



広報

# あわ

11

2025  
No.246



人とまち こころ阿波せて 20歳



阿波市場スマートインターチェンジ 小学生現場見学会



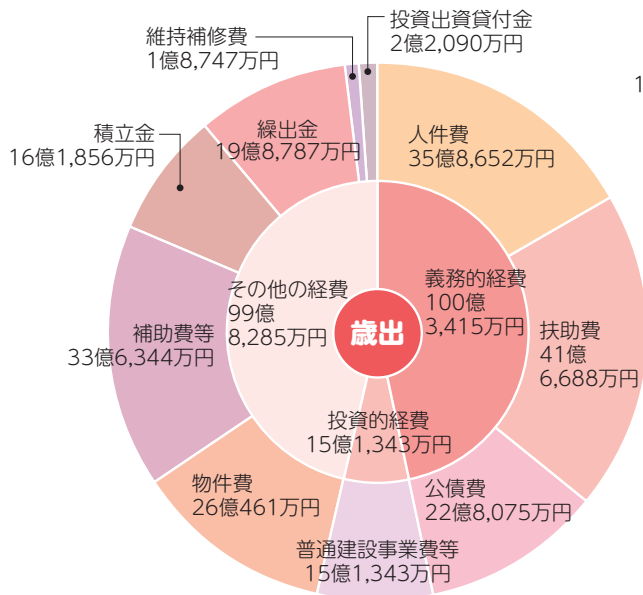
# 令和6年度 決算状況をお知らせします

市民の皆さまが納めた税金や、国から交付される地方交付税、国や県からの補助金など、市の収入が昨年度どのような行政サービスに使われたのかをお知らせします。

## 一般会計決算内訳

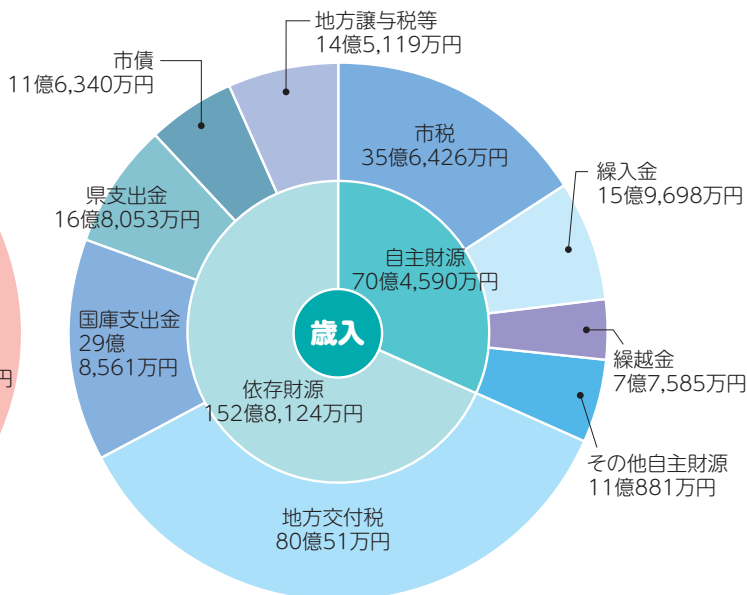
歳出

**215億3,043万円**  
対前年度比+3億7,883万円 (+1.8%)



歳入

**223億2,714万円**  
対前年度比+3億9,969万円 (+1.8%)



令和6年度一般会計の歳入歳出差引額は、7億9,671万円で、翌年度に繰り越すべき財源1億3,910万円を除く実質収支額は、6億5,761万円の黒字となりました。

令和6年度は、依然として続く物価高騰に対して、特に影響を受ける子育て世帯や低所得世帯に支援を実施しました。また、「学校給食費支援事業」などの子育て支援や、「みどりの食料システム戦略」を踏まえた本市の基幹産業である農業の振興に取り組みました。さらに、「スマートインターチェンジ整備事業」や「上水道施設」などの社会資本整備、移住・定住の促進といった魅力あるまちづくりに向けた事業も着実に推進しました。

今後も、人口減少や少子高齢化による市税収入の減少、社会保障費の増加に加え、老朽化した施設の整備、再編に係る経費が必要となり、厳しい財政状況におかれると予想されますが、事業効果や緊要性の検討を行いながら、市民の皆さまにとって真に必要な事業を実施できるよう、将来にわたって持続可能な財政運営に努めてまいります。

## 水道事業会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	7億2,757万円	5億9,080万円
支出決算額	6億2,621万円	10億4,776万円



## 農業集落排水事業会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	1億629万円	6,645万円
支出決算額	9,872万円	8,178万円

## 特別会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引
国民健康保険	42億8,821万円	42億6,484万円	2,337万円
介護保険	46億1,670万円	45億2,128万円	9,542万円
後期高齢者医療	6億3,153万円	6億1,676万円	1,477万円
住宅新築資金等貸付事業	57万円	25万円	32万円
御所財産区	2,386万円	245万円	2,141万円

## 市民1人あたりの額（一般会計）

1人あたりが  
負担した額(市税)

**10万5,116円**



1人あたりに  
使われた額

**63万4,966円**



※差額の52万9,850円は、国・県の補助金などでまかなわれています。

## 令和6年度の主な事業

### 安全・安心のまちづくり



上水道出資事業	2億2,090万円
土成歴史館改修事業	8,041万円
消防団車両整備事業	3,427万円
市営住宅長寿命化改善事業	2,996万円
木造住宅耐震化支援事業	1,602万円



▲消防団車両整備事業

### 活力あふれるまちづくり



スマートIC整備事業	9,562万円
農山漁村未来創造事業	5,196万円
新規就農者育成総合事業	3,529万円
デマンド型乗合交通「あわめぐり」運行事業	2,768万円
阿波市で暮らそう!! 住宅購入補助事業	2,175万円



▲阿波市場スマートIC 完成イメージ

### 子育て応援のまちづくり



あわっ子はぐくみ医療費助成事業	1億6,418万円
放課後児童クラブ施設整備事業	9,138万円
阿波中学校屋外運動場夜間照明工事及び防球ネット改修事業	6,232万円
病児・病後児保育事業	3,089万円
通学用かばん等購入支援給付金支給事業	412万円



▲あわっ子はぐくみ医療費助成事業

### 物価高騰対策に係る各種支援



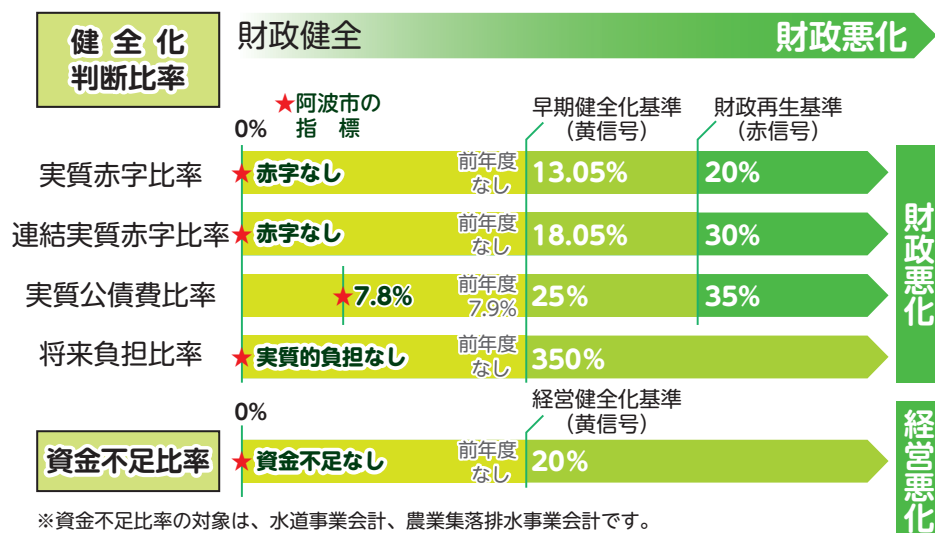
定額減税補足給付金給付事業	2億7,368万円
住民税均等割のみ課税世帯阿波市物価高騰対策給付金事業	1億16万円
非課税化世帯等臨時給付金事業	7,467万円
低所得者の子育て世帯給付事業	3,046万円
学校給食費支援事業	1,629万円



▲放課後児童クラブ施設整備事業

## 健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。いずれの指標とも国の基準を下回り、阿波市の財政は健全な段階にあります。



- ◆**実質赤字比率**  
一般会計などを対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般税源に占める割合
- ◆**連結実質赤字比率**  
全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般税源に占める割合
- ◆**実質公債費比率**  
全会計と一部事務組合などを合わせた元利償還金が市税などの一般税源に占める割合
- ◆**将来負担比率**  
全会計と一部事務組合などを合わせた将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で市税などの一般税源に占める割合
- ◆**資金不足比率**  
公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20%を超えると経営健全化計画の策定を義務づけられる。



市制20周年記念事業



倒壊家屋対応体験



建設機械操作体験



先着  
500名

来場者には  
「防災ボトル」を  
プレゼント!

参加  
無料

防災を楽しく学ぼう

# 阿波市 防災 フェスタ

日時

2025

2025年11月16日

日曜日

10:30~14:00

会場

(10:00開場)

阿波市役所、アエルワホール  
(徳島県阿波市市場町切幡古田)



復興常備  
お菓子&  
プレゼント  
食を

防災体験スタッフ研修-開催!!



キッチンカーもやってくる!!



先着順

カレーの炊き出し



はじめて車操作披露



自衛隊音楽隊によるコンサート



車両展示コーナー

※画像はイメージです。

主催

阿波市

協力

自衛隊徳島地方協力本部、陸上自衛隊第14音楽隊、国土地理院四国地方測量部、徳島地方気象台、阿波市地区赤十字奉仕団、阿波吉野川警察署、徳島中央広域連合消防本部、阿波市消防団、メディアエルワ、徳島県防災人材育成センター、徳島県住宅課、徳島県砂防防災課、阿波市社会福祉協議会、阿波市社会福祉協議会アマチュア無線クラブ、阿波市地域包括支援センター、阿波市防災士会、徳島県キッチンカー協会、佐々木建設(株)、(株)三井、NTT西日本(株)徳島支店、徳島トヨタ自動車(株)、(有)エフテック、(株)川本製作所徳島営業所、(株)東洋食品、徳島ベジコラ販売(株)、大塚ワイルネスベンディング(株)徳島営業所、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)中国・四国地区統括部ベンディング東四国支店

問い合わせ

阿波市危機管理局危機管理課 0883-36-8703





## 阿波市で初開催！ 市制20周年記念事業



# 出張！なんでも鑑定団 in 阿波

〈あなたのお宝大募集！市内、市外は問いません！〉

あなたのとおきのお宝を鑑定してもらいませんか。美術品からお菓子のおまけ、おもちゃ、コインや紙幣、乗り物まで、「なんでも」お気軽にご応募ください！

◆**応募方法** 申込書または右の二次元コードからご応募ください。

※申込書は阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、市役所本庁や各支所、各図書館などに設置しています。

※応募の条件などは、申込書に記載しています。

◆**応募先** まちづくり推進課

◆**応募締切** 11月20日(木)まで

締切間近



申し込みはこちら

応募 問 まちづくり推進課 TEL 0883(36) 1670

## マイナンバーカードの申請・受け取り・更新手続き

**窓口での申請** ※窓口で写真をお撮りします

◆**持参物**

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 AまたはBから1つ

**郵便局でも申請サポートを行っています**

※受け取りは市民課までお越しください。

◆**申請できる郵便局** 柿原・御所・市場・林

◆**受付時間** 平日9:00～17:00

◆**持参物** 本人確認書類 AまたはBから1つ

**窓口での受け取り・更新手続き**

届いた案内文書にて、ご確認ください。

次回休日窓口開設予定日：12月14日(日)

※11月の休日窓口の開設はありません。

《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

本人確認書類	A	運転免許証、マイナンバーカード(更新の方)、パスポート、在留カード、身体障害者手帳 など
	B	資格確認書(健康保険証)、医療受給者証、介護保険証、学生証、本人名義の預金通帳 など

マイナ免許証を保有している方へ

マイナンバーカード更新時に、引き続きマイナ免許証として利用する場合は、ご本人によるオンライン申請が必要です。市役所では、マイナ免許証の申し込みや引き継ぎの手続きは行えません。

詳しくは、徳島県運転免許センターへお問い合わせください。

問 市民課 TEL 0883(36) 8710

## 阿波市公式LINEをぜひご利用ください！



■阿波市からのお知らせを配信しています ■住民票・戸籍証明書・税証明書などの電子申請が可能です

■道路・公園遊具の損傷や防犯灯・街路灯の球切れなどの不具合箇所を報告できます

裏表紙の二次元コードから友だち登録をお願いします。

詳しくは阿波市ホームページをご覧ください。

問 市政情報課 TEL 0883(36) 8708

# 浄化槽の法定検査料金が改定されました

近年の物価高騰や人件費の上昇を踏まえ、徳島県の指定検査機関である公益社団法人徳島県環境技術センターが実施する浄化槽の法定検査料が改定されました。

法定検査料金（令和7年10月1日の法定検査実施分から改定）

処理対象人員 (人槽)	7条検査料金		11条検査料金	
	現行料金	改定料金	現行料金	改定料金
10人以下	9,000円	12,000円	5,000円	6,000円
11～20人	11,000円	16,000円	7,000円	8,000円
21～50人	11,000円	18,000円	8,000円	9,000円
51～500人	15,000円	27,000円	12,000円	15,000円
501人以上	20,000円	39,000円	17,000円	21,000円

**据え置き措置あり** 下記の条件を全て満たした場合に、現行料金に据え置く措置を行います。

- 【条件】
- 維持管理一括契約または継続申込を行っていること
  - 口座引落により検査料金を支払うこと
  - 検査案内、検査結果などを電子メールにより受け取ること

7条検査：新たに設置された浄化槽で、使用開始後3カ月を経過した日から5カ月以内に行う検査

11条検査：7条検査受検後、毎年1回受けることが義務づけられている定期検査

問 公益社団法人徳島県環境技術センター TEL 088(636)1234

## 許さない！不法投棄

### 不法投棄とは・・・

- 人けのない河川や山林などに廃棄物を捨てること
- 資材置き場などに廃棄物を放置すること
- 空き地などに廃棄物を運んで埋めること
- 道路沿いなどにたばこの吸い殻や空き缶などを捨てることなど

一部の心無い人が、河川・山林・空き地などに、不法に廃棄物を捨てています。またゴミステーションに、指定袋に入れていないごみや、回収できない家電4品目\*を捨てる人がいます。

\*家電4品目：テレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵・冷凍庫

### 不法投棄は、絶対に許せない行為です！

地域の環境美化は、不法投棄を未然に防ぐ有効な手だてとなりますので、市民の皆さまもぜひ地域の環境づくりにご協力ください。また、ゴミステーションへは、ルールを守ってごみを出しましょう。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711



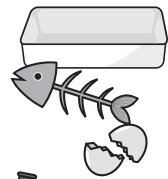


# 家庭ごみの出し方

## ●可燃ごみ（台所ごみ・プラスチック類・紙類など）

- 台所の生ごみは水分をよく切ってから出してください。

※阿波市では生ごみの処理に便利なコンポストの無料配布や、電気式生ごみ処理機への補助を行っていますので、ご活用ください。



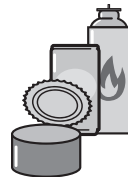
## ●ビン類・破碎ごみ

- ビン類は中身を取り除いて水洗いして出してください。
- 破碎ごみ（ガラス屑・陶器類）は中身の見える袋に入れて出してください。
- 酒瓶・ビール瓶は販売店に返してください。



## ●カン類

- 中身を取り除いて水洗いして出してください。
- スプレー缶・カセットボンベは可能であれば穴を空け、ガスを抜いてから出してください。



## ●ペットボトル

- 下記の通り出してください。

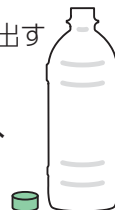
①キャップをはずし、ラベルをはがす。



②中を洗う

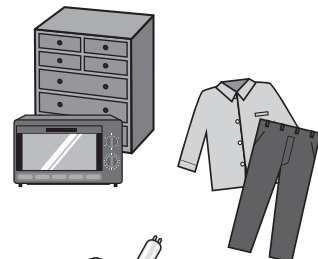


③収集日に  
ゴミステーションへ出す  
【キャップ】  
袋に入れ、  
ペットボトルのかごへ  
【ラベル】  
燃えるごみへ



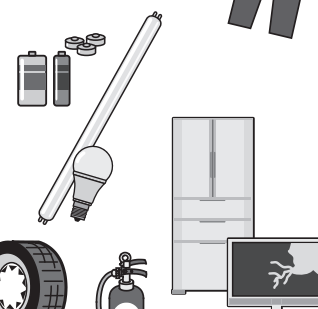
## ●粗大ごみ（木製家具・家電製品など）

- 指定の粗大ごみシールを貼って出してください。
- 金属、プラスチック、布、木製に分別して出してください。
- 布団、じゅうたん類は座布団くらいの大きさに束ねて出してください。



## ●資源ごみ（新聞・雑誌・段ボール・雑紙・牛乳パック・衣類・毛布など）

- 新聞・雑誌・段ボール・牛乳パックは紙ひもで十字に束ねて出してください。
- 雑紙は紙ひもで十字に束ねるか、紙袋にまとめ、中身が出ないように、紙ひもで束ねてください。
- 衣類などは中身の見える袋に入れて出してください。

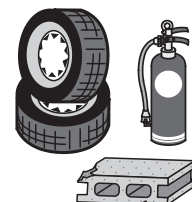


## ●有害ごみ（乾電池・蛍光灯・体温計など）

- 指定の粗大ごみシールは不要です。

## ●家庭用のテレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵・冷凍庫

- ①郵便局でリサイクル券を購入する。
- ②リサイクルセンターへ粗大ごみの日に持ち込む。（吉野町は吉野支所へ）
- ③引き渡し時に運搬料金（1台あたり2,500円）を支払う。



## ●出せないごみ

- 自動車部品・タイヤ・農機具・薬品・ガスボンベ・消火器・建材・畳・その他管理運営上処理不適当と認めたもの。

詳しくは、「阿波市ごみ収集カレンダー」や「あわごみ分別アプリ」などを参考にさせていただき、適切な分別をお願いします。

あわごみ分別アプリ



Android版



iOS版

# 阿波市農業フォローアップ事業補助金

## 先進的技術導入支援タイプ

営農における先進技術（スマート技術）に取り組む際に必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

### ◆要件

- 農産物の生産、流通、加工、販売などに必要なものであること
- AIやIoT技術などの先進技術を使用した取り組みであること

※営農システム単体での申請は対象外です。

### ◆対象者 ①②両方を満たす方

- ① 新たな営農技術を導入しようとする生産者・生産者団体・農地所有適格法人
- ② 認定農業者または認定新規就農者

※①②に加えて「農業経営基盤の強化の促進に関する基本構想に掲げる農業所得目標を達成していること」などの条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ◆補助金

補助対象経費の10分の5以内

〔上限〕 個人：25万円または50万円

法人：50万円または100万円

### ◆手続き

事前に「先進的技術導入に係る計画書」を提出し、承認を受ける必要があります。

申請を希望する場合は、農業振興課へご相談ください。（随時受け付けをしています）

### 《注意》

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請の受け付けを終了します。

## 組織的営農支援タイプ

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上などに取り組む際に必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

### ◆要件

「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」および「目指せ！ブランド品目」に係る取り組みであること

### ◆補助対象外となるもの

- 既に普及しているものや汎用性の高いもの
- 事業効果の少ない農業用機械

〔例〕 管理機、耕うん機、動力噴霧器、汎用性トラック、ダンプカー、田植機、トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、粉すり機 など

### ◆対象者

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者が組織する団体（3戸以上）、農地所有適格法人、集落営農組織

※個人での単独申請はできません。

### ◆補助金

補助対象経費の10分の2以内

〔上限〕 100万円

### ◆受付期間

11月7日（金）～28日（金）

### ◆手続き

申請を希望する場合は、農業振興課へご相談ください。

### 《注意》

複数申請があった場合は、内容を精査の上、予算の範囲内で事業の採択を行います。

申 問 農業振興課 TEL 0883(36)8720

# 農業環境形成推進事業補助金（販売促進型）

## 都市圏等新規市場開拓支援タイプ

農畜産物の新たな出荷先を確保するために必要な輸送費を支援します。

### ◆対象者

農業法人、生産者が組織する団体、農業協同組合、集落営農組織

### ◆補助金

補助対象経費の10分の5

〔上限〕 5万円以内／月（輸出の場合10万円以内／月）

## 付加価値強化支援タイプ

付加価値創造のため、とくしま安<sup>2</sup>農産物認証制度を新たに申請し認証された方、もしくは更新した方に当該申請に係る分析費用を支援します。

### ◆対象者

とくしま安<sup>2</sup>農産物認証制度の優秀認定を新たに受けた方および更新した方

### ◆補助金

補助対象経費のうち、2万円以内

◆手続き（共通） 申請を希望する場合は、農業振興課へご相談ください。

《注意》 補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受け付けを終了します。

申 問 農業振興課 TEL 0883(36)8720



# 「ケアラー」を知っていますか？ ～すべての年齢のケアラーに支援が必要です～

## ケアラーとは

こころやからだに不調のある人の「介護」「看護」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアに必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする方のことです。

子どもから高齢者まで、誰でもケアラーになり得ます。

ケアが必要な人だけでなく、ケアラーも個人として尊重され、健康で心豊かな生活を送ることができるよう、社会全体で支えていくことが大切です。

## ケアラー支援イベント ～大切な家族をケアしているあなたを応援します～

家族の世話をしていると、ついつい自分のことが後回しになり、気が付くとひとりで抱え込んでいることも……。ケアラーは誰もがなり得る身近なもの。「支える人」にも「支え」が必要です。家族のケアをしている方は、お気軽にご参加ください。

**日 時** 11月11日(火)  
10:30～14:30

**場 所** 阿波市役所  
市民情報スペース

就労支援センター「アスカ」の  
コーヒーサービス（先着30名）

主催：阿波市手をつなぐ育成会

## 内 容

- ストレスチェックコーナー  
心身の状況をチェックします。
- おしゃべりコーナー  
同じ視点で共感し、寄り添います。
- 癒しのコーナー  
アロマ・マッサージなどで疲れを癒します。
- 相談コーナー  
行政が福祉サービスなどの相談を受け付けます。  
※申し込みは不要です。

問 阿波市社会福祉協議会 土成支所 Tel 088(695)4802 / 阿波市社会福祉協議会 Tel 0883(36)5511

### 相談窓口

土・日・祝日を除く  
8:30～17:15

■ 高齢者の介護について	介護保険課	Tel 0883(36)6814
	地域包括支援センター	Tel 0883(36)6543
■ 障がい者のケアについて	社会福祉課	Tel 0883(36)6812
■ ヤングケアラーについて	こども家庭センター	Tel 0883(36)6820

## 令和7年度 地域生活支援事業〔理解促進研修・啓発事業〕 わかってほしい！知的・発達障がい ～疑似体験ワークショップをとおして優しい町づくり～

**日 時** 12月8日(月) 13:30～  
**場 所** 土成保健センター  
**内 容** 疑似体験ワークショップ

**講 師** 上板町手をつなぐ育成会  
とくしま藍隊 会長／隊長 長原章博 氏  
**参 加 費** 無料  
**申込締切** 11月25日(火)まで

申 問 阿波市社会福祉協議会 Tel 0883(36)5511



# 11月の健康だより

## 乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前ごろに個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
4日(火)	乳児健診	土成保健センター
20日(木)	乳児健診	
26日(水)	2歳児健診	

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 助産師相談日

日	受付時間	対 象 者	会 場
5 日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所 1 階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
13日(木)			
19日(水)			
25日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) Tel 0883(36)6820

## 運 動 教 室 (毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
13日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物：ヨガマット（なければバスタオル）、今年度の特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は12月4日(木)、阿波農村環境改善センターで開催します。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 国保事業

# 「ためて 当てよう！ 阿波市健康ポイント」

各種検診や健康づくりにつながる事業（日々の散歩や体操などの自主的な取り組みもOK）に参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

たくさんの方のご参加をお待ちしています！

### ◆対象者

阿波市に住民票のある18歳以上の方

### ◆参加・応募方法

- 令和7年1月から12月までに参加する事業で、30ポイント貯まると応募できます。（1人1回限り）
- 「阿波市健康ポイント事業参加用紙」に必要事項を記入し、本庁総合案内、各支所、各公民館\*、各社会福祉協議会に設置している「応募ボックス」に入れてください。
- 参加用紙には、健康ポイント事業に取り組んだ後の成果を必ずご記入ください。
- ポイントの対象事業など詳しくは、参加用紙をご覧ください。
- 参加用紙は、各応募ボックス設置場所に準備しています。また、ホームページからも印刷できます。

※吉野中央公民館、吉野柿原公民館、阿波林公民館は、工事のため入館できません。

### ◆応募締切

令和8年1月30日(金) ※令和8年2月に抽選し、3月に当選者に通知予定です。

問 国保医療課 Tel 0883(36)8712

## 賞品

「阿波市特産品認証制度」認証品から

A賞 = 10,000円相当賞品：30名様

B賞 = 8,000円相当賞品：30名様

C賞 = 5,000円相当賞品：20名様

やったで賞 = 健康グッズ：20名様



# 令和7年度 高齢者予防接種のお知らせ

市内に住民票登録があり、接種日に満65歳以上の方を対象に、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの予防接種を実施しています。

※60歳から64歳までの方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、自己身の日常生活活動が極度に制限される方や、HPV感染症により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級程度をお持ちの方）は対象となりますので、医師にご相談ください。

	インフルエンザワクチン	新型コロナウイルスワクチン
接種期限	令和8年1月15日(木)まで	令和8年3月31日(火)まで
自己負担額	1,600円	4,000円
接種場所	県内予防接種委託契約医療機関など	

※接種希望の方は、医療機関に直接予約をしてから受診してください。

※1カ月以内に予防接種を受けた方・受ける予定の方は、予約の際に必ずお伝えください。

※阿波市内医療機関で接種される方は、阿波市内の医療機関に予診票を置いてあります。また、市外医療機関で接種される方は、予診票を交付しますのでご連絡ください。

詳しくは、医師または健康推進課へお問い合わせください。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 令和7年度 最終の集団検診です

月日	時間	会場	検診項目
12月5日(金)	8:00~	土成保健センター	■がん検診(肺・大腸・前立腺・乳)
12月15日(月)	10:00	市場コミュニティセンター	■肝炎ウイルス検査 ■特定健診 ■フレッシュ健診

事前予約が必要です。(先着順) ※申し込みをされていない方の当日の受付、受診はできません。

予約 問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## フレッシュ健診をご存じですか？

### フレッシュ健診とは

メタボリックシンドロームをはじめ、主に生活習慣病予防を目的とした検査です。

問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定など、

**約9,000円相当の検査を自己負担金1,000円で受けられます！**

- ◆対象 ■19歳~39歳の阿波市国保加入の方  
■19歳~39歳の健診を受ける機会のない方(阿波市国保加入者以外)

※妊娠中・産後1年未満は受診できません。

※阿波市国保加入者以外は、健康推進課に申し込みが必要です。

- ◆実施期限 令和8年1月31日(土)まで

- ◆実施場所 ■阿波市内医療機関

■集団検診 ※4週間前までに健康推進課・国保医療課・各支所に申し込みが必要です。

※各日程、定員になり次第、受け付けを終了します。

- ◆健診当日の持参物 ※②~④のいずれか

①受診券(国保の方:7月頃に発送済み/国保以外の方:申し込み後送付)

②資格確認書

③マイナンバーカードと資格情報のお知らせ

④保険証

⑤自己負担金(1,000円)



問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

# 阿波市地域包括支援センターです

～いきいき交流会を開催しました～



8月5日 吉野地域福祉センター(こすもす)



8月8日 市場総合福祉センター



8月21日 土成中央公民館

生活支援体制整備事業実施計画では「高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりと、元気な高齢者を増やす」を目標に掲げています。また、今年度の目的は、「地域の資源や人材の把握と発掘、さまざまな人の交流を通して理解を深め、活力を高めること」です。

今年度も、小地域交流サロンや老人クラブ、高齢者の方など、市内でいきいきと活動をしている皆さんの新しい取り組みや地域づくりのために、市内4カ所で『いきいき交流会』を開催しました。

参加サロンや老人クラブの方々による活動発表のほか、各々で制作したペットボトルのマラカスを使って歌とリズムを楽しみました。演奏には、市内で音楽活動をしているキーボード演奏者で介護予防サポーターの方やウクレレ演奏グループ、男性合唱団の皆さんも参加してくれました。

また、ボランティアとして、介護予防サポーターや阿波高校生、阿波西高校生の方々にもご参加いただき、参加者117人とボランティア35人で交流を深めました。



8月19日 阿波農村環境改善センター

## 防災フェスタで体験しよう

自然災害はいつ・どこで起こるかわかりません。

大切な人の未来を守るために、日々の備えはきちんとできていますか。災害時のことを家族と話し合っていますか。

「準備しておけばよかった」と後悔しないために、『防災フェスタ』で防災を学び、防災について考える1日にしましょう。

### 地域包括支援センターは

『防災フェスタ』に参加します。

【日時】 11月16日(日)

【場所】 アエルワ1階ロビー

【内容】 避難練習(防災スリッパや防災リュックを使って移動する体験)

地域包括支援センターのほかにも、さまざまな団体に参加し、防災について楽しく学べる機会となっています。いざというときに、大切な命と暮らしを守るために、ぜひご参加ください。







睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に無呼吸・低呼吸を繰り返すのを特徴とし、日中眠気が強く、仕事や勉強の効率が落ちることが多くなります。また、高血圧や心疾患の原因になることもあり、大きく二種類に分類されます。

①何らかの原因で呼吸運動自体が停止し、無呼吸となる「中枢型」

②呼吸運動はあるものの、肥満や顎が小さいことで気道の閉塞が起こり、呼吸が停止する「閉塞型」

中枢型は頻度が低く、ほとんどは閉塞型です。自分では気付きにくく、家族に指摘されることが多いようです。

以前、大学病院で勤務していた時に、睡眠時無呼吸症候群の検査をしていたことがあります。当時は解析ソフトなどなかった時代で、病院の一室で、患者さんの睡眠中の脳波、眼電図、心電図、鼻と口の気流、胸腹部の呼吸運動筋電図、酸素飽和度を終夜不眠で記録し、解析するという過酷なものでした。複数人検査しましたが、中には2分以上呼吸が停止する人もいて、酸素飽和度が危険なレベルまで低下し、慌てて起こしに行ったこと

も何回かありました。ご本人には無呼吸の自覚はないのですが、体にとつては大きな負担であることは間違いありません。有病率は、文献によりさまざまですが、全人口の約2〜4%です。単純計算でも徳島県には2万人前後おられるのではないのでしょうか。

最近はコンピュータによる解析ソフトもあり、簡易的な検査であれば、ご自宅で検査できます。簡易検査で、無呼吸・低呼吸の頻度が1時間当たり40回以上あれば、保険適応で「持続気道陽圧療法」という治療も受けられます。治療により多くの方に症状の改善がみられています。気になる方は、一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



## 11月の救急当番医

月～土 18:00～22:00

日曜・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL
1日(土)	さかまき整形外科	0883(35)7880
2日(日)	板東眼科	088(695)5139
3日(月)	阿波病院	0883(36)5151
4日(火)	板東眼科	088(695)5139
5日(水)	重清内科外科	0883(35)6160
6日(木)	中山医院	088(696)4662
7日(金)	西川内科クリニック	0883(35)8080
8日(土)	松本眼科	0883(35)7128
9日(日)	森下医院	0883(35)5656
10日(月)	阿波病院	0883(36)5151
11日(火)	御所診療所	088(637)8033
12日(水)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
13日(木)	おおつか内科	0883(35)6070
14日(金)	大串医院(眼科)	088(696)3133
15日(土)	大久保医院	088(696)2037

日	医療機関	TEL
16日(日)	らいちクリニック	0883(36)1608
17日(月)	阿波病院	0883(36)5151
18日(火)	大野病院	088(695)2112
19日(水)	乾内科外科	088(695)5006
20日(木)	赤池内科	0883(36)6565
21日(金)	らいちクリニック	0883(36)1608
22日(土)	森下医院	0883(35)5656
23日(日)	阿波病院	0883(36)5151
24日(月)	阿波病院	0883(36)5151
25日(火)	板東眼科	088(695)5139
26日(水)	松本眼科	0883(35)7128
27日(木)	西川内科クリニック	0883(35)8080
28日(金)	中山医院	088(696)4662
29日(土)	重清内科外科	0883(35)6160
30日(日)	赤池内科	0883(36)6565

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう!

## 消費者トラブル



投資詐欺が多発しています

### 【事例】

知人に勧められて、暗号資産への投資の説明会に参加したところ、「必ず値上がりする」と言われ90万円を振り込んだが、儲かるどころか支払ったお金も戻ってこない。

知人からの勧誘以外にも、セミナーで配当がつくなどと聞いて暗号資産を購入し、トラブルになった事例も寄せられています。

### 【トラブル防止のポイント】

暗号資産は、価格が急激に低下するなどのリスクを伴うため、将来必ず値上がりするものではありません。仕組みや取引に伴うリスクなどがよく分からなければ決して契約しないでください。

相手の説明に不信任や疑問を抱いたら、すぐに最寄りの消費生活センターや警察などに相談しましょう。

投資で簡単にもうけることはできません。「必ずもうかる」「あなただけに教える」といった言葉で誘われても、うのみにしないようにしましょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

### 相談 ● 阿波市消費生活センター（市役所1階）

Tel 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

### ● 消費者ホットライン

Tel 188（イヤヤ!）

## 11月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

### 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

移転工事のため、休館しています。  
阿波市青少年育成センターへお問い合わせください。【Tel 088(696)3974】

### 土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

### 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

### 市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

### 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ポウリング同好会（ぽっぷジョイ石井）

### 大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

### 林公民館 TEL 0883(35)2078

改修工事のため、休館しています。  
久勝公民館へお問い合わせください。

### 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟 コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かずらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室 ハッピー3B体操・踊り（民謡） カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス 詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・体幹ストレッチ

### 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス
第4日曜日	健康講座



11月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市移住講演会 ・畜産研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内(1分)		
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市移住講演会 ・畜産研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジックン
午後	00 ウェザーニュース		
0	30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市移住講演会 ・畜産研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内(1分)		
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ
5	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市移住講演会 ・畜産研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 とくしまタイムズ
8	00 ウェザーニュース		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市移住講演会 ・畜産研究課から最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
10	00 文字放送・ウェザーニュース		
11	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		
12			

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク

### ⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。  
 詳しくは、お問い合わせください。

11月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、  
**12月1日(月)**です。振替日前日までに、  
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

問 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



一般社団法人  
**阿波市観光協会**  
 Awa City Tourism Association

## 御所のたらいうどんフェア2025

11月7日の「たらいうどんの日」にちなみ、御所のたらいうどん専門店にて、阿波市の名物「たらいうどん」を特別価格で味わえる「たらいうどんフェア」を開催。

同時に、国道318号線沿いのフェア参加店(全16カ所)を巡る「R318スタンプラリー」も実施。スタンプを集めた方には抽選で、フェア参加店で使えるお買物券やお食事券をプレゼント！

また、本年は「たらいうどん」が文化庁「100年フード」に認定された特別な年。これを記念し、土成歴史館にて、たらいうどんの歴史や文化を紹介する特別展示を行います。

さらに、近くの御所山王子にて2年に1度開催される「AWA現代アート10周年記念展2025」の会場もスタンプラリー設置場所となっています。

阿波市ならではの伝統食・歴史・芸術を、この機会にぜひお楽しみください。



### 【実施期間】

#### ■ たらいうどんフェア

11月7日(金)～9日(日)

#### ■ R318スタンプラリー

11月7日(金)～令和8年1月5日(月)

#### ■ 100年フード認定特別展／土成歴史館

「たらいうどんの歴史と継承」

11月7日(金)～令和8年1月5日(月)

#### ■ AWA現代アート10周年記念展2025

／御所山王子現代アート倶楽部

11月2日(日)～9日(日)

\* 問 \* 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンター アエルワ校 11月の日程

### カラダすっきりピラティス

10日、17日(月) 10:00～11:00  
6日、20日、27日(木) 10:00～11:00  
7日、14日、21日(金) 10:30～11:30

### ダンス 3日、10日、17日(月)

キッズビギナーズ 18:00～19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30  
ジャズダンス 20:40～21:50

### 楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

5日、19日(水) 14:00～17:30

### 実用ボールペン字

12日、26日(水) 18:30～20:00

### ナイトピラティス

12日、19日、26日(水)  
19:30～20:15

### 現代水墨画

6日、20日(木) 13:30～15:30

### 朝活!ピラティス

7日、14日、21日(金) 9:30～10:15

### キッズチアダンス

7日、14日、28日(金) 18:40～19:40

### すっきりヨガ

7日、14日、28日(金) 20:00～21:00

### 和紙ちぎり絵

1日、8日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで  
お気軽にお問い合わせください。



## 11月～12月上旬の イベント・貸館情報

11月1日(土)～3日(月・祝)

阿波市文化祭 展覧会 アエルワホール他  
9:00～17:00 ※最終日は15:00まで

11月16日(日) 阿波市防災フェスタ

アエルワホール他 10:30～15:00

11月22日(土)～23日(日・祝)

アエルワ開館10周年記念事業  
アエルワまつり2025  
アエルワホール他 10:00～16:00

11月29日(土)～30日(日)

徳島現代クラフト展(全国現代クラフト展巡回展)  
市民交流スペース  
10:00～17:00 ※最終日は16:00まで

12月7日(日)

第21回阿波市スポーツ少年団ジュニア駅伝大会  
アエルワホール他 詳細未定

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる  
場合があります。

## アエルワ食堂

通常営業日

平日 11:00～14:00  
ラストオーダー 13:30

11月28日(金) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、  
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪

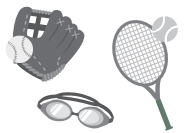
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問  
い合わせください。

問 ㈱フードセンター Tel 088(665)7676  
受付(月～土) 8:00～17:00  
担当: 松本 Tel 090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

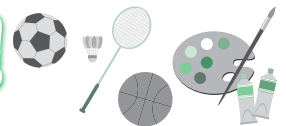
Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> ✉ [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)





# がんばれ！あわキッズ！

※学校名・学年は受賞（入賞）時のものです。



## 水 泳

### 第31回全国高等専門学校水泳競技大会

〈100mバタフライ〉

**優 勝（大会新記録）** 中野心柚奈 さん（阿南高専 1 年・阿波町）

「初めての全国高専大会で緊張もありましたが、大会新記録で優勝することができました。諦めずに努力を重ねてきて本当に良かったと感じています」



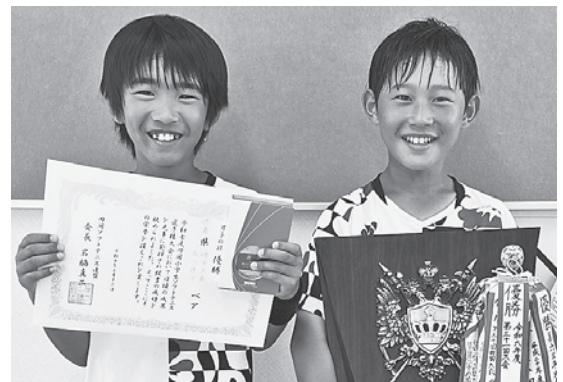
## ソフトテニス

### 第32回四国小学生ソフトテニス選手権大会

〈男子の部〉

**優 勝** 石川陸斗 さん（市場小 5 年・永遠クラブ）

嶋田大晟 さん（鷺敷小 6 年・福井ジュニア）



石川陸斗さん 嶋田大晟さん

## ソフトテニス

### 第10回ルーセントカップ小学生ソフトテニス大会

〈女子A〉

**優 勝** 藤川七海 さん（伊沢小 6 年・阿波ジュニア）

中野美月 さん（伊沢小 5 年・阿波ジュニア）



藤川七海さん 中野美月さん

## バレーボール

### 第29回小松島港まつり 小学生バレーボール大会

〈A ブロック〉

**準優勝** 吉野チェリーズ



## 阿波市特産品を使用した商品発表会

市と包括連携協定を締結している株式会社ファミリーマートが、阿波市の特産品を使用した新商品を開発しました。

9月29日、市役所で開催した商品発表会には、関係者約20人が出席し、商品の説明や試食が行われました。

- 〈商品〉 ・ 阿波市産フリルレタスと豚骨醤油の冷しまぜそば  
 (「幸せレタス」使用)  
 ・ 石窯パリジャンサンド 阿波とん豚のミートソース＆ポテト  
 (「阿波とん豚」使用)

商品は、四国の約500店舗で、9月30日から3週間、数量限定で販売されました。



## 市制20周年記念「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」

8月30日、市場センターパークで「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催されました。

早朝にも関わらず、400人を超える方々が参加し、NHKテレビ・ラジオでおなじみの体操指導の岡本美佳先生や、ピアノ演奏の幅しげみ先生と一緒にラジオ体操を行いました。

土柱やたらいうどんなどの阿波市の魅力や、体操を行う参加者の元気な様子がラジオの生放送で全国に届けられました。

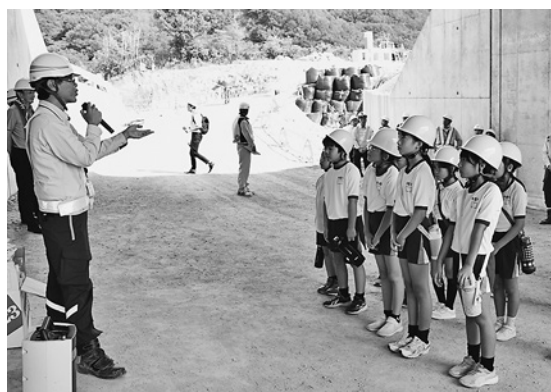


## 小学生がスマートインターチェンジを見学

9月25日・26日、八幡・市場・大俣小学校の3年生が「阿波市場スマートインターチェンジ」を訪れ、工事現場を見学しました。

これは、スマートインターチェンジを知ってもらうことや、建設業界への興味・関心を持ってもらうことを目的に開催されたものです。

児童たちは、工事の説明を聞いた後、重機体験をしたり、コンクリート壁にチョークで絵を描いたりして、楽しみながら工事現場のことを学びました。



## 高校生へ命の授業（自殺対策強化事業）

9月16日、助産師の川西節子さんによる「命の授業」があり、阿波高生26人が参加しました。

生徒たちは、命の誕生や妊娠前からのケア、身近な相談窓口について話を聞きました。また、胎児人形抱っこ体験や、妊婦体験をしました。

川西さんは、「生まれてくることは奇跡。一度きりの人生を大切にしてほしい」と語りました。生徒からは、「親からもらった命を大事にしたい」「一人で悩みを抱え込まず相談したい」などの感想がありました。







## 親睦ボウリング大会



9月14日、ぽっぷ・ジョイ石井で「親睦ボウリング大会」が開催され、あわスポーツクラブの会員40人が参加しました。

真剣にボールを投げる人やガターで悔しがる人、ストライクで喜ぶ人など、一人一人がボールに思いを込めながら熱戦を繰り広げ、ストレス解消を図りました。

大会を通して、ボウリング技術も向上し、参加者からは「楽しかった」との声が聞かれました。

## 防災ふれあいの集い

9月16日、ハートプラザ住友で、市場地区民生委員児童委員協議会が市場地区の1人暮らしの高齢者や高齢者世帯の方々を約100人招待し、防災ふれあいの集いを開催しました。

参加者は、防災士による防災の心得や備えなどの説明を受け、新聞紙でスリッパを作ったり、ジャガイモのお菓子にお湯を入れて、ポテトサラダを作ったりしました。

会食後は、余興やカラオケ、おしゃべりをして、みんなで楽しく交流を図り、明日への活力を養いました。



## 阿波市長杯

9月21日、土成緑の丘スポーツ公園で、阿波市長杯が開催され、市内の少年野球5チームが参加しました。

各チームの6年生が、2チームに分かれて交流試合を行い、親睦を深めました。

## 藍染め体験

9月26日、阿波市場地域資源保全隊が、市場かもめこども園の5歳児と一緒に藍染め体験をしました。

この染料は、保全隊が遊休農地を活用して藍を栽培し、乾燥した葉をお湯で煮て作ったものです。

園児たちは、輪ゴムで絞ったり、洗濯ばさみでとめたりしてハンカチを染め、開いて現れた模様は、「きれいな色」「花火みたい」と言いながら、互いに見せ合って楽しみました。



## 甘いブドウの贈り物

土成ライオンズクラブが土成町内にある老人福祉施設の御所園、しょうか苑、グループホーム義満にニューベリーA約40kgを贈られました。



## 寄付ありがとうございます

(公財) ライフスポーツ財団から「令和7年度子ども活動支援金」として100万円をいただき、小学校のサッカーゴール購入や遊具の修繕に活用しました。



# 図書館だより

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101  
■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455  
■土成図書館 TEL 088 (695) 5385  
■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

11月の休館日

4日(火)・10日(月)・17日(月)  
25日(火)・28日(金)

X  
(旧 Twitter)



Instagram  
(インスタグラム)



## 4 館 共 通

### ■雑誌リサイクル市

期間：1日(土)～無くなり次第終了 ※1人10冊まで

### ■阿波図書館

#### ■あわにゃん

絵画コンテスト 2025

受賞発表・展示：1日(土)～30日(日)

#### ■ベルの会おはなし会

日時：①8日(土) 11:00～ ②22日(土) 11:00～

#### ■秋の読書週間「香るしおりで華やぐ読書」

期間：～9日(日)

対象：本を借りてくれた方

#### ■ピアノ自動演奏会

日時：9日(日) 11:00～/14:00～

カーペンターズソングアルバム

『イエスタディ・ワンス・モア』など

23日(日・祝) 11:00～/14:00～

坂本龍一作品集『戦場のメリークリスマス』など

#### ■山本貴子としゃかんコンサート

～ピアノと絵本がつむぐ愛～

日時：16日(日) 14:00～

演奏：山本貴子さん

※申し込み不要・観覧無料

#### ■図書館☆ぬい活～ぬいぐるみと一緒に豆本作り～

日時：29日(土) 14:00～15:00

対象：どなたでも 定員：10名 ※事前申し込み必要

#### ■大人映画会

日時：30日(日) 10:00～11:37 (97分)

『岸边露伴は動かない1 第1巻』

### ■市場図書館

#### ■SDGs×

デコ★エコろがけ

「ペットボトルキャップ収集」開催中

「工作」

・こまを作ろう

・つくってみよう！万華鏡

期間：1日(土)～無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

「ワークショップデー」各日14:00～16:00

※事前申し込み必要

※詳しい日程・内容は、公式SNSをご確認いただくか、  
市場図書館までお問い合わせください。

#### ■秋の読書週間イベント「おしえて！デリシャスブック」

期間：1日(土)～30日(日)

対象：10冊以上借りてくれた方

※対象者限定のくじ引きは、無くなり次第終了

#### ■どんぐりおはなし会

日時：15日(土) 11:00～

#### ■古文書解説講座

日時：21日(金) 10:00～

### ■土成図書館

特集

児童 … ちいさいあき み～つけた！  
一般 … からだをいたわる

特集

児童 … 秋を楽しむ  
一般 … 整える秋

特集

児童 … さようなら秋 こんにちは冬  
一般 … お仕事小説

## 図書館サポーター 随時募集中！

対象：中学生以上

#### ■おはなしのとびらおはなし会

日時：9日(日) 10:30～

#### ■「星ふるとしゃかん ～みんなで星☆をみよう！～」

★あすたむらんどの出張観望会です。

日時：22日(土) 18:30～20:00

対象：どなたでも

定員：50名 ※事前申し込み必要

場所：芝生広場

※雨天の場合は、土成中央公民館（大会議室）でプラネタリウムを見ます。

※夜の観望会となりますので、暖かい服装でお越しください。

### 吉野笠井図書館

特集

児童 … どうぶつえほん  
一般 … 芸術にふれる

#### ■蔵書点検の

お知らせ

期間：11日(火)～15日(土)

#### ■秋の読書週間イベント「雑誌付録プレゼント」

期間：1日(土)～無くなり次第終了

対象：10冊以上借りてくれた方

#### ■シドニー・スミス パネル展

期間：1日(土)～30日(日)

#### ■たけのこの会おはなし会

日時：22日(土) 11:00～11:30

## 新刊図書 新刊の一部を紹介します。

### 阿波図書館

「なぜか干渉される人思わず干渉してる人」……林 健太郎／著

「スーパーの食材で作る世界の卵料理」……青木 敦子／著

「霧の出る森」……嗣人／著

「よるのミニカーたんけんたい」……関根 知未／作

### 市場図書館

「70歳からの老けないボケない記憶術」……和田 秀樹／著

「四国八十八か所 2025」……昭文社／出版

「殺し屋の営業術」……野宮 有／著

「おまわりさんのきゅうじつ」……中川 ひろたか／文

### 土成図書館

「日本で唯一犯罪が許される場所」……勝丸 円覚／著

「多肉植物」……長田 研／著

「京都梅咲菖蒲の嫁ぎ先3」……望月 麻衣／著

「1回3分むし歯にならない絵本」……あきやま かぜさぶろう／作

### 吉野笠井図書館

「師匠はつらいよ2」……杉本 昌隆／著

「医師が教える温泉の教科書」……早坂 信哉／著

「サムライ漂海記」……天野 純希／著

「おうさまのみみは口バのみみ」……いもと ようこ／文絵

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索は  
こちらから



# 情報ガイド

## 講座・講演

### 伊沢公民館事業 受講生募集 暮らしに役立つ！ 美文字ペン習字講座

年賀状やのし袋などに名前や住所を書きます。美しく見せる極意を学びましょう。

#### ◆日時

- ①12月3日(水)
- ②12月10日(水)
- いずれも10:30～正午

#### ◆場所

伊沢公民館

#### ◆講師

徳島県立文学書道館  
佐藤美和先生

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定員 15名程度(抽選)

#### ◆受講料 無料

#### ◆教材費

300円(ボールペン・筆ペン代)

#### ◆申込期間

11月10日(月)～14日(金)  
平日 9:00～16:00

#### ◆申問 伊沢公民館

Tel 0883(35)2152

### 土成中央公民館事業 受講生募集 フラワーアレンジメント講座

#### ◆日時

- ①12月5日(金) 10:00～  
■クリスマス  
クリスマスカラーのお花がいっぱい。おしゃれでかわいいアレンジメント。
- ②1月26日(月) 10:00～  
■バレンタインの贈り物  
バスケットからあふれ出すたくさんのお花とチョコレート。かわいくておしゃれなギフトアレンジメント。

#### ◆場所 土成中央公民館

#### ◆講師 大倉真弓 氏

#### ◆対象者

阿波市在住で2回とも参加できる見込みのある方

#### ◆定員 10名程度(抽選)

#### ◆受講料

無料(材料費:各3,000円)

#### ◆準備物

はさみ・カッター・新聞紙・ごみ袋

#### ◆申込期間

11月14日(金)～21日(金)  
平日 9:00～16:00

#### ◆申問 土成中央公民館

Tel 088(695)5305

### 市場公民館事業 受講生募集 フラワーアレンジメント講座

#### ◆日時

- ①12月2日(火) 10:00～11:30  
■クリスマスアレンジメント  
バスケットにクリスマスカラーのプリザーブドフラワーをぎゅっと詰めてすてきなクリスマスを迎えましょう。
- ②2月2日(月) 10:00～11:30  
■バレンタイン壁飾り  
今年は大切な人に、自分へのご褒美に、ひと味違った壁飾りにして、愛や感謝を伝えてみましょう。

#### ◆場所

市場公民館

#### ◆講師

大倉真弓 氏

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定員

各10名(抽選)  
お1人で2講座可

#### ◆受講料

無料(材料費:各2,500円)

#### ◆準備物

はさみ・カッター・新聞紙・ごみ袋

#### ◆申込期間

11月10日(月)～14日(金)  
平日 9:00～16:00

#### ◆申問 市場公民館

Tel 0883(36)6464



### 相談窓口

- みんなの人権110番  
Tel 0570(0003)110
- こどもの人権110番  
Tel 0120(0007)110

問 人権課 Tel 0883(36)8716

**インターネット上の人権侵害に注意!**  
インターネットには、掲示板やSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などコミュニケーションの輪を広げる便利な機能があります。その利用が進む一方で、その利用に際して、他人の人権を侵害してしまう事件が発生しています。  
安易な書き込みで、他人の人権を傷つけないために、インターネットの特性を踏まえた上で、インターネット上で起こり得る人権侵害について理解を深め、ルールやモラルを守って利用することが大切です。  
また、インターネット上で人権侵害の被害を受けたときは、一人で悩まず、法務省の人権擁護機関にご相談下さい。

**人権啓発・男女共同  
参画コーナー**

### 成人講座 郷土をもっと知ろう

#### ◆演題 阿波水軍の船

#### ◆講師 森章夫 氏

#### ◆日時

11月26日(水) 19:00～21:30

#### ◆場所

八幡公民館2階 大会議室

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定員 15名(先着順)

※資料代が必要です。

#### ◆申問 八幡公民館

Tel 0883(36)3004

## イベント・催し

### 制服譲渡会

皆さまから譲りいただきました学生服（阿波市内の認定こども園、小・中学校、高等学校）の第1回譲渡会を開催します。

#### ◆日時

11月22日(土)・23日(日・祝)  
10:00～16:00

#### ◆場所

交流広場(市役所とアエルワの間)

#### ◆その他

- 簡素な試着室を設けます。
- クリーニングや修繕に要した費用をいただくものがあります。
- 学校名やサイズに関するお問い合わせには対応できません。
- 準備したすべての服の譲渡が完了した時点で終了します。

問 阿波市学生服リユース実行委員会  
✉ [gakuseihuku.reuse@gmail.com](mailto:gakuseihuku.reuse@gmail.com)

### 来年の干支「馬（午）」と 写真を撮ろう！

#### ◆日時

11月29日(土)・30日(日)  
10:00～15:00

#### ◆場所

NPO法人  
セラピー乗馬てくてく育成会  
(土成町土成殿開201)

#### ◆料金

5,000円(馬1頭+1ポーズ)  
※写真はデータでお渡しします。

#### ◆定員

1日10組(先着順)

#### ◆予約方法

電話またはホームページからお申し込みください。

#### ◆予約締切

11月15日(土)



ホームページ

#### 予約 問

NPO法人  
セラピー乗馬てくてく育成会  
TEL 090(1007)9553

### AWA現代アート 10周年記念展2025 ～お山の芸術祭～

#### ◆展示期間

11月2日(日)～9日(日)  
10:00～16:00  
※2日は正午から  
9日は15:00まで

#### ◆展示場所

御所山王子現代アート倶楽部  
(土成町高尾字山王子77番地2)

#### ◆展示内容

〈全国公募展〉  
高校生以上の入賞・入選作品  
〈子ども展〉  
中学生以下の入賞・入選作品  
〈コレクション展〉  
世界を代表する現代アート作品

#### ◆特別記念行事

- 11月2日(日) 13:00～14:00  
講演 ※演題は未定  
講師：上條陽子氏
- 11月2日(日) 14:30～15:30  
ギャラリートーク  
講師：渡辺記世氏
- 11月3日(月・祝)  
10:00～11:30

講演  
「ピカソを知って描こう  
ー形の解放キュビズムの世界ー」  
講師：平木美鶴氏

- 11月9日(日) 13:00～14:30  
ワークショップ  
「アートのスイッチが入る感性トレーニング  
ーあんなこととしてこんなこととして心を解放ー」  
講師：仁宇暁子氏

#### ◆入場料

1,000円  
(前売り800円・中学生以下無料)

#### 問 NPO法人

AWAアートプロジェクト  
兼松 TEL 090(7625)4839

### 楽しく歩けば、 心も体も爽快です！

市場町歩こう会では、月に1回5～8km程度を町内中心にウォーキングしています。

自然の風を頬にうけ、楽しみながら汗をかいて、一緒に健康な体をつくりましょう！

#### ◆日程

- 11月20日(木)  
大阪・箕面コース(2.5km)  
市民パーク集合 ※時間別途案内
- 12月7日(日)  
市場小学校コース(5.5km)  
アエルワ前 8:30集合
- 1月4日(日)  
切幡コース(5km)  
阿波市役所 8:30集合
- 2月1日(日)  
免許C・久勝小学校コース(5km)  
阿波運転免許センター  
8:30集合
- 3月8日(日)  
土成・熊谷寺コース(5km)  
阿波市 土成支所 8:30集合

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当者まで連絡ください。



2025年6月  
嵐山渡月橋(竹林の小径)

申 問 市場町歩こう会 会長 赤澤健二  
TEL 090(4986)3666  
事務局  
TEL 090(5665)0319

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

問 市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708



# 情報ガイド

## 講座・講演

### 和紙ちぎり絵 干支飾り講習 「午（うま）」

#### ◆日 時

11月24日(月) 13:30～

#### ◆場 所

八幡公民館 1 階 いこいの室

#### ◆持参物

のり、はさみ、チャコペーパー、鉛筆、濡れおしぼり

#### ◆受講料

無料（教材費800円、会場費100円が必要です）

#### ◆申込期限

11月16日(日)



**申 問** 阿波市文化協会員 松村  
Tel 0883(36)3158  
Tel 080(9654)3671（携帯）  
FAX 0883(36)3297

### ナンとバターチキンカレー作り

「阿波の恵の会」は、地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と食育を支援する会です。  
一緒にナンとバターチキンカレーをつくりましょう！



#### ◆日 時

11月12日(水) 13:00～

#### ◆場 所

土成中央公民館 調理室

#### ◆定 員

16名程度

#### ◆材料費

1,000円（会員は600円）

#### ◆持参物

エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、持ち帰り用容器、タオル

#### ◆申込締切日

11月10日(月)

今後は、年越しそばやこんにゃく、みそ作りを予定しています。

**申 問** 阿波の恵の会 会長 田村  
Tel 090(8433)8249

## 募 集

### ー総合型地域スポーツクラブー あわスポーツクラブ 令和7年度下期会員募集

#### ◆教室案内

##### ●卓球

毎週金曜日 13:30～  
吉野スポーツセンター 2 階

##### ●エクササイズ

第1 金曜日 10:00～  
吉野保健センター

##### ●健康ボウリング

毎週木曜日 9:30～  
ぽっぴ・ジョイ 石井

##### ●硬式テニス

第2・4 火曜日 19:00～  
吉野テニスコート

##### ●茶道教室

第2 水曜日 13:30～  
吉野中央公民館

##### ●バドミントン（昼の部）

毎週月・木・金曜日 13:30～  
市場体育館

##### ●バドミントン（夜の部）

毎週金曜日 19:30～  
吉野スポーツセンター

##### ●ソフトテニス（昼の部）

毎週火曜日 13:30～  
市場体育館

##### ●ソフトテニス（夜の部）

毎週木曜日 19:00～  
市場体育館

##### ●バドミントン（昼の部）

毎週火曜日 9:30～  
吉野スポーツセンター

#### ◆参加活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費（1回100円）が必要です。  
※健康ボウリングは、くつ代と活動費（510円）が必要です。

#### ◆年会費

	ファミリー会員	個人会員
幼児（3歳以上）	500円	600円
小・中学生	1,400円	1,700円
高校生以上	2,300円	3,000円
65歳以上	1,700円	2,100円

※ファミリー会員は、同一世帯家族（親子・ご夫婦など）で、2人以上同時に加入される場合に適用。

#### ◆スポーツ安全保険掛金（必ず加入）

※団体活動中とその往復が補償対象です。

	年間掛金
中学生以下	800円
高校生以上	1,850円
65歳以上	1,200円

#### ◆申込方法

■入会申込用紙のご記入の上、事務局にご提出ください。

■年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

**問** 吉野スポーツセンター内  
「あわスポーツクラブ事務局」  
〒771-1402  
阿波市吉野町西条字大西 6-1  
Tel 090(4503)2485

### 三好市医師会准看護学院

#### 令和8年度 入学試験

#### ◆試験区分 一般入試

#### ◆対象者

中学校卒業の方（令和8年3月卒業見込みを含む）もしくはこれと同等以上の学力を有する方

#### ◆募集人員

20名（推薦・社会人入試者を含む）

#### ◆出願期間

12月8日(月)～  
令和8年1月14日(水) 16:00

#### ◆出願方法

■郵送（当日消印有効）  
■持参（土・日・祝日を除く、9:00～16:00）

#### ◆試験日

1月25日(日) 8:30～  
詳しくは、お問い合わせください。

**問** 三好市医師会准看護学院

Tel 0883(72)0586



## お知らせ

### 警察からお願いとご案内

#### 【警察からのお願い】

本来、守り育ててくれるはずの保護者から虐待を受けた児童は、心身ともに深刻な傷を負います。大切な命を守るため、児童虐待の早期発見、防止にご協力をお願いします。

#### ●発見のポイント

##### 〈子どもの様子〉

- 子どもの泣き声や助けを求める声が頻繁に聞こえる
- 身体に不自然な傷（切り傷、打撲、火傷など）が多い
- 保護者と視線を合わさない・異常に怖がる・顔をうかがう
- 身体や衣服が汚れていたり、季節にそぐわない服装をしていたりする

##### 〈保護者の様子〉

- 配偶者からの暴力（配偶者に対する暴力）がある
- 子どもが泣いてもあやさない
- 乳幼児を置きざりにして長時間外出する
- 子どもが病気やけがをしても、病院に連れて行かず放置している

##### 〈生活環境の様子〉

- 昼夜を問わず保護者の怒鳴り声が聞こえる
- 子どもがけがをする不自然な事故が繰り返し起きている
- ごみが散乱してる、異臭がするなど、家庭内が著しく不衛生である
- 長期間、理由不明の不在が続いている

「これは児童虐待では」と思ったら、ためらわずに警察へ相談・通報してください！

#### 【警察からのご案内】

警察では、殺人、強盗、不同意わいせつ、不同意性交、傷害、交通死亡事故、ひき逃げ事故などの犯罪被害者とその遺族を精神的・経済的に支援する活動をしています。

次のお問い合わせ先にご相談ください。

#### 問 阿波吉野川警察署

Tel 0883(25)6110（代）

徳島県警察本部犯罪被害者支援室

Tel 088(622)3101（代）

性犯罪被害相談電話

#8103（ハートさん）

#### 11月は児童虐待防止月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待かもと思ったら、すぐにお電話をください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名でもできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

#### 児童相談所全国共通ダイヤルは

いち はや く

**1 8 9** です。

児童相談所や市の相談窓口では、子育てに関する相談は何でも受け付けています。出産や子育てで気になることがあれば、ご相談ください。

#### 相問

徳島県中央こども女性相談センター

Tel 088(622)2205

阿波市こども家庭センター

Tel 0883(36)6820

#### 「ストップ! DV」強化推進月間

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。

暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時は、ご相談ください。

#### 相問

徳島県中央こども女性相談センター

Tel 088(622)2205

阿波市こども家庭センター

Tel 0883(36)6820

#### 11月・12月は 県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月までを市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

#### 1 文書・電話催告

文書・電話などで、納付の催告を行います。

#### 2 口座振替の推進

#### 3 徳島県東部県税局との合同による 滞納処分

##### ①財産調査

滞納者の財産について、金融機関や勤務先などに対して調査を行います。

##### ②差押処分

これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納市税に充当します。

※地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さなければならないと定められています。

#### 〈納期限内納付にご協力ください〉

税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は、納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほか、延滞金を併せて納めていただくことになります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

#### 問 税務課 収納担当

Tel 0883(36)8715



# 情報ガイド

## イベント・催し

### 市制20周年記念 阿波市人権フェスティバル

- ◆日時  
12月14日(日)  
13:00開場 13:30開演
- ◆場所  
アエルワ
- ◆内容
  - 手話コーラス(ぱあわーあっぷ)  
「童謡『故郷(ふるさと)』」  
「昂」
  - 人権・男女共同参画講演会  
「一人ひとりの個性があって、  
ええねんで!」  
講師：はるな愛さん
- ◆対象者  
阿波市民の方
- ◆入場料  
無料(整理券が必要です)

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 社会教育課  
Tel 0883(36)8742

### 市制20周年記念 阿波市生涯学習推進演奏会 ～大阪桐蔭高等学校 吹奏楽部～

- ◆日時  
令和8年2月11日(水・祝)  
13:00開場 14:00開演
- ◆場所  
アエルワ
- ◆対象者  
阿波市民の方
- ◆チケット  
販売日：11月30日(日)  
9:00～  
販売場所：アエルワ  
料金：一般……………1,000円  
中学生以下……500円  
※1人2枚まで(先着順)

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 社会教育課  
Tel 0883(36)8742

### 「出会い」「結婚」に関する 何でも相談会(マリッサとくしま)

- ◆日時  
11月15日(土) 10:30～16:40  
(1回30分程度)
- ◆場所  
マリッサとくしま  
(徳島市寺島本町西1丁目5番地  
アミコ東館7階)
- ◆持参物  
筆記用具
- ◆相談料  
無料
- ◆予約方法  
開催日の前日までに、電話または  
メールでご予約ください。  
  
些細なことでも構いませんので、  
ぜひお気軽に申し込みください。

詳しくは  
こちら



#### 予約 問

マリッサとくしま  
Tel 088(656)1002  
✉ msc@marissa-tokushima.com

### 錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

- ◆日時  
11月1日、15日(土) 13:00～  
(15日は上物市同時開催)  
※出荷される方は、順次受け付け  
を行います。8時30分までの  
受け付け分は、出荷順を抽選  
で決定します。
- ◆場所  
市場町錦鯉流通市場組合  
せり市場  
(市場町尾開字日吉345-1)

問 松永 Tel 090(4333)9824



### 第8回合同公売会 in TOKUSHIMA

税負担の公平性の確保  
に向けて、滞納処分によ  
り差し押さえた  
財産の公売会を、  
県内の市町村と徳島  
県が合同で開催しま  
す。



日用品や家電などの公売を期間入  
札方式で行います。最低売却価格(見  
積価格)は、相場より低く設定して  
いるため、手頃な価格で購入できま  
す。

#### ◆日程 〈入札期間〉

11月7日(金)～9日(日)  
10:00～15:00

#### 〈落札結果発表〉

11月14日(金) 10:00  
(ホームページ掲載など)

#### 〈代金納付・商品引き渡し日時〉

11月15日(土) 10:00～正午  
16日(日) 10:00～正午  
17日(月) 10:00～15:00

#### ◆場所

徳島県徳島合同庁舎  
東会議棟2階  
(徳島市新蔵町1丁目67)  
※会場内にエレベーターはありま  
せん。

#### ◆必要なもの 〈入札時〉

- 本人確認ができるもの(運転免  
許証など)
- 委任状(代理人の場合)
- 親権者の同意書(未成年者の場  
合)

#### 〈代金納付時〉

- 本人確認ができるもの(運転免  
許証など)
- 購入代金(現金一括払いのみ)  
※お釣りが出ないように、ご準  
備ください。

詳しくは  
こちら



問 税務課 収納担当  
Tel 0883(36)8715

## お知らせ

### 野良犬・猫による 被害を防ぐために ～地域の方へお願い～

野良犬・猫が集まりやすい環境や飼い犬・猫が適正に飼育されていないことにより、鳴き声やふん尿被害などに苦しんでいる方が大勢います。被害を防ぐため、地域全体で次の事項に取り組んでください。

#### ◆野良犬・猫が集まりにくい環境にしましょう

■野良犬・猫に無責任にエサを与えない

■生ごみやエサなどを放置しない

#### ◆飼い犬・猫は適正に飼育しましょう

■飼い犬は放し飼いにしない

■散歩中でのふんは飼い主が必ず後始末をする

■飼い猫は屋内で飼育する

■外で係留などしている犬は避妊去勢手術を行う（野良犬との望まない繁殖を防ぎます）

問 環境衛生課

Tel 0883(36)8711

### 裁判員制度 名簿記載通知を発送します

令和8年裁判員候補者名簿に登録された方（選挙権を有する18歳以上の方の中からくじで選ばれた方）には、11月中旬頃、名簿記載通知と調査票をお送りします。

この通知は、来年2月頃からの約1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。（この段階では裁判員に選ばれたわけではありません）

また、調査票は、裁判員候補者の方の事情により、辞退が認められるかを把握するためのものです。お尋ねする項目に該当する方はご提出ください。



詳しくは  
こちら

問 徳島地方裁判所 事務局

総務課 庶務係

Tel 088(603)0111



### 標準営業約款制度 [Sマーク] をご存じですか！

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

詳しくは、お問い合わせください。

問 (公財)

徳島県生活衛生営業指導センター

Tel 088(623)7400

### 吉野コミュニティセンター 休館のお知らせ

吉野コミュニティセンターは、改修工事のため、令和8年3月31日（予定）まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 阿波市 吉野支所

Tel 088(696)3964



## ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ～くご覧ください。

### Q. 防災を楽しく学ぼう

阿波市○○○○○○○2025

○は何？

#### 応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、11月20日（必着）までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

#### 応募先

〒771-1695

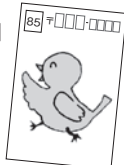
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 ウグイスクイズ係

✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております！

プレゼント提供事業者を募集中！

詳しくはホームページをご覧ください。



### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、  
優しさのあふれるまちをつくります。

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地



## 11月の無料相談



のマークは事前予約制です。

11月の無料相談		と き	ところ	お問い合わせ先
<b>行政相談</b> 行政に対する意見や 要望など	4日(火)	13:30～16:00	阿波農村環境改善センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel 0883(36)5511
	7日(金)		土成保健センター	
	21日(金)	9:30～正午	吉野地域福祉センター	
	25日(火)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	
<b>特設人権相談所</b> 市の人権擁護委員に よる人権に関すること	6日(木)	13:30～16:00	阿波地域交流センター	Tel 0883(30)3559
	13日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel 0883(36)8716
	27日(木)			
	13日(木)	13:30～16:00	土成保健センター	Tel 088(695)4802
<b>年金相談</b>	11日(火)	10:00～15:00	市役所 1 階	街角の年金相談センター徳島 (オフィス)
	25日(火)	正午～13時除く	103相談室	Tel 088(657)3081 (予約専用ダイヤル)
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)				
<b>あわ地域若者サポート 出張ブース</b>	25日(火)	13:00～16:00	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション Tel 0883(25)9510
	28日(金)		ハローワーク吉野川	
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
<b>消費生活に関する相談</b>	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

今月の納税・保険料		
後期高齢者保険料	国民健康保険税	固定資産税
第4期	第5期	第3期
12月1日(月)		納期限

### — 阿波市のうごき —

■ 令和 7 年 9 月末現在人口  
( )内は前月比

男：16,202人 (－ 15)

女：17,467人 (－ 17)

計：33,669人 (－ 32)

■ 世帯：15,380世帯(－ 6)

平均年齢：53.1歳

■ 転入など：86人

■ 転出など：87人

■ 出 生：11人

■ 死 亡：42人

11月1日は「紅茶の日」。1791年11月1日に、大黒屋光太夫(船主)が、日本人として初めてロシアの茶会で、紅茶を飲んだんや。なんて。なんかおしゃれやな。紅茶に含まれるポリフェノールは、老化の予防効果もあるんよ。ちなみに、10月1日は「コーヒーの日」。みんなは、紅茶、コーヒー、お茶それとも水、何が好き？

約50年 濃くて苦い コーヒー党です  
by ばあちゃん

11月編  
ウグイスばあちゃんの知恵袋



## 広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel 0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

家族葬ハウス 市場

**個別相談会**

11/13(木) 19(水) 24(月) 10:00~14:00

予約の方を優先  
まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

積立金のいらない新しい会員制度  
**ハート友の会**  
新規入会募集中!!

セレモニーホール  
阿波市市場町香美字西野神180-1  
(徳島大正銀行市場支店前)  
**0120-388-233**

**小さい家族葬プラン**

会員価格 **26.8万円**  
一般価格：318,000円

※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス  
日開谷川  
県道鳴門池田線  
市場大正銀行  
徳島大正銀行  
ミリオ  
マルナカ  
ファミリーマート  
阿波麻植大橋  
吉野川

**家族葬ハウス市場**



写真はイメージです

## 忘年会のご予約、受付中!

冬会席 [税込] 4,400円 / 5,500円 / 6,600円 / 7,700円

2時間飲み放題プラン 税込2,420円～

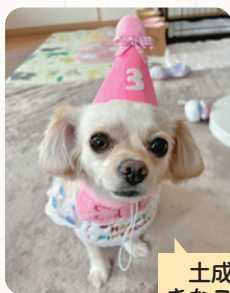
[無料送迎バス完備] ※送迎バスの台数には限りがあります

ハートプラザ住友 088-695-3224 【年中無休】阿波市土成町土成字大法寺8

## うちの子一番



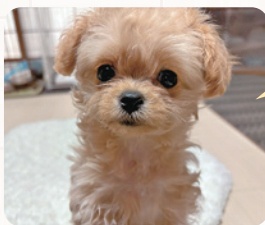
土成町  
チロルちゃん



土成町  
きなこちゃん



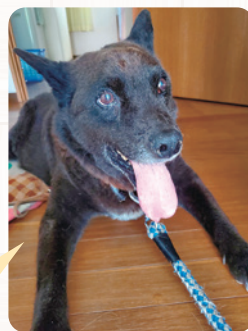
土成町  
ぶりんちゃん



土成町  
マロンちゃん



市場町  
さくらちゃん



阿波町  
アトラちゃん

## 買取大吉 KAITORI DAIKICHI

高価買取 挑戦中!!!  
金 プラチナ 時計 バッグ  
宝石 骨董品 絵画  
ご期待ください!!

店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料  
行っておりましてお問い合わせください!!  
その他のお品物も大歓迎!!

買取大吉  
ザ・ビッグ鴨島店

0120-550-008

吉野川市鴨島町上下島字野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内  
【営業時間】10:00～18:00年中無休(年末年始除く)  
徳島県公安委員会 第801010001724号

阿波市ホームページや公式ライン、Instagramでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



Instagram

## 賢く備える相続と税金

～終活の第一歩～

こんな方におすすめです!

相続や遺言について不安や悩みのある方  
高齢者、そのご家族、終活に関心のある方

無料

11/27木

10:30  
～12:00

元気な今こそ始めどき  
“ありがとう”で終わる相続の準備

- ・相続でもめないためにできること
- ・相続税ってどれくらいかかるの?
- ・生前贈与や遺言書って必要?

など、税理士がやさしく丁寧にお話しします

場所 アエルワ 研修室

定員 30名(飛び込み参加OK)

セミナー終了後、無料相談お受けします

講師 岩脇浩美 税理士

阿波市生涯学習講座で講師としても活躍  
直近ではアエルワにおいて「知っておきたい身近な税金」を7/30に開催し、  
贈与税や相続税など多くのご相談に乗っています



代表税理士  
岡田公宏



税理士  
岩脇浩美

お問合せ TEL:0877-85-3320  
お申込み

岡田公宏税理士事務所

丸亀市原田町2229番地2

