



広報

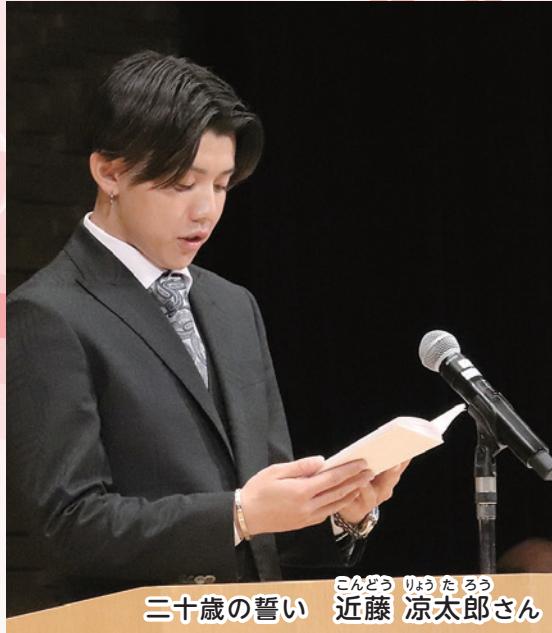


# あわ

2  
2026  
No.249



人とまち こころ阿波せて 20歳  
「お餅つき」で地域交流 (御所園)





1月2日、アエルワで「令和8年阿波市二十歳のつどい」が開催され、令和7年度中に二十歳になる319人のうち、245人が出席しました。

町田市長からの激励や来賓の方々からの祝辞を受け、二十歳を代表して、近藤涼太郎さんが「大切に育ってくれた両親や家族、教え導いてくれた先生方、支えてくれる友人や地域の方々への感謝を忘れず、成人として自覚ある行動に努め、社会人として日々努力し、社会に貢献します」と誓いました。



# 阿波市議会議員一般選挙の投票日は 3月29日(日)です

大事な投票、忘れずに!



詳しくはこちる

## 立候補を予定されている方へ

### 立候補届出書類事前審査

◆日時 3月11日(水) 9:00~16:00

◆場所 市役所 3階 大会議室

※立候補を予定されている方（または代理の方）は、必ず届出書類の事前審査を受けてください。

### 立候補届の受け付け

◆日時 3月22日(日) 8:30~17:00

◆場所 市役所 3階 大会議室 8:30~11:00  
市役所 2階 災害対策本部室 11:00~17:00

※出席者は、立候補者1名につき2名以内としてください。

## 投票について

### 投票できる方

阿波市の選挙人名簿に登録されている方  
■日本国民であること  
■選挙の当日、満18歳以上の方  
(平成20年3月30日以前に生まれた方)  
■転入者は、令和7年12月21日までに転入届を出した方で、引き続き阿波市内に住所があり、阿波市の住民基本台帳に登録されている方  
※投票日までに市外に転出した方は、入場券が届いても投票ができなくなります。

### 不在者投票制度

不在者投票施設に指定されている病院などに入院・入所中の方は、その施設で不在者投票することができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの方で、一定以上の障がいの程度に該当し、郵便等投票証明書の交付を受けている方は、郵便投票をすることができます。

### 期日前投票

投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

◆期間 3月23日(月)~28日(土)

◆時間 8:30~20:00

◆場所 市役所 1階 市民情報スペース

※投票所入場券裏面の宣誓書をご記入の上、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

### 投票所変更（第16投票所）

阿波林公民館（第16投票所）が大規模改修のため、今回の選挙では、投票所が次のとおり変更となります。お間違えのないようにご注意ください。

阿波林公民館



林小学校体育館

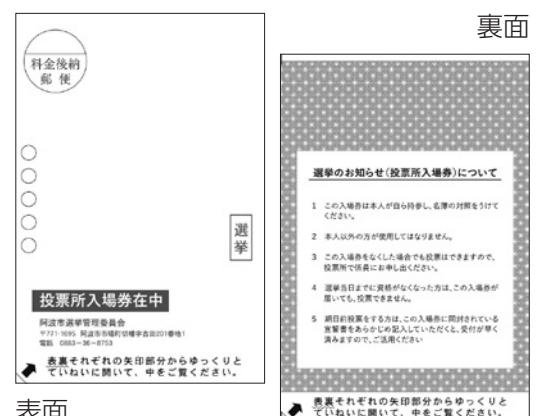
(阿波町東整理155番地)

### 投票所入場券の変更

投票所入場券はこれまでの世帯ごとの封書から、個人ごとの庄着はがきに変更となります。



変更後

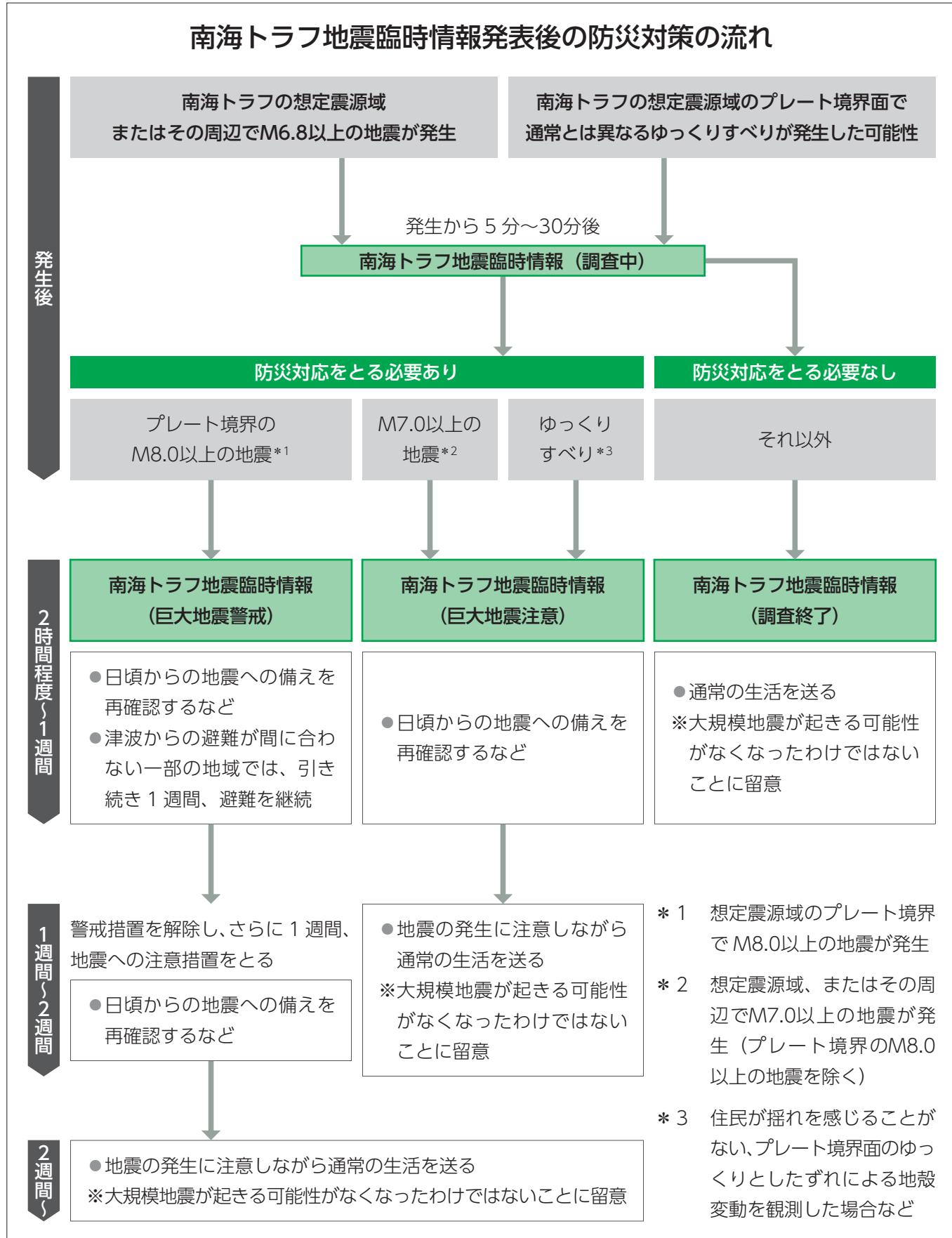


問 阿波市選挙管理委員会事務局 TEL 0883(36)8753

# 南海トラフ地震臨時情報

## 時間差で発生する巨大地震に備えましょう

南海トラフ地震の発生可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。



# 所得税の確定申告のお知らせ（市県民税などの申告）

申告相談日 2月16日(月)～3月16日(月)  
受付時間 9:00～正午／13:00～15:00  
※詳しくは、左のページでご確認ください。

## ●申告が必要な方

- 申告が必要かどうかは、広報あわ2月号折り込みチラシでご確認ください。
- 令和8年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。（1カ所からの給与収入のみで、年末調整が済んでいる給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている方は必要ありません）
  - 阿波市の国民健康保険に加入されている方や後期高齢者医療制度・介護保険制度の対象となっている被保険者、その方と生計を共にされている家族の方は、所得がなくても申告していただく必要があります。（未申告の場合、軽減措置が受けられません）
  - 障害年金・遺族年金受給者、国民年金保険料の免除申請をされている方も申告が必要です。
- ※令和7年中の収入が公的年金のみで、次の①②いずれかに該当し、所得税の源泉徴収をされていない方は、今回の申告は必要ありません。
- ①年齢が65歳未満（昭和36年1月2日以降に生まれた方）で、公的年金収入が98万円以下  
②年齢が65歳以上（昭和36年1月1日以前に生まれた方）で、公的年金収入が148万円以下

## ●次の所得・控除などのある方は、川島税務署で申告をお願いします

- 分離課税の株式・土地建物などに係る譲渡所得
  - 住宅借入金等特別控除（令和7年中に住宅ローンなどをを利用してマイホームを新築などしたとき）
  - 青色申告をされる方
  - 免税所得（肉用牛の売却による農業所得の課税の特例）
  - 消費税を申告される方（農業所得のみで簡易課税を選択されている方は市の会場で受け付けできます）
  - 雑損控除（台風や地震などの災害によりマイホームや家財などに被害を受けた方）
- ※税務署での申告は、入場整理券が必要です。
- ※申告関係の様式は、国税庁ホームページでダウンロードできるほか、川島税務署・阿波市税務課および各支所にも備え付けてあります。

## ●四国税理士会川島支部 無料相談会

- ◆場所 市役所本庁 市民情報スペース
  - ◆期間 2月16日(月)～3月6日(金) ※土・日・祝日を除く
- ※都合により変更となる場合があります。

## ●できるだけご自宅で申告書を作成し、電子申告などでの提出にご協力ください

スマートフォンからの電子申告がおすすめです！



確定申告書等作成コーナー

確定申告書等作成コーナーを利用した  
入力方法などの動画を案内しています！



動画で見る確定申告

## ●確定申告電話相談センターをご利用ください

【国税相談専用ダイヤル Tel 0570(00)5901】 ※自動音声案内に従い、『0』番を選択してください。

## 申告相談会場のご案内

### ●公的年金受給者の確定申告相談（所得が公的年金のみの方が対象）

受付場所	受付日	対象地区
市役所本庁 市民情報スペース	2月12日(木)	吉野町全地区／市場町全地区
	2月13日(金)	土成町全地区／阿波町全地区

### ●所得税などの確定申告相談

今年も昨年と同じく、本庁の市場会場は常時開設、他の3会場は1週間ごとの「巡回方式」で開催します。また、平日に来場が難しい方のため、3月1日(日)と15日(日)の2日間、休日開設を行います。

※会場ごとに、午前中の受付人数の上限を設定しています。上限に達した場合は、昼からまたは別日の受付をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

受付場所	受付日	対象地区
市場会場 市役所本庁 市民情報 スペース	2月16日(月)	
	17日(火)	
	18日(水)	
	19日(木)	
	20日(金)	
	24日(火)	
	25日(水)	
	26日(木)	
	27日(金)	
	3月1日(日)	4町全地区
	2日(月)	柿原地区
	3日(火)	一条地区
	4日(水)	御所地区
	5日(木)	土成地区
	6日(金)	八幡地区
	9日(月)	市場地区
	10日(火)	大俣地区
	11日(水)	久勝地区
	12日(木)	伊沢地区
	13日(金)	林地区
	15日(日)	
	16日(月)	

受付場所	受付日	対象地区
吉野会場 吉野保健センター 集団指導室	2月16日(月)	柿原地区
	17日(火)	
	18日(水)	一条地区
	19日(木)	
	20日(金)	柿原・一条地区
土成会場 土成中央公民館 大会議室	2月24日(火)	御所地区
	25日(水)	
	26日(木)	土成地区
	27日(金)	
	3月2日(月)	御所・土成地区
	3日(火)	
阿波会場 阿波久勝公民館 図書室	3月5日(木)	久勝地区
	6日(金)	
	9日(月)	伊沢地区
	10日(火)	
	11日(水)	林地区
	12日(木)	
	13日(金)	久勝・伊沢・林地区



問 税務課 市民税担当 Tel 0883(36)8713

# 阿波市納税コールセンターを開設します

阿波市に納めていただく税の納期限を過ぎた方に、本市が業務委託したオペレータより、早期納付の呼びかけを行います。

なお、すでに納付いただいている場合でも、事務処理上の都合により、行き違いでご連絡するがありますので、ご了承ください。

## ◆実施日時

2月1日(日)～3月10日(火) 平日9:00～20:00

## ◆電話番号

阿波市納税コールセンター TEL 089(909)5104

## ◆委託事業者

愛媛県松山市三番町7丁目1番地2

株式会社 NTTマーケティングアクトProCX

問 税務課 収納担当 TEL 0883(36)8715

## ◆対象となる税目

- 個人市・県民税
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

## ◆不審電話について

- コールセンターからの電話では、必ず「阿波市納税コールセンター〇〇(担当者名)です」と名乗ります。
- 金融機関名や口座番号をお聞きしたり、口座を指定して振り込みを依頼することはありません。
- 納付の利便性向上のため、口座振替の制度についてご案内する場合があります。
- 不審な電話があった場合や、個別の納付相談は、税務課 収納担当までご連絡ください。

# 給食費支援事業

子どもたちの心身の健やかな成長を社会全体で応援する取り組みの一環として、本年度より給食費の支援事業を行ってきました。

市外の学校へ通うなど、直接的に給食費の支援を受けられない保護者には、相当分の補助制度があります。

## ◆対象者

- 阿波市に住民票のある児童・生徒で、市外の小・中学校に通っている方
- 市内の学校に通っているが、アレルギー対応などで弁当を持参している方

詳しくはこちら



中学校 小学校

## ◆申請期限

3月31日(火)まで ※支給は、5月頃を予定しています。

問 学校教育課 TEL 0883(36)8741

# 「令和6年能登半島地震災害義援金」の募集期間を再延長します

阿波市では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々への義援金を募集するため、引き続き募金箱を設置しています。

集まった義援金は、継続している避難生活や復旧の支援などに役立てられます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願ひします。

設置期間	設置場所	受付時間
令和9年 3月31日(水)まで	市役所本庁1階 総合案内	8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)
	各支所	
	アエルワ 事務室前	9:00～18:00 (火曜日を除く)

## 《取り扱い》

義援金は、全額を日本赤十字社徳島県支部に送金し、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送られます。



直接、日本赤十字社への  
振り込みを希望される方はこちら→

問 社会福祉課 地域福祉・高齢者福祉担当

TEL 0883(36)6811

# 市場高齢者共同生活施設の入居者募集

市場町旧日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備で、安心して生活できる居住環境です。

◆所在 地 市場町日開谷字野田原25番地

◆募集室数 2室（1階・2階）

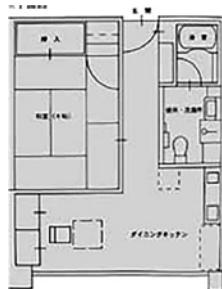
◆家賃 月1万円（入居時に敷金3万円が必要です）

◆入居資格 次のすべてに該当する方

- 阿波市に住民登録がある
- おおむね65歳以上の自立者である
- 独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である
- 世帯の年間所得が130万円以下である

◆申込期間 2月2日（月）～13日（金）※土・日・祝日を除く。

◆必要書類 ■入居申込書（連帯保証人2名必要）※社会福祉課にあります  
■住民票謄本（申込者世帯全員分・本籍地入り）  
■課税証明書（申込者世帯全員分）  
■完納証明書（申込者世帯全員分）■その他必要書類



平面図  
※部屋によっては反転

申問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

# 市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	家賃 <sup>1</sup>	構造
吉野町	大野神団地	1戸（1階）	平成31年	2DK	17,100～33,600円	耐火2階建て
	大野神団地 <sup>2</sup>	1戸（2階）	平成31年	3DK	21,900～42,900円	耐火2階建て
市場町	箸供養団地	1戸（3階）	昭和52年	3DK	12,100～23,800円	中層耐火4階建て
阿波町	東条団地	1戸（1階）	平成27年	2DK	18,400～36,100円	高層耐火6階建て
	東条団地 <sup>2</sup>	2戸（5階）	平成27年	3DK	22,400～44,100円	高層耐火6階建て

\* 1 令和7年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

\* 2 単身不可。

## ◆入居資格

- 現に住宅に困窮していること（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）
- 市内に住居または勤務地を有すること（就労証明書などが必要です）
- 同居する親族がいること（60歳以上の方は単身で申し込みができます）
- 申込者と同居する親族がいずれも市税を滞納していないこと
- 世帯の収入が法令で定められた基準内であること（住宅課へお問い合わせください）
- 申込者と同居する親族がいずれも暴力団関係者でないこと
- 連帯保証人が2名必要です（申込受付時点では、予定者で構いません）

※駐車場は1戸につき1台です。

◆受付期間 2月6日（金）～20日（金）

8:30～17:15（土・日・祝日を除く）

◆受付場所 住宅課

## ◆提出書類

- 入居申込書（申込書と入居案内は、住宅課と各支所にあります）
- 住民票（申込者世帯全員分・本籍地入り）
- 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類（未成年を除く申込者世帯全員分）
- 完納証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）

※課税証明や完納証明は、2025年1月1日現在で住民登録をしていた市区町村で取得してください。

## ◆市営住宅入居までの流れ

申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結

申問 住宅課 TEL 0883(36)8731

# 住民票の写し・印鑑登録証明書の コンビニ交付サービスを一時停止します

システムの改修・メンテナンスに伴い、住民票の写しおよび印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◆停止期間 2月28日(土)～3月2日(月)

問 市民課 TEL 0883(36)8710

## 平日のお手続きの他にマイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 2月15日(日) 9:00～正午

◆場所 市民課

窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

### ◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》  
本人確認書類 Aから2つ または A1つ・B1つ  
《窓口でカードの受け取りを希望される方》  
本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課までお越しください。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日 9:00～17:00

◆持参物 本人確認書類 AまたはBから1つ

### 窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

### 《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお越しください。

本人確認書類	A	運転免許証、マイナンバーカード（更新の方）、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など
	B	資格確認書（健康保険）、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳など

### マイナ免許証を保有している方へ

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センターへお問い合わせください。

問 市民課 TEL 0883(36)8710

## 国民年金の届け出はお済みですか？

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方で、退職などにより第2・3号被保険者から第1号被保険者へ加入種別が変わる場合、国民年金への届け出が必要です。忘れずにお手続きください。

### ●年金の加入者は3つの種別で分けられます

第1号被保険者：学生、自営業などで日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方

第2号被保険者：会社員などの厚生年金保険（船員）・共済組合などに加入している方

第3号被保険者：第2号被保険者の配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の方

### ●こんなときは年金の届け出が必要です

こんなとき	種別変更	届出先
会社を退職したとき	第2号⇒第1号	市役所
第3号被保険者の方で、配偶者が会社を退職したとき	第3号⇒第1号	※マイナポータルでも手続きが可能です。
離婚や収入増などにより配偶者の扶養からはずれたとき		

### ●手続きに必要なもの

- 基礎年金番号（または個人番号）がわかる書類
- 退職日がわかる書類（離職票・雇用保険受給資格者証など）
- 扶養ではなくなった日がわかる書類（健康保険資格喪失証明書など）



マイナポータル

問 徳島北年金事務所 国民年金課 TEL 088(655)0200 阿波市 市民課 TEL 0883(36)8710

# ごみ出して知ってほしいこと

## 「エコステーション」を活用しましょう!!

本庁と各支所に設置している「エコステーション」では、新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック・雑紙をいつでも回収しています。ぜひご利用ください。

## リチウム蓄電池など（小型充電式電池）は可燃ごみに入れないで!!

全国的に、リチウム蓄電池やリチウム蓄電池を使用した製品による火災事故などが多く発生しています。処分方法を守って分別回収にご協力ください。

◆回 収 日 時 阿波町・市場町・土成町……粗大ごみ回収日 8:00～11:00

吉野町……………資源ごみ回収日 8:00～11:00

環境衛生課・各支所の窓口…平日 8:30～17:15

◆回収時の注意 ■セロハンテープなどで端子部分を絶縁してください。

■携帯電話、スマートフォンは回収できません。

## 衣類など（古着・タオル）はぬらさないで!!

衣類などはぬれるとカビが生えやすく、商品価値が下がるため業者の方が引き取ってくれません。資源ごみとして引き渡すまでは、屋内に置くなどぬらさないようにしてください。

詳しくは、令和8年ごみ収集カレンダーをご覧ください。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

## 中央広域環境施設組合（中央広域環境センター）のお知らせ

### 令和7年度『ごみに関する標語』募集結果

毎年度、ごみに関する学習の一環として、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」を募集しています。今年度は、御所小学校、板野東小学校、高志小学校から106名の応募があり、厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定しました。

#### 優秀賞

「リサイクル ごみの中にも しげんあり」	御所小学校 4年生 清水麻衣さん
「再利用 つかえる物は リサイクル」	板野東小学校 4年生 日下柊里さん
「すべてないで みんなでへらす だいさくせん」	高志小学校 4年生 板東みゆなさん

### 令和8年度 指名願いの受け付け

- ◆種類 建設工事、測量・建設コンサルタント関係、運輸関係（一般貨物運送業許可業者）、物品の製造・買い入れ・売り払い、役務の提供関係
- ◆受付期間 2月2日（月）～3月31日（火）必着 受付時間 9:00～16:30（土・日・祝日を除く）
- ◆有効期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日（1年間）
- ◆提出方法 持参または郵送
- ◆提出先 中央広域環境施設組合 総務局 業務課

※申請書類などはホームページからダウンロードしてください。

提出問 〒771-1402 阿波市吉野町西条字藤原70番地1

中央広域環境施設組合 総務局 業務課 TEL 088(637)7127



ホームページ



# 2月の健康だより

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前ごろに個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
3日(火)	1歳6か月児健診	土成保健センター
5日(木)	乳児健診	
10日(火)	3歳児健診	
17日(火)	乳児健診	
18日(水)	股関節脱臼検診	
25日(水)	2歳児健診	

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
4日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)
12日(木)			
19日(木)			
24日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) TEL 0883(36)6820

## 運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
5日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	肩こり・冷え性と血圧 安定につながる運動	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	吉野保健センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、今年度の特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※今年度初めて参加される方は、ご連絡ください。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は3月5日(木)、吉野保健センターで開催します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 体脂肪率 測ってみませんか？

健康推進課前のフロアに体組成計を設置しています。

体脂肪率や内臓脂肪レベルなどが測定できます。

(素足で測定)

健康管理のため、来庁の際には、ぜひご活用ください。  
(イベントや事業の都合で測定できない日もあります)

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815



## 見逃さないで！ COPD

### ●COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは…

「たばこの煙」などの有害な物質を含む空気を長時間吸い込むことで、気道や肺に障害が生じ、肺の働きが低下する病気です。

### ●こんな人は要注意！

#### COPDの初期症状

- 喫煙経験がある
- 最近、咳や痰が長引いている
- すぐに息切れする

気になる方は医療機関を受診してください!!



問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

# 阿波市地域包括支援センターです

～MCI（軽度認知障害）について知っていますか？～

## MCIとは？

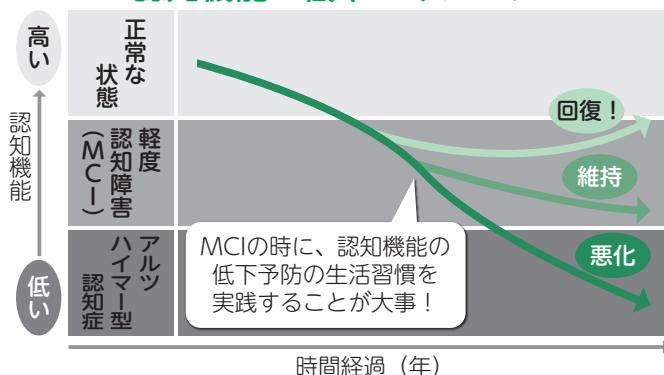
MCIは、認知症と診断される一步手前の状態です。放つておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることによって健常な状態に戻る可能性があります。

### どんな症状？

- 物忘れが増えた
- 前日の食事の内容が思い出せない
- 簡単な計算ができない
- など



## 認知機能の低下のイメージ



- 認知症初期集中支援チーム
- 認知症は早期診断、早期対応が重要です。そのため、初期の段階で医療と介護の連携が図られ、適切な支援を受けられることが大切です。
- 認知症初期集中支援チームは、医療と福祉のスタッフで構成される専門職チームです。在宅で生活する方を対象に、家族などからの相談により訪問し、認知症の程度を把握、対象者に必要な日常支援・診療に結びつくように支援します。

- 認知症ガイドブック（認知症ケアパス）
- 住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、本人の思いを大事にした関わり方や地域の取り組み、介護制度などの情報をまとめています。必要な方に説明しました上で、配布を行っています。

今できることは？

脳にはたくさん血管があります。脳の血管を傷めず、血液の流れをよい状態にすることが大切です。

具体的には…

- 生活習慣病の予防、改善
- バランスのとれた食事（食事は脳の血管の材料）
- 運動（脳の血液量が増加し、脳の栄養補給につながる）
- 睡眠時間の確保（眠ることで脳の老廃物を除去）

## 阿波市での取り組み

### ●認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識と理解を深める講座を行っています。

対象：阿波市の子どもから高齢者まで

開催場所：学校や会社、お店、地域の集会所など

時間：間：対象により60～90分

費用：無料

※数名集まれば講座を開催することができます。「近所の方、お友達同士などでお誘いあわせの上、お申し込みください。

MCIや認知機能の低下が続く場合は、かかりつけ医に相談します。どこに相談したらいいかわからない場合は、地域包括支援センターにご相談ください。



問 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543

# うちの お医者さん

## 198 ご存じですか、帯状疱疹ワクチン

市場町上喜来 太田診療所 おおた あきら 太田 晃 先生



接種の対象は主に65歳以上の方で、阿波市でも助成制度が設けられています。費用の一部が公費で負担されます。

接種の対象は主に65歳以上の方で、阿波市でも助成制度が設けられています。費用の一部が公費で負担されます。

帯状疱疹は、子どもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスが体内に潜伏し、免疫力の低下に伴って再び活動すると発症します。強い痛みや発疹を伴い、場合によっては後遺症として皮疹が治った後に起こる「帯状疱疹後神経痛（PHN）」が長く残ることもあります。特に高齢者では発症リスクが高く、生活の質を大きく損なう可能性があります。

こうした帯状疱疹を予防する有効な手段が、ワクチン接種です。ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があり、いずれも発症や重症化を防ぐ効果が確認されています。特に不活化ワクチンは高い予防効果があり、免疫力が低下しやすい高齢者に推薦されています。

帯状疱疹は「かかってから治す」よりも「かからぬように予防する」ことが重要です。強い痛みや長期にわたる後遺症を避けるためにも、ぜひワクチン接種を前向きに検討してください。健康で安心な生活を守るために、帯状疱疹ワクチンは大切な備えとなります。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会の好意により提供いただきました。



## 2月の救急当番医

月～土 18:00～22:00

日・祝 9:00～22:00

※平日の夜間や休日など、通常の診療時間外に急な病気やケガをされた方が応急的な診療を受けることができる「救急当番医」は、令和8年4月1日から阿波市医師会と吉野川市医師会が協力して運営することになります。

日	医療機関	TEL
1日(日)	板東眼科	088(695)5139
2日(月)	阿波病院	0883(36)5151
3日(火)	赤池内科	0883(36)6565
4日(水)	重清内科外科	0883(35)6160
5日(木)	松本眼科	0883(35)7128
6日(金)	森下医院	0883(35)5656
7日(土)	板東眼科	088(695)5139
8日(日)	松本眼科	0883(35)7128
9日(月)	阿波病院	0883(36)5151
10日(火)	西川内科クリニック	0883(35)8080
11日(水)	森下医院	0883(35)5656
12日(木)	中山医院	088(696)4662
13日(金)	らいちクリニック	0883(36)1608
14日(土)	大久保医院	088(696)2037

日	医療機関	TEL
15日(日)	らいちクリニック	0883(36)1608
16日(月)	阿波病院	0883(36)5151
17日(火)	御所診療所	088(637)8033
18日(水)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
19日(木)	おおつか内科	0883(35)6070
20日(金)	おおぐし眼科	088(696)3133
21日(土)	さかまき整形外科	0883(35)7880
22日(日)	阿波病院	0883(36)5151
23日(月)	阿波病院	0883(36)5151
24日(火)	大野病院	088(695)2112
25日(水)	乾内科外科	088(695)5006
26日(木)	赤池内科	0883(36)6565
27日(金)	らいちクリニック	0883(36)1608
28日(土)	森下医院	0883(35)5656

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンター アエルワ校 2月の日程

### カラダすっきりピラティス

- 2日、9日、16日(月)  
10:00～11:00  
5日、12日、26日(木)  
10:00～11:00  
6日、13日、27日(金)  
10:30～11:30

### ダンス 2日、9日、16日(月)

- キッズビギナーズ 18:00～19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30  
ジャズダンス 20:40～21:50

### 楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

- 4日、18日(水) 14:00～17:30

### 実用ボールペン字

- 4日、25日(水) 18:30～20:00

### ナイトピラティス

- 4日、18日、25日(水)  
19:30～20:15

### 現代水墨画

- 5日、19日(木) 13:30～15:30

### 朝活!ピラティス

- 6日、13日、27日(金)  
9:30～10:15

### キッズチアダンス

- 6日、13日、27日(金)  
18:40～19:40

### すっきりヨガ

- 6日、13日、27日(金)  
20:00～21:00

### 和紙ちぎり絵

- 7日、28日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。

## 2月～3月上旬の イベント・貸館情報

- 2月8日(日) マッチング出張登録閲覧会 (阿波市)  
研修室2・3 11:00～16:00
- 2月13日(金)～15日(日) 書道展覧会／阿波市文化協会  
市民交流スペース 9:00～17:00  
※初日は13:00～、最終日は15:00まで
- 2月22日(日) 第21回阿波シティマラソン  
市役所スタート地点 スタートセレモニー 9:40～
- 3月6日(金)～9日(月)  
自殺対策予防月間に係るパネル展示／吉野川保健所  
市民交流スペース 9:00～18:00  
※初日は10:30～、最終日は15:00まで
- ※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。



## アエルワ食堂

### 通常営業日

- 平日 11:00～14:00  
ラストオーダー 13:30

### 2月27日(金) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、  
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしています♪  
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

問 (株)フードセンター TEL 088(665)7676  
受付(月～土) 8:00～17:00  
担当: 松本 TEL 090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日  
TEL 0883(36)8739／FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

気をつけよう!

## 消費者トラブル



### 電気の契約切り替えを

勧める電話・訪問が増えてます!!

電気の小売自由化でさまざまな事業者が料金プランを提示しています。最近では「電気代が安くなる」と来訪があり契約したがキャンセルしたいなどの相談が増えています。契約先変更の際は次の3点を必ず確認し、消費者トラブルを未然に防ぎましょう。

- ①契約先は国の登録を受けた「小売電気事業者」やその代理店か
- ②契約の内容（契約期間、毎月支払う電気料金、解約するときの条件など）
- ③停電など、困った事態が発生したときの連絡先

電気の契約を切り替える場合、検針票に記載されている顧客番号や供給地点特定番号などの情報が必要になります。契約している大手電力会社を名乗りスマートメーターの設置名目でこれら的情報を聞き出し、勝手に契約の切り替えを進めていた事例もあります。このような電話があつた場合は、事業者名、契約の内容や条件などを確認し、切り替えの意思がなければ検針票の記載情報は伝えず、きっぱりと断りましょう。また電話勧誘や訪問販売で契約した場合、書面を受領した日を含め8日間はクーリング・オフが可能です。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

相問 ● 阿波市消費生活センター（市役所1階）

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

TEL 188 (イヤヤー！)

## 2月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

### 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

移転工事のため、休館しています。  
阿波市青少年育成センターへお問い合わせください。【TEL 088(696)3974】

### 土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン

### 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

### 市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

### 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぱっぽジョイ石井）

### 大保公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

### 林公民館 TEL 0883(35)2078

改修工事のため、休館しています。  
久勝公民館へお問い合わせください。

### 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かずらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室 ハッピー3B体操・踊り（民謡） カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス 詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊

### 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3曜日	社交ダンス
第4曜日	健康講座

## 2月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch（文字放送のみ）  
デジタル：121ch（けーぶる12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市二十歳のつどい ・ACNマンスリーニュース ・令和8年第1回阿波市議会定例会	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
7	00 いきいき体操 30 文字放送	00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します！	
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
9	00 番組詳細案内(1分)		
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市二十歳のつどい ・ACNマンスリーニュース ・令和8年第1回阿波市議会定例会	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
11	00 文字放送 30 とくしまタイムズ	00 文字放送 30 阿波ペジックング	
午後	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市二十歳のつどい ・ACNマンスリーニュース ・令和8年第1回阿波市議会定例会	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ	00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！	
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
3	00 番組詳細案内(1分)		
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまタイムズ 01 スローエアロビック・ 脳体操 30 とくしまタイムズ	
5	00 文字放送 30 歯の健康～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市二十歳のつどい ・ACNマンスリーニュース ・令和8年第1回阿波市議会定例会	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！	00 とくしまタイムズ	
9	00 ウェザーニュース 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市二十歳のつどい ・ACNマンスリーニュース ・令和8年第1回阿波市議会定例会	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
10	00 文字放送・ウェザーニュース		
11	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
問 ACN TEL 088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク

### 広告放送募集中

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしています。  
詳しくは、お問い合わせください。

2月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、  
**3月2日(月)**です。振替日前日までに、  
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

問 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



## 100年フード デジタルスタンプラリー

文化庁が主催する「100年フードデジタルスタンプラリー」が、1月5日(月)から2月28日(土)まで日本全国を対象に開催されています。

阿波市の伝統食「たらいうどん」も対象となり、阿波市内では、一天たらいうどん、樽平、たらいうどん新見屋、平谷家、かねざん坂野、天然温泉 御所の郷、道の駅どなりの7カ所がスタンプスポットに登録されています。スマートフォンで参加でき、各地の食文化の魅力を楽しめる企画です。

詳しくは、「100年フードデジタルスタンプラリー」で検索の上、ご確認ください。



## お遍路さんへのお接待を実施します！

2月23日(月・祝)開催の「一日一斎 おもてなし遍路道ウォーク」に、観光協会も参加します。

当日は、遍路道を歩く参加者の皆さまをお接待でお迎えし、阿波市ならではの温かいおもてなしをお届けします。本イベントを通じて、遍路文化の魅力や遍路道を守り伝える大切さを広く発信していきます。

一緒にお接待をしてくれる方を募集中！ご興味のある方は阿波市観光協会までお問い合わせください。

日時 2月23日(月・祝) 9:00～正午頃

場所 第9番札所 法輪寺

\*問\*〈あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

✉ info@awa-kankou.jp



ホームページ Facebook

# がんばれ！あわキッズ！

※学校名・学年は受賞（入賞）時のものです。

## 野 球

### 2026年度第55回関西連盟四国ブロック秋季大会

優 勝 徳島藍住リトルシニア

～阿波市からの出場選手～

松野志勇 さん（土成中2年）（1列目右から1番目） 板東眞拓 さん（吉野中2年）（2列目右から3番目）



## 日本拳法

### 第19回日本拳法愛媛県選手権大会

（小学3年生の部）

3 位 高木稜 さん（市場小）

（小学2年生の部）

3 位 中川絢翔 さん（柿原小）



高木稜さん

中川絢翔さん

## サッカー

### JFA第49回全日本U-12 サッカー選手権大会徳島県大会

優 勝 沖洲フットボールクラブ

～阿波市からの出場選手～

唐渡奏馬 さん（八幡小6年）（前列左から1番目）



## ソフトテニス

### 第29回阿波銀行ジュニアソフトテニス大会

（小学生男子の部・ペア）

優 勝 石川陸斗 さん（市場小5年・永遠クラブ）

嶋田大晟 さん（鷺敷小6年・福井ジュニア）



嶋田大晟さん

石川陸斗さん

## 野 球

### 第37回三好少年軟式野球山城大会

優 勝 高志スポーツ少年団

優秀選手賞 川上凌駕さん

～阿波市からの出場選手～

川上凌駕 さん (一条小 5 年)  
(後列右から 4 番目)

松田万輝 さん (土成小 5 年)  
(後列右から 7 番目)

西村誓翔 さん (市場小 4 年)  
(前列右から 3 番目)



## 剣 道

### 第29回東みよし町近県剣道大会

〈中学生団体戦・女子〉

優 勝 土成中学校 A チーム

枝澤莉子 さん (2 年)

小柏結奈 さん (2 年)

中川愛月 さん (2 年)

準優勝 阿波・山川中学校

坂東珠里 さん (阿波中 2 年)

安友悠乃 さん (阿波中 2 年)

稻木美月 さん (山川中 2 年)

〈中学生女子の部〉

優 勝 小柏結奈 さん (土成中 2 年)

準優勝 坂東珠里 さん (阿波中 2 年)

〈小学 5 年生の部〉

優 勝 大野紗奈 さん (八幡小)



大野紗奈さん

〈中学生団体戦・男子〉

3 位 阿波・市場中学校

大野剣伸 さん (市場中 2 年)

谷西晴真 さん (阿波中 2 年)

坂東佑哉 さん (阿波中 2 年)



小柏結奈さん

枝澤莉子さん

中川愛月さん

## 柔 道

### 第17回阿波市少年柔道大会

〈団体戦 5・6 年生の部〉

準優勝 藤川拓見 さん (市場小 6 年)

三浦千晴 さん (市場小 6 年)

佐々木瑠那 さん (土成小 6 年)

〈団体戦 3・4 年生の部〉

準優勝 岡本蒼 さん (久勝小 2 年)

波多野壱 さん (西麻植小 4 年)

新居帆那 さん (飯尾敷地小 3 年)

〈個人戦 6 年生重量の部〉

準優勝 三浦千晴 さん (市場小)

〈個人戦 6 年生軽量の部〉

準優勝 佐々木瑠那 さん (土成小)

〈個人戦 5 年生軽量の部〉

準優勝 佐藤煌誠 さん (土成小)

〈個人戦 1 年生の部〉

準優勝 岡本琴 さん (久勝小)

〈個人戦 6 年生重量の部〉

3 位 中川櫂 さん (久勝小)

3 位 藤原心蘭 さん (土成小)

〈個人戦 6 年生軽量の部〉

3 位 藤川拓見 さん (市場小)

〈個人戦 5 年生軽量の部〉

3 位 佐藤夏梨 さん (土成小)

〈個人戦 2 年生の部〉

3 位 岡本蒼 さん (久勝小)

# 図書館だより

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101  
■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455  
■土成図書館 TEL 088 (695) 5385  
■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

2月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)

24日(火)・27日(金) ※22日(日)土成のみ休館

X  
(旧 Twitter)

Instagram  
(インスタグラム)



## 阿波図書館

特集 専用

児童 … おにさんこちら  
一般 … ねこ~キミと共に生きる喜び~

### ■汚破損資料展

～レスキューブック～

期間：3日(火)～28日(土)

### ■図書リサイクル市

期間：3日(火)～無くなり次第終了

### ■としょかんオニをこらしめよう！

日時：7日(土) 14:00～

対象：小学生以下の方

### ■ベルの会おはなし会

日時：①14日(土) 11:00～

②28日(土) 11:00～

### ■大人映画会

日時：15日(日) 10:00～11:58 (118分)

『トリリオングーム 劇場版』

### ■図書館ゆる編み会

日時：21日(土) 13:00～15:00

定員：4名

対象：どなたでも ※事前申し込み必要

毛糸・編み物道具はご持参ください

### ■ちびっこ☆としょかんのおしごと体験

日時：22日(日) 13:30～14:30

定員：4組

対象：4～6歳頃のお子さまとその保護者の方

※事前申し込み必要

## 市場図書館

特集 専用

児童 … あま~いおはなし  
一般 … ひも解こう、いろんな歴史

### ■展示

「イヌ派？ネコ派？○○派？」

投票期間：～22日(日)

展示期間：～26日(木)

対象：どなたでも

### ■汚破損資料展

期間：1日(日)～26日(木)

### ■チチ工作「カードケースをつくってみよう！」

期間：1日(日)～無くなり次第終了

対象：5冊以上借りてくれた方

### ■古文書解読講座

日時：20日(金) 10:00～

### ■どんぐりおはなし会

日時：21日(土) 11:00～

## 土成図書館

特集 専用

児童 … ねこがいっぱい  
一般 … 二月の歳時記

## 図書館サポーター 隨時募集中！

対象：中学生以上

### ■バレンタインイベント

「どなリードをさがせ！バレンタインVer.」

期間：1日(日)～28日(土)

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

2月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)

24日(火)・27日(金) ※22日(日)土成のみ休館

### ■汚破損資料展

期間：1日(日)～26日(木)

### ■図書リサイクル市

期間：7日(土)～無くなり次第終了

### ■おはなしのとびらおはなし会

日時：8日(日) 10:30～

### ■「小泉八雲 怪談朗読会」

日時：15日(日) 13:30～14:40

場所：土成中央公民館 小会議室

定員：30名 ※申し込み不要

### ■映画会

日時：23日(月・祝) 13:30～15:27 (117分)

『グランメゾン★パリ』

## 吉野笠井図書館

特集 専用

児童 … しゅやく 主役はおに！  
一般 … バレンタイン大作戦

### ■展示

「レスキューブック展～大ピンチの本を救え！～」

期間：1日(日)～28日(土)

### ■図書リサイクル市

期間：7日(土)～無くなり次第終了

### ■たけのこの会おはなし会

日時：28日(土) 11:00～11:30

## 新刊図書

新刊の一部を紹介します。

### 阿波図書館

「超入門ベトナム語」……………近藤 美佳／著  
「ボケない散歩」……………石田 良恵／著  
「あなゆさん 江戸切絵図恋暦」……………野口 卓／著  
「おもちゃかーしー！」……………さいとう せりか／作

### 市場図書館

「日本の仰天道路」……………平沼 義之ほか／著  
「クックパッドの絶品蒸しレシピ」……………宝島社／出版  
「刑事ヤギノメ」……………松嶋 智左／著  
「どろぼうジャンボリ」……………阿部 結／作

### 土成図書館

「名門校の本棚」……………平林 理恵／著  
「「自分が嫌い病」の子どもたち」……………成重 竜一郎／著  
「転生したらスライムだった件 23」……………伏瀬／著  
「きぼーる」……………キボリノコノノ／作

### 吉野笠井図書館

「人生のトラブル、相場はいくら？」……………山岸 久朗／著  
「犬がもっと愛しくなるいぬことば」……………増田 宏司／監修  
「夜明けまでに誰かが」……………ホリー・ジャクソン／著  
「えっさほいさ」……………たなか ひかる著

※貸出中の本は予約ができます。  
また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索は  
こちらから



## フォトニュース

### 徳島駅伝で健脚を競う



1月4日・5日、新春の阿波路を駆ける「第72回徳島駅伝」が開催され、16チームが健脚を競いました。

選手たちは、県内各地で声援を受けながら懸命にたすきを繋ぎ、阿波市は10位となりました。

### 「土成どんとこい節」を伝える

12月1日、土成町婦人会のメンバーが土成小学校を訪れ、2・3年に生に「土成どんとこい節」の踊り方や大切さを伝えました。

真剣な面持ちで教わった児童たちは、すぐに踊りを覚え、最後に1つの輪になって婦人会のメンバーと一緒に踊りました。

歌詞には、土成町の名物や名所がちりばめられており、児童たちは、先輩方が受け継いできた大切な土成の一節を体験と共に学びました。



### パレードで人権啓発



12月4日から10日までの人権週間に伴い、12月4日、吉野中学校の生徒と一条・柿原小学校の児童による人権啓発パレードが行われました。

吉野支所前からそれぞれの小学校まで、プラカードを掲げた中学生を先頭に、小学生が行進曲を演奏しながら行進しました。人権擁護委員も通行人に啓発物品を手渡しながらパレードに続き、人権への理解を呼びかけました。

### 木とあそぶ日！積み木タワー競争＆ハーバリウム作り

12月13日、市役所で市制20周年記念事業として森林学習イベントが行われ、16組の親子が参加しました。

参加者は、紙芝居やお話を聞いて森林の役割や森林環境税について学び、森林クイズで知識を競い合いました。また、積み木タワー競争や、花などを使ったハーバリウム作り、木工クラフトを体験し、木とのふれあいを通して森林の大切さについて楽しく理解を深めました。



### 「お餅つき」で地域交流



12月16日、阿波老人ホーム御所園が、土成ライオンズクラブや地域の民生委員児童委員、ボランティアグループなどの協力を得て、土成中央認定こども園の5歳児を招待し、お餅つき大会を開催しました。

園児たちは、力いっぱいきねを持ち上げ、「1、2、3」の掛け声に合わせてお餅をつき、「楽しかった」「おもちがくついて、重たかった」と、元気な声を上げました。

御所園の利用者たちが温かく見守る中、楽しいお餅つきで地域の絆を深めました。

## 得能

和子さん(市場町)  
かずこ



# 法務大臣感謝狀 贈呈

令和7年度徳島県更生保護事業関係者顕彰式典で、得能和子さんに法務大臣感謝状が贈呈されました。

更生保護の精神に基づき、仲間と共に社会を明るくする運動に努め、子どもたちが薬物に手を出さないように、街中でのキャンペーンやビラ配りをされています。また、施設の訪問や自立会の食事サービスなどの地域活動もされています。

得能さんは、「会長はじめ、副会長、会員の皆さんと一緒に長年活動させていただいたご褒美だと思い、感謝しています」と話されました。

## (公社) 母子保健推進会議会長表彰 受賞

伊井由美子さんが、(公社)母子保健推進会議会長表彰を受賞されました。

歯科医院や行政勤務を経て、在宅歯科衛生士として約30年間の長きにわたり母子保健の向上に尽力されています。阿波市をはじめ、県内の母子保健事業に幅広く携わっているほか、能登半島地震の際には被災地に赴き、口の中の衛生状態を保つための支援活動もされました。

伊井さんは、「受賞できて嬉しく思います。これからも活動を通して貢献していきたいです」と話されました。

伊井  
由美子さん(阿波町)



たけうち  
竹内 ミユキさん (阿波町)  
大正14年12月13日生まれ

長寿の秘訣は、肉を食べることと、楽しくおしゃべりをすることだそうです。

現在は、みんなと話をしながら、穏やかに過ごされています。



たか ぎ き よ こ  
高木 喜代子さん (吉野町)  
大正14年12月22日生まれ

長寿の秘訣は、健康に気をつかい、悩まず明るく過ごすことだそうです。

現在は、みんなと楽しく遊びながら過ごされています。



ながれ ゆきこ  
流 幸子さん (阿波町)

長寿の秘訣は、早く寝ることと、好き嫌いなく食べるごとだそうです。

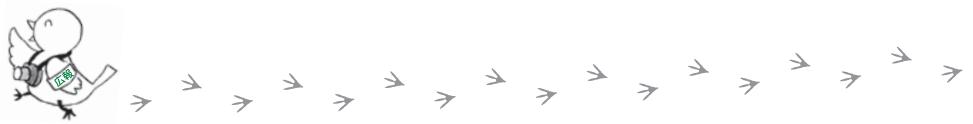
現在は、散歩や塗り絵を楽しみながら過ごされています



おがわ ゆきこ  
小川 幸子さん (阿波町)  
大正15年1月4日生まれ

長寿の秘訣は、好き嫌いなく食べ、よく笑い、よくしゃべることだそうです

現在は、周囲の方々に感謝  
しながら穏やかに過ごされて  
います。



## 募集

### 踊り子募集（かっぱ連）

かっぱ連では、踊り子や鳴り物をしてみたい方を募集しています。

年齢や性別は問いません。一緒に阿波踊りを楽しみましょう。

#### ◆募集

- 法被踊り
- 女踊り
- ちびっこ踊り
- 鳴り物

#### ◆練習日時

毎週水曜日 19:30~21:00

※練習は3月からです。

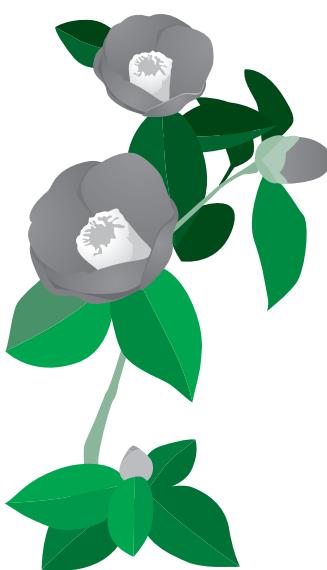
#### ◆練習場所

市場公民館 第2会議室



問 連長 澤

TEL 090(3180)8241



## 日本赤十字社業務功労表彰



11月26日、市役所で「日本赤十字社業務功労表彰式」が行われ、長年にわたり奉仕活動などに尽力されている阿波市地区赤十字奉仕団員16名が表彰されました。受賞者は次の通りです。（敬称略）

**金色有功章** 原田道代 坂東民子 横原啓子

**銀色有功章** 笠井旦美 後藤春枝 大西美和子

安友ツル子 中野千代子

**支部長感謝状（金枠）** 濱谷美知子 木村道香 板東弘美 濑野民子

**支部長感謝状（銀枠）** 石川恵 井内尚美 竹内郁子 林佐知子

## Awa産Our消Myメニューコンクール



Awa産 Our賞 金賞  
夏にぴったり「あわ味(み)汁」

12月3日、市役所で、第10回「Awa産Our消Myメニューコンクール」表彰式が行われました。

このコンクールは、地場産野菜に関心を持ってもらおうと阿波市学校給食センターが、小中学生を対象に、阿波市産農産物を使った献立を募集したもので、今回は556作品の応募がありました。

入賞作品の一部は、学校給食やアエルワ食堂で提供される予定です。

**Awa産Our賞 金賞** 西渕莉子さん（阿波中1年）

**銀賞** 楠菜々美さん（市場中2年）

**銅賞** 西岡結乃愛さん（吉野中3年）

**阿波市のいいもの賞** 佐藤大輝さん（阿波中1年）

## Awa産Our消 吉野川高校生食材提供



12月3日、吉野川高校の生徒が育てたカブと大根が阿波市産の食材として給食センターに納入されました。4日はカブを「さつま汁」に、5日は大根を「大根サラダ」にして、市内の小・中学校の給食で提供されました。

納入した農業科学科の生徒は、「暑い時期の種まきや傷つけないように収穫することが大変だった。おいしく食べてほしいと一生懸命育てたので、いっぱい食べて寒さに負けない体づくりをしてほしい」と話しました。

## 講座・講演

### 阿波ベジファースト料理教室 受講生募集

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病予防のために、阿波市産農産物（阿波ベジ）を利用した料理の仕方と一緒に学びませんか。

初心者の方でも大歓迎です。

#### ◆日 時

3月13日(金)

〈午前の部〉

10:30～正午（受付10:00～）

〈午後の部〉

13:30～15:00（受付13:00～）

#### ◆場 所

アエルワ 2階 調理室

#### ◆テーマ

『ほうれん草とベーコンのキッシュ』

食卓を華やかに彩る、フランス生まれのおしゃれなパイ料理「キッシュ」を阿波市産の旬野菜「ほうれん草」を使って作ります。



#### ◆講 師

デザイナーフーズ株式会社

代表取締役社長

「食と健康のアカデミー」講師

管理栄養士 市野真理子 氏

#### ◆対象者

阿波市民の方

（定員各20名 先着順）

#### ◆申込期間

2月6日(金)～20日(金)

8:30～17:15（土・日・祝日を除く）

#### ◆参加費（食材費）

1,000円（当日徴収）

#### ◆準備物

エプロン・三角巾

#### 申 問 農業振興課

TEL 0883(36)8720

### 成人講座 郷土をもっと知ろう

#### ◆演 題

徳島城下・町人の旅日記を読む

#### ◆講 師

岡本佑弥 氏

#### ◆日 時

2月25日(水) 19:00～21:30

#### ◆場 所

八幡公民館 2階 大会議室

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定 員

15名（先着順）

※資料代が必要です。

#### 申 問 八幡公民館

TEL 0883(36)3004

### 多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱えて悩まれている方々のための「相談窓口」があります。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への取り次ぎも行っています。1人で悩まずにご相談ください。相談は無料です。

#### ◆相談方法

まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直します。

#### ◆受付時間

9:00～正午、13:00～17:00

（土・日・祝日、12/29～1/3を除く）



詳しくは  
こちら

#### 相 問

四国財務局 多重債務者相談窓口

TEL 087(811)7801

### お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート



#### 「国の教育ローン」

「国の教育ローン」は、国内外の高校、短大、大学、専修学校などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

#### ◆融資額

お子さま1人につき350万円以内

#### ◆金 利

年3.15%

（令和7年11月1日現在）

#### ◆返済期間

20年以内

詳しくは、ホームページをご覧ください。（「国の教育ローン」で検索）

#### 申 問 教育ローンコールセンター

TEL 0570(008)656

（ナビダイヤル）

TEL 03(5321)8656



# 情報ガイド

## イベント・催し

### マリッサとくしま イベント情報

〈春の訪れを感じるイチゴ狩りコン  
ク～イチゴ一會の出会いとあま～い  
時間～〉

一緒にイチゴ狩りをしながら交流  
を図りませんか？

#### ◆日 時

3月7日(土) 17:30～20:15

#### ◆場 所

Berry Mate Farm  
(土成町水田堂ヶ池121-1)

#### ◆対象者

27～39歳の方

#### ◆申込期限

2月20日(金)まで

※申込状況により早く締め切ることがあります。

詳しく述べ  
こちら



### 〈出張登録・閲覧会〉

#### ◆日 時

2月8日(日) 11:00～16:00

#### ◆場 所

アエルワ

婚活などのご相談も受け付けていますので、お気軽にお越しください。

詳しく述べ  
こちら



#### ◆問

マリッサとくしま

TEL 088(656)1002

✉ msc@marissa-tokushima.com



## 歩いて生活習慣病予防！ 第25回「AWAの道ウォーキング」

みんなと一緒にウォーキングを楽しもう。

#### ◆日 時

3月7日(土) 9:00～  
(8:30～受付) ※小雨決行

#### ◆集合場所

阿波健康福祉センター  
(バーベナの里)

#### ◆コース概略

阿波健康福祉センター  
→瀬詰大橋北側  
→あわ十川ゴム球場東側  
→妖精の森→伊澤神社  
→阿波健康福祉センター  
(約4km 約1時間20分)

#### ◆申込資格

次のいずれかに該当する方

- 阿波市に住民登録のある方(阿波市民)
- 阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同一グループで参加を申し込みの方

#### ◆募集人数

80名程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴(保護者の方も申し込みが必要です)

#### ◆申込期間

2月2日(月)～25日(水)  
平日8:30～17:15

#### ◆申込方法

健康推進課窓口、電話またはFAXで受け付けています。

※FAXの場合は、任意の様式に「第25回AWAの道ウォーキング参加申込」と書いて、「氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号」を必ずご記入の上、お申し込みください。

#### ◆注 意

- 飲み物、タオル、少雨の場合の雨具などは各自ご準備ください。
- 風邪症状(発熱・咳・鼻水)がある場合や体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

#### ◆問 健康推進課

TEL 0883(36)6815

FAX 0883(36)5113

## 小泉八雲 怪談朗読会

こわいだけじゃない。寂しさと美しさをたたえた極上のおはなしをどうぞ。

#### ◆日 時

2月15日(日)  
13:30～14:40  
(13:00開場)



#### ◆場 所

土成中央公民館 小会議室

#### ◆おはなし

- 雪おんな
- 耳なし芳一のはなし
- 青柳のはなし

※参加費・申し込みは不要です。

#### 問 土成図書館

TEL 088(695)5385

## 保育魅力アップセミナー

保育施設などで必要となる知識や保育技術の研修を行い、保育の仕事のスキルアップを応援します。(参加費無料)

#### ◆日 程(複数日選択可)

- 〈第1回〉  
2月21日(土) 10:00～15:00  
四国大学
- 〈第2回〉  
2月28日(土) 10:00～15:00  
徳島文理大学

#### ◆対象者

保育の仕事に興味がある方(保育資格がなくても構いません)

#### ◆申込方法

電話・メール・ホームページの申込フォーム・FAX



詳しく述べ  
こちら

#### 問 徳島県委託機関

徳島県保育士・保育所支援センター  
徳島県福祉人材センター・アイネット

TEL 088(625)2040

FAX 088(656)1173

✉ ainet@tokushakyo.jp

# 情報ガイド

## お知らせ

### 離婚と子どもをめぐるルールが新しくなります

子どもの利益を確保するため、父母の親権・婚姻関係の有無にかかわらず、子どもを養育する親の責務が明確にされ、親権や養育費、親子交流などに関するルールが見直されました。

#### ◆主な改正点(令和8年4月1日施行)

##### 〈親権について〉

離婚後は、父母双方を親権者と定める「共同親権」または父母一方を親権者と定める「単独親権」のいずれかを選択できるようになります。

##### 〈養育費の支払い確保について〉

離婚のときに養育費の取り決めをしていなくても、一定額の法定養育費を請求できるようになります。

また、養育費債権の一定額に先取特権と呼ばれる優先権が付与され、調停や審判を経なくても父母間で取り決めた額(取り決めがなければ法定養育費の額)につき、差し押さえ手続きができるようになります。

詳しくは  
こちら



問 徳島地方裁判所 総務課 廉務係

TEL 088(603)0111



### 徳島安全安心アプリ 「スマートポリス」

「スマートポリス」は、徳島県警が県内の犯罪発生情報や防犯情報などをお届けするほか、防犯ブザー機能、ちかん対策機能などを提供する防犯アプリです。防犯などに関する情報を提供することで、利用者一人一人の防犯意識を高め、安全安心な徳島を実現することを目的に作られました。

犯罪に遭わないよう「スマートポリス」を活用してください。

#### 〈主な機能〉

##### ■防犯・交通情報マップ

徳島県内で発生した犯罪情報、不審者情報、交通事故の情報をアプリ上のマップに表示します。

##### ■お知らせ機能

マイエリアに設定した地域の不審者情報や特殊詐欺関連情報などのお知らせが、プッシュ通知で届きます。

##### ■現在地送信機能

アプリ登録された方とグループを作り、メンバー間で「ついたよ」「かえるよ」などの定型メッセージとともに現在地を送信できるため、安否確認や見守りに活用できます。

##### ■防犯パトロール

パトロールを実施するとポイントが獲得でき、ポイントに応じて昇任・アイテムを獲得できます。

#### ■ちかん対策

「ちかんです 助けてください」などのメッセージ表示画面を周囲の人に見せて助けを求める、音声を流して痴漢に警告したりできます。また、「110番通報する」の表示を2回タップすると、アプリ画面から110番通報できます。

#### ■防犯ブザー機能

スマートフォンを防犯ブザーとして使うことができます。防犯ブザーを鳴らして不審者に警告したり、音は鳴らさずに事前に登録したメンバーに位置情報を送信したりできます。

#### 〈インストール方法〉

徳島県警ホームページの「防犯アプリ登録」の案内ページやグーグルプレイ、アップルストアからダウンロードできます。

※本アプリは無料ですが、通信料などは利用者の負担となります。



アプリの  
ダウンロードはこち  
ら

問 阿波吉野川警察署

TEL 0883(25)6110(代)

警察安全相談電話 #9110



### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、  
笑顔いっぱいのまちをつくります。

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.



tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>

有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいている。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708

## 2月の無料相談

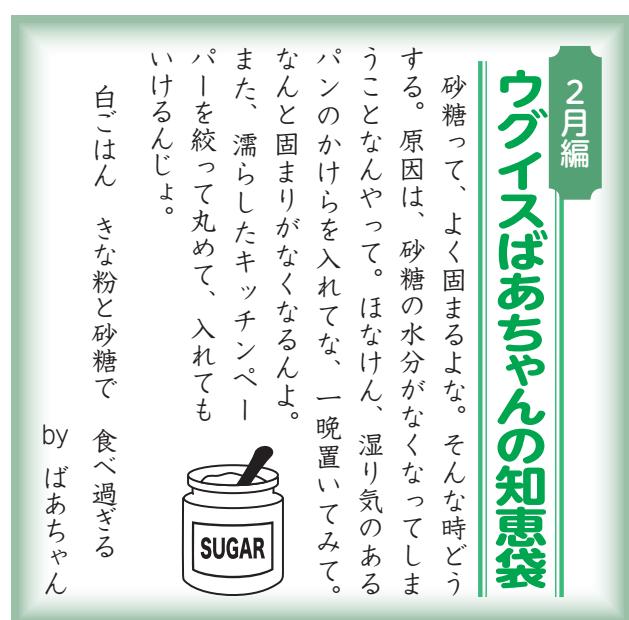


のマークは事前予約制です。

		とき	ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	2日(月)	13:30~16:00	阿波農村環境改善センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 TEL 0883(36)5511
	6日(金)		土成保健センター	
	20日(金)	9:30~正午	吉野地域福祉センター	
	24日(火)	13:30~16:00	市場総合福祉センター	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	5日(木)	13:30~16:00	阿波地域交流センター	TEL 0883(30)3559
	12日(木)	9:30~正午	市役所人権課横 相談室	人権課 TEL 0883(36)8716
	26日(木)		土成保健センター	TEL 088(695)4802
	19日(木)	13:30~16:00	市役所 1階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) TEL 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
年金相談	10日(火)	10:00~15:00		
	24日(火)	正午~13時除く		
予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)				
あわ地域若者サポート 出張ブース	24日(火)	13:00~16:00	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション
	27日(金)		ハローワーク吉野川	TEL 0883(25)9510
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営:公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1階	阿波市消費生活センター TEL 0883(30)2222

後期 高 齢 者 保 険 料	介 護 保 険 料	國 民 健 康 保 険 税	今 月 の 納 稅 ・ 保 険 料
第7期	第6期	第8期	
3月2日(月)		納 期 限	

— 阿波市のうごき —	
■ 令和7年12月末現在人口 ( )内は前月比	
男: 16,191人 (- 7)	
女: 17,392人 (- 18)	
計: 33,583人 (- 25)	
■ 世帯: 15,394世帯 (+ 9)	
平均年齢: 53.2歳	
■ 転入など: 98人	
■ 転出など: 84人	
■ 出生: 9人	
■ 死亡: 48人	



## ウグイスばあちゃんの知恵袋

2月編

### 広告を掲載しませんか?

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

令和8年1月  
別館OPEN!

家族葬ハウス市場 個別相談会  
2/14:18:24 10:00~14:00

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1  
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233

積立金のいらない新しい会員制度  
ハート友の会  
新規入会募集中!!

日開谷川 口・ソソ  
県道鳴門池田線  
徳島大正銀行  
ミリオン  
マルナカ  
コメリ  
吉野川  
ア波麻植大橋  
ファミリーマート

26.8万円  
一般価格: 318,000円

小さい家族葬プラン

会員価格

※この他4つのセットプランをご用意しています。



令和8年2月3日の限定販売

- ◆ 恵方巻……1本 810円 (税抜750円)
- ◆ 洋風肉巻……1本 918円 (税抜850円)
- ◆ 海鮮巻……1本 1,080円 (税抜1,000円)

郵便5,000円以上で無料配達 (配達エリア: 阿波市、吉野川市、上板町)  
(例) 職場の同僚の方と一緒にご注文なら勤務先までお届けいたします。



**買取大吉**  
KAITORI DAIKICHI

# 高価買取 挑戦中!!!

ご期待ください!!

金 時計 バッグ  
プラチナ  
宝石 骨董品 絵画 その他のお品物も大歓迎!!

店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料

行っております!! お問い合わせください!!

**買取大吉** 0120-550-008

吉野川市鴨島町上下宇野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内  
【営業時間】10:00~18:00年中無休(年末年始除く)  
徳島県公安委員会 第801010001724号

放送大学 2026年4月入学生募集中!  
出願期間 2025年11月26日(水) ~ 2026年3月16日(月)  
お問合せ 放送大学徳島学習センター ☎ 088-602-0151

## ウグイスワイス

答えはなに? 今月号をよ~くご覧ください。

Q. ○○○○フード デジタルスタンプラー  
○は何?

応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、2月20日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 ウグイスクイズ係

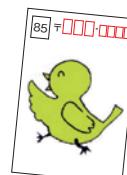
✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています!

プレゼント提供事業者を募集中!  
詳しくはホームページをご覧ください。



阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム