



広 報

阿波

2012
10

No.89

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



「あわみちゃんです
よろしくね♪」

阿波市観光協会
マスコットキャラクターデビュー

CONTENTS

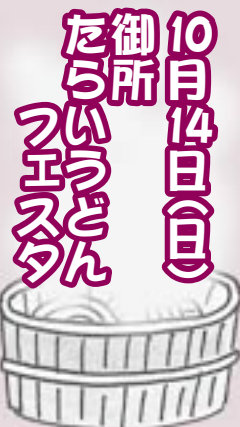
特集「国文祭 御所たらいうどんフェスタ」	1~2
ガンバレ! あわキッズ!	3~6
庁舎	8
うちのお医者さん	9~10
暮らしのお知らせ	11~22
フォトニュース	23~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ ほか	裏表紙

※今月折り込みはありません

たらいうどん ものがたり

いよいよ開催！
国民文化祭とくしま2012

写真：徳島県立文書館提供



第27回国民文化祭「おどる国文祭」5周年記念事業・とくしま2012に合わせ、「御所たらいうどんフェスタ」が、いよいよ開催されます！

ふるさと阿波の食文化である「御所のたらいうどん」を県内外へ紹介し、販売促進・地域の活性化、そして未来への継承と発展を目的に「御所たらいうどんフェスタ」は、たくさんの人たちによって準備されました。

まず何より、昔ながらの小麦粉を使いたいと、昨年秋に地元「御所」の地に約30坪の小麦畑を作りました。小麦は「チクゴイスミ」です。

本年2月9日、冷たい北風の吹く中、10cmほどに芽を出した小麦を土成中学生らが麦踏みをし、しっかりと根を張らせました。

6月7日には、黄金色に実った小麦が刈り取られました。中学生らは汗ばんだ体に張り付いた小麦の「イガ」の、チクチクする痒みに悩まされながら、約1400kgの小麦を収穫しました。

「たらいうどん」の 今昔

ここに掲載されている古い写真を見て、懐かしいと思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。おそらく、昭和40年代はじめの宮川内の風景だと思われます。

今は、宮川内ダムや広い道路ができ、川の状態も変化して、たらいうどんを食べながら見る景色はかなり違ってきます。

しかし、清らかなせせらぎと、緑を仰ぎながら食べるうどんのおいしさは変わりません。

ちよつと由来をひもといてみましょう。

「たらいうどん」の いわれ

かつて、宮川内地方で山仕事をしていた人たちは、仕事納めなど「うどん」を打たそつです。

河原の石を集めてかまどを作り、川の水でうどんをゆで、釜を囲んで直接釜からうどんを引き上げて食べました。これを釜抜き干本と呼んで楽しんだそつです。

その後、釜から木製の飯盆(はんぼ)に移して食べるようになりました。

今から81年前の昭和6年、当時の土井県知事がこの地を訪れてこれを食し、「たらいうどん」な器に入ったうどんがうまくつた」と話したと伝えられ、「御所のたらいうどん」と呼ばれるようになったと言われています。

「たらいうどん」は どなたが

この地区は雨量が少なく、「月夜にヒバリが足を焼く」と言われるほど乾燥した土地で、昔はお米を作ることができませんでした。

そこで人々は、畑に小麦を植え、大切な主食としました。この小麦を粉にひき、貴重品だった卵を練りこんで作った贅沢なうどんが、たらいうどんです。

うどんのだしには「じんぞく」という小魚を使いました。これはハゼ科の淡水魚で、「鮓(ごり)」の阿波弁です。

じんぞくは上流に笹籬(いかり・ざるのこと)を据え、川下から大勢の人が並んでせせらぎの小石を押し上げて、じんぞくを追いついで捕まえます。この「じんぞく狩り」はたらいうどんとともに、無事に大きな仕事を終えた人たちの楽しみでした。

「たらいうどん」の 粉を挽く

製粉業はこの地で最も栄えた家内工業で、宮川内谷川筋には8軒の水車粉屋がありました。

また、明治・大正から昭和の初めにかけて、土成町内には幾十軒もの製麺業者があり、この水車粉屋でひいた良質の粉を原料として製造されていました。

「御所たらいうどんフェスタ」が開催される宮川内ダム公園のすぐ近くに、水車粉屋が再現されています。フェスタ当日は水車による粉ひきも体験できます。

その横にある道の駅「なり」には直系8・7㍓、重さ3㍓の巨大たらいが据えられています。このたらいは平成4年の「ごん」といって21で実際にうどんが入れられ、大勢の人が味わいました。

「たらいうどん」 食べ比べ

「御所たらいうどんフェスタ」のために、昨年11月、この地に小麦が蒔かれました。土成中学生らによつて麦踏みや刈り取りが行われ、フェスタで使用する小麦が収穫されました。

8月22日には、オーストラリア産の小麦と御所産の小麦とでうどんを作り、国文祭実行委員会委員らが食べ比べをしました。

「たらいうどん」のお味は？

興味のある方は、「御所たらいうどんフェスタ」でぜひ味わってください。

10月14日は、
地元粉で作った
「音ながらのたらいうどん」を味わう
ことが出来る唯一の
チャンスです

御所たらいうどんフェスタでは、「じんぞく狩り」や「水車による粉ひき」、「うどん打ち」も体験できます。

その他コンサートや演劇、発表会、特産物の直売など、盛りだくさんの内容で開催される「御所たらいうどんフェスタ」。

開催場所は土成町の宮川内ダム公園です。

【問い合わせ先】

社会教育課(吉野)

TEL 0888(0606)39000



ドイツ派遣報告

～第39回日独
スポーツ少年団交流事業～

カンパレ!
あわキッズ!

楠君

第39回日独スポーツ少年団交流事業の派遣団員として、ドイツで活動してきた長田千草さんと楠侑弥君が帰国しました。二人の活動報告をご紹介します。

「今回日独同時交流でドイツへ8月1日から18日間行ってきました。

僕は地元の阿波踊り連「龍虎連」に入っているので、徳島の伝統芸能である阿波踊りを披露し、とても喜んでもらえたことが心に残っています。

今回の貴重な体験と、学ばせていただいたことを、これから的人生に生かしていきたいと思います」

長田さん

「ドイツでは、素晴らしい建物や由緒ある教会、美しい町並みなどに目を奪われました。また、人々が自国の伝統や歴史に誇りをもち、大切にしている姿に感動しました。



おさだ ちぐさ
長田 千草さん (右端)



くすのき ゆうや
楠 侑弥君 (下段右)



きた まなみ まつなが あやか おく あやか
北 真奈美さん 松永 朱加さん 奥 綾香さん
なかむら ゆうすけ さかもと だいすけ じんもり ゆうさく
中村 優佑君 坂本 大介君 神森 勇作君

阿波西生、 阿波市PR作戦大成功!

～第5回全国「商い甲子園」『審査員特別賞』受賞～

8月4日(土)、高知県安芸市本町商店街で行われた第5回全国「商い甲子園」に阿波西高校チーム(AWAつしよい)の生徒6名が参加し、審査員特別賞を受賞しました。

「商い甲子園」とは、高校生が商いを体験し、商品説明や独創性接客やディスプレイなどを競う大会です。

同チームは、御所のたらいうどんの「恋成うどん」や土成町の食パン工房「オーク」さんの協力を得て、阿波西高校生が商品開発した「もち麦塩麹パン」の販売を行い、時間内に完売するなど好評でした。

また、店舗前での阿波踊り披露、阿波市マップ看板を手作り感謝載にし、他店との差別化を図る独創的な戦略を評価され昨年に続き2年連続受賞となりました。

第1回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑨

このコーナーでは、平成23年に開催された「第1回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



土成小学校5年生
さとう うらら
佐藤 麗さん

「私の大切な家族」

土成小学校5年生 佐藤 麗

私の家族は、お父さんとお母さん、弟におじいちゃん二人、おばあちゃん二人の八人家族です。

おじいちゃんとおばあちゃんは、二つのハウスでトマトを作っています。でも、去年の十月におばあちゃんがヘルニアで、こしがいたくなつて支えなしでは歩けなくなりました。病院へはお父さんとお母さんが毎日交代で連れて行きました。おじいちゃんたちは、三人でトマトをちぎったり、手入れをしたりしました。ひいじいちゃんとおひいばあちゃんは八十才をこえているので、とても大変そうでした。私も、お母さんの手つたいをしました。弟は、よくおばあちゃんの所に食事を持って行ってくれました。それから三か月くらいたつて少しずつ元気になりました。

家族みんなが、一人一人できることをして、助け合つて生活していくのは、とてもむずかしいことだけれど、すばらしいことだなと思いました。これからも、家族みんなが健康で仲よく助け合いながら生活していけたらいいなと思いました。



大阪府スポーツ少年団 日本拳法大会に出場

7月22日に大阪府守口市民体育館で「第23回大阪府スポーツ少年団日本拳法大会」が開催されました。

この大会は、昨年までは大阪府下のスポーツ少年団に所属している団体のみの大会でしたが、今年から大阪府以外のスポーツ少年団に所属している団体も出場が可能となりました。

土成道場からは13名が出場し、個人戦では中学1年の部で森川昇理君が優勝、団体戦では小学生の部で準優勝、中学生の部で第3位という見事な成績を修めました。

その他の個人戦入賞者は

小学1年の部 第3位	森 生成君
小学5年の部 準優勝	光 永 直哉君
中学1年の部 第3位	春 藤 海成君

写真左上から

しゅんどうけいせい
春藤 優成君

みつな たつや
光永 達哉君

もりかわ のぼり
森川 昇理君

しゅんどうけいせい
春藤 海成君

左下から

はらだ しど
原田 紫斗君

みつな なおや
光永 直哉君

もりかわ たくむ
森川 拓夢君

しゅんどうけいせい
春藤 海成君

みうら そうたろう
三浦 崇太郎君

なかがわ かずま
中川 和真君

もり きなり
森 生成君

カーフェリーにのりたいな

「第40回我らの子展財団法人サークルクラブ協会主催」で、市場町山野上の矢部亮成君の描いた「カーフェリーにのりたい」が「日本造船工業会会長賞」を受賞しました。

「私の海」をテーマにしたこのコンクールでは、画家の片岡鶴太郎さんや漫画家の河井リツ子さんが最終審査を行いました。

作品は、水彩絵の具とクレヨンで細かい部分までていねいに仕上げられています。



やべ りよせい
矢部 亮成君 八幡幼稚園 年長

3年連続優勝

～阿波警察署
柔道チーム～

8月11日に鳴門・大塚スポーツパーク ソイジョイ武道館で開催された「第25回徳島県防犯少年柔道・剣道大会」で、阿波警察署柔道チームが3年連続優勝しました。

この大会は、各警察署管内の少年柔道・剣道教室などの子どもたちが、その心と技、身体の上を、健康を図り、健全育成に資することを目的としています。

決勝戦の相手は昨年と同じ、強豪の板野署チームでしたが、阿波署チームは見事優勝しました。



10月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。（なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム（旧日開幼稚園）	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場（0～3歳）	9:00～16:00 （12:00～14:00は除きます）	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日		土成中央保育所園庭	
3日（水）	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
15日（月）	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
17日（水）	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
20日（土）	なかよしキッズ	13:30～ 参加費親子で 300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
24日（水）	移動子育てサロンひろば 共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
29日（月）	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511



～全国中学校総合体育大会～



市場中学校 ソフトテニス男子 団体



後列左から はらだ 原田コーチ ざとうゆう と 佐藤悠斗君 あきやまこう は 秋山晃羽君 せんごくゆう た 仙石悠太君 あ べしろうけん 阿部将憲君 たけうち 竹内先生
前列左から せのおさとし 妹尾哲志君 みやた たい き 宮田大貴君 の ざき 野崎市長 くすのきたいち 楠太智君 にしうらゆう き 西浦有輝君

平成24年度全国中学校総合体育大会に、ソフトテニスと柔道が出場し、大きな舞台で戦いました。
市場中学校はソフトテニス男子団体が全国5位、個人でも佐藤・秋山ペアがベスト16に入りました。
阿波中学校は柔道男子団体がベスト16入りという素晴らしい成績をおさめました。
出場選手をご紹介します。

市場中学校 ソフトテニス男子 個人



ざとうゆう と 佐藤悠斗君 あきやまこう は 秋山晃羽君

阿波中学校 柔道男子 団体



後列左から みなと 湊校長 ごんどう 根東 りく 陸君 いちかわりゅうのすけ 市川隆之介君 はらだ かん た 原田幹大君 ばんどう 板東先生
前列左から あ べ ゆうや 阿部祐也君 かわの 河野 つよし 剛君 の ざき 野崎市長 まつしま 松島 とおる 徹君 おかだ 岡田 りき 力君

市場中学校 ソフトテニス女子 個人



もりもとゆい な 森本結奈さん え ない ほ の か 絵内帆乃佳さん

阿波中学校 柔道男子 個人



はらだ かん た 原田幹大君 まつしま 松島 とおる 徹君 かわの 河野 つよし 剛君 あ べ ゆうや 阿部祐也君

阿波中学校 ソフトテニス女子 団体



阿波中学校 ソフトテニス女子 個人



後列左から 湊校長 西岡知世さん 北原双葉さん 伊藤祐里さん 服部希実さん 石川先生
前列左から 桑原絵理さん 伊井悠香さん 野崎市長 松永有未さん 印藤愛莉さん

伊井悠香さん 桑原絵理さん

全国大会、 頑張ります！

8月25日・26日に神奈川県日産スタジアムで開催された「日産食品カップ 第28回全国小学生陸上競技交流大会」に県代表として、阿波市の小学生5人が出場しました。
400メートルに出場した岡村あみかさんは「昨年は100メートルの個人競技でしたが、今回はリレーで、仲間がいて心強かったです。力を合わせて頑張りました」と、2年続けて参加した感想を語りました。



上段左から 堀北監督 大坂先生 赤澤先生 野崎市長
ほりきた せ おかな み 瀬尾叶美さん はっとりち なつ 服部智夏さん トラタにはつ ね 虎谷初音さん のさき 岡村あみかさん きむら み う 木村美海さん

あなたの声をお聞きます

～10月15日(月)から21日(日)までは「行政相談週間」～

総務省の行政相談制度は、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。「行政相談週間」は、この制度を広く国民の皆さんにお知らせして利用していただくために、全国一斉に実施しています。阿波市では、行政相談委員が徳島行政評価事務所の支援のもと、次のとおり行政相談所を開設しています。

役所の仕事について、

- ・「苦情がある」
 - ・「困っている」
 - ・「こうしてほしい」
 - ・「役所の説明や対応に納得がいかない」
 - ・「どこに相談してよいか分からない」
 - ・「制度や仕組みが分からない」
- など、お気軽にご相談ください。

●10月の行政相談日

- 4日(木) 阿波健康福祉センター
(担当/岡島 義廣さん)
- 9日(火) 市場総合福祉センター
(担当/冨田 藤男さん)
- 15日(月) 土成保健センター
(担当/光永 篤二さん)
- 22日(月) 吉野地域福祉センター
(担当/笠井 恒美さん)

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0883(36)5511

みどりのカーテン エコ大賞



林保育所の建物東側に植えられた「ゴーヤのカーテン」が、「緑のカーテンコンテスト」でエコ大賞を受賞しました。

林保育所は3年前からゴーヤを植えて、東側の強い日差しを遮断する工夫をしています。新年度始まってすぐに土作りをし、昨年のゴーヤから取った種を子どもたちがポットに蒔きました。水や肥料に気を配り、大切に育てた結果、30本の苗は幅15㍎、高さ5㍎の見事なカーテンとなりました。

強い朝陽を遮断し、室内の温度を3度ほど下げ、このエコカーテンは、室内からの眺めがとても美しく、実ったゴーヤは子どもたちが家庭に持ち帰りました。



「異国情緒」

あすたむ
フォトコンテスト



ふくい しげる
福井 茂さん
阿波町南柴生

板野町のあすたむらんど徳島で開催された「あすたむフォトコンテスト」で、福井茂さん(写団きゆうまる)が最優秀賞に当たる「あすたむらんど大賞」を受賞しました。作品は、5月に同園で開催されたモデル撮影会で写した「異国情緒」。審査員から「格調高い素晴らしい作品」と評価されました。

このコンテストには県内外から243点の応募があり、26作品が入賞しました。10月末まで園内の四季彩館ロビーに展示されています。

＋ 日赤社費募集にご協力ありがとうございました。

市民の皆さまからお預かりしました「平成24年度阿波市地区日赤社費」505万3300円を、日本赤十字社阿波市地区から徳島県支部へ送金いたしました。日赤社費へのご理解とご協力に對しまして、心よりお礼申し上げます。

日赤社費は、国内での災害救済活動などの医療・社会福祉、献血事業などに幅広く活用されています。また、国外でも世界各地で多発する自然災害や紛争などによる被災者・犠牲者を支援するための国際救護活動に使われています。

身近な活動として、火災など被災者への見舞金他の支給(見舞金・毛布・日用品セットなど)、救命装置AED(自動体外式除細動器)設置補助事業(阿波市内に現在6台設置)、災害用移動炊飯釜の配備(1台)などの事業を実施しています。

また、災害用移動炊飯釜は自治会の炊き出し訓練などに貸し出しも行っています。お気軽にお問い合わせください。

今後も赤十字活動にご理解とご協力を
お願い申し上げます。

【問い合わせ先】
社会福祉課(市場) TEL0883(36)6811

平成24年度 阿波市地区日赤社費募集結果(平成24年8月20日現在)

	人数(人)	納入額(円)
特別社費(2,000円以上)	255	1,051,000
社 費	7,103	4,002,300
合 計	7,358	5,053,300

広報阿波9月号8ページ掲載の佐藤薫さんと坂東美咲さんの名前が逆になっていました。お詫びして訂正させていただきます。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

【連絡先】秘書人事課(阿波)広報担当 TEL0883(35)7870

今月のテーマ

利用しやすい デザイン計画

誰もが利用しやすい環境づくり

庁舎・交流防災拠点施設は、市民共有の財産であり、高齢者から子どもまで、そして障がい者の方も、子育て中の方も、**誰もが利用しやすい施設**でなければならぬと考えています。今月は**誰もが利用しやすい環境づくり**の取り組みとして、代表的なものをご紹介します。

① 駐車場

庁舎・交流防災拠点施設共に屋根付きの車寄せに近接して、身体障がい者や妊産婦、ベビーカー利用者、高齢者など、幅広い利用を想定した「**多目的駐車場**」を設置します。

② 窓口

窓口部門は「**ローカウンター**」を中心とし、車いす利用者も使いやすいように配慮します。また、分かりやすい位置に**ワンストップ窓口**、**フロアマネージャー**（案内係）を設け、使いやすい窓口とします。

③ トイレ

庁舎・交流防災拠点施設共に、車いす・オストメイト対応の「**多目的トイレ**」を各階に設置します。また、イベント時など、お子さま連れでの利用機会が多い交流防災拠点施設には幼児向けに「**子どもトイレ**」を設置します。

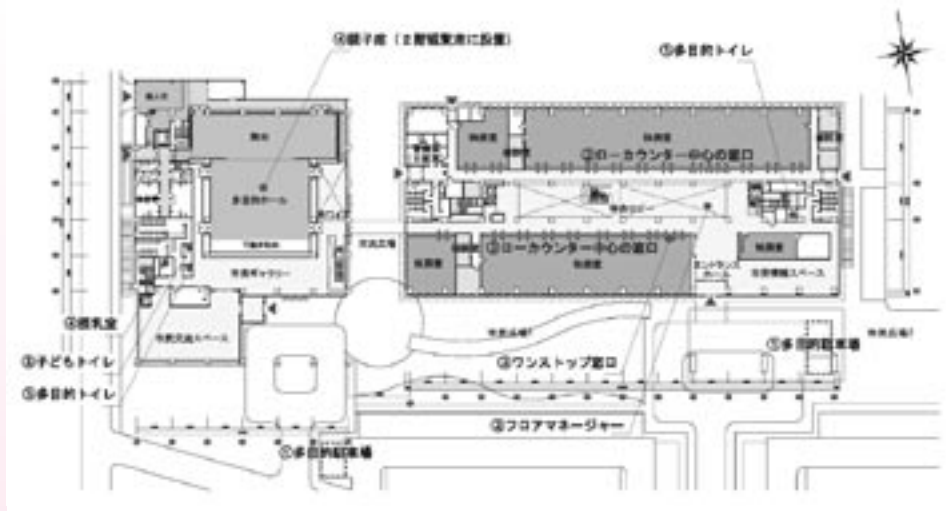
④ 親子席・授乳室

交流防災拠点施設の多目的ホール内に、小さなお子

⑤ 案内表示

視野や動線を考慮した効果的な位置に表示を行うと共に、ピクトグラム（絵文字）の活用など、表示方法にも配慮し、「**分かりやすいサイン**」とします。

さま連れでもゆつくりと音楽鑑賞などが楽しめるよう専用の個室、「**親子席**」を設置すると共に、1・2階には「**授乳室**」を設置し、安心して乳幼児を連れてくることのできる施設とします。



図：子どもトイレのイメージ



図：多目的トイレのイメージ



図：多目的駐車場のイメージ



図：授乳室のイメージ



図：ローカウンターのイメージ



図：親子席のイメージ

ワンストップ窓口とは、複数の行政サービスを一つの窓口で受けることができる機能のことです。特に複数の窓口での手続きが必要となる戸籍・住民票関係の届出に関連する処理を可能な限りワンストップ化することにより、利便性の向上を図る計画としています。なお、用件が単独の場合は、従来通り担当部署の窓口において申請などが必要となりますが、その場合は、フロアマネージャーがご案内いたします。

【問い合わせ先】

庁舎建設課(阿波)
TEL 0883(35)4155

うちの お医者さん

④ 「かぜ」をこじらせないために

おおく ぼ あき お
大久保内科 市場町大野島 大久保 明夫 先生



異常に蒸し暑かった今年の夏も終わり、季節は徐々に秋からさらに冬へと移り変わっていきつつあります。この時期になると毎年話題となるのはインフルエンザですが、いわゆる普通の「かぜ」にかかる方も増加してきます。

「かぜ」はライノウイルス、コロナウイルス、パラインフルエンザウイルス、アデノウイルスなど多種類のウイルスによる感染症であり、通常対症療法のみで一週間以内に治癒します。

一方症状の改善に長期間を要したり、思わぬ合併症が出現したりするなど、いわゆる「かぜ」をこじらせてしまう方もいらっしゃると思います。このような状況は高齢者及び種々の疾患により免疫力(体の抵抗力)が低下した方、たとえ健康体であっても安静、保湿、栄養補給などかぜに対する基本的な対応をしなかった方に多く認められるようです。しかし普通の「かぜ」と思いこんでしまったため、似た症状を呈する他の疾患を見逃してしまつ場合もよくあります。

そこで米国内科学会報告に従い「かぜ」をその症状により分類し、隠れている可能性のある疾患について説明してみたいと思います。

鼻炎症状(くしゃみ・鼻水・鼻詰まり)、**咽頭症状**(喉の痛み)、**気管支症状**(咳・痰)が同時期に同程度出現するのは非特異的上気道炎型です。これは発熱の有無にかかわらずウイルス感染によるものです。

鼻炎症状が主の場合は鼻炎・副鼻腔炎型であり、たとえ黄色い鼻水があつたとしてもウイルス感染によるものと考えられます。もし頬部の痛み腫れが出現したり、一度改善した症状が再び悪化したときは細菌感染症による急性副鼻腔炎を考えます。

咽頭症状が主の咽頭炎型は大半がウイルス感染ですが、小児においては溶連菌による感染症の場合があり、急性糸球体腎炎の合併に注意が必要です。また喉が痛み口を開けられない扁桃周囲膿瘍、喉の痛みで唾液さえ飲み込めない

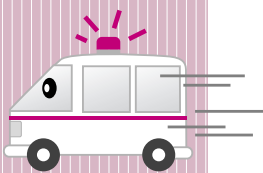


急性喉頭蓋炎では、しばしば緊急の外科的処置が必要となります。

気管支症状を主とする気管支炎型もほとんどがウイルス感染ですが、百日咳、マイコプラズマ及びクラミジア感染の場合もあります。さらに肺炎、肺結核、心不全の悪化を疑うと胸部レントゲン検査を行います。

その他高熱のみで明らかな「かぜ」症状を有しないときは、まず急性腎盂炎、急性胆管炎、急性前立腺炎、感染性心内膜炎など他の発熱性疾患を除外鑑別しなければなりません。

以上のように「かぜ」を病型別に分類することにより対症療法のみ行うウイルス感染症であるか、また抗生剤の投与などが必要な他の疾患であるかが比較的明らかとなり、その結果として「かぜ」をこじらせることも少なくなると期待されます。



女性のための 健康相談



あなたは、女性特有の更年期、思春期、月経、不妊などでお悩みではありませんか？

吉野川保健所では「女性のための健康相談」で、さまざまにご相談に応じます。婦人科を受診するのは少しためらう方など、ぜひご相談ください。

● 日 時 10月18日(木)
午後2時～4時

● 場 所 吉野川保健所

● スタッフ 産婦人科医・保健師

● 相談料 無料

● 申込締切

10月16日(火)までに、電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

吉野川保健所
健康推進担当 中瀬
TEL 08833(36)90018



お元気ですか？阿波病院です。

7月号でご紹介した「頸動脈エコー検査」の体験レポートをご紹介します。
阿波病院スタッフが自らチャレンジし、皆さまにご報告します。



3階西病棟勤務の澤山麻斐です。
さわやま まい

いつもは仕事で、患者さんをエコー室へご案内していますが、今回は私自身が『頸動脈エコー体験』をしてきました。

日頃受けることのない検査なので、検査技師を待つ数分間、ワクワクしていました。

エコーの機械の横にあるベッドに上を向いて寝て、首の右側にジェルを塗って検査が始まりました。
内心、ドキドキしながら検査を受けました。結果は「年相応」ということで、何も異常なしでした。
私が受けたのは首の右側だけでしたが、普通は左右の頸動脈を検査するそうです。そのときに血管壁の厚さや太さを観察し、血流の速さを測ります。また、血管内にコブができてないか、なども診るようです。



今回の体験時間は10分程で、とても早く、痛みもなく楽に感じました。頸動脈エコー検査は、入院の必要もなく、このように簡単に検査できます。

糖尿病や高脂血症、高血圧などの疾患を持つている人の5～10%の方に、動脈硬化が認められるそうです。脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの早期発見・予防のために、ぜひこの検査を受けていただきたいと思います。



3階西病棟 澤山 麻斐



バイバイメタボ、ウォーキング

10月28日(日)
開催

健康のため、一緒にウォーキングしませんか？
阿波病院では、地域の皆さまと阿波病院の周り3kmを歩く「バイバイメタボ、ウォーキング」を開催します。
1階待合ロビーなど、院内3カ所に、参加申込書を入れる箱を設置しています。
申込締め切りは10月19日(金)です。
10月28日(日)9時45分、阿波病院北側駐車場へ運動ができる服装でお越しください。
参加は無料です。

【問い合わせ先】
阿波病院 広報担当
TEL 0883(36)5151



水道料金の支払いは口座振替が便利です

水道料金のお支払いは、口座振替が便利で安心です。取扱い金融機関をご紹介します。

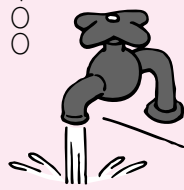
阿波銀行 四国銀行 徳島銀行
ゆうちょ銀行 阿波町農協 市場町農協
阿波郡東部農協 板野郡農協

お申し込みは直接金融機関の窓口へお願いします。

なお、口座振替依頼書は市内各金融機関窓口のほか、阿波市本庁及び各支所地域課にあります。

また平成24年1月からコンビニエンスストアでのお支払いも可能になりましたのでご利用ください(コンビニでお支払いされる場合のみ、取り扱い有効期限があります)。

【問い合わせ先】
水道課(市場)
TEL 0883(36)5100



入園入所のお知らせ

阿波市立保育所

平成25年度に入所を希望される方(年度途中で入所の予定がある方は、受付期間中に入所申込書を提出してください)。現在入所中で来年度引き続き入所を希望される場合も、申し込みが必要です。

年度途中の入所は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申し込みの場合には受け入れできないことがあります。出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入所を予定している方も、必ず受付期間中に入所申込書を提出してください。

入所資格…次のすべてに該当する児童

- ・阿波市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童
- ・保育に欠ける児童(父母や祖父母など児童と同居する家族のすべてが、就労や病気などのため当該児童を家庭において保育することができないと認められる場合)
- ・平成25年4月1日現在で満8力月に達した児童(9力月目)から満4歳児まで。

※4歳児は幼稚園への入園もできますので、幼稚園を希望される場合は各幼稚園または学校教育課(吉野)までお問い合わせください。

詳しくは、各保育所または子育て支援課(市場)までお問い合わせください。

保育所名	受入年齢 (平成25年4月1日現在の満年齢)	電話番号
一条保育所	1歳～4歳	088(6)96(2)009
吉野中央保育所	8力月～4歳	088(6)96(3)046
柿原保育所	8力月～4歳	088(6)96(2)528
土成中央保育所	8力月～4歳	088(6)95(5)681
市場保育所	2歳～4歳	088(3)36(3)073
大保保育所	1歳～4歳	088(3)36(2)809
八幡第一保育所	2歳～4歳	088(3)36(2)810
八幡第二保育所	8力月～2歳	088(3)36(5)296
伊沢保育所	8力月～4歳	088(3)35(3)866
林保育所	8力月～4歳	088(3)35(5)047
久勝保育所	8力月～4歳	088(3)35(5)086
子育て支援課(市場)		088(3)36(6)813

※久勝保育所は、平成25年4月1日より指定管理者制度導入により、指定管理者による運営予定です。

入所申込受付

- 受付期間 平成24年10月25日(木)～11月8日(木)(土日を除く)
午前8時から午後5時まで
- 受付場所 入所希望保育所(申込書は入所希望の保育所に直接提出してください)
- ※入所申込書は各保育所および子育て支援課(市場)にあります。
- 面接日 平成24年11月28日(水)
初めて保育所に入所される方のみ、児童と一緒に入所希望保育所までお越しください。(日時について都合が悪い方は、入所希望保育所にご相談ください)

阿波市立幼稚園

幼稚園は、学校教育の始まりです。阿波市立幼稚園では、幼稚園教育要領に基づき、4歳児・5歳児の2年間の保育を積み重ね、小学校へとつなげていきます。

平成25年度に入園を希望される方は、受付期間中に入園申込書を提出してください。

入園資格

対象年齢

- 【4歳児(年少)】平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- 【5歳児(年長)】平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

※4歳児は、保育所にも入所することができますので、保育所を希望される場合は、各保育所または子育て支援課(市場)にお問い合わせください。

通園区域

阿波市では、住所地により通園区域を定めています。

原則として、通園区域内の幼稚園に入園の申し込みができます。

詳しくは、各幼稚園または学校教育課(吉野)までお問い合わせください。

幼稚園名	通園区域	電話番号
一条幼稚園	一条小学校区	088(6)96(2)809
柿原幼稚園	柿原小学校区	088(6)96(2)808
土成中央幼稚園	土成中学校区	088(6)37(8)881
八幡幼稚園	八幡小学校区	088(3)36(2)288
市場幼稚園	市場小学校区	088(3)36(3)441
大保幼稚園	大保小学校区	088(3)36(5)565
久勝幼稚園	久勝小学校区	088(3)35(5)087
伊沢幼稚園	伊沢小学校区	088(3)35(3)849
林幼稚園	林小学校区	088(3)35(5)046
学校教育課(吉野)		088(6)96(2)967



入園申込受付

受付期間

- 平成24年10月25日(木)～11月8日(木)(土日を除く)
午前8時から午後5時まで
- 受付場所 各幼稚園(申込書は入園希望の幼稚園に直接提出してください)
- ※入園申込書は、各幼稚園および学校教育課(吉野)にあります。

地域で子育て応援！

阿波市ファミリー・サポート・センター



子育てパパ・ママ 「知事とわいわい」

～食育・地元野菜を使つて～

徳島県は美味しい野菜に恵まれているにも関わらず、野菜摂取量は減少傾向にあります。生活習慣病予防の観点からも、子どもたちから野菜を充分に摂る習慣を身につけたいですね。

今回、徳島県の『子育てパパ・ママ知事とわいわい』を阿波市ファミリー・サポート・センターで開催することになりました。阿波市在住の野菜ソムリエさんを講師にお招きし、野菜の魅力・食育についてお話を伺います。

お楽しみの調理実習では阿波市のおいしい野菜を使った料理をつくりまします。飯泉徳島県知事と食生活や食育・子育てについて「わいわい楽しく」おしゃべりしませんか？

みなさまのご参加お待ちしております。



【日時】11月17日(土) 10時～12時

【場所】土成保健センター(御所の郷となり)

【対象】親子(子どもは小学6年生まで)

保護者のみの参加も可

【持ち物】エプロン・三角きん・マスク

※調理実習に参加できるお子さまは4歳以上とさせていただきます。

※参加費は無料です。託児もいたします(無料・要予約)

※申込順に受け付け、定員(10組)になり次第締め切ります。

お問い合わせ・お申込みは阿波市ファミリー・サポート・センターまで

ふあみさぼ研修会の お知らせ 簡単♪楽しい♪ ストレッチ体操

身体を動かしやすい季節になりました。呼吸に合わせて身体を伸ばし、全身のバランスを整える簡単な体操で、気持ちのよい汗をかいてみませんか？

【日時】

10月22日(月)

10時30分～12時

【場所】

市場住民センター

(市場支所敷地内)

【講師】岡田 かおり氏

【持ち物】

ヨガマット(なければバスタオルなど)・飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください

※参加・託児ともに無料です(要予約)

どなたでも
ご参加
いただけます！



お問い合わせ
お申込み

阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2F
TEL&FAX: 0883(36)3520 HP: <http://fami-sapo.jp>



携帯サイトのご案内
<http://fami-sapo.jp/m/>

みんなでつくろう安心の街

全国地域安全運動

10月11日(木)～20日(土)

阿波市防犯協会・

阿波警察署からのお知らせです

振り込め詐欺・ 振り込め類似詐欺の被害防止

- ★振り込む前に、まず相談
- ★だましの手口に注意！

子どもと女性の犯罪被害防止

- ★特にひとりである子どもに注意して見守りを！
- ★子どもたちに防犯のポイントを教えておきましょう

住宅などを対象とした侵入犯罪の防止

- ★必ず戸締まりを！
- ★ご近所同士、声を掛け合いましょう。
- ★不審者をみかけたら、警察に通報！

自転車盗の被害防止

- ★犯行は短時間！必ず鍵をかけましょう
- ★ツーロックが効果的

緊急の事件・事故は・・・110番

警察へのご相談は・・・

●警察総合相談センター

TEL#9110または088(653)9110

●阿波警察署

TEL0883(36)7110

阿波市地域包括支援センターです

骨盤底筋体操

- まずあおむけから肛門の周りの筋肉を「引き締めー緩める」を10回する
- 慣れたら「引き締めたまま10数えるー30秒緩める」を繰り返す
- これを10セット、1日3回する



尿もれ予防体操

尿もれには種類がありますが、女性に最も多いのは「腹圧性尿失禁」です。これは、咳・くしゃみをしたとき、重いものを持ち上げたときに思わず尿がもれてしまう状態です。

原因

膀胱を支えて尿道を締めている骨盤底筋という筋肉がゆるみ、弱くなってしまうために起こります。その症状は、骨盤底筋を鍛える体操で改善することが出来ます。腹圧性尿失禁が女性に多いのは、尿道が短いことや、出産の影響で骨盤底筋の力が弱くなることに関係しています。

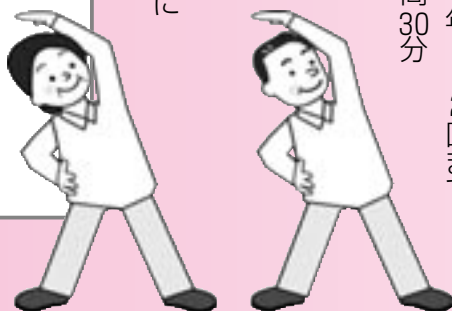
ふとした拍子の尿もれ
経験ありませんか？

応用形



- ① 介護保険制度について
- ② 介護予防体操について
- ③ 認知症予防について
- ④ 高齢者の栄養について
- ⑤ 高齢者のお口について(口腔体操など)
- ⑥ 閉じこもり予防について
- ⑦ うつ予防について

など



講座の内容

次の中から選んでください。
もしくは、お申し込みの際にご相談ください。

- 【申し込みの要件】 集会所や公民館などで阿波市の65歳以上の方が10人以上集まれる団体
- 【回数】 1団体につき、年1〜2回まで
- 【講座時間】 1時間〜1時間30分
- 【受付期間】 随時

◎出前講座のお知らせ◎

阿波市地域包括支援センターでは、介護予防普及啓発事業のひとつとして、集会所や公民館などに出向き、出前講座や健康相談(血圧測定、検尿など)、講師を招いて介護予防についてのお話を行っています。講座の申し込みについては、ご希望日の2週間前までに、下記まで電話でご連絡ください。

～ 特定健診対象者の方へ ～

特定健診はもう受けられましたか？ **実施期間は平成25年1月末までです。**

早めに受けて、今の身体の状態をチェックしていきましょう！

『検査値の見かた・考えかた』を確認して、病気の早期発見・早期治療だけでなく、自覚症状がないまま進行していく生活習慣病も予防していきましょう!!



『検査値の見かた・考えかた』

検査内容	検査項目	基準値	この検査で分かること
身体計測	B M I	18.5～24.9	肥満度判定。体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出します。BMI値の22程度が理想的な体重とされています。
	腹 囲	(男)～84.9cm (女)～89.9cm	内臓脂肪の量を反映するもので、基準値より大きい場合は内臓脂肪が多すぎると判定されます。
肝 機 能	AST(GOT)	～30U/l	心筋、肝臓、骨格筋、腎臓などに存在する酵素で、肝障害や心筋梗塞などで高値となります。
	ALT(GPT)	～30U/l	肝臓、腎臓などに存在する酵素で、肝疾患を診断する指標となります。急性の肝疾患に特によく反応します。
	γ-GTP	～50U/l	脂肪肝や飲酒、薬剤などによる肝障害、胆道系の異常などで上昇します。特に飲酒によく反応します。
血 圧	収縮期血圧	～129mmHg	環境や心理的その他の要因により変動します。高血圧は脳卒中、心臓病、腎臓病などをひきおこします。
	拡張期血圧	～84mmHg	
代 謝 系	尿 酸	～7.0mg/dl	体内の代謝産物の一種で、高い状態が続くと痛風や腎臓病、動脈硬化をひきおこします。
血中脂質	中性脂肪	30～149mg/dl	高値になれば動脈硬化が加速し、心臓や脳の病気がおきやすくなります。
	HDLコレステロール	40～119mg/dl	血管壁にたまったLDLコレステロール(悪玉)を肝臓に運び善玉コレステロールで、動脈硬化を防ぐといわれています。
	LDLコレステロール	60～119mg/dl	動脈硬化の危険因子として重要なもののひとつです。
インスリン抵抗性	血 糖	(空腹時)～99mg/dl	血糖は食後上昇し、時間がたつと下がっていきます。糖尿病診断の検査です。
	HbA1c	～5.1%	食事の影響を受けないで、最近1～2ヶ月間の血糖の平均値を反映します。
	尿 糖	(-)	血液中の糖分が一定の値をこえると尿に出てきます。糖尿病の診断指標のひとつです。
腎 機 能	クレアチニン	(男)～1.0mg/dl (女)～0.7mg/dl	腎臓のろ過機能を図る検査で、機能が低下してくると値が高くなります。
	尿 蛋 白	(-)	腎臓に障害があると陽性になります。激しい運動の後などで陽性になることもあります。

『検査値の見かた・考えかた』で分からないことがあれば、受診医療機関や国保医療課(阿波)にお問い合わせください。

注意： 阿波市国保から社会保険などに変更された方や変更予定の方は、国保の資格を喪失された時点から特定健康診査受診券は使用できなくなります。場合によっては全額自己負担していただくこともありますのでご注意ください。尚、分からないことがありましたら、必ず受診前に国保医療課(阿波)までお問い合わせください。

問い合わせ先：国保医療課(阿波) TEL0883(35)7805

お楽しみいただけましたか？

～第1回 阿波市納涼祭～



家族で遊びに来た堀田湧希君（土成中央幼稚園）は「地震体験車」に乗りました。すごく揺れたけど、頑張りました。と話してくれました。

会場の市場中学校グラウンドでは、豪快な炎が燃え上がり、地球が優雅に星空を舞いました。



「ガメたろう」ですサザエの壺焼き、おいしいよ～



日和佐からは、カメの甲羅を背負った「ガメたろう」さんが仲間と共にやってきて、サザエの壺焼きに笑顔をおまけして販売しました。



阿波市観光協会のマスコット「あわみちゃん」デビュー♪

光り輝く大きな地球を背景にした阿波踊りや、迫力ある炎のパフォーマンスには拍手が止まりませんでした。



400年以上の歴史を誇る「やねこじき」は10月6日（土）～8日（月）の3日間開催されます。
この写真は昨年度の市長賞受賞 阿波中学校美術部作品「がんばろう日本」です。
阿波中学校は4年連続優勝しています。



市場のまちを元禄模様にする「大名行列」は10月7日（日）開催。12時30分JA市場町前をスタートします。
毛槍演技や、寸劇も披露されます。
【問い合わせ先】
阿波市商工会市場支部
TEL 0883(3)61557



いちば名物
やねこじき

10月6日（土）～8日（月）

ふるさとカーニバル
大名行列

10月7日（日）

あわみちゃん
いるよ！
会いに来てね！！

★ 10月7日(日)
大名行列・やねこじき
in市場町筋

★ 10月14日(日)
国民文化祭
in宮川内ダム公園

★ 11月11日(日)
土成3力寺ウオーキング



阿波市観光協会
マスコミ・キャラクター
「あわみちゃん」活躍中です！

「阿波ストリームde9」出演者募集中！



- ・10月 阿波市在住の外国人
- ・11月 阿波の土柱
- ★イベントPRにも来てね！

番組をスマートフォンなどで
観るのはこちら



メールはこちら



番組URL <http://www.ustream.tv/channel/awast9>

インターネットでリアルタイムに阿波市情報を発信している「阿波ストリームde9」。メインコーナーの「アワトーク」には、阿波市の〇〇をこよなく愛す「〇〇が好きすぎる市民」が集結！ただ今、出演者募集中です。お気軽にお問い合わせください。

「桜の咲き誇るやさしき空間をつくる」
この桜プロジェクト第1弾として「阿波の土柱」周辺に桜を植樹するウオーキングイベントの参加者を募集します。
ウオーキング中は、楽しいガイドがあなたの知らない隠れたスポットをご案内♪ 詳しくは阿波市観光協会ホームページをご覧ください。

★開 催 日 12月2日(日)
★申 込 締 切 日 11月29日(木)
★参 加 費 500円(保険・ガイドを含みます)
★申 込 ・ 問 い 合 わ せ 商工観光課(阿波または下記の阿波市観光協会まで)
★主 催 阿波市・阿波市観光協会
★共 催 ワーブ徳島店 池田営業所

【問い合わせ先】

- ・阿波市観光協会(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣) TEL0883(35)4211
- ・観光協会 <http://www.awa-kankou.jp> ・観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
- ・観光協会のFacebook <http://www.facebook.com/awakankou>

文化祭スケジュール

11月3日(文化の日)

- 開会行事
- 芸能大会
- お茶会
- 健康相談
- 囲碁将棋大会

11月2日～4日

- 文化協会部門作品展覧会
- 小・中学校・文化協会書道作品展覧会
- 菊花展覧会

【主 催】阿波市文化協会

【共 催】阿波市
阿波市教育委員会

【後 援】徳島新聞社・四国放送

【問い合わせ先】

阿波市文化協会会長 山下
TEL 090(4505)4456

感動をあなたに 阿波市文化祭開催

土成トレーニングセンター
土成歴史館
土成コミュニティセンター

11月2日(金)～
11月4日(日)



阿波市生涯学習推進映画会

『一枚のハガキ』

開催のお知らせ

入場無料

ただし、入場整理券が必要です。

【発券期間】 10月1日～10月22日
(8:30～17:00)

【発券場所】 総務課(阿波)
社会教育課(吉野)
市場・土成各地域課

※入場整理券は、お一人様2枚までの発券とさせていただきます。

※各部定員に達し次第、発券終了となりますので、ご了承ください。

- 上映日時 **平成24年 10月27日(土)** 【昼の部】13:30～15:40
【夜の部】18:30～20:40(受付はそれぞれ開始30分前から)
- 上映場所 阿波市立 土成歴史館(阿波市土成支所南側)
- 対象 阿波市民の方 ※各部 定員250名
- 主催 阿波市生涯学習推進協議会 ●後援 阿波市教育委員会

【問い合わせ先】 阿波市生涯学習推進協議会事務局(社会教育課(吉野)内)
TEL: 088(696)3968 FAX: 088(696)3277

阿波市人権啓発講演会

(心のリフォーム学級)

開催のお知らせ

演題

「すべての子供に

安心・自信・自由を！」

講師

阿部 和代さん

時間 午後2時～午後3時30分

《阿波地区》

日時/10月2日(火)
場所/阿波久勝公民館

《市場地区》

日時/10月9日(火)
場所/市場公民館

《土成地区》

日時/10月16日(火)
場所/土成コミュニティセンター

《吉野地区》

日時/10月23日(火)
場所/吉野コミュニティセンター

若いお母さんたちに、
ぜひ聞いていただきたいお話です。
皆さまの、多数のご参加を
お待ちしております。



【問い合わせ先】 社会教育課(吉野)

TEL 088(696)3968

親子で植樹体験 & 木エクラフト

親子で一緒に植樹しませんか？
森林への理解を深めてみませんか？

開催日時 11月4日(日)

午前8時30分～午後1時

集合場所 市場町大影小学校

対象者 阿波市在住の小学生と保護者
40名程度

参加費 無料

持参物 室内用シューズまたは
スリッパ・飲料

参加ご希望の方は左記まで電話でお申し込みください(午前8時15分～午後5時15分まで。土日・祝日を除きます)。傷害保険に加入します。受付は先着順とし、定員になり次第閉め切ります。雨天の場合は木エクラフトのみ行います。



【申し込み・問い合わせ先】

(社)とくしま森とみどりの会
阿波市支部事務局(農地整備課(阿波)内)
TEL 0883(35)4160

阿波市人権問題講演会のご案内

演題

「あーよかったな あなたがいて」

「つながり」と「感動」そして「夢」を

人権は、私たち一人一人が幸せな生活をするための大切な権利です。阿波市では人権について理解を深めていただくため、講演会を開催します。

講師は、幼児期から思春期にかけての子育てがすなわち「人権教育」そのものであると提唱し、「部落差別」ほか「障がい者」「外国人」「女性」「子ども」「高齢者」など、あらゆる差別をなくすために活動を続ける仲島正教氏です。

開催日時

10月15日(月)

阿波中学校 午前10時～

10月16日(火)

市場中学校 午後1時30分～
土成中学校 午前10時30分～
吉野中学校 午後1時30分～

講演時間 約90分

【問い合わせ先】人権課(阿波) TEL 0883(35)7873

仲島 正教氏

プロフィール



1956年生まれ。大阪大学を卒業後、兵庫県西宮市で小学校教師を21年間勤め、その後西宮市教育委員会人権教育指導主事、学校人権教育課係長を務めた後、2005年3月に48歳で退職。2005年4月より、教育サポーターとして若手教師対象に「授業づくり」や「学級づくり」などのセミナーを開く。そのかたわら、講演活動は全国各地にわたり、「人権教育」や「子育て」「学級づくり」などをテーマに、年間250回を数える。

秋の一日、

「一緒に歩きましょうか？」

土成三力寺ウォーキング2012

開催日 11月11日(日)

集合場所 阿波市役所 土成支所前

コース内容

市役所土成支所前を出発し、約13kmを史跡や秋の風景を楽しみながら歩きます。9番札所法輪寺、8番札所熊谷寺、7番札所十楽寺の3カ寺を逆打ちに巡ります。今年はずるづる年。「逆打ち」として御利益があるかも？

募集人員

200名(定員に達し次第締め切ります) 準備物 歩きやすい服装・弁当・飲み物・雨具など

参加費

1000円 事前に郵便振替でお振り込みください。

申込方法

申込用紙を左記まで郵送、またはご持参ください。万一の場合に備え、誓約書をあわせてご提出願います。なお、20歳未満の方は承諾書もお出しく下さい。



～お大師さんとみつけよう あなたの道 土成～

【申し込み・問い合わせ先】

「どなり街づくり・いいん会」 TEL 090(3182)8105(代表 鉄谷) 阿波市観光協会・商工観光課(阿波)・土成・吉野・市場各支所地域課

く犬の飼い主のみなさまへく

愛犬の登録と、狂犬病予防注射はお済みですか？

平成24年度狂犬病予防注射(補正注射)の実施と飼い犬の登録を、次の日程により実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所へ注射を受けてください。

(平成24年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません。)

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

犬の登録並びに狂犬病予防注射日程

(時間厳守・雨天決行)

月日	時 間	場 所
吉野町 10月18日 (木曜日)	AM 9時30分～10時 10時10分～10時40分 PM 10時50分～11時20分	吉野中央 ふれあいセンター 吉野保健センター JA板野郡農協 柿島集荷場北
土成町 10月18日 (木曜日)	PM 1時10分～1時40分 1時50分～2時20分 2時30分～3時	御所小学校前 土成図書館前 土成小学校前
市場町 10月19日 (金曜日)	AM 9時30分～10時 10時10分～10時40分 10時50分～11時20分	八幡公民館 阿波市役所 市場支所 大俣公民館
阿波町 10月19日 (金曜日)	PM 1時10分～1時40分 1時50分～2時20分 2時30分～3時	久勝公民館 阿波市役所 本庁 林公民館

犬や猫の不妊手術 助成制度

不幸な犬・猫が生まれないよう、避妊・去勢手術を受けましょう。県獣医師会では手術費用を助成しています。(1頭 5,000円)。

問い合わせ先

(社)徳島県獣医師会

TEL0886(663)6607

環境衛生課

TEL0883(35)7803



農振除外等の申請をされる方へ

農業振興区域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に使用する場合には、農用地区域から除外(農振除外申請)する手続きが必要です(ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります)。農用地区域の確認や農振除外手続きについて、詳しくは左記までお問い合わせください。

◆申請の受付期間◆ 10月1日(月)～10月31日(水)まで

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は、4月と10月の年2回となっています。

【書類提出・問い合わせ先】 農業振興課(阿波) TEL0883(35)4113

地震等災害時に井戸水を生活用水としてご提供ください

大規模な災害が発生し、水道などの給水が停止した場合に、地域住民の方へ生活用水として井戸水を提供していただける井戸を募集します。

《災害時協力井戸の登録要件など》

- 1 現在、使用中の井戸で水を安全にくみ上げることができ、今後もし引き続き井戸として使用を予定していること。
- 2 災害時に地域住民の方へ井戸水の提供が可能なこと。
- 3 災害時協力井戸に関する情報を、自主防災組織の長などの方に情報提供することについて同意をいただけること。
- 4 本市のホームページ、広報紙などに災害時協力井戸に関する情報を掲載することに同意をいただけること。
- 5 募集期間 10月1日(月)～11月30日(金)まで

ご協力をいただける井戸の所有者または管理者の方は、防災対策課(阿波)までお申し込みください。市が現地確認、水質検査などを行い登録要件が満たされた場合、災害時協力井戸として登録させていただきます。なお、申請数が多い場合は、市内で井戸数の均衡が図られるよう調整を行います。ご協力をよろしくお願いします。

【申込・問い合わせ先】 防災対策課 TEL0883(35)4166

◆障がい者の虐待を防ぎましょう

障がい者への虐待は絶対にあつてはならないことです。虐待は、障がいをもつ人が自立し社会参加をしていくうえで、大きな妨げになっています。障がい者への虐待の防止、早期発見、早期対応及び養護者への支援の推進を図るため、平成24年10月から障害者虐待防止法(正式には「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」)が施行されました。

障がい者の虐待を防ぐためには、わたしたち一人一人がこの問題を認識し、小さなサインを見逃さないことが大切です。

◆障がい者への虐待の種類

障害者虐待防止法では、障がい者虐待を次の3種類に分けています。

●養護者による障がい者虐待

障がい者の身の回りの世話や身体介助、金銭の管理などを行っている家族、親族、同居している人などからの虐待のことです。



●障害者福祉施設従事者などによる障がい者虐待

障がい者福祉施設や障がい福祉サービス事業所などで働いている職員からの虐待のことです。



●使用者による障がい者虐待

障がい者を雇用する事業主や経営担当者などからの虐待のことです。

◆こんなことが虐待になります

身体的虐待

●暴力や体罰によって身体に傷やあざ、痛みを与える。
●身体を縛りつけたり、過剰に薬を与えたりして身体の動きを抑制する。

性的虐待

●わいせつな行為をしたり、させたりする。
●性的行為を強制する。

心理的虐待

●脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせをする。

放棄・放任(ネグレクト)

●食事や入浴などの身の回りの世話や介助をしない。
●必要な福祉サービスや医療、教育を受けさせない。

経済的虐待

●本人の同意を得ないで財産や年金、賃金を使う。
●本人のお金の使用を理由なく制限する。

◆虐待に気づいたらすみやかに通報を!

障害者虐待防止法では、虐待に気づいた人には通報することが義務付けられています。阿波市では、障がい者の虐待にかかわる通報や相談に対応するため、『阿波市障害者虐待防止センター』を設置しました。もし、虐待に気づいたときは、一人で悩んだりせず、相談(通報)してください(※通報した人の秘密は固く守られます)。

【連絡・お問い合わせ窓口】阿波市障害者虐待防止センター(阿波市福祉事務所社会福祉課内)
TEL:0883(36)6812(24時間対応しています) FAX:0883(36)5112

平成25年4月1日から 障がい者の法定雇用率が引き上げになります

すべての事業主は、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。この法定雇用率が、平成25年4月1日から左記のように変わります。

事業主の皆さまは、ご注意くださいます。すようお願いいたします。

事業主区分	法定雇用率
民間企業	1.8% ↓ 2.0%
国、地方公共団体等	2.1% ↓ 2.3%
都道府県等の教育委員会	2.0% ↓ 2.2%
現行	平成25年4月1日以降

ご注意!
従業員50人以上56人未満の事業主のみなさまは特にご注意ください。



今回の法定雇用率の変更に伴い、障がい者を雇用しなければならぬ事業主の範囲が、従業員56人以上から50人以上に変わります。また、その事業主には、次の義務があります。

◆ 毎年6月1日時点の障がい者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。
◆ 障害者雇用推進者を選任するよう努めなければなりません。

ハローワーク吉野川では、障がい者の雇用にかかる相談や紹介、助成金の案内などを通じて事業主の皆さまの支援にあたるとともに、障がいを持つ方の就職についてさまざまな機関と連携しながら取り組んでいます。

【問い合わせ先】

ハローワーク吉野川 障害者担当
TEL 0883(24)2166

指定管理者を募集します

公の施設の管理運営は、市が直接行うか、委託する場合は市の出資法人、公営団体などに限定されていましたが、地方自治法の改正により指定管理者制度が創設され、民間企業やNPOなどを含む法人が、自治体に替わって管理運営をすることができるようになりました。

阿波市では「阿波市立図書館」と「土成地域資源活力工房（餐の館）」を平成25年4月1日から管理運営する指定管理者を募集します。



土成地域資源活力工房 餐の館

※募集要項は阿波市のホームページ（<http://www.city.awa.lg.jp>）からダウンロードできるほか、商工観光課（阿波）で配布します。

※10月に募集要項などの説明会と施設見学会を実施しますので、それまでに資料を入手しておいてください。

※募集要項などの詳細は10月上旬ホームページに掲載します。

【問い合わせ先】

商工観光課（阿波）
TEL 0883(35)7875

阿波市立図書館

阿波図書館・市場図書館・土成図書館・吉野笠井図書館



阿波市には阿波・市場・土成・吉野笠井の4図書館があります。この4館の効果的・効率的な管理運営と住民サービスの質の向上を目指し、指定管理者を募集します。

応募要項などの詳細はホームページに掲載します。

（<http://www.city.awa.lg.jp>）

【問い合わせ先】

社会教育課（吉野）
TEL 088(666)3968

地域の福祉

みんなで参加

赤い羽根

共同募金

今年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まります。

皆さまから集められた共同募金は、阿波市の地域福祉の貴重な財源となつて配分されます。

皆さまのいっそうのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会
TEL 0883(36)5511



市場高齢者

共同生活施設の 入居者を募集します

◆施設の概要

◇名称 市場高齢者共同生活施設
◇所在地 阿波市市場町日開合字野田原25番地

◇構造 鉄筋コンクリート造り2階建

◇床面積 42㎡

◇その他 水洗便所・浴室付

◆選考方法

入居申込者が募集を上回った場合は公開抽選とします。

◆抽選日

審査後郵送にて本人に通知します。

◆募集要領

【募集室数】2室
【家賃】月額 1万円
（共益費を含みます）

【敷金】3万円（家賃の3カ月分）

【入居資格等】

（1）阿波市内に住民登録があるおおむね65歳以上の自立者で、独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である方。

（2）世帯の年間所得が130万円以下の方。

（3）1室の入居者数は、2名までです。
【申込期間】平成24年10月3日（水）～12日（金）

【提出書類】

入居申込書（連帯保証人2名必要）、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

【書類提出先】

社会福祉課（市場）・市民課（阿波）
吉野・土成支所各地域課

【問い合わせ先】

社会福祉課（市場）
TEL 0883(36)6811

阿波市以外のお知らせ

ご存知ですか？ 労働委員会

解雇・賃金未払い・配転など、雇用のトラブルご相談ください。相談料は無料です。

10月は個別労働関係紛争処理制度周知月間です。徳島県労働委員会では、出張労働相談会を開催します。

●開催日時 10月18日(木) 午後1時30分～4時(受付 午後1時15分～3時30分)

●場所 西部総合県民局三好庁舎(三好市池田町マチ2415番地)

※相談日当日の受付もいたしますが、できるだけ事前予約をお願いいたします。

【問い合わせ先】徳島県労働委員会(県庁11階)

TEL 088(621)3234(土・日・祝日を除く)

徳島矯正展示を開催します

矯正展では、係員の案内で刑務所の「堀の内側」をご覧いただくことができます。また、全国の刑務所で受刑者が製作した作品を一堂に展示・販売いたします。

●開催日時 10月20日(土)

午前9時～午後3時30分

●開催場所 徳島刑務所(駐車場約300台)

刑務所作業製品を皆さまにご覧いただいたり、ご購入いただいたりすることにより、継続的な作業量を確保することができます。受刑者の社会復帰に対するご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】徳島刑務所 作業

TEL 088(644)0114

切れていませんか？ 自賠責の有効期限

交通事故の死者数は年々減少傾向にありますが、平成23年の発生件数は約69万件、死傷者数は約85万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る深刻な状況です。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に加入が義務づけられています。交通事故からあなたの未来を守るために、自賠責保険・共済の有効期限

切れにご注意ください。特に、車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れやかけ忘れにご注意を！

【問い合わせ先】

四国運輸局徳島運輸支局 輸送・監査部門

TEL 088(641)4811

職業訓練生を募集

県立西部テクノスクールでは、離転職された方が再就職するために必要な知識や技能を習得する職業訓練を実施します。

●定員 15名

●訓練期間 平成24年11月21日～平成25年2月20日

●訓練内容 簿記会計、パソコン経理、総務事務ほか

●申込期間 10月30日(火)まで

●受講料 無料

(教材費など約10,000円は自己負担)

【申込・問い合わせ先】県立西部テクノスクール

TEL 0883(62)3067

精神保健ボランティア養成講座

ストレスの多い現代社会では、心の病は誰でもなりうる病気です。私たちにできることを一緒に考えてみませんか？

精神保健ボランティア養成講座を開講します。

●開催日 11月9日(金)・16日(金)・29日(木)

●時間 午後1時30分から午後3時30分

●場所 NPO法人アトリエひまわり(吉野川市鴨島町西麻植市115-5)

●定員 10名

●参加費 無料

(ただし、資料代として300円必要です)

●申込方法 県でお申し込みください

(平日午前9時30分～午後3時30分。土日は休みです)

【申込・問い合わせ先】

NPO法人アトリエひまわり

TEL 0883(22)0780

公開講座のご案内

国立病院機構東徳島病院医療センター附属看護学校では、「看護学校公開講座」を開催します。

普段、腰や膝の痛みでお悩みの方を対象に、腰、膝の痛みの原因、治療、自宅でできる対策などをお教えします。また、骨密度や体脂肪の測定ができます。

当日は、学生祭を開催しています。バザーや模擬店などありますので、ぜひお越しください。お待ちしております。

とき	10月26日(金)11時～12時
ところ	国立病院機構東徳島医療センター 附属看護学校 第2教室 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-11 TEL 088(672)4534 FAX 088(637)5503
テーマ	「腰と膝の痛み対策」
講師	看護学校 教員 富樫 和代 近藤 博志
申し込み方法	FAXの方は、①住所 ②連絡先 ③氏名 ④年代 ⑤性別を記入し「看護学校公開講座」宛、10月19日(金)までにお申し込みください。電話の方は、①～⑤をお伝えください。
参加費	無料

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」

国連支援募金へのご協力

ありがとうございます

6月30日、吉野川市内量販店で実施した「6・26 ヤング街頭キャンペーン」では、約1,000名の方に対して薬物乱用防止の啓発ができました。

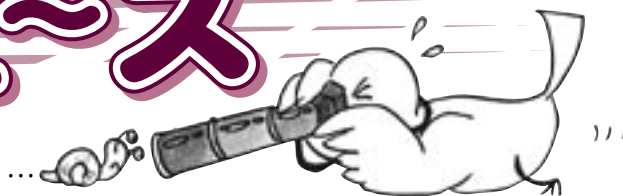
また、6月20日から7月19日までの1カ月間、阿波市及び吉野川市の随所で実施した国連支援募金活動では、先のキャンペーンと合わせて48,564円の善意の浄財が集まりました。

皆さまの善意は、麻薬・覚醒剤乱用防止センター、国連を通じて国内外の薬物乱用防止活動や啓発事業に役立ててまいります。大勢の皆さまにご協力をいただきありがとうございます。

【問い合わせ先】

徳島県薬物乱用防止鴨島地区協議会(事務局)
吉野川保健所 TEL 0883(24)1114

フォトニュース



阿波市へいらっしゃい

福島第1原発事故による放射線の影響を心配して徳島県内に滞在・移住している親子連れ約40名が、8月5日市場町日開谷で開かれたウエルカムパーティに参加しました。

市場町のNPO法人「めだかの学校」と県内への移住支援などを行っている「とくしま母子疎開の会」が企画し、地元住民ら約130人がボランティアとして協力。参加者はアマチュアバンドの演奏やバーベキュー、阿波踊りなどを楽しみました。

「めだかの学校」代表 松永玉子さんは「阿波市は温暖な気候や豊富な野菜に恵まれ、暮らしやすいまちです。

原発の影響を受けにくく、津波の心配もありません。小学生まで医療費が無料、子育て世代にやさしいまちです。昔から「お接待」によるおもてなしの伝統があり、人にやさしいまちです。皆さん、安心・安全で住みやすい阿波市へいらっしゃい！」と話しています。

外灯清掃ボランティア



8月25日、阿波・吉野川両市と上板町の電気工事業者(87店)でつくる鴨島電気工事協同組合が「子どもたちや地域の防犯に役立ちたい」と、外灯の清掃や点検のボランティアをしました。

組合員41名は猛暑の中、大俣小学校、土成中学校、阿波高校など6校の周辺で、319基の外灯のカバーを拭き、点検作業を行いました。

この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として毎年行われています。節電ポイントを紹介したりリーフレットも配られました。

こっちに投げて～



市場町の八幡神社で8月14日、夏祭りが行われ、約300人が参加しました。

八幡町筋商店街振興会が開催しているこの祭りは、阿波踊り大会やお菓子投げで毎年大変にぎわい、お盆で帰省している人たちの楽しみともなっています。

お母さんと一緒にお祭りに来たおたし(おたし)と樹里さん(おたし)太田駿輔君と樹里さん(八幡小学校4・3年生)のきょうだいは「お菓子投げも阿波踊りも楽しい。来年も来ます」と、喜んでいました。

ブドウ狩りを楽しみました



8月8日、土成町宮川内の三木ぶどう園(三木哲雄さん経営)へ障害者支援施設スマイルの利用者や職員19人が招待され、ぶどう狩りを楽しみました。

三木さんは毎年、観光ぶどう園のオープンに先駆けてスマイルの利用者を招待しています。

参加者はたわわに実った「巨峰」や、高級品種である「シャインマスカット」などから、食べ頃のものを選び取り、楽しそうに味わっていました。

ストップ! 野菜不足



吉野川保健所と阿波高校家庭クラブが、野菜不足の解消を呼びかける啓発用CDを作りました。

健康維持に必要な野菜摂取量は一日350gといわれますが、県民の摂取量は200gで、全国でも最低水準です。高校生による録音で、野菜不足になりがちな若い世代にも関心を持ってもらいたいとのCDは「とくしま野菜週間」である8月26日から9月1日の間、スーパーや産直市などで流されました。

大きな水鉄砲作りに挑戦



阿波町のショッピングセンタールアワーズで9月2日、阿波市商工会が「はなまつり」を開催しました。

「100円祭り」や竹細工の製作体験、フリーマーケットなどもあり、大勢の買い物客らでにぎわいました。

協町から買い物にきた篠原ゆきの(10歳)と爽太君(8歳)の姉弟は水鉄砲作りに挑戦しました。由希乃さんは「竹を初めてのこぎりで切りましました。難しかったけど、うまくできました」とうれしそうでした。

市場飛行場を語り継ぐ



8月12日、「市場飛行場を語り継ぐ会」が市場図書館で講演会を行い、約30人が参加しました。

市場飛行場は、米軍の攻撃が激しくなった太平洋戦争末期に、松茂町の航空基地に代わり建設され、徳島白菊特攻隊の訓練に使われました。

学徒動員で飛行場の整地作業をした佐藤友康さん(市場町香美)は「滑走路に芝生を植え、飛行場と分らないように工夫しました」と、当手を振り返って語りました。

真夏のダンス交流会



8月26日、「第9回 サマー・ダンスin阿波市」が農村環境改善センターで開催され、約200人が華やかな時間を楽しみました。

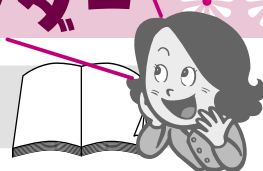
オーケストラ「レイキング」が奏でる音楽が流れる会場では、ドレスやタキシードなどに身を包んだ「正装競技選手と踊ろうタイム」のコーナーや「ふれあいダンスタイム」などが設けられ、参加者は楽しそうにステップを踏み、日頃の練習の成果を披露しました。

阿波市立図書館 10月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



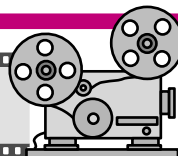
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日(全館)	◎「めざせ!ハロウィン☆パーティー」 ～30日まで(阿波) ◎「HAPPY☆ハロウィン☆スタンプラリー」 ～30日まで(土成)				◎おはなし会(市場) 10:30～
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日 開館します。	休館日(全館)		◎歴史講座(市場) 13:30～ ※10月より第2木曜日に変更		◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎みんなの映画会(市場) 10:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
14	15	16	17	18	19	20
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎みんなの映画会きつず(市場) 14:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)	◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波町保健センター)			◎古文書解読講座(市場) 10:00～	◎こども映画会(阿波) 10:00～、14:00～ ◎おはなし会(市場) 10:30～
21	22	23	24	25	26	27
◎大人映画会(阿波) 15:00～	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎ハロウィンおはなしかい(吉野笠井) 11:00～
28	29	30	31			
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)		館内整理日につき 休館(全館)	【図書館開館時間】 10月～3月 午前9時～午後6時 4月～9月 午前9時～午後7時		



☆ 開館時間のお知らせ ☆

10月から3月までの開館時間は、午前9時～午後6時になります。
(※4月～9月は午後7時までです)

10月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・20日(土) 10:00～10:42、14:00～14:42
『なかよしおばけ おばけパーティー』

アンリ、リュシー、ジョルジュ、エドワールの4人はいつもいっしょのなかよしおばけ。4人のすむせかいにはヘンテコなできごとがいっぱい! おばけなのにこわがりの4人がくりひろげるワクワクドキドキのアニメーション!

■大人映画会■

・21日(日) 15:00～17:20
『食べて祈って恋をして』

ニューヨークで活躍する女性ジャーナリストが、仕事にプライベートに忙しい日々を送っていたが、心のどこかに満足できない思いを抱いていた。「昔はもっと輝いていたのに…」と。ある日、彼女はすべてを捨ててニューヨークからイタリア、インドそしてバリ島へ“本当の自分”を探しに1年間の旅に出ることを決意する。イタリアでは、体型を気にせずグルメ三昧、インドでは瞑想に耽り、最後に訪れたバリ島では思いがけない出逢いが待っていたのだが…。
ライオン・マーフィー 監督/ ジュリア・ロバーツ 主演
2010年製作

市場図書館

■みんなの映画会きつず■

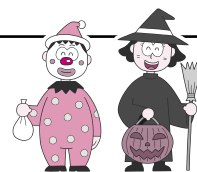
・14日(日) 14:00～15:31
『モンスターハウス』

ふつうの12さいの少年DJは、むかいにすむネバークラッカーの家をずっとあやしんでいた。彼はこどもたちが家にちかづくのを嫌い、しきちに入ったものすべてとりあげてしまうのだ。DJと親友チャウダーが家をさぐったところ、なんと家は生きていたのだ。ハロウィンの当日、優等生少女ジェニーもなかまにくわり、3人で町をまもるためモンスターハウスにいんどんでいく!

■みんなの映画会■

・13日(土) 10:00～11:57
『幸せのちから』

妻と5歳の息子と3人で暮らしていたセールスマンのクリス・ガードナー。家賃も払えず、どん底の生活を送っていた。ついには、妻が出て行き、家を追い出され、預金も底をついてしまう。クリスが最後に選んだ道は自分の才能を信じて、一流証券会社へ入社することだった。しかし6か月無給のインターンを経て、正式採用されるのはただ一人。全財産21ドルから立ち上がった父子の奇跡の感動作。ウィル・スミス主演・親子初共演!



● 10月の催し物の案内 ●

4館共通のイベント

■第4回阿波市読書感想はがきコンクール

期間：15日(月)～11月15日(木)

対象：阿波市在住・在学または阿波市立図書館を利用されている小・中学生

コンクール専用はがき、または官製はがきに好きな本を読んだ感想を文または絵と文で書いて、切手を貼って郵便ポストに投函してください。受賞者の発表は2012年12月上旬に行う予定です。 ※問い合わせ先：阿波市立土成図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：14日(日) 10:00～、13:00～

題目『ピアノで聴く谷村新司 いい日旅立ち など』

28日(日) 10:00～、13:00～

題目『クラシックベスト 四季/チャイコフスキー など』

■「めざせ! ハロウィン☆パーティー」

期間：2日(火)～30日(火) 対象：中学生以下

期間中、本やビデオ・DVD・CDを借りてくださったお子さまに1日1枚シールをお渡しします。3枚集めるとプレゼントを差し上げます♪



阿波図書館

■「やねこじき写真展」

展示期間：2日(火)～30日(火) やねこじきの2009～2012年の受賞作品の写真を展示しています。

※2012年の写真は、6日(土)以降に展示予定です。 ※入場無料

■「HAPPY☆ハロウィン☆スタンプラリー」

期間：2日(火)～30日(火)

期間中、本・ビデオ・DVD・CDを合計30点借りてくださった方にプレゼント!

※大人の方も参加できます。



市場図書館

土成図書館

■「ハロウィンおはなしかい」

日時：27日(土) 11:00～ 対象：10歳以下のお子さま20名まで(事前申し込み必要)

たけのこの会さんの楽しい読み聞かせやゲーム、ハロウィンおじさんによるマジックショーもあるよ! お楽しみに☆

吉野笠井図書館

10月の特集

阿波図書館	児童・・・せかいのすごいひと	一般・・・恋愛小説
市場図書館	児童・・・スタッフおすすめ この100冊	一般・・・知っとるで? 阿波の国
土成図書館	児童・・・第26回選定 よい絵本	一般・・・この秋、歴史に学ぶ!
吉野笠井図書館	児童・・・たいせつな いのち特集	一般・・・チャレンジ!!～新しい自分を発見!～

各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

- ・小説・「その暁のぬるさ」 鹿島田 真希/著
- ・小説・「ソロモンの偽証 第1部 事件」 宮部 みゆき/著
- ・小説・「幸せの条件」 蒼田 哲也/著
- ・絵本・「リンゴのたび」 デボラ・ホプキンソン/作

阿波図書館

- ・教養書・「脳には妙なクセがある」 池谷 裕二/著
- ・実用書・「環境にやさしいお買い物」 山川 文子/著
- ・小説・「神様のカルテ3」 夏川 草介/著
- ・絵本・「ぐるぐるカレー」 矢野 アケミ/作

市場図書館

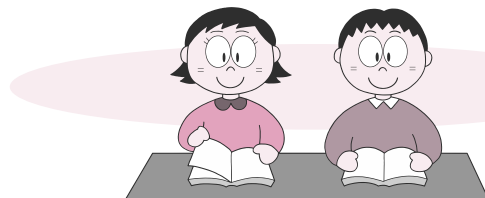
- ・実用書・「教師・親のための子ども相談機関利用ガイド」 小林 正幸/編
- ・教養書・「食中毒学入門」 本田 武司/著
- ・教養書・「とっさの方言」 小路 幸也ほか/著
- ・絵本・「しょうぶだ!!」 きしら まゆこ/作

土成図書館

- ・教用書・「にのみやそんたく 二宮尊徳の遺訓」 松沢 成文/共著
- ・実用書・「米、くうべ」 樋口 順子/著
- ・小説・「竹に紅虎」 下川 博/著
- ・絵本・「はみがきありがとう」 風間 雄吉/作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「天国の親が喜ぶ39の習慣」 植西 聡/著
- ・実用書・「ボランティアまるごとガイド」 安藤 雄太/監修
- ・小説・「うたう百物語」 佐藤 弓生/著
- ・絵本・「森の戦士ボノロン9」 きたはら せいぼう/ぶん



10月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
16日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
23日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	土成H
25日(木)	12:30～13:00	2歳児健診	市場C
30日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	阿波H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
9日(火)	13:00～13:30	B C G接種	阿波H

35～39歳健診はもう受けられましたか？

今年度35～39歳になる方(昭和48年4月1日～昭和53年3月31日生)で左記①と②の方は健診の対象になります。ぜひ受診してください。

①阿波市国民健康保険加入の方

↓6月末にお送りした黄緑色の受診券を持って受診してください。

②職場などで健診を受ける機会のない方

↓健康推進課(市場) TEL 0883(36)6815までお申し込みください。受診券を送ります。

【料 金】無 料

【実施機関】阿波市内医療機関21力所

【実施期限】11月30日(金)まで

歩かんでえ～! IN 阿波市【吉野編】

ウォーキングマップ

阿波市 吉野町

一条神社

県道徳島吉野線

至徳島

県道宮川内牛島停車場線

坂道が連続よ

歩道をしよう

吉野川

西條大橋南詰

竹重記念碑(西條大橋北詰)

大牛堤花街道 春は桜、冬はサザンカ

蛇滝川

道が狭いので、つるぎに気をつけてね

印刷会社

板名用水

歯科医院

交通が多いので、車に気をつけてね

吉野中学校

阿波市役所 吉野支所

至市場

吉野保健センター ひまわり

阿波市社協コスモス(吉野支部)

大牛堤花街道 春は桜、冬はサザンカ!コース

距離:3km(4286歩)

消費エネルギー:92キロカロリー

保健センターひまわり

大牛堤花街道

竹重記念碑(西條大橋北詰)

西條大橋から吉野川の風景を楽しもう!コース

距離:5km(7143歩)

消費エネルギー:153キロカロリー

吉野保健センターひまわり

歯科医院

大牛堤花街道

竹重記念碑(西條大橋北詰)

西條大橋南詰

徳島県・徳島県食生活改善推進協議会(阿波市協議会吉野支部) 2009年3月作成

歩数・運動時間・ウォーキングによる消費エネルギー量は、歩幅70cm、歩行速度70m/分、運動強度3Mets、体重60kg、30～49歳の基礎代謝基準値を用いて算出しています。

めざせプラス1000歩!

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	大塚内科
3日(水)	大崎皮膚科
4日(木)	大久保医院(吉野)
5日(金)	阿波病院
6日(土)	小笠原医院
7日(日)	林内科医院
8日(月)	阿波病院
9日(火)	大野病院
10日(水)	乾内科外科
11日(木)	赤池医院
12日(金)	阿波病院
13日(土)	森下医院
14日(日)	水谷クリニック
15日(月)	阿波病院
16日(火)	村上医院
17日(水)	水谷クリニック
18日(木)	林内科医院
19日(金)	阿波病院
20日(土)	中山医院
21日(日)	村上医院
22日(月)	阿波病院
23日(火)	重清医院
24日(水)	さかまき整形外科
25日(木)	近藤医院
26日(金)	阿波病院
27日(土)	御所診療所
28日(日)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	金塚内科
31日(水)	笠井病院

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
小笠原医院	0883-36-2030
林内科医院	0883-35-6226
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池医院	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
水谷クリニック	088-696-5507
村上医院	0883-35-6410
中山医院	088-696-4662
重清医院	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

徳島こども救急電話相談

(局番なしの) **#8000** または、
088(621)2365

毎日、午後6時から翌朝の午前8時まで

※注意事項
・相談は、あくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。
・相談料は無料です(ただし、県庁までの電話の通話料金は利用者の負担となります)。

この急な病気の発熱、嘔吐、下痢、けいひ、きつなどやケガの場合に、家庭でどのように対応すれば良いか、すぐに医療機関を受診させる必要があるかなどについて、専門的な知識と経験を有する看護師が助言するとともに、より専門的な知識を要するものについては医師(小児科医、救急専門医)が対応します。利用できる最寄りの小児救急病院などについても情報提供を行います。



がん検診と自殺予防 キャンペーンをしてきました

8月15日(水)

午前中：夢市場(市場町) 午後：アワーズ(阿波町)

「検診、また、行くわな～」と、言ってくれる人もいました。



今年度の集団検診は、最終月になります

10月の集団がん検診日程

4日(木) 市場コミュニティセンター

受付／8時～10時30分

(午後の検診は中止になりました)

28日(日) 土成保健センター

受付／8時～10時30分、12時30分～14時

検診内容など、詳しいことは、健康推進課(市場)までお問い合わせください。

乳がん検診対象医療機関に田岡病院が追加されました。

(徳島市万代町4丁目2の2 TEL088(622)7788)

必ず事前に電話予約をしてください。阿波市発行の乳がん検診受診券または無料クーポン券が必要です。

10月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送）

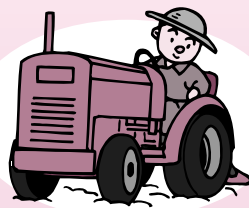


午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・吉野川農業支援センター便り ・徳島県活き活きシニア講座 ・マンスリーニュース（9月）	30お花大好き！ シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送！
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送		
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内（1分）		
11	01ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・吉野川農業支援センター便り ・徳島県活き活きシニア講座 ・マンスリーニュース（9月）	01お花大好き！ シネマ☆クロス	01ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送！
午後	00 文字放送		
0	30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
1	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
2	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・吉野川農業支援センター便り ・徳島県活き活きシニア講座 ・マンスリーニュース（9月）	00お花大好き！ シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送！
3	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
4	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
5	00 番組詳細案内（1分）		
6	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん	
7	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
8	00 文字放送		
9	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・吉野川農業支援センター便り ・徳島県活き活きシニア講座 ・マンスリーニュース（9月）	30お花大好き！ シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送！
10	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
11	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
12	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・吉野川農業支援センター便り ・徳島県活き活きシニア講座 ・マンスリーニュース（9月）	30お花大好き！ シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送！
	00 文字放送		
	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

安全な農作業を心がけましょう

近年、農業者の高齢化に伴い、毎年約400件もの農作業死亡事故が発生し、徳島県内でも毎年5件程度の農作業死亡事故が発生しています。
夏の終わってから秋口にかけてはトラクターやコンバインなどの大型機械を使用する機会が多くなります。
事故防止のための「9のポイント」を一人一人が守り、農作業事故0を目指しましょう！



- 農作業事故防止の9のポイント**
- ① 作業に適した服装など身支度を整えましょう。
 - ② 機械の日常点検、定期点検は必ず行いましょう。
 - ③ 安全フレーム付トラクターを使用し、運転するときはシートベルトの着用を心がけましょう。
 - ④ 走行時は路面状態や障害物に注意しましょう。
 - ⑤ 作業が終わったらは場を出る前に左右のブレーキを連結しましょう。
 - ⑥ こまめな休息を取りましょう。
 - ⑦ 荷場退出時は作業機を下げて、直角の向きで退出しましょう。
 - ⑧ 複数人で作業するときは、声を掛け合うなどお互いに安全を確認しましょう。
 - ⑨ 「お疲れさま」「おかえりなさい」のあいさつを習慣にしましょう。



【問い合わせ先】
農業振興課（阿波） TEL0883(35)4113 FAX0883(35)5119

がんばれ！ 徳島ヴォルティス

TOKUSHIMA VORTIS

（ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程）

10月21日（日）対 カターレ富山

10月28日（日）対 東京ヴェルディ

【問い合わせ先】徳島ヴォルティス TEL088-672-7339

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

ご法要

ご家族やご親戚、
ご縁の深かった人たちが集う語らいのひととき
丹精に仕上げたご法要会席をご用意いたしました

3,500円~

税・サ込



ご宴会

お食事・客室貸切・
温泉がセットになったプランです
ゆったりお風呂は治癒効果も高いラドン温泉
サウナも完備しております

3,800円~

税・サ込

JA阿波町葬祭加盟店

天生西会館

天生東会館

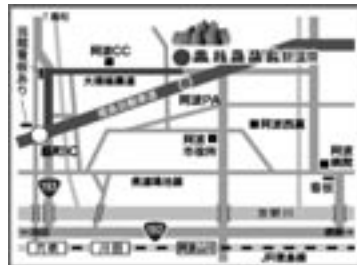
お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、全てをお手伝いさせていただきます

要予約

マイクロバス無料送迎

■温泉・宿泊のできる
観光旅館

土柱ランド新温泉



〒771-1705 阿波市阿波町桜ノ岡165 ☎0120-70-3431 <http://dochuland.com>

十月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

昔話の浦島太郎はんの話は有名
じゃ。ところで、この話に登場する
「カメ」は、オスカメスか、知つとうで？
海岸で生まれたウミガメの赤ん
坊は、海に入ると一生、海の中で
暮らすんですよ。唯一の例外が、産卵
のときじゃ。ほのときだけ、ウミガメ
は陸へ上がってくるんですよ。ほなけん
浦島太郎はんが助けたカメはメス、
ちゅうことになる。徳島でも、
日和佐の大浜海岸やにウミガメが
産卵に来るよな。
ウミガメは生まれた浜に戻んて
くるらしいけど、あの大きな海で
暮らして、ようまあ場所が分かる
もんじゃ。賢いでないで。
ほれから、ウミガメは陸上では
子どもに捕まってしまうほど歩く
が遅いけど、海の中ではすごいん
でよ。前足を鳥の羽のように
動かしてな、すごいスピ
ードで泳げるん
じゃって。
ほんなに速
う泳げるけん、
遠い竜宮城へ
浦島はんを連れて
行けたんやなあ。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870まで
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

追加利利用料金

0円プラン!!

80歳以上の故人
さまは祭壇無料!!

白木祭壇料:105,000円

葬祭用品セット:294,000円



80歳以上の故人さま
または、リバーホール
会員さまならば…

祭壇料無料!

●祭壇生花●祭壇盛物●棺●仏衣●枕飾り●葬儀用品●骨壺
●セレモニースタッフ●司会●おしほり●ドリンクサービス●自
宅祭壇セット●霊柩車●マイクロバス●火葬場手続き代行など

★他社プランにて別料金項目も含まれてます!!

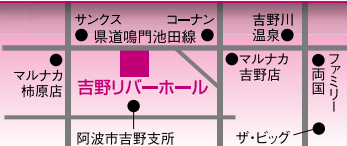
●ご納棺の儀●死化粧●ドライアイス(1日分)●遺
影写真●式場使用料●寝台布団●寝台車(病院~)

80歳以上の故人さま、または
リバーホール会員さまなら…

294,000円

この価格で、充分なお葬式
を執り行っただけです!

※[葬祭用品セットに含まれていないもの]●お布施●火葬料金●お食事●お土産●会葬返礼品●礼状は別途となっております。ご了承ください。



専任担当者制を採用しています!

吉野リバーホールでは、ひとつのご葬儀を始めから終わりまで、
専任担当が一環してご遺族の身になり、責任をもってお世話させていただきます。

葬
知恵袋
に、まっわる

葬儀会館

吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200

