするボランティア活動をする18歳以上の方と団体を募集しています。

【問い合わせ先】徳島県消費者情報センター(石川・林)
TEL 0888(6653)0612

食中毒にご注意！

8月は食品衛生月間！

夏場は食品が傷みやすく、毎年全国的に食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・殺菌する」を実施しましょう。

また、夏場は「腸管出血性大腸菌」による食中毒も多発します。ごく少量の菌でも発症し、危険な病気を起こすことがあります。この菌は75℃で1分間加熱すると死滅します。食中毒を予防するために、生肉を使った料理を避け、肉の中心部にまで十分加熱してください。

【問い合わせ先】吉野川保健所 生活衛生担当
TEL 0883(66)9017

「明るい選挙啓発キャッチフレーズ」の作品募集

明るい選挙を推進するためのキャッチフレーズを募集します。

対象者 県内に在住する人

応募期間 9月12日(金)まで

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記載の上、阿波市選挙管理委員会へ。応募用紙は1枚につき1点まで(複数作品の応募も可)。

応募上の注意 作品は自作未発表のものに限りません。入賞作品の著作権・使用权は、県選挙管理委員会に帰属します。

【問い合わせ先】徳島県選挙管理委員会
TEL 0888(62)20802

徳島県障がい者マイスター認定制度

優れた技術・技能を有する障がい者の方々に「マイスター」に認定し、表彰します。

対象者 徳島県在住で、一般就労・福祉的就労を問わず、各産業分野、障がい福祉サービス事業所などにおいて、業務に従事している障がい者の方

募集期間 8月31日(日)まで

申込・問い合わせ 徳島県障がい福祉課
TEL 0888(62)22248

若年者就職マッチングフェア

とき・ところ 8月20日(水)午後1時～4時
ホテルクレメント徳島4F

対象者 平成27年3月大学など卒業予定の就職希望者・平成26年3月大学など卒業未就職者および45歳未満の若年者

※申込みは不要です。何社でも面接できますので、履歴書を複数枚用意ください。参加企業は、徳島県ホームページで確認できます。

【問い合わせ先】徳島県労働雇用課分室(シヨラスターション)
TEL 0888(662)6351

平成26年度
阿波市元気なまちづくり活動
支援事業の二次募集をします

阿波市では、地域の発展・魅力向上や地域課題の解決につながる市民の自主的・主体的な活動に対し、補助金を交付しています。

【補助対象事業・補助限度額】

- ①地域貢献活動支援型(補助限度額5万円)
- ②公園等美化活動事業
- ③地域コミュニケーションの醸成事業

④自立支援型

- ①まちづくりスタート支援事業 (補助限度額10万円)
- ②まちづくりステップアップ支援事業 (補助限度額30万円)
- ③協働のまちづくり活動支援型 (補助限度額30万円)

【手続き】
平成26年8月15日(金)までに、企画総務課(阿波)へ申請してください。

申請書類は企画総務課及び各支所地域課で配布しています。

【問い合わせ先】
企画総務課(阿波) TEL 0883(35)4112

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます 「参加無料」

戦争史料展示会
8月5日(火)～10日(日)
市場公民館 9時～16時
(10日は12時まで)

市場飛行場を語り継ぐ会講演会
8月10日(日)
市場図書館 13時30分～

【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

入札参加資格審査のお知らせ

建設工事(平成26年度)と測量・建設コンサルタント等業務(平成26・27年度)の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行います

入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

阿波市では、業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の申請受付を、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

平成26年8月15日(金)
～12月10日(水)：平日のみ
(午前9時～正午 午後1時～5時)

◆有効期間

市内業者・市外業者とも
建設工事：平成26年10月1日
(阿波市での申請書受付日により変化)
～平成27年5月31日
測量・建設コンサルタント等業務：平成26年10月1日
～平成28年5月31日
(阿波市での申請書受付日により変化)

◆提出方法

持参または郵送(期間内必着)

◆提出場所

〒771-1792
徳島県阿波市阿波町東原173
阿波市役所 企画総務部
契約管財課 契約・検査担当
(阿波農村環境改善センター内)

◆申請様式

阿波市ホームページ
(<http://www.city.awa.lg.jp>)
「入札・契約情報」→「入札参加資格」からダウンロードしてください。
書類が少量の場合はホッチキス留めして提出してください。(ファイル不要)
書類が多くなる場合はA4紙ファイル1冊に綴じて1部提出してください。

◆その他

平成25・26年度の入札参加資格審査申請(測量・建設コンサルタント等業務)がお済みの業者については、今回の申請をされた場合、有効期間が1年分延長となります(平成27年5月31日までが平成28年5月31日までに延長されます)。

物品(平成26年度)の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行います

入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

◆受付期間

平成26年8月15日(金)
～8月29日(金)：平日のみ
(午前9時～正午 午後1時～5時)

◆有効期間

市内業者・市外業者とも
平成26年10月1日～平成27年5月31日

◆提出方法

持参または郵送(期間内必着)

◆提出場所

〒771-1792
徳島県阿波市阿波町東原173
阿波市役所 企画総務部
契約管財課 契約・検査担当
(阿波農村環境改善センター内)

◆申請様式

阿波市ホームページ
(<http://www.city.awa.lg.jp>)
「入札・契約情報」→「入札参加資格」からダウンロードしてください。
A4紙ファイル1冊に綴じて1部提出してください。
詳しくは、阿波市ホームページにて御確認ください。

【問い合わせ先】
契約管財課(阿波) 契約・検査担当
TEL 0883(36) 6464

阿波市議会議員の政治倫理条例の規定に基づく辞退届の公表

阿波市議会議員政治倫理条例第14条(市工事等に関する遵守事項)の規定に基づき次の企業から辞退届がありましたので公表いたします。

法人名	代表者名	所在地	関係議員	議員と役員との関係
株式会社 弘進建設	代表取締役 森本 師正	阿波市吉野町西条字原田116	森本 節弘	親

ガーデニングを楽しみませんか?

～ガーデニング教室を開催します～《9月・10月・12月》講座



日 程	回	開催日	時 間	テ ー マ
	1	9月 6日(土)	午前 10:00～12:00	花づくりの基礎知識
	2	10月25日(土)	午前 10:00～12:00	我が家はいつも花ざかり
	3	12月20日(土)	午前 10:00～12:00	玄関を飾る寄せ植え
場 所	市場公民館(2階大会議室)			
講 師	米田 博 氏(徳島県シルバー大学校ガーデニング講師)			
募集対象者	阿波市内在住の方(3回とも参加できる見込みのある方)			
募集定員	先着 20名			
参加費	各回 2,000円(材料費実費負担) ★初回受付時に、3回分合計6,000円を集金させていただきます			
持参する物	移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙などご持参ください			
申込締め切り	8月15日(金)までに市場公民館へ直接お申し込みください			

◇定員になり次第締め切ります。尚、昨年度受講された方については、初めての方を優先させていただきますのでご了承ください。

【問い合わせ先】市場公民館(市場町興崎字北分60番地) TEL0883(36) 6464 FAX0883(36) 6551

暮らしのお知らせ

ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



ヴォルティスの応援グッズをもらったよ!



「HAYASHIフアンタジア」に、阿波町のサッカーフアンの方から、メガホンやタオルマフラーなどのヴォルティス応援グッズがプレゼントされました。

大喜びのチームメイトを代表さかませいでして酒巻成吾キャプテンが「みんなで大切に使います。ありがとうございます。ありがとうございました」とお礼を述べました。

阿波市を犯罪や非行のないまちに



7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。犯罪や非行を防止するためには、立ち直ろうと決心した人を社会で受け入れ、犯罪や非行を生み出さないまちづくりをすることがとても大切なことです。

7月1日、阿波市保護司会と更正保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の法務大臣メッセージを市長に伝達しました。

保護司の方々は、啓発活動や犯罪や非行をした方の就労活動などに力を入れています。

食育事業で地域の料理を再現



伊沢小学校5年生30人が、7月2日人権擁護委員から地域の伝承料理を学びました。

伊沢小学校は、文部科学省の「スーパー食育スクール事業」に指定され、地域の良さを取り入れた食育活動プログラムの開発を進めています。野菜の栽培や地場産野菜の調理などを実施し、食育が言語活動の充実に波及することを実証します。この日は、地域の法要などで作られていた「白和え」や「ならん」などの精進料理を作りました。

スポーツを楽しみました



6月14日、阿波農村環境改善センターで「阿波市障がい者スポーツ大会」が行われ、141人が参加しました。

この大会は、スポーツやレクリエーションを通じて、障がいをもたれている方の体力の増強や親睦を目的に、毎年開催されています。ボランティアスタッフとして阿波中学校生8人が参加し、大会運営を手伝いました。

優雅な光の乱舞

6月14日・15日「第3回清流・大久保谷川ホタル祭り」が開催され、約500人が優雅な光の乱舞を楽しみました。

大久保谷川ホタル保存会は、幼虫のエサとなるカワナナの放流や周辺の環境整備など、年間を通じてホタルを守る活動を行っています。

会場では地元農産物の販売や餅投げも行われました。



毎年楽しみ「祇園さん」



市場町伊月地区の「定松祇園まつり」が6月28日にあり、大勢の親子連れらでにぎわいました。

地元のキャベツたっぷりの焼きそばや、同町大俣で育った金魚の「金魚すくい」などが子どもたちに大人気でした。伊月地区ではこの祭りを、世代を超えて楽しみながら、地域力や自主防災力を高めていきたいとしています。

グラウンドゴルフ、はじめませんか？



【問い合わせ先】
社会教育課(吉野) TEL 088(6996)3969

6月26日「第12回吉野川・阿波・名西ブロックグラウンドゴルフ大会」が緑の丘スポーツ公園で開催され、216人が参加しました。グラウンドゴルフは、一人でも気軽に参加できる簡単で楽しいスポーツです。お近くのグラウンドゴルフ場へ遊びにお越しください。

歌声と共に大空へ



6月15日、市場小学校の児童と市場幼稚園の園児及び保護者約400人が、家族と一緒に考えた夢や人権標語を付けた風船を飛ばす「バルーンメッセージ」を行いました。色とりどりのエゴ風船には人権標語や、「科学者になっていろいろな不思議を調べたい」「医者になりたい」などの夢が書かれた短冊がつけられ、子どもたちの歌声と共に大空へ放たれました。

七夕さまにお願い



土成中央幼稚園・保育所

7月3日、土成ライオンズクラブが、土成中央幼稚園と保育所に七夕飾りを飾り付けました。高い天井からつるされた大きな飾りに、子どもたちも大喜び。これは、七夕祭りでも有名な仙台から贈られた、本物の七夕飾りです。7月6日、市場町切幡地区で「切幡子ども会七夕祭り」がありました。子どもたちは手作りした七夕飾りや近所のお年寄りらに書いてもらった短冊が揺れるササを、切幡寺の参道に取り付けました。お遍路さんにも願い事を書いてもらえるよう新しい短冊も用意されました。

地元住民主催の防災訓練

林小学校区自主防災組織連合会(玉井由紀雄会長)が6月29日、地元住民ら約千人が参加する大がかりな防災訓練を行いました。立木材の下からボールを使って人形を助け出す訓練や、140人の小学生によるバケツリレーなど、万が一の場合を想定して参加者は汗を流しながら真剣に訓練に参加していました。



林小学校区自主防災組織連合会(玉井由紀雄会長)が6月29日、地元住民ら約千人が参加する大がかりな防災訓練を行いました。



7月6日、市場町切幡地区で

阿波市立図書館8月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時～午後7時です。 (※10月～3月は午後6時までです)					◎「開創1200年 空海と巡る 四国八十八ヶ所スタンプラリー」 (全館)～31日まで ◎「第6回阿波市読書感想はがきコン クール」(全館) 募集～9月30日まで	◎おはなし会(市場)10:30～
3	4	5	6	7	8	9
	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
10	11	12	13	14	15	16
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎市民学習講座「市場飛行場 を語り継ぐ会講演会」 (市場)13:30～ ◎おはなしひろば(土成)10:30～	休館日(全館)	◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)			◎古文書解読講座 (市場)10:00～	◎こども映画会(阿波) 10:00～/14:00～ ◎おはなし会(市場)10:30～
17	18	19	20	21	22	23
◎大人映画会(阿波) 15:00～	休館日(全館)				◎みんなの映画会(市場) 10:00～ ◎みんなの映画会きつず (市場)14:00～	◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～
24	25	26	27	28	29	30
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)					
31						
						各図書館のイベントの詳細につきましては、 左ページの催し物の案内をご覧ください。

各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てく
ださいますよう、新刊の一部を
紹介いたします。貸出中の本は
予約ができます。また、他館の
本も取り寄せできます。

★ 阿波図書館コンサート 演奏者募集 ★

阿波図書館では、11月2日(日)に行うコンサートの演奏者を、4～6人(組)募集します。演奏
時間は1人(組)10分～15分程度とし、演奏時間内であれば何曲演奏していただいても結構です。
応募希望の方は、申し込み用紙に記入していただきますので、阿波図書館までお越しください。

なお、申し込みが多い場合はお断りさせていただく場合があります。
※演奏者の阿波市内・市外在住は問いません。
※先着順ではありません。年齢は関係ありませんが、ある程度の技量を要しますので、図書館で選考をさせていただきます。

開催日：11月2日(日) 開場19:00/開演19:10 募集期間：8月20日(水)～9月30日(火)

8月の 特集

阿波図書館	児童・・・ぶるぶる おばけのほん	一般・・・あの出来事。
市場図書館	児童・・・おさかな☆おさかな	一般・・・なぜか利用の多い本
土成図書館	児童・・・平和とは～あの日々をわすれないで～	一般・・・夏にさらりと読む『新書』
吉野笠井図書館	児童・・・あつくても!げんきいっぱいあそぶぞー!!	一般・・・「涼」を求めて...

阿波市立図書館4館共通

- ・小説・「芥川症」 久坂部 羊/著
- ・小説・「トワイライト・シャッフル」 乙川 優三郎/著
- ・小説・「星星の火」 福田 和代/著
- ・絵本・「おっとあぶないかわのなか」 きむら ゆういち/文

市場図書館

- ・教養書・「感情を自在にコントロールする極意」 潮凧 洋介/著
- ・実用書・「トロピカルプランツの育て方」 三輪 正幸/著
- ・小説・「サムライ・ポテト」 片瀬 二郎/著
- ・絵本・「モナ・リザはチョコの色」 坂崎 千春/さく・え

吉野笠井図書館

- ・教養書・「大きな字でわかりやすい Windows8.1入門」 松下 孝太郎/著
- ・実用書・「冷たいデザートレシピ」 脇 雅世/監修・料理

阿波図書館

- ・教養書・「男心・女心の本音がわかる恋愛心理学」 匠 英一/著
- ・実用書・「髪がみるみる生える、ふえる、きれいになる25の習慣」 岡嶋 研二/著
- ・小説・「ミッキーは谷中で六時三十分」 片岡 義男/著
- ・絵本・「ゆび★びゅー」 木曾 秀夫/作・絵

土成図書館

- ・教養書・「家族の悪知恵」 西原 理恵子/著
- ・実用書・「「血管」を鍛えれば健康寿命はのびる!」 池谷 敏郎/著
- ・小説・「縁結び仕り候」 辻井 南青紀/著
- ・絵本・「みずたまりちゃん」 新井 洋行/作

- ・小説・「セブンティーン・ガールズ」 大島 真寿美/著
- ・絵本・「いーとんの大冒険」 なばた としたか/さく

● 8月の催し物の案内 ●

全館共通

- 「第6回阿波市読書感想はがきコンクール」 募集期間：9月30日(火)まで ※必着
対象：阿波市在住、阿波市立図書館利用者カードをお持ちの方、または在学の小学生以上の方
応募方法：コンクール専用はがき、または郵便はがきに、好きな本(コミック本は不可)を読んだ感想を文または絵と文で書いて、52円切手を貼って郵便ポストに投函してください。(1人1通まで)
結果発表：2014年11月 問い合わせ先：阿波市立図書館4館
※イラストのみの作品は不可です。 ※阿波市内の郵便局10局との共催により、参加者全員に参加賞があります。
※詳しくは阿波市立図書館4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。
- 「開創1200年 空海と巡る四国八十八ヶ所スタンプラリー」 期間：31日(日)まで
期間中、本やビデオ・DVD・CD・カセットを借りてくださった方に、点数分のスタンプを押します。1つの県が完成することに景品をプレゼントします。スタンプを88個集めて、4種類の景品をゲットしよう!!

阿波図書館

- 「美撮る写真展」 期間：1日(金)～31日(日) ※最終日は17時までです。
場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料 写真を展示します。
- 「ピアノ自動演奏会」
日時：10日(日) 10:00～/13:00～ 題目『ディズニーラブソング いつか王子様が など』
24日(日) 10:00～/13:00～ 題目『宮崎駿アニメ主題歌 風の谷のナウシカ など』
- 「阿波図書館 探検ツアー！」 日時：2日(土) 10:30～12:00
対象：小学3年生～6年生 定員：5名 ※事前申し込み必要 本の探し方を知ろう！ ふだんは入れない書庫にも入れるよ！
- 「チャレンジ! アイロンビーズ☆」 日時：3日(日) 14:00～16:00
対象：小学生 定員：10名 ※事前申し込み必要 アイロンビーズで自分だけの作品をつくろう！
- 「脱出せよ! 巨大迷路アドベンチャー」 日時：8日(金)～10日(日) 10:00～16:00 対象：小学生以下 ※事前申し込み不要
図書館に巨大迷路出現! 迷路にばらまかれたキーワードを集めよう☆ クリアできれば宝をもらえるぞ!
※当日、1組ずつ順番に入ってもらいます。受付順ですので、長く待っていただく場合もあります。
- 「今年もまた、いきもの博士がやってくる!」 日時：24日(日)
午前の部：10:30～12:00 「昆虫についてのクイズ&トーク」 午後の部：13:30～15:00 「顕微鏡でのぞいてみよう!」
対象：どなたでもご参加ください。 定員：各部30名 ※事前申し込み必要 場所：阿波図書館 視聴覚室
いきもの博士の畠山大先生(徳島文理大学薬学部講師)をお招きして、クイズや簡単な実験をして、みんなで楽しく生き物について知ろう!

市場図書館

- 「市民学習講座 元シベリア抑留者 清水佐市さんによる講演 「市場飛行場を語り継ぐ会」」
日時：10日(日) 13:30～17:00 定員：30名 ※事前申し込み不要 場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料
- 「戦争史料展示会」
期間：5日(火)～10日(日) 時間：9:00～16:00 ※最終日は12時までです。 場所：市場歴史民俗資料館 2階特別資料展示室
- 「ミニミニすいぞくかんをつくろう」
期間：1日(金)～無くなり次第終了 期間中、児童の特集本を借りてくれたお子さま先着40名にプレゼントがあります。
- 「じっちゃん、ばっちゃん サンキュー!」
配布期間：19日(火)～9月15日(月・祝) 展示期間：9月2日(火)～9月28日(日)

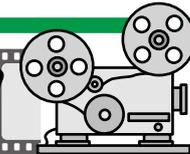
土成図書館

- 「チャレンジ! 図書館の仕事!」 日時：3日(日) 13:30～15:00
対象：小学生 定員：5名 ※事前申し込み必要 みんなで図書館の仕事を体験しよう♪

吉野笠井図書館

- 展示「戦争を忘れない ～本は語る～」 期間：15日(金)まで
- 阿波市読書感想はがき関連イベント「図書館の本を読んで今すぐコンクールに応募しよう!」
期間：31日(日)まで 夏休み期間中の土曜・日曜に図書館へ来ると、いいことがあるかも!
- 「牛乳パックでくるくるチャリン♪貯金箱をつくろう」
日時：17日(日) 14:00～15:00 対象：小学生 定員：10名 ※事前申し込み必要

8月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

- こども映画会 ■ ・16日(土) 10:00～11:30/14:00～15:30
『はだしのゲン』
平和への熱い想いをこめて中沢啓治自ら描く笑いと涙と感動!
ゲンの父親は、戦争反対を叫びつづけるために軍部につかまり、拷問や弾圧に耐えながら戦争反対を叫びつづける。そのためゲン一家は非国民よばわりされつづけるが、みんなで力をあわせ明るく楽しい家庭をつくらせている。そんな明るい家庭も、1945年8月6日の原爆投下によって、一瞬に破壊してしまう。原爆によって受けた苦しみに負けることなく、力強く生きる姿が、子どもたちに平和の尊さを訴えつづける。

- 大人映画会 ■ ・17日(日) 15:00～16:55

『ファミリー☆ツリー』
ジョージ・クルーニーが新境地を切り開き世界中を共感させた感動作!!
ハワイ・オアフ島に生まれ育った弁護士マットのキングは、美しい妻と2人の娘たちの家族4人で何不自由なく暮らしていた。ところがある日突然、ボート事故で妻が昏睡状態に陥ってしまう。そんな中、長女からは妻の浮気を告げられ、さらに自分との離婚を考えていたことが発覚。折しもマットは、カメハメハ大王の血を引く祖先から受け継いだ広大な土地の行方について決断を迫られていた。自らのルーツを見つめ直し、家族の絆を取り戻すためにマットが選んだ道とは。

市場図書館

- ※8月は利用者アンケートの声を受け、22日(金)に映画会を開催します。お間違いのないようお越しください。

- みんなの映画会きつす ■ ・22日(金) 14:00～14:52

『和風総本家 豆助っいいな。②』
「日本っいいな。」をテーマに放送されている『和風総本家』番組冒頭のお茶の間シーンで大人気のマスコット犬・豆助が、ついに10代目になりました。そこで10代目の愛くるしい姿や8代目、9代目が活躍する映像をDVDにたっぷり収録。ナレーションは、番組ナレーターでおなじみの麻生美代子さん。独特の優しい語りとあわせてお楽しみください。

- みんなの映画会 ■ ・22日(金) 10:00～11:49

『ナイトミュージアム』
何をやってもうまくいかないバツイチの失業男ラリー。離れて暮らす最愛の息子がかかりさせないために、彼は職探しに奔走し、自然史博物館で夜警の仕事に就くことになった。ところがそこは、夜になると展示されているすべてのものが動き出す不思議な空間だったのだ! あたふたしながら必死に仕事をやり遂げようとするラリー。しかし、さらに、館内では、また別の密かな動きが!? ベン・スティラー主演/2006年製作/アメリカ



8月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
5日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
12日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
19日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
20日(水)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
22日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
27日(水)	12:50~13:10	股関節脱臼検診	土成H

今月の集団検診

※検診日の2週間前までにお申し込みください。問診票をお送りします。

日	会場	受付時間	検診項目
7日(木)	市場C	午前 7:00~10:00	がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳)、特定健診、フレッシュ健診、肝炎ウイルス検査
26日(火)	土成H		

※当日お越しの場合でも大腸がん検診以外は受けることができます。ただし胃がん検診は、前日の21時以降は、絶飲食(少量の水は可能)でお願いします(問診票は、当日ご記入いただきます)。

らくらく筋力アップ教室

日	受付	対象者	会場
27日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成26年4月以降に特定健診を受けられた方、もしくは受診予定の方	市場C



※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。特定健診結果表がある方はお持ちください。

☆ お口のケアが全身を守ります ☆

5点以上の方は、歯周病にかかっている可能性が高い方です。できるだけ早くかかりつけ歯科医を受診してください。5点未満の方も丁寧な歯磨きとデンタルケアを心がけ、定期的に歯医者さんに通って歯石の除去などを行い、歯周病を予防しましょう。

13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	No
指で押すとグラグラと動く歯がある	歯茎が赤く腫れている	歯磨きをすると血が出る時がある	歯茎を押すと白い膿が出る	食べ物が詰まりやすくなった(歯と歯の間に隙間ができた)	歯が大きく(長く)なった気がする	糖尿病に掛かっている、その疑いがある	ストレスを溜め込んでいる	ここ1年歯科医院に行っていない	タバコを吸う	歯磨きは1分以内、1日1回未満である	口臭が気になる	朝起きた時、口の中がネバネバする	チェック内容
5	4	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	○か×	点数

まずは、左記のチェックリストで歯周病を自己診断してみましょう。○の付いた点数の合計点が高いほど歯周病の疑いが強まります。

歯周病チェックリスト

歯周病ガイドHPより抜粋

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(金)	阿波病院
2日(土)	大久保内科(市場)
3日(日)	おおつか内科
4日(月)	阿波病院
5日(火)	大野病院
6日(水)	乾内科外科
7日(木)	赤池内科
8日(金)	阿波病院
9日(土)	森下医院
10日(日)	太田診療所
11日(月)	阿波病院
12日(火)	村上医院
13日(水)	大久保医院(吉野)
14日(木)	板東眼科
15日(金)	阿波病院
16日(土)	板東眼科
17日(日)	笠井病院
18日(月)	阿波病院
19日(火)	林内科医院
20日(水)	西川内科クリニック
21日(木)	中山医院
22日(金)	阿波病院
23日(土)	重清内科外科
24日(日)	阿波病院
25日(月)	阿波病院
26日(火)	さかまき整形外科
27日(水)	近藤医院
28日(木)	御所診療所
29日(金)	阿波病院
30日(土)	川人医院 (眼科)
31日(日)	金塚内科

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
大久保内科(市場)	0883-36-3020
おおつか内科	0883-35-6070
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
太田診療所	0883-36-2076
村上医院	0883-35-6410
大久保医院(吉野)	088-696-2037
板東眼科	088-695-5139
笠井病院	0883-35-2720
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院(眼科)	0883-35-2743
金塚内科	088-695-5858

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

★ 歯周病と全身との関わり ★

歯周病は、歯肉炎・歯周炎などを総称する歯の周りの病気で細菌感染症です。歯を支える色々な組織(歯肉・歯根膜、セメント質、歯槽骨)が侵され、ついには歯が抜ける病気で、最近では糖尿病の悪化や改善が相互に影響するといわれています。

歯周病放置で糖尿病(ヘモグロビンA1c)悪化!

重度の歯周病の人では放置するとHbA1c値が高くなり、血糖コントロールが悪化することがわかっています。

歯周病治療で血糖コントロール向上!

糖尿病をもつ歯周病患者に歯周治療を行うと、HbA1cの値が改善したという報告が多数あります。

HbA1cとは

ヘモグロビンA1cは血中ブドウ糖量を表す値(%)で、血中にあるブドウ糖と結合したヘモグロビンの量を測ったものです。糖尿病の方が値を1%低下させることができれば、糖尿病合併症の発症率も大幅に低下するといわれています。

歯周病は、糖尿病だけでなく、心疾患系疾患、呼吸器感染症、早産・低体重児出産、骨粗鬆症など、さまざまな全身疾患と関連性があるといわれています。最近では、メタボリックシンドロームとの関連性も指摘されています。

★ 歯周疾患検診を受けましょう!! ★

ぜひ年に1回、歯周疾患検診を受けて歯の健康状態を確認してみましよう!

対象 今年度40・50・60・70歳になる方

(対象者には6月末にクリーム色の受診券をお送りしています)

期間 11月29日(土)まで

自己負担額 500円

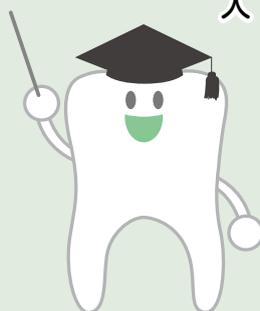
実施機関 阿波市内の歯科医院16カ所

昨年の歯周疾患検診について

平成25年度受診者…236人

(異常なし)…19人、
要指導…13人、
要精密者…204人

要精密者204人のうち137人(67.2%)は歯周病治療が必要な状態でした。



阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
TEL/FAX 0883 (35) 4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のFacebook <https://www.facebook.com.awakankou>
E-mail info@awa-kankou.jp

第4回 阿波deフェスタ 開催決定!!



- 開催日時 10月12日(日) 雨天決行 午前10時~午後3時30分
- 開催場所 阿波市役所本庁 駐車場
- 問い合わせ先 阿波市観光協会 Tel.0883 (35) 4211

10月12日(日)に開催する『第4回 阿波deフェスタ』。各イベントに参加していただける方を大募集しておりますので、ぜひご応募お待ちしております。県内のゆるキャラたちも大集合するよ!!

- ◇参加資格... 5~7歳の子どもと保護者1名(計2名)で構成されたチーム。
- ◇定員... 各年齢先着9名
- ◇景品... 優勝チームは1万円相当、入賞は3千円相当。
- ◇応募先... 阿波市観光協会
Tel.0883(35)4211
Mail:info@awa-kankou.jp
- ◇応募方法... 専用の応募用紙に記入のうえご応募ください。
- ◇設置場所... 阿波市観光協会、阿波市役所本庁各支所
- ◇応募締切... 9月30日(火)まで

『キックバイクで野菜収穫 グランプリ2014』を開催!

今月初の開催となる『阿波deフェスタ』のメインイベントです。キックバイクに乗り、途中で野菜を収穫する競技。たくさんの子どもたちがチャレンジしてくれるのを待っています!!!



とろっとおいしい 白ナスの 『美しくナス』 今年も販売します!

昨年、大人気だった『美しくナス』(商標登録申請中)は、阿波市の若手農業者グループ『GOTTISO(ゴッツォ)』のメンバーが丹精込めて育てている野菜です。ぼつりとしたまあるいフォルムで、翡翠色をしています。皮がやわらかくてとてもジューシーなので、炒めものや天ぷらなどにピッタリですよ。ぜひ一度、食べてみてください。

- ◆美しくナス販売店(阿波市内)
- ・JA夢市場
- ・JAGグリーンいたの西店
- ・シヨッピングセンターアワーズ
- ・御所の郷

がんばれ! TOKUSHIMA VORTIS 徳島ヴォルティス

鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

- 【Jリーグ戦】**
- 8月 2日(土) 対 ヴァンフォーレ甲府
 - 8月16日(土) 対 横浜F・マリノス
 - 8月30日(土) 対 サンフレッチェ広島

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス Tel.088(672)7339

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

元祖手塗り 職人直営

創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

その他、屋根塗装・屋上ベランダ防水・コーキング打ち替えなど…

株式会社 森定塗装店



10年に1度の大切な住まいの塗替え。最も身近な専門家として
最適なご提案をさせていただきます。 森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは
無料です。今すぐ
「広報阿波を見たの」とお電話を。



ご相談
窓口

0120-36-2695



【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中
吉野店：阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL:0886-96-5272
市場店：阿波市市場町伊月字池田5-1 FAX:0886-96-5274
藍住店：板野郡藍住町東中富字鑓場傍示86

もっと知りたい方は
HPも見てね
森定塗装店 検索

八月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋



暑い時期じゃけんど、ばあちゃんはお茶は熱いのが好きなんです。ところで、コーヒーカップや紅茶茶碗には「取っ手」がついとるのに、なんで日本茶用の湯飲みにはないんやろうか？

陶芸しよる人に聞いてみたら、湯飲みを手で直接持って、飲み頃の温度を確認するためじゃと教えてくれた。

日本茶はだいたい、60度くらいの温度で飲むんが適温やと言われる。湯飲みに手を触れても熱くないぬくさやな。もちろん、湯飲みの大きさや厚さで手に伝わる温度は変わるけん、職人は飲み頃の温度がわかるように造る技を磨くそうな。ほんでも、番茶のように熱い温度で飲むお茶は、湯飲みではちよっと飲みにくい。やけどをせんように、気をつけてな。

広告を掲載しませんか？ 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

おかげさまで、口コミによる評判を聞いての
事前相談やご見学に来られる方が、増えてきています!!

一つの形式に合わせるだけでなく、
故人様それぞれの人生に寄り添った
ご葬儀をご提案しています。例えば…

【オリジナル会葬礼状】
故人様のエピソードを元にお礼状文章をお作りします。
ご趣味の話や思い出の出来事など、記念に残る
世界にたった一つのオリジナル礼状を制作しています。

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの
分かりやすい
場所ですので
お気軽にどうぞ!

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

お盆の仕出し料理

御希望の日時にお届けします

季節で変わる
こだわり弁当始めました

夏の皿鉢料理 (刺身付)

4人盛り 10,000円 (税別) ~

5人盛り 12,500円 (税別) ~

夏皿鉢は、8月の限定品

お弁当各種 1,000円 (税別) ~

配達用箱膳会席 4,000円 (税別) ~

写真は8・9月の期間限定品
3,000円 (税別)

TEL 088-695-3224 年中無休

阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友** ハートプラザ住友 検索

うちの子一番♪

市場町 ミーコちゃん・レイちゃん

板野町 ミントちゃん

市場町 ヴェールちゃん

土成町 とらくん

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は kouhou@city.awa.lg.jp までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。
待とうけん♡
ニヤア♪
ワン♪
コケッコ〜♪

No.83 阿波市のトリです ウケイスさん

使用期限に注意! ……の巻

後期高齢者医療保険料	介護保険料	国民健康保険税	今月の納税・保険料
第1期	第3期	第2期	
9月1日(月)		納期限	

— 阿波市のうごき —

■平成26年6月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男: 19,041人 (-7)

女: 20,906人 (-25)

計: 39,947人 (-32)

■世帯: 15,109戸 (-15)

平均年齢 49.1歳 () 内は前月比

■転入等: 53人 ■出生: 22人

■転出等: 59人 ■死亡: 48人

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。Q

①「約束の海」の阿波市出身モデルの名前は?
②〇〇歳以上の方に長寿祝い金 ○は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 8月20日(水) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

犯罪多発!

35,000円

防犯カメラ4台
+本体(24H録画)

LED・KIDS用品から農業資材まで

遊 倶 楽 部

阿波病院東 TEL 0883(36)5545

発行 阿波市役所 企画総務部 秘書人 事務

編集 阿波市役所 企画総務部 秘書人 事務

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地

TEL 0883-35-7870 FAX 0883-35-6080

印刷 グラント印刷株式会社

(乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします)