

広報 あわ

11
2026
No.258

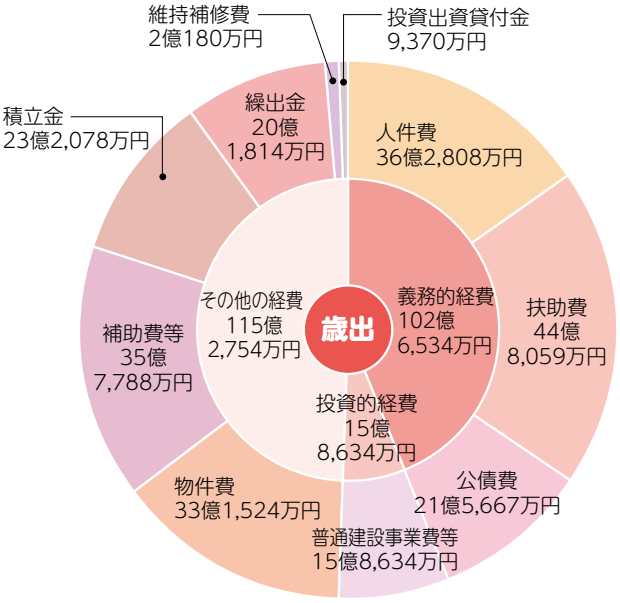
徳島インディゴソックス阿波市冠協賛試合「2026 阿波市魅力発見デー」

令和７年度　決算状況をお知らせします

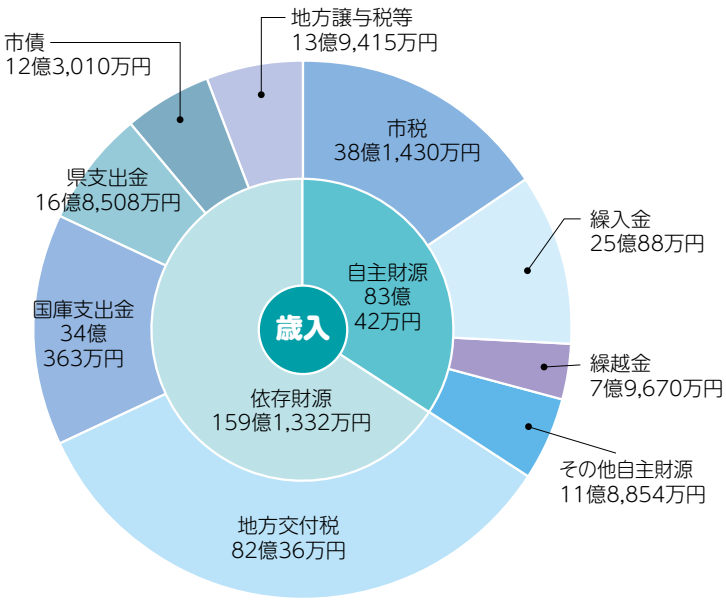
市民の皆さまが納めた税金や、国から交付される地方交付税、国や県からの補助金など、市の収入が昨年度どのような行政サービスに使われたのかをお知らせします。

一般会計決算内訳

歳出　**233億7,922万円**
対前年度比＋18億4,879万円（＋8.6％）



歳入　**242億1,374万円**
対前年度比＋18億8,660万円（＋8.4％）



令和７年度一般会計の歳入歳出差引額は、８億3,452万円で、翌年度に繰り越すべき財源２億8,686万円を除く実質収支額は、５億4,766万円の黒字となりました。一方で、「実質単年度収支（６年度からの繰越金や財政調整基金の積立・取崩額を除いた実質収支額）」は、１億8,994万円の赤字となりました。

令和７年度は、物価高騰の影響を特に強く受ける子育て世帯や低所得世帯、医療機関などへの支援を実施しました。また、「中学校給食費無償化事業」などの子育て支援や「教育ICT環境整備事業」といった教育環境整備を行い、「吉野コミュニティセンター大規模改修事業」や「スマートインターチェンジ整備事業」などの事業を多角的に推進しました。

今後も、人口減少や少子高齢化による市税収入の減少、社会保障費の増加、老朽化の進む施設の維持管理、改修などにより、財政状況は厳しさを増すことが予想されますが、事業効果や緊要性の検討を行いつつ、市民の皆さまにとって真に必要な事業を実施できるよう、将来にわたって持続可能な財政運営に努めてまいります。

水道事業会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	7億51万円	3億4,479万円
支出決算額	6億3,830万円	7億5,734万円

農業集落排水事業会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	1億667万円	4,882万円
支出決算額	1億484万円	6,950万円

特別会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引
国民健康保険	42億3,325万円	42億549万円	2,776万円
介護保険	46億1,137万円	44億8,936万円	1億2,201万円
後期高齢者医療	6億7,111万円	6億5,388万円	1,723万円
住宅新築資金等貸付事業	59万円	26万円	33万円
御所財産区	2,448万円	258万円	2,190万円

市民１人あたりの額（一般会計）

１人あたりが負担した額（市税）	１人あたりに使われた額
11万4,434円	70万1,405円




※差額の58万6,971円は、国・県の補助金などでまかなわれています。

令和７年度の主な事業

安全・安心のまちづくり

吉野コミュニティセンター大規模改修事業	9,846万円
上水道出資事業	9,370万円
木造住宅耐震化支援事業	2,340万円
避難所環境改善事業	2,112万円
消防団車両整備事業	1,276万円



▲吉野コミュニティセンター
大規模改修事業

活力あふれるまちづくり

スマートIC整備事業	1億8,691万円
とくしま農山漁村未来投資事業	4,515万円
新規就農者経営開始資金事業	3,338万円
デマンド型乗合交通「あわめぐり」運行事業	2,978万円
阿波市で暮らそう!!住宅購入補助事業	1,780万円



▲消防団車両整備事業

子育て応援のまちづくり

教育ICT環境整備事業	2億670万円
あわっ子はぐくみ医療費助成事業	1億5,398万円
阿波市内小中学校屋内運動場アリーナ照明改修事業	7,181万円
中学校給食費無償化事業	4,459万円
通学用かばん配布事業	258万円

物価高騰対策に係る各種支援

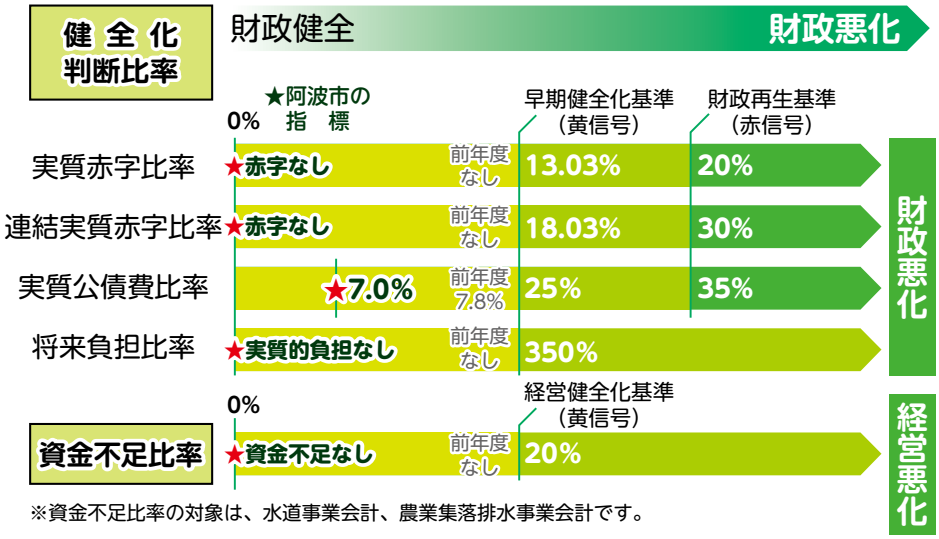
物価高騰対策臨時給付金事業	1億3,985万円
定額減税補足給付金（不足額給付）給付事業	1億2,115万円
物価高対応子育て応援手当支給事業	7,704万円
小学校給食費支援事業	3,302万円
医療機関、介護施設、障害福祉サービス事業所等物価高騰重点支援事業	1,392万円



▲阿波市場スマートＩＣ完成イメージ

健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。
いずれの指標とも国の基準を下回り、阿波市の財政は健全な段階にあります。



※資金不足比率の対象は、水道事業会計、農業集落排水事業会計です。

◆実質赤字比率
一般会計などを対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般税源に占める割合

◆連結実質赤字比率
全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般財源に占める割合

◆実質公債費比率
全会計と一部事務組合などを合わせた元利償還金が市税などの一般財源に占める割合

◆将来負担比率
全会計と一部事務組合などを合わせた将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で市税などの一般財源に占める割合

◆資金不足比率
公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20％を超えると経営健全化計画の策定を義務づけられる。

災害に備えて避難所を確認しておきましょう

●指定避難所（33カ所）：被災者が避難する一般的な避難所

○：利用可能　×：利用不可
△：2階以上利用可能

地区名	施　設　名	所　在　地	洪水氾濫発生時		土砂災害発生時
			吉野川宮川内谷川	内水	
吉野	一条小学校（体育館）	吉野町西条字岡ノ川原 135	×	×	○
	柿原小学校（体育館）	吉野町柿原字ヒロナカ 256 － 1	×	×	○
	吉野中学校（体育館）	吉野町西条字大西 4 － 1	△	○	○
	阿波高等学校（体育館）	吉野町柿原字ヒロナカ 180	○	×	○
	吉野公民館（旧名称:吉野コミュニティセンター）	吉野町西条字大西 27 － 2	△	○	○
	吉野中央ふれあいセンター	吉野町西条字宮ノ前 27 － 1	×	×	○
	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西 6 － 1	△	○	○
土成	御所小学校（体育館）	土成町宮川内字広坪 89	○	○	○
	土成小学校（体育館）	土成町成当 1203 － 1	○	○	○
	土成中学校（体育館）	土成町吉田字一本松の二 42	○	○	○
	土成コミュニティセンター	土成町土成字丸山 10	○	○	○
	土成地域資源活力工房	土成町宮川内字平間 28 － 2	○	○	×
市場	市場小学校（体育館）	市場町市場字上野段 670	○	○	○
	市場中学校（体育館）	市場町市場字上野段 6 － 3	○	○	○
	大俣公民館　大影分館	市場町大影字境目 39 － 1	○	○	×
	大俣小学校（体育館）	市場町上喜来字西原 200	○	○	×
	八幡小学校（体育館）	市場町大野島字稲荷 138 － 1	×	○	○
	市場コミュニティセンター	市場町市場字上野段 388	○	○	○
	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原 25	○	○	×
	八幡公民館	市場町大野島字稲荷 112 － 1	△	×	○
	大俣公民館	市場町上喜来字田中 602 － 3	○	○	○
	市場武道館	市場町興崎字北分 60 － 1	○	○	○
阿波	阿波伊沢北分館	阿波町亀底 199 － 1	○	○	×
	阿波伊沢公民館	阿波町南柴生 84	○	○	○
	阿波中学校（体育館）	阿波町東原 230 － 1	○	○	○
	伊沢小学校（体育館）	阿波町南柴生 172	○	○	○
	林小学校（体育館）	阿波町東整理 155 － 1	×	○	○
	久勝小学校（体育館）	阿波町森沢 28	○	○	○
	阿波体育館	阿波町丸山 22	○	○	○
	阿波農村環境改善センター	阿波町東原 173 － 1	○	○	○
	阿波林公民館	阿波町南整理 182 － 1	×	○	○
	阿波久勝公民館	阿波町庚申原 217 － 1	○	○	○
	阿波西高等学校（体育館）	阿波町下喜来南 228 － 1	○	○	○

●福祉避難所（11カ所）：配慮が必要な被災者が避難できる避難所

受入対象	施　設　名	所　在　地	洪水氾濫発生時		土砂災害発生時
			吉野川宮川内谷川	内水	
高齢者	ケアハウスみどり	市場町香美字秋葉本 80 － 1	○	○	○
	阿波老人ホーム　よしの園	吉野町柿原字二条 146	×	○	○
	阿波老人ホーム　御所園	土成町吉田字梨木原 1 － 5	○	○	○
	特別養護老人ホーム　蓬莱荘	阿波町北整理 1 － 1	×	○	○
	デイセンター一休さん	土成町郡 131 － 1	○	○	○
	デイセンターお龍	阿波町勝命北 10 － 1	○	○	○
妊産婦・乳幼児	かきはら子ども園	吉野町柿原字ヒロナカ 238 － 1	×	×	○
	久勝かもめこども園	阿波町森沢 26	○	○	○
	はやし子ども園	阿波町東整理 155 － 1	×	○	○
	阿波地域交流センター	阿波町東原 173 － 1	○	○	○
障がい者	障がい者支援施設すみれ園	市場町香美字西原 245	×	×	○

問 危機管理課　TEL 0883（36）8703

災害時の避難に手助けが必要な方のための

避難行動要支援者支援制度のご案内

阿波市では、災害が発生した時に自力で避難することが難しい方を対象に「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は３カ月ごとに更新され、災害時の安否確認や避難支援に役立てられます。

◆避難行動要支援者名簿の登録対象者

①～⑥いずれかに該当する、在宅で生活している方　※施設に入所中の方、長期入院中の方は対象外

① 要介護認定３～５を受けている方
② 身体障害者手帳１・２級の第１種を所持する方（心臓、じん臓機能障害のみで該当する方を除く）
③ 療育手帳Ａを所持する知的障がい者
④ 精神障害者保健福祉手帳１・２級を所持する方で単身世帯の方
⑤ 75歳以上の高齢者のみの世帯、障がい者のみの世帯、難病患者のうち自力または家族などの支援のみでは災害時に避難が困難な方
⑥ ①～⑤以外で、自治会などが支援の必要を認めた方

▶①～④に該当する方は、阿波市の保有する情報により自動的に名簿に登録されます。
▶⑤、⑥に該当する方で、登録を希望される方は、申請書をご提出ください。申請書は、社会福祉課、各支所で配布しています。
※過去に災害時要援護者台帳に登録されていた方は、既に名簿に登録されています。

●「避難行動要支援者名簿」の情報提供に同意をお願いします●

新たに①～④に該当された方に、災害に備え平常時から避難支援等関係者*1に情報提供するかどうか、意思確認するための「避難行動要支援者名簿情報提供同意書」を定期的に住所地へ郵送しています。必要事項を記入いただき、提出をお願いします。詳しくは、届いた案内文書をご覧ください。

同意された場合、平常時から避難支援等関係者に名簿情報を提供し、見守り活動に活用されます。また、災害に備えて「個別避難計画」を作成するため、後日郵送する申請書に、緊急連絡先や地域の協力員（避難支援者）*2、避難場所などを記入していただきます。（個別避難計画の作成により、災害時に必ず支援を受けられることを保証するものではありません）

同意されない場合でも、災害が発生または発生する恐れがある場合には、同意の有無にかかわらず避難支援等関係者に名簿を提供し、安否確認や避難支援を行います。

*1 消防機関・警察・民生委員児童委員・社会福祉協議会・自主防災組織
*2 要支援者に対する普段からの見守りや、災害が発生または発生のおそれがある場合に、災害に関する情報を伝えたり、一緒に避難したりするなどの支援を心がけていただく方です。要支援者の隣近所の方にお願いすることが適切です。（民生委員児童委員は、災害時には他の役割があるので避難支援者には適しません）

※名簿情報の提供に関する意思や申請内容に変更が生じた場合は、ご連絡ください。
※一度ご登録いただければ、削除の申し出がない限り登録は継続されます。死亡や転居（阿波市に届け出があったもの）は、自動的に情報を更新します。

協力員（避難支援者）の皆さまへのお願い

大災害が発生した場合、公的支援には限界があり、地域の方の協力が不可欠です。避難支援については、支援する人やそのご家族の安全が確保されたうえで、できる範囲で行われるもので、支援者が助けに行けない場合でも責任を負うものではありません。

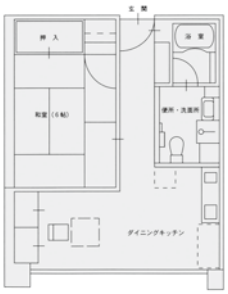
要支援者から避難支援の依頼があった場合はご協力をお願いします。

提出 問 社会福祉課　地域福祉担当　℡ 0883（36）6811

市場高齢者共同生活施設の入居者募集

市場町旧日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備で、安心して生活できる居住環境です。





平面図
※部屋によっては反転

◆**所 在 地**　市場町日開谷字野田原25番地
◆**募集室数**　１室（２階）
◆**間 取 り**　DK＋和室（６畳）
◆**家　　賃**　月１万円（入居時に敷金３万円が必要です）
◆**入居資格**　次のすべてに該当する方
- ■阿波市に住民登録がある
- ■おおむね65歳以上の自立者である
- ■独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である
- ■世帯の年間所得が130万円以下である

◆**申込期間**　**11月２日（月）～13日（金）**　※土・日・祝を除く

詳しくは、お問い合わせください。

申問 社会福祉課　℡ 0883（36）6811

もっと伝わる！市の情報発信
市民アイデアワークショップ 参加者募集

これからの阿波市の情報発信や広報のあり方を一緒に語り合う、市民ワークショップを開催します。「災害時の情報伝達、どうあるべき？」「市の広報誌やＳＮＳ、もっとこうなったらいいのに！」など、気軽にアイデアや意見を出し合いながら、一緒に阿波市の情報発信の未来を考えてみませんか？

◆**日　　程**　**<第１回>**
日　　時：11月14日（土）14:00～16:30ごろ
内　　容：これからの災害時の情報発信について（戸別受信機、屋外拡声器、スマホアプリなどの活用）

<第２回>
日　　時：12月６日（日）14:00～16:30ごろ
内　　容：市の広報のあり方について（広報あわ、ホームページ、ＳＮＳ、ケーブルテレビ放送など）

※一方のみ、両方いずれのご参加も大歓迎です！

◆**場　　所**　市役所 ３階 大会議室
◆**対　　象**　■市内にお住まいの方　■市内に通勤・通学されている方
◆**定　　員**　各回60名程度（先着順）
◆**参 加 費**　無料
◆**申込方法**　電子申請（右の二次元コード）または電話
◆**申込期限**　第１回：11月12日（木）まで　　第２回：12月４日（金）まで

電子申請　詳しくはこちら

申問 市政情報課　℡ 0883（36）8708　平日 8:30～17:00

阿波市住宅用消火器購入費補助金

◆対象者

市内に住所を有する方のうち、補助金申請時においても引き続き市内に住所を有する方

◆対象となる消火器

住宅に設置する消火器で、消防法に基づく型式適合検定合格表示または自主表示対象機械器具などの合格表示を有するもの

◆補助額

消火器の購入に要した費用の２分の１以内
［上限］5,000円
※補助金の交付は、１住宅につき１回

◆必要書類

- 阿波市住宅用消火器購入費補助金交付申請書兼請求書（ホームページからダウンロードしていただくか、危機管理課でもお渡しします）
- 領収書の写し（購入年月日、購入店舗、購入商品名、購入金額が記載されたものであればレシートも可）

申 問 危機管理課　℡ 0883（36）8703

国民年金保険料の追納制度

国民年金には、保険料免除や納付猶予などの承認を受けた期間については10年以内であれば、後から保険料を納付（追納）することができます。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、３年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

◆申込場所

- 年金事務所
- 阿波市 市民課・各支所

詳しくはこちら

◆必要書類

- 基礎年金番号がわかるもの
- 本人確認書類

※お支払いは納付書払いになります。口座振替やクレジット納付はできません。

問 徳島北年金事務所 国民年金課　℡ 088（655）0200
阿波市 市民課　℡ 0883（36）8710

「生活応援券」の受け取りはお済みですか？

生活応援券を７月に全世帯へ郵送しています。受け取りがお済みでない方は、商工観光課にお問い合わせください。

◆交付対象者

令和８年４月15日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方

詳しくはこちら

◆受け取り方法　※事前に必ず商工観光課へご連絡ください

①郵送での受け取り（住民基本台帳に登録されている住所に再送します）
②商工観光課窓口での受け取り（本人確認書類をご持参ください）
※本人または世帯の方以外が受け取る場合は、委任状が必要です。



◆交付額

１人あたり１万円（1,000円券×10枚）

◆使用期間

令和８年８月１日（土）～令和９年２月28日（日）

問 商工観光課　℡ 0883（36）8722

ブロック塀などの安全点検・安全対策

過去の震災で多くのブロック塀などの倒壊被害がありました。

ブロック塀などの崩壊により、通行者などに危険が及ぶほか、道路が封鎖され緊急時の避難や緊急車両の通行に影響を及ぼす場合があります。

ブロック塀などの安全点検や安全対策を行い、災害に備えましょう。

次の項目を点検し、一つでも不適合がある場合は、危険なので改善しましょう。なお、鉄筋などの精密な診断を行いたい場合は専門家に相談しましょう。

また、安全対策の支援として危険性の高いブロック塀などの撤去および安全なフェンスなどへの建替えに対し助成を行っています。(予算の範囲内で先着順)

詳しくは、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 営繕課　TEL 0883(36)8734

●チェックポイント！

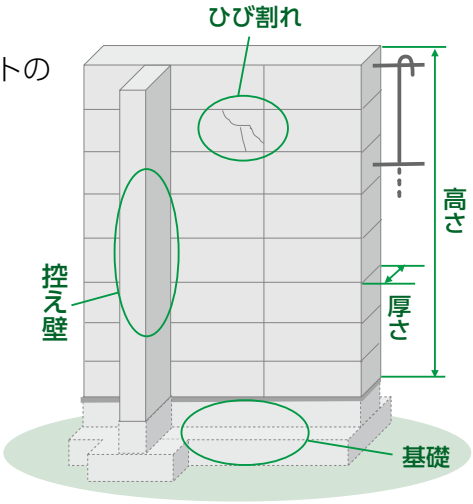
□ **塀は高すぎないか**
▶塀の高さは地面から2.2m以下である

□ **塀の厚さは十分か**
▶塀の厚さは10㎝以上である(塀の高さが２ｍを超える場合は15㎝以上)

□ **控え壁はあるか**(塀の高さが1.2mを超える場合)
▶塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの５分の１以上突出した控え壁がある

□ **基礎があるか**
▶コンクリートの基礎がある

□ **塀は健全か**
▶塀に傾き、ひび割れがない



農業環境形成推進事業補助金(販売促進型)

魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため「第３次阿波市農業振興計画」を策定し、その目標達成に向けて、「魅力と活力で次世代につなぐ阿波市農業振興事業」を実施します。

都市圏等新規市場開拓支援タイプ

農畜産物の新たな出荷先を確保するために必要な輸送費を支援します。

◆対象者
農業法人、生産者が組織する団体、農業協同組合、集落営農組織

◆補助金
補助対象経費の10分の５以内
[上限] ５万円／月（輸出の場合10万円／月）

付加価値強化支援タイプ

付加価値創造のため、①とくしま国産水準GAP認証制度、②とくしま安²農産物認証制度の申請や更新に係る分析費用を支援します。

◆対象者
①と②の優秀認定を新たに受けた方、または更新した方

◆補助金
補助対象経費のうち、２万円以内

◆手続き(共通)　申請を希望する場合は、事前にご相談ください。(予算の範囲内で先着順)

申問 農業振興課　TEL 0883(36)8720

住宅用 太陽光発電システム 太陽熱利用システム 導入補助金

地球温暖化対策の一環として、脱炭素型社会の実現に向けた再生可能エネルギーの導入を支援するため、補助金を交付します。

	住宅用太陽光発電システム導入補助金	住宅用太陽熱利用システム導入補助金
対　象	個人住宅であり、工事未着工であること	
補助金額	1件につき5万円（先着順）	自然循環型……15,000円／1件 強制循環型・空気集熱型…30,000円／1件

詳しくは、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

申問 環境衛生課　TEL 0883(36)8711

阿波市フォローアップ事業補助金

先進的技術導入支援タイプ

営農における先進技術（スマート技術）に取り組む際に必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

◆要件
- 農産物の生産、流通、加工、販売などに必要なものであること
- AIやIoT技術などの先進技術を使用した取り組みであること

※営農システム単体での申請は対象外です。

◆対象者　①②両方を満たす方

①新たな営農技術を導入しようとする生産者・生産者団体・農地所有適格法人

②認定農業者または認定新規就農者

※①②に加えて**「農業経営基盤の強化の促進に関する基本構想に掲げる年間農業所得目標を達成していること」**などの条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆補助金

補助対象経費の10分の5以内

［上限］個人：25万円または50万円
　　法人：50万円または100万円

◆申請方法

事前に「先進技術導入計画書」を提出し、承認を受ける必要があります。随時受け付けをしていますので、申請を希望する場合は、ご相談ください。（予算の範囲内で先着順）

組織的営農支援タイプ

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上などに取り組む際に必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

◆要件

「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」および「目指せ！ブランド品目」に係る取り組みであること

◆補助対象外となるもの
- 既に普及しているものや汎用性の高いもの
- 事業効果の少ない農業用機械

［例］管理機、耕うん機、動力噴霧器、汎用性トラック、ダンプカー、田植機、トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、もみすり機　など

◆対象者

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者が組織する団体（3戸以上）、集落営農組織、農地所有適格法人

※個人での単独申請はできません。

◆補助金

補助対象経費の10分の2以内

［上限］100万円

◆申請方法

申請を希望する場合は、ご相談ください。（複数申請があった場合は、内容を精査の上、予算の範囲内で採択）

◆受付期間

11月9日（月）～30日（月）

申問 農業振興課　TEL 0883(36)8720

国保事業「ためて 当てよう！ 阿波市健康ポイント」

各種検診や健康づくりにつながる事業（日々の散歩や体操などの自主的な取り組みも〇K）に参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

〈賞　品〉

「阿波市特産品認証制度」認証品から

A賞：10,000円相当賞品	20名様
B賞：8,000円相当賞品	20名様
C賞：5,000円相当賞品	20名様
やったで賞：健康グッズ	20名様



たくさんの方のご参加をお待ちしています！





◆対象者

阿波市に住民票のある18歳以上の方

◆参加・応募方法

- 令和８年１月から12月までに参加する事業で、30ポイント貯まると応募できます。（１人１回限り）
- 「阿波市健康ポイント事業参加用紙」に必要事項を記入し、本庁総合案内、各支所、各公民館、社会福祉協議会各支所に設置している「応募ボックス」に入れてください。

※参加用紙には、健康ポイント事業に取り組んだ後の成果を必ずご記入ください。

※参加用紙は、各応募ボックス設置場所に設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

◆応募締切

令和９年１月29日（金）まで　※令和９年２月に抽選し、３月に当選者に通知予定です。

問 国保医療課　TEL 0883（36）8712

高齢者世帯などの粗大ごみを「戸別収集」します

高齢者などの世帯から粗大ごみを出す際に、親族や近隣の方の協力を得られない市民の方を対象に、本人に代わって市がご自宅の玄関先（集合住宅の場合は、１階入口外側）から収集場所まで、粗大ごみを運搬します。詳しくは、お問い合わせください。

※建物内からの搬出作業は行いません。

◆対象者

登録申請時に世帯の方（同一敷地内の居住者）全員が、次のいずれかに該当する方

- **70歳以上**
- **要介護４以上の介護認定を受けている**
- **療育手帳Ａ１またはＡ２の交付を受けている**
- **運転免許証を持っていない（自主返納者を含む）**
- **身体障害者手帳１級または２級の交付を受けている**
- **精神障害者保健福祉手帳１級の交付を受けている**

はい

親族や近隣の方の協力を得られない

はい

戸別収集の対象です

いいえ

いいえ

戸別収集の対象外です

申 問 環境衛生課　TEL 0883（36）8711



11月の健康だより

乳幼児健診

健診対象者には、２週間前頃に個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
11日(水)	２歳児健診	土成保健センター
17日(火)	3～4・9～10か月児健診	
24日(火)	３歳児健診	

問 健康推進課　TEL 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
４日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所１階 子育て世代包括支援センター（ぎゅっと）
10日(火)			
19日(木)			
25日(水)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター（ぎゅっと）　TEL 0883(36)6820

運動教室（毎月開催）

日	時間	テーマ	対象者	会場
12日(木)	受付　9:30～9:45 実施　10:00～11:30	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動	主に令和７・８年度に特定健診を受診された40～74歳までの方	**阿波農村環境改善センター**

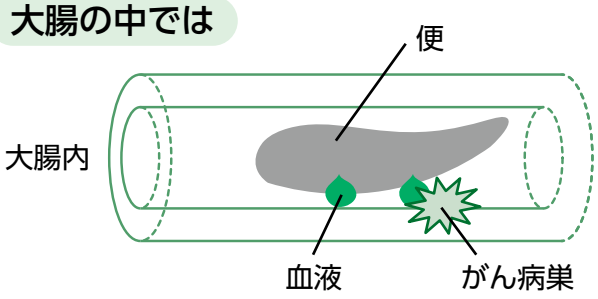
準備物：ヨガマットまたはバスタオル、特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル
※初めて参加される方はご連絡ください。
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

問 健康推進課　TEL 0883(36)6815

大腸がん検診【便潜血検査】正しい採り方できていますか？

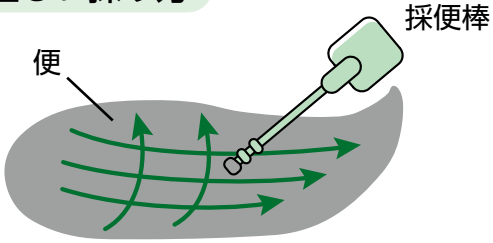
◆なぜ便の表面全体をこするの？◆

大腸の中では



大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動する時にがんやポリープとこすれて、血液が付きます。血液は便の表面付近につくことが多く、そのわずかな血液の有無を調べることで、病気の疑いをみつけます。

正しい採り方



良い例：採便棒で便の表面全体をこすりとる
悪い例：つきさす、ひとなで、１カ所

正しい採り方をすることで早期発見につながります。
大腸がん検診は、２月末まで受け付けています。

申 問 健康推進課　TEL 0883(36)6815

阿波市地域包括支援センターです

～自分で選ぶを諦めない～意思決定支援とは～

「意思決定支援」ってなんだろう？

年齢を重ねると、健康や生活に関することで、「どうするか」を決める場面が増えてきます。例えば、どこで暮らすか、どんな介護サービスを使うか、どんな医療を受けたいかなどです。こうした大切な選択をする時、「自分で決めたい」「自分の思いを大切にしたい」と思うのは、誰にとっても自然なことです。

「意思決定支援」とは、本人の思いや考えを尊重しながら、その人らしい選択ができるように周囲が支えることです。

年齢や病気、障がいなどによって自分の気持ちをうまく伝えられなくても、周囲の人が丁寧に話を聞いたり、一緒に考えたりすることで、「本当はどうしたいのか」を少しずつ見つけていくことができます。

本人と一緒に考える

意思決定支援は、「こうすべき」と押しつけたり、すぐに答えを求めたりするものではありません。本人が納得して選べるように、十分な時間をかけて情報を整理したり、分かりやすく説明したりすることが大切です。

本人と一緒に考えることが意思決定支援の第一歩です。



後犬ちゃん

意思決定支援に向けて、知っておきたい4つのこと

意思決定支援をより身近に感じられるよう、厚生労働省の「意思決定支援の基本的な考え方」に基づいた、4つのポイントをご紹介します。

①すべての人に「自分の気持ち」がある

言葉でうまく話せなくても、誰の心にも「こうしたい」という思いがあることを意識し、本人に合った方法で選択を支えることが大切です。

②本人抜きで決めない

「私のことを、私抜きで決めないで」というメッセージを大切にし、その人が参加できるよう、話し方や場所、タイミングを工夫しましょう。

③自分で選ぶことで、「私の人生」になる

希望どおりにいかないこともありますが、間違いや迷いも含めて、自分で選ぶことで「自分の人生を生きている」と感じられます。

④誰もが尊重される社会に

一人ひとりの事情に応じて支援を受けながら、自分の意思が大切にされる社会の実現を目指しましょう。



出典：「成年後見はやわかり」（厚生労働省）
https://guardianship.mhlw.go.jp

問 阿波市地域包括支援センター　TEL 0883(36)6543

うちのお医者さん

206 漢方のある暮らし

阿波町大原　医療法人 村上医院　三宅（みやけ）　淳一（じゅんいち） 先生



近年、健康寿命を延ばすことや、年齢を重ねても元気に生活することへの関心が高まる中で、漢方医学が改めて注目されています。

漢方は「病名」だけでなく、一人ひとりの体質や体力、生活環境を考慮して治療を行うことが特徴です。そのため、検査では異常が見つからないものの、「何となく体調が悪い」「疲れが取れない」「冷えがつらい」といった不調にも対応できる場合があります。

実際の診療では、かぜのひき始めには葛根湯（かっこんとう）、食欲不振や胃もたれには六君子湯（りっくんしとう）、足がつる症状には芍薬甘草湯（しゃくやくかんぞうとう）、更年期に伴うのぼせや気分の落ち込みには加味逍遙散（かみしょうようさん）、夜間頻尿や体力低下には八味地黄丸（はちみじおうがん）などが用いられることがあります。また、慢性的な便秘、めまい、頭痛、肩こり、アレルギー性鼻炎、不眠、不安感など、さまざまな症状に応じて処方が選択されます。



さらに、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行を経験したことで、感染後も続く倦怠感（けんたいかん）や食欲低下、せきなど、いわゆる「長引く体調不良」に対する関心も高まっています。こうした症状に対しても、患者さんの状態に応じて漢方薬を併用することで、回復を支える治療が行われることがあります。また、高齢化が進む中で、複数の病気を抱える方や、多くの薬を服用している方に対し、西洋医学と漢方を組み合わせながら、生活の質（QOL：クオリティオブライフ）の向上を目指す取り組みも広がっています。



「年齢のせい」「このまま付き合っていくしかない」とあきらめていませんか。漢方には、一人ひとりの体質や症状に寄り添い、改善を目指すという考え方があります。すべての症状に当てはまるわけではありませんが、新たな可能性が広がることもあります。体質や年齢、生活習慣によって症状の現れ方は異なるため、それぞれに応じた治療を考えていくことが大切です。

「漢方という選択肢」が、あなたの不調を和らげるきっかけになるかもしれません。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。

11月の救急当番医　月～土　18:00～22:00　日・祝　9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～22:00

日	医療機関	市	TEL
1日（日）	重清内科外科	阿	0883（35）6160
2日（月）	乾内科外科	阿	088（695）5006
3日（火）	森住内科医院	吉	0883（22）3010
4日（水）	糸田川眼科	吉	0883（24）2531
5日（木）	大野病院	阿	088（695）2112
6日（金）	大内整形外科	吉	0883（24）3058
7日（土）	赤池循環器消化器内科	阿	0883（36）6565
8日（日）	中山医院	阿	088（696）4662
9日（月）	工藤内科医院	吉	0883（42）3113
10日（火）	らいちクリニック	阿	0883（36）1608
11日（水）	中西内科クリニック	吉	0883（42）6755
12日（木）	村上医院	阿	0883（35）6410
13日（金）	リバーサイドクリニック岡田	吉	0883（24）8884
14日（土）	松本眼科	阿	0883（35）7128
15日（日）	グリーン耳鼻咽喉科	吉	0883（24）2488

日	医療機関	市	TEL
16日（月）	石原内科循環器科	吉	0883（24）2536
17日（火）	板東眼科	阿	088（695）5139
18日（水）	山下耳鼻咽喉科クリニック	吉	0883（42）7533
19日（木）	西川内科クリニック	阿	0883（35）8080
20日（金）	よしのがわ往診診療所	吉	0883（36）1850
21日（土）	中山医院	阿	088（696）4662
22日（日）	大久保医院	阿	088（696）2037
23日（月）	麻名内科外科クリニック	吉	0883（26）0020
24日（火）	あおいそら在宅診療所	吉	0883（22）1311
25日（水）	重清内科外科	阿	0883（35）6160
26日（木）	さくら診療所	吉	0883（42）5520
27日（金）	さかまき整形外科	阿	0883（35）7880
28日（土）	かなめ小児科内科クリニック	吉	0883（26）0310
29日（日）	板東眼科	阿	088（695）5139
30日（月）	御所診療所	阿	088（637）8033

阿：阿波市　　吉：吉野川市

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088（695）2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう！消費者トラブル

11月は「製品安全総点検月間」です！
～身の回りの製品をチェック～

私たちの暮らしを便利にしてくれる家電製品や生活用品も、誤った使い方や経年劣化によって、思わぬ事故につながることがあります。
この機会に、ご自宅にある製品の使い方や状態を改めて確認してみませんか？



＜ご自宅の製品チェックポイント＞

◆電源コードやプラグに異常はありませんか？
コードが折れ曲がっていないか、被覆が破れていないか、プラグにホコリがたまっていないか確認しましょう。（トラッキング火災にご注意）

◆長年使っている家電製品はありませんか？
扇風機、換気扇、エアコン、洗濯機などは、長期間の使用により部品が劣化している可能性があります。「焦げ臭い」「異音がする」「スイッチを入れても動かない時がある」などの異常がある場合は、すぐに使用を中止し、電源プラグを抜いてメーカーや販売店に相談してください。

◆リコール対象製品になっていませんか？
お手持ちの製品が回収・無償修理などの対象になっていないか、メーカーホームページなどで確認しましょう。

製品事故を防ぐためには、「取扱説明書をよく読むこと」「指定された用途以外に使わないこと」「子どもだけで危険な操作をさせないこと」が大切です。
一人ひとりの心がけで事故を防ぎ、安全・安心な暮らしを守りましょう。

相談問
- **阿波市消費生活センター（市役所1階）**
  TEL 0883(30)2222
  9時～16時
- **消費者ホットライン**
  TEL 188（イヤヤ！）

11月　公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降の行事は、緑色で記しています。

吉野公民館　TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	パッチワーク
第4火曜日	歌謡吟詠教室
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第1・2・3・4木曜日	詩吟教室
第3木曜日	詩吟教室
第1・2・4金曜日	茶道
第2金曜日	和歌教室

土成中央公民館　TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
第2・3・4火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	詩吟
第1木曜日	絵画・市民学習講座
第2・4木曜日	歴史講座
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

勤労青少年ホーム　TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料　年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぽっぷジョイ石井）

八幡公民館　TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
月曜日	フレンド5（踊り）
第3月曜日	笑楽幸（しょうがっこう）やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	現代水墨画・ウクレレ同笑会
土曜日	ニュースポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ソシアルクラブ（社交ダンス）

市場公民館　TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第1・2・3金曜日	100歳体操
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館　TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館　TEL 0883(35)2078

改修工事のため、休館しています。
久勝公民館へお問い合わせください。

久勝公民館　TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り（民謡）・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館　TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1日曜日	健康講座
第1・3日曜日	社交ダンス

11月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（けーぶる12）

ACN Awa city Cable Network

午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・「阿波の土柱」特別講演会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
7			
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・「阿波の土柱」特別講演会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	00 おうちガーデニング シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	30 文字放送		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後			
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・「阿波の土柱」特別講演会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	40 おうちガーデニング シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・ スローエアロビック・脳体操		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 （再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	00 阿波踊り体操	00 スローエアロビック・脳体操
5	00 ウェザーニュース 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・「阿波の土柱」特別講演会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
7			
8	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 阿波踊り体操
9	00 ウェザーニュース		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・「阿波の土柱」特別講演会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
10			
11	00 文字放送・ウェザーニュース		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
※ACN特番は毎週２種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
問 ACN ℡ 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

■総合受付
℡ 088(695)5350　平日 8:30～18:00
■テレビなどの障害受付
℡ 0120(695)166　年中無休　24時間受付
■インターネットに関する窓口（ピカラサービスセンター）
℡ 0800(100)3950　年中無休 9:00～19:00

11月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、11月30日（月）です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いします。

一般社団法人 阿波市観光協会 Awa City Tourism Association

御所のたらいうどんフェア2026

11月7日は「たらいうどんの日」。
文化庁の100年フードにも認定されている阿波市の郷土料理「たらいうどん」をお得に味わえる「御所のたらいうどんフェア」を今年も開催します。
期間中は、おいしいたらいうどんを特別価格でご提供！
同時に、国道318号線沿いのフェア参加店を巡る「R318スタンプラリー」も開催。スタンプを集めて応募すると、抽選で20名の方に、フェア参加店で使えるお買い物券やお食事券をプレゼント！
この機会にぜひ「御所のたらいうどん」をお楽しみください♫
詳しくは、折り込みチラシをご確認ください。



■御所のたらいうどんフェア
11月６日（金）～８日（日）
■R318スタンプラリー
11月６日（金）～令和９年１月11日（月・祝）

秋は紅葉スポットで自然を満喫♪

宮川内谷川周辺の山々や土成緑の丘スポーツ公園など、秋の景色を楽しみに出かけませんか？
ぜひ、ご家族やお友達と阿波市の秋を満喫してください。



＊問＊〈あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中〉
一般社団法人 阿波市観光協会
（阿波農村環境改善センター１階）
TEL 0883-35-4211
FAX 0883-30-1207
✉ info@awa-kankou.jp
ホームページ　Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 11月の日程

カラダすっきりピラティス
9日、16日、30日(月) 10:00～11:00
5日、12日、19日(木) 10:00～11:00
6日、13日、20日(金) 10:30～11:30

ダンス
9日、16日、30日(月)
キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)
11日、25日(水) 14:00～17:30

実用ボールペン字
11日、25日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス
11日、18日、25日(水) 19:30～20:15

朝活！ピラティス
6日、13日、20日(金) 9:30～10:15

キッズチアダンス
13日、20日、27日(金) 18:40～19:40



すっきりヨガ
13日、20日、27日(金)
20:00～21:00



和紙ちぎり絵
7日、21日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。

11月のイベント・貸館情報

11月1日(日)～3日(火・祝)
阿波市文化祭展覧会
アエルワホール他
9:00～17:00 最終日は15:00まで

11月8日(日) アエルワ映画上映会
アエルワホール(それぞれにチケットが必要)
①10:30～「明日へ」
②14:30～「おしゃべりな写真館」
※藤嘉行監督による舞台あいさつがあります。
※前売券はアエルワで販売中です。

11月15日(日) アエルワまつり2026
アエルワホール他 10:00～16:00

11月18日(水)～21日(土) 買取イベント
研修室1 10:00～16:45

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。

休館日変更のお知らせ

11月3日(火・祝)…開館
11月4日(水)……臨時休館

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

アエルワ食堂

通常営業日 平 日 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

11月30日(月) サービスデー
590円以上の食事をされた方に、カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしています♪
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター TEL088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当：松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日
TEL 0883(36)8739(ハナサク)／FAX 0883(36)8769 HP https://www.aeruwa.jp ✉ info@aeruwa.jp

図書館だより

■阿波図書館　TEL 0883(35)5101
■市場図書館　TEL 0883(36)6455
■土成図書館　TEL 088(695)5385
■吉野笠井図書館　TEL 088(696)4686

開館時間（10月～３月）
9:00～18:00

11月の休館日
2日㈪・9日㈪・16日㈪
24日㈫・27日㈭・30日㈪

X（旧 Twitter）　Instagram（インスタグラム）

4館共通

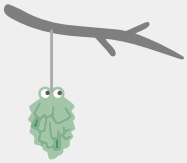
■雑誌リサイクル市
期間：7日㈯～　無くなり次第終了　※１人10冊まで

阿波図書館

特集　児童…わんわんわんこのほん
一般…働くあなたに…日々の疲れのいやし方

■星空写真展
期間：～29日㈰

■大人のためのおはなし会
日時：７日㈯　14:00～15:00
出演：阿波市立図書館劇団ＡＩＤＹ



■星空見上げる夜の図書館
（あすたむらんどの出張観望会）
日時：13日㈭　18:30～20:00
対象：どなたでも　定員：50名
※事前申し込み必要
※雨天の場合は館内でプラネタリウムを見ます

■ベルの会おはなし会
日時：14日㈯・28日㈯　11:00～

■あわにゃんサンタにおてがみをかこう！
受付期間：14日㈯～12月12日㈮
対象：貸出カードをお持ちの方　定員：10組

■映画会
日時：15日㈰　10:00～12:10（130分）
「沈黙のパレード」

市場図書館

特集　児童…いろんな秋のおたのしみ♪
一般…本をひらいて、旅に出よう。

■秋の読書週間イベント
「おべんとつくってあ・そ・ぼ！」
日時：３日（火・祝）10:30～正午
対象：どなたでも　定員：６名　※事前申し込み必要
おべんとう箱はご持参ください

■古文書解読講座
日時：20日㈭　10:00～



■どんぐりおはなし会
日時：21日㈯　11:00～

■ペットボトルキャップでしおりをつくろう
日時：23日（月・祝）14:00～15:00
対象：どなたでも（小学生以下保護者同伴）
定員：６名　※事前申し込み必要

■ボードゲーム交流会（あわボ！）
日時：29日㈰　13:00～17:00
対象：どなたでも

土成図書館

特集　児童…『おんがく』をよむ♪
一般…ぽかぽか冬支度

■秋の読書週間イベント
「チャレンジ！読書マラソン」
期間：～８日㈰
対象：図書（マンガを除く）、雑誌を５冊以上借りてくれた方

■おはなしのとびらおはなし会
日時：８日㈰　10:30～

■シール交換会
日時：15日㈰　14:00～15:00
場所：土成図書館テラス席（悪天候の場合は室内）

■Library JAZZ LIVE
日時：29日㈰　15:00～
場所：土成中央公民館　大会議室
出演：３３３５”（サンサンサンズ）
申し込み不要・参加無料



■アイロンビーズでクリスマスかざりを作ろう☆
日時：12月５日㈯　14:00～
場所：土成中央公民館　小会議室
定員：７組　※事前申し込み必要



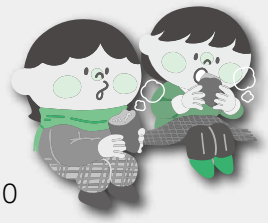
吉野笠井図書館

特集　児童…どんぐりころころ。。
一般…秋に読みたい本

■秋の読書週間イベント
「きょうは何の日？366日のブックパレード展」
期間：～15日㈰

■「本の交換会」
期間：21日㈯～23日（月・祝）
対象：どなたでも

■たけのこの会おはなし会
日時：28日㈯　11:00～11:30



新刊図書　新刊の一部を紹介します。

阿波図書館
「その動画、ウソ？ホント？よくわかるディープフェイク」…… ＩＯ編集部/編集
「おもしろい羊毛の本」…… 野津山 ここのつ/編著
「宇野千代ちょっと自伝」…… 宇野 千代/著
「かいてんずしのずかん」…… 相田 智之/絵

市場図書館
「クマに出遭ってしまったら？」…… 山崎 晃司/編著
「70歳からの健康脳活クッキング」…… なないろクッキングスタジオ/著
「いちいちうるせえなありがたいね」…… 佐藤 愛子/著
「ヘイベイビー！いま、このくらい。」…… 松田 奈那子/作

土成図書館
「あの人が作った博物館」…… 丹治 俊樹/著
「図解でよくわかる菌ちゃん農法」…… 吉田 俊道/著
「イライザは救いたい」…… 藤崎 翔/著
「わんぱくだんのカレーおうこく」…… ゆきの ゆみこ/作

吉野笠井図書館
「これだけで、逮捕」…… 森 雅人/著
「六十肩・七十肩の治し方」…… 酒井 慎太郎/著
「幽冥の岸（十二国記　10）」…… 小野 不由美/著
「はっぱどろぼう」…… アリス・ヘミング/作

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

図書の検索はこちらから

おめでとうございます

旭日単光章　地方自治功労



元阿波市議会議員
山添（やまぞえ）　武司（たけじ）さん（市場町）

山添武司さんは、平成３年から平成18年まで、市場町議会議員、阿波市議会議員として、15年間、地方自治の発展に尽力されました。

合併前は、「町の発展には雇用の拡大が必要」との信念のもと、地元住民の雇用確保に精力的に取り組まれ、合併後も、行財政改革や教育文化、福祉行政の推進などに力を注がれました。

現在は、ゆったりと家庭菜園でパセリを育てられています。

山添さんは、「受章できたのは地域の皆さまのおかげです」と話されました。

寄付・寄贈 ありがとうございます



公益財団法人ライフスポーツ財団さまから「令和８年度子ども活動支援金」として100万円をいただき、小学校のサッカーゴール購入や遊具の修繕に活用されました。



市内中学校野球部３年生の皆さまから、徳島インディゴソックスを応援し、チームや連携している阿波市を盛り上げたいという思いが込められた応援パネルをいただき、市民情報スペースに掲示されています。



美容師ができるSDGs推進団体CTRさまと徳島県美容業生活衛生同業組合阿波支部さまから、車いす１台をいただき、市役所正面玄関に設置しています。

贈り物



土成ライオンズクラブから、土成町内にある老人福祉施設の御所園、しょうか苑、グループホーム義満へ、ニューベリーA約40kgが贈られました。



阿波地区更生保護女性会から、いちば子ども食堂へ、ミヤタマモチ（もち米）30kg、そうめん、オリーブオイルなどが贈られました。

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月１日に発行しています（１月のみ３日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の１カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課　広報担当　TEL 0883（36）8708

阿波市魅力発見デー

９月20日、むつみスタジアム（徳島市）で、徳島インディゴソックス阿波市冠協賛試合「2026　阿波市魅力発見デー」が開催され、多くの人で賑わいました。

徳島インディゴソックスと福岡ソフトバンクホークス（３軍）の試合が行われ、市内の中学校野球部が始球式やボールボーイを務めました。

また、阿波市の特産品などが当たる抽選会、特産品やグッズの配布・販売、キッチンカーの出店などもあり、来場者を楽しませました。





スローエアロビックで楽しく運動

阿波市生涯学習推進協議会は、毎年、阿波市生涯学習講座を企画し、料理や園芸、運動教室など、さまざまなジャンルの講座を開講しています。

９月３日、アエルワで「エンジョイ！スローエアロビック」の３回目が開催され、約20人が受講しました。

スローエアロビックは、体力に自信のない方でも行える軽い運動で、受講生は、音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、ヨガマットを使って体をほぐしたりしました。

藍染め体験

９月３日、阿波市場地域資源保全隊が、市場かもめこども園の５歳児と一緒に藍染め体験を行いました。

園児たちは、白いハンカチを輪ゴムで縛ったり、洗濯ばさみでとめたりして、思い思いの模様づくりに挑戦しました。

広げたハンカチが、鮮やかな藍色に変わり、さまざまな模様が現れる様子を見て、「きれいな色」「シャボン玉みたい」と歓声を上げながら、お互いに見せ合って楽しみました。





サツマイモいっぱいとれたよ

10月１日、八幡認定こども園の４・５歳児たちが、市場町伊月の畑に招待され、サツマイモ堀りを体験しました。

これは、伊月一地域資源保全隊が、子どもたちに収穫の喜びや食の大切さを感じてもらおうと毎年開催しているものです。

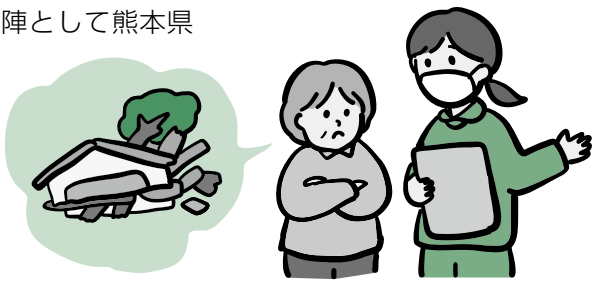
園児たちは、保全隊の方々と力を合わせて、掘ったり引っ張ったりしながら大きなサツマイモを収穫しました。

後日、ふかし芋に調理され、みんなでおいしくいただきました。

令和８年熊本地震 被災地支援のため市職員を派遣

令和８年熊本地震の被災地支援のため、市職員２人を第２陣として熊本県宇土市へ派遣しました。

職員は、それぞれ１週間、被災された方々に寄り添いながら住家被害認定調査業務や住宅入居の受付業務に従事しました。



がんばれ！ あわキッズ！

※市内に在住・在学している児童・生徒などの所属する市外チームも掲載しています。

水　泳

第61回全国高等専門学校体育大会
第32回全国高等専門学校水泳競技大会

〈女子100mバタフライ〉

優　勝　中野心柚奈さん（阿南高専２年・阿波町）



軟式野球

第14回今治SOUTH招待親善野球大会

優　勝　高志スポーツ少年団



少林寺拳法

2026年少林寺拳法徳島県大会

〈女子中学生級拳士単独の部〉

最優秀賞　原田心温さん（阿波中３年）

〈男子中学生級拳士単独の部〉

優 秀 賞　秋山樹吹さん（阿波中２年）

〈規定組演武小学生１級の部〉

優 秀 賞　原田幸ノ助さん（伊沢小３年）



原田幸ノ助さん　原田心温さん　秋山樹吹さん

硬式野球

第19回東四国大会

〈ジュニアの部〉

準優勝　徳島ウエストヤング



バレーボール

令和８年度
第39回徳島県バレーボール小学生選手権大会

〈混合の部〉

準優勝　吉野チェリーズ





消防署からのお知らせ



安心・安全のまちづくりのため、ご理解・ご協力をよろしくお願いします

◆林野火災注意報・林野火災警報について◆

近年、全国的に大規模な林野火災が発生しており、徳島中央広域連合消防本部管内（阿波市・吉野川市）でも１年間に発生する火災のうち、たき火（野焼き）が原因の火災が多くの割合を占めています。

火災予防対策のため、令和８年１月１日に火災予防条例が改正され、林野火災注意報・林野火災警報の運用が始まっています。

これからの時期は、林野火災注意報や林野火災警報の発令が増加することが予想されます。発令された際は、火の使用が制限されることがありますのでご注意ください。

Q．どんなときに発令されるの？

A．直近の降水量や乾燥注意報、強風注意報を指標に、一定の気象状況*となった際に発令されます。

Q．発令されるとどうなるの？

A．林野火災注意報発令時には、火の使用制限が努力義務となります。たき火に該当する行為は控えてください。
林野火災警報発令時には、たき火に該当する行為に対し、強い制限や罰則を伴うようになり、たき火に該当する行為は禁止となります。

Q．発令状況を知る方法は？

A．防災無線や音声告知機、消防車両などでの巡回によりお知らせします。

＊一定の気象状況
■林野火災注意報の発令指標
前３日間の合計降水量が１㎜以下かつ、①②いずれかに該当する場合
①前30日間の合計降水量が30㎜以下
②乾燥注意報が発表されている
■林野火災警報の発令指標
上記の林野火災注意報の発令指標に加え、強風注意報が発表されている場合

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合には、発令しない場合もあります。
※上記の発令指標に該当していない場合でも、徳島中央広域連合消防本部管内で林野火災などが頻発している場合など、火災予防上特に危険があると認められる場合には、発令される場合があります。

◆たき火の届け出制度について◆

火災予防条例の改正に伴い、火災とまぎらわしい煙または火炎を発するおそれのある行為に、「たき火」が含まれることが明確化されました。令和８年１月１日以降、たき火に該当する行為を行う際には届け出が必要となっています。

Q．たき火に該当する行為とは？

A．たき火の定義はとても広義になります。具体例としては、農作物の残りかすや枯草を燃やして灰にする野焼き（農業を営むためにやむを得ないもの）などが該当します。詳しくは、お問い合わせください。
※野焼きは、廃棄物処理法で原則禁止となっていますが、具体例のようにやむを得ない場合などの例外もあります。

Q．届け出の方法は？

A．①または②の方法で届け出をしてください。
①徳島中央広域連合消防本部のホームページから「火災とまぎらわしい煙又は火炎を発するおそれのある行為の届出書」をダウンロードし、作成後、たき火を行う場所を管轄する消防署に届け出
②たき火を行う場所を管轄する消防署に口頭（電話）で届け出

Q．届け出にあたっての注意点は？

A．届け出は、たき火に該当する行為が行われる場所などを消防署で把握し、消火準備などの防火指導や延焼した際の迅速な出動のために必要なものです。「届け出＝消防署からの許可を得ている」ということではありませんので、近隣住民の方から苦情などがあった際には、中止を指導する場合があります。

届出 問 徳島中央広域連合　東消防署予防係　℡ 0883（26）1196　中消防署予防係　℡ 088（695）2149
西消防署予防係　℡ 0883（42）2029　消防本部消防課予防係　℡ 0883（26）1191

マイナンバーカードの申請・受け取り・更新手続き

【窓口での申請】
※窓口で写真をお撮りします。

◆持参物

■書留郵便でカードの受け取りを希望される方
本人確認書類Aから2つ
または A1つ・B1つ

■窓口でカードの受け取りを希望される方
本人確認書類
AまたはBから1つ

★郵便局での申請サポート
※受け取りは市民課へお越しください。

◆申請できる郵便局
柿原・御所・市場・林

◆受付時間
平日9:00～17:00
(昼休止時間帯あり)

◆持参物
本人確認書類
AまたはBから1つ

本人確認書類	A	運転免許証、マイナンバーカード(更新の方)、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書(健康保険)、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

【窓口での受け取り・更新手続き】
届いた案内文書をご覧ください。

【次回休日窓口開設予定日】
12月13日(日)
※11月の開設はありません。

【注意】
原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお越しください。

【マイナ免許証を保有している方へ】
マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センター【TEL 088(699)0110】へお問い合わせください。

問 市民課
TEL 0883(36)8710

Jアラート訓練放送(緊急地震速報)

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、全国一斉に訓練放送を行います。(訓練用緊急地震速報)

この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。

放送に合わせて、ご家庭や職場で「姿勢を低く、頭を守り、動かない」といった身を守る行動を実施してみましょう。

◆日　時
11月5日(木) 10:00ごろ

問 危機管理課
TEL 0883(36)8703



市場体育館 休館のお知らせ

市場体育館は、改修工事のため、**令和9年3月31日(予定)まで**、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問 社会教育課
TEL 0883(36)8743

令和8年分 年末調整に関する改正

■合計所得金額に応じて、基礎控除額が引き上げられました。
■給与所得控除の最低保障額が65万円から74万円に引き上げられました。
■対象となる扶養親族の所得要件が58万円以下から62万円以下に引き上げられました。
■23歳未満の扶養親族を有する場合の一般生命保険料控除の控除限度額が、4万円から6万円に引き上げられました。*

＊令和8・9年分に適用されます。
一般生命保険料控除、介護医療保険料控除、個人年金保険料控除の合計適用限度額は、12万円(改正前と同様)です。

詳しくはこちら

問 川島税務署
TEL 0883(25)2211

裁判員制度 名簿記載通知を発送します

令和9年裁判員候補者名簿に登録された方(選挙権を有する方の中からくじで選ばれた方)には、11月10日ごろ、名簿記載通知と調査票をお送りします。

この通知は、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えするもので、この段階では裁判員に選ばれたわけではありません。

また、調査票は、裁判員候補者の方の事情により、辞退が認められるかを把握するためのものです。お尋ねする項目に該当する方はご提出ください。

詳しくはこちら

問 徳島地方裁判所　事務局　総務課
TEL 088(603)0111

情報ガイド

お知らせ

「ストップ！DV」強化推進月間

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。

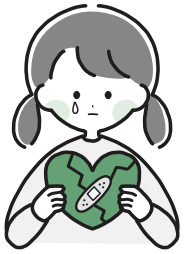
暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時は、ご相談ください。

相談 問 徳島県中央
こども女性相談センター
TEL 088(622)2205
阿波市こども家庭センター
TEL 0883(36)6820

11月は児童虐待防止月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。



虐待かもと思ったら、すぐにお電話をください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名でもできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤルは

いち はや く
1 8 9 **です。**

児童相談所や市の相談窓口では、子育てに関する相談は何でも受け付けています。出産や子育てで気になることがあれば、ご相談ください。

相談 問 徳島県中央
こども女性相談センター
TEL 088(622)2205
阿波市こども家庭センター
TEL 0883(36)6820

11月・12月は県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月までを市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

1 文書・電話催告
文書・電話などで、納付の催告を行います。

2 口座振替の推進

3 徳島県県税局との合同による滞納処分

①財産調査
滞納者の財産について、金融機関や勤務先などに対して調査を行います。

②差押処分
これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納市税に充当します。

※地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押えなければならないと定められています。

<納期内納付にご協力ください>

税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は、納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほか、延滞金を併せて納めていただくことになります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

問 税務課　収納担当
TEL 0883(36)8715

不審電話に注意!!
～警察の電話番号になりすました不審電話への対応～

Q 実在する警察本部や警察署の本物の電話番号を画面に表示させ、「○○警察署刑事課の□□です。あなたに犯罪の容疑がかかっていて逮捕状が出ています」などの不審電話がかかってきた場合、どのように対応すればいいのか。

A 警察が「ある者が捜査対象になっている」「あなたに逮捕状が出ている」などと、電話で伝えることは絶対にありません。

もし、このような不審電話がかかってきたら、電話番号の末尾が「0110」であっても、**「詐欺電話に間違いない」**と疑い、以下のように対応してください。

- ■個人情報に繋がるようなことは答えない
- ■相手に会話の内容を録音すると伝える
- ■相手に折り返しの連絡先と担当者の名前を言わせる
- ■折り返し電話すると言い、電話を切る
- ■自分で警察署などの番号を調べて、直接問い合わせる
- ■スマートフォンの着信拒否設定や固定電話の国際電話利用休止申し込みをする

徳島県警では、スマートフォンアプリ「スマポリ」で、特殊詐欺の最新手口のほか、不審者や交通事故などの情報もタイムリーに発信しています。防犯対策ツールとして活用してください。

インストールはこちら

問 阿波吉野川警察署
TEL 0883(25)6110(代)
警察安全相談電話
＃9110

成人講座
郷土をもっと知ろう

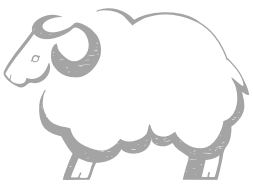
◆**演　題**
古代阿波の仏像文化
－寺院と仏像－
◆**講　師**
成人講座会員
阿波市文化財保護審議委員
湯浅俊彦 氏
◆**日　時**
11月25日(水)
19:00～21:30
◆**場　所**
八幡公民館２階　会議室
◆**対象者**
阿波市在住の方
◆**定　員**
15名(先着順)
※資料代が必要です。

申問 八幡公民館
℡ 0883(36)3004

和紙ちぎり絵 干支飾り講習
「未(ひつじ)」

◆**日　時**
11月16日(月) 13:30～
◆**場　所**
八幡公民館 ２階 大会議室
◆**持参物**
■のり　■はさみ　■鉛筆
■チャコペーパー
■濡れおしぼり
◆**受講料**
無料
(教材費900円、会場費100円)
◆**申込期限**
11月９日(月)

申問 阿波市文化協会員　松村
℡ 0883(36)3158
℡ 080(9654)3671
FAX 0883(36)3297



イベント・催し

歩いて生活習慣病予防！
第26回「AWAの道ウォーキング」

みんなで一緒にウォーキングを楽しみましょう。

◆**日　時**
11月21日(土) 9:00～
(8:30～受付) ※小雨決行
◆**集合場所**
阿波市役所
◆**コース概略**
市役所→森神社→稱念寺(しょうねん)
→秋月城跡→市役所外周散策
(約4.5km　約１時間程度)
◆**申込資格**
次のいずれかに該当する方
■阿波市に住民登録のある方(阿波市民)
■阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同一グループで参加を申し込む方
◆**募集人数**
80名程度(先着順)
※小学生以下は保護者同伴(保護者の方も申し込みが必要です)
◆**申込方法**
健康推進課窓口、電話またはFAXで受け付けています。
※FAXの場合は、任意の様式に「第26回AWAの道ウォーキング参加申込」と書いて、「氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号」を必ずご記入の上、お申し込みください。
◆**申込期限**
11月17日(火)まで
平日８:30～17:15
◆**注　意**
■飲み物、タオル、少雨の場合の雨具などは各自ご準備ください。
■風邪症状(発熱・咳・鼻水)がある場合や体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

申問 健康推進課
℡ 0883(36)6815
FAX 0883(36)5113

「ケアラー」を知っていますか？
～すべての年齢のケアラーに支援が必要です～

ケアラーとは、こころやからだに不調のある家族や近親者、友人などの介護や看護、療育、世話、気づかいなどを無償で行う方のことです。子どもから高齢者まで、誰でもケアラーになり得ます。

ケアラーも個人として尊重され、健康で心豊かな生活を送ることができるよう、社会全体で支えていくことが大切です。

<ケアラー支援イベント>

自分のことを後回しにしたり、ひとりで抱え込んだりしていませんか？
家族をケアしているあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

◆**日　時**
11月11日(水) 10:30～14:30
◆**場　所**
市役所 市民情報スペース
◆**内　容**(申し込み不要)
ストレスチェックコーナー：心身の状況をチェックします
おしゃべりコーナー：同じ視点で共感し、寄り添います
癒しのコーナー：アロマ・マッサージなどで疲れを癒します
相談コーナー：行政・社協が福祉サービスなどの相談を受け付けます
■**就労支援センター「アスカ」のコーヒーサービス**(先着30名)

問 阿波市社会福祉協議会
℡ 0883(36)5511
相談 ■**高齢者の介護について**
介護保険課
℡ 0883(36)6814
地域包括支援センター
℡ 0883(36)6543
■**障がい者のケアについて**
社会福祉課
℡ 0883(36)6812
■**ヤングケアラーについて**
こども家庭センター
℡ 0883(36)6820

情報ガイド

募　集

阿波市水道料金お客様センター検針員募集

◆**業務内容**
水道メータ各戸検針
(空いている時間を利用してできるお仕事です。難しい仕事ではありません)

◆**資　格**
要原付免許以上
※バイクはご自身でご用意ください。

◆**採用試験**
面接

◆**勤務地**
阿波町内一部地域

◆**給　与**
8～9万円(検針件数による)

◆**就業時間**
毎月15日～25日
8:30～17:15
(業務終了後、そのまま帰宅可能)

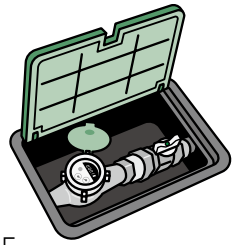
◆**休　日**
検針期間(15日～25日)以外
他有給休暇あり

◆**保　険**
労災保険

◆**待　遇**
制服、作業道具貸与

◆**応募方法**
電話連絡の上、履歴書を郵送してください。追って面接日を連絡します。

◆**応募締切**
11月13日(金)　※消印有効



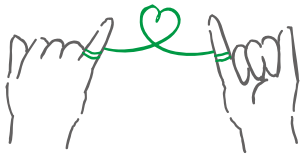
応募 問
〒771-1695
阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市水道料金お客様センター
ヴェオリア・ジェネッツ株式会社
阿波営業所　吉留
TEL 0883(36)5142

独身者のすてきな出会いと幸せな結婚を応援するサポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくはこちら

問 マリッサとくしま
TEL 088(656)1002
msc@marissa-tokushima.com



講座・講演

伊沢公民館事業　受講生募集
暮らしに役立つ！美文字ペン習字講座

年賀状やのし袋などに名前や住所を書きます。美しく見せる極意を学びましょう。

◆**日　時**
①12月2日(水)　10:30～正午
②12月9日(水)　10:30～正午

◆**場　所**
伊沢公民館

◆**講　師**
徳島県立文学書道館
佐藤美和 先生

◆**対象者**
阿波市在住の方

◆**定　員**
15名程度(抽選)

◆**受講料**
無料
(ボールペン・筆ペン代：300円)

◆**申込期間**
11月9日(月)～13日(金)
平日　9:00～16:00

申 問 伊沢公民館
TEL 0883(35)2152

市場公民館事業　受講生募集
フラワーアレンジメント講座

～お正月に彩りを添える
おしゃれでモダンなしめ縄飾り～

新しい年をすてきな手作りのしめ縄飾りで迎えませんか。和洋どちらの空間にも美しく映える洗練されたデザインです。

◆**日　時**
12月22日(火)　10:00～11:30

◆**場　所**
市場公民館 1階　会議室②

◆**講　師**
大倉真弓 先生

◆**対象者**
阿波市在住の方

◆**定　員**
10名(抽選)

◆**受講料**
無料(材料費：2,500円)

◆**準備物**
■はさみ　■カッター　■新聞紙
■ごみ袋

◆**申込期間**
11月9日(月)～13日(金)
平日　9:00～16:00



申 問 市場公民館
TEL 0883(36)6464

市長だより

阿波市長　町田　寿人



朝晩の寒さに冬の訪れを感じる季節となりました。

秋晴れの心地よい青空のもと、市内ではさまざまな催しが開催され、たくさんの笑顔や活気があふれています。人と人との絆が結ばれ、地域が温かな熱気につつまれる光景は、私たちの誇りであります。

皆さまとの強い絆を大切に、これからも共に歩むまちづくりに全力を尽くしてまいります。

日ごとに寒さが増してまいりますので、皆さま、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

ウグイスクイズ

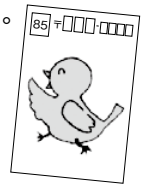
答えはなに？今月号をよ～くご覧ください。

Q.　○○のある暮らし　○は何？

応募方法

はがきかメールに①**クイズの答え**②**住所**③**氏名・年齢**④**電話番号**⑤**広報へのご意見、ご感想**などを記入の上、**11月20日（必着）までに**お送りください。

抽選で５名の方に図書カードが当たります。



応 募 先

〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所　ウグイスクイズ係
✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、１人につき１通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています！

プレゼント提供事業者を募集中！
詳しくはホームページをご覧ください。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。
NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.
tel 0883 35 3718
https://nakano-arc.com
有限会社　中野建築
阿波市阿波町十善地１５８番地

11月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

11月23日は、１年で最後の祝日「勤労感謝の日」。

勤労感謝の日は、もともと、その年の新米の収穫を神や自然に感謝する「新嘗祭（にいなめさい）」っていう祭日だったんやって。それが今では、農業だけじゃなくて、働く全ての人への感謝の気持ちを再認識する日になっとる。

いつもは恥ずかしくて言いにくい感謝の気持ちを思いきって伝えてみんで？頑張ってる自分のこともねぎらってあげてな！

働いてくれてる皆さん、いつもありがとう。



今月の「市民憲章」

…阿波市民憲章５項目のうちの１文をご紹介します…

趣味や特技を磨き教養を深め、心豊かな文化のまちをつくります。

― 阿波市のうごき ―

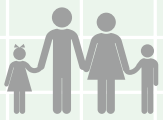
■令和８年９月末現在人口
（　）内は前月比

男：15,961人　（－ 12）
女：17,162人　（－ 15）
計：33,123人　（－ 27）

■世帯：15,398世帯（＋ 9）

平均年齢：53.5歳

■転入等：69人
■転出等：68人
■出生：14人
■死亡：42人



今月の納税・保険料		納期限
固定資産税	第３期	11月30日（月）
国民健康保険税	第５期	
後期高齢者保険料	第４期	

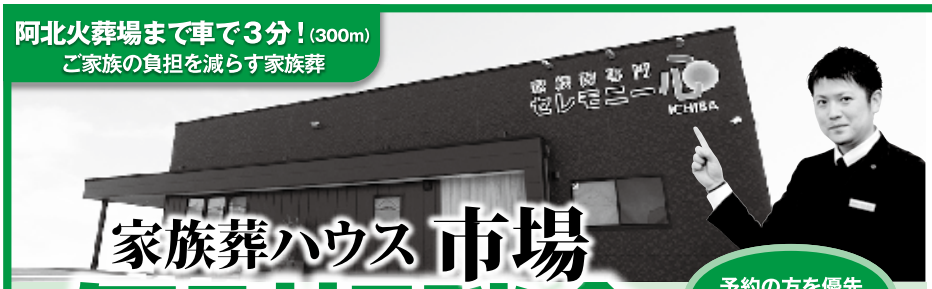
のマークは事前予約制です。

11月の無料相談	と　き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や要望など	2日(月)	14:00～16:00	阿波健康福祉センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 TEL0883(36)5511
	6日(金)		土成保健センター	
	20日(金)	10:00～正午	吉野地域福祉センター	
	24日(火)	14:00～16:00	市場総合福祉センター	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	5日(木)	13:30～16:00	阿波健康福祉センター	TEL0883(35)6033
	12日(木)	9:30～正午	市役所人権課横相談室	人権課 TEL0883(36)8716
	26日(木)			
	19日(木)	13:30～16:00	土成保健センター	TEL088(695)4802
年金相談	10日(火)	10:00～15:00 正午～13:00除く	市役所1階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) TEL088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	24日(火)			
予約受付時間　平日　8:30～17:15(ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)				
あわ地域若者サポート出張ブース	24日(火)	13:00～16:00	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション TEL0883(25)9510
	27日(金)		ハローワーク吉野川	
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方　運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所1階	阿波市消費生活センター TEL0883(30)2222

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

阿北火葬場まで車で3分！(300m)
ご家族の負担を減らす家族葬



家族葬ハウス 市場
個別相談会
11/13(金)・19(木)

予約の方を優先
まずはお電話ください。

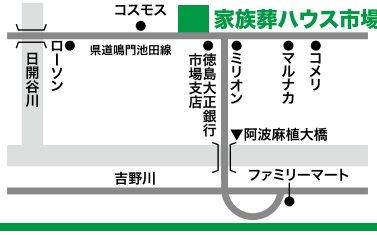
日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

10:00～14:00

小さい家族葬プラン
会員価格 26.8万円
一般価格:318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。



セレモニー
阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)
0120-388-233

積立金のいらない新しい会員制度
ハート友の会
新規入会募集中!!

広報あわ 11月号

発行 阿波市役所
編集 企画総務部 市政情報課

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
Tel.0883(36)8708 Fax0883(36)8760
info@awa.i-tokushima.jp

印刷 グランド印刷株式会社
（乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします）

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



忘年会のご予約、受付中!

＊冬会席 税別4,400円～（税込 4,840円）

＊2時間飲み放題プラン 税別2,420円（税込 2,662 円）

＊無料送迎バス完備 ※送迎バスの台数には限りがあります

【年中無休】阿波市土成町土成字大法寺８

ハートプラザ住友 TEL: 088-695-3224

とくしま 食べて！呑んで！ 応援キャンペーン

食べてく？クーポンA ご利用可能



新発売

高性能平屋 規格住宅

豊富な間取りと広さから選んで建てる高コスパな平屋が登場！

本体価格 1,170［税別］万円～（税込 1,287 万円～）

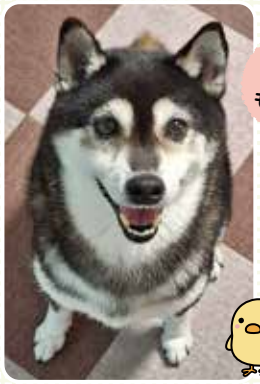
カタログ無料 お問い合わせ ください！

株式会社 藤嶋建設 0883-63-2604

美馬市美馬町字東宗重 82-1

うちの子一番♪











買取大吉 KAITORI DAIKICHI

高価買取 ご期待ください!! 挑戦中!!!

金 時計 バッグ

プラチナ 宝石 骨董品 絵画 その他のお品物も大歓迎!!

店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料

行っております!! お問い合わせください!!

買取大吉 ザ・ビッグ鴨島店

0120-550-008

吉野川市鴨島町上下島字野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内

【営業時間】10:00～18:00 年中無休（年末年始除く）

徳島県公安委員会 第801010001724号

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。

ホームページ

阿波市公式ライン

インスタグラム