



広報

# あわ

10

2025  
No.245



人とまち こころ阿波せて 20歳

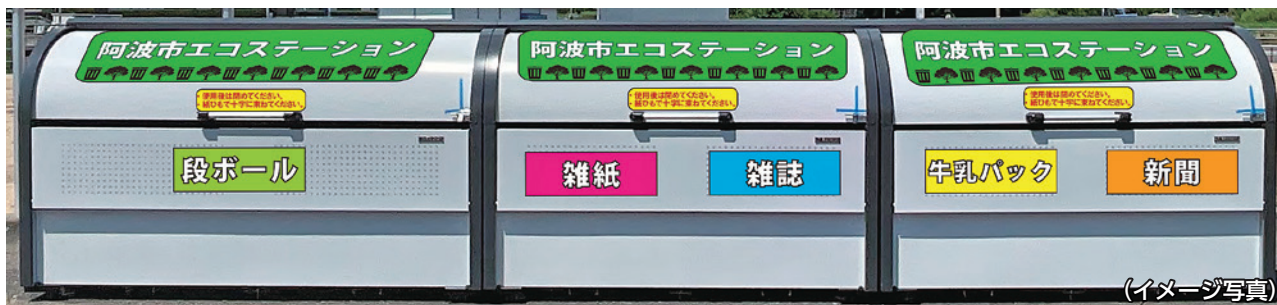
遍路道の曼珠沙華 (切幡寺周辺)



# 「エコステーション」をご利用ください

ごみの減量化とリサイクルの推進を目指し、古紙を回収する「エコステーション」を本庁と各支所に設置しています。

「エコステーション」では新聞紙・雑誌・段ボールなどに加え、雑紙も回収します。また、10月からは資源ごみ回収日にも雑紙を回収します。ぜひ、ご利用ください。



(イメージ写真)

## エコステーションに出せる物

- ダンボール・その他箱類
- 新聞紙・折り込みチラシ
- 雑誌

- 牛乳パック

- 雑紙  
お菓子や食品の紙箱  
トイレットペーパーの芯  
ポスター  
コピー用紙 など

## 出し方

各種別ごとに  
紙ひもで十字に束ねる

よく洗い、開いて紙ひもで  
十字に束ねる

紙ひもで十字に束ねるか、  
紙袋にまとめ、中身が出ない  
ように、紙ひもで束ねる

## エコステーションに出せない物

- レシートなどの感熱紙
- カーボン紙
- 紙おむつ
- 生理用品
- ペット用シート
- 防水加工した紙容器
- インクジェット写真用紙
- 油や食品で汚れた紙
- 臭いのついた紙
- 使用後のティッシュペーパー など

## 「リチウムイオン電池」の分別にご協力ください！

全国的に、リチウムイオン電池を原因としたごみ収集車やごみ処理施設での火災が多く発生しています。リチウムイオン電池やリチウムイオン電池を含む充電式の機器が可燃ごみとして排出されると、収集運搬時やごみ処理施設で処理する際に衝撃が加わり、火災の原因となります。火災が発生すると、ごみ収集車やごみ処理施設の損害や収集時間の遅延だけでなく、作業員の命にかかわる重大な事故となります。

処分方法を守って分別回収にご協力ください。

【回収日時】 阿波町・市場町・土成町……粗大ごみ回収日 8:00～11:00  
吉野町……資源ごみ回収日 8:00～11:00  
環境衛生課と各支所の窓口…平日 8:30～17:15



## ごみの減量をめざして

# 毎月の資源ごみ回収と本庁・各支所のエコステーションで「雑紙」の回収を始めました

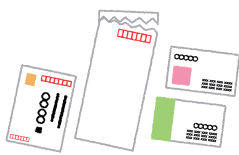
### ざつ がみ 雑紙として回収できるもの

封筒やはがき、ラップの芯、コピー用紙などのプリント類、紙袋、お菓子や食品の箱などの紙類は、雑紙として回収し、リサイクルします。大切な資源として再利用にもつながります。

なお、新聞(折り込みチラシを含む)、本・雑誌、段ボールなどは雑紙には含まれません(資源ごみです)。



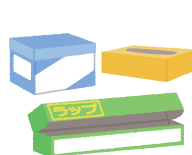
コピー用紙  
学校のプリント



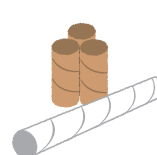
封筒・はがき・名刺



包装紙



紙でできた箱



トイレットペーパーや  
ラップ等の芯

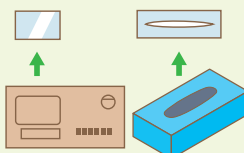


カレンダー  
※金属はのぞく

### 雑紙の分別方法

#### ① 紙とそれ以外に分ける

プラスチックフィルムやホチキス、刃などが付いているものは取りのぞき、紙だけの状態にします。紙以外の部分はそれぞれ分別して捨てます。



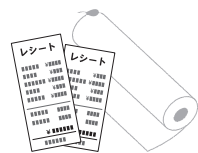
#### ② 紙ひもでまとめる

紙袋にまとめると便利です。まとめ終わったら、中身が出ないように紙ひもで結びます。紙袋がない場合は、平らにして十字に紙ひもで結びます。



### ざつ がみ 雑紙ではないもの

雑紙に混ざるとトラブル不良品の原因になるものもありますので、分別するときに注意してください。



レシートなどの感熱紙



圧着はがき



伝票などの複写紙  
カーボン・ノーカーボン紙



油の付いた紙・汚れた紙



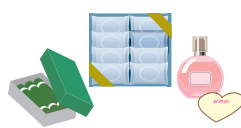
インクジェット写真用紙  
感光紙(青焼きコピー紙)



紙おむつ・生理用品  
ペット用トイレシート



防水加工された紙



臭いのついた紙・芳香紙  
(線香の箱・石鹸の箱等)

#### 【その他】

プラスチックのフィルムやアルミ箔などを貼り合わせた複合素材の紙／昇華転写紙(アイロンプリント紙など)／感熱性発泡紙(主に点字関係で使用されるもの)／水に濡れた紙、使い終わったティッシュペーパーなど

### ！ 間違えやすい紙

雑紙と間違えやすい紙の中には、資源ごみとして回収できるものもあります。回収日、またはエコステーションに出してください。



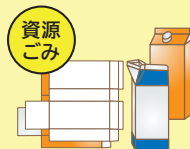
ダンボール 新聞  
折り込みチラシ



シュレッダーで  
裁断された紙



雑誌・冊子・ノート類



牛乳パック等

お問い合わせ

阿波市 市民部 環境衛生課

TEL 0883-36-8711

# 市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	家賃* <sup>1</sup>	構造
吉野町	大野神団地* <sup>2</sup>	1戸(2階)	H31	3DK	21,900～42,900円	耐火2階建て
	北須賀団地* <sup>3</sup>	1戸	S51	3DK	9,600～13,600円	簡易耐火2階建て
市場町	天神団地	1戸	S59	4DK	13,600～26,700円	簡易耐火平屋建て
阿波町	東条団地* <sup>2</sup>	2戸(5階)	H27	3DK	22,400～44,100円	高層耐火6階建て
	東条団地* <sup>2</sup>	1戸(1階)	H27	3DK	22,400～44,000円	耐火2階建て

\*1 令和7年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

\*2 家族と同居する世帯（世帯人数3人以上）に限ります。

\*3 特に住宅に困窮している事情のある方が優先的に入居できるよう配慮した入居選考制度を設けています。  
詳しくは、お問い合わせください。

## ◆入居資格

- 現に住宅に困窮していること（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）
- 市内に住居または勤務地を有すること（就労証明書などが必要です）
- 同居する親族がいること（60歳以上の方は単身で申し込みができます）
- 申込者と同居する親族がいずれも市税を滞納していないこと
- 世帯の収入が法令で定められた基準内であること（住宅課へお問い合わせください）
- 申込者と同居する親族がいずれも暴力団関係者でないこと
- 連帯保証人が2名必要です（申込受付時点では、予定者で構いません）

※駐車場は1戸につき1台です。

## ◆受付期間

10月6日(月)～20日(月)

8:30～17:15（土・日・祝日を除く）

## ◆受付場所

住宅課

## ◆提出書類

- 入居申込書（申込書と入居案内は、住宅課と各支所にあります）
  - 住民票（申込者世帯全員分・本籍地入り）
  - 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類（未成年を除く申込者世帯全員分）
  - 完納証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）
- ※課税証明や完納証明は、2025年1月1日現在で住民登録をしていた市区町村で取得してください。

## ◆市営住宅入居までの流れ

申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結

申 問 住宅課 TEL 0883(36)8731

# 高齢者世帯などの粗大ごみを「戸別収集」します

高齢者などの世帯から粗大ごみを出す際に、親族や近隣の方の協力を得られない市民の方を対象に、本人に代わって市がご自宅の玄関先（集合住宅の場合は、1階入口外側）から収集場所まで、粗大ごみを運搬します。

## ◆対象者

登録申請時に**世帯の方全員**が、次のいずれかに該当する方

- 70歳以上
- 要介護4以上の介護認定を受けている
- 療育手帳A1またはA2の交付を受けている
- 運転免許証を持っていない(自主返納者を含む)
- 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている

↓ はい

親族や近隣の方の協力を得られない

↓ はい

戸別収集の**対象**です

↓ いいえ

↓ いいえ

戸別収集の**対象外**です

詳しくは、お問い合わせください。

申 問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711



# 令和 8 年度 認定こども園 お申し込みのご案内

令和 8 年度に新規で認定こども園の利用を希望される方（年度途中の入園も含む）は、申込期間中に申請書を提出してください。

また、現在施設を利用中の方も、令和 8 年度の利用希望の確認のため現況届の提出をお願いします。

		申込期間	申込先
■ 私立認定こども園に 1 号認定で申し込む方	新規・転園の方	10月 6 日(月)～ 10月24日(金) 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く)	申込期間中に、各施設で入園申請を行い、 入園の内定後に子育て支援課で認定申請 の手続きを行ってください。 ※詳しくは、「入園案内」をご覧ください。
	すでに施設を 利用中の方		利用中の施設
■ 公立認定こども園に 1 号認定で申し込む方 ■ 公立・私立認定こども園に 2・3 号認定で 申し込む方	初めて利用を 申し込む方	11月 4 日(火)～ 11月21日(金) 8:30～17:00 (土・日を除く)	子育て支援課
	すでに施設を 利用中の方		利用中の施設

※市外の保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望する場合は、お早めに子育て支援課へご相談ください。

## ◆申請書（現況届）・入園案内の配布

令和 7 年 9 月30日時点で阿波市に住民票がある児童に、10月上旬に送付します。（継続利用の方は、利用中の施設からお渡しします）

それ以外の方は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、各施設・子育て支援課・各支所に備え付けてあります。（10月 6 日公開・配布予定）

## ◆その他

新規申込の場合は、保護者と申込児童の個人番号（マイナンバー）の提示・本人確認書類が必要です。

マイナンバーカードでのオンライン申請も可能です。（添付書類は別途提出が必要です）

## ◆入園対象児童

入園希望月の初日に阿波市に住民登録がある世帯の児童

## ◆対象年齢と認定区分

教育を希望する 3～5 歳児（預かり保育を含む）	令和 2 年 4 月 2 日生～令和 5 年 4 月 1 日生	1 号認定
保育を必要とする 3～5 歳児		2 号認定
保育を必要とする 0～2 歳児	令和 5 年 4 月 2 日生～	3 号認定

※2・3 号認定の場合は、保育の必要性の認定基準に該当することが必要です。（「入園案内」をご覧ください）

※出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入園を予定している方も、必ず申込期間中に申請書を提出してください。

※年度途中の入園は、定員に空きがない場合や急な申し込みの場合、受け入れできないことがあります。

## ◆施設一覧

施設名		受入年齢	電話番号	
公立	一条認定こども園	8 か月～5 歳児	TEL 088(696) 3046	TEL 088(696) 3837
	土成中央認定こども園		TEL 088(695) 5681	TEL 088(637) 8881
	八幡認定こども園		TEL 0883(36) 3288	TEL 0883(36) 2810
	大俣認定こども園		TEL 0883(36) 2809	TEL 0883(36) 5565
	伊沢認定こども園		TEL 0883(35) 3866	TEL 0883(35) 3849
私立	かきはら子ども園	6 か月～5 歳児	TEL 088(696) 3838	
	市場かもめこども園		TEL 0883(30) 1219	
	久勝かもめこども園		TEL 0883(35) 5086	
	はやし子ども園		TEL 0883(35) 5047	

問 子育て支援課 TEL 0883(36) 6813

# 飼い犬の狂犬病予防注射と登録

令和7年度狂犬病予防注射（補正注射）と飼い犬の登録を実施します。飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所で注射を受けてください。（令和7年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません）

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬の所在地が変わったときや死亡したとき、飼い主の住所が変わったときなどは、届け出が必要ですので、環境衛生課へご連絡ください。

## ◆日程（時間厳守・雨天決行）

月日	時間	場所	月日	時間	場所
吉野町 10月16日 (木)	9:30~10:00	吉野中央 ふれあいセンター	市場町 10月17日 (金)	9:30~10:00	八幡公民館 南側駐車場
	10:10~10:40	阿波市 吉野支所 東側駐車場		10:10~10:40	アエルワ正面玄関南側
	10:50~11:20	JA徳島県柿島集荷場 北東側駐車場		10:50~11:20	消防第6分団詰所 (大俣郵便局南側)
土成町 10月16日 (木)	13:10~13:40	藤原集会所 (御所小学校西側)	阿波町 10月17日 (金)	13:10~13:40	久勝公民館
	13:50~14:20	阿波市 土成支所 北側駐車場		13:50~14:20	阿波市 阿波支所
	14:30~15:00	スマイルショップモリ 東側		14:30~15:00	林公民館

◆手数料 狂犬病予防注射：1頭 3,300円 犬の登録：1頭 3,000円

※かみぐせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。

※犬の体調が悪い場合や治療中の病気がある場合は、あらかじめ獣医師に相談してください。

問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711



## 国勢調査2025

### 回答はお済みですか？

回答は10月8日(水)までにお願いします



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月中旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- 回答は、スマホやパソコンから、かんたん便利なインターネットでお願いします。（郵送も可能です）
- スマホからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援や防災対策への利用、企業の事業活動など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 調査書類が届いていない場合や追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、阿波市 企画総務課へご連絡ください。

国勢調査コンタクトセンター TEL 0570(02)5901

設置期間 9月16日~11月7日（土・日・祝日含む）

受付時間 9:00~21:00

詳しくは  
こちら



問 企画総務課 TEL 0883(36)8700



# 犬、猫の不妊（避妊・去勢）手術の助成制度

（公社）徳島県獣医師会では、犬、猫の不妊手術を推奨し、手術費用の一部を助成しています。

## ◆対象

令和7年6月30日以前に生まれた阿波市内在住の犬・猫を飼育されている方

※犬は、飼い犬の登録と（公社）徳島県獣医師会が行う令和7年度の狂犬病予防注射を終えていること

## ◆助成額（阿波市内予定頭数）

1頭 5,000円（110頭）

## ◆手術実施期間

11月15日（土）～令和8年1月20日（火）

## ◆申込方法

郵便往復はがき（1頭につき1枚）を申込先へお送りください。抽選の上、返信はがきでご連絡します。

## ◆記載事項

- 飼い主の住所、氏名、電話番号
- 犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色
- 犬の場合は、犬の登録鑑札番号と狂犬病予防注射済票番号
- 返信用はがきの宛名欄に、申込者の住所、氏名、郵便番号

## ◆申込期間

10月1日（水）～10月31日（金）必着

## ◆申込先

〒770-8007 徳島市新浜本町2丁目3番6号  
公益社団法人 徳島県獣医師会

## ◆助成方法

当選はがきを受け取った方は、必ず事前に指定動物病院にお問い合わせの上、手術を受けてください。手術料金から5,000円を差し引いた額を、動物病院でお支払いください。

※手術料金は病院によって異なります。

## ◆注意

- 動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。
- 獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合、手術を実施しないこともあります。
- 手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、必ず印鑑をご持参ください。

問 （公社）徳島県獣医師会 Tel 088(663)6607  
環境衛生課 Tel 0883(36)8711

# 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金 （第12回特別弔慰金）

## ◆対象となるご遺族

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり、戦没者等と同じ氏の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 4 上記3以外の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 5 上記1～4以外の3親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る）

◆支給内容 額面27万5,000円、5年償還の記名国債

◆請求期限 令和10年3月31日まで

◆提出先 社会福祉課

## ◆提出書類

- 特別弔慰金請求書（社会福祉課に備えています）
- 遺族の現況などについての申立書（社会福祉課に備えています）
- 請求受付確認書（社会福祉課に備えています）
- 請求者の戸籍抄本（謄本でも可）
- 本人確認書類（運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、マイナンバーカード、介護保険証、年金手帳など）

※請求者が前回と異なる場合は、上記のほか、戦没者と請求者の身分関係を証する戸籍など、ケースごとに必要な書類がありますのでご相談ください。

※添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。また、手続きには、時間がかかることがありますので、ご了承ください。

問 阿波市 社会福祉課 Tel 0883(36)6811／徳島県 保健福祉部 保健福祉政策課 Tel 088(621)2170

# 申請手続きはお済みですか？ 定額減税補足給付金 (不足額給付)

受付期限

令和7年10月31日(金)まで

※郵送は、当日消印有効

支給確認書などについて、「給付対象と見込まれる方」へ、9月上旬より順次発送していますが、令和6年1月2日から令和7年1月1日までに阿波市へ転入された方や青色事業専従者などで、給付対象と思われるが、支給確認書などが届いていない方は、ご連絡ください。

詳しい手続き方法や給付要件などは、ホームページをご確認ください。

	不足額給付 1	不足額給付 2
対象者	<p>令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したことにより、本来給付すべき所要額と、令和6年度当初調整給付額との間で差額が生じた方</p> <p>【例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 子どもの出生など、扶養親族が令和6年中に増加した方</li> <li>■ 収入の減少や失業などにより、令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少した方 など</li> </ul> <p>※定額減税しされた場合などは給付対象外です。</p>	<p>次のすべてを満たす方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円</li> <li>■ 税制度上、「扶養親族」から外れてしまう</li> <li>■ 低所得世帯向け給付*対象世帯の世帯主または世帯員に該当していない</li> </ul> <p>【例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 青色事業専従者、事業専従者（白色）</li> <li>■ 合計所得金額48万円超の方</li> </ul>
給付額	令和6年度に給付した「当初調整給付額」と「不足額給付時の調整給付所要額」との差額（イメージ図参照）	原則4万円 (該当する要件により、変動します)

\*「令和5年度非課税世帯への給付（7万円）」、「令和5年度均等割のみ課税世帯への給付（10万円）」、「令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円）」

当初調整給付額 (令和6年度)	不足額給付時 調整給付所要額
令和7年度 不足額給付額	1万円単位への切り上げ額
1万円単位への切り上げ額	所得税分控除不足額 (令和6年実績)
所得税分控除不足額 (令和6年推計値)	
住民税分控除不足額 (令和6年実績)	住民税分控除不足額 (令和6年実績)

不足額給付1のイメージ図

## よくある質問

- Q1 支給確認書を提出したが、給付金の振り込みはいつ頃になりますか。
- A1 内容や添付書類に不備などがなければ、4週間から6週間程度で振り込まれます。
- Q2 支給確認書の郵送提出は、10月31日に郵便ポストへ投函しても受け付けできますか。
- A2 郵送の場合は、当日消印有効ですが、郵便物の集荷時間によって、当日の消印にない場合があるため、給付金を受給できないこともあります。
- お早めにご提出ください。

## 留意事項

- ※本給付金の要件を満たさないことが判明した場合は、給付金受給後でも、返還などの手続きが必要となります。
- ※給付金を装った詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

申 問 定額減税補足給付金窓口（本庁2階204協議室） TEL 0883(36)1550（平日9:00～17:00）



# 市制20周年記念 第21回阿波シティマラソン 参加者募集

- ◆開催日 2026年2月22日(日)
- ◆申込期間 2025年10月1日(水)～12月5日(金)
- ◆申込方法 オフィシャルサイトまたは、専用申込書により社会教育課で受け付けます。  
(先着順)
- ◆受付時間 平日 8:30～17:00

主催：阿波市、(一財)徳島陸上競技協会 主管：阿波市教育委員会、阿波市陸上競技協会

申問 阿波シティマラソン大会事務局 (社会教育課内) TEL 0883(36)8743

オフィシャルサイト



## 農振除外等の 申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合には、農用地区域から除外する手続き(農振除外申請)が必要です。ただし、利用目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります。

農用地区域の確認や農振除外手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

◆受付期間 10月1日(水)～31日(金)

※農振除外が完了するまでには、おおむね8カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受け付けは、4月と10月の年2回です。

申問 農業振興課 TEL 0883(36)8720

## 住宅用太陽熱利用 システム導入補助金

地球温暖化対策の一環として、脱炭素型社会の実現に向けた再生可能エネルギーの導入を支援するため、住宅用太陽光発電システム導入補助金に加え、住宅用太陽熱利用システム導入に対して補助金を交付します。

◆対象 個人住宅であり、工事未着工であること

◆補助金額 自然循環型……………1件 15,000円  
強制循環型・空気集熱型  
……………1件 30,000円

詳しくは、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

申問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

## マイナンバーカードの申請・受け取り・更新手続き

窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課までお越しください。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日 9:00～17:00

◆持参物 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

本人確認書類	A	運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳 など
	B	健康保険証(資格確認書)、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳 など

※10月の休日窓口の開設はありません。

問 市民課 TEL 0883(36)8710

# 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）の国民年金保険料が免除されます。

## ◆対象者 次のすべてを満たす方

- 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者期間を有する方
- 出産日が平成31年2月1日以降の方

## ◆届出時期

出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。

## ◆届出先 市民課

## ◆手続きに必要なもの

- 母子健康手帳（阿波市で出生日が確認できる場合は不要）
- ※被保険者と子が別世帯の場合、出生証明書など出産日や親子関係を明らかにする書類が必要です。



詳しくはこちら

問 徳島北年金事務所 国民年金課 TEL 088(655)0200 / 阿波市 市民課 TEL 0883(36)8710

# 「阿波市くらしの便利帳」の広告主を募集しています

市役所での各種手続きや市民生活に役立つ「行政情報・地域情報」を満載した便利なガイドブック「阿波市くらしの便利帳」を民間事業者「(株)サイネックス」と協働で作成し、令和8年3月に発行します。

このガイドブックは、(株)サイネックスが広告主を募集し、その広告費で印刷・製本・配布が行われます。広告主募集のため、(株)サイネックス担当者が事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いします。

問 (株)サイネックス 徳島支店 TEL 088(623)0530

# その時あなたは？(大規模地震発生時の行動パターン!!)

## 地震発生

最初の大きな揺れは1～3分間

- まず、身を守る
- 揺れが収まったら火を消す
- 非常脱出口の確保（ドア、窓を開ける）



- 靴・スリッパを履く  
→家の中はガラスの破片が散乱して危険
- 火元の確認  
→ガスの元栓を閉め、電気スイッチ・ブレーカーを切る  
火が出て落ち着いて初期消火をする
- 家族の安全を確認  
→倒れた家具の下敷きになっていないか確認

## 各自の行動

1～3分

揺れがおさまった

## 一時避難！

- 隣近所に声をかける
- 近所に火は出していないか確認する
- 火が出ていたら大声で知らせる



3～5分

隣近所の安全確認、出火防止  
初期消火、余震に注意

## 緊急避難！

- 隣近所で助け合う  
（要配慮者の安全確保、行方不明者・けが人はいないか確認）
- 出火防止を呼びかける
- 初期消火を行う

- みんなで消火・救出活動
- ラジオや音声告知器で正しい情報を確認する
- デマにまどわされない ●避難に車を使わない
- 避難の際はブロック塀、ガラス、がれきに注意する
- 電話は緊急連絡を優先する

10分～数時間

火災の発見、家屋の  
倒壊発見、負傷者発見

## 避難所生活！

- 情報班による地域内の被害情報の収集
- 市などからの情報を住民に正しく伝える
- みんなで協力して初期消火活動・救出活動
- 負傷者の応急救護や救護所への搬送
- 地域の事業所などの協力を得る
- 困難な場合は消防署などへ出動を要請する

- 自主防災組織に協力して、秩序ある避難生活を送る
- 消火と救出活動に協力する
- 壊れた家には戻らない
- 水・食料は蓄えているものでまかなう

数時間～3日

## 避難生活

- 指定された避難所での避難生活に入る
- 市と連携し、主体的な避難所運営
- 避難所運営マニュアルに沿った秩序ある避難所運営
- 災害時要配慮者に対する配慮



## 自主防災組織の活動



# こんにちは! ALTです (外国語指導助手)



【市場地区】  
アレクサンダー・ライオネリ 先生  
(Alexander Lionelli)

アレクサンダー・ライオネリです。阿波市にALTとして迎えていただき、大変光栄に思います。出身は、アメリカ中部にあるミズーリ州セントルイスです。ブルースや歴史的建造物、バーベキュー料理で知られています。

私はフロリダ大学で政治学を学び、後に経営学の修士号を取得しました。

生徒たちと英語を分かち合うだけでなく、阿波市の歴史や人々の生活について学ぶことを楽しみにしています。多くの方々と出会い、できる限り貢献していきたいと思っています。私を見かけたらお気軽にお声かけください。

## 特定計量器（はかり） 定期検査のお知らせ

令和7年度の特定計量器（はかり）の定期検査を実施します。

阿波市内で取り引きや証明に使用する「はかり」を持っている方は、計量法に基づく定期検査を受けなければなりません。

※既に計量士の検査を受けている「はかり」は免除されます。



日 付	時 間	場 所
10月20日(月)	11:00～ 15:00	阿波市 吉野支所 東側駐車場
10月21日(火)		阿波市 土成支所 北側駐車場
10月22日(水)		阿波農村環境 改善センター 前駐車場
10月23日(木) 24日(金)		阿波市役所 前駐車場

問 徳島県立工業技術センター 計量・計測担当  
Tel 088(669)6369  
阿波市 商工観光課 Tel 0883(36)8722

## 後期高齢者医療制度 歯科健康診査

口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

◆対象者 令和6年中に節目の年齢になられた方（昭和24年・昭和23年・昭和22年・昭和19年・昭和14年・昭和9年に生まれた方）

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には8月上旬に歯科健診受診券を送付しています。長期入院患者・施設入所者の方に届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

◆受診場所 実施協力歯科医院 ※受診可能な歯科医院一覧表は、受診券に同封しています。

◆受診方法 事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

◆健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力）など

◆受診費用 無料（その後に治療行為が行われる場合は有料）

◆受診期間 受診券が届いた日～11月30日(日)

◆持参物 ■後期高齢者医療資格確認書など ■歯科健診受診券

◆注意事項 ■歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。

■健診結果は、広域連合や阿波市の口腔保健指導・徳島大学との共同研究による分析調査に活用することができますので、ご了承ください。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 Tel 088(677)3666



# 10月の健康だより

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前ごろに個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
9日(木)	乳児健診	土成保健センター
15日(水)	股関節脱臼検診	
21日(火)	乳児健診	
22日(水)	1歳6カ月児健診	
28日(火)	3歳児健診	
29日(水)	2歳児健診	

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
1日(水)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)
8日(水)			
14日(火)			
20日(月)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと) TEL 0883(36)6820

## 運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
9日(木)	受付 9:30～9:45 実施 10:00～11:30	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物: ヨガマット(なければバスタオル)、今年度の特定健診結果票、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は11月13日(木)、阿波農村環境改善センターで開催します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 健診結果から自分の体がより分かる！ お手伝いをさせていただきます

～大切な自分や家族の体の事を一緒に振り返ってみませんか？～

今年度も特定健診を受けていただき、ありがとうございます。健診結果はどうでしたか？

糖尿病などの生活習慣病は「痛い」などのサインを出してくれないので、健診結果の数値から体の「しんどさ」に気づいてあげるしかありません。しかし、「健診結果は数字やアルファベットばかりでよく分からない」「数値ばかりの結果から自分の体の状態をイメージするのは難しい」という声をよくお聞きします。

そこで、市ではこんなお手伝いをしています。

- 自分の体に起きている事が具体的にイメージできるよう、保健師・管理栄養士が健診結果を説明します。
- 一人一人の生活(習慣や働き方、地域の食文化など)と体・体質に合った生活習慣病の予防につながる方法を、自分自身で選択し取り組めるよう、さまざまな資料や情報を提供します。

希望される方は、今年度の特定健診結果をご準備いただき、ご予約ください。(健康保険は問いません)

予約 問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 令和7年度 最終の集団検診です

月日	時間	会場	検診項目
12月5日(金)	8:00～ 10:00	土成保健センター	■がん検診(肺・大腸・前立腺・乳) ■肝炎ウイルス検査 ■特定健診 ■フレッシュ健診
12月15日(月)		市場コミュニティセンター	

事前予約が必要です。(先着順) ※申し込みをされていない方の当日の受付、受診はできません。

予約 問 健康推進課 TEL 0883(36)6815



# 阿波市地域包括支援センターです

～高齢者支援の充実を図ります～

## 阿波市認知症高齢者等 見守りネットワーク事業

認知症などの方が行方不明になった時に、本人の特徴などをメールで情報発信し、地域で連携して早期発見につなげる事業です。

- ①事前登録による対象者の情報共有
- ②メールによる行方不明時の協力体制づくり

この2つの取り組みにより、認知症

高齢者などを地域で見守り、行方不明時に早期発見するための体制づくりを進めます。

### 利用のための事前登録

#### ◆対象者

阿波市在住のおおむね65歳以上で、認知症により行方不明になる心配のある方（40～64歳で、要介護認定などを受けている方も含む）

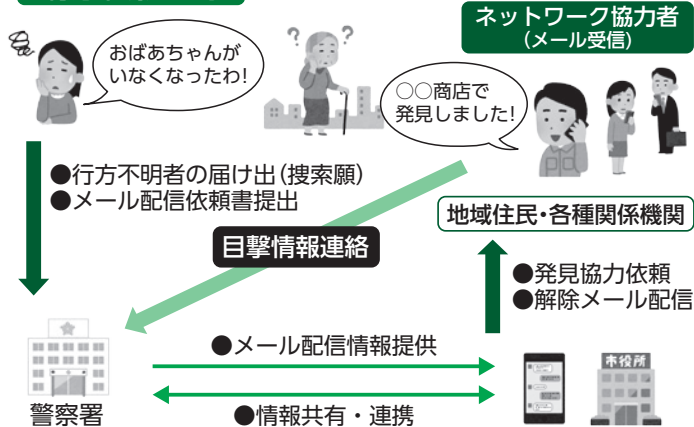
#### ◆申し込み

本人または家族からの申請により、あらかじめ必要な情報を登録します。

#### 事前登録



#### 行方不明発生時



### ネットワーク協力者になるには

ネットワーク協力者とは、認知症の方を理解し見守りに協力してくださる地域住民の方で、どなたでもなることができます。

ネットワーク協力者の登録は、左のメールアドレスに空メールを送信するだけで完了です。

✉ [mimamori@awai-tokushima.jp](mailto:mimamori@awai-tokushima.jp)

### 阿波市認知症高齢者等見守り支援補助金

徘徊のおそれがある認知症高齢者などの家族が、位置情報サービスによる見守りをする場合に、見守り支援機器（GPS機器）の購入費またはレンタルに要した費用の一部を補助します。

※GPS機器は、通話機能がないものに限りです。

#### ◆対象者

阿波市在住のおおむね65歳以上の高齢者を対象に、見守り支援機器（GPS機器）の購入またはレンタルに要した費用を負担した本人または家族

#### ◆補助対象経費

##### 〈購入〉

- 利用開始時に要する手数料
- 機器本体の購入費

##### 〈レンタル〉

- 利用開始時に要する手数料
- 機器本体の賃借料（初回1カ月分）
- 通信料など（初回1カ月分）

#### ◆補助額

##### 〈購入〉

補助対象経費の半額 上限1万5千円  
補助対象経費の全額 上限1万円

詳しくは、お問い合わせください。





「フレイル」と言う言葉が使われるようになって久しくなります。「フレイル」という状態は健康と要介護状態の間であり、「オーラルフレイル」とはそのお口における機能低下が進行している状態と考えられています。

今回は、お口における認知面のフレイルについて書かせていただきます。

日本で認知症を患っている患者さまは、団塊の世代が75歳以上となる2025年（本年）には700万人前後に達し、65歳以上の約5人に1人を占める見込みだといわれています。

認知症を発症すると早い段階から活動性の低下がみられ、自身でのお口のケアをする習慣が損なわれていきます。お口の中の状態について訴えが少なくなり歯科医院を受診する機会が少なくなる傾向があり、また運動障害が進行すると、かむ機能が低下し、お口の中の自浄作用の低下にともない口腔内の環境は悪くなり、虫歯や歯周病が進行していきます。

そして、次第に自分自身での歯磨きが困難になり介護者または歯科医療者などの専門的な管理の必要性が生じてきます。

そこで意思の疎通が可能で歯の治療を受け入れられる初期段階の時期に積極的な治療を行い、口腔内環境を整備し管理のしやすい状態にしておくことで、治療が困難な認知症が進行した際に備えるということが大切だと考えられています。

そして、認知症の進行の際には口腔内環境の維持、誤嚥性肺炎<sup>ごえんせい</sup>の予防に重点を置いた口腔ケアを行っていくことも大切です。

気になられる事がございましたら、お近くのかかりつけ歯科医までご相談ください。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



## 10月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日曜・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL	日	医療機関	TEL
1日(水)	大串医院（眼科）	088(696)3133	17日(金)	さかまぎ整形外科	0883(35)7880
2日(木)	松本眼科	0883(35)7128	18日(土)	板東眼科	088(695)5139
3日(金)	大野病院	088(695)2112	19日(日)	松本眼科	0883(35)7128
4日(土)	乾内科外科	088(695)5006	20日(月)	阿波病院	0883(36)5151
5日(日)	中山医院	088(696)4662	21日(火)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
6日(月)	阿波病院	0883(36)5151	22日(水)	おおつか内科	0883(35)6070
7日(火)	赤池内科	0883(36)6565	23日(木)	大串医院（眼科）	088(696)3133
8日(水)	らいちクリニック	0883(36)1608	24日(金)	大久保医院	088(696)2037
9日(木)	森下医院	0883(35)5656	25日(土)	大野病院	088(695)2112
10日(金)	大久保医院	088(696)2037	26日(日)	阿波病院	0883(36)5151
11日(土)	御所診療所	088(637)8033	27日(月)	阿波病院	0883(36)5151
12日(日)	西川内科クリニック	0883(35)8080	28日(火)	乾内科外科	088(695)5006
13日(月)	阿波病院	0883(36)5151	29日(水)	赤池内科	0883(36)6565
14日(火)	西川内科クリニック	0883(35)8080	30日(木)	らいちクリニック	0883(36)1608
15日(水)	重清内科外科	0883(35)6160	31日(金)	森下医院	0883(35)5656
16日(木)	中山医院	088(696)4662			

※当番医、または中央広域連合中消防署【Tel 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。



# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンター アエルワ校 10月の日程

### カラダすっきりピラティス

6日、20日、27日(月) 10:00～11:00  
2日、9日、23日(木) 10:00～11:00  
3日、10日、24日(金) 10:30～11:30

### ダンス 13日、20日、27日(月)

キッズビギナーズ 18:00～19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30  
ジャズダンス 20:40～21:50

### 楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

8日、22日(水) 14:00～17:30

### 実用ボールペン字

8日、29日(水) 18:30～20:00

### ナイトピラティス

1日、15日、29日(水) 19:30～20:15

### 現代水墨画

2日、16日(木) 13:30～15:30

### 朝活!ピラティス

3日、10日、24日(金) 9:30～10:15

### キッズチアダンス

3日、10日、31日(金) 18:40～19:40

### すっきりヨガ

3日、10日、31日(金) 20:00～21:00

### 和紙ちぎり絵

4日、25日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、  
アエルワまでお気軽にお  
問い合わせください。



## 10月～11月上旬の イベント・貸館情報

10月11日(土) アエルワ開館10周年記念事業  
1966カルテット ザ・ビートルズクラシックス  
アエルワホール 開場 13:30 開演 14:00

10月18日(土) 阿波市小中高合同音楽祭  
アエルワホール 9:45～12:30

10月26日(日) 阿波市文化祭式典・芸能祭  
アエルワホール 9:00～

11月1日(土)～3日(月・祝)

阿波市文化祭展覧会

アエルワホール他 9:00～17:00

※最終日は15:00まで

※主催者の都合により、  
開催内容が変更・中止  
となる場合があります。



## アエルワ食堂

通常営業日

平日 11:00～14:00

ラストオーダー 13:30

### 10月31日(金) サービスデー

590円以上の食事をされた方に、  
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問  
い合わせください。

☎ ㈱フードセンター Tel 088(665)7676

受付(月～土) 8:00～17:00

担当: 松本 Tel 090(4780)6795

☎ 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> ✉ [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

ハナサワ

気をつけよう！

## 消費者トラブル



### 10月は食品ロス削減月間です

#### 【食品ロスの現状】

日本国内で、令和5年度に廃棄された食品の総量は464万トンにのびりました。そのうち、家庭からの廃棄は233万トンとなっています。

#### 【賞味期限と消費期限】

「賞味期限」はその食品がおいしく食べられる期限のことです。期限が過ぎても直ちに食べられなくなるわけではありません。「消費期限」は、その期間が過ぎると食品の品質が著しく劣化するため、食べない方がよい期限のことです。

「賞味期限」や「消費期限」を意識することで、食品ロス削減に繋がります。また、食品を保存するときは、期限だけでなく、パッケージに記載されている保存方法を守ることが大切です。

#### 【災害備蓄食品について】

最近では、防災意識の高まりから、災害備蓄食品が注目されています。備蓄食品は、適切に管理すれば通常の食品よりも長く保存できるよう賞味期限が決められています。期限が迫ったものから消費し、その分を補充する「ローリングストック」を心がければ、食品ロスを防ぐと同時に、備蓄食品の数や種類のチェックが行えます。

#### 【相問】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）  
TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

TEL 188（イヤヤ！）

● 環境衛生課

TEL 0883(36)8711

## 10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

### 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

移転工事のため、休館しています。  
阿波市青少年育成センターへお問い合わせください。【TEL 088(696)3974】

### 土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

### 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

### 市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	未生流生け花 いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

### 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス （緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル （土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会 （ぽっぷジョイ石井）

### 大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

### 林公民館 TEL 0883(35)2078

改修工事のため、休館しています。  
久勝公民館へお問い合わせください。

### 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟 コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かずらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室 ハッピー3B体操・踊り（民謡） カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス 詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

### 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第3土曜日	認知症予防教室
第1・3日曜日	社交ダンス



10月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第3回阿波市議会定例会 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第3回阿波市議会定例会 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジックン
午後	00 ウェザーニュース		
0	30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第3回阿波市議会定例会 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ
5	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第3回阿波市議会定例会 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ
9	00 ウェザーニュース		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和7年第3回阿波市議会定例会 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10			
11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 ☎ ACN TEL 088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク

### ⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。  
 詳しくは、お問い合わせください。

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、  
**10月31日(金)**です。振替日前日までに、  
 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

問 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



一般社団法人  
**阿波市観光協会**  
 Awa City Tourism Association

## 阿波市食マルシェ 2025 阿波牛・阿波ベジバーベキュー

11月3日  
 (月・祝)

グルメイベント「阿波市食マルシェ2025」を今年も開催! 地元特産品や阿波市産の食材を使ったおいしいものを満喫できる1日限定の特別イベントです。

会場には30以上の飲食・物販ブースが軒を連ね、キッチンカーや地元の人気店が勢ぞろい。また、健康チェックや雑貨販売、農産物PRなど、家族みんなで楽しめるコンテンツも盛りだくさん!

さらに、今年は阿波市 市制20周年を記念し、「阿波牛・阿波ベジバーベキュー」を同時開催。阿波市特産認証品のブランド牛「一貫牛」と、阿波市産の新鮮野菜を青空の下で堪能できるスペシャル体験です。

また、当日限りで阿波牛お持ち帰りセットを販売します! 阿波牛をご自宅でも楽しめる特別パックです♪

〈阿波市食マルシェ2025〉  
**日 時** 10:00~15:00  
**場 所** 市役所北側駐車場  
**参加費** 無料



〈阿波牛・阿波ベジバーベキュー〉  
**日 時** 11:00~14:00  
**場 所** 市場センターパーク  
**参加費** 4~5人前12,000円

※事前にチケットの購入が必要です。

チケットは、阿波市観光協会で販売中です。  
 (先着順・売り切れ次第終了)

\* 問 \* 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会  
 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

✉ info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

## 競技かるた

### 第37回湯島天満宮奉納全国中学生かるた大会

〈3年生の部〉

3 位 山口凛奈 さん（城ノ内中等教育学校・阿波町）

「前日の団体戦での反省点を意識して試合に臨みました。入賞という目標を達成できたことや、日頃の練習の成果を発揮できたことが嬉しいです」



## 柔道

### 第46回徳島県少年柔道錬成大会

〈6年生女子・重量級〉

優勝 三浦千晴 さん（市場小・阿波市柔道教室）

〈5年生女子・重量級〉

準優勝 川又朔娃 さん（林小・阿波市柔道教室）

〈5年生女子・軽量級〉

準優勝 佐藤夏梨 さん（土成小・阿波市柔道教室）

〈2年生〉

準優勝 岡本蒼 さん（久勝小・阿波市柔道教室）

〈6年生男子・軽量級〉

3 位 藤川拓見 さん（市場小・阿波市柔道教室）

〈6年生女子・軽量級〉

3 位 佐々木瑠那 さん（土成小・阿波市柔道教室）



三浦千晴さん



川又朔娃さん



佐藤夏梨さん



岡本蒼さん

## ソフトテニス

### 第42回全日本小学生ソフトテニス大会徳島県予選

〈男子Aの部・ペア〉

優勝 石川陸斗 さん（市場小5年・永遠クラブ）

嶋田大晟 さん（鷺敷小6年・福井ジュニア）



石川陸斗さん

嶋田大晟さん

〈女子Aの部・ペア〉

優勝 藤川七海 さん（伊沢小6年・阿波ジュニア）

中野美月 さん（伊沢小5年・阿波ジュニア）



中野美月さん

藤川七海さん



## サッカー

### 第40回徳島市北部招待少年サッカー大会

優勝 沖洲フットボールクラブ

阿波市からの出場選手

唐渡奏馬 さん (八幡小6年)

(前列左から1番目)



## バレーボール

### 子どもの日フェスティバル in KAGAWA

#### 近県小学生バレーボール交流大会

〈Ⅲ部〉

準優勝 吉野チェリーズ



## 令和7年度 全国中学校体育大会 出場選手紹介

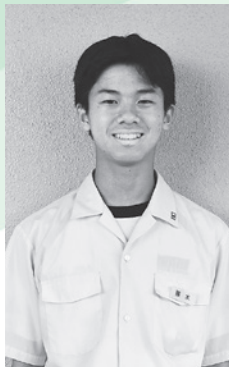
吉野中学校  
陸上競技

土成中学校  
陸上競技

阿波中学校  
柔道 男子・女子



松下妃那さん  
(100m)



篠本伯孔さん  
(200m)



三宅啓太さん (個人66\*級) 片岡誠翔さん (個人60\*級) 横関麻衣子さん (個人63\*級) 中岡円さん (個人57\*級)

### 市場中学校 ソフトテニス女子



近藤みいるさん (団体・個人) 宮地日奈乃さん (団体・個人) 角田心和さん (団体) 山添優衣さん (団体) 澤田莉子さん (団体) 湯佐桃子さん (団体) 辻村叶夢さん (団体) 藤本陽莉さん (団体)



## 祝 100歳 おめでとうございます



まきおか  
牧岡 シゲリさん（市場町）  
大正14年 8月12日生まれ

長寿の秘訣は、好き嫌いなく食べて、よく寝ることだそうです。

現在は、自宅と娘さんの家を行ったり来たりしながら、穏やかに過ごされています。



いうち  
井内 ツルエさん（土成町）  
大正14年 8月25日生まれ

長寿の秘訣は、家庭菜園をして日光に当たることだそうです。

現在は、テレビで野球や相撲、時代劇を楽しみながら過ごされています。

## 優良工事表彰式

阿波市は、建設技術の向上と発展を目的として、市が発注した建設工事のうち、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を定めています。

8月6日、令和7年度の表彰式が開催され、次の2社が表彰されました。

吉田組 株式会社 さま

■市道山麓東西1号線舗装工事 第1工区

有限会社 木村組 さま

■市道日吉興崎線改良工事 第2工区



## 日本激動の4年間

8月4日、吉野保健センターで阿波市婦人団体連合会が若い世代に平和の尊さを伝えるため、「戦争体験を語り継ぐ会」を開催し、吉野中学校1年生や婦人会会員が参加しました。

講師の田中澄子さんは、戦時中に徳島市で女学生時代を過ごし、勤労奉仕で働いたことや徳島大空襲時の悲惨な体験を涙ながらに話されました。

田中さんは、「平和のありがたさを忘れずに、二度と戦争を起こさないように伝えてほしい」と語られました。

## 高校生の税務署体験

8月21日・22日、川島税務署でインターンシップが開催され、阿波市と吉野川市の4高校から2年生8人が参加しました。

これは、高校生に税の意義や現状を考えてもらおうと阿波麻植間税会と川島税務署が毎年企画しているものです。

参加者は、税務署の仕事について説明を受け、確定申告書づくりや税務広報官に扮した記者発表などを体験しました。

中村桃香さん（阿波高）は「責任感の求められる仕事だと感じた。新しい知識が増え、将来を考える参考にしたい」と話しました。



## 通学路の街路灯を清掃・点検

8月30日、阿波市・吉野川市・上板町・石井町の電気工事業者（67店）が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、学生や地域住民の防犯に役立てようと、街路灯の清掃点検ボランティアを行いました。

この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として毎年行われています。

今回は、組合員34人が2市1町の6校周辺の街路灯181基を清掃、点検しました。



# 図書館だより



■阿波図書館	TEL 0883 (35) 5101
■市場図書館	TEL 0883 (36) 6455
■土成図書館	TEL 088 (695) 5385
■吉野笠井図書館	TEL 088 (696) 4686

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

10月の休館日

6日(月)・14日(火)・20日(月)  
27日(月)・31日(金)

X  
(旧 Twitter)



Instagram  
(インスタグラム)



## 阿波図書館

特集

児童 … ほっぺがおちそう!おいしいあき  
一般 … 秋に始める趣味の世界

- あわにゃん絵画コンテスト 2025  
作品募集: ~19日(日)  
受賞発表・展示: 11月1日(土)~30日(日)
- 秋の読書週間「香るしおりで華やぐ読書」  
期間: 1日(水)~11月9日(日)  
対象: 本を借りてくれた方
- 読書感想文優秀者作品展  
期間: 1日(水)~30日(木)
- 図書リサイクル市  
期間: 4日(土)~無くなり次第終了
- ベルの会おはなし会  
日時: ①11日(土) 10:00~ ②25日(土) 11:00~
- としょかんまつり2025  
日時: 12日(日) 10:00~14:00  
チアダンス/ピアノ・ジャズコンサート/おもちゃ配り/読書感想文優秀者表彰式/おはなし会/宝さがし/図書館マルシェ など
- 図書館ゆる編み会  
日時: 18日(土) 13:00~15:00  
定員: 4名 対象: どなたでも ※事前申し込み必要  
毛糸・編み物道具はご持参ください
- 大人映画会  
日時: 19日(日) 10:00~11:30 (90分)『輝け星くず』
- 大人のたのめのおはなし会  
日時: 25日(土) 14:00~15:30  
★絵本の読み手を募集中!  
※応募多数の場合は締め切ります。
- ピアノ自動演奏会  
日時: 26日(日) 11:00~/14:00~

## 市場図書館

特集

児童 … おいしい秋  
一般 … お金のあれこれ

- SDGs×デコ★エコろがけ  
「ペットボトルキャップ収集」開催中  
「工作」  
・つくってみよう!フォトフレーム  
・手づくりスタンプ  
期間: 1日(水)~無くなり次第終了  
対象: 本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方  
「ワークショップデー」  
・わくわくマープリング体験  
日時: 5日(日) 14:00~16:00 対象: 小学生以下  
・ハロウィンランタン作り  
日時: 18日(土) 14:00~16:00 対象: 小学生以下  
・お菓子でポーチ&オリジナルしおり作り  
日時: 19日(日) 14:00~16:00 対象: どなたでも  
定員: 各日10名 ※事前申し込み必要
- やねこじきふり返り展  
期間: 1日(水)~30日(木)
- 「やねこじきの歴史」  
日時: 12日(日)・13日(月・祝) 10:00~16:00  
場所: 視聴覚室
- 古文書解説講座  
日時: 17日(金) 10:00~
- どんぐりおはなし会  
日時: 18日(土) 11:00~

## 土成図書館

特集

児童 … エンジョイスports  
一般 … 医療小説

- 展示  
「みんなで読書 ~この本おもしろかったよ!~」  
期間: 1日(水)~30日(木)
- どなりードをさ・が・せ! (ハロウィンVer)  
期間: 1日(水)~30日(木)
- ふろくじ★雑誌付録プレゼント★  
期間: 11日(土)~無くなり次第終了  
対象: 図書(マンガを除く)・雑誌を20冊借りてくれた方
- おはなしのとびらおはなし会  
日時: 12日(日) 10:30~
- 映画会  
日時: 12日(日) 13:30~14:41 (71分)  
『女優、母、そして樹木希林』
- 「ぬいぐるみのおとまりかい」  
日時: 11月1日(土) 11:00~ おとまりおはなしかい  
11月2日(日) 12:00~17:00 お迎え  
対象: 小学生以下 ※申し込み受付中(応募5名以上で抽選)

## 吉野笠井図書館

特集

児童 … ハロウィンはおばけとおやつ!  
一般 … ガタゴト旅する、鉄道の日

- 図書リサイクル市  
期間: 4日(土)~無くなり次第終了
- たけのこの会おはなし会  
日時: 25日(土) 11:00~11:30
- プレ秋の読書週間イベント「物語にであう秋」  
日時: 26日(日)  
10:00~17:00「本の交換会」  
本の募集: 19日(日)まで募集中  
14:00~15:00「とくしま中央一座がやってきた!」  
出演: 徳島中央高等学校 人形劇団  
場所: 吉野笠井図書館 庭(雨天時は館内)

## 新刊図書 新刊の一部を紹介します。

### 阿波図書館

「音声と写真でよみがえる昭和 戦後編」…… 保阪 正康/著  
「89歳名医のいきいき生活術」…… 石川 恭三/著  
「夜明けまでに誰かが」…… ホリー・ジャクソン/著  
「お金ってなんだろう?」…… DJ Nobby/さく

### 市場図書館

「おいしい循環」…… たいら 由以子/著  
「がんばらないずばら菓子」…… 土屋 タダヒロ/著  
「独り言の多い博物館」…… 標野 皿/著  
「おしあつまれ!じゅえきくん」…… じゅえき太郎/作・絵

### 土成図書館

「魚の教養見ただけノート」…… ながさき 一生/監修  
「るるぶ岐阜 '26」…… JTBパブリッシング/出版  
「小泉八雲の怪談」…… 小泉 八雲/作  
「くるりがもりのはいたつやさん」…… ボコヤマ クリタ/作

### 吉野笠井図書館

「大人も読みたいこどもの本200」…… マガジンハウス/出版  
「ジュエリーを愛でる100のことば」…… 笠原 可名/著  
「金沢浅野川雨情」…… 城山 真一/著  
「いやいやはるくん」…… よこた あきこ/作

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



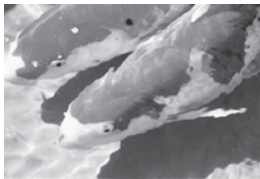
図書の検索はこちら



## イベント・催し

### 錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。



#### ◆日時

10月4日、18日(土) 13:00～  
(4日は上物市同時開催)

※出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

#### ◆場所

市場町錦鯉流通市場組合  
せり市場  
(市場町尾開字日吉345-1)

問 松永 TEL 090(4333)9824

### 太巻き作り

「阿波の恵の会」は、地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と食育を支援する会です。

一緒に太巻きをつくりましょう！

#### ◆日時

10月8日(水) 13:00～

#### ◆場所

土成中央公民館 調理室

#### ◆定員

16名程度

#### ◆材料費

1,000円(会員は600円)

#### ◆持参物

エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、持ち帰り用容器、タオル

#### ◆申込締切日

10月7日(火)

今後は、年越しそばやコンニャク、みそ作りを予定しています。

申問 阿波の恵の会 会長 田村  
TEL 090(8433)8249



### 歩いて生活習慣病予防！

#### 第24回「AWAの道ウォーキング」

みんなで一緒にウォーキングを楽しみましょう。

#### ◆日時

11月15日(土) 9:00～  
(8:30～受付) ※小雨決行

#### ◆集合場所

阿波市 吉野支所

#### ◆コース概略

吉野支所→大牛堤花街道  
→西条大橋南詰→大牛堤花街道  
→吉野支所(約4.8km 約1時間)

#### ◆申込資格

次のいずれかに該当する方

- 阿波市に住民登録のある方(阿波市民)
- 阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同一グループで参加を申し込みの方

#### ◆募集人数

80名程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴(保護者の方も申し込みが必要です)

#### ◆申込期限

10月31日(金)まで  
(受付時間 平日8:30～17:15)

#### ◆申込方法

健康推進課窓口、電話またはFAXで受け付けています。

※FAXの場合は、任意の様式に「第24回AWAの道ウォーキング参加申込」と書いて、「氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号」を必ずご記入の上、お申し込みください。

#### ◆注意

- 飲み物、タオル、少雨の場合の雨具などは各自ご準備ください。
- 風邪症状(発熱・咳・鼻水)がある場合や体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

#### 〈スタンプラリーカード〉

イベントのスタンプ8個でも達成賞として記念品をお渡しします。

申問 健康推進課

TEL 0883(36)6815  
FAX 0883(36)5113

### 出張労働相談会(西部)

解雇・退職・賃金未払・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益委員・労働者委員・使用者委員の3人1組となってそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスをします。

#### ◆日時

10月26日(日) 13:00～16:00  
(受付時間 12:45～15:30)

#### ◆場所

美馬市地域交流センター  
ミライズ  
(美馬市脇町大字猪尻字西分116-1)

#### ◆相談料

無料  
(労働者、経営者いずれの方も利用できます)

#### ◆申し込み

10月24日(金) 15:00まで  
電話、FAX、電子申請でお申し込みください。

※事前予約優先

電子申請は  
こちら



※徳島県労働委員会では、労使間トラブルの解決のお手伝いをするため、相談やあっせん申請を随時受け付けています。

問 徳島県労働委員会事務局

TEL 088(621)3234  
FAX 088(621)2889  
8:30～正午、13:00～17:15  
(土・日・祝日を除く)



# 情報ガイド

## 講座・講演

### 介護に関する入門的研修 介護のキホン

介護に関心がある方、基本的な介護技術や介護保険制度を学びましょう！受講された方に修了証を発行します。

#### ◆日程

10月15日、22日、29日、  
11月5日（各水曜日）

#### ◆場所

アエルワ

#### ◆定員

20人程度

#### ◆受講料・テキスト代

無料

申し込み&  
詳しくはこちら



問 徳島県介護実習・普及センター  
Tel 088(642)5113



### 成人講座 郷土をもっと知ろう

#### ◆演題

徳島市城山貝塚の発見とその意義

#### ◆講師

湯浅利彦 氏

#### ◆日時

10月29日(水) 19:00~21:30

#### ◆場所

八幡公民館 2階 大会議室

#### ◆対象者

阿波市在住の方

#### ◆定員

15名（先着順）

※資料代が必要です。

申 問 八幡公民館

Tel 0883(36)3004

### 国保事業

#### 「楽しくウォーキング」講座

#### ◆日程

①10月15日(水)

13:30~15:30 (13:00~受付)

阿波農村環境改善センター

②11月12日(水)

13:30~15:30 (13:00~受付)

土成農業者トレーニングセンター

#### ◆内容

〈講義・実技（①②共通）〉

- ウォーキングの正しい歩き方
- 自分の姿勢を写してみよう
- 立ち方・歩き方を写真や動画でチェックしましょう
- 転倒予防運動

〈ウォーキング（屋外）〉

①阿波農村環境改善センター周辺  
(約1.5km)

②土成農業者トレーニングセンター  
→熊谷寺（往復約1.4km）

#### ◆講師

徳島大学 田中俊夫 先生

#### ◆持参物

- 室内用・屋外用シューズ
  - ヨガマット（なければバスタオル）
  - 帽子 ■タオル ■飲み物
- ※スマートフォン・デジカメ・歩数計のいずれかをお持ちの方はご持参ください。

#### ◆申込方法

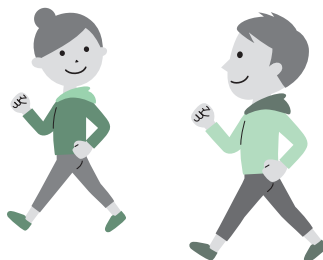
各講座実施日の5日前までに国保医療課へお電話ください。

#### ◆その他

- 雨天時は屋内で講義と実技のみを実施します。
- 台風接近などに伴う警報等発令時は講座を中止します。

申 問 国保医療課

Tel 0883(36)8712



### 市民が企画 ～市民講座～

#### ◆日程

■10月2日(木) 13:30~

映画鑑賞「巴里のアメリカ人」

出演：ジーン・ケリー

■10月16日(木) 13:30~

映画鑑賞「東宝映画ゴジラ

（昭和29年制作）」

出演：宝田明 河内桃子

■11月6日(木) 13:30~

映画鑑賞「風と共に去りぬ」

出演：クラーク・ゲイブル  
ヴィヴィアン・リー

■11月20日(木) 13:30~

映画鑑賞「紳士は金髪がお好き」

出演：マリリン・モンロー

■12月4日(木) 13:30~

映画鑑賞「英国王のスピーチ」

出演：コリン・ファース

ヘレナ・ボナム＝カーター

■12月18日(木) 13:30~

映画鑑賞「山椒大夫」

出演：田中絹代 香川京子

花柳喜章

◆場所 土成中央公民館

◆対象者 どなたでも

◆資料代 各講座1人100円

問 二條 Tel 090(2786)0833

## 募集

独身者のすてきな出逢いと

幸せな結婚を応援する

サポーターを募集

徳島県か

ら委託を受

けた公的セ

ンター「マ

リッサとくしま」では、独身者のお

見合いの立会いや交際フォローをお

手伝いしてくれるサポーターを募集

しています。



詳しくは  
こちら



問 マリッサとくしま

Tel 088(656)1002

✉ msc@marissa-tokushima.com

## 相続登記および住所・名前 の変更登記の義務化

近年、所有者が分からないまま放置された土地や建物が増加し、社会問題となっています。その多くは、相続登記や住所・名前の変更登記がされないことで発生しています。

こうした土地や建物の解消のため、令和6年4月1日から、相続登記が義務化されました。

また、令和8年4月1日から住所・名前の変更登記も義務化されます。

なお、正当な理由なく、これらの登記をしない場合には、過料が科される可能性があります。



詳しくは  
こちら

問 徳島地方法務局  
登記部門

Tel 088(622)4171(代表)

阿南支局

Tel 0884(22)0410

美馬支局

Tel 0883(52)1164

徳島県司法書士会

司法書士総合相談センター

Tel 088(657)7191

(相談予約専用)

## 建設業の退職金なら建退共！

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設現場で働く方々のために、国が作った退職金制度です。



事業主の方が、労働者の働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払います。

退職金は、国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため、安心・安全です。



詳しくは  
こちら

問 建退共 徳島県支部  
Tel 088(622)3113

## 働く皆さまに安心を 中退共で退職金

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

### ●国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

### ●外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

### ●掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

■パートタイマーさんもお加入いただけます。

■他の退職金・企業年金制度などとの資産移換も可能です。



詳しくは  
こちら

問 独立行政法人

勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

Tel 03(6907)1234

## 林業退職金共済制度 (林退共)のご案内

林退共は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて、掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払います。



詳しくは  
こちら

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部

Tel 03(6731)2889

## あなた自身が作成された 遺言書を法務局が保管します (自筆証書遺言書保管制度)

法務局に遺言書を預けていただくことにより、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。また、本制度で保管された遺言書は、家庭裁判所の検認が不要となります。

大切な財産をご家族などに確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

◆保管申請手数料 3,900円

※手続きには予約が必要です。



詳しくは  
こちら

問 徳島地方法務局 供託課

Tel 088(622)4867

## 10月1日は「法の日」です

「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性を考えていただくきっかけになるように、昭和35年、政府によって、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

裁判所や法務省、検察庁、弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種の行事を実施しています。ぜひご参加いただき、法を身近に感じてください。



詳しくは  
こちら

問 徳島地方裁判所 事務局

総務課 庶務係

Tel 088(603)0111

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていたいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708



## お知らせ

### 「全国地域安全運動の実施」 ～みんなでつくる安心のまち～

警察などでは、毎年10月11日から20日までの10日間、「全国地域安全運動」を実施し、各地の防犯ボランティア団体などと共に、地域安全活動を強化しています。

#### ●地域安全活動とは？

安全で安心して暮らせる街を実現するため、それぞれの地域で、地域一丸となって犯罪などの防止に取り組む活動です。

全国各地で、地域住民が中心となり、自主的に地域安全活動に取り組んでいる団体が活躍しています。

#### 【活動例】

- 地域の防犯パトロール活動（徒歩や青パトによる見回りなど）
- 地域の環境浄化活動（落書き消し、カーブミラー清掃など）
- 防犯広報活動（防犯教室、防犯キャンペーン活動など）
- 子どもの安全を守るための登下校時の見守りや、危険箇所への立て看板設置活動

#### ●地域安全活動にご協力ください

町内でのあいさつや声かけ運動、通学路の立番活動など、ちょっとしたコミュニケーションや活動でも地域を見守る機会が増え、不審者を寄せ付けにくくする効果があります。

また、ウォーキングやジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やりなど、日常活動の機会に防犯の視点を持って見守りを行う「ながら見守り」という取り組みもあります。

安全で安心して暮らせるまちを実現するため、無理せずできることから、ご協力をお願いします。

問 阿波吉野川警察署  
Tel 0883(25)6110  
警察安全相談電話 #9110

### 通行止めにご協力ください ～鵜の田尾トンネル防災訓練～

#### ◆日 時

10月15日(水) 10:00～11:00  
※予備日：11月5日(水) 同時刻

#### ◆場 所

一般国道318号  
鵜の田尾トンネル  
(全面通行止め)



問 徳島県東部県土整備局  
吉野川庁舎  
Tel 0883(26)3731

### 吉野川北岸農業用水 通水停止のお知らせ

工事のため、次の日程で通水を停止します。  
ご迷惑をおかけしますが、吉野川北岸農業用水を安定的に供給するため、ご理解、ご協力をお願いします。



#### ◆日 程

- ①令和7年  
11月20日(木)～26日(水)
- ②令和7年  
12月3日(水)～11日(木)
- ③令和8年1月(予定)
- ④令和8年2月(予定)
- ⑤令和8年3月(予定)

※天候や作業の進捗状況により、やむを得ず変更・追加となる場合があります。

詳しくは、11月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 〈工事内容に関すること〉  
中国四国農政局  
吉野川北岸二期農業水利事業所  
Tel 0883(35)6022  
(平日 8:30～17:15)  
〈用水・日程に関すること〉  
吉野川北岸土地改良区  
企画管理担当  
Tel 0883(35)5270  
(平日 8:30～17:15)

### 児童生徒対象 阿波市リーダー育成塾 「アワクラシゴト」

未来の阿波市を担う子どもたちが、阿波市にある仕事や阿波市の魅力などについて学び考える番組「アワクラシゴト」をケーブルテレビで放送します。

今回は、阿波町と市場町の工場でさまざまなゴム製品を製造・販売している「株式会社十川ゴム」の仕事を紹介します。

#### ◆放送日時

- 10月22日(水)・23日(木)  
6:30～／10:00～／12:40～  
／18:30～／21:30～  
[1日5回]
- 10月29日(水)・30日(木)  
16:00～ [1日1回]

問 まちづくり推進課  
Tel 0883(36)1670

### 自動車利用に関するアンケート 調査へご協力ください

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる「全国道路・街路交通情勢調査」を実施しています。この調査のうち、「自動車起終点調査」は、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さまに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっています。



調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査票が届いた方は、調査の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問 サポートセンター  
Tel 0120(088)107  
(フリーダイヤル)  
9:00～18:00 (日・祝日を除く)

# 情報ガイド

## お知らせ

### 吉野コミュニティセンター 休館のお知らせ

吉野コミュニティセンターは、改修工事のため、令和8年3月31日(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 阿波市 吉野支所  
Tel 088(696)3964



### 市民の声「意見箱」

市民の皆さまから、市政に対するご意見やご提言などをお聞きし、今後の市政運営に生かすため、「意見箱」を、本庁・各支所の玄関前に設置しています。

また阿波市ホームページに、「お問い合わせ」フォームもあります。お気軽にご意見などお寄せください。

※誹謗・中傷・他人の権利を害する内容などは、取り扱いません。

問 市政情報課  
Tel 0883(36)8708

### アイヌの方々からのご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

- 相談は無料です。
- 匿名でもかまいません。
- 秘密は厳守します。

#### ◆相談専用電話

Tel 0120(771)208  
(フリーダイヤル)

#### ◆受付時間

月～金曜日 9:00～17:00  
(祝日・12/29～1/3を除く)

#### ◆実施機関

公益財団法人  
人権教育啓発推進センター

## 令和7年10月1日からマイナ救急を実施します

### マイナ救急とは…

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。

### ★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



- 傷病者の説明負担が軽減されます
- より適切な処置が受けられます



詳しくはこちら

### マイナ救急の流れ



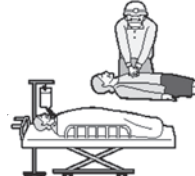
① 傷病者が情報閲覧に同意する



② マイナンバーカードを読み取る  
※暗証番号の入力不要



③ 隊員が医療情報を閲覧する



④ より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

問 徳島中央広域連合消防本部 消防課 Tel 0883(26)1191

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

## 大家好 (皆様、こんにちは) Zoom中国語夜間学習会

中国語初心者・学習者、中国映画愛好者歓迎!

- ① 中国語基礎 (入門～中級文法、日常会話)
- ② 中国映画、連続ドラマで中華文化を楽しむ
- ③ 中華文学名作講座 (諸葛孔明、陶淵明など)
- ④ 子ども中国語 (中国語発音、基本単語など)

<https://www.gakuho-club.com> 詳細な内容  
E-mail: [info@gakuzi.com](mailto:info@gakuzi.com) お気軽にご連絡下さい

## 10月の無料相談



のマークは事前予約制です。

	と き	と ころ	お問い合わせ先
<b>行政相談</b> 行政に対する意見や要望など	3日(金)	13:30~16:00	土成保健センター
	6日(月)	13:30~16:00	阿波農村環境改善センター
	17日(金)	9:30~正午	吉野地域福祉センター
	27日(月)	13:30~16:00	市場総合福祉センター
<b>特設人権相談所</b> 市の人権擁護委員による人権に関すること	2日(木)	9:30~正午	市役所人権課横相談室
	16日(木)	9:30~正午	市役所人権課横相談室
	9日(木)	13:30~16:00	市場総合福祉センター
	23日(木)	13:30~16:00	吉野地域福祉センター
<b>年金相談</b>	14日(火)	10:00~15:00	市役所 1 階
	28日(火)	正午~13時除く	103相談室
			街角の年金相談センター徳島 (オフィス) Tel 088(657)3081 (予約専用ダイヤル)
予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)			
<b>あわ地域若者サポート出張ブース</b>	24日(金)	13:00~16:00	ハローワーク吉野川
	28日(火)	13:00~16:00	ハローワーク美馬
			あわ地域若者サポートステーション Tel 0883(25)9510 ※阿波市 阿波支所 2 階へ移転しました。
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会			
<b>消費生活に関する相談</b>	開庁日	9:00~16:00	市役所 1 階
			阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222

後期高齢者保険料	介護保険料	国民健康保険料	<b>今月の納税・保険料</b>
第3期	第4期	第4期	
10月31日(金)			
			納期限

### ー 阿波市のうごき ー

■ 令和 7 年 8 月末現在人口 ( ) 内は前月比

男：16,217人 (ー 4)

女：17,484人 (ー 17)

計：33,701人 (ー 21)

■ 世帯：15,386世帯(+ 19)

平均年齢：53.1歳

■ 転入など：84人

■ 転出など：76人

■ 出生：12人

■ 死亡：41人

ばあちゃん「もなか」が  
好きなんじよ。江戸時代、吉  
原の菓子屋がもち粉を水でど  
き、焼いて丸くしたせんべい  
を「もなかの月」で売り出したんが始  
まりやって。その後「もなかの月」に  
あんこを挟んで、「もなかまんじゅう」  
ほんで「もなか」になったわけ。「もな  
か(最中)の月」は、真ん中の月やから  
つまり「十五夜の月」を意味するんよ。  
十五夜に 月より「もなか」  
by 喉かわく  
ばあちゃん

10月編  
ウグイスばあちゃんの知恵袋



家族葬ハウス 市場

**個別相談会**

**10/10・16**

10:00~14:00

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1  
(徳島大正銀行市場支店前)

**0120-388-233**

予約の方を優先  
まずはお電話ください。

日程の都合の合わない方は個別に対応致します。

積立金のいらない新しい会員制度

**ハート友の会**

新規入会募集中!!

**小さい家族葬プラン**

会員価格 **26.8万円**

一般価格：318,000円

※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス  
日開谷川  
県道鳴門池田線  
市場大正銀行  
徳島大正銀行  
ミライオン  
マルナカ  
ファミリーマート  
阿波麻植大橋  
吉野川





写真は、秋会席「鳥」税込 5,500 円

## <11月末迄の期間限定メニュー>

秋会席 税 4,400円 / 5,500円 / 6,600円 / 7,700円

2時間飲み放題プラン 税 2,420円～

\*無料送迎バス完備 (送迎バスの台数には限りがあります)

忘年会の早期ご予約も受付中!

ハートプラザ住友 【年中無休】 阿波市土成町土成字大法寺 8  
TEL:088-695-3224

## うちの子 一番♪

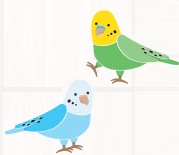
阿波町  
かめおちゃん・かめこちゃん  
かめみちゃん



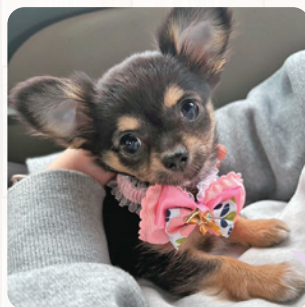
阿波町  
こつぶちゃん



土成町  
みーちゃん



市場町  
かっぴょんちゃん



土成町  
コムギちゃん



## 買取大吉 KAITORI DAIKICHI

**高価買取 挑戦中!!!**  
金 プラチナ 時計 バッグ  
宝石 骨董品 絵画 その他のお品物も大歓迎!!

店頭買取 & 出張買取 相談・査定費 無料  
行っております! お問い合わせください!!

買取大吉  
ザ・ビッグ鴨島店

0120-550-008

吉野川市鴨島町上下島野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内  
【営業時間】10:00～18:00年中無休(年末年始除く)  
徳島県公安委員会 第801010001724号



## ウグイスクイズ

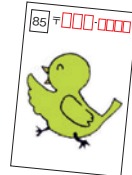
答えはなに? 今月号をよ～くご覧ください。

Q. 「〇〇ステーション」をご利用ください  
〇は何?

応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・  
年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを  
記入の上、10月20日(必着)までにお送りくださ  
い。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695  
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 ウグイスクイズ係  
✉ kouhou@awa-i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせて  
いただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!  
詳しくはホームページをご覧ください。



## 今月の「市民憲章」

... 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ...

自然や公共物を大切にし、  
清潔で美しいまちをつくります。

阿波市ホームページや公式ライン、Instagram  
でも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



Instagram