



広報

# あわ

9

2025  
No.244

人とまち こころ阿波せて 20歳



親子ふれあい木工教室(阿波市役所 交流広場)

# 親子で夏を楽しもう!

7月12日、アエルワで、親子料理教室「あわ味キッチン」が開催されました。10組23人が参加し、「おにぎらず」、「さば缶の冷や汁」、「ミニトマトのコンポート」を作りました。

子どもたちは、手順を確認しながら慣れない手つきでキュウリを切ったり卵を炒めたりしました。調理後、「簡単だった。家でも作りたい」と親子で話しながら料理を味わいました。

## あわ味 キッチン



## 給食センター 探検隊



7月26日、「親子給食センター探検隊」が開催され、18組44人が参加しました。

参加者は、栄養教諭や調理員の説明を受けながら、普段見ることができない調理室や洗浄室などを巡りました。

また、食材に見立てたボールを洗ったり、900人分のおかずを作れる大釜にボールやペットボトルキャップを入れてかき混ぜたりして、大量調理も体験しました。

## 木工教室 -DIY-



7月27日、阿波市役所交流広場で「親子ふれあい木工教室」が開催されました。これは徳島県建設労働組合阿北・阿波支部が、県の地場産業である木工に親しんでもらおうと開催したもので、25組60人が参加しました。

参加者は、自分たちで作成した設計図を見ながら、大工さんに木を切ってもらったり、難しいところを手伝ってもらったりして、本棚やいす、おもちゃなどを作りました。



# 阿波市で初開催！ 市制20周年記念事業



## 出張！なんでも鑑定団 in 阿波

### 観覧募集！（観覧無料）

観覧をご希望の方は、往復はがきに必要事項を記入のうえ、ご応募ください。応募者多数の場合は抽選となります。

当選したはがき1枚につき2名様まで入場できます。2名で入場希望の場合は、2名分の氏名をご記入ください。

※往復はがき以外でのご応募は無効となります。

開催日 令和8年1月25日(日)

時間 開場 正午 開演 13:00

場所 アエルワ

応募締切日 令和7年12月12日(金) 当日消印有効

抽選結果通知 令和8年1月10日頃(返信はがきにて)

往復はがきの記入要領

往信おもて	返信うら
<input type="text"/> 〒771-1695 往信 阿波市市場町切幡字古田 201番地1 阿波市まちづくり推進課 「出張！なんど 鑑定団 in 阿波」 観覧係 □□□□□□□	※ここは白紙のままで

返信おもて	往信うら
<input type="text"/> □□□□□□□ 返信 観覧希望者の郵便番号 住所 氏名 □□□□□□	観覧希望 氏名① ② ①の連絡先 住所： TEL：

応募問 まちづくり推進課 TEL 0883(36)1670

### あなたのお宝大募集

とっておきの「お宝」を鑑定してもらいませんか。時代、ジャンルは問いません。ぜひご応募ください。

### 応募方法

申込書または下の二次元コードからご応募ください。

※申込書は阿波市ホームページからダウンロードして



いただくか、本庁や各支所などにも設置しています。

### 応募先

まちづくり推進課

### 応募締切

令和7年11月20日(木)まで

## 国勢調査2025 令和7年国勢調査を実施します

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月中旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします。9月20日(土)より回答可能です。
- スマホからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要です。
- 郵送の回答も可能です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

回答期限 10月8日(水)まで



詳しくは  
こちら



### 国勢調査コンタクトセンター

TEL 0570(02)5901

設置期間 9月16日～11月7日  
(土・日・祝日含む)

受付時間 9:00～21:00

問 企画総務課 TEL 0883(36)8700

# 定額減税補足給付金 (不足額給付)

受付期限  
令和7年10月31日(金)まで  
※郵送は、当日消印有効

市が把握している課税情報などをもとに、「給付対象と見込まれる方」へ9月上旬から、支給確認書などを順次発送します。

	不足額給付 1	不足額給付 2
対象者	令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定したことにより、本来給付すべき所要額と、令和6年度当初調整給付額との間で差額が生じた方  【例】 <ul style="list-style-type: none"><li>■子どもの出生など、扶養親族が令和6年中に増加した方</li><li>■所得の減少や失業などにより、令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少した方</li></ul> など ※定額減税しきれた場合などは給付対象外です。	次のすべてを満たす方 <ul style="list-style-type: none"><li>■所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円</li><li>■税制度上、「扶養親族」から外れてしまう</li><li>■低所得世帯向け給付*対象世帯の世帯主または世帯員に該当していない</li></ul> 【例】 <ul style="list-style-type: none"><li>■青色事業専従者、事業専従者(白色)</li><li>■合計所得金額48万円超の方</li></ul>
給付額	令和6年度に給付した「当初調整給付額」と「不足額給付時の調整給付所要額」との差額(イメージ図参照)	原則4万円(該当する要件により、変動します)

\*「令和5年度非課税世帯への給付(7万円)」、「令和5年度均等割のみ課税世帯への給付(10万円)」、「令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税となった世帯への給付(10万円)」

当初調整給付額 (令和6年度)	不足額給付時 調整給付所要額
令和7年度 不足額給付額	1万円単位への切り上げ額
1万円単位への切り上げ額	所得税分控除不足額 (令和6年実績)
所得稅分控除不足額 (令和6年推計値)	住民税分控除不足額 (令和6年実績)

不足額給付1のイメージ図

## ◆よくある質問

- Q1 令和6年度に定額減税補足給付金の給付を受けた方は、必ず給付対象となりますか。  
A1 必ず給付対象となるわけではありません。  
上記の給付要件に該当した場合に対象となります。
- Q2 給付要件に該当すると思われるが、支給確認書などが届かない場合はどうすればいいですか。  
A2 9月下旬までに支給確認書などが届かない場合は、お問い合わせください。

## ◆留意事項

※本給付金の要件を満たさないことが判明した場合は、給付金受給後でも、返還などの手続きが必要となります。  
※給付金を装った詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

【申問】定額減税補足給付金窓口(本庁2階204協議室) TEL 0883(36)1550(平日 9:00~17:00)

## 国民年金保険料の追納制度

国民年金は、保険料免除や納付猶予などの承認を受けた期間について、10年以内であれば、後から保険料を納付(追納)することができます。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【申込場所】 ■年金事務所 ■市民課または各支所

※お支払いは納付書払いになります。口座振替やクレジット納付はできません。

【問】徳島北年金事務所 国民年金課 TEL 088(655)0200／阿波市 市民課 TEL 0883(36)8710

# 応援します！阿波市で育ったいいものを 特産品認証制度 申請者募集

受付期間 9月8日(月)～  
10月31日(金)

## ●特産品認証制度とは

阿波市では、特色ある優れた農畜産品やそれを利用した加工品を「阿波市特産品」として認証しており、現在、30品目を認証しています。

この制度は、「応援します！阿波市で育ったいいものを」をスローガンとして、頑張る生産者の熱い想いが込められた認証品を広く市場、消費者へアピールすることで、さらなる生産意欲の喚起と収益の増加を目指すとともに、『農業立市・阿波市』のイメージアップを図ります。

## ●制度の仕組み

### ① 申請

◆申請できる方 市内に在住、または事業所のある生産者、事業者の方

◆申請できる产品 ■市内で栽培、採取、飼養された指定農畜産物

■主な原材料に市内産の農畜産物を100%使用した加工品

※申請書などは、農業振興課に備え付けているほか、ホームページからもダウンロードできます。

### ② 審査 ※主な審査基準は次の通りです。

- 品質、食味の改良や経営体制づくりなど将来に向けた行動計画があること
- 市の特産品としてふさわしい特色や、自然や文化に基づいた物語があること
- これまでに意欲的に取り組んできた実績があること
- 生活環境や安全・安心に配慮した取り組みをしていること
- 法令を遵守して生産され、安定した品質と生産能力があること



### ③ 認証品

認証された特産品の宣伝や販売には、「認証マーク」を使用することができます。

認証品は阿波市ホームページをはじめ、ふるさと納税関連サイトなど多様な場面で紹介されます。また、市の各種イベントなどで、パンフレット、のぼり、ポスターなどによって効果的にPRされます。



詳しくは  
こちら

申問 農業振興課 TEL 0883(36)8720

## 平日のお手続きの他にマイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 9月7日(日) 9:00～正午

◆場所 市民課

窓口での申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でも申請サポートを行っています

※受け取りは市民課窓口になります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日 9:00～17:00

◆持参物 本人確認書類 AまたはBから1つ

### 窓口での受け取り・更新手続き

届いた案内文書にて、ご確認ください。

#### 《注意》

原則として各手続きには、ご本人がお越しください。来庁が困難な場合は、代理人によることが可能な場合がありますので、ご相談ください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒に越しください。

本  
人  
確  
認  
書  
類

A 運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳 など

B 健康保険証（資格確認書）、介護保険証、年金手帳、学生証（中学・高校）、本人名義の預金通帳 など

問 市民課 TEL 0883(36)8710

# 人権に関する市民意識調査に ご協力ください

このアンケート調査は、市民の人権に関するお考えやご意見などを伺いし、「阿波市人権教育・啓発に関する基本計画（第3次）」の策定や今後の事業を推進していく上で基礎資料とさせていただくことを目的として実施するものです。

調査票がお手元に届いた方は、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いします。

- ◆調査区域 阿波市全域
- ◆調査対象 18歳以上の市民から無作為に2,000人を抽出
- ◆調査方法 調査票を郵送しますので、郵送またはWEBによりご回答ください。
- ◆調査期間 9月1日（月）～19日（金）

※回答はすべて無記名で統計的に処理されます。この調査によって個人が特定されたり、個人の回答内容が明らかにされたりすることはありません。

問 人権課 TEL 0883（36）8716

問 人権課 TEL 0883（36）8716

SOGIは、それぞれのアルファベットの頭文字を取つたもので、「自分自身をどういわ性だと認識しているのか、どんな性の人を好きになるのか」という状態を表します。SOGIは、すべての人人が持つていて、それは一人一人違つていて当たり前のものです。まずは、自分自身の性自認・性的指向を大切にした上で、自分とは違う性自認・性的指向、やまやまな考え方を認めあうことが大切です。SOGIの多様性を理解し、それぞれの個性や生き方を尊重しあえる社会を築きましょう。

## 人権啓発・男女共同参画コーナー

- 性自認（Gender Identity）……………性に関する自己認識
- 性的指向（Sexual Orientation）……………人の恋愛・性愛がどのふたの対象に向かうのかを示す概念

## 委員のご紹介



委員長職務代理  
阪田 正年さん  
(吉野町)



委員長  
島田 耕児さん  
(市場町)



委員長職務代理  
篠原 伸幸さん  
(阿波町)



委員長  
牧本 光明さん  
(土成町)



委員長職務代理  
中野 修一さん  
(阿波町)

選挙に関する事務を行つ機関の委員です。

## 選挙管理委員会委員

## 監査委員

市の行財政に関する事務の執行や経営にかかる事業の管理を監査し、行財政運営の健全性・透明性を確保します。

## 0～2歳児の第1子と 第2子の保育料を 無償化します

これまで、認定こども園に入園している「0～2歳児」のうち、「第1子」と「第2子」については保育料が必要でしたが、子育て世帯の経済的負担の軽減と、子どもを産み育てやすい環境の充実を図るため、9月分の保育料から無償化します。

問 子育て支援課 TEL 0883（36）6813

# ひとり親家庭等医療費助成事業 令和7年10月1日から通院時の医療費も助成対象となります

## ひとり親家庭等医療費助成事業とは

ひとり親家庭などの方が病院にかかった時に、保険医療費の自己負担分の一部について助成を受けることができる制度です。助成を受けるには申請が必要です。

### ◆今回の改正点

**【現 行】**児童の通院・入院時、父母の入院時の医療費に対して助成

**【拡充後】**現行に加え、父母の通院時の医療費に対しても助成

※通院時、1ヶ月1医療機関につき1,000円を限度として一部自己負担があります。

※入院時の医療費について一部自己負担は生じませんが、食事療養費は対象外です。

### ◆対象となる方

児童扶養手当を受給できる所得水準にある世帯で、次のいずれかに該当する方

- ひとり親家庭の児童と児童を扶養している父母
- 父母のない児童

※助成期間は児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日までとなります。

※公的年金を支給されているなどの理由で児童扶養手当を受け取っていない方でも対象となる場合があります。

### ◆受給者証の有効期限

9月末まで

※有効期限後も引き続き受給者証の発行を希望される場合は、毎年8月頃に更新の手続きを行う必要があります。手続きについては市から文書で通知します。

問 社会福祉課 障がい福祉担当 TEL 0883(36)6812

## ふるさと納税 阿波市を応援していただき、ありがとうございます

令和6年度も「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございます。

皆さまの応援を阿波市ふるさと応援基金として運用しており、令和6年度は13事業の財源として活用させていただきました。

### ●令和6年度阿波市ふるさと応援基金寄付金の受入状況

メニュー	金額
①やさしく健やかな阿波 (健康・福祉・子育て分野)	65,310,000円
②安全・安心・快適な阿波 (生活環境分野)	24,884,500円
③人が輝き合う阿波 (教育・文化分野)	19,446,500円
④豊かで活力ある阿波 (産業分野)	17,259,500円
⑤明日への基盤が整った阿波 (生活基盤分野)	8,715,000円
⑥共に生き、共につくる阿波 (共生・協働・行財政分野)	4,742,000円
⑦市長が必要と認める事業	65,463,000円
合計	205,820,500円

### ●令和6年度ふるさと応援基金の活用報告

事業名	充当額
阿波市出逢い応援事業	92,000円
雇用促進助成事業	1,200,000円
阿波市で暮らそう!!住宅購入支援事業	19,850,000円
リーダー育成塾事業	30,000円
阿波っ子応援券支給事業	5,900,000円
阿波ベジキッズ育成事業	729,000円
野菜ソムリエ組織支援事業	500,000円
特産品認証PR事業	1,498,000円
農業発信スポーツ連携事業	2,830,000円
がんばる企業応援事業	4,217,000円
企業立地促進事業	581,000円
学校給食費支援事業	16,285,000円
通学用かばん等購入支援事業	4,120,000円

令和6年度末現在 ふるさと応援基金積立残高 227,291,310円

# 災害時の避難に手助けが必要な方のための 避難行動要支援者支援制度のご案内

阿波市では、災害が発生した時に自力で避難することが難しい方を対象に「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は3ヶ月ごとに更新され、災害時の安否確認や避難支援に役立てられます。

## ◆避難行動要支援者名簿の登録対象者

①～⑥のいずれかに該当する、在宅で生活している方

- ① 要介護認定3～5を受けている方
- ② 身体障害者手帳1・2級の第1種を所持する方（心臓、じん臓機能障害のみで該当する方を除く）
- ③ 療育手帳Aを所持する知的障がい者
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する方で単身世帯の方
- ⑤ 75歳以上の高齢者のみの世帯、障がい者のみの世帯、難病患者のうち自力または家族などの支援のみでは災害時に避難が困難な方
- ⑥ ①～⑤以外で、自治会などが支援の必要を認めた方

※施設に入所している方、長期入院している方は対象外です。

▶①～④に該当する方は、阿波市の保有する情報により自動的に名簿に登録されます。

▶⑤、⑥に該当する方は、自動的には登録されませんので、登録を希望される方は、申請書をご提出ください。

申請書は、社会福祉課、各支所で配布しています。

※過去に災害時要援護者台帳に登録されていた方は、既に名簿に登録されています。

## 「避難行動要支援者名簿」の情報提供に同意をお願いします。

新たに①～④に該当された方に、災害に備え平常時から避難支援等関係者<sup>①</sup>に情報提供するかどうか、意思確認するための「避難行動要支援者名簿情報提供同意書」を定期的に住所地へ郵送しています。必要事項を記入いただき、提出をお願いします。 \*1 消防機関・警察・民生委員児童委員・社会福祉協議会・自主防災組織

### 〈同意する場合〉

平常時から避難支援等関係者に名簿情報を提供し、見守り活動に活用されます。

また、災害時に備え「個別避難計画」の作成に移行します。「個別避難計画」の申請書には、緊急連絡先や地域の協力員（避難支援者）<sup>②</sup>、避難場所、避難経路などを記入します。

### 〈同意しない場合〉

平常時には、避難支援等関係者に名簿情報は提供されません。災害が発生または発生する恐れがある場合には、同意の有無にかかわらず避難支援等関係者に名簿を提供し、安否確認や避難支援を行います。

## ◆留意事項

- 名簿情報の提供に関する意思や申請内容に変更が生じた場合は、社会福祉課までご連絡ください。
- 一度ご登録いただければ、削除の申し出がない限り登録は継続されます。死亡や転居（市に届け出があったもの）の場合は、自動的に情報を更新します。

## ～協力員（避難支援者）の皆さまへのお願い～

大災害が発生した場合、公的支援には限界があり、地域の方の協力が不可欠です。避難支援については、支援する人やそのご家族の安全が確保された上で、できる範囲で行われるもので、支援者が助けに行けない場合でも責任を負うものではありません。

要支援者から避難支援の依頼があった場合はご協力をお願いします。

\*2 要支援者に対する普段からの見守りや、災害が発生または発生する恐れがある場合に、災害に関する情報を伝えたり、一緒に避難したりするなどの支援に心がけていただく方です。

いざというとき、すぐに支援ができるように要支援者の隣近所の方にお願いすることが望ましいです。（民生委員児童委員は、災害時には他の役割があるため適しません）

提出問 社会福祉課 地域福祉担当 TEL 0883(36)6811

## 長寿祝金を支給します

高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。

今年、該当される方で申請書を提出いただいた方には、9月中に指定の口座への振り込みを予定しています。

### ◆対象者

令和7年9月1日現在において、阿波市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方

### ◆支給金額

対象者		金額
77歳	昭和22年9月2日～ 昭和23年9月1日生	5,000円
88歳	昭和11年9月2日～ 昭和12年9月1日生	10,000円
99歳	大正14年9月2日～ 大正15年9月1日生	30,000円
100歳以上	大正14年9月1日以前生	50,000円

問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

## 交通遺児手当を支給します

交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くし、令和7年4月1日現在で満18歳未満の児童をいいます。

◆支給額 遺児1人につき年額1万円

◆申請期限 9月30日(火)まで

### ◆必要書類

〈新規申請される方〉

- 交通遺児手当交付申請書
  - 死亡にかかる交通事故を証明する書面
  - 住民票(世帯全員のもの)
  - 養育者の銀行口座通帳
- 〈昨年受給された方〉
- 交通遺児手当交付申請書

問 子育て支援課 TEL 0883(36)6813

# 備えあれば憂いなし!

## 【阿波市の指定避難所と備蓄品を知っておきましょう】

★阿波市では、大規模地震発生に備え、**約5,200人**が避難できるよう避難所の指定や生活必需品などの物資を備蓄しています。

### ○指定避難所……………33カ所

(被災者が避難する一般的な避難所) (小中学校体育館など)



※詳しくは阿波市総合ハザードマップをご覧ください

### ○福祉避難所……………11カ所

(配慮が必要な被災者が避難できる避難所) (要配慮者利用施設など)

### ○備蓄品【避難所QOL向上・感染症対策】

パーティション  
(中学校体育館設営用)



避難所用シェルター  
(小学校体育館設営用)



毛布・マット  
(避難者用)  
※毛布などは、使い慣れた物を持参しましょう。

段ボールベッド  
(必要に応じて事業所が準備)



非常食・保存水



1日分)  
※非常食の備蓄の考え方  
1日目：持参品  
2日目：市の備蓄  
3日目以降：県の備蓄など

スポットクーラー<sup>（避難所用）</sup>



その他、生活必需品



# 9月の健康だより

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
2日(火)	乳児健診	土成保健センター
9日(火)	1歳6ヶ月児健診	
17日(水)	2歳児健診	
24日(水)	3歳児健診	
25日(木)	乳児健診	

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
3日(水)	9:00~正午 13:00~16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代包括支援センター(ぎゅうと)
8日(月)			
16日(火)			
26日(金)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約問 子育て世代包括支援センター(ぎゅうと) TEL 0883(36)6820

## 運動教室(毎月開催)

日	時間	テーマ	対象者	会場
4日(木)	受付 9:30~9:45 実施 10:00~11:30	膝の痛みに効く運動	令和6・7年度に国保特定健診を受診された40~74歳の方	吉野保健センター

**準備物**：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。

※次回は10月9日(木)、阿波農村環境改善センターで開催します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 肺がん検診を受けませんか？

### 方法：胸部エックス線検査

対象：40歳以上

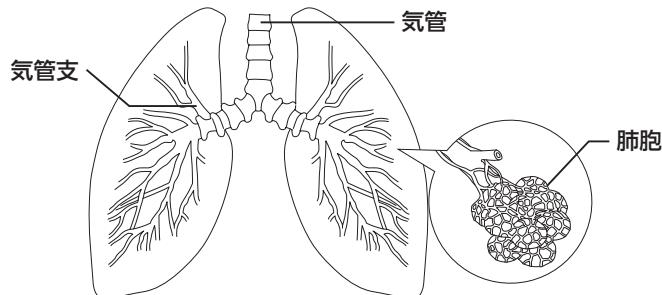
肺がんは、気管・気管支・肺胞の一部の細胞ががん化したものです。肺は毛細血管が豊富な臓器なので、血流によってがんが広がりやすく、他の臓器への転移も起きやすい臓器です。

肺がんの最大の危険因子はたばこで、吸う人は吸わない人に比べ、肺がんになる確率が増加すると言われています。また、本人は吸わなくてもたばこを吸う人のそばで副流煙を吸っている人も肺がんのリスクが高まります。

自分のためだけでなく、自分を必要とする人のためにも肺がん検診は毎年受けましょう。検査は簡単で、短時間で終わります。肺がん巡回検診については、今月号の広報折り込みをご覧ください。

肺がんのリスクが高い50歳以上の人で、喫煙指数600以上は高危険群です。必ず喀痰検査を受けましょう。

喫煙指数 = 1日の本数 × 吸った年数



## 引き続き熱中症にご注意!!

9月に入っても残暑は厳しく、また気候が変わりやすい時期もあります。酷暑による疲れもたまり、体調を崩しやすいため、引き続き熱中症に注意が必要です。

### ●熱中症予防のためのポイント

- エアコンや扇風機を適切に使用する
- 外出はなるべく短時間にし、暑い時間に避ける
- こまめに水分・塩分補給をする
- 暑いときは無理をせず、適度に休憩する
- 日頃からバランスのよい食事と睡眠をしっかりと、体調を整える

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表された時は、音声告知器と屋外拡声器で放送します。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

# 阿波市地域包括支援センターです

～在宅医療・介護連携推進事業 市民公開講座～

「来て、見て、感じる」

～認知症を身近に考え、相談できる1日～

阿波市では、在宅医療と介護の連携推進に取り組んでいます。

今年度の市民公開講座では、認知症をテーマにした映画「オレンジ・ランプ」の上映と、来て、見て、感じて学べる相談会や健康チェック、展示などを開催します。

「認知症ってどういったもの?」「もし家族や自分が認知症になつたら……」と感じたことはありませんか?

認知症と共に生きていくこと、支えながら安心して暮らせる社会について考えてみませんか?



## ●お薬相談会・健康チェック・展示

◆日 時 10月4日(土) 12時30分～14時

◆場 所 アエルワ 市民交流スペース

（お薬相談コーナー）（徳島県薬剤師会阿波吉野川支部）

【聞いて安心】薬剤師によるお薬相談

お薬の管理や服用に悩んでいませんか? 薬の飲み合わせや副作用、服薬の方法など、薬に関する疑問を薬剤師に気軽に相談できます。

（徳島県看護協会 1日まちの保健室）（徳島県看護協会吉野川支部）

【見逃していませんか?からだのサイン】健康チェックと相談】

脳年齢や血管年齢、骨密度、血圧など、体の「今」を無料で簡単に測ることができます。また、体調の変化や生活習慣などに関する日頃のお悩みについて看護師が優しくアドバイスします。

（認知症のパネル展示など）

## ●映画上映『オレンジ・ランプ』（99分）

出 演……貴地谷しほり、和田正人、赤井英和、

中尾ミエ など

ストーリー……39歳で若年性認知症と診断された夫とその変化に戸惑う妻。葛藤を乗り越え再び人生を歩み出す夫婦の姿を描いた実話に基づく心温まる物語です。

◆日 時 10月4日(土) 開場：13時30分 上映：14時

◆場 所 アエルワ

入場無料ですが整理券が必要です。

配布期間：9月8日(月)～（先着500名、1人2枚まで）  
配布場所：介護保険課（地域包括支援センター）、各支所

※いずれも平日9時～17時

それは、温かな灯りが訪れた窓跡の実話



問 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543



涙は、生後すぐの赤ちゃんから高齢者まであらゆる年齢の人を悩めます。多すぎても困るし、少なすぎても困るからです。

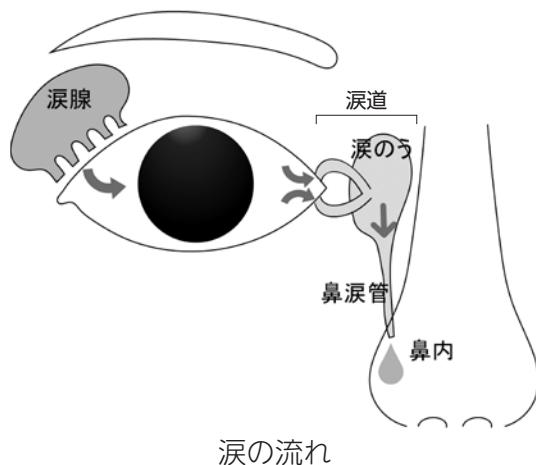
涙の正体は、血液の一部（血管からにじみ出した透明な液体）です。図のように、涙は涙腺で作られ、目の表面を潤し、排水路である涙道（涙のう、鼻涙管）を通り、鼻の中に出でて涙（「涙」）になります。泣いた時の「鼻水」は実は「涙」なのです。

涙腺で作られる涙の量が少ないか、あるいは質が悪いと「ドライアイ」という状態になり、目の表面が乾燥してざらざらになります。痛くなったり見えにくくなったりします。治療は点眼液、眼軟膏、内服薬、涙点プラグ、IPL治療などがあります。涙点プラグは、涙道入口に栓を入れ、目の表面の涙を増やす処置です。IPL治療は、まつ毛の生え際からの油を出やすくし、油で涙表面を覆い、涙を乾きにくくする治療です。

一方、涙が多くなるのは涙道（特に鼻涙管）が詰まり涙が鼻へ排水できなくなる時です。すると涙が目頭から溢れ出します。生まれつき鼻涙管が詰まっている赤ちゃん（先天性鼻涙管閉塞）と、加齢や抗がん剤の使用などで鼻涙管が徐々に狭くなつて詰まってしまうパターンがあります。鼻涙管が詰まると目の表面に涙

がたくさん溢れ気持ち悪い上に見にくくなります。また、バイ菌も溜りやすくなることがあります。治療は、涙道に水圧をかけて詰まりを解除する「通水」や、針金のような道具で頑固な詰まりを人為的に開通させる「ブジー」、内視鏡を使って詰まっていた部分にチューブを留置する方法や手術があります。バイ菌による目やには抗菌薬の点眼液も使用します。涙が少ない、多い、いずれの場合にも早期発見、早期治療が症状改善の力になります。

「鬼の目にも涙」という感動的な内容ではありませんが、「雀の涙」ほどでも涙のことを知るきっかけとなれば幸いです。



### 9月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日曜・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL	日	医療機関	TEL
1日(月)	阿波病院	0883(36)5151	16日(火)	松本眼科	0883(35)7128
2日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880	17日(水)	森下医院	0883(35)5656
3日(水)	御所診療所	088(637)8033	18日(木)	板東眼科	088(695)5139
4日(木)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233	19日(金)	西川内科クリニック	0883(35)8080
5日(金)	おおつか内科	0883(35)6070	20日(土)	中山医院	088(696)4662
6日(土)	大串医院(眼科)	088(696)3133	21日(日)	さかまき整形外科	0883(35)7880
7日(日)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233	22日(月)	阿波病院	0883(36)5151
8日(月)	阿波病院	0883(36)5151	23日(火)	重清内科外科	0883(35)6160
9日(火)	大久保医院	088(696)2037	24日(水)	重清内科外科	0883(35)6160
10日(水)	大野病院	088(695)2112	25日(木)	さかまき整形外科	0883(35)7880
11日(木)	乾内科外科	088(695)5006	26日(金)	御所診療所	088(637)8033
12日(金)	赤池内科	0883(36)6565	27日(土)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
13日(土)	らいちクリニック	0883(36)1608	28日(日)	阿波病院	0883(36)5151
14日(日)	御所診療所	088(637)8033	29日(月)	阿波病院	0883(36)5151
15日(月)	阿波病院	0883(36)5151	30日(火)	おおつか内科	0883(35)6070

※当番医、または中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上、受診してください。変更になる場合があります。

# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンター アエルワ校 9月の日程

### カラダすっきりピラティス

1日、8日、22日(月) 10:00~11:00  
4日、11日、18日(木) 10:00~11:00  
5日、12日、19日(金) 10:30~11:30

### ダンス 1日、8日、15日(月)

キッズビギナーズ 18:00~19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10~20:30  
ジャズダンス 20:40~21:50

### 楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

3日、17日(水) 14:30~17:30

### 実用ボールペン字

10日、24日(水) 18:30~20:00

### ナイトピラティス

3日、10日、17日(水) 19:30~20:15

### 現代水墨画

3日(水)、18日(木) 13:30~15:30

### 朝活!ピラティス

5日、12日、19日(金) 9:30~10:15

### キッズチアダンス

5日、12日、19日(金) 18:40~19:40

### すっきりヨガ

5日、12日、19日(金) 20:00~21:00

### 和紙ちぎり絵

13日、27日(土) 13:00~15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで  
お気軽にお問い合わせください。



## 9月~10月上旬の イベント・貸館情報

### 9月5日(金)~8日(月)

#### 自殺予防対策週間パネル展示

市民交流スペース 9:00~18:00  
※初日 10:30~、最終日 ~15:00

### 9月12日(金)~15日(月・祝)

#### 第14回阿波美術の森絵画作品展

市民交流スペース 9:00~17:00  
※初日 13:00~、最終日 ~16:00

### 9月28日(日) 阿波市文化協会発表会

尺八・民謡三味線・吟剣詩舞 9:30~正午  
舞踊 13:30~16:00 アエルワホール

### 10月11日(土) アエルワ開館10周年記念事業

1966カルテット ザ・ビートルズクラシックス  
アエルワホール 開場 13:00 開演 14:00

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。

## アエルワ食堂

通常営業日 平日 11:00~14:00  
ラストオーダー 13:30

9月30日(火) サービスデー  
590円以上の食事をされた方に、  
カップゼリーをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしています♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

問 株式会社フードセンター TEL 088(665)7676  
受付(月~土) 8:00~17:00  
担当: 松本 TEL 090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00~18:00) 休館日: 火曜日  
TEL 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

気をつけよう!

## 消費者トラブル

### 国勢調査を装った不審な電話に注意!

令和7年10月1日を基準日として、全国一斉に令和7年国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の中でも重要な統計調査です。

### 【トラブル防止のポイント】

「調査員をかたり「預金は1千万円以上あるか」「一人暮らしをしているか」などといった口実で、家族構成や資産状況などを聞き出そうとする事例があります。



## 9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
第1・2・4金曜日	茶道
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス
第1・3土曜日	楽しくパソコン
第3日曜日	ワイワイこども食堂

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわら（生き生きサロン）
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	八幡生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
土曜日	ニュースポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

### 市場公民館 TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第3月曜日	韓国語講座
第2火曜日	未生流生け花・いちば子ども食堂
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

### 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）
金曜日	フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぽっぽジョイ石井）

### 大保公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第1・3金曜日	サロン
第3金曜日	短歌

### 林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2水曜日	林サロン
第2・4水曜日	筋筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

### 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4木曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	かずらを編む会
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	3B体操新開教室・ハッピー3B体操・踊り（民謡）・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	絲の会（三味線）・社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	楽しい三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

### 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第3土曜日	認知症予防教室
第1・3日曜日	社交ダンス



## 9月番組予定

デジタル : 111ch  
デジタル : 112ch (文字放送のみ)  
デジタル : 121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウエザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・署熱対策&農作業事故防止対策研修会 ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 いきいき体操		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送		
午後	30 とくしまタイムズ	00 文字放送	30 阿波ベジクッキング
0	00 ウエザーニュース		
1	30 スローエアロピック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・署熱対策&農作業事故防止対策研修会 ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス
2	00 阿波踊り体操・スローエアロピック・脳体操	30 とくしまタイムズ	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロピック・ 脳体操
6	00 文字放送		
7	30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~	00 文字放送	
8			
9	00 ウエザーニュース		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・署熱対策&農作業事故防止対策研修会 ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
問 ACN TEL 088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク

## 広告放送募集中

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしています。  
詳しくは、お問い合わせください。

9月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、  
**9月30日(火)**です。振替日前日までに、  
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

問 阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL 088(695)5350



## 天然記念物 阿波の土柱 特別講演会

「土柱」について、より深く  
知る機会として特別講師をお  
招きして講演会を開催します。



一緒に自然の素晴らしさを  
学びましょう。

どなたでも気軽に参加できる内容ですので、お友達や  
ご家族とぜひお越しください。

**日 時** 9月 4日(木) 9:30開場 10:00開演

**場 所** 阿波地域交流センター 2階 多目的室1

**講 師** 徳島県立博物館 上席学芸員 中尾賢一 氏

**内 容** 土柱のみどころガイド

～特に中央構造線との意外な関係について～

**参加料** 無料

## 移住講演会

阿波市への移住促進をテーマに、講演会を開催します。  
移住の動向や円滑な移住者受け入れについて学び、阿  
波市の未来と一緒に考えましょう。移住にご関心のある  
方どなたでも歓迎します。ぜひご参加ください。

**日 時** 9月 9日(火) 14:00~16:00

**場 所** 阿波地域交流センター 2階 多目的室1

**講 師** 徳島大学大学院 教授 田口太郎 氏

**内 容** 阿波市への移住促進について(親しみやすいワー  
クショップ形式も取り入れています)

**参加料** 無料

\*問\*〈あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

✉ info@awa-kankou.jp



ホームページ Facebook



## 野 球

### 2025年度ミズノ杯・大阪広域生コン杯 第54回関西連盟日本選手権四国ブロック大会

優 勝 徳島藍住シニア

阿波市からの出場選手：松下太雅 さん（吉野中3年）、板東眞拓 さん（吉野中2年）、松野志勇 さん（土成中2年）



## ソフトテニス

### 第36回徳島県小学生ソフトテニス春季大会

〈男子 A の部・ペア〉

優 勝 石川陸斗 さん（市場小5年・永遠ジュニア）

嶋田大晟 さん（鷺敷小6年・福井ジュニア）

〈男女混合 B の部・ペア〉

優 勝 和田蒼遙 さん（林小5年・阿波ジュニア）

丸尾怜愛 さん（千松小5年・阿波ジュニア）

〈女子 A の部・ペア〉

優 勝 藤川七海 さん（伊沢小6年・阿波ジュニア）

中野美月 さん（伊沢小5年・阿波ジュニア）

3 位 坂本千陽 さん（伊沢小5年・阿波ジュニア）

藤井葵生 さん（伊沢小5年・阿波ジュニア）



嶋田大晟さん 石川陸斗さん



丸尾怜愛さん 和田蒼遙さん



中野美月さん 藤川七海さん

## バレーボール

### 令和7年度見能林ジュニアバレーボール大会

優 勝 吉野チエリーズ



## 八幡神社奉納 演武大会

〈中学生男子3年生の部〉

優 勝 古川敢崇さん（土成中3年）

〈中学生女子の部〉

優 勝 小柏結奈さん（土成中2年）

準優勝 矢部心々さん（土成中3年）

3 位 浅井一花さん（土成中2年）

3 位 瀬尾さくらさん

（県立川島中3年・市場町）

〈中学生男子1・2年生の部〉

3 位 大野剣伸さん（市場中2年）

〈小学生5・6年生の部〉

優 勝 瀬尾ひよりさん（市場小6年・市場剣道教室）

〈小学生4年生の以下の部〉

3 位 清水大志さん（八幡小4年・市場剣道教室）

3 位 住友想さん（林小4年・市場剣道教室）



古川敢崇さん



小柏結奈さん



瀬尾ひよりさん

## 阿波市ファミリー・サポート・センター 「子育てサポート」をご利用ください

### 子育てサポートって？

子ども園や習い事などの送迎、買い物やリフレッシュしたい時の預かりなどを行います。

【対象：0歳～小学校6年生】※ご利用には、会員登録が必要です。

#### 子育てサポートをしてほしい方 【依頼会員】

利用料金 1時間まで：500円  
(以降30分ごとに250円)

※登録後、初めて利用する場合、2時間分が  
無料となります。お気軽にご利用ください。

※エシカル補助金と阿波市からの補助金で利用  
しやすくなり、提供会員の方の報酬もアップ  
しました。

#### 子育てサポートをしたい方 【提供会員】

報酬 900円／1時間（平日）  
1000円／1時間（土・日・祝日）

会員  
募集中！

詳しくはこち  
ら



ファミリー・サポート・センター  
ホームページ



阿波市  
ホームページ

問 阿波市ファミリー・サポート・センター TEL 0883(30)3526

（祝日を除く月～金曜日 9:00～17:00）

阿波町東原173番地1 阿波地域交流センター1階（阿波子育て支援センターあおぞら内）



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいている。受章（賞）者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1ヶ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708

## 吉野中学校 柔道 男子 (個人)



篠塚蓮さん  
(66kg級)



## 吉野中学校 陸上競技 女子 (リレー・個人)



松下妃那さん 坂本柚恵さん 黒川夏帆さん 吉村心咲さん  
(リレー・100m) (リレー) (リレー・100m) (リレー)

## 土成中学校 陸上競技 男子・女子 (個人)



篠本伯孔さん 山田遙大さん 古川大翔さん 犬伏大虎さん 杉原志穂さん  
(100m・200m) (110mハードル) (走り高跳び) (砲丸投げ) (100mハードル)

## 土成中学校 卓球 女子 (個人)



村橋筑紫さん

## 土成中学校 水泳 女子 (個人)



渕上結望さん 村雲加奈さん  
(400m・800m自由形) (100m・200m平泳ぎ)

## 市場中学校 ソフトテニス 男子 (団体・個人)



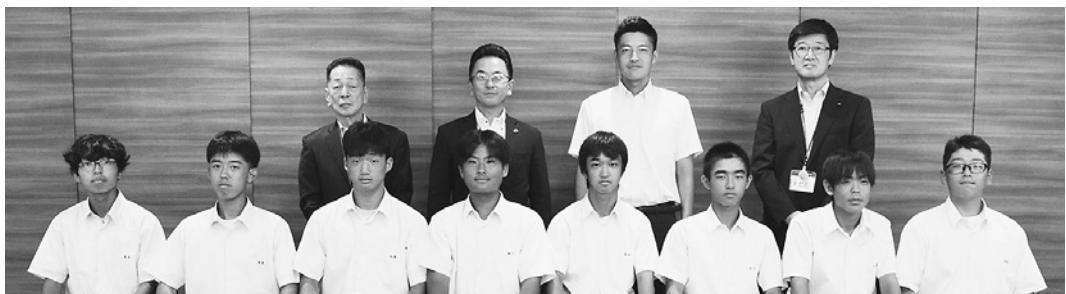
三浦玄太郎さん 杉野蒼太さん 藤本悠さん 多田芽生さん 岡田爽汰さん 近藤大獅さん 藤原悠都さん 三木斗希矢さん  
(団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体) (団体)

## 市場中学校 ソフトテニス 女子 (団体・個人)



近藤みいるさん 宮地日奈乃さん 角田心和さん 山添優衣さん 澤田莉子さん 湯佐桃子さん 辻村叶夢さん 藤本陽莉さん  
(団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体) (団体)

## 阿波中学校 ソフトテニス 男子 (団体・個人)



坂本悠仁さん 木南玲さん 加藤唯翔さん 細川一翔さん 柴田翔さん 坂元海翔さん 上岡樹さん 酒巻晃來さん  
(団体・個人) (団体・個人) (団体) (団体) (団体) (団体) (団体) (団体)

## 阿波中学校 ソフトテニス 女子 (団体・個人)



三木葉月さん 松浦心花さん 宇都宮優芽さん 長井凜々さん 大野夏歩さん 中野穂希さん 佐藤直歩さん 藤川栞名さん  
(団体・個人) (団体・個人) (団体・個人) (団体) (団体) (団体・個人) (団体) (団体)

## 阿波中学校 柔道 男子 (団体・個人)



井下翔太さん 三宅啓太さん 片岡誠翔さん 正木漣さん 三浦大知さん 藤原愛斗さん 篠原銀成さん  
(団体) (団体) (団体) (団体) (団体) (団体) (団体)  
(個人81kg級) (個人66kg級) (個人60kg級) (個人73kg級)

## 阿波中学校 水泳 男子 (団体・個人)



黄田彩人さん 河本賢親さん 湯藤大貴さん 大島爽煌さん  
(リレー) (リレー) (リレー) (リレー)  
(200m背泳ぎ) (400mメドレー) (100m背泳ぎ) (200mメドレー)

## 阿波中学校 柔道 女子 (団体・個人)



中岡明音さん 横関麻衣子さん 中岡円さん  
(団体) (団体) (団体)  
(個人70kg級) (個人63kg級) (個人57kg級)

※【陸上】リレー=4×100mリレー  
【水泳】リレー=フリーリレー&メドレーリレー、メドレー=個人メドレー



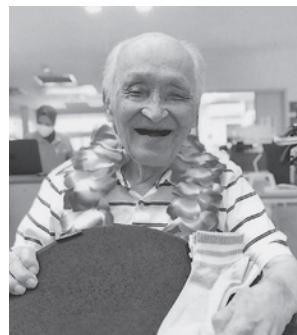
## 祝 100歳 おめでとうございます



いけみつ 池光 董子さん (市場町)  
大正14年7月21日生まれ

長寿の秘訣は、くよくよしないことだそうです。

現在は、部屋の整理整頓をしたり、みんなとおしゃべりしたりしながら穏やかに過ごされています。



やべ 浩さん (土成町)  
大正14年8月2日生まれ

長寿の秘訣は、10歳若い気持ちでいることと、毎日を計画的に大切に生きることだそうです。

現在は、みんなで楽しくテレビを見ながら過ごされています。

## 令和7年度子供の読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰

おはなしボランティアの「おはなしベルの会」が、子供の読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰を受賞されました。

阿波図書館や阿波町内の小学校での読み聞かせ活動や阿波図書館と共に催の「あわとしょかんまつり」を毎年開催するなど、子どもの読書を推進する実践活動が評価されました。

山田会長は「長年の活動が認められ大変光栄です。今後も子どもたちの読書推進のために活動を続けてまいりたいです」と話されました。



## 日本更生保護女性連盟理事長表彰

都筑圭子さんが、日本更生保護女性連盟理事長表彰を受賞されました。

小中学校での朝のあいさつ運動や登下校の見守りなど、健全な社会づくりのために熱心に活動されています。また、更生保護施設や矯正施設などを訪問し、生の声に耳を傾け、更生のための支援にも取り組まれています。

都筑さんは「今まで活動することができたのは地域の皆さんのおかげです。これからも活動を通して、貢献していきたいです」と話されました。

## 令和7年度地域観光事業功労者表彰

川人百合子さんが、日本観光振興協会四国支部から令和7年度地域観光事業功労者表彰を受賞されました。

「癒しの宿土柱ランド新温泉」の経営者として、長年質の高い宿泊サービスを提供されています。また、30年以上、土柱のガイド活動・提言を実施されるなど、徳島県観光事業の発展と振興に貢献されています。

川人さんは、「受賞できて感謝しています。魅力ある徳島「阿波の土柱」への一助になるようこれからもまい進していきます」と話されました。



## 社会を明るくする運動

7月1日、阿波吉野川地区保護司会と更生保護女性会が、市役所を訪れ、「第75回社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

『進む、希望とともに』をスローガンに、「地域の絆を深め、互いに支え合うことを目的とし、小さな善意の積み重ねが大きな変化や希望を生み出すと信じています」と伝達されました。



## 大影どろんこバレー大会



6月28日、大影小学校で「第3回大影どろんこバレー大会」が開催され、県内外から12チーム約80人が参加しました。

これは、奥阿波わっしょいの会が休耕田を活用し、若い人に田んぼに親しんでもらい、地域を盛り上げることを目的に開催されています。

参加者は、ボールを追って飛び込み、どろまみれになって優勝を目指しました。

入賞者には、地元産の米で作った日本酒「WASSHOI」や古代米、野菜の詰め合わせなどが贈られました。

## 紙芝居で税を学ぶ

阿波麻植間税会は、子どもたちに税金のことを学んでもらおうと、毎年、税に関する紙芝居を行っています。6月・7月に市内すべてのこども園を回り、税金の大切さを伝えました。

園児たちは、紙芝居を聞いたり、クイズに答えたりしながら、税金によって消防士や警察官が生活を守ってくれることや学校に通えることなど、身の回りの税金について学びました。



久勝かもめこども園

## 行政相談出前教室



7月17日、市場小学校で、6年生を対象に「行政相談出前教室」が開催されました。

児童たちは、行政相談委員の妹尾明さんや総務省徳島行政監視行政相談センターの職員から、行政の役割や日常生活と行政の関わりなどについて教わりました。

総務省の行政相談は、インターネットでもできます。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは  
こちら



## 御所園に 福祉車両を寄贈

御所園でデイサービスのボランティアをされている切中静子さん（土成町）が、同園に車いす対応の福祉車両1台を寄贈されました。



## 寄贈ありがとうございます

土成ライオンズクラブが、御所郵便局の「ありがとうのメッセージ」企画に協力し、土成・御所小学校の児童たちにはがき計710枚を贈りました。

夏休みに、児童たちは先生に感謝の気持ちを書いたはがきを送りました。

合同会社土成エアコンサービスさまから、市内すべての認定こども園の園児に、水遊び道具セットが贈られました。



# 図書館だより



■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101  
■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455  
■土成図書館 TEL 088 (695) 5385  
■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

## 開館時間(4月~9月)

9:00~19:00 ※10月以降は18:00まで

## 9月の休館日

1日(月)・8日(月)・16日(火)  
22日(月)・26日(金)・29日(月)



Instagram  
(インスタグラム)



### 阿波図書館

特集 児童 … うさぎさんがいっぱい!  
一般 … 老いてはますます壮なるべし!

#### ■あわにゃん 絵画コンテスト 2025

作品募集: 2日(火)~10月19日(日)  
受賞発表・展示: 11月1日(土)~11月30日(日)

#### ■「みんなであそぶ♪おはなし会」

日時: 6日(土) 14:00~14:30

#### ■ベルの会おはなし会

日時: ①13日(土) 11:00~ ②27日(土) 11:00~

#### ■やってみよう!としょかんのおしごと

日時: 14日(日) 13:00~15:00

定員: 5名 対象: 小学生 ※事前申し込み必要

#### ■ピアノ自動演奏会

日時: 14日(日) 11:00~/14:00~  
28日(日) 14:00~

#### ■展示「小さな命の写真展」

期間: 20日(土)~28日(日)

#### ■大人映画会

日時: 21日(日) 10:00~11:55 (115分)  
『老後の資金がありません!』

#### ■命の授業

日時: 27日(土) 13:00~16:00

対象: 小学生 ※事前申し込み必要

場所: 視聴覚室 講師: 藤原早苗さん

※犬や猫がいます。アレルギーの方は入場をご遠慮ください。

#### ■こども映画会

日時: 28日(日) 10:00~11:25 (85分)  
『ゴミおばけがやってきた』

### 市場図書館

特集 児童 … おやさいがいっぱい  
一般 … 秋といえば…?

#### ■SDGs× デコ★エコロがけ

「ペットボトルキャップ収集」

期間: 開催中

「工作」

・ひこうきビューン・メモスタンドをつくろう  
期間: 2日(火)~無くなり次第終了

対象: 本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

「ワーキングショップデー」

・スフレスライム  
日時: 7日(日) 14:00~16:00  
対象: どなたでも 定員: 5名

・SDGsアクセサリー作り  
日時: 15日(月・祝) 14:00~16:00  
対象: 小学生以下 定員: 10名

・アロマワックスサシェ  
日時: 21日(日) 14:00~16:00  
対象: どなたでも 定員: 5名

※いずれも事前申し込み必要

#### ■敬老の日イベント

「おじいちゃん、おばあちゃん♡ありがとう」

配布期間: 2日(火)~15日(月・祝)

展示期間: 9日(火)~30日(火)

#### ■古文書解読講座

日時: 19日(金) 10:00~

#### ■どんぐりおはなし会

日時: 20日(土) 11:00~

### 土成図書館

特集 児童 … けいろうの日 よみたい本  
一般 … 夜のひととき

## 図書館サポーター 隨時募集中!

対象: 中学生以上

#### ■「みんなで読書 ~この本おもしろかったよ!~」

募集期間: 28日(日)まで 対象: どなたでも

#### ■シドニー・スマス パネル展

期間: 2日(火)~30日(火)

#### ■防災月間チャレンジ

期間: 2日(火)~25日(木)

「ダンボールベッドをためしてみよう!」

ミニチャレンジ「新聞紙でスリッパをつくってみよう!」

対象: どなたでも

#### ■おはなしのとびらおはなし会

日時: 14日(日) 10:30~

#### ■映画会

日時: 28日(日)

10:00~11:53 (113分) 『お終活』

13:30~15:28 (118分) 『お終活 再来!』

### 吉野笠井図書館

特集 児童 … おつきみ しようよ☆  
一般 … 防災について

#### ■敬老の日

イベント「しおりをプレゼント」

期間: 13日(土)~ 無くなり次第終了

対象: 5冊以上借りてくれた方

#### ■たけのこの会おはなし会

日時: 27日(土) 11:00~11:30

## 新刊図書 新刊の一部を紹介します。

### 阿波図書館

「寿命を縮めない「がん検診」の選び方」……大家 俊夫／著  
「使い切る」ソーイングと暮らし」……美濃羽 まゆみ／著  
「8番出口」……川村 元氣／著  
「まんいんでーす!」……平田 景／作・絵

### 市場図書館

「死なないと、帰れない島」……酒井 聰平／著  
「大人が楽しむ社会科見学100選」……宝島社／出版  
「ほくほくおいも党」……上村 裕香／著  
「海でつばさを手に入れる」……中村 玄／作

### 土成図書館

「迷ったら笑ってください」……濱田 祐太郎／著  
「40代からはじめるあなたの予防医学」……角田 拓実／著  
「こうふくろう」……葉丸 岳／著  
「ビーバーのギイコははこびたい」……出口 かずみ／著

### 吉野笠井図書館

「70歳からのスマホの使いこなし術 2」……増田 由紀／著  
「一生ものの献立」……石原 洋子／著  
「龍と謙信」……武川 佑／著  
「ばくのいえ」……鈴木 のりたけ／作・絵

※貸出中の本は予約ができます。  
また、他館の本も取り寄せできます。



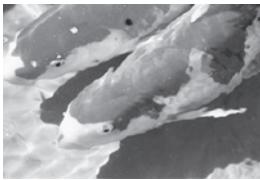
図書の検索は  
こちらから

# 情報ガイド

## イベント・催し

### 錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。



#### ◆日 時

9月6日、20日(土) 13:00～  
※出荷される方は、順次受け付けを行いますが、8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

#### ◆場 所

市場町錦鯉流通市場組合  
せり市場  
(市場町尾開字日吉345-1)  
問 松永 TEL 090(4333)9824

### 第43回 徳島矯正展

矯正展は、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の一環として、国民の矯正行政および刑務作業などに関するご理解・ご協力を得ることを目的に開催するものです。

刑事施設での取り組みの紹介や、全国の刑務所で受刑者が製作した製品の展示・販売などを行っています。

#### ◆日 時

10月4日(土) 9:00～15:30

#### ◆場 所

徳島刑務所

#### ◆内 容

- 刑務所作業製品展示販売
- 所内見学 ■藍染体験
- 性格検査コーナー
- 各種イベント ほか

※駐車場には限りがありますので、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

最寄りのバス停は、「刑務所前」または「天の原西」です。



問 徳島刑務所 作業  
TEL 088(644)0114

### 鴨島支援学校 「ふれあい交流作品展」

鴨島支援学校は、飯尾敷地小学校、鴨島第一中学校、川島高等学校と交流および共同学習を実施しています。

「ふれあい交流作品展」では、お互いの図画工作・美術作品などを通して、さらに交流を深めるとともに、地域の皆さんにもそれぞれの学校の児童生徒の作品をご覧いただきたいと思います。



#### ◆展示期間・場所

- 9月29日(月) 13:00～  
10月10日(金) 15:00  
ビッグ鴨島店  
2階 エレベーターホール
- 9月29日(月)～10月31日(金)  
鴨島支援学校ホームページ↓  
(作品展コーナー)

問 鴨島支援学校

TEL 0883(24)6670



### 徳島航空基地一般公開

海上自衛隊徳島航空基地開港67周年を記念し、徳島航空基地を一般公開します。



#### ◆公開日

10月4日(土) 9:00～15:00

#### ◆場 所

海上自衛隊 徳島航空基地  
(松茂町住吉字住吉開拓38)

#### ◆イベント(予定)

- 航空機飛行展示
- 航空機地上展示
- その他各種イベント

詳しくはこちら



ホームページ



X

問 海上自衛隊 徳島教育航空群

司令部 広報室

TEL 088(699)5111 (内線3234)

### 英語でクッキング!!

#### 料理名: Chilaquiles (チラキレス)

メキシコの朝ごはんです。お楽しみに。

#### ◆日 時

10月4日(土)

10:00～正午

#### ◆場 所

エルワ 2階

調理室

#### ◆講 師

アメリカ出身 ベア先生

#### ◆対象者

阿波市在住の方

(小学生以下は保護者同伴)

#### ◆定 員 20名 (先着順)

#### ◆準備物

マスク・エプロン・三角巾

#### ◆材料費

中学生以上: 1人400円

小学生以下: 1人200円



★英語がしゃべれなくても大丈夫です

問 ENGLISH-MATE 成谷  
TEL 090(4781)5690

### プリンアラモード作り

「阿波の恵の会」は、地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と教育を支援する会です。

一緒にプリンアラモードを作つて楽しい午後のひとときを過ごしましょう！



#### ◆日 時

9月10日(水) 13:00～

#### ◆場 所

土成中央公民館 調理室

#### ◆定 員 16名程度

#### ◆材料費 600円

#### ◆持参物

エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、持ち帰り用容器、タオル

#### ◆申込締切日

9月5日(金)

問 阿波の恵の会 会長 田村  
TEL 090(8433)8249

## 交通事故に遭わないために

薄暮や夜間の交通事故を防止するために、次のことに注意しましょう。  
※薄暮とは、日没の前後1時間といいます。

### 〈歩行者の方〉

#### ●反射材用品やライトを活用しましょう!!

薄暮・夜間の交通事故で亡くなった方の約半数は歩行者で、そのほとんどが反射材用品非着用となっています。

歩行者が交通事故に遭わないためには、反射材用品を活用することが効果的です。また、明るい目立つ服を着ることも効果的です。

### 〈自動車の方〉

#### ●早めにライトを点灯しましょう!!

これから季節は日没時刻が早くなります。(8月～9月は30分以上、9月～10月は40分以上も日没時刻が早くなります)

自分が感じている以上に周囲は暗くなっているかも……。ライトを早めに点灯して、自分の存在を知らせてください。

### 〈自転車の方〉

#### ●ヘルメットをかぶりましょう!!

自転車の事故で亡くなった方の約半数が『頭部損傷』によるものです。

交通事故の被害を軽減するために、頭部を守ることが重要です。

頭のサイズに合ったヘルメットを選び、あごひもをきちんと締めてかぶりましょう。

問 徳島県警察本部

TEL 088(622)3101

阿波吉野川警察署

TEL 0883(25)6110

警察安全相談電話 #9110

## 吉野コミュニティセンター

### 休館のお知らせ

吉野コミュニティセンターは、改修工事のため、令和8年3月31日(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いします。

問 阿波市吉野支所

TEL 088(696)3964

## 広報誌で商品やお店をPRしませんか?

広報あわ読者プレゼント「ウグイスクイズ」で、賞品を提供していただける事業者を募集しています。

「ウグイスクイズ」は、広報あわを読んでクイズの答えや広報あわへのご意見・ご感想をいただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントしているコーナーです。当コーナーにおける賞品をご提供していただくことで、広報あわで商品やお店のPRができます。また、当選者が直接お店に足を運んでプレゼントと引き換えていただくため、市民の皆さんに来店してもらうきっかけづくりになります。

### ◆対象事業者

市内に店舗や事業所を有する事業者

### ◆対象商品

事業者が製造・販売する物やサービスで、次のすべてに該当するもの

- 総額5,000円(税抜き)相当以上のもの
- 2名以上10名以内に提供するもの

### ◆掲載内容

会社・店舗の名前、商品の写真、PR文など

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 市政情報課

TEL 0883(36)8708

## 講座・講演

### 成人講座郷土をもっと知ろう

#### ◆演題

阿波木偶を彫る

一道具・カラクリ・塗り・かつらー

◆講師 吉田尚之氏

#### ◆日時

9月24日(水) 19:00～21:30

◆場所 八幡公民館2階 大会議室

◆対象者 阿波市在住の方

◆定員 15名(先着順)

※資料代が必要です。

問 八幡公民館

TEL 0883(36)3004

## ～あなたの心を癒します～

### 心のリフォーム学級

#### ◆映画上映『梅切らぬバカ』

母親(加賀まりこ)と自閉症を抱える息子(塙地武雅)が、社会の中で生きていくさまを温かく誠実に描く作品です。地域コミュニティとの不和や偏見といった問題を取り入れながらも、親子の絆と深い愛を描き、温かな感動をもたらします。

#### ◆日時

9月24日(水) 14:00～15:17

#### ◆場所

阿波市役所3階 大会議室

どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

問 社会教育課 TEL 0883(36)8742

## 阿波市商工会 創業セミナー

本セミナーは、「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」といった新規創業者・事業承継者の経営に関する基本的な知識習得を目標としています。

全てのカリキュラム(全6回)を受講することで、特定創業支援などの認定を受けることができます。また、セミナー後のフォローアップとして、中小企業診断士との「個別面談」を無料で受けられます。

#### ◆日時

9月30日(火)～11月4日(火)

毎週火曜日 18:30～20:30

(全6回)

#### ◆場所

阿波市商工会 会議室  
(市場町興崎字北分60-1)

#### ◆対象者

- 阿波市在住の方
- 阿波市で開業や事業承継をお考えの方

#### ◆定員

20名(超過の場合は  
書面にてお断りします)

#### ◆申込締切

9月16日(火)まで

◆申込先 阿波市商工会

問 阿波市商工会

TEL 0883(36)5577



詳しくは  
こちら

# 情報ガイド

## お知らせ

### あなたの“声”をお聴きします ～行政相談月間～

9月1日(月)から10月31日(金)までは「行政相談月間」です。

行政相談月間は、「行政相談」を広く皆さんにお知らせし、利用いただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

阿波市では、毎月行政相談所を開設し、「行政相談委員」が相談に応じています。行政に関する苦情や要望、意見などお気軽にご相談ください。

行政相談日は毎月広報誌に掲載しています。9月の相談日は26ページをご覧ください。



キクーン

相談は無料で、秘密は固く守られます。

問 総務省行政相談センター  
「きくみみ徳島」  
TEL 088(654)1531

### こころの健康相談 (精神保健福祉相談)

一人で悩んでいませんか?  
まずは、お電話ください。相談は無料です。

◆相談日  
(精神科医による相談(予約制))  
毎月第1・3木曜日  
13:30~15:30(1回1時間程度)

◆保健師による相談(随時)  
毎週月~金曜日  
8:30~17:00

◆場所  
吉野川保健所  
問 吉野川保健所 健康増進担当  
TEL 0883(36)9018  
FAX 0883(22)1760



### 9月10日~16日は 「自殺予防週間」です

自殺予防週間は9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、制定されています。

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、防ぐことのできる社会的な問題です。

しかし、経済・生活・健康・家庭などの問題により、年間自殺者数は依然として2万人を超えていきます。

最近、眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、不安や悩みがあつたりしませんか。その症状は、こころや体からのSOSサインかもしれません。

今、つらい状況にいる方は、ひとりで悩みを抱えず、少しだけ勇気を出して誰かに話してみてください。



周りの人は、いつもと違う様子に気づいたら、声をかけてください。相談先につなげることで、救われる命があります。

#### 〈心の悩み相談先〉

##### ◆いのちの希望

###### (旧徳島いのちの電話)

■TEL 088(623)0444  
(年末年始を除く  
10:00~23:30)



■ホームページの  
相談フォームに入力→

##### ◆とくしま自殺予防センター

###### (徳島県精神保健福祉センター内)

■TEL 088(602)8911  
(土・日・祝日・年末年始を除く  
9:00~16:00)

##### ◆#いのちSOS

■TEL 0120(061)338  
(24時間・年中無休)



■チャット相談→

##### ◆よりそいホットライン

■TEL 0120(279)338  
(24時間・年中無休)



■チャット相談→

問 健康推進課  
TEL 0883(36)6815

### 吉野川北岸農業用水 通水停止のお知らせ

工事のため、次の日程で通水を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、吉野川北岸農業用水を安定的に供給するため、ご理解、ご協力ををお願いします。



#### ◆日 程

①令和7年

11月20日(木)~26日(水)

②令和7年

12月3日(水)~11日(木)

③令和8年1月(予定)

④令和8年2月(予定)

⑤令和8年3月(予定)

※天候や作業の進捗状況により、  
やむを得ず変更・追加となる場合があります。

詳しくは、11月号の折り込みチラシをご覧ください。

#### 問 〈工事内容に関すること〉

中国四国農政局

吉野川北岸二期農業水利事業所

TEL 0883(35)6022

(平日 8:30~17:15)

#### 〈用水・日程に関すること〉

吉野川北岸土地改良区

企画管理担当

TEL 0883(35)5270

(平日 8:30~17:15)

### あなたのすてきな出逢いと 幸せな結婚を応援します!

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、マッチング(お見合い)、イベント、セミナー、相談会など、すてきなお相手探しのサポートをしています。

詳しくは、ホームページをチェック!



問 マリッサとくしま

TEL 088(656)1002

詳しく述べ

✉ msc@marissa-tokushima.com

# 情報ガイド

## 募集

### 三好市医師会准看護学院

#### 令和8年度 入学試験

##### ◆試験区分 社会人入試

##### ◆募集人員

20名(推薦・一般入試入学者含む)

##### ◆出願期間

A日程:8月25日(月)~  
9月24日(水) 16:00

B日程:10月27日(月)~  
11月19日(水) 16:00

##### ◆出願方法

- 郵送(当日消印有効)
- 持参(土・日・祝日を除く、9:00~16:00)

##### ◆試験日

A日程:10月5日(日)  
B日程:12月7日(日)

##### ◆試験内容

小論文・面接

詳しくは、お問い合わせください。

問 三好市医師会准看護学院

TEL 0883(72)0586



介護に関する入門的研修

## 介護のキホン

基本的な介護技術や介護保険制度を学びましょう!

## 受講生募集

10/15水 10/22水 10/29水 11/5水  
●10:00~16:40 ●10:00~17:10 ●10:00~16:40 ●10:00~15:20

会場/阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 阿波市市場町切幡字古田190番地

■詳しくは右記までお問い合わせください。

# 阿波市社会福祉協議会 職員採用試験

◆試験区分 総合職

◆採用予定人数 若干名

◆採用予定日 令和8年4月1日

◆受験資格 昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

◆申込期間 9月1日(月)~16日(火)

※郵送は、9月16日消印有効

◆第1次試験日 10月19日(日)

◆試験会場 市場総合福祉センター

申込関係書類は、ホームページからダウンロードしてください。阿波市社会福祉協議会各支所でもお渡ししています。

詳しくは、ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。



申問 社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 TEL 0883(36)5511

小さなりフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

受講料  
テキスト代金  
**無料**  
です!!

4日間の受講で  
修了証を  
発行します!

8会場で  
開催します!!



### お問い合わせ

### 徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1(健祥会プレゼンテーション内)

Tel.088-642-5113

営業時間/8:30~17:30 ※日祝除く(担当/新居・宮崎)

HPは  
コチラ▶



WEBからの  
お申込み▶  
(申込フォーム・詳細)



## 9月の無料相談



のマークは事前予約制です。

		とき	ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	1日(月)	13:30~16:00	阿波農村環境改善センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 TEL 0883(36)5511
	5日(金)		土成保健センター	
	19日(金)	9:30~正午	吉野地域福祉センター	
	22日(月)	13:30~16:00	市場総合福祉センター	
特設人権相談所 市のしんじんによる人権に関すること	4日(木)	13:30~16:00	阿波地域交流センター	TEL 0883(30)3559
	11日(木)	9:30~正午	市役所人権課横 相談室	人権課 TEL 0883(36)8716
	25日(木)			
	18日(木)	13:30~16:00	土成保健センター	TEL 088(695)4802
年金相談	9日(火)	10:00~15:00	市役所 1階	街角の年金相談センター徳島(オフィス)
	30日(火)	正午~13時除く	103相談室	TEL 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
<p>予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)</p>				
あわ地域若者サポート 出張ブース	22日(月)		ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション
	26日(金)	13:00~16:00	ハローワーク吉野川	TEL 088(637)7553 ※10月1日に阿波市 阿波支所 2階へ移転 します。
<p>対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営:公益社団法人徳島県労働者福祉協議会</p>				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1階	阿波市消費生活センター TEL 0883(30)2222

市 県 民 税	國 民 健 康 保 險 稅	後 期 高 齡 者 保 險 料	今 月 の 納 稅 ・ 保 險 料
第2期	第3期	第2期	
			9月30日(火)
			納 期 限

### — 阿波市のうごき —

■令和7年7月末現在人口  
( )内は前月比  
男: 16,221人 (- 21)  
女: 17,501人 (- 14)  
計: 33,722人 (- 35)

■世帯: 15,367世帯 (- 14)

平均年齢: 53.0歳

■転入など: 81人  
■転出など: 84人  
■出生: 15人  
■死亡: 47人

9月編

野菜の保存ってどうしてる? 野菜は成長環境に合わせて保存せんとあかんよ。大根やにんじんなど、縦に育つ野菜は、縦に保存。野菜が生きているようにな。また、土のなかで育つ根菜は、土がついた状態で光の当たらん場所に保存した方が長持ちするんよ。ちなみにゴボウはな、暗い場所で立てて保存するのがいいんやつて。

冷蔵庫 上の棚の奥  
by ばあちゃん

### 小さい家族葬プラン

会員  
価格

26.8万円

一般価格: 318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス

家族葬ハウス市場

日開谷川

マルナカ

口・ソシ

コメリ

県道鳴門池田線

ミリオン

市場支店

ア波麻植大橋

吉野川

ファミリーマート

徳島大正銀行

## 家族葬ハウス 市場 個別相談会

9/11・17・28 10:00~14:00

予約の方を優先

まずはお電話ください。

日程の都合の合わ  
ない方は個別に対  
応致します。

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1  
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233



積立金のいらない新しい会員制度

ハート友の会

新規入会募集中!!

法要会席  
※写真は一例です

[来館用] 法要会席 税込4,400円~

法要弁当  
※写真は一例です

[仕出し用] 法要弁当 税込3,240円~

ハートプラザ住友の  
「故人を偲ぶ法要料理」

ご予約・お問い合わせ TEL:088-695-3224

仏様のお靈具膳  
1個 税込324円  
※おつとめの始まる時間までに  
お届けいたします

## うちの子 一番♪

市場町  
あづさちゃん

市場町  
ララちゃん

市場町  
ラッシュちゃん

土成町  
モルちゃん

阿波町  
クザンちゃん

土成町  
チョコちゃん

市場町  
きなこちゃん

市場町  
くり坊ちゃん

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム

## ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ~くご覧ください。

Q. 令和7年○○調査を実施します

○は何?

応募方法 はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、9月22日(必着)までにお送りください。抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 ウグイスクイズ係

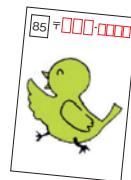
✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています!

プレゼント提供事業者を募集中!  
詳しくはホームページをご覧ください。



## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、笑顔いっぱいのまちをつくります。