



広報

あわ

8

2026
No.255



ジャガイモ掘り（市場かもめこども園）

「生活応援券」の受け取りはお済みですか？

生活応援券を7月に全世帯へ郵送しています。受け取りがお済みでない方は、商工観光課にお問い合わせください。

◆交付対象者

令和8年4月15日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方

◆受け取り方法 ※事前に必ず商工観光課へご連絡ください

①郵送での受け取り(住民基本台帳に登録されている住所に再送します)

②商工観光課窓口での受け取り(本人確認書類をご持参ください)

※本人または世帯の方以外が受け取る場合は、委任状が必要です。

詳しくは
こちら



◆交付額

1人あたり1万円(1,000円券×10枚)

◆使用期間

令和8年8月1日(土)～令和9年2月28日(日)

問 商工観光課 Tel 0883(36) 8722



物価高騰対応・水道料金支援事業

物価高騰の影響を受けている生活者や事業者の経済的負担の軽減を図るため、国の重点支援地方交付金を活用し、水道料金を減額します。

※手続きは不要です。(減額した料金で請求します)

◆対象者

- 阿波市と給水契約のある水道使用者(官公庁を除く)
- 伊沢谷飲料水供給施設使用者

◆期 間

令和8年6月から8月までの水道使用分(請求月は翌月)

◆減額となる料金

- 基本料金(10㎡まで)
 - 超過料金(基本料金分を超過した料金)の2分の1
- ※伊沢谷飲料水供給施設も、阿波市水道事業の減額に準じ、基本料金のうち1,000円と超過料金の2分の1を減額します。

●アパートなどの民間の集合住宅に入居されている方へ

- 阿波市と直接給水契約されている入居者の方は、減額の対象となります。
- 水道料金を、管理費・共益費などとして管理会社などへお支払いされている場合は、入居者と管理者との取り決めによりますので、建物の管理者の方へお問い合わせください。

<注意>

- 市職員やお客さまセンターの職員が、電話連絡や訪問、金融機関・ATMに誘導することは絶対にありません。
- 不審な電話や訪問があった場合は、口座番号などの個人情報は絶対に答えず、お問い合わせください。

問 阿波市 水道課 Tel 0883(36) 5100 / 阿波市水道料金お客様センター Tel 0883(36) 5142

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

現在処方されている新薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額をどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 Tel 088(677) 3666

高額療養費制度の上限額の見直し

令和8年8月から高額療養費制度の自己負担限度額の上限が次のとおり見直されます。

見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

●国民健康保険に加入されている方

適用区分		年収目安	上限(月額)	
70歳未満	70歳以上		外来+入院(世帯ごと) []は直近1年間で4回目以降の上限額	外来(個人ごと) ※70歳以上のみ
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+ (総医療費－901,000円) × 1 % [140,100円] 【年間1,680,000円】	－
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+ (総医療費－597,000円) × 1 % [93,000円] 【年間1,110,000円】	－
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+ (総医療費－286,000円) × 1 % [44,400円] 【年間 530,000円】	－
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 [44,400円] 【年間530,000円】	22,000円 【年間216,000円】
区分オ	－	住民税非課税	36,900円 [24,600円] 【年間290,000円】	－
－	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税	25,700円 [24,600円] 【年間290,000円】	11,000円 【年間96,000円】
－	住民税 非課税世帯Ⅰ	住民税非課税 (年金収入 約82.65万円以下など)	15,700円 【年間180,000円】	8,000円

●後期高齢者医療制度に加入されている方

負担割合	適用区分	上限(月額)	
		外来+入院(世帯ごと)	外来(個人ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	270,300円+(総医療費-901,000円)×1% [140,100円]	【年間1,680,000円】
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	179,100円+(総医療費-597,000円)×1% [93,000円]	【年間1,110,000円】
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	85,800円+(総医療費-286,000円)×1% [44,400円]	【年間530,000円】
2割	一般Ⅱ	61,500円 [44,400円] 【年間530,000円】	22,000円 【年間216,000円】
1割	一般Ⅰ	25,700円 [24,600円] 【年間290,000円】	11,000円 【年間96,000円】
	低所得者区分Ⅱ 住民税非課税	15,700円 【年間180,000円】	8,000円
	低所得者区分Ⅰ 住民税非課税 (年金収入82.65万円以下など)		

令和8年8月診療分から、新たに年間上限が設けられます。(毎年8月1日～翌年7月31日の1年間)

問 厚生労働省コールセンター TEL 0120(617)111 9:00～18:00(日・祝を除く)
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 TEL 088(677)3666(後期高齢者医療制度について)
阿波市 国保医療課 TEL 0883(36)8712

阿波市職員採用試験

(令和9年4月採用)



第1次試験日 9月20日(日)

受付期間 8月1日(土)～27日(木)

申込方法 ■ 郵送(8月27日消印有効)
■ 電子申請 ■ 持参(開庁時間内)

試験会場 阿波市役所 本庁

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	3名程度	一般行政 事務	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
初級行政A	1名程度		平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
初級行政B (障がい者対象)	1名程度		平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ■ 身体障害者手帳の交付を受けている方 ■ 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 ■ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※活字印刷文による出題に対応できる方
一般行政 (社会人枠)	2名程度		次の両方に該当する方 ■ 平成3年4月2日以降に生まれた方 ■ 民間企業または公的機関などにおける職務経験(雇用形態を問わず、週30時間以上の勤務をした期間に限る)が、通算3年以上ある方(令和8年3月31日現在) ※第1次試験当日にエントリーシートの提出が必要
保育教諭	1名程度	保育業務 幼児教育 業務	平成3年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許(令和9年4月1日時点で有効なもの)の両方を有する方、または令和9年3月31日までに両方を取得する見込みの方

試験案内・受験申込書は、ホームページからダウンロードしていただくか、秘書人事課および各支所でも配布します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「令和8年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(受験者の宛先を明記し140円分の切手を貼ったA4判)を必ず同封してください。

『阿波市LINE公式アカウント』の友だち登録で
詳しい情報をご覧ください！

友だち登録は
こちら



トーク画面上で「採用試験」と入力・送信



返信で送られてきたURLから採用試験の
詳しい情報へアクセス

申 問 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地 1
阿波市 企画総務部 秘書人事課 Tel 0883(36)8701 土・日・祝を除く8:30～17:15

英会話教室受講生募集

Now recruiting students for English conversation class

外国語指導助手(ALT)による英会話教室を9月から来年7月まで開講します。

- ◆対 象 市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
- ◆定 員 初級・中級各15名 ※定員を超えた場合は抽選
- ◆申込方法 過去の受講の有無に関わらず、電話でお申し込みいただき、希望の教室、級(初級・中級のいずれか)、住所、氏名、年齢、連絡先をお伝えください。
- ◆申込期間 8月3日(月)～14日(金) 9:00～17:00 ※土・日・祝を除く

教室	日 時	場 所	講 師
吉野	毎週 木曜日 初級 19:00～19:50 中級 20:00～20:50	吉野公民館	Butler Brandon Michael バトラー・ブランドン・マイケル
土成		土成中央公民館	Niehorster-Cook Berend Mather ニーホースター・クック・ベレンド・マザー
市場		アエルワ	Enka Samuel David エンカ・サミュエル・デイヴィッド
阿波		阿波農村環境改善センター	Musoke Athenkosi ムソケ・アテンコシ

- 開講は9月3日(木)を予定しています。スケジュールが決まり次第、受講生に郵送でお知らせします。
- 学校の冬・春・夏休み期間および祝日は、休講です。
- 初級・中級の入れ替え制です。ただし、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業や、他教室での受講となることがあります。
- 広報用に、写真撮影などをする場合があります。

申 問 社会教育課 Tel 0883(36)8742

市場高齢者共同生活施設の入居者募集

市場町旧日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備で、安心して生活できる居住環境です。

- ◆所 在 地 市場町日開谷字野田原25番地
- ◆募集室数 1室(2階)
- ◆間 取 り DK+和室(6畳)
- ◆家 賃 月1万円(入居時に敷金3万円が必要です)
- ◆入居資格 次のすべてに該当する方
 - 阿波市に住民登録がある
 - おおむね65歳以上の自立者である
 - 独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である
 - 世帯の年間所得が130万円以下である

- ◆申込期間 8月3日(月)～14日(金) ※土・日・祝を除く

詳しくは、お問い合わせください。



平面図
※部屋によっては反転

申 問 社会福祉課 Tel 0883(36)6811

入札参加資格審査申請の受け付け

入札参加資格審査申請の受け付けを次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

市では業者の負担軽減と事務の効率化を図るため、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付対象

- 建設工事、物品（令和8年度追加分）
- 測量・建設コンサルタント等業務（令和8・9年度追加分）

◆受付期間

＜建設工事、測量・建設コンサルタント等業務＞

令和8年8月14日（金）～12月14日（月）

＜物品＞

令和8年8月14日（金）～31日（月）

◆有効期間

＜建設工事、物品＞

令和8年10月1日（木）～

令和9年5月31日（月）

＜測量・建設コンサルタント等業務＞

令和8年10月1日（木）～

令和10年5月31日（水）

※建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の有効期間は申請受付日の翌々月の1日からです。

◆申請方法

郵送のみ（各受付期間最終日17:00必着）

※申請様式は、阿波市ホームページからダウンロードしてください。（「トップメニュー」→「入札・契約」→「入札参加資格申請」）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

申 問 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地 1
阿波市 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当 TEL 0883 (36) 8704

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第12回特別弔慰金）

◆対象となるご遺族

戦没者等の死亡当時に生まれていたご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり、戦没者等と同じ氏の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 4 上記3以外の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 5 上記1～4以外の3親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る）

◆支給内容

額面27万5,000円、5年償還の記名国債

◆請求期限 令和10年3月31日まで

◆提出先 社会福祉課

◆提出書類

- 特別弔慰金請求書（社会福祉課に備えています）
 - 遺族の現況などについての申立書（社会福祉課に備えています）
 - 請求受付確認書（社会福祉課に備えています）
 - 請求者の戸籍抄本（謄本でも可）
 - 本人確認書類（運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、マイナンバーカード、介護保険証、年金手帳など）
- ※請求者が前回と異なる場合は、上記のほか、戦没者と請求者の身分関係を証する戸籍など、ケースごとに必要な書類がありますのでご相談ください。

※添付書類など、追加で資料を提出していただく場合があります。また、手続きには、時間がかかることがありますので、ご了承ください。

問 阿波市 社会福祉課 TEL 0883 (36) 6811 / 徳島県 保健福祉部 保健福祉政策課 TEL 088 (621) 2170

特別児童扶養手当 受給中の方へ

特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父・母・養育者に支給されるものです。

所得状況届

特別児童扶養手当の受給者は、所得状況届を毎年提出することとされています。該当される方には案内をしますので、子育て支援課へ届け出てください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなることがありますので、ご注意ください。

◆受付期間 8月12日(水)～31日(月)
9:00～17:00(土・日を除く)

提出 問 子育て支援課 TEL 0883(36)6813

火葬場使用料助成金を 支給しています

◆対象者

阿波市に住民登録がある方が亡くなられ、その方の火葬場使用料を支払った方
※霊きゅう車使用料は対象外です。

◆助成額

支払った使用料の額が下記の区分にあてはめられた額(基準額)を上回る場合の差額を助成します。

区 分	基 準 額
13歳以上の者	20,000円
13歳未満の者および死産児	17,000円

◆申請場所

市民課・各支所

◆提出書類

- 火葬場使用料助成金交付申請書(申請場所でお渡しします)
- 領収書 ■火葬済証明書
- 通帳またはキャッシュカードの写し

詳しくは、お問い合わせください。

申 問 市民課 TEL 0883(36)8710

児童扶養手当受給中の方へ

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

現況届

現在、児童扶養手当を受給されている方や受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、ご本人が現況届を提出することとされています。

現況届は、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、提出しなければ、引き続き受給資格があっても11月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内に手続きを済ませてください。

◆受付期間 8月3日(月)～31日(月)
9:00～17:00(土・日・祝を除く)

<注意>

- 現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。
- 支給要件状況などの変更届け出が遅れ、手当の過払いがあった場合は、必ず返納していただきます。



出張ハローワーク

ハローワークの担当者が、阿波市役所でお仕事相談を行います。ぜひご利用ください。(予約優先)

◆日程・予約先

<ハローワーク美馬: TEL 0883(52)8609>

8月4日(火) 13:00～16:00

103相談室

<ハローワーク吉野川: TEL 0883(24)2166>

8月7日(金) 13:00～16:00

103相談室

◆対象者

児童扶養手当を受けているひとり親の方

提出 問 こども家庭センター TEL 0883(36)6820

農業者のみなさまへ もしも災害による被害があったら

台風や集中豪雨などの災害による被害箇所の復旧に、国の制度を活用することがあります。雨量や被災状況によっては対象外となる場合があります。現場確認が必要となりますので、被害箇所を確認した場合は、速やかにご連絡ください。

◆対 象 次の両方に該当するもの

- 農地、農地のけい畔^{はん}、農業用水路、灌漑施設^{かんがい}など
- 復旧事業費が40万円以上

◆自己負担率 農地：50% 農業用施設：35% ※受益戸数や激甚災害指定により、変動します。

問 農地整備課 Tel 0883 (36) 8721

合併処理浄化槽への転換工事などの補助

合併処理浄化槽の設置工事に対して、補助を行います。

また、転換補助は、宅内配管工事補助金額との合計額を補助金として支給します。

◆申込期限

令和8年12月28日(月)まで

◆工事完了報告期限

令和9年3月31日(水)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順です。

※事前着工していれば補助対象外となるなどの要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

申 問 環境衛生課 Tel 0883 (36) 8711

<合併処理浄化槽設置整備>

	人槽区分	補助金額
新 設	5～10人槽	60,000円
転 換	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

<宅内配管工事> ※転換補助対象者のみ

	補助金額
単独・くみ取り転換に伴う宅内配管工事	上限330,000円
その他転換	上限150,000円

ペットボトルの「ラベル」と「キャップ」は、はずして出してください！

貴重な資源を無駄にしない「サステナブル」な取り組みとして、ペットボトル本体とキャップを別々にリサイクルしています。

ペットボトルにキャップやラベルがついていた場合は、収集後に全て手作業ではずしています。分別作業軽減のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ペットボトル：「水平リサイクル」により、新たなペットボトルに再生します

キャップ：感染症で苦しむ世界の子どもたちへのワクチン支援となります



PET

このマークが目印！

【ペットボトルの出し方】

①キャップをはずし、ラベルをはがす。



②ペットボトルとキャップを洗う



③【ペットボトル】

回収日にゴミステーションに出す

【キャップ】

中身の見える袋に入れて、「ペットボトル回収日」にペットボトルと一緒にゴミステーションに出すか、本庁と各支所の回収箱(新設)に入れる

【ラベル】

燃えるごみに出す



問 環境衛生課 Tel 0883 (36) 8711

コンポスト容器無料配布の追加申請

生ごみの廃棄量を削減するため、コンポスト容器(生ごみを堆肥に変えるための容器)の無料配布の追加申請を受け付けます。配布を希望する方は、申請をしてください。

◆対象者 次の全てに該当する方

- 令和8年5月の無料配布に申請していない方
- 阿波市内に住所を有している方
- コンポストを設置して利用できる方
- 過去にコンポストの無料配布を受けた回数が1回以下の方

※令和7年度より1世帯につき2個まで配布を受けることができるようになりました。ただし、配布は1回の申請につき1個です。

◆コンポスト仕様

コンポスト容量150L前後

◆コンポスト配布方法

- 配布対象者には、9月中旬頃に配布日時・配布場所を通知します。
- 指定の配布場所からお持ち帰りいただくことが原則です。困難な場合はご相談ください。

◆申請方法

環境衛生課または各支所へ申請書をご提出ください。(申請が予定配布個数を超えた場合は抽選)
※今回は、配布を受けたことのない方を優先します。

※申請書は、ホームページからダウンロードしていただくか、申請場所でもお渡しします。

◆申請期間

8月3日(月)～31日(月)

申 問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

阿波市ごみ収集カレンダー 有料広告掲載募集

令和9年(2027年)阿波市ごみ収集カレンダー
有料広告掲載の募集をします。

◆募集期間 8月7日(金)～28日(金)

◆募集枠 4枠

◆広告掲載料 1枠25,000円以上の入札方式により確定

<広告を入れるごみ収集カレンダーの例>

※デザインは、変更となる場合があります。



詳しくは、ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

羽毛製品(布団・ダウンジャケット)の回収

家に眠っている羽毛布団や、サイズが合わなくなって着なくなったダウンジャケットなどはありませんか? 子ども用でもかまいません。

阿波市では、ダウン率50%以上の羽毛製品を無料回収してリサイクルしています。不要な羽毛製品は、環境衛生課にお持ちください。

<注意事項>

- 布団カバーは外してください。
- 濡れているものは回収できません。
- 綿布製品は回収できません。

問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

品質表示(例)	
ふとん名称	羽毛掛けふとん
コードNo.	111111
品番	222222
サイズ	150×210×15L キルトタイプ(羽の厚み約15mm)
組成	ふとんがわ 綿 100%
詰めもの	ダウン 50% フェザー 50%
詰めもの重量	1.1kg
表示者	阿波フェザー株式会社 〒768-0001 徳島県阿波市山崎町1-1-1
ホワイテダース使用	
日本製	

野焼き(野外焼却)は法律で禁止されています!!

廃棄物の野焼きは一部の例外を除き、法律で禁止されています。違反した場合、罰則が科せられることもあります。

<罰 則>

- 5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、またはその両方

<例外的に認められるもの>

- 国または地方公共団体が河川管理などのために行う焼却
 - 災害の応急対策、火災予防訓練
 - 正月のしめ縄などを焼く、宗教、風習的なもの
 - 農林業を営むためにやむを得ないもの
 - 許可を取っている焚き火、キャンプファイヤー、落ち葉焚き
- ※例外に当てはまる野焼きを行う方は、事前に環境衛生課および消防署にご連絡ください。



<消防署からのお願い>

野焼きによる火災が多発しています!

「野焼きは火災と隣り合わせ」ということを十分に認識し、火災の発生防止に努めてください。

問 阿波市 環境衛生課 Tel 0883(36)8711 / 徳島中央広域連合消防本部 消防課 Tel 0883(26)1191

許さない! 不法投棄

不法投棄とは・・・

- 人けのない河川や山林などに廃棄物を捨てること
- 資材置き場などに廃棄物を放置すること
- 空き地などに廃棄物を運んで埋めること
- 道路沿いなどにたばこの吸い殻や空き缶などを捨てることなど

一部の心無い人が、河川・山林・空き地などに、不法に廃棄物を捨てています。またゴミステーションに、指定袋に入れていないごみや、回収できない家電4品目*を捨てる人がいます。

* 家電4品目: テレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵・冷凍庫

不法投棄は、絶対に許せない行為です!

投棄者には厳しい罰則が科せられます!

不法投棄を行った者は、「5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、またはその両方」が科せられます。

適切な土地の管理

不法投棄されたごみは投棄者に処理させることが原則ですが、不法投棄者が判明しない場合は、その土地の所有者(管理者)が自らの責任でごみを撤去することとなります。

不法投棄を防ぐ環境づくり

地域の環境美化は、不法投棄を未然に防ぐ有効な手だてとなりますので、市民の皆さまもぜひ地域の環境づくりにご協力ください。また、ゴミステーションへは、ルールを守ってごみを出しましょう。

問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711



「飼い猫」や「飼い主のいない猫」との共生

猫の飼い主の義務と責任

猫を飼う時には、猫にとっても、飼い主にとっても、周辺住民にとっても住みよい環境に配慮することが必要です。飼い主としての義務と責任を認識して、飼育してください。



●猫を捨てる行為は犯罪

猫を捨てることは法律で禁止されています。違反した場合は「1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金」が科せられます。

●最期まで飼う

周囲の迷惑にならないように責任と愛情をもって一生飼いましょう。病気などにも注意が必要です。

●避妊・去勢手術をする

引き取り手のいない不幸な猫を増やさないう、飼い主は繁殖制限に努めなければなりません。

また、手術により、生殖器系の病気が予防できる、繁殖期の鳴き声が少なくなる、雄の尿スプレーによるマーキングが減るなどの利点もあります。

※徳島県獣医師会では避妊・去勢手術費用の一部を助成しています。詳しくは、広報あわ10月号に掲載予定です。

●迷子札など身元表示の札を付ける

身元表示が無い猫は、飼い猫かどうか分かりません。誤って家の外に出てしまった場合にも、連絡先がわかれば帰る可能性があります。うっかり家を出てしまった猫も家に帰りたいのです。

●屋内で飼う

屋外には、交通事故や猫同士のケンカ、病気に感染し命を落とすなどの危険があります。

猫は一定のテリトリーがあり、上下運動ができれば屋内飼育が可能です。飼い始めたら屋内飼育に慣らしましょう。

また、屋内飼育により、ふん尿被害・器物損壊などの近所トラブルも防げます。

「飼い主のいない猫」について

ふん尿やごみあさり、鳴き声などの被害による苦情が寄せられています。

「飼い主のいない猫」によるトラブルを減らし、地域環境の改善と飼い主のいない猫をなくす取り組みとして、『地域猫活動』があります。この活動には、人と猫が共生できる地域づくりのために、地域の皆さんの協力と理解が不可欠です。

<具体的な方法>

●「飼い主のいない猫」の避妊・去勢手術をする

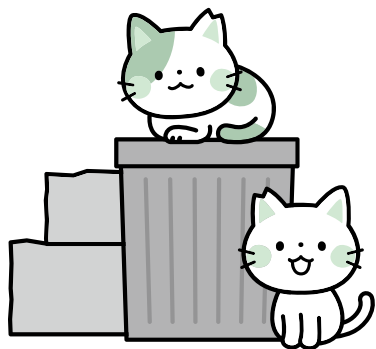
飼い主のいない猫の寿命は短く、4～5年といわれています。子猫が生まれなければ徐々にですが確実に数が減ります。

※阿波市では、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成しています。(予算の範囲内で先着順)

●エサ場やトイレの設置と管理

エサを与える場所と時間を決め、一定の時間以外は片付けると、猫がごみを荒らすことが減ります。

また、トイレを設置し、排泄物の除去や定期的な砂の交換などの管理により、ふん尿被害が軽減されます。



教育長・各種委員のご紹介（敬称略）

教育長



たか た みのる
高田 稔
(吉野町)

阿波市議会第2回定例会において、議会の同意を得て、高田稔さんが、再任（3期目）されました。

固定資産評価審査委員会委員

市によって決定され、固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について、納税者に不服がある場合に審査の申請を受け付け、審議を行います。



いな い まさひと
稲井 政人（土成町）



委員長職務代理者
ほそ い まこと
細井 誠（阿波町）



さかもと まさひと
坂本 雅仁（吉野町）



あ べ たくや
阿部 琢弥（市場町）



みず た けんいちろう
水田 謙一郎（市場町）

かんたん♪ 夏色サラダ

1日の野菜摂取目標量350gのうち、緑黄色野菜は150g必要といわれています。このサラダで、緑黄色野菜を約110g摂取できます。野菜をたくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

<材料 4人分>

トマト……………330g
オクラ……………140g
コーン缶…………40g
しらす干し………12g
大葉……………4枚
薄口しょうゆ…小さじ2
米酢……………大さじ2
ごま油……………小さじ1

<作り方>

- ① トマトは、一口大に切る。
- ② オクラは、ゆでて1cm幅に切る。
- ③ コーン缶は、水気を切っておく。
- ④ 大葉は、千切りにし、水にさらす。
- ⑤ ボールに①～③としらす干しを入れて調味料で和える。
- ⑥ 器に⑤を盛り付け、大葉を飾る。



<栄養価 1人分>

エネルギー52kcal
たんぱく質2.9g
脂質1.3g
炭水化物8.3g
食塩0.7g

問 健康推進課 Tel 0883 (36) 6815

人権啓発・

男女共同参画コーナー

障がい者理由とする差別の解消の推進

「障害者差別解消法」には、「障がいを理由とする不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供が示されており、障がいがある方もない方も、その人らしさを互いに認め合いながら、共に生きる社会の実現を目指しています。」

●「不当な差別的取扱い」とは

障がいのある方に対して正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限や条件を付けたりすること。

【例】 ■ 正当な理由なく、介助者の付き添いを条件にしたり、身体障がい者補助犬の同伴を拒否したりする。

●「合理的な配慮の提供」とは

障がいのある方から、何らかの対応を求める意志が伝えられたときに、負担になり過ぎない範囲で、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために対応すること。

【例】 ■ 車椅子のまま座れるようにスペースを確保する。

■ 精神障がいのある方が安心して暮らすよう静かな場所の説明を行う。

一人ひとりが互いを理解し、相手を思いやる「心のバリアフリー」を実践し、誰もが安心して暮らせる社会をつくりましょう。

問 人権課 Tel 0883 (36) 8716



8月の健康だより

乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
5日(水)	1歳6か月児健診	土成保健センター
6日(木)	3～4・9～10か月児健診	
19日(水)	2歳児健診	
25日(火)	3歳児健診	
26日(水)	股関節脱臼検診	

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
4日(火)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
10日(月)			
20日(木)			
27日(木)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) Tel 0883(36)6820

運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
6日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	膝の痛みに効く運動	主に令和7年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	吉野保健センター

準備物: ヨガマットまたはバスタオル、特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方はご連絡ください。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は9月3日(木)、吉野保健センターで開催します。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診を受けられていない方や特定健診受診後の保健・栄養相談のために、ご家庭を訪問しています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。(訪問する職員は、阿波市職員の名札をつけています)

協会けんぽに加入されている被扶養者の方の各種検診

協会けんぽに加入されている被扶養者で40歳以上の方は、市の集団検診で、特定健診(身体測定・血液検査・尿検査など)とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん)を同日に受診できます。

集団検診を希望される方は、健康推進課か国保医療課へ事前の申し込みが必要です。(先着順)

※当日の受け付け・受診はできません。

胃がん(胃カメラ・50歳以上)・乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、令和9年2月末まで医療機関でも受診できます。

問 全国健康保険協会徳島支部 保健グループ
Tel 088(602)0264 (特定健診の受診券について)

医療機関でのがん検診の受診

個別の医療機関で、各種がん検診を実施しています。自覚症状で判断せず検診を定期的に受けて、がんの早期発見に努めましょう。

検診種別	対象者	料金
胃がん(胃カメラ)	50歳以上	4,100円
大腸がん	40歳以上	600円
乳がん	40歳以上	1,500円
子宮頸がん	20歳以上	1,200円
肝炎ウイルス	対象者に通知済み	無料

受診期限: 令和9年2月末まで

※胃カメラ検査・乳がん・子宮頸がん検査の補助は2年に1回です。

※実施医療機関は、検診種別ごとに異なります。

※生活保護受給者は無料です。必ず医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(黄色の封筒)をご覧ください。お問い合わせください。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

阿波市地域包括支援センターです

～「在宅医療・介護連携推進事業」と「人生会議」について～

高齢になると、在宅での生活を送るなかで医療と介護の両方が必要になることがあります。例えば、「病気の治療を受けながら介護サービスを利用したい」「退院後の生活が不安」など、医療や介護について相談したいことが出てくるかもしれません。

阿波市では、市民の皆さまが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、「在宅医療・介護連携推進協議会」を設置し、医療と介護が連携しながら支援する事業に取り組んでいます。

昨年度は、糖尿病治療支援や口腔ケアなど、高齢者の健康と生活を支援するための研修や講座を実施しました。

今年度は、10月4日(日)の市民公開講座や多職種連携研修会など、より充実した取り組みを計画しています。市民公開講座では、映画「父と僕の終わらない歌」を上映し、認知症と向き合うなかで音楽や人とのつながりの大切さについて考える機会を予定しています。

ご自身やご家族などの在宅医療・介護について、いつでも気軽に相談ください。

在宅医療・介護についての相談窓口

△入院中の場合▽

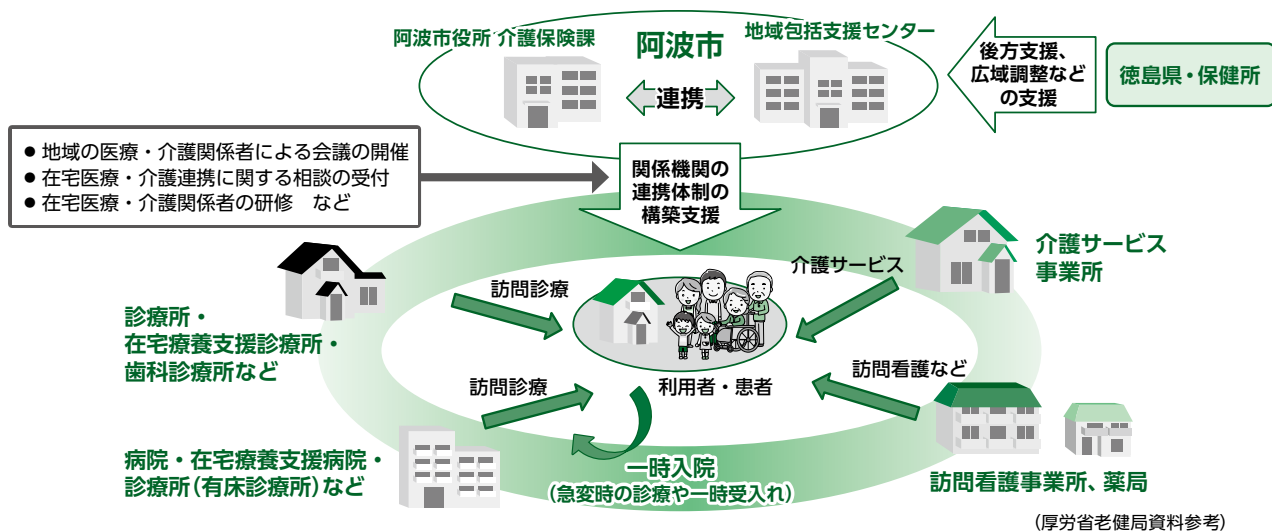
■ 病院の医師、看護師、医療相談室

△入院していない場合▽

■ かかりつけ医または

地域包括支援センター

〈在宅医療・介護連携の推進〉



人生会議

●「もしもの時」のために

●大切な方への絆ノートについて

医療やケアが本当に必要になったとき、約7割の方がその内容を自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

自らが望む医療や支援を受けるために、自分自身で前もって考え、周りの信頼する人と話し合い、共有することが大切です。

自分の人生を振り返り、「もしもの時」に自分が望む生活や治療を考えるきっかけとして、「もしもの時」のために「大切な方への絆ノート」を、ぜひ活用ください。

両ノートは、地域包括支援センターや各支所で配布しています。また、絆ノートは、阿波市ホームページからもダウンロードできます。



うちのお医者さん

203 暑い夏を元気に乗り切るために —熱中症と脱水を防ぐ暮らしの工夫—

あかいけ ゆいと

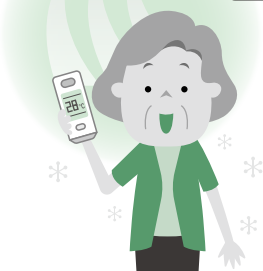
市場町香美 医療法人 赤池循環器消化器内科 赤池 唯人 先生



近年、夏の暑さは年々厳しくなっており、熱中症は決して特別な病気ではなくなっています。炎天下での農作業や草刈り、庭仕事の最中だけでなく、家の中で過ごしていても熱中症になることがあります。特に高齢の方は、暑さやのどの渇きを感じにくく、気づかないうちに脱水が進むことがあります。脱水症は熱中症を引き起こす最大の原因の一つです。脱水になると、体温調節がうまくできなくなり、めまい、ふらつき、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、強いだるさなどが出現します。さらに進むと、意識混濁や腎臓の機能低下も見られます。また、血液が濃くなりやすいため、脳梗塞や心筋梗塞の危険が高まる場合もあり注意が必要です。



のどが渇く前に
こまめに水分補給を



予防の基本は、こまめな水分補給です。「のどが渇いてから飲む」のではなく、時間を決めて少しずつ飲むことが大切です。汗を多くかいた時は、水やお茶だけでなく、塩分(電解質)の補給も必要です。ただし、心不全や腎臓病、高血圧などで水分や塩分の制限を受けている方は、主治医に相談してください。

また、暑い時間帯の外出や作業はできるだけ避け、朝夕の涼しい時間を選びましょう。室内では我慢せず、エアコンや扇風機を上手に使うことも大切です。家族や近所の方が声をかけ合うことも、熱中症予防につながります。

暑さは体に大きな負担をかけます。無理をせず、早めに休み、こまめに水分をとって、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

ポイント

- ✓ こまめに水分をとる
- ✓ 塩分も適度にとる
- ✓ 暑い時間帯の作業は避ける
- ✓ 無理をせず休憩をとる

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載しています。



8月の救急当番医 月～土 18:00～22:00 日・祝 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～22:00

日	医療機関	市	TEL
1日(土)	御所診療所	阿	088(637)8033
2日(日)	乾内科外科	阿	088(695)5006
3日(月)	古本内科クリニック	吉	0883(24)7377
4日(火)	笠井整形外科内科クリニック	阿	0883(36)1233
5日(水)	美摩病院	吉	0883(24)2957
6日(木)	おおつか内科	阿	0883(35)6070
7日(金)	四宮医院	吉	0883(25)2016
8日(土)	おおぐし眼科	阿	088(696)3133
9日(日)	鈴木内科(喜来)	吉	0883(24)3413
10日(月)	松永医院	吉	0883(42)2110
11日(火)	赤池循環器消化器内科	阿	0883(36)6565
12日(水)	大久保医院	阿	088(696)2037
13日(木)	木村内科胃腸科	吉	0883(24)6413
14日(金)	大野病院	阿	088(695)2112
15日(土)	鴨島病院	吉	0883(24)6565

日	医療機関	市	TEL
16日(日)	岸整形外科	吉	0883(25)3133
17日(月)	乾内科外科	阿	088(695)5006
18日(火)	鈴木内科(敷地)	吉	0883(24)5880
19日(水)	赤池循環器消化器内科	阿	0883(36)6565
20日(木)	谷医院	吉	0883(42)2353
21日(金)	らいちクリニック	阿	0883(36)1608
22日(土)	矢田医院	吉	0883(25)2006
23日(日)	大野病院	阿	088(695)2112
24日(月)	村上医院	阿	0883(35)6410
25日(火)	大内整形外科	吉	0883(24)3058
26日(水)	松本眼科	阿	0883(35)7128
27日(木)	中西内科クリニック	吉	0883(42)6755
28日(金)	板東眼科	阿	088(695)5139
29日(土)	工藤内科医院	吉	0883(42)3113
30日(日)	糸田川眼科	吉	0883(24)2531
31日(月)	西川内科クリニック	阿	0883(35)8080

阿：阿波市 吉：吉野川市

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう!

消費者トラブル



災害に便乗した

悪質商法に注意!

台風のシーズンが到来しました。台風や大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が多発しています。悪質商法は災害発生地域だけが狙われるとは限りません。

【相談事例】

- 1日に3〜4回訪問され、屋根の吹き替え工事契約を迫られた
- 屋根の無料点検後、このまま放置すると雨漏りすると言われ高額な契約をさせられた
- ボランティアを名乗る女性から募金を求める不審な電話があった
- 市役所の者だと名乗る人が自宅に来訪し義援金を求められた

「早く工事しないと大変なことになる」などと不安をおって契約を急がせたり、工事内容についてあまり説明せずに工事をして高額な請求をしたりするケースが増えています。契約を迫られても、慌てずに複数の業者から見積もりを取るなどして、周囲に相談した上で慎重に契約しましょう。

消費生活についてお困りの際は、一人で悩まず、消費生活センターへお気軽にご相談ください。

相談問

- 阿波市消費生活センター(市役所1階)
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時〜16時

- 消費者ホットライン

Tel 188 (イヤヤー!)

8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降の行事は、緑色で記しています。

吉野公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第2火曜日	詩吟教室
第4火曜日	パッチワーク・歌謡吟詠教室
第1・3・4水曜日	スローエアロビック
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第1・2・3・4木曜日	詩吟教室
第1・3・4金曜日	茶道
第3金曜日	和歌教室

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
第3・4火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	詩吟
第1木曜日	絵画
第1・3金曜日	手話サークル
第1・2・4・5土曜日	コーラス
第1土曜日	楽しくパソコン
第2日曜日	ワイワイ子ども食堂

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっこ 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月〜金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第1・2・3・5金曜日	100歳体操
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

林公民館 TEL 0883(35)2078	
改修工事のため、休館しています。 久勝公民館へお問い合わせください。	

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会(三味線)・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1日曜日	健康講座
第1・3日曜日	社交ダンス



8月番組予定			
デジタル: 111ch デジタル: 112ch (文字放送のみ) デジタル: 121ch (けーぶる12)			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・気候変動 農作業安全対策研修会 ・令和8年度 市政情報のお知らせ ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・気候変動 農作業安全対策研修会 ・令和8年度 市政情報のお知らせ ・ACNマンスリーニュース	00 おうちガーデニング シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	30 文字放送		00 文字放送 30 阿波ベジックキング
午後	00 ウェザーニュース		
0	30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・気候変動 農作業安全対策研修会 ・令和8年度 市政情報のお知らせ ・ACNマンスリーニュース	40 おうちガーデニング シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	00 阿波踊り体操	00 スローエアロビック・脳体操
5	00 ウェザーニュース 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・気候変動 農作業安全対策研修会 ・令和8年度 市政情報のお知らせ ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 阿波踊り体操
9	00 ウェザーニュース		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・気候変動 農作業安全対策研修会 ・令和8年度 市政情報のお知らせ ・ACNマンスリーニュース	30 おうちガーデニング シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送・ウェザーニュース		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 阿波市ケーブルネットワーク TEL 088 (695) 5350

阿波市ケーブルネットワーク

■総合受付

TEL 088 (695) 5350 平日 8:30~18:00

■テレビなどの障害受付

TEL 0120 (695) 166 年中無休 24時間受付

■インターネットに関する窓口 (ピカラサービスセンター)

TEL 0800 (100) 3950 年中無休 9:00~19:00

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
8月31日 (月) です。振替日前日までに、ご指定
口座の残高確認をお願いします。



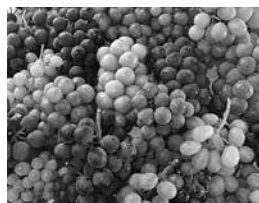
一般社団法人
阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

ぶどうのおいしい季節

ぶどうといえば秋のイメージが強いですが、阿波市のぶどうは夏が旬!

みなさんはぶどうの品種をいくつご存じですか?

土成町318号線沿いのフルーツロードでは、赤、紫、緑に黒とカラフルなぶどうが顔をのぞかせます。阿波市の農家さんはさまざまな品種のぶどうを育てていて、その時期しか出合えない味もあります。食べ比べてみるのも楽しいですね!!



夏のお出かけはどこに行こう?

夏休みは「御所のたらいうどん」を食べに行きませんか?

うどんが出来上がるまでの時間、宮川内谷川でサワガニを探したり、足を水につけて涼をとったり、川遊びや釣りが楽しめるお店もあります。



帰りには、善入寺島などのひまわり畑を巡ってみてはい



かがでしょうか? 気候や場所によって開花状況はさまざまですが、一面に広がるひまわり畑が見渡せます。夏ならではの風景を楽しみながら、思い出に残るひとときをお過ごしください。

* 問 * 〈あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 8月の日程

カラダすっきりピラティス

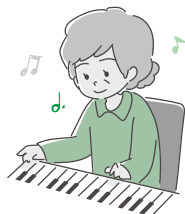
3日、17日、24日(月) 10:00～11:00
6日、20日、27日(木) 10:00～11:00
7日、21日、28日(金) 10:30～11:30

ダンス

3日、17日、24日(月)
キッズビギナース 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

楽しく始めるピアノ (個人レッスン)

5日、19日(水)
14:00～17:30



実用ボールペン字

5日、26日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

5日、19日、26日(水) 19:30～20:15

現代水墨画

6日、20日(木) 13:30～15:30

朝活!ピラティス

7日、21日、28日(金)
9:30～10:15



キッズチアダンス

7日、21日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

7日、21日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

8日、22日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

8月のイベント・貸館情報

2日(日)

はぐくみ徳島地域巡回イベントin阿波市
「うたって おどって いっぱいあそぼう」
アエルワホール他 10:00～15:00

16日(日)

カラオケ発表会／阿波市文化協会
アエルワホール 12:30～17:00

マッチング出張登録・閲覧会(阿波市)
研修室2・3 11:00～16:00

27日(木)～30日(日) 買取イベント

研修室1 10:00～16:45
※初日・最終日は研修室3、最終日は15:30
まで

29日(土) 生涯学習推進映画会

アエルワホール
①10:00～正午 ②13:30～15:20

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00～14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

8月31日(月) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち
しています♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

☆8月29日(土) 11:00～13:30は、生涯学習
推進映画会の開催に伴い臨時営業します。

☎(株)フードセンター TEL088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当: 松本 TEL090(4780)6795

☎ 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> ✉ info@aeruwa.jp

図書館だより

■阿波図書館	TEL 0883 (35) 5101
■市場図書館	TEL 0883 (36) 6455
■土成図書館	TEL 088 (695) 5385
■吉野笠井図書館	TEL 088 (696) 4686

開館時間(4月～9月)

9:00～19:00

8月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)
24日(月)・28日(金)・31日(月)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



☆阿波市立図書館YA ボランティア募集中☆

対象：阿波市内に在住または通学中の中学生・高校生
楽しい活動盛りだくさん！自分の「得意」をいかして、一緒に図書館を盛り上げませんか？
詳しくは、希望の図書館へお問い合わせください。

4 館 共 通

■夏休みイベント

「なつやすみミッションラリー ～阿波市立図書館ぐるり旅～」
期間：～30日(日) 対象：中学生以下

■平和写真展

期間：19日(水)～30日(日)

阿波図書館

特集 児童 … 可愛い話、あります。
一般 … あつすぎ！とにかくインドア

■クマとの共存

絵本とリアルをつなぐ
～ピアノつきおはなし会～(作者トークあり)
日時：2日(日) 13:30～15:00

■ベルの会おはなし会

日時：8日(土)・22日(土) 11:00～

■夏休み映画会 第2弾

日時：15日(土) 10:00～10:33 (33分)
『こびと観察入門 モモジリ (秘密の桃園) イエコビト (こびとハウス) 編』

■映画会

日時：16日(日) 10:00～12:03 (123分)
『遠い山なみの光』

■ゾクゾク…可愛いおはなし会

日時：16日(日) 16:00～

■今日は君が図書館スタッフ！

日時：23日(日) 13:00～15:00 対象：小学生
※事前申し込み必要

市場図書館

特集 児童 … ゾクゾク！こわ～いおはなし
一般 … 「徳島」良いところあるじょ！

■市場図書館

マスコットキャラクターコンテスト
投票期間：～30日(日) 発表：9月5日(土)

■市場飛行場を語り継ぐ会 展示・講演会

展示：6日(木)～9日(日)
講演会：9日(日) 13:30～

■ミニ工作「クレープやさん」

期間：8日(土)～ 無くなり次第終了

■どんぐり 可愛いおはなし会

日時：8日(土) 16:00～16:30

■夏休み！親子で図書館体験

日時：16日(日) 14:00～15:30
対象：幼児～小学生とその保護者
定員：5組 ※事前申し込み必要

■古文書解説講座

日時：21日(金) 10:00～

土成図書館

特集 児童 … きょうりゅう大集合！
一般 … 夏こそ読みたい！
HOTな本

■おはなしのとびら おはなし会

日時：9日(日) 10:30～

■展示「小さな命の写真展」

期間：15日(土)～23日(日)

■こわいおはなし会

日時：16日(日) 15:00～ 対象：どなたでも

■「捨て犬・未来」命のおはなし

日時：23日(日) 14:00～15:30
対象：小学生以上 ※事前申し込み必要
講師：今西乃子さん



吉野笠井図書館

特集 児童 … 夏休み！冒険したい！
一般 … とくしまの魅力

■SDGsチャレンジ プロジェクト2026

「ペットボトルキャップ収集」
期間：～30日(日) 対象：どなたでも
「月替わり工作」
期間：1日(土)～ 無くなり次第終了

■図書リサイクル市

期間：1日(土)～ 無くなり次第終了

■夏休みこどもとしゃかん おしごとたいけん

日時：9日(日) 10:00～正午
対象：小学生 定員：5名 ※事前申し込み必要

■たけのこの会おはなし会

日時：22日(土) 11:00～11:30



新刊図書 新刊の一部を紹介します。

阿波図書館

「日本百名山」…………… 松本 穂高/著
「腸を動かす朝ごはん休ませる晩ごはん」…………… 藤井 恵/著
「暗夜に君と星をたどる」…………… 木江 恭/著
「おむっちゃん」…………… こどもの視点ラボ/作

市場図書館

「戦国きょうだいの日本史」…………… 福田 智弘/著
「実家の断捨離」…………… やました ひでこ/著
「半永久の花束」…………… 真紀 涼介/著
「スイーツやさん」…………… misato./作・絵

土成図書館

「図解でスッと頭に入る令和の物価高騰」…………… 洞口 勝人/監修
「手作りしたい和布のアクセサリ」…………… ブティック社/出版
「文豪てくてく散歩」…………… 進士 素丸/著
「ほごねこそつぎょうしき」…………… 高橋 うらら/作

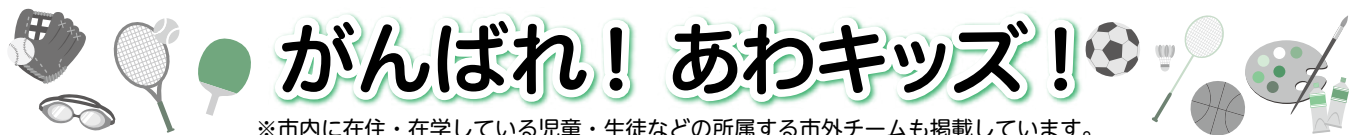
吉野笠井図書館

「家電ビジネス」…………… 安蔵 靖志/著
「[やること多すぎ世代]の快眠図鑑」…………… 小林 義昭/著
「刑事の境界線」…………… 宮島 明道/著
「トラックくん」…………… えのもと えつこ/文

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから



※市内に在住・在学している児童・生徒などの所属する市外チームも掲載しています。

ソフトテニス

令和8年度 徳島県ソフトテニス選手権小学生大会

〈女子A・ペア〉

優勝 藤井葵生さん(伊沢小6年・阿波ジュニア)
中野美月さん(伊沢小6年・阿波ジュニア)

準優勝 坂本千陽さん(伊沢小6年・阿波ジュニア)
丸尾怜愛さん(千松小6年・阿波ジュニア)



藤井葵生さん



中野美月さん

丸尾怜愛さん

坂本千陽さん

サッカー

NHK杯第81回徳島県中学校サッカー選手権大会

優勝 土成・吉野中学校サッカー部



野球

第34回徳島県中学校軟式野球春季リーグ中央大会

優勝 土成・吉野・市場中学校軟式野球部



柔道

令和8年度 徳島県少年柔道錬成大会

〈6年生女子・軽量級〉

準優勝 佐藤夏梨さん(土成小)



日本拳法

第10回日本拳法徳島県大会

〈中学2年生・男子の部〉

優勝 新見朝陽さん(土成中)

〈小学3年生・男子の部〉

準優勝 菅野慎久郎さん(御所小)



菅野慎久郎さん 新見朝陽さん



祝 100歳

中川 なかがわ
公子 きみこ さん（土成町）
大正15年6月21日生まれ



長寿の秘訣は、若い人と関わりを持つことだそうです。

現在も、まわりの方との関わりを大切にしながら、穏やかに過ごされています。

近藤 こんどう
高子 たかこ さん（吉野町）
大正15年7月12日生まれ



長寿の秘訣は、何でも食べることで、特に肉や魚が好きだそうです。

現在は、息子夫婦に支えられながら穏やかに過ごされています。



戦没者追悼式

5月30日、アエルワで「阿波市戦没者追悼式」が行われ、参列者約140人が戦没者に祈りを捧げました。

町田市長の式辞や来賓の追悼の言葉の後、市場中学校3年生の大西愛梨さんと楠菜々美さん、唐渡優菜さんが、平和学習で学んだことを交えながら「平和な世界の実現のため、平和の担い手としての自覚を持ち、戦争の犠牲となられた方々から託された『平和のバトン』を、責任を持って未来へつないでいきます」と誓いました。

ジャガイモ いっぱい とれたよ

6月11日、市場かもめこども園の5歳児たちが、市場町市場の畑に招待され、ジャガイモ掘りを体験しました。

これは、阿波市場地域資源保全隊が、子どもたちに収穫の喜びや食の大切さを感じてもらおうと毎年開催しています。

園児たちは、うねに沿って並び、大きなジャガイモを掘り、地域の方々と収穫を楽しみました。

後日、とれたジャガイモは、ポテトサラダに調理され、みんなでおいしくいただきました。



西条ふれあいクラブ しあわせボディ教室

6月19日、吉野中央ふれあいセンターで、予防医学指導士の森口登志子先生を講師に招き、西条ふれあいクラブ研修会「しあわせボディ教室」が開催されました。

研修会には42人が参加し、座ったまま行える筋肉を鍛えるトレーニングやタオルを使ったストレッチを教わりました。

参加者は、「1・2・3」と声を出しながら、足を上げたり腕を回したりして、約30分間、一緒に和気あいあいと体を動かしました。

大影どろんこバレー大会

6月28日、大影小学校に隣接する休耕田で「第4回大影どろんこバレー大会」が開催され、県内外から10チーム約60人が参加しました。

これは、奥阿波わっしょいの会が、若い人に田んぼに親しんでもらい、地域を盛り上げるために毎年開催しているものです。

参加者は、どろんこになりながらボールを追い、山あいに元気な声を響かせました。

入賞者には、地元産の米で作った日本酒や古代米、野菜の詰め合わせなどが贈られました。



熱中症対策をしよう

8月は、気温が高い日が続きます。誰でも熱中症になる可能性があるため、熱中症予防の意識を高めて対策を行いましょう。

新たに市内の郵便局をクーリングシェルターに指定しましたので、ご利用ください。

<クーリングシェルターの開放>

☆阿波市役所・各支所

☆ショッピングプラザアワーズ

☆マルナカ柿原店

☆市内の郵便局(新設)

★土成中央公民館

★大俣公民館

★伊沢公民館

※☆は常時、★は熱中症特別警戒アラート発表時に開放

※開放日・時間はホームページをご覧ください。

問 健康推進課

Tel 0883(36)6815

7月から9月は 夏の熱中症等声かけ期間です

農作業中の熱中症などによる死亡者が増えています。このうち、約85%が7～8月に集中しており、非常に熱中症リスクが高い時期です。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで防ぐことができます。

家族や職場・地域全体で声をかけあい、1人作業にならないように注意しましょう。

また、暑さに応じて作業内容を調整する、20分おきに水分・塩分を補給するなど、熱中症対策に努めましょう。

問 農業振興課

Tel 0883(36)8720



マイナンバーカードの 申請・受け取り・更新手続き

【窓口での申請】

※窓口で写真をお撮りします。

◆持参物

■書留郵便でカードの受け取りを希望される方

本人確認書類Aから2つ

または A1つ・B1つ

■窓口でカードの受け取りを希望される方

本人確認書類

AまたはBから1つ

★郵便局での申請サポート

※受け取りは市民課までお越しください。

◆申請できる郵便局

柿原・御所・市場・林

◆受付時間

平日9:00～17:00

◆持参物

本人確認書類

AまたはBから1つ

本人 確認 書類	A	運転免許証、マイナンバーカード(更新の方)、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書(健康保険)、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

【窓口での受け取り・更新手続き】

届いた案内文書をご覧ください。

【次回休日窓口開設予定日】

9月13日(日)

※8月の開設はありません。

【注意】

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人による可能性がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

【マイナ免許証を保有している方へ】

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センターへお問い合わせください。

問 市民課

Tel 0883(36)8710

郵便局の 昼時間帯休止のお知らせ

阿波市内全ての郵便局において、昼時間帯の窓口業務を休止します。

地域の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆窓口業務休止時間と休止する郵便局

11:30～12:30(60分)

林郵便局 伊沢郵便局

12:30～13:30(60分)

阿波郵便局 市場郵便局

御所郵便局 柿原郵便局

吉野郵便局

◆変更日

令和8年8月24日(月)～

※大俣郵便局、八幡郵便局、土成郵便局は実施済み

問 林郵便局

Tel 0883(35)4071

伊沢郵便局

Tel 0883(35)4072

阿波郵便局

Tel 0883(35)2050

市場郵便局

Tel 0883(36)2050

御所郵便局

Tel 088(695)2050

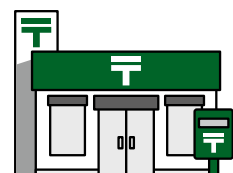
柿原郵便局

Tel 088(696)2250

吉野郵便局

Tel 088(696)2050

(営業時間 9:00～17:00)



お知らせ

襲撃事件・闇バイトに注意！

●関東で戸建て襲撃事件が続発しています

<防犯対策のポイント>

- 見知らぬ人からの電話には要注意！絶対に情報を言わない！
- 在宅中でも戸締りを確実にし、来客にはインターホン越しに対応する。
- 防犯カメラやセンサー付きライト、侵入感知機器を設置する。
- 補助錠や防犯フィルムを付ける。
- 自宅に多額の現金を置かない。
- 近所の方と連携する。(異変の感知、警察への通報)
- 就寝部屋の安全対策(施錠やストッパー)をする。
- 見知らぬ人を家に上げたり、生活状況をさらしたりしない。
- 不審人物や不審車両を見かけたら、110番通報をする。



●闇バイトに注意！

SNSなどで仕事の内容をふせて「高収入」「即日入金」「ホワイト案件」などをうたうバイトの募集があります。いわゆる闇バイトです。

闇バイトは、アルバイトではなく紛れもない犯罪行為です。

そして、一度犯罪に加担すると個人情報知られてしまい、もっと危険な犯罪(強盗など)を強要され、抜け出せなくなります。

怪しいバイトには絶対に応募しないよう、家族みんなで注意してください。

問 阿波吉野川警察署

Tel 0883 (25) 6110(代)
警察安全相談電話
#9110

家庭での食中毒に注意！ ～8月は食品衛生月間～

夏場は食品が傷みやすく、毎年全国的に食中毒が多発します。次のポイントに注意して家庭での食中毒を予防しましょう。

◆食品の購入

- 肉、魚、冷凍品など温度管理が必要な食品は最後に買う。
- 保冷ボックスに入れたり、保冷剤(氷)と一緒に入れたりして持ち帰る。

◆家庭での保存

- 持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持する。-15℃でも菌は死んでいないので、食品は早めに使いきる。
- 冷蔵庫や冷凍庫の中身は7割程度とし、詰めすぎに注意する。

◆下準備

- 調理前はもちろん、肉、魚、卵を取り扱った後には手を洗う。途中でトイレに行ったり、おむつを交換したり、ペットを触ったり、鼻をかんだりした後も、しっかり手を洗う。
- 冷凍品は調理台に放置して解凍せず、冷蔵庫内や電子レンジを使用して解凍する。
- 肉、魚、野菜で包丁やまな板を使い分ける。できない場合は、生で食べる食材(生野菜、果物など)→加熱する食材(肉、魚など)の順に切る。肉や魚を切った包丁やまな板は、必ず洗浄・消毒する。(塩素系漂白剤がおすすめ)

◆調理

- 加熱して調理する食品は十分に加熱する。(中心部を75℃で1分以上)
- 調理を途中でやめる時は、食材を常温放置せず、冷蔵庫に入れる。

◆食事

- 食事前に手を洗う。
- すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保管する。

◆残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗う。残った食品は清潔な器具、容器で小分けして保存する。
- 温め直す時も十分に加熱をする。(みそ汁やスープなどは沸騰するまで)
- 食中毒菌が増殖していても、味や臭いだけではわからないので、作ってから時間が経ったものや少しでも怪しいと思ったものは、思い切って捨てる。

問 吉野川保健所 生活衛生担当

Tel 0883 (36) 9016



稲わらは 早めにすき込みましょう！

今年も稲刈り作業が始まります。台風が接近しやすい時期のため、稲わらをそのままにしておくと大雨が降ったときに流れ出し、近くの農作物に深刻な影響を与えるほか、側溝や用水路に詰まって、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

また、稲わらをすき込むことにより土壌の保水性を向上させ、浮わらや根腐れの原因となるガスの発生も抑制することができます。

収穫後は、乾燥・調整などで忙しい時期ですが、できるだけ早期にすき込み、健康な土づくりに努めましょう。

問 農業振興課

Tel 0883 (36) 8720
危機管理課
Tel 0883 (36) 8703

イベント・催し

平和写真展

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代へ伝えていくために開催しています。ぜひ、お近くの会場へお越しください。

展示期間	展示場所
8月3日(月)～17日(月) (開庁時間内)	■阿波市役所 1 階 市民情報スペース ■各支所
8月19日(水)～31日(月) (開館時間内) ※図書館は 30日(日)まで	■各図書館 ■各公民館 ※林公民館を除く



食品表示制度講習会 (吉野川会場)

徳島県食品表示の適正化等に関する条例に基づく、食品表示制度講習会を開催します。食品関連事業者や、産直市などに出荷される方などの参加をお待ちしています。

- ◆日時
9月15日(火)
13:30～16:00(受付13:00～)
- ◆場所
セントラルホテル鴨島

詳しくは
こちら



問 徳島県安全衛生課
食品表示企画担当
Tel 088 (621) 2110



ふくしのおしごと 夏休み1DAYチャレンジ2026

「ふくしのおしごと」を見て、知って、感じてみよう!!

福祉職場の1日を体験できます!!
夏休みの自由研究や自主学習にもご活用ください。(参加無料)

- ◆実施期間
9月30日(水)まで
- ◆対象者
徳島県内の小・中学生、高校生、大学生、短大生、専門学生

詳しくは
こちら



問 徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センター
アイネット
Tel 088 (625) 2040

夏休み こども料理教室

「阿波の恵の会」は、地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と食育を支援する会です。

一緒に「かわいらしい手まりずし」と「プロのすし」を作しましょう!

- ◆日時
8月15日(土) 13:00～17:00
- ◆場所
土成中央公民館 調理室
- ◆定員
10名(小学生～中学生)
※小学校低学年の方は保護者同伴
- ◆材料費
子ども：300円 / 大人：500円
- ◆持参物
エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、タオル
※使った道具は差し上げます。
- ◆申込期限
8月10日(月)まで

申問 阿波の恵の会 会長 田村
Tel 090 (8433) 8249



マリッサとくしま 出張登録・閲覧会

婚活などのご相談も受け付けていますので、お気軽にお越しください。

- ◆日時
8月16日(日)
11:00～16:00
- ◆場所
アエルワ



詳しくは
こちら

問 マリッサとくしま
Tel 088 (656) 1002
✉ msc@marissa-tokushima.com

募集

県立テクノスクール 令和9年度訓練生募集

- ◆募集訓練科
- <中央テクノスクール>
 - メタルワークス科
 - 電気システム科
 - ヘアビジネス科
 - ヘアビジネス科 ダブルライセンスコース
- <南部テクノスクール>
 - 自動車整備科
 - カラークリエイイト科
- <西部テクノスクール>
 - 伝統建築科
 - 電気設備エンジニア科
- ◆申込期限
9月4日(金)まで
- ◆申込先
入校志望の県立テクノスクールまたは各公共職業安定所
- ◆選考日
9月18日(金)

詳しくは、お問い合わせください。

問 中央テクノスクール
Tel 088 (678) 4690
南部テクノスクール
Tel 0884 (26) 0250
西部テクノスクール
Tel 0883 (62) 3067

お知らせ

堤防の刈草 無料提供

徳島河川国道事務所では、堤防に異常がないかの点検・確認のため、年2回の堤防除草を実施しています。この際発生する大量の刈草の処分に係る経費削減のため、刈草を梱包して無料で配布しています。

刈草は農作物の肥料や家畜の飼料に活用できるので、利用希望の方はご自由にお持ち帰りください。

◆配布期間

- ①5月中旬～8月下旬
- ②9月中旬～1月中旬

※無くなり次第終了

※予約・取り置きはできません。

◆実施箇所

吉野川、旧吉野川、今切川の区間

詳しくは
こちら



問 徳島河川国道事務所

吉野川下流出張所

TEL 0883 (24) 4334

市場体育館 休館のお知らせ

市場体育館は、改修工事のため、令和9年3月31日(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

問 社会教育課

TEL 0883 (36) 8743



60歳以上の「もっと働きたい」を応援します

産業雇用安定センターでは、定年退職者・再雇用終了者などの再就職支援を、経験豊富なコンサルタントがマンツーマンでサポートします。希望に沿った求人情報の提供や応募書類の添削、職場事前見学の同行などを無料で行います。

◆対象者

60～70歳で在職中または離職後1年以内の方

◆申込方法

- 二次元コードから→
- 電話で申し込み



申問(公財)

産業雇用安定センター
(ジョブ産雇) 徳島事務所
TEL 088 (626) 9511
9:00～17:00
(土・日・祝を除く)

アイヌの方々からの ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

- 相談は無料です。
- 匿名でもかまいません。
- 秘密は厳守します。

◆相談専用電話

TEL 0120 (771) 208(フリーダイヤル)

◆受付時間

月～金曜日 9:00～17:00
(祝日・12月29日～1月3日を除く)

◆実施機関

(公財)
人権教育啓発推進センター

生活道路での 法定速度の引き下げ

令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。

※道路標識などによる指定がある場合は、その速度に従ってください。

◆特に注意が必要な道

- 民家や商店が多い
- 通学路
- カーブが多い
- 天候などで視界が悪い



詳しくは
こちら

問 徳島県警察本部

TEL 088 (622) 3101

裁判員経験者の声

裁判員制度は、国民の中から選ばれる裁判員が刑事裁判に参加する制度です。

経験者の97.4%が「よい経験」と回答しています。

制度の説明や経験者の声などをホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



ホームページ

<経験者の声>

- 得がたい経験ができました！
- 自分が成長していると感じました！
- ものの見方が変わります！

問 徳島地方裁判所

総務課庶務係

TEL 088 (603) 0111



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 TEL 0883 (36) 8708

情報ガイド

講座・講演

成人講座

郷土をもっと知ろう

◆演 題

日本の仮面史

ー阿波の土俗面を中心としてー

◆講 師

成人講座会員

阿波市文化財保護審議委員

坂本憲一 氏

◆日 時

8月26日(水)

19:00～21:30

◆場 所

八幡公民館 2階 大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

申 問 八幡公民館

Tel 0883 (36) 3004

伊沢公民館事業 受講生募集

<わくわく体験! 陶芸講座>

焼成用粘土を使って、生活に役立つ作品やゆくもりを感じる作品を作ってみませんか。

◆日 時

8月10日(月)・27日(木)

いずれも13:30～15:30

◆場 所

阿波陶芸教室 (阿波支所南側)

◆講 師

阿波陶芸教室 日岡健二 氏

◆対象者

阿波市在住で2回とも参加できる見込みのある方

(小中学生は保護者同伴)

◆定 員

12名程度(応募者多数の場合抽選)

◆受講料

無料(材料費1,200円)

◆準備物

エプロン・雑巾

◆申込期間

8月3日(月)～6日(木)

平日 9:00～16:00

申 問 伊沢公民館

Tel 0883 (35) 2152

市民が企画 ～市民講座～

「第17回

市場飛行場を語り継ぐ会議演会」

人々が先の大戦により被った苦難の出来事を知り、恒久平和の大切さを考えましょう。

◆演 題

■「市場飛行場について」

講師：二條和明 氏

■「白菊特別攻撃隊」

講師：川人清二 氏(郷土史家)

◆日 時

8月9日(日) 13:30～

◆場 所

市場図書館 視聴覚室

◆参加費

無料

なお、戦争史料展示も行っていますので、ぜひご覧ください。

◆展示期間

8月6日(木)～9日(日)

9:00～16:00

(9日は11:00まで)

問 二條

Tel 090 (2786) 0833

後期高齢者保険料	介護保険料	国民健康保険料	今月の納税・保険料
第1期	第3期	第2期	
8月31日(月)			納期限

ー 阿波市のうごき ー

■令和8年6月末現在人口

() 内は前月比

男：15,997人 (ー 4)

女：17,185人 (ー 27)

計：33,182人 (ー 31)

■世帯：15,372世帯(+ 6)

平均年齢：53.5歳

■転入等：79人 ■出生：11人

■転出等：64人 ■死亡：57人

ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. かんたん♪ ○○○○○
○は何?

応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、8月20日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695

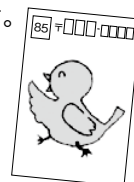
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 ウグイスクイズ係

☐ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



たくさんのご応募、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地



のマークは事前予約制です。

8月の無料相談

8月の無料相談		と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	3日(月)	14:00～16:00	阿波健康福祉センター		阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883(36)5511
	7日(金)		土成保健センター		
	21日(金)	10:00～正午	吉野地域福祉センター		
	24日(月)	14:00～16:00	市場総合福祉センター		
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	6日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室		人権課 Tel0883(36)8716
	20日(木)				
	13日(木)	13:30～16:00	市場総合福祉センター		Tel0883(36)5511
	27日(木)		吉野地域福祉センター		Tel088(696)2386
年金相談	18日(火)	10:00～15:00	市役所1階		街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	25日(火)	正午～13:00除く	103相談室		
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)					
あわ地域若者サポート 出張ブース	28日(金)	13:00～16:00	ハローワーク吉野川		あわ地域若者サポートステーション Tel0883(25)9510
	25日(火)		ハローワーク美馬		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所1階		阿波市消費生活センター Tel0883(30)2222

ウグイスばあちゃんの知恵袋はお休みです

日ごとに夏の日差しが強まり、本格的な夏の到来を感じる季節となりました。

市民の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

照りつける日差しにも負けない皆さまの熱気と笑顔に触れるたび、人と人がつながる阿波市の絆の強さを、私は改めて誇らしく感じております。

お盆休みなどで帰省される方も多いこの時期、ぜひ阿波市の豊かな自然や魅力を、皆さままで心ゆくまで分かち合ってください。

これからも、誰もが住み慣れた地域で健やかに暮らせるよう、市民の皆さまと対話を重ね、未来へ向けて力強く歩んでまいります。

暑さはこれからが本番です。皆さま、どうぞご自愛ください。



阿波市長 町田 寿人

市長だより

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

阿北火葬場まで車で3分！(300m)

ご家族の負担を減らす家族葬

家族葬ハウス市場

個別相談会

8/9・20・26

10:00～14:00

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233



積立金のいらない新しい会員制度

ハート友の会

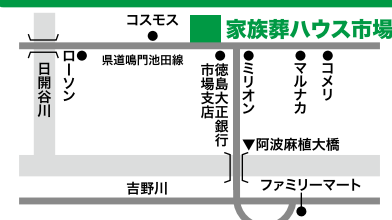
新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

会員価格 **26.8万円**
一般価格:318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。





お刺身付き 皿鉢料理

- 4人前……12,222円 (税込 13,200円)
- 5人前……15,278円 (税込 16,500円)
- 6人前……18,333円 (税込 19,800円)

※写真は5人前のイメージです。
※食材の入荷状況により、お料理内容が変更になる場合があります

ご希望の日時に無料配達！
配達地域：阿波市、吉野川市、上板町

※お盆期間中(8月11日～16日)は、
15,000円以上で無料配達

配達時間をお選びください。
①9～11時 ②11～13時 ③13～15時 ④15～18時
⑤18～19時 ⑥店頭お渡しならご希望の時間にお渡し可能

ハートプラザ住友
088-695-3224



阿波町
タタちゃん



市場町
ズリちゃん



土成町
にやーちゃん



吉野町
シヨコちゃん



土成町
りんごちゃん



土成町
ももちゃん

うちの子一番♪



高価買取 挑戦中!!!

金 時計 バッグ
プラチナ 宝石 骨董品 絵画
その他のお品物も大歓迎!!

店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料
行っております!! お問い合わせください!!

買取大吉 0120-550-008
ザ・ビッグ鴨島店
吉野川市鴨島町上下島宇野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内
【営業時間】10:00～18:00年中無休(年末年始除く)
徳島県公安委員会 第801010001724号

豊富な間取りと建物種類から選んで建てる高コスパな平屋が登場！



新発売
ミース

お手頃価格で適した平屋。
一人暮らし、夫婦二人、
ペットとの暮らしにも

モニターハウス募集！
カタログ無料
お問い合わせ
ください！

高性能平屋規格住宅

本体 1,170 万円 [税別] ～
価格 (税込 1,287 万円～)

株式会社 藤嶋建設 0883-63-2604
美馬市美馬町字東宗重 82-1

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラム
でも情報を発信しています。ぜひご利用ください。

ホーム
ページ



阿波市
公式
ライン



インス
タ
グラム

