



広 報

阿波

2013

11

No.102

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

人権人形劇に夢中 柿原幼稚園の子どもたち

阿波市人権擁護委員熱演「まっくるネリ」

今月の「市民憲章」

..... 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します

元気いっぱい仕事に励み、人が輝くまちをつ
くります。

CONTENTS

特集「決算」	1~4
ガンバレ! あわキッズ!	7~8
うちのお医者さん	9~10
暮らしのお知らせ	11~20
フォトニュース	22~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ほか	裏表紙

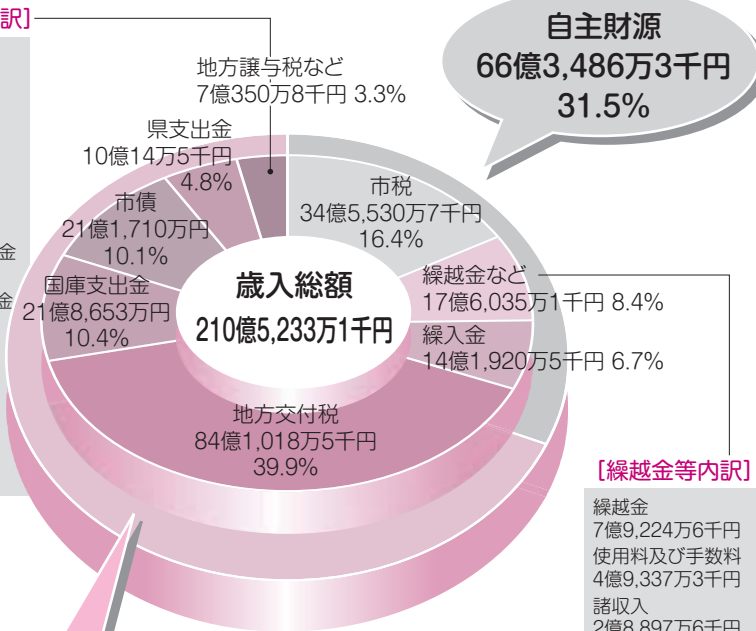
※今月の折り込みは「阿波 de フェスタ」

平成24年度 決算報告

一般会計 歳入 210億5,233万1千円

〔地方譲与税等内訳〕

地方消費税交付金
2億9,459万3千円
地方譲与税
2億4,891万8千円
地方特例交付金
791万3千円
自動車取得税交付金
5,148万3千円
ゴルフ場利用税交付金
4,380万円
株式等譲渡所得割交付金
2,324万8千円
利子割交付金
1,222万3千円
配当割交付金
1,269万7千円
交通安全対策特別交付金
863万3千円



自主財源

66億3,486万3千円
31.5%

依存財源

144億1,746万8千円
68.5%

〔繰越金等内訳〕

繰越金
7億9,224万6千円
使用料及び手数料
4億9,337万3千円
諸収入
2億8,897万6千円
分担金及び負担金
1億6,010万3千円
財産収入
2,357万3千円
寄付金
208万円

一般会計 歳入

歳入は市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県などから交付される「依存財源」とに区分されます。歳入総額の構成比として、自主財源（市税・分担金・負担金・使用料・手数料等）31.5%、依存財源（地

方交付税・地方譲与税・国、県支出金・市債等）68.5%となっています。自主財源比率につきましては、繰入金などの増加により、前年度に比べ0.6ポイントの増となっています。

平成24年度は、「第2次阿波市行政改革大綱」及び「第2次阿波市集中改革プラン」を基本として、本市総合計画に掲げる将来像「あすに向かって人の花咲くやさしき空間・阿波市」の実現に向けて、全庁一丸となって取り組みました。

行財政改革を着実に推進しながら、本市の将来を見据え、「市民とともに歩むまちづくり」を基本理念とし、本市の基幹産業である「農業の振興」や、「商・観光業の振興」、「東日本大震災を踏まえた「防災・減災対策」、「生活道路の整備」、「幼保連携施設整備事業」、「学校施設整備（耐震化等事業）」などを重点事業としました。

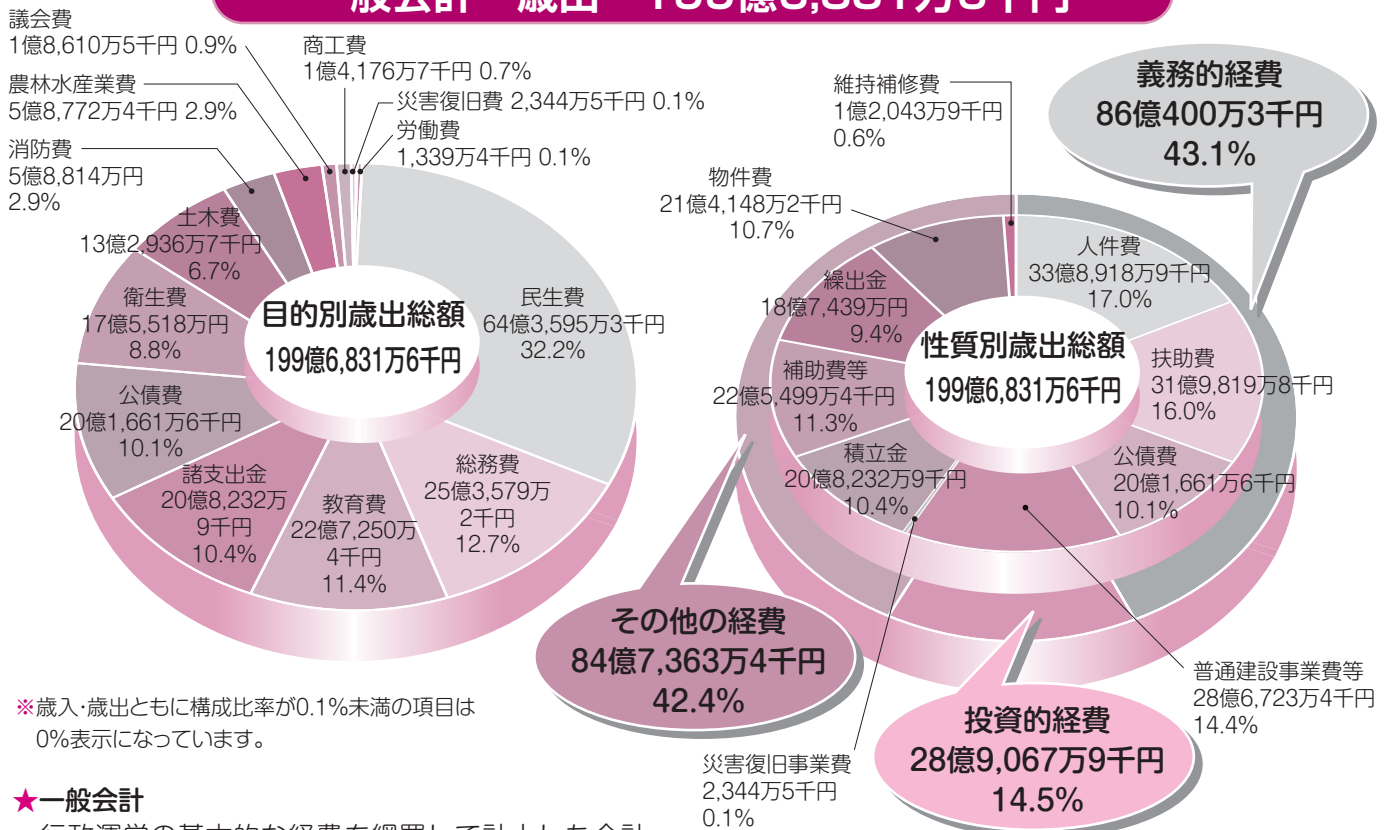
平成24年度の一般会計の歳入総額は、210億5,233万1千円、歳出総額は、199億6,831万6千円で前年度と比較して歳入は3.0%、歳出は4.5%とどちらも減額となっています。歳入・歳出差引額は、10億8,401万5千円で翌年度に繰り越すべき財源5億9,283万4千円を除く実質収支額は4億9,118万1千円となりました。

歳入・歳出決算額の内訳はグラフのとおりです。歳入・歳出とも前年度を下回ったのは、「緊急雇用創出事業」、「消防署建設に伴う一部事務組合への負担金」などの事業費減によるものです。

平成24年度の一般会計、特別会計、水道事業会計の決算がまとまり、平成24年第3回市議会定例会で認定されました。

この決算は、市の一年間の収支を総括したものであり、昨年度市がどんな事務・事業を展開したのか、一般会計を中心に、その特徴をお知らせします。

一般会計 歳出 199億6,831万6千円



★一般会計

行政運営の基本的な経費を網羅して計上した会計で、特別会計で計上されるもの以外のすべての経理を処理する会計

水道事業会計

★水道事業会計

地方公営企業法の適用を受け、利用者からの料金収入などによって企業として経営する事業を行う会計

	収益的収支*	資本的収支*
収入決算額	6億7,053万円	8,483万9千円
支出決算額	5億6,366万1千円	2億8,182万6千円
差引残高	1億686万9千円	△1億9,698万7千円

特別会計

★特別会計

特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区別して経理するための会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険特別会計	50億9,816万8千円	49億4,010万9千円	1億5,805万9千円
介護保険特別会計	40億483万1千円	39億6,256万1千円	4,227万円
後期高齢者医療特別会計	4億1,022万5千円	4億512万5千円	510万円
伊沢谷簡易水道事業特別会計	444万4千円	415万円	29万4千円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	475万6千円	201万8千円	273万8千円
農業集落排水事業特別会計	1億1,100万4千円	1億978万円	122万3千円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	114万9千円	114万9千円	0円
御所財産区特別会計	2,538万2千円	259万4千円	2,278万7千円

一般会計 歳出

市が一年間に使ったお金の総額が歳出です。歳出は、性質別と目的別に区分されます。

《性質別歳出》

支出が法令などで、義務付けられている経費である人件費、扶助費、公債費を義務的経費といい、86億400万3千円で、歳出総額の43.1%を占めています。前年度に比べ人件費と公債費は減少しましたが、扶助費については、1.9ポイントの増となっています。

また、道路・学校公共施設の建設等インフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を投資的経費といいます。平成24年度は28億9,067万9千円で、総支出額の14.5%です。前年度に比べて、学校施設耐震補強事業費などの増加により、13.6ポイントの増となっています。

《目的別歳出》

歳出を目的別に見てみると、民生費が64億3,595万3千円で歳出総額の32.2%を占めています。続いて総務費、教育費、諸支出金、公債費となっています。

主な事業のご紹介〈一般会計〉

《総務費》

- ・新庁舎及び交流防災拠点施設整備事業 …………… 3億9,873万5千円
- ・衆議院議員総選挙費 …………… 1,851万1千円
- ・ACN施設機器更新事業 …………… 4,462万5千円
- ・地域集会施設整備事業 …………… 572万7千円

《民生費》

- ・ファミリーサポートセンター事業 …………… 500万円
- ・障害者自立支援給付事業 …………… 8億9,848万円
- ・長寿祝い金・入浴助成券交付事業 …………… 5,021万6千円
- ・児童手当・児童扶養手当給付事業 …………… 7億2,349万5千円
- ・八幡地区幼保連携施設整備事業 …………… 2億1,107万円

《衛生費》

- ・地球温暖化対策事業 …………… 321万4千円
- ・乳幼児等医療費助成事業 …………… 1億3,232万1千円
- ・浄化槽設置整備事業 …………… 2,860万6千円

《労働費》

- ・あわ若年者すだち支援事業 …………… 50万4千円

《農林水産業費》

- ・新規就農総合支援事業 …………… 1,125万円
- ・活力ある阿波市農業振興事業 …………… 1,619万7千円
- ・とくしま明日の農林水産業づくり事業 …………… 3,050万2千円
- ・農地等災害復旧事業 …………… 674万8千円

《商工費》

- ・活力ある商店街づくり助成事業 …………… 1,091万円
- ・やすらぎ空間整備事業 …………… 587万6千円

《土木費》

- ・地域住宅支援事業(公営住宅) …………… 4,749万1千円
- ・地方道整備事業 …………… 3億7,255万円
- ・周辺対策事業 …………… 2億756万円
- ・木造住宅耐震化支援事業 …………… 1,012万円

《消防費》

- ・地域防災力活性化推進事業 …………… 343万5千円
- ・防災基盤整備事業(消防団詰所整備事業) …………… 6,445万5千円
- ・被災者支援備蓄事業 …………… 1,020万8千円

《教育費》

- ・給食センター新築事業 …………… 7,338万1千円
- ・学校施設耐震化事業
(柿原小・八幡小・大保小・市場小・林小・阿波中) …………… 7億9,185万4千円
- ・地産地消推進事業 …………… 201万5千円

《災害復旧費》

- ・公共土木施設災害復旧事業 …………… 1,669万7千円



新庁舎及び交流防災拠点施設整備事業



児童手当・児童扶養手当給付事業



やすらぎ空間
整備事業



地域防災力活性化
推進事業



給食センター新築事業

住民一人当たりに使ったお金

(平成25年3月31日 住民基本台帳人口40,415人)

総務費	62,744円	農林水産業費	14,542円
民生費	159,247円	消防費	14,552円
公債費	49,898円	議会費	4,605円
教育費	56,229円	商工費	3,508円
衛生費	43,429円	労働費	331円
諸支出金	51,524円	災害復旧費	580円
土木費	32,893円	歳出合計	494,082円

《特別会計》

《国民健康保険》

- 一般被保険者数 …………… 9,427人
- 加入世帯 …………… 5,020世帯
- 退職被保険者数 …………… 945人
- 加入世帯数 …………… 674世帯
- 保険給付費 …………… 31億6,206万4千円
- 特定健康診査等 …………… 1,886万1千円
- 医療費適正化特別対策事業 …………… 301万円

《後期高齢者医療保険》

- 後期高齢者被保険者数 …………… 6,778人
- 老人(75歳以上) …………… 6,463人
- 障害認定者(65歳以上) …………… 315人

[]内は平成25年3月末現在

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率及び資金不足比率について

平成24年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を、地方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成19年法律第94号）第3条第1項及び第22条第1項の規定により公表します。

この法律は、市の財政健全化及び公営企業の経営健全化を促進することを目的として制定されました。

阿波市の平成24年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、下記のとおり全て健全な数値となっています。昨年度と比較すると実質公債費比率が0.9ポイント、将来負担比率では10.1ポイント改善しました。

健全化判断比率

○平成24年度決算に基づき「健全化判断比率」を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準及び財政再生基準を下回りました。また、人口と産業構造が阿波市と同規模である全国類似団体の平成23年度平均値と比較しても、実質公債費比率及び将来負担比率とも健全な数値となっています。

指 標	阿波市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.00%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.00%	30.00%
実質公債費比率	8.5%(13.5%)	25.0%	35.0%
将来負担比率	5.2%(75.9%)	350.0%	

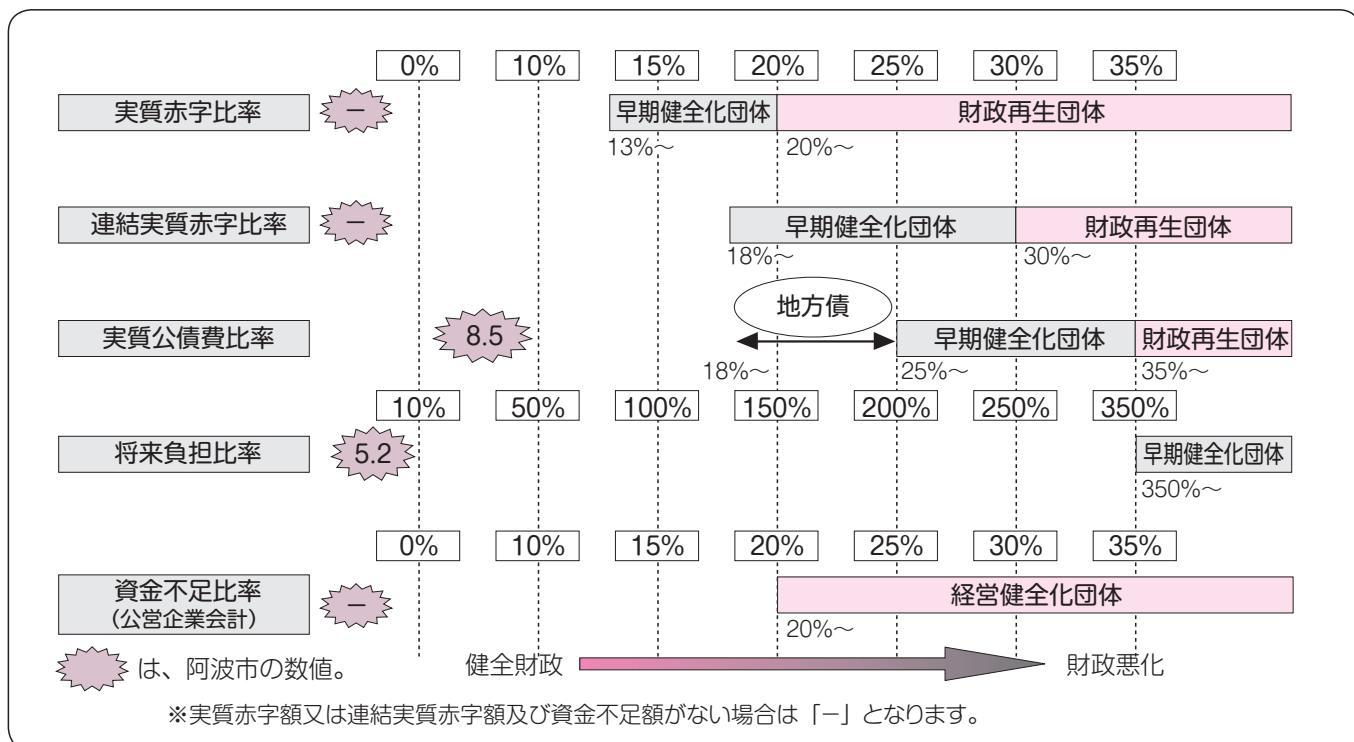
※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」表示となります。
実質公債費比率及び将来負担比率の括弧内の数字は、平成23年度全国類似団体の平均値となっています。

資金不足比率

○平成24年度決算に基づき公営企業「資金不足比率」を算定したところ、資金不足を生じた公営企業はありませんでした。なお、本市で対象となる会計は下表のとおりです。

会 計 名	阿波市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
伊沢谷簡易水道事業特別会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	
特定環境保全公共下水道事業特別会計	—	

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」表示となります。



※用語の解説

- ◇実質赤字比率：一般会計等を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税等の一般財源に占める割合。
- ◇連結実質赤字比率：全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税等の一般財源に占める割合。
- ◇実質公債費比率：全会計と一部事務組合等を合わせた元利償還金が市税等の一般財源に占める割合。
- ◇将来負担比率：全会計に一部事務組合等を加えて将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で市税等の一般財源に占める割合。
- ◇資金不足比率：公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20%を超えると経営健全化団体となります。

二科会写真部展 3年連続入賞



「青春」
秋山 修一さん
あきやま ちゅういち
(市場町香美)

市場町香美の秋山修一さんが、「第61回二科会写真部展」に入賞し、9月7日東京プリンスホテルで表彰されました。秋山さんは3年連続の入賞です。作品名は「青春」。球児の横を少女が通り過ぎる瞬を撮り、若さを表現しています。秋山さんは「良いモデルと良いシーンに恵まれ、受賞することができました。写真は奥が深く、学ぶことが尽きません。もっと勉強していきたいと思います」と受賞の感想を述べられました。



「希望」

福祉祭 美術展」で県知事賞を受賞し、県代表として前記大会へ出品されたものです。作品名は「希望」。薄いピンク色のシンビジュームを、50号の大作に仕上げています。この作品のために1年間かけてスケッチをしました。花の優しい色合いと、太い株や根の力強さ、奥行きのある構図が、作品に素晴らしい重厚感を与えています。西村さんは「この作品は、被災された方々の日も早い復興を願い、希望を託して描きました。金賞受賞に、とても感謝しています」と話されました。



阿波町医王寺の西村美也子さんが、「ねりんピックよこい高知2013 日本画部門」で金賞を受賞しました。これは、「第19回徳島県健康

さまざまな分野で 多大な功績



かわた まさみ
河田 正己さん
(市場町香美)



おおつか かずこ
大塚 和子さん
(阿波町南西谷)



まつもと まさる
松本 勝さん
(市場町興崎)

さまざまな分野で長年にわたり多大な功績を挙げられた個人や団体を讃え、表彰する「徳島県表彰」で、平成25年度、市では3人の方が表彰されました。

松本勝さんは市場中央土地改良区理事長等として農業の発展に貢献されました。大塚和子さんは県鍼灸医師会の役員として保健衛生の向上に貢献されました。

河田正己さんは県食肉生活衛生同業組合理事長等として保健衛生の向上に貢献されました。

3人の方の功績は誠に顕著であると、飯泉知事から感謝の言葉が述べられました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。

受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課（阿波）までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課（阿波）へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課（阿波）広報担当 TEL 0883(35)7870

LED ライトのプレゼント ～市内の中学1年生へ～



子どもたちの交通事故防止を願って、日本フネン株式会社からLEDライト370個が阿波市の4中学校1年生全員に贈られました。

生徒たちはそれぞれ自分の自転車に取り付け、ライトを点灯させて使用感を試していました。

市場中学校1年生の國見麻里亜さんは「これから夕暮れが早くなるので、このライトをきちんと点けて、事故の防止に努めます。ありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。

全国都市監査委員会

表彰を受賞



安友治 夫さん
(阿波町大南)

前代表監査委員の安友治夫さんが、全国都市監査委員会表彰を受賞されました。安友さんは、平成17年7月に監査委員に選任され、平成25年6月まで、2期8年の長きにわたり、初代の代表監査委員を務められました。

その間、阿波市の行財政運営に対し、公平性や効率性を重視し、時代に合った監査が行われる体制の確立に尽力されました。

その職務が監査委員制度の運営に関し、特に功績があったとして、この度の受賞となりました。

徳島駅伝に向けて練習中 ～阿波市選手団～

「第60回徳島駅伝」に向け、阿波市選手団が合同練習会を行っています。

阿波市選手団は各小・中・高等学校と連携して選手の育成・強化に取り組んでいます。また、ほぼ1年間を通じて練習会・記録会に参加し、次の徳島駅伝に向け、選手・スタッフが一丸となって取り組んでいます。

合同練習会では、一般選手を中心に大学生・高校生・中学生が集まって、互いに切磋琢磨しながら練習に励み、チームワークを高めています。

あなたも、徳島駅伝で阿波路を走ってみませんか？

各種マラソン大会に参加されている方、過去に駅伝に参加したことある方など阿波市の選手として走ってみようと思われ方は、社会教育課（吉野）まで御連絡ください。

また、次の日程で練習をしていますので、見学にお越しく下さい。選手たちは、一つでも上位をねらって、たすきを繋げるよう頑張っています。市民の皆さまの応援が、何よりの励みになります。応援、よろしく願います。

阿波市選手団 合同練習会

- 場所 土成緑の丘スポーツ公園グラウンド
 - 曜日 毎週火曜日と金曜日（または木曜日の週2回）
 - 時間 午後7時から9時
- ※場所・練習日等は変更になる場合があります。

【問い合わせ・連絡先】

社会教育課（吉野）内 徳島駅伝阿波市選手団事務局
TEL 088(666)3666
E-mail: syogai@city.awa.lg.jp



こども県展

特選・準特選の皆さん

第9回こども県展で、阿波市の子どもたち4人が特選・準特選を受賞しました。

絵画の部で特選を受賞したのは林小学校3年生の高田真歩さん。夏休みに行ったカブトムシ採りの絵を描きました。

書写の部で特選を受賞したのは土成小学校3年生の大塚優月さん。作品は「文化」です。

特選受賞者の感想をご紹介します。

高田さんは「カブトムシがうまく描けました。特選に選ばれて、びっくりしました」

大塚さんは「文部科学大臣奨励賞に続いて、大きな賞をもらえてうれしいです」

絵画の部 特選



たかた まほ
高田 真歩さん
(林小学校 3年生)

書写の部 準特選



なかの ゆりな
中野優莉奈さん
(伊沢小学校 1年生)

書写の部 特選



おおつか ゆき
大塚 優月さん
(土成小学校 3年生)

書写の部 準特選



おおもと いずみ
大本 泉さん
(久勝小学校 6年生)

第2回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑩

このコーナーでは、平成24年に開催された「第2回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

「家族の手紙」

土成中学校1年生 安藤 太一



土成中学校1年生
あん どう た いち
安 藤 太 一 君

僕のお父さんは、ナットを作る仕事をしています。勤務は、日勤と夜勤を一週間交替でしています。日勤の時は、朝、一緒にご飯が食べられて、夜も、一緒にご飯が食べられて、一緒に、サッカーの練習にも行けて、僕は、安心な気持ちでいられます。逆に、夜勤の時は、僕が学校から帰ってくる、仕事に行き、僕が学校に行く時は、寝ています。だから、夜勤の時は、父さんとあまり話が出来ません。

でも、僕は、あまりさみしくありません。どうしてかというと寝る前に、父さんに今日あった出来事をいろいろと書いて気持ちを書いているからです。母さんも姉ちゃんも書いています。そして、父さんはいつも返事を書いてくれます。その返事を読むと僕は、元気でいられます。父さんもそう言っています。

この手紙の交かんは、夜勤をしている父さんと家族の気持ち、ばらばらにならないようにと母さんが考えたそうです。姉ちゃんも僕も、小さい時からしています。小さい時は、へたな絵や字だけど、これは家族の宝物です。これからも、手紙をいっぱい書いて、家族のきずなを大切にしていきたいと思っています。

11月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場 (0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00～14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
6日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
11日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
13日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
20日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
25日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
27日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

文部科学大臣奨励賞を受賞



おつか ゆづき
大塚 優月さん
(土成小学校3年生)

土成小学校3年生の大塚優月さんが「第42回サンデー毎日学生書道コンクール」(毎日新聞社主催)小学生低学年の部で最高賞の文部科学大臣奨励賞を受賞しました。

受賞作「ともだち」は、半紙に力強く、のびのびと書かれています。大塚さんは1年生のときに書道を始めました。2歳上のお姉ちゃんと一緒に、週1回習っています。

同コンクールには全国から3万4856点、小学生低学年の部には4815点もの応募がありました。

大塚さんは「大きな賞に選ばれてうれしいです。先生や両親も喜んでくれました」と笑顔を見せてくれました。

日本拳法 全国大会第3位

大阪市中央体育館で9月15日行われた「2013全・日本拳法総合選手権大会」で、土成道場から出場した光永達哉君と春藤海成君が全国3位になりました。

この大会は、ブロック大会および都道府県大会の予選会の優勝者などが出場できる全国大会です。試合は各学年男女別のトーナメント方式で対戦し、1分30秒間3本勝負で勝敗を決めます。

二人とも1回戦から順調に勝ち進み、光永君が中学3年生男子の部・春藤君が中学2年生男子の部で堂々の全国第3位に輝きました。光永君、春藤君ともに今回が全国大会初の入賞です。

光永君は、今回が中学生最後の大会となり、来年は是非とも高校の部で全国大会出場をしたいと、意気込んでいました。



しゅんどう かいせい
春藤 海成君
みつなが たつや
光永 達哉君

市場ジャイアンツ優勝



市場ジャイアンツが「第30回少年野球鴨島お別れ大会」(鴨島バツファローズ スポーツ少年団後援会主催)で28年ぶりの優勝を果たしました。

同大会は9月21日・22日の2日間、吉野川市鴨島運動場で行われ、6年生は小学生最後の試合となります。

主将の三橋魁君は「市場ジャイアンツで、この仲間たちと一緒に野球ができて良かったです。優勝できて、とてもうれしいです」と喜びを語りました。

阿波市のチームが2位・3位



市場ジャイアンツ 準優勝



土成レインボースポーツ少年団 3位

8月31日から9月16日までの4日間行われた「第19回阿波銀行小学生軟式野球選手権大会」で、市場ジャイアンツが準優勝、土成レインボースポーツ少年団が3位になりました。

同大会には、地区予選で代表となった13郡市の代表32チームが出場しました。

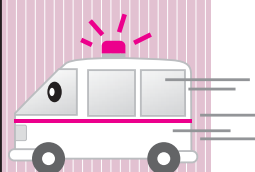
●市場ジャイアンツ 三橋魁主将(市場小学校6年生)のコメント
「優勝したかったので、すごく悔しいです。でも、このような大きな大会で準優勝できたことは、日頃の練習が報われた結果なので、とてもうれしいです」



今年は例年になく暑い夏でした。日本各地で猛暑日の記録が更新された年でした。そのせいか、お子さまのあせもが例年になく多かったように思います。まず、あせもについて少し解説します。あせもは、医学的には汗疹と呼びます。汗はエクリン汗腺と言われるところで作られ、汗管を通して皮膚の表面に出てきます。汗管が閉塞したり、多量に汗をかくいたりして、うまく皮膚の表面に出られないとあせもができます。あせもは、痒みがあり、自然に治るのですが、掻きむしってしまうと、湿疹になる場合があります。また、爪には細菌がついているため、掻いた跡が化膿してとびひ（伝染性膿痂疹）になる場合もあります。湿疹やとびひがひどくなってしまうと、病院のお薬を使わないとなかなか治りません。そこで、あせもを作らないための予防が大切です。汗をたくさんかいたあと、放置しておくとか痒くなった経験は、どなたでもあるかと思いますが、

まず。大人の場合ですと、痒みを我慢することができませんが、小さなお子さまの場合は、やはり掻きむしってしまうと思います。そこで、汗をかいたらこまめにシャワーをさせたり、ぬれタオルで拭いたり、下着を替えてあげてください。これらは皮膚を清潔に保つことにつながります。皮膚を清潔に保てば、あせもの予防ばかりでなく、とびひや毛嚢炎などの皮膚の細菌感染症の予防にもなります。この原稿を読まれる頃には、だいぶ涼しくなっているかも知れませんが、来年の夏のヒントにしてください。

残りのスペースを使って、自己紹介をさせていただきます。平成23年4月1日から大崎皮膚科医院で働かせていただいている、飛田泰斗史と申します。出身は東京なのですが、そろそろ徳島の方が長くなりそうです。川（特に穴吹川、貞光川、鮎喰川）や山（ちよつと多すぎて書きませんが……）が大好きです。それと、今年初めて走った徳島マラソンがとても楽しかったので、マラソンも始めてしまいました。まだまだ若輩者ですが、よろしく願います。



身体障がい者巡回相談のお知らせ

障がい者の状況や遠隔地などの理由で、県障害者相談支援センターに通所できない方を対象に、次の日程で巡回相談を行います。この機会にご相談ください。

と き	12月2日（月） 午後2時～3時
と ころ	阿波病院（阿波市市場町市場字岸ノ下190番地1）
相談科目	整形外科
相談内容	身体障がい者の補装具（義足・車椅子など）の給付に関すること。
申込方法	完全予約制です。11月19日（火）までに社会福祉課（市場）に電話でお申し込みください。
相 談 料	無料



【問い合わせ先】 社会福祉課 障害福祉担当（市場） TEL 0883(36)6812
徳島県障害者相談支援センター TEL 088(631)8712



お元気ですか？ 阿波病院です。

今月は、阿波中学校生の職場体験をご紹介します



阿波病院へ阿波中学校2年生が職場体験に訪れました。

参加したのは都築萌子さん、新藤芽依さん、猪口育秀さん、林真穂さんです。4人は10月1日・2日の2日間、看護師の仕事を経験しました。

指導に当たった担当看護師の案内で、理学療養室や透析室、薬剤室など院内を見学した後、血圧や体温測定、車いす・ストレッチャー利用、配膳・配茶、シーツ交換などを体験しました。



担当看護師

担当看護師

はやし 林 真穂さん いのぐちい く 猪口育秀さん しんとう め い 新藤芽依さん つづきもえ こ 都築萌子さん

「看護の仕事に興味があります」と話す中学生は、プロの看護師の仕事ぶりを熱心に見つめていました。

阿波病院では、このような中学生の職場体験や、高校生を対象に夏休みに実施している「看護体験」などを通じて、子どもたちに自分の進路のことや将来の生き方を考えてほしいと願っています。



＋ 日赤社費募集にご協力ありがとうございました

本年度、皆さまからお預かりし、日本赤十字社阿波市地区から徳島県支部へ送金した「日赤社費」は518万1400円でした。日本赤十字事業へのご理解とご協力に対しまして、心よりお礼申し上げます。

皆さまから寄せられた社費は、国内での災害救護活動などの医療・社会福祉や献血事業など、幅広く活用されています。また、国外でも世界各地で多発する自然災害や紛争などによる被災者・犠牲者を支援するための国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災など災害被災者への見舞金他の支給（見舞金・毛布・日用品セットなど）、救命装置AED《自動体外式除細動器》設置補助事業（阿波市内に現在6台設置）、災害用移動炊飯金の配備（1台など、さまざまな事業を実施しています）。

また、災害用移動炊飯金は自治会の炊き出し訓練などに貸し出しも行っていますので、お問い合わせください。

● 平成25年度 阿波市地区日赤社費募集結果（平成25年8月20日現在） ●

	人 数 (人)	納 入 額 (円)
特別社費 (2,000 円以上)	323	1,175,000
社 費	7,547	4,006,400
合 計	7,870	5,181,400

今後も
赤十字活動に
ご理解とご協力を
お願い
申し上げます。

【問い合わせ先】 社会福祉課（市場） TEL 0883(36)6811

～阿波市新庁舎及び交流防災拠点施設建設工事並びに学校給食センター建設工事～

第1回現場見学会を開催します

市は、現4庁舎の老朽化や市民の皆さんの利便性を考慮し、新庁舎の建設事業を進めています。また、庁舎機能を補完する施設として、新庁舎に隣接して交流防災拠点施設を整備しています。隣接地では、新学校給食センターの建設工事も進んでいます。

現在は、造成工事も終わり、建物の基礎工事が始まっています。新庁舎及び交流防災拠点施設では、いよいよ12月から地震などによる建物の損傷を防ぐため、建物の揺れを大幅に低減する「免震装置」の設置工事が始まります。

このような工事の様子を市民の皆さんにご覧いただくため、工事現場見学会を次のとおり開催します。皆さん、ふるってご参加ください。

開催日時

◎平成25年12月21日（土曜日）

【個人の部】

※個人の方の見学日とします。

第1班

午前10時～午前11時30分

第2班

午後1時～午後2時30分

第3班

午後3時～午後4時30分

◎平成25年12月22日（日曜日）

【団体の部】

※団体の方の見学日とします。

第1班

午前10時～午前11時30分

第2班

午後1時～午後2時30分

第3班

午後3時～午後4時30分

対象

【個人の部】

阿波市内在住の方ならどなたでも（※ただし、小学生以下は保護者同伴）

【団体の部】

阿波市内の団体に限ります（※ただし、1団体の人員は15名程度とします）。

募集人員

【個人の部】

各班 先着15名

【団体の部】

各班 先着1団体とし、全体で3団体の募集とします（※ただし、1団体の人員は15名程度とします）。

※各部とも定員になり次第、募集を終了します。

申込方法

11月1日～11月30日までの平日、午前8時30分～午後5時までの間に、下記まで、電話でお申し込みください。

※詳細は、後日参加決定者に郵送でご連絡します。

【申し込み・問い合わせ先】 株式会社奥村組 四国支社 阿波庁舎工事所 TEL 0883(26)6031

シリーズ 新庁舎等建設工事 第7回

平成25年9月中の工事の進捗状況をお伝えします。



交流防災拠点施設棟 つぼ掘り作業風景

交流防災拠点施設棟の杭工事が完了し、地中梁や柱の位置に合わせて掘削を行う「つぼ掘り」に着手しました。つぼ掘りの完了した部分から順次基礎配筋を行っています。また、庁舎棟も杭工事に着手しました。

【問い合わせ先】 庁舎建設課（阿波） TEL 0883(35)4155

平成26年度 阿波市立保育所入所申込みのご案内

平成26年度に入所を希望される方（年度途中で入所の予定のある方）は、受付期間中に入所申込書を提出してください。現在入所中で来年度引き続き入所を希望される場合も、申込みが必要ですが、年度途中の入所は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申込みの場合には受け入れできないことがあります。出産や育児休業明け・就労などで年度途中の入所を予定している方も、必ず受付期間中に入所申込書を提出してください。

◆入所資格…次のすべてに該当する児童

- ・阿波市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童
- ・保育に欠ける児童（父母や祖父母など児童と同居する家族のすべてが、就労や病気などのため当該児童を家庭で保育することができないと認められる場合）

- ・平成26年4月1日現在で満8カ月～満4歳未満（9カ月目）から満4歳まで。（久勝保育所は満6カ月）

※4歳児は幼稚園への入園もできますので、幼稚園を希望される場合は各幼稚園または学校教育課（吉野）までお問い合わせください。

◆入所申込受付

- ・受付期間 平成25年11月5日（火）

～11月15日（金）（土日を除く）

午前8時30分～午後5時まで

・受付場所

入所希望保育所（申込書は入所希望の保育所に直接提出してください）

※入所申込書は各保育所及び子育て支援課（市場）にあります。

- ・面接日 平成25年11月29日（金）

※初めて保育所に入所される方のみ、児童と一緒に入所希望保育所までお越しください（日時について都合が悪い方は、入所希望保育所に相談ください）。

※久勝保育所は、2月に面接する予定です。

保育所名	受入年齢 (平成26年度4月1日 現在の満年齢)	電話番号	保育所名	受入年齢 (平成26年度4月1日 現在の満年齢)	電話番号
一条保育所	1歳～4歳	088(696)2009	八幡保育所 (仮称)	8カ月～4歳	0883(36)2810 (八幡第一保育所)
吉野中央保育所	8カ月～4歳	088(696)3046			0883(36)5296 (八幡第二保育所)
柿原保育所	8カ月～4歳	088(696)2528	伊沢保育所	8カ月～4歳	0883(35)3866
土成中央保育所	8カ月～4歳	088(695)5681	林保育所	8カ月～4歳	0883(35)5047
市場保育所	1歳～4歳	0883(36)3073	久勝保育所 (かもめ体育保育園 が指定管理)	6カ月～4歳	0883(35)5086
大保保育所	1歳～4歳	0883(36)2809			

※ 一条保育所と吉野中央保育所は統合され、幼保連携施設として一条保育所跡に建設予定です（平成26年度中に完成予定）。そのため、平成26年度は、一条保育所と吉野中央保育所の児童は、吉野中央保育所で合同保育を行います。ご了承ください。（8カ月～3歳児は現吉野中央保育所。4歳児は隣接の仮設保育所）

平成26年度 阿波市立幼稚園入園申し込みのご案内

幼稚園は、学校教育の始まりです。阿波市立幼稚園では、幼稚園教育要領に基づき、4歳児・5歳児の2年間の保育を積み重ね、小学校へとつなげていきます。
平成26年度に入園を希望される方は、受付期間中に入園申込書を提出してください。

◆入園資格

・対象年齢

【4歳児（年少）】 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

【5歳児（年長）】 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

※4歳児は、保育所にも入所することができますので、保育所を希望される場合は、各保育所または子育て支援課（市場）にお問い合わせください。

・通園区域

阿波市では、住所地により通園区域を定めています。原則として、通園区域内の幼稚園に入園の申し込みができます。

◆入園申込受付

- ・受付期間 平成25年11月5日（火）～11月15日（金）（土日を除く）

午前8時～午後5時まで

・受付場所

各幼稚園（申込書は入園希望の幼稚園に直接提出してください）
※入園申込書は各幼稚園および学校教育課（吉野）にあります。

詳しくは、各幼稚園または学校教育課（吉野）までお問い合わせください。

阿波市立幼稚園

幼稚園名	通園区域	電話番号
一条幼稚園	一条小学校区	088(696)3837
柿原幼稚園	柿原小学校区	088(696)3838
土成中央幼稚園	土成中学校区	088(637)8881
八幡幼稚園	八幡小学校区	0883(36)3288
市場幼稚園	市場小学校区	0883(36)3441
大保幼稚園	大保小学校区	0883(36)5565
久勝幼稚園	久勝小学校区	0883(35)5087
伊沢幼稚園	伊沢小学校区	0883(35)3849
林幼稚園	林小学校区	0883(35)5046
阿波市教育委員会 学校教育課(吉野支所)		088(696)3967

阿波市地域包括支援センターです

続けよう★ 介護予防体操～ひざ痛予防～

ひざ痛の原因は？

ひざが痛む大きな原因は筋力低下と体重増加によるひざへの負担増、そして冷えです。筋力と体重を適正にキープし、冷えを解消すればその痛みは改善できます。加齢のせいだからと諦めず、痛みの改善に取り組みましょう。

※ひざ痛が強い場合は、医療機関で専門的な治療を受けることが大切です。

ひざ痛予防体操

【体操のポイント】

- 呼吸を止めない
- 無理をしない
- 筋肉を意識する

【体操の目安】

●各体操5秒×10回
※様子を見ながら回数を少しずつ増やしていきましょう。

●太ももの前面

方法

足首を上下に動かす。



●あしの外側

方法

あしを広げようとする力に負けないように、手に力を加える。



●あしの内側

方法

あしを閉じようとする力に負けないように、手に力を加える。



肥満とひざ痛の関係

平らな所を歩くだけでもひざには体重の3倍の負荷がかかります。体重が重いほどひざへの負担がかかります。食事と運動により体重をコントロールしましょう。広報阿波10月号に掲載したBムーで肥満度のチェックをしてみましょう。

ひざを冷やさないように心がけましょう

冷えは血行を悪くし、筋肉を硬くして柔軟性をうばうため、痛みが増す悪循環の元になります。

☆認知症講演会☆

お知らせ

認知症の治療や対応について精神科の医師が詳しくお話しします。この機会に認知症についての理解を深めてください。

日時 平成25年12月3日(火)

受付 午後1時から

講演 午後1時30分から午後3時

対象 阿波市在住の方

場所 土成歴史館2階

(土成支所南側)

演題 認知症の理解と

その対応について(仮)

講師 桜木病院

院長 櫻木 章司 先生

参加ご希望の方は、11月22日(金)までに下記へ電話でお申し込みください。多数のご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場） TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

平成25年分の 年末調整説明会の ご案内

●年末調整関係用紙は、源泉徴収義務者の皆さまへ事前にお送りします
年末調整関係用紙(扶養控除等申告書など)は、源泉徴収義務者の皆さまへ直接郵送します。

●説明会のご案内のハガキは、お送りしません

説明会の日程は左記のとおりですが、お送りする年末調整関係用紙の封筒にチラシを同封しています。

●説明会会場にご来場の際は、お送りした年末調整関係用紙をお持ちください
説明会では、お送りした年末調整関係用紙を資料にして説明しますので、お持ちの上でのご来場をお願いします。

【年末調整説明会日程】

【会場】 徳島県東部県税局
吉野川庁舎大会議室

日	時	対象徴収義務者
平成25年 11月26日(火)	10時～ 11時30分	阿波市土成町の 法人事業者
平成25年 11月26日(火)	14時～ 15時30分	阿波市吉野町の 法人事業者
平成25年 11月27日(水)	10時～ 11時30分	阿波市の 個人事業者
平成25年 11月27日(水)	14時～ 15時30分	阿波市阿波町の 法人事業者 阿波市市場町の 法人事業者

【問い合わせ先】

川島税務署
TEL 0883(25)2211



阿波市ファミリー・サポート・センター

お土産も
あるよ!



ちょっと早めの クリスマス交流会

～親子でいっしょに楽しもう～

どなたでも
参加者
募集中!

【日時】平成25年11月26日(火) 10:00～11:30(受付9:45～)
【場所】市場コミュニティセンター 和室 【参加費】無料

(阿波市市場町市場字上野段385-1)

【定員】20人(先着順)

【申込方法】阿波市ファミリー・サポート・センターまで
お電話またはFAXでお申込みください。



Merry Christmas

☆クリスマス仕様のアロマ石鹸作り

【講師】アロマテラピーハウス タイム 竹内 静香氏

☆ママと一緒にオーナメント作り ☆読み聞かせ & ゲーム

☆サンタさんがやってくるよ! クリスマスプレゼントをもらおう!



※写真と異なる場合があります

お問い合わせ
お申込み

阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2F
TEL&FAX: 0883(36)3520 HP: <http://fami-sapo.jp>



←携帯サイトの
ご案内

<http://fami-sapo.jp/m/>

平成25年度
(2013年度)

阿波市人権ふれあいフェスティバル

障がい者ふれあいフェスティバルと合同で開催



●人権講演会

元関西テレビの超売れっ子アナウンサーと
して一躍有名 / 大阪芸術大学教授
差別のない社会を

「人間として生きる権利と自由」

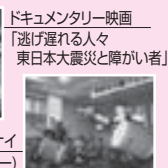
講師 桑原 征平 さん

プログラム

- 9:30 開会
- 9:40 オープニングセレモニー(阿波中吹奏楽部)
- 10:00 阿波市手をつなぐ育成会・アスカによる 歌&手話
- 10:10 ばあわーあっぱ(手話コーラス)
- 10:30 桑原征平さん 人権講演会
差別のない社会を「人間として生きる権利と自由」
- 12:00 “くろぼうとゆかいな仲間たち”によるコンサート
- 13:00 映画「逃げ遅れる人々」上映
- 14:30 徳島文理大学
ニライカナイ同好会(エイサー)
- 15:10 お楽しみプレゼント
- 15:30 閉会



徳島文理大学ニライカナイ
同好会(エイサー)



ドキュメンタリー映画
「逃げ遅れる人々
東日本大震災と障がい者」

11月10日(日)

阿波農村環境改善センター

(阿波市役所本庁北隣)

9:30～15:30

入場無料

その他イベントなど

★展示 / 小・中学生人権作品

★人権相談コーナー

障がい者相談コーナー

★模擬店 / 吉野友の会・VIS市場・
ボランティアグループ 他

(ポップコーン・焼きそば・たこ焼き・うどん・
スーパーボールすくい・パット小麦・わたがしなど)

★キッズコーナー / バルーンアート体験

催し物盛りだくさん!

ほかにも各種展示物や模擬店など、楽しいイベントがいっぱいです!
皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

問い合わせ先 / 社会教育課(吉野) TEL088(696)3968 阿波市社会福祉協議会(市場) TEL0883(36)5511
主催 / 阿波市人権教育推進協議会・阿波市社会福祉協議会 共催 / 阿波市・阿波市教育委員会

国民健康保険 特定健診受診結果からみる阿波市の健康状態

生活習慣病が増えている！
医療費も増えている！

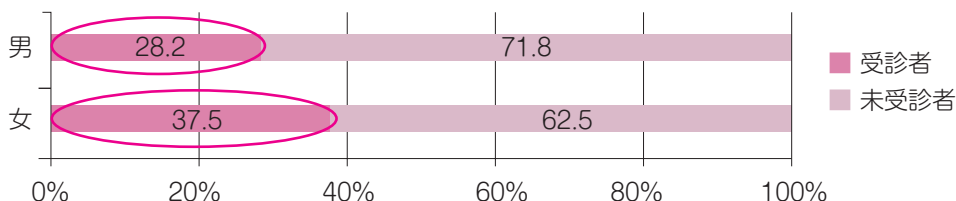


特定健診は、メタボリックシンドロームから発症する糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病は自覚症状がほとんどなく特定健診を受けることで発見できます。

表1は、平成23年度特定健診の受診状況を表したものです。

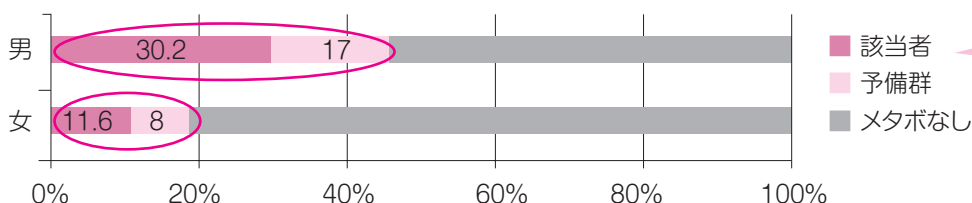
健診受診者は、男性984人(28.2%)、女性1280人(37.5%)です。全体の受診率は32.8%で目標受診率60%に達していません。県内24市町村中、17位と低い状況です。このままでは、生活習慣病を予防できる段階で気づけず、脳卒中など自覚症状がでてから医療にかかったり、介護が必要な状況になったりする方が多くなると考えられます。

表1 特定健診の受診状況(平成23年度)



平成23年度男性受診者のうち30.2%がメタボリックシンドローム該当者で、阿波市は県内1位です。

表2 特定健診の受診者の状況(平成23年度)



健診受診者のうちメタボ該当者や予備群になる方は、男性は2人に1人、女性は5人に1人ということですね。

医療費の状況(1ヶ月100万円以上の医療費がかかった病気)

1 1カ月100万円以上の医療費がかかった病気のうち、心筋梗塞や脳卒中、がんなど「生活習慣病」に関わるものが10件ありました。

高額の医療費を必要とする病気の背景には表3にある、もともとあった病気の高血圧や糖尿病などの重なりがあることがわかります。

糖尿病、高血圧、脂質異常などを良い状態に保つことで心筋梗塞や脳卒中を防ぐことができます。また、病気を予防することで医療費を減らせます。

○1年に1回は特定健診を受け、ご自身の体の状態を知ることから始めましょう。

○血液状態と身体の状態のつながりを知るための保健指導や健診結果説明会を受けましょう。

○健診結果により基準値を大幅に超えたときには適切な治療と重症化予防に努めましょう。

表3 1カ月100万円以上の医療費がかかった病気

(平成24年4月審査分)

	性別	年齢	費用額(円)	診断名	もともとあった病気			健診受診歴
					高血圧	糖尿病	脂質異常	
1	男	60代	4,746,830	心筋梗塞 脳卒中など	○	○		なし
2	女	61代	2,187,370		○		○	なし
3	女	70代	1,676,170		○	○	○	平成24年受診
4	男	60代	1,627,470		○	○		なし
5	女	60代	1,391,470					平成23年受診
6	男	60代	1,055,220	がん	○	○		なし
7	男	70代	1,763,200		○			平成24年受診
8	男	60代	1,172,070		○	○	○	平成22年受診
9	男	70代	1,075,200			○		なし
10	男	60代	1,055,710					平成22年受診

11月は特定健診受診の推進月間です。受ける方は下記までご連絡ください。



【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL 0883(35)7805 / 健康推進課(市場) TEL 0883(36)6815

年末調整・確定申告に必要です 「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」～大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告で、全額が社会保険料として控除されます(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の照会は、控除証明書のほかに表示されている番号にお問い合わせください。

【控除証明書専用ダイヤル】

TEL 0570(070)117(ナビダイヤル)

0500から始まる電話または070-5***-0701-6***で始まる電話(PHS)でおかけになる場合は
TEL 03(6700)1130

【受付期間】 平成25年11月1日(金)～平成26年3月14日(金)

●月曜日 午前8時30分～午後7時

●火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

●第2土曜日 午前9時30分～午後4時

月曜日が祝日の場合は、火曜日に午後7時まで相談をお受けします。

※ナビダイヤルは、祝日、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。場合は、全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

※TEL 03(6700)1130の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

【問い合わせ先】 徳島北年金事務所 国民年金課

TEL 088(655)0911

「ねんきん月間」出張相談のお知らせ

相談日時・場所 11月13日(水)10時～15時 土成歴史館

★日本年金機構では、国民の皆さまに公的年金を身近に感じていただき、年金制度に対する理解を深めていただくよう、11月を「ねんきん月間」として位置づけ、各種の普及・啓発活動を展開することとしています。

★徳島北年金事務所管内では、出張年金相談(予約制)及び国民年金保険料納付相談を実施します。ご利用ください。

★予約時に、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容などの確認をさせていただきます。

★相談当日は、年金手帳・年金証書(受給されている方)などをご持参のうえ、時間内にお越しください(代理の方は、本人の署名・捺印のある委任状が必要です)。

※予約時間の5分前までにお越しください。※予約後、ご都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください。

【予約申し込み電話番号】

徳島北年金事務所 お客様相談室
TEL 088(655)0200

農業者年金に加入しませんか

後継者や家族経営協定を結ぶパートナーの方はもちろん、農業に従事する方なら誰でも加入できます。

農業者年金の加入資格は

- ① 国民年金の第1号被保険者で
- ② 年間60日以上農業に従事する
- ③ 20歳以上60歳未満の方です。

農業者年金は、自分の年金原資を自分で積み立てる、加入者・受給者の数に左右されにくい積立方式の確定拠出型年金です。

自分が必要とする年金の目標額に向けて、保険料は自由に決められ(月2万円～6万7千円)、経営状況や老後生活の設計に応じていつでも見直せます。

公的年金ならではの税制面の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

80歳までの保証がついた終身年金です

農業者年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

政策年金ならではの特別な支援があります

認定農業者で青色申告者、その者と家族経営協定を結んで経営に参画している配偶者や後継者などで一定の要件(加入期間が20年以上などを満たしている)に對して、保険料の国庫補助があります。補助の期間は最長で20年間(補助額は最高で216万円)です。

加入手続きは、阿波市内各農協本所及び支所で受付けています。お気軽にご相談ください。尚、加入推進強化月間を11月と26年2月に実施します。

【問い合わせ先】

農業委員会(土成) TEL 088(695)5384

毎年大好評
今年も
販売します

はなまつり
抽選券付!!

ウォーターオープンレンジ
などの人気商品が当たる。

AWA CITY PREMIUM

阿波市 **プレミアム商品券**

総額
1億1千万円

11月1日(金) 販売開始!!
完売次第終了

10%
プレミア付

これはお得です!!

11,000円分の商品券を **10,000** 円で販売します。

販売日時及び場所		購入できる方及び方法
阿波市民優先 どなたでも	11月1日(金)~15日(金) ☆商工会各支所(阿波・市場・土成・吉野) 阿波: (火)と(金)、土成: (水)と(金)、吉野: (火)と(木)、市場: 平日 各支所で9:00~17:00及び11/2(土)・3(日)・4(月)に販売 ☆商品券販売所 営業時間内に販売	阿波市民限定です。 商品券購入申込書により、 購入してください。
	11月18日(月)~ ☆商工会各支所(阿波・市場・土成・吉野) 阿波: (火)と(金)、土成: (水)と(金)、吉野: (火)と(木)、市場: 平日 各支所で9:00~17:00に販売 ☆商品券販売所 営業時間内に販売	阿波市民優先期間が残った場合、 阿波市民及び市民以外の方も 購入できます。商品券購入申込書 により購入してください。

はなまつり抽選会

日 時	平成25年 11月24日(日) 午後3時
場 所	アワーズ駐車場 特設ステージ
参加方法	プレミアム商品券表紙を切り取って裏面の商工会控及び本人控両方に住所・氏名を記入し、大会当日午前10時~午後2時迄に会場内の商工会本部へご持参下さい。なお抽選時間に会場にいない場合、当選は無効となります。
景品内容	特賞 ウォーターオープンレンジ 1等 高圧洗浄機 2等 ノンフライヤー 3等 任天堂ゲーム機 4等以下、景品多数用意

☆ご注意ください。
抽選会に参加をされる方は、抽選日までに商品券のお買
求めをお願いします。抽選日以降は無効となります。

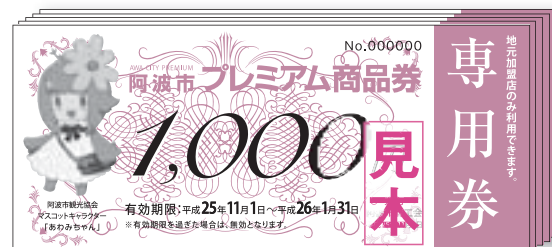
販売価格・購入限度 **1**セット(1,000円券、11枚綴)を10,000円で販売します。

阿波市民及び市民以外の方も、お1人様3セット(3万円)まで購入できます。
但し、1世帯、最大3人分(9万円)が購入限度となります(家族分のみ代理購入できます)。

商品券内容 **1**セット**11**枚綴(共通券6枚・専用券5枚)

★共通券(地元加盟店及び大型店全店で利用できます)

★専用券(地元加盟店のみ利用できます)



商品券有効期限 平成25年**11月1日(金)**~平成26年**1月31日(金)**(期限後無効)

商品券が利用できるお店 阿波市内の地元加盟店及び大型店(10月31日 徳島・読売新聞折込チラシの裏面に掲載)

主催:阿波市商工会

協賛:阿波市

阿波支所: 阿波町東原108番地
市場支所: 市場町市場字上野段228番地
土成支所: 土成町土成字漆畑220番地
吉野支所: 吉野町西条字大内14番地

☎0883-35-2818
☎0883-36-5577
☎088-695-4607
☎088-696-4712

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会（阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣）

TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>

観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan

観光協会のfacebook

<https://www.facebook.com/awakankou>

阿波ベジレストラン開店！
飛んだ距離を競います！
豪華景品が当たりますよ！ ぜひ参加してくださいね。

◆紙ひこうき大会
A4サイズ用の紙で紙ひこうきを作り、
飛んだ距離を競います！
豪華景品が当たりますよ！ ぜひ参加してくださいね。

を競います！

◆阿波フルーツピラミッド
たらいの上でフルーツを積み上げ、高さを競います！

◆阿波ベジ総選挙の結果発表をします！
阿波リンピック今年もやります！
金魚すくいの要領で錦鯉すくいに挑戦！

阿波ベジ総選挙の結果発表をします！
阿波リンピック今年もやります！
金魚すくいの要領で錦鯉すくいに挑戦！

11月10日（日）

場所：土成 緑の丘スポーツ公園
（阿波市土成町土成字北原1）

時間：午前10時～午後4時



第3回 阿波 de コレクション

～農ボーイ・農ガール～

おしゃれ野良着のファッションショーです。

**阿波市の魅力！
まけまけいっぱい！**



**第3回
阿波 de フェスタ**

阿波ベジ総選挙を実施中！
市内の直売所などで、11月9日まで開催。どなたでも投票できます。
投票者には、抽選で景品を贈呈します。

結果発表は、
阿波 de フェスタの
ステージで
行います！

●投票箱設置場所

JA土柱の里・JA夢市場・JAグリーンいたの西店・
御所の郷・アワーズ・キョーエイ市場店・阿波市
役所本庁及び各支所・阿波市観光協会



<http://www.yurugp.jp/>

あわみちゃんに毎日1票ヨロシクお願いします！
投票可能日は11月8日（金）まで。

**ゆるキャラグランプリ
2013**

健康のためウォーキングし、阿波の土柱周辺に植樹しませんか？

12月7日

阿波の土柱ウォーク～桜・紅葉の植樹付き～

**参加者
募集中！**

協賛
四国旅客鉄道（株） 徳島駅

主催
阿波市・阿波市観光協会

TEL 0883(35)4211

阿波市観光協会
TEL 0883(35)7875

申込先
商工観光課（阿波）

申込
12月3日（火）までに電話でお申し込みください

参加費 500円
（傷害保険を含みます）

健康な方ならどなたでも参加できます。

キングします。

駅というコースをウォーキングします。

周辺温泉・岩津橋・川田

樹・ガイドと土柱山頂・
北岡古墳・土柱で桜の植

JR川田駅・岩津橋・

11月 公民館・勤労青少年ホーム行事カレンダー

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は各施設へお問い合わせください。**阿波市住民の方はどの館でも利用できます。勤労青少年ホームの利用には、利用者登録が必要です（年会費 1,000円）。**

林 公 民 館 TEL 0883(35)2078
大 俣 公 民 館 TEL 0883(36)2284
八 幡 公 民 館 TEL 0883(36)3004

伊 沢 公 民 館 TEL 0883(35)2152
市 場 公 民 館・勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
土 成 中 央 公 民 館 TEL 0883(695)5305

久 勝 公 民 館 TEL 0883(35)2026
吉 野 中 央 公 民 館 TEL 088(696)4383

日	曜	場 所	行 事 名	担当施設	日	曜	場 所	行 事 名	担当施設
1	金	林 公 民 館	カラオケ(若津長寿クラブ)、朗読(声の輪)、空手(鎌心館)、詩吟(瑞鳳流)、3B体操(健康を考える会)	林 公 民 館	16	土	林 公 民 館	児童会(みさき児童会)、カラオケ(ローカル)、朗読(鎌心館)、コーラス(ローカルエンジェル)、ダンス(ダンス愛好会)	林 公 民 館
		久 勝 公 民 館	囲碁、詩吟	久 勝 公 民 館			伊 沢 公 民 館	伊沢囲碁クラブ	伊 沢 公 民 館
		市 場 公 民 館	卓球	市 場 公 民 館			久 勝 公 民 館	詩舞、舞踊	久 勝 公 民 館
		吉野中央公民館	茶道教室、ダンススポーツ教室	吉野中央公民館			八 幡 公 民 館	貴心流吟道 吉野川愛好会	八 幡 公 民 館
2	土	伊 沢 公 民 館	伊沢囲碁クラブ	伊 沢 公 民 館	17	日	林 公 民 館	銭太鼓(やよいクラブ)、ダンス(マナト)、民謡(徳島民謡会林支部)	林 公 民 館
		久 勝 公 民 館	詩舞、舞踊	久 勝 公 民 館			林 公 民 館	ダンス(ダンス愛好会)、太極拳(伝統呉式)	林 公 民 館
3	日	林 公 民 館	銭太鼓(やよいクラブ)、ダンス(マナト)、民謡(徳島民謡会林支部)	林 公 民 館	18	月	伊 沢 公 民 館	かずらを編む会、白百合大正琴、詩吟(揚心流)	伊 沢 公 民 館
		林 公 民 館	ダンス(ダンス愛好会)、太極拳(伝統呉式)	林 公 民 館			久 勝 公 民 館	コーラス、コーラス、詩吟	久 勝 公 民 館
4	月	伊 沢 公 民 館	白百合大正琴	伊 沢 公 民 館	19	火	市 場 公 民 館	卓球	市 場 公 民 館
		久 勝 公 民 館	コーラス、コーラス、詩吟	久 勝 公 民 館			ふれあいセンター体育館	バドミントン	勤労青少年ホーム
		ふれあいセンター体育館	バドミントン	勤労青少年ホーム			林 公 民 館	木目込み人形、舞踊(林民舞の会)、ダンス(エリートダンス教室)	林 公 民 館
		林 公 民 館	木目込み人形、舞踊(林民舞の会)、ダンス(エリートダンス教室)	林 公 民 館			伊 沢 公 民 館	水墨画(松葉会)、社交ダンス(阿波ダンス同好会、阿波踊り(阿波土柱連))	伊 沢 公 民 館
5	火	伊 沢 公 民 館	水墨画(松葉会)、社交ダンス(阿波ダンス同好会、阿波踊り(阿波土柱連))	伊 沢 公 民 館	20	水	久 勝 公 民 館	舞踊、長寿クラブ料理教室	久 勝 公 民 館
		久 勝 公 民 館	舞踊、3B体操	久 勝 公 民 館			大 俣 公 民 館	大正琴、詩吟	大 俣 公 民 館
		大 俣 公 民 館	大正琴、詩吟	大 俣 公 民 館			住民センター	手作り講座	市 場 公 民 館
		市 場 公 民 館	卓球、韓国語講座	市 場 公 民 館			市 場 公 民 館	韓国語講座、卓球	市 場 公 民 館
		吉野中央公民館	囲碁の集い	吉野中央公民館			吉野中央公民館	囲碁の集い	吉野中央公民館
		市場テニスコート	硬式テニス	勤労青少年ホーム			市場テニスコート	硬式テニス	勤労青少年ホーム
6	水	林 公 民 館	ストレッチ(うごこう会)、ヨーガ(林ヨーガクラブ)、詩吟(貴心流)、空手(鎌心館)	林 公 民 館	21	木	林 公 民 館	ストレッチ(うごこう会)、ヨーガ(林ヨーガクラブ)、詩吟(貴心流)、空手(鎌心館)	林 公 民 館
		伊 沢 公 民 館	大正琴(琴修会)、油絵(阿波美術クラブ)	伊 沢 公 民 館			伊 沢 公 民 館	大正琴(琴修会)、油絵(阿波美術クラブ)	伊 沢 公 民 館
		八 幡 公 民 館	揚心流詩吟の会	八 幡 公 民 館			八 幡 公 民 館	揚心流詩吟の会	八 幡 公 民 館
		林 公 民 館	舞踊(大和会)、絵手紙(一輪の会)、人権劇(千の舞)、囲碁(愛石会)	林 公 民 館			土成中央公民館	花づくりサークル「すみれ会」	土成中央公民館
7	木	伊 沢 公 民 館	伊沢社交ダンスサークル	伊 沢 公 民 館	22	金	林 公 民 館	ヨーガ(リングクラブ)、舞踊(大和会)、絵手紙(一輪の会)、人権劇(千の舞)、囲碁(愛石会)	林 公 民 館
		久 勝 公 民 館	ダンス、カラオケ	久 勝 公 民 館			伊 沢 公 民 館	かずらを編む会、伊沢社交ダンスサークル	伊 沢 公 民 館
		大 俣 公 民 館	カラオケ、詩吟	大 俣 公 民 館			久 勝 公 民 館	ダンス、カラオケ	久 勝 公 民 館
		市 場 公 民 館	粘土細工講座、卓球	市 場 公 民 館			大 俣 公 民 館	カラオケ、詩吟	大 俣 公 民 館
		八 幡 公 民 館	パッチワークサークル コスモス	八 幡 公 民 館			市 場 公 民 館	短歌講座、卓球	市 場 公 民 館
		勤労青少年ホーム	生け花、茶道、卓球	勤労青少年ホーム			八 幡 公 民 館	パッチワークサークル コスモス	八 幡 公 民 館
8	金	ふれあいセンター体育館	バレエ	勤労青少年ホーム	23	土	吉野中央公民館	トルパイント教室	吉野中央公民館
		土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム			勤労青少年ホーム	生け花、茶道、卓球	勤労青少年ホーム
		林 公 民 館	カラオケ(もみじ)、空手(鎌心館)、詩吟(瑞鳳流)、3B体操(健康を考える会)	林 公 民 館			ふれあいセンター体育館	バレエ	勤労青少年ホーム
		伊 沢 公 民 館	阿波ハイキング倶楽部	伊 沢 公 民 館			土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム
		久 勝 公 民 館	囲碁、詩吟、ハローワーク巡回職業相談	久 勝 公 民 館			林 公 民 館	カラオケ(もみじ)、空手(鎌心館)、詩吟(瑞鳳流)、3B体操(健康を考える会)	林 公 民 館
		市 場 公 民 館	水彩画講座、卓球	市 場 公 民 館	24	日	久 勝 公 民 館	囲碁、詩吟	久 勝 公 民 館
9	土	八 幡 公 民 館	和紙ちぎり絵、詩吟むつみ支部	八 幡 公 民 館			市 場 公 民 館	水彩画講座、七宝焼講座、卓球	市 場 公 民 館
		吉野中央公民館	ダンススポーツ教室	吉野中央公民館			八 幡 公 民 館	和紙ちぎり絵、詩吟むつみ支部	八 幡 公 民 館
		林 公 民 館	児童会(みさき児童会)、カラオケ(ローカル)、朗読(鎌心館)、コーラス(ローカルエンジェル)、ダンス(ダンス愛好会)	林 公 民 館			吉野中央公民館	茶道教室、ダンススポーツ教室	吉野中央公民館
		伊 沢 公 民 館	俳句(むまわり土柱支部)、伊沢囲碁クラブ	伊 沢 公 民 館			林 公 民 館	児童会(みさき児童会)、カラオケ(ローカル)、朗読(鎌心館)、コーラス(ローカルエンジェル)、ダンス(ダンス愛好会)	林 公 民 館
		久 勝 公 民 館	詩舞、舞踊	久 勝 公 民 館			伊 沢 公 民 館	伊沢囲碁クラブ	伊 沢 公 民 館
		大 俣 公 民 館	三味線	大 俣 公 民 館	25	月	久 勝 公 民 館	詩舞、舞踊	久 勝 公 民 館
10	日	林 公 民 館	銭太鼓(やよいクラブ)、ダンス(マナト)、民謡(徳島民謡会林支部)	林 公 民 館			大 俣 公 民 館	三味線	大 俣 公 民 館
		伊 沢 公 民 館	社交ダンス(阿波ダンス同好会)	伊 沢 公 民 館			市 場 公 民 館	俳句講座	市 場 公 民 館
		八 幡 公 民 館	懐メロカラオケ	八 幡 公 民 館			八 幡 公 民 館	懐メロカラオケ	八 幡 公 民 館
		林 公 民 館	ダンス(ダンス愛好会)、舞踊(扇の会)	林 公 民 館	26	火	林 公 民 館	銭太鼓(やよいクラブ)、ダンス(マナト)、民謡(徳島民謡会林支部)	林 公 民 館
		伊 沢 公 民 館	白百合大正琴、詩吟(揚心流)	伊 沢 公 民 館			久 勝 公 民 館	阿波舞踊の会発表会	久 勝 公 民 館
		久 勝 公 民 館	コーラス、コーラス、詩吟	久 勝 公 民 館			林 公 民 館	ダンス(ダンス愛好会)、舞踊(扇の会)	林 公 民 館
11	月	市 場 公 民 館	卓球	市 場 公 民 館			伊 沢 公 民 館	詩吟(揚心流)	伊 沢 公 民 館
		ふれあいセンター体育館	バドミントン	勤労青少年ホーム			久 勝 公 民 館	コーラス、コーラス、詩吟	久 勝 公 民 館
		林 公 民 館	木目込み人形、大正琴(林大正琴クラブ)、林サロ、舞踊(林民舞の会)、ダンス(エリートダンス教室)	林 公 民 館			市 場 公 民 館	卓球	市 場 公 民 館
		伊 沢 公 民 館	社交ダンス(阿波ダンス同好会)、阿波踊り(阿波土柱連)	伊 沢 公 民 館			ふれあいセンター体育館	バドミントン	勤労青少年ホーム
		久 勝 公 民 館	舞踊、3B体操	久 勝 公 民 館	27	水	林 公 民 館	木目込み人形、大正琴(林大正琴クラブ)、舞踊(林民舞の会)、ダンス(エリートダンス教室)	林 公 民 館
		大 俣 公 民 館	大正琴、詩吟	大 俣 公 民 館			伊 沢 公 民 館	社交ダンス(阿波ダンス同好会)、阿波踊り(阿波土柱連)	伊 沢 公 民 館
12	火	市 場 公 民 館	生花講座、韓国語講座、卓球	市 場 公 民 館			久 勝 公 民 館	舞踊、3B体操	久 勝 公 民 館
		八 幡 公 民 館	婦人会生け花	八 幡 公 民 館			大 俣 公 民 館	詩吟	大 俣 公 民 館
		吉野中央公民館	パッチワーク教室、囲碁の集い	吉野中央公民館			市 場 公 民 館	生花講座、韓国語講座、卓球	市 場 公 民 館
		市場テニスコート	硬式テニス	勤労青少年ホーム			八 幡 公 民 館	婦人会生け花	八 幡 公 民 館
		林 公 民 館	ストレッチ(うごこう会)、ヨーガ(林ヨーガクラブ)、詩吟(貴心流)、空手(鎌心館)、舞踊(太極拳)	林 公 民 館			吉野中央公民館	パッチワーク教室、囲碁の集い	吉野中央公民館
		伊 沢 公 民 館	油絵(阿波美術クラブ)	伊 沢 公 民 館	28	木	市場テニスコート	硬式テニス	勤労青少年ホーム
13	水	八 幡 公 民 館	揚心流詩吟の会	八 幡 公 民 館			林 公 民 館	ストレッチ(うごこう会)、ヨーガ(林ヨーガクラブ)、詩吟(貴心流)、空手(鎌心館)、舞踊(太極拳)	林 公 民 館
		林 公 民 館	ヨーガ(リングクラブ)、舞踊(大和会)、絵手紙(一輪の会)、人権劇(千の舞)、囲碁(愛石会)	林 公 民 館			伊 沢 公 民 館	油絵(阿波美術クラブ)	伊 沢 公 民 館
		伊 沢 公 民 館	ちぎり絵、伊沢社交ダンスサークル	伊 沢 公 民 館			大 俣 公 民 館	大正琴	大 俣 公 民 館
		久 勝 公 民 館	ダンス、カラオケ	久 勝 公 民 館			八 幡 公 民 館	揚心流詩吟の会、成人講座	八 幡 公 民 館
		大 俣 公 民 館	カラオケ、詩吟	大 俣 公 民 館			林 公 民 館	ヨーガ(リングクラブ)、舞踊(大和会)、人権劇(千の舞)、囲碁(愛石会)	林 公 民 館
		市 場 公 民 館	卓球	市 場 公 民 館	29	金	伊 沢 公 民 館	ちぎり絵、伊沢社交ダンスサークル	伊 沢 公 民 館
14	木	勤労青少年ホーム	卓球	勤労青少年ホーム			久 勝 公 民 館	ダンス、カラオケ、大人のマナー講座	久 勝 公 民 館
		ふれあいセンター体育館	バレエ	勤労青少年ホーム			大 俣 公 民 館	カラオケ、詩吟	大 俣 公 民 館
		土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム			市 場 公 民 館	卓球	市 場 公 民 館
		林 公 民 館	カラオケ(若津長寿クラブ)、空手(鎌心館)、詩吟(瑞鳳流)、3B体操(健康を考える会)	林 公 民 館			八 幡 公 民 館	末生流中山文甫会 島田教室	八 幡 公 民 館
		久 勝 公 民 館	囲碁、詩吟	久 勝 公 民 館			勤労青少年ホーム	卓球	勤労青少年ホーム
		大 俣 公 民 館	循環型農業研究会	大 俣 公 民 館	30	土	ふれあいセンター体育館	バレエ	勤労青少年ホーム
15	金	市 場 公 民 館	卓球	市 場 公 民 館			土成トレーニングセンター	フットサル	勤労青少年ホーム
		吉野中央公民館	茶道教室、ダンススポーツ教室、囲碁の集い・茶道	吉野中央公民館			林 公 民 館	空手(鎌心館)、詩吟(瑞鳳流)、3B体操(健康を考える会)、長寿クラブ料理教室	林 公 民 館
		市場住民センター	手作り講座	市 場 公 民 館			久 勝 公 民 館	囲碁、詩吟、	久 勝 公 民 館
		吉野中央公民館	囲碁の集い	吉野中央公民館			市 場 公 民 館	卓球	市 場 公 民 館
		林 公 民 館	児童会(みさき児童会)、カラオケ(ローカル)、朗読(鎌心館)、コーラス(ローカルエンジェル)、ダンス(ダンス愛好会)	林 公 民 館			吉野中央公民館	ダンススポーツ教室	吉野中央公民館
		伊 沢 公 民 館	伊沢囲碁クラブ	伊 沢 公 民 館			林 公 民 館	児童会(みさき児童会)、カラオケ(ローカル)、朗読(鎌心館)、コーラス(ローカルエンジェル)、ダンス(ダンス愛好会)	林 公 民 館
							久 勝 公 民 館	詩舞、舞踊	久 勝 公 民 館

阿波市以外のお知らせ

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

募集訓練科

●テクニカルオペレーション科

機械図面作成や機械加工の知識及び関連知識(測定など)、NC機械のプログラミング及び機械操作に必要な知識の習得をめざします。

電気設備科

電気工事に関連する理論や法令、電気機器の制御法を理解するとともに、その施工・実習を通して技術の習得をめざします。

住宅リフォーム技術科

木造住宅に関する基本的な知識、構造、法規などを理解し、実際に模擬家を建て、その施工や納まりなどを理解し、技能・技術の習得をめざします。

対象者

●公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。
●選考があります。詳しくは左記「お問い合わせ」まで。
●受講料は無料、テキスト代などは必要です。
●訓練期間は全て1月6日(月)～6月30日(月)までの6カ月間です。

募集期間

11月1日(金)～12月2日(月)

【問い合わせ先】

ポリテクセンター徳島 TEL 088(654)5102

中小企業基盤整備機構からのお知らせ

中小企業基盤整備機構には次の制度があります。

●小規模企業共済制度

個人事業主・会社などの事業をやめられる場合などに備えて、あらかじめ資金を準備しておく共済制度です。

●経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化になったときに資金を借り入れることができる制度です。

詳しくは <http://www.smri.go.jp/tk/sai/>

またはコールセンター 050(554)7171(平日午前9時～午後7時 土曜日 午前10時～午後3時)へおたずねください。

劣化した暖房質が原因の火災事故が起きています

長年ご愛用の電気毛布・電気カーペットなどの暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。

少しでもおかしいと思ったら、ただちに使用を中止し、販売店もしくは左記の問い合わせ先にご相談ください。

【問い合わせ先】

シャープ株式会社 TEL 0120(078)178

象印マホービン株式会社
東芝ホームテクノ株式会社
パナソニック株式会社
日立リビングシステム株式会社
株式会社富士通セナール
富士電機株式会社
三菱電機株式会社
株式会社ユーイング

TEL 0120(266)128
TEL 0120(622)245
TEL 0120(878)365
TEL 0120(880)228
TEL 0120(089)888
TEL 0120(12)6504
TEL 0120(139)365
TEL 0120(911)597

徳島県で働く全ての方へ

確認しましょう！

最低賃金 666円

平成25年10月30日から

*徳島県のこれまでの最低賃金654円から12円アップしました。パートやアルバイトの方にも適用されます。

統合失調症家族教室のご案内

「こころの病気」はだれもがかり得る身近な病気です。正しい知識と対処の方法などを学びませんか？

●とき

12月3日(火) 18時～24時(火)

●ところ

NPO法人アトリエひまわり (吉野川市鴨島町西麻植植市115番地5)

●参加費・定員

無料10名程度

●申込期限

11月26日(火)

●申込・問い合わせ先

NPO法人アトリエひまわり (平日 午前9時30分～午後3時30分) TEL 0883(22)0780

とくしま防災フェスタ2013

地震などの防災について、子どもから大人まで楽しく学べるイベントを開催します。入場は無料です。

●開催日

11月4日(月・振休)

●とき・ところ

午前10時～午後3時30分 県立防災センター

●内容

子ども向け防災体験、バーチャル避難訓練、消防防災ヘリの降下訓練・一般公開、炊き出し訓練、防災用品や防災活動パネル展示、講演会や「とくしま自主防災活動」表彰式、ミニライブ、スタンブラリー抽選会、コスプレ写真撮影など

【問い合わせ先】

徳島県防災人材育成センター TEL 088(683)2100

ビジネススキルアップ講座

●とき・ところ 11月27日(水) (株)テレネット・11月28日(木) 県立21世紀館

●内容

いずれも午前10時～午後4時(2日間1講座) 内容 コールセンターの基礎知識、ビジネスマナーなど

●受講料・定員 無料・20人
【問い合わせ先】 徳島県企業支援課 TEL 088(621)2155

看護職のための出前就職ガイダンス

看護職求職者及び看護学生の皆さまに、求人施設の業務内容について理解を深めていただくため、出前就職ガイダンスを実施します。この機会にぜひご参加ください。

●とき

11月12日(火)・12月7日(土)

●内容

参加者をバスで求人施設へご案内し、施設見学や施設概要などの説明を聞いていただきます。

【参加申込・問い合わせ先】

徳島県ナースセンター TEL 088(631)5544

県立中央テクノスクール訓練生募集(12月入校)

●訓練科

医療事務科2 12月12日～平成26年3月11日

●ところ

株式会社ニチイ学館徳島校

●対象

離職者などで公共職業安定所長の受講指示または推薦を受けた方

●定員・受講料

20人・無料

●申込期限

11月20日(水)

【問い合わせ先】

公共職業安定所または県立中央テクノスクール TEL 088(678)4690

ストップ！ 踏切事故

踏切は、必ず手前で止まって安全確認をし、向かい側に自分の車のスペースができてから進入してください。踏切で警報機が鳴っているのに、無理やり進入すると重大な事故の原因となります。死傷者が出たり、莫大な損害賠償を支払うことになったりするかも知れません。警報機が鳴ったら、必ずストップ！

『標準営業約款制度[Sマーク]』 をご存じですか！



厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)の擁護に資するための制度です。
厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。
詳しくは、
(財)徳島県生活衛生営業指導センター
TEL 088(623)7400
までお問い合わせ下さい。

太陽光発電設備は償却資産です

固定資産税の申告が必要となる場合があります
申告が必要となる場合

●個人が発電出力10KW以上の太陽光発電設備を設置し、発電した電気の全量または余剰を売電している場合。

●事業を営む個人が店舗やアパート、農業用施設などに太陽光発電設備を設置し、発電した電気をその事業の用に供している場合。

●法人が太陽光発電設備を設置した場合。

〔毎年1月末までに償却資産申告書の提出が必要となります〕

※償却資産は課税標準額の合計が150万円未満の場合は固定資産税が課税されません。ただし、その場合でも償却資産申告書の提出は毎年必要となります。

※耐用年数は17年

申告が必要ない場合

●個人が発電出力10KW未満の太陽光発電設備を設置し、発電した電気を家庭用のみに使用し、その余剰分を売電している場合。

課税標準額の特例

対象設備

経済産業省による『再生可能エネルギーの固定価格買取制度』の認定を受けて、平成24年5月29日から平成26年3月31日の間に取得された再生可能エネルギー発電設備（蓄電装置、変電設備、送電設備を含む。住宅等太陽光発電設備（低圧かつ10KW未満）は除きます）。

軽減措置内容

新たに固定資産税（償却資産）が課せられることとなった年度から3年度分の固定資産税（償却資産）に限り、各年度の課税標準価格が2/3に軽減されます。

※特例を適用する場合は、経済産業大臣の再生可能エネルギー発電設備認定書の写しを添えて申告してください。

【問い合わせ先】

税務課（阿波） 固定資産税担当

TEL 0883(35)7808

主唱：厚生労働省・内閣府

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待の定義は…

児童虐待とは、

身体的虐待

なぐ、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス:DV）など



虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童相談所(全国共通ダイヤル)や子育て支援課(市場)へ連絡・相談ください。

児童相談所
全国共通
ダイヤル

0570-064-000

お住まいの地域の児童相談所に電話をおこな致します。 ※一部地域では使えないことがあります。 ※PHSや一部のIP電話からはつながりません。



【連絡先・相談窓口】

徳島県中央こども女性相談センター(児童相談所)
TEL088(622)2205

子育て支援課(市場)

TEL0883(36)6813

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

11月の行政相談日

11日(月)

市場総合福祉センター

18日(月)

土成保健センター

19日(火)

阿波健康福祉センター

26日(火)

吉野地域福祉センター



時間は全て午後1時30分
〜4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人

阿波市社会福祉協議会

地域福祉課

TEL 0883(36)5511

ウグイスさんの フォトニュース



大きなサツマイモ！

は40cm、太さ58cm、重さは4・8kgもあります。イモの種類はなんと金時。1本の苗から、このイモと2・4kgのイモの2本が実りました。中田さんは「こんなに大きなイモを収穫したのは初めてです」と驚いています。

このイモは80個の「いも餅」に加工され、9月15日に久勝公民館で開催された「阿波市婦人団体連合会芸能大会」で、見学の高齢者らにふるまわれました。



市場町大俣の中田正勝さんの畑で9月8日、大きなサツマイモがとれました。イモの直径

おしゃれな庭をつくろう

あるイギリスの庭園を紹介したりしました。おしゃれなガーデニングの著書も多い講師へ、参加者は熱心に質問し、指導を受けていました。



阿波オープンガーデンクラブが9月5日、阿波図書館でガーデニングの講習会を開催しました。

講師はガーデニングデザイナーの宮本里美さん。実際に植物を使って寄せ植えの作り方を指導したり、ガーデニングの先進国で

パパも妊婦体験



妊娠や出産、育児の不安を取り除いてほしいと市が開催している「パパママクラス」に9月28日、妊婦やその家族15人が参加しました。

参加者は沐浴体験や管理栄養士による栄養の話などを聞き、「マタニティジャケット」を着用して、妊婦の大変さを体験しました。

参加した福井康太さん（市場町大俣）は「妊婦の大変さが分かりました。妻を助けていきたいです」、妻の優美さんは「初めての妊娠で、とても楽しみです」とご夫婦仲良く話しました。

「とく6徳島」に生出演



10月17日、県代表として「第21回全国女性消防操法大会」に出場した阿波市消防団女性消防班が、大会前の9月25日、NHKの「とく6徳島」の取材を受け、生放送されました。

班員は、本番と同じ制服に身を包み、インタビュアーを受けたり操法を披露したりしました。

藤田晶子班長は「頑張ります。応援よろしく願いします」とカメラに向かって笑顔を見せました。

「まっくろネリノ」初披露



阿波市人権擁護委員の新作人形劇「まっくろネリノ」が9月27日、柿原幼稚園で初披露されました。

劇は仲間はずれにされた真っ黒な1羽の鳥が、その黒い色のおかげできょうだいを助けることができたという内容です。鳥や舞台、背景は全て委員の手作りです。

劇を見た上田千咲都ちゃんは「ネリノがみんなと仲良くなれて良かった。鳥がふわふわで、かわいいです」と楽しそうでした。

みんなで阿波市を元気に！ ～どろりんピック in あわ その2～



田んぼの中でスポーツを楽しむ「どろりんピック in あわ」その2（あわ遊くらぶ主催）が9月22日開かれ、県内外から約600人が参加しました。

泥まみれになりながらのソフトラレーボールや四人五脚、しっぽとりゲームなどのほか、体育館では土成小学校金管クラブや御所小学校音楽部の演奏、体操教室や人形劇、読み聞かせ、



田んぼの中でスポーツを楽しむ「どろりんピック in あわ」その2（あわ遊くらぶ主催）が9月22日開かれ、県内外から約600人が参加しました。

泥まみれになりながらのソフトラレーボールや四人五脚、しっぽとりゲームなどのほか、体育館では土成小学校金管クラブや御所小学校音楽部の演奏、体操教室や人形劇、読み聞かせ、

90周年を祝う



阿波高校が創立90周年を迎え、9月20日に記念式典が行われました。同校は大正12年9月20日に徳島県立阿波中学校として創立。卒業生は2万人を超え、国内外で活躍しています。

徳島新聞社編集局写真美術部長の吉本旭氏（昭和60年3月卒業）が「夢を追って生きる」と題して記念講演をし、後輩たちに「夢を追うとは、チャレンジすること。やりたいことを、徹底的にやってほしい」と熱く語りました。

楽しく、健康に過ごしましょう



9月26日、土成町の住友で「ふれあいの集い」（赤い羽根共同募金配分金事業）が開催され、市場町地区の高齢者や民生委員など114人が参加しました。

午前中は血圧測定などの健康相談やDVDを見ながらの口腔体操のほか、親睦を深めるふれあいタイムなどがあり、午後からのリクリレーションでは、社会福祉協議会職員の指導による童謡に合わせた体操や、手作りのゲームなどが行われました。

交通死亡事故0を目指して



「秋の全国交通安全運動」にあわせて、交通死亡事故0を願う、さまざまな啓発活動が市内各地で開催されました。

阿波警察署は、高齢者歩行者へ交通安全を呼びかける「高齢者見守り隊」を阿波町歩こう会（佐古昭会長 会員74名）に9月14日委嘱しました。

これを受けて、佐古会長が「安全指導や保護活動、反射材の普及など交通安全啓発活動を行うことを誓います」と安全宣言を行いました。同会のメンバーは今後1年間、交通安全と事故防止を呼びかけます。

八幡老人クラブ（大倉市三会長）会員16人と八幡幼稚園児24人が9月27日、八幡神社前で交通キャンペーンを行いました。「安全運転をお願いします」と声をかけながら、運転手に園児手作りの折り紙の小物や交通安全啓発パンフレット、ティッシュなどが入った袋を手渡しました。



地域社会に感謝して



9月20日、阿波町の西林長寿クラブ（佐古昭会長）の会員20人が、阿波町の西谷花壇の手入れをしました。この日は老人クラブの「全国一斉 社会奉仕の日」。きれいな地球を子どもたちへ「をスローガンに、花のあるまち、ゴミのないまちをめざして、全国で美化活動や環境活動が行われました。

西林長寿クラブは県道沿いに260㎡あるこの花壇の除草や、猛暑で傷んだ木々の剪定などを行いました。

旬のブドウをプレゼント



敬老の日を前に、土成ライオンズクラブ（大北英昭会長）が土成町内の老人福祉施設3施設にブドウ計60kgをプレゼントしました。同クラブは施設利用者の長寿を願い、毎年ブドウやうどんを贈っています。

9月7日には御所園をクラブ会員4人が訪問し、「元氣にお過ごしください」とブドウを手渡しました。このブドウは早速、昼食のデザートとして供され、利用者は秋の味覚に顔をほころばせていました。

大学生との交流3年目



9月14日・15日、関西の大学に進学した県出身者でつくる「つくしまLovers」（近藤加奈子会長）のメンバーと、市場町大影地域住民との交流会がありました。

土地の提供や会場設営など、地域の方が協力をし、今年はバーベキューや阿波踊りなどを一緒に楽しみました。

近藤会長は「ごろんこバレーボールの審判台まで制作していただき、感激しています。台風のため、今年は使用できませんでしたが、また来年来ます」と笑顔を見せました。

野菜のうまみで、おいしい料理



で、前回の「おやつ編」に続き、簡単に楽しく、ゆる〜く野菜をとり続けられる工夫が、いつものこの教室は、2月にも開催予定です。

野菜のうまみだけでおいしい料理を作る「ゆるベジ料理教室 定番おかず編」が9月21日、農村環境改善センターであり、約30人が参加しました。

これは、野菜摂取量をアップし、野菜食文化を創造する取り組みを行っている「阿波ベジ☆プロジェクト」が実施したものです。

1年間の成果を披露



「第8回阿波市婦人団体連合会芸能大会」が9月15日、久勝公民館でありました。

大正琴や銭太鼓、日舞、ダンス、3 Body操、カラオケなど、約110人の参加者はさまざまな部門で日頃の練習の成果を披露しました。

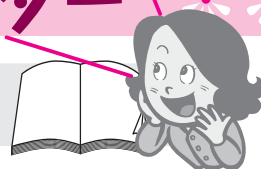
プログラム最後の「阿波踊り」では、見学のお年寄りも参加して、大会は賑やかに幕を閉じました。

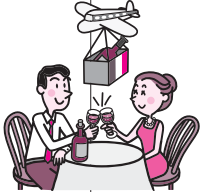
阿波市立図書館11月のカレンダー



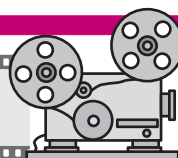
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金 1	土 2
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、午前9時～午後6時です。 (※4月～9月は午後7時までです。)					◎「レスキュー ボックス ～本が泣いてい ます～」(阿波) ～30日まで ◎「I L♥VE ペット展」(市場) ～28日まで	◎阿波市立図書館雑誌 リサイクル市(全館) ～無くなり次第終了 ◎おはなし会(市場) 10:30～
3 文化の日 開館いたします。	4 振替休日 開館いたします。	5 休館日(全館)	6	7	8	9
10 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば (土成) 10:30～	11 休館日(全館)	12 	13	14 ◎歴史講座 (市場) 13:30～	15 ◎古文書解説講座 (市場) 10:00～	16 ◎こども映画会(阿波) 10:00～/14:00～ ◎おはなし会(市場) 10:30～ ◎「まんげきょうを作ろう!」 (吉野笠井) 14:00～
17 ◎大人映画会(阿波) 15:00～	18 休館日(全館) 	19	20 ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)	21 	22	23 勤労感謝の日 開館いたします。 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00～
24 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	25 休館日(全館)	26	27	28	29 館内整理日に つき休館 (全館)	30

11月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、
図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があ
ります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・16日(土) 10:00～10:23/14:00～14:23

『にゃーご』

ワクワク、ドキドキ、そしてホロリ。大人気・宮西達也さんの絵本がアニメーションになりました。

「にゃーご」と「ぶたくんと100ぴきのおおかみ」の2話を上映します。



■大人映画会■

・17日(日) 15:00～17:00

『11.25 自決の日 三島由紀夫と若者たち』

「仮面の告白」「金閣寺」「憂国」など、次々に話題作を発表し、人気絶頂期にあった文豪・三島由紀夫。時は学生運動全盛期。三島は文筆業の傍ら、民族派の学生達と「楯の会」を組織し、有事の際には、自衛隊と共に決起すべく訓練に励む。しかし、警察権力の前に、自衛隊は出動の機会すら得られない状況が続き、楯の会の若者たちは苛立ちを募らせる。そして、ついに、決断の時が訪れる……。

故・若松孝二監督の渾身の作品!

第17回釜山映画祭アジア映画人賞受賞

若松 孝二監督/井浦 新主演/2011年製作/日本

● 11月の催し物の案内 ●

全館共通

■阿波市立図書館雑誌リサイクル市

期間：2日（土）～無くなり次第終了 場所：阿波市立図書館 4館にて
保存期間の過ぎた雑誌を無料で提供いたします。 ※1人10冊まで

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：10日（日）10:00～／13:00～ 題目『スクリーン・ポップス ビューティー・アンド・ザ・ビースト など』
24日（日）10:00～／13:00～ 題目『バラード・コレクション オリビアを聴きながら など』

■「レスキューブックス ～本が泣いています～」 展示期間：1日（金）～30日（土）

落書き・切り取り・汚れなどがある本を展示します。図書館の本は市民の皆さまの共有財産です。
利用マナーについて考えてみませんか？

■「税に関する作品展」 展示期間：12日（火）～19日（火）

川島税務署管内（阿波市）の小学生、中学生、高校生の税に関する作文など、
応募作品の中から上位入賞された優秀作品を展示します。 ※入場無料

■クリスマスコンサート「ピアノとフルートのしらべ」 ※12月の催し物です。

～素敵な音色が響く夜の図書館へようこそ～

演奏者 ピアノ：佐藤 由美子 フルート：高岡 由紀子

日時：12月8日（日）開場19:00～／開演19:10～／終演予定20:30

曲目：「愛の夢」、「見上げてごらん夜の星を」、クリスマスソングなどを演奏します。

場所：阿波図書館 ※入場無料 ※申し込み不要です。直接阿波図書館へお越しください。



市場図書館

■「I L♥VE ペット展」 募集・展示期間：1日（金）～28日（木）

あなたの大好きなペットを紹介しませんか？ ペットの紹介文を書いて、
写真とあわせてお持ちください。 ※写真はその場で返却します。

■「ちぎり絵展」 展示期間：6日（水）～23日（土・祝）

ちぎり絵講座を受講されている皆さんの作品を展示します。 ※入場無料



土成図書館

★雑誌変更のお知らせ★

土成図書館では、以前からご要望のありました雑誌コーナーの見直しを行い、近々リニューアルします。
詳細は土成図書館スタッフにおたずねください。

吉野笠井図書館

■「キラキラ☆ラップのしんで まんげきょうを作ろう！」 日時：16日（土） 14:00～15:00

対象：小学生 ※組み立て作業があるので、低学年の方は保護者同伴をお願いします。

定員：5名まで ※事前申し込み必要

11月の特集

阿波図書館	児童・・・からだのふしぎ	一般・・・おいしい小説
市場図書館	児童・・・I L♥VE ペット	一般・・・知ってるようで知らないマナー
土成図書館	児童・・・手作りにチャレンジ☆	一般・・・文庫フェア開催中！
吉野笠井図書館	児童・・・11月はえほんで むかしばなし	一般・・・やる気が湧いてくる お仕事小説

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通

・小説・「海と月の迷路」	大沢 在昌／著
・小説・「ゼツメツ少年」	重松 清／著
・小説・「スナックちどり」	よしもと ばなな／著
・絵本・「てつぞうはね」	ミロコマチコ／著

市場図書館

・教養書・「 ^{くせ} 癖の心理学」	渋谷 ^{しょうぞう} 昌三／著
・実用書・「どうする？1、2歳児の噛みつき・ひっかき」	神田 富士子／著
・小説・「幸せすぎるおんなたち」	雀野 ^{すずめ の ひなこ} 日名子／著
・絵本・「とんとんとん！だれかな？」	ミカエラ・モーガン／ぶん

吉野笠井図書館

・教養書・「 ^{くろだかんべえ} 黒田官兵衛・ ^{ながまさ} 長政の野望」	渡邊 ^{わたなべ} 大門／著
・実用書・「はじめての景色盆栽」	小林 健二／著

阿波図書館

・教養書・「海賊とよばれた男 ^{いでみつ さ ぞう} 出光佐三の生き方」	松本 幸夫／著
・実用書・「大好きサンリオ！魔法のお菓子BOOK」	実業之日本社／出版
・小説・「レイン 10」	吉野 ^{たくみ} 匠／著
・絵本・「ニャントさん」	高部 ^{せいいち} 晴市／著

土成図書館

・教養書・「60歳からをどう生きるか」	弘兼 ^{ひろかね} 憲史／著
・実用書・「サッポロ一番みそラーメンレシピ」	サンヨー食品株式会社／監修
・小説・「見送ル」	里見 ^{せいいち} 清一／著
・絵本・「どのこかな？」	ヒド・ファン・ヘネヒテン／作

・小説・「 ^{よしなか} 義仲これにあり」	吉川 ^{ながはる} 永青／著
・絵本・「おむすびにんじやのおいしいごはん」	本間 ちひろ／作



11月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
5日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
12日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
19日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
20日(水)	12:15~12:30	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
27日(水)	12:50~13:10	股関節脱臼検診	吉野H
28日(木)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C

献血実施希望日程表

日	受付時間	献血場所
22日(金)	9:30~12:00	阿波市役所
	13:30~16:30	アワーズ
27日(水)	9:30~12:00	農産物直売所 JA 夢市場
	13:30~14:20	マルナカ 市場店
	15:00~16:40	阿波市 市場支所

肺がん巡回検診

日	場所	対象者	受診料
1日(金)	吉野町	40歳以上	100円 喀痰検査 500円
7日(木)	市場町		
8日(金)	阿波町		
11日(月)	土成町		

※各地域を巡回バスで、回ります。予約は必要ありません。
当日、検診場所へお越しください。
検診場所や時間は、広報阿波9月号の折込みをご覧ください。
か、健康推進課(市場)までお問い合わせください。

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
27日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方 (特定健診結果表を持参してください)	土成HC

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

健診結果説明会(食事編)

日	時間	対象者	会場
21日(木)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成25年4月以降に特定健診を受けられた方	吉野HC

※当日は、特定健診結果表をご持参してください。

パパママクラスを開催します

阿波市では、妊婦さんやご家族の方を対象に、生まれてくる赤ちゃんのこと、日々変化していくからだのことなど、妊婦さん同士の交流もかねて、赤ちゃんを迎えるための勉強会を実施しています。

【実施日】 12月5日(木)
【時間】 受付 12時30分~12時45分
講習 12時45分~16時
【場所】 土成保健センター(御所の郷 西側)
阿波市に住民票がある妊婦さん
(実施日に37週未満)、ご家族
【参加費】 無料
【内容】 妊婦健診と歯について・妊娠中の栄養について・お産のための心と身体の準備について・沐浴実習・妊婦体験
【持ってくる物】 母子健康手帳、エプロン
【服装】 動きやすい服装でお越しください
【申し込み方法】 電話または阿波市ホームページ
【締め切り日】 11月21日(木)
【申込先】 健康推進課(市場支所2階)
TEL 0883-36-6815

※阿波市ホームページにも掲載しています。そちらからも申し込みできます。
※個人通知はしませんので、受講を希望される方は、締め切り日までに申し込みをしてください。
※助産師による妊婦訪問もあります。希望される方は電話で申し込みをしてください。



休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(金)	阿波病院
2日(土)	小笠原医院
3日(日)	金塚内科
4日(月)	阿波病院
5日(火)	大塚内科
6日(水)	大崎皮膚科
7日(木)	大久保医院(吉野)
8日(金)	阿波病院
9日(土)	大久保内科(市場)
10日(日)	御所診療所
11日(月)	阿波病院
12日(火)	大野病院
13日(水)	乾内科外科
14日(木)	赤池内科
15日(金)	阿波病院
16日(土)	森下医院
17日(日)	近藤医院
18日(月)	阿波病院
19日(火)	水谷クリニック
20日(水)	林内科医院
21日(木)	中山医院
22日(金)	阿波病院
23日(土)	さかまき整形外科
24日(日)	阿波病院
25日(月)	阿波病院
26日(火)	重清医院
27日(水)	さかまき整形外科
28日(木)	近藤医院
29日(金)	阿波病院
30日(土)	御所診療所

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
小笠原医院	0883-36-2030
金塚内科	088-695-5858
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
御所診療所	088-637-8033
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
近藤医院	0883-36-2011
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
さかまき整形外科	0883-35-7880
重清医院	0883-35-6160

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

インフルエンザ 予防接種料金を助成します

インフルエンザの予防には、予防接種が効果的です。

阿波市では、市に住民登録のある65歳以上の方に対し、インフルエンザの予防接種料金を助成します。

1. 接種期間(日曜・祝日を除きます)

11月1日(金)～12月26日(木)まで

2. 自己負担金 1,000円

(医療機関窓口でお支払いください)

(65歳以上で生活保護受給の方は、無料です。窓口で申し出てください)

① 接種前に必ずインフルエンザ問診票裏面「インフルエンザを受ける方へ」の説明書をよく読み、納得した上で受けるようにしてください。

② 接種希望者は、阿波市内各医療機関に直接予約をしてから接種を受けに行くようにしてください。

③ 問診票は、各医療機関にあります。

④ 60歳～65歳未満の方で、心臓や腎臓及び

呼吸器機能による身体障害者手帳(1級程度)を持つている方などは助成の対象となりますので、医師にご相談ください。

インフルエンザ

予防接種を受ける方へ

受けることができない人

① 37.5度以上、熱がある人。

② 急性の病気で薬を飲んでいる人(予防接種を受けてしまうと、体調が悪くなっても注射によるものなのか、病気のせいなのかわかりません。)

③ 今までにインフルエンザの予防接種を受けて急に(30分以内に)たくさんの汗が出たり、顔が腫れたり、じんましんや吐き気があった人、また、血圧が下がった、息苦しくなったなどの症状が出たことのある人。

④ その他、医師が不適当と判断した人は、今回受けることができません。

受ける前に医師と相談しなければならない人

① 心臓や腎臓、肝臓、血液その他の病気で治療を受けている人。

② 今までにけいれんを起こしたことのある人。

③ 薬や食事(鶏肉や卵など)で発疹が出たり、体に異常が出たりしたことのある人。

接種後の注意

① 接種後30分は、ショックやじんましん、呼吸困難などが起こることがあります。医師とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。また、24時間は、体調が変わることもあります。注意しましょう。

② 接種当日のお風呂は差し支えありませんが、接種した場所をこすらないようにしてください。

③ 接種当日は、激しい運動をしたり、大量のお酒を飲んだりしないでください。

ご不明な点は、医師または健康推進課へご相談ください。

健康推進課(市場)

TEL 0883(36)6815

11月番組予定		アナログ：2ch デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送）		ACN Amey City Cable Network			
午前		月・火・水・木		金		土・日	
6		00 阿波市民憲章、文字放送～					
7		30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・やねこじき大会&大名行列 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング教室」 ・マンスリーニュース(10月)		30お花ダイスキ! シネマ☆クロス		30ACN週間ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
8		00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送					
9		00（再放送）ACN週間ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！					
10		00 番組詳細案内(1分)					
11		01ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・やねこじき大会&大名行列 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング教室」 ・マンスリーニュース(10月)		01お花ダイスキ! シネマ☆クロス		01ACN週間ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
午後		30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん					
0		00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ					
1		30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・やねこじき大会&大名行列 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング教室」 ・マンスリーニュース(10月)		00お花ダイスキ! シネマ☆クロス		00ACN週間ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
2		00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん					
3		00（再放送）ACN週間ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！					
4		00 番組詳細案内（1分）					
5		01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！		01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん			
6		00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル					
7		00 文字放送					
8		30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・やねこじき大会&大名行列 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング教室」 ・マンスリーニュース(10月)		30お花ダイスキ! シネマ☆クロス		30ACN週間ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
9		00（再放送）ACN週間ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！					
10		00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）					
11		30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・やねこじき大会&大名行列 ・まゆみ先生の「ヘルシークッキング教室」 ・マンスリーニュース(10月)		30お花ダイスキ! シネマ☆クロス		30ACN週間ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！	
12		00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！					
※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。 なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。 ※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。 【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350							

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
 なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350



11月9日(土)

●開催時間 9:00～17:00
 ●場 所 徳島中央広域連合消防本部
 (吉野川市鴨島町上下島21番地1)

消防フェスティバルを開催します!

- ★第32回防火ホスター展示会
- ★消火体験（消火器・屋内消火栓実演）
- ★煙体験（室内に煙が!?）
- ★起震車体験（地震の揺れを体験）
- ★防災資器材展示（本物にふれてみよう!）
- ★防火服などを着て記念写真撮影
- ★室内用耐震シエルトー展示

※雨天の場合、一部内容を変更することがあります。
 ※防火ホスター展示は9日・10日の2日間です。

【問い合わせ先】

徳島中央広域連合消防本部

TEL 0883(26)1191

がんばれ!
徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

（ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程）

11月10日(日) 対 ファジアーノ岡山

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088-672-7339

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

30

忘年会プラン

お一人様 **5,000円コース**
6,000円コース

会席料理と2時間30分飲み放題
10名様以上で無料送迎バス有

限定30台 海鮮たっぷり
3,150円(直径13cm)

押し寿司の
クリスマスケーキ



阿波市土成町土成字大法寺8

ハートプラザ 住友

TEL 088-695-3224

ハートプラザ住友

検索

年中無休

うちの子一番♪



阿波町 ヒメちゃん



阿波町 レオくん



土成町 たまのすけくん



No.74

阿波市のトリです
ウグイスさん

ウグイスさんのおもてなし...の巻



広報クイズ

答えはなに?
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①人権フェスティバルの開催日は?
- ②駅伝の練習場所は?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に図書カードが当たります。

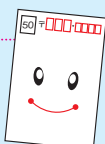
応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 11月20日(水)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方をご参加、お待ちしております!



阿波市のうごき

■平成25年9月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)

男: 19,210人 (-17)

女: 21,088人 (-1)

計: 40,298人 (-18)

■世帯: 15,066世帯 (-10)

平均年齢: 48.8歳 ()内は前月比

■転入等: 46人

■出生: 19人

■転出等: 53人

■死亡: 30人

今月の納税・保険料

	納期限
固定資産税	第3期 12月2日(月)
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

テナント商品券

500円分が

毎週50名様に当たる

フジグラン石井
テナント会

火曜ラッキー
宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて

500円お買上げ毎に

宝くじ 1枚プレゼント

(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は

衝撃価格の2日間 いちにっさい

1・2祭

火曜均一祭

生鮮品、加工食品、菓子、
パン、日用品などをお値頃の

99円にて大奉仕!

売り切れで免!

土曜朝市

産地直送の新鮮な青果・鮮魚を
お買得価格で大奉仕!

毎月22日は
フジの日

全館

5倍
エカポイント

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例

生鮮から加工食品、日用品雑貨まで
暮らし応援価格にて大奉仕!

夕暮れ市 毎日午後4時~開催

毎月15日・16日・17日

シニアパスポート フジ感謝デー

65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示で
お買上げレジ **5%割引!**
金額よりにて ※一部商品は除きます。



フジグラン石井
フジグラン石井 テナント会

名西郡石井町高川原字天神544番地1 ☎088(675)3611

<http://www.the-fuji.com>