



広報

# あわ

12

2025  
No.247



人とまち こころ阿波せて 20歳



いのちの授業 (林小学校)



知っとるで！

阿波市は**野良犬の捕獲数**が  
徳島県内で**1番**多い地域です

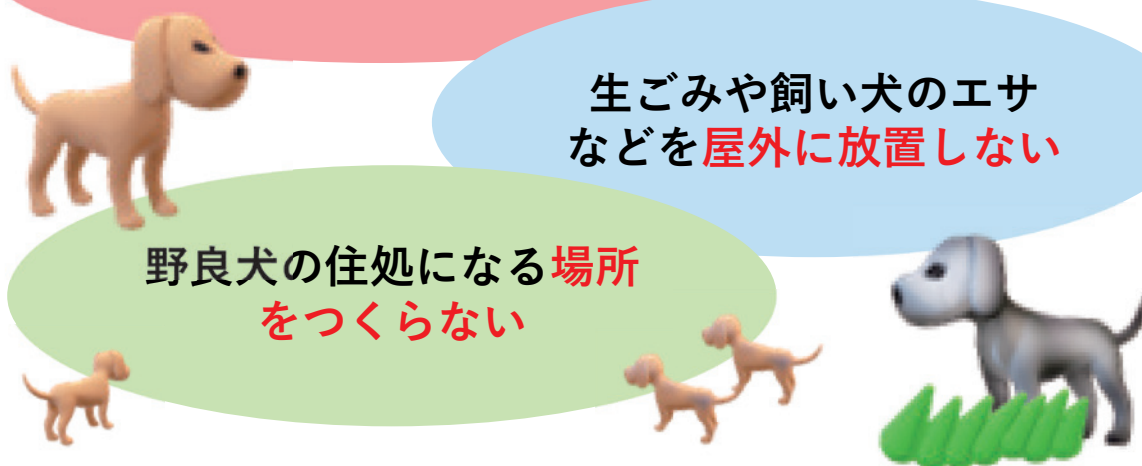
改善するためには  
**野良犬にエサを与えないで！**

～無責任なエサやりは不幸な命を増やします～

野良犬に**エサ**を与えない

生ごみや飼い犬のエサ  
などを**屋外**に放置しない

野良犬の住処になる**場所**  
をつくらない



.....野良犬に対する対策について.....

阿波市内から、野良犬に対する相談や苦情が多く寄せられています。  
そのため、職員が巡回を行い、近隣の方々にご協力をいただきながら野良犬を保護  
しています。しかし、保護された野良犬はまったく人に慣れていない場合が多く、譲  
渡も難しくなってしまいます。

現在、徳島県動物愛護管理センターでは、保護犬の殺処分ゼロを目指す様々な取組  
を行っています。殺処分による不幸な命をゼロにするために、野良犬を増やさないよ  
う市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ先 徳島県動物愛護管理センター 088-636-6122  
阿波市役所 環境衛生課 0883-36-8711

人も動物も

安全・安心に暮らせるまちづくりを目指しましょう！

# 「あわめぐり」 運行中です！

## 「阿波市デマンド型乗合交通 あわめぐり」とは

ご予約いただいた方の自宅近くまでお迎えに行き、運行順や時間帯に合わせて、希望の降車場所までの移動を乗り合いで運行する公共交通です。

なお、乗降できる場所や運行時刻が決まっており、ご利用の際には、事前に利用者登録を行う必要があります。

### 〈利用者登録（無料）〉

阿波市デマンド型乗合交通利用登録申請書を企画総務課または各支所にご提出ください。

【利用対象者：阿波市民の方（一人で乗降が可能なこと）】

### 〈運行概要〉

- ◆運行日 月～金曜日（祝日、年末年始は運休）
- ◆運行時間 7:00～19:00（通学優先の時間あり）
- ◆利用料金（片道）

基本料金	500円
①～④いずれかに該当する場合の料金	
①満70歳以上の高齢者	300円
②運転免許証の自主返納者	
③18歳に到達後の最初の年度末（3月31日）までの方	
④身体障害者手帳などをお持ちの方、またはその同伴者	



詳しくは  
こちら

問 企画総務課  
Tel 0883(36)8707

## 日本赤十字社活動支援費（日赤社費）募集にご協力ありがとうございました

皆さまから寄せられた活動支援費は、日本赤十字社徳島県支部阿波市地区から日本赤十字社徳島県支部へ全額送金いたしました。

この活動支援費は、国内外での災害救護活動や医療・社会福祉活動、献血事業、自然災害・紛争などの国際救護活動に使われています。身近な活動としては、火災などの被災者への見舞金や毛布、日用品などの支給のほか、阿波市への救命装置 AED や災害用移動炊飯器と付属の専用鉄板、災害時活動用テント、要支援者用段ボールベッドの配備などの事業を実施しています。

災害用移動炊飯器や専用鉄板、段ボールベッドは、自治会の防災訓練などに貸し出しも行いますので、お問い合わせください。

### ●令和7年度

#### 日赤社費（阿波市地区）募集結果

（令和7年11月1日現在）

	人数	納入額
会 員	542人	1,698,000円
協力会員	5,304人	2,730,000円
合 計	5,846人	4,428,000円

今後も赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。



問 社会福祉課 Tel 0883(36)6811

# ブロック塀などの安全点検・安全対策

過去の震災で多くのブロック塀などの倒壊被害がありました。

ブロック塀などが崩壊することにより、通行者などに危険が及ぶことはもちろん、道路が封鎖され緊急時の避難や緊急車両の通行に影響を及ぼす場合があります。

ブロック塀などの安全点検および安全対策を行い、災害に備えましょう。

次の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。なお、鉄筋などの精密な診断を行いたい場合は専門家に相談しましょう。

また、安全対策の支援として危険性の高いブロック塀などの撤去および安全なフェンスなどへの建替えに對し助成を行っています。(予算の範囲内で先着順)

詳しくは、ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

## 〈チェックポイント！〉

### □塀は高すぎないか

▶ 塀の高さは地面から2.2m以下である

### □塀の厚さは十分か

▶ 塀の厚さは10cm以上である（塀の高さが2mを超える場合は15cm以上）

### □控え壁はあるか（塀の高さが1.2mを超える場合）

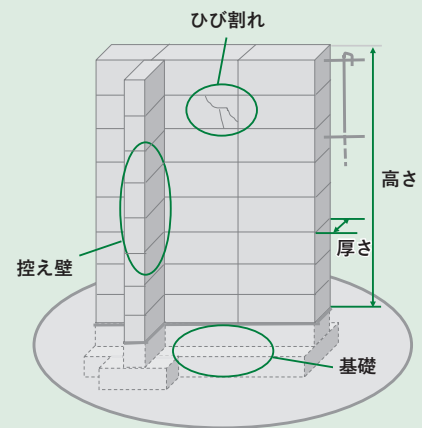
▶ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁がある

### □基礎があるか

▶ コンクリートの基礎がある

### □塀は健全か

▶ 塀に傾き、ひび割れがない



問 営繕課 TEL 0883(36)8734

## 「令和6年能登半島地震災害義援金」を募集しています

阿波市では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々への義援金を募集しています。

集まった義援金は、生活支援および復旧支援などに役立てられます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

設置期間	設置場所	受付時間
令和7年 12月24日(水)まで	市役所本庁 1階 総合案内	8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)
	各支所	
	アエルワ 事務室前	9:00~18:00 (火曜日を除く)

### 《取り扱い》

義援金は、全額を日本赤十字社徳島県支部に送金し、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送られます。

直接、日本赤十字社への  
振り込みを希望される方はこちら→



問 社会福祉課 地域福祉・高齢者福祉担当  
TEL 0883(36)6811



## 来年のごみカレンダーの配布

来年のごみカレンダーは12月上旬ごろに配布を予定しています。

### ◆配布方法

徳島新聞折り込みチラシまたは戸別配布

※徳島新聞を購読されていない方も、同時期に戸別配布を予定していますが、12月22日(月)を過ぎても届いていない場合は、環境衛生課までご連絡ください。

### ご注意！

年末年始の「可燃ごみ」の収集日

年末の最終日 12月29日(月)

年始の開始日 1月3日(土)

年末年始は特にごみ量が増加します。ごみの減量化にご協力をお願いします。

問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

## 行政事務標準文字の導入

現在、全国の自治体でシステムの標準化を進めており、阿波市でも令和7年度中に対応を予定しています。

標準化に伴い、デジタル庁の統一文字規格である「行政事務標準文字」を自治体が発行する証明書や印刷物などでも使用することがあります。

デザインの差の範囲内で文字の形が変わることがありますが、住民の方が同じ文字を使用しなければならないというものではありません。

ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

### 〈注意〉

※お名前に使われている漢字など、個別のご相談はお受けできません。

※戸籍と戸籍の附票は、従来の文字を使用する経過措置があります。

問 市民課 Tel 0883(36)8710  
市政情報課 Tel 0883(36)8708

## 家屋を取り壊したときは ご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されますが、翌年からは課税されません。

### ◆登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。詳しくは法務局、司法書士または土地家屋調査士などにご相談ください。

### ◆登記が遅れる場合または未登記家屋の場合

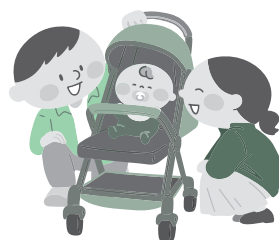
取り壊したときは、建物の種類や大小に関わらず、税務課 固定資産税担当まで必ずご連絡をお願いします。なお、税務課職員が現地確認をさせていた  
だく場合があります。



問 税務課 固定資産税担当  
Tel 0883(36)8714

## 阿波市出産祝金

出産を祝福し、お子さまの健やかな成長を願い、出産祝金を支給しています。



### ◆金額

新生児1人につき3万円

### ◆申請できる方

子の父または母となる方

### ◆要件

- 新生児とともに阿波市の住民基本台帳に記録されていること
- 出産の日に申請者と新生児が阿波市に居住し、出産後も新生児とともに6カ月以上居住していること

### ◆手続き

次の書類を、市民課または各支所にご提出ください。

- 出産祝金支給申請書(各窓口備え付け)
- 振込先口座が確認できる通帳などの写し

### ◆申請期限

出産の日から6カ月以内

詳しくは、市民課にお問い合わせください。

問 市民課 Tel 0883(36)8710

# 徳島県・県内全市町村は 個人住民税の特別徴収の完全実施をめざします!

## ●個人住民税の特別徴収とは

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が従業員\*（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税（市町村民税+県民税）を徴収（給与天引き）し、納入する制度です。

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、所得税と同様、個人住民税を特別徴収する義務があります。原則、すべての従業員の方が対象となります。

\*従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含みます。

## ●「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます

「徳島県統一基準」に該当し、普通徴収とする従業員がいる場合は、給与支払報告書の提出時に併せて「普通徴収該当理由書」の提出が必要です。

### 〈徳島県統一基準〉

略号	当面普通徴収を認める基準
普A	受給者総人員数が2人以下 (他市町村分を含め、次の普Bから普Eに該当する方を除いた全受給者数が2人以下)
普B	他の事業所で特別徴収されている方 [例：乙欄該当者]
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き去りができない方 (前年の年間給与支払い額が103万円以下)
普D	給与の支払いが不定期な方 [例：給与の支払いが毎月でない]
普E	退職または退職予定 (5月末日まで) の方

※「普通徴収該当理由書」の様式は、県または阿波市ホームページからダウンロードできます。

※eLTAXなどの電子媒体をご利用の場合は、該当する方の「普通徴収欄」に必ずチェックし、摘要欄に該当する略号を入力してください。この場合は、「普通徴収該当理由書」の添付は不要です。

詳しくは  
こちら



提出 問 税務課 市民税担当 TEL 0883(36)8713

## 平日のお手続きの他に マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 12月14日(日) 9:00~正午

◆場所 市民課

### 窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

#### ◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 AまたはBから1つ

#### 郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課までお越しください。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00~17:00

◆持参物 本人確認書類 AまたはBから1つ

### 窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

### 《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

本人確認書類	A	運転免許証、マイナンバーカード（更新の方）、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書（健康保険証）、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

#### マイナ免許証を保有している方へ

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センターへお問い合わせください。

問 市民課 TEL 0883(36)8710



# 事業所の皆さんへ「給与支払報告書」提出のお願い

## ●令和8年度（令和7年分）給与支払報告書の提出

給与支払者は、前年分の給与受給者の令和8年1月1日現在（中途退職した方は退職時）の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することになっています。

これは、税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

### ◆提出対象者

令和7年1月1日から令和7年12月31日までの間に給与の支払を受けた方

※役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。

※中途退職した方や、給与所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄適用の方も提出してください。

※令和7年1月1日以降に退職した方で当該退職者の給与の金額の総額が30万円以下の場合も、公平・適正課税の観点から給与支払報告書の提出にご協力ください。

### ◆提出期限

令和8年2月2日（月）※お早めの提出をお願いします。

### ◆個人番号（マイナンバー）の記載

給与支払報告書を提出するにあたり、事業主（給与支払者）の法人番号またはマイナンバーの記載に加えて、給与支払報告書（個人別明細書）に給与所得者・扶養親族（16歳未満を含む）のマイナンバーの記載が必要です。

詳しくはこちら



## ●電子申告（eLTAX）のお願い

給与支払報告書の提出は、郵送などの手間が不要で、安全な電子申告（eLTAX）の活用をお願いします。税務署に提出する給与所得の源泉徴収票をe-Taxまたは光ディスクなどにより提出することが義務付けられる事業主（給与支払者）は、市町村に提出する給与支払報告書も、eLTAXまたは光ディスクなどによる提出が義務付けられています。

※eLTAXは、複数の市町村への給与支払報告書の提出を一括して処理できます。

詳しくはこちら



提出 問 税務課 市民税担当 TEL 0883(36)8713

## 令和7年分の年末調整は、 次の改正点にご注意ください！

〈令和7年7月1日現在の法令に基づいて作成しています〉

- 合計所得金額に応じて、**基礎控除額が改正**されました。
- 給与所得控除の最低保障額が**55万円から65万円に引き上げ**られました。
- 対象となる扶養親族の所得要件が**48万円以下から58万円以下に引き上げ**られるなど、所得要件が改正されました。
- 所得者が生計を一にする**年齢19歳以上23歳未満の親族を有する場合**に受けられる控除として「特定親族特別控除」が創設されました。（里子を含み、配偶者や青色事業専従者として給与の支払を受ける人および白色事業専従者を除く）

※通勤手当に係る非課税限度額の改正が行われる場合には、年末調整での対応が必要となる場合があります。



詳しくは  
こちら

**国税も！地方税も！キャッシュレス納付が便利です!!**

問 川島税務署 TEL 0883(25)2211

# 令和6年度の人事行政の運営状況

「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため、令和6年度の人事行政の運営などの状況を公表します。

## 1 職員の任免と職員数

### (1) 職員採用（令和6年度）

職員の採用試験

※採用者数は令和7年4月1日採用者

区 分	上級行政	初級行政	初級行政 (障がい者対象)	一般行政 (社会人枠)	技術職(土木)	保育教諭	計
受 験 者 数	12人	7人	0人	16人	0人	4人	39人
採 用 者 数	4人	2人	0人	4人	0人	2人	12人
競 争 率	3.0倍	3.5倍	－	4.0倍	－	2.0倍	3.3倍

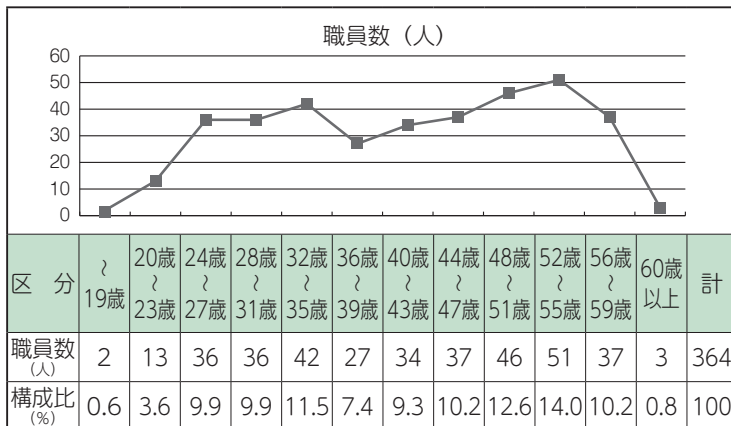
### (2) 職員の退職（令和6年4月1日～令和7年3月31日） (4) 年齢別職員構成（令和7年4月1日現在）

定年退職	早期退職	自己都合退職	合計
4人	3人	6人	13人

（国・県との人事交流等職員は除く）

### (3) 部門別職員数（令和7年4月1日現在）

区 分		職 員 数(人)		対前年 増減数(人)
部 門		令和6年	令和7年	
一 般 行 政 部 門	議 会	4	4	0
	総 務	86	86	0
	税 務	19	19	0
	民 生	101	99	△2
	衛 生	26	24	△2
	労働	1	1	0
	農 林	22	23	1
	水 産	7	7	0
	商 工	27	28	1
	土 木			
小 計		293	291	△2
特 政 別 部 行 門	教 育	31	32	1
	小 計	31	32	1
公 会 堂 計 企 業 等 部 門	水 道	12	12	0
	そ の 他	28	29	1
	小 計	40	41	1
合 計		364	364	0



### (5) 職員の人事評価

人事評価制度の評価結果を、被評価者の任用、その他の人事管理に活用しています。

人事評価制度には、職員があらかじめ設定した業務目標の達成度などを評価する「業績評価」と職員が職務を遂行する過程で発揮した知識、技能、執務姿勢やその他の行動事実を評価する「能力評価」があります。

## 2 職員の給与

### (1) 人件費（令和6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和6年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	令和5年度の 人件費率
33,908人	21,512,979千円	657,932千円	3,577,168千円	16.6%	15.9%

※人件費には特別職などに支給される給料、報酬を含みます。

### (2) 職員給与費（令和7年度普通会計予算）

職 員 数 (内再任用数)	給 与 費		
	給 料	職員手当（内期末・勤勉手当）	計
363人(16人)	1,435,793千円	782,053千円(589,613千円)	2,217,846千円

### (3) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額（令和7年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.4歳	333,572円	370,760円
技能労務職	54.1歳	359,500円	378,738円

※「平均給与月額」は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額の合計です。

### (4) 職員の初任給（令和7年4月1日現在）

区 分	初 任 給	
	阿 波 市	国
一般行政職	大学卒	220,000円
	高校卒	188,800円
技能労務職	高校卒	188,800円

### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和7年4月1日現在）

区 分		経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満	経験年数 20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	286,091円	311,325円	370,813円
	高校卒	250,893円	276,250円	336,100円
技能労務職	高校卒	－ 円	－ 円	302,600円

### (6) 特別職の報酬など（令和7年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当
給料	市長	880,000円	3.45月分
	副市長	704,000円	
	教育長	633,000円	
	政策監	633,000円	
報酬	議長	420,000円	3.45月分
	副議長	370,000円	
	議員	340,000円	

### (7) 一般行政職の級別職員数

（令和7年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補の職務	45人	18.2%
2 級	主事の職務	27人	11.0%
3 級	係長・主任の職務	42人	17.0%
4 級	主査の職務	6人	2.4%
5 級	課長補佐の職務	64人	25.9%
6 級	課長・主幹の職務	40人	16.2%
7 級	部長・次長の職務	23人	9.3%
計		247人	100.0%

※阿波市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。



3 職員の手当

(1) 期末手当・勤勉手当

〈1人当たり平均支給額〉  
1,571千円  
〈令和6年度支給割合〉

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.275月分	1.075月分

〈加算措置〉  
職制上の段階、職務の級などによる加算措置

(2) 退職手当（令和6年4月1日現在）

〈支給率〉	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

〈その他の加算措置〉  
定年前早期退職特例措置（3～45%加算）  
支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給

(3) 特殊勤務手当

支給実績	2,034,908円
支給職員1人当たり平均支給年額	27,875円
職員全体に占める手当支給職員の割合	20.1%
手当の種類（令和7年4月1日現在） 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・ 税務徴収事務従事職員 ・ 感染症病防疫作業従事職員 ・ 清掃業務従事職員 ・ 保育業務従事職員 ・ 行旅病人、死亡人取扱事務従事職員 ・ 社会福祉従事職員 ・ 市営住宅業務従事職員 ・ 災害地に派遣する職員	

4 職員の勤務時間その他の勤務条件

(1) 勤務時間など（令和7年4月1日現在）

1週間の勤務時間 38時間45分  
1日の勤務時間 8:30～17:15  
休憩時間 正午～13:00  
〈公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く〉

(2) 休暇制度

年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、無給休暇があります。  
特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産などに伴う休暇です。  
・ 令和6年 年次有給休暇 平均取得日数 13.7日

(3) 育児休業など

区 分	育児休業	部分休業	育児短時間
令和6年度に新たに取得した職員数	17人	2人	0人
令和5年度以前から引き続き取得している職員数	10人	1人	0人

5 職員の服務

(1) 職員服務の基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。  
職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません。（地方公務員法第35条）ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(3) 営利企業等従事制限

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社などの役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業もしくは事務にも従事してはならないとされています。（地方公務員法第38条）

(4) 時間外勤務手当

支給実績	29,254千円
職員1人当たり平均支給年額	116,088円

(5) その他の手当（令和7年4月1日現在）

手当名	内容と支給単価	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者3,000円、子1人につき11,500円、父母など1人につき6,500円、特定期間の子1人につき5,000円加算	26,195千円	209,557円
住居手当	借家 ・ 家賃25,000円以下 家賃－14,000円 ・ 家賃25,000円超 (家賃－25,000円)÷2 +11,000円＝ 支給額(最高28,000円)	11,635千円	264,442円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が2km以上のものに支給	15,800千円	52,841円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	36,560千円	494,059円

6 職員の分限・懲戒処分

分限処分

処分内容	降任	免職	休職	降給
処分者数	0人	0人	5人	0人

懲戒処分

処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0人	0人	0人	0人

7 職員の退職管理

職員の退職管理に関する条例により、退職した元職員が、市に対し契約行為や行政処分などの働きかけをすることを禁じています。

これにより、部長級で退職した者が、離職後2年間、民間事業所などに再就職をした場合に届け出を義務付けています。

8 職員の研修

研修区分	受講者数	研修内容
徳島県自治研修センター	92人	新規採用職員研修、職員研修Ⅰ・Ⅱ、係長・課長補佐・課長級研修、新人職員指導者養成研修、住宅被害認定調査員研修、障がい者雇用受け入れ体制支援講座、財務事務研修、契約事務研修、発達障がいになる子と保護者支援研修、市町村税務職員研修、行政不服審査法実務対応研修、徳島県災害マネジメント支援員講座 ほか
自主研修	847人	新規採用職員研修、入札・契約担当者研修会、認知症サポーター養成講座、アンガーマネジメント研修、地域まちづくり研修会、財政研修会、政策立案研修、ゲートキーパー養成研修、債権管理研修、人事評価研修 ほか

9 職員の福祉と利益の保護

(1) 安全衛生管理体制

労働安全衛生法などに基づき、職員の安全や健康の確保ならびに快適な職場環境の形成を促進するため、阿波市職員安全衛生委員会を設置・開催し、職員の健康管理などを協議しました。

(2) 職員の健康診断

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害

区 分	公務災害	通勤災害
認定件数	1件	0件

(4) 利益の保護

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金	補助金
徳島県市町村職員互助会	297人	3,525,000円	3,525,000円
徳島県教職員互助組合	61人	2,074,380円	0円



# 12月の健康だより

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前ごろに個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
2日(火)	3歳児健診	土成保健センター
4日(木)	乳児健診	
9日(火)	1歳6か月児健診	
10日(水)	股関節脱臼検診	
16日(火)	乳児健診	
17日(水)	2歳児健診	

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
3日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代包括支援センター (ぎゅっと)
8日(月)			
18日(木)			
23日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) Tel 0883(36)6820

## 運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
4日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、今年度の特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は1月8日(木)、吉野保健センターで開催します。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

お忘れではありませんか？

## 特定健診!

- ◆対象者 国保に加入している40歳～74歳の方
- ◆場所 阿波市内医療機関
- ◆実施期間 令和8年1月31日(土)まで
- ◆自己負担額 1,000円
- ◆持参物 ①受診券(緑色) ②資格確認書  
③マイナンバーカードと資格情報のお知らせ  
(②③はいずれか一方)  
※受診券を紛失された場合は、再発行しますので、国保医療課へご連絡ください。

「特定健診」は、メタボリックシンドロームをはじめ、主に生活習慣病に関する健康診査です。

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。日頃から健康に自信を持っている方でも、自分の身体を過信せず、毎年、特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。

今年度、まだ受けられていない方はぜひ受診してください。※治療中の方でも受けることができます。治療目的以外の検査がありますので、主治医に相談の上、受診してください。

問 国保医療課 Tel 0883(36)8712  
健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 大腸がん検診を受けませんか？

- ◆対象者 40歳以上の方
- ◆場所 阿波市内医療機関
- ◆実施期間 令和8年2月末まで
- ◆検診費用 400円

がんは、阿波市民の死亡原因の第1位となっていますが、検診受診率が低く、発見の遅れにつながっています。「大腸がん」は、医療技術の進歩により早期治療での生存率は高くなっています。自覚症状が出る前に、1年に1回の検診を受診することがとても重要です。

検査方法は、自宅で専用の容器に2回分の便を採って提出するだけです。検診希望の方は、健康推進課までご連絡ください。受診券を郵送します。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815



# 阿波市地域包括支援センターです

～高齢者の暮らしを守る「権利擁護」とは～

高齢者が自分で決めて自分らしく生きる支援に

「権利擁護」があります

日々の生活の中で、私たちが「自由に自分で決めることができる」「安心して暮らせる」といった「当たり前」のよう

に思えることは、実はとても大切な権利です。私たちが安心して暮らしていくためには、「自分の意思を大切にしてもらうこと」「安心して相談できる場があること」がとても重要です。そんな暮らしを支える仕組みのひとつが「権利擁護」です。

## 「権利擁護」とは

「権利」とは、自分のことは自分で決めて、自分らしく安全に暮らすためのさまざまな権利のことです。

## 【例】

- どこで誰と暮らすかを自分で決める権利
- 医療や介護などのサービスを、自分の意思で選ぶ権利
- 財産や年金を自分の意思で管理する権利
- 意見や気持ちを尊重される権利
- 暴力や詐欺などから身を守る権利 など

こうした権利は、年齢にかかわらず、全ての人に保障されているものです。

## 「権利侵害」とは

反対に、こうした権利が守られていない状態が「権利侵害」です。年齢や病気などによって判断力が低下したとき、体の動きが変化することで、自分でできないことが増えていきます。

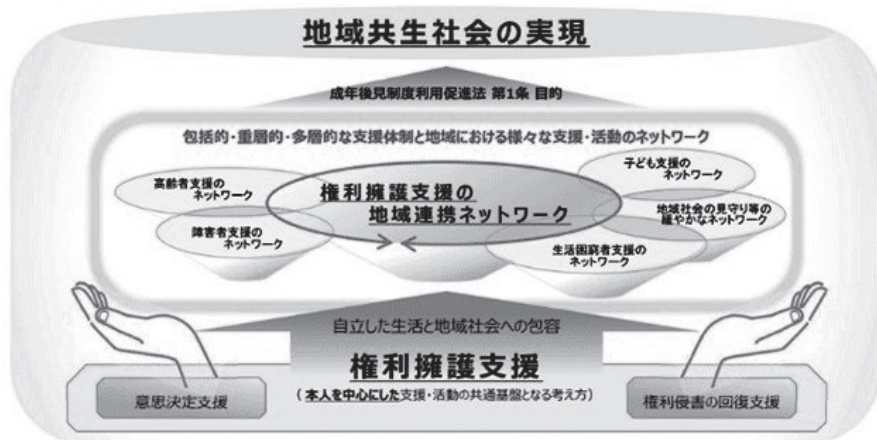
また、お金の管理が難しくなることで、詐欺被害や虐待にあつてしまう危険性が高まり、知らないうちに権利を侵害されていることがあります。



誰もが安心して暮らせる地域に

高齢になっても「自分で決める」「自分らしく生きる」ことは「当たり前」に守られるべき権利です。その思いを地域で支えることが「権利擁護」の第一歩です。

私たち一人一人がお互いを尊重し合い、支え合える地域を一緒につくっていきましょう。



出典：「第二期成年後見制度利用促進基本計画」（厚生労働省）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000202622\\_00017.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000202622_00017.html)  
 をもとに阿波市地域包括支援センターが作成

阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543

## 令和7年度 よい歯の 高齢者表彰



よい歯の高齢者表彰があり、阿波市から13名の方が受賞されました。

受賞者は次の通りです。

- 真鍋アサ子さん（吉野町）
- 廣海美穂子さん（吉野町）
- 星場 三郎さん（土成町）
- 村川 歌子さん（土成町）
- 竹内 晶子さん（市場町）
- 杉山 民枝さん（市場町）
- 江東 廣さん（市場町）
- 安友サエ子さん（市場町）
- 西沢 賀子さん（阿波町）
- 川人 芳洋さん（阿波町）
- 安友 康夫さん（阿波町）
- 川人 一恵さん（阿波町）
- 森友 和榮さん（阿波町）

# うちのお医者さん

## 197 唾液の緩衝能・間食のとり方・虫歯のリスクについて

阿波町高垣 にしむら歯科医院 西村 崇 先生



虫歯（う蝕）は、口の中の細菌が糖分を分解して酸を作り、その酸によって歯が溶けることで発生します。これに対抗する働きを持っているのが唾液です。唾液には「緩衝能」と呼ばれる性質があり、酸性に傾いた口の中を中性に戻す役割を果たしています。つまり、唾液がしっかりと分泌され、緩衝能が高い状態であれば、虫歯になりにくい環境が保たれるのです。

しかし、間食の頻度が多いと、口の中が酸性の状態にさらされる時間が長くなり、唾液の働きが追いつかなくなってしまうです。特に、糖分を多く含むお菓子やジュースなどをだらだらと摂取すると、再石灰化（歯を修復する働き）が起こる前に新たな脱灰（歯が溶ける）が始まり、虫歯のリスクが高まります。

虫歯を予防するためには、間食は時間を決めて短時間で済ませることが大切です。また、キシリトール配合のガム

ムのように唾液の分泌を促す食品を選ぶことも効果的です。さらに、日頃からよくかんで食べ、唾液の分泌を促進させること、定期的に歯科検診を受けることも予防につながります。

唾液の働きと間食の習慣を見直すことで、虫歯のリスクは大きく減らすことができます。毎日の生活の中で、ちよつとした工夫を意識してみましよう。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載しています。



## 12月の救急当番医

月～土 18:00～22:00

日・祝日・年末年始

9:00～22:00

日	医療機関	TEL	日	医療機関	TEL
1日(月)	阿波病院	0883(36)5151	19日(金)	西川内科クリニック	0883(35)8080
2日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880	20日(土)	中山医院	088(696)4662
3日(水)	御所診療所	088(637)8033	21日(日)	大久保医院	088(696)2037
4日(木)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233	22日(月)	阿波病院	0883(36)5151
5日(金)	おおつか内科	0883(35)6070	23日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880
6日(土)	大串医院（眼科）	088(696)3133	24日(水)	重清内科外科	0883(35)6160
7日(日)	大野病院	088(695)2112	25日(木)	御所診療所	088(637)8033
8日(月)	阿波病院	0883(36)5151	26日(金)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
9日(火)	おおつか内科	0883(35)6070	27日(土)	大久保医院	088(696)2037
10日(水)	大野病院	088(695)2112	28日(日)	阿波病院	0883(36)5151
11日(木)	乾内科外科	088(695)5006	29日(月)	阿波病院	0883(36)5151
12日(金)	赤池内科	0883(36)6565	30日(火)	大串医院（眼科）	088(696)3133
13日(土)	らいちクリニック	0883(36)1608	31日(水)	おおつか内科	0883(35)6070
14日(日)	乾内科外科	088(695)5006	1日(木)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
15日(月)	阿波病院	0883(36)5151	2日(金)	御所診療所	088(637)8033
16日(火)	森下医院	0883(35)5656	3日(土)	さかまき整形外科	0883(35)7880
17日(水)	松本眼科	0883(35)7128	4日(日)	重清内科外科	0883(35)6160
18日(木)	板東眼科	088(695)5139			

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【Tel 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。



# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンター アエルワ校 12月の日程

### カラダすっきりピラティス

1日、8日、15日、22日(月)  
10:00～11:00  
4日、11日、18日(木)  
10:00～11:00  
5日、12日、19日(金)  
10:30～11:30

### ダンス 1日、8日、15日(月)

キッズビギナーズ 18:00～19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30  
ジャズダンス 20:40～21:50

### 楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

3日、17日(水) 14:00～17:30

### 実用ボールペン字

3日、17日(水) 18:30～20:00

### ナイトピラティス

3日、10日、17日(水)  
19:30～20:15

### 現代水墨画

4日、18日(木) 13:30～15:30

### 朝活!ピラティス

5日、12日、19日(金)  
9:30～10:15

### キッズチアダンス

5日、12日、19日(金)  
18:40～19:40

### すっきりヨガ

5日、12日、19日(金)  
20:00～21:00

### 和紙ちぎり絵

6日、20日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。

## 12月～1月上旬の イベント・貸館情報

12月7日(日)

第21回阿波市スポーツ少年団ジュニア駅伝大会  
受付 12:30～ 開会式 13:00

12月14日(日) 阿波市人権フェスティバル

アエルワホール他 10:00～15:30

12月18日(木)～20日(土) 買取イベント

研修室1 10:00～16:45 ※最終日は研修室3

12月20日(土) クリスマス会/久勝かもめこども園

アエルワホール 9:30～12:30

12月21日(日)

第8回 椿祭/ダンススクール Studio Camellia.

アエルワホール 開場14:00 開演14:30

12月21日(日) マッチング出張登録閲覧会(阿波市)

研修室2・3 11:00～16:00

12月24日(水)～25日(木)

第49回全日本アンサンブルコンテスト

徳島県大会中学生の部 予選

アエルワホール 10:30～17:30

1月2日(金) 二十歳のつどい

アエルワホール 10:00～

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。

## アエルワ食堂

通常営業日

平日 11:00～14:00  
ラストオーダー 13:30

12月26日(金)  
サービスデー

590円以上の食事をされた方に、  
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪  
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

問 株フードセンター Tel 088(665)7676

受付(月～土) 8:00～17:00

担当: 松本 Tel 090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp

気をつけよう！

## 消費者トラブル



還付金詐欺にご用心！

### 【事例】

市役所を名乗り「健康保険の還付金がある。以前、書類を送ったが手続きがされておらず、期限は今日までだ」という電話があり、携帯電話を持ってATMへ行くよう指示された。市役所から還付金の電話がかかってくることはあるのか。

### 【トラブル防止のポイント】

『還付金詐欺』とは、公的機関などをかたって自宅の固定電話に電話をかけ、税金や保険料が還付されると説明し、そのための手続きとしてATMに誘導するなどしてお金をだまし取る手口の詐欺です。

「還付金が返ってくる」という電話がかかってきたら、それは詐欺です。相手の話は聞かずにすぐに電話を切ってください。還付金に心当たりがある場合は、相手に教えられた連絡先ではなく、ご自身で公的機関などの担当部署を調べた上で問い合わせてください。

最近では、電話口で聞き出した暗証番号などをもとにインターネットバンキングを開け、口座を乗っ取る手口も報告されています。個人情報を知られても、絶対に答えてはいけません。

また、不審電話対策として、防犯機能付き電話機の導入を検討したり、留守番電話やナンバーディスプレイの機能などを活用したりしましょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

### 【相談】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）  
TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

TEL 188（イヤヤー！）

## 12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

### 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

移転工事のため、休館しています。  
阿波市青少年育成センターへお問い合わせください。【TEL 088(696)3974】

### 土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

### 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニュースポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

### 市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

### 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス （緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル （土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会 （ぼっぼジョイ石井）

### 大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

### 林公民館 TEL 0883(35)2078

改修工事のため、休館しています。  
久勝公民館へお問い合わせください。

### 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟 コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かずらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室 ハッピー3B体操・踊り（民謡） カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス 詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

### 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス
第4日曜日	健康講座

12月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・北部地区消費者のつどい ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・北部地区消費者のつどい ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジックン
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・北部地区消費者のつどい ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ
6	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・北部地区消費者のつどい ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ
10	00 ウェザーニュース		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・北部地区消費者のつどい ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送・ウェザーニュース		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク

### 特別アンケート実施中

回答者の中から抽選で10名様に3,000円分のQUOカードをプレゼント。



期間：令和7年12月1日(月) 10:00～  
 令和8年2月27日(金) 17:00

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、  
**12月25日(木)**です。振替日前日までに、  
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

問 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



一般社団法人  
**阿波市観光協会**  
 Awa City Tourism Association

## 御所のたらいうどんフェア R318スタンプラリー開催中!

国道318号線沿いのお店やたらいうどん専門店などを巡る「R318スタンプラリー」を開催中です! 期間は令和8年1月5日(月)まで。

対象店舗でスタンプを3つ集めて応募すると、抽選で20名様にスタンプラリー参加店で使えるお買物券が当たります。たらいうどんを味わいながら、地域の魅力を再発見してみませんか?

この機会に、ぜひご家族やご友人と一緒にご参加ください! 詳細は配布中のチラシや阿波市観光協会ホームページをご覧ください。



御所のたらいうどん  
 11月7日は御所のたらいうどんの日



**R318スタンプラリー**  
 令和7年11/7(金)～令和8年1/5(月)

※国道318号線沿いのお店を巡るスタンプラリー たらいうどん専門店1つ以上、計3店舗のスタンプを集めて応募!

※一次たらいうどん、福平、たらいうどん新見、かねざん、平家、天然温泉製法の麺、茶屋、お好み焼きDiningゴッスル、レトロ蕎麦屋、菓子工房クレール、JAグリーンとなりマルシェ、おかに製菓、AWAおでんアート10周年記念企画2025(12/2～11/30)、土産観光「100年フード特別展」

## 年末年始休業のお知らせ

12月27日～1月4日まで休業します。休業期間中にいただいたメールなどのお問い合わせには1月5日以降、順次対応させていただきます。



今年もお世話になりました!

\* 問 \* <あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会  
 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



## ソフトテニス

### 第3回福知山市長杯 全関西小学生大会

〈男子上級・ペア〉

- 3 位 石川陸斗 さん（市場小5年・永遠クラブ）  
嶋田大晟 さん（鷺敷小6年・福井ジュニア）



石川陸斗さん 嶋田大晟さん

## サッカー

### SKFA2025 フジパンCUP 第8回四国U12サッカー大会

準優勝 沖洲フットボールクラブ

～阿波市からの出場選手～

唐渡奏馬 さん（八幡小6年）（前列左から1番目）



## 少林寺拳法

### 2025年少林寺拳法徳島県大会

〈女子中学生級拳士単独の部〉

最優秀賞（1位） 原田心温 さん（阿波中2年）

〈男子中学生級拳士単独の部〉

最優秀賞（1位） 秋山樹吹 さん（阿波中1年）

〈規定単独演武小学生7級～見習いの部〉

最優秀賞（1位） 宮崎あまね さん（久勝小3年）

〈規定単独演武小学生4級～6級の部〉

最優秀賞（1位） 原田幸ノ助 さん（伊沢小2年）



宮崎あまねさん 原田心温さん 秋山樹吹さん 原田幸ノ助さん

## バレーボール

### 2025年度 第1回U-10 キッズ交流バレーボール徳島県大会

優 勝 吉野チェリーズ



## ソフトテニス

### 第22回四国小学生学年別大会徳島県予選

〈6年生女子・ペア〉

優勝 藤川七海 さん（伊沢小・阿波ジュニア）  
阿部心音 さん（西麻植小・川島ジュニア）



藤川七海さん 阿部心音さん

〈5年生女子・ペア〉

優勝 中野美月 さん（伊沢小・阿波ジュニア）  
藤井葵生 さん（伊沢小・阿波ジュニア）



中野美月さん 藤井葵生さん

〈4年生女子・ペア〉

優勝 吉本紗莉菜 さん（林小・阿波ジュニア）  
新居芽依 さん（林小・阿波ジュニア）



新居芽依さん 吉本紗莉菜さん

〈5年生男子・ペア〉

優勝 笠井駿 さん（八幡小・市場ジュニア）  
尾形遙希 さん（伊沢小・阿波ジュニア）



笠井駿さん 尾形遙希さん

〈5年生女子・ペア〉

準優勝 坂本千陽 さん（伊沢小・阿波ジュニア）  
丸尾怜愛 さん（千松小・阿波ジュニア）



丸尾怜愛さん 坂本千陽さん

〈4年生女子・ペア〉

準優勝 近藤心春 さん（市場ジュニア）  
三木惟世奈 さん（市場ジュニア）



三木惟世奈さん 近藤心春さん

## ポスター

### 第44回防火ポスターコンクール

優秀賞 十川優大 さん（林小4年）  
優秀賞 新見英大 さん（林小4年）  
優秀賞 清水綾乃 さん（八幡小4年）

〈3年生以下男女混合・ペア〉

3位 和田悠遥 さん（林小2年・阿波ジュニア）  
妹尾怜奈 さん（山瀬小2年・阿波ジュニア）



## 祝 100歳 おめでとうございます



ばんどう むつ お  
板東 睦夫さん（土成町）  
大正14年10月12日生まれ



こんどう みつおさん（土成町）  
大正14年10月15日生まれ



おおくら あいこ  
大倉 愛子さん（吉野町）  
大正14年10月20日生まれ

長寿の秘訣は、食生活に気をつけて、規則正しい生活をおくることだそうです。

現在は、新聞を読みながら、穏やかに過ごされています。

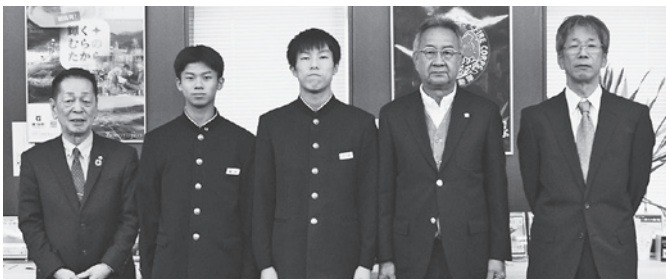
長寿の秘訣は、バランスのよい食事をとり、よく働くことだそうです。

現在は、3食残さず食べ、みんなとおしゃべりをしながら過ごされています。

長寿の秘訣は、よく笑うことだそうです。

現在は、雑誌を読み、冗談を交えてみんなとおしゃべりをしながら過ごされています。

## 全国大会出場記念 市長表敬訪問



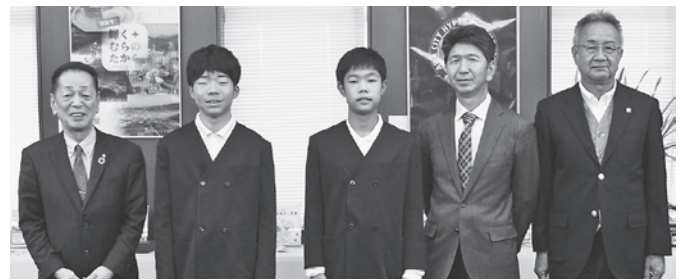
篠本伯孔さん 山田遥大さん

10月23日、全国大会（10月17日～19日に三重県で開催）に出場した選手2人が町田市長を表敬訪問し、大会の成績を報告しました。

### JOC ジュニアオリンピックカップ 第19回U18／第56回U16陸上競技大会

篠本伯孔さん（土成中3年）  
出場種目：U16男子150m  
結 果：予選2位 16秒05（自己新）  
決勝8位 16秒50

山田遥大さん（土成中3年）  
出場種目：U16男子110mハードル  
結 果：予選8位 15秒65（自己新）



中川煌翔さん 岡本紅葉さん

10月23日、全国大会に出場する選手2人が出場に先立ち、町田市長を表敬訪問し、激励を受けました。

### 日清食品カップ 第41回全国小学生陸上競技交流大会

中川煌翔さん（柿原小6年・阿波市陸上クラブ）

出場種目：男子100m6年生

岡本紅葉さん（柿原小6年・阿波市陸上クラブ）

出場種目：男子コンバインドB

（走り幅跳び・ジャベリックボール投げ）

大会は、11月1日から3日まで神奈川県で開催され、中川煌翔さんが、7位に入賞しました。



## 自衛官募集相談員へ委嘱状

10月8日、市役所で自衛官募集相談員委嘱式が行われました。

相談員は自衛官募集情報の提供や、広報官と同行しての説明・勧誘、入隊予定者への激励、問題解決の援助・支援などの活動を行います。

委嘱状は阿波市長と自衛隊徳島地方協力本部長の連名で出され、任期は2年間です。





## 社会人野球「愛子会」



7月19日～9月20日、土成緑の丘スポーツ公園で、社会人野球大会「愛子会」が開催されました。

この大会は、市内の少年野球チームのOBや現在所属している子どもたちの保護者で編成された社会人チームの野球大会で、18～76歳のメンバーが参加しました。

地域対抗で試合を行い、伊沢と土成による決勝戦では、珍プレー続出の接戦を伊沢が制し、4対3で優勝しました。

## ソフトテニス選手権大会

10月18日、阿波テニスコートで、「第20回阿波市ソフトテニス選手権大会」が開催され、阿波市のソフトテニス愛好家150人が参加しました。

各クラスの優勝ペアは次の通りです。



〈男子〉  
三浦玄太郎さん(市場中)  
谷本雄太さん(永遠クラブ)



〈女子〉  
宮田叶菜さん(ミヤタスポーツ)  
三浦綾子さん(永遠クラブ)



〈男女 Bクラス〉  
藤本凜さん(永遠ジュニア)  
杉野晴音さん(永遠ジュニア)



## 手話で心のバリアをなくそう

10月7日・8日、市内4中学校で、(一社)手話エンターテイメント発信団oioiによる阿波市人権講演会「『手話が生み出すバリアクラッシュ』～“きこえる人”と“きこえない人”が共にオモシロがれる世界へ～」が開催されました。

生徒たちは、「難聴者の困りごと」に関するアニメーションを観たり、手話を交えた体操をしたりしながら手話や聴覚障がいについてわかりやすく学びました。生徒からは、「手や顔、体を使って手話を楽しく学べた」などの感想が聞かれました。

## 西条ふれあい館まつり

10月9日、吉野中央ふれあいセンターで、西条ふれあい館まつりが開催されました。

墨絵や生け花、絵手紙などの作品が数多く展示され、来場者はそれらの力作に見入っていました。また太極拳やフラダンス、日本舞踊などの発表があり、日頃の練習の成果を披露し、演目ごとに大きな拍手があがりました。同センターでは、地域の住民同士が、各講座を通して学び合い、絆を深め、元気に楽しく活動をしています。



## 婦人会 防災運動会

10月10日、土成農業者トレーニングセンターで、阿波市婦人団体連合会が、「第21回 運動会～防災運動会～」を開催しました。約90人が参加し、各町に分かれて、輪投げや玉入れ、パン食い競争などで競いあいました。

また2人1組で担架をつくり、人形を乗せて運ぶ「担架運び」やペットボトルをバケツに入れて運び、消火する「バケツリレー」を種目に取り入れ、実際に災害が起きた時に役立つ行動を訓練しました。楽しみながら防災意識を高めることができました。





## 法輪寺でお接待

10月13日、土成町の九番札所・法輪寺で土成町消費者協会の会員が、参拝に訪れた方々へのお接待を行いました。

用意していた50人分のポケットティッシュやあめ、お菓子などもすぐになくなるほど多くの方が参拝に訪れました。中には、北海道やフランスなど、県外や海外からの参拝者もありました。

この活動は、同協会員らが振り込め詐欺防止と旅の安全を願って毎年開催しています。

## パソコン教室

10月19日、土成中央公民館で、シルバー大学のプログラミング講座を卒業された三木絹江さんたちによるパソコン教室が開催されました。

これは、毎月「ワイワイこども食堂」を実施している皆さんが、子どもたちにマウスの持ち方や簡単な操作を体験し、パソコンに親しんでもらおうと、開催したものです。

こども食堂を訪れた児童たちの内、希望者7人が参加し、マウス操作によって攻略するゲームを楽しみました。



## いのちの授業

10月21日、林小学校で、三木香織さんら助産師4人を講師に招き、1年生を対象に「いのちの授業」が行われました。

児童たちは、胎児を模した人形を抱いたり、陣痛から出産までのお産劇を見たりしながら、命の始まり（受精）から出産までを学びました。

「生まれてきたことは奇跡。命を大切にしてほしい」と教わり、「赤ちゃんの生まれ方を知ってうれしい」「体のことを覚えられた」と、児童たちは感想をあげました。



## ハッピーハロウィーン

10月31日、八幡認定こども園でハロウィーンイベントが開催されました。

園児たちは、おおかみ人間やカボチャなど、好きなものに仮装した姿を披露した後、園内を回り、魔女などに仮装した民生委員に「トリックオアトリート」と言ってお菓子やおもちゃを受け取りました。

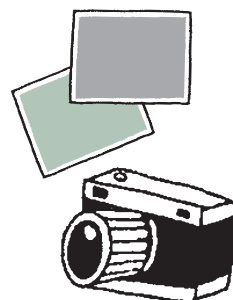
また、ダンスを踊ったり、パネルシアターを見たりして、ハロウィーンを楽しみました。



## ご寄贈ありがとうございます

日本赤十字社徳島県支部から阿波市地区へ、赤十字災害用移動炊飯器「専用鉄板」1枚が贈られました。

移動炊飯器（配備済み）に載せて使用することで、焼き物の調理が可能になり、災害時や訓練の貸出用に活用されます。





# 図書館だより

■ 阿波図書館	TEL 0883 (35) 5101
■ 市場図書館	TEL 0883 (36) 6455
■ 土成図書館	TEL 088 (695) 5385
■ 吉野笠井図書館	TEL 088 (696) 4686

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

12月の休館日

1 日(月)・8 日(月)・15 日(月)・22 日(月)  
28 日(日)～令和 8 年 1 月 5 日(月)

X  
(旧 Twitter)



Instagram  
(インスタグラム)



## 蔵書点検による休館

阿波：2 日(火)～6 日(土)／市場：9 日(火)～13 日(土)

## 4 館 共 通

■ 展示「考えよう、人権のこと」

期間：27 日(土)まで開催中

## 阿波図書館

**特集** 児童…ふゆがやってきたよ！  
一般…年末年始の家しごと

■ あわにゃんサンタに  
おてがみをかこう！

受付期間：14 日(日)まで受付中

定員：10 組

対象：貸出カードをお持ちの方

■ こども映画会

日時：7 日(日) 10:00～11:56 (116分)

『鬼滅の刃 無限列車編 (PG-12)』

※小学生以下が見る場合、保護者の助言・指導が必要です

■ ベルの会クリスマス会～クリスマス工作をしよう！～

日時：13 日(土) 11:00～正午

■ ピアノ自動演奏会

日時：14 日(日) 11:00～14:00～

題目：クリスマスソング『きよしこの夜』など

■ 図書館ゆる編み会

日時：20 日(土) 13:00～15:00

※事前申し込み必要

毛糸・編み物道具はご持参ください

■ 大人映画会

日時：21 日(日) 10:00～12:10 (130分)

『素晴らしき哉、人生！』

■ おつかれさま！サンタさん

～絵本でいろどる楽しいパーティ～

日時：27 日(土) 14:00～15:00

対象：どなたでも

## 市場図書館

**特集** 児童…きらきら☆クリスマス  
一般…ココロとカラダあったか本

■ SDGs×

デコ★エコろがけ

「ペットボトルキャップ収集」開催中  
「工作」

・楽器をつくってみよう

期間：2 日(火)～無くなり次第終了

対象：本を 5 冊以上借りてくれた小学生以下の方

■ ツリーをかざろう！

期間：2 日(火)～かざりが無くなり次第終了

対象：本などを借りてくれた方

■ 古文書解説講座

日時：19 日(金) 10:00～

■ クリスマス☆工作とどんぐりおはなし会

日時：20 日(土) 11:00～正午

## 土成図書館

**特集** 児童…うきうき！クリスマス♪  
一般…年末・年始のおすすめ

■ 「ちいさな

クリスマスツリーをつくろう！」

日時：7 日(日) 14:00～15:00

定員：10 名 ※事前申し込み必要

対象：どなたでも

☆イベントをお手伝いしてくれる図書館サポーターを募集！  
詳しくは土成図書館まで

■ こども映画会

日時：7 日(日) 10:30～11:40 (70分)

『科学×冒険サバイバル！ 1』

■ おはなしのとびらおはなし会

日時：14 日(日) 10:30～

■ 大人映画会

日時：14 日(日) 13:30～15:38 (128分)

『ラストマイル』

■ 「まちがいさがしゲーム」

期間：20 日(土)～25 日(木)

対象：小学生以下

※正解者には景品があります。

## 吉野笠井図書館

**特集** 児童…みんなでクリスマス！  
一般…ちょっとだけ頑張る 年越し準備

■ 「クリスマス

くつしたボシェットづくり」

日時：20 日(土) 14:00～15:00

定員：5 名 ※事前申し込み必要

対象：どなたでも

■ 新年イベント「貸出レシートで運だめし！」

レシート対象期間：2 日(火)～27 日(土)

交換期間：令和 8 年 1 月 6 日(火)～18 日(日)

対象：レシート対象期間内に本などを借りてくれた方

■ たけのこの会おはなし会

日時：27 日(土) 11:00～11:30

## 新刊図書 新刊の一部を紹介します。

### 阿波図書館

「令和米騒動」	荒幡 克己／著
「赤ちゃんのための補完食レシピ」	相川 晴／著
「花魁仕置人藤紫」	家田 莊子／著
「因果ばなし」	小泉 八雲／原作

### 市場図書館

「日本一使える護身講座」	たかのり 加藤 一統／著
「フルーツのおいしい図鑑」	くだもんずラボ／編著
「志記 1 遠い夜明け」	高田 郁／著
「プリンセスのおやくそく」	こがね はな／絵

### 土成図書館

「一冊でつかむ秀吉と秀長」	佐京 由悠／監修
「足のむくみをとる本」	川嶋 朗／著
「神さまショッピング」	角田 光代／著
「あしたは生きたい」	もりの きつね／文

### 吉野笠井図書館

「自衛隊に告ぐ」	香田 洋二／著
「永谷園のめざまし茶づけレシピ」	永谷園／監修
「エピクロスの処方箋」	夏川 草介／著
「せいろサウナばかばかや」	たにむら のりあき／作

※貸出中の本は予約ができません。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索は  
こちらから



## 献血車がまいります ご協力ください

### ◆日 時

12月24日(水)  
9:30~11:30/13:00~16:30

### ◆場 所

阿波市役所  
※献血は、全血で400mlのみです。

### 問 健康推進課

TEL 0883(36)6815

## 第8回 椿祭

ダンススクール スタジオ・キャメリアの発表会を開催します。(入場無料)

エンターテインメントなダンスステージをお届けします。1年間の集大成をぜひ見に来てください!

### ◆日 時

12月21日(日)  
開場 14:00~ 開演 14:30~

### ◆場 所

アエルワ



詳しくはこちら  
@STUDIOCAMELLIA

### 問 ダンススクール Studio Camellia.

TEL 080(2974)2241

## お知らせ

### 吉野コミュニティセンター 休館のお知らせ

吉野コミュニティセンターは、改修工事のため、令和8年3月31日(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

### 問 阿波市 吉野支所

TEL 088(696)3964



## 11月・12月は 県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月までを市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

### 1 文書・電話催告

文書・電話などで、納付の催告を行います。

### 2 口座振替の推進

### 3 徳島県東部県税局との合同による 滞納処分

#### ①財産調査

滞納者の財産について、金融機関や勤務先などに対して調査を行います。

#### ②差押処分

これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納市税に充当します。

※地方税法第331条に、督促を發した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さなければならないと定められています。

### 〈納期内納付にご協力ください〉

税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は、納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほか、延滞金を併せて納めていただくことになります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けなければならないだけでなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を發送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

### 問 税務課 収納担当

TEL 0883(36)8715



## 浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、業者の行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

徳島県知事指定検査機関の「(公社)徳島県環境技術センター」から、対象の浄化槽設置者には連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

### 問 (公社) 徳島県環境技術センター

TEL 088(636)1234

浄化槽なんでも相談窓口

TEL 088(636)1177

## 住宅用火災警報器の 維持管理

ご自身や大切なご家族を火災の被害から守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知なくなると、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

### 〈点検(作動確認)のしかた〉

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

#### ①電池がきちんとセットされていますか?

#### ②電池切れではありませんか?



詳しくはこちら

### 問 徳島中央広域連合

消防本部 消防課 予防係

TEL 0883(26)1191

東消防署 予防係

TEL 0883(26)1196

中消防署 予防係

TEL 088(695)2149

西消防署 予防係

TEL 0883(42)2029

# 情報ガイド

## イベント・催し

### クリスマスカード ワークショップ

ベア先生（アメリカ出身）と一緒にクリスマスカードをつくりましょう。

☆紙で雪の結晶もつくります。

#### ◆日時

12月13日（土） 10:00～11:00

#### ◆場所

土成中央公民館 多目的室

#### ◆対象者

阿波市在住の小・中学生  
（親子で参加できます）

#### ◆準備物

はさみ、のり、カラーペンなどの  
筆記用具

#### ◆定員

15名（先着順）

#### ◆参加費

無料

■問 ENGLISH-MATE 成谷  
TEL 090(4781)5690

### やねまさくんクリスマス チャリティコンサート

年の瀬のひととき、歌や踊り、生  
演奏で心あたたまる時間をみんなで  
楽しく過ごしましょう！

#### ◆日時

12月7日（日） 10:00～15:30

#### ◆場所

市場総合福祉センター  
（市場町興崎字北分60番地）

#### ◆その他

- 入場は無料です。
- 軽食・飲み物販売もあります。



詳しくは  
こちら

■問 やねこじき・de・町おこしの会  
✉ yanekojiki@gmail.com

### マリッサとくしま 出張登録・閲覧会

マリッサとくしま出張登録・閲覧  
会を開催します！

婚活などのご相談も受け付けてい  
ますので、お気軽にお越しください。

#### ◆日時

12月21日（日） 11:00～16:00

#### ◆場所

アエルワ

詳しくは  
こちら



#### ■問 マリッサとくしま

TEL 088(656)1002

✉ msc@marissa-tokushima.com

### 合同労働相談会

「徳島県社会保険労務士会」「徳島  
労働局雇用環境・均等室」「徳島県  
生活環境部労働雇用政策課」「徳島  
県労働委員会」が連携し、解雇・賃  
金・残業代未払・配置転換・パワハ  
ラなどの労使間トラブルについて、  
解決のためのアドバイスをします。

#### ◆日時

12月7日（日） 13:00～16:30  
（受付時間 12:45～16:00）

#### ◆場所

シビックセンター（アミコビル4階）

#### ◆相談料

無料

#### ◆申込期限

12月5日（金） 15:00まで

※事前予約優先

#### ◆申込方法

- 電話
- FAX
- 電子申請→



#### ■問 徳島県労働委員会事務局

TEL 088(621)3234

FAX 088(621)2889

8:30～正午、13:00～17:15  
（土・日・祝日を除く）

### 初心者向け スマホ体験教室

スマホについて、「興味があるけ  
ど使えるか不安」「便利な使い方を  
知りたい」という方を対象に体験教  
室（受講料無料）を開催します。

少人数で行いますので、お気軽に  
楽しみながら参加できます。何度で  
もわかるまで参加可能です。



#### ◆対象

阿波市在住の方

※スマホを持っていない方には、  
貸出用スマホをご準備します。

#### ◆場所

市役所 3階306会議室

#### ◆日程

- 12月9日（火） 10:00～11:00  
「画面の見方を知ろう」
- 12月9日（火） 11:15～12:15  
「マイナポータルを活用しよう」
- 12月9日（火） 13:30～14:30  
「インターネットやアプリを使ってみよう」
- 12月9日（火） 14:45～15:45  
「全国版救急受診アプリを使ってみよう」
- 12月11日（木） 10:00～11:00  
「LINEを使ってみよう」
- 12月11日（木） 11:15～12:15  
「さまざまな災害リスクを確認してみよう」
- 12月11日（木） 13:30～14:30  
「画面の見方を知ろう」
- 12月11日（木） 14:45～15:45  
「安心安全にインターネットを楽しもう」
- 12月19日（金） 9:30～10:30  
「LINEを使ってみよう」
- 12月19日（金） 10:45～11:45  
「安心安全にインターネットを楽しもう」

#### ◆定員

各講座先着 3名

#### ◆申込方法

各開催日前日の17時までに電話  
でお申込みください。

#### ■問 市政情報課

TEL 0883(36)8708

## 【罰則】 ※自転車も処罰対象

- 運転者、車両等の提供者
  - ▶ 3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金
- 酒類の提供者・車両の同乗者
  - ▶ 2年以下の拘禁刑又は30万円以下の罰金

飲酒運転は、極めて悪質・危険な犯罪です！

「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持って飲酒運転を根絶し、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

### 問 阿波吉野川警察署

TEL 0883(25)6110(代)

警察安全相談電話 #9110

## 募 集

### 優良運転者表彰の申請を受け付けます

#### ◆内申の種類と条件

##### 【優良運転者】

10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故無違反者で、その間交通規則を守り安全運転を心がけ、他の運転者の模範となる方

#### ◆申請期間

12月1日(月)～

令和8年1月15日(木)

(土・日・祝日・年末年始を除く)

※受付時間 10:00～16:00

#### ◆持参物

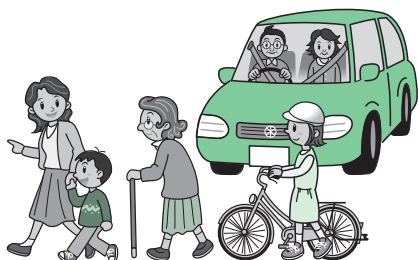
- 運転免許証 ■ 印鑑

### 申 問 阿波町東原173番地1

阿波市交通安全協会

(阿波運転免許センター内)

TEL 0883(36)1107



### 地雷撤去のため 書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

はがき2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

#### ◆対象品

書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど

#### ◆期 限

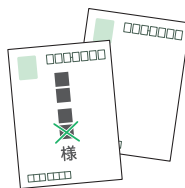
令和8年3月31日(火) 必着

### 送 問 〒814-0002

福岡市早良区西新1-7-10-702

(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

TEL 092(833)7575



### 放送大学 4月入学生募集



放送大学では、2026年4月入学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学べます。

#### ◆出願期限

〈第1回〉

令和8年2月27日(金)まで

〈第2回〉

令和8年3月16日(月)まで

※各出願期間最終日必着

詳しくは  
こちら



### 問 放送大学徳島学習センター

TEL 088(602)0151

### 「令和8年度アビコネクト2026」 参加企業募集

障がいのある方と企業が気軽に交流できるイベント「アビコネクト」の参加企業を募集しています。

このイベントは、企業と障がい者などの交流の場として設けており、企業の障がい者に対する理解促進や実習先の確保につながるきっかけにもなっています。

今年度ご参加いただいた企業の方からは、「直接話せて距離が縮まった」「さまざまな学校の話が聞けてよかった」といった声が寄せられました。※就職を前提としたものではありません。

#### ◆開催日時

令和8年6月27日(土)

11:30～13:00(予定)

#### ◆開催場所

ポリテクセンター徳島

(徳島職業能力開発促進センター)

#### ◆募集企業

障がい者雇用に関心がある企業または必要性を感じている企業など

#### ◆参加者

- 障害者手帳や診断書などをお持ちの方およびその保護者など
- 特別支援学校の先生、就労支援ワーカーなど

#### ◆参加費

無料(交通費・昼食費は自己負担)

#### ◆応募期限

令和8年1月30日(金)まで

※当日消印有効

#### ◆応募方法

下記、お問い合わせ先までご連絡ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

#### 応募 問

独立行政法人

高齢・障害・求職者雇用支援機構

徳島支部 高齢・障害者業務課

TEL 088(611)2388

FAX 088(611)2390

✉ tokushima-kosyo@jeed.go.jp



## お知らせ

### 四国放送ラジオ FM新時代へ AM放送を休止します

“FM転換”を目指す四国放送ラジオは、総務省の特例措置に基づき、AM放送を休止する実証実験を始めます。AM1269kHzの聴取エリアは次第に小さくなり、来年3月23日には県内全域で四国放送のAMラジオが聴けなくなります。

リスナーの皆さまにはご不便をおかけしますが、今後は高音質なFM放送（県内世帯カバー率 約9割）やradiko（無料アプリ）で四国放送ラジオをお楽しみください。

#### 〈AM局の運用休止予定〉

- ①日和佐 令和7年12月1日～
- ②牟岐 令和7年12月8日～
- ③池田 令和8年1月19日～
- ④徳島 令和8年3月23日～

#### 〈FM放送の周波数〉

徳島・池田・日和佐……93.0MHz  
阿南……93.9MHz

※ワイドFM対応ラジオ

が必要です。



詳しくは、四国放送ホームページまたは四国放送アプリをご覧ください。

#### ☎ 専用ダイヤル

Tel 088(655)7666  
(平日10:00～18:00)

### ノロウイルスによる 食中毒を予防しましょう

毎年冬を中心に、ノロウイルスによる食中毒が多発しています。

ノロウイルスは手指や食品などを介して口から体内に入り、その後24～48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは、重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰ま

らせたりして、死亡することがあります。

また感染した人の便やおう吐物などからの二次感染にも注意が必要です。

次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

#### 【食中毒を防ぐポイント】

##### ◆手洗い

手洗いは食中毒予防の基本であり、最も重要です。調理や食事の前、帰宅時、トイレの後には、石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水で十分にすすぎましょう。2度洗いするとより効果的です。

##### ◆加熱

一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品は、中心部が85～90℃で90秒以上の加熱が望まれます。

##### ◆食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）や熱湯消毒が効果的です。

次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯の場合は85℃以上で1分以上加熱します。

アルコール消毒液や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

#### 【濃度0.02%の次亜塩素酸ナトリウムの作り方】

販売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違うので、ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

- 濃度1%→50倍希釈
- 濃度5%→250倍希釈
- 濃度6%→300倍希釈



詳しくは  
こちら

☎ 吉野川保健所 生活衛生担当  
Tel 0883(36)9016

### 飲酒運転を

#### 絶対にしない、させない

年末年始は、忘年会や新年会、帰省などで飲酒する機会が増える時期です。

アルコールは、少量でも脳の機能を麻痺させ、情報処理能力や注意力、判断力などが低下します。そのため、飲酒運転をすれば、車間距離を誤ったり、危険の察知が遅れたり、ブレーキを踏むまでの時間が長くなったりするなど、交通事故に結びつく危険性を高めます。

お酒に強いという人でも、運転操作に影響を及ぼしますので、飲酒したら絶対に車両などを運転してはいけません。また、夜遅くまで飲酒した場合は、翌朝、体内にアルコールが残っている可能性がありますので、車の運転は控えましょう。



飲酒運転には、厳しい行政処分と罰則が設けられています。

#### ●酒酔い運転

##### 〈行政処分〉

▶違反点数35点

（免許取消・再取得禁止3年）

##### 〈罰則〉※自転車も処罰対象

- 運転者、車両等の提供者
  - ▶5年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金
- 酒類の提供者・車両の同乗者
  - ▶3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金

#### ●酒気帯び運転

##### 〈行政処分〉

- 呼気1ℓ中アルコール濃度0.15mg以上0.25mg未満
  - ▶違反点数13点（免許停止90日）
- 呼気1ℓ中アルコール濃度0.25mg以上
  - ▶違反点数25点（免許取消・再取得禁止2年）

# 情報ガイド

## 募集

### 小学生～高校生のための 春休み海外研修 参加者募集

現地での生活を通して国際感覚を養うことを目的に、「春休み海外研修」の参加者を募集しています。

事前説明会や事前研修会も実施しますので、安心してご参加ください。

#### ◆研修国

イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、カンボジア、ネパール、フィリピン

#### ◆内容

ホームステイ、英語研修、学校体験、文化交流、地域見学、野外活動など

#### ◆日程

令和8年3月21日(土)～4月4日(土)の内8～14日間

#### ◆対象者

小学校3年生～高校3年生

#### ◆定員

各15名

#### ◆参加費

29～70万円

#### ◆申込締切

令和8年1月16日(金)まで

※日程や参加費など、研修国(コース)によって異なりますのでご確認ください。

#### 【オンライン説明会】

#### ◆日時

令和7年12月8日(月)・19日(金)  
令和8年1月8日(木)・13日(火)  
各19:30～21:00



詳しくは  
こちら

問 (公財) 国際青少年研修協会

Tel 03(6825)3130

✉ info@kskk.or.jp

## 阿北特別養護老人ホーム組合 会計年度任用職員の募集

令和8年度に阿北特別養護老人ホーム組合で勤務する会計年度任用職員を募集します。



◆募集職種 介護職員(11名程度)

看護職員(1名程度)

管理栄養士(1名程度)

◆応募資格 地方公務員法第16条に該当しない方

※年齢制限は設けていません。

◆勤務時間 週38.75時間(土・日・祝日、年末年始の勤務あり)

◆賃金 月額221,700円～235,400円

◆諸手当 通勤手当、期末手当、勤勉手当、特殊勤務手当、(介護職員は夜勤手当)

◆加入保険 地方公務員共済組合保険、厚生年金保険、雇用保険など

◆応募方法 応募書類を持参 ※郵送不可

◆応募書類 履歴書(市販の様式・写真必要)

◆応募期間 12月1日(月)～令和8年1月7日(水)

受付時間 9:00～17:00

◆試験日時 応相談

◆試験会場 阿北特別養護老人ホーム組合

◆試験方法 面接および書類による選考

応募 問 市場町市場字岸ノ下190番地 3

阿北特別養護老人ホーム組合 事務局 Tel 0883(36)2731

元気がいい仕事に励み、  
人が輝くまちをつくりまします。

今月の「市民憲章」

…阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します…

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前半までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十番地158番地

## 12月の無料相談



のマークは事前予約制です。

2月の無料相談		と き	ところ	お問い合わせ先
<b>行政相談</b> 行政に対する意見や 要望など	1 日(月)	13:30～16:00	阿波農村環境改善センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel 0883(36)5511
	12 日(金)		土成保健センター	
	19 日(金)	9:30～正午	吉野地域福祉センター	
	22 日(月)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	
<b>特設人権相談所</b> 市の人権擁護委員に よる人権に関すること	4 日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel 0883(36)8716
	19 日(金)			
	4 日(木)	9:30～正午	阿波地域交流センター	Tel 0883(30)3559
			市場総合福祉センター	Tel 0883(36)5511
			吉野地域福祉センター	Tel 088(696)2386
	11 日(木)	13:30～16:00	土成保健センター	Tel 088(695)4802
<b>年金相談</b>	9 日(火)	10:00～15:00	市役所 1 階	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	23 日(火)	正午～13時除く	103相談室	
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)				
<b>あわ地域若者サポート 出張ブース</b>	19 日(金)	13:00～16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション Tel 0883(25)9510
	23 日(火)		ハローワーク美馬	
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
<b>消費生活に関する相談</b>	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

後期高齢者保険料	介護保険料	国民健康保険税	市県民税	今月の納税・保険料
第5期	第5期	第6期	第3期	
12月25日(木)				納期限

## — 阿波市のうごき —

■ 令和 7 年 10 月末現在人口 ( )内は前月比

男：16,197人 (－ 5)

女：17,447人 (－ 20)

計：33,644人 (－ 25)

■ 世帯：15,379世帯(－ 1)

平均年齢：53.1歳

■ 転入など：70人

■ 転出など：76人

■ 出 生：12人

■ 死 亡：31人

クリスマスプレゼントといえ、おもちゃやゲームかな。子どもたちが欲しいが、もんをうまく聞き出して、枕元に置いてあげるんよ。サンタクロースの存在を、いつまで信じるんやろうか。日本にクリスマスの文化が入ってきたのは、明治時代なんよ。キリスト教の団体が、慈善活動でパンを配ったんがクリスマスプレゼントの始まりや。パンが置いてあったら、怒るんやろな。

バターケーキ 赤いゼリーと 銀の粒  
by ばあちゃん

12月編  
ウグイスばあちゃんの知恵袋



## 広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

家族葬ハウス 市場

**個別相談会**

**12/12・18** 金 木 10:00～14:00

予約の方を優先  
まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

積立金のいらない新しい会員制度  
**ハート友の会**  
新規入会募集中!!

**セレモニー**  
阿波市市場町香美字西野神180-1  
(徳島大正銀行市場支店前)  
**0120-388-233**

**小さい家族葬プラン**

会員価格 **26.8万円**  
一般価格：318,000円

※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス  
日開谷川  
県道鳴門池田線  
市場大正銀行  
徳島大正銀行  
ミリオ  
マルナカ  
ファミリーマート  
阿波麻植大橋  
吉野川

**家族葬ハウス市場**





冬会席「鳥」  
5,500円

## 忘年会のご予約、受付中!

冬会席 [税込] 4,400円 / 5,500円 / 6,600円 / 7,700円

2時間飲み放題プラン 税込 2,420円 ~

お正月料理の  
ご予約も  
受付中!

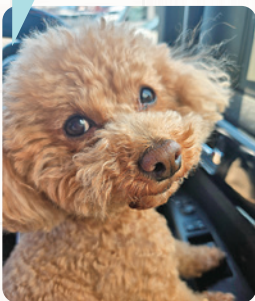
[無料送迎バス完備] ※送迎バスの台数には限りがあります

ハートプラザ住友 088-695-3224

【年中無休】阿波市土成町土成字大法寺8

## うちの一番

市場町  
くうちゃん



市場町  
きなこちゃん

市場町  
さくらちゃん



市場町  
ソラちゃん



市場町  
ちこちゃん



阿波町  
むぎちゃん・ととちゃん

## 買取大吉 KAITORI DAIKICHI

高価買取 挑戦中!!!  
金 時計 バッグ  
プラチナ 宝石 骨董品 絵画  
ご期待ください!!

店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料  
行っております!! お問い合わせください!!  
その他のお品物も大歓迎!!

買取大吉  
ザ・ビッグ鴨島店

0120-550-008

吉野川市鴨島町上下島野神ノ元92-3サ・ビッグ鴨島店内  
【営業時間】10:00~18:00年中無休(年末年始除く)  
徳島県公安委員会 第801010001724号

阿波市ホームページや公式ライン、Instagramでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



Instagram



## ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

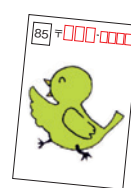
Q. ○○○の授業

○は何?

応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、12月22日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 ウグイスクイズ係  
☐ kouhou@awa-i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!  
詳しくはホームページをご覧ください。

