



広報

あわ

5

2026
No.252



ツツジ (市役所庁舎前)

耐震診断・耐震補強でわが家の防災対策

阿波市木造住宅耐震化促進事業補助金

いつ発生してもおかしくない南海トラフ地震や中央構造線・活断層地震に備え、住まいの耐震化に取り組みましょう。

◆補助内容

耐震診断支援事業	耐震診断員による現地調査	自己負担金：4,000円
耐震改修支援事業	建物の基礎や壁の補強、劣化箇所取り替えなど本格的な改修工事の補助	補助金：上限210万円 (感震ブレイカー10万円含む)
耐震シェルター設置支援事業	耐震シェルター設置または耐震ベッド設置の補助	補助金：耐震シェルター上限90万円 耐震ベッド 上限50万円 (感震ブレイカー10万円含む)
住替え支援事業	耐震性のない木造住宅から住み替えや建て替えに伴う除去費用の補助	補助金：上限30万円

◆申込期間 5月7日(木)～11月30日(月) ※いずれも件数、予算の範囲内で先着順

◆要件 ■1度も補助を受けていない住宅であること ■市税を滞納していないこと
※その他にも要件がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

申問 危機管理課 TEL 0883(36)8703

令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始します。河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。

レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示などに十分留意し、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めておきましょう。



詳しくはこちら

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所やルート、タイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害の心構えを高める

問 徳島地方気象台 TEL 088(626)0676

阿波市 雇用促進助成金

移住して1年以内のU・I・Jターン者、阿波市に住所を有する新規学卒者を新たに正規職員として雇い入れた企業や団体に、その給与の一部を、予算の範囲内で助成します。

◆助成金額

対象となる労働者に対し支払った月額基本給与の3分の1×6カ月分
※雇入れ日の翌月から起算
※月額限度額5万円×6カ月分
※助成金の額に1,000円未満の端数がある場合は切り捨て

◆申請手続き

雇入れの日から起算して3カ月以内に、申請書などの必要書類をご提出ください。



申 問 地方創生推進課

TEL 0883(36)8707

阿波市住宅用消火器 購入費補助金

◆対象者

前年度の3月31日時点で市内に住所を有する方のうち、補助金申請時においても引き続き市内に住所を有する方

◆対象となる消火器

住宅に設置する消火器で、消防法に基づく型式適合検定合格表示または自主表示対象機械器具などの合格表示を有するもの

◆補助金額

消火器の購入に要した費用の2分の1以内
[上限] 5,000円

※補助金の交付は、1住宅につき1回

◆必要書類

- 阿波市住宅用消火器購入費補助金交付申請書兼請求書（ホームページからダウンロードしていただくか、危機管理課でもお渡しします）
- 領収書の写し（購入年月日、購入店舗、購入商品名、購入金額が記載されたものであればレシートも可）

申 問 危機管理課 TEL 0883(36)8703

野菜ソムリエ資格取得を支援します！

「野菜ソムリエコミュニティ阿波」で活動してみませんか！

野菜ソムリエって？

「一般社団法人日本野菜ソムリエ協会」が認定する民間資格であり、野菜や果物の知識を身につけ、その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリストです。

野菜ソムリエコミュニティ阿波

野菜ソムリエ資格を有する会員で組織し、野菜や果物に関する正しい知識の普及や阿波市のPR、食育活動に取り組んでいます。

随時会員を募集しています。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

資格取得にかかる費用を支援します

当会の活動に興味があり、一緒に活動していただける方には、資格の取得費を補助します。

◆補助率 2分の1（交通費を除く）

〈野菜ソムリエ取得費〉148,000円 → **74,000円**

〈野菜ソムリエプロ取得費〉320,500円 → **160,250円**

(172,500円 → **86,250円**)*

* ()内は、既に「野菜ソムリエ」の資格を取得されている方の取得費

※修了試験の際の交通費（県外で受験の場合）は実費支給します。

◆対象者 阿波市民の方

◆定員 3名程度

◆注意事項

- 簡単な面接を実施して、採択を決定します。
- 年度内に資格が取得できない場合は補助の対象外となります。
- 野菜ソムリエ資格取得に係る手続きは申請者自身で行っていただきます。
- 講座を受講される前に、農業振興課へご連絡ください。資料をお渡しします。



問 「野菜ソムリエコミュニティ阿波」事務局（農業振興課内） TEL 0883(36)8720

阿波市修学旅行費補助金

小・中学校などの修学旅行費の一部を補助し、児童・生徒の保護者の経済的な負担を軽減します。

◆補助対象者

令和8年度の修学旅行に参加する小・中学校などの児童・生徒の保護者で、修学旅行日および申請日に阿波市内に住所がある方

◆補助金の額

小学校 児童1人につき 5,000円
中学校 生徒1人につき 10,000円

◆申請案内

阿波市立小・中学校の児童・生徒の保護者で該当する方は、学校長が代表して申請をします。

その他の補助対象者は、個別に申請書を郵送します。なお、届いていない場合は、ホームページからダウンロードしていただくか、学校教育課へお問い合わせください。

※申請書に、旅費の支払いを証明できる書類（領収書など）が必要です。

◆申請期間

5月1日(金)～令和9年3月19日(金) ※必着

問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

就学援助制度

経済的理由で就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、学用品費や通学用品費などの一部を援助しています。

◆受給資格

阿波市に住民票のある児童・生徒の保護者で、家族全員の総所得金額が生活保護に準ずる場合や、病気・災害などの事情により収入が著しく減少した方で、援助が必要と認められる方

◆申請方法

児童・生徒の在学している学校へ申請書類をご提出ください。

※申請書類は市内の小・中学校にあります。

※兄弟姉妹がいる場合、申請書は学校ごとに提出してください。

※所得申告は必ず済ませておいてください。所得の判定ができない場合は、不認定となる場合があります。

◆提出期間

5月1日(金)～29日(金)

※認定・不認定は、7月上旬頃にご連絡します。

問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

高齢者世帯などの粗大ごみを「戸別収集」します

高齢者などの世帯から粗大ごみを出す際に、親族や近隣の方の協力を得られない市民の方を対象に、本人に代わって市がご自宅の玄関先(集合住宅の場合は、1階入口外側)から収集場所まで、粗大ごみを運搬します。

◆対象者

登録申請時に**世帯の方全員**が、次のいずれかに該当する方

- 70歳以上
- 要介護4以上の介護認定を受けている
- 療育手帳A1またはA2の交付を受けている
- 運転免許証を持っていない(自主返納者を含む)
- 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている

はい

親族や近隣の方の協力を得られない

はい

戸別収集の**対象**です

いいえ

いいえ

戸別収集の**対象外**です

詳しくは、お問い合わせください。

申問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

令和 8 年度 後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

◆対象者

※長期入院、施設入所などの方や令和 8 年 10 月以降に後期高齢者医療制度に加入の方は、対象外です。

〈申し込みをしなくても受診券が届く方〉

①令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 9 月 30 日の新規加入者（75 歳になった方など）

※令和 8 年 10 月 1 日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください。阿波市国保の場合は、受診券の有効期限が 9 月末のため、期限内に受診してください。

②昭和 22 年 4 月～昭和 25 年 9 月生まれの方

③令和 7 年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方（広域連合が受診を確認できた方に限る）

④生活習慣病と診断されていない方

〈申し込みにより受診券が届く方〉

①～④以外の方で、受診を希望する方
申込期間：6 月中旬～12 月 4 日（金）
申 込 先：国保医療課

◆受診券送付時期

7 月上旬～12 月 11 日（金）

※加入・申込時期に応じて送付

◆受診費用

無料

◆受診期間

受診券を受け取られたとき～令和 8 年 12 月末

問 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局
事業課
TEL 088 (677) 3666
阿波市 国保医療課
TEL 0883 (36) 8712

住宅用太陽光発電システム 導入補助金

地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素の削減と新エネルギー導入のため、住宅用太陽光発電システム導入に対して補助金を交付します。

◆交付対象 個人住宅であり、工事未着工であること

◆補助金額 1 件につき 5 万円（先着順）

詳しくは、ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

申 問 環境衛生課 TEL 0883 (36) 8711

コンポスト容器の無料配布

生ごみの廃棄量を削減するため、コンポスト容器（生ごみを堆肥に変えるための容器）を無料配布します。配布を希望される方は、申請をしてください。

◆対象者 次の全てに該当する方

- 阿波市内に住所を有している方
- コンポストを設置して利用できる方
- 過去にコンポストの無料配布を受けた回数が 1 回以下の方

※令和 7 年度より 1 世帯につき 2 個まで配布できるようになりました。ただし、配布は 1 回の申請につき 1 個です。

◆コンポスト仕様

コンポスト容量 150L 前後

◆コンポスト配布方法

- 配布対象者には、6 月中旬頃に配布日時・配布場所を通知します。
- 指定された配布場所から、お持ち帰りいただくことが原則です。困難な場合はご相談ください。

◆申請受付期間

5 月 1 日（金）～29 日（金）

※申請が予定配布個数を超えた場合は抽選

◆申請場所

環境衛生課・各支所

※申請書は、ホームページからダウンロードしていただくか、申請場所でもお渡しします。

申 問 環境衛生課 TEL 0883 (36) 8711

令和 8 年度 「阿波市がんばる企業応援補助金」 募集

阿波市は、自らの成長に積極的に取り組む市内中小企業者などを応援しています！ぜひご活用ください！

◆申請受付 申請希望の方は、事前にご相談ください。受け付けは、予算の範囲内で先着順です。

◆補助金メニュー

事業区分	補助対象事業	補助率	補助限度額
創業	<ul style="list-style-type: none"> ■ 店舗・事業所の開設（住居部分に係る経費を除く） ■ 業務に要する設備・備品の購入 ■ 販路開拓を目的とした広告宣伝 ※特定創業支援等事業（阿波市商工会の創業セミナーなど）による支援を受ける必要があります。	3分の2	40万円
事業承継	<ul style="list-style-type: none"> ■ 店舗・事業所の改修（住居部分に係る経費を除く） ■ 業務に要する設備・備品の購入 ■ 販路開拓を目的とした広告宣伝 ※特定創業支援等事業による支援を受けている場合は、補助率を「2分の1」から「3分の2」に引き上げます。	2分の1	30万円
新分野進出	■ 現在行っている事業とは異なる新分野に進出する取り組み		20万円
販路開拓	<ul style="list-style-type: none"> ■ 徳島県外で開催される展示会などへの出展 ■ 徳島県外企業への訪問型営業活動 		10万円
ウェブサイト開設	■ 自社ウェブサイトの新設		
人材確保	<ul style="list-style-type: none"> ■ 合同企業説明会への出展 ■ 大手求人サイト・求人誌への掲載 ■ 人材紹介事業者の活用 		
人材育成	■ 資格試験受験・研修受講の奨励 ■ 社員研修の実施		
生産性向上	<ul style="list-style-type: none"> ■ 生産性向上に直接的に寄与する設備の導入 ■ 業務効率化を目的としたICTツールの導入 （いずれも汎用性の高い設備などの導入・既存設備などの更新を除く）		
産業財産権取得	■ 産業財産権（特許権、実用新案権、意匠権、商標権）の取得に係る出願		
誘客環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ■ 公衆無線LANネットワーク整備 ■ キャッシュレス決済の導入 ■ インバウンド対応環境の整備 		
広告宣伝	<ul style="list-style-type: none"> ■ チラシ・パンフレットまたはカタログの作成 ■ パッケージデザインの刷新 ■ インターネット広告 	5万円	

◆補助金交付の流れ



◆提出書類

- 交付申請書（様式第1号）
 - 事業計画書（様式第2号）
 - 収支予算書（様式第3号）
 - 経費内訳書（様式第4号）
 - 誓約書兼同意書（様式第5号）
 - 補助対象事業の概要が分かる書類
 - 補助対象経費に係る見積書の写し
- ※様式はホームページからダウンロードできます。

◆留意事項

- 1事業者が利用できる金額は合計40万円までです。また、各事業区分においては補助限度額に達するまで申請できます。
- 補助金の交付決定前に着手している事業は対象外となりますので、必ず事業に着手する前に交付申請書を提出してください。年度をまたぐ事業など、例外的に事業着手後の申請を受け付ける場合がありますので、まずはご相談ください。
- 農業分野に関する事業は、本補助金の対象外です。



申問 商工観光課 TEL 0883(36)8722

「狂犬病予防注射」と「犬の登録」



犬を飼っている方は、毎年必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。
 なお、新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、別途登録が必要です。
 また、飼い犬の所在地が変わったときや死亡したとき、飼い主の住所が変わったときなども届け出が必要ですので、ご連絡ください。

● 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円 ● 犬の登録手数料 1頭 3,000円

狂犬病予防注射と犬の登録日程（時間厳守・雨天決行）

市場町地区					
月日	時間	場所	月日	時間	場所
5月13日 (水)	9:20~ 9:30	伊月教育集会所	5月14日 (木)	9:20~ 9:30	若宮神社西階段鳥居前
	9:40~ 9:55	伊月会堂		9:40~ 9:55	市場石油北西側（大門辻）
	10:05~10:30	八幡公民館 南側駐車場		10:05~10:15	稲荷集会所
	10:40~10:50	切幡変電所北700m防火水槽（県道沿い）		10:20~10:30	野田原会堂
	11:00~11:20	アエルワ正面玄関南側（市道奈良坂古田線沿い）		10:35~10:45	三共集会所
	11:30~11:40	興崎天満宮		10:55~11:05	奥日開谷集会所
	13:10~13:20	山野上農業構造改善センター		11:25~11:35	大影農業構造改善センター
	13:25~13:35	笠井倉庫西（旧道）		11:45~11:55	中南大北集会所
	13:40~13:50	旧市場箸供養集会所		13:40~13:55	坂東電機西側（南大俣辻）
	14:00~14:10	西ノ岡建布都神社		14:00~14:15	本村分館
	14:20~14:40	香美八幡神社		14:25~14:45	大俣小学校東側ゴミステーション
	14:50~15:00	竹虎堂支店南側		14:50~15:00	消防第6分団詰所（大俣郵便局西側）
	15:05~15:15	JA徳島県 市場支店 駐車場		15:05~15:15	上喜来駐在所南側（上岡停留所跡）
	15:20~15:30	旧徳バス車庫前		15:30~15:45	市場交流防災広場（市場支所跡）

阿波町地区					
月日	時間	場所	月日	時間	場所
5月20日 (水)	9:00~ 9:25	都築呉服店 駐車場	5月21日 (木)	9:00~ 9:20	下喜来集会所
	9:30~ 9:40	南組会堂南側		9:30~ 9:40	阿波勝命サブセンター
	9:45~ 9:55	中央北組仲組実行組会堂		9:50~10:00	旧川人医院 駐車場
	10:05~10:15	米倉建設倉庫前（ゴール徳島工場東側）		10:10~10:20	谷島会堂
	10:25~10:35	岩津八幡神社		10:30~10:40	牛田木材前（王子神社）
	10:45~11:00	北岡公会堂東側		10:50~11:10	賀茂神社（入口）
	11:10~11:25	馬場王子神社南側		11:20~11:45	久勝公民館
	11:40~12:00	影山接骨院（市道沿い）		13:10~13:20	渡辺書店 駐車場
	13:20~13:40	はやし子ども園 北側駐車場		13:25~13:40	原田肥料店南倉庫東側
	13:50~14:00	消防第6分団詰所		13:50~14:05	貴船建設西側
	14:10~14:30	十善会堂六十一庚申堂		14:10~14:20	美馬洋二さん宅西側
	14:40~15:00	向松亭（伊沢郵便局北辻）		14:25~14:35	八丁原自動販売機コーナー
	15:10~15:30	新藤石油裏役場跡		14:40~14:50	梅ノ木原地区会堂
	15:35~15:50	伊澤神社		15:00~15:10	消防第3分団詰所（伊沢北分館北東側）
15:55~16:15	阿波市 阿波支所 駐車場				

※「林公民館」は「はやし子ども園 北側駐車場」に変更しています。

- 実施日に来られない方は、お近くの動物病院で受けてください。
 - かみぐせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
- ※注射・登録の際に犬のふんをそのままにして帰っていると苦情が寄せられています！
 上記の場所は土地所有者や地域の方などのご協力により使用させていただいていますが、マナーの悪い状態が続けば、実施できなくなります！犬のふんは、飼い主が必ず後始末をしてください！

阿波市議会

新議長・新副議長・委員会構成のご紹介

議長あいさつ



議長
坂東 重夫

市民の皆さまには、日頃から市議会に対し、深いご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

去る3月29日に執行されました阿波市議会議員一般選挙において18名の新議員が誕生しました。

そして、4月13日に開催された市議会臨時会におきまして、はからずも私が議長の要職に就かせていただくことになりました。

副議長あいさつ



副議長
竹内 政幸

この度の市議会臨時会におきまして、副議長に就任いたしました。誠に光栄に存じますとともに、その責任の重大さ身に引き締まる思いであります。

副議長として、議長を支えるとともに、会派や議員間の意思疎通を図り、円滑な議会運営につなげることが大切な務めだと受け止めております。地方自治体の担

ました。私にとりましては誠に身に余ること、衷心より感謝申し上げます。

阿波市制施行からの20年間で社会情勢は大きく変化し、人口減少や少子高齢化の進行に加え、自然災害の激甚化・頻発化、老朽化が進む公共インフラへの対応、「新ごみ処理施設」の整備など、解決すべき課題は多岐にわたっています。

今後とも、市民の皆さまのご意見を市政に反映させ、より一層活発な「議会活動」をめざすとともに、二元代表制の一翼を担う議長として、円滑かつ公正な議会運営に努めてまいります。

阿波市の発展と市民福祉の向上のため、議会一丸となって取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

権限が拡大する中で、議会の果たす役割はますます重要性を増しています。その重責を自覚し、日々研さんを重ね、市民の皆さまの負託と信頼に応え、すべての市民が幸せに暮らすことができる活力ある阿波市の実現に向け、しっかりと取り組んでまいります。

また市議会では、これからも市民に身近な開かれた議会を実現するため、議会情報を分かりやすくお伝えしてまいりますので、市民の皆さまにはぜひ議場に足をお運びいただき、本議会を傍聴してくださいますようお願いいたします。

今後とも、一層のご支援、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。



市議会18名の新メンバーで構成

議長 坂東重夫

副議長 竹内政幸

●議会運営委員会・常任委員会

議会運営委員会（8）		
委員長	笠井一司	志政クラブ
副委員長	三浦三一	阿波みらい
委員	原田定信	志政クラブ
委員	吉田稔	阿波みらい
委員	檜原伸	志政クラブ
委員	藤本功男	はばたき
委員	檜原浩二	阿波みらい
委員	黒川理佳	あわ飛鳥

総務常任委員会（6）		
委員長	吉田稔	阿波みらい
副委員長	黒川理佳	あわ飛鳥
委員	木村松雄	志政クラブ
委員	檜原伸	志政クラブ
委員	笠井安之	はばたき
委員	坂東重夫	はばたき

文教厚生常任委員会（6）		
委員長	原田定信	志政クラブ
副委員長	中野厚志	日本共産党
委員	後藤修	はばたき
委員	北上正弘	公明党
委員	竹内政幸	志政クラブ
委員	野口加代子	阿波みらい

産業建設常任委員会（6）		
委員長	檜原浩二	阿波みらい
副委員長	中川節雄	無所属
委員	三浦三一	阿波みらい
委員	松村幸治	志政クラブ
委員	笠井一司	志政クラブ
委員	藤本功男	はばたき

●特別委員会

議会広報特別委員会（5）		
委員長	黒川理佳	あわ飛鳥
副委員長	野口加代子	阿波みらい
委員	檜原伸	志政クラブ
委員	中野厚志	日本共産党
委員	藤本功男	はばたき

観光開発特別委員会（8）		
委員長	松村幸治	志政クラブ
副委員長	北上正弘	公明党
委員	三浦三一	阿波みらい
委員	原田定信	志政クラブ
委員	笠井一司	志政クラブ
委員	中野厚志	日本共産党
委員	笠井安之	はばたき
委員	檜原浩二	阿波みらい

議会改革特別委員会（8）		
委員長	後藤修	はばたき
副委員長	木村松雄	志政クラブ
委員	中川節雄	無所属
委員	吉田稔	阿波みらい
委員	檜原伸	志政クラブ
委員	藤本功男	はばたき
委員	野口加代子	阿波みらい
委員	黒川理佳	あわ飛鳥



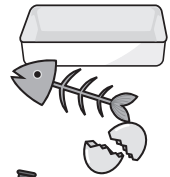
問 議会事務局 TEL 0883(36)8750

家庭ごみの出し方

●可燃ごみ（台所ごみ・プラスチック類・紙類など）

- 台所の生ごみは水分をよく切ってから出してください。

※阿波市では生ごみの処理に便利なコンポストの無料配布や、電気式生ごみ処理機への補助を行っていますので、ご活用ください。



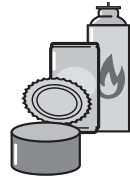
●ビン類・破碎ごみ

- ビン類は中身を取り除いて水洗いして出してください。
- 破碎ごみ（ガラス屑・陶器類）は中身の見える袋に入れて出してください。
- 酒瓶・ビール瓶は販売店に返してください。



●カン類

- 中身を取り除いて水洗いして出してください。
- スプレー缶・カセットボンベは可能であれば穴を空け、ガスを抜いてから出してください。



●ペットボトル

①キャップをはずし、ラベルをはがす。



②中を洗う



③収集日に

ゴミステーションへ出す
【キャップ】袋に入れ、ペットボトルのかごへ
【ラベル】燃えるごみへ



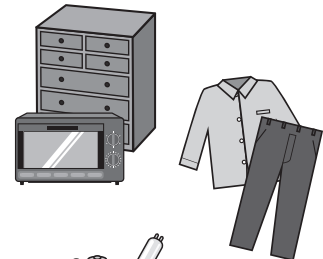
PET
このマークが目印!

●粗大ごみ（木製家具・家電製品など）

- 指定の粗大ごみシールを貼って出してください。
- 金属、プラスチック、布、木製に分別して出してください。
- 布団、じゅうたん類は座布団くらい大きさに束ねて出してください。

●資源ごみ（新聞・雑誌・段ボール・ざつ紙・牛乳パック・衣類・毛布など）

- 新聞・雑誌・段ボール・牛乳パックは紙ひもで十字に束ねて出してください。
- ざつ紙は紙ひもで十字に束ねるか、紙袋にまとめ、中身が出ないように、紙ひもで束ねてください。
- 衣類などは中身の見える袋に入れて出してください。

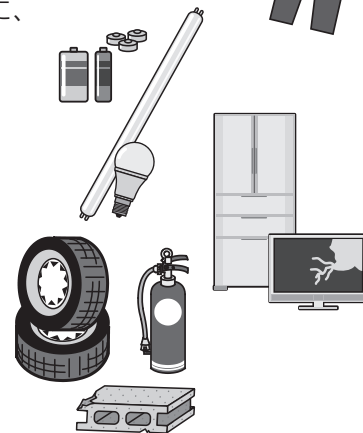


●有害ごみ（乾電池・蛍光灯・体温計など）

- 指定の粗大ごみシールは不要です。
- 充電式電池は、環境衛生課や各支所でも預かります。

●家庭用のテレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵・冷凍庫

- ①郵便局でリサイクル券を購入する。
- ②リサイクルセンターへ粗大ごみの日に持ち込む。（吉野町は吉野支所へ）
- ③引き渡し時に運搬料金（1台あたり2,500円）を支払う。



●出せないごみ

- 自動車部品・タイヤ・農機具・薬品・ガスボンベ・消火器・建材・畳・その他管理運営上処理不相当と認めたもの。

詳しくは、「阿波市ごみ収集カレンダー」や「あわごみ分別アプリ」などを参考にさせていただき、適切な分別をお願いします。

あわごみ分別アプリ



Android版



iOS版

阿波市役所のご案内

(令和8年4月1日現在)

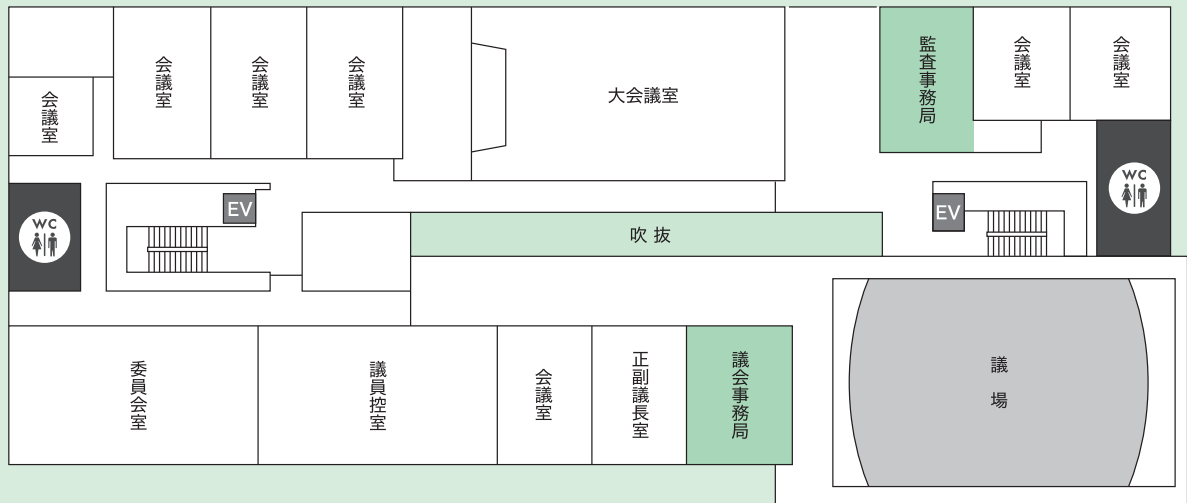
阿波市役所

〒771-1695

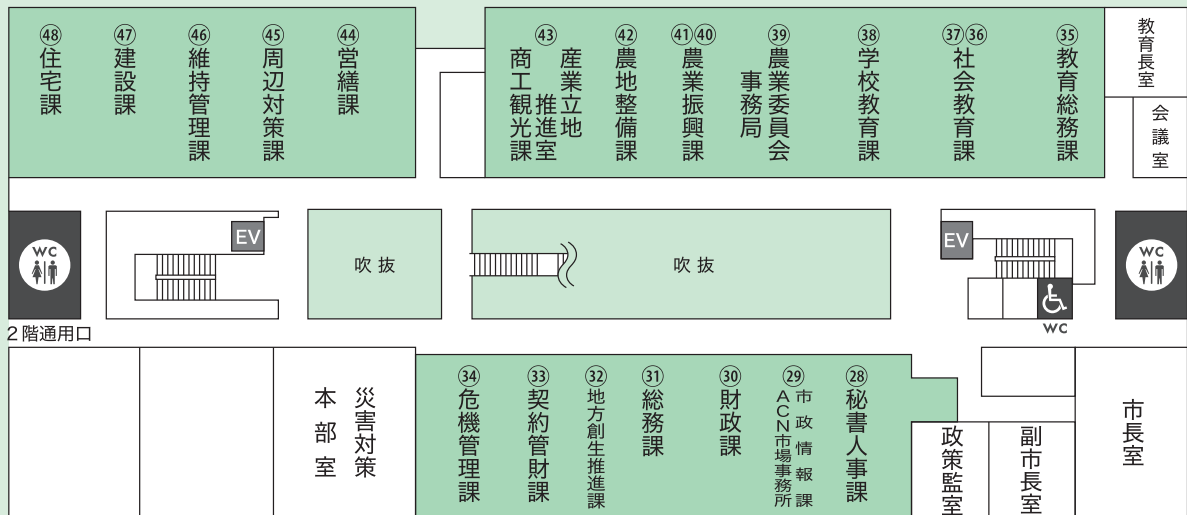
阿波市市場町切幡字古田201番地1

TEL 0883(36)8700(代表)

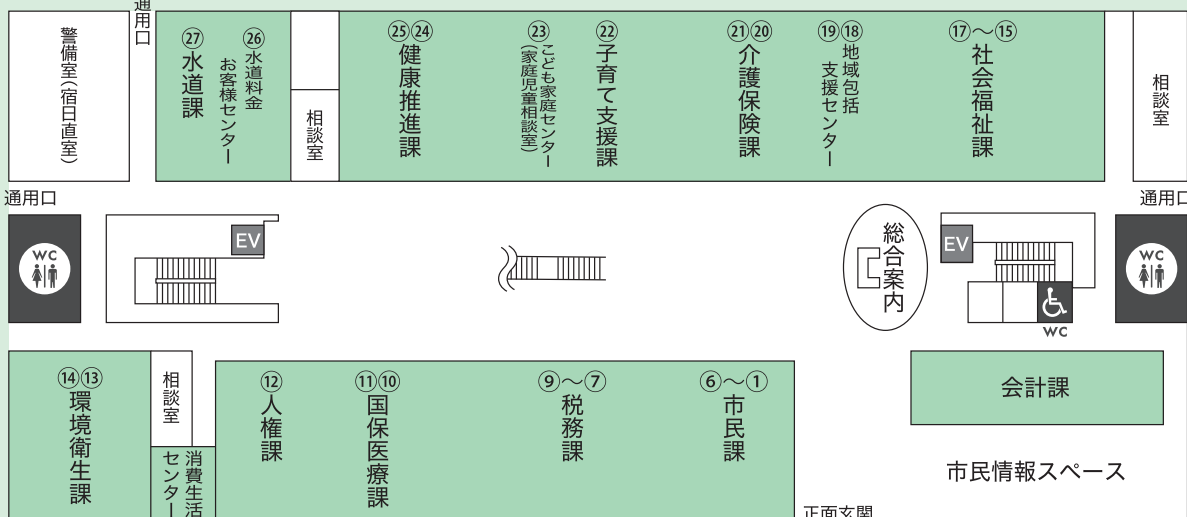
3F



2F



1F



正面玄関にはフロアマネージャーが「総合案内」に待機しています。ご案内いたしますので、お気軽にお声がけください。

- 【再編】
- ②7 業務課 → 水道課 (変更)
 - ③1 企画総務課 → 総務課 (変更)
 - ③2 地方創生推進室 まちづくり推進課 } → ③2 地方創生推進課 (統合)
 - ③4 産業立地推進室 (新設)
 - ④5 特定事業推進課 } → ④5 周辺対策課 (統合)
 - ④7 建設課 (周辺対策)

市長部局

市長 町田 寿人

副市長 安丸 学

政策監 坂東 孝一

市職員体制

※令和8年4月1日現在

企画総務部

部長 大倉 洋二

次長 (総務課長事務取扱) 住友 宏好

総務課	Tel0883(36)8700 (代表)	
地方創生推進課	Tel0883(36)8707	課長 中野 貴博
秘書人事課	Tel0883(36)8701	課長 藤岡 知寛
財政課	Tel0883(36)8702	課長 藤井 信良
契約管財課	Tel0883(36)8704	課長 三橋 真一
市政情報課	Tel0883(36)8708	課長 長瀬 智
危機管理局	局長 笠井 和芳	
危機管理課	Tel0883(36)8703	課長 瀬尾 秀之

市民部

部長 稲井 誠司

次長 (税務課長事務取扱) 仲田 一博

市民課	Tel0883(36)8710	課長 森友 晴美
環境衛生課	Tel0883(36)8711	課長 坂東 秀和
国保医療課	Tel0883(36)8712	課長 近藤 祐司
税務課		
市民(個人・法人)・軽自動車税	Tel0883(36)8713	
固定資産税	Tel0883(36)8714	
収納	Tel0883(36)8715	
人権課	Tel0883(36)8716	課長 前田 拓朗
吉野支所	支所長 (地域課長事務取扱) 鈴田 直城	
地域課	Tel088(696)3964	
土成支所	支所長 (地域課長事務取扱) 神月 顕仁	
地域課	Tel088(695)2311	
阿波支所	支所長 (地域課長事務取扱) 大塚 清	
地域課	Tel0883(35)3939	
中央広域環境施設組合派遣		
市民部付次長 曾我部 勉	市民部付次長 三橋 英樹	市民部付課長 松永 晃

政策監を 紹介します

坂東 孝一
政策監



阿波市政策監として、令和8年4月1日から坂東孝一氏が新たに就任されました。

坂東氏は、60歳。龍谷大学を卒業後、平成元年に旧市場町役場入庁。社会教育課長、企画総務部次長、企画総務部長、理事などを歴任されています。

本市の政策監は、市長が指定する特定重要施策について市長を補佐するとともに、市の各種計画などの実施に向け、部局の横断的な調整・統括にあたります。

健康福祉部

部長 笠井 孝彦

次長 (福祉事務所長兼社会福祉課長事務取扱) 前田 耕志

社会福祉課		
地域福祉・高齢者福祉	Tel0883(36)6811	
障がい者福祉	Tel0883(36)6812	
生活保護	Tel0883(36)5196	
子育て支援課	Tel0883(36)6813	課長 (こども家庭センター所長事務取扱)
こども家庭センター	Tel0883(36)6820	藤原 一史
一条認定こども園	Tel088(696)3046	園長 林 泰子
土成中央認定こども園	Tel088(695)5681	園長 出口 昌代
八幡認定こども園	Tel0883(36)2810	園長 楠 美智代
大俣認定こども園	Tel0883(36)2809	園長 吉田 聡子
伊沢認定こども園	Tel0883(35)3866	園長 水田 典子
介護保険課	Tel0883(36)6814	
地域包括支援センター	Tel0883(36)6543	課長 田處 美千代
健康推進課	Tel0883(36)6815	課長 河野 貴子

産業経済部 部長 森 克彦 次長 (農業振興課長事務取扱) 住友 勝次

農業振興課	TEL0883(36)8720	
農地整備課	TEL0883(36)8721	課長 川端 成人
商工観光課 産業立地推進室	TEL0883(36)8722	課長 (消費生活センター所長事務取扱) 加納 一郎
消費生活センター	TEL0883(30)2222	

建設部 部長 森友 邦明 次長 (建設課長事務取扱) 大石 憲司

建設課		
土地籍調査	TEL0883(36)8730	
維持管理課	TEL0883(36)8733	課長 大塚 浩
周辺対策課	TEL0883(36)8778	課長 出口 孝弘
住宅課	TEL0883(36)8731	課長 杉山 洋
営繕課	TEL0883(36)8734	課長 矢部 泰世

水道部 部長 板東 毅 次長 (水道課長事務取扱) 吉成 永吾

水道課	TEL0883(36)5100	
-----	-----------------	--

教育委員会 教育長 高田 稔

教育部 部長 古川 秀樹 次長 (教育担当) 井内 康之 次長 (教育総務課長事務取扱) 住友 浩生

教育総務課	TEL0883(36)8740	
学校教育課	TEL0883(36)8741	課長 井内 徹
学校給食センター	TEL0883(36)2588	所長 石原 かおり
社会教育課		
社会教育・生涯学習・人権教育	TEL0883(36)8742	課長 藤原 洋文
体育振興・文化振興	TEL0883(36)8743	

議会

議会事務局 局長 酒巻 達也 次長 (議事総務課長事務取扱) 松永 祐子

議事総務課	TEL0883(36)8750	
-------	-----------------	--

その他の部局

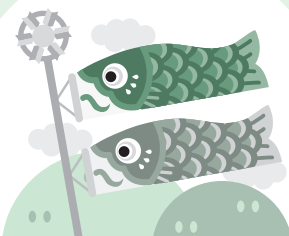
会計管理者	清田 美恵子	
会計課	TEL0883(36)8705	課長 滑田 三美
農業委員会事務局	TEL0883(36)8751	局長 伊坂 典恭
監査事務局	TEL0883(36)8752	局長 妹尾 光雄

新規採用者 (7名・順不同) ※令和8年4月1日付

岡山 大介 (契約管財課)	片山 長太郎 (市民課)
横田 光希 (環境衛生課)	七條 由奈 (国保医療課)
川口 宙篤 (税務課)	出葉 陽佳 (一条認定こども園)
佐伯 真心 (営繕課)	

退職者 (7名・順不同・敬称略) ※令和8年3月31日付

坂東 孝一	山田 繁美	三浦 美知代	増田 和美
河村 千春	佐々木 大貴	森口 依莉	



5月の健康だより

乳幼児健診

健診対象者には、2週間前ごろに個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
7日(木)	3～4か月児健診	土成保健センター
12日(火)	1歳6か月児健診	
13日(水)	2歳児健診	
19日(火)	9～10か月児健診	
26日(火)	3歳児健診	

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
7日(木)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代包括支援センター (ぎゅっと)
14日(木)			
20日(水)			
28日(木)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) TEL 0883(36)6820

運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
14日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	脂肪燃焼・代謝アップにつながる体操	主に令和7年度に特定健診を受診された40～74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物：ヨガマットまたはバスタオル、特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方は、ご連絡ください。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は6月4日(木)、阿波農村環境改善センターで開催します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

带状疱疹ワクチン予防接種の費用助成

水痘(水ぼうそう)にかかった方は、加齢や疲労、強いストレスなどによる免疫低下により、体内に長期間潜伏したウイルスが再び活性化することで带状疱疹を発症します。ワクチンを接種することで、発症予防、重症化予防が期待できます。

予防接種のお知らせ・予診票などは、対象者に4月下旬に個別郵送しています。

◆対象者 次のいずれかに該当する方

- 令和8年度に65・70・75・80・85・90・95・100・100歳以上になる方
- 60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級の方)

◆ワクチンの種類・回数・自己負担額 ※生活保護受給者は、受給証明書の提出により無料

ワクチンの種類	回数	自己負担額
乾燥弱毒性生水痘ワクチン(生ワクチン)	1回	1回につき 4,000円
乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)	2回	1回につき 10,000円

※不活化ワクチンを接種される方で、令和8年度内に接種が完了できない場合は、任意接種(全額自己負担)となりますので、ご注意ください。

◆接種期限 令和9年3月31日(水)まで

◆実施場所 県内予防接種委託契約医療機関など

◆持参物 ■ 本人と確認できるもの(マイナ保険証、運転免許証など) ■ 予診票兼接種済証
■ 生活保護受給の方は、生活保護受給証明書

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

7月から検診が始まります

5月中旬頃に、検診の案内（黄色の封筒）を全戸配布します。（5月末までに届かない場合はご連絡ください）

◆対象者

〈がん検診〉

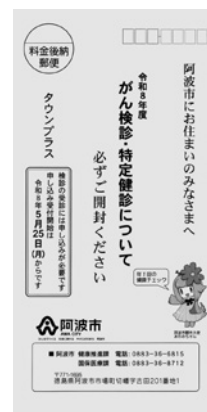
- 健康保険の種別に関係なく、対象年齢に該当し、阿波市に住民登録のある方（職場などでの検診が優先）

〈特定健診〉

- 国保加入の40～74歳の方
- 協会けんぽの扶養者で「特定健康診査受診券」が届いた方など

◆申込開始日 5月25日(月)

後期高齢者医療制度に加入されている方は、4ページの「後期高齢者健康診査」をご覧ください。受診券は加入している健康保険から発行されます。

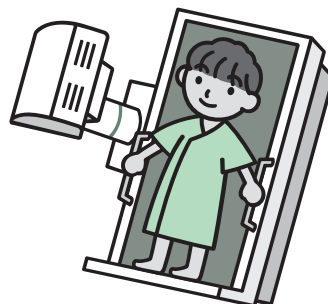


問 健康推進課 TEL 0883(36)6815 国保医療課 TEL 0883(36)8712 (特定健診について)

胃がん検診（バリウム）の注意点

安全性・制度管理の観点から、次の項目にあてはまる方はご遠慮ください

- アレルギー（バリウム製剤・発泡剤・下剤）がある
- 握力が弱い
- 検診前3日間排便がない
- 誤えんしてしまう
- 意思疎通が難しい
- 腸閉塞・憩室炎^{けいしつ}になったことがある
- 炎症性腸疾患・上部消化管疾患の治療中
- 1年以内に心臓発作・脳卒中を起こしたことがある
- 血圧180/110mmHg以上（当日）
- 体重135kg以上
- 心臓・腎臓疾患で水分摂取制限がある
- 消化管（胃・大腸など）手術の既往がある（主治医の許可がある場合や特に通院を要しない場合は検診可能）



問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

ご存じですか？

阿波市スマイルファミリー不妊治療応援事業 阿波市不育症治療費助成事業

子どもを望むご夫婦が不妊治療を受けた際の経済的負担の軽減を図るため、保険適用で行われた体外受精・顕微授精・男性不妊の治療にかかった費用（自己負担額）の一部を助成しています。

また、不育症と診断された方の検査や治療にかかった費用（自己負担額）の一部を助成しています。

詳しくは、ホームページでご確認いただくか、事前にお問い合わせください。



スマイルファミリー



不育症

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

うちの お医者さん

201

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) 糖尿病コントロールの重要な指標

阿波町谷島 林内科医院 はやし 林 やすお 康夫 先生



健康診断の糖尿病の検査項目で、空腹時血糖値以外にHbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) という項目があります。HbA1cは、約50年前に発表された糖尿病の血液検査の一つで、現在では広く周知されています。

血糖値は高くないのに、HbA1cが高いということがあります。一体なぜなのでしょう。どうしたら下げることができるのでしょうか。

Hb (ヘモグロビン) は、全身の細胞に酸素を運ぶ、血液中の赤血球内のタンパク質の一種です。これにブドウ糖がくっついたものがHbA1cで、全ヘモグロビンに対する割合をパーセントで表したものです。

HbA1c値は、ブドウ糖が結合した赤血球の寿命が120日と長く、短期的な血糖値の変動の影響を受けません。空腹時血糖値は、健診前(検査前)の食事などで高くなったり低くなったりしますが、HbA1cの値は、過去1〜2カ月の血糖コントロールの状態が反映されるため、慢性的に血糖値が高い状態が続くと高い値となります。

しかしながら、HbA1cは1〜2カ月の平均血糖を示す値であるため、血糖値の変動の大きさを確認することはできず、それだけでは判断できない部分もあります。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載しています。



血糖をコントロールするには、血糖値を必要以上に急激に上げない、糖の吸収を穏やかにするなど、食事と運動などの生活習慣を見直すことが必要です。血糖値の急激な上昇は血管に重大なダメージを与えます。朝食を抜くなどして食事と食事の間隔をあけすぎない、過食・偏食を避けた食生活、適度な運動、十分な睡眠によって糖尿病の発症と腎症、網膜症、神経症、脳卒中、心筋梗塞などの合併症を予防しましょう。

現在、健康な方や糖尿病予備軍の方、治療中の方も含めて良好なHbA1c値を維持することが大切です。HbA1cの正常値については、次のように設定されています。

4.6%〜6.2%…正常
6.0%〜6.4%…糖尿病の可能性がある
6.5%〜…糖尿病の可能性が高い

基本的には年齢・性別を問わず、5.6%未満(5.5%以下)が理想とされています。糖尿病患者では、7.0%未満がコントロールの目安とされています。高齢者や認知機能障害者は、低血糖による重大な後遺症のリスクを避けるために少し高めの設定が安全とされています。

5月の救急当番医

月〜土 18時〜22時 日・祝 9時〜13時、14時〜18時、19時〜22時

日	医療機関	市	TEL	日	医療機関	市	TEL
1日(金)	リバーサイドクリニック岡田	吉	0883(24)8884	16日(土)	山下耳鼻咽喉科クリニック	吉	0883(42)7533
2日(土)	西川内科クリニック	阿	0883(35)8080	17日(日)	中山医院	阿	088(696)4662
3日(日)	糸田川クリニック	吉	0883(24)7555	18日(月)	御所診療所	阿	088(637)8033
4日(月)	さかまき整形外科	阿	0883(35)7880	19日(火)	あおいそら在宅診療所	吉	0883(22)1311
5日(火)	古本内科クリニック	吉	0883(24)7377	20日(水)	笠井整形外科内科クリニック	阿	0883(36)1233
6日(水)	重清内科外科	阿	0883(35)6160	21日(木)	さくら診療所	吉	0883(42)5520
7日(木)	三木クリニック	吉	0883(42)6618	22日(金)	おおつか内科	阿	0883(35)6070
8日(金)	板東眼科	阿	088(695)5139	23日(土)	かなめ小児科内科クリニック	吉	0883(26)0310
9日(土)	グリーン耳鼻咽喉科	吉	0883(24)2488	24日(日)	四宮医院	吉	0883(25)2016
10日(日)	美摩病院	吉	0883(24)2957	25日(月)	おおぐし眼科	阿	088(696)3133
11日(月)	中山医院	阿	088(696)4662	26日(火)	平野整形外科	吉	0883(36)1826
12日(火)	森住内科医院	吉	0883(22)3010	27日(水)	大久保医院	阿	088(696)2037
13日(水)	重清内科外科	阿	0883(35)6160	28日(木)	石原内科循環器科	吉	0883(24)2536
14日(木)	麻名内科外科クリニック	吉	0883(26)0020	29日(金)	大野病院	阿	088(695)2112
15日(金)	さかまき整形外科	阿	0883(35)7880	30日(土)	よしのがわ往診診療所	吉	0883(36)1850
				31日(日)	西川内科クリニック	阿	0883(35)8080

阿：阿波市 吉：吉野川市

※令和8年4月から阿波市医師会と吉野川市医師会が協力して運営しています。

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンター アエルワ校 5月の日程

カラダすっきりピラティス

11日、18日、25日(月)
10:00~11:00

7日、14日、28日(木)
10:00~11:00

1日、8日、22日(金)
10:30~11:30

ダンス 11日、18日、25日(月)

キッズビギナーズ 18:00~19:00

JAZZ Hip Hop 19:10~20:30

ジャズダンス 20:40~21:50

楽しく始めるピアノ (個人レッスン)

13日、27日(水) 14:00~17:30

実用ボールペン字

13日、27日(水) 18:30~20:00

ナイトピラティス

13日、20日、27日(水)
19:30~20:15

現代水墨画

7日、21日(木) 13:30~15:30

朝活!ピラティス

1日、8日、22日(金) 9:30~10:15

キッズチアダンス

1日、8日、22日(金)
18:40~19:40

すっきりヨガ

1日、8日、22日(金)
20:00~21:00

和紙ちぎり絵

2日、16日(土) 13:00~15:00

※カルチャー講座については、アエルワ
までお気軽にお問い合わせください。

5月のイベント・貸館情報

5月16日(土)

秋山博康氏

講演会「42年間の警察人生と最近の犯罪手口とその対策」

アエルワホール 開場 12:30 開演 13:30

5月17日(日) アエルワ映画上映会「黒の牛」

アエルワホール ①10:30~ ②14:00~

5月23日(土)

廣津留すみれ トーク&ヴァイオリンリサイタル

アエルワホール 開場 13:30 開演 14:00

5月24日(日) マッチング出張登録・閲覧会(阿波市)

研修室 2、3 11:00~16:00

5月30日(土) 阿波市戦没者追悼式

アエルワホール 10:30~

※主催者の都合により、開催内
容が変更・中止となる場合が
あります。



アエルワ食堂

通常営業日

平日 11:00~14:00

ラストオーダー 13:30

5月29日(金) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせ
合わせください。

☎ (株)フードセンター Tel 088(665)7676

受付(月~土) 8:00~17:00

担当: 松本 Tel 090(4780)6795

☎ 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00~18:00) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> ✉ info@aeruwa.jp

気をつけよう!

消費者トラブル



5月は消費者月間です!

見える情報 見えない仕組み

〜A時代の消費者力を高めるために〜

デジタル化の進展に伴い、Aーなどに使われる技術が発展することで、インターネット上で消費者の嗜好を踏まえて情報が提供される「仕組み」も変化し、消費者は商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。

消費者がデジタルの利便性を最大限に享受しつつ、安全・安心な消費生活を営むためには、情報が提供される仕組みやリスクを理解するなど、デジタル社会に必要なリテラシー（正しい情報を収集・活用する能力）を高めることが大切です。

今回の月間を通じて、デジタル技術の活用や情報提供の仕組みに関する基本的な知識を得て、消費者力を高めていきましょう。

その結果、消費者一人ひとりの選択が「より納得感の高いもの」や、さまざまな社会課題の解決につながる「エシカルなもの」になっていくと、今よりも明るい消費者の未来につながると考えられます。

相問 ● 阿波市消費生活センター（市役所1階）

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時〜16時

● 消費者ホットライン

TEL 188（イヤヤー）

5月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第2火曜日	詩吟教室
第2・4火曜日	パッチワーク
第4火曜日	歌謡吟詠教室
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第1・2・3・4木曜日	詩吟教室
第3木曜日	トールペイント
第2金曜日	和歌教室
第1・2・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
第2・3・4火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	詩吟
第1木曜日	絵画
第1・3木曜日	市民学習講座
第2・4木曜日	歴史講座
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	いっぴごっ 笑楽幸やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同楽会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 ※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス （緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル （土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会 （ぼっぼジョイ石井）

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078	
-----------------------	--

改修工事のため、休館しています。
久勝公民館へお問い合わせください。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟 コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かずらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室 ハッピー3B体操・踊り（民謡） カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス 詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1日曜日	健康講座
第1・3日曜日	社交ダンス



5月番組予定		デジタル: 111ch デジタル: 112ch (文字放送のみ) デジタル: 121ch (けーぶる12)		ACN Awa city Cable Network	
午前	月・火・水・木	金	土・日		
6	00 ウェザーニュース				
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市民講座「三好長慶」 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!		
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!				
10	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市民講座「三好長慶」 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・ACNマンスリーニュース	00 おうちガーデニング シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!		
11	00 文字放送		00 文字放送		
午後			30 阿波ベジクッキング		
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操				
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市民講座「三好長慶」 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・ACNマンスリーニュース	40 おうちガーデニング シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!		
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!				
4	00 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	00 阿波踊り体操	00 スローエアロビック・脳体操		
5	00 ウェザーニュース 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～				
6	00 文字放送				
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市民講座「三好長慶」 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!		
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 阿波踊り体操		
9	00 ウェザーニュース				
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・市民講座「三好長慶」 ・RIDE音MUSIC 2ndRIDE ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!		
11	00 文字放送・ウェザーニュース				
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!				

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 ☎ ACN TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
 詳しくは、お問い合わせください。

5月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
6月1日(月)です。振替日前日までに、
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

☎ 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



阿波オープンガーデン2026

阿波市内の個性豊かな庭を2日間限定で公開する「阿波オープンガーデン」を今年も開催します。

丹精込めて手入れされた庭や花々、緑あふれる空間を巡りながら、庭主との会話を通してガーデニングの工夫や魅力に触れることができます。春の花々と緑に彩られた庭を巡りながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

今年は駐車スペースが限られている一部エリアへのアクセスとして阿波市観光協会前からシャトルバスを運行します。対象エリアへお越しの際はぜひご利用ください。

前売り券は、4月20日(月)より阿波市観光協会とショッピングプラザアワーズにてお買い求めいただけます。

当日券は、こちらの2カ所に加え、4つのお庭でお買い求めいただけます。

詳しくは、ホームページやSNSをご覧ください。


日 時 5月9日(土)・10日(日)
 10:00～16:00


入場券セット 500円(入場券とお庭紹介冊子)
 ※中学生以下無料

総合案内 阿波市観光協会



* 問 * <あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中>
 一般社団法人 阿波市観光協会
 (阿波農村環境改善センター1階)
 TEL 0883-35-4211
 FAX 0883-30-1207
 ✉ info@awa-kankou.jp


 ホームページ


 Facebook



がんばれ! あわキッズ!

※学校名・学年は受賞（入賞）時のものです。

ピアノ

第16回日本バッハコンクール全国大会

〈1～2年Aコース〉

金賞 第1位 ヘンレ賞受賞

多田歩叶さん（伊沢小2年）

「1位を獲ることができて、驚きましたが本当に嬉しいです。たくさん練習して、もっといろいろな舞台上で演奏できるように今後も頑張っていきたいです」



サッカー

スカイチャレンジカップ2026 presented by 関西エアポート

優勝 沖洲FC

～阿波市からの出場選手～

唐渡奏馬さん（八幡小6年）

（前列右から1番目）



野球

第5回琴参旗少年野球丸亀大会

準優勝 阿波ジュニアベースボールクラブ（阿波市内の小学6年生で構成されたチーム）



ソフトテニス

小西俊博先生追悼大会 西日本小学生ソフトテニス大会

〈男子団体戦〉

3位 市場ジュニアソフトテニスクラブ

近藤愛土さん（小学6年生）

原田夏希さん（小学6年生）

笠井駿さん（小学5年生）

近藤大悟さん（小学4年生）



笠井駿さん 近藤大悟さん 原田夏希さん 近藤愛土さん

野球

第36回板野郡学童野球大会

優勝 高志スポーツ少年団

～阿波市からの出場選手～

川上凌駕 さん（一条小5年）

（後列右から2番目）

松田万輝 さん（土成小5年）

（後列右から3番目）

西村誓翔 さん（市場小4年）

（前列右から4番目）



剣道

第51回徳島県西部地区少年剣道大会

〈個人戦・小学生4年生以下の部〉

優勝 住友想 さん（林小4年・市場剣道教室）

準優勝 清水綾乃 さん（八幡小4年・市場剣道教室）

〈個人戦・小学生高学年の部〉

準優勝 瀬尾ひより さん（市場小6年・市場剣道教室）

〈団体戦・小学生の部〉

準優勝 市場剣道教室 A

小柏奈菜 さん（御所小6年）

瀬尾ひより さん（市場小6年）

矢田陽大 さん（市場小6年）

3位 市場剣道教室 B

浅井湊 さん（御所小6年）

坂東優梨 さん（市場小6年）

大野紗奈 さん（八幡小5年）



住友想さん



清水綾乃さん



小柏奈菜さん



矢田陽大さん



瀬尾ひよりさん

遠藤旗争奪第42回少年剣道錬成大会

〈団体戦〉

3位 市場剣道教室

小柏奈菜 さん（御所小6年）

瀬尾ひより さん（市場小6年）

矢田陽大 さん（市場小6年）

清水大志 さん（八幡小4年）

住友想 さん（林小4年）

〈個人戦〉

3位 清水綾乃 さん（八幡小4年）

バレーボール

阿波・吉野川・名西小学生バレーボール新人大会

〈Aブロック〉

優勝 吉野チェリーズ



読書感想画

第37回読書感想画中央コンクール

〈小学校低学年の部〉

奨励賞（全国審査）・最優秀賞（徳島県審査）・阿波市学校教育賞

乾唯乃さん（大俣小1年）

「選ばれて嬉しかったです。これからもたくさん本を読みたいです」



野球

第1回徳島県中学校新人秋期軟式野球大会

3位 土成・市場・吉野中学校軟式野球部

ソフトテニス・陸上
柔道・日本拳法・作文

藍青賞*受賞

*スポーツや文化活動などで優れた成績を取めた児童や生徒、団体などに県教育委員会から贈られます



阿波中学校 男子柔道部



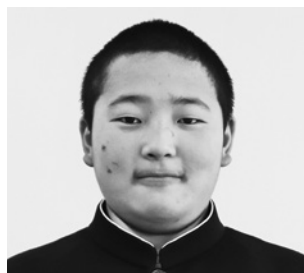
三宅啓太さん
(阿波中3年・柔道)



三浦大知さん
(阿波中2年・柔道)



横関麻衣子さん
(阿波中2年・柔道)



篠原銀成さん
(阿波中1年・作文)



篠本伯孔さん
(土成中3年・陸上)



片岡広大さん
(吉野中1年・日本拳法)



中川煌翔さん
(柿原小6年・陸上)



市場中学校 女子ソフトテニス部

図書館だより

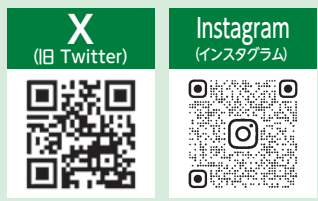


開館時間(4月~9月)

9:00~19:00

5月の休館日

7日(木)・11日(月)・18日(月)
25日(月)・29日(金)



- 阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
- 市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
- 土成図書館 TEL 088 (695) 5385
- 吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

4 館 共 通

■図書リサイクル市

期間：2日(土)~無くなり次第終了

■阿波図書館

特集 児童…しゅやくはきみだ!
一般…5月病に負けない!

■あわにゃんと

いっしょ! 図書館スタッフおはなし会

日時：3日(日・祝) 15:00~15:30

■おやこ映画会

日時：4日(月・祝) 11:00~11:51 (51分)

『ジャーン! とすくすくパンどんチャ シナぷしゅ』

■30周年記念☆きれいな花が咲け!

~花の苗植え体験~

日時：6日(水・振休) 14:00~15:00

※事前申し込み必要

■ベルの会おはなし会

日時：①9日(土) 11:00~

②23日(土) 11:00~

■大人のためのおはなし会

日時：16日(土) 14:00~

■映画会

日時：17日(日) 10:00~11:47 (107分)

『レンタル×ファミリー』

■30周年記念☆レトロかわいい!

アイロンビーズをつくらう

日時：31日(日) 11:00~正午

■あわにゃんピアノコンサート

6月開催予定

☆出演者募集中です☆

■市場図書館

特集 児童…むしさんみ一つけた!
一般…野菜作り&花作り

■こどもの読書

週間イベント「レシートでナゾトキ!」

期間：~10日(日)

対象：本を借りてくれた方

■古文書解説講座

日時：15日(金) 10:00~

■どんぐりおはなし会

日時：16日(土) 11:00~11:30

■「まちがいさがし」

期間：16日(土)~31日(日)

対象：小学生以下の方

■みんなで展示「本で、どこ行こ?」

募集・展示期間：~28日(木)

■土成図書館

特集 児童…おでかけしよ!
一般…本日お散歩日和、旅日和

■「作ってみよう!

こいのぼりけん玉」

日時：5日(火・祝) 14:00~15:00

対象：小学生以下の方

定員：5名 ※事前申し込み必要

■こどもの読書週間イベント

「めざせ!本マスター ~本のタイトルでしりとりにしよう~」

期間：~10日(日)

対象：本を借りてくれた小学生以下の方

■おはなしのとびらおはなし会

日時：10日(日) 10:30~

■映画会

日時：24日(日) 13:30~15:05 (95分)

『アバウト・ライフ 幸せの選択肢』

■吉野笠井図書館

特集 児童…みどりいろのえほん
一般…旅をしよう!

■こどもの読書

週間イベント「みんなのおすすめ!

はじまりの本棚~偶然の一冊がまっている~」

期間：~31日(日)

対象：どなたでも

■たけのこの会おはなし会

日時：23日(土) 11:00~11:30

新刊図書 新刊の一部を紹介します。

■阿波図書館

「キッチンカービジネスのすべて」……………山下 義^{たかし}/監修
「素朴で軽やかなイタリア菓子」……………カリニ彩/著
「重箱のすみから」……………金井 美恵子/著
「わるいひとつ、どんなひとつ?」……………国崎 信江/監修

■市場図書館

「わかりやすい戸籍の見方・読み方・とり方」
……………伊波 喜一郎/共著
「マスキングテープイラスト & デコブック」…田村 美紀/著
「明日、あたらしい歌をうたう」……………角田 光代/著
「デコピンのとくべつないちにち」……………大谷 翔平/ぶん

■土成図書館

「今日から始める家庭の防災計画」……………高荷 智也/著
「春巻きワンダーランド」……………小室 千春/著
「虚空蔵の峯」……………飯嶋 和一/著
「そうっとうっとう」……………田中 友佳子/作・絵

■吉野笠井図書館

「上手に「指示できる人」と「できない人」の習慣」
……………鶴野 充茂/著
「水耕栽培まどべじ!」……………利倉 夏実/著
「戦う白衣の天使」……………櫻庭 由紀子/著
「わんわんフルーツかくれんぼ」……………村田 夏佳/作

※貸出中の本は予約ができません。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

地域おこし協力隊員 任務修了



おおた まぎこ かげやま てるのぶ
太田 麻紀子さん 影山 輝信さん

3月31日、3年間の任務が修了する地域おこし協力隊員の太田麻紀子さんに町田市長から任務修了証書が授与されました。

太田さんは、任務修了後もご家族とともに阿波市に定住し、養蜂や農業に従事します。

また、隊員を受け入れ、農業技術の指導などにご協力いただいた影山養蜂研究所の影山輝信さんに、感謝状が贈られました。

農業パートナー協定締結式

3月5日、市と株式会社阿波銀行、阿波市農業委員会が「魅力と活力で次世代につなぐ阿波市農業パートナー協定」を締結しました。

協定には、阿波市の発展のため、それぞれが持つ経営資源を有効活用し、魅力と活力で次世代につなぐ阿波市農業の創出を図ることが定められています。農地の有効利用や耕作放棄地の抑制、農産物や加工品の販路開拓、生産者のサポートなどに連携して取り組みます。



消防団を応援します！

3月10日、有限会社クレールが「阿波市消防団協力事業所」に認定され、表示証が交付されました。

阿波市消防団協力事業所は、消防団に所属する従業員の災害発生時の優先的出動や消防団活動の支援などを通じて、消防団をバックアップします。

今回で19事業所目の認定となり、阿波市では今後も、地域一丸となった防災体制の充実・強化に努めていきます。



消費生活協力団体・協力員 委嘱状交付

3月12日、消費生活協力団体の委嘱状交付式が行われました。交付を受けた事業所は次の通りです。

今回の事業所を含め、これまでに83事業所と個人1名が委嘱されています。

協力団体には、消費者トラブル防止のための周知啓発や、営業・活動中などに市民の異変に気づいた際の市への情報提供に協力していただきます。

- 徳島県美容業生活衛生同業組合 37事業所
- 徳島県理容生活衛生同業組合 11事業所
- 徳島県旅館ホテル生活衛生同業組合 癒やしの宿土柱ランド新温泉 ビジネスホテル八幡 アクセス阿波



学校修繕ボランティア

3月1日、徳島県建設労働組合阿波市協議会の組合員20人が阿波市内のこども園や小・中学校で修繕ボランティアを行いました。

これは、同組合が校内の傷んだ扉や床、子どもたちが不便と感じる箇所などをプロの技で修繕するもので、毎年行われています。



井内
ひろたか
宏隆さん(市場町)



とくしまスポーツアワード2025 徳島県知事表彰

井内宏隆さんが、とくしまスポーツアワード2025 徳島県知事表彰 スポーツインライフ賞を受賞されました。

最年少で国際審判員資格を取得、多くの国際大会に参加するなどゲートボール競技の普及と発展に貢献され、県民の健康づくりや地域社会の活性化にも熱心に取り組まれています。

井内さんは、「受賞できて嬉しく思います。励みになるもので感謝しています」と話されました。

第25回「AWAの道ウォーキング」

3月7日、阿波町で第25回「AWAの道ウォーキング桜並木コース」が開催されました。

これは、生活習慣病を予防するために開催されたイベントで、36人が参加し、約5kmのコースを楽しみながら歩きました。

参加者からは、「参加してよかった」「次回はいつ開催しますか」などの声が聞かれました。



阿波市学童野球大会

3月21日、土成緑の丘スポーツ公園で、第13回 阿波市学童野球大会が開催され、市内4チームが参加し、熱戦を繰り広げました。結果は以下の通りです。



- 優勝 御所スポーツ少年団
- 最優秀選手賞 桑内陽向 さん (御所スポーツ少年団)
- 優秀選手賞 雲本隼人 さん
(阿波ベースボールスピリッツ)
- 敢闘賞 高岩駒宇雅 さん (市場ジャイアンツ)
多田逢佑 さん (吉野大俣連合)

寄付・寄贈ありがとうございます



NPO法人あわ・みらい創生社代表の井原さまから、阿波市ファミリー・サポート・センターに、エシカル寄付金が贈られました。

これは、市内の有志による寄付と、同法人がつくった誰もが自動的に子育て支援に対して寄付できる「エシカルシール」が貼られた商品の購入により集められた寄付です。



NPO法人 日本移植支援協会さまから、絵本「大きな木」50冊を寄贈いただきました。

この本は、脳死になった兄の臓器提供を通して、「いのち」について考える弟と家族の姿を描いた作品です。

絵本は、市内すべての小・中学校と図書館に備え付けられています。

水道メーターの 取り替え作業を行います

計量法に基づき、毎年計画的に水道メーターを取り替えています。該当するご家庭に、市が委託した業者が訪問し作業させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆**取替期間** 令和8年5月～12月

ご不明な点やご質問などがありましたら、お問い合わせください。

問 水道課 TEL 0883(36)5100

命を救う、力を合わせよう 赤十字活動支援費（日赤社費）に ご協力をお願いします

赤十字は、国内外での災害救護活動をはじめ、災害などに遭われた方々への毛布・日用品などの救援物資の配布やAEDの配置、「要支援者用段ボールベッド」の配備活動など、多くの支援を行っています。

阿波市では5月から「赤十字活動支援費の募集運動」を実施しており、自治会や赤十字奉仕団（婦人会）の皆さまにとりまとめをお願いします。

日赤社費は、今年度からお振り込み（手数料無料）により納入いただけます。自治会へのご依頼に同封していますので、ご利用ください。また、社会福祉課や各支所でも受け付けています。

赤十字へのご支援をよろしく願います。

問 社会福祉課

TEL 0883(36)6811

イベント・催し

マリッサとくしま 出張登録・閲覧会

ご相談も受け付けていますので、まずはお気軽にお越しください。

◆**日時**

5月24日(日)
11:00～16:00

◆**場所**

アエルワ

詳しくは
こちら



問 マリッサとくしま

TEL 088(656)1002

✉ msc@marissa-tokushima.com

阿波市戦没者追悼式

日清・日露から第1次および第2次世界大戦における戦没者に追悼の意を捧げるとともに、平和を祈念するため、阿波市戦没者追悼式（献花方式）を実施します。

◆**日時**

5月30日(土)
10:30～（受付 9:30～）

◆**会場**

アエルワ

問 社会福祉課

地域・高齢者福祉担当

TEL 0883(36)6811

令和8年度 固定資産税・軽自動車税の納期

税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう

	納期限（口座振替日）	
固定資産税	第1期 (全期)	6月1日(月)
	第2期	7月31日(金)
	第3期	11月30日(月)
軽自動車税	全期	6月1日(月)

※軽自動車税について、車検時の納税証明書（領収書に添付）の提示は不要ですが、納付方法などにより必要な場合もあるため、保管を推奨します。

〈軽自動車税の身体障がい者などに対する減免〉

身体などに障がいのある方などが所有する軽自動車・バイクなどは、一定の条件を満たせば、申請により軽自動車税の減免が受けられます。

申請される方は、納税通知書が届きましたら、6月1日(月)までに税務課および各支所で手続きをしてください。なお、以前申請された方で内容に変更のない方は、申請の必要はありません。

詳しくは、税務課 軽自動車税担当へお問い合わせください。

問 税務課 固定資産税担当 TEL 0883(36)8714

軽自動車税担当 TEL 0883(36)8713

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708

お知らせ

国民年金保険料の キャッシュレス決済納付

スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付をご利用ください。

※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書）は、ご利用いただけません！

◆ご利用に必要なもの

- スマートフォン
- 決済アプリ ■納付書

◆対象決済アプリ

- PayPay ■auPAY ■d払い
- 楽天ペイ ■AEON Pay
- PayB*

*PayBと連携している各金融機関が提供する決済アプリを含む。

◆スマホ決済の流れ

①決済アプリを起動する

（初めて利用する方は、対応する決済アプリをダウンロードし、利用者登録をしてください）

②端末のカメラ機能で納付書のバーコードを読み取る

③決済内容を確認し、パスワードを入力すると決済が完了します



問 徳島北年金事務所 国民年金課

Tel 088(655)0200

阿波市 市民課

Tel 0883(36)8710

平日のお手続きの他に
マイナンバーカードの
休日窓口を開設しています

◆日 時

5月10日(日) 9:00~正午

◆場 所

市民課

【窓口での申請】

※窓口で写真をお撮りします。

◆持参物

■書留郵便でカードの受け取りを希望される方

本人確認書類 Aから2つ
または A1つ・B1つ

■窓口でカードの受け取りを希望される方

本人確認書類
AまたはBから1つ

★郵便局での申請サポート

※受け取りは市民課までお越しください。

◆申請できる郵便局

柿原・御所・市場・林

◆受付時間

平日 9:00~17:00

◆持参物

本人確認書類
A または B から 1 つ

本人確認書類	A	運転免許証、マイナンバーカード（更新の方）、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書（健康保険）、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

【窓口での受け取り・更新手続き】

届いた案内文書でご確認ください。

【注意】

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

【マイナ免許証を保有している方へ】

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センターへお問い合わせください。

問 市民課 Tel 0883(36)8710

5月12日は

民生委員・児童委員の日

支え合う 住みよい社会 地域から

毎年5月12日の「民生委員・児童委員の日」から1週間を「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」と定めています。

法律により厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員は、住民の立場にたってまちの福祉を担うボランティアです。

担当する地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配事や困りごとなどの相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」になります。また、地域の見守り役として、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの訪問などを通じた、見守り活動を行っています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員（主任児童委員）も活動しています。



民生委員・児童委員は、守秘義務により相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。安心してご相談ください。

問 社会福祉課

Tel 0883(36)6811

林公民館事業 受講生募集

〈筋力を使って貯めよう

貯筋運動教室〉

貯筋運動とは、福永哲夫氏（鹿屋体育大学前学長）が提唱する筋力と筋量をアップさせる1日15分程度の運動です。

◆日時

6月24日・7月22日・8月26日
9月16日・10月28日・11月25日
(全6回)

全て水曜日10:00～11:00

◆場所

阿波地域交流センター 2階
多目的室

(林公民館改修工事完了後は林公民館)

◆講師

貯筋運動・健康運動指導士
武市美津子氏

◆対象者

阿波市在住の方

◆受講料

無料

◆準備物

ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

◆申込期間

5月11日(月)～19日(火)
平日9:00～16:00

申問 久勝公民館

Tel 0883(35)2026



今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの…
1文をご紹介します

元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくりまします。

成人講座 郷土をもっと知ろう

◆演題

徳島藩主蜂須賀家の阿波郡政策

◆講師

徳島城博物館元館長
根津寿夫氏

◆日時

5月27日(水) 19:00～21:30

◆場所

八幡公民館 2階 大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名(先着順)
※資料代が必要です。

申問 八幡公民館

Tel 0883(36)3004

初心者向け スマホ体験教室

スマホが苦手な方、利用に不安を感じている方、お気軽にご参加ください。(参加無料)

◆日時

6月23日 8月18日 10月20日
全て火曜日 10:30～正午
※内容は毎回同じです。何度でもご参加いただけます。

◆場所

市役所 3階 大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

各回20名(先着順)
※事前申し込みが必要です。

◆申込方法

電話または電子申請→

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

申問 市政情報課

Tel 0883(36)8708



阿波ベジ*ファースト料理教室

*阿波ベジ：阿波市産農産物

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病予防のために、野菜のとり方、料理の仕方を一緒に学びませんか。

初心者の方でも大歓迎です。

◆日時

6月5日(金)
午前の部 10:30～正午
(受付10:00～)
午後の部 13:30～15:00
(受付13:00～)

◆場所

アエルワ 2階 調理室

◆テーマ

『暑い夏を乗り切る！自家製スパイス&夏野菜ドライカレー』

市販のルーを使わず、お好みのスパイスを調合して作る爽快なドライカレー。旬の夏野菜とスパイスの香りで食欲増進、夏の元気をチャージします。



◆講師

デザイナーフーズ株式会社
代表取締役
「食と健康のアカデミー」講師
管理栄養士 市野真理子氏

◆対象者

阿波市民の方
(定員各20名 先着順)

◆申込期間

5月11日(月)～22日(金)

◆参加費(食材費)

1,000円(当日徴収)

◆準備物

エプロン・三角巾

申問 農業振興課

Tel 0883(36)8720

情報ガイド

講座・講演

徳島県消費者大学校 学生募集

キャスターの丸岡いずみさんによるニュースの現場から考える消費者行動、気象予報士の藤野勝成さんから学ぶ気象災害など、多彩な講師を招いて開催します！

◆日程

6月6日～7月25日の毎週土曜日
(6月20日を除く)

※1講義から受講できます。

◆場所

とくぎんトモニプラザ 大会議室

◆受講料

無料

◆受講方法

「来場受講」または「オンデマンド配信での受講」

◆募集期間

各講座、開催日の1週間前まで
※全講座5月30日(土)までにお申し込みの方優先

申問

特定非営利活動法人
徳島県消費者協会
TEL 088(625)8285



詳しくはこちら

☐ hiroba@image.ocn.ne.jp

ひとり親家庭の母・父および寡婦のための「就業支援講習会」

ひとり親家庭の母・父および寡婦の就業を支援し、自立と生活の安定を図るため、就業に役立つ資格を取得する「就業支援講習会」を実施します。

◆対象者

ひとり親家庭の母・父および寡婦

◆科目

- 調剤薬局事務講習
- 就職支援セミナー
- 介護職員初任者研修

◆会場

徳島県立総合福祉センター ほか

◆受講料

無料(テキスト代は自己負担)

◆申込方法

メール・郵送・持参

日程および申込期限は科目によって異なります。



詳しくはこちら

申問

(公財)徳島県母子寡婦福祉連合会
〒770-0943

徳島市中昭和町1丁目2番地
徳島県総合福祉センター2階
TEL 088(654)7418

☐ boshi-04@song.ocn.ne.jp

土成中央公民館事業 受講生募集

〈ピラティス講座〉

ピラティスで心もからだも元気に

◆日時

6月4日・18日 7月2日・16日
8月6日・20日 9月3日・17日
(全8回)

全て木曜日10:00～11:00

◆場所

土成中央公民館

◆講師

健康運動実践指導者
尾方信子氏

◆対象者

阿波市在住の方で、8回とも参加できる見込みのある方

◆定員

30名(応募多数の場合は抽選)

◆受講料

無料

◆準備物

ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

◆申込期間

5月12日(火)～15日(金)
平日 9:00～16:00

申問 土成中央公民館

TEL 088(695)5305

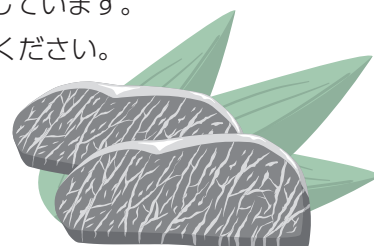
LINE・Instagram登録キャンペーン ぎゅ牛〜っと！お肉プレゼント！！

阿波市公式ラインとInstagramで、お肉が当たるキャンペーンを実施しています。
詳しくは、広報あわ4月号に折り込みのチラシまたはホームページをご覧ください。

◆賞品(各応募・各賞品2名ずつ、計8名)

- 肉の藤原 一貫牛 すき焼き(500g)
- 肉の藤原 一貫牛 ステーキ(250g×2)

◆応募期限 5月31日(日)まで



問 市政情報課 TEL 0883(36)8708

募集

阿波市勤労青少年ホーム 令和8年度新規会員募集

スポーツクラブや短期講座（ピラティス、調理、フラワーアレンジメントなど）、ボウリング大会、BBQ交流会などのイベントに参加しませんか。

何か趣味をつくりたい、交友関係を広げたいなど、興味がある方はお気軽にご連絡ください。

◆対象

満20歳以上の阿波市在住または阿波市内に勤務している方

※年間登録料1,000円で、各講座の受講料は無料ですが、材料費やクラブ活動にかかる費用は別途必要です。

申問 阿波市勤労青少年ホーム

(市場公民館内)

TEL 0883(36)6464

9:00~16:00

警察官採用募集

～徳島を守り抜く仕事がある～
ここにあり～

◆主な受験資格

〈警察官A〉

平成2年4月2日(36歳)から平成21年4月1日(18歳)までに生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和9年3月31日までに卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認めるものを含む)

〈警察官B(キャリアアピール)〉

平成2年4月2日(36歳)から平成21年4月1日(18歳)までに生まれた者で、①②に該当しない者
①学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和9年3月31日までに卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認めるものを含む)

②学校教育法による高等学校を令和9年3月31日までに卒業する見込みの者

◆受験日程

- 試験案内・申込書配布開始日
4月10日(金)
- 受付期間
4月10日(金)～5月15日(金)
- 第一次試験日
6月7日(日)

お近くの警察署や交番、駐在所でも試験案内・申込書を配布しています。

詳しくは、お問い合わせください。

問 徳島県人事委員会事務局 任用課

TEL 088(621)3212

徳島県警察本部

警務部 警務課 人事係

TEL 088(621)2953



軽自動車税	固定資産税	今月の納税・保険料
第1期	第1期	
6月1日(月)	納期限	

— 阿波市のうごき —	
■ 令和8年3月末現在人口 ()内は前月比	
男：16,067人 (-58)	
女：17,265人 (-52)	
計：33,332人 (-110)	
■ 世帯：15,369世帯(+24)	
平均年齢：53.4歳	
■ 転入など：127人	
■ 転出など：186人	
■ 出生：3人	
■ 死亡：54人	



ウグイスクイズ

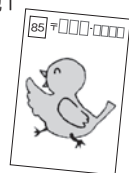
答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 阿波市住宅用〇〇〇購入費補助金 〇は何?

応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、5月20日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



多数の方のご応募、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

https://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

5月の無料相談

のマークは事前予約制です。

	とき	ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や要望など	1日(金)	14:00~16:00	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel 0883(36)5511
	11日(月)		
	15日(金)	10:00~正午	
	25日(月)	14:00~16:00	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	7日(木)	9:30~正午	人権課 Tel 0883(36)8716
	21日(木)		
	14日(木)	13:30~16:00	
	21日(木)		
年金相談	12日(火)	市役所 1階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	26日(火)		
予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)			
あわ地域若者サポート出張ブース	22日(金)	13:00~16:00	あわ地域若者サポートステーション Tel 0883(25)9510
	26日(火)		
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会			
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1階 阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

5月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

ばあちゃんの3分クッキング。♪
簡単なおやつを教えるで。

①パンの耳(3枚分)を半分にする。

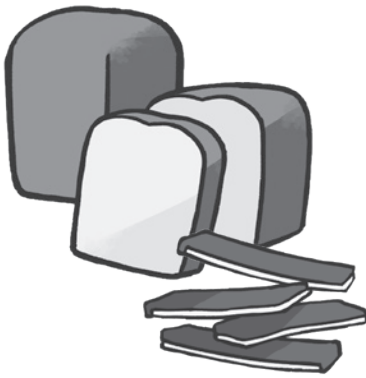
②フライパンにバター(10g)を熱し、カリッとするまで炒める。

③砂糖(10g)を加え、染みこんだらできあがり。

学生の頃、耳だけつめとる袋を安く買ってな、そん中にカステラの端があったら、うれしかったなあ。

手料理は レシピを見ても 目分量

by ばあちゃん



広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

令和8年1月

別館OPEN!

家族葬ハウス市場

個別相談会

5/16^土・21^木・27^水 10:00~14:00

予約の方を優先
まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は
個別に対応致します。

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233



積立金のいらぬ新しい会員制度

ハート友の会

新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

会員
価格

26.8万円

一般価格:318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。





法要会席
※写真は一例です

〔来館用〕法要会席 税込4,400円～



法要弁当
※写真は一例です

〔仕出し用〕法要弁当 税込3,240円～

ハートプラザ住友の
「故人を偲ぶ法要料理」

ご予約・お問い合わせ TEL:088-695-3224




仏様のお霊具膳
1個 税込324円
※おつとめの始まる時間までにお届けいたします

うちの子
一番♪



写真はkouhou@awa.i-tokushima.jpかウグイスクイズの宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

高価買取 挑戦中!!! ご期待ください!!



店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料
行っておりませうお問い合わせください!!

買取大吉 0120-550-008
吉野川市鴨島町上下島宇野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内
【営業時間】10:00～18:00年中無休(年末年始除く)
徳島県公安委員会 第801010001724号

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム