



広報

阿波

2014

4

No.107

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



題名「あすに向かって」

阿波市交流防災拠点施設の緞帳デザインが決まりました

(※完成予想のイメージ図です)

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくります。

予算	1～3
叙勲・100歳ほか	4
ガンバレ! あわキッズ	5～6
うちのお医者さん	7～8
暮らしのお知らせ	9～22
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「入浴助成券・母子保健事業カレンダー」

197億5,700万円

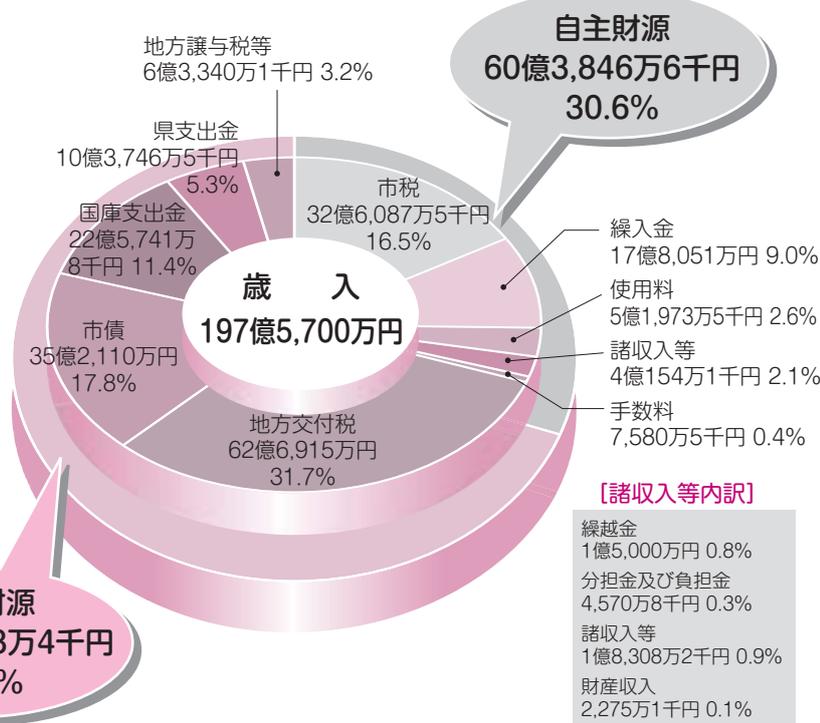
平成
26年度

当初予算

平成26年度当初予算が、第1回市議会定例会で可決承認されました。
本年度の当初予算は、「阿波市総合計画」を基本とし、今後の社会経済情勢の変化や国・県の予算編成及び地方財政対策の動向を的確に見極めつつ、年間を通じた総合予算として「行財政改革に取り組みとともに、既成概念にとらわれない予算」を基本に編成しました。

【地方譲与税等内訳】

地方消費税交付金	3億640万円 1.6%
地方譲与税	2億1,660万1千円 1.1%
ゴルフ場利用税交付金	3,520万円 0.2%
自動車取得税交付金	2,290万円 0.1%
配当割交付金	1,690万円 0.1%
株式等譲渡所得割交付金	1,210万円 0.1%
利子割交付金	920万円 0.0%
交通安全対策特別交付金	700万円 0.0%
地方特別交付金	710万円 0.0%



【諸収入等内訳】

繰越金	1億5,000万円 0.8%
分担金及び負担金	4,570万8千円 0.3%
諸収入等	1億8,308万2千円 0.9%
財産収入	2,275万1千円 0.1%

平成26年度当初予算の主な事業は合併当初からの課題であり、今後のまちづくりの中心となる重点継続事業の「庁舎及び交流防災拠点施設整備事業」や「学校給食センター建設事業」などのハード事業、観光と健康を意識した「やすらぎ空間整備事業」や地域の発展・魅力向上など市民の方の主体的な活動を支援する「元気なまちづくり活動支援事業」など、本市独自のソフト事業も盛り込んでおり、一石二鳥三鳥以上の効果ができるように工夫をしています。
予算額は、前年度に比べ、0.8%増加の197億5,700万円となっています。

【歳入】

歳入は市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県などから交付される「依存財源」とに区分されます。歳入総額の構成比として、自主財源（市税・分担金・負担金・使用料・手数料等）

30.6%、依存財源（地方交付税・地方譲与税・国・県支出金・市債など）69.4%となっています。
このように、本年度も依存財源である「地方交付税」や「国・県支出金」などに依存せざるを得ない財政構造となっています。

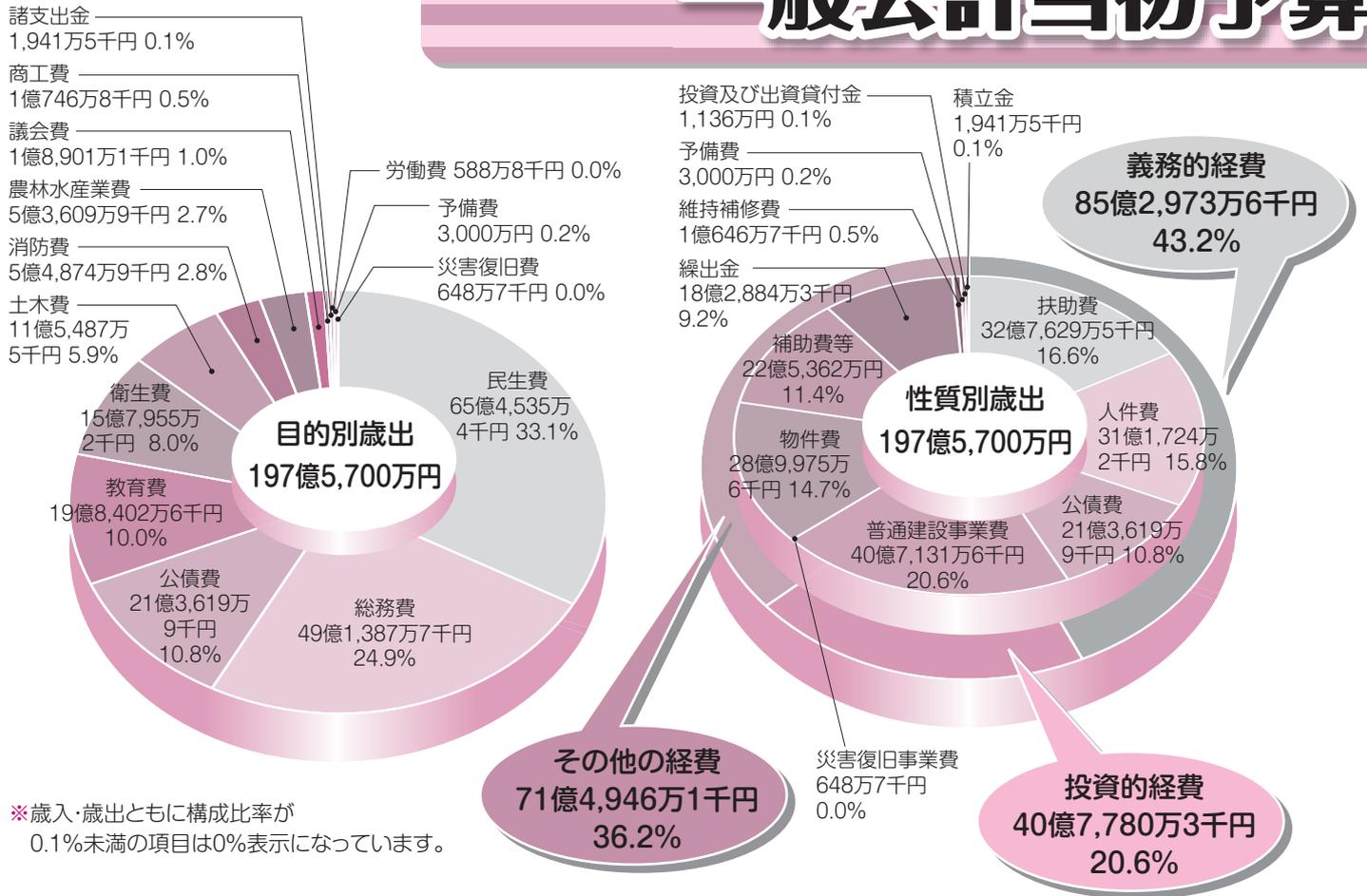
【歳出】

《性質別歳出》

支出が法令などで義務付けられている経費などとして、「人件費」、「扶助費」、「公債費」を義務的経費といえます。85億2,973万6千円で、歳出

総額の43.2%を占めています。人件費の減少に伴い、前年度に比べ1,591万円の減少、構成比では、0.4%の減となっています。
また、道路・学校公共施設の建設などインフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続

一般会計当初予算



特別会計

国民健康保険	51億3,427万8千円
○一般被保険者数	9,436人
加入世帯数	5,302世帯
○退職被保険者数	960人
加入世帯数	424世帯
(上の人数・世帯数は、平成25年12月31日現在)	
〈主な事業〉	
医療費適正化特別対策事業	367万1千円
特定健康診査等事業	2,365万5千円
後期高齢者医療特別会計事業	4億6,743万6千円
○後期高齢者医療制度被保険者数	6,770人
(上の人数は、平成25年12月31日現在)	
介護保険	41億9,834万5千円
伊沢谷簡易水道事業	320万3千円
住宅新築資金等貸付事業	395万8千円
農業集落排水事業	1億2,369万8千円
御所財産区	1,601万9千円

水道企業会計

	収益的収支	資本的収支
収入予算額	6億9,420万6千円	1億6,524万4千円
支出予算額	6億9,006万4千円	6億6,595万1千円

「目的別歳出」で、一番大きな構成比は「民生費」です。予算額は65億4,535万4千円で、歳出総額の33.1%を占めています。消費税率引き上げに伴う低所得者・子育て世帯への影響緩和や駆け込み需要、及び反動減の緩和対策による給付金支給事業

【目的別歳出】
目的別歳出で、一番大きな構成比は「民生費」です。予算額は65億4,535万4千円で、歳出総額の33.1%を占めています。消費税率引き上げに伴う低所得者・子育て世帯への影響緩和や駆け込み需要、及び反動減の緩和対策による給付金支給事業

する経費を「投資的経費」といい、40億7,780万3千円で歳出総額の20.6%となっています。本年度より「公営住宅整備事業」が本格化しますが、「庁舎及び交流防災拠点施設整備事業」や「学校給食センター建設事業」などの大型事業の事業費の減少により、総額として5億6,814万5千円、構成比では3.2%減少しています。

【投資的経費】
「教育費」は、「学校給食センター建設事業」の事業費の減少により、前年度に比べて3億7,895万4千円、率にして16.0%減少しています。阿波市が誕生して早くも10年目を迎える今、新たなステージへ向けた「阿波市らしいまちづくり」の実現のための予算配分としています。

【義務的経費】
「土木費」は予算額11億5,487万5千円で、歳出総額の5.9%となっています。本年度より「公営住宅整備事業」の本格化に伴い、前年度に比べて2億3,351万7千円の増加、率にして25.3%増加しています。

人が輝くまちづくり

明日の本市を担う子どもたちの快適な教育環境づくりを推進します。

1. 学校給食センター建設事業

555,104千円

本市の基幹産業である農業と食育を合わせた阿波市らしい「4千人のレストラン」と位置づけた学校給食センターが、平成26年7月に完成予定となっています。平成26年9月から阿波町、市場町内の小・中学校などに、平成27年度からは市内全域の幼・小・中学校に給食を提供します。



安全・安心のまちづくり

急激に進む少子高齢化の中、市民ニーズを十分に踏まえた対策に取り組みます。また、東南海・南海地震等を踏まえた災害に強いまちづくりを総合的に進めます。

1. 幼保連携施設整備事業

23,000千円

平成25年度からは一条地区幼保連携施設建設に向け事業費を計上し、平成26年度中の完成を目指します。

め、資格取得に必要な費用を助成します。

3. 新学校給食センター備品整備事業 (おむすび成形機ほか)

9,612千円

新学校給食センターに新たにおむすび成形機を導入します。米飯給食の一つとしてだけでなく、災害発生時には食料供給の手段として有効活用し、被災者や被災救援者に対しておむすびを提供します。また、近隣市町村への後方支援としても活用できるよう体制を整えます。

2. 防災士資格取得支援事業

110千円

地域防災のけん引役として防災士の養成を推進するた

美しい環境・生活基盤の充実したまちづくり

市民の定住基盤となる快適な環境づくり、インフラ整備等をいろいろな分野から中・長期的、広域的視点に立って進めます。

1. 公営住宅整備事業

388,438千円

市営住宅ストック総合活用計画に基づき、老朽化の著しい東条団地の整備を図ります。平成25年度は、建築に係る実施設計業務が完了し、平成26、27年度の2カ年で建築工事を実施し、平成27年度中の完成を目指します。

産業が発展するまちづくり

本市の基幹産業である農業生産基盤整備の推進や、観光の振興を総合的に進めます。

1. やすらぎ空間整備事業

697千円

やすらぎ空間整備計画の一環として、平成25年度に地域の団体の協力を得て、新庁舎周辺及び切幡寺周辺遍路道の景観保全を目的とした彼岸花の植栽を行いました。平成26年度も引き続き協働で植栽を続けていきます。

共に生き、共に築くまちづくり

住民自治に基づく個性豊かな地域づくり、市民と行政の協働のまちづくりを強く推進します。

1. 庁舎及び交流防災拠点施設建設事業

2,882,368千円

平成24年度から実施していましたが、庁舎及び交流防災拠点施設建設事業が、平成26年度中に完成予定となっています。当初予算では、建設に係る事業費及び備品等の予算を計上しています。

2. 阿波市制施行10周年記念事業

19,656千円

市制施行10周年及び新庁舎・交流防災拠点施設の落成という節目に、記念式典など各種行事を市民の方との協働で行い、阿波市の魅力を市内外に発信します。

3. 元気なまちづくり活動支援事業

3,000千円

「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間・阿波市」を実現するため、地域の発展・魅力向上や地域課題の解決につながる市民の方の自主的な活動に対し、補助を行います。



祝 100歳

おめでとうございます



つづき まさえ
都築 正恵さん (阿波町東原)
大正3年2月15日生まれ

都築正恵さんは、夫と共に家業である農業に従事してこられました。明るく世話好きな性格で「まやちゃん」と親しまれ、よく自宅にご近所の方を招いてお茶を楽しまれました。

趣味は大正琴、テレビは時代劇のファンです。

元気に長生きする秘訣は、何でも好き嫌いなく食べることだそうです。誕生日当日は、親族やご近所の方々に祝福され、うれしそ



やさか
八坂シズ子さん (吉野町西条)
大正3年3月3日生まれ

八坂シズ子さんは、百年前の大正3年3月3日、3が3つも続くおめでたいひな祭りの日に生まれました。

4男3女の子どもを育てられ、現在は孫18人、ひ孫30人、玄孫3人、そして7月にも一人の玄孫に恵まれる予定です。

当日はケーキやくす玉、花束などでお祝いされ、楽しい誕生日を過ごされました。

おめでとうございます

瑞宝双光章



消防功労

元 徳島県徳島中央広域連合
消防司令長

さかまき たかお
酒巻 孝夫さん (67歳)
(阿波町善地)

阿北消防組合発足時から37年間、消防の仕事に携わってこられた酒巻さんは建物火災で出動時、外に出たとたんに身体をかすめて二階が落ちてきたり、道路のぬかるみで消防車が入りっぱなし、川に落ちる寸前で止まったりと、九死に一生を得たような経験をされています。

酒巻さんは「火災現場では、何が起ころかわかりません。隊員の無事な姿を自ら確認するまで安心できませんでした。家庭では大切な命を守るため報知器を設置して、火事を早く知るようにつとめたわい」と話されました。

阿波市消防団女性消防団員募集中!!

阿波市消防団では、女性消防団員を募集しています。

女性消防団員は、地域の安全・安心を守るため、火災予防の啓発活動を中心に活動しています。

消防団活動に参加し、応急救護や防災に関する知識・技術を身につけることで、いざという時に、地域の皆さんやあなたのご家族など大切な人たちを守れることと思います。

また、消防団員としての充実感や、多くの方との出会いは、かけがえない財産となるでしょう。

阿波市消防団は、あなたのチカラを待っています！

○主な活動

- ・ 防火防災啓発活動
- ・ 消防団行事への参加
- ・ 救命講習の受講
- ・ 危機管理課 (阿波) など

● 詳しいお問い合わせは、

TEL 0883(35)4166 まで



防災訓練での炊き出し訓練に参加

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課(阿波)へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課(阿波)広報担当 TEL 0883(35)7870

カンパレ!!

あわキッズ!

県新聞感想文コンクール

教育現場で活用される新聞記事をテーマにした「第5回徳島県新聞感想文コンクール」(徳島新聞社主催)で山口光毅君が小学1〜3年生の部で第1席の最優秀賞に選ばれました。

最優秀賞



山口光毅君
(久勝小学校2年生)

山口君は県内で年間1470匹もの犬猫が殺処分されている記事を読んでの感想を書きました。審査員からは「2匹の愛犬を介護しながら最後まで大切に飼った経験を通して、命の大切さを訴えている点が素晴らしい」と評価されました。



大本泉さん
(徳島文理中学校1年生)



山下歌織さん
(林小学校2年生)

優良賞



大池渚十星さん
(市場小学校4年生)



西村碧樹君
(林小学校3年生)

優秀賞

柔道と絵画で受賞

平成25年度徳島県藍青賞を2名の方が受賞しました。藍青賞とは、学術やスポーツ、文化活動などで優れた成績を収めた児童や生徒、指導者などをたたえる賞です。

中野さんは阿波中学校3年生だった昨年受賞した「受信環境図案コンクール」の四国地区特選などが評価されました。

原田君は同じく阿波中学校3年生だった昨年、四国中学校総合体育大会・柔道で個人優勝し、団体の3位入賞に貢献したことが評価されました。



中野友莉恵さん
(阿波高校1年生)



原田幹大君
(新田高校1年生)

第3回「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より③

このコーナーでは、平成25年に開催された「第3回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

鳴門教育大学附属中学校1年生 一木 綾乃
今、私には二人の祖母と、一人の祖父がいます。もう一人の祖父は、私が幼いころに亡くなりました。その祖父はとても優しい人でした。私のわがままを一つずつかなえてくれて、喜ぶ顔をうれしそうに見ていました。そんな祖父が大好きで、テレビを見る時も、畑や田んぼに行く時も、私は祖父と一緒にいました。

でも、ある日祖母から電話がありました。それは、あの大好きな祖父が倒れたという電話でした。母は何回も病院に行き、夜も病院に行きました。入院している祖父に会いに行ったら、私は何も話すことができませんでした。ただ、ぼつ然としたまま立っただけでした。

祖父は私が帰った後も、私の名前を呼んでいたそうです。でも、また会いに行っても、大好きな人が目の前いるのに何も話せませんでした。

そんな日が続き、とうとう祖父が亡くなりました。私は、悲しみと後悔の気持ちでいっぱいになり、祖父といた日々の大切さに気づきました。幸せそうに眠る祖父の顔を見た私は「本当」にありがとうと話すことができました。

「祖父への思い」



一木綾乃さん
(鳴門教育大学附属中学校1年生)

県体協から表彰



徳島県体育協会
の2013年度功
労・優秀者表彰式
が2月11日あわぎ
んホールであり、

大野美空さんと坂東茅乃さんに奨励賞が贈られました。

二人は8月に行われた「NPBガールズトーナメント2013（軟式野球の女子小学生で編成された都道府県選抜チームによる初の全国大会）」で全国3位になり、その功績が称えられました。

2月14日、二人は市を表彰訪問し、市長らに受賞の報告をしました。
また、チーム監督の山田有瑠さん（阿波町出身）は、指導者表彰を受けました。



おの 大野 美空さん
ばんとう 坂東 茅乃さん

明和クリーン杯 優勝



上段（左から）
いのおかみずほ 猪岡瑞穂さん、しのはらまこと 篠原真琴さん、ながいあいか 永井愛華さん、かわはらわか 河原若菜さん、
そがわ 十川らなさん、いのおかさほ 猪岡咲穂さん

下段（左から）
みつかわかな 三ツ川菜菜さん、しみずじゅりか 清水樹梨華さん、しのはらゆか 篠原佑果さん、
にしうちもか 西内桃香さん、にしおかちか 西岡知夏さん、おおやまちなさ 大柳知紗さん



2月9日に三好市池田総合体育館で開催された「第5回明和クリーン杯ミニバスケットボール大会」で阿波三二バスケットボールクラブ女子が見事優勝しました。
この大会は、県内から男女合わせて12チームが参加し、熱戦を繰り広げました。キャプテンで本大会「最優秀選手賞」を受賞した永井愛華さんは、「最高の仲間と最後の大会で優勝できて、とてもうれしいです」と喜びを語ってくれました。

徳島新聞切り抜き作品コンクール

新聞から記事を切り抜き、スクラップする小学生対象の「徳島新聞切り抜き作品コンクール2013」で、岩佐優希美さんが優秀賞、花岡桃代さんが優良賞を受賞しました。
岩佐さんは「徳島大空襲の記事を読み、こんな悲惨な空襲があったことをみんなに覚えておいてもらいたい」と思っスクラップしました。記事は大きさや形がさまざまなので、編集が難しかったです」と話しています。
このコンクールには県内の小学生から277編の応募がありました。



はなおか 桃代さん
（土成小学校5年生）

優良賞



いわさ ゆきみ
（伊沢小学校4年生）

優秀賞

ガンバレ！
あわキッズ！

「ガンバレ！ あわキッズ！」は、阿波市の子どもたちの活躍をご紹介します。文化活動や体育活動で優秀な成績をおさめた子どもたちを毎月ご紹介いたします。お知り合いに優秀な成績をおさめた子どもさんがいましたら、ぜひ秘書人事課（阿波）へご紹介ください。【問い合わせ先】秘書人事課（阿波） TEL 0883(35)7870



概念

直腸肛門周囲組織の急性化膿性炎症による膿瘍が直腸肛門周囲膿瘍で、その膿瘍が自潰または切開排膿後、慢性化して瘻孔ができる痔瘻になります。

痔瘻には最も頻度の高い定位筋間痔瘻から難治性の複雑痔瘻まで様々な病態があり、特に炎症性腸疾患に伴う痔瘻は根治できないこともあります。

疫学

20〜30歳代の男性に多く、女性の2〜3倍。

原因・発生機序

直腸肛門周囲膿瘍の多くは肛門線の感染が原因で起こります。肛門陰窩から大腸菌や腸球菌、バクテロイデスなどの原因菌が侵入し炎症を起こすことが多く、機械的な要因として急激な下痢便の肛門線への逆流、硬便の停滞に加えて外傷や異物もその原因として挙げられます。また構造的な要因として太い肛門線管やこれが嚢状に拡張している起こりやすくなります。

症状

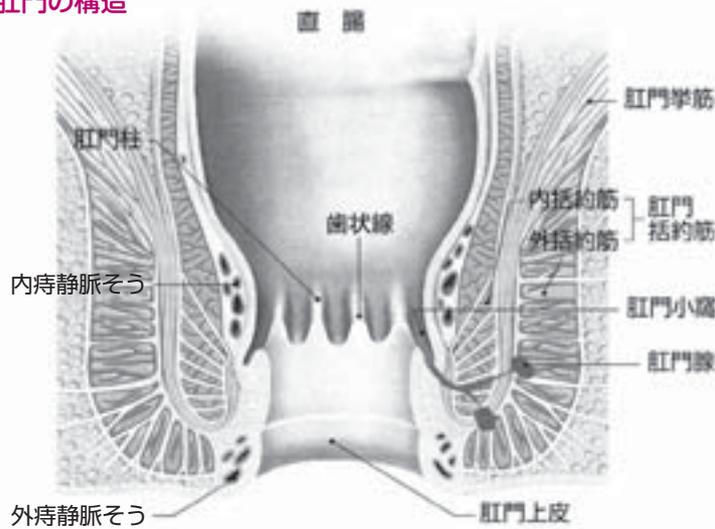
急性期の膿瘍は排便時に増悪する痛みがあり、膿瘍が括約筋間に存在する時点では肛門周辺に腫脹や腫瘤形成はありませんが、皮下に拡がれば会陰部に熱感のある腫れを認めます。痛みは時間とともに増悪して持続性となって排便も困難となります。

また、高位括約筋間膿瘍や挙筋上膿瘍では排尿障害を伴うことがあります。慢性化して痔瘻になった場合は膿排泄が主になり痛みはないことが多いです。

治療

肛門周囲や坐骨直腸窩膿瘍は会陰皮膚を切開して

肛門の構造



排膿します。括約筋間膿瘍では腫瘍腔を切除します。さらに口側にある場合の手術は判断を誤ると難治性になります。

痔瘻は瘻孔の種類によって瘻孔切開術、瘻孔切除術、紐通し法などが行われ、いずれも局所、腰椎、全身麻酔法などで行われます。

農振除外等の申請手続き

農業振興区域内の農用地(田・畑など)をやるむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場等)に利用しようとする場合には、農用地区域から除外(農振除外申請)する手続きが必要ですが(ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります)。

農用地区域の確認や農振除外手続きの詳細は左記までお問い合わせください。

◆申請の受付期間

平成26年4月1日(火)〜

平成26年4月30日(水)まで

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は、4月と10月の年2回となっています。

【書類提出・問い合わせ先】

農業振興課(阿波) TEL0883(3)5(4)113

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●4月の行政相談日

- 14日(月)市場総合福祉センター
- 15日(火)阿波健康福祉センター
- 21日(月)土成保健センター
- 22日(火)吉野地域福祉センター



時間は全て午後1時30分〜4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課

TEL0883(3)6(5)511



お元気ですか？ 阿波病院です。



糖尿病、あなたは大丈夫ですか？

～阿波病院に、糖尿病専門医が着任しました～

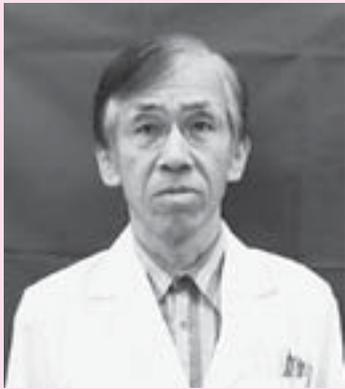
糖尿病との 上手な付き合い方

厚生連阿波病院 内科 西村 典三

糖尿病と言われたら、病氣と生涯付き合っていく覚悟が必要です。このようにいわれるとお先真っ暗、私の人生はおしまいと思いつめる人もいます。確かに糖尿病の治療中の人はうつ状態の人が多いため、報告もありますが、糖尿病と上手に付き合っている人のほうが圧倒的に多いのです。一病息災と前向きにとらえれば、糖尿病とともに歩む人生も悪くないかもしれません。

「彼（敵）を知り己を知れば百戦して危うからず」の古来の言葉とおり、糖尿病がどんな病気を良く知り、自分の生活習慣を見直すことにより、良好な治療継続が可能となります。

糖尿病は長期間の高血糖状態が全身の血管障害をおこし、眼底出血、腎臓の働きの低下、心臓や脳などの



西村 典三 糖尿病専門医

病氣（糖尿病合併症）の原因となる疾病です。このことから、糖尿病治療は血糖値の良好なコントロールを行い、合併症の発症や進行の予防に努め、健康な人と同様の生活の質と寿命を維持することを目標とします。

治療の基礎は従来から言われているとおり適正な食事と運動です。食事内容の大きな変更、きつい運動など三日坊主で終わってしまう目標は好ましくありません。気長く、中断せずに治療を続けることが大切です。たとえば、毎食一口のご飯を減らす、あるいは太り気味の人は3～6月間で体重を5%減量するなどの具体的な目標を掲げ実現の努力をすることです。

最近の研究によれば、糖尿病と言われた時点、できるだけ早期の治療開始が将来の良好な血糖値の維持や合併症の予防につながる事が報告されています。

糖尿病の正しい知識、治療方法の修得のため阿波病院で従来から実施している糖尿病教室や短期間の教育入院などを利用していただければ、適切な治療とその継続の参考になるのではないかと思います。糖尿病と上手に付き合い、より良い糖尿病のある生活を送りませんか。生活習慣の問題点を見出し、その解決策を提案し、応援したいと考えています。

市・県産材使用の新築木造住宅に補助金

市・県産材使用の木造住宅を新たに建築しようとする方に対し、補助金（阿波市木造住宅建築推進事業費補助金）が交付されます。これは、市産材などの需要拡大、市内木造住宅建築関係事業の活性化、及び定住の促進を図ることを目的としています。

1 受付期間

平成26年4月1日（火）から5月30日（金）まで
※応募者多数の場合は抽選で決定します

2 補助金額

3.3㎡（1坪）当たり10,000円（上限50万円）

3 補助対象住宅

これから木造住宅を新築する方

① 市産材及び県産材を主要部材の60%以上使用して建築し、かつ住宅部分の床面積が40㎡以上280㎡以下の木造専用住宅、または延べ床面積の二分の一以上を住宅部分が占める併用住宅

② 建築基準法等関係法令の基準を充たしている木造住宅

③ 阿波市内に住所・事務所がある建築士が設計・工事監理を行う木造住宅

④ 阿波市内に住所・事務所がある大工・工務店により建築される木造住宅

⑤ 平成27年3月31日までに建築が完了する木造住宅

4 補助対象者

① 阿波市内に居住（または居住予定）しており、自分が住むための住宅を新築する方（居住予定者は、誓約書を提出していただきます）。

② 同居する方全員に市税などの滞納がないこと（居住予定者は、現在居住している市町村税に滞納がないこと）。

③ 同居する方全員が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。

その他詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

農地整備課（阿波） TEL 08833(35)4160

『ロゴマーク・キャッチフレーズ』を募集します

阿波市は、平成27年4月1日に市制施行10周年を迎えます。この節目を市民全体で祝うとともに、阿波市の魅力を発信するものとして、また開催される記念事業を広くPRするため親しみを持っていただけるような「ロゴマーク」及び「キャッチフレーズ」を募集します。

阿波市制施行10周年記念事業テーマ

- 祝祭感の創出：市民一体となった祝祭感を創出します。
- 郷土愛の醸成：阿波市に対する誇りと愛着を高めます。
- 市民の一体感の醸成：市民全体が阿波市のまちづくりの方向性を共有し、積極的に参画するきっかけを創ります。
- 将来を担う子どもたちの育成：子どもたちが輝く未来を感じ、夢を膨らませるような印象深い取り組みを提供します。
- 交流・賑わいの創出：阿波市の情報を全国に発信し、魅力と活力を広く伝えることにより、市内外の人が集い、交流が生まれ、賑わいあふれるまちを目指します。

1. 募集内容

【ロゴマーク】

- テーマに沿ったもので「10」「阿波市」といった文字を使用するなど、市制施行10周年であることを印象付ける、親しみやすく明るいデザインとしてください。
- 色数は自由です。（拡大・縮小、単色使いも考慮してください。）

【キャッチフレーズ】

- テーマに沿った20字以内で、阿波市への願いや思い、イメージなどを表現するものとしてください。
- ※応募用紙1枚につきロゴマーク・キャッチフレーズ1作品ずつで1人1枚の応募といたします。（ごちからかのご応募でも結構です。）また、作品は、オリジナルであり未発表の作品に限ります。

2. 募集期間

平成26年4月1日（火）から4月30日（水）まで（必着）※締め切りについては、メール及び持参の場合は締め切り当日到着分まで、郵送の場合は締め切り当日消印分までを有効とします。

3. 応募資格

プロ・アマ・年齢を問わずどなたでもご応募いただけます。

4. 賞品（ロゴマーク及びキャッチフレーズそれぞれ）

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) 最優秀作品 | 1点 |
| 佳作 | 2点 |
| (2) 賞金 | 最優秀作品 3万円 |
| 佳作 | 1万円 |

受賞者には、賞状と賞金を贈呈します。
※未成年者の方が入賞となった場合には、賞金を受け取るにあたり、保護者の同意が必要になります。

5. 応募方法

阿波市ホームページの応募フォームからご応募いただくか、応募用紙に必要事項を記入して、郵送、メール(kikaku@city.awa.lg.jp)または、直接、企画総務課(阿波へご応募してください。用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、企画総務課並びに各支所地域課窓口にあります)。

6. 審査及び結果発表

- 応募作品は、市制施行10周年記念事業実行委員会にて審査し、平成26年5月末までに採用作品を決定します。
- 審査結果は、受賞されたご本人に直接通知した後、市のホームページや広報紙で公表します。

7. 応募・問い合わせ先

阿波市企画総務部企画総務課（阿波）
〒771-1792 阿波市阿波町東原173番地
TEL 0883(35)4111
FAX 0883(35)6080
Email: kikaku@city.awa.lg.jp

4月1日から 阿波市の組織が変わりました



課の名称変更により、担当する業務も一部変更されています。

●部の名称が変わりました。

総務部 → 企画総務部

●課の名称が変わりました。



題名 あすに向かって



今月の表紙は現在建設中の「交流防災拠点施設」の
 緞帳どんちやうです。豊かな自然に恵まれ、発展する阿波市を表現
 しています。

緞帳の題名は「あすに向かって」。その中心には4
 町統合のシンボル「新庁舎」と「交流防災拠点施設」
 があり、そこから広がる光の輪が市内を柔らかに包み
 込んでいます。

背景には緑豊かな阿讃山脈、ポイントに市の花「コ
 スモス」、緞帳前面には水量豊かな吉野川、柿原堰に
 水がしぶく様と広大な善入寺島を表現しています。

また、阿波の土柱、4つの四国霊場札所と遍路道が
 善入寺島・吉野川を渡り札所から札所へと繋がって
 いく様も織り込んでいます。

シリーズ 新庁舎等建設工事 第12回



地上躯体工事作業風景

平成26年2月中の工事の 進捗状況についてお伝えします。

1月に引き続き、1階部分の地上躯体工事を行って
 います。庁舎棟では、1階床スラブのコンクリート打
 設が完了した部分から壁、柱の鉄筋配筋、型枠建込を
 行っています。

【問い合わせ先】

庁舎建設課(阿波) TEL 0883(35)4155

平成26年度 入浴助成券交付のお知らせ

阿波市内に在住されている高齢者及び身体障
 い者などの方々を対象として社会福祉の増進を
 図るため、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券
 (年30回分)を今年も交付します。

交付対象者で、助成券の利用を希望される方は、
 次の交付要領により申請手続きをしてください。

◆平成26年度入浴助成券交付要領

【交付対象者】

平成26年4月1日現在、阿波市の住民基本台帳
 に登録があり、次のいずれかに該当する方

○65歳以上の方

○身体障害者手帳(1級～4級)または療育手帳、
 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

【ご持参いただくもの】

◆入浴助成券交付申請書

この「広報阿波4月号」に折り込みの申請書
 (代理人申請可)

◆印鑑(代理による申請の場合は代理人の印鑑も必要)

【交付期間】

平成26年4月1日(火)～4月3日(木)まで

(午前8時30分～午後5時)

※4月4日(金)からは、市民課(阿波)／社会福祉課
 (市場)／土成・吉野各支所地域課で、随時、申請
 を受け付けます。

【交付場所】

阿波健康福祉センター【バーベナのリ】(阿波)、
 市場・土成・吉野各支所地域課

【利用可能施設】

阿波土柱の湯(自己負担 1,000円)

御所の郷(自己負担 2,000円)

【助成券使用上の注意】

○助成券は、男女別で色分けしています。

○助成券は、本人以外は利用できません。また、
 不正の手段による利用や、他人に譲渡・売買す
 ることはできません。

○助成券の交付はおひとり年1回限りで、再発行
 いたしません。

【問い合わせ先】

社会福祉課(市場) TEL 0883(35)6811

暮らしのお知らせ

阿波市奨学金制度改正のお知らせ

市では、勉学の意欲を有しながら経済的理由により修学が困難な方に対して、修学の機会を確保し、社会有用の人材を育成する目的で、奨学金を交付してきました。

今回の奨学金制度改正により市の奨学金は、**交付制から貸与制へ移行します。**

貸与制では、所得基準を引き下げ、より多くの方々に奨学金制度を利用していただき、在学中に受け取る奨学金額を増加することによって、一層充実した環境で勉学に集中できるよう配慮しています。

また、奨学生は奨学金を借りたことへの自覚により、勉学に対して強い向上心と責任感を持ち、奨学金を返還することで意欲をもって労働するといった奨学金サイクルを、教育の一環として推進しています。

制度の運用開始は**平成26年4月**からとなります。

阿波市奨学金貸与制度

1. 奨学金の貸与を受けることができる方

- ① 市内に住所を有する方の子どもであること。ただし、父及び母が共にいない方については、後見人が市内に住所を有すること。

- ② 高等学校（中等教育学校の後期課程を含む）、特別支援

学校の高等部、高等専門学校または大学に在学していること。

- ③ 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められること。

※経済的理由により修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会で判定します。

2. 奨学金の貸与を受けることができない方

- ① 高等学校（中等教育学校の後期課程を含む）の通信制の課程または別科若しくは専攻科（看護科を除きます）に在学する方
- ② 短期大学若しくは大学の別科、専攻科または通信教育による学部若しくは学科に在学する方
- ③ 放送大学、自治医科大学（医学部に限りません）または産業医科大学（医学部に限りません）に在学する方
- ④ 大学院に在学する方
- ⑤ 修了し、または卒業した学校と同程度の学校に在学する方

- ・（第4学年から第5学年）
国公立の大学
月額 20,000円
- ・私立の大学
月額 25,000円

※大学は、短期大学を含みます。

※旧奨学金の額 高等学校等（4,000円/月）、徳島県内の大学（10,000円/月）、徳島県外の大学（12,000円/月）

4. 奨学金の貸与期間

在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

5. 奨学金の利息

無利息

6. 奨学金の返還期間

15年以内（返還期間中の繰上げ返還も可能）

※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日まで

にこれを返還しなかったときは、当該返還すべき日の翌日から返還の日までの日数に

応じ、返還すべき額につき年

7・25%の割合で計算した延滞利息が発生します。

7. 奨学金の募集期間(平成26年度)

平成26年6月2日(月)から

平成26年6月30日(月)

なお、申請書類などは6月2日より学校教育課（吉野）

市民課（阿波）、市場・土成支

所地域課でお受け取りください。

また、阿波市のHPにも掲載予定です。

【問い合わせ先】

学校教育課（吉野）
TEL 088(655)3997

ご存知ですか？「学生納付特例制度」

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生の方には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●対象となる学生は？

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

●所得基準

前年の所得（申請者本人のみ）
118万円＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除など

●手続きは？

年金手帳・印鑑・学生証（写し）もしくは在学証明書をお持ちになり、市民課（阿波）各支所地域課で申請してください。

平成25年度に承認を受けた方で、26年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書（はがき）が送られますので、必要事項を記入の上ご返送ください。

●承認を受けた期間は？

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。不慮の事故や病気により障がいが残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

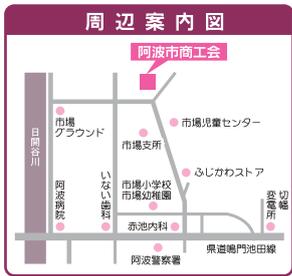
●保険料の追納制度

学生納付特例期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。追納すると将来受け取る年金額が増額されますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

～1万円で1万1千円分のお買物ができる商品券～
「阿波とくしま・商品券」が発行されます

平成26年4月からの消費税率引上げに伴う景気対策事業として、商工団体・県・市町村が連携し、県下一斉に10%のプレミアム付き商品券を発行します。

- ◆**販売期間**
平成26年4月1日(火)～7月31日(木)
(※売切れ次第終了、1万3、100セットを販売予定)
- ◆**利用期間**
平成26年4月1日(火)～8月31日(日)
- ◆**販売価格**
1セット(1千円券×11枚、1万1,000円相当)を1万円で販売
- ◆**商品券内訳**
①全県下の登録店で使える全県共通券(5枚)
②阿波市内の登録店のみで使える地域限定券(6枚)
- ◆**取扱店舗**
事業参加申込店舗
(※詳細は阿波市商工会へお問い合わせください)
- ◆**購入資格**
阿波市在住の方は阿波市商工会での購入とな



問い合わせ・購入先
阿波市商工会
 (阿波市市場町市場字上野段2280-4)
 TEL 0883-365577

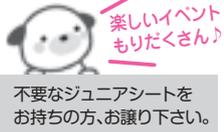
- ◆**購入限度額**
1人 5セット (5万円)
- ◆**販売場所**
阿波市商工会館(阿波市市場町市場字上野段2280-4)
- ◆**販売時間**
午前9時～午後4時
(土・日・祝祭日を除きます)

阿波市ファミリー・サポート・センター

地域で子育て
応援しよう!



会員募集中



育児の援助を受けたい人「依頼会員」に 育児の援助を行いたい人「提供会員」を紹介し、代わりにお迎えや預かりなどをしてもらう相互援助活動を行う組織です。
 ※センターの運営は、阿波市が(公益財団)徳島県勤労者福祉ネットワークに委託しています。

●こんな時にご利用を●

- ★保育所・幼稚園の送迎をしてほしい
- ★学校・学童から習い事へ連れて行ってほしい
- ★上の子の行事のとき預かって欲しい
- ★美容院・ママだけでランチ・お買い物へ行きたい
- ★健診を受けたい



●会員の条件は●

依頼会員

- 0歳児から小学校6年生までの子どもを預かってほしい人
- 阿波市に住んでいる、または勤務している人

提供会員

- 心身共に健康で、子育て支援に熱意があり、自宅で子どもを預かることのできる人
- 阿波市に住んでいる人

両方会員

- 預けたり預かったりの両方を兼ねてできる人

●活動時間と利用料金●

- 援助を受けた依頼会員が提供会員に直接支払います。
- ◆月～金 7:00～21:00 1時間700円
 - ◆上記以外の時間、祝祭日、1時間800円
- 援助は原則として提供会員の自宅で行います。

ここが安心!

- ★援助活動の万一の事故に備えて、ファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。(掛け金はセンターで負担します)
- ★サポートを受ける前には「事前打合せ」で十分話し合っていたいただいた後、ペアを組んでいただきます。



お問合せ
お申込みは

阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2F
 TEL&FAX:0883-36-3520 HP:http://fami-sapo.jp



←携帯サイトのご案内

「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」のお知らせ

平成26年度狂犬病予防注射の実施と飼い犬の登録を、下記の日程により実施しますので、犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ず受けてください。

すでに登録を受けている飼い犬は、狂犬病予防注射だけを受けてください。

新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となりますので、環境衛生課(阿波)へ連絡し必要な手続きを行ってください。



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

## 犬の登録並びに狂犬病予防注射日程 (時間厳守・雨天決行)

| 吉 野 町 地 区      |                 |                 |                |                 |                  |
|----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|
| 月 日            | 時 間             | 場 所             | 月 日            | 時 間             | 場 所              |
| 4月15日<br>(火曜日) | 午前 9:20~午前 9:35 | 森川商店南側          | 4月16日<br>(水曜日) | 午前11:05~午前11:30 | 姥御前プール横          |
|                | 午前 9:45~午前10:15 | 案内神社            |                | 午後 1:10~午後 1:40 | 藤原・村上商店跡         |
|                | 午前10:25~午前10:45 | 昭和老人ルーム東側       |                | 午後 1:50~午後 2:20 | 大竹児童遊園           |
|                | 午前10:55~午前11:10 | 金山病院跡北側         |                | 午後 2:30~午後 2:40 | 井上工務店前           |
|                | 午前11:15~午前11:40 | JA 板野郡農協柿島集荷場北側 |                | 午後 2:45~午後 2:55 | 新開地住宅会堂前         |
|                | 午後 1:10~午後 1:25 | 広永会堂前           |                | 午前 9:30~午前 9:45 | 町口北・三木政男さん宅前     |
|                | 午後 1:35~午後 1:50 | 阿北自動車教習所西側      |                | 午前 9:50~午前10:05 | 一条神社             |
|                | 午後 2:00~午後 2:15 | 上田組南・別所神社横      |                | 午前10:15~午前10:30 | 中央ふれあいセンター       |
|                | 午後 2:20~午後 2:30 | 小島笠井記念館前        |                | 午前10:40~午前10:55 | 井ノ元・若宮神社前        |
|                | 午後 2:40~午後 2:55 | 十二社神社           |                | 午前11:05~午前11:20 | 五条駐在所跡(岩本さん宅北側)  |
| 4月16日<br>(水曜日) | 午前 9:30~午前 9:40 | 岡ノ元公会堂          | 4月17日<br>(木曜日) | 午後 1:10~午後 1:25 | 町口南公園            |
|                | 午前 9:45~午前 9:55 | 五条団地集会所前        |                | 午後 1:35~午後 1:50 | 大西老人憩の家(消防分団横)   |
|                | 午前10:05~午前10:15 | 梶本重機北側辻         |                | 午後 2:00~午後 2:20 | 笠井福祉センター裏駐車場     |
|                | 午前10:25~午前10:35 | 北原会堂(福授庵)前      |                | 午後 2:25~午後 2:50 | 阿波市役所吉野支所前(ひまわり) |
|                | 午前10:45~午前10:55 | 姥御前会堂           |                |                 |                  |
| 土 成 町 地 区      |                 |                 |                |                 |                  |
| 月 日            | 時 間             | 場 所             | 月 日            | 時 間             | 場 所              |
| 4月22日<br>(火曜日) | 午前 9:10~午前 9:20 | 出口集会所           | 4月23日<br>(水曜日) | 午後 1:10~午後 1:25 | 糸谷電機前(渋毛バス停跡)    |
|                | 午前 9:30~午前 9:50 | 川端商店前           |                | 午後 1:30~午後 1:40 | 一里松住宅            |
|                | 午前 9:55~午前10:10 | 水田集会所           |                | 午後 1:50~午後 2:15 | 同志集会所            |
|                | 午前10:15~午前10:35 | スマイルショップモリ東側    |                | 午後 2:20~午後 2:35 | 稲井昭さん宅東側(高尾バス停跡) |
|                | 午前10:45~午前11:05 | JA 板野郡農協土成支所前   |                | 午後 2:45~午後 3:00 | 山王子集会所           |
|                | 午後 1:00~午後 1:20 | 大塚歯科医院前         |                | 午前 9:20~午前 9:40 | 御所小学校西(藤原集会所)    |
|                | 午後 1:30~午後 1:45 | 薬王子神社前(浦池集会所)   |                | 午前 9:50~午前10:10 | JA 板野郡農協御所支所前    |
|                | 午後 1:55~午後 2:15 | 渋谷重政さん宅自販機前     |                | 午前10:15~午前10:35 | 吉田派出所北側          |
|                | 午後 2:25~午後 2:45 | 島田酒店北側          |                | 午前10:40~午前10:50 | 神田橋南側            |
|                | 午後 2:50~午後 3:05 | 法林地辻            |                | 午前11:00~午前11:25 | 宮川治さん宅西側         |
| 4月23日<br>(水曜日) | 午前 9:20~午前 9:35 | 松田明治さん宅裏        | 4月24日<br>(木曜日) | 午後 1:10~午後 1:30 | 建布都神社            |
|                | 午前 9:40~午前10:00 | 井上商店東側(御所神社鳥居)  |                | 午後 1:40~午後 2:00 | 梶尾神社東側           |
|                | 午前10:05~午前10:20 | 吉岡一さん宅南側        |                | 午後 2:05~午後 2:25 | JA 板野郡農協本所前駐車場   |
|                | 午前10:35~午前11:05 | 川田商店東側          |                | 午後 2:30~午後 2:40 | 土成会堂前            |
|                | 午前11:10~午前11:25 | 旭集会所前           |                | 午後 2:45~午後 3:00 | 土成図書館前           |

1. 犬の登録手数料(生涯1回) 1頭 3,000円
2. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪等装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気がある時は、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院にて受けてください。
6. 市場町・阿波町地区の日程は、5月号の広報に掲載します。



【問い合わせ先】 環境衛生課(阿波) TEL 0883(35)7803

# 阿波市以外のお知らせ

## ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

### 募集訓練科

●溶接加工科  
金属加工製品の製造に必要な図面の見方、各種工具の取り扱いをはじめ、各種溶接加工法の知識、技術を学び、金属加工製品の製作に必要な能力の習得を目指します。

### ●対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

### ●訓練期間

6月2日(月)～11月28日(金)

### ●募集期間

4月1日(火)～5月22日(金)

### 【問い合わせ先】

ポリテクセンター徳島 TEL088(654)5102

## 法務省専門職員採用試験

法務省専門職員(人間科学)採用試験が次のとおり実施されます。

### ●試験日

6月8日(日)

### ●受付期間

インターネット 4月1日(火)～14日(月) 郵送または持参 4月1日(火)～2日(水)

### ●試験の区分

矯正心理専門職・法務教官・保護観察官

### 【申込・問い合わせ先】

徳島少年鑑別所庶務課 TEL088(652)5606

## 国家公務員採用試験

人事院では、平成26年度の採用試験を実施します。

### ●大学卒業程度

総合職試験、航空管制官、法務省専門職員、国税専門官、労働基準監督官、財務専門官、皇居護衛官、食品衛生監視員、一般職

### ●高校卒業程度

海上保安学校学生(特別)、一般職試験、税務職員、海上保安学校学生、刑務官、皇居護衛官、入国警備官、航空保安学校学生、海上保安大学校学生、気象大学校学生

採用試験の詳しい情報は、人事院ホームページの「国家公務員採用情報ナビ」をご覧ください。

### 【問い合わせ先】

人事院四国事務所 TEL087(803)4765

人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報ナビ」  
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

## その木、どこの木? 地域を元気にする木?

木のチカラで、心と体に優しい暮らしを始めませんか? 地域のため、次世代のためにぜひ地域材をご利用ください。

地域材を使用して新築やリフォーム、薪ストーブの購入などをすると、木材利用ポイントがもらえます。

【問い合わせ先】徳島県木材利用ポイント協議会事務所

## 4月のフレアとくしま100講座

ホームページ <http://nokuzai-points.jp/>

▼12日(土) 11時～ 親子おはなし会

▼16日(水) 午後1時30分

ライオンクラブ応援セミナー

「人生90年時代の暮らしとお金①」

「自分でお金を守る時代」～豊かな老後を迎えるために～

▼19日(土) 午後1時30分

フレアシネマ劇場「植村直「物語」

▼23日(水) 午後1時30分

ライオンクラブ応援セミナー

「人生90年時代の暮らしとお金②」

「ワークシヨップ」～相続まで考える～

●ところ ときわプラザ「フレアとくしま」

●託児 要申込・無料

【問い合わせ先】ときわプラザ「フレアとくしま」

TEL088(655)3911

## ビジネススキルアップ講座

●とき・ところ

4月15日(火) (株)テレコムメディア

4月16日(水) 県立21世紀館

●内容 コールセンターの基礎知識、ビジネスマナーなど

●受講料・定員 無料・20人(申込先着順)

【問い合わせ先】徳島県企業支援課

TEL088(621)2155

## 飛び出そう、舞台へ!

大きな舞台でピアノを弾いてみませんか? 子どもから大人まで誰でも参加できます。

●開催日 5月25日(日)

●場所 吉野川市アムニティセンターホール

●申込締切 4月21日(月)

●申込方法 ウェブサイトからお申し込みください。

http://www.piano.or.jp/step/schedule/

【問い合わせ先】「ピアノ」吉野川市アムニティセンター

TEL090(100)5553 市原恭子

## 就業支援講習会を開催

母子家庭のお母さんや寡婦の方の就業に役立つ知識技能や資格を取得するための無料講習会を開催します。

●科目

日商簿記3級・介護職員初任者研修・医療事務・パソコン・就職支援セミナーなど(開催日や定員などは左記へお問い合わせください)

●申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、印鑑持参の上、本人がお申し込みください。受講料は無料ですが、テキスト代などの実費は本人負担となります。

【問い合わせ先】(財)徳島県母子寡婦福祉連合会

(県立総合福祉センター内)

TEL088(654)7418・7414

## 植えてはいけないけしを見かけたら

麻薬の原料となる「けし」は、あへん法により、原則として栽培が禁止されています。

しかし、「植えてはいけないけし」が一般家庭の庭や畑、野原に自生していることがあります。自生しているけしは、厚生労働省や都道府県が毎年その発見、除去を実施しているものの、その根絶には至っていません。

発見した場合、吉野川保健所にご連絡ください。

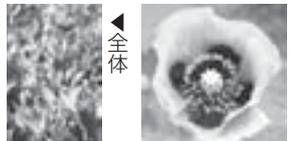
### 薬物乱用を防止するには

麻薬・覚せい剤などの薬物乱用は、単に乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火など重大な事件の原因になることもあり、社会全体の問題へと拡大する恐ろしいものです。自分自身を大切に、誘われても「タマ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持ちましょう。

### ●問い合わせ先

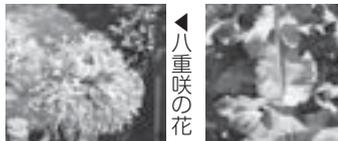
吉野川保健所 生活衛生担当  
TEL0883(36)9016

▲花冠が4枚



セティゲルム種

▲葉・茎の特徴



ソムニフェルム種

▲八重咲の花

## 市民が企画

## 市民講座

どなたでも参加できます **「参加無料」**

### ●「利水について」

一級河川吉野川等の水利用

4月24日(木) 市場図書館 午後1時30分

国土交通省の職員による講演

### ●「阿波のジョンマンジロウ」

4月10日(木) 市場公民館 午後1時30分

木嶋陸男さんによる講演

【連絡先】

二條 TEL 090(2786)0833

# 火災から大切な家族の命を守るために、 住宅用火災警報器をつけましょう。

煙式)  
部屋の天井又は壁面に設置します。



## 3 台所

※台所については、設置義務はありませんが、  
こんろ電気機器等により台所からの出火が  
多いことから設置をおすすめします。

### どこで買えるの？

お近くの、電気店・ホームセンター・消防設  
備機器販売店等にご相談ください。  
なお、価格は、メーカーの種類や機種等  
により異なります。

### どのような種類があるの？

#### 感知方式(2種類)

※寝室・階段・廊下等には原則、煙式を  
設置してください。  
そのほか、熱を感知するものもあります。

#### 電 源

電池を使うタイプ・家庭用電源(AC100V)  
タイプの2種類があります。

#### 単独型と連動型

単独型：火災を感知した住宅用火災  
警報器だけ警報を発します。

連動型：無線や配線で連動設定を行って  
いるすべての住宅用火災警報器  
が警報を発します。

### 取り付け方法は？

- ・天井、又は壁に取り付けます。
- ・取付位置は裏面を見てください。
- ※電池型はご自身でも取付可能です。

★3階建て以上の住宅、共同住宅にお住  
まいの方は、設置の基準が少し異なる  
ので消防署に相談してください。

※住宅とは戸建て住宅に限らずあらゆる用途で  
あっても住宅部分が存在すれば設置が必要と  
なります。

### ●問い合わせ先

#### 徳島中央広域連合

消防本部消防課予防係 TEL 0883(26)1194  
中 消 防 署 TEL 088(695)2149  
西 消 防 署 TEL 0883(42)2029

### ●資料提供

住宅防火対策推進協議会  
財団法人消防設備安全センター

### ●臨時職員を募集します

市では、地域防災力の強化を図るため、木造住宅耐  
震化推進の戸別訪問や自主防災組織の育成指導等に従  
事する臨時職員を募集します。

#### 勤務内容

●期 間 平成26年5月1日～平成27年3月31日  
●勤務時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分  
土日祝日及び夜間の場合あり。ただし、勤務日数を  
超えないものとします。

#### ●募集人数及び内容

①地域防災力活性化推進員A 2名  
木造住宅耐震化推進の戸別訪問、データ入力及び担  
当課の諸業務補助

#### ②地域防災力活性化推進員B 1名

自主防災組織結成と育成指導、消防団の指導及び担  
当課の諸業務補助

#### ●賃 金 月額6,500円(付加給付有り)

#### ●応募方法

応募期間を厳守のうえ、応募書類を危機管理課(阿  
波)までご提出ください(郵送不可)。

#### ●応募資格

①地域防災力活性化推進員A  
普通自動車免許

#### ②地域防災力活性化推進員B

普通自動車免許  
NPO法人日本防災士機構が認定した防災士  
または、消防署等の防災機関に勤務歴の有る方

#### ●応募書類 履歴書(市販の様式、写真必要)

#### ●応募期間 平成26年4月1日(火)～11日(金)

午前8時30分から午後5時15分(土、日曜日を除きます)  
応募者が10名程度に達した時点で募集を終了します。

#### ●選考方法 書類選考及び面接

#### ●試験会場 阿波市役所本庁(阿波町)2階会議室

#### ●その他

社会保険、雇用保険に加入します。  
通勤距離が2km以上の場合には交通費が支給されます。

### 防災士資格を取得される方に

### 補助金を交付します

市では、地域の防災力活性化を図るため、地域の防  
災活動に行政と協働して取り組む意欲のある方に対し、  
防災士資格取得に必要な経費を補助します。

#### ◆補助対象者

本市に住所を有する方であり、日本防災士機構が認  
証した防災士研修講座を受講後、「防災士資格取得試験」  
に合格し、防災士として認証登録した方または、消防官  
消防団員の退職者を含み、防災士資格の特例などに由

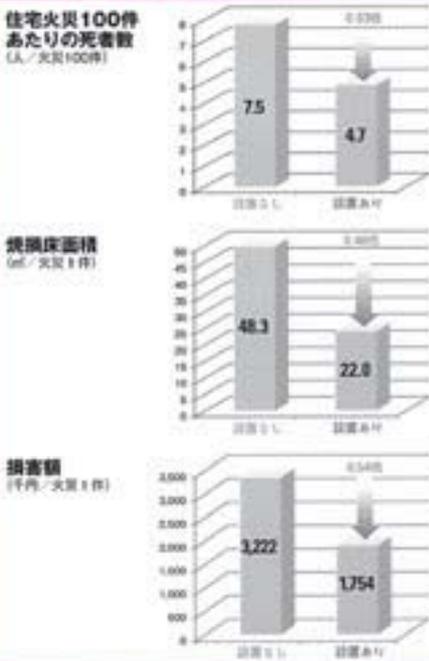
消防法及び徳島中央広域連合火災予防条例により、平成23年6月1日からすべての住宅に火災警報器等の設置が義務づけられています。

### なぜ「火災警報器」が必要なの？

住宅火災による死者が年間1,000人を超える高い水準となっています。  
 「住宅火災による死者数」は、建物火災による死者数の約9割に及びます。  
 特に、「住宅火災による死者数」の約6割が逃げ遅れによるものです。  
 住宅用火災警報器の普及が、住宅火災による死者を減らす「切り札」となります。



### 設置による効果



## 設置する部屋



1 寝室(就寝に使用する部屋)

## 2 階段(煙式)

就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井又は壁面に設置します。  
 (ただし、1階など容易に避難できる階の階段は除く)

火災警報器の設置が義務化され、普及した外国の火災死者数は  
 アメリカ この21年間で約5割減  
 イギリス この13年間で約4割減

### 防火ポスターの原画を展示

徳島中央広域連合消防本部が昨春秋に実施した防火ポスターコンクールで入賞した作品が、3月3日から一週間、阿波病院ロビーに展示されました。  
 昨年度の応募者数は633点で、最優秀賞は坂東寛太君(土成小学校)でした。



※各申込・内容JUSの問合せ先  
 危機管理課(阿波) TEL0886(3)5(4)166

地震速報が間に合わないことがあります。

地震源が近い地震や直下型地震が発生した場合、緊急地震速報が間に合わないことがあります。

これらの緊急情報は、音声告知端末等を自動的に起動させるシステムのため、時間帯を問わず、市内全域に同時放送されます。

注意事項

緊急情報の発信内容

・地震に関する情報(音声告知端末、屋外拡声器)

・緊急地震速報(震度4以上)、地震速報(震度4以上)

・その他の情報(音声告知端末、屋外拡声器、緊急速報メール)

・ゲリラ・特殊部隊攻撃情報、航空攻撃情報、弾道ミサイルに関する情報、大規模テロ情報、大津波警報、津波警報

・市では、音声告知端末、屋外拡声器、緊急速報メールで市民の皆さんに緊急情報を伝達します。これらの情報が放送されたときは、テレビやラジオの情報に注意し、身の安全を確保して落ち着いて行動するようにしてください。

緊急情報の発信内容

・市では、音声告知端末、屋外拡声器、緊急速報メールで市民の皆さんに緊急情報を伝達します。これらの情報が放送されたときは、テレビやラジオの情報に注意し、身の安全を確保して落ち着いて行動するようにしてください。

# 4月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch（文字放送）



| 午前 | 月・火・水・木                                                                     | 金                                  | 土・日                                      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                             |                                    |                                          |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・中学校卒業証書授与式<br>・平成26年徳島県議会2月定例会<br>・マンスリーニュース（3月） | 30 徳島県活き活き<br>シニア放送講座<br>お花ダイスキ!等  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操（認知予防編）<br>30 文字放送                                                 |                                    |                                          |
| 9  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                     |                                    |                                          |
| 10 | 00 番組詳細案内（1分）                                                               |                                    |                                          |
| 11 | 00 文字放送<br>30 週刊あわのかわらばん                                                    |                                    |                                          |
| 午後 |                                                                             |                                    |                                          |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                        |                                    |                                          |
| 1  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・中学校卒業証書授与式<br>・平成26年徳島県議会2月定例会<br>・マンスリーニュース（3月） | 00 徳島県活き活き<br>シニア放送講座<br>お花ダイスキ!等  | 00 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送! |
| 2  | 00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編）<br>30 週刊あわのかわらばん                                   |                                    |                                          |
| 3  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                         |                                    |                                          |
| 4  | 00 番組詳細案内（1分）                                                               |                                    |                                          |
| 5  | 01（再放送）ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                | 01 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 週刊あわのかわらばん |                                          |
| 6  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                   |                                    |                                          |
| 7  | 00 文字放送                                                                     |                                    |                                          |
| 8  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・中学校卒業証書授与式<br>・平成26年徳島県議会2月定例会<br>・マンスリーニュース（3月） | 30 徳島県活き活き<br>シニア放送講座<br>お花ダイスキ!等  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送! |
| 9  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                         |                                    |                                          |
| 10 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）                                                     |                                    |                                          |
| 11 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・中学校卒業証書授与式<br>・平成26年徳島県議会2月定例会<br>・マンスリーニュース（3月） | 30 徳島県活き活き<br>シニア放送講座<br>お花ダイスキ!等  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で<br>行われた行事を<br>放送! |
| 12 | 00 文字放送                                                                     |                                    |                                          |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                              |                                    |                                          |

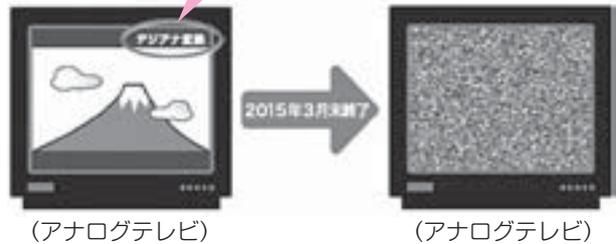
※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

## 大切なお知らせ

デジアナ変換サービスをご利用の皆様へ

# デジアナ変換サービスは 2015年3月末に終了します

画面右上に“デジアナ変換”と表示されて  
いれば、デジアナ変換放送です



（アナログテレビ）

（アナログテレビ）

引き続き地上デジタル放送をご覧いただくために地  
デジの準備をお願いします

### ★地デジ受信の方法

- ①地デジチューナーを購入する
- ②デジタルテレビに買い替える

地デジの準備を  
よろしくをお願いします



【問い合わせ先】 阿波市ケーブルネットワーク（ACN）  
TEL 088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集して  
います。  
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちして  
おります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 阿波市ケーブルネットワーク（ACN）  
TEL.088(695)5350

## がんばれ！ 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

（ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程）

- 4月 6日(日) 対 川崎フロンターレ
- 4月 19日(土) 対 清水エスパルス
- 4月 26日(土) 対 アルビレックス新潟

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088-672-7339

暮らしのお知らせ

# 阿波市地域包括支援センターです

はじめよう介護予防

ウォーキングで

楽しく筋力アップ

からだによい  
老化防止によい

心によい  
脳によい

安全にウォーキングをするために

- ① 血圧が高い
  - ② 血糖値が高い
  - ③ 脂質異常(高脂血症)がある
  - ④ 心臓病や不整脈がある
  - ⑤ 胸痛、息切れ、動悸がある
  - ⑥ タバコを1日20本以上吸う
  - ⑦ 運動をほとんどしたことがない
  - ⑧ 肥満(BMI 25以上)がある
- ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

3つ以上思い当たる方は、事前にかかりつけ医に相談しましょう。

- 水分補給をしっかりと
- 歩く時間帯

食前30分以内を除けばどの時間帯でもかまいません。夏場は、熱中症予防のため暑い時間帯はさげましょう。血糖値が高めの方は、食後1時間くらいが望ましく、血圧が高めの方は、冬場の早朝には注意が必要です。

- 交通事故に気をつけて

夕方以降は車のライトを反射するものを身につけましょう。

姿勢と歩き方



視線は  
数メートル先を見る

ひじは  
軽く曲げる

着地は  
かかとから

肩の力を抜いて  
全身を  
リラックス

背筋を伸ばす

★注意点

- ・ 歩く前には、準備運動で関節や筋肉をほぐしましょう
- ・ 歩きはじめはゆっくり
- ・ 歩く場所は選んで
- ・ 痛いときは無理をせず、時間や距離にこだわらない
- ・ 歩いた後にも疲労回復のための整理運動をしましょう

★ワンポイントアドバイス

うで

肩甲骨を引きながらうでを振りまわしましょう

おなか

おなかを引っ込めておへそに力をいれましょう

あし

足の指をつかきましょう

くつの選び方

- ① 実際にはいてみて、自分の足にフィットするものを選びましょう
- ② 購入する時間帯は、なるべく午後にししましょう。朝と夕方では、足の大きさに0.5〜1cmくらいの差が出てきます。

材質

通気性がある  
すべらない

かかと

ぴったりと  
包まれている

靴底

厚めで  
クッション性がある

調節

ひもかマジックテープで  
甲にフィットさせられる

つま先

靴の中で足指を  
動かすことができる

認知症予防のためのひと工夫

有酸素運動であるウォーキングは、認知症予防に効果的です。迷わない程度に、散歩コースを変えたり、いつもと違った風景が脳への刺激となり、予防効果が上がると言われています。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター（市場） TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## 4月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

| 開催日           | 名称                 | 開催時間など                  | 開催場所                        | 問い合わせ・申し込み電話番号  |
|---------------|--------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------|
| 月曜日～金曜日       | 子育て支援センター さくらんぼルーム | 9:00～16:00              | 子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園) | TEL0883(36)6824 |
| 毎週火曜日・金曜日     | わんぱく広場(0～3歳)       | 9:00～16:00              | 土成子育て支援センター                 | TEL088(695)5681 |
| 毎週月曜日・水曜日・木曜日 | 土成中央保育所園庭開放日       | (12:00～14:00は除きます)      | 土成中央保育所園庭                   |                 |
| 2日(水)         | たんぼぼサロン            | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす             | TEL088(696)2386 |
|               | 子育てひろばちよこ          | 9:30～11:30 参加費 一家族100円  | 阿波健康福祉センター パーバナの里           | TEL0883(35)6033 |
| 9日(水)         | たんぼぼサロン            | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす             | TEL088(696)2386 |
| 14日(月)        | 子育てサロンぱんだ          | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円  | 市場総合福祉センター                  | TEL0883(36)5511 |
| 16日(水)        | たんぼぼサロン            | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす             | TEL088(696)2386 |
|               | 子育てひろばちよこ          | 9:30～11:30 参加費 一家族100円  | 阿波健康福祉センター パーバナの里           | TEL0883(35)6033 |
| 23日(水)        | たんぼぼサロン            | 10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 | 吉野地域福祉センター こすもす             | TEL088(696)2386 |
| 28日(月)        | 子育てサロンぱんだ          | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円  | 市場総合福祉センター                  | TEL0883(36)5511 |

4/1~

## 補助対象が**拡充**されます

木造耐震診断・改修などの補助対象を昭和56年5月31日以前の木造建物から平成12年5月31日以前の建物まで補助対象を拡充します。

### 耐震診断

| 費用           | 要件                    |
|--------------|-----------------------|
| 自己負担金 3,000円 | 昭和56年5月31日以前に着工       |
|              | 平成26年3月31日まで          |
|              | 平成12年5月31日以前に着工まで補助対象 |
|              | 平成26年4月1日から           |

### 耐震改修

| 費用                  | 要件                                |
|---------------------|-----------------------------------|
| 耐震改修工事の補助対象経費の2/3以下 | 昭和56年5月31日以前に着工                   |
| 阿波市の上乗せ補助           | 平成12年5月31日以前に着工まで補助対象             |
| 合計                  | 最高60万円まで<br>最高30万円まで<br>90万円までの補助 |
|                     | 平成26年3月31日まで                      |
|                     | 平成26年4月1日から                       |

### 住まいの安全・安心なリフォーム支援事業

| 費用              | 要件                                |
|-----------------|-----------------------------------|
| 工事の補助対象経費の1/2以下 | 昭和56年5月31日以前に着工                   |
| 阿波市の上乗せ補助       | 平成12年5月31日以前に着工まで補助対象             |
| 合計              | 最高40万円まで<br>最高20万円まで<br>60万円までの補助 |
|                 | 平成26年3月31日まで                      |
|                 | 平成26年4月1日から                       |

### 拡充の詳細は

危機管理課 (阿波)

TEL0883(35)4166

こおたすねください



## 水道料金・加入金等の消費税率変更のお知らせ

阿波市上水道及び伊沢谷簡易水道料金・加入金等の消費税率が変わります

消費税法改正により、平成26年4月1日から消費税率が5%から8%になります。これに伴い、阿波市上水道及び伊沢谷簡易水道の使用料及び加入金などに消費税を8%で転嫁させていただきます。平成26年4月1日以降に新規加入などで水道を使用される方には、8%が適用になります。

尚、平成26年4月1日前から継続して供給している水道の使用で、平成26年4月1日から平成26年4月30日までの間に検針により料金の支払いを受ける権利が確定されるものは、旧税率を適用する経過措置が設けられています。使用者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## やすらぎ空間整備事業(植樹)ボランティアを募集しています



市では、桜や杏、モミジなどでまちを彩る「やすらぎ空間整備事業」を実施しています。市民の方には「さらに愛されるまち作り」を、観光客の方には「目的地としての阿波市」の提供を目指し、「阿讃山麓広域農道沿(大規模農道)」や「阿波の土柱」などの観光拠点に植樹を実施中です。これまでに小学生や地域の方が約500本の植樹を行い、昨年植樹した桜の中には早くも咲いているものも見られます。市では現在、植樹や維持管理に取り組んでくださるボランティアの方を募集しています。一緒に桜並木を作りませんか？

**主な植樹予定地**

- ・阿讃山麓広域農道沿い(大規模農道)
- ・阿波の土柱周辺(阿波)
- ・金清周辺(市場)
- ・宮川内谷川周辺(土成、吉野)など

**申込要件** 植物が好きな方  
(個人・団体問いません)

**申込期間** 随時受け付けています

**【申込先】**  
商工観光課(阿波) TEL0883(35)7875  
FAX0883(35)5119

# 【後期高齢者医療制度】 保険料率改定のお知らせ

平成26年度及び平成27年度の保険料率（被保険者均等割額・所得割率）が決定しました。被保険者一人一人に納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。（保険料率は2年ごとに改訂されます）

## 被保険者均等割額

51,273円（被保険者全員が等しく負担）

## 所得割率

10.02%（被保険者が所得に応じて負担）

- **保険料の計算方法**…被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。保険料の上限は年額57万円です（平成26年4月1日から保険料の上限が年額55万円から57万円に引き上げられました）。

$$\text{保険料} = \text{被保険者均等割額 } 51,273\text{円} + \{(\text{総所得金額等} - 33\text{万円}) \times \text{所得割率 } 10.02\%\}$$

- **保険料の軽減**…所得の低い方及び国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、次のとおり保険料が軽減されます。

### 被保険者均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

| 世帯の所得額の合計                            | 均等割額の軽減割合 |
|--------------------------------------|-----------|
| 33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない（年金収入80万円以下） | 9割        |
| 33万円以下                               | 8.5割      |
| 33万円 + (24万5千円 × 被保険者数) 以下           | 5割        |
| 33万円 + (45万円 × 被保険者数) 以下             | 2割        |

### 所得割額の軽減

被保険者の基礎控除(33万円)後の総所得金額などに応じて、所得割額が軽減されます。

| 基礎控除(33万円)後の総所得金額など | 所得割の軽減割合 |
|---------------------|----------|
| 58万円以下              | 5割       |

### 被用者保険の被扶養者であった場合の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者となっていた方が対象となります。

| 均等割額 | 所得割額 |
|------|------|
| 9割軽減 | 負担なし |

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波） TEL0883(35)7805

## 新規事業

# 阿波市元気なまちづくり活動支援事業の募集

【問い合わせ先】  
企画総務課(阿波)  
TEL0883(35)4111

【手続き】  
平成26年4月30日(水)までに、企画総務課(阿波)へ企画書を提出してください。提出書類は企画総務課(阿波)及び各支所地域課に備えてあります。

- (1) 地域貢献活動支援型  
(補助限度額5万円)  
①公園等美化活動事業  
②地域コミュニティの醸成事業  
自立支援型  
①まちづくりスタート支援事業  
(補助限度額10万円)  
②まちづくりステップアップ支援事業  
(補助限度額30万円)  
(3) 協働のまちづくり活動支援型  
①協働のまちづくり活動支援事業  
(補助限度額30万円)

阿波市では、地域の発展・魅力向上や地域課題の解決につながる市民の自主的な活動に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。多くの団体の皆さまからのご応募をお待ちしております。

【補助対象事業・補助限度額】

# 生活排水(汚水)処理についてのお知らせです

市場町にお住まいの皆さまへ

平成26年3月31日付けの下水道事業廃止に伴い、4月から市場町の下水道事業認可区域が解かれることになりました。今後、汚水処理は合併処理浄化槽を推進させていただきます。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

### 転換工事に

ご協力ください  
既存のトイレが、単独槽または汲み取り槽から合併処理浄化槽に切替える工事を転換工事とい、国・県・市から補助金を受けることができます。

近年、家庭排水（特に台所からの雑排水）が環境悪化を招く主な原因と言われています。合併処理浄化槽は、トイレのみならず、台所・風呂場・洗濯などの排水全てを微生物の力により浄化して排水するものです。この自然豊かな川や海を次の世代に残していくためにも、使った水はきれいにみみがえらせて自然に戻しましょう。

【問い合わせ先】  
環境衛生課（阿波）  
TEL 0883(35)7803

| 補助金区分     | 5人槽     | 6～7人槽   | 8～10人槽  |
|-----------|---------|---------|---------|
| 新設補助金額(円) | 169,000 | 207,000 | 276,000 |
| 転換補助金額(円) | 332,000 | 414,000 | 548,000 |

# 4月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 吉野中央公民館          |         |
|------------------|---------|
| TEL 088(696)4383 |         |
| 開催曜日             | 行事名     |
| 火曜日              | 囲碁のつどい  |
| 第2・4火曜日          | パッチワーク  |
| 第3木曜日            | トールペイント |
| 金曜日              | スポーツダンス |
| 第1・3・4金曜日        | 茶道      |

| 土成中央公民館          |      |
|------------------|------|
| TEL 088(695)5305 |      |
| 開催曜日             | 行事名  |
| 第3水曜日            | すみれ会 |

| 勤労青少年ホーム                             |                                               |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|
| TEL 0883(36)6464                     |                                               |
| ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |                                               |
| 開催曜日                                 | 行事名                                           |
| 月曜日                                  | バドミントン(ふれあいセンター体育館)                           |
| 火曜日                                  | 硬式テニス(市場グラウンド)                                |
| 木曜日                                  | 卓球・バレーホール(ふれあいセンター体育館)<br>フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第1・3木曜日                              | 生け花・茶道                                        |

| 八幡公民館            |                  |
|------------------|------------------|
| TEL 0883(35)3004 |                  |
| 開催曜日             | 行事名              |
| 第2・4火曜日          | 生け花              |
| 水曜日              | 詩吟               |
| 最終水曜日            | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日          | パッチワーク           |
| 最終木曜日            | 生け花              |
| 金曜日              | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日          | 詩吟               |
| 第3土曜日            | 詩吟               |
| 第2日曜日・第4土曜日      | カラオケ             |

| 市場公民館            |               |
|------------------|---------------|
| TEL 0883(36)6464 |               |
| 開催曜日             | 行事名           |
| 月・火・木・金曜日        | 卓球            |
| 火曜日              | 韓国語講座         |
| 第2・4火曜日          | 生け花           |
| 第3火曜日            | 手作り講座(住民センター) |
| 第1木曜日            | 粘土細工          |
| 第3木曜日            | 短歌            |
| 第4金曜日            | 七宝焼           |
| 第2・4金曜日          | 水彩画           |
| 第3土曜日            | 俳句(市場コミセン)    |

| 大俣公民館            |          |
|------------------|----------|
| TEL 0883(36)2284 |          |
| 開催曜日             | 行事名      |
| 火曜日              | 詩吟       |
| 水曜日              | 詩吟       |
| 木曜日              | カラオケ     |
| 第1・2・3火曜日        | 大正琴      |
| 第4水曜日            | 大正琴      |
| 第3金曜日            | 循環型農業研究会 |

| 久勝公民館            |              |
|------------------|--------------|
| TEL 0883(35)2026 |              |
| 開催曜日             | 行事名          |
| 月曜日              | コーラス・詩吟      |
| 第2・4月曜日          | リフォーム教室      |
| 火曜日              | 舞踊           |
| 第1・3火曜日          | トールペイント・3B体操 |
| 第2火曜日            | 手芸教室         |
| 火曜日3回            | 華道           |
| 木曜日              | カラオケ         |
| 金曜日              | 囲碁・詩吟        |
| 土曜日              | 詩舞・舞踊        |

| 林公民館             |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| TEL 0883(35)2078 |                                 |
| 開催曜日             | 行事名                             |
| 月曜日              | ダンス                             |
| 第2月曜日            | 大正琴                             |
| 第1・3月曜日          | 太極拳                             |
| 火曜日              | 踊り・ダンス                          |
| 第2・4火曜日          | 木目込み人形                          |
| 第2火曜日            | 林サロン                            |
| 水曜日              | ストレッチ体操・ヨガ・詩吟・空手                |
| 第2水曜日            | 川柳                              |
| 第2・4水曜日          | 踊り                              |
| 木曜日              | 踊り・囲碁・ヨガ(第1週は休み)<br>絵手紙(第4週は休み) |
| 金曜日              | 詩吟・3B体操・カラオケ・空手                 |
| 第1金曜日            | 朗読                              |
| 土曜日              | 詩吟・コーラス・児童会                     |
| 第2土曜日            | カラオケ                            |
| 日曜日              | 銭太鼓・民謡・ダンス                      |

| 伊沢公民館            |            |
|------------------|------------|
| TEL 0883(35)2152 |            |
| 開催曜日             | 行事名        |
| 月曜日              | 詩吟・社交ダンス   |
| 第1・2・3月曜日        | 大正琴        |
| 第3月曜日            | かずら編み      |
| 火曜日              | 社交ダンス・阿波踊り |
| 第1・3火曜日          | 水墨画        |
| 水曜日              | 油絵・阿波踊り    |
| 第1・3水曜日          | 大正琴        |
| 木曜日              | 社交ダンス      |
| 第2・4木曜日          | ちぎり絵       |
| 第3木曜日            | かずら編み      |
| 金曜日              | 阿波踊り       |
| 第2金曜日            | ハイキング      |
| 土曜日              | 囲碁・阿波踊り    |
| 第2土曜日            | 俳句         |
| 第2日曜日            | 社交ダンス      |

## ガーデニングを楽しみませんか?

～ガーデニング教室を開催します～

| 開催日       | テーマ         | 内容             |
|-----------|-------------|----------------|
| 5月16日(金)  | ガーデニングを始めよう | 良い土の条件(土をつくる)  |
| 6月13日(金)  | ガーデニングのコツ   | 植物に必要な栄養素      |
| 7月11日(金)  | 室内で楽しむ花づくり  | 観葉植物の育て方       |
| 10月17日(金) | 花壇づくりのポイント  | 我が家はいつも花ざかり    |
| 12月19日(金) | 冬を飾る草花の管理   | 冬季の園芸作業        |
| 2月13日(金)  | これで私もガーデナー  | コンテナガーデン(寄せ植え) |

●開催場所・時間 久勝公民館 13時  
●講師 米田 博氏(徳島シルバード大学ガーデニング講師)  
●募集対象者・定員 阿波市在住の方で、6回とも参加できる見込みのある方20人(定員になり次第締切)  
●参加費 各回 1,500円(材料により、多少の変化あり)  
●持参物 移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙など  
●申込方法 久勝公民館に4月23日水までにお申し込みください。  
●職員不在の時がありますので、来館前にTELでご確認ください。  
【問い合わせ先】 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

## 一緒に学びませんか?

～女性セミナーを開催します～

| 開催日       | 開催場所   | 内容            | 参加費    | 講師など      |
|-----------|--------|---------------|--------|-----------|
| 5月21日(水)  | 伊沢公民館  | 色で幸せに(書道)の色彩術 | 無      | 吉崎礼子 講演   |
| 6月13日(金)  | 愛媛県伯方島 | 伯方の塩工場見学      | 2,500円 | 現地研修      |
| 7月30日(水)  | 伊沢公民館  | 押し花           | 1,000円 | 益田増子 実技   |
| 9月3日(水)   | 久勝公民館  | 人権啓発学習        | 無      | 講演        |
| 10月7日(火)  | 伊沢公民館  | フレンチ料理        | 1,500円 | 出口幹雄 実技   |
| 11月19日(水) | 伊沢公民館  | ランナー(笑)ヨガ     | 無      | 岩野沙織 実技   |
| 12月3日(水)  | 伊沢公民館  | クリスマスオナメント    | 2,000円 | COCOMA 実技 |
| 2月18日(水)  | 伊沢公民館  | 家庭で簡単にできる節電   | 無      | 四国電力 講義   |

●募集対象者・定員 阿波市在住の女性で、年間6講座以上参加できる方30人(定員になり次第締切)  
●入講料 ひとり 1,000円(教材費などに充当します)  
●申込方法 伊沢公民館に備え付けの申込書に、入講料を添えて4月23日(水)までにお申し込みください。(代理申込は同居の家族に限ります)  
●職員不在の時がありますので、来館前にTELでご確認ください。  
【問い合わせ先】 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

暮らしのお知らせ



【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)

TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>

観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)

観光協会のfacebook

<https://www.facebook.com/awakankou>

『第2回阿波deフェスタ』で行われた  
『阿波の野菜タッピングコンテスト』

そこで入賞したレシピを毎月  
ひとつずつ紹介します。

手巻き寿司のようにいろんな  
具を巻いてパーティーしません  
か? お肉などを巻けば、主食  
にもピッタリです!

ベジタブルトルティーヤ  
渡邊 絵美さん作



材料 4人分

- トルティーヤの皮 (市販品) ……8枚
- トマト(中) ……2個
- レタス ……4枚
- ほうれん草 ……2束
- 大根 ……200g
- じゃがいも ……3個
- ごぼう ……1/3個
- チーズ ……4枚
- ささみ肉 ……約150g
- ツナ缶 ……1個
- マヨネーズ
- ごまドレッシング
- ごま醤油
- 塩
- 粗挽きしょう油
- ラー油
- カレー粉
- オリーブ油

適量

作り方

- ①レタスは一口へらいにちぎる。ほうれん草はさつと茹でて3cmくらいに切る。大根は千切りにする。ごぼうも4cmくらいに千切りにし、少し柔らかくなるまで茹でる。
- ②じゃがいもは小さめのサイコロ状に切り、お皿にのせ軽くラップをかけ柔らかくなるまで、レンジにかける。
- ③ささみ肉は軽く酒をふり、お皿にのせ2〜3分レンジにかけてほぐす。
- ④トマトは皮を剥き、ざく切りにしてオリーブ油で炒め、塩こしょうをして潰しながら炒める。そこにじゃがいもを1/3入れ、少し炒める。千切りにした大根はツナとごま醤油である。あとはトルティーヤの皮を半分に切り、それぞれの具をのせて巻くだけ!

具の組み合わせ

- ・ごぼう+ささみ肉+ごまドレ+粗挽きしょう油+ラー油少々、レタス
- ・レタス+じゃがいも+カレー粉+塩+粗挽きしょう油+チーズ
- ・レタス+トマト+じゃがいも+チーズ
- ・ほうれん草+大根

阿波市観光協会は、  
発足4年目を迎えます

平成25年度は、マスコットキャラクター「あわみちゃん」が、「ゆるキャラグランプリ2013」にエントリーし、さまざまなイベントに参加しました。また、ユーストリムイベントの「ソーシャルメディア都市宣言in阿波市」も開催し、阿波市の魅力を世界に発信できました。これからも色々なことにチャレンジしてまいりますので、よろしくお願ひします!

阿波ストリーム de 8



番組 URL : <http://www.ustream.tv/channel/awast9>

毎月第2金曜日の20時から配信中! 今月は11日です。  
阿波市観光協会より、インターネットでリアルタイムお届けしている「阿波ストリーム de 8」。  
阿波市のステキな人やおすすめスポットを楽しく配信。ぜひ皆さんもご覧くださいね!

いちご狩りがはじまりました♪

市内4カ所でいちご狩りが開催されています。

●岩野いちご園

5月上旬まで毎日開園  
10名以上要予約  
TEL 0888(6095)26009

●友成いちご園

5月下旬まで土・日・祝日開園 要予約  
TEL 0990(13226)5784

●野田いちご園

6月上旬まで土・日・祝日開園(団体のみ平日可) 要予約  
TEL 0888(6095)51888

●村山いちご園

4月下旬〜6月上旬まで  
土・日・祝日開園 要予約  
TEL 0990(7627)05309

※料金は大人1,500円(5月6日まで。7日からは1,200円。子ども・幼児は割引があります)  
国道318号線沿いを中心に、いちごの直売所もオープンしています。阿波市自慢の、おいしいいちごをお楽しみください。

保護司を ご存じですか?

保護司とは……

罪を犯した人に寄り添い、その社会復帰を支える民間ボランティアです。犯罪予防の活動に取り組んで地域の安全・安心に貢献しています。

全国で5万人・徳島県では約480人・阿波市では阿波東部(吉野土成)9人、阿波中部(市場)12人、阿波西部(阿波)11人の計32人の保護司が活動されています。

保護司についての連絡先

徳島保護観察所  
阿波野川地区更生保護サポートセンター  
人権課(阿波)  
TEL 0888(622)4359  
TEL 0888(325)5008  
TEL 0888(335)7873

喜びの知らせ

# ウグイスさんの ワオトニユ〜ス



## 懐かしい法事料理を再現



市場町の大俣婦人会(加藤ハルコ会長)が2月26日、大俣公民館で地域の精進料理を再現し、高齢者らに振る舞いました。黒塗りの膳に白和えやならえ、お平などが並び、参加者は「懐かしい。昔の法事は必ずこの手間のかかった料理でした」と顔をほころばせました。この膳は、山添常夫さんが婦人会に寄付した新品の20セットが使用されました。

## 全世帯参加の防災学習会



北部自治会が1月26日開催した県防災センターの「防災出前講座」に、33世帯(全世帯)が参加しました。「自助・共助・公助」での防災対策の基本を学び、避難所となる集会所の耐震能力の診断や、井戸水の水質検査が必要であるなど、地域の課題が話し合われました。

金山重治自治会長は「勉強会によって、新たな防災課題に気づきました。備えを強化しなければなりません」と話しています。

## 西長峰工業団地に桜の並木

市が市民と協働で桜の名所づくりに取り組んでいる「やすらぎ空間整備事業」に賛同し、徳島日本花の会から八重桜の苗木35本が市に寄付されました。苗木は2月24日、同会と県観光協会が市の観光協会や職員と共に、県営西側120区に植樹しました。開花は3〜4年後の予定です。市内には同事業により、約400本の桜の苗木が植樹されています。



## 災害から文化財を守ろう



今後30年以内の発生確率70%といわれる南海トラフ巨大地震と、それに伴う林野火災から文化財を守る訓練が2月23日に切幡寺周辺で行われました。市や徳島中央広域連合消防本部、地元消防団などから約100人が参加し、中継送水、現場指揮、消火などの訓練を実施しました。

この訓練は大切な文化財を守るために、毎年この時期に実施されています。

## 花と看板で環境問題を訴え

金清地域資源保全隊(松本勝会長)8人と市場中学校美術部員15人が2月28日、中学校近くの休耕田に花苗を植え、環境問題を訴えた看板を立てました。看板は同美術部がコンパネ2枚に絵とキャッチコピーを入れてポスター風に描き、道路沿いに立てられました。花は保全隊が用意した約250本のパンジーやビオラ、ノースポールです。



## 人権の基本は平和



の神田さんは東日本大震災後、今も続く原発事故後の子どもたちの厳しい現状を切々と訴えました。また、代表作である「講談 はだしのゲン」を迫力ある語り口で披露し、人権の基本は平和であると語りました。

2月23日、土成歴史館で講師・神田香織さんを講師に招き、阿波市人権研修会が開催され、約200人が参加しました。

## 市場文化会館祭り



2月16日市場文化会館で、市場文化会館祭りが開催されました。

書道や生け花などの講座生の作品や、子どもたちの絵やポスターなどの力作が展示され、コンサート、漫談、太鼓などが披露されました。

手話コーラスに参加した宮本怜奈さんは「手話は難しいけど楽しい。手話で話せるようになりたいです」と話していました。

## 声援を受けて走りました



ながら一生懸命に走る子どもたちに大きな声援が送られました。

3月2日、第9回阿波シティマラソンが開催され、470人が2・3・10kmのコースを駆け抜けました。親子で参加する「エンジョイマラソン」では、お父さんやお母さんに励まされ

ながら一生懸命に走る子どもたちに大きな声援が送られました。

10km優勝者は徳島市の野々村哲也さん。昨年に続き2回目の参加で、初優勝でした。

## 親子でたらいうどん作り



園児が毎年開催しているものです。

園児らは、保護者と共にうどんの生地を麺棒で延ばしたり、麺切り機を使って切ったりしました。できあがったうどんはおやつの時間にいただきました。

土成中央保育所で2月7日、たらいうどん作りがあり、園児と保護者約70人が参加しました。

これは、子どもたちや保護者に郷土料理の作り方を学んでもらおうと、土成町民生児童委員が毎年開催しているものです。

## ランランフェア開催



2月9日、JAグリーンいたの西店駐車場特設テントでランランフェア（ごなり花フェスタ実行委員会主催）が開催され、大勢の買い物客でにぎわいました。

ジウムやスターチス、オンシジウムなどの鉢花や切り花が市価の半額ほどで販売され、次々と買い求められました。

先着300人にはシンビジウムの美しい切り花がプレゼントされました。

## ミニバスケットボール楽しいよ！



男女とも募集しています。

【問い合わせ先】

女子 TEL090(8697)9704 荒井  
男子 TEL090(7466)2643 尾田

ミニバスケットボールは12歳以下の小学生のためのスポーツです。八幡ミニバスケットボールクラブは毎週水曜日午後7時から、土曜日は午後6時半から、日曜日は午前九時半から2時間程度練習をしています。八幡小学校体育館での練習をぜひ見に来てください。

## 総合型地域スポーツクラブ「あわ遊くらぶ」です



「あわ遊くらぶ」が1月26日、スポーツ振興くじ助成金を受けてソフトバレーボール大会を開催、県下から18チーム（約90人）が参加しました。

同くらは「どろんどろんピック」開催など、市をスポーツで元気にしたいと活動している総合型地域スポーツクラブです。稲井成人会長は「一緒に楽しいイベントづくりに参加しませんか？」と呼びかけています。

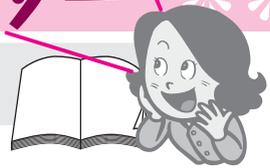
【問い合わせ先】あわ遊くらぶ事務局  
TEL088(695)5055

# 阿波市立図書館4月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

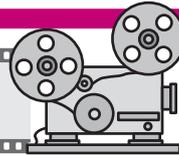
■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



阿波市立図書館 フェイスブック を始めました。facebook

| 日                                                                            | 4月      | 火                                                                       | 水              | 木                                                                          | 金                   | 土                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | 1       | 2                                                                       | 3              | 4                                                                          | 5                   | ◎「阿波市立図書館雑誌リサイクル市」(全館) ~無くなり次第終了<br>◎おはなし会(市場)10:30~                                                               |
| 6                                                                            | 7       | 8                                                                       | 9              | 10                                                                         | 11                  | 12                                                                                                                 |
|                                                                              | 休館日(全館) |                                                                         |                | ◎「おかあさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」(阿波) ~募集5月11日まで                                  |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~                                                                        |
| 13                                                                           | 14      | 15                                                                      | 16             | 17                                                                         | 18                  | 19                                                                                                                 |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30~                           | 休館日(全館) | ◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)<br>◎歴史講座(市場) 13:45~<br>※4月から第3火曜日の13時45分からに変更 |                |                                                                            | ◎古文書解説講座(市場) 10:00~ | ◎こども映画会(阿波) 10:00~/14:00~<br>◎おはなし会(市場) 10:30~<br>◎母の日イベント「ありがとう、おかあさん」(市場) ~募集5月11日まで                             |
| 20                                                                           | 21      | 22                                                                      | 23             | 24                                                                         | 25                  | 26                                                                                                                 |
| ◎大人映画会(阿波) 15:00~                                                            | 休館日(全館) | ◎第1回こどもの読書週間イベント「この本が読みたい!!!」(全館) ~5月11日まで                              |                | ◎市民学習講座「吉野川などの水利用」(市場) 13:30~<br>◎「おかあさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」(阿波) ~展示5月25日まで |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~<br>◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00~<br>◎「本を読んでお母さんに大きな花束をおくろう」(吉野笠井) ~5月11日まで |
| 27                                                                           | 28      | 29                                                                      | 30             | ☆開館時間のお知らせ☆<br>4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時です。<br>(※10月~3月は午後6時までです。)          |                     |                                                                                                                    |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎みんなの映画会(市場) 10:00~<br>◎みんなの映画会きっず(市場) 14:00~ | 休館日(全館) | 昭和の日<br>開館いたします                                                         | 館内整理日につき休館(全館) |                                                                            |                     |                                                                                                                    |

## 4月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■こども映画会■

・19日(土) 10:00~11:09/14:00~15:09

『日本の昔ばなし 花さか爺さん ほか』

こどもたちの未来のために今だからこそ伝えたい、私たちの住む日本の昔ばなし。

「花さか爺さん」「一寸法師」「おむすびころりん」「夢を買った男」「ねずみ経」「牛の嫁入り」「八つ化け頭巾」「ほれ薬」「猿地蔵」の9話を上映します。

#### ■大人映画会■

・20日(日) 15:00~16:01

『癒しの富士山 ~新たなる命の芽吹き~』

息をのむ富士山の絶景を、こころゆくまで。

富士山を取り巻く環境はひたむきに命の再生を繰り返し、裏切ることなく私たちの目を楽しませ、感動させてくれます。自然の中で見せる富士山の絶景を迎いましょう。

### 市場図書館

#### ■みんなの映画会きっず■

・27日(日) 14:00~14:45

『いたずら子ネコ』

どうぶつ好きなチビッコ集まれ! アメリカで作られたどうぶつを主人公にしたアニメーションが大集合したよ。リス、ウサギ、カヤクグリ、子ネコなど6つのおはなしを上映するよ。

#### ■みんなの映画会■

・27日(日) 10:00~11:49

『マンマ・ミーア!』

エーゲ海の小島で、ホテルを営む母親ドナと2人きりで暮らすソフィ。未婚のドナのもと、女手ひとつで育てられたソフィは、父親の名前すら知らない。20歳で結婚を決意した彼女の夢は、結婚式でまだ見ぬ父親とともにヴァージンロードを歩くことだった。ある日、若かりし日のドナの日記から「母の恋人=自分の父親」候補が3人いることを知った彼女は、母親には内緒でそれぞれに結婚式の招待状を送る。式の前日、やってきたのは、サム、ハリー、ビルというタイプの違う3人の男性だった。会えば一目で父親を直感できると確信していたソフィだったが、彼らと接するうち誰もが父親の可能性がするように思えてしまう。一方、ドナは昔の恋人たちとの予期せぬ再会に慌てふためくが…。

メリル・ストリープ主演/2008年製作/イギリス・アメリカ

# ● 4月の催し物の案内 ●

## 全館共通

### ■阿波市立図書館雑誌リサイクル市

期間：5日(土)～無くなり次第終了 場所：阿波市立図書館各館にて  
保存期間の過ぎた雑誌を無料で提供いたします。 ※1人10冊まで

### ■第1回 こどもの読書週間イベント「この本が読みたい!!!」

期間：22日(火)～5月11日(日) 対象：幼稚園児～中学生(阿波市在住の図書館利用者)  
期間中、図書(ビデオ、DVD、CD、カセット、雑誌、コミック本は対象外)を借りてくださった方を年齢層で4グループ【幼稚園児・小学校低学年(1～3年生)・高学年(4～6年生)・中学生】に分け、各図書館で貸出冊数の一番多かった方に、読みたい図書を贈呈します。

## 阿波図書館

### ■「阿波美術クラブ 油彩画展」

期間：1日(火)～29日(火) ※最終日は15時までです。  
場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料  
県展入選作品の風景画3点と、その他の風景画・静物画・人物画など約10点を展示します。

### ■ピアノ自動演奏会

日時：13日(日)10:00～/13:00～ 題目『カーペンターズ ソングアルバム イエスタデイ・ワンス・モア など』  
27日(日)10:00～/13:00～ 題目『ジャズセレクション いつか王子様が(白雪姫より) など』

### ■「おかあさんへ、いつもありがとうのきもちをこめて」

募集期間：10日(木)～5月11日(日) 展示期間：24日(木)～5月25日(日)  
5月11日(日)は母の日です。期間中、お母さんの似顔絵、またはメッセージを募集し図書館で展示します。  
この機会に、こどもも大人もお母さんへ感謝の気持ちを表してみませんか？



## 市場図書館

### ■市民学習講座 国土交通省の方による講演「吉野川などの水利用」

日時：24日(木) 13:30～15:30 定員：30名 ※事前申し込み不要  
場所：市場図書館 視聴覚室 ※参加無料

### ■「油絵 虹の会 習作展」 期間：4日(金)～6日(日)

### ■母の日イベント「ありがとう、おかあさん」

似顔絵募集期間：19日(土)～5月11日(日) 似顔絵展示期間：5月1日(木)～5月29日(木)  
プレゼントもあるので、どんどん応募してくださいね。



## 吉野笠井図書館

### ■「本を読んでお母さんに大きな花束をおくろう」

期間：26日(土)～5月11日(日)  
期間中、「お母さん」に関する絵本を借りると、メッセージカードとカーネーションがもらえます。  
カーネーションは、図書館にいるお母さんの絵に貼って、大きな花束を作ってね☆

## 4月の特集

|         |                              |                     |
|---------|------------------------------|---------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・いぬとねこ                   | 一般・・・日本の宝           |
| 市場図書館   | 児童・・・メニメニ♥フレンズ ～ともだちいっぱい♥～   | 一般・・・ゴールデンウィーク大計画!! |
| 土成図書館   | 児童・・・知りたい! 知りたい! いろんなお仕事     | 一般・・・開創1200年! 四国遍路  |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・であいがいっぱい! みんなともだちになろうよ! | 一般・・・新しい自分を見つけよう    |

## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館 4館共通

- ・小説 「約束の海」 山崎 豊子/著
- ・小説 「相も変わらずきりぎり舞い」 諸田 玲子/著
- ・小説 「首都崩壊」 高嶋 哲夫/著
- ・絵本 「パンやのろくちゃん げんきだね」 長谷川 義史/作

### 阿波図書館

- ・教養書 「紙の本は、滅びない」 福嶋 聡/著
- ・実用書 「庭先でつくるトロピカルフルーツ」 米本 仁巳/著
- ・小説 「小川洋子の陶酔短篇箱」 小川 洋子/編著
- ・絵本 「ピクニック」 ジョン・パーニンガム/作

### 市場図書館

- ・教養書 「会話に強くなる」 齋藤 孝/著
- ・実用書 「35才からの妊娠・出産・育児」 郡山 智/監修
- ・小説 「ショウ」 吉野 匠/著
- ・絵本 「おトイレさんびょうきになる」 きたがわ めぐみ/さく・え

### 土成図書館

- ・教養書 「あなたと話す元気になる」 齋藤 茂太/著
- ・実用書 「時間をおくだけで、どんどんおいくくなる熟成レシピ」 福家 征起/著
- ・小説 「あなたを抱きしめる日まで」 マーティン・シックスミス/著
- ・絵本 「魔法の国1001のさがしもの」 ジリアン・ドハーティ/作

### 吉野笠井図書館

- ・教養書 「『聴いてるつもり』症候群」 榎本 博明/著
- ・小説 「彼女の家計簿」 原田 ひ香/著
- ・実用書 「ナチュラルスタイルのフェルトままごと」 山添 智恵子/著
- ・絵本 「すぎのきとのぎく」 やなせ たかし/作・絵



# 4月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは ● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

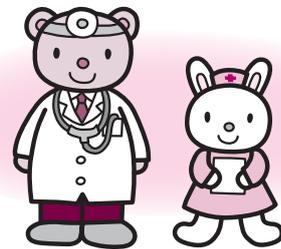
## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 8日(火)  | 12:30～13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 15日(火) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 16日(水) | 12:30～13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 22日(火) | 12:30～13:00 | 2歳児健診    | 土成H |
| 30日(水) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |

## らくらく筋力アップ教室

| 日      | 時間                                     | 対象者                                     | 会場  |
|--------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-----|
| 23日(水) | 受付<br>13:00～13:30<br>実施<br>13:30～15:00 | 平成25年4月以降に特定健診を受けられた方(特定健診結果表を持参してください) | 市場C |

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。



## 大切に保管してください

### 平成26年度 阿波市母子保健 各種検診カレンダー

今月の広報紙に折り込まれているカレンダー(A3サイズ・黄色)を1年間大切に保管し、家族の年間検診スケジュールを立ててください。カレンダーが足りないなどがございましたら健康推進課(市場)までご連絡ください。

平成26年度

## 阿波市個別予防接種のお知らせ

病気を予防するために、予防接種を受けましょう

- 接種期間／平成26年4月1日～平成27年3月31日
  - 対象者には個人通知をします。体調のよい時に早めに接種を受けましょう。
  - 費用／無料
  - 接種場所／各医療機関
- ※詳細は、個人通知でご確認ください。



### 予防接種の種類

|      |      |      |        |             |
|------|------|------|--------|-------------|
| 日本脳炎 | ヒブ   | 三種混合 | 麻疹風疹混合 | B<br>C<br>G |
|      | 肺炎球菌 | 二種混合 | 四種混合   | 不活化ポリオ      |

## 休日および平日夜間救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(火)  | 森下医院      |
| 2日(水)  | 村上医院      |
| 3日(木)  | 大久保医院(吉野) |
| 4日(金)  | 阿波病院      |
| 5日(土)  | 大久保医院(吉野) |
| 6日(日)  | 重清内科外科    |
| 7日(月)  | 阿波病院      |
| 8日(火)  | 板東眼科      |
| 9日(水)  | 林内科医院     |
| 10日(木) | 西川内科クリニック |
| 11日(金) | 阿波病院      |
| 12日(土) | 中山医院      |
| 13日(日) | 西川内科クリニック |
| 14日(月) | 阿波病院      |
| 15日(火) | 重清内科外科    |
| 16日(水) | さかまき整形外科  |
| 17日(木) | 近藤医院      |
| 18日(金) | 阿波病院      |
| 19日(土) | 御所診療所     |
| 20日(日) | 中山医院      |
| 21日(月) | 阿波病院      |
| 22日(火) | 川人医院(眼科)  |
| 23日(水) | 金塚内科      |
| 24日(木) | 笠井病院      |
| 25日(金) | 阿波病院      |
| 26日(土) | 太田診療所     |
| 27日(日) | 阿波病院      |
| 28日(月) | 阿波病院      |
| 29日(火) | 林内科医院     |
| 30日(水) | 大塚内科      |

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 川人医院(眼科)  | 0883-35-2743 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| 大塚内科      | 0883-35-6070 |

\*当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



## 野菜1日

# 350gを

# 食べよう!!

### ブロッコリーのおかか合え



1人分  
野菜 80g

#### ●材料(4人分)

ブロッコリー 2個(480g)  
人參 中1/2本(50g)  
コーン(缶) 大さじ3(40g)  
かつお節 2パック(4g)

① 濃口しょうゆ 大さじ1  
かつおだし 小さじ2

#### ●作り方

- ① ブロッコリーは小房に分けて茹でる。
- ② 人參は皮をむき、イチヨウ切りにして茹でる。
- ③ コーンは茹でる。
- ④ ゆでたブロッコリー・人參・コーン・①のだし醤油とかつお節で和えて、器に盛る。

#### ●栄養価

エネルギー 39kcal・たんぱく質 4.0g・脂質 0.4g  
炭水化物 6.3g・ナトリウム 294mg(食塩0.8g)

# 新店舗創業メンバーとして、 店舗責任者及び施工スタッフを募集いたします!

## ◎会社と共に、あなた自身も成長できる環境です。

私たち森定塗装店は創業昭和45年の老舗住宅塗装専門店です。お客様満足度において徳島県ナンバーワンを目指し、現在では地域密着店として年間約100件の住宅塗装を手がけています。地域の皆様のご信頼をいただき、新たに藍住町に出店する運びとなりました。今回は、そのための人材を募集いたします。新規出店の創業メンバーとして、私たちと一緒に自分自身を成長させてみませんか?

## ◎私たちは、こんな人と働きたいのです!

- ★やる気はあるが、それを活かせる職場がない
- ★今まで培った経験を塗装業界で活かしてみたい
- ★現在の塗装店では将来が不安だ
- ★夢を描きながらプロの技術を身に着けたい
- ★将来は社長を目指している

どれか一つでも心当たりのある方は、ぜひチャレンジしてください!

## ◎募集職種と主な業務 (①②共に経験問わず・研修期間あり)

### ① 新規店舗における経営責任者候補 **募集人員 1名**

お客様のご相談対応・現場のスケジュール管理・簡単な経理など。将来は代表経営者になることも夢ではありません。

### ② 住宅塗装施工スタッフ **募集人員 6名→5名**

業界未経験の方には、共に夢を描きながら即戦力として活躍できるように親切丁寧に指導いたします。また、現職の方には他の塗装店では味わえない、あなたの腕を活かせる充実した環境をお約束します。

## ◎募集資格 高卒以上。年齢18歳～30歳くらいまで。普通免許必要。

## ◎給与及び待遇

①新規店舗における経営責任者候補…… **出来高年俸制** (研修期間あり)

②住宅塗装施工スタッフ **未経験者 月額16万円～ 経験者 月額25万円以上**

※給与月額は採用当初で当社規定カレンダーによる算出です。また、①の経営責任者は②の施工スタッフからのスタートとなります。

株式会社 **森定塗装店** まずはお気軽にお電話ください!!  
【受付】9:00～18:00

☎ **0120-36-2695** **森定塗装店** 検索   
<http://www.e-tosouten.com/> 阿波市吉野町柿原字北二条106-13

いつも一生懸命。ただそれだけです。

私たち森定塗装店は、夢や希望を持っている若者を応援したいと思っています。人生の成功を手にして欲しいのです。今回の募集は真剣勝負です。創業43年の老舗塗装店、修行が厳しいことでも有名でした。中途半端な気持ちでは続かないかもしれません。私たち森定塗装店はいつも一生懸命です。だから、未永く共に成長できるメンバーを募集しています。

### 大俣教室

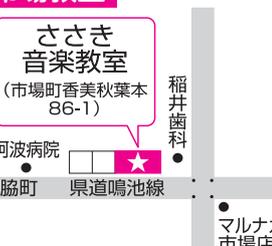


脇町 徳島自動車道

ささき音楽教室  
(市場町商工会大俣分館)

保育所

### 市場教室



ささき音楽教室  
(市場町香美秋葉本 86-1)

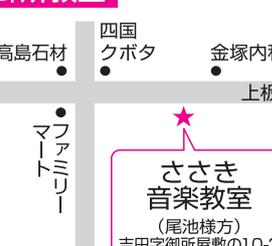
稲井歯科

阿波病院

脇町 県道鳴池線

マルナカ市場店

### 御所教室



高島石材

四国クボタ

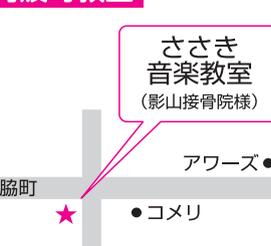
金塚内科

上板

マートミリー

ささき音楽教室  
(尾池様方)  
吉田字御所屋敷の10-3

### 阿波町教室



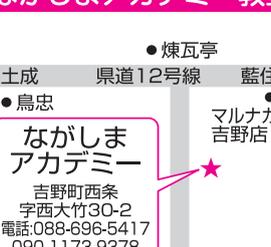
ささき音楽教室  
(影山接骨院様)

アワーズ

脇町

コメリ

### ながしまアカデミー教室



煉瓦亭

土成 県道12号線 藍住

鳥忠

マルナカ吉野店

ながしまアカデミー

吉野町西条  
字西大竹30-2  
電話:088-696-5417  
090-1173-9378

♪ ピアノ、フルート、ヴァイオリン ♪

ささき音楽教室  
ホームページ  
携帯はこちら



→ <http://sasakimusicsschool.blog28.fc2.com/>

### 申込先

Sasaki Music School

## ささき音楽教室

上板町高磯 303-5

 **0120-54-5914**

# 中高年のためのパソコン教室



## 富士通オープンカレッジ **受講生募集**

### 教室説明会と体験会 (無料)

4月 9日(水) 10日(木) 11日(金)

① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00  
③ 15:30～17:30 ④ 18:00～20:00

お申し込みはお電話で! **088-637-8007**

富士通オープンカレッジ

阿波市土成町吉田字御所屋敷ノ二 有限会社アイシーランド・マツノ内 徳島阿波校

# 独立した建物で1日1組様限定の家族葬会館です。

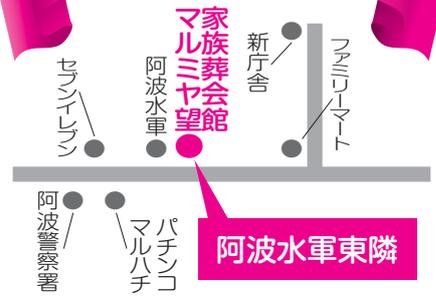
家族葬会館 **亡月**  
マルミヤ **王** のぞみ

あなたの望む空間で  
安心の家族葬を

1級葬祭ディレクター在籍



事前相談・見学随時受付中



阿波市市場町山野上字大西173番地1  
TEL 0883-36-7111 寝台車24時間待機

## 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。



小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

四月編

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

新学期やなあ。今年から新しい学校に行く1年生は、制服もぴかぴかじゃな。ところで、服にはつきもののボタンって、いつのまにやら無くなるよな。服によっては、ひとつ無くなってしもうたら、全部のボタンを取り替えなあかんことにもなる。服を買ったときに、ボタンのとじ系に透明のマニキュアを塗るとええですよ。これでお母さんも安心じゃ。

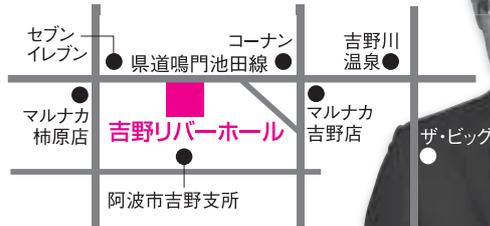


おかげさまで、口コミによる評判を  
聞いての事前相談やご見学に  
来られる方が増えています!!

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの分かりやすい  
場所ですのでお気軽にどうぞ!

「お花の朝市」は  
2月までの開催とさせて頂  
いていただく事になりました。  
ありがとうございました。



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

# 歓送迎会受付中!

お一人様  
5,000円コースより  
+1,000円のスイーツバイキング好評です!  
会席料理と2時間30分飲み放題

10名様以上で無料送迎バス有

阿波市土成町土成字大法寺8

ハートプラザ住友

TEL 088-695-3224

ハートプラザ住友

検索

年中無休

# お花見フェア

お花見皿鉢料理  
お花見弁当 賜ります

詳しくは、お問い合わせ またはホームページをご覧ください

## うちの子一番



市場町 ななちゃん



阿波町 うずちゃん



阿波町 キアンティーちゃん



No.79 阿波市のトリです  
ウグイスさん

交通安全!! .....の巻

## 広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①阿波市の平成26年度予算総額は?
- ②阿波〇〇〇〇商品券発行。〇の文字は何??

### 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

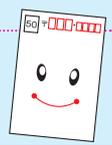
応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 4月21日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方をご参加、お待ちしております!



## 阿波市のうごき

■平成26年2月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男: 19,125人 (-27)

女: 20,991人 (-27)

計: 40,116人 (-54)

■世帯: 15,083世帯( 18)

### 平均年齢: 48.9歳( )内は前月比

■転入等: 65人 ■出生: 11人

■転出等: 52人 ■死亡: 52人

| 今月の納税・保険料  |     | 納期限   |
|------------|-----|-------|
| 後期高齢者医療保険料 | 過 1 | 4月30日 |
| 介護保険料      | 第1期 | (水)   |

発行 阿波市役所  
編集 企画総務部 秘書人事課

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
TEL0883-35-7870 FAX0883-35-6080

印刷 徳島県教育印刷株式会社  
(乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします)

テナント商品券  
500円分が  
毎週50名様に当たる

フジグラン石井  
テナント会  
火曜ラッキー  
宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて  
500円お買上げ毎に  
宝くじ1枚プレゼント  
(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は  
値下げ価格の2日間 いち に さい  
1・2祭

火曜均一祭  
生鮮品、加工食品、菓子、  
パン、日用品などをお値頃の  
99円にて大奉仕!  
売り切れご免!

土曜朝市  
産地直送の新鮮な青果・鮮魚を  
お買得価格で大奉仕!

毎月22日は  
フジの日

全館  
5倍  
ポイント

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!  
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例  
生鮮から加工食品、日用品雑貨まで  
暮らし応援価格にて大奉仕!

夕暮れ市 毎日午後4時~開催

毎月15日・16日・17日  
シニアパスポート  
フジ感謝デー  
65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示で  
お買上げ額より5%割引!  
金額よりにて ※一部商品は除きます。

フジグラン石井  
フジグラン石井 テナント会  
名西郡石井町高川原字天神544番地 ☎088(675)3611  
http://www.the-fuji.com